



# Tuần Báo Vô Vi

3 tháng 6 năm 2018

Số 397

Email: [tuanbaovovi@gmail.com](mailto:tuanbaovovi@gmail.com)

Website: [www.voviphatphap.org](http://www.voviphatphap.org)

## Tuần này :

- Mục Bé Tám
- Lời Vàng Tiếng Ngọc
- Tình Thầy Tận Độ
- Thư Từ Lai Vãng
- Thi Ca của Đức Thầy
- Bên Đèn Đọc Sách

Tờ báo hằng tuần của Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp phục vụ cho bạn đạo Vô Vi thế giới

## Mục Bé Tám

Copyright by Lương Sĩ Hằng-Vĩ Kiên. All rights reserved.

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,  
Bé Tám



Phần câu hỏi dành cho buổi sinh hoạt “Mục Bé Tám”:

- 1) Trung tâm sinh lực cần khôn vũ trụ ban chiếu bằng cách nào?
- 2) Thương tình chuyển hóa khắp nơi nơi là chuyển hóa cách làm sao?
- 3) Muốn được thông khai thì phải làm sao?
- 4) Thương tình tự đóng góp có hữu ích gì không?
- 5) Sự cống hiến gián đoạn sẽ ra sao?
- 6) Duyên tình xa vắng tại vì sao?
- 7) Thù hận trí không mở bao giờ mới dứt?

Copyright © Lương Sĩ Hằng - Vĩ Kiên & VÕ VI. All rights reserved.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Montréal, 13-8-2000, 7:10 AM</p> <p><b>1) Hỏi:</b> Trung tâm sinh lực cần khôn vũ trụ ban chiếu bằng cách nào?</p> <p><b>Đáp:</b> Thừa trung tâm sinh lực ban chiếu bằng cách khi trung tâm điện quang bộ đầu phát triển đến đó.</p> <p>Kệ:</p> <p>Quang minh chính đại phát quy hàng<br/>Tâm trí phát quang tự cảm an<br/>Dịu tiến tâm linh tự phát quang<br/>Thành tâm dứt khoát rõ thiên đàng.</p>                      | <p>Montréal, 14-8-2000, 4:45 AM</p> <p><b>2) Hỏi:</b> Thương tình chuyển hóa khắp nơi nơi là chuyển hóa cách làm sao?</p> <p><b>Đáp:</b> Thừa thương tình hướng thượng là sẽ được nói rộng bất cứ ở nơi nào.</p> <p>Kệ:</p> <p>Từ bi ban chiếu khắp nơi nơi<br/>Giải tỏa phiền ưu tự nó xa rời<br/>Ánh sáng từ bi đồng chuyển hóa<br/>Thành tâm tu tiến hướng về Trời.</p>                                                                |
| <p>Montréal, 15-8-2000, 2:55 AM</p> <p><b>3) Hỏi:</b> Muốn được thông khai thì phải làm sao?</p> <p><b>Đáp:</b> Thừa muốn được thông khai thì phải dẫn thân thực hành và dụng chạm thì sẽ có một triết lý kinh nghiệm và vững vàng trong chu trình tiến hóa.</p> <p>Kệ:</p> <p>Thực hành thấy rõ chơn tâm tiến<br/>Vượt cảnh điều linh tự giải phiền<br/>Gốc gác do đâu nay được ngộ<br/>Hồn thời chánh giác tự cảm hiền.</p> | <p>Montréal, 16-8-2000, 2:45 AM</p> <p><b>4) Hỏi:</b> Thương tình tự đóng góp có hữu ích gì không?</p> <p><b>Đáp:</b> Thừa thương tình tự phát tâm đóng góp rất hữu ích và thúc đẩy người tu hoàn tất nhiệm vụ không ngừng nghỉ thật sự tiến hóa hơn.</p> <p>Kệ:</p> <p>Đào sâu nguyên lý chuyển thông hành<br/>Thúc đẩy tâm tu tự tiến nhanh<br/>Cung phụng khai triển đường tiến tới<br/>Không ngừng xoay chuyển hướng đường thanh.</p> |
| <p>Montréal, 17-8-2000, 4:35 AM</p> <p><b>5) Hỏi:</b> Sự cống hiến gián đoạn sẽ ra sao?</p> <p><b>Đáp:</b> Thừa sự cống hiến gián đoạn tại vì không giữ lời hứa thì phải bị ly cách một thời gian để thấy rõ bản tánh bất nhứt của chính mình.</p> <p>Kệ:</p> <p>Tâm bất thành (gián) đoạn phải tự lo<br/>Vắng từ quang khó (khẩn) phải lần mò<br/>Thâm tình vắng mất thêm tạo tội<br/>Thực hành không đúng tự thăm dò.</p>   | <p>Montréal, 18-8-2000, 3:15 AM</p> <p><b>6) Hỏi:</b> Duyên tình xa vắng tại vì sao?</p> <p><b>Đáp:</b> Thừa duyên tình xa vắng vì thiếu đức tin không tiến bước nổi.</p> <p>Kệ:</p> <p>Duyên tình xa vắng thiếu niềm tin<br/>Thù hận lân la khổ bức mình<br/>Rắc rối tình người không phát triển<br/>Niềm tin biến mất hại chính mình.</p>                                                                                               |
| <p>Montréal, 19-8-2000, 12:05 AM</p> <p><b>7) Hỏi:</b> Thù hận trí không mở bao giờ mới dứt?</p> <p><b>Đáp:</b> Thừa thù hận trí không mở thì sẽ truyền kiếp lúc nào cũng khổ tâm.</p> <p>Kệ:</p> <p>Duyên không đạt thức tâm không định<br/>Tạo khổ muôn đời trong động loạn<br/>Dấy động chơn hồn không lối thoát<br/>Quây quần khổ cảnh suốt lộ trình.</p>                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

### MÃU ÁI 112

*Duyên tình thế sự lọc lừa  
Người xưa vẫn giữ vẫn ngà thế sanh  
Lo cho hậu thế kết thành  
Duyên tình tạm bợ phân hành giả chơn.*

Mỗi mỗi đều nghịch chuyển theo chiều hướng của khởi điểm, tùy nơi nhân quả tự tan của mỗi phần Hồn.

*Hồn thời vĩnh viễn sinh tồn  
Tùy nơi điều động do Hồn tự phân  
Có phần thích chuyện xa gần  
Có phần chẳng thích hợp phần gần xa.*

Phần Hồn thuộc về phần sáng suốt linh động, dịu dặt cơ thể. Nếu hướng về ngoại cảnh quá nhiều thì sẽ bị phân thân vào cây cỏ, còn về trụ hóa thăng tiến thì sẽ được tiến gần Phật Tiên.

*Người tu ước đạt diệu huyền  
Hướng vào tâm khảm huệ liền phát quang  
Minh Tâm kiến Tánh lập đàn  
Thanh cao ảnh hưởng đẹp màn u minh.*

Khi ta nhận thức được linh cảm là quý giá thì ta nên bồi dưỡng cho nó càng ngày càng thanh cao và tự hướng về thanh tịnh, thì sự sáng suốt sẽ khai thông mọi năng khiếu huyền diệu đã sẵn có.

*(Trích từ băng giảng của Đức Thầy – Sài Gòn ngày 24/2/1973)*



### TÌNH THẦY TẬN ĐỘ

Trong bài diễn văn chào mừng đại hội Du Hành Đạo Pháp năm 2017, Ban Tổ Chức có nhắc lại lời dạy của Đức Thầy là *"Thầy không bao giờ bỏ chúng ta..."*. Làm tôi liên tưởng đến trường hợp của một bạn đạo tên là VTA cũng là chị vợ của tôi, mà bạn đạo vùng này vẫn gọi chị Ba. Tôi xin trình bày lên đây để bạn đạo tường lãm: vào năm 2000 chị Ba bị chóng mặt té phải đưa vào bệnh viện cứu cấp. Sau khi khám xong, bác sĩ bảo phải giải phẫu ngay vì sạn đã đầy trong túi mật. Với kỹ thuật y khoa ngày nay bác sĩ mổ một đường nhỏ bên hông, rồi đưa một dụng cụ đặc biệt vào túm lấy túi mật lấy ra ngoài và cho biết 2 giờ sau thì chị Ba tỉnh lại. Nhưng trước khi lấy túi mật ra ngoài, nước mật đã tiết ra bên trong lan đi khắp nơi làm vàng da rồi toàn thân xung lên khiến cho chị Ba đi vào hôn mê.

Bác sĩ bước ra rơi nước mắt nói lời xin lỗi cùng mọi người, ông nhận lãnh trách nhiệm là không dự tính được sự việc xảy ra nghiêm trọng như thế... Và xin mọi người hãy cho thêm cơ hội để ông có thể làm được những gì cho chị Ba. Có một điều ông lo ngại là với tuổi 70 không biết chị Ba có chịu nổi lần mổ lớn này không? Đứng trước tình cảnh này chúng tôi chỉ biết đứng trước kính Vô Vi cầu xin Đức Thầy phù hộ chị Ba được tai qua nạn khỏi. Cũng may ngày hôm sau là Chúa Nhứt, bạn đạo thiên đường Portland về chung thiên tại nhà tôi, nhân dịp này cùng nhau cầu nguyện cho chị Ba.

Sau khi thân nhân ký tên vào hồ sơ thì ca giải phẫu thứ hai được tiến hành ngay. Bác sĩ mổ rộng ra đưa giấy thấm vào đặt phía dưới lá gan, họ cho thuốc vô trong chai nước biển, rồi chuyển vào máu để đẩy nước mật trở về gan thấm xuống giấy đưa ra ngoài... Sau hai tuần lễ thấy cơ thể chị trở lại bình thường, bác sĩ lấy tất cả dụng cụ ra may lại rồi cho chị Ba tỉnh lại. Mọi người vui mừng khi thấy chị Ba tỉnh dậy tay chân vẫn cử động bình thường, ông bác sĩ người Mỹ cũng phải công nhận và nói lên tiếng "miracle" (*phép lạ*). Vì sau 2 tuần lễ nằm mê bất động họ lo ngại là hai chân của chị Ba có thể không cử động lại được.

Sau này đi thiên chung, chị Ba có kể lại cho bạn đạo cùng nghe là trong suốt thời gian giải phẫu, chị cảm thấy như một giấc ngủ an lành trong ân điển của Thầy. Và lúc nào chị cũng thấy Đức Thầy ngồi trên cao hào quang tỏa

xuống giống như chiếc mũm ánh sáng có nóc nhọn che chở cho chị... Năm nay chị Ba được 87 tuổi. Một lần nữa chúng con xin chân thành tri ân Đức Thầy đã phân thân điển quang tới cứu độ cho chị của chúng con tai qua nạn khỏi, và giúp cho chúng con vững lòng tin là trên đường trở về nguồn cội luôn luôn có sự quang chiếu của Tổ Thầy.

Kính thưa bạn đạo,

Đức Thầy dạy *"chúng ta nhìn thấy Thượng Đế đang phục vụ tất cả quần sanh, vạn linh côn trùng cũng được tia sáng của Thượng Đế phục vụ..."*. Một hạt cải nhỏ bé thụ hưởng được sự hồng ân của Bề Trên, nó biết hoàn thiện để phát triển thành cây cải tốt tươi, rồi hằng ngày hấp thụ ánh sáng mặt Trời nhả ra lục diệp tố bồi bổ cho huyết hòa tố của con người, và cuối cùng cây cải còn hy sinh thân xác cho chúng ta ăn vào để sống học hỏi tiến hóa.

Theo Đông phương: *"Nhứt bản tán vạn thù"*. Một giọt máu đào phân ra Âm Dương, nhứt Dương chi khí nhẹ thăng lên thành tinh thần, nhứt Âm chi khí nặng trầm xuống làm vật chất. Trong Âm có chấm Dương, trong Dương có chấm Âm gọi là Tứ Tượng. Tứ Tượng sanh ra Ngũ Hành là Tim, Gan, Tỳ, Phế, Thận tương tác lẫn nhau phân định tám hướng hình thành bản thể con người. *"Tiên Thiên Thận Thủy"* là nguồn sống con người chu kỳ được khơi nguồn từ tạng Thận. Tạng Thận và tạng Tâm có trước để thúc đẩy ngũ tạng trong cơ thể làm việc như sau: Thủy sanh Mộc cho tạng Can, Mộc sanh Hỏa cho tạng Tâm, Hỏa sanh Thổ cho tạng Tỳ, Thổ sanh Kim cho tạng Phế, và Kim sanh Thủy hoàn lại cho tạng Thận là tròn chu kỳ. Sự vận hành tiếp nối với nhau thành một chu kỳ ngũ hành tương sanh trong cơ thể thì con người mới được khỏe mạnh.

Mỗi ngày gồm có mười hai thời khắc, thì có bốn thời Tý Ngọ Mẹo Dậu là lúc Âm Dương chuyển động có liên quan rõ đến sinh hoạt con người: thời Mẹo 6 giờ sáng ăn điểm tâm, thời Ngọ 12 giờ là bữa ăn trưa, và 6 giờ chiều thuộc thời Dậu thì ăn chiều... Sau khi thọ hưởng được những gì Thượng Đế ân ban, Đức Thầy dạy *"chúng ta phải thành tâm phục vụ cho người kế tiếp"*, nhưng vì thiếu một thời Tý nên đồng hồ sinh học trong cơ thể

hướng theo dòng thể tục...Khi Âm Dương trong cơ thể không được vận hành tròn một chu kỳ thăng tiến, cho nên có nhiều vấn đề bế tắc bên trong, khiến cho thiên tánh bị lu mờ không còn ý thức bốn phận của mình đối với đồng loại?

Đức Thầy dạy: *"Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp ngày ngày ăn vô bao nhiêu tối phải giải ra bấy nhiêu, có đường hướng khứ trước lưu thanh để giải ra, thì độc tố đâu có tích trữ dồn cục mà sanh ra bệnh"*. PLVV dạy cho hành giả ngồi thiền thời Tý canh khuya là lúc trời đất thông khai, đem thanh khí vào kết nối 4 thời Tý Mẹo Ngọ Dậu lại thành một chu kỳ khứ trước lưu thanh phân ra đôi đường rõ rệt, nhẹ thăng lên trời còn nặng trầm xuống đất... Và theo sự phân tích của khoa học dưỡng sinh thì sáng thức dậy trong người thiếu khoảng 600ml nước, nên mỗi buổi sáng vừa thức dậy tôi uống nước vào để thỏa mãn cho nhu cầu trong cơ thể, đồng thời kích hoạt nhu động ruột đưa những gì không cần thiết ra ngoài để chuẩn bị cho một ngày mới.

Kính thưa bạn đạo,

"Vạn thù quy nhứt bản", Pháp Lý Vô Vi là pháp tu tất trực tiếp phan luyện hai giềng mối sanh ra của lúc ban đầu để phân bổn hoàn nguyên. Trong sáu tháng đầu Đức Thầy dạy hành giả Soi Hồn và Pháp Luân Chiếu Minh, để làm sống động lại Hỏa Luân Xa tại chữ Nam và Thủy Điện Luân Xa tại chữ A, qua tới tháng thứ bảy mới bắt đầu ngồi thiền. Khi ngồi thiền quay mặt về hướng Nam cho tiểu thiên địa tương ứng với phương hướng bên ngoài đại thiên, thực hành pháp Soi Hồn là quy hội ba báu linh Tinh Khí Thần, Pháp Luân Thường Chuyển vận hành ngũ khí và Định Thần cho ngũ khí triều nguyên tam hoa trụ đánh, khi Hồn Vía tương hội mới kết thành Thánh Thai Xá Lợi trở về quê xưa chốn cũ.

Đồng thời pháp lý Vô Vi đem thanh khí vào khứ trước lưu thanh, giúp cho đồng hồ sinh học trong bản thể vận hành hướng về thiên đạo, khi *"chấn động lực cơ tạng chúng ta hòa hợp với chấn động lực căn khôn vũ trụ"*, đưa phần Hồn xuất lên đánh lễ Phật học đạo. Là khoa học huyền bí với mắt thường không thể thấy, nhưng mỗi lần Hồn xuất ra khỏi bản thể hành giả cảm nhận đỉnh đầu thanh nhẹ lân lân, như một niềm tin yêu dâng tràn khiến cho hành giả cảm thấy phấn khởi lạc quan... Và hồi quang phản chiếu trở về như ánh bình minh vừa ló dạng trong tâm, từ trong gia đình ra ngoài xã hội tha thứ thương yêu, tương thân hòa ái cùng mọi người...

Đức Thầy dạy: *"trong không còn có không nữa..."*, hình như Đức Thầy muốn nhắc nhở hành giả Vô Vi phải cố gắng không ngừng để hoàn thành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp, nếu ngưng trụ một nơi

nào đó, thời gian có thể làm cho chúng ta không bắt kịp đà tiến bộ của cộng đồng Vô Vi rồi đâm ra nhàm chán? Có bạn đạo vừa tiết lộ cho tôi biết là lúc Đức Thầy còn tại thế, có Huỳnh Tỷ ngộ nhận là *"gần Thầy không còn thấy điểm rút"*, và họ nghĩ là *"điểm của Thầy đã mất hết..."*. Trong khi ai cũng biết Đức Thầy của chúng ta đã tu hành đắc đạo, sự thanh thoát trên đỉnh đầu lan tỏa khắp châu thân làm cho tất cả lỗ chân lông đều phát quang bùng sáng, *"Đà ải sắc vàng trùm khắp cả"* nên ai gần Ngài cũng cảm thấy thanh tịnh.

Giai đoạn đầu Đức Thầy hỗ trợ cho hành giả Vô Vi khai khiếu huyền quang, rồi hằng năm Thầy còn đi thuyết giảng khắp nơi để tiếp tục ân độ cho hành giả... Ngoài ra, Ngài tạo nhiều cơ hội như: đại hội Vô Vi, thiên ca, khóa học và khóa sống chung..., hầu giúp cho hành giả giữ vững đức tin trở về chơn tâm thanh tịnh. Ngày nay Đức Thầy đã nhập niết bàn, nhưng với *"Tinh Thầy Tận Độ"* từ quang vẫn bàng bạc khắp nơi cứu độ quần sanh, và hằng năm Đức Thầy cho tổ chức Đại Hội Vô Vi Quốc Tế để hướng độ cho hành giả Vô Vi.

Đức Thầy dạy: *"quy nhứt rồi mới quy thức"*, Hồn Vía quy nhứt thăng hoa hướng về nguồn cội, nên hành giả cảm giác đỉnh đầu rút nhẹ lâng lâng. Hồn xuất lên cao thì đỉnh đầu càng nói rộng trống không, lan tỏa xuống giúp cho nhãn thức, nhĩ thức, tỷ thức, thiệt thức và ý thức đồng quy về ngũ uẩn giai không sáng cả bộ đầu. Hành giả tiếp tục thực hành pháp khứ trước lưu thanh hồi quang phản chiếu cho vạn linh đồng thức giác, thì thức thứ sáu là thân thức từ từ chuyển hóa từ cảm xúc trở về chơn giác thanh tịnh.

Có những cổ đức xa xưa, sau khi tỏ ngộ chơn lý xa rời thiên viện chia tay cùng đệ tử, xuống núi đi tìm một nơi xa xôi hẻo lánh, làm người tầm thường sanh sống với công việc tay chân vất vả, mặc tình cho chủ sai khiến và người đời coi thường để dẹp bỏ tự ngã trở thành đại giác. Ngày nay pháp lý Vô Vi Đức Thầy dạy là đời đạo song tu, hành giả vẫn đi làm như mọi người, lấy *"hoàn cảnh làm ân sư"*, sự thuận nghịch hằng ngày trong cuộc sống để giúp cho hành giả dẹp bỏ cái ta, hạ mình học hỏi, buông bỏ tánh hư tật xấu, thực hành tam công và phát tâm đóng góp cho người kế tiếp.

Nhờ sự dày công hành pháp nên mỗi lần ngồi thiền, Huỳnh Tỷ của chúng ta chỉ thờ vài hơi pháp luân thường chuyển thì toàn thân vắng lặng bước vào định thân. Còn tôi đây bản thể chưa thông chưa sáng nên ngồi thiền còn ị ạch, nếu cố gắng quá thì bị dội ngược lại thành nô khí... Trường hợp này Đức Tổ Sư dạy rằng: *"Chờ lúc Trúc Cơ kết quả thành"* và Đức Thầy cũng có dạy là *"dục tốc bất đạt"*. Thế theo lời dạy bảo của Tổ Thầy nên tôi phải kiên nhẫn thêm trong việc hành pháp, tập pháp luân

thường chuyển nhẹ nhàng, niệm Phật và thực hành thêm pháp Phật Thầy đã dạy nhiều hơn cho tâm thân sớm ổn định.

Cũng như Đức Thầy thường nhắc nhở là ngồi thiền có nước miếng nhớ quay mặt sang bên trái nuốt xuống... Trong kinh cũng có dạy: *"Nước Ma Ha đập tắt lòng sầu"*, Ma Ha là bao la vô hạn định... Hành giả thực hành Pháp Lý Vô Vi xuất Hồn hòa cảm cùng không gian bao la, hồi quang phản chiếu trở về cho thủy điện tương giao thành hườn Diên Hồng, hành giả thường xuyên nuốt nước miếng để bồi bổ tâm thân.

*"Bí quyết dưỡng sinh của cổ nhân xưa đánh giá cao việc nuốt nước bọt, cho rằng nước bọt nhuận ngũ quan, đẹp da thịt, chắc răng, cường gân cốt, lưu thông máu và tăng tuổi thọ. Trên thực tế nước bọt trong miệng chia làm hai phần: nước miếng trong lỗ họng có liên quan tiêu hóa do tạng Tỳ tiết xuất, và nước miếng đặc đặc có liên quan đến Thận. Nước bọt con người có nhiều chất hỗ trợ tiêu hóa, trung hòa acid dạ dày và tăng cường hệ miễn dịch"*. Như ngoài thiên nhiên hơi nước bốc lên, hòa quyện cùng sinh khí của muôn loài vạn vật vươn lên để *"đóng góp cho hữu ích chung"*, rồi kết thành mây, mây lại mưa xuống mang theo thanh khí tẩy sạch cát bụi trần gian, và thấm nhuần cho mặt đất sanh sôi nảy nở đơm hoa kết trái tương trợ lẫn nhau trên đường tiến hóa.

Khi hai mạch Nhâm Đốc lên xuống thường xuyên thì đường thiên xích từ từ nở rộng ra để nâng Linh Hồn xuất lên cao hơn, nhờ thế mà linh điện của những gì thọ hưởng hằng ngày hòa quyện theo đó mà thăng hoa, nghiệp cũng theo đó mà giải ra phần nào... Khi đỉnh đầu phát triển rộng hơn tiếp thu nguồn âm điện nhiều hơn để giúp cho thân tâm trên dưới quân bình thanh nhẹ.

*"Nhứt Âm Nhứt Dương Chi Vi Đạo"*, khi Âm Dương trên dưới quân bình thì bóng đèn "âm" bật sáng, toàn thân phát quang như Đức Thầy và những Huynh Tỷ đi trước. Có Huynh Tỷ cho tôi biết: *"Đức Thầy là vị tu hành đặc đạo nên Xá Vệ Quốc sáng đẹp, mỗi lần độ nhứt thực phẩm vừa qua khỏi cổ là được giải tiến ngay, không những Đức Thầy giải tiến những gì trong tiểu thiên địa của Ngài mà từ quang còn ảnh hưởng tốt cho muôn loài vạn vật"*.

Khi nhắc đến "âm" tôi lại nhớ trong kinh dạy rằng: *"âm biến hóa vô cùng, thoạt nhỏ thoạt lớn, có khi chỉ bằng đầu kim và cũng có lúc trải rộng khắp thế gian..."*. Với *"Tình Thầy Tận Độ"* nơi nào có hành giả Vô Vi là có sự quang chiếu của Ngài, có khi chỉ che kín một căn nhà nhỏ, và cũng có lúc thanh quang điện lạnh của Thầy bao trùm cả một khu rừng rộng lớn... Những ai được sống trong từ quang này đều cảm thấy an vui thanh nhẹ, và những bước chân của Đức Thầy đến nơi nào là nơi đó

âm siêu dương thới, phong điều vũ thuận, quốc thái dân an, chuyển hóa di phúc...

Kính thưa bạn đạo,

Đức Thầy dạy rằng: *"Thận thủy, cái thận bắt ổn cái óc không yên thì ngủ không được", thủy điện tương giao thì trong người khỏe mạnh..."*. Thủy là Âm còn điện là Dương. Âm Dương giao tiếp cũng là một hình thức thủy điện tương giao tạo thành năng lượng để nuôi cơ thể. Còn thực hành pháp lý Vô Vi cho Nhâm Đốc tương thông, thủy điện tương giao giúp cho thân tâm bình thản ý chí thanh cao thì năng lượng phát triển lên tần số thanh nhẹ hơn, xin gọi là điện quang hay hào quang?

Đến khi lớn tuổi cơ thể lão hóa mọi cơ năng đều làm việc trì trệ. Ví dụ như hệ thống huyết quản, máu lưu thông không đủ chu lực để đào thải tạp chất ra ngoài thì căn bản sẽ làm cho mạch máu từ từ thu hẹp lại. Bác sĩ bảo: *"sức khỏe con người tùy thuộc vào trái tim"*, khi tuần hoàn máu không thông, tim phải làm việc nhiều hơn mà không bơm đủ máu để nuôi cơ thể. Nếu tạng Tâm không có đủ khí huyết thì trí não không sáng suốt điều khiển tứ chi, còn tạng Thận mà không nhận đủ thần huyết thì tứ chi cũng không biết phải làm việc thế nào để hỗ trợ lại cho thần kinh khối óc...

Trung y quan niệm về tạng Thận như sau: *"thận là cái gốc sinh mạng là nguyên khí của con người, thận trái kiểm soát chức năng lực phủ và thận phải cai quản sự vận hành của ngũ tạng. Nếu thận khí đủ thì bách bệnh tiêu trừ, nếu thận hư gây ra bệnh tật trên thân thể. Cho nên cần trị bệnh thì bổ thận. Muốn trường thọ thì dưỡng thận là ưu tiên hàng đầu. Kinh mạch của thận xuất phát từ hai bàn chân, nên hai bộ phận này có liên quan trực tiếp nhau..."*.

Đồng y còn dạy rằng: *"Tạng Thận là chủ về khí, còn tạng Tâm thì chủ về huyết, khí dẫn huyết, khí khí vượng thì huyết vượng"*. Hành giả Vô Vi đêm đêm công phu là bế ngũ quan xuất Hồn đánh Phật học đạo là dưỡng tâm; ngày ngày lo niệm Phật là gìn ý quay trở vào trong cho thân tâm bình thản, Nhâm Đốc vận hành, khí huyết đều hòa tu hành tinh tấn. Hành giả càng lớn tuổi cơ thể yếu dần, cần phải tập thể dục cho tay chân cử động hầu giúp khí tinh ba đầy đủ để tu hành, nếu cần cũng nên uống thêm thuốc bổ hỗ trợ cho khí tinh thần hưng phấn, mới đủ tinh thần tu hành cho đến ngày nào điện trụ thì chơn tâm bùng sáng như Đức Vĩ Kiên.

Thậm chí có tài liệu còn nói bàn tay là quả tim thứ hai của cơ thể? Chắc vì vậy mà bác sĩ khuyên mọi người nên tập thể dục cho tay chân vận động, nhứt là đi bộ rất tốt cho người lớn tuổi, vì trong lúc đi bộ đầu đội Trời chân đạp Đất, tay chân cử động nhịp nhàng cho Tâm

Thận hấp thụ sức sống thiên nhiên vào kích hoạt thêm cho cơ thể. Và được đi bộ vào buổi sáng là cơ hội tập thở sâu, đem khí thuần dương vào giúp cho tâm thân người lớn tuổi được ổn định. Như bên Võ có dạy rằng: "Trời tự nhiên giàu khí con người hít vào bao nhiêu cũng không gọi là tham, thấu được Thiên khí thì Huyết Nê Hoàn đỉnh đầu tăng linh khí". Và "Đất quý ở chỗ là chở lực lớn, tiếp được Địa lực thì Huyết Dũng Tuyền tăng căn lực, và tập cho eo linh hoạt thì Thận khí đầy đủ thọ mạng vững vàng...".

Vì đau chân không đi bộ được nhiều, nên tôi phải tranh thủ ra ngoài tắm nắng vào mỗi buổi sáng, trong thời gian này hai tay xoa bóp lẫn nhau, dùng hai tay vỗ vào khắp nơi trên cơ thể, và sau đó đứng tại chỗ tập những động tác thể dục phổ thông cho buổi sáng, hầu giúp khí huyết lưu thông từ chi ấm áp. Hôm nào trời mưa gió lạnh thì tôi lại tập thể dục trong nhà...

Bác sĩ bảo sức khỏe là vật vô giá. Đức Thầy của chúng ta dạy sức khỏe người tu còn quý hơn...Nghe theo lời dạy bảo của Thầy, nên mỗi lần thời tiết thay đổi trong người thấy khó chịu, biết cơ thể mình không thích ứng kịp với sự thay đổi bên ngoài, tôi liền ngồi xuống thiền để tái lập lại quân bình trong bản thể, hoặc tập những pháp phụ Đức Thầy đã dạy như vật lý trị liệu để giải ra...Nếu cần đi đến bác sĩ hay Đông y sĩ chữa trị ngay, không để thời khí xâm nhập vào tạng phủ mà sanh ra bệnh, có thể làm ảnh hưởng đến việc tu hành và hoàn cảnh chung quanh.

Đức Thầy còn dạy rằng: "Thể xác con người, trí óc con người có một không hai, chỉ có lòng tu sửa khai mở để tiến hóa bên trên càng ngày càng rõ rệt hơn, nếu biết

chính mình thấy chúng ta đang ngự trên tòa sen của quý của Trời Đất", và "...ngự trong một thể xác phối hợp bởi kim mộc thủy hỏa thổ, có ánh sáng, có ngũ sắc ngũ quang, huyền sắc huyền quang, nhưng mà thấu đáo được huyền sắc huyền quang là chúng ta có cơ hội ngự trên tòa sen tiến hóa ở cõi trên.". Như trong kinh cũng có dạy là: *Linh chi tịnh thủy, Biến xoáy tam thiên, Tánh không bát đức lợi nhơn thiên, Pháp giới quảng tăng Diên, Diệt tội tiêu khiên, Hỏa diệm hóa hồng liên.*

Chúng con xin thành kính tri ân Cha và Tổ Thầy đã giảng giải cho chúng con hiểu trần gian là trường sinh động để học hỏi, mà cơ thể con người là phương tiện tốt để điều luyện cho phần Hồn tiến hóa, và được thực hành pháp lý Vô Vi là cơ may thể hiện lẽ sống của mình góp phần vào nhịp sống thiên nhiên...Khi hiểu được điều này, chúng con cố gắng công phu hành pháp cho cơ thể ngày thêm hữu dụng, và mong sao cho công đức sớm vuông tròn trở thành Nhân lành đối với Thiên Địa, để không phụ sự ân độ của Bề Trên, và công ơn sanh thành dưỡng dục Cha Mẹ cùng với xã hội nhân quần.

Dựa theo lời giảng dạy của Cha và Tổ Thầy cùng với sự học hỏi kinh nghiệm nơi bạn đạo và tham khảo trong kinh sách vv...Tôi xin khai triển theo sự hiểu biết của mình và trân trọng trình bày lên đây để bạn đạo cùng nhau nghiên cứu, nếu có điều chi sai sót xin Huynh Đệ Ty Muội lượng tình tha thứ cho.

Kính thư,

Khổng văn Cúc, ngày 29 tháng 5 năm 2018

**Ghi chú:** Những chữ nghiêng là chép lại lời dạy của Tổ Thầy hoặc từ trong sách trích ra.



Qua Mục Thư Từ Lai Vãng, bạn đọc có dịp chia sẻ tâm sự thiết tha của người gởi - các đứa con Vô Vi từ khắp Năm Châu; học hỏi và cảm nhận lòng thương yêu, sự hi sinh tận độ vô bờ của người nhận - Thầy Tám, người Thầy, người cha VÔ VI yêu quý ..... Những lá thư gói ghém tâm tình thắm thiết, nhất là từ các bạn Vô Vi đang ở quê nhà xa tít với hoàn cảnh khó khăn, gút mắc từ ĐẠO lẫn ĐỜI, luôn được hồi âm bằng những lời khuyên giải sáng suốt, chân tình, hướng tâm về chân lý vô cùng siêu diệu.

### THƯ GỎI THẦY

C T, ngày 14/3/1998

Thân gởi H L và gia đình thân thương,

Anh nhờ em giải đáp hoặc hỏi ông Tám trả lời gấp giùm cho anh :

- Hít thở nằm và ngồi bằng bụng. Tập thể dục hít bằng ngực như vậy có bị ảnh hưởng gì hay không ? Hoặc không nên tập thể dục ?

- Hít thở ngồi không dần tư tưởng theo hơi thở, hít thở nằm có vậy không ?

- Luyện tập công phu của anh thời gian qua không biết đốc mạch và nhâm mạch được khai thông chưa ? Có cảm nhận nào để cho mình biết đã hoặc chưa khai thông ? Có cảm nhận nào cho mình biết khi công phu có điển hay không có, hoặc có nhiều hay có ít ?

- Pháp "Mật Niệm Bát Chánh" theo sách muốn luyện chỉ dành cho hành giả có điển, vậy anh có thể luyện được không ? Còn Chấn Động Lực Lục Tự Di Đà ta có dành riêng thời gian để hành pháp này hay không ? Và khi hành pháp này ta có dần tư tưởng 6 chữ Lục Tự Di Đà theo 6 Luân Xa chỉ dẫn trong sách không ? Từ trước đến giờ anh chưa hành 2 pháp này, vậy anh có nên thực hành 2 pháp này không ?

Nếu có gặp ông Tám nhờ em trình bày rằng đối với PLVVKHHBPP anh là người cô đơn, đứng hơn là người mù mò mẫm mà đi tìm ánh sáng, đã quyết tâm đi tìm ánh sáng mà không được ai dìu dắt ra khỏi đường hầm ám u đen tối. Đôi khi anh tự hỏi mình hành pháp có đúng không ? Có trật chỗ nào không ? Nếu có trật anh cũng không biết đâu mà sửa. Vì thế anh muốn có sự giúp đỡ của ông Tám, làm sao cho anh biết làm đúng hay sai. Nếu sai chỗ nào nhờ chỉ dẫn để làm lại cho đúng. Có dịp về VN em cho anh xin 2 cuốn Phép Xuất Hồn và Mơ Duyên Quái Mộng của ông Tư. Nếu có những sách

nào liên quan tới khoa học Vô Vi pháp em gởi thêm cho anh, để anh đọc trao dồi thêm kiến thức.

Kính chào,

L K Đ

### THƯ HỒI ÂM CỦA THẦY TÁM

Montréal, ngày 28/6/98

K Đ,

Thầy vui nhận được thư con đề ngày 14/3/98 được biết con hành không đúng pháp. Muốn công phu phải đọc rõ cuốn Thực Hành Tự Cứu, và băng video chính bản thân của Thầy đã thực hành chỉ dẫn rõ rệt.

Hít thở : Lúc sơ sanh, chúng ta hít thở bụng. Người mới tu cần giải độc tố từ trong gan cho đến bộ ruột qua hơi thở, gọi là Pháp Chiếu Minh trong vòng 6 tháng và Soi Hồn như sách đã dạy. Sau sáu tháng cũng phải Soi Hồn và hành Pháp Luân Thường Chuyển, tức là hít nguyên khí lên thẳng từ thần kinh xương sống lên bộ đầu, khi vô và ra không gián đoạn. Hít vô đầy rún, sức ép chuyển qua thận, và từ thận khí lên thẳng từ thần kinh xương sống lên bộ đầu khối óc. Điển chạy thông từ xương khu đi vòng lên bộ đầu tới môi, gọi là Đốc Mạch, từ môi dưới xuống đến hội âm dưới hòng giải, trung tim giữa bộ sinh dục gọi là Nhâm mạch. Nhâm Đốc tương thông thì hai luồng điển chạy vòng cơ thể vòng quanh tiểu thiên địa, liên hệ với căn khôn vũ trụ. Khối óc sẽ được thanh tịnh và sáng suốt, lúc nào cũng hướng tâm đi lên thay vì đi xuống. Dục hại thể xác. Cần thời gian thực hành đứng đắn thì sẽ cảm nhận được luồng điển chuyển chạy và trụ ngoại và lo tu tiên thay vì loạn động. Niệm Nam Mô A Di Đà Phật là để tự mở đại trí hướng về thanh tịnh mà tu.

Giờ công phu bắt đầu từ 11 giờ đêm trở đi là giờ trời đất thông khai. Thiền càng lâu càng tốt. Một giờ tham thiền nhập định là một giờ thu điện năng của

vũ trụ mà sống, sau giờ thiền đứng đắn thì mặt mày sẽ được tươi vui. Sau pháp Soi Hồn, bộ đầu sẽ nứt theo chiều hướng phát triển của khối óc khác nhau, gọi là Hà Đào Thành, luồng điện sẽ phát triển từ bộ đầu trở đi, hòa hợp với thanh quang của vũ trụ mà tiến. Nghe tiếng o o là xuất phát từ bộ gan, lần lần sẽ bớt nóng tạnh. Nằm hít thở cảm thấy bộ đầu chuyển chạy, chứng minh điện đã bắt đầu hội tụ, chuyển chạy sửa tướng tùy theo duyên đạo thực hành. Ê ê là tốt, không sao. Cảm nhận như có gió là điện. Nhờ sự hít thở bằng bụng, điện mới chạy rần rần.

Sau khi cảm thức được điện chạy trên bộ đầu mới bắt đầu niệm Bát Chánh bằng :

- Niệm Nam Mô A Di Đà Phật, từ môi trên đến đầu mũi, tính 1.

- Niệm Nam Mô A Di Đà Phật, từ đầu lỗ mũi đến trung tâm chơn mày, tính 2.

- Niệm Nam Mô A Di Đà Phật, từ trung tâm chơn mày đến giữa trán, tính 3

- Niệm Nam Mô A Di Đà Phật, từ giữa trán đến mỏ ác, tính 4

- Niệm Nam Mô A Di Đà Phật, từ mỏ ác đến trung tim bộ đầu, tính 5

- Niệm Nam Mô A Di Đà Phật, từ trung tim bộ đầu đến ngọc chẩm ký ức, tính 6 ...

Từ Ngọc Chẩm đến Hiệp Tích, (*lấy tay đưa ra sau, đặt ngay chính giữa gọi là Hiệp Tích*), nơi đó hội tụ luồng điện của bộ ruột, quy về một mối. Lúc nhập định như tắt thở, nhưng nơi đó vẫn làm việc. Khi nhập định, đỡ ngủ, hầu như không còn thở bằng mũi nữa. Thức chuyển từ Hiệp Tích vẫn sống. Trong thanh tịnh nhập định, niệm bát chánh để kiểm soát đã chạy đến đâu, từ Đốc Mạch đi lên, khoảng từ 6 giờ đến 10 giờ tối. Phương pháp tu thiền Vô Vi là tự phát triển luồng điện cơ tạng cho đến nội tâm, hiệp khí cùng Trời Đất, dũng mãnh hành pháp tu tiến.

Chúc con vui tiến trong thanh tịnh và trật tự.

Quý thương,  
*Lương Sĩ Hằng*



Atlantic City, ngày 14 tháng 8 năm 1997

HOA TÌNH THƯƠNG

Đọc thơ lại nhớ tâm người  
Vì người phục vụ sống tươi hòa bình  
Chúa ban khúc nhạc tâm linh  
Vô cùng tiến hóa chính mình tự tu  
Không vì cảm dỗ tiền xu  
Nhưng vì hậu thế tự tu độ hành  
Tình thương ươm nở thật nhanh  
Thầy trò chung hội đạt thanh đạt hòa  
Sống trong nguyên lý đậm đà  
Chúa ban tình đẹp chan hòa tình thương  
Cùng chung phát triển dựa nương  
Trong đời có đạo yêu thương hoài hoài  
Thế gian chẳng có ai tài  
Tự mình thức giấc tiến hoài không ngưng  
Cảm thông nguyên lý từ từ  
Dựng xây xây dựng khai tầng nở hoa  
Sống trong nguyên lý thật thà  
Thực hành tâm đạo vượt qua khổ nạn  
Tự mình thức giấc bậc bàn  
Đời là tạm cảnh bước sang đạo lành  
Hướng Trời xây dựng đạt thanh  
Tâm không xa cách tiến nhanh hơn người  
Nghe qua tiếng khóc nụ cười  
Âm thanh cảm động người người buồn vui

Tự mình thức giấc rèn trui  
Vui hành tâm đạo an vui chơn hồn  
Nằm trong nguyên lý sanh tồn  
Nay tan mai tựu giữ hồn lo tu  
Trong ngoài thế cảnh tiền xu  
Có xuôi có ngược có vui độ hành  
Nằm trong định luật hóa sanh  
Học bài nhịn nhục chúc anh em hòa  
Chung vui sống động một nhà  
Cần khôn vũ trụ chan hòa tình thương  
Khai thông tiến triển muôn đường  
Giúp hồn tiến hóa yêu thương muôn loài  
Tự mình thức giấc tự soi  
Hồn là giống tốt tự noi giống lành  
Trời ban thanh khí an thanh  
Nhớ Trời tiến hóa vô sanh đời đời  
Cảm thông nguyên lý không lời  
Giữ phần siêu giác lập đời Tân Dân  
Nay vui già đã góp phần  
Mong người thức giấc cao tăng tự đi  
Điều lành thế sự đã ghi  
Quý thương Thượng Đế tâm thì giải mê  
Chúc anh sớm trở lộn về  
Quê xưa Thiên Quốc muôn bề an vui.

*Lương Sĩ Hằng - Vi Kiên*



**LUÂN HỒI DU KÝ (tiếp theo)**  
của Thánh Hiền Đường

Dịch Giả: Đào Mộng Nam

Hồi Mười Bốn (tiếp theo)

**TẾ PHẬT TRỪ TÀ KHUYÊN NGƯỜI QUY CHÍNH GIÁC**  
**TRÊN CÂY THIÊN SƯ GIẢNG PHÁP ĐỂ CHIM NGHE**

...

Đại phu nhân thưa: “Tướng công quả dốc tâm tu hành, đáng là bậc nam nhi chí khí, thiếp nay cũng muốn phát tâm tu hành”. Thị Lang trả lời: “Nàng là phận nữ yếu đuối, chẳng rõ có đủ dũng chí tu hành nổi không?”. Đại phu nhân thưa: “Thiếp thấy đời như một cuộc cờ, sắp bày ra để rồi lại xóa đi ngay”. Quả là: “Trong triều tể tướng canh ba mộng. Ngàn kiếp quân vương một cuộc cờ” (*Triều trung tể tướng tam canh mộng. Thiên tài quân vương nhất cuộc kì*). Đại phu nhân làm bài kệ là:

*Châu quan bảo bối kim bất yêu  
Phu ân tình kim nhật hưu  
Tiền sinh bất tu kim vì nữ  
Thành tâm dụng ý tái trùng tu.*

*Phu yêu tu lai nô yêu tu  
Nhân duyên tùy phận độ xuân thu  
Tam giáo thánh nhân nam tử tác  
Quan Âm bồ tát nữ nhân tu.*

Phú quý vinh hoa dạ chẳng màng  
Vợ chồng duyên nghiệp hết đeo mang  
Chẳng tu kiếp trước thân ô trược  
Quyết gột đời này tánh sạch trong.

Đạo pháp cùng chung lo phụng sự  
Cơ trời chuyển biến ắt thành công  
Thánh nhân tam giáo chàng đeo đuổi

Bồ Tát Quan Âm ấy thiếp gương.

Thị Lang hỏi: “Đại phu nhân đã muốn tu, nhị phu nhân nghĩ sao?”. Nhị phu nhân đáp: “Thiếp cũng muốn noi gương đại phu nhân tu hành”. Thị Lang hỏi tiếp: “Nàng hiểu tu hành như thế nào?”. Nhị phu nhân đáp: “Thiếp nhớ xưa cư sĩ họ Bàng, đem của cải vàng bạc ném hết xuống biển, người thiếp của họ Bàng an phận thủ thường, bán nắm sống qua ngày, về sau cũng tu thành chính quả, nay thiếp cũng theo cách đó tu hành”. Nhị phu nhân làm bài kệ rằng:

*Châu thủy lãng la kim bất yêu  
Uyên ương tú chẩm kim nhật hưu  
Ngã kim yêu học sùng chiêu nữ  
Phương hiển nô gia đạo pháp cao.*

*Phu yêu tu lai nô yêu tu  
Tây phương diệu ý các tự cầu  
Thập bát la hán nam tử tác  
Văn Thù bồ tát nữ nhân tu.*

Vàng ngọc lụa là chẳng thích đâu  
Gối chăn hạnh phúc cũng không cầu  
Giờ đây chỉ muốn noi gương cũ  
Mai một tu hành đạo hạnh cao.

Phật đạo chung lưng lo phụng sự  
Tây phương hợp lực bắc cây cầu  
Lối xưa La Hán chàng rong ruổi

Bồ Tát đường mòn thiếp gắng theo.

Thị Lang hỏi: “Nhị phu nhân đã muốn tu, tam phu nhân nghĩ sao?”. Tam phu nhân đáp: “Thiếp cũng xin noi gương nhị phu nhân tu hành”. Thị Lang hỏi tiếp: “Nàng hiểu tu hành như thế nào?”. Tam phu nhân đáp: “Thiếp nhớ xưa Lương Vũ Đế vứt bỏ giang sơn, đập đổ ngai vàng, về sau tu thành chính quả. Hoàng hậu họ Đường bỏ trai giới về sau bị đọa, lãnh nghiệp răn báo oán, Lương Vũ Đế nghĩ tình chồng vợ, nhờ thiền sư Chí Công cứu độ mới được siêu thăng”. Tam phu nhân làm bài kệ:

*Phu phụ ân tình kim nhật li  
Mộc dục trai giới kim nhật trì  
Ngã kim yêu học Lương Vũ Đế*

*Thất bảo kim thân trí tuệ minh.*

*Phu yêu tu lại nô yêu tu  
Tây thiên nhất khí các tự cầu  
Tam thiên chư Phật nam tử tác  
Phổ Hiền bồ tát nữ nhân tu.*

Chồng vợ ái ân đã chẳng mong  
Trì trai giữ giới gắng chạy lòng  
Cố theo chí sáng vua Lương Võ  
Hầu đạt tâm mình xác hóa vàng.

Chung bước mình cùng lo đạo pháp  
Dốc tình ta sẽ tới tây phương  
Ba ngàn chư Phật chàng theo gót  
Bồ Tát Phổ Hiền thiếp ngắm gương.

*(còn tiếp)*

