



# Tuần Báo Vô Vi

## Quy Hội Tình Người

26 tháng 07 năm 2009

Số 55

Thiền Viện Vô Vi Quy Hội Tình Người

51 Malone Rd,

Mareeba, QLD 4880, Australia

Chi tiết liên lạc: 4 New Ross Lane,  
Waterford, WA 6152, Australia

Tel/Fax: +61 (8) 9450 7416

Di động: 0422 091358

Email: [quyhointinhnguoi@gmail.com](mailto:quyhointinhnguoi@gmail.com)

Website: [www.quyhointinhnguoi.org](http://www.quyhointinhnguoi.org)

### Tuần này:

- Mục Bé Tám
- Lời Vàng Tiếng Ngọc
- Hướng Tâm
- Vườn Thơ Bạn Đạo
- Thi Ca của Đức Thầy

Tờ báo hàng tuần của Thiền Viện Quy Hội Tình Người dành riêng phục vụ cho bạn đạo Vô Vi thế giới

## Mục Bé Tám

Copyright by Lương Sĩ Hằng. All rights reserved.

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám. Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,  
Bé Tám



Phần câu hỏi dành cho buổi sinh hoạt “Mục Bé Tám”:

- 1) Thực hành là sao ?
- 2) Có nhiều người thường than thở sự trở ngại tâm linh với Bé thì sao ?
- 3) Có người mang tâm bệnh ấy mà không hay thì phải làm sao ?
- 4) Sự việc đã thành và sự việc chưa thành là sao ?
- 5) Tâm do đâu mà có ?
- 6) Thân do đâu mà có ?
- 7) Yên vui là sao ?

Copyright © 2009 Quy Hội Tình Người. All rights reserved.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><i>Ngày 06 tháng 09 năm 1991</i><br/> <b>1) Hỏi :</b> Thực hành là sao ?<br/> <b>Đáp :</b> Thừa, thực hành là trí ý phát triển, bước dần thân trên mọi mặt, phù hợp với nguyên ý thanh tịnh, hòa tan trong chu trình tiên hóa hợp thời, không bỏ ngõ trước trở lực nào, dụng Đại Bi làm gốc.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p><b>2) Hỏi :</b> Có nhiều người thường than thở sự trở ngại tâm linh với Bé thì sao ?<br/> <b>Đáp :</b> Thừa, sự than thở đó chứng minh hành giả không thực hành đúng nguyên ý khai triển tâm linh, ngược lại muốn có sự hỗ trợ từ bên ngoài. Vô Vi gọi là yếu hèn! Có đường mà không đi, có tâm mà không phát, cho nên mới lâm vào một nơi bí hiểm, nghi ngờ và động loạn, không bao giờ thoát ngôn yên ổn cả. Cho nên người thanh tịnh, nhìn mặt là biết tâm người đang ở vị trí nào là vậy.</p> |
| <p><b>3) Hỏi :</b> Có người mang tâm bệnh ấy mà không hay thì phải làm sao ?<br/> <b>Đáp :</b> Thừa, người mang tâm bệnh thì phải thực hành đúng dẫn pháp môn đã đề ra, chăm chú vào việc làm của chính mình, giảm bớt sự phóng tâm hướng ngoại, từ từ thức giác thì tâm bệnh sẽ biến mất và lãnh vực từ bi sẽ được phát triển, nói ít làm nhiều thì mới có cơ hội đào sâu thực chất của chính mình mà công hiến cho nhơn sinh, nền tảng an lạc sẽ được khôi phục trong chơn tâm, vui hòa với các giới trong thanh tịnh.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><i>Ngày 07 tháng 09 năm 1991</i><br/> <b>4) Hỏi :</b> Sự việc đã thành và sự việc chưa thành là sao ?<br/> <b>Đáp :</b> Thừa, sự việc đã thành là việc đó cảm thức được rõ rệt là việc đã thành đối với tâm linh, còn việc đã thành ở đời là sự việc rờ mó được và đếm được tùy theo duyên nghiệp chuyên môn giới hạn của hành giả, cứ vậy mà chuyên tiếp đời đời kiếp kiếp, kết luận là học bài vay trả và tiến hóa tâm thân.</p>                                                                |
| <p><b>5) Hỏi :</b> Tâm do đâu mà có ?<br/> <b>Đáp :</b> Tâm là do sự kích động và phản động của mọi mặt, dày xéo tâm can không ngừng nghỉ từ nhiều kiếp, nhiên hậu mới cảm thức tâm và chơn tâm, nguyên lý của nó là không, thể hiện trong tự nhiên và hồn nhiên, qua từ quang sống động của hành giả tại mặt đất, cảm thức được tâm thì mới truy tầm chơn tâm mà tu. Nó là Chơn Lý không dư và không thiếu, lúc nào cũng tròn đầy sự yêu thương và cõi mở.</p> <p><b>6) Hỏi :</b> Thân do đâu mà có ?<br/> <b>Đáp :</b> Thừa, thân là nguyên lý siêu nhiên sanh tồn trong vũ trụ hình thành, rất tinh vi và phức tạp, luật lệ thần kinh ngũ tạng và toàn thân, xuất nhập tự động, đi đứng ngồi nằm đều là tự động, cấu trúc tinh vi vô cùng, nó đang dạy loài người tiềm tàng thực chất và tự mình cảm luật Trời càng ngày càng rõ rệt hơn. Làm chuyện phạm đề thông cảm nguyên lý vô sanh của phần Hồn, thì mới thấy rõ ánh sáng từ bi của vạn linh đều có. Hiểu điều này thì sự sống sẽ được an nhiên tự tại.</p> <p>Còn việc chưa thành là sự tham muốn đòi hỏi quá nhiều tự cảm thấy việc chưa thành mà thôi, đâm ra chán nản giữa trường đời, muốn tự mình quyền sinh bỏ cuộc, không chịu tiếp tục truy tầm do đâu mà có sự hiện diện của tâm lẫn thân trên mặt đất này, đối với tâm linh thì thiết thời vô cùng, đối với thể xác thì phụ luật hóa sanh, đời đạo cũng chưa thành là vậy.</p> <p><i>Ngày 08 tháng 09 năm 1991</i><br/> <b>7) Hỏi :</b> Yên vui là sao ?<br/> <b>Đáp :</b> Thừa, từ quang của hành giả hòa với trung tâm sinh lực càn khôn vũ trụ là yên, vui là mình cảm được nguyên lý của việc nhỏ cũng như việc lớn trên đời này.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

---

# Lời Vàng Tiếng Ngọc

---

## Cảm Ứng Tâm Can (tiếp theo)

...

**Bạn Đạo:** Thưa Ông Tám, khi ngồi thiền mà bị nhức đầu ... (nghe không rõ).

**Thầy:** Ngồi thiền.. nó nhức đầu, coi nhiều khi mình có bệnh, phải kiểm soát là tại vì mình ăn nhiều quá. Do cái thực phẩm nó tạo ra cái nhức đầu, nhiều khi ăn đồ chiên, đồ xào, đồ nướng rồi nó cũng có thể có cái đó xảy ra. Thì chúng ta thử bớt món ăn đi, bớt bữa ăn, bữa tối lần lần bớt rồi cái bệnh nhức đầu nó sẽ không còn nữa. Còn nó nhức ngay cái khớp xương mà trong lúc cái diễn nó rút mạnh nhất, đó là nó mở khớp xương. Mà nó nhức chỉ một chút thôi, rồi nó hết, chứ không phải nhức cả ngày. Nhức cả ngày đó là nó có cái bệnh, mà cái bệnh đó cũng do cái chuyện ăn uống mà ra. Bởi vì mình tu ở đây, mà ăn ngon chiên xào khi làm pháp luân là nó đưa tung lên bộ đầu. Mà nhiều khi nó nhiệt quá, nó chịu không nổi, thì mình dìm trong thực phẩm của mình hằng ngày mà mình bớt nó lại. Nếu nó nhức đầu quá, mình ăn chay nó cũng bớt. Ăn rau, ăn đồ cho nó nhẹ nhàng lại nó hết. Cái phương pháp tự trị.... cũng không sao.

**Bạn Đạo:** (không rõ) .. vì thể dục thở bằng phổi ... (nghe không rõ).

**Thầy:** Thở phổi mà bây giờ chúng ta thể dục cũng thở về rún, nó mạnh hơn ngực. Mạnh hơn ngực, khi mà bạn nín thở được ngay cái bụng rồi đó, bạn là một người nội công. Bởi vậy hỏi người ta học võ, người ta thở ngực. Nhưng mà cái ông thở ngực sau này ông đi học nội công, ông phải thở ở dưới. Cũng giữ cái trạng thái như làm pháp luân mà tập thể thao, nó lại mau mở xương sống hơn, nhưng mà nó mạnh hơn, không yếu hơn đâu, mà không bị tức ngực. Thì bạn có thời giờ làm thể thao như vậy ta có thời giờ ta làm pháp luân nhiều chừng nào hay chừng nấy. Khi mà bạn giữ được cái trung khí ở đây rồi đó thì bạn lao động không bao giờ mệt. Cho nên người mà tu cái pháp này đi lao động trên rừng về đó, mặt mày cũng tươi tắn, không có bị sốt rét, cũng như là ở Nha Trang mấy người cho hay vậy. Phải làm đúng, nó làm cái pháp luân đúng, phải giữ cái pháp luân. Còn cái thể thao kia là nó giữ bộ phận ở đây thôi. Mà sau này khi nó làm nó bí rồi, nó mệt, đau ngực, rồi nhiều chuyện lắm.

**Bạn Đạo:** Kính thưa ông Tám, khi làm pháp luân nằm, ít có khi nào đếm đúng, rồi một chập cái rồi mê luôn.

**Thầy:** Cái đó không sao, có tâm có ý làm là được rồi, khỏi cần gì đếm đúng bởi vì nó mê đó là trạng thái tốt, bởi vì nó mở rồi. Như chị đó nó đã mở một phần rồi, ráng làm về cái pháp luân ngồi, nó mở tiếp. Pháp luân nằm là nó trợ giải những thực phẩm hằng ngày, và nó phân tán cái diễn cho tứ chi mạnh khỏe thôi. Còn cái pháp luân ngồi, cái đó quan trọng.

**Bạn Đạo:** Pháp luân ngồi là chỉ vào giờ thiền thôi?

**Thầy:** Giờ thiền cũng được, nhưng mà giờ sớm mai mình làm cũng được, giờ nào mà không khí thanh thản mình có thể làm được. Còn không khí ô trọc làm nó mệt lắm, nó nóng trong người....

**Bạn Đạo:** Thưa ông Tám, hồi đó con tập Yoga đó thì tập trung tư tưởng thì luồng hơi nó xuống chỗ đơn điền. Rồi bây giờ tập cái pháp này nó hít hơi.... nó khó khăn.

**Thầy:** Khó khăn nhưng mà anh phải cố gắng tập, còn nếu anh làm như vậy cái tánh anh nó nóng thêm. Anh giữ ở dưới đơn điền, cái tánh nó nóng. Còn cái pháp ở đây này là những người đã tu Yoga và họ sửa lại, bởi vì cái này nó chỉ đẩy rún, đẩy ngực, tung lên bộ đầu, thì nó tung phá cái thận thủy, và nó chuyển hóa cái thận thủy, cái luân xa, nó nhanh, nó mới đưa cái hỏa hâu lên trên bộ đầu. Còn cái kia anh giữ dưới đơn điền, nó động. Mà nó động cái hơn nóng đó nó lên làm cho con mắt nó không bao giờ trong, mà cái tánh con người nó lại nóng hơn nữa. Thì chúng ta tu để tiến giải về phần hồn, tiến giải về phần thanh điền chứ không phải tu mà đi động loạn, hay đánh lộn để giữ đơn điền. Giữ đơn điền cho nó mạnh, mà làm cho nó đúng đó, nó mới phân tán tứ chi, hai tay hai chân nó mạnh lắm. Còn cái đây này mình dùng cái trí dẫn mà tiến thôi. Còn nếu mà bạn làm mà cứ dùng dưới đơn điền thì cái pháp này nó không có thuận. Mình phải cố gắng sửa lại để cho nó mở lên trên bộ đầu, nó mới đúng theo cái pháp này. Và sau nó mở được rồi thì cặp mắt của bạn không có bao giờ hồng hồng, đỏ đỏ vậy đâu. Nó sẽ trong và tươi, nó đổi cái nhãn quang khác, chứ không

phải như bây giờ.

**Bạn Đạo:** Coi như luồng hơi nó quen xuống đan điền rồi, bây giờ mình thử làm sao?

**Thầy:** Thì ăn thua mình tập chứ có gì đâu, bây giờ mình nói đây rún, đây ngực, tung lên bộ đầu, cái lệnh bạn cứ nói vậy thét rồi nó quen hà. Nói vậy chứ trong cái cơ quan có nhiều người làm việc với mình, chứ không phải một mình mình đâu. Tôi hít cho nó đầy, rồi thở ra xẹp, nhưng mà mình chú ý bên trên. Hời đó mình chú ý dưới này, bây giờ mình chú ý bên trên thì tự nhiên nó phải đổi, luân chuyển chỗ khác. Chú ý lên trên đỉnh đầu, thì nó rút đi lên thay vì nó cứ đập phá ở dưới. Bởi ở dưới là cái cơ quan nó chỉ là nhập sanh dục, xuất phát đương nhiên nó phải có cho nên nó đòi hỏi tình dục. Bây giờ mình cũng cố tình dục nữa thì tất cả các lực lượng về tri giác của mình ở trên này nó xuống, nó bành trướng cái hạ trí thành ra con người nó sâu, nó nóng mà nó dục thêm, dục dữ lắm, nó không có lợi. Còn cái đàng này nó khác, nó rút đi lên. Nó rút đi lên thì cái sức nóng ở đây nó phải từ từ giảm, nó giảm rồi lần lần cái dục nó cũng phải giảm. Nó đi ra bởi bộ đầu, thì cái tình dục nó cũng giảm. Nó cũng có nhưng mà nó giới hạn, chứ không phải lu bù như người thường. Rồi chừng nào đạt hết ở trên rồi thôi yên, không có bao giờ nữa. Cho nên nhiều người tu không hiểu, nghe cái gì cũng tu, nghe cái gì cũng tu, nhưng mà tại vì họ không hiểu nguyên lý của phần hồn, và không hiểu làm sao đạt tới thanh tịnh. Ta tu ta phải đạt thanh tịnh, mà muốn đạt thanh tịnh thì phải làm sao? Khử trừ, lưu thanh, đem cái trừ đi. Mà đem bằng cách nào? À ..đại tiện, tiểu tiện chỉ một phần thôi, còn cái phần mà áp từ ở trên đưa xuống đó nó phải đem lên trên bộ đầu. Nó xuất phát ra lỗ tai, con mắt, lỗ mũi, đỉnh đầu. Hai cái lực lượng nó cộng đồng nó không có áp xuống thì nó không có xoay chuyển mạnh, nó không có làm cái dâm tánh bành trướng nữa. Nó rời rạc ra thì nó thành cái lực lượng yếu, không có nhiều. Nhưng mà nó làm việc nhiều ở đâu? Nhiều ở trên đỉnh đầu, nó dục tiến thiên đàng thay vì dục hóa ở thế gian. Hai cái dục nó thay đổi. Nhưng mà người tu thì từ từ thay đổi chứ không có bắt buộc người ta mới tu mà phải bỏ dục liền. Không được, nó hư, nó... quản trí con người, không được. Cho nên pháp Vô Vi này nó không có cấm các bạn làm cái gì hết, nhưng mà nó chỉ cấm các bạn lười biếng trong giờ công phu thôi. Bạn làm gì làm, tôi bạn phải công phu. Đó, thì tự nhiên nó thay đổi cái tánh tình. Cái tánh nó đổi được thì cái tâm nó mới sáng suốt, nó không có át cái tâm, nó không có che đậy cái tâm, thì tự nhiên nó sáng suốt. Còn cái tánh mà nó ác trước chừng nào, nó làm cái tâm cũng mất sáng suốt luôn. Cho nên cái tu này là chỉ giải ra thôi, giải tất cả những sự ô trược và lưu tất cả những phần thanh điển. Nó khác hơn những cái pháp khác. Pháp khác họ không có cắt nghĩa cái vấn đề đó, còn cái này thực hiện thấy rõ ràng. Thấy rõ ràng... khi mà nó dục, các bạn làm pháp luân nằm một hơi, rồi làm pháp luân ngồi, rồi soi hồn, rồi thiền định, một chập cái nó bớt hà. Niệm Phật cái nó đang, là tại sao? Nó phân tán cái lực lượng, thay vì nó gom một cục mà nó phân tán rồi hết. Mình kinh nghiệm rõ ràng, chính mình phải thử những vấn đề đó. Hãy dục cho nó dục, rồi mình giải coi thử nó thế nào? Nó phải tiêu. Có phương pháp này mới giải nổi, còn mấy cái phương pháp kia khó lắm. Còn gì thắc mắc?

**Bạn Đạo:** Thưa ông Tám, khi mà trời chuyển mưa đó, thì mình có nên tập pháp luân hay không?

**Thầy:** Cứ việc tự nhiên, không sao hết, đừng sợ Thiên Lôi đánh. Tâm chánh là không có Thiên Lôi đánh, mà tâm tà thì Thiên Lôi hòa với Thiên Lôi nó mới rút cái điển đó.

**Bạn Đạo:** Có bị cảm không?

**Thầy:** Không có bị cảm, mình hòa với nó làm gì cảm. Nghịch với nó mới bệnh chứ hòa với nó không bao giờ bệnh. Cho nên cái pháp này nó có thể đi đến chỗ nào sống cũng được. Tới đó là nó hòa với không khí ở đó. Ban đầu một hai bữa nó hay ngầy ngật một chút, thét rồi nó quen rồi thôi. Chứ hỏi chứ tại sao cây cỏ ở đó nó còn sống được, con vật ở đó nó sống được bởi vì nó hòa hợp với khí hậu ở đó. Bây giờ mình khai mở ra để mình hòa hợp với khí hậu của cái nơi mình cư trú đó thì tự nhiên nó quen rồi thôi hết. Nhưng mà cái cơ thể chúng ta trong đó nhiều, nhiều món nghịch chúng ta phải làm nhiều lần. Nhiều rồi, nó hòa hợp rồi nó nhất trí hết không có gì hết. Yên!

**Bạn Đạo:** Còn như cái bộ đầu mà sáng sớm con chạy xe đó thì nó ê chỗ khớp xương này, vậy là sao?

**Thầy:** Mình co lười niệm Phật thôi, co lười niệm Nam Mô A Di Đà Phật.. mừng chứ, cái đó phải mừng. Cái đó là phần điển nó tiến giải, từ cái trược nó xuất ra rồi nó mới lên có một khối thanh. Nhớ cái chỗ đó là cái chỗ quan trọng. Chỗ đó là quý lắm, người ta điếm đạo chỗ đó thôi. Còn cái gì thắc mắc nữa?

**Bạn Đạo:** Thưa ông Tám, tôi theo pháp này đã hơn một năm rưỡi nay, thì không có đêm nào mà tôi không

công phu hết, nhưng mà cặp mắt tôi bây giờ thấy hơi mờ hơn trước, không biết tôi có làm pháp luân sai không?

**Thầy:** Bởi vì cái pháp luân ngồi đó nó còn yếu, lo luyện lại, cái hơi yếu quá. Bởi vì cái con mắt mà nó mờ là vì cái thận thủy nó kém, cho nên bây giờ rảnh đó co lười niệm Nam Mô A Di Đà Phật, để cho nó lọc thận thủy và tiếp tục làm pháp luân ngồi cho nhiều một chút, cho nó giúp cho cái thận mạnh lại. Con mắt mờ là do cái thận chứ không có gì đâu.

**Bạn Đạo:** Dạ thưa ban ngày có làm pháp luân ngồi được không?

**Thầy:** Nếu mà trời thanh mát thì cũng có thể làm được, làm rồi chú ý nơi rún nó phóng ra cái thận để cho nó trị ... Bởi vì chị còn tính là chị bị kẹt rồi. Chị cứ để thuận tùy nó, khả năng chị tới đâu chị hít tới đó. Cứ hít đây rún, đây ngực, tung lên bộ đầu, cứ hạ lệnh như vậy đó. Nó tới đâu nó hết hít được rồi thì chị thở ra. Mà chị còn tính này, tính kia, tính nọ, là nó giới hạn cái hơi thở rồi. Ban đầu mình hạ lệnh chút vậy, kêu nó làm bây nhiêu đó. Cứ việc cố gắng làm, lần lần nó sẽ dài ra. Mà cái hơi nó dài là nó nhẹ nó mới dài. Còn cái hơi nó ề ạch là ngắn.

**Bạn Đạo:** Dạ thưa ông Tám, còn niệm luân xa đó thì lúc thiền mới niệm hay là có niệm, thường niệm.

**Thầy:** Niệm đó là mình chú ý cái đó là để đánh đổ sự mê tín của nội tâm. Nam ở đâu, Mô ở đâu, A ở đâu, Di ở đâu, Đà ở đâu, Phật ở đâu là mình đang mở lục tâm thông để tiến gần chư Phật, chứ không phải chúng ta niệm Nam Mô A Di Đà Phật mà để cho ông Phật nghe hay là nịnh ông Phật, không có vụ đó. Đang mở cái luân xa lục tâm thông này, rồi tiến gần chư Phật. Ta là Phật, nó vậy đó. Tu thành một vị Phật mới tu, chứ tu còn đi làm nô lệ nữa không có tu, phải không? Cho nên cái cương quyết ở đó nó vậy đó, để đặt cái vấn đề cho mấy người hiểu: Nam ở đâu, Mô ở đâu, A ở đâu, Di ở đâu, Đà ở đâu, Phật ở đâu, là để cho trong này nó không còn mê tín nữa. Cho nên lúc nào, mình vô mình ngồi thiền, trước khi mình nghĩ mấy cái đó một chút xíu, rồi mình theo cái pháp kia mà làm. Nghĩ cái đó là để đánh đổ sự mê tín. Với phần đông là người ta mê tín, người ta tu như vậy là ông Phật thương, ông Phật để ý, ông Phật giúp tôi, cái đó không phải. Tôi biết đường lối của ông Phật đi bằng cách nào, bây giờ tôi đi y như ông Phật để tôi tiến gần ông Phật, và tôi sẽ trở nên một vị Phật. À.. chứ còn tôi tu mà thua ông Phật thì tôi tu làm cái gì. Tu, tôi còn nô lệ ông Phật, tôi không có tu. Tu ít nhất tôi phải tương đương với ông hay là giỏi hơn ông, vậy mới là người tu. Mà ông thầy lúc nào cũng hoan nghênh cái chuyện đó. Ở bên trên người ta hoan nghênh cho mình tiến bộ, chứ ai muốn mình thụt lùi. Còn mình tu trong ý lại, mình phải thụt lùi. Cho nên cái pháp này là để trong đó tất cả cho các bạn hiểu là không còn sự mê tín nữa, mà chính mình tự lực cánh sinh, tiến hóa vô cùng, do cái cơ năng sáng suốt quyết định của mình, tiến theo đà tiến.

*(Trích từ băng giảng của Đức Thầy -- Sài Gòn ngày 5/06/1977)*

---

## HƯỚNG TÂM

---

Trân trọng thông báo: Bà MAI THỊ LIÊU, sinh năm Giáp Tuất (1934), vừa từ trần vào lúc 23giờ 53 phút, ngày 22-07-2009, (nhằm ngày 01-06 năm Kỷ Sửu), tại phường Đông Giang, thị xã Đông Hà, tỉnh Quảng Trị.

Là chị của các bạn đạo: Mai thị Huê, Mai Thị Cúc, Mai Thị Huế, Hoàng Hữu Thịnh;

Dì của các bạn đạo Hoàng Văn Pháp, Hoàng Luật, Phan Thị Nết, Mỹ Dung, Thu Sương, Thu Vân, Thùy Lam ...

Kính mong quý bạn đạo năm châu HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN cho Bà Mai Thị Liêu được siêu thăng tịnh độ.

Thành kính cảm ơn Bề Trên, Thầy, Tổ, Chư Vị Hộ Pháp Vô Vi và bạn đạo bốn phương.

Kính báo: Trần Kiên Hoa.



# Vườn Thơ Bạn Đạo

## HUỆ TÂM KHAI

PHÁP luân thường chuyển huệ tâm khai  
KHAI mở đỉnh đầu tự đổi thay  
KHẨU thuyết bất hành thêm tui nhục  
TỊNH tâm luyện đạo thiết Như-Lai  
TU hành tu luyện Phật Trời chứng  
THIỀN định tứ thời tự sửa sai  
TẠI quả tử sanh nay thức giác  
GIA gia học đạo đáo Thiên-Đài.

*Minh Vô-Vi  
Tân-Phú, 18-7-2009*



## CHÂN THÀNH

Năm mươi năm thuyết lý vô sanh  
Đại hạnh Vô Kiên đã sắp thành  
Vất kiệt sức mình giây phút cuối  
Đại bi tận độ chẳng màng danh  
  
Tình thương phục vụ theo Thiên ý  
Đổ lỗi cho nhau hội khó thành  
Nhanh chóng bắt tay chung hiệp nhất  
Thầy vui, đồng đạo chẳng còn tranh  
  
Sanh già bệnh chết không ai tránh  
Xác thể đức Thầy thuộc ngũ hành  
Cát bụi trả về với cát bụi  
Người tu, còn hoảng chẳng còn thanh

Chân thành thức giác không than khóc  
Kính diễn Thầy trao hãy sẵn sàng  
Hạ thủ công phu sẽ gặp Bé  
Chúng ta trưởng thành chớ hoang mang

Lời vàng tiếng ngọc vẫn còn đó  
Kính sách đĩa băng chung bạc bàn  
Chư vị được người sau tiếp nhận  
Kính Thầy dạy ngã hiệp chung ban

*Phúc Tâm  
Cà Mau 5/7/2009*



## LỤC TỰ

NAM mô đất Việt nay bình yên  
MÔ Phật niệm thường thoát đảo điên  
A thuận giao hòa hiệp khí điền  
DI Đà tam bửu xuất Thần Tiên  
ĐÀ quang tỏa sáng tâm thân chuyển  
PHẬT pháp Vô Vi pháp Vô-Kiên  
THƯỜNG chuyển năng hành tâm bất biến  
NIỆM nam trong ý đáo Tây Thiên.

*Minh Vô-Vi  
Tân-Phú, 18-7-2009*



## TÂM THIÊN

Luôn luôn độc đáo với chiêu bài  
Ác ý, thị phi, địa ngục đài ...  
Niêm khẩu những ai dám chỉ trích  
Tự tung làm quỷ phá nhà chay  
Giang sơn dễ đổi tâm hằng biến  
Tu miệng bề ngoài tánh khó thay  
Thiện ác đáo đầu chung hữu báo  
Thành tâm tu luyện sửa tâm ngay.

*Tắc Vân, 10-07-2009  
Mai Thanh Tùng*



## TU NÚI

Thất Bảo thiên sư quyết định lần xuống núi  
Nơi tu thị khảo đảo tiến hóa cao  
Có hai chợ tính mãi chọn chợ nào  
Lòng do dự không biết trụ nơi nào  
Ai thăm hỏi thiên sư đầu lắc lắc  
Bực cả mình chuyện riêng sao thắc mắc  
Thôi về núi thanh nhẹ dễ tu hơn  
Ở thị thành động dục riết họ lớn.

*Minh Gót  
BHH, 18-7-2009*



## Tạ Ôn Thầy

Mỗi sáng bình minh nắng ửng hồng  
Ánh sáng Trời ban khắp vạn sinh  
Nhắc nhở nguyên linh đường tiến hóa  
Quy hồi chơn thức rõ hành trình  
Hành trình tiến hóa khá mông lung  
Chẳng rõ đường đi, chuyện phải làm  
Thế cảnh trần gian đầy uẩn khúc  
Chạy theo ngoại cảnh cũng vì tham  
May nhờ Thầy Tám đã thông khai  
Chỉ rõ đường tu rõ ngọn ngành  
Pháp lý Vô Vi đường tự cứu  
Thực hành chơn pháp chẳng lung lay  
Thầy vẫn kiên tâm vẫn miệt mài  
Triu mến dìu con giúp sửa sai  
Ngày qua tháng lại luôn hoài cảm  
Mong mỗi đàn con trở về nguồn  
Công đó Thầy ơi quá cao dày  
Làm sao đền đáp nghĩa ơn này  
Chỉ biết thực hành theo pháp lý  
Song tu đời đạo thật đủ đầy  
Muôn lời kính chúc Thầy an nhè  
Toàn ý toàn tâm đạo pháp mau  
Vô Vi trường cửu đường thanh thoát  
Gương vàng nhân loại sẽ hành theo

*Thiền Đường Minh Hòa đồng kính bái  
Sydney Australia 16/07/2009*



## TỰ ÁI

Tự ái, sân si, khiến bất hòa  
Bão lòng nung nấu, khó vị tha  
Nuôi dưỡng càng lâu, càng thu trước  
Mọi sự xấu dần, cũng tự ta  
Từ bi hỷ xả, thương tha thứ  
Cảm thông cảnh ngộ, đã trải qua  
Tư tưởng điên lảnh, đến đối tượng  
Tự nhiên hóa giải, hợp vui hòa.

*Củ Chi, 22-02-2009  
Bá Tùng*



## Hành Triển

Con đường hoằng pháp thật vinh quang  
Pháp lý Vô Vi vẫn bạc bàn  
Phát triển điển năng hằng tuần một  
Nam mô lục tự triển rền vang  
Năm tới năm lui đại hội về  
Anh em sum họp thật hả hê  
Cùng nhau xây dựng đồng tu tiên  
Quyết chí hành tu tự trở về  
Thiền ca văn nghệ chốn xa gần  
Giúp đỡ nhân quần rõ pháp ân  
Anh em, nghệ sĩ đồng chung sức  
Dụng hướng Thầy khuyên để khai tàng  
Vô Vi pháp lý tiên quân bình  
Bạn đạo ra công hợp ý tình  
Bằng thâm kinh sách lời Thầy giảng  
Mạng web toàn châu lại chuyển hình  
Vô Vi xuất chúng những anh tài  
Lui về thực chất tự sửa sai  
Pháp lý thực hành càng tinh tấn  
Thiền đàn hạ giới tự thông khai

*Thiền Đường Minh Hòa đồng kính bái  
Sydney Australia 17/07/2009*



## MƯỜI ĐIỀU TÂM NIỆM

*(Ôn lại 10 điều Thầy dạy lần thứ nhất)*

**Nhịn nhục, cần mẫn** rèn tâm trí  
**Thất tình lục dục** dứt trần tâm  
**Tha thứ, thương yêu** mở rộng lòng  
**Tối đa phục vụ** chẳng cầu mong  
**Bố thí, vị tha** cứu giúp đời  
**Thực tâm, lễ độ** để người vui  
**Sống tạm cứu đời, không hưởng thụ**  
**Giữ tâm thanh tịnh** thật vui tươi  
**Quên mình, niệm Phật** không ngừng nghỉ  
**Hòa tan trong khổ** chẳng buồn vui  
Pháp Luân Thường Chuyển tâm khai mở  
Thiền Định thức tâm rõ cội nguồn.

*Trần Việt Bắc  
(1996)*



## BẤT MINH

Cống rắn cắn gà nhà quá ngu  
Bạ đầu tin đó trí tâm mù  
Thiếu hành bất chánh khó phân biện  
Ý mất quân bình tựa mộng du.

*Tắc Vân, 15-07-2009*

*Mai Thanh Tùng*



## TIỆC BÀN ĐÀO

Làm ít bài thơ để biết nhau  
Chất phát lòng ngay “tinh” ồn ào.  
Mình đây “bé xiu” đâu dám sánh  
Đàn anh cứ hưởng tiệc bàn đào.

*Văn Phong Cà Mau*



## LỜI HAY Ý ĐẸP

Lưỡi không xương nhiều đường lắt léo  
Miệng không tròn nói méo “rùm beng”.

Lưỡi không xương nhiều đường lắt léo  
Miệng không khéo dễ mịch lòng nhe “!”

Chín người sao lại ra mười ý  
Còn lại một ý dung hòa để đi.

*Văn Phong Cà Mau*



## LOẠN THUYẾT

Tuổi già, trần đọa, khổ nhiều rồi  
Tất cả đều là bài học thôi  
Ngạo ngễ cười chê sau bị đọa  
Bất minh loạn thuyết đức suy đời.

*Tắc Vân, 06-07-2009*

*Mai Thanh Tùng*



## YÊU

Yêu người truyền pháp Cha ơi.  
Chiết thân xuống thế muôn nơi độ đời.  
Yêu là sức sống tuyệt vời.  
Tình thương đạo đức đời đời Cha ban..  
Yêu người khắp cõi nhân gian.  
Yêu người nhỏ hẹp yêu Trời bao la.  
Yêu người là chính yêu ta.  
Đánh tan bản ngã cùng Cha cận kề.  
Hoằng dương Phật pháp xa quê.  
Bây giờ đến lúc trở về cố hương.

*Minh-Gót*

*BHH, 21-7-2009*



## TÀI ĐỨC

Đức thì theo đạo tài theo đời.  
Trí thức, học lại của người đời.  
Không học mà thông, tu trí mở.  
"Biết nhiều khó tu" chẳng nghe lời!!!  
Tu còn vụ lợi, sao được đạo?..  
Rũ bỏ phàm tâm giải thoát đời.  
Huynh Đệ thương nhau già cật trẻ.  
Có tài vô đức đạo xa vời.

*Minh-Gót.*

*Bình-Tân, 23-7-2009*



## CÁM ƠN LỜI CHÚC

Cám ơn Kim chúc, văn thơ hay  
Thanh cao tính chất, khéo họa bài  
Bá Tùng xin ghi lòng tạc dạ  
Gió thổi diều bay, chuyển thơ khai  
Vạn vật diễm đồng, chung một thể  
Vũ trụ tình thâm, trợ tiến hoài  
Huynh đệ tỷ muội, diễm trợ diễm  
Tình thương xây dựng, mãi tương lai.

*Củ Chi, 12-07-2009*

*Bá Tùng*





## VỀ KIẾP SỐNG

Nghe về nghe về  
Nghe về kiếp sống  
Quay như chong chóng  
Chẳng lúc nào yên.

Nếu như thức tỉnh  
Định hướng mà đi  
Đi trong ý tốt  
Được tốt về sau.

Tâm lành ý nguyện  
Được phước trời ban  
Duyên lành gặp gỡ  
Được cho pháp bảo.

Đi trong rốt ráo  
Hành pháp thầy ban  
Khai tâm mở trí  
Đó là vô vi.

*LÝ VĂN PHONG*



## TỰ HÀNH TỰ ĐẠT

Nửa cuộc đời còn lại  
Tôi mãi đi tìm cái biết  
Để tránh những sai lầm đáng tiếc  
Duyên lành được thấm nhuần chân lý siêu việt  
Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Pháp Thiền

Thân tâm tôi hồn nhiên tự biết  
Không phải do thụ huấn giáo điều  
Trong kinh điển khuôn rập một chiều  
Trong lý luận cao siêu, không thực tế  
Các hình thức, loại la bàn chỉ địa kế  
Lạc hậu trong hiện sinh thế hệ

Thân tâm tôi hồn nhiên minh triết  
Là do tự tánh tự đạt  
Tôi không ý lại, cậy nhờ người khác  
Chỉ dùng hành trọn niềm tin mãnh liệt  
Là: tôi không cần tìm biết, mà vẫn biết  
Trong kinh nghiệm bài học vô tự chơn kinh

An nhiên, tự tại, tự tu sửa thông minh  
Theo khả năng sẵn có của riêng mình  
Thiền Định Vô Vi  
Tự hành tự đạt đến quang vinh.

*Thủ Đức, 21-07-2009*  
*Huệ Tâm*



---

## Thi Ca của Đức Thầy

---

Sài Gòn, ngày 14 tháng 11 năm 1970

Khai thông chơn điển tự làm thi  
Pháp lý Vô Vi rất hợp thì  
Uyển chuyển văn hành theo chánh pháp  
Thi thơ sống động tiến thân tùy

Giao liên hợp thức hợp thì  
Điển thanh tiến hóa sân si chẳng còn  
Quy nguyên điển hóa văn tròn  
Không theo nịnh bợ không còn si mê  
Thần thông sắc giới chỉnh tề  
Nơi nao cũng được phán phê rõ ràng  
Tự tu tự tiến thiên đàng  
Thông minh thanh tịnh cơ hàn tiêu tan  
Tiến theo luồng điển Phật đàn  
Tu theo chơn pháp mở màn thượng nguơn  
Vượt qua sông núi hải sơn  
Bão bùng không có tùy cơ chuyển hình  
Mâu Ni xuất hiện thấy mình  
Dở hay tự chữa sự tình mở mang  
Sắc kia sáng tỏ rõ ràng  
Màu nào sắc ấy phát quang tứ bề  
Chuyển luân thuận lý thuận tình  
Âm dương tương hội người minh lòng người  
Trước kia Di Lặc đã cười  
Nay người cũng vẫn tươi cười như xưa  
Tu sao đến gặp mới vừa  
Ngài không giấu giếm nụ cười với ta  
Ước mong các bạn vui hòa  
Tu cho cõi mở hòa ca cùng Ngài.

*Lương Sĩ Hằng - Vô Kiền*