



Tuần Báo Vô Vi

12 tháng 3 năm 2017

Số 333

Email: tuambaovovi@gmail.com

Website: www.voviphatphap.org

Tuần này :

- Mục Bé Tám
- Lời Vàng Tiếng Ngọc
- Sinh Hoạt Bạn Đạo
- Thi Ca của Đức Thầy
- Bên Đèn Đọc Sách

Tờ báo hằng tuần của Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp phục vụ cho bạn đạo Vô Vi thế giới

Mục Bé Tám

Copyright by Lương Sĩ Hằng-Vĩ Kiên. All rights reserved.

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,
Bé Tám



Phần câu hỏi dành cho buổi sinh hoạt “Mục Bé Tám”:

1. Tình thương có sẵn trong tâm, không hành thì tự cảm thấy thiếu, tại sao?
2. Những chuyện rắc rối từ xa đưa đến thì phải làm sao ?
3. Quý yêu Trời Phật thì phải quý yêu làm sao ?
4. Tu mà không chịu hành pháp thì sẽ ra sao ?
5. Quy hội tâm linh là phải làm sao ?
6. Thực hành chánh pháp là phải thực hành làm sao ?
7. Tổ chức của khối óc liên hệ với vũ trụ quang bằng cách nào ?

Copyright © Lương Sĩ Hằng - Vĩ Kiên & VÕ VI. All rights reserved.

Montréal, 25/05/99 5 : 43 AM 1) Hỏi: <i>Tình thương có sẵn trong tâm, không hành thì tự cảm thấy thiếu, tại sao ?</i> Đáp: Thừa mỗi mỗi trong cuộc sống phải tự thực hành mới có, bằng không thì sẽ cảm thấy bơ vơ và không lối thoát. Kệ : Thực hành là chánh duyên tề tựu Có có không không tự đặt ưu Thế sự mưu đồ không đạt pháp Thực hành thanh tịnh giải phần mưu.	Montréal, 26/05/99 5 : 53 AM 2) Hỏi: <i>Những chuyện rắc rối từ xa đưa đến thì phải làm sao ?</i> Đáp: Thừa tự thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp thì dù chuyện xa như gần cũng như nhau, chỉ có sự thanh tịnh là giải quyết được. Kệ : Tâm thân thanh tịnh chẳng mê lầm Giải tỏa phiền ưu lý diệu thâm Trách móc không cần tu đạt pháp Bình tâm thanh tịnh tự tiến thâm.
Montréal, 27/05/99 6 : 00 AM 3) Hỏi: <i>Quý yêu Trời Phật thì phải quý yêu làm sao ?</i> Đáp: Thừa quý yêu Trời Phật thì phải thực hành pháp môn đúng đắn, tâm thành tự giải sự phiền ưu. Kệ : Thuyết lý không tu tạo trí ngu Thực hành không có lại mê mù Tâm tu chưa thức thêm gieo động Trục khí tràn đầy khó hành tu.	Montréal, 28/05/99 6 : 05 AM 4) Hỏi: <i>Tu mà không chịu hành pháp thì sẽ ra sao ?</i> Đáp: Thừa tu mà không hành pháp thì chỉ tạo sự mê chấp cho chính mình mà thôi. Hay đặt điều chê khen và không lối thoát. Kệ : Ôm chấp tạo mê khổ muôn bề Âm u loạn động lại bối bề Thanh trực lẫn lộn càng khó thoát Bình tâm thanh tịnh rõ muôn bề.
Montréal, 29/05/99 5 : 37 AM 5) Hỏi: <i>Quy hội tâm linh là phải làm sao ?</i> Đáp: Thừa quy hội tâm linh là mọi người đến đó đều hướng tâm về Trời Phật. Kệ : Thành tâm tu tiến hướng tâm lành Giải tỏa mê mù tự hướng thanh Quy hội chơn hồn trong thức giác Tâm linh khai triển vạn sự thành.	Montréal, 30/05/99 2 : 58 AM 6) Hỏi: <i>Thực hành chánh pháp là phải thực hành làm sao ?</i> Đáp: Thừa thành tâm hành pháp trong vòng trật tự. Kệ : Thực hành nghiêm chỉnh chẳng mê lầm Tự thức thực hành lại phát tâm Xây dựng hành tu trong dứt khoát Bền lâu tu tiến triển âm thâm.
Montréal, 31/05/99 6 : 45 AM 7) Hỏi: <i>Tổ chức của khối óc liên hệ với vũ trụ quang bằng cách nào ?</i> Đáp: Thừa khối óc liên hệ với vũ trụ quang bằng cách thanh tịnh giải nghiệp tâm. Kệ : Quy nguyên thiên giác rõ hành trình Tự thức thanh tâm tự giác minh Liên hệ vô cùng quy một mối Cần khôn vũ trụ tự phân minh.	

MẪU ÁI 48

*Tình thương kết quả nhiệm màu
Giúp người lâm nạn đón tàu Tây phương
Tiến lên trực chỉ một đường
Giải thông khổ ách nơi gương Phật Trời.*

Làm người mà thiếu tình thương là thiếu căn bản của sự sống, nhưng nó có hai loại thương: thương mù quáng hay là thương để giúp đỡ và xây dựng. Tình thương của Trời Phật không bao giờ mù quáng, nhưng tình thương của loài người luôn luôn gặp phải sự mù quáng, vì thiếu thông cảm cho nên mới gây ra chiến tranh giết hại lẫn nhau, rồi cũng phải gọi đến tình thương.

*Từ bi Phật đã sẵn gương
Dành cho nhân loại chọn đường tiến tu
Tình thương cha mẹ đắp bù
Trợ duyên con tiến vượt mù thế gian.*

Con người đang được sống trong thế kỷ này đều được sự ảnh hưởng bởi những gương lành từ bi của những vị đã đoạt được sự thanh tịnh. Vậy ta nên nhân cơ hội này mà tiến, còn hơn là trầm luân trong bể khổ.

*Chết rồi an táng đắp mộ
Đánh tan sân hận hư vô cõi trần
Ai ai cũng được phước phần
Quy nguyên chơn thổ xác thân quy hoàn
Sanh thời lập thể lập công
Chết thời chẳng được tiếp vòng tiếc thương.*

(Trích từ băng giảng của Đức Thầy – Sài Gòn ngày 17/10/1971)



Lưu Ý: Bài viết cho mục “Sinh Hoạt Bạn Đạo Thế Giới” không ngoài mục đích giúp bạn đạo địa phương thông tin tới cộng đồng Vô Vi. Những tin tức này không phản ánh quan điểm của Tuần Báo Vô Vi. Ban Biên Tập Tuần Báo Vô Vi hoàn toàn không chịu trách nhiệm về nội dung của các bài viết này.



Tôi Đi Mổ Tim

Lưu ý: Bài viết chỉ nhằm chia sẻ một kinh nghiệm để đời khó mà quên, cùng góc độ nhìn chứ không nhằm chữa bệnh.

Ngày đi mổ, giờ hẹn là 7 giờ sáng nhưng bệnh viện yêu cầu đến sớm hai tiếng để làm thủ tục. Kết quả là phải để đồng hồ báo thức lúc 3 giờ sáng hầu có đủ thời giờ mà tập thể dục, tắm xà phòng như bác sĩ mổ yêu cầu, không súc dầu thơm, không xoa kem dưỡng da, rồi xoa "antibiotic ointment" trên môi và trong mũi trước khi rời nhà, v.v. Nhóm bác sĩ mổ tim của bệnh viện Inova Fairfax Hospital đã viết xuống giấy, dặn dò cẩn thận mọi chuyện cũng như đưa cho một quyển cẩm nang để bệnh nhân và người nhà an tâm trong ca mổ, cũng như hiểu rõ mọi giai đoạn từ các chứng bệnh về tim, việc chữa trị, thời gian bình phục, thực đơn nên theo sau khi mổ, xác suất khỏi bệnh, xác suất tử vong, v.v.

Bệnh viện yêu cầu có ít nhất một thân nhân đi theo để có gì còn làm quyết định thay cho bệnh nhân. Phần tôi chỉ có cô hàng xóm đi theo, những bệnh nhân khác được cả ba, bốn người đi tháp tùng cho lên tinh thần. Tôi không lo lắng với kết quả vụ mổ vì đã chấp nhận, nhưng cô hàng xóm chắc chắn là lo đến mất ăn mất ngủ cả tháng qua, vì tôi từ chối không chịu đi mổ liền sau khi bác sĩ khám phá là tôi bị nghẹt 100% trên hai động mạch chính (*main artery*) đưa máu trở về tim. Chưa kể vẫn đi du lịch, dù bác sĩ khuyên ở nhà. Mạch bên phải quả tim bị nghẹt làm thiếu máu cung cấp cho hai lá phổi và đó là lý do hay bị ho, sưng phổi, bị ách xì mỗi khi khí hậu thay đổi, hơn xa một người bình thường. Bên trái mạch trước quả tim bị nghẹt khiến toàn bộ cơ thể bị ảnh hưởng.

Sau khi làm các thủ tục giấy tờ xác định tôi đúng là bệnh nhân của ca mổ tim, tôi được cho vào

ngồi trong phòng chờ để y tá cân đo và hỏi đủ mọi chuyện liên quan đến sức khỏe. Các bác sĩ, y tá trong nhóm mổ lần lượt xuất hiện và đến bắt tay cùng tự giới thiệu. Bác sĩ trưởng nhóm mổ thông báo cho biết là với các hình chụp quang tuyến mới nhất, chụp hai ngày trước, cho thấy là ngoài chuyện hai mạch máu bị nghẹt, quả tim của tôi lại có một bọc trắng chứa nước khá to nằm che phía trước. Do đó trước khi làm câu dẫn cho hai mạch máu bị nghẹt, một bác sĩ tim khác sẽ phải cắt và lấy đi cái bọc trắng đó (*heart cysts*). Thời gian mất thêm cho vụ mổ có thể là 15 phút. Hỏi ra mới biết là cái bọc trắng đó là do bẩm sinh, không phải ai cũng có. Nếu không có vụ mổ tim, bác sĩ có thể chỉ châm kim vào và rút nước trong bọc ra là xong. Nay nhân ngực được mở, bác sĩ sẽ cắt bỏ cái bọc đó luôn và thử nghiệm xem có bị ung thư hay nhiễm trùng gì chẳng.

Tôi chỉ nhớ đến đây với câu chuyện chờ đợi mổ vào buổi sáng. Khi mở mắt ra thì thấy cô hàng xóm đang đứng trước mặt và quơ tay qua lại hỏi tôi có biết ai đây không. Tôi tức cười quá bảo là cô chứ ai. Sau đó y tá xuất hiện cho biết là ca mổ của tôi đã xong với kết quả rất tốt, cho biết là tôi đang ở phòng hồi sinh (*ICU*), rồi hỏi tên tôi với ngày sinh, và có biết là tôi đang ở đâu không. Đây là họ muốn kiểm lại là trí nhớ của tôi có bị ảnh hưởng chi không với thuốc mê trong vụ mổ. Thấy tôi trả lời rõ ràng mọi câu hỏi, họ an tâm cho tôi nước uống, đắp thêm mền ấm như tôi yêu cầu. Họ cho biết là nếu tình trạng tiến triển khả quan, tôi sẽ được chuyển ra phòng bình thường nhưng rộng hơn vào tối nay. Phòng ICU thì một y tá trông nom cho một bệnh nhân 24/24, ngoài phòng thường thì một y tá trung bình trông 6 bệnh nhân hay hơn. Để theo dõi tình trạng bệnh nhân mới mổ, tôi sẽ phải nhịn ăn cho

đến sáng mai, uống nước thì được. Vì thấy tôi đã tỉnh, không có quờ quạng chi, nên hai bàn tay của tôi được tự do, không bị buộc chặt xuống giường như vài bệnh nhân khác. Họ chỉ yêu cầu tôi nằm yên tại chỗ, cần chi thì bấm nút gọi y tá, ngay cả chuyện tiêu tiểu.

Cô hàng xóm tiếp lời cho biết là tôi được đưa vào phòng mổ lúc 7 giờ hơn chút, và đến 10 giờ 30 thì cô y tá trong phòng mổ gọi ra cho biết là ca mổ thành công, chỉ mất có tổng cộng ba tiếng rưỡi, thay vì từ 4 đến 6 tiếng như dự tính. Họ sẽ đưa tôi ra phòng ICU, sau khi đóng lại vết mổ và lau chùi sạch sẽ. Hỏi tôi cảm thấy thế nào, tôi cho biết là ngực thì hơi đau nhưng không đến nỗi phải la làng, chỉ có hơi khó chịu vì thấy ống cắm đầy người cùng các vết băng. Cô y tá cười và cho biết là tôi phải chịu như vậy trong những ngày ở bệnh viện chờ hồi phục. Nhưng sẽ được tháo bỏ ra từ từ trong vài ngày sắp tới.

Nhân dịp cô y tá rảnh rang và trông cô vui vẻ trả lời các câu hỏi, tôi bèn hỏi thăm về từng vết băng trên người cùng những giây ống hiện đang nối đầy người. Nhờ vậy tôi mới liên kết được việc mổ tim của tôi, cũng như ý nghĩa của của chữ "open heart surgery" là thế nào. Khi một mạch máu của tim bị nghẹt, nếu chỉ nghẹt từ 40 đến 60% thì bác sĩ sẽ cho bệnh nhân uống thuốc loãng máu và trợ tim, cùng khuyến cáo cải thiện việc ăn uống như ăn ít đi, bớt lượng thịt đỏ, dầu mỡ, v.v. Nếu nghẹt từ 60% đến 80%, thì khi làm soi tim thử nghiệm, bác sĩ sẽ bơm bong bóng làm thông nơi bị nghẹt và sau đó đặt vào một vòng xoắn (*stent*) hầu giúp mạch máu nơi đó vững chắc hơn. Còn nếu mạch máu bị nghẹt từ 80% đến 100% thì phương pháp chữa trị duy nhất hiện nay được hiệp hội y khoa chấp nhận là dùng 1 tĩnh mạch khác trong người để cầu dẫn cho máu đi vòng qua chỗ bị nghẹt (*by-pass surgery*).

Xin mở ngoặc ở đây để nói về một phương pháp mới làm thông mạch tim dù đã bị nghẹt 100%. Phương pháp mới này do trường đại học y khoa Boston đề xướng. Họ truyền vào máu một loại thuốc làm mềm phần bị nghẹt. Sau đó dùng các dụng cụ thông tim đi đến nơi bị nghẹt và dùng một mũi khoan xuyên qua, rồi rút các chất dơ làm nghẹt ra khỏi mạch máu. Sau đó chỉ việc đặt vòng xoắn (*stent*) vào đó là xong. Một bệnh viện vùng Florida đã thử nghiệm và thành công với 6 bệnh nhân, nhưng khổ cái là phương pháp này vẫn chưa được chuẩn nhận với hội y khoa Hoa Kỳ. Mà chạy đi xuống Florida xin được làm vật thí nghiệm với

phương pháp này cũng quá khó khăn cho một người ở xa, nên tôi chào thua.

Nếu nơi bị nghẹt nằm ở trên một mạch không quan trọng, ví dụ như chỉ một hoặc hai nơi ở mạch bên phải, bác sĩ giải phẫu có thể áp dụng phương pháp giải phẫu vi tiểu để cầu thông mạch máu bằng những dụng cụ thật nhỏ đi kèm với thấu kính. Trong trường hợp này, bác sĩ không cần cắt mở lồng ngực bệnh nhân, không cần cho tim phổi ngừng đập, mà chỉ cần soi ba hay bốn lỗ nhỏ chung quanh khu vực tim bị nghẹt mà thôi. Như vậy thời gian vết mổ được lành và sức khỏe phục hồi sẽ thật nhanh.

Trường hợp của tôi vì hai nơi bị nghẹt đều nằm trên mạch chính, một bên phải và một bên trái, bác sĩ cho biết là không thể nào áp dụng vi phẫu thuật (*giải phẫu vi tiểu*) được mà phải áp dụng phương pháp thông thường là họ sẽ cưa xương giữa hai lồng ngực, rồi banh ra (*giống như chúng ta đội chiếc xe lên lúc thay bánh xe vậy*), để có thể thấy quả tim rõ ràng. Sau đó, máu sẽ được rút hết ra cho vào một bình chứa, cùng lúc các mạch máu trong người sẽ được nối vào một cái máy "heart and lung machine" sẽ bơm một dung dịch thay thế máu và khí oxy nuôi dưỡng các bộ phận khác trong người như bộ óc, thận, gan, v.v. Còn quả tim và phổi thì được cho nằm yên để bác sĩ dùng một tĩnh mạch cắt dưới chân đem lên để cầu thông qua nơi bị kẹt. Nhờ có cái máy "heart and lung machine" này, cùng việc để quả tim và phổi bất động, việc cầu thông mạch máu của quả tim trở nên dễ dàng, ít có tai nạn xảy ra bất ngờ đưa đến chuyện xuất huyết, kích tim, đứt mạch máu não, v.v. và đưa đến tử vong. Đó là chưa kể việc gây mê đã được dùng một liều nhẹ hơn và liên tục thẳng vào máu, thay vì một lần thật nhiều khi bắt đầu mổ rồi thôi, đã khiến nhiều bệnh nhân yếu trong người đã ngủ luôn không dậy nữa. Mặc dù bác sĩ mổ cho biết xác suất tử vong là 1%, nhưng theo thống kê thì con số đó thấp hơn nhiều. Có thể còn thấp hơn một phần ngàn.

Sau khi đã làm xong việc cầu dẫn mạch máu, dung dịch nước biển cùng các ống nối trên người bệnh nhân sẽ được rút ra. Máu sẽ cho chạy vào trở lại. Tim và phổi sẽ được kích thích cho đập trở lại từ từ như bình thường. Khung xương lồng ngực được cho về lại vị trí cũ, bác sĩ sẽ dùng một sợi dây kim loại để nối sát hai khung xương lại với nhau, cùng dùng một loại keo đặc biệt giữ chặt hai khung xương và kích thích xương tăng trưởng cho mau lành. Sợi dây kim loại này (*sternal wires*) không có

phản ứng với máy báo động nơi kiểm soát an ninh ở phi trường, vậy các bạn đừng lo nha. ☺

Nhìn vết mổ nơi ngực dài chừng 20cm, tôi thấy cũng hơi ón, nhưng lạ là không thấy vết may hay băng lại gì hết. Cô y tá cho biết vết may nằm ở bên trong nên không tạo thành vết sẹo lớn như trước. Ngoài ra, nhờ môi trường trong bệnh viện trong sạch, vết thương không cần băng lại và như vậy sẽ mau lành hơn. Bên dưới vết mổ, tôi thấy có ba cái ống đường kính chừng 15mm đi vào trong người, cô y tá cho biết đó là ba ống hút giúp đưa ra ngoài những huyết dịch, huyết tương chảy ra từ các vết mổ, cắt vá bên trong người. Ba cái ống này thật làm phiền tôi, vì vướng chúng bệnh nhân không thể nào hít vào cho đầy phổi, hoặc thở bụng nếu muốn. Nhìn thấy ống câu thông nước tiểu, cô y tá cho biết đó là thủ tục bình thường để tránh bệnh nhân đái văng tung tóe trong phòng mổ, trong lúc ai nấy đều bận không có thời giờ lau chùi. Ống thông nước tiểu này sẽ được rút ra vào hôm sau, bệnh nhân cần uống nước cho thật nhiều để có thể đi tiểu trở lại như bình thường trong vòng 6 tiếng, vì nếu không họ sẽ gấn trở lại và uống thuốc thông tiểu thêm vài ngày nữa.

Ngày thứ nhất sau khi mổ, tôi chỉ nằm trên giường và không được ăn gì. Qua ngày thứ hai, họ bắt đầu cho ăn nhẹ, và bắt tôi phải ra ghế ngồi, cùng khuyến khích đi bộ chung quanh tầng lầu. Ngày thứ ba, họ chỉ cách leo thang lầu sao cho an toàn, và gia tăng số vòng đi bộ, cùng lúc ăn uống nhiều hơn. Chiều tối ngày thứ tư, y tá làm thủ tục cho tôi về lại nhà, sau khi giúp tôi tắm rửa và chỉ dẫn cách lau chùi các vết mổ khi về nhà. Tôi phải tắm và lau chùi các vết thương mỗi ngày một lần. Các khăn lau và quần áo đều phải thay mới hàng ngày. Hôm cuối, có nhân viên vật lý trị liệu ~~thể dục~~ (*physical therapist*) vào chỉ dẫn tôi cách tập thể dục giới hạn khi phải nằm trên giường.

Khi đang viết bài này, tôi đã về nhà được 6 tuần, xin viết tóm tắt để chia sẻ kinh nghiệm qua thời gian hồi phục.

Sau khi mổ tim, chắc chắn là ai cũng được khuyến cáo là cần phải theo cách ăn uống cho một quả tim tốt lành (*Healthy Heart Diet*), và phải uống kèm vài thứ thuốc như thuốc loãng máu (*Aspirin 81mg chẳng hạn*), thuốc điều hòa máu, thuốc tan mỡ, v.v. Sau một thời gian, tùy theo tình trạng tiến triển của bệnh nhân, các loại thuốc này được giảm hoặc bỏ hẳn.

Tuần lễ đầu tiên về nhà, chắc chắn rất là khó khăn cho bệnh nhân vì cử động chi cũng đều làm đau ngực, mặc quần áo cũng khó, làm bếp cũng không xong, khiêng vật chi nặng hơn 3 pounds cũng không cho, v.v. Cho nên việc cần người thân, hay thuê người phụ giúp, hay vào ở trong Trung tâm phục hồi chức năng (*Rehab Center*) là điều cần thiết.

Từ tuần thứ hai trở đi là đỡ hơn vì đã quen dần, nhưng bệnh nhân cũng cần tránh việc khiêng nặng, các hoạt động nặng nề như cắt cỏ, làm vườn, v.v.

Sau khi mổ tim, việc tập thể dục cũng bị giới hạn, các bác sĩ tim cũng như các chuyên viên ~~thể dục~~ vật lý trị liệu đều khuyến cáo bệnh nhân nên đi bộ càng nhiều càng tốt. Mỗi ngày từ 2 đến 3 dặm (*3 đến 5km*). Dĩ nhiên đi dưới trời nắng ấm thì càng tốt hơn nữa.

Đối với cá nhân tôi, việc ăn uống kiêng khem, làm việc và tập thể dục bị giới hạn cũng không có chi khó khăn. Việc duy nhất làm tôi mệt nhất là chuyện chỉ được nằm ngửa mà ngủ. Bác sĩ khuyến cáo là không nên nằm nghiêng, lý do là cần chờ cho hai khung xương sườn lành lặn trở lại. Việc trở mình, khiêng nặng có thể sẽ làm cho hai khung xương bị lệch, cần phải điều chỉnh, và làm thời gian phục hồi lâu hơn. Mà thời gian cần thiết cho hai khung xương nối liền trở lại là từ 6 đến 12 tuần. Mỗi tối nhiều khi tôi chỉ ngủ được hai hay ba tiếng rồi thức luôn, vì nằm nhiều quá nóng lưng còn khô hơn. Để qua thời giờ, tôi quay ra tập Thiền, hay đi bộ vòng quanh trong phòng. Thật khổ cho ai phải ngủ cùng phòng. Ngoài ra, thuốc gây mê (*Anesthesia*) đôi khi làm cho bệnh nhân cảm thấy lạnh hay nóng bất thường, ngược lại với thời tiết, và việc này có thể kéo dài từ một đến hai tháng.

Do việc khung xương sườn cần ít nhất là từ 6 đến 12 tuần mới lành lặn, bác sĩ mổ tim khuyên bệnh nhân không nên lái xe trong vòng 6 tuần. Mỗi khi đi đâu thì chỉ nên ngồi ở băng ghế sau. Lý do là khung xương ngực còn yếu, mà lỡ có tai nạn xe cộ xảy ra cái túi hơi (*airbag*) bung ra có thể đập mạnh vào ngực làm cho khung xương bị lệch dễ dàng.

Việc xuống cân chắc chắn là không tránh khỏi đối với những người hơi nặng cân. Nhất là khi áp dụng cách ăn theo đề nghị Healthy Heart Diet, cùng lúc uống thuốc tiêu mỡ. Đến nay tôi đã sụt 20 pounds, sau 6 tuần. Còn một người giám đốc trong sở của tôi đã sụt tổng cộng là 35 pounds. Ông ta đã cảm thấy khỏe hơn thật nhiều so với trước, làm việc dai sức hơn, v.v.

Chắc các bạn cũng hiếu kỳ muốn biết phí tổn của việc mổ tim này là bao nhiêu. Ba tuần sau khi về nhà, tôi nhận được bản báo cáo của hãng bảo hiểm cho biết phí tổn mà họ đã thanh toán với nhà thương là \$70,000. Tôi và bạn hữu đều ngạc nhiên là sao rẻ quá. Vì so với vài người quen cũng mổ tim ở Cali, phí tổn đã gần gấp ba. Đây là không tính các chi phí đến việc soi tim trước đó. Dĩ nhiên phí tổn cho việc cấp cứu một người bị kích tim (*heart attack*) cần xe cứu cấp chở vào bệnh viện, rồi phải làm soi tim, rồi tìm một nhóm bác sĩ tim làm ca mổ

khẩn cấp, tổng số tiền chắc chắn là vượt qua con số \$100,000 dễ dàng. Tùy theo bảo hiểm sức khỏe mà mỗi người đã chọn, bệnh nhân đôi khi chỉ phải trả 10%, 20%, hay 50% tổng số phí tổn.

Vài dòng chia sẻ tin tức về vụ mổ tim cùng các bạn, cầu mong mọi người đều dồi dào sức khỏe, không phải trải qua một cuộc giải phẫu tim như tôi. Mà nếu có, thì cũng không có chi quá lo.

Nguyễn Đức Trọng
Virginia, 12/12/2016



Thi Ca của Đức Thầy

Atlantic City, ngày 20 tháng 8 năm 1988

DU HÀNH

Du hành thuyết giảng ngoài Trời,
Thanh niên tuổi trẻ lập đời Tân Dân
Chung vui đóng góp một phần
Cha yêu cùng dự lần lần giải mê
Ra đi chẳng muốn trở về
Cộng đồng quy một hướng quê một lòng
Tham thiền hát xướng chung phòng
Tiến đưa có bạn chung lòng thương yêu
Cùng xe bàn bạc đạo triều
Tiến lên không dứt đạt nhiều thức tâm
Nhà in bạn đạo thì thâm
Giữ tâm thanh tịnh hướng tâm khai quang
Xe đà sắp sẵn đầu đường
Đưa người mến đạo bước sang thực hành
Tình thương sống động em anh
Nước Trời chung rửa thân hành đạt an
Khí thanh tại thế thừa hành
Đến thăm bạn đạo tâm lành cảm giao
Cơm thanh đạm bạc ăn vào
Chia phần dưa hấu thấm vào tâm can
Khùng rồi lại tắm cảm an
Nước sông thanh nhẹ Trời ban thanh bình
Hồ thanh lại được trầm mình
Hái rau bắt ốc đẹp xinh tình Trời

Đến nhà bạn đạo thỉnh mời
Ngọc Quang anh chị mời xơi cơm Trời
Nhấn đi nhấn lại nhiều lời
Mời Thầy đến ngự thanh thoi an nhàn
Dâng hoa đánh lễ dâng hoàng
Tâm lành áo trắng cảm an cảm hòa
Trong xe cỡi mở tình Cha
Nụ cười tươi đẹp như hoa tại trần
Đi theo đóng góp một phần
Xem hình tượng giả xét cân người đời
Ra đi chào hỏi mở lời
Vui cùng bạn đạo giữa trời thanh quang
Chẳng còn luận điệu mơ màng
Lo tu chung sống bạc bàn khắp nơi
Gặp Thầy đón tiếp tận nơi
Vui say bàn bạc giữa trời camping
Đổi trao trao đổi chơn tình
Chung ăn một bữa cảm minh luật Trời
Cha thương giải thích hết lời
Bác Mạnh tề chỉnh thanh thoi phân tình
Nghe qua chơn lý cảm minh
Chung vui no bụng rõ tình Cha ban
Rồi đây cũng phải lên đường
Washington trực chỉ khai màn đạo tâm.

Lương Sĩ Hằng - Vi Kiên

LUÂN HỒI DU KÝ (tiếp theo)
của Thánh Hiền Đường

Dịch Giả: Đào Mộng Nam

Hồi Một

CHÚNG SINH VỐN DO MỘT KHÍ SINH RA
KIỆP TRƯỚC CHĂNG TU ĐẠO LẠC THÀNH LOÀI KHÁC

Phật Sống Tế Công
Giáng ngày 10 tháng 3 năm Tân Dậu (1981)

Thor

*Vạn vật tùy duyên ảo hóa hình
Quy căn vô cực phủ nguyên linh
Thiên khai phổ độ tư cảm thú
Đoan chính y quan độc thánh kinh.*

*Trung Thổ nan sinh kim dĩ sinh
Chân kinh nan đắc hạnh trì minh
Tu tuần thiên lí tu thiên đạo
Miễn tác phi cảm dã thú minh.*

Dịch

Vạn vật tùy duyên biến đổi hình
Cội nguồn vô cực giúp nguyên linh
Trời cao phổ độ sinh cảm thú
Áo mũ chỉnh tề đọc thánh kinh.

Đất tốt khó sinh giờ đã sinh
Chân kinh khó hiểu cũng may rành
Phải theo thiên lí tu thiên đạo
Tránh kiếp chim muông kêu hót rinh.

Tế Phật: Ha ha, viết xong hai cuốn Thiên Đàng, Địa Ngục Du Ký ta cùng Dương Sinh tưởng rằng đã hoàn tất xong được công việc lớn lao, thật quả là không phụ sứ mệnh trời cao giao phó, cũng chính nhờ cung cấp được món ăn tinh thần vô cùng quý báu cho loài người trên mặt đất, và mở rộng cánh

cửa thần bí thiên đàng địa ngục, nên hiện nay thấy mọi người đều lo lắng chăm chỉ tu hành. Hai nẻo thiên đàng, địa ngục hiển hiện rõ ràng trước mắt, muốn lựa ngã nào cũng dễ cả. Ta đã lao tâm khổ trí, hết lòng nhân nghĩa, hi vọng chúng sinh thể ngộ được ý nghĩa siêu diệu nơi hai cuốn sách quý báu này, để trở thành người lương thiện. Thiết nghĩ ta nói nhiều để rồi cuối cùng được gì? Vẫn không hoàn không, chỉ có hai ống tay áo nong đầy gió. Bữa nay lạc tới Thánh Đức Đường, ha ha! Quả là trời ban lệnh mới, ta lại hướng dẫn thánh bút Dương Sinh cưới đài sen vân du, viết sách, bộ Luân Hồi Du Ký trình bày sự thanh khiết của vật thực, vì hải sản, sơn sản, đặc sản mà mọi người thường ăn, tưởng là ăn đồ tinh khiết, thực ra tuy nó thích hợp với khẩu vị nhiều người, song chính con người vào nẻo luân hồi súc sinh. Chúng sinh vì mãi ham thưởng thức vị ngon của thịt cá, nên đã không nghe thấy tiếng rên la đau đớn của các linh hồn súc sinh khi thân xác bị con người đem ra làm thịt, vì chúng sinh chỉ mới uống máu mà chưa uống linh hồn loài vật. Ta nay hướng dẫn Dương Sinh phỏng vấn các loài động vật như chim bay, thú chạy, cá lội, v.v... Trong khoảng trời đất để hiểu rõ trạng huống sinh hoạt của chúng, để người đời mở rộng tâm mắt, cùng gia tăng sự hòa hợp đối với tính linh các loài động vật, để thấu tỏ sâu thêm về thế giới vô hình, huyền bí cũng như thế giới khoa học mới ngày nay. Muôn loài đều có linh hồn và sự sống, đó là sự thực không thể phủ nhận, còn Dương Sinh còn nghĩ sao?

Dương Sinh: Thưa, từ năm năm nay con được may mắn học đạo ân sư, tính linh con ngày một giác ngộ sâu thêm, và cũng chính nhờ vậy con mới có thể

hoàn thành hai cuốn quý Địa Ngục và Thiên Đàng Du Ký để dâng nộp đức Thiên Tôn. Tuy trải qua nhiều gian lao khổ cực song con rất đổi vui mừng khi thấy hai bộ sách được ấn tống phổ biến khắp thế giới, nên những nỗi nhọc nhằn trước kia giờ đây đều nguôi ngoai, từ nay về sau kính mong ân sư tận tình chỉ giáo cùng giúp đỡ con trên nẻo đường học đạo, con xin ghi nhớ mãi công đức của ân sư. Bữa nay lòng con vô cùng sung sướng vì lại được trời

cao đoái tưởng ban lệnh mới, tiếp tục hoàn thành sứ mệnh cứu độ chúng sinh, sang giai đoạn mới nhờ nhiều thì giờ, con nguyện phấn tỉnh và gắng gỏi nhiều hơn. Con xin cảm tạ ơn trên đã phù hộ, cùng ân sư ngày đêm khuyến khích, con cầu xin trọn đời được đi trên đường thánh đạo, cùng đạt tới cảnh giới đại giác, đại ngộ mới không phụ công của trời cao, của ân sư và toàn thể bạn đạo đã kì vọng ở nơi con.

(còn tiếp)

