



Tuần Báo Vô Vi

Quy Hội Tình Người

27 tháng 6 năm 2010

Số 103

Thiền Viện Vô Vi Quy Hội Tình Người

51 Malone Rd,

Mareeba, QLD 4880, Australia

Tel/Fax: +61 (8) 9450 7416

Di động: 0422 091358

Email: quyhointinhnguoi@gmail.com

Website: www.quyhointinhnguoi.org

Tuần này:

- Mục Bé Tám
- Lời Vàng Tiếng Ngọc
- Sinh Hoạt Bạn Đạo
- Vườn Thơ Bạn Đạo
- Thi Ca của Đức Thầy

Tờ báo hàng tuần của Thiền Viện Quy Hội Tình Người dành riêng phục vụ cho bạn đạo Vô Vi thế giới

Mục Bé Tám

Copyright by Lương Sĩ Hằng-Vĩ Kiên. All rights reserved.

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,
Bé Tám



Phần câu hỏi dành cho buổi sinh hoạt “Mục Bé Tám”:

- 1) Ngày mai Bé lại phải khăn gói về trụ sở làm việc, Bé nghĩ sao về bạn đạo Montreal ?
- 2) Đêm hôm qua có nhiều bạn đến chung vui với Bé trước khi lên đường không ?
- 3) Bé đi Canada về có gì lạ không ?
- 4) Về đây Bé có ngủ không ?
- 5) Cướp của giết người có lợi ích gì cho cá nhân không ?
- 6) Cuộc sống nghiệp lực càng ngày càng nhiều tại sao ?
- 7) Cuộc sống của người giàu, nghèo cách biệt ra sao ?

© Quy Hội Tình Người. All rights reserved.

Ngày 09 tháng 12 năm 1991 1) Hỏi : Ngày mai Bé lại phải khăn gói về trụ sở làm việc, Bé nghĩ sao về bạn đạo Montreal ? Đáp : Thưa, bạn đạo ở Montreal rất quý mến Bé, lúc nào Bé cũng rất cảm động khi nghĩ đến những bạn trẻ đã và đang thật sự dấn thân muốn giúp đời. Tương lại hồi Bé lúc trẻ không có cơ hội tốt đẹp như bây giờ, làm việc phước đức để quên đi sự tranh chấp của tình đời đen bạc. Lúc thiếu thời Bé rất buồn cho những người khinh thị người khác và đem lòng ác độc phá hoại tâm linh của người khác. Bé rất cố gắng tìm sự học đạo để tiến thân. Ngày hôm nay, Bé lại thấy được sự kỳ diệu của Trời Phật lại về với Bé và giáo dục Bé qua tình thương yêu của các bạn đạo, khuyến khích Bé tham gia mọi địa hạt tâm linh, Bé không còn ngần ngại làm việc hữu ích, hỗ trợ cho tâm linh tiến hóa, đúng với đại nguyện của Bé lúc bước vào đạo cho đến ngày hôm nay. Kệ: Vui say tình đạo cảm vui vậy Học hỏi triền miên đắp đắp xây Thế sự chuyển bày tâm thức giác Bé vui Bé học Bé hăng say	Ngày 10 tháng 12 năm 1991 2) Hỏi : Đêm hôm qua có nhiều bạn đến chung vui với Bé trước khi lên đường không ? Đáp : Thưa, có một số người bất chấp trời tuyết lạnh, đã đến chung vui với Bé, đó là cơ hội chia sẻ tình thương đậm đà của Trời đất. Qua sự hiện diện của một số người đầy gương mặt: nam, phụ, lão, ấu hướng tâm triu mến thương yêu Bé, có ý thiện lành muốn giữ Bé chung sống trong thời tuyết rơi. Nhưng vì tình thương của các nơi Bé phải ra đi trong một thời gian ngắn rồi Bé sẽ trở lại, Bé viết bài hát hò tại chỗ, truyền cảm qua giọng hò của bạn đạo, phân tách nguyên lý vô sanh chung sống Hòa Bình thăng hoa, giải mê phá chấp, hướng tâm về phần hồn giải thoát rung động tâm hồn của bạn đạo, hồi hướng về nguyên lý sẵn có của chính mình, cùng chung làm việc tâm linh hướng thượng, mọi người đều vui. Kệ: Nhìn xem thế cảnh chuyển bụi ngời Thức giác tâm linh sống triền vui Chon thức vô sanh tùy duyên phước Vô cùng thanh nhẹ vẫn an vui
Ngày 11 tháng 12 năm 1991 3) Hỏi : Bé đi Canada về có gì lạ không ? Đáp : Thưa, Bé nhận được rất nhiều sự yêu thương quý mến của những bạn đạo thật tâm tu học, tự gạt bỏ những sự tranh chấp của nội tâm. Bé rất hăng say làm việc với những tâm hồn hướng thượng, hầu như Bé ít ngủ nhưng vẫn khỏe, tinh thần thoải mái và rất nhẹ nhàng, dù bão tuyết cũng cảm thấy vui.	4) Hỏi : Về đây Bé có ngủ không ? Đáp : Thưa, về đây Bé ngủ đến bốn giờ sáng và tiếp tục làm việc, cảm thức cuộc sống rất nhiều việc phải học, trong vòng 1 giờ 5 phút là đã đến nơi trú ngụ khác, nhưng tâm linh cũng vậy thôi, lúc nào cũng hướng thượng và thoải mái, chẳng có gì bận rộn trong nội tâm, nhìn ngoại cảnh sự tiến hóa của vật chất và trật tự đã hình thành nhiều, phục vụ nhơn sinh, rút ngắn sự di chuyển. Nhơn loại phải tu, thì sẽ cảm thức, sự trật tự duy nhất đưa hồn tiến hóa là tu thiền nhập định. Tâm linh có trật tự tu học thì sự tiến hóa sẽ không thua vật chất, nháy mắt là đến nơi, cũng phải thực hiện một kỳ công cho chính mình, nhiên hậu mới đạt được một kết quả tinh vi mà tiền nhân đã lưu lại cho hành giả tiến thân. Kệ: Thực hiện tâm linh chuyện rất cần Tự mình thức giác lý cân phân Quy nguyên một mối tình giao cảm Giải thoát bình tâm xét xét phân.

Ngày 12 tháng 12 năm 1991 5) Hỏi : <i>Cướp của giết người có lợi ích gì cho cá nhân không ?</i> Đáp : Thừa cướp của giết người không có lợi ích gì cho cá nhân cả: 1. Sanh tập quán xấu 2. Phần hồn càng bị trói buộc hơn, vẫn vương những cảnh hung bạo và bắt lương trong tâm. Phần hồn không có lối thoát, đó là hành động không cần thiết cho cuộc sống trên mặt đất, ngược lại, chịu nhịn nhục tiến hóa thì tâm thân sẽ được thường lạc. Tiền của không giúp được sự tiến hóa của phần hồn, tiền của chỉ tạo thêm nghiệp mà thôi. Người tu thiền phát tâm Bồ đề, nhịn nhục tối đa, thì tâm ta sẽ được thanh nhẹ, chọi dao búa, súng đạn, thì sẽ bị hủy diệt bởi dao búa và súng đạn. Kệ: Tình đời đen bạc tạo hoang mang Súng ống giết người khổ khó an Một kiếp phù sanh tâm tạo nghiệp Duyên trời không đặt lại bằng hoàng	Ngày 13 tháng 12 năm 1991 6) Hỏi : <i>Cuộc sống nghiệp lực càng ngày càng nhiều tại sao ?</i> Đáp : Thừa, đã có duyên mang xác làm người, thì phải có nghiệp, từ tâm lẫn thân. Tâm là không biết được vị trí của mình đang ở đâu và sẽ rơi vào đâu. Còn thân thì do tâm mà ra. Tâm hiền hòa thì thân ít bệnh, nhịn nhục thì chỉ có thăng hoa và không lùi bước. Chấp nhận nghiệp lực là môi trường tiến hóa của tâm linh thì cuộc sống sẽ được an vui và không mệt mỏi. Ý lực càng ngày lại càng gia tăng, người tu thiền tức là tự vun bồi ý lực thăng hoa không ngừng nghỉ, đến khi đạt thành thì mới có pháp lực cống hiến cho chúng sanh ở tương lai. Chơn lý tròn chuyển chạy khắp vũ trụ, cuối cùng rơi vào điểm nào cũng có cơ hội thăng hoa tùy theo ý lực sẵn có của hành giả. Kệ: Cần khôn vũ trụ ta bà tiến Học hỏi triền miên pháp pháp xuyên Thực chất chung quy gom ý lực Thực hành giải tỏa trí không phiền
Ngày 14 tháng 12 năm 1991 7) Hỏi : <i>Cuộc sống của người giàu, nghèo cách biệt ra sao ?</i> Đáp : Thừa, người giàu đang hoàng ở kiếp này, tức là kiếp trước họ đã tu phước nhiều, kiếp này họ có nhiều may mắn hơn và tâm của họ hướng thiện tự biết quý Trời Phật giúp đỡ người nghèo, thương yêu người phục vụ, không mưu mô lường gạt và hà khắc người khác. Tâm Từ Bi của họ được tiếp tục phát triển qua phước của kiếp trước đã cấy trồng, còn những người giàu có và có địa vị hà khắc người làm, thì kiếp sau sẽ không còn được hưởng nữa, trở lại nghèo và thiếu thốn hơn người làm ở kiếp trước, đau khổ vô cùng, cũng nằm trong luật nhơn quả của trời đã sắp đặt, không có may mắn nào sai chạy cả. Người tu thiền khác biệt hơn người đời là tu sửa tâm thân, ăn năn sám hối tức là phần trí phát triển, hướng thiện tự cấy phước điền cho kỳ tới, không mưu lợi nhưng sẽ đạt thành tốt đẹp ở tương lai. Tâm người tu không phân giàu nghèo, thức bình đẳng khai minh mọi việc. Kệ: Tâm bình lý đạo triển cao siêu Thức giác trùng tu thức được nhiều Giải trược phá mê quy học tiến Thực hành chơn pháp lại càng siêu	

Duyên Kiếp Đường Hành (tiếp theo)

...
Thầy: Không biết, không biết chữ, người không biết viết chữ lại biết chữ, đó là kinh vô tự đó, thấy chưa?

Bạn đạo: Kêu bằng cái số của ông kinh lý hoài, có bao nhiêu không? Ông có kinh lý đầy bụng mà không biết xài, đánh mà đánh không có đúng chỗ.

Thầy: Con người khai ngôn thuyết ngữ nhưng mà người người không nghe, rồi có nhiều thằng khùng nói bậy có người nghe. À! Cho nên, nó có sự bí ẩn mà người ta không thấy. Cho nên, luôn luôn từ bao nhiêu, bao nhiêu ngàn năm người ta cũng dùng hai chữ huyền bí, nó bí ẩn.

Bạn đạo: Hôm nay gọi ông giúp đỡ chút coi. Cô Kim trình độ như sao mà để cho nghiên cứu cho tất cả bạn đạo nghe chơi.

Thầy: Cái đó không có được xài ở nơi đây.

Bạn đạo: Chỉ ông biết, mình biết thôi.

Thầy: Bây giờ các bạn chỉ lo tu thực hành để cảm hóa tất cả những nghịch cảnh của nội tâm và những chuyện hiểu lầm đen tối của mình chưa làm xán lạn cho nội tâm được, cần để thực hành để tu, dốc lòng tu, thiết thực tu; chớ không nên nghĩ nhiều chuyện u ơ, rồi nó càng lạc đề và chậm tiến, phải hành đi. Còn những cái tầng cao mình hành được, rồi một chút xiu thôi là mình hiểu rồi, không có nên nói nhiều nữa những cái chuyện đó rồi làm lạng quạng cho những người mới tu, không tiến được.

Chỉ có bao nhiêu soi hồn, pháp luân, thiền định đem lại sức khỏe cho các bạn. Ôn định thần kinh trong phương pháp trị bệnh không tốn thuốc men. Tâm lẫn thân được tiến giải là phương pháp là cứu cánh duy nhất cho mọi người dù bạn có bệnh uống thuốc đi nữa mà không đổi tánh thì bệnh bạn cũng còn. Tất cả y sĩ, bác sĩ ở thế gian không ông nào dám bảo đảm tôi trị bệnh hết bệnh cho người khác, chỉ người đó tự trị mới là đúng.

Bây giờ, các bạn đã thấy cái quá trình thân lẫn tâm của các bạn từng đau khổ từng đại đột, từng đen tối là mình không chịu sửa mà thôi. Bây giờ chúng ta thấy sửa rồi, chúng ta mới rõ cái vạn sự khởi đầu bởi nhứt không, không có cái gì đáng chấp, đáng nể, đáng sợ, sửa để tiến.

Cho nên, lúc nào cái tâm khảm của chúng ta cũng trong không để tiến giải, chớ không nên đặt vấn đề

mê tín mê muội mà không tiến, không làm. Cho nên, tôi đòi hỏi các bạn muốn học phải dồn cái ảnh hưởng thẳng nơi tôi. Tôi đã làm cái gì mà được tiến hóa, cũng làm bao nhiêu đó thôi, cũng soi hồn, cũng pháp luân, cũng thiền định, cũng làm mọi chuyện trong tình thương và đạo đức. Thì các bạn muốn tiến vô trong cái chỗ hạnh phúc an nhàn muôn đời con đường của ông Tư đã đi và tôi đã và đang đi thì các bạn ý thức được các bạn cũng đi được. Cái này nó ngoại lệ cấm giới của gia đình, ngoại lệ cấm giới của nhân loại, chỉ mọi người nào có thích tự tiến giải và làm cho mình được hữu ích trở nên một con người hữu ích, tự giác không tham lam, thật thà không làm điều sai quấy và không gây đau khổ cho người khác, cái đó là cái quan trọng nhứt.

Cái định luật đó và sự công bằng đó, nhơn loại đã và đang khao khát sự công bằng đó. Bây giờ, chúng ta tu đây, chúng ta lập sự quân bình tư tưởng của đầu óc chúng ta. Rồi chúng ta thực thi sự tiến giải đó, để cho mỗi giới mỗi nơi được gần chúng ta thấy rõ sự công bằng sẵn có nơi tâm của họ. Nếu họ chịu tự sửa, ăn năn, hối cải thì ở nơi nào họ cũng có sự công bằng, không cần giết chóc nhau mới có công bằng. Đó, lấy cái tình thương đạo đức, cái đó là trường sanh bất tử.

Cho nên, các bạn lần lần, lần lần, lần lần ý thức rõ, nhưng mà phải dày công tu luyện mới thấy. Cái tuổi tác của các bạn ngồi ở đây có người sáu, bảy chục tuổi, những người đó họ muốn cái gì? Họ muốn đem lại sự công bằng và tình thương của đạo đức. Mà chính quá trình họ đã làm gì? Họ ở trong cái chỗ cạnh tranh ác trực. Ngày nay, họ cũng phải buông bỏ để tiến về cái đường lối sáng suốt ở bên trên chỉ gom vào trí óc chuyên biến theo cái tuổi già nua, tế bào tự diệt là cái sự sân hận đó không còn nữa, thì chỉ còn phần thượng trí hóa giải, thì cái phần đó nó mới tiến về tình thương và đạo đức.

Hỏi chừ các bạn có tu cái pháp này các bạn mới tiến, còn các bạn không tu tiến không? Vẫn tiến! Một trăm năm không tiến thì hai trăm, hai trăm không tiến thì ba trăm, ba trăm không tiến cả ngàn cả ức năm, các bạn cũng vẫn ở đó nhưng mà tiến chậm. Còn cái này chúng ta đã có nhân quần giúp đỡ chúng ta cho chúng ta thấy rõ tình thương là cao quý thì các bạn thiếu bình tĩnh mà không thấy đó

thôi, chớ chính các bạn đã có tình thương. Các bạn biết nâng niu từ đầu chí chân, các bạn biết làm cho mặt mày các bạn trơn láng sắc đẹp rõ rệt, bạn thích, khoái, đó là tình thương. Rồi còn quần áo bên ngoài cũng là tình thương của nhơn quần đóng góp.

Cho nên, bạn có từ tâm thì càng ngày càng thấy rõ chúng ta đang ở trong tình thương đạo đức và chúng ta sống nằm ngay trong chơn lý của mọi loài; mà mình quên đi và mình đem sự tăm tối lên làm cho tư tưởng mất quân bình, rồi đâm ra mê tín nhiều động. Còn chúng ta tu cứ bình thân tu, đi tới tình thương cho mọi người. Tôi đã nói rõ là nhân loại đang khao khát tình thương và đạo đức, đó là công bằng của định luật.

Cho nên chúng ta chịu tu chúng ta đi trước một vòng và chúng ta có thể nói tự hào rằng chúng ta sẽ đóng góp nhiều cho nhân quần bất cứ ở nơi nào. Để cho mọi người được tự thấy hành động của chúng ta và họ sẽ trở về với căn bản sẵn có của họ tiến tới ngôi vị của họ và hưởng hạnh phúc muôn đời.

Đó, thì phải cố gắng không nên nôn nóng. Nhiều người nói ôi! Tôi tu cái pháp này nó hay quá, mà tại sao không phổ biến lẹ lẹ cho người khác. Người ta chưa tới, giờ giấc chưa tới có cơ duyên để ngộ pháp. Bây giờ mình có buộc họ, họ cũng không có theo. Cho nên mình cứ lấy tư tưởng lành để cho mọi người ở xung quanh chúng ta và trong cơ tạng chúng ta mọi giới được tiến hóa như ta trước hết, nhiên hậu mới ảnh hưởng xung quanh chúng ta thì các bạn đâu có lo. Các bạn là cái bóng đèn sáng suốt, bạn đi vô trong bóng tối nào thì họ cũng cần cái ánh sáng đó.

Cho nên, các bạn cứ tu đi, cố gắng tu đi, không có nên nôn và không có nên đòi hỏi nhiều rồi không làm, mong muốn nhiều rồi thấy mình thất bại, chớ các bạn đi từ từ thì các bạn thấy tiến rõ ràng. Những người không tu đang tiến, tiến trên đà tiến hóa của nhân loại, hai mươi bốn trên hai mươi bốn đang tiến. Hôm qua tư tưởng khác, bữa nay nó lại thay đổi, một nó lại khác, tuổi càng già lại càng thay đổi, nó đi tới chớ đâu có đi thụt lùi. Nó thấy rõ, càng ngày nó thấy rõ, cái chết của con người là phải có, cái sanh của con người là phải có và cái sự đụng chạm là phải có, mà nhờ sự đụng chạm tôi mới có tiến hóa, nhờ người ta khi dễ ngày nay tôi mới biết bạn cái áo lạnh, nhờ người ta ghét tôi ngày nay tôi mới biết chữ.

Cho nên, những người ghét mà những người khi chúng ta đều là thầy giáo dạy chúng ta tiến bộ mau hơn, nhanh hơn. Cho nên, các bạn đừng hiểu lầm

những người ghét chúng ta là kẻ thù. Không! Những người ghét chúng ta là người thương chúng ta và muốn diu dắt chúng ta. Hãy nhớ vậy đó, thì các bạn dễ tiến và dễ tu. Các bạn không còn nghịch cảnh nữa và không còn thắc mắc nữa, chỉ lo sửa mình để tiến tới chơn giác. Đó là cái con đường chánh và duy nhất của suốt cả một cuộc đời của chúng ta lưu tại thế gian và ở trên thượng tầng tiến hóa cũng vậy cũng phải tu, phải sửa mới tiến. Không tu, không sửa, không bao giờ có sự tiến.

Thiên đàng ở đâu? Ở trong tâm các bạn, mà các bạn không lập lại trật tự, các bạn lấy gì có thiên đàng. Các bạn đi đâu kiếm thiên đàng nữa? Ngay trong tâm các bạn mà không có trật tự, không bao giờ các bạn thấy thiên đàng. Hạnh phúc ở đâu? Tâm các bạn không có trật tự làm gì có hạnh phúc. Những cái sẵn có của các bạn, các bạn không biết dùng, không biết xài. Còn các bạn đi yêu cầu nơi này, nơi kia giúp đỡ, rồi về nó động loạn thêm lấy gì có hạnh phúc. Sự ổn định là hạnh phúc.

Cho nên, tôi thường nói rằng: Đức Phật đã biến cái tiểu thiên địa này thành cái xá vệ quốc, đâu đó nó có trật tự thanh bình trong tình thương đạo đức. Cho nên, các bạn mỗi đêm làm mỗi chút, nhiều bạn cũng muốn tôi làm cho nó dữ, tôi diệt cái tánh xấu trong một phút, đâu có được. Bạn thâm thập nhiều năm, nhiều ngày, nhiều kiếp, bây giờ bạn phải giải từ từ, nó thành cục, thành đông, thành hòn rồi. Bây giờ bạn phải hóa giải nó từ từ, lấy thanh điện từ từ hóa giải nó. Khi mà, chúng ta tu thấy cảm giác càng ngày càng sân hận, càng buồn bực, càng chậm tiến, càng thiếu sáng suốt thì chúng ta vẫn còn ở cái chỗ trước, chưa có giúp chúng ta được. Cho nên, chúng ta cố gắng tu nữa, nó mới đi tới nữa.

Đó, cái đó là cái gì? Cái đó là cái chậm tiến. Cái chậm tiến là gì? Là cái phần hồn đó thành con ma, ma mới chậm tiến. Đó, còn những người cố gắng thực hành, không có lười biếng, người đó không bao giờ ở cái giới đó được, tự động nó phải đi lên. Nó xuyên qua một lớp và nó đã tự bỏ một lớp rồi thì nó sẽ đi lên trên.

Cho nên rất dễ dãi, chúng ta tu ở đây nhiều bạn bây giờ ức lắm. Tôi muốn thấy người đó có ma trong mình không? Tôi tu tới bây giờ mà tôi dòm không thấy, rất dễ, các bạn có lỗi tai dễ nghe, có mắt dòm, có miệng để nói thì các bạn lý luận với họ một chặp thì thấy họ ở đâu rồi. Họ còn nặng trước, họ không có tự giải và tự mình thì người đó nó vẫn còn ở cái giới đó mà thôi, rất dễ. Thì ma hút ma chứ có gì đâu, cần gì phải đi tìm tàng những cái hồn gì cho nó

một thấy không ? Cứ tu đi lấy thanh điển dòm một chút là hiểu rồi, người đó đã tiến hóa tới đâu. Nhưng mà cái từ tâm không cho phép bạn đi diệt một cái gì. Từ tâm phải cho phép bạn đi xây dựng và chỉ cho họ thấy sự sáng suốt của họ, họ có thể trở về với họ được và họ sẽ tiến hóa như chúng ta đã và đang tiến trong cái tình thương từ bi để cứu vớt con người là vậy. Minh hành trước rồi mình thấy, còn mình không chịu hành mà lý luận nói sách ông này nói vậy, sách ông kia nói vậy, sách ông nọ nói vậy, ông Tư nói vậy, ông Tám nói vậy, nói làm chi. Rốt cuộc, cái sự rối loạn đó mình gạt hái mà đối phương cũng chẳng hưởng được cái gì. Cái sẵn có chúng ta đây, chúng ta tu rồi chúng ta đo lường đối phương thấy rất dễ.

Cho nên, tôi nói rằng bạn đạo nên ngồi nói chuyện, người nghịch thì chúng ta nghe theo nghịch và chúng ta kể đó là một ông thầy của chúng ta và nó là ta luôn thì chúng ta không còn thấy nghịch nữa thấy không ? Rồi khi mà chúng ta kể nó là ta mà phẩm chất chúng ta tốt thì một ngày kia chúng ta sẽ cho nó tiến hóa và nó sẽ hòa đồng cái phẩm chất của đối phương và dần tiến cái phẩm chất của đối phương nó tốt hơn, thì do sự kiên nhẫn từ bi.

Cho nên, các bạn muốn học cái kiên nhẫn và từ bi các bạn ngộ gặp những người nghịch này kia, kia nọ mà các bạn thấy đó là đau lòng xé tim của các bạn thì làm sao các bạn trở nên một người tu và tiến tới một người tự giác được. Khi các bạn là một người tự giác, các bạn là người ở mọi trạng thái, chính bạn còn ngộ nghịch hơn người đó nữa là khác. Tại vì bạn không nói ra nhưng mà thâm tâm tư tưởng bạn có hết, thấy không ?

Cho nên, các bạn thấy đó mà chấp nhận mà kể luôn nó là ta là không có gì đau khổ. Mà nếu chúng ta cho đó là nghịch thì cái nghịch của đối phương nó sẽ bành trướng và nó làm cho chúng ta mệt thêm và chậm tiến. Nhiều người nói: Ôi! Thằng đó nó nghịch quá, nó làm tôi mệt là tại tôi không chịu hòa đồng với nó thôi. Chớ tôi biết nó là tôi, tôi cũng có tư tưởng nghịch hơn nó nữa.

Và hiện tại tôi có tư tưởng có thể giết nó trong một phút được nữa, nhưng mà tôi không làm điều đó, thấy chưa? Tôi phải lấy tình thương hòa đồng để dần giải và tôi đem tư tưởng lành nó, nay ảnh hưởng chút, mai ảnh hưởng chút, một ảnh hưởng chút, sau này nó là tôi, nhưng mà tôi là nó. Lúc đó nó mới thấy tình thương đạo đức, cái đó mới kêu

bằng vĩnh cửu của quả đất, nằm trong hòa bình vĩnh cửu nội tâm của mọi người.

Cho nên, các bạn tu cái pháp này mà ý thức rõ và cố gắng rồi, như tôi nói: Ôi chu choa! Nhiều người nói gia đình nó hỗn ầu với tôi mà ông kêu tôi tịnh, tịnh sao được? Tại vì mình không chịu ở trong trạng thái của nó, mình ở trong trạng thái của nó thì hồi đó mình cũng nghịch vậy. Rồi bây giờ, mình ở trạng thái nó rồi mình vẫn cũng thiện, mà mình thiện được tốt thì tự nhiên nó sẽ tốt. Mình kể nó là mình mà mình được sửa chữa thì mình hút cái phần thanh của nó qua để cho nó tự giải cái trược. Còn mình kể nó là nó, mình là mình thì hai cái nó nghịch, nó dồn cục với nhau, khó tiến lắm, chậm tiến lắm, tu không được, chỉ học có một chút xíu đó thôi là mở mà học không được là tức tối, tu không được. Nhiều người ở trong gia đình bị những nghịch cảnh đó, cha mẹ, anh em đều nghịch lẫn nhau hết, nhưng mà cái đó kêu bằng dần giải tiến hóa mà không hiểu. Đó là một cái trường học để tiến hóa mà không học, chạy đi đâu học nữa. À! Càng ngày càng tu càng thanh tịnh, các bạn càng quý loài người, quý nghịch cảnh, quý những trạng thái chống báng mình để mình tiến hóa, quý lắm cần có để đo lường cái tâm thanh tịnh của người tu.

Cho nên, những người đó gặp được nhiều nghịch cảnh ở trong khung cảnh đau khổ mà biết tu cái phương pháp này, họ thấy họ ở trong cái động mà đạt tới thanh tịnh, trong cái khổ họ mới tìm ra được cái hạnh phúc. Họ nói hồi nào tới giờ họ nói họ tu, tôi không cần cái gì nhưng mà bây giờ anh ở trong cái chỗ cùng cực anh muốn cần cũng không có thì tự nhiên anh được thực thi cái chỗ đó rồi. Anh trở về cái điểm thanh tịnh một cách rất dễ dãi. Mà những người ở ngoài này, nói này, nói kia, nói nọ, tôi bây giờ tôi không cần, tôi tu tôi không cần mà lấy đồ họ, họ la làng. Còn những anh mà đã bị đi cái tạo rồi, mấy anh đó anh tu anh sướng lắm, bởi vì muốn cũng không có, chỉ muốn có cái, tôi có thể muốn được là hóa giải tôi, đưa tâm trạng tôi tiến lên cao siêu hơn, ở nơi không ai hạn chế tư tưởng của tôi được phóng lên thanh điển hòa đồng với thanh điển để hưởng cái hạnh phúc muôn đời, thì ở trong cái động mà tìm cái tịnh, trong cái động đạt tới cái hạnh phúc là ở chỗ đó.

(còn tiếp)

(Trích từ băng giảng của Đức Thầy -- Sài gòn ngày 2/10/1977)

Sinh Hoạt Bạn Đạo Thế Giới

Thông Báo Ấn Tổng Kinh Sách của Ban Tổ Chức Đại Hội “Du Hành Đạo Pháp 2010”

Nhân dịp tưởng niệm 1 năm ra đi của Đức Thầy kính yêu, Ban Tổ Chức (BTC) Đại Hội “Du Hành Đạo Pháp 2010” sẽ ấn tổng quyển sách Chơn Kinh được kèm với CD gồm 12 bài giảng ở dạng MP3 nhằm mục đích nhắc nhở chúng ta luôn luôn ghi nhớ công ơn giảng dạy và hạnh hy sinh như trời biển của Đức Thầy. Kế đến cũng là để tiếp tục duy trì và quảng bá những lời giảng dạy của Đức Thầy một cách trật tự và sâu rộng đến với đại chúng.

Quyển sách Chơn Kinh và CD giảng dạy của Đức Thầy sẽ được ra mắt trong ngày Đại Hội “ Du Hành Đạo Pháp 2010 ” như là một món quà tâm linh. Chúng tôi trong BTC ước mong những lời Chơn Lý siêu việt của Đức Thầy sẽ thắp sáng lại ngọn đuốc tâm linh trong mỗi bạn đạo Vô Vi và quyển sách Chơn Kinh này sẽ trở thành một trong những gói hành trang thân thiết nhất trong chuyến du hành tìm về nguồn cội của chúng ta.

Chúng tôi hy vọng tất cả bạn đạo xa gần cùng nhau tỏ rõ tấm lòng ghi ơn đồng nhất, phát tâm ấn tổng quyển Chơn Kinh quý báu mà Đức Thầy đã để lại cho nhân sinh. Chúng ta sẽ cùng nhau tiếp tục duy trì phục vụ con đường đời đạo song tu bất vụ lợi; noi theo hạnh nguyện hy sinh phục vụ đạo pháp mà Đức Thầy đã vạch ra.

Sau cùng, chúng tôi trong Ban Kinh Sách và BTC “Du Hành Đạo Pháp 2010 ” kính xin Bề Trên, Đức Tổ Sư và Đức Thầy minh chứng cũng như quang chiếu cho tất cả mọi phát tâm đóng góp phục vụ bất vụ lợi của toàn thể bạn đạo Vô Vi trên thế giới. Cầu xin cho quyển Chơn Kinh quý báu này sẽ mang lại lợi ích không thể nghĩ bàn cho những ai đang đi trên con đường tìm lại nguồn cội.

Kính Thưa,

Ban Tổ Chức Đại Hội “Du Hành Đạo Pháp 2010 ”

Lưu ý: Để cho việc ấn tổng được đồng nhất và trật tự, chúng tôi kính xin quý bạn đạo khắp nơi vui lòng điền vào Phiếu Phát Tâm Đóng Góp hoặc liên lạc với Ban Kinh Sách hay BTC ở trang sau.



Phiếu Phát Tâm Đóng Góp

Tên Họ:
Địa chỉ:
Thành phố:
Quốc gia:
Phát tâm số tiền:USD, CAD, EUR, AUD

Check hay Money Order xin ghi trả cho:

VoVi Friendship Association Of New York

Và gửi về địa chỉ:

VoVi NewYork
118 Pheasant Cir
Brentwood, NY 11717
USA

Mọi thắc mắc cũng như những vấn đề liên quan đến thỉnh kinh sách, xin vui lòng liên lạc:

Nguyễn Như Hoàng
499 Venecia Drive
San Jose, CA 95133-1924
USA

Điện Thoại: (408) 272-1428

Email: kinhsachvovi@gmail.com

Email: voviduahanhdaophap@gmail.com



Thông Báo Chương Trình Cứu Trợ của Ban Tổ Chức Đại Hội “Du Hành Đạo Pháp 2010”

Nhân dịp có bạn đạo về Việt Nam, Ban Tổ Chức Đại Hội “Du Hành Đạo Pháp 2010” đã xuất tiền quỹ, tổng cộng \$5,000 USD cho chương trình cứu trợ. Số tiền cứu trợ này đã được mang tận tay trao cho những bạn đạo Vô Vi cũng như những chương trình từ thiện Việt Nam hiện tại đang cần sự giúp đỡ trên phương diện vật chất.

Danh Sách Cứu Trợ Các Vùng:

Thành Phố Sài Gòn	\$400 USD
Thủ Đức	\$300 USD
Thiền Viện Long Thành	\$600 USD
Cần Thơ	\$100 USD
Sóc Trăng	\$1,400 USD
Cái Bè	\$300 USD
Sa Đéc	\$800 USD
Bắc Ninh	\$200 USD
Hà Nội	\$300 USD
Thái Bình (Hội Mồ Côi Cù Phanxico)	\$600 USD

Kính Thưa,

Ban Tổ Chức Đại Hội “ Du Hành Đạo Pháp 2010 ”

Hà Nội, ngày 22 tháng 06 năm 2010

THÔNG BÁO THAY THƯ MỜI

Thực hiện chương trình hoạt động năm 2010, Câu Lạc bộ UNESCO Thiên Vô Vi tổ chức tham quan học tập và giao lưu nhằm trao đổi kinh nghiệm, kỹ thuật thực hành Thiền với chủ đề Thương Yêu và Xây Dựng.

Thời gian: từ ngày 09/08/2010 đến ngày 13/08/2010 dương lịch (tức ngày 29/06/2010 đến ngày 04/07/2010)

Địa điểm : Khu Du Lịch Biển Ảnh Dương

Thôn Thuận Thành, Xã Thuận Quý, Huyện Hàm Thuận Nam, Tỉnh Bình Thuận

Nội dung :

- Trao đổi kinh nghiệm và kết quả thực hành Thiền.
- Kỹ thuật thực hành Thiền.
- Âm thực dưỡng sinh

Thành phần tham dự: Hội viên, học viên của Câu lạc bộ UNESCO Thiên Vô Vi và các bạn thực hành Thiền Vô Vi.

Ghi chú: Cách thức đăng ký tham dự đề nghị các bạn điền vào mẫu phiếu ghi danh.

Để khóa sống chung đạt kết quả tốt nhất Ban tổ chức xin quý bạn:

- Thực hiện đúng theo quy định của địa phương về an ninh, trật tự và vệ sinh môi trường.
- Không thảo luận đến các vấn đề khác ngoài nội dung chương trình sinh hoạt của Ban tổ chức.
- Thực hiện đúng điều lệ CLB UNESCO Thiên Vô-Vi (nếu quý bạn nào chưa có điều lệ CLB xin liên lạc với ban ghi danh)
- Không tự ý lưu truyền hay phát hành tài liệu chưa được thông qua Ban tổ chức.

Mọi chi tiết xin liên hệ trưởng nhóm tại địa phương hoặc trực tiếp:

Địa chỉ giao dịch: Trụ sở Giác Thức: P: 1202, tầng 12, nhà 3 D, khu đô thị RESCO, xã Xuân Đình, huyện Từ Liêm, Hà Nội.

Điện thoại: 0422408802, 0973979059 (Vũ Hùng)

Thư điện tử: khoasongchung@gmail.com

**Thay mặt ban tổ chức
Chủ nhiệm câu lạc bộ**



Nguyễn Giang Thanh



Đơn Ghi Danh

Khóa sống chung: Thương Yêu và Xây Dựng

từ 09.08.2010 đến 13.08.2010

Họ & Tên (giống trong giấy Chứng Minh Thư Nhân Dân):		
Ngày sinh:	☐ Nam ☐ Nữ	
Địa Chỉ:		
Thành phố:	Quận (Tỉnh, Huyện):	
Điện thoại nhà:	Điện thoại di động (cell)	
Cần giúp đỡ thêm:		
Xin được xếp chung phòng với:		
I. Khách sạn Phía Biển (Gắn hội trường, hồ bơi)		
Họ & Tên 1:	☐ Nam	☐ Nữ
Họ & Tên 2:	☐ Nam	☐ Nữ
Họ & Tên 3:	☐ Nam	☐ Nữ
Họ & Tên 4:	☐ Nam	☐ Nữ
Họ & Tên 5:	☐ Nam	☐ Nữ
II. Khách sạn Phía Đồi (Xa hội trường 200m – 300m)		
Họ & Tên 1:	☐ Nam	☐ Nữ
Họ & Tên 2:	☐ Nam	☐ Nữ
Họ & Tên 3:	☐ Nam	☐ Nữ

Chi phí cho KSC Thương Yêu và Xây Dựng, từ ngày 09/08/2010-13/08/2010 bao gồm tiền ăn, ở Hotel, hội trường sinh hoạt, ảnh lưu niệm, 01 bộ đĩa, quà kỷ niệm.

Giá tiền cho 1 người (VNĐ)	Phòng 6 người (6 giường 1m)	Phòng 4 người (2 giường 1,4m)	Phòng 3 người (1 giường 1m4, 1 giường 1m)	Phòng 2 người (1 giường 1m6)	ghi chú
KHÁCH SẠN PHÍA BIỂN					
Người lớn	1,270,000	1,350,000	1,430,000	1,510,000.0	
Trẻ em từ 6 - 11 tuổi	250,000	250,000	250,000	250,000	Ngủ cùng người lớn
Trẻ em dưới 6 tuổi	Miễn phí	Miễn phí	Miễn phí	Miễn phí	Ngủ cùng người lớn
KHÁCH SẠN PHÍA ĐỒI					
Người lớn		1,250,000	1,300,000		
Trẻ em từ 6 - 11 tuổi		250,000	250,000		Ngủ cùng người lớn
Trẻ em dưới 6 tuổi	Miễn phí	Miễn phí	Miễn phí	Miễn phí	Ngủ cùng người lớn

Thoả thuận giữa khách sạn và BTC về vấn đề đặt cọc và đóng tiền cho KSC như sau :

Thời hạn nộp tiền	Số tiền phải đóng	Cách hoàn trả
Từ 22/06/2010 Đến ngày: 15/07/2010	100%	50%
Từ 15/07/2010 Đến ngày: 28/07/2010		0%

Bạn Đạo vui lòng đăng ký sớm, vì số lượng phòng khách sạn có hạn.

Khóa Sống chung: Thương Yêu & Xây Dựng 5 ngày 4 đêm
(09.08.2010 -13.08.2010)

- Tại: ***Khu Du Lịch Biển Ánh Dương***
Thôn Thuận Thành, Xã Thuận Quý, Huyện Hàm Thuận Nam, Tỉnh Bình Thuận
Điện thoại : 062- 3683052/ 53 Fax: 062- 3683054

Giờ nhận phòng: Từ 11h00 – 12h00 ngày 09/08/2010

Giờ trả phòng : 12h00 ngày 13/08/2010

(1 ngày ăn 3 bữa - thực đơn chay hoàn toàn)

- Chương trình sinh hoạt : Trao đổi kinh nghiệm và kết quả thực hành Thiền, Kỹ thuật thực hành Thiền, Âm thực dưỡng sinh.

❖ ***Chương trình Du lịch Mũi Né :***

Du lịch trong KSC Thương Yêu và Xây Dựng: BD đăng ký & đóng lệ phí	
<i>Tour du lịch</i>	<i>Lệ phí</i>
☐ Mũi Né Thời gian: 14h00 – 17h30 ngày 10/08/2010	Thông báo sau.

Xin lưu ý:

- Bạn đạo tham gia chuyến thăm quan du lịch Mũi Né, đăng ký trước để Ban tổ chức tiện việc sắp xếp xe.

Chương trình Đăng ký ngoài :

Ban tổ chức có 02 xe 45 chỗ ngồi đi từ Sài Gòn về khách sạn:

Địa điểm : **Trường Tiểu học Trần Quốc Toản**, Đường Đồng Đen, Phường 14, Quận Tân Bình, Thành phố Hồ Chí Minh.

Loại xe	Giá tiền	Liên hệ	Thời gian xuất phát	Ghi chú
45 chỗ	120,000 VNĐ	Hoàng Thị Thùy Lam Điện thoại: 093 2700 500	Đi : 6h00 ngày 09/08/2010 Về: 12h00 ngày 13/08/2010	Giá vé bao gồm 2 chiều

Bạn Đạo đăng ký, vui lòng liên hệ trực tiếp **Hoàng Thị Thùy Lam**.

❖ Phiếu Ghi Danh & tiền đặt cọc xin gửi về các đại diện thuộc địa phương của mình hoặc gửi trực tiếp cho BTC theo địa chỉ:

Vũ Hùng - 28 Nguyễn Trường Tộ, quận Ba Đình Hà Nội

ĐT: (84) 422408802

Di động: 0973 979 059

Nếu chuyển tiền qua ngân hàng xin chuyển vào tài khoản sau:

Tên tài khoản: **Vũ Hùng**

Số tài khoản: **0011 0036 580 53**

Ngân Hàng: Vietcombank

Thông tin chi tiết vui lòng liên hệ:

STT	Tỉnh	Họ Tên	Điện Thoại
1	Cà Mau	Nguyễn Thành Diệu	012 545 838 29
2	Sóc Trăng	Lê Tân Hiệp (A.Cho)	091 821 8517
3	Sài Gòn	Hoàng Thị Thùy Lam	093 2700 500
4	Phan Thiết	Huỳnh Đăng Lân	0123 990 0314
5	Bình Dương	Phan Văn Sinh	0165 674 7899
6	Bến Tre	Huỳnh Xương Trung	098 500 3723
7	Vũng Tàu	Nguyễn Thị Trọn	0166 361 3295
8	Hà Nội	Vũ Hùng	097 3979 059

hoặc hòm thư điện tử: [**khoasongchung@gmail.com**](mailto:khoasongchung@gmail.com)

Ban Tổ Chức Khóa Thương Yêu và Xây Dựng

Kính bái!

DANH SÁCH BAN TỔ CHỨC

BAN ĐIỀU HÀNH				
STT	Họ tên	Công Việc	Địa Danh	Điện Thoại
1	Nguyễn Giang Thanh	Đối ngoại	Hà Nội	098 855 2008
2	Vũ Hùng	Đối Nội	Hà Nội	097 397 90 59
3	Phan Văn Sinh	Trật Tự	Bình Dương	016 56 747 899
BAN LỄ TÂN				
1	Nguyễn Thị Trọn	Trưởng ban	Vũng Tàu	0166 361 3295
BAN VẬN CHUYỂN				
1	Nguyễn Thành Diệu	Trưởng ban	Cà Mau	012 545 8382 29
2	Huỳnh Đăng Lân		Phan Thiết	0123 9900 314
BAN MC				
1	Nguyễn Giang Thanh	Trưởng ban	Hà Nội	0988 552 008
2	Hoàng Thị Thùy Lam		Sài Gòn	093 2700 500
VĂN NGHỆ				
1	Trần Văn Thanh	Phụ trách	Sóc Trăng	0918 950 673
QUAY PHIM				
1	Trần Kiên Hoa	Phụ trách	Sài Gòn	090 308 1809
ẨM THỰC				
1	Thạch Nari (chị Chín)	Phụ trách	Bình Dương	0168 472 6659
Y TẾ				
1	Nguyễn Thị Hoa	Phụ trách	Bình Dương	0169 4719 830
THỦ QUỸ				
1	Nguyễn Thị Dung	Phụ trách	Hà Nội	0976 5725 59

Vườn Thơ Bạn Đạo

NGƯỜI XA QUÊ

Thơ này diễn tả người xa quê
Xa cách bao năm nay trở về
Thăm lại chốn xưa nơi cất rốn
Trọn tình đất nước, trọn tình quê.

Xem qua thời sự người xa quê
Sự việc đóng góp hết chỗ chê
Bắc cầu thông lối giúp nghèo khổ
Ý lành thiện đức đẹp tình quê.

Bao nẻo lối đường phá chấp mê
Tùy duyên hợp thức trọn mà đi
Cộng đồng chung hướng cho duyên định
Tất cả thiện lành tâm đại bi.

Cà Mau, 16-06-2010
Văn Phong



CẢM ƠN

Cảm ơn người bạn Mỹ Tho,
Gửi cho số máy bạn nghèo Cà Mau.
Bao lời giảng dạy thâm sâu,
Ngôn từ nguyên lý Thầy trao đạo mầu.
Mong cho tất cả nguyện cầu,
Vô vi pháp lý hiểu thấu quân bình.
Quay về khai mở tâm linh,
Biết bao huyền bí đẹp tình đời ta.
Hiểu thấu chân lý sâu xa,
Tu tâm giác ngộ tự tra cho mình.
Chúc hoài bạn đạo đẹp xinh,
Rồng bay cao mãi đạo đời song tu.

Cà Mau, 08-06-2010
Văn Phong



BỜ

Đò đưa diễm khách qua bờ,
Chân tâm giác ngộ trong mơ thế trần.
Vô vi pháp lý thâm thâm,
Tùy duyên, tùy thức mà tầm mở mang.
Tâm qua kiến thức định thần,
Luân xa khai mở hiểu thấu thanh nhàn.
Di Đà lục tự định tâm,
Hồn nhiên cảm nhận thâm sâu bao tầng.
Đò đưa cũng lúc thẳng trầm,
Cũng do duyên nghiệp học lần mà đi.
Học đời thức đạo ta thì,
Hòa trong thanh mở cảm minh cảnh tình.
Xinh xinh, đẹp đẹp ở mình,
Tự tâm thiền giả hiểu mình ở đâu.
Huyền vi có mở vô sâu,
Diễn về không giới định đâu là bờ.

Cà Mau, 14-06-2010
Văn Phong



TRUNG DUNG

Chân chính không theo phe phái nào
Trung dung pháp Phật tiến Trời cao
Quy y chỉ đến đạo ông Tám
Xuất pháp độc hành diễn thượng đạo

Thượng đạo một mối nối siêu nhiên
Thâu khí hạo nhiên âm nội miên
Yên chỗ ngồi thiền việc lớn lắm
Thượng minh hạ kính mới an yên

An yên nghiệm lại huân từ Thầy
Chơn lý rõ đường tự dựng xây
Tĩnh thức không còn lo động nữa
Bên trên tổ chức sẵn tròn đầy

Cà Mau, 13/06/2010
Phúc Tâm



THẾ GIAN ĐÔ THỊ GIẢ BÁ NHÃN THÀNH KIM THỊ THÁI HÒA

THẾ sự rối ren chẳng bền lâu
GIAN manh động loạn được gì đâu
ĐÔ đời tu tịnh lo sửa tánh
THỊ thời an lạc sống dài lâu
GIẢ nhân, giả nghĩa gieo nhân xấu
BÁ tánh người ơi ráng tỉnh mau
NHÃN nhục công phu hành chánh pháp
THÀNH Đạo tâm linh thấy nhiệm màu
KIM cổ ngàn xưa Trời Phật dạy
THỊ cảnh vô thường mãi lạc đâu
THÁI bình gột rửa thân tâm sạch
HÒA đồng tha thứ mới thật yêu

Sài gòn, ngày 26-05-2010
Thanh Dũng



CHUYỆN HÔM NAY, CHUYỆN NGÀY MAI

Chuyện nào sửa chữa được hôm nay
Gắng sức gia công giải miệt mài
Đừng để động tồn sanh rắc rối
Chớ chờ ắp lăm rước tai bay
Chuyện nào khó xử trong giây lát
Việc đó an yên nếu kéo dài
Chớ có bồn chồn theo ngoại cảnh
Bình tâm niệm Phật hẹn ngày mai.

PN, 12/12/2009
TS Phương



TỰ THỨC QUY NGUYỄN

TỰ hành tự chứng pháp Thầy trao
THỨC giác tu tâm tự bước vào
QUY hội tình người, quy hồn vía
NGUYỄN điển Long Hoa dự bàn Đào

Sài gòn, ngày 29-05-2010
Thanh Dũng



TỰ GIẢI BÀI HỌC

Mỗi ngày mình học rất nhiều bài.
Mình giải tự lòng xét thẳng ngay.
Hợp đạo hoà đời thanh nhẹ tánh.
Thương yêu tha thứ việc hằng ngày.
Điền thanh hoà cảm lưu thường trụ.
Điền trực sân si khiến tạo sai
Đổi diện những bài bị mất điền.
Thiên môn lục tự niệm thường hoài.

Cử Chi, 20/6/2010
Bá Tùng



NHÃN HÒA

NHÃN nhục, người tu, bớ bạn hiền
HÒA đồng, cõi mở rõ siêu nhiên
NHÃN từng giây phút người trên dưới
HÒA với hư không giác ngộ liền

Sài gòn, ngày 27-05-2010
Thanh Dũng



BẠN ĐẠO KHẮP NƠI NÊN CẦN THẬN

Đắc thành liễu đạo Thầy về Trời
Tả đạo bàn môn tá khắp nơi
Lợi dụng danh người tiếng điển thuyết
Lung lay khuấy động gạt tâm đời

Cà Mau, 2/06/2010
Phúc Tâm



Thi Ca của Đức Thầy

Sàigòn, ngày 14 tháng 11 năm 1971

Xét xem hành giả chơn tu tiến
Gạt bỏ lòng tham diệt nổi phiền
Chánh pháp chuyên hành thân trí giác
Thành tâm chiếu diệu phút tham thiền.

Định tâm thanh lọc tham thiền,
Bước vào không động nổi liên thiên không.
Tiến theo thứ tự luân vòng,
Không không mà có khỏi phòng khỏi lo.
Trí tâm tự xét tự dò,
Sửa sai nội loạn tự mò tiến tu.
Chính mình là kẻ quá ngu,
Tham sân chẳng dẹp, gây mù nội tâm.
Chính mình tự phán tự tầm,
Khổ đau sân hận càng lắm càng sai.
Hóa công định luật an bài,
Sanh rồi lại diệt chớ nài nỉ sanh.
Tu thời phải gắng tự hành,
Vượt qua sanh tử hồn thanh hơn người.
Ở đời lắm chuyện nực cười,
Thi đua giành giật người người bất an.
Phật Trời lưu lại kho tàng,
Không không chánh pháp thiên đàng ta đi.
Tu thời gắng luyện gắng ghi,
Tham sân là loại khó vì tiến thân.
Chẳng minh tạo hóa cán cân,
Chẳng sao tiến bộ được gần Phật Tiên.
Ước mong các bạn quý hiền,
Vượt qua bóng tối nổi liên hào quang.

Lương Sĩ Hằng - Vĩ Kiên