



Tuần Báo Vô Vi

2 tháng 9 năm 2018

Số 410

Email: tuambaovovi@gmail.com

Website: www.voviphatphap.org

Tuần này :

- Mục Bé Tám
- Lời Vàng Tiếng Ngọc
- Thi Ca của Đức Thầy
- Bên Đèn Đọc Sách

Tờ báo hằng tuần của Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp phục vụ cho bạn đạo Vô Vi thế giới

Mục Bé Tám

Copyright by Lương Sĩ Hằng-Vĩ Kiên. All rights reserved.

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,
Bé Tám



Phần câu hỏi dành cho buổi sinh hoạt “Mục Bé Tám”:

- 1) Muốn tiến hóa nhanh thì phải làm sao?
- 2) Sự tinh vi của khối óc nằm ở đâu?
- 3) Duyên lành được phân giải tâm tình với người thiếu trí để làm gì?
- 4) Sinh ra làm người chịu tu có hữu ích không?
- 5) Tại sao làm người không biết thương chính mình?
- 6) Nước dâng dọn đường bồi đắp phù sa là sao?
- 7) Đường đi vô cùng tận là phải đi làm sao?

Copyright © Lương Sĩ Hằng - Vĩ Kiên & VÕ VI. All rights reserved.

Atlantic city ngày 12 tháng 11 năm 2000 1) Hỏi: Muốn tiến hóa nhanh thì phải làm sao? Đáp: Thừa, muốn tiến hóa nhanh thì phải nhịn nhục tối đa. Kệ: Duyên Trời duyên Phật gieo tâm thức Khai mở trần tâm tự tiến tâm Giải tỏa uất khí tâm đạt đạo Quý yêu muôn loại tự mình thăm.	Atlantic city ngày 13 tháng 11 năm 2000 2) Hỏi: Sự tinh vi của khối óc nằm ở đâu? Đáp: Sự tinh vi của khối óc nằm nơi tia điện ở ngay trung tâm khối óc liên hệ với càn khôn vũ trụ. Kệ: Cơ tạng hội tụ xuất phát lên Tia điện quy nguyên đạt pháp nền Trung tâm sinh lực quy về một Tâm tình vững chắc tự thân bền.
Atlantic city ngày 14 tháng 11 năm 2000 3) Hỏi: Duyên lành được phân giải tâm tình với người thiếu trí để làm gì? Đáp: Thừa, phục vụ người thiếu trí để được mở tâm từ trong xây dựng. Kệ: Phục vụ tận tình giúp tiến thân Từ bi rộng mở rất chuyên cần Thành tâm phục vụ người thiếu trí Học hỏi không ngừng tự xét phân.	Atlantic city, 15-11-2000 4:20 AM 4) Hỏi: Sinh ra làm người chịu tu có hữu ích không? Đáp: Thừa sinh ra làm người chịu tu là giải được nghiệp tâm, phần hồn sáng suốt và thanh nhẹ. Kệ: Thực hành tu tiến tự giải phiền Nguyên lý thâm sâu cuộc sống yên Giải nghiệp cứu mình hành dũng tiến Quy về một mối đạt thanh yên.
Atlantic city, 16-11-2000 3:55 AM 5) Hỏi: Tại sao làm người không biết thương chính mình? Đáp: Thừa bản tánh tham dâm tự hại mình mà không hay. Kệ: Sống không hiểu được chính mình động Không tiến không tu dừng chí không Đời đạo không thành tâm cực nhọc Trí ý khờ ngu tự ngóng trông.	Atlantic city, 17-11-2000 4:43 AM 6) Hỏi: Nước dâng dọn đường bồi đắp phù sa là sao? Đáp: Thừa thiên cơ bất khả lậu, việc làm của Trời Đất sẽ sửa đổi tốt cho mặt đất ở tương lai. Người tu thấy rõ chơn tình xây dựng của Trời Đất chỉ biết hành tiến tu tâm thanh tịnh. Kệ: Quân bình sàng sây cấu thành yên Sửa đổi nhơn tâm hợp các miền Duyên đạo tình đời thêm khẩn khít Toàn dân tu tiến học tu thiên.
Atlantic city, 18-11-2000 8:55 AM 7) Hỏi: Đường đi vô cùng tận là phải đi làm sao? Đáp: Thừa đường đi vô cùng tận là đường đại thanh tịnh phải buông bỏ tất cả thì mới yên. Kệ: Thực hành chắt phác giải mê lầm Tự niệm Nam Mô trí diệu thâm Tâm đạo ngày ngày trong nguyên lý Chuyển hóa thâm sâu ý chơn tâm.	

MẪU ÁI 125

*Kim thân đoạt được vui vầy
Tu nơi thanh cảnh ngày ngày yên vui
Lánh xa thế sự tạp mùi
Thương cha kính mẹ chung vui đạo đời.*

Tu là phải tu cho đến tận nơi giải thoát mới minh cảm Đời Đạo, cha Trời mẹ Đất phân minh.

*Dù nhau cỗi tạm chơn tình
Giúp nhau cỗi mở quên mình chung vui
Tu thời lần lượt xa mùi
Thế sanh giả tạm chẳng vui chẳng buồn.*

Khi ta trở về với sự bình thản của nội tâm thì sự vui và buồn chẳng kích động nổi nội tâm của chúng ta.

*Muốn cho mọi sự điều hòa
Cần tu tự sửa mới là tiến thân
Khai thông tiến triển chẳng cần
Lao đao buồn tủi tạo phần đa đoan.*

Chấp nhận mọi nghịch cảnh thì sẽ sớm đạt được sự bình thản điều hòa của nội tâm. Người tu hành phải tự nhận thức rõ: sau sự nghịch là sự thuận; sau sự tụ là sự tan; sau sự cực nhọc là sự sung sướng; mỗi mỗi đều có bề mặt là phải có bề trái. Người tu là tự sửa sự tối tăm, tiến tới sự xán lạn của nội tâm, nhiên hậu mới thông cảm câu nói: “Thế gian vô nan sự, bá nhẫn thành kim thị thái hòa”.

(Trích từ băng giảng của Đức Thầy – Sài Gòn ngày 26/5/1973)



Thi Ca của Đức Thầy

Mainaschaff, ngày 9 tháng 6 năm 1992

DUYÊN ĐẠO

Duyên Trời tâm đạo quý tâm linh
Duyên nợ trần gian cũng tại mình
Kích động chơn hồn nay thức giấc
Giải thông duyên nợ tự mình mình.

Giải thông quy hội hành trình
Cảm minh thiên địa do mình dựng xây
Tu hành khai mở đổi thay
Trì tâm thực hiện dịp may vẫn còn
Một lòng tiến hóa sắc son
Giải mê phá chấp chẳng còn si mê
Tâm linh hướng trở lộn về
Vô sanh tự giác thực quê của hồn
Từ bi khai mở sanh tồn
Ác ôn biến mất chẳng còn si mê
Cùng chung quy hội hướng về
Quê hương xứ Phật mãi mê thức hồn
Cùng chung tu học sanh tồn
Cộng đồng khai triển giúp hồn tiến thăng
Chẳng còn nuôi dưỡng khó khăn
Hòa đồng minh triết ở ăn điều hòa
Thương yêu giải mở thứ tha
Vượt qua loạn động thiết tha độ đời
Bình tâm học hỏi chơn lời
Trời cao quang chiếu đời đời dựng xây
Chung vui sum họp tạo may
Lui về thực chất đổi thay thế tình.

Lương Sĩ Hằng – Vi Kiên

LUÂN HỒI DU KÝ (tiếp theo)
của Thánh Hiền Đường

Dịch Giả: Đào Mộng Nam

Hồi Mười Sáu (tiếp theo)

TÁNH TRỜI KHÔNG TÔI HÓA THÂN THÀNH HẠC TRẮNG

THEO CHIM TU THÂN LUYỆN ĐẠO CÓ CÁCH HAY

...
II. LỘC HÍ (Bắt chước cách của hươu)

Bắt chước cách của hươu để cho công năng của lá lách, bao tử, gan, thận mạnh mẽ thêm.

Giải thích:

Cơ thể của hươu thuần dương nên cử động nhẹ nhàng mau lẹ, giỏi chạy nhảy và dùng sừng húc chọi, lúc luyện tập phải bắt chước các động tác của hươu để cho các đầu khớp xương và gân hoạt động; hông, đùi, bắp chân và gân vận chuyển nhiều, hai tay làm chân, tứ chi phải phối hợp điều hòa.



Phương pháp:

1. Trước hết phải sẵn sàng theo tư thế bò trên mặt đất, nghiêng đầu về phía sau, quay qua trái ba lần, quay qua phải hai lần.
2. Sau đó chân trái co duỗi ba lần, chân phải hai lần.

III. HÙNG HÍ (Bắt chước cách của gấu)

Bắt chước cách của gấu để cho gan hạ hỏa, cơ thể tăng thêm sức, tinh thần thanh tịnh, giấc ngủ yên ổn.

Giải thích:

Tính gấu dũng cảm, thân thể mạnh mẽ, giỏi dùng hai chân trước đấm đẩy mọi vật cùng leo trèo. Trong lúc luyện tập phải học tính dũng

cảm, cách đi đứng ngang tàng để cầu tìm được tĩnh trong động.



Phương pháp:

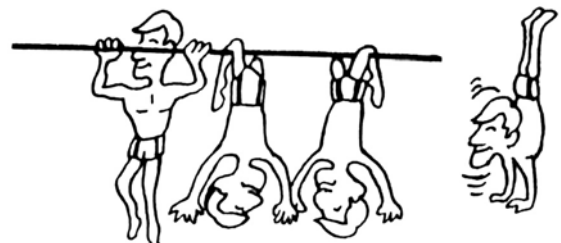
1. Nằm ngửa, cong người lên, hai chân ôm đầu gối, nghiêng cao cổ, vận dụng hết sức lực chuyển động qua trái, qua phải.
2. Sau đó lật sấp mình, chống một tay xuống đất để đỡ thân thể, làm xong tay trái đổi qua tay phải.

IV. VIÊN HÍ (Bắt chước cách của vượn)

Bắt chước cách của vượn để cho thần kinh bộ não được linh hoạt, khí lực khai triển, các mạch máu lưu thông.

Giải thích:

Động tác vượn linh hoạt tinh anh, lúc luyện tập phải bắt chước tinh thần lanh lợi của vượn, hai tay như móng vuốt ló ra. Điều quan trọng là sự hô hấp cùng động tác nắm bóp.



Phương pháp:

1. Làm động tác đu người lên.
2. Trước tiên hai tay nắm chắc cây gỗ tròn lớn vừa tay nắm bắc ngang cao khỏi đầu, thân mình đu lên thả xuống bảy lần.

3. Sau đó dùng chân thay thế cho tay treo ngược người, làm xong chân phải đổi qua chân trái, lần lượt bảy lần.

4. Hai tay chống xuống đất, hai chân chống ngược lên trời, làm động tác đứng động ngược như thế bảy lần.

(còn tiếp)

