



Tuần Báo Vô Vi

29 tháng 5 năm 2016

Số 292

Email: tuambaovovi@gmail.com

Website: www.voviphatphap.org

Tuần này :

- Mục Bé Tám
- Lời Vàng Tiếng Ngọc
- Thông Báo
- Sinh Hoạt Bạn Đạo
- Thư Từ Lai Vãng
- Thi Ca của Đức Thầy
- Bên Đèn Đọc Sách

Tờ báo hằng tuần của Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp phục vụ cho bạn đạo Vô Vi thế giới

Mục Bé Tám

Copyright by Lương Sĩ Hằng-Vĩ Kiên. All rights reserved.

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,
Bé Tám



Phần câu hỏi dành cho buổi sinh hoạt “Mục Bé Tám”:

1. Làm người dám nói dám làm là sao ?
2. Làm sao hết lo được ?
3. Người càng ngày càng đông do đâu mà có ?
4. Sự thay đổi của vật chất có tai hại đến việc tu hành không ?
5. Luồng điện cái của vũ trụ quang rút hay ép ?
6. Biến cảnh của cuộc sống hiện tại sẽ đi về đâu ?
7. Làm sao hiểu được vắng bóng Trời ban ?

Copyright © Lương Sĩ Hằng - Vĩ Kiên & VÕ VI. All rights reserved.

Atlantic city, 08/08/98 4 : 20 AM 1) Hỏi: Làm người dám nói dám làm là sao ? Đáp: Thừa làm người dám nói dám làm là thấu triệt được nguyên lý tận độ của Trời Phật, biết được âm thanh cấu trúc bởi nguyên lý tự nhiên và hồn nhiên, diễn giải tâm mình, mình cảm tình Trời mà nghiêm chỉnh thuyết lý phân minh rõ rệt, hướng về nghiêm luật của Trời Phật mà hành sự, chỉ có minh chất và không hỗn ầu Kệ : Thân tâm trật tự chẳng ôm sầu Quy hội chơn hồn tự tiến mau Giải tỏa phiền ưu trong sáng suốt Minh tâm tự đạt tự phân màu.	Atlantic city, 09/08/98 6 :30 AM 2) Hỏi: Làm sao hết lo được ? Đáp: Thừa thức giác tâm tu, thực hành đúng pháp, công phu đều đặn, tạo được tập quán tốt, sẽ hết lo, hết buồn, hết hận, tự phát triển tâm từ bi, hướng về thanh tịnh mà tu. Kệ : Thực hành chất phác chẳng còn ngu Giải tiến tâm linh tránh cảnh mù Tiến triển không ngừng tâm đạt thức Bền tâm vững chí trí an du.
Atlantic city, 10/08/98 12 : 50 AM 3) Hỏi: Người càng ngày càng đông do đâu mà có ? Đáp: Thừa định luật hóa hóa sanh sanh luân hồi tái diễn để chứng minh luật nhân quả của Trời Đất có, qua cơn sàng sẩy mới thấy luật trời mà lo tu. Sau cơn kích động và phản động mới bằng lòng tu sửa trong chu trình tiến hóa của phần hồn, tự cảm thức điểm linh quang của Trời Đất, vũ trụ quang phục vụ đầy đủ, cuộc sống vẫn tiến triển trong thực hành. Kệ : Xuôi chiều phát triển rõ tâm linh Hướng dục hóa sanh rõ tiến trình Đạo đức thực hành tự cảm minh Tĩnh Trời ban chiếu tạo thân hình.	Atlantic city, 11/08/98 5 : 50 AM 4) Hỏi: Sự thay đổi của vật chất có tai hại đến việc tu hành không ? Đáp: Thừa sự thay đổi của vật chất không tai hại đến tâm linh, nếu tâm linh tu đúng theo đường lối phát triển từ trung tâm điểm quang tới luồng điện cái của vũ trụ thì không có liên can đến vật chất, hai giới khác nhau, vẫn thực hành trong thanh tịnh. Kệ : Chuyện gì xảy đến thanh minh Chẳng có đổi thay giữ pháp trình Minh cảm Trời cao không dấy động Hòa cùng các giới tự mình minh.
Atlantic city, 12/08/98 6 :10 AM 5) Hỏi: Luồng điện cái của vũ trụ quang rút hay ép ? Đáp: Thừa luồng điện cái của vũ trụ quang chỉ có rút chứ không có ép, đối với người thực hành đúng đắn Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp. Luồng điện trụ nơi trung tim bộ đầu, thì sẽ được rút đi lên thay vì cạnh tranh và giam hãm, thật sự có cơ hội giải nghiệp tâm. Kệ : Tu tiến điện tâm chẳng chuyển làm Vô cùng tiến tới thức thanh tâm Mê lầm chẳng có trong thanh thoát Thức giác bình tâm lý diệu thâm.	Atlantic city, 13/08/98 6 :40 AM 6) Hỏi: Biến cảnh của cuộc sống hiện tại sẽ đi về đâu ? Đáp: Thừa cuộc sống hiện tại đi từ sanh lão bệnh và tử, cuối cùng cũng sẽ về không, cần niệm Phật để gia trì sức sống. Kệ : Khai triển tâm tu giữ một lòng Về không thanh nhẹ chẳng cầu mong Thanh bình thông cảm đường tu tiến Tiến bước không ngừng tự giải thông.
Atlantic city, 14/08/98 4 :05 AM 7) Hỏi: Làm sao hiểu được vắng bóng Trời ban ? Đáp: Thừa vắng bóng Trời ban, là gia tăng sự lo âu không cần thiết, tự cảm sự nặng trọc bao vây. Kệ : Không hành tự trọc giải không thông Khổ cảnh triền miên lại rối lòng Tâm tánh lo âu không dứt khoát Chơn thành không có hại ngoài trong.	

MẪU ÁI 8

*“Ánh sáng nhật nguyệt vẫn tròn
Tâm con với mẹ vẫn còn nhớ nhung
Dù xa dù cách ngàn trùng
Trời trăng vẫn chiếu vẫn cùng hiểu nhau.”*

Tứ hải quy gia, nam nữ đồng hòa, tuy xa cách nhưng rồi cũng sẽ gặp nhau. Có đất mẹ cũng phải có lòng mẹ, lòng mẹ là tình thương, là cởi mở và xây dựng. Sự mong muốn của người mẹ luôn luôn đứng vào trong điểm hòa bình và đoàn kết.

*“Dưỡng con trong lúc kết thai
Sống nơi không động an bài âm dương
Mỗi ngày thai noãn sanh cường
Thân con xuất thế theo đường thế sanh.”*

Con người phát khởi và trụ hóa nơi nguyên lý không động, rồi lần lần tiến tới nơi phức tạp và động loạn, đồng chung một hoạt điểm tham, sân, si, hỷ, nộ, ái, ố, dục, trầm luân trong bể khổ, đi đi lại lại cũng chỉ có bao nhiêu đó thôi. Sự tham sân càng phong phú thì tình thương lại càng mất dần. Cho nên người mẹ, dầu lúc sanh tiền hay vĩnh biệt đi nữa, cũng không sao khuyên được con mình khi nó đã bám sát vào hoạt điểm tham sân.

*“Thương con mẹ cố nhắc cân
Cơ Trời tạo hóa phăng lần sửa sai
Ở đời nhân quả an bài
Trầm luân cực khổ phân hai đạo đời.”*

Sự sắp đặt huyền diệu của Tạo Hóa, nó sẽ cho chúng ta tự nhận xét được sự sai lầm chính mình đã tạo ra.

(Trích từ băng giảng của Đức Thầy – Sài Gòn ngày 27/12/1970)



Thông Báo

Danh Sách Bạn Đạo Phát Tâm Ân Tổng Kinh Sách, Đặc San Vô Vi

1. Không Văn Cúc	Oregon	\$200 USD
2. Bùi Thị Tý, Trần Bảo Nghiễn	Oregon	\$700 USD
3. Hồ Thịnh Ngọc	Cannada	\$2,000 USD

Mọi phát tâm đóng góp liên hệ đến việc ân tổng xin vui lòng liên lạc về email :
kinhsachvovi@gmail.com

Phát Tâm Ân Tổng Xin Điền:

- Tên Họ :
- Địa chỉ :
- Email :
- Điện thoại :
- Phát tâm số tiền :USD, CAD, EUR, AUD, Đồng
- Check money order xin đề: **VoVi Friendship Association of New York**

Và gửi về địa chỉ:
VoVi New York
118 Pheasant Cir.
Brentwood, NY 11717

Kính thư,
Ban Kinh Sách



Thông Báo Phát Hành Đặc San Vô Vi 2016 Tiếng Nói Của Bạn Đạo Vô Vi Khắp Năm Châu

Ban Biên Tập (BBT) Đặc San Vô Vi (ĐSVV) xin thông báo đến toàn thể quý bạn đạo về chương trình phát hành ĐSVV nhân dịp chào mừng **Đại Hội “Du Hành Đạo Pháp 2016”** và **Tri Ân, Tưởng Niệm Đức Thầy** như sau:

1. Hạn chót gửi bài về cho BBT để có đủ thời gian chuẩn bị ấn loát là 20 tháng 7 năm 2016. Gửi bài về vovidacsan@gmail.com

2. BBT sẽ tiếp tục nhận thêm những bài liên hệ đến **Tri Ân, Tưởng Niệm Đức Thầy**, những bài viết **Tình Thầy Tận Độ, Mỗi Tấm Hình Là Một Câu Chuyện**, và bài viết phát triển tu học của bản thân.

Hy vọng bạn đạo ở khắp mọi nơi sẽ hân hoan phục vụ thêm nhiều bài viết thiết thực, đào sâu **Chân Lý**, để chúng ta có được một món quà tâm linh thật là hoàn mỹ, chào mừng **Đại Hội “Du Hành Đạo Pháp 2016”**.

Ngoài việc ấn hành ĐSVV hằng năm in ra thành tập, BBT sẽ ấn hành thêm dạng ebook online để bạn đạo xa gần có thêm phương tiện nhận bài giải trí.

Để thuận tiện cho việc phát hành ĐSVV hằng năm được theo trật tự chung, Ban Biên Tập ĐSVV kính xin tất cả quý bạn đạo đóng góp bài vở, hình ảnh, tài liệu thực thi đúng theo đúng theo mục tiêu 7 điểm chỉ dạy của Đức Thầy như sau:

Mục Tiêu Của Đặc San Vô Vi

Cần công hiến những bài vở như sau:

1. Xây dựng giải trí thanh nhẹ.
2. Trình bày trật tự sau khi đầy công thực hiện pháp môn, thành đạt đến đâu diễn tả đến đó.
3. Tin tức liên hệ đến cộng đồng Vô Vi.
4. Không nhận những bài báo thiên cơ có thể xáo trộn đến điện năng tu học của bạn đạo.
5. Những bài vở hữu ích, như giúp đỡ gia tăng sự thanh tịnh đối phó với hoàn cảnh hiện tại.
6. Đóng góp sự chung vui hòa bình, giải thông đời đạo, hướng về thanh tịnh mà tiến.
7. Không được chỉ trích một ai, ngoài sự xây dựng tâm linh.

Kính bái,
Lương Sĩ Hằng – Vô Kiên

Ban Biên Tập cũng xin quý bạn đạo lưu ý đến những quy định chung trong công việc ấn hành ĐSVV hằng năm như sau:

1. Bài viết xin gửi về vovidacsan@gmail.com
2. Những bài gửi trễ sẽ được chuyển xét cho ĐSVV số kế tiếp.
3. Bài viết xin gửi ở dạng UniCode, phông chữ (Times New Roman).
4. Bài gửi không dài quá 5 trang đánh chữ.
5. BBT có quyền lưu giữ, sửa đổi lời văn, chánh tả để bài viết được dễ đọc và phù hợp với 7 mục tiêu chung như đã nêu trên.

Thành thật cảm ơn sự lưu ý của tất cả quý bạn đạo.

Kính thư,
Ban Biên Tập ĐSVV



Thông Báo Của Ban Tổ Chức Đại Hội “Du Hành Đạo Pháp”

Nhằm để tiếp tục duy trì và phát triển chương trình **Đại Hội “Du Hành Đạo Pháp” Vô Vi** hằng năm do **Đức Thầy Lương Sĩ Hằng – Vô Kiên** (Trưởng Ban Tổ Chức) đã sáng lập một cách trật tự và dân chủ, Ban Tổ Chức (BTC) Đại Hội xin thông báo đến toàn thể quý bạn đạo chương trình bầu cử lại BTC Đại Hội như sau:

1. Nhiệm kỳ phục vụ Đại Hội sẽ là 3 năm: 2017-2019.
2. Ứng cử viên được đặc cử (**Nhiệm vụ điều hành tổng quát**) sẽ đại diện tuyển chọn nhân sự ở khắp mọi nơi ra phục vụ cho những chương trình **Đại Hội Vô Vi** bắt đầu từ năm 2017 cho tới 2019.
3. Ứng cử viên cần liên lạc và tuyển chọn nhân sự thích hợp làm việc trong BTC của mình trước khi ra ứng cử.
4. Ứng cử viên ghi danh ứng cử xin cho biết rõ những chi tiết dưới đây:
 - Tên Họ.
 - Địa chỉ.
 - Thực hành pháp lý trong những năm nào.
 - Nêu rõ xuất xứ địa phương và những chương trình phục vụ Vô Vi của cá nhân.
5. Hạn chót ghi danh ứng cử gửi về cho BTC: voviduhanhdaophap@gmail.com là ngày **1 tháng 8 năm 2016**.
6. Danh sách ứng cử viên sẽ được thông báo và sắp đặt trong phiếu bầu đính kèm trong cảm nang để bạn đạo tham dự đại hội bầu chọn.
7. BTC sẽ thu nhận phiếu bầu của bạn đạo trong ngày Đại Hội và công bố đắc cử viên trong ngày Đại Hội.

Chúng con BTC Đại Hội xin thành kính tri ân Bề Trên, Đức Tổ Sư và Đức Thầy đã thương yêu quang chiếu cho chúng con làm việc trong những năm đã qua. BTC thành thật cảm ơn bạn đạo ở khắp mọi nơi đã tin tưởng và hỗ trợ cho chúng tôi hoàn tất chương trình **Đại Hội Vô Vi** hằng năm.

Thành thật cảm ơn sự lưu ý của tất cả bạn đạo, ước mong chương trình bầu cử năm nay sẽ mang lại một BTC mới có nhiều khả năng phục vụ, tiếp tục phát triển những chương trình **Đại Hội “Du Hành Đạo Pháp” Vô Vi** hằng năm, đúng theo đường hướng mà Đức Thầy đã vạch ra bằng hạnh hy sinh, nhẫn nhịn và dân chủ.

Kính thư,

Ban Tổ Chức Đại Hội “Du Hành Đạo Pháp”



Lưu Ý: Bài viết cho mục “Sinh Hoạt Bạn Đạo Thế Giới” không ngoài mục đích giúp bạn đạo địa phương thông tin tới cộng đồng Vô Vi. Những tin tức này không phản ánh quan điểm của Tuần Báo Vô Vi. Ban Biên Tập Tuần Báo Vô Vi hoàn toàn không chịu trách nhiệm về nội dung của các bài viết này.



QUÂN BÌNH

Kính thưa bạn đạo,

Xem lại khóa học Phát Tâm Tu Thiền, làm tôi hồi tưởng lại bao kỷ niệm tu học tại TV. Nhẫn Hòa. TV Nhẫn Hòa tọa lạc tại TP Olympia Tiểu bang Washington Hoa Kỳ, được bắt đầu xây dựng vào năm 1986, từ một căn mobilhome cũ nằm ven rừng, nhờ sự phát tâm đóng góp của bạn đạo đã xây dựng nơi này trở thành TV Nhẫn Hòa. Cho đến hôm nay, các Anh Chị trên đó vẫn không ngừng phát triển cho TV Nhẫn Hòa ngày càng khang trang và thanh nhẹ.

Khi nói đến TV. Nhẫn Hòa thì phải nhắc đến anh chị Trần đình Long là hai huynh tỷ đã khởi xướng và bỏ tiền bỏ công ra rất nhiều, với sự hợp tác của anh chị Nguyễn trí Vương, chú thím Phạm văn Hưng, anh chị Nguyễn hữu Lâm Cao bạch Trúc, anh chị Nguyễn khắc Trừ, anh chị Nguyễn văn Lai, anh Dư lập Căn, gia đình anh Vương thanh Sơn, anh chị Uông bình Chương, gia đình chị Minh, và những tu sinh: Nguyễn trung Du, Hồ Mỹ, Nguyễn văn Long, Hoàng Sony, Nguyễn ngọc Long, Nguyễn văn Mỹ cùng nhiều bạn đạo khác đã phát tâm đóng góp xây dựng cho cơ sở tâm linh này.

TV Nhẫn Hòa hân hạnh được tổ chức Đại hội Vô Vi Quốc tế 1988. Khi được Đức Thầy chấp thuận, bạn đạo các nơi đã về đây tiếp tay cùng với bạn đạo địa phương, chuẩn bị cho ngày Đại hội Vô Vi Quốc Tế trong dịp lễ Độc lập Hoa kỳ nhằm 4 tháng 7 năm 1988. Thật ra, trước đó Anh Chị TDL và bạn đạo địa phương đã khai phá khuôn viên TV Nhẫn Hòa khá quang đãng. Muốn tổ chức đại hội thì BTC phải nới rộng thêm.

Sau nhiều tháng làm việc BTC tạo dựng tiện nghi để tiếp rước bạn đạo về đây dự đại hội như:

sân khấu cùng phòng họp (che chắn bằng những tấm bạt nylon kết lại), nhà vệ sinh, nhà ăn, điện nước, bắt loa đi khắp nơi để bạn đạo có thể nghe lời giảng dạy của Đức Thầy, và chỗ ở thì cắm trại trong lều vv...

TV Nhẫn Hòa mùa Hè đẹp lắm, qua tháng 7 DL những buổi trưa nhiệt độ ẩm áp rất thích hợp cho việc tổ chức đại hội ngoài trời, để bạn đạo về đây có dịp sống gần với thiên nhiên. Có điều là thời khí năm đó có nhiều cơn trùng, khi có hơi người muỗi rừng bay ra càng nhiều hơn, rồi bất ngờ đàn sâu lông xuất hiện, chúng bò vô lều, bò trên cỏ và lúc nhúc khắp nơi trong khuôn viên đại hội, nhìn thấy là nổi da gà, vậy mà có người còn nói loại sâu này có thể sống lâu hơn thời gian đại hội? Khiến cho BTC lo lắng cho bạn đạo về đây tham dự đại hội phải đối diện với muỗi rừng và sâu lông, sẽ như thế nào?

Ông Bà thường nói không Thầy đổ mầy làm nên. Quả đúng như thế, chiều hôm đó Đức Thầy đến đại hội, lạ thật mùa Hè đang nóng nực bỗng dưng nhiệt độ hạ xuống mát mẻ như trong hội trường có máy lạnh, và qua sáng hôm sau muỗi và đàn sâu đi đâu mất. Có người tò mò vô tận trong rừng nhưng không thấy dấu vết gì cả? TV Nhẫn Hòa vào mùa Hè phong quang tốt tươi thanh nhẹ, lại được sự quang chiếu của Bê Trên và Đức Thầy nên đại hội càng thanh nhẹ hơn. Tôi còn nhớ, vừa bước vào khuôn viên đại hội, nghe băng Đạo Tâm của Thầy văng vẳng bên tai cảm giác lâng lâng thoát tục. Đại hội Vô Vi 1988 rất thành công và bạn đạo sinh hoạt ngày đêm rất thanh thoát, đúng với tên Đại Hội Vô Vi Tết Hồi Sinh mà Đức Thầy đã đặt cho. Chúng con cảm ơn Bê Trên và Đức Thầy luôn ân độ cho bạn đạo chúng con trên đường tu học.

Kính thưa bạn đạo,

Theo hình Dịch lý học: Thái Cực phân ra lưỡng nghi là Âm Dương. Bên đen là Âm tượng trưng cho Đất và bên trắng là Dương tượng trưng cho Trời. **Trái Đất (Âm) trong lòng có chứa khối lửa (Dương), trong khi trên Trời (không) lại có Nhật Nguyệt Tinh (có),**



Lưỡng nghi sanh ra Tứ tượng sanh ra Ngũ Hành, và Ngũ Hành phân ra Bát Quái là bốn phương tám hướng hóa sanh muôn loài vạn vật. Cổ nhân dạy: **"Cần khôn tọa thị mao đầu thượng, Vũ trụ nằm trong hột cải mồng"**, nếu đúng như thế thì sống trong Trời Đất cho dù là một sinh vật nhỏ bé cũng đều chung cùng nguyên lý Âm Dương như thế gọi là tiêu thiên địa.

Từ đó suy ra cơ thể con người cũng không ngoại lệ, **"Nhứt bốn tán vạn thù"** một giọt máu đào phân ra Âm Dương, **nhứt Dương chi khí nhẹ thăng lên làm tinh thần, nhứt Âm chi khí nặng giáng xuống thành vật chất.** Từ Âm Dương sanh ra Tứ Tượng, Tứ Tượng sanh ra Ngũ Tạng phân định bốn phương tám hướng, kế tục nhau sanh ra bản thể con người. Tiểu linh quang xuống thể mang xác con người trên dưới Âm Dương không được quân bình, nhìn vào hình thấy Linh Hồn là chơn Dương nhứt trần bất nhiễm, bên trong lại có chấm đen là Âm làm **"mê đấm ngũ uẩn"**(1), khiến ngũ quan hướng ngoại mê lầm ngoại cảnh. Còn bên đen tượng trưng thể Vía thuộc Âm, thì có Dương Hòa dấy động bên trong **"nên ruộng tâm của chúng ta chứa đầy lửa tham dục"**(2). **"Nhập sanh dục"** hình thành ham muốn và tham vọng thúc đẩy con người phấn đấu không ngừng, phát triển vật chất xây dựng xã hội nhân quần.

Đạo học thì dạy con người hướng lên Thiên Tượng, còn Nội Kinh lại dạy về Địa Tượng. Đạo không thể xa đời và đời lại cần có đạo, Pháp lý Vô Vi là đời đạo song tu để đưa con người đi đến thiện mỹ. Hằng ngày hành giả Vô Vi ăn ba bữa: sáng, trưa, và chiều... Khi thực phẩm vào dạ dày tiêu hóa, ngũ tạng lục phủ hấp thụ dinh dưỡng chế biến thành khí huyết tinh ba để nuôi cơ thể. Phổi hít dưỡng khí nạp oxy vào máu, rồi đưa vào tim bơm đi cung ứng cho các nơi, ngoài ra nhịp thở còn giúp cho cơ hoành lên xuống thường xuyên, tạo thành nội khí bên trong làm hưng phấn cơ tạng, hiệp cùng thần dẫn khí huyết đi khắp nơi, oxy hóa thành năng lượng nuôi từng tế bào trong cơ thể. Khí huyết lưu

thông tổng cự nghinh tân hoàn hảo thì trong người mới được khỏe mạnh, làm việc xây dựng gia đình và phụng sự cho xã hội.

Pháp lý Vô Vi Đức Thầy dạy Soi Hồn và Pháp Luân Chiếu Minh trong sáu tháng đầu, để khơi dậy hai điểm Âm Dương lúc ban đầu. Khi mạch điện Hòa Luân Xa tại chữ Nam và Thủy Điện Luân Xa tại chữ A sống động hành giả mới bắt đầu ngồi thiền. Thời Tý 12 giờ khuya là lúc **Trời Đất thông khai**, hành giả Vô Vi thức dậy ngồi thiền kết hợp ba thời: Mẹo, Ngọ và Dậu lại thành chu kỳ **"Thiên sanh ư Tý"**, nghịch chuyển chơn tinh đưa linh điện vật thực thọ hưởng được **"thượng thăng tiến"** để làm nghĩa vụ thiêng liêng.

Đức Thầy dạy Hành giả Vô Vi Soi Hồn là co lưới, răng kẻ răng, ngậm miệng, bịt tai, mắt nhắm nhìn thẳng từ giữa hai chân mày, bế ngũ quan gom thần **"vận hành trong cơ tạng đem lại sự giao thông máu huyết sanh tồn và khai thông điện giới bộ đầu"**. Khi khiếu huyền quang hé mở phần Hồn nương theo đó xuất lên đánh lễ Phật. Trong TBVV số 245 Đức Thầy còn dạy rằng: **"Pháp Luân Thường Chuyển huệ tâm khai, là hòa hợp với Pháp Luân Thường Chuyển của cần khôn vũ trụ, mà dựa vào đó để tiến hóa"**. Trên cao Linh Hồn tự động phản chiếu về ổn định ngũ tạng mở đường cho Nhâm Đốc tương thông. Trên Đốc Mạch có tam quan là: Mạng Môn Quan, Hiệp Tích Quan, Ngọc Châm Quan; để giữ cơ thể quân bình tạo hóa đã đặt để cho trên Nhâm Mạch có tam cung là: Thiên Cốc Cung, Ứng Cốc Giáng Cung, và Linh Cốc Cung.

Đức Thầy dạy: **"Pháp Lý Vô Vi là Pháp Quân Bình"**, hành giả công phu hành pháp cho Mạng Môn Quan thông, thăng hoa kết thành mây lành nâng Hồn lên tầng thứ nhứt, thừa tiếp thanh quang điện lành ngoài đại thiên, hồi quang phản chiếu trở về cho Thiên Cốc Cung sáng. Rồi hành giả tiếp tục hành pháp đến khi nào Hiệp Tích Quan thông đưa Hồn lên tầng mây thứ nhì, mới phản chiếu trở xuống cho Ứng Cốc Giáng Cung phát quang. Còn Linh Cốc Cung dưới hạ thừa nặng nề lại gần Đôn Điền, nên đòi hỏi hành giả phải kiên nhẫn công phu, khứ trước lưu thanh công quả cho bản thân, từ từ dẹp bỏ tự ái lập hạnh công trình chừa bỏ tánh hư tật xấu... Công phu, công quả, công trình đầy đủ giúp cho Linh Cốc Cung mau sáng.

Lúc Đức Thầy còn tại thế, có người cho Thầy ba phải? Đức Thầy nói tôi không ba phải mà là tám phải, vì Thầy là người tu hành đắc đạo hội nhập vào

chân lý vô cùng, nên chuyện gì đối với Ngài cũng phải cả. Còn riêng tôi lúc ngồi thiền cảm giác thanh nhẹ, sau cơn thiền giác trở về thực tại vẫn tảnh nào tảnh đó, mãi mê trong cái ta eo hẹp nên thấy việc gì cũng sai trái, và tham sân si còn đeo đuổi theo tôi vào tận trong giấc ngủ. Thánh Nhân dạy rằng: **"Chẳng huyền cũng chẳng ảo chi - Chẳng thời nông cạn chẳng thời sâu xa - Một nền đạo lý bao la - Gắng công tìm đến ắt là thấy ngay"**, tu hoài mà vẫn chưa thấy đạo lý bao la, là vì tôi chưa đủ gắng công tìm đến? Trong PBĐK Đức Lục Tổ dạy rằng: **"Chẳng phải gió động, cũng không phải phướng động, ấy là tâm của tôi động"**, khi Âm Dương chưa quân bình, ngũ tạng chưa ổn định thì khó thích nghi với ngũ hành ngoại giới, nên nhìn chiếc lá rơi, một án mây lang thang, một luồng gió thoảng, hay âm thanh khe khẽ cũng làm cho tâm hồn tôi xao xuyến.

Trong TBVV số 264 Đức Thầy có dạy: **"cái ruột cung ứng điện năng cho khối óc, cho nên chúng ta lo cái óc và lo cái ruột"**. **"Soi Hồn là tập trung, khí diễn trung tâm bộ đầu phát triển đi lên, hòa hợp với tinh ba của vũ trụ, và Chiếu Minh để làm cho bộ ruột được thanh lọc điều hòa. Hai cái đó hòa hợp thì cái Vía mới nhẹ"** và **"Đó, cái khó là khó đẹp nhứt là cái phần hạ trí và hạ thừa"**. Hằng ngày đón nhận thức ăn vào nuôi cơ thể nên hạ thừa rất nặng nề, Đức Thầy khuyên: **"giục tốc bất đạt"**, cho nên ngoài việc hành pháp, tôi thực hành thêm pháp phụ Đức Thầy truyền dạy, hỗ trợ việc công phu hành pháp mà không làm thôi thúc đến Đơn Điền. Từ từ **chấn động khối óc cho đến cơ tạng hướng thượng** giúp Ngọc Châm Quan thông lên kết thành mây lành nâng Hồn lên tầng cao nhứt. Trên thượng tầng sắc giới này Linh Hồn mới có đủ sáng suốt chiếu xuống hạ tầng dục giới cho Linh Cốc Cung sáng. Khi tam quan thông và tam cung đều sáng thì Nhâm Đốc vận hành thông suốt khứ trực lưu thanh hóa giải từ từ nghiệp tâm.

Độc Mạch người xưa ví như Rồng phun nước tinh ba Âm Thủy lên nuôi khối óc, **"Long tuyền hỏa ký xuất"** là trong Âm Thủy có mang theo một phần Dương lên hoàn trả lại cho Dương. Còn Nhâm Mạch người xưa ví như Hổ mang Dương Hỏa Thần quang xuống hỗ trợ hạ thừa, **"Hổ hướng thủy trùng lai"** là trong Dương Hỏa có mang phần Âm xuống hoàn lại cho Âm. Hành giả Vô Vi ngồi thiền xuất Hồn đánh lễ Phật học đạo và Pháp Luân Chiếu minh hồi quang phản chiếu trở về giáo hóa vạn linh,

như **Long thăng Hổ giáng, Rồng châu Hổ phục, thân phóng** vv...khứ trực lưu thanh mãi như thế hoán trả từ từ hai điểm Âm Dương trở về nguyên vị. Cho đến khi nào bên phải chỉ còn màu đen là Thuần Âm, và trên trái còn đơn thuần một màu trắng là Thuần Dương. Thuần Dương thì ngũ uẩn giai không hòa cùng Thiên **"học từ bi và thực hiện từ bi"**, ban bố tình thương đạo đức cho vạn linh, như Cha Trời ngày đêm hà hơi tiếp diễn cho muôn loài vạn vật. Còn Thuần Âm thì phước điền tươi tốt, như hoa sen từ bùn dơ nước đục vượt lên trên bao quynh rũ thế gian lập hạnh hỷ xả như Địa Mẫu. Khi Âm Dương thật sự quân bình Nhâm Đốc vận hành tròn vòng, kết hợp hai vòng Thiên Địa lại thành hệ thống Thiên Địa Nhân, như Đức Thầy dạy trên "logo Vô Vi?

Nghe băng thuyết giảng của Đức Thầy có bạn đạo hỏi rằng: Pháp Luân Chiếu Minh được bắt đầu từ vòng số 12, tại sao không bắt đầu bằng vòng số khác? Thầy dạy là **"tính theo 12 con giáp..."**. Hình như Đức Thầy dạy chúng ta dụng Pháp luân Chiếu Minh ổn định lại hạ thừa cho tứ hải quy gia và kết hợp Địa Chi lập thành trật tự như sau: vòng thứ nhứt thờ đêm từ 12 tới 1, vòng thứ hai từ 11 tới 1, vòng thứ ba từ 10 tới 1... và cuối cùng cũng trở về vòng số 0, **"thâu thì lui vào ẩn nơi u mật"(3)? "Mới đăng Khảm Ly hòa Hồng Diên, Tán thông Trời Đất đồng nguyên lý, Ba nhà gom lại kết Anh Linh, Xá Lợi tòa ngồi trong Nhứt khí" "Tỏa thì ngộp cả vũ trụ..."(3)**. Đề tài nói về quân bình, xin cho tôi đề cập vài hàng về Thiên Can: Vũ trụ quang đối với bản thể con người tính theo Thiên Can là: Nam phương Bính Đinh Hỏa, Bắc phương Nhâm Quý Thủy, Đông phương Giáp Ất Mộc, Tây phương Canh Tân Kim, và cuối cùng trở về Trung ương Mò Kỷ Thổ quy vào số 0, khi Thiên Can và Địa Chi quân bình **"Nhứt Âm nhứt Dương chi vi Đạo"**? Cũng như đêm đêm hành giả công phu hành pháp thực hành: Soi Hồn, Pháp Luân Thường Chuyển và Định Thần cho tâm thân thanh tịnh, Hồn Vía hiệp nhứt **"vạn thù quy nhứt bản"** đi vào nhập định.

Trong Kinh A Di Đà chú giải Đức Tổ sư dạy: **"Nhân thân nan đắc - Phật pháp nan văn - Thiện duyên nan ngộ - Phật quốc nan sanh"**. Nhân thân là phương tiện tốt đưa hành giả đi khắp nẻo đường đời học hỏi để tiến hóa, như một chiếc giá bằng vàng nâng niu cho viên ngọc Linh Hồn vươn lên tỏa sáng. Nhờ duyên lành mới được làm con người, thực hành Pháp lý Vô Vi khứ trực lưu thanh, và

được nghe Cha và Tổ Thầy giảng giải về Phật pháp, nên xứ Phật đã bắt đầu lộ dạng tại chữ Phật trong nhân thân Hành giả Vô Vi. Đức Tổ sư cũng có dạy rằng: **"Sắc tốt mình vàng nào hoại nát, Tâm lành tướng hảo đủ từ bi, Công phu thuần thực bên bờ giác, Đắc quả may ra vẫn kịp thì"**. Với niềm tin và ý chí sẵn có, hãy động viên cho nhau thực hành PLVVKHHBPP, tiếp tục xuất Hồn khai phóng thêm và hồi quang phản chiếu trở về cải thiện cho niềm tin yêu sẵn có ngày càng thanh tịnh sáng suốt như những huynh tỷ đi trước.

Còn bây giờ đêm đêm ngồi thiền được đều đặn là điều quá tốt. Riêng tôi tu hành trì trệ, đường tu chưa tới đâu mà tuổi già đã đến nên không thiền lâu như xưa. Thành ra tôi phải cố gắng thực hành thêm những pháp phụ cho nhân thân sống động lại, khí huyết lưu thông hầu giúp tuổi già được khỏe mạnh lạc quan, và tập đưa thiền đi dần vào cuộc sống tu hành, như Đức Thầy đã dạy là: **"từ trong động tìm ra tịnh thì mới thật sự thanh tịnh, đứng cũng tịnh, đi cũng tịnh, ngồi cũng tịnh, nói năng tâm vẫn tịnh, triền miên sống trong thanh tịnh và sáng suốt...Làm như không làm, mới xứng với tình Trời mà hành sự"**.

Đức Thầy còn dạy: **"Tạm sống để cứu đời, không phải để hưởng thụ"**. Nhờ thực hành Pháp lý Vô Vi mới thấy cuộc đời vô thường giả tạm, nên tôi thường nhắc nhở mình là không nên tranh đua với ai để hưởng thụ, tạm sống thực hành tự cứu đánh thức tâm linh hướng về nguồn cội. Và mười điều thực hành tâm đạo để làm công quả trong hoàn cảnh và khả năng sẵn có, gieo trồng cho phước điền ngày thêm tươi tốt. Đức Thầy cũng thường nhắc nhở, mỗi sáng nên tập thêm Soi Hồn và Kiểm Điểm Đời Đạo: Soi Hồn ổn định thần kinh khối óc, quy hội ba báu linh Tinh Khí Thần như ba ông quan tòa. Và Kiểm Điểm Đời Đạo ăn năn sám hối lỗi lầm trong quá khứ, và hứa với tòa án lương tâm mình là không tái phạm ở tương lai.

Kính thưa bạn đạo,

Lúc còn đi làm tôi có quen một người bạn tên Ch. , Anh Ch. có người em gái khoảng hai mươi tuổi, sau một cơn khủng hoảng em này trở nên khờ khờ, không chịu ăn và thỉnh thoảng chỉ nói lên một tiếng "TU". Nhìn bệnh nhân thì ai cũng nghĩ có điều chi khuất lấp bên trong, nên gia đình quyết định mời Thầy về nhà lập đàn làm phép giải trừ, qua hai lần trị bệnh mà không thuyên giảm. Vì không ăn nên qua tới ngày thứ sáu bệnh nhân kiệt sức, gia đình phải đưa em vào bệnh viện cứu cấp. Sau khi khám

nghiệm, bác sĩ cho biết cơ thể bệnh nhân "hormone" không thông lên đầu được. Khi tìm ra nguyên nhân căn bệnh, y tá chích cho một mũi thuốc thì em này được xuất viện ngay trong chiều hôm đó. Trước khi ra về, bác sĩ đưa toa thuốc và nói: thuốc này trị tạm thời hết bệnh, muốn lành hẳn về nhà em phải thường xuyên tập thể dục. Khi về nhà em uống hết 12 viên thuốc trong toa, làm theo lời khuyên của bác sĩ và bệnh đã hết khoảng 20 năm nay.

Bệnh thì đa dạng nên không dám lạm bàn. Nơi đây, tôi xin thưa đa số thanh thiếu niên là nam thanh nữ tú, chỉ có thiếu số chức năng cơ tạng chưa ổn định, tâm thần giao nhau chưa tốt nên không được khỏe mạnh? Nhứt là các cháu gái kinh nguyệt không đều, hormone không cung ứng đầy đủ cho bộ óc, rồi tới thời kỳ thi cử bài vở quá nhiều, làm cho các cháu bồn chồn lo lắng, nếu gặp ngoại cảnh dồn dập tinh thần có thể bị giao động hoang mang, nhức đầu ói mửa vv...Bác sĩ và Đông y sĩ có thể giúp quân bình Âm Dương, đều hòa chức năng tâm thần trong tuổi dậy thì. Ngoài ra, các cháu phải tập thể dục như lời khuyên bác sĩ ở bên trên, cho bản thể phát triển trọn vẹn trong lứa trưởng thành, hầu giúp cho cơ tạng làm việc đều hòa, khí huyết lưu thông, cơ thể cường tráng mới có đủ sáng suốt và nghị lực xây dựng gia đình đóng góp xã hội.

Đông y dạy về tạng thận nguyên văn như sau: **"Não bộ được tạng thận nuôi dưỡng, đồng thời não lại được tạng tâm che chở và áp ủ, nên gọi là tâm tàng thần...Tạng thận bao gồm 2 quả thận, 2 tuyến thượng thận, hệ sinh dục, cả triệu tuyến mồ hôi"**. Giữa hai Thận là Mạng Môn Quan ngưỡng cửa sinh mạng con người, ngoài việc lọc máu thận còn cung ứng nội tiết tố cho cơ thể. Đức Thầy cũng có dạy: **"Thận là đầu não của hạ giới, thận hư thì tất cả sẽ hư"**vv..."**Tiên thiên thận thủy**" cơ thể con người tạng thận có trước, khi lớn tuổi thận suy trước làm hai chân yếu theo. Khi nội tiết tố suy kém làm cho thần kinh khối óc bị hụt hẫng, nhựa sống vơi đi khiến con người tiêu cực chán nản, bệnh phát sinh già nua và hay quên. Tới tuổi xuống đèo con người như cây thiếu nước nên lá vàng bắt đầu điểm rả rác trên cành cây. Có số ít phụ nữ thời kỳ tiền mãn kinh bị xáo trộn tâm lý, còn nam giới thì tâm tình cũng có phần thay đổi?

Thiền Pháp lý Vô Vi như người biết sống cần kiệm, không giàu nhưng mỗi ngày dành ít tiền gởi vô ngân hàng sanh lời, khi hữu sự lấy ra trang trải, về già có tiền thân mới an nhàn. Hành giả Vô Vi có cuộc sống bình thường như mọi người, đêm ngồi

thiên vun bồi sự sống thanh cao, như gởi diễn lên nhà băng Thượng Đế sanh lời và Hồn xuất lên nên linh thiêng huyền diệu vẫn thường xuyên thấu phóng "**nhẹ làm Trời, nặng làm Đất**" bão hòa cho trên dưới quân bình đồng sáng, niềm hân hoan luôn luôn hiện rõ lên sắc diện hành giả Vô Vi.

Bên dưỡng sinh dạy rằng: "**nhân thân là thực thể năng động để sinh tồn**", hằng ngày tôi thường tập các pháp hành thêm của Đức Thầy đã dạy, cho cơ thể khỏe mạnh làm việc đều hòa tái tạo chơn tinh, để bổ sung cho việc công phu luyện đạo theo Pháp lý Vô Vi luôn luôn được thông suốt. Bác sĩ bảo đi bộ là môn thể dục tốt cho người lớn tuổi, và bên thể dục dưỡng sinh cũng có dạy rằng: Huyệt Dũng Tuyền giữa bàn chân âm thì tạng Thận cũng được ấm, hai tay lại liên hệ với tim. Lúc đi bộ hai chân tiếp nhận Địa lực đưa lên làm trắng thận tăng sức mạnh cơ thể, đồng thời hai tay vận động nhiều có lợi cho tim. Nhứt là đi bộ vào buổi sáng hít thở không khí trong lành dưới ánh dương quang, tiếp thu Thiên lực cho tinh thần sảng khoái giảm bớt trăm cảm tuổi già, và xương cứng chắc. Khi Địa lực và Thiên lực quân bình, tâm thận giao nhau, **động tịnh thanh thoát**.

Dịch học có dạy: "**Đầu mát, chân ấm là thuận đạo, người khỏe, trái lại đầu nóng chân lạnh là khí nghịch người đau**". Tu còn yếu phần lớn tuổi, nên mỗi lần thời tiết thay đổi cơ thể không thích ứng kịp cảm thấy khó chịu. Tôi liền ngồi thiền lập lại quân bình, tập pháp phụ như vật lý trị liệu để giải ra, nếu cần đi đến Bác sĩ hay Đông y sĩ chữa trị ngay, không để xâm nhập vào tạng phủ sanh ra bệnh làm ảnh hưởng việc tu hành. Tôi nghĩ còn ăn còn thở là còn phải làm bốn phận con người, nên phải ráng vận động cho người ấm áp khỏe mạnh, hầu giúp chân động lực cơ thể hòa cùng nhịp sống thiên nhiên, hy vọng giúp cho đường tu ngày thêm cải thiện để không phụ công Cha, nghĩa Mẹ, ơn Thầy cùng với sự bảo bọc nhân quần xã hội.

Kính thưa bạn đạo,

Thành thật cảm ơn Anh Nguyễn Đức Trọng, và Chị Mỹ Kim đã sưu tầm và phổ biến "Y Học Dự Phòng" của giáo sư Hồng Chiêu Quang, quyển sách có tựa đề là: "Bác Sĩ Tốt Nhất Là Chính Mình". Đọc thích quá, nên tôi xin trích lại vài đoạn ngắn để bạn đạo có dịp xem lại và nghiên cứu, như sau:

LỜI KHUYẾN DÀNH CHO MỌI NGƯỜI :

Trân trọng sức khỏe ! Tận hưởng sức khỏe !
Sáng tạo sức khỏe !

Nếu bạn còn trẻ, và mong muốn được sống vui vẻ và khỏe mạnh, hãy đọc quyển sách này!

Nếu bạn đã già, và mong muốn sống khỏe sống lâu, hãy đọc quyển sách này!

Nếu bạn nghèo khó, không đủ sức mua thuốc men giá đắt, hãy đọc sách này!

Nếu bạn giàu có, nhưng lại kém sức khỏe và kém vui, hãy đọc sách này!

Chỉ cần trích 4 giờ ít ỏi đọc kỹ quyển sách này, nó sẽ mang lại 36.000 ngày thu hoạch quý giá cho cả cuộc đời bạn! Như sau: Người Nhật có câu: "Một bịch sữa chấn hưng một dân tộc". Tức là mỗi ngày uống một bịch sữa. Cách ăn uống của người Trung Quốc tuy có nhiều ưu điểm, song lại thiếu canxi trầm trọng, có thể nói hơn 90% người Trung Quốc thiếu canxi trong bữa ăn. Thiếu canxi dẫn đến 3 hậu quả tác hại: một là đau khớp, loãng xương, xương sống có gai, đau lưng, nhức mỏi chân tay và toàn thân, dễ sinh bệnh trầm uất về già. Hai là tôm lưng, càng lớn tuổi thân hình càng co rút. Ba là dễ gãy xương, bị té là gãy xương ngay. Chúng tôi từng gặp một người bệnh luôn bị cơn ho và đau họng hành hạ, thậm chí đau cả khi không còn ho nữa, anh lo sợ mình bị ung thư phổi, bác sĩ chụp hình mới phát hiện ra anh đã bị gãy tới 3 xương sườn bởi những lần ho dữ dội. Khi nằm viện, y tá phụ anh trở mình, hơi sơ ý anh lại gãy thêm một cây xương sườn nữa. Nói chung là loãng xương toàn thân, đó chính là triệu chứng thiếu canxi trầm trọng. Bình thường cơ thể con người cần 800mg Canxi, nếu khẩu phần ăn uống chỉ cung cấp được khoảng 500mg, có nghĩa là đang thiếu hụt 300mg, chỉ cần bổ sung bằng một bịch sữa, vừa đủ cho 300mg. Nên uống sữa từ khi nào là tốt nhất? Bắt đầu uống từ khi 1 tuổi, suốt đời đừng gián đoạn.

Người Châu Âu sở dĩ có thân hình cao lớn khỏe mạnh, đa phần là nhờ uống sữa. Ở Châu Á có người Nhật, trước thế chiến thứ 2 người Nhật chỉ có thân hình thấp bé. Nhưng hiện nay, độ cao của học sinh trung tiểu học của Nhật cao hơn nhiều so với trẻ em cùng tuổi của Bắc Kinh, Quảng Đông và Phước Kiến. Đó là vì sau năm 1945 chính phủ Nhật cung cấp cho mỗi học sinh một bịch sữa vào buổi ăn trưa. Chỉ đơn giản mỗi bữa thêm 1 bịch sữa, thể hệ này sang thế hệ khác, giờ đây người Nhật cao hơn hẳn so với người Trung Quốc, chẳng quá đáng khi nói rằng "một bịch sữa chấn hưng một dân tộc"...nên uống sữa vào khi nào là tốt nhất? Xin thưa, đó là ban đêm, trước khi đi ngủ, vì hormone tăng trưởng (*growth hormone*) chỉ tiết ra vào ban đêm, chỉ cần

cho trẻ uống ly sữa thêm viên vitamin C và B tổng hợp, trẻ không những tăng chiều cao, còn có sức đề kháng tốt, tránh xa các chứng bệnh như cảm, viêm amygdalate, viêm phổi, sốt...liều thuốc bổ dưỡng kia chỉ khoảng 3000 đồng/bịch vv...

Trong các năm gần đây, ở Trung Quốc dường như không có tài liệu y khoa nào lại có những bản truyền tay và photo nhiều như tài liệu về lời khuyên sức khỏe của giáo sư Hồng Chiêu Quang. Giáo sư Hồng Chiêu Quang sanh năm 1939 tại Phước Kiến, tốt nghiệp học viện YH khoa Thượng Hải. Nhận lời mời của các tỉnh thành Trung Quốc, ông đã có nhiều buổi nói chuyện về chuyên đề "Y Học Dự Phòng", nội dung như tiếng chuông báo động cảnh tỉnh dư luận, mang lại nhiều ý kiến phản hồi sôi nổi trong cộng đồng, nhiều khán thính giả đã tâm sự rằng: nếu sớm được nghe giáo sư giảng giải, sẽ không đến nỗi phải lâm bệnh nặng làm liên lụy tới gia đình và người thân. Thậm chí nhiều khán thính giả còn nhận xét rằng: Nếu sớm nghe ông giảng giải, sẽ không vì quan niệm sai lầm, hoặc thiếu hiểu biết, mà dẫn tới căn bệnh hiểm nghèo, tử vong hoặc trở thành người thực vật vô tri vô giác... Xin bạn đạo vào internet để tìm hiểu thêm.

Kính thưa bạn đạo,

TĐGCL Đức Kim Thân dạy: "**nhân đạo cho tròn thì thiên đạo kẻ bên**". Và TBVV# 257 Đức Thầy cũng có dạy: "**Bình tâm hướng thượng tự tâm, Con đường chánh giác không mong cũng thành**", các bạn cứ hướng thượng càng ngày càng tu. Tu theo sự sáng suốt ở bên trên thì con đường chánh giác. Bạn cứ theo sáng suốt mà không mong cũng thành, ta không muốn cái gì thì tự nhiên nó sẽ có tất cả".

Sự dạy bảo của Cha và Tổ Thầy đã giúp cho tôi hiểu rằng: duyên lành tiểu linh quang xuống thế mới được làm con người. Thiền Pháp Lý Vô Vi là Soi Hồn, Pháp luân Thường chuyển và Định thần khứ trước lưu thanh làm gạch nối giữa Thiên và Địa.

Khi làm tròn Nhân đạo thì nhân thân cũng được viên mãn, trở về nguồn cội bằng một khối linh quang sáng suốt, như lời Đức Tổ sư dạy trong kinh A Di Đà chú giải: "**Di Đà ơi! Con ráng tu luyện...Khi con được thành chánh quả thì thân góp điểm ấy lên thiên đàng...Khi con về thiên đàng rồi, nó hóa thành một thứ đất nước cơ sở cho con ở làm việc. Các thứ điểm mỡ, tủy, xương sẽ hóa ra núi non, cây cối bao la cùng rau cỏ, bông hoa làm một cái xứ hợp về Tây Bắc là chỗ gốc trời trồng lỏng...nước của con để làm việc cho Phật**". Nghe nói trong chùa mỗi lần gióng lên đại hồng chung quý Thầy thường tụng: **Linh chi tịnh thủy, Biển soái tam thiên, Tánh không bát đức lợi nhơn thiên, Pháp giới quảng tăng diên (chơn tinh?), Diệt tội tiêu khiên, Hỏa diệm hóa hồng liên. (?)**

Trước khi dứt lời, con thành kính tri ơn Tổ Thầy đã ân độ chúng con được tu hành theo Pháp lý Vô Vi, và cho chúng con có cơ hội học hỏi với nhiều bạn đạo...Tất cả chỉ dựa theo lời giảng dạy của Cha và Tổ Thầy, cộng với sự học hỏi kinh nghiệm thực hành theo Pháp lý Vô Vi của những huynh tỷ đi trước, và có tham khảo trong kinh sách vv...Tôi xin khai triển theo sự hiểu biết thô thiển của mình và trân trọng trình bày lên đây để bạn đạo nghiên cứu, nếu có điều chỉ sai sót xin huynh đệ tỷ muội lượng tình tha thứ cho.

Kính thư,

Khổng văn Cúc, ngày 19 tháng 5 năm 2016

Ghi chú: Những chữ đậm nét là chép lại lời dạy của Cha và Tổ Thầy hoặc trích ra từ trong sách.

(1) Đức Phật A Di Đà dạy trong TĐDK trang 297.

(2) Trung Hoa Đế Quân dạy trong TĐDK trang 256.

(3) Đức Phật Sống Tế Công dạy trong TĐDK trang 227.



Qua Mục Thư Từ Lai Vãng, bạn đọc có dịp chia sẻ tâm sự thiết tha của người gởi - các đứa con Vô Vi từ khắp Năm Châu; học hỏi và cảm nhận lòng thương yêu, sự hi sinh tận độ vô bờ của người nhận - Thầy Tám, người Thầy, người cha VÔ VI yêu quý Những lá thư gói ghém tâm tình thắm thiết, nhất là từ các bạn Vô Vi đang ở quê nhà xa tít với hoàn cảnh khó khăn, gút mắc từ ĐẠO lẫn ĐỜI, luôn được hồi âm bằng những lời khuyên giải sáng suốt, chân tình, hướng tâm về chân lý vô cùng siêu diệu.

THƯ GỎI THẦY

M, ngày 02/11/1997

Thưa Đức Thầy kính yêu,

Con kính xin Thầy cho con một lời khuyên, vì lúc này mỗi đêm công phu có nhiều sự kiện mới, lạ, làm con hơi sợ không biết phải ứng xử ra sao. Ví dụ như mỗi buổi tối công phu xong, con nằm xuống thờ chiếu mình, vừa mới hít vô thì ở huyết Ấn Đường xoáy tròn, con nhìn vào thì cảm thấy chung quanh mình rất mát, lúc ấy mới hay là đã xuất ra trên mây, nhưng trời tối nên con sợ, tự nghĩ "xuất rồi" à! Về thôi", thế là hồi về.

Vài hôm sau cũng vậy, sau hai thời công phu đêm, con nằm thờ chiếu mình mới hít vô thì huyết Ấn Đường một vòng sáng xẹt ra dài hai gang tay, con cảm nhận luồng điện của mình đã bay ra - vì không thấy hình dáng như lúc xuất vía nhiều năm về trước - con gặp các cô gái rủ con thi đua phi thân và con đã thắng, các cô rủ thi tiếp, con sợ hết điện nên liền hệ về cái xác, thấy điện rần rần toàn thân và thấy chồng con cũng nằm thờ C.M., đang nắm ngón tay con (vì lúc con hơi nhát, nên anh ấy trấn an con), thấy điện còn mạnh, con bằng lòng thi tiếp, lúc ấy chợt nghĩ ra "bày đặt thi thố tài năng, không được, phải về!". Lúc về thấy chồng con đã buông tay con ra, con hồi vô.

- Nó lại muốn xuất đi nữa, nhưng con không cho - hỏi lại chồng con nhận là có nắm ngón tay con. Vài hôm sau muốn xuất nữa thì con tránh, không cho xuất, vì mấy năm trước, con xuất vía rất nhiều lần, di chơi đây đó hoài, nên con không muốn xuất nữa.

Thưa Thầy, như vậy là xuất bên trong hay bên ngoài bản thể, có giống như xuất vía những năm trước không? Và con có nên tránh không cho xuất nữa không?

Có lúc công phu gặp những trạng thái lạ như có con lốc xoáy tròn từ trong tim gan lên đến trên đầu và rút con lên, phải nhón lưng thật thẳng và cổ như muốn dài ra, con sợ không biết có gì sai không? Con có cầu Thầy hỗ trợ và kiểm tra giúp con, và con cảm nhận được Thầy ứng nghiệm liền, con cũng yên tâm, và rất đội ơn Thầy, vì dù là ở gần bên Thầy hay ở xa xôi như con đây, nghĩ đến Thầy là Thầy ở cạnh bên.

Con biết là đối với tất cả những đứa con Vô Vi, Thầy đều luôn ở cạnh bên, thương yêu và giúp đỡ. Con rất mong thư Thầy và cảm ơn Thầy.

Kính thư,
TT

THƯ HỒI ÂM CỦA THẦY TÁM

Monaco, ngày 20/1/1998

TT con,

Thầy vui nhận được thư con đề ngày 2/11/97 được biết con thực hành PLVVKHHBPP, được khai mở huyền bí của nội tâm, tự cảm thấy vía hồn xuất ra, là điều may của phần hồn con, cảm thức được cơ Trời đã và đang khai mở trong con. Duyên lành đến, dừng mãnh tu tiên, rút ngắn quả địa cầu, sau khi thông suốt, tâm thức sẽ trở về tự nhiên và hồn nhiên, tự giải được nghiệp tâm và bớt lo âu. Nhớ Trời Phật mà hành triền. Mỗi mỗi đều có sự sắp đặt của Trời Đất, xuất nhập dễ dãi, thì con mới ý thức được tu bằng trí, bằng ý là sao? Chỉ có trí ý mới xuất khỏi được tiểu thiên địa, tức là xác phàm, mà học đạo liên hệ, cùng Trời Đất - con sẽ tự cảm thấy Trời. Đời này chỉ có một đạo mà thôi, tức là đạo Tình Thương và Đạo Đức. Mỗi người phải dày công tu, tự khai sáng chính mình là cần thiết, xét rõ sự hiện diện ở ngày nay do tiền kiếp đã gây nên, bằng lòng trong nhịn nhục để thực hành. Càng tu càng được khai triển trực giác của chính mình, hiểu

mình hiểu họ mới là người tu, mà không hiểu mình và không hiểu họ là người ngu.

Con không nên sợ, sự hiện diện của con do Trời Đất hình thành, đừng mãi tu tiến. Trời Phật sẽ chứng tâm cho con, sẽ không còn tội phước nữa, vui hành trong thanh tịnh. Chuyện ngoài tai, bỏ ngoài tai, không nên đem vào lòng, mà tạo thành thị phi bất chính. Một kiếp người rất đơn giản, có đến có đi rõ rệt, tùy duyên tu sửa và tiến hóa mà thôi. Ai ai cũng có gốc gác từ tam thập tam thiên giáng lâm xuống thế học hỏi nhịn nhục và tiến hóa tới vô cùng, tức là về Thiên Giới, thì mới cảm nhận chính phần hồn là con của Đấng Toàn Năng, cảm nhận được nhiều điều sẽ đến với con, dễ tha thứ và thương yêu trong tinh thần xây dựng chung, cùng tu

cùng tiến thì sự tương ứng rất nhanh. Ý tưởng là đã đến nơi, những gì con thấy là Chư Tiên đang dẫn dắt hồn con tu tiến. Con nên vui và thực hành tốt. Sự phát triển đi lên cần khai thông tam giới : thiên địa nhơn. Tương lai sẽ có cơ hội nói sự thật cho mọi người nghe, tức là mạch bảo tin lành cho mọi người cùng tu tiến. Chúc con hướng tâm về cõi thanh tịnh mà tu. Diễn hòa hợp với thiên giới chỉ có rút đi lên chứ không còn chèn ép và u uất nữa. Toàn thân của chúng ta đều là điện năng của Trời Đất đã hình thành. Con càng đọc thơ Thầy con sẽ càng thấy nhẹ hơn xưa.

Quý thương,
Lương Sĩ Hằng



Amphion les Bains, ngày 8 tháng 12 năm 1982
TU THIỀN DƯỠNG SINH

Tại sao lại phải tu thiền?
Ích chi lại phải nhủ khuyên người đời?

Thưa vì trật tự ở đời
Tu là tu bổ lập đời an khang
Khai thông phẳng lặng nhiều màn
Tâm không động loạn đạt an nhiều điều
Tự mình mình cảm lý siêu
Trong cơn thiền giác rõ điều dở hay.

Làm sao mới ngộ được Thầy?
Biết đâu là bến là ngày đạt thông?

Tu hành phải giữ ý công
Thực hành chánh pháp mới tòng đến nơi.
Bộ đầu hướng thượng rõ Trời
Soi Hồn: pháp một, mở lời cảm minh
Gia tăng chân động minh tình
Trời ban tâm Đạo âm thanh cảm hòa.
Dùng tay ba ngón ấn vào
Như hình đã vẽ tự đào đường đi
Pháp Luân Thường Chuyển thực thi
Pháp hai liên kết tự ghi
Khai thông nhâm đốc tâm thì đạt an
Pháp ba: Thiền Định đang hoàng
Tâm trần phẳng lặng mở màn tiến lên
Lưỡi co răng cắn tạo nền
Thần kinh ổn định bên trên điều hòa.
Càng tu dẹp bỏ cái Ta
Xác thân tứ đại tự hòa Hư Không
Chẳng còn trong ước ngoài mong

Lấy Không làm đích tự tòng Thiên Cơ
Thực hành khai triển từ giờ
Thực hành giải thoát đến giờ giác tâm
Vô cùng khai triển tiến thâm
Bên bờ trong thức tự tầm đến nơi.

Chuyện đời động loạn toi bời,
Làm sao thanh tịnh tạo nơi tu thiền?

Tâm hồn vẫn sống vẫn yên
Bỏ phiền thanh tịnh vượt xuyên thế tình
Thiên đàng địa ngục do mình
Bày ra cảnh khổ tâm linh bất hòa
Giáng sanh lãnh chức mẹ cha
Bày ra đủ thứ chẳng hòa, sao yên?
Tu thời cảm giác triền miên
Trong Đời có Đạo nổi liên căn cơ
Tại mình động loạn bơ vơ
Biết Trời biết Phật chẳng giờ nào ngu
Thật thà tự tiến giải mù
Vượt qua động loạn trùng tu Thiên Đàng
Thế tình lẫn quẩn chẳng an
Hy sinh tật xấu mở màn tiến lên
Trời cao thanh tịnh vững bền
Chờ Hồn tiến hóa tạo nền ấm êm

Tu ngày hay phải tu đêm?
Làm sao tự đạt ấm êm đời đời?

Âm thanh đã mượn của Trời
Không tu sao thức rõ đời thực hư?

Chớ nên khi Đạo tạo cười
Trong ta có sẵn người người tiến lên
Quân bình chẳng có siết rên
Bình tâm thành đạt tạo nền ấm êm
Đời đời chỉ có tiến thêm
Chẳng còn mất mát, ấm êm đời đời
Xác thân cũng mượn của Trời
Thức tâm thanh tịnh rõ Trời trong ta
Ở đời học Nhẫn học Hòa
Về Trời phải vượt phải qua cảnh Đời
Vun bồi ý chí, không lời
Cảm thông diễn giới do Trời ân ban
Thực hành cái cảnh chàng nàng
Quán thông tự tiến mở màn giáo tâm.

Tu sao mới gọi là làm?
Tâm đâu mà có lại tâm làm sao?

Tự cao tu học tạo làm!
Tự mình tiến hóa, tự tầm chơn tâm
Tâm là điển giới diệu thâm
Trong ngoài thông cảm chẳng làm chẳng sai!
Trong Không mà Có, có hoài!
Tâm là nơi đó có tài, rõ tâm!
Trung tâm khối óc chẳng làm
Phóng ra điển giới chơn tâm hợp hòa
Rõ mình, rõ họ, hiểu xa
Trong ngoài trạng thái chung nhà sống chung
Cần Khôn Vũ Trụ một vùng
Nằm trong khối óc tự lòng tiến tu
Khai minh chẳng động khờ ngu
Biết mình giáng thế đắp bù tình thương
Nằm trong kích động mở đường
Thực hành trong khổ noi gương Phật Trời
Trong ta có sẵn chơn lời
Khai minh tâm thức đời đời dựng xây.

Đạo gì là Đạo vui say?
Tình gì là lại tình thay Ông Trời?

Quân bình là Đạo thay lời!
Cha Trời ban rải người đời vui say
Tình thương đạo đức là Thầy
Đời đời bất diệt lại thay Ông Trời.

Ai là kẻ đạo, người đời?
Ai là điểm đạo, chứng lời thực hư?

Thế gian có đạo, có đời
Thiên đàng chẳng có, có lời nhủ khuyên
Đạo là chơn lý tùy duyên
Đời là tranh chấp tạo phiền nội tâm
Chứng minh hư thực tự tâm
Thực hành điểm đạo, giải làm giải mê
Cha Trời chủ chánh khen chê
Chứng minh chơn trạng muôn bề cảm giao
Tu hành mới rõ người nào
Ai là tiến hóa từ cao thấp tầng
Bình tâm học hỏi một phần
Chớ đời không đạt, cù lần như không!
Tu thiền giải tỏa cảm thông
Tự mình thức giác khai tông Thiên Cơ.

Làm sao mới gọi Dương Sinh?
Thế tình sẵn có tự mình hưởng thôi?

Tu hành Hồn Vía tương hội
Đạo đời thức giác tùy ngôi triển vòng
Minh tâm rõ luật Hóa Công
Sống nơi bất diệt thực hành an vui
Dưỡng sinh sáng tạo thêm mùi
Cộng đồng Vũ Trụ rèn trui tiến hoài
Có tu, giải tỏa hai vai
Chẳng còn gánh nặng sửa sai tiến lần

Dưỡng sinh thức giác muôn phần
Chẳng còn loạn động dự phần Dưỡng Sinh.

Luong Sĩ Hằng - Vi Kiên

Bên Đèn Đọc Sách

NHÂN GIAN DU KÝ (tiếp theo) của Thánh Hiền Đường

Dịch Giả *Đào Mộng Nam*

Hồi Hai Mươi Hai

CÂU PHÚC ĐỨC MỖI NHÀ LO NHÂN QUÁ LUẬN BÁO ỨNG LÒNG NGƯỜI TẠO PHÚC HỌA

Phật Sống Tế Công
Giáng ngày 23 tháng 5 năm Nhâm Tuất (1982)

Thơ

*Nhân luân thường thủ gia hòa tán
Tư duy tuân hành đôn thân nhân
Tam tỉnh ngộ thân khiết kỉ ý
Cường đức tứ hải lạc đạo cần.*

Dịch

Gia đạo nhân luân lo giữ bền
Tuân hành giới luật người thân nên
Tam tỉnh thức tỉnh thân tâm khiết
Bốn biển đức sâu pháp lý chuyên.

Tế Phật: Tục ngữ nói: “Không nhìn thấy quan tài không rơi lệ” (*Bất kiến quan tài bất lưu lệ*), câu nói trên bao hàm ý nghĩa tính cố chấp của con người khó bỏ được, kẻ mê muội nếu như trong đời họ không có phúc lâm chung, đương nhiên sẽ hiu hiu tự đắc, coi như không có chuyện luân hồi, do đó sẽ sống đam mê cuồng nhiệt, bị lợi danh trói buộc,

cuốn lỏi... Chợt tới giờ phút lâm chung sắp sửa lìa đời mới than là kiếp người như mộng, nhưng đã muộn rồi. Từ xưa tới nay, dù giàu sang phú quý tới đâu, đến lúc sắp sửa về châu diêm vương đều buông lời than như vậy cả. Bởi lúc sống luôn luôn tham danh trục lợi, cho nên có câu nói: “Sống không tu nhân tích đức, sắp chết mới nói điều thiện” thì chẳng hóa ra là lúc sống tâm có dư mà thiếu sức sao?. Hay là sức có dư mà tâm không đủ. Theo như ta thấy, những kẻ lực dư mà tâm thiếu thì nhiều, còn tâm dư mà lực thiếu thì ít, đó là căn bệnh của chúng sinh.

Thái Sinh: Thừa ân sư, tại sao chúng sinh lại mắc phải chứng bệnh này, và nguyên nhân vì đâu?

Tế Phật: Đó gọi là “Tâm không nhất định” (*Tâm chi vô thường*) tức là những kẻ tu đạo khi thấy kẻ khác ngoài đời hưởng phú vinh hoa, tâm liền nảy sinh dục vọng rồi bỏ chạy theo, hoặc khi nhìn thấy cái chết của kẻ khác liền nói: “Kiếp người qua mau như giấc mộng”. Vậy thì tâm đó là tâm luôn luôn điên đảo vì vọng tưởng, khi thì coi danh lợi dục vọng là trọng, khi thì coi danh lợi dục vọng là nhẹ, bởi vậy có câu: “Tu đạo dễ, hành đạo khó” (*Tu đạo dị, hành đạo nan*).

Thái Sinh: Quả đúng như vậy, sách có nói: “Tu đạo một ngày, Phật ở trước mắt; tu đạo một tháng, Phật ở cuối trời; tu đạo một năm, Phật liền chẳng thấy” (*Tu đạo nhất nhật, Phật tại nhãn tiền; tu đạo nhất nguyệt, Phật tại thiên biên; tu đạo nhất niên, Phật tận bất kiến*). Kẻ mới phát tâm tu đạo khí tiết mãnh liệt, song một thời gian sau đạo tâm đánh mất.

Tế Phật: Sở dĩ tu đạo khó là bởi lẽ đó, còn nếu như tu đạo dễ thì ngày nay Tiên Phật hẳn là chẳng phải khổ sở vì chúng sinh. Thôi chúng ta chuẩn bị vì chúng sinh, đi kiểm soát dân cư xem sao.

Thái Sinh: Thưa ân sư, thầy và con không phải là cảnh sát, làm sao kiểm soát dân cư được?

Tế Phật: Sự kiểm soát dân cư của thầy trò mình khác với sự kiểm soát của cảnh sát. Ở thế gian cảnh sát kiểm soát dân cư chỉ là đối chiếu hộ tịch không mà thôi, còn chúng ta kiểm soát dân cư với thiện ý nên ý nghĩa khác nhau.

Thái Sinh: Thưa ân sư dạy rất đúng, con xin thi hành theo ý thầy.

Tế Phật: Mau lên đài sen, thầy trò mình khởi hành.

Thái Sinh: Thưa con đã sửa soạn xong, kính mời ân sư lên đường.

Tế Phật: Muốn kiểm tra dân số phải tìm gặp Thổ Công, Thổ Địa mới dễ dàng có tài liệu để tìm hiểu, so sánh và làm sáng tỏ vấn đề.

Thái Sinh: Thưa thầy dạy rất có lí, Thổ Công và dân cư trong vùng có quan hệ với nhau, do đó muốn biết tổ tông phải tìm gặp Thổ Công.

Tế Phật: Muốn gặp Thổ Công không khó, bên sườn núi kia có một vị.

(Tế Phật giảm tốc độ đài sen đáp xuống, bên sườn núi Thổ Công đang ngồi uống rượu và đàm luận say sưa với mấy vong hồn lương thiện, không ngờ rằng có Tế Phật tới bằng hoàng chẳng biết xử trí ra sao vội vã đứng lên đón chào hỏi han).

(còn tiếp)



Đại Hội Vô Vi Quốc Tế
Du Hành Đạo Pháp 2016

ξ

Đại Hội Du Hành Đạo Pháp

*Đại La xoay chuyển khắp năm châu
Pháp Lý Vô Vi rất nhiệm mầu
Xây dựng vô cùng trong Đạo Pháp
Quý tướng Trời cao tâm hành triển
Học hỏi vô cùng tâm tự tiến
Phục vụ thành tâm, tâm tự giác
Quyết định tự tu chẳng đổi dời
Quy y Phật Pháp thành tâm tiến
Hương về Trời Phật óc sáng choang
Đẹp bỏ thị phi tâm tánh hiền
Thực hành Chánh Pháp tự đạt duyên*

San Diego, ngày 9 tháng 1 năm 2009

Lương Sĩ Hằng – Vĩ Kiên



Phiếu Ghi Danh
Đại Hội Vô Vi Quốc Tế
Du Hành Đạo Pháp 2016
 (Nhân dịp mùa “Lễ Tưởng Niệm Đức Thầy”)
 Từ ngày 20.9.2016 – 25.9.2016 (6 ngày, 5 đêm)
 Tại Thansur Bokor Highland Resort
 (Núi Tà Lơn)

Kampot Province, Cambodia

Mỗi gia đình chỉ cần điền một phiếu nếu ở chung phòng.

Chi tiết cá nhân (Xin ghi họ và tên giống như trong Passport)			
Họ: (Trường phòng)	Tên:	Tên lót:	
Ngày sinh:	Quốc tịch:	☐ Nam ☐ Nữ	
Số thông hành:	Ngày cấp:	Ngày hết hạn:	
Họ:	Tên:	Tên lót:	
Ngày sinh:	Quốc tịch:	☐ Nam ☐ Nữ	
Số thông hành:	Ngày cấp:	Ngày hết hạn:	
Họ:	Tên:	Tên lót:	
Ngày sinh:	Quốc tịch:	☐ Nam ☐ Nữ	
Số thông hành:	Ngày cấp:	Ngày hết hạn:	
Trẻ em dưới 12 tuổi: Xem giá tiền trẻ em		☐ Trẻ em từ 3 – 5 tuổi	☐ Trẻ em từ 6 – 11 tuổi
Địa chỉ:			
Thành phố:	Tiểu bang:	Zip Code:	Quốc gia:
Điện thoại:	Cell:	Email:	
Tên thân nhân trong trường hợp khẩn cấp cần liên lạc:		Điện thoại:	

Bạn cùng phòng (nếu không đi cùng gia đình)			
1)	Thành phố:	Quốc gia:	☐ Nam ☐ Nữ

Giá tiền cho một người - \$USD (Xem phần ghi chú về Đại hội)					
Đại Hội + Tour + Bus (Xem <i>ghi chú về Xe Bus</i>)			<i>Phòng 2 người</i>		<i>Số tiền</i>
Người lớn			☐	\$430	\$
Người lớn (dành cho bạn đạo Việt Nam)			☐	\$390	\$
Trẻ em từ 3 – 5 tuổi (dưới 2 tuổi: miễn phí)			☐	\$180	\$
Trẻ em từ 6 – 11 tuổi			☐	\$270	\$
Đêm khách sạn trước hoặc sau Đại Hội		<i>Số đêm trước Đại Hội (18.9, 19.9)</i>	<i>Số đêm sau Đại Hội (25.9, 26.9)</i>		
Phòng 2 người (Xin đánh dấu vào ngày muốn ở thêm)	\$40 / 1 người	☐ 18 ☐ 19	☐ 25 ☐ 26		\$
Tổng cộng					

Đóng tiền (Xem phần ghi chú về việc đóng tiền và địa chỉ gửi tiền)	
Gởi kèm theo Phiếu Ghi Danh	½ giá tiền Đại Hội hoặc đóng trọn
Trước ngày 31 tháng 7, 2016	Số tiền còn lại.

Chi phiếu, Cashier Check hay Money Order xin ghi trả cho:
VOVI FRIENDSHIP ASSOCIATION OF NEW YORK

Hủy bỏ ghi danh	
Trước ngày 31.5.2016	Hoàn tiền 100%
Sau ngày 1.6.2016 đến ngày 31.7.2016	Hoàn tiền 50%
Sau ngày 1.8.2016	Không hoàn tiền

Điều chỉnh chi tiết cá nhân hoặc thay thế người	
Sau ngày 1.8.2016	Khách sạn tính lệ phí \$50.00

Ban Ghi Danh Đại Hội Du Hành Đạo Pháp

Ban Ghi Danh	Vùng Phụ Trách	Địa Chỉ Liên Lạc	Điện Thoại / Email
Nguyễn Xuân Nhân	Germany (Đức quốc)	Kueferst. 13 Rauheim 65479 Germany	(49) 6142-929-361 vovi@live.de
Huỳnh Thiệu Tường	France (Pháp)		33-1-43 61 48 38 cb8ct@yahoo.fr
Nguyễn Hữu Lâm	USA (Hoa Kỳ) và các quốc gia còn lại	P.O. Box 92062 Portland, OR 97292-2062 USA	503-380-9307 Lamn11@gmail.com
Nguyễn Minh Châu	Việt Nam	118 Pheasant Circle Brentwood, NY 11717 USA	631-355-9873 vovinewyork@gmail.com
Vũ Hùng	Miền Bắc - Việt Nam		09-15-259-933 vuhung00@gmail.com
Hoàng Thùy Lam	Miền Nam - Việt Nam		09-32-700-500 Lamhoang7777@yahoo.com
Võ Ngọc Phượng	Miền Nam - Việt Nam		983-353-050 hoaphuong02@yahoo.com.vn

Ghi chú:

Phiếu Ghi Danh qua website:

- Quý bạn có thể lấy Phiếu Ghi Danh (PGD) từ website: voviphatphap.org
- Mọi thắc mắc về Đại Hội Du Hành Đạo Pháp xin email về: VOVIduhanhdaophap@gmail.com
- Địa chỉ khách sạn: **Thansur Bokor Highland Resort**
Bokor Mountain, Teuk Chhou District,
Kampot, Kingdom of Cambodia.
Tel: +855 33 683 8888
E-mail: reservation@thansurbokor.com
Website: www.thansurbokor.com

Đại Hội:

- Thời gian Đại Hội: từ ngày **20.9.2016** đến ngày **25.9.2016** (6 ngày, 5 đêm).
- Giá tiền Đại Hội bao gồm các bữa ăn sáng, trưa, tối tại khách sạn trong các ngày Đại Hội:
- Trẻ em dưới 12 tuổi phải đi cùng với cha, mẹ. Nếu đi chung với cha hoặc mẹ thì phải có sự đồng ý với bạn cùng phòng với cha hoặc mẹ.
- Ngày nhận phòng vào khách sạn: **20.9.2016**.

- Ngày trả phòng rời khách sạn: **25.9.2016**.
- Các đêm ở trước hoặc sau Đại Hội bao gồm 1 bữa ăn sáng.

Phi trường - khách sạn:

- Phi trường đến: Phnom Penh International Airport (PNH)
- Từ phi trường quốc tế Phnom Penh đến khách sạn Thansur Bokor Highland Resort khoảng 2 tiếng (180 km) qua quốc lộ 3.
- Ban Tổ Chức sẽ có thông báo thêm các chi tiết trong thời gian tới cho các bạn đạo đến phi trường quốc tế Phnom Penh để về khách sạn Thansur Bokor Highland Resort.
- Electronic visa (dành cho bạn đạo ngoại quốc): vào website sau đây để xin visa trực tiếp: <https://www.evisa.gov.kh/>. **Chú ý:** Visa chỉ có hiệu lực trong vòng 3 tháng do đó bạn đạo nên xin visa vào khoảng đầu tháng 8, 2016 là tiện nhất.

Các chi tiết cần để xin visa (chiếu khán):

- 1 tấm hình cỡ 4 x 6 cm hoặc 2" x 2" được scan theo dạng jpg. Bạn có thể chụp hình bằng digital camera và giữ lại qua dạng này.
- Thẻ tín dụng (visa) để trả tiền lệ phí là \$37.
- Sau khi điền đầy đủ chi tiết và hoàn tất hồ sơ trong website, quý bạn sẽ nhận được qua email một E-Visa trong vòng 1 – 2 ngày. Sau khi nhận được bạn phải in ra 2 bản bằng màu hoặc trắng đen để trình khi nhập cảnh và xuất cảnh Cambodia.

Xe Bus Sài Gòn – Khách San Thansur Bokor Highland Resort:

(Bao gồm trong giá tiền Đại Hội)

Chú ý: BTC đã hợp đồng trọn gói với công ty dịch vụ để có giá tiền Đại Hội thấp nhất cho tất cả bạn đạo, cho nên những bạn đạo di chuyển tự túc cũng phải đóng tiền đồng giá cùng với bạn đạo đăng ký di chuyển xe bus qua BTC. Lý do là xe phải giữ chỗ trống suốt hành trình từ Việt Nam qua Cambodia để đưa tất cả bạn đạo đi **SihanoukVille** tour vào ngày 21 tháng 9 năm 2016.

- Ngày đi từ Sài Gòn: 20.9.2016.
- Ngày về từ khách sạn Thansur Bokor Highland Resort: 25.9.2016.

Tour Sihanoukville: (Bao gồm trong giá tiền Đại Hội)

- Ngày 21.9.2016: thăm viếng thành phố, tắm biển và ăn trưa.
- 2 bữa ăn sáng và tối tại khách sạn Thansur Bokor Highland Resor.

Đóng tiền, địa chỉ gửi tiền và giữ phòng:

- Xin quý bạn đạo vui lòng ghi danh sớm và đóng trọn tiền trước ngày **31.7.2016** để Ban Tổ Chức có thể giữ phòng đầy đủ cho mọi bạn đạo tham dự Đại Hội.
- Các bạn đạo tại Hoa Kỳ gửi chi phiếu, cashier check hoặc Money Order xin ghi trả cho:

VOVI FRIENDSHIP ASSOCIATION OF NEW YORK

Và gửi về địa chỉ: Lam Nguyen
P.O. Box 92062
Portland, OR 97292-2062
USA

- Các bạn đạo ngoài Hoa Kỳ đóng tiền Đại Hội xin liên lạc với Ban Tổ Chức qua email: voviduhanhdaophap@gmail.com để biết thêm chi tiết về việc chuyển tiền thẳng vào trương mục.

Chú ý: Ngân hàng sẽ tính thêm tiền lệ phí chuyển ngân và bạn đạo sẽ phải trả thêm lệ phí này. Xin liên lạc với BTC để biết lệ phí này trước khi gửi.