



Tuần Báo Vô Vi

30 tháng 7 năm 2017

Số 353

Email: tuambaovovi@gmail.com

Website: www.voviphatphap.org

Tuần này :

- Mục Bé Tám
- Lời Vàng Tiếng Ngọc
- Thông Báo
- Thư Từ Lai Vãng
- Sinh Hoạt Bạn Đạo
- Thi Ca của Đức Thầy
- Bên Đèn Đọc Sách

Tờ báo hằng tuần của Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp phục vụ cho bạn đạo Vô Vi thế giới

Mục Bé Tám

Copyright by Lương Sĩ Hằng-Vĩ Kiên. All rights reserved.

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,
Bé Tám



Phần câu hỏi dành cho buổi sinh hoạt “Mục Bé Tám”:

1. Thiện tâm sẽ đi đến đâu ?
2. Người tu tưởng làm mình là tiên hay Phật có đúng không ?
3. Tại sao làm người lại cần sự thanh tịnh ?
4. Tín tức của thế giới có hữu ích gì cho người nghe ?
5. Sự tự nhiên và hồn nhiên do đâu mà có ?
6. Phục vụ mọi người mà nhiều người không nhận thì sẽ ra sao ?
7. Tình thương và đạo đức có sẵn trong người hay không ?

Copyright © Lương Sĩ Hằng - Vĩ Kiên & VÕ VI. All rights reserved.

Atlantic city, 10/10/99 8 : 25 AM 1) Hỏi: Thiện tâm sẽ đi đến đâu ? Đáp: Thừa thiện tâm xây dựng sẽ đem lại kết quả tốt. Kệ : Tận tâm xây dựng chung hành tiến Kiến thiết tâm thân tự giải phiền Một mối chung hành không rắc rối Thành tâm tiến hóa cảm giao liền.	Atlantic city, 11/10/99 7 : 53 AM 2) Hỏi: Người tu tưởng làm mình là tiên hay Phật có đúng không ? Đáp: Thừa tu có thành tiên hay Phật chính mình cũng không biết được, chỉ biết phục vụ tối đa theo hạnh của tiên Phật thì đúng hơn, thế gian đô thị giả chẳng có việc gì là thật cả. Kệ : Tu hành tinh tấn lại càng an Cương quyết không lui những bức màn Trở ngại không còn trong ý thức Cần tu cần tiến tự khai màn.
Atlantic city, 12/10/99 4 : 05 AM 3) Hỏi: Tại sao làm người lại cần sự thanh tịnh ? Đáp: Thừa làm người rất cần sự thanh tịnh, nhiên hậu mới phù hợp với nguyên lý tự nhiên và hồn nhiên được. Kệ : Sanh ra thuận ý là tranh Trời Tự tiến lay khuấy một cuộc đời Thức giác chính mình không loạn động Vô sanh ý đẹp tỏa sáng ngời.	Atlantic city, 13/10/99 7 : 50 AM 4) Hỏi: Tin tức của thế giới có hữu ích gì cho người nghe ? Đáp: Thừa tin tức thế giới giúp cho người nghe nhận định chiều hướng nào là chiều hướng hữu ích cho chung. Kệ : Tự nhiên sinh động ý tâm truyền Giải tỏa phiền ưu tự cảm yên Xây dựng cơ đồ do chuyển thức Tự nhiên hồn nhiên lại ưu tiên.
Atlantic city, 14/10/99 6 : 15 AM 5) Hỏi: Sự tự nhiên và hồn nhiên do đâu mà có ? Đáp: Thừa sự tự nhiên do sự chuyển động của Trời Đất đã hình thành. Kệ : Thực hành ban chiếu chẳng tranh giành Thương quý chung vui hưởng đạo thanh Dứt khoát tình Trời trong nhịp sống Cần khôn vũ trụ vẫn thông hành.	Atlantic city, 15/10/99 8 : 30 AM 6) Hỏi: Phục vụ mọi người mà nhiều người không nhận thì sẽ ra sao ? Đáp: Thừa thành tâm phục vụ mọi người mà có người không chịu nhận thì sẽ bị thiệt thòi và bơ vơ, sẽ sống trong cõi không yên. Kệ : Sống không vất vả chẳng hành tin Trời đất chuyển xoay tự hại mình Ôm lý thực hành không dứt khoát Không tâm tạo động cực thân mình.
Atlantic city, 16/10/99 4 : 05 AM 7) Hỏi: Tình thương và đạo đức có sẵn trong người hay không ? Đáp: Thừa tình thương và đạo đức có sẵn trong tâm người, loài người chỉ có một đạo mà thôi, Thượng Đế đã cấy sẵn trong lúc chào đời, ai ai cũng quý mến và phục vụ đầy đủ. Kệ : Tình thương và đạo đức quanh người Xây dựng thương yêu quý lại cười Thành thật nâng niu cùng quý độ Thâm tình tận độ mặt vui cười.	

MÃU ÁI 68

*Xét xem thiên địa thấp cao
Quy mô cõi mở chuyển vào chuyển ra
Tiến theo muôn thuở vui hòa
Tâm ta tâm họ tâm đà hiểu tâm.*

Vô cổ bất thành kim: không có cao, làm sao có thấp? Không có trước, làm sao đến cảm sự thanh cao? Khi ta nhận định rõ rệt sự thấp cao, thanh trước, thì ta mới hiểu được nguyên lý động cơ của mọi tâm hồn.

*Nguyên cơ động loạn vẫn tồn
Người tu tự dẹp phần hồn mới yên
Thế gian thế chủ bạc tiền
Thiên Đàng quên bạc quên phiền nội tâm.*

Đi xuống hay là dừng lại tại thế, thì luôn luôn cảm thấy sự động loạn áp đảo triền miên; còn trí tâm nhận thức và buông bỏ sự động loạn giả tạm, thì phần hồn sẽ được thư thái và thanh cao.

*Vui chung sắc diện trăng sao
Tình thương bố hóa hướng vào nội tâm
Càng tu càng thấy mình lầm
Tâm qua chơn đạo thì thâm tự tu.*

Khi phần hồn được tiến tới sự sáng suốt thiên nhiên của Trời Đất, thì ta mới bắt đầu nhận thức được sự sai lầm của quá khứ, nhờ đó mà chúng ta mới cố gắng tu để đoạt được sự thanh cao của chơn tâm.

(Trích từ băng giảng của Đức Thầy – Sài Gòn ngày 12/3/1972)



CHẤN ĐỘNG LỤC TỰ DI ĐÀ

Bài giảng về phương pháp niệm Phật của Thiền Sư Lương sĩ Hằng (1986)
(Chép lại theo đĩa CD do Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ phát hành năm 1994)

Người tu Vô Vi, thực hiện Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp, luôn luôn muốn đạt tới mục đích giải thoát, cho nên thực hiện phương pháp tu thiền, trong đó chúng ta đã và đang dùng ý niệm: **nguyên âm Nam Mô A Di Đà Phật**. Tại sao phải co lười rãng kể rãng dùng ý niệm Nam Mô A Di Đà Phật ? Là để cho **chấn động lực chuyển chạy tất cả toàn thân**, được **khai thông những nẻo hóc lỗ bịch ở bên trong**. Nguyên ý của Nam Mô A Di Đà Phật nó là **chấn động lực cực mạnh hòa hợp với cả căn khôn vũ trụ**:

Nam thật phương Nam lửa Bình Định
Mô chỉ rõ vật vô hình
A Nhâm Quý gồm thân nơi thận
Đi giữ bên ba báu linh tinh khí thần
Đà ấy sắc vàng bao trùm khắp cả
Phật hay thanh tịnh ở nơi mình

Tại sao nói có **sáu chữ này mà nó có thể khai thông ngũ tạng ngũ kinh** của chúng ta để phần điển tâm trên bộ đầu được khai mở hòa hợp với cả căn khôn vũ trụ? Chúng ta thâm niệm nguyên ý thực tập, nhiên hậu mới thấu đạt được cái **chấn động lực vô cùng này, chính nó là phương châm để khai mở những sự lỗ bịch bên trong và nó là một vị linh được để cứu trị toàn thân**.

Luôn luôn chúng ta co lười rãng kể rãng, ý niệm Nam Mô A Di Đà Phật thì chúng ta cảm thấy **có nước miếng dòi dào, cái bọt nước đó là chữa trị bệnh nan y là tâm bệnh của chúng ta**. Rồi tiến tới cơ quy nhứt, **tam giới thượng trung hạ của cơ thể trụ ngay trung tim bộ đầu**, thì lúc đó những sự phiền muộn sái quấy trong nội tâm của chúng ta sẽ dần dần tiêu tan và chúng ta cảm thấy rằng cái tiểu thiên địa này, **cơ thể này càng ngày càng nói rộng, thanh nhẹ, cởi mở và không bị kẹt ở trong tánh ý phạm tục nữa**.

Phải dùng ý niệm, không được khai khẩu, nếu khẩu khai thì thần khí tán, làm sao giữ được nguyên khí để trị căn bệnh nan y trong nội tâm? Người thể gian luôn luôn hướng ngoại rồi đâm ra bị kẹt và không khai mở được, rồi đâm ra mở lời sân si. Còn

người tu khép mình trong thanh tịnh, hướng **thượng**, đóng cửa thể gian mở cửa thiên đàng, nó mới hòa cảm trên căn khôn vũ trụ và **chư Phật chư Tiên mới chứng giám cho nó, quang chiếu thanh điển cho nó** khi nó dùng ý niệm khai mở tâm trí, thì **ý tà không còn lấy gì rước tà vào tâm, ý tà không có lấy gì rước ngoại xâm**.

Cho nên đây là cái phương thức cứu rồi và là một chìa khóa để thông qua ba cõi : tiểu thiên địa này thượng trung hạ thông thì ba giới ở bên trên thiên địa như đều thông, **chúng ta có thể giao thông liên tiếp bất cứ đi chỗ nào với một nguyên ý hợp với thiên ý khai mở trần tâm và không có bị kẹt nữa**. Ở dưới vòm trời chúng sanh đang sống trong sự mê muội tăm tối vì chính nó chưa biết giá trị của sự quý nhất, làm sao nó thức tâm? Cho nên ngày hôm nay chúng ta nhân cái cơ hội **Đức Di Đà đã truyền giải cho chúng ta phần thanh điển và cứu độ thường trực để cho chúng ta khai mở quý nhất trong nội tâm nội thức của chúng ta, nhiên hậu chúng ta mới có cơ hội giải thoát mà diện kiến Ngài**. Cho nên chúng ta đã áp dụng cái phương pháp **Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí** do Ngài truyền bá xuống cho chúng ta. Ngày hôm nay chúng ta huynh đệ tỷ muội đã thực hành và thấy rõ mức tiến trong nội tâm có. Trước kia chúng ta sân si, ngày nay chúng ta đã giảm bớt rồi, dần dần sẽ không còn ôm lấy sự sân si, mà ôm sự sáng suốt để tận độ chúng sanh đúng theo thiên ý.

Cho nên các bạn nên nhớ kỹ rằng chúng ta **phải dùng ý niệm, không được khẩu khai thần khí tán**. Tiện đây, tôi xin đóng góp một phần, **tôi niệm ra bằng âm thanh nhưng mà các bạn chỉ ngậm miệng co lười, rãng kể rãng, dùng ý niệm để theo dõi cái chấn động lực khai mở lục tâm bên trong**. **Lục tâm các bạn thông, các bạn mới xứng đáng là Phật tử**, còn lục tâm không thông bây giờ các bạn có nói bao nhiêu cũng chả có ai tin. Chính chúng ta xây dựng cho chính ta chứ không phải người khác xây dựng cho ta; **ta phải đào từ trong ra, bộ đầu chúng ta phải khai thông bằng luồng điển, lục tâm của chúng ta cũng phải khai thông bằng luồng điển** thì lúc đó chúng ta mới cảm thấy nhẹ nhàng và an ninh. Đây

các bạn nghe theo những lời niệm của tôi rồi chuyển ý cho lục căn lục trần đồng hành cùng các bạn trong ý niệm thâm tu thâm tiến.

Nam m m m m m m m m m m
Mô ô ô ô ô ô ô ô ô ô ô ô
A a a a a a a a a a a a a
Di i i i i i i i i i i i i i i i i
Đà à à à à à à à à à à à
Phật
(4 lần)

Cốt ý là chấn động lực về ở phía sau của mỗi chữ. Ví dụ: Nam (m...m...m...m...m...) chấn động lực cuối cùng nó chạy ngay trung tim chân mày, Mô (ô...ô...ô...ô...ô...) cuối cùng nó chạy trung tim bộ đầu, A (a...a...a...a...a...) cuối cùng nó chạy nơi trung tâm hai trái mắt, đó là một cái luân xa, Di (i...i...i...i...i...) ngay trước ngực, đó là nơi phát hiện chữ vạn, Đà (à...à...à...à...à...) tất cả lỗ chân lông phát quang trong thanh tịnh sáng suốt, Phật... tứ hải quy gia mình hiểu chuyện nhà của mình phải lo quét dọn để tiến hóa.

Cho nên cái nguyên ý này là nó phù hợp với cơ tạng tiểu thiên địa này và để khai huệ trong nội tâm. Cho nên chúng ta phải trì tâm niệm mãi, niệm lúc rảnh, niệm nhiều lần, niệm thường niệm, vô biệt niệm, dùng ý niệm tập trung trên bộ đầu, niệm quen rồi thì có thể nghe trong nội tạng của chúng ta đồng niệm và đồng khai mở. Lúc đó cái thức hòa đồng công bằng bác ái của các bạn sẽ lộ ra rõ rệt, và pháp tướng của các bạn sẽ thay đổi, nhãn quang của các bạn cũng được sáng suốt và cõi mở, trí óc thay đổi lạ thường, thì thơ không có khó khăn đối với các bạn. Cho nên các bạn nghe lại một lần nữa, tôi tiếp tục niệm để các bạn cảm thức chấn động lực và học nơi đó, tiếp tục triển miên niệm như vậy thì tự nhiên các bạn sẽ mở ra tất cả những sự bế tắc ở bên trong và sẽ sáng suốt mở tâm mở trí.

Nam m m m m m m m m m m
Mô ô ô ô ô ô ô ô ô ô ô ô
A a a a a a a a a a a a a
Di i i i i i i i i i i i i i i i i
Đà à à à à à à à à à à à
Phật
(4 lần)

Mỗi người có một hơi thở dài hay ngắn tùy sức, nhưng dùng ý niệm rót cuộc chúng ta cũng niệm đủ sáu chữ trong một hơi, lần lượt tập thết nó quen.

Cho nên cái nguyên ý của Nam Mô A Di Đà Phật này làm sao cứu được khổ, cứu được nạn. Khi các bạn co lười thàm nín giữ nguyên ý để khai thông luồng điện trong cơ tạng của các bạn từ trước biến thành thanh, thì làm gì có trước mà để rút trước. Nạn là gì? Nạn là trước, nhưng mà trong cơ biến nạn các bạn biết niệm Nam Mô A Di Đà Phật là các bạn khứ trước lưu thanh, đâu còn rước trước vào thân thành ra có thể tránh được nhiều tai nạn đường tơ kẽ tóc.

Cho nên các bạn nên lưu ý, thường niệm đi tới vô biệt niệm; tập lần lần chúng ta niệm, thường niệm, vô biệt niệm là không niệm một cái gì hơn là nhớ cái nguyên ý Nam Mô A Di Đà Phật. Tất cả, cả càn khôn vũ trụ phối hợp bởi gì? Nam, thu ngắn thấp xuống để mà nói Nam là lửa, Mô là không khí, A là nước, Di là phát triển, Đà là màu sắc, Phật là linh cảm, mình biết chuyện mình. Thì cọng cỏ nó cũng bao nhiêu công chuyện đó, vạn linh đồng nhất. Chúng ta hiểu cái nguyên lý này, cho nên chúng ta càng ngày càng áp dụng nhiều hơn, càng thực hành nhiều hơn. Các bạn xuống thế gian chỉ học vồn vện có bao nhiêu đó mới có cơ hội thức tâm, hiểu được cái nguyên ý từ cạn cho tới sâu và từ nặng cho tới nhẹ, các bạn mới đạt tới được sự quân bình thăng tiến tâm linh sẵn có của các bạn. Cho nên chúng ta cứ trì niệm mãi như vậy sẽ được cơ hội đọc kinh vô tự trong nội tâm và vạn vật thể hiện trong tâm chúng ta, chúng ta sẽ gặp chư Phật dễ dãi, chư Tiên dễ dãi, Thượng Đế dễ dãi, không có gì khó khăn; vượt khỏi cảnh trần trước của địa ngục cũng không sao, chúng ta cũng có thể thông qua được bằng thanh điện sáng suốt tận độ chúng sanh. Cho nên các bạn giữ lòng thanh tịnh, trì niệm mãi, có nước miếng, ngó phía bên tay trái nuốt, tập lần lần nước miếng của các bạn sẽ keo lại, đó là linh đơn được sẽ cứu tâm lẫn thân của các bạn. Ngay những bạn nằm ngay trong giường bệnh, biết ăn năn hối cải, biết niệm nguyên ý Nam Mô A Di Đà Phật cũng có thể trị bệnh tận gốc tận căn để cứu vớt tình trạng đau khổ quần quai trên giường bệnh.

Cho nên tôi đã thực hành và tôi cũng đã mang cái xác bệnh hoạn nhưng mà tôi nhờ cái nguyên ý này đã cứu rồi tôi rất nhiều, cho nên tôi đem ra công hiến cho quảng đại quần chúng. Ai thực hành người đó được, chỉ dày công một chút, trở về với chính mình và hộ độ cho mình, sửa trị cho mình, đó là

điều cần thiết. Chứ ở thế gian ai cũng có thể nói, có thể chê, có thể cười, có thể phê phán bạn, nhưng không có ai giúp bạn đâu. Chính bạn là người giúp bạn là người tự thức mà thôi, không có ai thức dùm cho bạn hết. Cho nên chư Phật tu thành đạo cũng đã nhắc lại cho chúng sanh biết rằng: “Nhơn nhơn giai thành Phật”. Ta trì niệm thống nhất và buông bỏ trần trước thì ta trở về nơi thanh giới.

Phật là vô danh, Phật là thanh nhẹ cõi mở, khai triển tự lực cánh sanh, tự tu tự tiến không còn nhờ đỡ tha lực nữa. Cho nên ngày hôm nay các bạn niệm theo tôi vì tôi đã lược được chìa khóa này và tôi tận tâm trao lại cho các bạn, các bạn cứ dụng chìa khóa này để mở những cửa tâm tối trong nội tâm nội tạng của các bạn, và các bạn mở tất cả các cửa nơi cần khôn vũ trụ với lòng thành kính khai mở của chính bạn; các bạn sẽ đạt tới mục đích rõ ràng mà không còn ý lại nữa.

Tiếp theo tôi niệm một lần nữa để cho các bạn đồng theo, và hiểu rõ cái ý nghĩa đó để thực hành khai mở tâm trí của chính bạn.

Nam m m m m m m m m m m
Mô ô ô ô ô ô ô ô ô ô ô ô
A a a a a a a a a a a a a
Di i i i i i i i i i i i i i i i i
Đà à à à à à à à à à à à à
Phật
(4 lần)

Các bạn niệm cho đến lúc các bạn cảm thức sự thay đổi trong nội tâm nội tạng của các bạn, lúc đó các bạn mới thấy rằng khoa học huyền bí trong nội tâm các bạn. Cho nên sáu chữ này sẽ giải tiến cho các bạn và dẫn các bạn tiến tới rõ rệt khoa học huyền bí của cả căn khôn vũ trụ; lúc đó các bạn mới cảm thức được giá trị, lúc đó các bạn mới đem lòng nhớ thương Trời Phật, lúc đó các bạn mới đem lòng thương vạn linh tại thế.

Cho nên cố gắng trì niệm, thành tâm, thanh tịnh, ăn năn sám hối, hối cải, biết ta là một tội hồn chưa hoàn tất, một con bệnh tại thế, ta phải cố gắng tự trị bệnh chứ chẳng có ai có khả năng trị bệnh chính ta ngoài ta. Nên cố gắng thực hiện cho kỳ được điều này thì các bạn sẽ được cứu rồi đời đời ở tương lai.

Nam m m m m m m m m m m
Mô ô ô ô ô ô ô ô ô ô ô ô
A a a a a a a a a a a a a
Di i i i i i i i i i i i i i i i i
Đà à à à à à à à à à à à à
Phật
(4 lần)

Lúc ban đầu mới niệm Nam Mô A Di Đà Phật, ai cũng có cái thành kiến là không minh bạch đường lối, cho nên khó niệm, niệm không vô. Vì sao? Vì chúng ta hướng ngoại động loạn, chúng ta bao giờ có hướng nội đâu cho nên niệm nó hơi trở ngại, cho nên các bạn phải tập. Khi đi làm về rảnh rồi ngồi một mình, nghĩ rằng tôi đang làm việc cho tôi và tôi khai mở những gì ở trong nội tâm nội tạng tôi đang bị nghẹt và tôi là người gia công khai mở cho chính tôi, bạn mới tập dùng nguyên ý thâm niệm, co lưỡi, răng kề răng, dùng ý niệm một chặp thì các bạn thấy rõ có nước miếng ra. Đó là vị thuốc linh đơn. Tại sao nước miếng nó thành ra một vị thuốc linh đơn? Các bạn ăn những gì thảo mộc, kim mộc thủy hỏa thổ phối hợp thành một luồng điển, có sức mạnh các bạn mới đi làm được. Ngày nay các bạn phối hợp, phối hợp cái luồng điển đó chuyển chạy trong cái nước miếng, vừa lọc máu các bạn, vừa khai tâm mở trí các bạn, đó là một thần dược để trị tâm bệnh cho các bạn. Cho nên các bạn cứ trì niệm Nam Mô A Di Đà Phật mãi mãi như vậy thì các bạn được cứu, nhưng mà giai đoạn đầu nó khó khăn. Ban đầu chúng ta làm 5 phút, sau 10 phút, sau 20 phút, lần lần đi tới 30 phút, lần lần đi tới cả giờ, lần lần đi tới suốt ngày; khi mà trụ đỉnh trung tim bộ đầu rồi thì lúc nào luồng điển ngay trung tim bộ đầu cũng rút bộ đầu các bạn, lúc đó là các bạn vô biệt niệm rồi, luôn luôn nhớ Nam Mô A Di Đà Phật. Nhớ nó khó hơn niệm, niệm là tập tành thôi, còn nhớ nó khó hơn, cho nên tôi cũng phải niệm để hỗ trợ cho lực căn lực trần các bạn trong lúc thiền để các bạn có cơ hội thức tâm và nhắc đi nhắc lại nhiều lần những cái cơ cấu tâm tối bên trong nó có cơ hội tiến tới học hỏi và thức tâm.



Nguyên Lý NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT

(theo tài liệu của Thư Viện Vô Vi : www.vovilibrary.net)

Mỗi mỗi ở thế gian, từ cộng cỏ cho đến cơ thể chúng ta, đều nằm trong cái nguyên lý đó.

Nam thật phương Nam lửa Bình Định. Phát điện ra ngay trung tâm chân mày. Nơi đó không khác gì mạch điện, chúng ta thử đập vào nơi đó thì tá hỏa tam tinh xây xẩm mặt mày. Đó cũng là chỗ trọng yếu của **Hỏa Luân Xa**. Đối với những người tu cao, điện khai thông bộ đầu thì khi dùng **ý niệm chữ NAM** luồng điện cuối cùng thanh tịnh của nó sẽ trụ ngay trung tâm chân mày và **bứt sáng**. Bởi vậy cho nên Đức Phật đã dùng điện khai điện chứ không dùng vật thể lễ nghi giả tạo mà lôi cuốn chơn điện vào giới động loạn chấp mê.

Mô chỉ rõ vật vô hình. Trong cái không mà có cái có. Khi Hỏa Luân Xa được khai tiến thì **Khí Điện Luân Xa** ngay trung tâm xoáy ốc của bộ đầu được mở, lúc nhắm mắt lại được thấy rõ cảnh vật ở bên trên. **Những người tu lâu** vừa chú ý chữ **NAM** ở trung tâm chân mày thì cảm giác hơi nặng, lúc ấy trung tâm xoáy ốc bộ đầu cảm giác rút tăng tăng nhẹ nhàng. Đức Phật đã khai minh luồng điện nơi trung tâm xoáy ốc bộ đầu cho nên Ngài đã thông giải được tam thiên, đại thiên thế giới và đã trở về nguyên lý không không của vạn vật.

A Nhâm Quý gồm thâm nơi thận. Cái thận bất ổn ngũ không được mà thủy điện tương giao là khỏe mạnh ngũ yên. **Trung tim hai trái cật cũng có một luân xa thuộc về Thủy Điện Luân Xa.** Khi chúng ta co lười răng kẻ răng thì nước trong miệng tuôn chảy, lọc trực điện của trái cật, lúc ấy **Hỏa Luân Xa** và **Khí Điện Luân Xa** ứng chiếu và rút phần thanh điện của trái cật lên bộ đầu.

Đi giữ bền ba báu linh tinh khí thần. Tinh khí thần trụ hóa đi lên trên thì con người nó ổn định.

Khi đã thực hiện được ba pháp kể trên thì tinh khí thần sẽ được tập trung và lúc chúng ta dùng răng kẻ răng thì tâm thần được an lạc và đánh đổ ngoại xâm.

Đà ấy sắc vàng bao trùm tất cả. Chúng ta thanh tịnh rồi thì từ quang phát triển ra bảo vệ châu thân, ánh vàng bao trùm tất cả. Khi ta làm **Pháp Luân Thường Chuyển** hít vô đây rún, đây ngực và tung lên bộ đầu thì tất cả lỗ chân lông đều được phóng xuất ánh sáng diệu huyền, từ điện như một cậu bé sơ sanh; còn phần thanh điện của phần hồn thì sẽ được chung kết hội đồng với bốn pháp kể trên và sẽ trụ nơi trung tim bộ đầu. Khi ta hành đứng đắn pháp này thì mỗi buổi sáng ta rọi kiếng xem mặt mày tươi sáng và vui vẻ như đã được một việc gì cao quý.

Phật hay thanh tịnh ở nơi mình. Biết chuyện mình để sửa tiến ăn năn hối cải, sám hối tiến hóa, thì con người mới được thanh nhẹ. Khi ta thở ra ép bụng lại cho hơi đẩy cặn ra khỏi lỗ mũi thì lúc ấy thanh khí điện của bộ đầu và ngũ tạng tương hội và mình xét những gì ứng hiện trong sự sai lầm chính ta đã tự gieo rắc cho ta. Luân xa này ở ngay nơi rún, tứ hải quy gia, có hoa quả vạn vật rồi mới có ta. Khi ta rời khỏi bụng mẹ thì tạm chia ly cắt đứt sự liên kết của vật thể là cái rún, cho nên ta gọi nó là **Hỏa Cẩm Luân Xa**. Khi ta hành đứng pháp mà đi đến điểm này thì ta sẽ được ngộ nhiều cảnh của tiền kiếp trong lúc thiền định.

Bạn nên nhớ kỹ sáu cái dung điểm của sáu pháp luân xa kể trên mà niệm Phật thì sẽ được kết quả mỹ mãn. Nếu ý lại nơi sự phù hộ của Đức Phật, niệm cho Phật nghe là hoàn toàn sai lầm.



Qua Mục Thư Từ Lai Vãng, bạn đọc có dịp chia sẻ tâm sự thiết tha của người gởi - các đứa con Vô Vi từ khắp Năm Châu; học hỏi và cảm nhận lòng thương yêu, sự hi sinh tận độ vô bờ của người nhận - Thầy Tám, người Thầy, người cha VÔ VI yêu quý Những lá thư gói ghém tâm tình thấm thiết, nhất là từ các bạn Vô Vi đang ở quê nhà xa tít với hoàn cảnh khó khăn, gút mắc từ ĐẠO lẫn ĐỜI, luôn được hồi âm bằng những lời khuyên giải sáng suốt, chân tình, hướng tâm về chân lý vô cùng siêu diệu.

THƯ GỎI THẦY TỪ HOA KỲ

San Jose, ngày 23/8/1999

Kính thưa Ông Tám,

Tôi theo Pháp của Ông Tám từ năm 1971, do anh N X L giới thiệu. Tôi thường xuyên đến Thiền Đường tại nhà của anh NXL, HVE. và sau này thêm nhà ông M N P, để nghe ông Tám giảng đạo.

Sau đó khoảng năm 1973, tôi gặp một biến cố gia đình, nhà tôi muốn ly dị. Tôi thỉnh ý ông Tám. Ông Tám dạy : anh nên sang bằng Mẫu Ai về cho bà ấy nghe thử xem sao. Khi băng về, bà không chịu nghe. Tôi trình lại với Ông Tám. Ông Tám dạy : anh đưa bà ấy lên đây, tôi xem mặt thử. Sau đó tôi đưa bà và hai con gái, đứa 10, đứa 8, lên thiền đường HVE để Ông Tám biết mặt. Sau đó, Ông Tám dạy : Bà ấy là người đại tham, anh không chịu nổi bà ấy đâu. Anh nên thỏa mãn bà ấy đi. Tôi làm đúng theo lời dạy của Ông Tám. Tôi thuận ý bà tại phiên tòa, tôi ra khỏi nhà và đến trú tại Thánh Thất Huỳnh Đức, Cao Đài, và tiếp tục hành trì Pháp Ông Tám, và thường xuyên đến ba thiền đường trên nghe Ông Tám giảng pháp.

Đến biến cố 30/4/75, tôi được thỉnh ý Ông Tám có nên đi cải tạo không ? Ông Tám dạy : cứ đi, không sao đâu, trên đầu có Trời Phật. Tôi yên tâm đi cải tạo, một năm trong Nam, còn bao nhiêu ở Bắc (Sơn La và Vĩnh Phú). Trong trại tôi vẫn hành trì Pháp của Ông Tám. Khi được về năm 1983, tôi được biết Ông Tám đã xuất ngoại. Tôi thường lui tới gặp anh HVE.

Rồi Mỹ và VN đồng ý cho những người cải tạo về đi diện H.O, định cư tại Mỹ. Tôi sang đây với hai đứa con còn độc thân (một gái 35 tuổi và một trai 30 tuổi) ngày 7/5/97. Lúc đầu chúng tôi tạm cư tại Oakland, bắc Cali Từ tháng 9/1997 chúng tôi đến định cư tại San Jose. Gần đây tôi liên lạc được với nhóm Vô Vi qua anh Ái. Tôi có tham dự cộng thiền với bạn đạo, mỗi sáng chúa nhật, để thảo luận những câu hỏi của Ông Tám, nghe băng Ông Tám

giảng và ngồi thiền chung. Tôi được biết có Đại Hội tại Canada kỳ này, nhưng tôi chưa có thể xanh, nên không đi được.

Nhà tôi và một đứa con gái có chồng hai con còn ở VN. Tôi sinh năm Quý Dậu (67), năm nay sức khỏe đã yếu. Sức khỏe tôi yếu từ trại cải tạo, bởi chứng phong thấp và thần kinh. Tôi phải chống nạng khi còn ở ngoài Bắc cho tới khi được tha về. Khi sang Mỹ tôi bị chứng nhồi máu cơ tim, vào bệnh viện cấp cứu, và được đặt một lò so tại động mạch bao quả tim. Thuốc bác sĩ cho uống lâu ngày nó làm đau bao tử, cộng với chứng huyết áp cao, nhồi máu cơ tim, sạn thận, sạn mật, thoái hóa cột xương sống, phong thấp. Tôi đang điều trị thêm bằng phương thức "gao lúc muối mè", nay tới tuần lễ thứ 7. Cho tới nay tôi vẫn hành trì đều đặn Pháp của Ông Tám. Tôi cảm thấy tâm an, phiền não không còn. Vọng tưởng thì còn rất ít, nhưng sức khỏe không được tốt.

Tôi mới xin được địa chỉ, tôi viết thư thăm Ông Tám và Bà Tám. Tôi ước mong sự mạng cứu độ chúng sanh của Ông Tám còn dài. Tôi hy vọng sẽ được gặp lại Ông Tám. Bây giờ tôi ước mong được Ông Tám chỉ dạy những điều hữu ích nhất. Nguyên cầu sức khỏe của ông Tám luôn luôn tốt. Nguyên cầu bà Tám luôn luôn an vui.

Trân trọng kính chào Ông Tám.

L Q L

THƯ HỒI ÂM CỦA THẦY TÁM

Montréal ngày 3/09/99

Anh L,

Tôi vui nhận được thư anh đề ngày 23 tháng 8 năm 1999, được biết anh đã được cư ngụ tại Mỹ cùng các cháu và tiếp tục hành thiền, dứt khoát tình đời đen bạc mà lo tu tự giải và đã có cơ hội tham gia chung thiền cùng bạn đạo tại San José. Anh cảm thấy nhóm người tu thiền Vô Vi càng ngày càng

tiến bộ, hướng về tâm linh và tự cứu, hội tụ tổ chức đại hội hằng năm. Rất tiếc anh chưa có cơ hội tham dự, vì thủ tục giấy tờ chưa xong.

Tuổi già sức yếu chỉ có tu và cảm thức được có Trời có Đất có Đạo là đủ rồi. Duyên lành sẽ đến, tùy duyên và hạnh đức của chính hành giả mà tiến, đã biết được đời là tạm, Trời Phật là vĩnh cửu, cần hướng tâm về Trời Phật thoát tục mà tu. Có sẵn pháp trong tay, cần thực hành đứng đắn, duyên may sẽ đến.

Tuổi lớn, trong người kết tụ độc tố, là biến thể của thực phẩm đã thâm nhận từ nhiều năm trong cuộc sống. Tâm làm thân chịu, rồi cũng sẽ qua.

Xứ văn minh, mọi sự đều được sắp xếp trong vòng trật tự. Người tu thực hành thuận ý Đất Trời, rất cần Pháp Luân Thường Chuyển, để thuận ý Đất Trời mà tiến hóa trong trật tự. Phần hồn là một điểm linh quang trong Càn Khôn Vũ Trụ.

Rất cần dẫn thân trong nhện nhục tự tu tự tiến. Chúc anh và các cháu vui khỏe.

Quý thương,
Lương Sĩ Hằng



Sinh Hoạt Bạn Đạo Thế Giới

Lưu Ý: Bài viết cho mục “Sinh Hoạt Bạn Đạo Thế Giới” không ngoài mục đích giúp bạn đạo địa phương thông tin tới cộng đồng Vô Vi. Những tin tức này không phản ánh quan điểm của Tuần Báo Vô Vi. Ban Biên Tập Tuần Báo Vô Vi hoàn toàn không chịu trách nhiệm về nội dung của các bài viết này.



TU PHÁP LÝ VÔ VI CÓ CẦN QUY ẪN ?

Quy Ẫn có nghĩa là xa lánh cuộc sống bình thường trong đời, để lui về tìm nơi thanh vắng, yên tĩnh như am cốc, đình chùa hoặc hang động sâu thẳm nơi rừng núi xa xôi, hoang dã, hẻo lánh, cô tịch hầu “bế môn” tu luyện một pháp môn nào đó.

Quy Ẫn là một hình thức khá phổ biến vào thời xa xưa, những người tu thường hay áp dụng trong việc tu hành rút ráo của họ. Nhưng hiện nay, điều này hình như không còn hợp thời nữa, đối với đa số đường lối tu hành luyện đạo của các môn phái; nhất là đối với người tu thiền theo PLVVKHHBPP, nó lại càng vô nghĩa và nghịch lý.

PLVVKHHBPP là một pháp tu thiền của thời khoa học hiện đại, nó còn được mệnh danh là pháp môn Đời Đạo Song Tu. Vì thế, nếu tu theo pháp này mà xa lánh đời, tránh né cuộc sống bình thường là

coi như hành giả đã bỏ mất một vé của bài toán, như vậy là đã sai lệch và khiếm khuyết. Đối với Thiền Pháp Vô Vi này, Thầy Tổ dạy người tu phải dẫn thân trong mọi hoàn cảnh của cuộc đời, cũng vẫn làm ăn, sinh sống như mọi người, và chỉ yêu cầu một điều là hằng đêm siêng năng thực hành công phu tu tập cho đều đặn, tinh tấn và thấy được cái sai của mình để sửa (đây là hình thức tu của người cư sĩ tại gia). Luôn tâm niệm lấy sự khó khăn, thử thách của cuộc đời làm đà tiến thủ để thăng hoa. Thầy Tám vẫn thường dạy : “Có cảnh mới thấy lòng; Có thông mới tự đạt”. Nhờ có cảnh khó, cảnh khổ, cảnh trái ý phật lòng, cảnh đau thương mất mát mà hành giả mới có cơ hội thấy được tâm mình đã thực sự thanh tịnh hay chưa.

Đời có Đạo, Đời được cải tiến,
Đạo có Đời, Đạo mới thăng hoa;
Đạo Đời nếu bị chia xa,
Làm sao thấu triệt chánh tà, giả chơn?!

Từ khi ngộ Pháp Lý Vô Vi và tu tập, học hỏi tới nay, tôi chưa bao giờ nghe Thầy Tám nói đến hai từ “quy ẩn”. Thầy chỉ kêu gọi mọi người hãy dừng mãnh siêng năng tinh tấn công phu và dần thân, đối diện với mọi thử thách cam go, gian khổ của cuộc đời, nhưng không phải để đắm mê, si luyến mà để thấy được sự yếu hèn, kém cỏi và ngu muội của chính mình; đồng thời ý thức lo tu bổ, cải sửa cho thân tâm mình mỗi ngày được thêm tốt đẹp hơn, hoàn hảo hơn, thánh thiện hơn... Vì thế, Thầy hay nhắc đi nhắc lại : “Hoàn cảnh là ân sư; Kẻ khảo ta là thầy ta!”

Hơn nữa, sự thanh nhẹ và quân bình thực sự chỉ có nơi tâm của mọi người, chứ không có nơi ngoại cảnh trần đời. Khi hiểu được điều này, thì chúng ta cần gì phải lánh xa đời. Cảnh thật ở ngay tự tâm; cảnh xấu hay tốt, cảnh vui hay buồn, cảnh sướng hay khổ, cảnh thanh tịnh hay động loạn đều

do tâm của chúng ta mà ra cả. Vậy thì, thay vì lo tránh né ngoại cảnh, chúng ta cần phải lo chuyển hóa tâm mình, thanh lọc nó sao cho từ ô trược, nặng nề trở nên thanh nhẹ, thiện lành. Đó mới chính là hành trình căn bản của PLVVKHHBPP, một pháp môn phương tiện thực tiễn và chân chánh, đã và đang dẫn tiến tất cả mọi tâm linh khao khát tìm về nguồn cội.

Tóm lại, theo thiện ý của tôi, đối với PLVVKHHBPP không có vấn đề quy ẩn, chỉ có dần thân học hỏi khắp mọi nơi, mọi giới và chỉ có “hòa tan trong khổ” người tu Thiền Vô Vi mới có hy vọng “sớm thức tâm” tìm về sự Thanh nhẹ của Phần Hồn, sự Quân bình của Nội thức, và sự Thánh thiện của Tâm Linh.

Trên đây là những suy nghĩ theo hiểu biết thô thiển của riêng tôi, nếu có gì sai sót, kính mong chư Huynh Đệ góp ý thêm để tôi được học hỏi và chúng ta cùng nhau xây dựng tiến. Xin chân thành cảm ơn.

Kính bái,
Mai Văn Chát



Thi Ca của Đức Thầy

Trên không trung American Airlines, ngày 21 tháng 7 năm 1981
TỨ CỔ BƠ VƠ THÂN

Một mình học cách kiểm thân
Nghe lời Phật giảng tự lần tiến lên
Một mình sống với cái mền
Thấy mình thanh nhẹ tạm quên nợ trần.
Âm thanh lắng vắng rất gần
Ai đây không thấy góp phần dựng xây
Tâm ta ôm ấp nhớ Thầy
Thấy mình sáng suốt ngày ngày dưỡng tâm
Cha lành ban bố siêu âm
Kêu Trời, Trời biết, tự thâm hòa tan
Do đâu mới được sáng an
Do đâu có cảnh cơ hàn sửa tâm
Thương người tại thế đang lầm
Tưởng là cảnh tạm đã tầm đến nơi
Luật sanh sanh hóa của Trời
Nhờ đời học hỏi đạt nơi dung hòa
Chồng con rồi cũng phải xa
Cha Trời không vắng mới là đến nơi.
Khuyên người đa cảm ai ơi
Hòa tan tâm thức đạo đời không ly
Hồn ta thức giấc một khi
Bền tâm vững chí ta thì đạt thông.

Lương Sĩ Hằng - Vi Kiên

LUÂN HỒI DU KÝ (tiếp theo)
của Thánh Hiền Đường

Dịch Giả: Đào Mộng Nam

Hồi Sáu

KHỈ NÚI NHẢY NHÓT LẠNH LỆ NHƯ KẺ TRỘM
CÂY TO GIÓ THỔI LẠNH LÈO THAN VÔ TÀI

Phật Sống Tế Công
Giáng ngày 27 tháng 4 năm Tân Dậu (1981)

Thơ

*Tuế nguyệt vô tình ứng tảo tu
Huyền quan thả hướng tĩnh trung cầu
Thiên khai phổ độ cầu chân đạo
Ngoạn thạch hoài ân diệc điểm đầu.*

*Vì bối luân thường tức tội nhân
Phật tiền sám hối hảo tu chân
Vô minh già trú quang minh lộ
Tĩnh thủy liễu chi tẩy tục trần.*

Dịch

Năm tháng vô tình phải sớm tu
Cửa thiền thanh tĩnh hướng tâm cầu
Trời cao cứu độ ban chân đạo
Đá đốt mang ơn cũng cúi đầu.

Phản bội luân thường tức tội nhân
Ăn năn cùng Phật gắng tu chân
Tối tăm che phủ đường quang sáng
Giọt nước cành dương rửa bụi trần.

Tế Phật: Có câu “Người thời nay không trung hậu bằng người thời cổ”, song chữ “cổ” hay ở điểm nào? Phải chăng vì chữ cổ (古) ghép bởi

chữ thập (十) cùng chữ khẩu (口) nên ta phải hiểu chữ thập (十) là cây thập tự giá, tượng trưng cho đức hi sinh cao cả, cho đạo quân tử trung trinh. Người đời nay không trung hậu bằng người đời xưa, có nghĩa là người đời nay không mang thập tự giá, do đó chẳng ngại muôn ngàn con mắt ngó nên hiện tại rất ít người giảng nhân nghĩa, thuyết đạo đức. Trào lưu mới tuy rất tốt, song nếu người đời bỏ hết cũ hoàn toàn theo mới thì chẳng thể được nào. Việc ăn mặc, trú ngụ, đi lại có thể theo mới, còn nếu như tuổi trẻ mà nếp sống tình cảm lại theo thói lập dị, nói năng lỗ bịch tới khi thái hóa sẽ không còn hòa ứng nổi với đời và sẽ trở thành kẻ táng tận lương tâm. Muốn chữa trị căn bệnh băng hoại tâm hồn này chỉ còn cách đem xử tử họ mà thôi, còn không cũng chẳng còn hi vọng hồi sinh nổi. Khoa học kỹ thuật phát triển, có thể giúp đời sống vật chất của nhân loại cao hơn, sự kiện này rất đáng mừng, song đời sống vật chất càng tiến bộ thì đời sống tinh thần càng thoái lui. Các nhà khoa học vắt tim nặn óc, khám phá mọi bí mật của vũ trụ để mong cải thiện đời sống của con người, đời sống đạo đức của con người bị chìm đắm, thì lại bó tay. Sở dĩ bệnh ham muốn vật chất hoành hành là do ảnh hưởng của văn minh khoa học kỹ thuật gây nên, muốn chữa trị căn bệnh này thì cần phải có tôn giáo, bởi vậy mà tôn giáo và văn minh vật chất mới trở thành hai

đối cực cùng tồn tại trong vũ trụ, cùng đi chung mà không phản bội nhau cả hai cùng có một mục đích là đưa nhân loại tiến hóa cao đẹp hạnh phúc hơn. Song vì nhân tính đã bị nhiễm dầu nhờn của máy móc, mà rửa bằng nước thì chẳng thể nào sạch nổi. Bao cảnh thiên nhiên bị ô nhiễm hủy diệt, chỉ còn trông chờ ở tôn giáo tiến hành công tác cứu chữa. Thế mới biết cả

khoa học lẫn tôn giáo đều cần cho nhân loại, để tu bổ sửa chữa những sai lầm.

Dương Sinh: Thừa ân sư dạy rất đúng. Muốn chữa trị bệnh “Người đời nay không trung hậu bằng đời trước” chỉ còn cách duy nhất là tìm về với Phật Thánh Tiên xưa.

(còn tiếp)

