



The LED Weekly

Volume 11, No. 10 August 3, 1997

P.O. Box 71071 Sunnyvale, CA. 94086 USA

voviled@ix.netcom.com

Ban Biên Tập: Vân Anh, Nguyễn Khiêm, Kiều Hòa, Hoàng Vinh, Minh Bảo, Minh Sơn, Hữu Lâm, Văn Hoa, Thu Sương, Ngọc Sương, Trọng Hiếu, và Ngọc Minh.

LỜI MỞ ĐẦU

Thăm thía quá bạn ơi!

Lời cao ý đẹp vui hòa
Thành tâm nhận được món quà thương yêu
Trần đầy nguyên lý thật siêu
Tâm ta tu tiến ta đi tu tiến chung
Khai thông trí tuệ mỗi vùng
Tình thương đạo đức vô cùng thâm sâu
Cần khôn vũ trụ kết tâu
Chơn tâm thức giác nhiệm màu khai minh
Thực hành khai triển hành trình
Chơn tâm thức giác chính mình tự tu.

Lương Sĩ Hằng

THƯ' NGỎ

GIEO DUYÊN

Gieo duyên Trời Đất duyên thành tựu
Đời giả tâm thành chẳng tạo mưu
Tiến hoá thâm tình trong thức giác
Chẳng còn loạn động chẳng còn lưu.

Quý thương,
Lương Sĩ Hằng

Mục Bé Tám từ 6-6-97 đến 12-6-97

Copyright (C) 1997 by Lương Sĩ Hằng & VoViLED. All rights reserved.

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám.

Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,

Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

1. Làm sao cảm thức được tranh trời?
2. Làm sao mới được gọi là thân thương?
3. Làm sao tự cứu được?
4. Làm sao về được siêu thế giới?
5. Tình thương do đâu mà có?
6. Duyên lành yêu nhau từ đâu mà có?
7. Bản chất hay chống đối có hữu ích gì không?

Montréal 06-06-97 1:50 AM

Hỏi: *Làm sao cảm thức được tranh trời?*

Đáp: Thừa muốn cảm thức được tranh trời thì phải thực hành tu thiền, hóa giải được tâm tư, hướng về thanh tịnh và tự cảm thức được sự cấu trúc huyền vi của Trời Đất đã hình thành được một thể xác tinh vi thâu gọn lại thành một tiểu thiên địa, có ngũ sắc ngũ quang, huyền sắc huyền quang, bên ngoài có gì bên trong có nấy. Càng chịu tu, lại càng thanh tịnh và sẽ tự khám phá được cõi huyền vi ẩn tàng trong tâm thức của chính mình. Sống vui cùng Trời Đất trong trật tự, nhiên hậu mới cảm thức được tranh trời tốt đẹp vô cùng sống động.

Kệ:

Hòa bình cảm thức chuyện ngoài trong
Cảnh giới phân minh tự tiến tòng
Phát triển vô cùng tâm tự đạt
Bền lâu vững tiến hướng thiên tòng.

Montréal 07-06-97 5:20 AM

Hỏi: *Làm sao mới được gọi là thân thương?*

Đáp: Thừa thân thương là thực hành chung một đường lối, có trước có sau trong trật tự.

Kệ:

Cùng chung thực hiện chung đường lối
Giải quyết tâm linh chịu quả nhồi
Thức giác cứu mình trong tiến hóa
Thoát ly trần tục tự về ngôi.

Montréal 08-06-97 3:50 AM

Hỏi: *Làm sao tự cứu được?*

Đáp: Thừa phải áp dụng nguyên khí của Trời Đất thanh lọc tâm thân, hiệp khí cùng Trời Đất, nhiên hậu mới rõ được vị trí của chính mình vốn vẹn chỉ có phần hồn tiến hóa đúng đường thì mọi sự sẽ được yên vui.

Kệ:

Thức tâm tự rõ đạo chơn mùi
Trí giác tâm minh tự cảm vui
Ba cõi cộng đồng chung giải tiến
Thành tâm tu luyện tự mình vui.

Montréal 09-06-97 4:35 AM

Hỏi: *Làm sao về được siêu thế giới?*

Đáp: Thừa siêu thế giới là gốc gác của tâm linh, cần tu tự đạt tới quân bình, thì mới có cơ hội về với siêu thế giới tốt đẹp và vĩnh cửu.

Kệ:

Thực hành phát triển trí tâm minh
Thức giác bình tâm rõ ý tình
Mưu lợi không còn tâm phát triển
Bình giao thanh tịnh tự mình minh.

Montréal 10-06-97 2:50 AM

Hỏi: *Tình thương do đâu mà có?*

Đáp: Thừa tình thương do sự kích động và phản động đã hình thành sau sự đau thương của tình đời đen bạc, giết nhau để sống và cứu nhau sau khi cảm động.

Kệ:

Phân minh trí tuệ chuyển lòng vòng
Cứu giúp sau khi hiểu được thông
Nguyên niệm lòng thành tâm cứu độ
Bình tâm thanh tịnh từ ngoài trong.

Montréal 11-06-97 4:10 AM

Hỏi: *Duyên lành yêu nhau từ đâu mà có?*

Đáp: Thừa duyên lành yêu nhau từ tầng số điển quang của đôi bên hình thành, gặp nhau nhớ nhau và không bao giờ quên nhau.

Kệ:

Duyên lành chuyển hóa tự tô màu
Thôn thức thương yêu tự nhớ nhau
Đen bạc không còn ly chuyển cách
Cùng chung xây dựng cùng chung tàu.

Montréal 12-06-97 4:45 AM

Hỏi: *Bản chất hay chống đối có hữu ích gì không?*

Đáp: Thừa bản chất hay chống đối với người khác, hoàn toàn không hữu ích gì cho tâm lẫn thân. Ngược lại biết hòa là sẽ có cơ hội tự giải, chỉ có tiến không có lùi.

Kệ:

Tâm thân hòa hợp sáng minh đời
Nhân quả không còn lưu luyện tới
Hòa hợp chung hành thêm sáng suốt
Biết mình hiểu họ rõ thân Trời.

*Võ Thu Sương chép
(tiếp theo phần vấn đạo đăng trong LED 108)*

(42) - Vấn: Kính thưa Thầy, kính Vô Vi lâu ngày có bụi bậm, lau chùi cách nào đừng thất lễ Bề Trên, xin Thầy chỉ dạy?

Đáp: Không có thất lễ. Mình muốn làm sạch miếng kiếng là tâm mình phải nghĩ tới Trời Phật để cho mình sạch, không có thất lễ. Miếng kiếng Vô Vi đem ánh sáng của bên ngoài tượng trưng sự thanh nhẹ cao cả của Bề Trên, mà biết sẵn sốc miếng kiếng là tức là sẵn sốc tâm thức của chính mình, kính nể Bề Trên, thực hành đứng đắn, không có sợ gì hết.

(43) - Vấn: Kính thưa Thầy, càng thực hành thiền và niệm lục tự di đà con càng hay quên mọi việc, ngay cả công việc đang làm suýt chút nữa mất việc, vậy con phải làm sao?

Đáp: Bởi vì mình làm việc là mình lấy cho lục căn lục trần làm việc, phải ghi chép, 10 giờ làm cái gì, 9 giờ rưỡi làm cái gì ghi hết, coi theo đó mà làm, không nên để trong óc. Mà nhiều người tu thiền ăn cho cố, cái ruột ở trên này nó cản cái nó quên hết hà, cho nên gần đây tôi chỉ cách thanh lọc rồi trí nhớ từ bao nhiêu năm từ hồi còn con nít cũng nhớ lại hết. Cái ruột nó sạch. Cho nên già chừng nào dơ chừng này, thanh lọc rồi nó bảnh bao như trai gái, không sao hết.

(44) - Vấn: Con nghe băng khoa học Nhân Hoà, Thầy đã chỉ cho một bạn đạo ăn gừng để tự chảy nước miếng vì bao tử lạnh và Thầy có viết tên thuốc bắc để mua uống. Con xin Thầy cho con tên thuốc đó để con uống. Con ăn gừng miếng để bớt nước miếng chảy.

Đáp: Ăn gừng là được rồi. Ăn gừng được rồi.

(45) - Vấn: Trong gia đình có một người thân đang đêm ngủ bị sôi bọt rồi hôn mê bất tỉnh liên trong 6 tháng mới tỉnh, xin Thầy giải cho chúng con biết trong thời gian hôn mê đó phần hồn của bệnh nhân đã đi đâu.

Đáp: Cái đó là nó bị động kinh rồi, hôn mê là bị động kinh rồi, phải biết trị về thần kinh mới giúp được. Bệnh của nó phải chịu theo luật nhân quả của nó, khi chết phải chịu theo luật nhân quả của nó, học và tiến trở lại. Trong lúc hôn mê phần hồn

ở trong xác chứ đi đâu. Cái lúc tắt thở mới xuất ra ngồi trên đầu được.

(46) - Vấn: Kính thưa Thầy, trong băng gom lời Thầy giảng, Thầy nói ông Tư chỉ bắt tay bạn đạo mà biết chuyện người ấy, vậy ông Tư nhìn vào lòng bàn tay hay mu bàn tay?

Đáp: Ông Tư nhờ phát triển cái luồng trung tim bộ đầu, trung tim chân mày của ông, ông nhìn thấu triệt tất cả mọi việc mà chúng ta ở đây soi hồn thét rồi các bạn nhìn thấu triệt rồi các bạn sợ luôn tại sao tôi biết trước thẳng cha nó như vậy, thấy không, biết trước thẳng cha đó là xạo, không đúng, rốt cuộc là thấy nó xạo, không đúng. Cái tâm linh phát triển và trực giác của mình mở mình nhìn là biết rồi. Mình nhìn họ họ sợ họ khai hết tất cả những sự thật.

(47) - Vấn: Thầy chỉ cần nhìn xuống đất mà thấy chuyện trên Trời, thưa Thầy, Thầy nhìn góc 45 độ hay 90 độ?

Đáp: Cái nhìn của người tu Vô Vi không cần nói bao nhiêu độ. Nhìn bàn tay cũng thấy cả vũ trụ được, không có gì khó khăn, bởi vì cấu trúc từ siêu nhiên từ đó nó dẫn giải ra mình cứ đọc tới đọc tới nó mở ra biết liền, không có cái gì khó. Mà con người bây giờ làm được. Từ đây tới 2000 năm là làm được nhiều chuyện lắm. Cứ soi hồn đi là làm được nhiều chuyện, thấy rõ ràng hơn, không lệ thuộc nữa.

(48) - Vấn: Có đoạn ông Tư nói Thầy cũng đánh nhau với khối trước, Thầy phóng điện đỏ trời. Con tưởng điện của Thầy điện của Thầy là màu vàng trắng mà sao lại màu đỏ cả Trời?

Đáp: Đó là lúc tôi mới tu. Luồng điện anh hùng dũng chí của mọi thanh niên đều có, mà khi xuất ra ai chọc là mình chơi liền, không có đề trể, mà đánh hoài họ cũng không chết, mà họ bắn mình bắn hoài mình cũng không chết. Lúc đó mình mới chịu niệm Phật, thấy niệm Phật là hay, trước sùng bái gươm giáo tấn công mà mình chỉ niệm Phật tự nhiên nó tan. Lúc đó mình thấy cái Nam Mô A Di Đà Phật nó rất hay rất quý, lúc đó mới bằng lòng hướng về Phật mà tu. Chớ ban đầu tu ai cũng muốn tu sức khoẻ, tu để có tiền, tu để có địa vị, ai cũng muốn như vậy hết. Tôi hồi nhỏ tôi nói tôi theo ông già này tu để tôi xuất hồn vô nhà băng

lấy tiền xài chớ đâu cần phải đi làm khổ lắm. Cái tâm nguyện của người thanh niên nó như vậy đó nhưng mà một thời gian rồi, mình bị đòn rồi mình thấy là giá trị của Nam Mô A Di Đà Phật nó vô

cùng từ đó mới chấp tay niệm Phật, khi xuất đi đâu cũng chỉ có niệm Nam Mô A Di Đà Phật, không có làm gì hết.

THƯ TỪ LAI VĂNG

Qua Mục Thư Từ Lai Văng, bạn đọc có dịp chia sẻ tâm sự thiết tha của người gửi - các đứa con Vô Vi từ khắp Năm Châu; học hỏi và cảm nhận lòng thương yêu, sự hi sinh tận độ vô bờ của người nhận - Thầy Tám, người Thầy, người CHA VÔ VI yêu quý..... Những lá thư gói ghém tâm tình thấm thiết, nhất là từ các bạn Vô Vi đang ở quê nhà xa tít với hoàn cảnh khó khăn, gút mắc từ ĐẠO lẫn ĐỜI, luôn được hồi âm bằng những lời khuyên giải sáng suốt, chân tình, hướng tâm về chân lý vô cùng siêu diệu.

THƯ GỎI THẦY TỪ VIỆT NAM

Gò Vấp, ngày 5/1/97

Kính Thầy,

Con là TTM, 57 tuổi, Canh Thìn. Đây là lần đầu tiên con viết thư cho Thầy, trước hỏi thăm sức khỏe của Thầy cùng gia quyến, sau xin Thầy chỉ dạy cho đôi điều thắc mắc. Con đã tu thiền theo PLVVKHHBPP từ đầu năm 1994 và ăn chay trường luôn. Đến nay thì sức khỏe con khá hơn trước mặc dầu vẫn còn bệnh; về tâm linh thì tiến triển hơn xưa, bớt tham, sân, si; tinh thần thấy an lạc hơn.

Con có đến thăm chú Sáu Lung, chú bảo con ít dục hơn chị Lài (một bạn đạo Vô Vi đã vào pháp này hơn 10 năm rồi), con không biết chú nói vậy để an ủi con hay chú nói thật? Chú Sáu qua đời gần tháng nay, bây giờ không có ai để hỏi, phải viết thư làm phiền Thầy; vả lại con cũng tha thiết được thầy ban ơn viết cho con vài lời để thỏa mãn lòng yêu thương, kính mộ Thầy. Mỗi đêm khi công phu con đều có nguyện xin Đức Tổ Sư ông Tư và Thầy độ cho con tu hành đắc đạo. Có lúc con có cảm giác là có Thầy đến với con, không biết có vậy không? Con không biết bao giờ con mới có khả năng cảm ứng được luồng điện của Thầy.

Con vô phước, Ở thế gian này con không có duyên gặp Thầy, nhưng mỗi khi con chán nản, con đều nghĩ đến Thầy. Thầy ơi, bây giờ chú Sáu Lung đang ở đâu? Những lời chú trời trần con, chú không làm đúng, thành thử con không biết hồn chú có bị trở ngại gì không, nên con hỏi Thầy vậy đó. Con nhớ Thầy có bảo khi mình "soi hồn", nước

miếng ra nhiều lắm và lọc thận thủy khứ trực điển, mà thận con bị suy; từ ngày thiền đến bây giờ con không có ra nước miếng như Thầy dạy, vậy sự tu hành con có thể có kết quả không thưa Thầy? Lỗi tai con thì lành, lỗi mũi ít khi nghe thấy mùi vị gì, nhất là mùa lạnh nó tịt luôn.

Hàm răng con thì giả, chỉ còn 2 cái răng nanh là thiệt, như vậy có trở ngại cho việc thông nhâm mạch và đốc mạch không thưa Thầy? Mẹ ruột con chết đã 45 năm rồi, không biết hồn mẹ con hiện giờ ở đâu, có siêu thoát không? Con phải cầu nguyện thế nào, xin Thầy chỉ dạy. Ở VN sắp Tết rồi đó Thầy. Con không bi quan, nhưng con cảm thấy đời chẳng có gì vui, nhìn thấy ai cũng khổ mà mình không có khả năng cứu giúp ai hết, đáng buồn lắm.

Nếu con nhận được thư trả lời của Thầy trước Tết, con sẽ vui như được quà mừng xuân của Thầy vậy, dù trong thư Thầy có trách mắng quở rầy, con cũng cảm thấy hạnh phúc lắm. Xin Thầy đừng có hà tiện ban bảo cho con vài lời dù là Thầy có bận nghe Thầy. Trước thêm năm mới, con kính chúc Thầy được an khang vui vẻ hưởng xuân cùng gia quyến. Con biết lòng Thầy ban rải tình thương khắp nơi, khắp mọi người, con cũng tham lam xin được chút tình thương đó của Thầy.

Kính thư, con, MT

THƯ HỒI ÂM CỦA THẦY TÁM

Sydney, ngày 31/1/97

Mộng Thu con,

Thầy đã nhận được thư con đề ngày 5/1/97 và được biết con đang thực hành PLVVKHHBPP nhưng con vẫn ôm sự lo âu kẻ chết như người sống. Khi con tu PLVVKHHBPP là chấp nhận thực hành tiến tới thanh tịnh và sáng suốt ở tương lai, đó là lo cho phần hồn ở tương lai. Vượt khỏi tầng số sanh diệt tức là vô sanh bất diệt ở tương lai. Người Vô Vi không có tuổi tác; chỉ có thực hành sửa mình trong trật tự và thanh tịnh. Cuộc sống hiện tại của con, con chưa am hiểu trong cơ tạng của con ai là chủ. Chính phần hồn và sự sáng suốt của con là phục vụ cho cơ tạng tiến hoá, con là chủ của cái tiểu thiên địa tức là thể xác này. Khối óc của con không có một ai có thể chế tại thể gian được. Con muốn tu tức là đem lại hoà bình cho chính con, trật tự cho chính con trong thương yêu và xây dựng.

Đêm đêm lo tu tức là quý thương cha mẹ rồi, con chịu tu tức là con báo hiếu cho Cha Mẹ. Cha Mẹ muốn con được bình an, phần hồn con tiến hoá và thể xác bình an. Con chịu ăn chay trường là tự dẹp tất cả nghiệp sát tại thể gian, thức tâm tu tiến và tận độ quần sanh ở tương lai, điều đó là điều cần thiết trong giai đoạn này. Con nhìn đời đau khổ! Không phải đau khổ đâu, tất cả mọi người có đầy đủ cơ hình thể xác của Thượng Đế ân ban rõ ràng "Độc nhất vô nhị", nhân tốt của Thượng Đế mà không chịu hành và hướng tâm về Thượng Đế, không hướng tâm về cõi vô sanh bất diệt tức là thiên quốc, xứ của chúng ta, chứ không phải mặt đất này xứ của chúng ta đâu. Từ tâm lo tu luyện giải thoát chính mình nhiên hậu mới hiểu được nguyên lý và luật nhân quả của Trời Đất đã hình thành. Tất cả mỗi mỗi đều phải chịu luật nhân quả. Con muốn hỏi chú Sáu Lung ở đâu thì con nhìn lúc còn sống chú Sáu Lung có lường gạt người ta không? Nếu chú Sáu Lung lường gạt người ta thì chú Sáu Lung sẽ thọ tội. Nếu chú Sáu Lung tận độ quần sanh giúp đỡ mọi người là chú Sáu Lung sẽ có cơ hội được tu tiến tốt đẹp hơn.

Còn chuyện Mẹ con cũng vậy thôi, cũng căn cứ theo luật nhân quả mà quyết định. Lúc Mẹ con còn sống làm điều phước đức, nuôi con nhịn nhục dành dụm tiền bạc để thực hiện tình thương và đạo đức thì lúc chết sẽ được cứu. Ngược lại nếu con ý thức được và con chịu bằng lòng tu đó là con báo hiếu cho Cha Mẹ. Mẹ con tận hưởng những gì con tưởng tới người. Con tu nhiều chừng nào thì Cha Mẹ được hưởng chừng nấy, mà Cha Mẹ còn sống mà chịu tu thì các con núp cái dù của Cha Mẹ mà sống rất rõ ràng. Trời Đất Người, con là con người

có ngũ tạng : kim, mộc, thủy, hỏa, thổ, đầy đủ, ngũ sắc ngũ quang, huyền sắc huyền quang đầy đủ mà thiếu thanh tịnh không thấy chính con mà thôi. Bây giờ con tu PLVV đêm đêm lo hành pháp, thì con sẽ thấy rõ, con thấy tánh hư tật xấu của chính con thì con dẹp bớt phần đó, và con làm những điều cần thiết.

Con có duyên lành được viết thư thăm Thầy, thổ lộ cùng Thầy những sự hiểu biết của con, nhưng Thầy cũng phúc đáp cho con những sự Thầy đã khổ tu thực hành và hiểu biết và giảng dạy cho chúng con mà thôi. Không nên mê tín dị đoan. Tu là tự cứu tự thức, tự hiểu mới là người tu, không còn ý lại nữa. Sáu Lung còn sống mọi người đều ý lại và có chuyện gì đến hỏi Sáu Lung. Sáu Lung cũng là người tu thôi, không nên lợi dụng họ mà chính mình phải tự tu là đúng đắn hơn hết. Tu là tu cho chính mình, tu bằng trí ý chứ không phải tu bằng lý luận bề ngoài mà tạo khổ cho chính mình, không ích gì! Nhiều người tu không đàng hoàng lấy bóng đèn làm hào quang cho Đức Phật, thờ hình giả, cái đó là phải xuống âm phủ học lại. Giá trị hào quang của Chư Phật không phải là bóng đèn, làm sai tự gạt mình và gạt những người kế tiếp là đại tội. Còn phương pháp Vô Vi chính Thầy đã thực hành đêm đêm lo tu. Năm nay Thầy cũng đã 74 tuổi rồi, lo tu lo sửa, nhận thức sự sai lầm của chính mình, ăn năn sám hối, đêm đêm lo tu hướng tâm về Quan Thế Âm, Đức Di Đà thanh tịnh mà tu. Lòng thành kính, thực hành đúng đắn sẽ được cứu và tự cứu. Ngày nay con có duyên phước được gặp Vô Vi và được nghe những lời Thầy thổ lộ trên giấy trắng mực đen để con hiểu chính mình. Lấy hành động quyết tâm tu, phải tu cho rốt ráo, giải quyết trần đồ ô trược của chính mình, giải thông trí tuệ tiến hóa thanh nhẹ, không mê tín dị đoan, thực hành đúng đắn và tự cứu.

Còn về việc có răng hay không cũng có trong luật nhân quả. Lúc trẻ ăn nhiều, đến già phá quấy răng nhiều quá thì sớm bị rụng răng, còn bao nhiêu lại sử dụng bấy nhiêu của Trời Đất cho và dứt khoát tu học. Tu bằng trí bằng ý mới giải thoát về Thiên giới được. Chú Sáu Lung, lúc sống là người tu, thì chết cũng tiếp tục tu mà thôi, không làm gì hơn hết. Nếu còn sống mượn tu để lường gạt thiên hạ là chỉ có xuống âm phủ thọ tội mà thôi. Chúng ta không có thể ăn gian Trời Phật được, không có ăn gian Trời Đất được, một li không được, luật là luật, nhân tốt thì có quả tốt, nhân xấu thì quả xấu. Vậy con có duyên lành được

nghe qua Thầy tỏ thể với con, ý thức và thực hành đứng đắn, cương quyết Soi Hồn 1 ngày 3 lần, PLTC đầy đủ, đầy rún, đầy ngực tung lên bộ đầu là giải quyết tất cả những trăn trở ô trược trong cơ tạng của chính con và không còn mê tín dị đoan, tự chủ, tự tin, tự tiến, cương quyết như vậy mới có kết quả ở tương lai.

Năm cũ hết năm mới sẽ đến, người tu phải học nhịn nhục và chấp nhận hoàn cảnh để tiến hoá sẽ không bị lùi. Không nên tin thiên cơ mà chính ta không hiểu được thiên cơ. Tin cái gì chúng ta hiểu. Như bây giờ Thầy đang nói chuyện với con, những gì con hiểu Thầy mới nói. Thực hành đi, con sẽ thấy khối óc con sẽ bừng sáng ra, tâm thức con sẽ yên ổn thì mới xác nhận được phần hồn và phần sáng suốt thanh tịnh để phục vụ thể xác; chứ thể xác không có phục vụ phần hồn sáng suốt được. Ý thức điều này đốc lòng tu và dứt khoát tu tiến. Trở về Thiên Quốc là xứ sở của chúng ta.

Thế gian hay dành đất ép chế tâm linh, những phần tử đó sẽ thọ tội khi lìa thể xác, có luật hết con khỏi lo. Nhân tốt thì có quả tốt, nhân xấu thì quả xấu. Ngày hôm nay con biết tu, biết hít thở, lấy nguyên khí của Trời Đất để mà sống, lập lại trật tự bên trong qua PLTC khai mở tâm thức trật tự bên trong mà tiến. Vậy con nên tiếp tục. Nhân thân nan đặc pháp nan ngộ, ngày hôm nay con có thể xác và có pháp, con có cả hai, chỉ thiếu thực hành thôi, thì đêm đêm lo tiếp tục thực hành. Thầy cũng vậy, đêm đêm Thầy cũng thực hành và hướng tâm về các con, lúc nào Thầy cũng giúp đỡ xây dựng theo trình độ tiến hóa của các con mà thôi. Vậy con yên tâm lo tu, chúc con và gia đình vui khỏe.

Quý thương,
Lương Sĩ Hằng

LÀNG VÔ VI : Khu Đất Dành Riêng Cho Bạn Đọc

Làng Vô Vi được thành lập là do nhu cầu của bạn đọc muốn đóng góp bài vở vào LED Weekly. Thơ, văn, cảm tưởng v.v... của các bạn gửi về LED Weekly sẽ được đăng lên theo thứ tự.

NIỆM - PHẬT

Buổi sáng ngồi niệm-Phật
Một màu nắng lung linh
Cỏ xanh cùng Trời Đất
Lấp lánh những ơn lành.

Buổi trưa ngồi niệm-Phật
Man-mác cuộc hồng trần
Kiếp người như điện phát
Cát bụi nào băng khuâng.

Nửa đêm ngồi niệm-Phật
Thơ bay sáng trên đồi
Câu kinh như khúc hát
Phiền não hê! Mây trôi.

Thường niệm, thường niệm-Phật
Bao la những sen vàng
Hồ tâm dường như ngọc
Trong biển sáng thanh-quang.

Thiền Đường Melbourne 97
Lý Thừa Nghiệp

LIÊN KHÚC CỔ NHẠC VÔ VI SỨ GIẢ HÒA BÌNH

CHIÊU QUÂN KHÚC

Đây bài hát Vô-Vi. Tâm thành đến ân sư.
Ghi nhớ thâm tình tha thiết...Đức Tổ Sư ban truyền.
Bởi nạn tai nơi thế gian đọa đày. Nên phước duyên đã được gặp Thầy hôm nay. Quyết tu tiến hiển dâng công đức, để đáp ơn Trời ban.
Sống cho trọn niềm, thiền thăng hoa ngày đêm.
Ước mơ phỉ nguyên hôm nay. Hát dâng lên Thầy yêu.

NÓI LỐI: Cứ mỗi dịp đầu năm trên xứ Úc.
Là mỗi lần được gặp lại ân sư .
Thầy về đây chan chứa rải tâm từ.
Thương con trẻ bơ vơ đời lữ thứ.

VỌNG CỔ : (1) Sung sướng thay cho đàn con nơi trời lạ, Thầy chẳng quản xa xôi vui bước quay ... về! Để chúng con giữ vẹn câu thề! Quyết tự hứa tu

tâm dưỡng tánh và tu hành tinh tấn hơn xưa. Thầy là SỨ GIẢ HÒA BÌNH. Năm châu truyền pháp gieo tình yêu thương. Đưa người trở lại cố hương. Về nơi Thiên Quốc ngàn năm tươi sáng ...

HỒ QUẢNG : Nhìn con mê . . . lòng CHA xót thương sâu đau!

Vì thương con nên phải giáng lâm nơi trần gian. Giảng trao ĐẠO VÀNG. Hành thiền VÔ VI, về nơi quê cũ. Cùng tu tiến sống vui đoàn viên, đối trao bên nhau thiền. Thực hành đêm đêm, cúi xin Thầy thương. Nay Cha tuy già mà không yên lòng đâu! Thương con sao còn u mê nơi trần gian! Lòng con quyết dâng thành tâm, giờ đây nhờ Cha sáng soi tìm đường. Sớm hôm dấn dõ, một lòng lo tu, cùng nhau tiến bước. Cùng chung sống âm êm ngày sau, báo ân thâm tình. Nguyên cầu ơn trên xét soi lòng son.

VỌNG CỔ : (2) Hạnh phúc vô biên tình Trời tương hội nên chúng con gặp mối duyên lành! Pháp báu Thầy trao phải cố thực hành! Nên nhất quyết công phu công quả, hạnh từ bi bố thí vị tha. Tâm tâm tương ứng gặp thầy. Tham thiền nhập định vui ngày LONG HOA. Mặn nồng tha thiết tình cha. Thương con muôn thưở đậm đà bao la...

SƠN ĐÔNG HƯỚNG MÃ : Nhưng khó truyền pháp cho người mê! Luôn tranh chấp triền miên. Người ơi đừng quên đời nay. Vì duyên nghiệp tình tiền khổ nạn. Thế gian đắm chìm, bể trần đau buồn! Biết quay bước qua đường tu, giải thoát hồn linh. Ta cùng nhau về nơi nhà xưa. Đời thanh tịnh vui cùng TIỀN PHẬT. Ước mơ phi nguyên, CHA hiện đang chờ !

VỌNG CỔ : (3) Đời người thấm thoát kiếp phù sinh ảo mộng, con người thật nhỏ nhoi với biển trời lồng lộng mới trẻ giờ đây bỗng thoáng thân ... già ! Tình thầy quá bao la chan chứa đậm đà ! Đi bốn phương thầy thiết tha khuyên dạy thức tâm người hành PHÁP LÝ VÔ VI. Ngoảnh lại thì kẻ ở người đi, vì thế sự thăng trầm luôn thay đổi. Ngán ngẫm thay nỗi đời danh với lợi, giải thoát thân tâm tâm đạo tinh mê đời !

LÝ GIAO DUYÊN : Nhớ thức giấc nửa đêm. Lo tham thiền nơi thanh vắng. Cho giải thoát ưu sầu! Được thanh thoát linh hồn. Chớ oán trách chi than.

Sao đùa đây vương vấn? Bởi duyên nghiệp bao năm. Nên tâm thân cay đắng âm thầm! Nay ngộ Thầy đánh thức tâm con. Theo con đường PHẬT PHÁP tu thân.

VỌNG CỔ : (4) Nước mắt thầy còn rơi vì thương người khốn khổ, như kẻ đang say chưa tỉnh hết rượu nồng ! Mãi miết đắm mê ngụp lặn chốn bụi hồng ! Yêu nhân loại thầy truyền ban đạo pháp, kiếp cô đơn này ai có hay không ? Lê thân già khắp bốn biển mệnh mông quyết cứu độ quần sanh qua bể khổ. Mặc điên đảo cho người xung tể thế, thân xác thế gian tâm tự tại chốn non bồng !!!

TRĂNG THU DẠ KHÚC : MƯỜI ĐIỀU TÂM ĐẠO

Nhớ ghi tâm niệm mười điều thầy khuyên chúng ta :

*1/ Nhịn nhục chuyên cần.

*2/ Dứt khoát thất tình.

*3/ Lòng luôn tha thứ với thương yêu.

*4/ Dưỡng nuôi phục vụ tinh thần tự tu mau tiến lên.

*5/ Tâm từ vị tha.

*6/ Đối nhau thật thà.

*7/ Sống không hưởng thụ cứ đời lâm than khỏi bến mê.

*8/ Tâm hồn hòa thanh.

*9/ NIỆM ... A DI ĐÀ !

*10/ Thực thi tâm đạo để lòng hòa tan trong khổ đau.

VỌNG CỔ (6) Thầy đã hiến tâm thân đời nay cùng vạn hữu, một kiếp này được chứng ngộ hư không! Tâm Phật bao la cứu vớt đại đồng như đoá hoa-sen sạch trong tươi thắm chẳng lấm bùn nhờ theo nhân thể luôn hoằng dương PHẬT PHÁP nhiệm màu!

Thiện ác đáu đâu chung hữu báo,

Cao phi viễn tẩu giả nan tàng!

Tin Lành SỨ GIẢ HÒA BÌNH,

Năm Châu gieo pháp thấm tình thế gian.

KIM THANH,

Kính bái.

Kỷ niệm ĐẠI HỘI ÚC CHÂU,

Sydney ngày 26-1-97

BAN TỔ CHỨC THIỀN CA & KHÓA SỐNG CHUNG WASHINGTON DC

Vì được sự hưởng ứng của đồng bào Washington DC quá đông, nên đến hôm nay đã phát hết vé cho buổi thiền Ca Sứ Giả Hòa Bình, do đó Bạn Đạo chưa xin chưa kịp vé thì xin phải chờ Thiền Ca năm tới hoặc xin đón coi cuốn video tape và những Compact Disk rất hay sắp phát hành. Xin bạn đạo thông cảm.

TIN TỨC:

Về Khóa sống Chung Sức Khỏe & Tâm Linh và Thiền Ca:

Tới hôm nay đã chấm dứt ghi danh (*không thêm bớt được nữa*) và vé thiền Ca đến nay cũng đã phát hết rồi.

Nếu quý bạn đạo chưa có vé hoặc chưa ghi danh thì không nên đi vì tại chỗ cần có vé mới vào được (*có vé tức là có chỗ ngồi trong hội trường*). Luật của county không cho phép đứng trong hội trường vì sẽ cản trở đường đi hoặc lối ra vào cấp cứu (*emergency exit*).

Xin quý bạn đạo thông cảm.

TM Ban tổ chức,
Phan Cao Thăng

VÔVI FOUNDATION, AUSTRALIA

VI KHUẨN BẠN VÀ SỨC KHỎE CON NGƯỜI

Vi khuẩn trong cơ thể bạn tốt hay xấu?

Hầu hết mỗi người trong chúng ta đều nghĩ rằng vi khuẩn là nguyên nhân của bệnh tật, nhưng thật ra không phải giống vi khuẩn nào cũng độc hại cả, mà trái lại có hơn 110 giống vi khuẩn tốt, trong đó có 20 giống rất cần thiết cho sức khỏe của người, mà hầu hết những giống vi khuẩn tốt và thiết yếu đó thuộc nhóm vi khuẩn nhũ toan (*Lactic acid bacteria*).

Trung bình có hơn 100 triệu triệu (*trillion*) vi khuẩn (*10 lần hơn số lượng tế bào trong cơ thể*

con người) thuộc hơn 400 giống khác nhau, tốt và xấu cùng chung sống trong đường ruột con người. Trong điều kiện sức khỏe lý tưởng tỷ lệ vi khuẩn tốt và xấu là 5-1 (*85% tốt và 15% xấu*).

Sự quân bình tốt lượng vi khuẩn đường ruột rất cần thiết để hỗ trợ cho những hoạt động thông thường của cơ thể, tuy nhiên những yếu tố bên ngoài, và những điều kiện sinh sống hiện tại làm thương tổn trầm trọng tới mức quân bình vi diệu này và là mối lo ngại lớn cho sức khỏe và sự sinh tồn của chúng ta.

Xin được dẫn chứng một vài sự kiện:

- Sự căng thẳng trong cuộc sống
- Sự lạm dụng quá đáng thuốc kháng sinh
- Ăn uống phức tạp không đúng phép
- Thực phẩm chế biến vì cần nhanh và tiện lợi
- Rượu, bia, thuốc lá...
- Hoá chất và ô nhiễm chứa đựng trong thực phẩm
- Ô nhiễm môi sinh và sự thay đổi thời tiết

Một khi, lượng vi khuẩn bị mất quân bình, vì những lý do nêu trên, những vi khuẩn độc hại thừa cơ sanh sôi nảy nở, thải ra nhiều độc tố và những chất gây bệnh ung thư. Tệ hơn nữa, những chất men (*yeast*) cũng thừa cơ hội thức dậy tự biến đổi từ dạng hiền vô hại qua dạng dữ phá hoại tế bào và lan tràn khắp nơi trong cơ thể con người, dẫn đến tình trạng bộ tiêu hóa bị tràn ngập bởi độc tố tới mức không còn kham nổi việc lọc và thải độc tố như thường lệ nữa, thì gan và thận phải làm việc nhiều hơn dẫn đến sự chóng già cỗi và bệnh tật.

Hiệp hội y-tế hoàng gia Anh Quốc đã đúc kết một bản báo cáo cho rằng 90% bệnh nan y con người thời nay mắc phải là do sự nhiễm độc đường ruột, vì thế học để biết sống với vi khuẩn tốt là việc rất cần thiết cho sức khỏe con người. Vi khuẩn tốt giúp cho con người trở nên tốt.

Nếu muốn, giữ được mức quân bình tốt, chúng ta cần có một số lượng lớn vi khuẩn tốt trong đường ruột. Điều này có thể thực hiện được một cách dễ dàng, bằng cách dùng những sản phẩm dưỡng sinh chứa đựng các giống vi khuẩn tốt để giúp chống lại vi khuẩn xấu, thanh lọc cơ thể, phục hồi sức khỏe.

Sau 20 năm nghiên cứu và thử nghiệm tại viện đại học Okayama, Nhật Bản, tiến sĩ Lichiro Ohhi-

ra, một nhà vi khuẩn học xuất sắc ở Nhật, cùng với một nhóm gồm các khoa học và kỹ thuật gia đã thành công được trong việc gom tụ 12 giống vi khuẩn bạn cần thiết nhất cho cơ thể con người trong một viên con nhộng rất tiện dụng gọi là OMX (*Ohhira Mountain fruits eXtract*), gồm 7 loại trái cây hoang, 2 loại thảo mộc, 2 loại rong biển để cho lên men một cách tự nhiên thời gian 5 năm, trong một môi trường hoàn toàn tự nhiên không bị ô nhiễm.

Mỗi viên OMX chứa đựng 59 triệu vi khuẩn tốt thuộc 12 giống vi khuẩn hữu toan. Ngoài ra còn có 18 amino acids, 9 loại Vitamins, 5 loại khoáng chất.

Sau tiến trình 5 năm cho lên men, các vi khuẩn OMX mạnh 6.25 lần hơn các vi khuẩn bình thường trong cơ thể, vì thế rất hiệu nghiệm trong việc tiêu diệt được các vi khuẩn xấu và tái lập mức quân bình tốt.

Trong thực tế có rất nhiều bạn đạo đã chứng nghiệm được sự phục hồi sức khỏe nhanh chóng và lạ lùng từ nhiều chứng bệnh khác sau một thời gian ngắn dùng OMX. Phải chăng OMX là giải pháp cho sức khỏe con người thời đại này?

Muốn biết thêm chi tiết xin liên lạc ban vận động gây quỹ xây TVVVVQT, Cairns:

VôVi Foundation.

41 Hamel st

Box Hill south, Vic 3128

Tel: (03) 98742003, Mobile no: 0411 349957

Báo cáo sinh hoạt gây quỹ xây TVVVVQT:

* Sau 6 tháng hoạt động Vô-Vi Foundation đã có nhiều OMX member tại các tiểu bang Úc Châu, Pháp, Đức, Mỹ, Canada, và đã thu nhận được hơn \$12.000 Úc kim cho quỹ xây thiền viện Vô-Vi quốc tế tại Cairns.

* Ước mong các bạn đạo trên thế giới ủng hộ cho kế hoạch gây quỹ xây TVVVVQT bằng cách trở thành OMX member và giới thiệu OMX tới người khác. Hoặc phát tâm đóng góp cho quỹ.

Nguyễn Đức Cách

VôViLED PUBLICATIONS

Thông Tin

(A) - CASSETTE THUYẾT GIẢNG CẬP NHẬT HÓA:

Ban cassette đã nhận được các băng giảng mới của Thầy Tám trong tuần vừa qua:

(6)- Thầy giảng tại Montréal, Canada	5/97	2 cuốn
(7)- Gom Lờ Thầy Giảng tại Khoá Sống Chung Hoà Bình, Long Beach	7/96	2 cuốn
(8)- Thầy giảng tại Perth, chủ đề Đồi Đạo Song Tu	1/97	1 cuốn

Xin cảm tạ Hội AHVV Canada, Hội AHVV Tây Úc, và anh Nguyễn Văn Mai đã gửi băng mới đến cho Ban Cassette.

Anh Nguyễn Hữu Lâm, T/Đ Lưu Động Portland sẽ đảm trách sang và gửi băng đến quý Hội, Thiền đường hoặc Trung Tâm theo lời yêu cầu.

(1) - Thầy giảng tại T/Đ Hạnh Đức và Thiền Thức, Westminster	30/4/97	1 cuốn
chủ đề: Đoàn Kết (<i>bài giảng đã được phổ biến trên LED Weekly 104</i>)		
(2) - Thầy giảng tại Võ Đường Hùng Vương, San José	27/4/97	1 cuốn
(3) - Gom Lờ Thầy Giảng tại đại hội Âu Á Tương Hội Thái Lan	12/96	2 cuốn
(gồm các lờ Thầy giảng từ 9 cuốn cassettes đại hội)		
(4) - VẤN ĐẠO TẠI THIỀN CA ĐỒI ĐẠO SONG TU, PARIS	21/9/96	1 cuốn
(5) - Thầy giảng tại T/Đ TỬ Thông, Houston	7/96	3 cuốn

Ban Cassette đang chờ nhận các băng Thầy giảng trên đường du thuyết sang Úc Châu trong năm 1997 từ Tổng Hội Ái Hữu Vô Vi Úc Châu. Sẽ thông tin đến các bạn !!!!
Xin quý Hội Trưởng, Thiền Đường, Trung Tâm liên lạc với Ban Cassettes để order băng và phổ biến cho bạn đạo địa phương. Mỗi cassette giá ủng hộ \$US 1.0 + cước phí.
Địa chỉ liên lạc: VôViLED (Ban Cassette), PO Box 71071, Sunnyvale, CA 94086, USA, Fax# 408-7392216, voviled@ix.netcom.com

(B) - VIDEO ĐẠI HỘI ÁU Á TƯƠNG HỘI:

Ban Video vừa mới nhận được bộ video Áu Á Tương Hội do anh chị Nguyễn Hữu Lâm thu, sẽ xem lại và phổ biến đến quý Hội và Trung Tâm.

(C) - THẺ HỘI VIÊN: Nhóm Thẻ Hội Viên Culver City thành thật cảm ơn các bạn đã gửi đơn đến cho chúng tôi làm thẻ. Các bạn nào chưa gửi, xin tiếp tục gửi đơn qua địa chỉ của VôViLED PUBLICATIONS: PO Box 71071, SUNNYVALE, CA 94086, USA

Hiện nay, máy in được thẻ đẹp và mẫu thẻ được điều chỉnh như ý. Chúng tôi đã hoàn tất được khoảng 100 thẻ và gửi đến bạn đạo Portland, và Washington DC với mẫu thẻ cũ (*sẽ in lại theo mẫu thẻ mới cho quý bạn*). Chúng tôi sẽ in với mẫu thẻ mới và hoàn tất theo thứ tự nhận được từ quý Hội, Trung Tâm, và Thiền đường như sau:

Hội AHVV Hoa Kỳ, T/Đ Thiền Thức, Hội AHVV Dallas, T/Đ Bỉ Quốc, Hội AHVV Calgary, T/Đ Atlanta, T/Đ Thanh Hoà, Hội AHVV Hawaii, T/Đ Ánh Quang, Houston, T/Đ Khai Tâm, T/T Hoà lan, T/T Đan Mạch, Hội AHVV Canada, Hội AHVV Úc Châu, Hội AHVV NSW, Hội AHVV Victoria.

Chúng tôi sẽ hoàn tất và gửi đến quý bạn số thẻ trên đây trước Thiền Ca Washington DC.

Ngoài ra, xin nhắc lại để các bạn lưu ý là chỉ cần gửi 1 tấm hình, tên họ, thuộc Hội, hay Thiền Đường, hay Trung Tâm với sự chứng nhận của những nơi đó, cùng số thứ tự hội viên (nếu có). Những chi tiết khác trong tờ đơn do VôViLED phổ biến xin tùy nghi./.

Hẹn tái ngộ trong tuần tới !!!

Copyright (C) by Lương Sĩ Hằng & VôViLED. All rights reserved
