



The LED Weekly

published for Vo-Vi fellow practitioners by VoViLED

P.O. Box 71071 Sunnyvale, CA. 94086 USA

Vol. 10, No. 2 March 30, 1997

voviled@ix.netcom.com

Ban Biên Tập: Vân Anh, Nguyễn Khiêm, Kiều Hòa, Hoàng Vinh, Minh Bảo, Minh Sơn, Hữu Lâm, Văn Hoa, Thu Sương, Ngọc Sương, Trọng Hiếu, và Ngọc Minh.

Lời Mở Đầu

Thấm thía quá bạn ơi!

Lời cao ý đẹp vui hòa
Thành tâm nhận được món quà thương yêu
Trần đầy nguyên lý thật siêu
Tâm ta tu tiến ta đi tiến chung
Khai thông trí tuệ mỗi vùng
Tình thương đạo đức vô cùng thâm sâu
Cần khôn vũ trụ kết tâu
Chon tâm thức giác nhiệm mầu khai minh
Thực hành khai triển hành trình
Chon tâm thức giác chính mình tự tu.

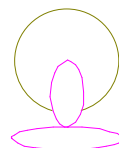
Lương Sĩ Hằng

Thư ngỏ

XÂY DỰNG

Xây dựng sửa tiến chẳng có lùi
An vui thanh nhẹ sống an vui
Tình Trời sống động ta thông cảm
Dứt khoát tu tâm rõ đạo mùi.

Lương Sĩ Hằng



Mục Bé Tám từ 29-1-97 đến 5-2-97

Copyright (C) 1997 by Lương Sĩ Hằng & VoViLED. All rights reserved.

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám.

Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,
Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

1. Vì sao có sự khắc khoải trong nội tâm?
2. Tại sao làm người mỗi năm đều có chúc nhau?
3. Làm sao thoát khỏi trần tục?
4. Thông cảm là gì?
5. Do đâu sanh ra sự quyết tâm
6. Cơ tạng suy yếu thì phải làm sao?
7. Tại sao làm người phải lo âu?

Sydney 29-01-97 3:05 AM

Hỏi: Vì sao có sự khắc khoải trong nội tâm?

Đáp: Thừa sự khắc khoải trong nội tâm tức là hậu quả của sự tham dâm.

Kệ:

Muốn yêu không được tạo sai lầm
Khắc khoải không yên khó thức tâm
Quên đạo muốn đời trong loạn động
Khó tu khó tiến khó thành tâm.

Sydney ngày 30-01-97 4:00 AM

Hỏi: Tại sao làm người mỗi năm đều có chúc nhau?

Đáp: Thừa mỗi năm đều có chúc nhau trong hy vọng, cũng vì lòng tham muốn sống và sợ chết mà thôi. Người tu thiên tự thức thì sự chết sống vô can, hướng về vô sanh bất diệt mà hành pháp, dừng mãnh tiến hóa trong niềm tin sẵn có.

Kệ:

Cảm thông nguyên lý đất trời triển
Tự thức tự tu chẳng có phiền
Khai triển tâm thành không bờ ngõ
Bình tâm thực hiện sống an yên.

Sydney 01-02-97 4:35 AM

Hỏi: Làm sao thoát khỏi trần tục?

Đáp: Thừa muốn thoát khỏi trần tục, thì dứt khoát với ngoại cảnh, thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp, tự thanh lọc chính mình từ tâm lẫn thân, bằng một ý chí cương quyết và không bao giờ thay đổi, lâu ngày sẽ cảm thức được giá trị của tâm linh mà dừng mãnh tu tiến.

Kệ:

Thực hành giải tỏa ý tâm phiền
Phát triển tâm linh tự tạo duyên
Phiền não không còn tâm dứt khoát
Trùng tu thanh tịnh tự mình yên.

Sydney 02-02-97 4:15 AM

Hỏi: Thông cảm là gì?

Đáp: Thừa thông cảm là đồng chung cảnh ngộ với nhau, như cây trong rừng đều bằng lòng sống như nhau dù cho bão bùng nguy hiểm, cùng một lòng một dạ không thay đổi, nhin nhục bất chấp gian lao khổ cực, lâu ngày sẽ vượt qua khổ nạn.

Kệ:

Thực hành chất phác sống an yên
Chẳng có suy tư chẳng có phiền
Họa phúc không cần lo lắng động
Trời kêu cứ dạ chẳng lo phiền.

Sydney 03-02-97 2:45 AM

Hỏi: Do đâu sanh ra sự quyết tâm?

Đáp: Thừa sự quyết tâm do trật tự sanh ra, thực hiện liên tục sẽ thành công, không bao giờ chán nản mới thật là người tu.

Kệ:

Sửa mình tiến hóa liên hồi tu
Xây dựng thanh cao trí chẳng mù
Tự tiến chung hành trong thức giác
Trí tâm thanh sạch mới là tu.

Sydney 04-02-97 3:15 AM

Hỏi: Cơ tạng suy yếu thì phải làm sao?

Đáp: Thừa cơ tạng suy yếu tại vì chứa quá nhiều thực phẩm không cần thiết cho cơ thể, vậy cần thanh lọc tối đa, bộ ruột tốt thì cơ tạng sẽ được khôi phục mạnh khỏe, trường chay bớt đường bột và tăng chất rau xanh, uống nước nhiều, ít nhứt hai lít trong ngày. Người tu thiên phải ăn ít, nhin ăn phức tạp, cần ăn đơn giản.

Kệ:

Sửa mình thì phải bớt phần ăn
Đổi món cải rau chẳng nhọc nhằn
Ăn uống phải cần trong sửa đổi
Bớt đường bớt bột máu thanh lần.

Sydney 05-02-97 5:55 AM

Hỏi: Tại sao làm người phải lo âu?

Đáp: Thừa làm người ai ai cũng tham sống sợ chết, bắt buộc phải lo âu vì chưa hiểu sự hiện diện của chính mình để học hỏi, để thực hành, chứ không phải lo âu mà không làm được. Muốn có trật tự thì phải nghiêm chỉnh thực hành, bất cứ ở thời điểm nào.

Kệ:
Thực hành từ thấp đến cao tiến
Trì trệ không tu cảm thấy phiền
Thức giác chính mình lo học đạo
Tự tu tự tiến cảm giao liền.

Thư Từ Lai Vãng

Qua Mục Thư Từ Lai Vãng, bạn đọc có dịp chia sẻ tâm sự thiết tha của người gởi - các đứa con Vô Vi từ khắp Năm Châu; học hỏi và cảm nhận lòng thương yêu, sự hi sinh tận độ vô bờ của người nhận - Thầy Tám, người Thầy, người CHA VÔ VI yêu quý..... Những lá thư gói ghém tâm tình thấm thiết, nhất là từ các bạn Vô Vi đang ở quê nhà xa tít với hoàn cảnh khó khăn, gút mắc từ ĐẠO lẫn ĐỐI, luôn được hồi âm bằng những lời khuyên giải sáng suốt, chân tình, hướng tâm về chân lý vô cùng siêu diệu.

THƯ GỎI THẦY TỪ HOA KỲ

Utah 3/19/97

Thầy kính,

Mỗi ngày 2 lần, sáng và chiều, con đều hành thiền 2 giờ. Lúc ngồi xuống là nó định rồi, thì còn gì để hành nữa, nếu có chẳng chỉ là làm pháp luân cho khôe thôi. Mục tiêu của thiền giả là định (*thanh tịnh*) chứ không phải pháp, phải không Thầy? Pháp chỉ là phương tiện. Nếu tới chỗ rốt ráo, sẽ không có pháp nào để hành cả mà là hành cái Vô Pháp. Cái Vô Pháp đây con nghĩ là cái thanh tịnh mà con đang "ngâm" trong đó.

Muốn đạt Pháp thật sự thì phải vượt qua cái thanh tịnh cái Vô Pháp này chứ không thể ý lại và ngâm trong cái thanh tịnh sung sướng này hoài được. Chắc Thầy cũng có nghe các vị thiền sư ngày xưa thường nói chỗ thanh tịnh này là đáng sợ sao? Những danh tự thiền thông dụng đã dùng để ám chỉ chỗ đáng sợ này như: đáy thùng sơn đen, hang quỷ núi ma, đầu sào trăm trượng.

Cho nên, Thầy là người đã đi trước chắc phải có kinh nghiệm cái "hành thanh tịnh" này. Hành thanh tịnh chứ không phải "ngâm trong thanh tịnh". Mà hành thanh tịnh thì làm gì có pháp nào để hành, vì thanh tịnh là Vô Pháp.

Đối với người đi tìm chân lý, không có vụ thủy chung. Đối với họ chỉ có vô thủy vô chung. Vì thủy chung là bị hạn cuộc trong thời gian và không gian (*time and space*) mà chân lý là vượt ngoài thời gian và không gian (*beyond time and space*).

Phải không Thầy?

Salt Lake City, Utah

NDH

THƯ HỒI ÂM CỦA THẦY TÁM

Sydney 19/3/97

H con,

Biết được thanh tịnh thì làm thính, phải thực hành đến thanh tịnh và cực thanh tịnh, là quy về tự nhiên và hân nhiên. Nhưng còn mang xác làm người thì cần pháp, hành pháp liên tục thì mới có cơ hội hiệp khí cùng Trời Đất. Có đầu mới có đuôi. Lúc chưa biết pháp, cũng như người bơ vơ và cơ hàn. Khi hành pháp rồi, đạt pháp thì cần thực hiện thủy chung, có đầu có đuôi. Trước kia nghèo nàn khổ cực thiếu trí, không minh đạo, nay hiểu được, nhờ hành được và hiểu được, thì không nên bao giờ quên lúc ban đầu. Có căn bản thì mới đạt được nền tảng hư không tốt đẹp, dần thân độ đời, vượt khỏi từng chê và khen, chấp và mê, thì từ trường sẽ phát triển tới vô cùng, lớn rộng hoà hợp với diệu thanh mà hành sự. Thoát tục cần làm việc nhiều hơn, tức là ánh sáng diệu thanh hằng ban chiếu cho tâm linh hướng thượng. Nó cũng là đường đi trong thanh tịnh, rốt ráo và tươi sáng của hành giả Vô Vi.

Biết thanh tịnh và hành thanh tịnh là một, tức là đạt được ánh sáng diệu thanh, hội nhập với ánh sáng của Đại Bi mà tiến hoá đến vô cùng tận.

Quý thương.

THƯ GỎI THẦY TỪ HOA KỲ

Utah, 20/3/97

Thầy kính,

Sau khi nói chuyện với Thầy, con hiểu hơn về đường lối hành trì và mục tiêu của hành giả theo Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp và con đã tu tập gần 7 năm. Với 7 năm tu tập này, con đã có một căn bản vững chắc về phương pháp ngồi thiền.

Đối với con hiện giờ, muốn đạt chân lý rốt ráo chỉ có trí tuệ mới có thể thấu suốt chân lý được lực lượng thiền định (*thanh tịnh*) một mình không thể nào xuyên qua bức màn vô minh được. Tuy nhiên, hành giả cần phải có sự an lạc của thanh tịnh để đối phó với đời và trên đường hành đạo. Krishnamurti, một vị thiền sư của thế kỷ 20, đã nói:

"... Silence (*thanh tịnh*) is only a small beginning. It's like a small hole to the expansive ocean, the immeasurable, the timeless state."

Để kết thúc những buổi nói chuyện đã qua, xin Thầy từ bi nói lời sau cùng.

Salt Lake City, Utah

NDH

THƯ HỒI ÂM CỦA THẦY TÁM

Sydney, 20/3/97

H con,

Còn xác là còn hành, nhập định là cơ hội cho hồn tự giác và giác tha. Thiền miên nhập định như vậy, phần hồn sẽ phát sáng sau khi đủ lực lượng thanh tịnh, xuất phát giao du khắp cả càn khôn vũ trụ, dừng mãnh thực hành cho đến đích, không nên cho đó là đúng, nhập định cho đến nổi phát sáng, nhiên hậu mới có cơ hội hội nhập được luồng điện diệu thanh của Đại Bi, tiến hoá về cõi trên. Thế gian gọi đó là Niết Bàn, phân định rõ rệt hơn xưa, đời là xác, đạo là tâm, phát triển từ bi, tự hành tự giác và giác tha. Thiền nhập định bất khả luận bàn là vậy, hành giả sẽ tự động hội nhập với luồng điện diệu thanh của Đại Bi mà tiến hoá thì mới cảm thức được vô sanh bất diệt. Nói như không nói, làm như không làm, lúc nào cũng sống trong thanh tịnh tự giác. Đạo vốn không, vô biên giới, gọi là vô cùng tận, tri chí nhập định tự đạt đến ánh sáng hội nhập với diệu thanh của Đại Bi, sẽ có cơ hội đánh lễ chư Phật Như Lai sáng suốt và bất diệt. Vạn linh nghe được nguyên lý này sẽ khiếp đảm kinh hồn, tri tâm nhập định, thiền miên trong ánh sáng diệu thanh của Đại Bi, tự giác và giác tha bất cứ ở nơi nào.

Quý thương,

Lương Sĩ Hằng

Làng Vô Vi - khu đất dành riêng cho bạn đọc

Làng Vô Vi được thành lập là do nhu cầu của bạn đọc muốn đóng góp bài vở vào LED Weekly. Thơ, văn, cảm tưởng v.v... của các bạn gửi về LED Weekly sẽ được đăng lên theo thứ tự.

HƯỚNG TÂM CẦU NGUYỆN

Xin quý bạn đạo thể giới hướng tâm cầu nguyện cho Má tôi tên là:

Bà Huỳnh Thị Ngân, mất ngày 23 tháng 2 năm 1997 (*nhằm ngày 17 tháng 1 năm Đinh Sửu*) tại San Jose, California, hưởng thọ 75 tuổi.

Bạn đạo Kim Ann Porter, California.

Xin quý bạn đạo thể giới hướng tâm cầu nguyện cho em tôi là:

Nguyễn Phi Lang, mất lúc 9 giờ 45 tối, ngày 21 tháng 8 năm 1996 (*nhằm ngày 8 tháng 7 năm Bính Tý*) tại Đà Lạt, Việt Nam, hưởng thọ 67 tuổi.

Bạn đạo Nguyễn Thị Hiền, California

NHỚ BẠN

THIÊN định Vô Vi ánh đạo vàng
Ca hòa âm điệu nhạc thanh vang
Paris Thầy bạn ngày tương hội
Kỷ niệm còn đây anh rẽ đường!
Niệm nguyện ơn trên rải đạo màu
Sau ngày vĩnh biệt cảnh bể dâu,
Cùng nhau thăng tiến và Thiên Quốc
Của những người tu vượt cõi sầu!
Nghệ Sĩ vừa nghe được tin buồn!

Âm thầm thương tiếc lệ trào tuôn . . .
Anh đi vào sớm tàn thu ấy,
Là hiểu đạo đời thức tỉnh luôn
Tài đức ngày nao gọi lại đời
Danh này danh giả tạm người ơi . . .
Hữu duyên truyền cảm cùng nhân thế,
Phước báu vô biên bỗng sáng ngời ./

Kính bái,
Bạn đạo Úc-Châu
xót thương về nghệ sĩ HỮU-PHƯỚC
3-3 1997

Vô Vi Vòng Quanh Thế Giới

Thông Báo của Hội Ái Hữu Vô Vi Canada

TIN VUI! TIN VUI!

"Bé Tám bằng lòng chung sống với chúng ta, bạn đạo Vô Vi tại thủ đô Hoa Kỳ Washington D.C. trong khách sạn Holiday Inn, trong tinh thần thân thương và cởi mở. Tuổi của Bé Tám đã lớn, gặp được ngày nào hay ngày đó. Người muốn gặp mặt chúng ta và chúng ta cũng vậy. Với nhịp tình thương sống động, chúng ta nên tham dự đầy đủ; ban Thiên Ca sẽ phục vụ chúng ta và thân hữu cùng quan khách một đêm văn nghệ xây dựng tâm linh rất đặc sắc, nghệ sĩ tài danh hải ngoại sẽ có mặt. Thật là ấm áp biết bao! Không nên bỏ cơ hội xây dựng tâm linh và sống chung hoà bình".

Trên đây là nguyên văn Tin Vui của Bé Tám viết gởi cho tất cả bạn đạo chúng ta. Đúng 129 chữ, Thầy đã đích thân viết cho chúng ta. Một trăm hai mươi chín chữ đã nói lên những gì Thầy muốn nói. 129 chữ quá nhiều cho những ai đã nói thương Thầy, luôn luôn tưởng nhớ Thầy. Trong 129 chữ chúng ta chú ý 19 chữ: "Tuổi của Bé Tám đã lớn, gặp được ngày nào hay ngày đó", kế tiếp là: "Người muốn gặp mặt chúng ta". Chỉ mười chín chữ là cả một tình thương bao la của Đấng Cha Lành ở tuổi xế chiều muốn gom tất cả những đứa con đang còn ngụp lặn trong bể khổ, đang còn bận bịu cái ăn cái sống để trả nghiệp cho hiện kiếp, tạm ngưng sinh hoạt vài ngày về với Người. Thầy muốn tất cả chúng ta cùng về với Người, cùng sống bên Người trong tinh thần thương, ấm áp. Gần đây LED WEEKLY đã đăng những bài phóng sự, những bài thơ, những bức tâm thư, ...

nói lên tình thương của những đứa con Vô Vi kính thương CHA GIÀ vô vàn. Với tuổi 75, Thầy phải bay từ chỗ này đến chỗ khác, không không gian, không thời gian để gặp chúng sanh ban rải đạo pháp. Ở tuổi 75, xác thân tứ đại của Thầy không còn đủ sức đến từng trung tâm, đến từng thiền đường với vài ba chục người để thức tỉnh những người còn u mê ở chốn hồng trần như trước đây. Thầy không đến được, chúng ta phải về với Người. Chúng ta hãy thu xếp thời gian, sắp xếp việc làm hằng ngày để về bên Thầy vì "Tuổi của Bé Tám đã lớn, gặp được ngày nào hay ngày đó. Người muốn gặp mặt chúng ta."

Về trong dịp nào thuận tiện nhất?

Thưa, đó là Khóa Sống Chung Với Thầy duy nhất cho năm 1997 tại Khách Sạn Holiday Inn, thủ đô Hoa Kỳ từ 12 giờ trưa 28 August đến 12 giờ trưa 1 September 1997, 3 ngày cuối tuần và ngày lễ Lao Động của Mỹ. Trong Khóa Sống Chung, chúng ta không những chỉ gặp được Thầy bằng xương bằng thịt, gặp được Người chúng ta đã từng cầu cứu trong những lúc khổ nạn, gặp được Người chúng ta từng hướng nguyện noi theo hạnh đức mỗi khi vào thiền, chúng ta sẽ còn được nghe những lời đạo lý của Người như những cây gậy cho ta chống trên đường tu đầy chông gai, như kim chỉ nam định hướng cho ta thoát khỏi bể khổ trầm luân, như những liều thuốc bổ tăng trưởng thêm phần tu học. Với những uẩn khúc về đời lặn đạo của chúng ta, Thầy sẽ hóa giải. Bên cạnh đó, chúng ta còn tham dự những khóa học về sức khỏe do các Bác sĩ Dưỡng Sinh hướng dẫn, những buổi nhảy aerobic/folks với nhạc VôVi (*Thầy gọi là nhảy múa hoạt bát*) cho sức khỏe và tinh thần cởi

mở, và nhiều tiết mục hữu ích giúp ta trên đường học đạo và bảo vệ sức khỏe. Đặc biệt nhất, chúng ta sẽ tham dự buổi Thiền Ca vào chiều thứ bảy 30.8.97 do những nghệ sĩ tài danh đang chiếm ngự hàng đầu trong làng tân nhạc, cổ nhạc, nhạc dân tộc, ... trình diễn với những bài ca thiền thanh nhẹ, những vũ điệu nghệ thuật, những nụ cười thiền quên đời khổ nhọc, ... do những nhạc sĩ thượng thặng phổ từ thơ của Thầy. Chúng ta hãy tham dự buổi Thiền Ca càng nhiều càng tốt vì: "Tuổi của Bé Tám đã lớn, gặp được ngày nào hay ngày đó. Người muốn gặp mặt chúng ta".

Chúng ta đã thương Thầy rất nhiều bằng những ngôn từ hoa mỹ, chúng ta đã thương Thầy rất nhiều bằng những bài viết thiết tha, chúng ta đã thâm kín thương Thầy bằng những đêm thôn thức, nguyện cầu Thượng Đế ban cho Thầy sức khỏe tuyệt vời để Thầy sống mãi và diu dắt chúng sanh, giờ này xin hãy thương Thầy nhiều hơn nữa bằng sự hiện hữu của chúng ta trong vài ngày sống

chung bên Người. Chúng ta tham dự khóa sống chung với Thầy đông chừng nào Thầy vui chừng nấy. Thầy giải nghiệp cho chúng ta cùng một lần. Sự hiện diện của chúng ta càng đông là càng thương Thầy một cách hữu hiệu nhất, là một đóng góp thiết thực nhất từ nhân lực đến tài lực để tiếp tay với Ban Tổ Chức Thiền Ca chuẩn bị cho Thầy ra thuyết giảng trước cộng đồng tại Washington D.C. Thiền Ca với chủ đề Sứ Giả Hòa Bình được tổ chức ngay tại thủ đô của một nước hoàn toàn tự do, một quốc gia đứng đầu thế giới với một dân tộc được kết hợp tinh hoa từ tất cả quốc gia trên quả địa cầu này. Xin hãy cùng chung đóng góp cho đạo pháp vì: "Tuổi của Bé Tám đã lớn, gặp được ngày nào hay ngày đó. Người muốn gặp mặt chúng ta".

Trân trọng kính mời.

Liên Hội Ái Hữu Vô Vi và Ban Thiền Ca

PHIẾU GHI DANH

4 ngày **Sống Chung Hòa Bình** và tham dự Thiên Ca Sứ Giả Hòa Bình
tại Washington DC (từ 12 giờ trưa ngày 28/08/97 đến 12 giờ trưa ngày 01/09/97)

Tên Họ: _____ Thẻ Hội Viên số: _____
Thuộc Thiên đường hoặc hội: _____
Địa chỉ: _____ Điện thoại: _____
Nam, Nữ: _____ Tuổi: _____

Lệ phí tham dự cho mỗi người (phòng 4 người, ăn sáng (4), ăn trưa(3), ăn tối(3)) và vé tham dự Thiên Ca:

Người lớn : **290\$ US**

Trẻ em (dưới 12 tuổi): **195\$ US**

Phòng 2 người **380\$ US**

Hạn chót ghi danh và đóng lệ phí: 01 tháng 07 1997

Bạn đạo Mỹ, xin gửi phiếu ghi danh và lệ phí về:

VOVI FRIENDSHIP ASSOCIATION

P.O. Box 2045

Westminster, CA

92684 - 2045

Att: Vu Khanh Lan

Bạn đạo Canada và các nơi khác, xin gửi về:

VOVI ASSOCIATION OF CANADA

2922 JOLICOEUR - H4E 1Z3

Montréal - Qc - Canada

Att: Phan Cao Thang

Xin ghi vào hàng sau đây nếu cần ban tổ chức đưa và đón: (nên đến Washington National Airport)

Ngày đến: _____ Giờ đến: _____

Ngày đi: _____ Giờ đi: _____

Hãng Hàng Không: _____ Số chuyến bay: _____

Xin được sắp chung phòng với:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

Nếu cần thêm chi tiết xin liên lạc email: aphancao@videotron.ca

hoặc phone: (514) 362 0259 hoặc Fax: (514) 362 8036

Hẹn tái ngộ trong tuần tới !!!

Copyright (C) by Lương Sĩ Hằng & VôViLED. All rights reserved