



Tuần Báo Vô Vi

29 tháng 8 năm 2021

Số 566

Email: tuambaovovi@gmail.com

Website: www.voviphatphap.org

Tuần này :

- Mục Bé Tám
- Lời Vàng Tiếng Ngọc
- Sinh Hoạt Bạn Đạo
- Hướng Tâm
- Thư Từ Lai Vãng
- Thi Ca của Đức Thầy
- Bên Đèn Đọc Sách

Tờ báo hằng tuần của Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp phục vụ cho bạn đạo Vô Vi thế giới

Mục Bé Tám

Copyright by Lương Sĩ Hằng-Vĩ Kiên. All rights reserved.

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,
Bé Tám



Phần câu hỏi dành cho buổi sinh hoạt “Mục Bé Tám”:

- 1) Quy nguyên thiên giác bằng cách nào?
- 2) Hoàn cảnh không cho phép thực hành đúng đắn¹ thì sao?
- 3) Cuộc sống là gì?
- 4) Không thông uất khí thì phải làm sao?
- 5) Pháp Luân Thường Chuyển hỗ trợ được việc gì?
- 6) Khai thông ngũ tạng để làm gì?
- 7) Được tiến hóa có thay đổi gì không?

¹ Đúng đắn: Chính xác, đúng mực.

Atlantic City 09-11-03 2:00AM 1) Hỏi: Quy nguyên thiên giác bằng cách nào? Đáp: Thừa quy nguyên thiên giác bằng cách thực hành pháp lý đúng đắn thì trí tâm sẽ phát triển. Kệ: Trí tâm phát triển tiến vô cùng Khai triển chơn hồn quy một mối Chuyển hóa vô cùng tự thức thôi Khai thông đời đạo tiến từ hồi.	Atlantic City 10-11-03 9:07AM 2) Hỏi: Hoàn cảnh không cho phép thực hành đúng đắn thì sao? Đáp: Thừa hoàn cảnh không cho phép thực hành đúng đắn thì phải tự dứt khoát. Kệ: Thực hành dứt khoát tự thân tâm Thức giác chính mình rõ diệu thâm Hải hội tiến hành chung một mối Quy nguyên thiên giác chuyển âm thâm.
Atlantic City 11-11-03 7:15AM 3) Hỏi: Cuộc sống là gì? Đáp: Thừa cuộc sống là còn liên hệ với nguyên khí của Trời Đất. Kệ: Thực hành nguyên khí chuyển thâm sâu Rõ lẽ Trời ban rất nhiệm màu Chuyển thức tự mình phân điển giới Thực hành dứt khoát rõ chiều sâu.	Atlantic City 12-11-03 5:45AM 4) Hỏi: Không thông uất khí thì phải làm sao? Đáp: Thừa muốn khai thông uất khí thì phải tự giải bằng cách làm Pháp Luân Thường Chuyển. Kệ: Không thông nguyên khí bịt bùng tức Phát triển quy nguyên tự sống yên Đời đạo song hành tâm uyển chuyển Hòa cùng nguyên khí giải tâm phiền.
Atlantic City 13-11-03 5:05AM 5) Hỏi: Pháp Luân Thường Chuyển hỗ trợ được việc gì? Đáp: Thừa Pháp Luân Thường Chuyển rất hữu ích cho sự khai thông ngũ tạng. Kệ: Pháp luân khai triển tới vô cùng Điển giới khai thông khí rất thông Vận chuyển không ngừng chơn lý đạt Khai tâm mở trí chuyển khai vòng.	Atlantic City 14-11-03 1:45AM 6) Hỏi: Khai thông ngũ tạng để làm gì? Đáp: Thừa khai thông ngũ tạng để tiến hóa hơn. Kệ: Khai thông ngũ tạng quy hồi dễ Pháp lý chơn tu tự hướng quê Khai triển muôn bề quy một mối Thành tâm nhập định tiến từ hồi.
Atlantic City 15-11-03 9:35AM 7) Hỏi: Được tiến hóa có thay đổi gì không? Đáp: Thừa được tiến hóa phần hồn sáng suốt dễ thông qua. Kệ: Phần hồn tiến hóa tự vượt qua Học hỏi thâm sâu tự tiến hòa Khai triển chính mình thông các giới Thành tâm xây dựng tự thông qua.	

PHỤ ÁI MẪU ÁI

Mẫu Ái 12 (tiếp theo)

...

Đây là tôi nhắc cho những người biết được một chút điển và muốn tiến vào điển, lập thân trong điển. Phải làm, phải hành, phải đứng hẳn về vị trí một vị Bồ Tát, phải hành, phải cương quyết thực hiện bi, trí, dũng mới kịp thời, không nên bê trễ nữa! Các bạn đã có cơ hội rất tốt, học rất nhiều nhưng mà dòm kỹ lại coi sự thực hành như thế nào, bê trễ và chậm lụt mà thôi. Sợ đói, sợ khổ, sợ đủ thứ nhưng mà không biết ông Trời đã làm cho mình cái gì? Chuyện đói khổ chỉ tầm thường của người tu không nghĩa lý gì, ô trước của thế gian không nghĩa lý gì chỉ sợ mất thanh điển mà thôi! Cho nên, chúng ta vun bồi thanh điển để hưởng, để gom thanh điển của bề trên, để hưởng điển ngọc của Cha Trời ban. Khổ hạnh chừng nào các bạn thấy tươi sáng chừng nấy. Khổ hạnh chừng nào tâm tư của các bạn càng ngày càng sáng suốt, càng vui lây, thương yêu, giúp đỡ, xây dựng với một tình cao thượng đầy hy sinh, chứ không phải chỗ eo hẹp đâu như các bạn tưởng. Các bạn không có làm tiểu sự, nếu các bạn cương quyết hành. Biết được điển rồi thì phải nắm đó mà đi, kiên trì mà tiến, không nên vọng động nữa. Chuyện gì đến, đương nhiên Cha Trời sẽ chuyển cho các bạn, nhưng mà các bạn chỉ cố gắng tu đi rồi đi đến.

Ích gì cho tôi, hằng tuần tôi cứ kêu các bạn tu? Ích gì? Chắc tôi thấy cái gì đây, tôi mới kêu các bạn, chứ không lý tôi đưa các bạn tới chỗ chết, tạo sự đau khổ cho các bạn sao? Nếu tạo đau khổ là tôi đã tạo lâu rồi, đâu có phải giờ phút này tạo sự đau khổ cho các bạn? Các bạn thấy từ ngày chưa biết tu và đến lúc tu rồi các bạn thấy không? Sự hùng mạnh, sự dũng tiến, sự trưởng thành của tâm hồn, các bạn có hay là không? Chính các bạn nhìn nhận rằng tôi có sự trưởng thành đó, sự sáng suốt đó, nhưng mà tôi chưa tu đầy đủ, thì tôi phải làm nữa nó sẽ đầy đủ. Tôi phải thực hành nữa, tôi phải trở về vị trí của một vị Phật, trở về vị trí của một Đấng Cha Lành trong tiểu vũ trụ để mong có ngày hội ngộ. Còn nếu tôi không chịu làm, không chịu hành làm sao tôi có?

Cho nên, người truyền pháp hình như van xin các bạn. Vì sao mới van xin các bạn tu? Vì thương yêu các bạn, vì Người đã được sự nâng niu của Thượng đế, Người không muốn người khác mất cơ hội đó mà thôi! Chứ không phải các bạn tu rồi giúp ích gì cho Người đâu. Tình thương đó quý giá, cảm động tâm hồn các bạn trong yêu thương tha thiết. Phải cố gắng vun bồi sự sáng suốt sẵn có của mình để đi lên. Chúng ta có cơ hội đóng kín đôi tai của chúng ta, nhắm cặp mắt trần thế, ngậm miệng thế gian để khôi phục những gì chúng ta đã mất, mất ở trên cõi thiên đàng. Các bạn Soi Hồn, Pháp Luân, Thiền Định là để khôi phục mà thôi, phải kiên trì thực hành. Thế gian có mất cũng không sao, nhưng mà thiên đàng các bạn còn, thì các bạn ở trong cảnh đời đời bất diệt, cố gắng để đi tới.

Chính tôi là người đi trước đã thực hành nhiều, có hay không các bạn cũng dòm thấy rồi, được hay không được các bạn đã nhận xét rồi, quý mến và thương yêu hay là không thương yêu các bạn, các bạn cũng thấy rõ rồi. Tôi cũng có khi khóc với các bạn, có khi cười cùng các bạn, vui cùng các bạn, ôm ấp các bạn, không bỏ các bạn, không làm điều eo hẹp nữa. Các bạn đừng nghĩ đến điều eo hẹp mà sai lầm. Mỗi các bạn đây rồi không làm chuyện eo hẹp đâu. Mỗi các bạn sẽ thực hành chuyện vĩ đại thanh tịnh để hòa hợp cứu sinh cho chính bạn trước, nhiên hậu mới ảnh hưởng người khác. Chu trình tiến hóa của chúng ta như thế đó. Cho nên các bạn sẽ tự diệt những sự mê chấp trần tục tại thế.

Giận hờn thiếu sáng suốt, phải tự tiêu diệt nó đi, không vun bồi những tánh chất chậm trễ đó nữa, nhưng mà vun bồi cái tánh chất khoan thai sáng suốt để đạt tới nụ cười xứng đáng của bề trên đã giao phó cho chúng ta. Các bạn không có nụ cười tươi đẹp, vui tươi, hòa hợp với thiên hạ thì các bạn muốn độ người rất khó khăn. Muốn thực hiện cái đó chỉ có điển mới sửa tướng các bạn được, điển mới sửa tâm các bạn, điển mới đem các bạn tới niềm tin và an vui, chứ còn lý thuyết trần tục không đem lại cho các bạn được.

Cho nên các bạn thực hành điển rồi các bạn thấy, chỉ có nó mới đưa các bạn đi tới vô cùng tận, chỉ có nó mới đạt tới sự sáng suốt tin yêu hiện tại, chỉ có nó mới vun bồi chữ hiếu chơn chánh cả càn khôn vũ trụ, chỉ có nó mới thấu hiểu Trời Phật mà để kính nể cúng bái trong nội tâm. Các bạn đã được cơ hội đi trực tiếp vào thanh điển để học hỏi. Các bạn dòm sau lưng các bạn biết bao nhiêu người chưa được cơ hội đó, nên giữ lấy giây phút đó mà tiến. Hằng tuần chúng ta được hội họp, hằng tuần chúng ta được phút giây và nhắc nhở tâm linh của mọi người thân yêu họp lại chỉ có một mà thôi.

Các bạn tin nơi Ông Tám, sửa như Ông Tám, như Ông Tám đã hành thì các bạn là Ông Tám chứ không phải một người khác nữa. Ý chí các bạn luôn luôn phải như vậy! Các bạn đã tin Thượng Đế và thực hành như Thượng Đế thì các bạn là Thượng Đế chứ còn ai nữa? Không còn sự đau khổ nữa đâu! Chúng ta đã minh định rồi, tự diệt mọi sự đau khổ tạm bợ, yếu hèn không thích hợp cho chu trình tiến hóa của càn khôn vũ trụ hiện nay, không áp dụng cái đó nữa, thực hiện thương yêu rõ rệt. Đời đời, tâm khảm chúng ta đang sống với mọi nơi mọi giới của càn khôn vũ trụ. Thiên đàng nơi bạn rồi các bạn

oi! Ráng tu đi để thấy mình, để hưởng cái cảnh đó. Vô Vi sẽ đến với các bạn, dịu dặt, khai mở từ li từ tí, sung sướng lắm các bạn ơi, du dương lắm các bạn ơi! Tình đời, tiểu thuyết, thương yêu giả tạm đều không có giá trị nữa các bạn ơi! Nếu các bạn đạt tới thanh điển rồi, các bạn không vì chuyện tạm bợ đó mà đau khổ đâu các bạn, các bạn sẽ hưởng cảnh đời đời. Các bạn đã có trí khôn để xây dựng nên sự nghiệp, nên gia cang, nhưng mà các bạn thiếu trí khôn đón nhận thanh điển để tiến về cảnh đời đời.

Nay có cơ hội nhắc lại một lần nữa để các bạn hưởng, các bạn hiểu nhiều hơn, sáng suốt nhiều hơn, nhưng mà cũng khó thấm nhuần. Phải do sự dầy công của các bạn nhưng mà tôi cũng nguyện một giờ, một phút còn tại thế, tôi phải nhắc các bạn. Vì tôi quá thương yêu các bạn, tôi phải nhắc, chỉ có bao nhiêu đó mà thôi!

Cảm ơn các bạn.

(còn tiếp)

Lương Sĩ Hằng-Vĩ Kiên



Lưu Ý: Bài viết cho mục “Sinh Hoạt Bạn Đạo Thế Giới” không ngoài mục đích giúp bạn đạo địa phương thông tin tới cộng đồng Vô Vi. Những tin tức này không phản ánh quan điểm của Tuần Báo Vô Vi. Ban Biên Tập Tuần Báo Vô Vi hoàn toàn không chịu trách nhiệm về nội dung của các bài viết này.



Sống và Giữ Sức Khỏe với Nguồn Lương Thực Giới Hạn

Các bạn thân mến,

Cơn đại dịch do Coronavirus xảy ra trên toàn thế giới thật là kinh hoàng. Với các quốc gia có nền kinh tế hùng mạnh thì việc phòng hộ, chống đỡ với sự lan tràn của dịch bệnh cũng đã ngất ngư, gặp các quốc gia có nền kinh tế yếu kém, không quen đối phó với những thiên tai, nhân họa ở một quy mô lớn thì đúng là thảm họa cho người dân.

Đại dịch Covid-19 bùng phát mạnh ở Âu Châu, Úc Châu, rồi nặng nhất là Mỹ Châu với Hoa Kỳ dẫn đầu số người mắc bệnh và chết gây ra do Coronavirus.

Để ngăn và phòng ngừa sự lây nhiễm trên bình diện rộng, các quốc gia đã chọn việc cách ly (*quarantine*) người dân như cấm hội họp, đóng cửa các quán ăn, nhà hàng, hội hè, việc đi lại chỉ giới hạn trong chuyện cần thiết như đi chợ, mua thuốc. Kèm theo đó là giáo dục người dân các phương pháp phòng ngừa như đứng xa cách nhau 2m, đeo mặt nạ, rửa tay thường xuyên sau khi đã chạm vào các vật thể khác, rửa mặt mũi sau khi ra ngoài trở về, v.v.

Tôi và bạn hữu tôi ở Úc, Mỹ, Âu Châu đã chịu đựng sự giới hạn đi lại gần một năm rưỡi và ai nấy cũng đều mệt mỏi. Nhưng cho dù là bị giới hạn, người dân các xứ Âu, Mỹ, Úc không có chuyện đói, không có chuyện ngăn cấm quải lạ như bên VN hiện nay. Bà con bên VN đã bị hàng rào kẽm gai, nhân viên công lực kiểm soát gắt gao không cho đi lại, cho dù là đi mua thuốc, hay đi mua thực phẩm.

Nhìn các hình ảnh trên Youtube cho thấy bà con bên nhà cuống cuống và giành giật nhau đi chợ, mua thuốc làm thật đau lòng. Đối diện với chuyện phong tỏa "nội bắt xuất, ngoại bắt nhập" của nhà cầm quyền hiện nay, sẽ kéo dài trong vài tuần,

người dân khó mà chịu đựng nổi sau mấy tháng không làm ăn.

Sáng này khi đọc email của người bạn nhắc đến chuyện bị cách ly, giống như chuyện ở tù làm tôi chợt nhớ đến chuyện các người bạn của tôi đã phải chịu đựng và sống còn trong các nhà tù CS xưa năm 1975, và kèm theo những kinh nghiệm của tôi khi nghiên cứu việc thanh lọc cơ thể, tập thở, và tập thiền, tôi xin viết ra đây để các bạn cùng tham khảo. Nếu thấy hợp và có lý thì xin phổ biến cho bà con người thân mọi nơi, nhất là bên VN.

1. CSVN đã ngăn cấm việc chuyên chở thực phẩm từ các nơi sản xuất về thành phố, mà chợ thì đóng, như vậy số lượng thực phẩm hiện có trong tay chắc chắn rất là giới hạn. Hy vọng là mọi người có thể san sẻ cho nhau để mà sống cho qua giai đoạn khó khăn này.

2. Thay vì ăn cơm ngày ba bữa như trước, các bạn nên đổi qua ăn cháo, cháo trắng hay thêm chút rau đậu là đủ rồi. Cố gắng mỗi bữa chỉ ăn chừng một hoặc nhiều lắm là hai chén cháo nhỏ thôi. Những lúc tập thanh lọc, khẩu phần ăn của tôi chỉ là một nắm gạo cho một ngày, và chỉ có cách nấu cháo để cầm hơi. May lắm thì thêm được một nắm đậu xanh hay bắp. :-)

3. Vì rau cỏ khan hiếm mà lại khó để lâu, đề nghị là chúng ta rửa sạch và xay nhuyễn ra chung các thứ có trong tay, lấy ví dụ như cà rốt, bắp cải, củ cải trắng, hành tây, rau cần, bông cải, v.v. Sau đó chia ra đựng trong các hộp nhỏ, hay các bao nylon bỏ vào trong ngăn đá. Mỗi ngày nấu một nắm gạo với một phần ra như vậy là đủ ăn mà sống rồi.

4. Các bạn nên nhớ là con người bình thường có thể nhịn đói cả tháng hay hơn trước khi chết, nhịn khát thì vài ngày, nhưng nhịn thở thì chỉ vài phút là về

với ông bà. Do đó tôi xin chia sẻ các bạn cách tập thở mà những bạn tôi đã áp dụng để qua cơn đói và giữ sức khỏe trong nhà tù CSVN. Các bạn ấy đã tập phương pháp thở "Pháp Luân Chiếu Minh" (PLCM) và kết quả là sau khi thở đã không còn cảm thấy đói, mặt mày lại hồng hào hơn, đầu óc nhẹ nhàng thanh thản hơn. Dĩ nhiên là cũng phải ăn một chút gì sau đó, chứ không có nhịn ăn hoàn toàn. Riêng bản thân, khi nghiên cứu tập thiền, tôi tập thở bụng lúc ngồi không được phải nhờ cách tập thở này để việc thở bụng cho thuận tiện. Thời gian năm 1981 tôi bị thất nghiệp, nhiều hôm đói quá lại làm biếng đi nhà bạn ăn chực, tôi chỉ cần uống một ly nước ấm và sau đó thở một vòng PLCM là cảm thấy khỏe khoắn mà làm việc tiếp, đọc sách. Có lần đi mưa bị cảm và cũng không tiền mua thuốc, tôi trùm chăn và làm liền ba vòng PLCM rồi ngủ luôn một giấc, sáng thức giấc mọi chuyện đều êm. Các bạn cứ vào Google, gõ bốn chữ "Pháp Luân Chiếu Minh" để tìm hiểu thêm về pháp thở này và thử nghiệm nha.

5. Các bạn ở nước ngoài cũng như ở VN, trong thời gian bị cách ly, cũng giống như bị giam lỏng vậy, chuyện giữ cho đầu óc thanh thản nhẹ nhàng là điều khó khăn nhất. Ở thời buổi Internet bao phủ và tràn lan khắp chốn, rồi gần như ai cũng có cell phone,

Ipad, computer thì các bạn muốn giữ cho đầu óc không bị rối loạn với các loại tin tức hằn không phải dễ. Bạn mà không lưu ý là dễ dàng bị lôi cuốn vào các cuộc tranh luận từ chính trị đến sức khỏe, thể thao, kinh tế, văn nghệ, đủ mọi món ăn chơi. Một điều tức cười là nhiều khi chúng ta lại đi cãi nhau chuyện không phải thuộc phạm vi mình biết rõ ràng, hay mình có thể làm quyết định. Đôi lúc anh em bạn bè, ngay cả người trong gia đình lại hờn giận nhau mới là quái. Nếu có nhiều thời giờ rảnh rỗi, đề nghị các bạn dành đó mà nghiên cứu học hỏi việc tập thiền (*meditation*) để cho đầu óc nhẹ nhàng, thanh thản, và sáng suốt hơn trong mọi việc ở đời, thay vì tham gia vào chuyện khen chê ông này bà kia. Việc chọn một phương pháp thiền (*meditation*) hay chọn một đường hướng tu tập phải là do bạn tự quyết định với cái trí sáng suốt sẵn có, không nên quá tin vào cá nhân nào, đừng để lệ thuộc vào bất cứ tổ chức nào mà không suy xét cẩn thận.

Vài hàng chia sẻ tâm tình cùng các bạn, chúc các bạn thân tâm luôn an lạc.

Nguyễn Đức Trọng
VA 25/8/2021



CÁCH RỬA LỖ MŨI BẰNG NƯỚC MUỐI

Kính thưa bạn đạo,

Đi đại hội tôi được bạn đạo chỉ cho cách rửa lỗ mũi bằng nước muối ngăn ngừa viêm cổ họng, về nhà tôi áp dụng thấy có kết quả. Tới năm 2020 tôi có chia sẻ lại cho một người bạn thực hành theo cũng có kết quả, chị này còn cho tôi biết là rửa lỗ mũi bằng nước muối giúp cho chị giảm bớt dị ứng phấn hoa... Mỗi năm vào mùa xuân tôi cũng bị dị ứng phấn hoa rất nặng, theo kinh nghiệm riêng thì bệnh dị ứng mỗi năm mỗi nặng thêm chứ không thấy giảm... Khi nghe chị chia sẻ tôi mừng quá, cũng đúng vào thời điểm mùa dị ứng vừa đến nên áp dụng ngay, với kết quả là mùa dị ứng phấn hoa năm 2020 tôi không bị. Tôi nghĩ trời mưa thuận gió hòa nên mùa dị ứng năm nay nhẹ?

Sang năm 2021, khi mùa xuân đến tôi đặc biệt lưu ý hơn, mỗi lần thấy nhột nhột trong lỗ mũi thì tôi đi pha nước muối rửa ngay, và tôi cũng vượt qua mùa dị ứng phấn hoa năm 2021. Kết quả chung chung là rửa lỗ mũi bằng nước muối đã giúp cho tôi không bệnh dị ứng phấn hoa trong hai mùa xuân liên tiếp. Thấy có kết quả tốt nên tôi có chia sẻ lại cho bạn bè và hướng dẫn gia đình bên VN cùng làm mỗi khi thời tiết thay đổi. Nhưng trong gia đình anh tôi gồm có bốn người, chỉ có anh và đứa con trai thì rửa lỗ mũi bằng nước muối hằng ngày, còn hai cô con gái thì không rửa lỗ mũi bằng nước muối được...

Thú thật với bạn đạo là mấy tuần nay gia đình anh tôi bên VN có người bị nhiễm Covid... Đầu tiên là một đứa con gái bị nhiễm trước, lúc đầu mọi

người cứ nghĩ là cảm cúm thông thường, bệnh tình của cháu ngày càng nặng, qua tới ngày thứ sáu thì cháu cảm thấy mệt khó thở, chở vào bệnh viện phát hiện ra là nhiễm Covid 19. Khi ban y tế tới xét nghiệm thì có thêm một cháu gái bị dương tính, còn anh và đứa cháu trai thì không sao. Khi tôi gọi điện thoại về anh nói thấy con bị bệnh thì mình đau lòng nên trực tiếp săn sóc cho nó. Anh nghĩ anh là người có khả năng lây nhiễm cao nhất. Anh thành kính tri ân Tổ Thầy đã gia hộ cho anh và gia đình được tai qua nạn khỏi.

Kính thưa bạn đạo,

Khoảng hai mươi năm nay tôi áp dụng cách rửa lỗ mũi bằng nước muối thấy tốt cho sức khỏe. Nên tôi mạo muội trình bày lên đây mời bạn đạo nghiên cứu xem có thể giúp gì trong giai đoạn khó khăn này? Cách làm rất đơn giản như sau:

Mỗi lần thời tiết thay đổi thấy nhột nhột trong lỗ mũi thì lấy khoảng 0.9% là chưa tới 1 phần trăm muối, chỉ bằng một tí muối bột trên đầu muỗng cà phê pha chung với một chén nước sạch. Trời nóng thì pha bằng nước mát còn trời lạnh pha với nước ấm, rồi úp vào miệng và lỗ mũi vào, dùng hơi ém nhẹ nhẹ cho nước muối chảy vào lỗ mũi xuống đáy miệng thì nhổ nước ra ngoài. Và tiếp tục úp miệng mũi vào nước muối rửa như vậy khoảng ba bốn lần

thì hết một chén nước muối, sau đó súc miệng lại bằng nước sạch. Nếu bạn đạo ngại pha nước muối, thì đến nhà thuốc mua dung dịch pha sẵn để xịt vào lỗ mũi. Nghe **bạn đạo nói trong Costco có bán hộp “NeilMed Sinus Rinse Kit” có hướng dẫn cách pha đúng liều lượng xịt vào lỗ mũi để khử trùng rất tiện dụng và công hiệu...**

Phương pháp này thấy khó, nhưng nếu chúng ta kiên nhẫn tập vài lần là làm được, mới thấy nó dễ làm nhưt, với hoàn cảnh nào cũng làm được và ở đâu chúng ta cũng có thể làm được. Mấy năm về trước chúng tôi có chỉ cho một gia đình dưới quê cách rửa lỗ mũi bằng nước muối để trị viêm xoang có kết quả, nên cả nhà cùng làm như vệ sinh hằng ngày, thấy mấy cháu bé mười tuổi, mười hai tuổi cũng làm được. Thành thật cảm ơn bạn đạo dành thời gian xem qua, nếu có điều chỉ sai sót xin Huỳnh Đức Tỷ Muội lượng tình tha thứ cho.

Kính thư,

Khổng Văn Cúc, ngày 26 tháng 8 năm 2021

Ghi chú: Tiện đây tôi xin thông báo một tin vui là đứa con gái của ông anh bị nhiễm Covid đầu tiên mà tôi viết bên trên, đã phục hồi sức khỏe trở về âm tính nên bệnh viện đã cho về nhà.



Hương Tâm

Kính Thông Báo: Kính xin quý bạn đạo hướng tâm cầu nguyện cho chị Tô Thanh Hương đã qua đời ngày 23 tháng 8 năm 2021 và chồng của chị là anh Tô Vĩ Thành đã qua đời ngày 23 tháng 4 năm 2020 được siêu thăng tịnh độ.

Cả 2 người trên là em của bạn đạo Tô Thanh Hằng tại Westminster, California.

Thiền Đường Thanh Hòa cảm ơn quý bạn đạo.



Thư Từ Lai Vãng

Qua Mục Thư Từ Lai Vãng, bạn đọc có dịp chia sẻ tâm sự thiết tha của người gửi - các đứa con Vô Vi từ khắp Năm Châu; học hỏi và cảm nhận lòng thương yêu, sự hi sinh tận độ vô bờ của người nhận - Thầy Tám, người Thầy, người cha VÔ VI yêu quý Những lá thư gói ghém tâm tình thấm thiết, nhất là từ các bạn Vô Vi đang ở quê nhà xa tít với hoàn cảnh khó khăn, gút mắc từ ĐẠO lẫn ĐỜI, luôn được hồi âm bằng những lời khuyên giải sáng suốt, chân tình, hướng tâm về chân lý vô cùng siêu diệu.

THƯ GỬI THẦY

Ngày 16/07/2002

Kính thăm Ông Tám,

Có vài điều nhờ Ông Tám giúp giùm con: Hành pháp Vô Vi có được uống beer không ?

Và hiện nay con làm nghề móng tay, vậy khi tiếp xúc với khách có bị mất điện không ?

Còn về khí âm dương trong sách có nói : luồng khí âm dương hiệp nhau mới tạo ra thánh thai. Vậy khí âm dương này nó nằm ở đâu trong bản thể và làm cách nào để cho nó hiệp lại cùng nhau.

Con thành thật cảm ơn Ông Tám.

D H

THƯ HỒI ÂM CỦA THẦY TÁM

Montréal, ngày 21/08/2002

Ông Tám vui nhận được thư con đề ngày 16/07/2002, được biết con muốn biết hành pháp có được uống beer hay không ? Con có quyền uống nước lọc.

Luồng điện âm dương nằm trong cơ tạng của con người, phần âm là phần lạnh rò được và nắm được, còn phần dương thì mắt phàm không thấy, ý thức được sự uyển chuyển chạy trong cơ tạng.

Tu lâu sẽ hội tụ tại nơi trung tâm bộ đầu, cần hành pháp đúng đắn lâu ngày thì luồng điện âm dương sẽ hội tụ nơi trung tâm bộ đầu, nhắm mắt thấy sáng nơi trung tâm chơn mày.

Con ở gần thiên đường nào có thể xin một cuốn video công phu về xem thì sẽ rõ.

Chúc con vui tiến.

Quý thương,

Lương Sĩ Hằng - Vĩ Kiên



KHỔ

Than trời, khổ quá Trời ơi!
Những lời độc ác tạo nơi bất hòa
Trung thành lại muốn thật thà
Sao ai lại nỡ bất hòa với tôi
Làm chi những chuyện quá tồi
Động lòng moi móc đứng ngồi không yên
Tâm tôi cảm thấy buồn phiền
Quên hiền lại dữ, khó yên cõi lòng
Lôi thôi động loạn lòng vòng
Ai vui không biết ai trông tréo nhau
Lời thề chung sống trước sau
Gây nhau vô ích đổi trao được gì
Kêu trời, cũng chẳng làm chi
Nhịn nhau chung sống đạt thì yên vui
Bên trong sẵn có đạo mùi
Vui say đời đạo rèn trui thức hồn.

Lương Sĩ Hằng - Vi Kiên

CHUYỆN TIỀN THÂN ĐỨC PHẬT (JĀKATA)
Tập I

Dịch Giả Tỳ Kheo Thích Minh Châu

CHƯƠNG I
4.05 PHẨM LỢI ÁI

50. CHUYỆN NHỮNG KẺ VÔ TRÍ (Tiền Thân Dummedha)

Với ngàn kẻ vô trí...

...
- Chúng thần lấy gì cúng dường thần cây?
- Nay các khanh, ta có nguyện với thần ấy như sau: Tất cả những ai trong quốc độ của tôi chấp nhận và thực hành năm ác giới như sát sanh... và mười hạnh bất thiện, tôi sẽ giết những người ấy, và với nội tạng, thịt và máu của chúng, tôi sẽ hiến vật cúng thần! Lời nguyện của ta là vậy. Các khanh hãy đánh trống bá cáo¹ như sau: Đại vương của chúng ta, khi còn làm phó vương, có phát nguyện: “Nếu ta đạt được quốc độ, những ai là kẻ theo ác giới trong nước ta, ta sẽ giết tất cả chúng làm vật hiến cúng thần! Vậy nay ta sẵn sàng bảo giết một ngàn người nào chấp nhận và thực hành năm ác giới và mười ác hạnh, cho lấy tim và thịt của chúng để làm vật hiến cúng thần. Như vậy, nay ta tuyên bố cho các thị dân được biết.”

Vua lại tuyên bố như sau:

- Chỉ những ai, bắt đầu từ hôm nay, còn phạm các giới ác hạnh, một ngàn người như vậy sẽ bị giết để làm lễ tế đàn và ta sẽ giải tỏa hạnh nguyện của ta.

Đề ý nghĩa này được rõ ràng, Bồ Tát đọc bài kệ:

*Với ngàn kẻ vô trí,
Ta nguyện giết tế lễ,
Nay ta sẽ làm lễ,*

Giết những kẻ phi pháp.

Các bậc đại thần vâng theo lời Bồ Tát, cho đánh trống bá cáo trong thành Ba-la-nại, khắp cả mười hai dặm. Khi nghe lời bá cáo, không có đến một người dám đứng lên làm ác giới ác hạnh.

Suốt thời gian Bồ Tát trị vì quốc độ như vậy, không một ai phạm pháp. Bồ Tát không làm phiền não một ai, khiến toàn thể nhân dân trong nước gìn giữ giới luật, tự mình làm các công đức như bồ thí... cho đến khi mạng chung, ngài mang theo hội chúng của mình đi đến và tràn ngập cả thành phố chư Thiên.



Bậc Đạo Sư nói:

- Nay các Tỳ kheo, không phải chỉ nay Như Lai sống đem lại lợi ích cho đời, thuở trước Như Lai cũng đã làm như vậy.

Sau khi thuyết pháp thoai này xong, và kết hợp hai câu chuyện, bậc Đạo Sư nhận diện Tiên thân như sau:

- Thời ấy, quân thần là hội chúng Đức Phật và vua Ba-la-nại là Ta vậy.

(còn tiếp)



¹**Bá cáo:** Công bố, truyền rộng ra cho mọi người đều biết.