



Tuần Báo Vô Vi

12 tháng 11 năm 2017

Số 368

Email: tuambaovovi@gmail.com

Website: www.voviphatphap.org

Tuần này :

- Mục Bé Tám
- Lời Vàng Tiếng Ngọc
- Sinh Hoạt Bạn Đạo
- Thư Từ Lai Vãng
- Hướng Tâm
- Thi Ca của Đức Thầy
- Bên Đèn Đọc Sách

Tờ báo hằng tuần của Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp phục vụ cho bạn đạo Vô Vi thế giới

Mục Bé Tám

Copyright by Lương Sĩ Hằng-Vĩ Kiên. All rights reserved.

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,
Bé Tám



Phần câu hỏi dành cho buổi sinh hoạt “Mục Bé Tám”:

1. Người thật tâm tu cảm thức điển giới ra sao ?
2. Sự liên hệ giữa Trời và Đất có hữu ích gì không ?
3. Bão lụt cánh cáo miền trung đất Việt do đâu hình thành ?
4. Nhơn loại đã được thoát nạn sau sự đồn đại của những nhà tiên tri, nay mọi người đều vui hòa và an vui, sẽ có những sự kết hợp mây thuận gió hòa không?
5. Tại sao có tụ lại có tan?
6. Tại sao người tu lại còn nhớ thương?
7. Bệnh hoạn có phải nghiệp thân không?

Copyright © Lương Sĩ Hằng - Vĩ Kiên & VÕ VI. All rights reserved.

Las Vegas, 24-01-2000 6 : 05 AM 1) Hỏi: Người thật tâm tu cảm thức điển giới ra sao ? Đáp: Thừa người chơn tu tự cảm thức giữa điển giới và con người rất chặt chẽ. Kệ : Điển giới phân minh rõ trược thanh Trời cao ban chiếu cõi siêu hình Tình Trời sống động duyên hành triển Êm ả trong lòng tự đạt thanh.	Las Vegas, 25-01-2000 9 : 45 AM 2) Hỏi: Sự liên hệ giữa Trời và Đất có hữu ích gì không ? Đáp: Sự liên hệ giữa Trời và Đất mà ý thức rõ ràng rất hữu ích cho cuộc sống. Kệ : Thực hành liên hệ với hóa công Sanh hóa hóa sanh tự cấy trồng Nhân quả hình thành trong chuyển tiến Thực hành chất phác tự về không.
Las Vegas, 26-01-2000 6 : 47 AM 3) Hỏi: Bão lụt cảnh cáo miền trung đất Việt do đâu hình thành ? Đáp: Thừa thiên cơ biến chuyển không ngừng nghỉ do sự trật tự của Trời Đất chuyển biến theo luật nhân quả, điển khí bất hòa. Kệ : Điển khí luân lưu chuyển tiến hoài Tự mình thức giác thấy càng sai Ai gieo đại nạn tâm không hiểu Mất trí ngu khờ ấy tại ai.	Las Vegas, 27-01-2000 4:55 AM 4) Hỏi: Nhơn loại đã được thoát nạn sau sự đôn đại của những nhà tiên tri, nay mọi người đều vui hòa và an vui, sẽ có những sự kết hợp mây thuận gió hòa không? Đáp: Thừa không có sự tan rã, sẽ có sự kết hợp tốt hơn xưa, mọi người sẽ phấn đấu trong sự sống tự nhiên và hồn nhiên, chuẩn bị vui xuân trong năm 2000. Kệ : Xuân Trời xuất hiện khắp nơi nơi Thực hiện chung vui tự giải thông Tranh chấp không còn xây dựng tiến Thực hành chơn pháp tự tham tông.
Las Vegas, 28-01-2000 9:50 AM 5) Hỏi: Tại sao có tự lại có tan? Đáp: Thừa luật sanh hóa tự tan đều có lúc phải chạy theo định luật sanh trụ hoại diệt nhiên hậu mới có cơ hội trở về không thì mới hiểu được luật quân bình của mọi giới. Kệ : Về không thấu triệt lý quân bình Thanh nhẹ an vui tự nín thính Cảm mồm tiến hóa trong nhịn nhục Thành tâm tu luyện lại càng minh.	Las Vegas, 29-01-2000 7:31 AM 6) Hỏi: Tại sao người tu lại còn nhớ thương? Đáp: Thừa người tu thường nhớ thương là tâm lúc nào cũng nhớ thương Trời Phật, gương trong lành phản chiếu lấy hành giả chung đường tu tiến. Kệ : Chung đường chẳng có phải riêng Cùng tiến cùng tu tự giải phiền Mê muội không còn gieo ác hại Thành tâm diu tiến chung hành hiền.
Fountain Valley, 30-01-2000 7:35 AM 7) Hỏi: Bệnh hoạn có phải nghiệp thân không? Đáp: Thừa bệnh hoạn do sự ăn uống bất cẩn tạo thành nghiệp thân. Kệ : Tích tụ nhiều năm vì bất cẩn Tạo thành ầm ỉ chuyển bao lần Tâm thân bất ổn vì tham thực Tạo động lu mờ trí lẫn thân.	

MÃU ÁI 83

*Thế tình tạo lăm sắc duyên
Tiền căn hậu quả nối liền kiếp căn
Lắm khi bức tức căn nhân
Khó khăn trở ngại phải lần bước qua.*

Sự kiên trì của nội tâm sẽ vượt qua mọi sự trở ngại hiện hành, nuôi dưỡng và tạo thêm tinh thần xây dựng.

*Tiến lên để xét từ từng
Mỗi nơi mỗi khác quây quần dựng xây
Phân ra tối sáng đêm ngày
Trời cao bể rộng chuyển xoay hoài hoài.*

Sự thay đổi của đại tự nhiên cũng như sự thay đổi của bộ óc của con người, luôn luôn muốn tiến tới sự cao đẹp và hòa hảo.

*Trí phân đường lối thấp cao
Tâm lo phụng sự ra vào gieo duyên
Đạo thành trí điển phân quyền
Tình thương con mẹ nối liền không phai.*

Cái trí của con người thuộc về phần thanh điển, thích tìm xa hiểu rộng; còn cái tâm là luồng trực điển phù hợp với sự luân chuyển của ngũ hành là kim, mộc, thủy, hỏa, thổ, tùy duyên trợ hành. Cho nên còn một ngày mang lấy thể xác là phải còn một ngày triu mến, cuống cuống trong luồng trực điển yêu thương.

(Trích từ băng giảng của Đức Thầy – Sài Gòn ngày 25/6/1972)



Sinh Hoạt Bạn Đạo Thế Giới

Lưu Ý: Bài viết cho mục “Sinh Hoạt Bạn Đạo Thế Giới” không ngoài mục đích giúp bạn đạo địa phương thông tin tới cộng đồng Vô Vi. Những tin tức này không phản ảnh quan điểm của Tuần Báo Vô Vi. Ban Biên Tập Tuần Báo Vô Vi hoàn toàn không chịu trách nhiệm về nội dung của các bài viết này.



VONG CỔ (2 CÂU 5 & 6)

TƯỞNG NHỚ ÂN THẦY

(Trăng Thu Dạ Khúc)

*Biết bao kỷ niệm thâm tình lòng con mãi khắc ghi.
Ân nghĩa của Thầy - Quả thật cao dày.
Lòng con xin nguyện với trăng sao,
Vẫn luôn giữ vẹn đường tu báo thâm ân.
Trọn đời công phu - Trọn kiếp hành thiền.
Quyết luôn giữ vững một đường tu không đổi thay.*

5/. (Vọng Cổ)

Dù có Thầy hay không thì chúng con vẫn nguyện với lòng bền tâm tu học, thề gìn giữ trước sau như một để đền đáp ơn Thầy_ Khó khăn gian khổ, chúng con vẫn hành luyện đêm ngày_ Vắng Thầy rồi chúng con càng thương nhớ, lại càng quyết chí kiên cường hành triển thăng hoa_ Xác thân Thầy dấu đã cách xa, nhưng Ân Điển của Thầy vẫn không hề xa cách. Chúng con hằng đêm thừa tiếp Thanh Quang tận độ, để mai sau được hội ngộ cùng Thầy_

6/. (Lưu Thủy Hành Vân)

*Ân Thầy bao la. Chúng con nguyện ghi tạc trọn đời.
Dù đời đổi thay. Chúng con vẫn quyết một lòng tiến thẳng.
Đốc lòng tu sửa, đáp tạ ơn Thầy bao năm dạy dỗ.
Tự cứu chính mình, thoát cảnh đau khổ của đời trầm luân.
Đáp tạ ơn Thầy, chúng con thẳng tiến trở về nguồn cội xưa.*

(Vọng Cổ)

Thầy ơi, chúng con xin Thầy minh chứng, chúng con thành tâm nguyện mãi theo bước chân Thầy_

*Hôm nay họp mặt sum vầy,
Bùi ngùi, tưởng nhớ đến Thầy chúng con;
Một lòng một dạ sắc son,
Chúng con thề quyết hành tròn Đạo Tâm.*

*** Phú Nhuận, ngày 03/09/2010
MVC.**



Qua Mục Thư Từ Lai Vãng, bạn đọc có dịp chia sẻ tâm sự thiết tha của người gởi - các đứa con Vô Vi từ khắp Năm Châu; học hỏi và cảm nhận lòng thương yêu, sự hi sinh tận độ vô bờ của người nhận - Thầy Tám, người Thầy, người cha VÔ VI yêu quý Những lá thư gói ghém tâm tình thấm thiết, nhất là từ các bạn Vô Vi đang ở quê nhà xa tít với hoàn cảnh khó khăn, gút mắc từ ĐẠO lẫn ĐỜI, luôn được hồi âm bằng những lời khuyên giải sáng suốt, chân tình, hướng tâm về chân lý vô cùng siêu diệu.

THƯ GỎI THẦY TỪ VIỆT NAM

B T, ngày 16/10/99

Thầy kính mến,

Mùa đông đã đến rồi, Thầy và Bà Tám phải mặc cho ấm. Tuổi già nên giữ ấm áp mới không bị ốm.

Thầy ơi! Con không biết nói gì hơn khi nhận sự hỗ trợ của Thầy. Tuy tuổi cao, Thầy vẫn nhớ các đệ tử nghèo của Thầy và nỗi đau khổ của người bệnh đau. Ân đức của Thầy rộng lớn vô cùng, con diễn tả không nổi. Một số mái nhà của người cô đơn lão không con cái bị rách nát, được lợp lại, có thuốc uống, không phải đói vì thiếu gạo. Hôm nay ông P G 78 tuổi như được hồi sinh, da thịt hồng hào, trí ý sáng suốt, ông rất vui, nghĩ rằng niệm Phật bao nhiêu năm không uống phí. Ông đã thấy ánh sáng bằng con mắt rất đặc biệt. Ông hết sức cảm ơn Thầy. Con có cho ông biết là Phật "Vĩ Kiên" đã giúp ông đấy.

Thưa Thầy kính mến, con làm việc trong liên tục và không hề thấy mệt. Lòng con rất vui. Lúc nào con cũng thấy như có Thầy bên cạnh, nhắc nhở con nhiều việc trong bước đường tu giải thoát.

Nhớ lời Chư Phật dạy rằng :

Đời người chớp nhoáng như lần điện quang

Thân người già hiệp rồi tan

Loanh quanh ba cõi xuống lên sáu đường

Đã sanh vào cảnh vô thường

Làm sao thoát khỏi con đường tử sanh

Thưa Thầy,

Tu PLVV đúng đắn sẽ biết mình đi về đâu rồi, vì vậy mà con vui vẻ làm việc. Con không sợ mất điểm. Cứ mỗi đêm con thu vào và rồi con sanh hoạt một cách tự nhiên.

Con đọc "Thực hành tự cứu" của Thầy đã dẫn giải, con rất yên lòng, không còn thắc mắc hay sợ hãi lo âu nữa.

Con thấy không có gì để hỏi. Các bạn đã hỏi đầy đủ hết rồi. Con thích đọc hơn là hỏi, là vì một trong những câu hỏi con thấy cũng có phần con trong đó và đã được Thầy giải đáp dàng hoàng. Bây giờ con an tâm rồi. Mỗi ngày con tiếp tục hành để giải nội tâm cho được hoàn mỹ hơn.

Thầy ơi! Những cái con được ban bố chỉ riêng con nhận và con rất vui. Đạo Pháp Vô Vi là chơn lý, không thể không hành. Khi xưa con đi chùa và phục vụ chùa cũng có, song không có điển quang. Bây giờ, sau một thời gian hành thiền và niệm Phật liên tục, kết quả vô cùng đó Thầy

Hai tháng trước, lúc ngủ, con chiêm bao nhìn thấy bà nội rất trẻ đẹp, da không có vết nhăn, nhưng tiếng nói không thay đổi, vì vậy con mới nhận được. Nội bảo bây giờ nội đi lạy Phật, chỉ có vậy thôi. Thầy ơi, con rất mừng, điều này khiến con tin rằng cứu huyền thất tổ nhất định được cứu.

Con thật sung sướng khi nhận được thư của Thầy chỉ giáo và nhắc nhở "đời đạo song tu". Số quà tặng của Thầy hai lần gởi về, con đã và đang tiếp tục làm. Con làm việc trong sự hồn nhiên và tự nhiên theo ý của Thầy, các bạn đạo gần xa gởi thư về cho con.

Con có người cậu cũng tu theo PLVVKHHBPP. Cậu rất vui đọc lá thư đầu tiên của Thầy gởi cho con. Cậu rất vui ở đoạn Thầy bảo rằng : " Hoa sen ngàn năm không héo". Mười mấy năm trước, khi đọc PLVV, cậu đã thực hành, nhưng mợ con cự nự dữ dội, đưa cậu ra phường. Thế rồi cậu giao tất cả tài sản cho mợ, về ở với Bà và cùng Bà tu. Bà con đã thấy hà sa.

Người tu hay bị khảo đảo. Năm nay mợ con đưa cậu ra tòa ly dị để mợ được tự do. Xong cậu ký tên. Cậu của con nhất định đi hết con đường còn lại với PLVV này. Các em của con ở Tây Đức cũng tu theo cậu. Chị vợ của cậu và các cháu của chị vợ cũng hành theo PLVVKHHBPP. Cậu con hay đi rao giảng và làm chứng cùng thực hiện cho bà con thấy và tu. Nhìn thấy cậu an lạc con mừng lắm.

Thưa Thầy kính mến, năm nay con nhận được 3 bức thư của Thầy và con đang làm việc cho Thầy. Dưới chân Thầy, con rất vui vẻ. Con nguyện cầu mười phương gia hộ cho Thầy luôn được dồi dào sức khỏe để tiếp tục tận độ quần sanh.

*Kính thư,
H*

THƯ HỒI ÂM CỦA THẦY TÁM
Montréal ngày 9/12/99

H con,
Thầy vui nhận được thư con đề ngày 16 â.l. 10 năm 1999, được biết con đã nhận được tiền hỗ trợ cho con làm từ thiện, giúp đỡ người nghèo thiếu thốn. Người tu dân thân giúp đời để sớm thức tâm theo 10 điều tâm niệm của người tu Vô Vi tức là tự tu tự tiến trên đường ổn định tâm linh.

Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp cần thực hành và tái bồi cơ sở thanh điền của Bề Trên, diu tiến trong căn bản phát triển tâm linh. Đọc qua những lời điển linh thiêng, chỉ có tiến chứ không có lùi. Người có thực hành thì sẽ tự cảm thức điều lành phân giải rõ rệt, sẽ vững tâm hành sự. Cần tu tiến để hiểu hơn là hỏi mà không chịu hành. Tu trong thực hành thì sẽ cảm thức rõ rệt luật nhân quả của Trời Phật đã sắp đặt trong thanh tịnh, hiểu biết được nhiều điều mà người thế gian chưa hiểu vì thiếu tu. Tu để khôi phục luồng điển chơn giác của nội tâm; cứu huyền thất tổ sẽ có cơ hội tương ngộ trong thanh tịnh. Đến giờ ra đi được người tu hỗ trợ thì hồn sẽ ra đi thanh nhẹ hơn người thường. Mỗi người trong gia đình đồng tu thì sẽ được nhiều sự chiếu cố, thanh quang hỗ trợ cho tâm linh tiến hóa tốt, người chịu tu là tự cứu mình.

Cậu con dứt khoát và cương quyết tự tu tự tiến thì mọi việc sẽ được an bài tốt đẹp ở tương lai. Kết hợp và ly dị cũng do Trời định, những sự quyết định của cậu con đúng theo đường lối của người tu Vô Vi thực hành.

Chịu tu là tự khôi phục luồng chơn điển giác tâm. Có hành là có trụ làm sao mất điển được, chỉ có tham dâm tự hại mà thôi.

Chúc con và bạn đạo vui tiến.

Quý thương,
Lương Sĩ Hằng

THƯ GỎI THẦY TỪ CANADA
Calgary, ngày 25 tháng 12 năm 1999

Kính Thầy Tám,

Con tên là Đ T M D sanh năm 1961, con được biết Thầy và pháp lý Vô Vi, lúc con còn nhỏ theo ba đến thiền đường HVE. Lúc đó con chưa ý thức gì về pháp môn này, nhưng không biết duyên cớ nào con lại rất quý và giữ gìn cuốn Tôi Tầm Đạo bên mình gần 20 năm nay và mang theo khi lấy chồng qua Canada. Con có tập ngồi thiền nhưng ngồi không được lâu và hình thành thói quen trước khi đi ngủ. Một hôm có chị bạn cùng hăng, cho mượn băng thiền ca Anh và Tôi con xem qua, quá là bất ngờ và xúc động khi thấy được Thầy và nghe những lời ca khuyến khích tu hành, con như giật mình tỉnh mộng, quyết chí nhủ lòng sẽ siêng năng hành thiền không bê trễ, không phụ lòng Thầy khuyến bảo, và con đã tìm đến các anh chị trong Vô Vi, để có được thêm những tài liệu của Thầy như nhắc nhở con hằng ngày trong vấn đề tu học.

Con mạo muội xin nhờ Thầy giải giùm con:

- Số là từ nhỏ con đã nhìn thấy ba đời bên dòng họ mẹ con quá là đau khổ vì một chứng bệnh không biết là do di truyền hay là nghiệp lực gì khác: đời thứ nhất là ông ngoại con, đời thứ hai là cậu và má con (đã chết) sang đời thứ ba là anh cô cậu của con, hiện tại đang chịu một thứ bệnh mà cả nhà thương ở Thụy Sĩ phải bó tay, trước nhất là đường ruột, ăn vào đi ra liền, không giữ lại được, kể là bị teo cơ, chân mát cảm giác và đôi mắt, một con bị mù, con kế tiếp cũng sắp bị không có tuyến lệ. Mỗi lần đi tiêu phải thọc ống mới tiểu được, mỗi lần đi đâu có một mình thì phải bỏ, quá là đau khổ, nhưng lạ là: đầu óc của những người mang bệnh này toàn là tài giỏi, sáng trí thông minh như hiện tại tuy mang bệnh xác thân tàn phế mà anh con vẫn còn điều hành công việc kinh tế qua điện thoại và tai nghe TiVi để tìm thị trường không ngừng nghỉ.
- Anh con họ Đ tên L, còn mẹ con tên Đ T S (đã chết), khi chết nằm trên giường tay giơ lên đầu giống như bị trời vẫy. Con kính xin Thầy chỉ cho con biết tại sao cả dòng họ mẹ con lại bị như vậy? Và con sau này có thể bị như vậy không? Và do đâu mà bị bệnh này. Cả bác sĩ Thụy Sĩ cũng không tìm ra được nguyên nhân. Còn phần con lúc thiền có lười rằng kể rằng sao không có nước miếng đầy họng như trong sách đã nói,

con chỉ thấy tánh bất nóng nảy, biết nhường nhịn, không tranh chấp và ít nói chuyện người hơn ngày xưa khi chưa thiện và đang tập tánh hy sinh bất vụ lợi từ việc nhỏ, ý thức được những sai trái trong cuộc sống hàng ngày mình đã phạm phải và cố gắng tu sửa.

Cuối thư con cầu nguyện Ôn Trên, cho Thầy được ở tại thế lâu hơn để con có được cơ duyên gặp Thầy để được Thầy dìu dắt chúng con tu tiến ngày càng đông, để cả thế giới được sống yêu thương hòa bình thật sự, không còn tham sân tranh chấp.

Kính Thầy,
Đ T M D

THƯ HỒI ÂM CỦA THẦY TÁM
Montreal, ngày 5 tháng 1 năm 2000

M D.,
Thầy vui nhận được điển thư của con và được biết con đã gặp được Thầy gần 20 năm nay, cho đến lúc qua Canada mới bắt đầu học thiền, lại được gặp bạn đạo tại Calgary. Con được xem qua video Anh và Tôi, đã cảm động lòng con và không ngờ có ngày nay. Điều đó cũng chứng minh Thầy đã thực hành pháp tu từ Việt Nam cho đến hải ngoại đã hơn 40 năm nay mới có kết quả chút đỉnh để lưu lại cho

hậu thế. Con là người tiếp tục, nên dũng mãnh thực hành cho kỳ được để tự thức. Con sẽ rõ luật nhân quả của cuộc sống. Nhân lành thì quả tốt. Nhìn kiếp này sẽ hiểu được kiếp trước, làm quan hà hiếp dân lành thì kiếp sau sẽ khổ triền miên không lối thoát. Ngược lại tu dứt khoát tham sân, thì kiếp sau sẽ được may mắn nhiều hơn. Vì tâm tham dục vẫn còn rất khó tu và hành thiện, vì gốc làm điều ác thì luôn luôn bị vấy xéo, tạo bệnh nan y. Trí sáng mà hướng ngoại thì chỉ gây xéo tâm thân mà thôi, chứ chưa phải thật thông minh đâu. Người thật thông minh là phần Hồn vượt khỏi thể xác, đi học đạo thì mới thật sự Thông Minh. Hồn không xuất khỏi xác được thì làm sao hiểu được sự sai lầm của chính mình mà ăn năn sám hối mà tự tu ?

Còn về phần con, lúc co lười răng kẻ răng, không có nước miếng thì con nên thanh lọc thân bằng phương pháp thanh lọc cơ thể, thường uống chất chlorophyll (*diệp lục tố*) có bán tại health food store cho bộ gan mát thì nó sẽ có nước miếng, bớt ăn muối và ăn đường. Con nên liên lạc với thiền đường này sẽ biết được nhiều chuyện của Vô Vi, những người này sống vui và thiện tốt. Ở Calgary có thiền đường Linh Tâm, số phone là: 403-273-3796. Chúc con vui tiến.

Quý thương,
Lương Sĩ Hằng



Hương Tâm

Kính Thông Báo: Kính xin quý bạn đạo hướng tâm cầu nguyện cho bà của bạn đạo Trần Thị Linh là cụ bà **Nghiêm Thị Dích** sinh năm 1930 đã mất ngày 2-11-2017 (*nhằm ngày mùng 14 tháng 9 năm Đinh Dậu*), tại thôn Thanh Nê, xã Thanh Bình, huyện Chương Mỹ, TP. Hà Nội, hưởng thọ 87 tuổi được siêu thăng tịnh độ.

Trân trọng tri ân!
Trụ sở Giác Thức Hà Nội.



TIỀN TÌNH DUYÊN NGHIỆP

Bao năm đóng góp rõ chơn tình
Tham dục hình thành lại khó mình
Đời dạy tình người nay chẳng đạt
Tâm không mình chánh, nợ đầy mình

Đầy mình khó giải khó tự mình
Uẩn khúc bao quanh tại chính mình
Lạm dụng tình Trời gieo ý động
Không mình nhân quả hại chính mình

Chính mình ác hại khó phân mình
Đời là tạm cảnh duyên không tốt
Trí tuệ không mình khó hiểu mình
Hiểu mình mới rõ hành trình tiến
Trời ban tình đẹp chính mình tu

Mình tu giải tỏa thân dui mù
Trí tuệ phân minh tự đắp bù
Đắp bù đen bạc không còn nữa
Phân minh đời đạo rõ thân tù.

Lương Sĩ Hằng - Vi Kiên

LUÂN HỒI DU KÝ (tiếp theo)
của Thánh Hiền Đường

Dịch Giả *Đào Mộng Nam*

Hồi Chín (tiếp theo)

RÙA THIÊNNG BÀN LUẬN MỘT BÀI VỀ LỄ DIỆU HUYỀN

LƯƠN TU ĐẠO BA LẦN TẮM SẠCH THÂN Ô UẾ

...
Rùa: Được lắm, giờ tôi xin trình bày phương pháp tu đạo của tôi để người đời rõ. Như mọi người đều rõ câu chuyện thỏ và rùa chạy đua, thỏ tượng trưng cho kẻ “tâm dục” không điều hòa làm chủ được hơi thở nên nhảy nhót tung tăng, còn rùa tượng trưng cho người “tâm đạo” trầm ngâm điềm tĩnh. Đường đời mà mọi người phải trải qua chẳng khác nào đường thỏ và rùa chạy đua, ban đầu thấy thỏ tung tăng tưởng thắng, song cuối cùng lại tới đích sau nên rùa thắng cuộc. Rùa mệnh thọ còn sống tại cõi trần, thỏ mệnh yếu đã thác chẳng còn lưu dấu tích. Nguyên nhân cũng tại một đằng thở chậm, tiết dục, trầm tĩnh; còn một đằng thở gấp, phóng dục, nóng nảy, hẳn là mọi người đều rõ lý do. Con người sống cõi hồng trần ô trược, linh khí tiêu hao, do đó phải luyện hơi thở để hút lấy khí hào nhiên của trời đất để bồi dưỡng cơ thể. Rùa sống bằng nước lã mà được trường sinh là bởi biết pháp hít thở nên linh khí đầy ắp châu thân. Rùa là linh của thần cõi đất, lưng đeo giáp bảo vệ thân, chăm tu thân dưỡng khí, mỗi cái thở ra hết khí đầy cạn, mỗi cái hít vào, bụng no đầy khí sạch trong, đóng khí dứt bụi hồng, nước chảy khắp châu thân, sức sống tràn đầy. Hãy thử quan sát loại nước chết lâu ngày sẽ bốc mùi hôi thối, sinh ra cung quặng, muỗi mòng, hoặc ngó thử nước tiết ra từ xác chết sinh thú. Người đời nếu muốn nhục thể hóa thành thánh thể, tục linh chuyển thành thánh linh thì hằng ngày phải thở hết khí đầy cạn ra ngoài, hít đầy bụng khí

hào nhiên, khứ trược lưu thanh, thân thể khỏe mạnh, tinh thần minh mẫn, nguyên linh sáng suốt, tu đạo tự nhiên thành đạt. Trong thời kỳ công phu chân tay chớ múa may nhiều, luôn cầm khẩu, nhìn thẳng để tránh chiêu tai chước họa, làm nhiều việc thiện, nói điều đạo đức, thở hít khí thanh tịnh. Nguyên linh giữ nhà, nhà yên thân không bắn loạn, tu đạo không lang thang đây đó, thần chẳng lìa nhà vì đạo ở tại nhà mình.

Tế Phạt: Ha ha, tu đạo chớ hay động loạn, giữ tính tự nhiên tại gia. Lòng người thường giống như tánh thỏ thích tung tăng, nên kẻ thành đạo tâm phải luôn luôn vắng lặng. Há chẳng thấy Tiên Phật ngồi trầm ngâm không hề động cựa trên bàn sao?

Dương Sinh: Lời dạy của ân sư quả thực hữu lý. Đạo thường nói: “Phải quấy gây ra tại mở miệng, tai họa xảy tới tại lộ đầu”. Lời nói trên đây hết sức ý nghĩa, vậy rùa có thể giải thích được không?

Rùa: Miệng nói nhiều hay gặp sự chẳng lành, ít bàn chuyện lằng nhằng hẳn tốt hơn. Chỉ nên chăm tụng niệm kinh, hoặc siêng thở hết khí đầy cạn ô nhiễm ra ngoài thì có ích cho thân thể mình hơn. Kẻ thích làm anh hùng thế nào cũng có lúc gục đầu cúi mặt, thần khí tiêu tan thất bại trở về nhà cũ. Cho nên kẻ hít thở theo kiểu rùa, thường thâu khí sạch vô sẽ giúp tàng trữ được dưỡng khí quý báu bên trong, chỉ thâu mở co duỗi khi cần thanh lọc trược khí bên trong cơ thể mà thôi, còn lúc bình thường tuyệt đối

không được ưỡn ngực nghênh cổ đi nẻo tối, đường âm để dương thần hao tổn một cách vô ích. Trong tinh dịch chứa biết bao nguyên linh sinh mệnh, kẻ tham dâm vô hình trung làm thương tổn thân thể cùng tính linh. Những người quá cực nhọc tinh thần, chân khí trong cơ thể cũng tổn hại không ít. Tới lúc linh mệnh mất đi, thân thể suy nhược thì nguyên linh chẳng thể lên nổi cõi trời, bị đắm chìm xuống địa ngục. Do đó kẻ học đạo, muốn thoát li cảnh

khổ luân hồi, trước hết phải cố gắng tu luyện để thân thể trở thành thân kim cương không bị hủy diệt. Bình thường phải chú trọng về phép hít thở, luôn khí vào từ mũi chạy thẳng xuống đơn điền, song tới linh đài, chạy một vòng xong rồi lại trở về linh đài, đó là bí quyết sống lâu. Được vậy thân thể sẽ như mai rùa kim cương chẳng thể hư hoại, có thể trường sinh bất lão. Đó là bí quyết về cách thở của rùa, mong người đời ráng thể nghiệm.

(còn tiếp)

