



Tuần Báo Vô Vi

24 tháng 1 năm 2021

Số 535

Email: tuambaovovi@gmail.com

Website: www.voviphatphap.org

Tuần này :

- Mục Bé Tám
- Lời Vàng Tiếng Ngọc
- Thông Báo
- Sinh Hoạt Bạn Đạo
- Thư Từ Lai Vãng
- Thi Ca của Đức Thầy
- Bên Đèn Đọc Sách

Tờ báo hằng tuần của Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp phục vụ cho bạn đạo Vô Vi thế giới

Mục Bé Tám

Copyright by Lương Sĩ Hằng-Vĩ Kiên. All rights reserved.

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,
Bé Tám



Phần câu hỏi dành cho buổi sinh hoạt “Mục Bé Tám”:

- 1) Thế nào gọi là nghiệp sát?
- 2) Làm thế nào mới đạt được nhơn duyên?
- 3) Hướng tâm về Thượng Đế phải hướng về cách nào?
- 4) Thanh lọc độc tố ra khỏi xác có hữu ích gì không ?
- 5) Giải trược có hữu ích gì không?
- 6) Ốc người chuyển thức bằng cách nào?
- 7) Quân bình là gì?

Copyright © Lương Sĩ Hằng - Vĩ Kiên & VÕ VI. All rights reserved.

Cairns, 06-04-2003 4: 18 AM 1) Hỏi: Thế nào gọi là nghiệp sát? Đáp: Thừa giết sanh linh bán làm giàu gọi là nghiệp sát. Kệ: Sát sanh hại vật kiếm tiền sống Giết chết sanh linh sống phạm phùng Hại vật mưu sinh chẳng được thông Khổ tâm đời động sống tay không.	Cairns, 07-04-2003 7: 19 AM 2) Hỏi: Làm thế nào mới đạt được nhơn duyên? Đáp: Thừa phải thật tâm tu thì mới đạt được nhơn duyên căn bản. Kệ: Thực hành chất phác đạt nhơn duyên Phục vụ tận tâm cảm quý hiền Thức giác tâm mình uyển chuyển xuyên Hành thông tự đạt quán thông liền.
Cairns, 08-04-2003 8: 07 AM 3) Hỏi: Hướng tâm về Thượng Đế phải hướng về cách nào? Đáp: Thừa hướng tâm về Thượng Đế phải dùng trung tâm bộ đầu hướng về trung tâm sinh lực của càn khôn vũ trụ. Kệ: Luồng dẫn cái (của) càn khôn vũ trụ Giúp người tiến hóa tự an du Trùng tu quân bình quy chơn thức Giải tiến phần hồn đã dự trừ.	Cairns, 09-04-2003 1 : 41 AM 4) Hỏi: Thanh lọc độc tố ra khỏi xác có hữu ích gì không ? Đáp: Thừa thanh lọc độc tố ra khỏi xác thì mới có cơ hội trở về với tự nhiên và hồn nhiên nhẹ nhàng. Kệ : Thương tình giải tỏa tự thân an Quyết định không lui tự bạc bần Giải tỏa độc tố quy hợp nhứt Bình tâm thanh tịnh tự thân an.
Cairns, 10-04-2003 3: 50 AM 5) Hỏi: Giải trước có hữu ích gì không? Đáp: Thừa người cần thực hiện giải trước khí trong nội tâm bằng cách niệm Phật liên tục. Kệ: Đại trí khai thông chuyển thức hòa Thực hành chất phác tự phân xa Chơn tâm thực tiễn tự tâm hòa Giải tỏa phiền ưu thức hiểu xa.	Cairns, 11-04-2003 4: 19 AM 6) Hỏi: Óc người chuyển thức bằng cách nào? Đáp: Thừa óc người chuyển thức bằng cách quân bình tự đạt. Kệ: Quân bình tự đạt trí tâm minh Uyển chuyển tâm tư hành triển thức Giải giới phân minh tự tiến trình Quy nguyên thiền giác tự phân minh.
Hỏi: Quân bình là gì? 7) Đáp: Thừa quân bình tất cả cơ quan đều cung ứng điều hòa. Kệ: Quân bình tiến hóa thông dễ dàng Uất khí tiêu tan sống đàng hoàng Thanh điệu không còn gây xáo động Bình tâm xây dựng tránh sai lầm.	

PHỤ ÁI MẪU ÁI

Phụ Ái 8

Chuyển tiến hành trình quy thiên cảnh
Sửa sai dẹp loạn ý tự hành
Vía hồn quy tụ mình đường đạo
Thực triển hành hương đạt giới thanh.

Giới thanh phân giải đành rành
Thực hành mới rõ trước thanh nơi nào
Chuyển từ bậc thấp đến cao
Rõ tình chơn thật ra vào tự mình
Thế gian tạm giữ chút tình
Thương yêu cha mẹ chính mình phải lo
Lo hành thực hiện dần dò
Đi cho tới đích vượt lò lửa trui
Cha Trời Mẹ Đất an vui
Cảm thông con trẻ vượt mùi thế sanh
Thành tâm thực hiện tự hành
Quy y chơn trạng đạt thành Vô Vi
Chuyện đời lối tạm tự ghi
Sanh trụ hoại diệt ta thì tiến lên
Thực hành thức giác vững bền
Phong ba bão táp giữ nền tự tu
Tu cho khỏi lý luận mù
Hào quang chói rọi an du đời đời
Diễn thanh tự tiến tự đời
Từ đời qua đạo nơi nơi dung hòa
Thực hành chẳng cảm thấy xa
Bền tâm vững chí mới là người tu.

Montreal, ngày 1-3-1980

“Chuyển tiến hành trình quy Thiên Cảnh”: Cuộc đời của chúng ta xuống thế gian học hỏi, chuyển tiến trong hành trình để trở về nguồn cội.

“Sửa sai dẹp loạn ý tự hành”: Chúng ta sửa sai, sửa những sự nặng trước, loạn động mà đem lại sự thanh nhẹ, an bình. Lúc đó, ý chúng ta tự hành tiến, không còn phải nhắc nhở nữa.

“Vía hồn quy tụ mình đường đạo”: Có vía có hồn sáng suốt, biết đường quân bình của trời đất để tiến hóa.

“Thực triển hành hương đạt giới thanh”: Thực hành phát triển trong cuộc hành hương. Đạt tới chỗ thanh cao, nhẹ nhàng.

“Giới thanh phân giải đành rành”: Rõ ràng cho ta thấy, càng tu càng nhẹ, càng thanh càng thấy rõ ràng mọi sự việc.

“Thực hành mới rõ trước thanh nơi nào”: Thực hành mới rõ trước là gì? Thanh là gì?

“Chuyển từ bậc thấp đến cao”: Từ thấp, chúng ta trụ hóa tại thế gian, từ nặng trước, tối tăm, rồi đi tới sự sáng suốt.

“Rõ tình chơn thật ra vào tự mình”: Chúng ta rõ sự chơn thật là gì. Lúc đó hồn vía ra vào, tự hiểu rõ ràng.

“Thế gian tạm giữ chút tình”: Ở thế gian mình phải tạm giữ chút tình. Đối với gia đình: vợ chồng, cha con, anh em, phải thương yêu. “Thương yêu cha mẹ chính mình phải lo”: Phải biết thương yêu cha mẹ, phải giữ chữ hiếu làm mục đích tiến hóa đi lên.

“Lo hành thực hiện dần dò”: Lo hành, lo phát triển, thực hiện những sự dần dò của người tiền bối cũng như của cha mẹ.

“Đi cho tới đích vượt lò lửa trui”: Sự tiến hóa không ngừng của phần hồn phải đi cho tới đích. Chúng ta phải đi tới mục đích đã hoạch định, vượt khỏi sự thử thách hiện hành.

“Cha Trời Mẹ Đất an vui”: Đấng tạo hóa an vui, thấy chúng ta biết tu, biết tiến, biết hành.

“Cảm thông con trẻ vượt mùi thế sanh”: Biết được tâm tình, sự đau khổ của nó thức giác và nó phát triển trong tâm tư vượt mức để tránh những sự quấy rầy của thế gian.

“Thành tâm thực hiện tự hành”: Cương quyết sửa mình, để tiến. “Quy y chơn trạng đạt thành Vô Vi”: Trở về nguyên căn là sự sáng suốt vô cùng tận. Lúc đó, mới thấy Vô Vi là gì. Thấy cảnh giới Vô Vi là đời đời, tha thứ, thực hiện tự giải tự hòa.

“Chuyện đời lối tạm tự ghi”: Ở thế gian lối tạm, cái gì cũng tạm. Tham, sân, si, hỷ, nộ, ái, ố, dục, hướng hạ. Tạm một thời gian thôi, rồi cũng chán. Tự ghi tự nhớ đường lối đi lên.

“*Sanh trụ hoại diệt ta thì tiến lên*”: Sanh trụ hoại diệt rõ ràng, chúng ta đi trong chu trình sanh trụ hoại diệt của định luật tiến hóa. Chúng ta phải giữ sáng suốt, vun bồi sáng suốt để đi lên.

“*Thực hành thức giác vững bền*”: Thực hành, lúc đó chúng ta thức giác vững bền, sáng suốt. Thấy sự sai lầm chính mình đã tạo quá nhiều, chúng ta vững tiến.

“*Phong ba bão táp giữ nền tự tu*”: Dù cho phong ba bão táp đi nữa, chúng ta phải giữ vững một nền tảng để tiến sửa rõ rệt.

“*Tu cho khỏi lý luận mù*”: Nhiều khi nói, vạy này, vạy kia để hỏi thiên hạ. Rốt cuộc lý luận của mình mù mà không hay, không hiểu, cứ cho mình sáng suốt hơn đối phương. Vì mình không hiểu thì mình mới thắc mắc. Vì mình thiếu sáng suốt mình mới tầm tối. Đó là do mình tạo ra mà thôi. Đặt những câu hỏi tầm tối mà không biết mình là ai. Chúng ta yên tâm lo tu thì chúng ta thấy:

“*Hào quang chói rọi an du đời đời*”: Hào quang là gì? Là sự sáng suốt sẵn có của chúng ta. Sự thanh nhẹ sẵn có của chúng ta xuất phát, thì bề trên chuyển hóa xuống phân thanh nhẹ để cho chúng ta thấy sự chói rọi hòa hợp.

Ở trong có, ngoài có, mới có sự chói rọi. Chứ mắt phàm chúng ta, trong này có ánh sáng mới nhìn ra ngoài có ánh sáng. Nếu trong tắt hẳn ánh sáng, làm sao dòm ra ngoài có ánh sáng mà chúng ta thấy hào quang chói rọi an du đời đời. Thấy rõ ràng, hào quang chúng ta phối hợp thanh nhẹ, bề trên đã chuyển hóa cho chúng ta. Cái đó bắt di bắt dịch, không bao giờ một thể lực nào có thể diệt nó, trừ chủ nhân ông sai quấy, tự hạ lấy từng lớp của mình mà thôi.

(còn tiếp)

Lương Sĩ Hằng-Vĩ Kiên



Thông Báo

Danh Sách Bạn Đạo Phát Tâm Ấn Tổng Kinh Sách, Đặc San Vô Vi.

1. Ấn danh	San Jose, California	215. ⁰⁰ USD
2. Chệ Huệ/Hồng Anh	Elk Grove, California	200. ⁰⁰ USD

Mọi phát tâm đóng góp liên hệ đến việc ấn tổng xin vui lòng liên lạc về email :
kinhsachvovi@gmail.com

Phát Tâm Ấn Tổng Xin Điền:

- Tên Họ :
- Địa chỉ :
- Email :
- Điện thoại :
- Phát tâm số tiền :USD, CAD, EUR, AUD, Đồng
- Check money order xin đề: **VoVi Friendship Association of New York**

Và gửi về địa chỉ:

VoVi New York
118 Pheasant Cir.
Brentwood, NY 11717

Kính thư,
Ban Kinh Sách



Lưu Ý: Bài viết cho mục “Sinh Hoạt Bạn Đạo Thế Giới” không ngoài mục đích giúp bạn đạo địa phương thông tin tới cộng đồng Vô Vi. Những tin tức này không phản ánh quan điểm của Tuần Báo Vô Vi. Ban Biên Tập Tuần Báo Vô Vi hoàn toàn không chịu trách nhiệm về nội dung của các bài viết này.



BÍ QUYẾT SỐNG TRƯỜNG THỌ của Dược Vương Tôn Tư Mạc

Tôn Tư Mạc (581-682), được người đời tôn xưng là Dược Vương và Tôn Thiên Y, là một thầy thuốc nổi danh thời cổ đại của Trung Hoa, bậc thầy trong điều trị bệnh và dưỡng sinh thời xưa. Ông đã sống qua 101 tuổi rất khỏe mạnh và truyền lại cho hậu thế vô vàn những kiến thức tuyệt vời để chăm sóc sức khỏe. Chín (9) “bí quyết” sau đây tuy đơn giản nhưng đều là những điều được đúc kết trong suốt một đời mà Dược vương Tôn Tư Mạc để lại cho hậu thế.

Tôn Tư Mạc thuở nhỏ bởi vì bệnh mà học nghề y, uyên bác thông hiểu kinh sử học thuyết trong thiên hạ. Ông lúc 7 tuổi thì đã có thể “Mỗi ngày đọc thuộc lòng 1000 chữ”, được người ta gọi là “Thánh đồng”. Cuối cùng tới năm 20 tuổi, ông có thể đỉnh đạc đàm luận về học thuyết Lão Tử, Trang Tử, cũng tinh thông việc biên soạn kinh điển của Phật gia. Vào thời Tùy Đường, Tôn Tư Mạc từng từ chối không ra làm quan, Đường Thái Tông từng tự mình thân chinh lên núi tiếp kiến. Vốn là nhà y học nổi tiếng trong thời cổ đại, sống thọ 101 tuổi.

Là một người khỏe mạnh trong nhóm cao nhân trên trăm tuổi tại Trung Quốc, Tôn Tư Mạc được xem là người có lối sống lành mạnh và khoa học, nổi tiếng trong việc chăm sóc sức khỏe và dưỡng sinh, dưỡng tâm đức đáng ngưỡng mộ. Trong cuốn sách nổi tiếng “thiên kim phương” (*Ngàn phương thuốc quý như vàng*) Tôn Tư Mạc đã miêu tả chi tiết cách chăm sóc sức khỏe để đạt được kỳ tích về tuổi thọ. Bài viết này tóm tắt giúp bạn những ý chính theo cách ngắn gọn dễ hiểu nhất để bạn có thể áp dụng.

1. Có bệnh đừng chỉ trông chờ vào thuốc

Tôn Tư Mạc từng khởi xướng trào lưu chữa bệnh và chăm sóc sức khỏe bằng thực dưỡng. Phải ăn uống để chăm sóc sức khỏe hàng ngày chứ không phải trông chờ vào thuốc. Nguyên tắc của Tôn Tư Mạc là ăn uống đúng cách, không được phép tùy tiện sử dụng thuốc, khi không còn giải pháp tối ưu khác mới dùng đến thuốc. Một viên thuốc, 3 phần tốt, 7 phần xấu, vì vậy, không nên sử dụng nó theo ý muốn.

2. Chế độ ăn uống lành mạnh, cân bằng, đa dạng

Mỗi người duy trì một chế độ ăn uống đa dạng là điều rất quan trọng, đặc biệt là sự đa dạng của các món ăn thuộc nhóm rau củ quả và ngũ cốc.

Về nhóm thực phẩm chủ yếu, Tôn Tư Mạc thường xuyên thay đổi để ăn uống đa dạng các món, bổ sung các chất dinh dưỡng và vitamin cần thiết cho cơ thể theo nhu cầu và cân bằng. Ngoài ra, ông luôn chú ý đến cách ăn, phải nhai từ từ và không ăn quá nhiều.

3. Làm việc và nghỉ ngơi hợp lý

Bạn cần chọn cho mình một lối sống có mục tiêu, vận động thường xuyên và tập thể dục thể thao ở mức phù hợp. Đồng thời tăng cường mở rộng các mối quan hệ, làm việc và nghỉ ngơi đan xen hợp lý. Tôn Tư Mạc rất chú trọng đến sự kết hợp giữa công việc và thư giãn, trong cuộc sống hàng ngày không để bản thân rơi vào trạng thái

mệt mỏi. Khi vận động và tập thể dục phù hợp sẽ có lợi lớn cho việc làm ẩm cơ thể, đẩy lùi lão hóa, duy trì sự tươi trẻ và nâng cao tuổi thọ.

4. Chăm sóc cơ thể, ngoại hình, sống hài hòa với thiên nhiên

Nhiều người thường không chú ý đến việc chăm sóc vẻ đẹp bề ngoài của cơ thể, ngoại hình của chính mình. Việc chú trọng chăm sóc cơ thể, thể lực là điều vô cùng quan trọng, đặc biệt là chú ý đến việc ăn uống và không gian sống. Trong quá khứ về vang của mình, Tôn Tư Mạc đã nhiều lần từ chối lời mời lên kinh đô của hoàng đế, ông chọn cho mình nơi thôn quê đồi núi, sống hòa mình vào thiên nhiên. Tôn Tư Mạc cho rằng, cuộc sống tốt nhất là sự đơn giản, kết nối với môi trường xung quanh, làm việc và nghỉ ngơi hợp lý, ông thích sự tĩnh lặng và an nhàn ở vùng thôn quê hơn là đến nơi phồn hoa đô thị, nơi vua chúa thỉnh mời. Lựa chọn cuộc sống ở nơi có nhiều không khí trong lành, cây xanh tự nhiên phong phú sẽ giúp cho cơ thể luôn mạnh khỏe, thể lực sung mãn hơn.

5. Sống với tình yêu

Con người sống hạnh phúc hay không phụ thuộc vào việc họ có biết cách yêu thương hay không. Cho dù ở bất kỳ điều kiện nào, bạn hãy nhớ rằng đừng bao giờ làm tổn thương người khác, không làm hao tổn nguyên khí của người khác, khiến người khác bức dọc hay tức giận, có thái độ tiêu cực. Tình yêu sẽ giúp cho cơ thể duy trì và phát triển khí huyết thông suốt, toàn thân thư giãn. Duy trì được sự vận động và di chuyển trong toàn bộ cơ thể, từ đó tự nhiên sẽ tràn đầy sinh lực, giữ cho toàn bộ cơ thể mịn màng. Khí thiên nhiên dồi dào thì sức sống mạnh mẽ hơn. Nếu không có vấn đề hay hoàn cảnh bất khả kháng, không làm tổn thương sức sống của mình hay của người khác.

6. Hãy chọn cho mình một đức tin và sống hết mình với điều đó

Ông từng nói rằng, tinh thần của con người, cũng quan trọng như là một “vị vua trong một vương quốc”. Tôn Tư Mạc cho rằng ông rất tôn sùng điều này, bản thân ông cũng tự mình theo đuổi tín ngưỡng, việc này có lợi lớn ở chỗ, bạn sẽ có thể tự biết đến những triết lý sống và điều chỉnh bản thân mình theo một trạng thái tâm lý và tư duy nào đó mà bạn tin tưởng. Khi có niềm tin, tin vào đáng tối cao, bạn sẽ có tinh thần lương thiện, sống đẹp, trạng thái tâm lý ổn định, hài hòa.

7. Sống có nguyên tắc và chuẩn mực

Theo được vương Tôn Tư Mạc, mỗi người đều nên sống dựa trên những nguyên tắc chuẩn mực nhất định mà xã hội đã đúc kết. Biết được những điều nên làm và không nên làm. Có những điều ông xem là cấm kỵ và không cho phép bản thân được vi phạm. Đó chính là không sát sinh, không chửi thề (*không nói tục chửi bậy*), không tư lợi tham lam, không ăn cắp, không nói dối nói móc, nói xằng bậy. Đây được xem là một phần không thể thiếu trong bí quyết dưỡng sinh của ông. Không thực hành việc này thì chưa đủ tiêu chuẩn để có sức khỏe tốt.

8. Biết nhận định những phong tục tập quán lỗi thời

Bạn sống trong một cộng đồng thì chắc chắn sẽ có những phong tục tập quán, hội hè hoặc hoạt động cần phải tham gia. Nếu nhận thấy những hoạt động không phù hợp, lỗi thời, phong tục không có lợi cho sức khỏe, thì bạn có thể loại bỏ chúng, không tham gia.

9. Chú trọng lời ăn tiếng nói

Muốn sống khỏe mạnh trường thọ, còn phải chú trọng tới lời ăn tiếng nói. Người xưa rất coi trọng cách ăn nói. Vì thế mới có câu, “vạn bệnh từ miệng mà ra, muôn họa cũng từ miệng mà ra”. Lời khuyên của Dược vương Tôn Tư Mạc dành cho đời sau là hãy nói vừa đủ, đừng nên nói quá nhiều. Giọng nói không nên quá to, không cao giọng khi nói. Luôn giữ cho mình thói khiêm nhường, nhã nhặn khi giao tiếp. Càng nói nhiều thì càng thiếu

khí bên trong, thất thoát khí sẽ tổn hại sức khỏe. Ngoài ra, bạn cũng không nên nói ra những lời nói độc ác, hãy nói những lời hay ý đẹp, duy trì chữ “thiện” trong mọi lời ăn tiếng nói.

Link nguồn bài viết

<https://organicfood.vn/9-bi-quyet-song-truong-tho-101-tuoi-cua-duoc-vuong-ton-tu-mac-tuy-gian-di-ma-tam-dac.html>

Link một bài đọc cùng đề tài trên Radio SÓNG ĐẸP (13:03)

<https://www.youtube.com/watch?v=RwrQUTTiMUM>

Nguyễn Đức Trọng
(ghi lại trên Internet và có sửa chữa)
VA 11-Dec-2020



Thư Từ Lai Vãng

Qua Mục Thư Từ Lai Vãng, bạn đọc có dịp chia sẻ tâm sự thiết tha của người gởi - các đứa con Vô Vi từ khắp Năm Châu; học hỏi và cảm nhận lòng thương yêu, sự hi sinh tận độ vô bờ của người nhận - Thầy Tám, người Thầy, người cha VÔ VI yêu quý Những lá thư gói ghém tâm tình thấm thiết, nhất là từ các bạn Vô Vi đang ở quê nhà xa tít với hoàn cảnh khó khăn, gút mắc từ ĐẠO lẫn ĐỜI, luôn được hồi âm bằng những lời khuyên giải sáng suốt, chân tình, hướng tâm về chân lý vô cùng siêu diệu.

THƯ GỎI THẦY TỪ VIỆT NAM

M T, ngày 25/12/2000

Kính gởi Đức Thầy,

Đầu thư con kính chúc Đức Thầy luôn được an vui và trường thọ để dẫn độ chúng con tu tiến. Đức Thầy kính thương ơi! Ôn của Đức Thầy như Trời cao biển rộng, thậm thâm di diệu, công đức này chúng con biết lấy chi đền đáp cho tròn, chỉ cố gắng tu cho đầy hạnh nguyện của mình.

Nay con nhận được tiền của Đức Thầy gởi cho đồng bào vùng bị thiên tai lũ lụt, hạnh đức này, công ơn này, chúng con mãi mãi ghi vào tâm để luôn theo bước chân của Đức Thầy (hoằng pháp, lợi sinh ...)

Đức Thầy ơi! Trên cuộc hành trình tu học trở về nguồn cội, như Thầy đã nói : đầy chông gai, đầy nước mắt, và biết bao nghịch cảnh luôn đến với hành giả (tức chúng con). Đôi lúc chúng con muốn buông bỏ tất cả để đến nơi rừng hoang thanh vắng, không ai biết đến mình (tức có ai vui sướng hay khổ đau mình cũng chẳng cần giúp đỡ, chỉ lo cho mình là đủ). Sống như vậy có ích kỷ không Thầy ? Thực hiện hạnh đức Bồ Tát, hoằng pháp lợi sinh (từ thiện, cứu khổ chia vui) nhưng vẫn bị hàm oan ... khổ lắm Thầy ơi !

Những hạnh đức của Đức Thầy, những công ơn Trời biển cao thâm của Đức Thầy là tấm gương phục vụ, hy sinh, mà chúng con mãi mãi và luôn luôn noi theo, không ngừng nghỉ.

Những cuộn băng video đi cứu lụt và làm từ thiện (xây nhà tình thương, phát xe lăn cho người khuyết tật, ...) Thầy đã xem. Theo ý kiến của Đức Thầy có nên làm việc này nữa không ? Hay chỉ lo tu thôi ? Mặc cho việc đời, nghèo khổ không màng tới, vì có một số bạn đạo ở thành phố Sài Gòn nói đi từ thiện hoài sẽ lạc vào khối địa tiên. Người tu Vô Vi chỉ lo hành pháp nếu có công quả chỉ lo in kinh hay

sang băng cassettes của Đức Thầy là đủ, kính Thầy cho ý kiến. Con định năm 2001 con trụ một chỗ, không đi đâu cả, chỉ lo hành pháp thôi, vậy mình tu như thế có ích kỷ không ?

Tiền cứu lụt do các nhà hảo tâm gởi cho con nhưng đi cứu lụt còn dư, mình dùng tiền này gởi cho bạn đạo nghèo (không nằm trong vùng lụt) có được không ?

Kính chúc Đức Thầy cùng bà Tám luôn an vui trường thọ.

Kính quý, nhớ thương.

Con của Đức Thầy

C P C.

THƯ HỒI ÂM CỦA THẦY TÁM

Atlantic city, ngày 11/11/2001

P C,

Thầy vui nhận được thư con đề ngày 25/12/2000, được biết con vẫn khỏe mạnh và thành tâm phục vụ người thiếu thốn. Cần tiếp tục hành pháp tinh tấn tự đạt tới sự quân bình của nội tâm và xây dựng tùy theo duyên đạo tận độ quần sanh. Tùy duyên mà thực hành.

Người tu muốn đạt được hạnh đức tốt thì phải biết lấy oán làm ân, chẳng cần bận rộn. Mỗi mỗi đều sắp sẵn trong trật tự của Trời Đất, cần thực hiện đời đạo song tu.

Muốn có hạnh đức tốt thì bằng lòng phục vụ quần sanh thì mới có, đời đạo song tu thì sẽ có kết quả nhanh.

Số tiền còn lại cần thực hiện cứu khổ ban vui là đúng.

Thành thật cảm ơn những lời chúc tụng của con. Quý thương,

Lương Sĩ Hằng - Vĩ Kiên

Thi Ca của Đức Thầy

Washington D.C., ngày 26 tháng 4 năm 1982

TỪ THUỜNG ĐỂ MÀ CÓ,
HÒA TAN VỚI THUỜNG ĐỂ MÀ TỰU
(tiếp theo)

Bắt đầu thực hiện phép màu
Soi Hồn là một bộ đầu khai minh
Trung tâm khai triển chơn tình
Điển hòa các giới do mình dựng xây
Thông minh quán độ hằng ngày
Trời ban tình đẹp đổi thay chơn tình
Lưng ngay tri giác cảm minh
Thực hành trật tự thân hình nở nang
Hai bên cùi chỏ đưa ngang
Ngón cái bịt chặt lỗ màng nhĩ thính
Ngón giữa mí mắt chặn trình
Ngón trỏ giáp mí tóc hình màng tang
Kê răng co lưỡi tâm an
Xếp bằng lưng thẳng thực hành ý tu
Thực hành năm phút ngao du
Mười lăm càng tốt ý ngu tiêu trừ
Trụ tâm ý đẹp vui cười
Người người giao cảm người người cảm thông
Sau khi pháp một làm xong
Hai tay cùi chỏ kẹp hông tham thiền

(còn tiếp)

Lương Sĩ Hằng - Vi Kiên

CHUYỆN TIỀN THÂN ĐỨC PHẬT (JĀKATA)
Tập I

Dịch Giả Tỳ Kheo Thích Minh Châu

CHƯƠNG I
4.04 PHẨM KULAVAKA

37. CHUYỆN CON CHIM TRĨ (Tiền Thân Tittira)

Ai kính bậc lớn tuổi ...,

Câu chuyện này, khi đi đến Xá Vệ, bậc Đạo Sư kể về trưởng lão Xá-lợi-phất đã bị tước đoạt trú xứ như thế nào. Khi ông Cấp Cô Độc đã làm xong ngôi tịnh xá và gửi sứ giả báo tin, bậc Đạo Sư từ Vương Xá ra đi, đến Tỳ-xá-ly (Vesali) sống tại đây cho thỏa thích rồi lên đường đi Xá Vệ. Lúc bấy giờ, các đệ tử của nhóm Sáu Tỳ kheo đi phía trước; khi các trú xứ chưa được các Trưởng lão ở, họ giành lấy:

- Trú xứ này dành cho giáo thọ sư chúng tôi, trú xứ này dành cho sư trưởng chúng tôi, trú xứ này dành cho chúng tôi.

Các trưởng lão đến sau không được các trú xứ. Các đệ tử của Trưởng lão Xá-lợi-phất tìm trú xứ cho Trưởng lão, nhưng không được. Trưởng lão không được trú xứ, đã ngồi hay kinh hành dưới một gốc cây không xa trú xứ bậc Đạo Sư bao nhiêu.

Sáng sớm, bậc Đạo Sư đi ra, đằng hắng thành tiếng. Trưởng lão đằng hắng lại. Thế Tôn hỏi:

- Ai đó?

- Bạch Thế Tôn, con là Xá-lợi-phất.

- Nay Xá-lợi-phất, vào giờ này, ông làm gì ở đây?

Trưởng lão kể lại sự việc ấy. Bậc Đạo Sư nghe câu chuyện, suy nghĩ: “Nay Ta còn sống, các Tỳ kheo còn thiếu tôn trọng, kính nể lẫn nhau. Khi Ta diệt độ rồi, họ sẽ làm như thế nào nữa?”. Nghĩ vậy, bậc Đạo Sư khởi lên sự lo âu vì Chánh pháp.

Khi trời vừa sáng, Ngài bảo tập hợp Đại chúng, và hỏi các Tỳ kheo:

- Có thật chăng, này các Tỳ kheo, các đệ tử nhóm Sáu Tỳ kheo đi trước giành hết trú xứ của các Tỳ kheo Trưởng lão?

- Thưa thật vậy, bạch Thế Tôn.

Thế Tôn liền chỉ trích nhóm Sáu Tỳ kheo. Ngài thuyết pháp, bảo các Tỳ kheo:

- Này các Tỳ kheo, ai xứng đáng được chỗ ngồi tốt nhất, được nước uống tốt nhất, được đồ ăn khát thực tốt nhất?

Có người nói:

- Vị xuất gia từ gia đình Sát-đế-ly.

Có người nói:

- Vị xuất gia từ gia đình Bà-la-môn, từ gia đình gia chủ.

Những người khác nói:

- Những vị trì luật, những vị thuyết pháp, những vị đã chứng Thiên thứ nhất, Thiên thứ hai, Thiên thứ ba, Thiên thứ tư.

Những người khác nữa nói:

- Những vị Dự lưu, Nhất lai, Bất lai, A-la-hán, những vị chứng Ba Minh, sáu Thắng trí.

Khi các Tỳ kheo đã nói ý nghĩ của mình, bậc Đạo Sư nói:

- Này các Tỳ kheo, trong Giáo pháp Ta, xứng đáng được chỗ ngồi tốt nhất, không phải vị xuất gia từ gia đình Sát-đế-ly, không phải vị xuất gia từ gia đình Bà-la-môn, từ gia đình gia chủ, không phải vị trì luật, không phải vị trì kinh,

không phải vị trì luận, không phải những vị đã chứng sơ Thiên v.v... không phải những vị Dự lưu v.v... Nhưng này các Tỳ kheo, trong Giáo pháp này, tùy theo tuổi lớn mà quyết định về sự đánh lễ, nghênh tiếp, chấp tay, phục vụ, mà nhận được chỗ ngồi tốt nhất, nước tốt nhất, đồ ăn khát thực tốt nhất. Chính ở đây, tuổi lớn là mức đo lường. Do vậy, Tỳ kheo tuổi lớn xứng

đáng được những sự ấy. Nhưng này, này các Tỳ kheo, Xá-lợi-phất đệ tử cao nhất của Ta, vị chuyển Bánh xe Tùy pháp, xứng đáng được trú xứ tiếp theo trú xứ của Ta, vị ấy lại không được trú xứ, đã trải qua đêm nay sống dưới gốc cây. Nếu nay các ông không tôn trọng, không kính nể lẫn nhau, thì với thời gian trôi qua, các ông sẽ xử sự như thế nào?

(còn tiếp)

