



The LED weekly

published for Vo-Vi fellow practitioners by VôViLED

P.O. Box 71071 Sunnyvale, CA. 94086 USA

Vol. 5, No. 1 April 7, 1996

voviled@ix.netcom.com

Ban Biên Tập: Hoàng Vinh, Khiêm, Hoà, Vân Anh, Minh Bảo, Trọng Trí, Minh Sơn và Lâm.

Lời Mở Đầu

Thấm thía quá bạn ơi!

Lời cao ý đẹp vui hòa
 Thành tâm nhận được món quà thương yêu
 Tràn đầy nguyên lý thật siêu
 Tâm ta tu tiến ta diu tiến chung
 Khai thông trí tuệ mỗi vùng
 Tình thương đạo đức vô cùng thâm sâu
 Cẩn khôn vũ trụ kết tào
 Chơn tâm thức giác nhiệm mầu khai minh
 Thực hành khai triển hành trình
 Chơn tâm thức giác chính mình tự tu.

Lương Sĩ Hằng



Thư ngỏ

BẦU TRỜI

Bầu Trời ngắn gọn bạn ơi
 Nơi nao cũng có Phật Trời độ tâm
 Tự tu giải tỏa âm thầm
 Trí tâm là một đường tâm lý chơn
 Chung vui chẳng có giận hờn
 Tự tu tự tiến rõ Trời ân ban
 Quý thương Cha Mẹ ở đời
 Hợp thời tiến bước rõ nơi an toàn
 Cảm thông nguyên lý tự an
 Chẳng còn mê chấp tự bàn tự tu
 Chẳng còn lưu luyến tiền xu
 Tâm tu dứt khoát chẳng ngu chẳng khờ
 Cảm thông thức giác từ giờ
 Hướng thanh tự đạt thờ ơ chẳng còn
 Trời ban nguyên lý đường mòn
 Tự tu tự tiến chẳng còn si mê.

Kính bái,
Lương Sĩ Hằng

Đề nghị cách sinh hoạt qua Mục Bé Tám tại thiền đường địa phương:

Để khuyến khích các bạn đạo cùng tham gia học hỏi Mục Bé Tám trong các buổi họp tại thiền đường, Ban Biên Tập của LED Weekly xin đề nghị cách sinh hoạt như sau:

1) - Chọn hai người trưởng toán, nên chọn người thích sinh hoạt, bàn luận.

- 2) - Người trưởng toán đặt câu hỏi cho các bạn đạo.
- 3) - Bạn đạo thay phiên nhau trả lời tùy theo ý của từng người.
- 4) - Người trưởng toán đọc câu trả lời của Bé Tám.
- 5) - Bạn đạo cùng nhau tham khảo câu trả lời.

6) - Có chỗ nào chưa hiểu rõ thì đặt câu hỏi gửi về cho Bé Tám.

Chúc các bạn sinh hoạt vui! Có ý kiến đóng góp xin cứ gửi về cho Ban Biên Tập.

Địa chỉ: VôViLED Co.
P.O Box 71071,
Sunnyvale, CA. 94086 USA
Email: voviled@ix.netcom.com

Mục Bé Tám từ 9-2-96 đến 15-2-96

Copyright (C) 1995 by Lương Sĩ Hằng & VôViLED. All rights reserved.

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám.

Ước mong các bạn thực hành đứng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,
Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

1. *Thông là sao ?*
2. *Muốn hướng tâm thì phải làm sao ?*
3. *Làm người cần hiểu lấy chính mình hay không ?*
4. *Khổ muôn bề là sao ?*
5. *Trừu tượng là sao ?*
6. *Thiền đường khắp các nơi đều mong muốn có ngày chủ nhật là sao ?*
7. *Ở đời này mối tình nào quý nhất ?*

Ngày 9 tháng 2 năm 1996

Hỏi: *Thông là sao?*

Đáp: Thông là luồng điện từ cơ tạng cho đến khối óc đều giao cảm tốt đẹp gọi là thông suốt, chủ của thể xác là phần hồn hoạt động nhanh nhẹ, không trì trệ.

Kệ:

Quyết tâm khai triển muôn bề tiến
Thức giác tâm tu chẳng có phiền
Quy hội muôn chiều không ác ý
Hướng tâm thanh tịnh tự thân yên.

Ngày 10 tháng 2 năm 1996

Hỏi: *Muốn hướng tâm thì phải làm sao?*

Đáp: Thưa muốn hướng tâm thì phải thường xuyên niệm Phật theo đường lối của Pháp lý, thì sẽ

có đường tiến ngay trung tim bộ đầu, điển tâm sẽ phát sáng sau khi trụ trong lúc nhập định.

Kệ:

Khai tâm tiến hóa hành trình định
Khai thác nguyên lai tự chính mình
Quy hội tâm linh chung một hướng
Cùng nhau xây dựng thật là mình.

Ngày 11 tháng 2 năm 1996

Hỏi: *Làm người cần hiểu lấy chính mình hay không?*

Đáp: Thưa rất cần hiểu lấy chính mình, thì mới phát triển lãnh vực tâm linh mà tiến hóa, ngược lại không hiểu lấy chính mình, thì giờ phút lâm chung rất bơ vơ. Chỉ có tu thiền đứng đắn thì càng ngày càng hiểu chính mình nhiều. Nếu hướng bề ngoài,

ảo ảnh về Tiên Phật thì cuối cùng cũng chẳng đến đâu, tu mà bỏ lấy chính mình chạy theo chơn lý của người khác không khác gì cây chùm gởi ở trên rừng. Nhìn rõ sự cấu trúc của Trời Đất, đang hiện ra nơi hành giả đang hành thiền tùy theo duyên nghiệp, tạo thành một bộ luật nhân quả, đang theo dõi mỗi người như hình với bóng, cần tham thiền nhập định thì mới giải được nghiệp tâm.

Kệ:

Lâu ngày tạo khổ tạo tâm mê
Trì trệ luân lưu khắp mọi bề
Ý động không hành sao giác thức
Lầm than tưởng thật tự mình mê.

Ngày 12 tháng 2 năm 1996

Hỏi: *Khổ muôn bề là sao?*

Đáp: Thừa khổ muôn bề là bên trong cơ tạng và khối óc, không chịu tu sửa thì điện năng của nội bộ không phát triển và quân bình được, từ bên trong cho đến bên ngoài, không phát sáng, lúc nào cũng sợ mà không biết sợ cái gì! Không bao giờ đạt tới tiêu chuẩn của cuộc sống, tâm thức chấp mê và không cởi mở.

Kệ:

Chơn hành giải toả muôn bề động
Điển giới khai thông triển một vòng
Kinh kệ khối óc không trật tự
Mê mê tỉnh tỉnh chẳng giờ thông.

Ngày 13 tháng 2 năm 1996

Hỏi: *Trừu tượng là sao?*

Đáp: Thừa trừu tượng là cao hơn sự hiểu biết của người sẵn có, nghe được nhưng không hiểu được. Người phàm hay nói chuyện thiên cơ, không thực tế, mượn trớn làm tiền người chưa hiểu.

Kệ:

Đặt ra đủ lý đủ điều tham

Khó hiểu khó minh lại khó làm
Quy hội những điều trong ảo vọng
Khó tu khó tiên vẫn còn tham.

Ngày 14 tháng 2 năm 1996

Hỏi: *Thiền đường khắp các nơi đều mong muốn có ngày Chủ Nhật là sao?*

Đáp: Thừa thiền đường là nơi hội tụ tâm linh chỉ có ngày Chủ Nhật thì mới có cơ hội nghỉ ngơi và tham gia vào chiều hướng tâm linh, tự giải bớt nghiệp trong khi bàn bạc về Đạo Pháp, vô cùng ích lợi cho tâm lẫn thân, vui hợp trong ý chí thiền lành, trí óc được khai triển thay vì xài phí và tạo động vô ích, được cơ hội nhìn lại sự sai lầm của chính mình để sửa tiền, thay vì cộng thêm sự động loạn từ bên ngoài không hữu ích cho tâm lẫn thân, tuần nào cũng được nghe qua tiếng chuông cảnh tỉnh tâm thức.

Kệ:

Quy hồi thức giác tự khai minh
Rõ lẽ cần khôn rõ chính mình
Thượng Đế ân ban tình mến cảm
Vui hòa huynh đệ tự mình minh.

Ngày 15 tháng 2 năm 1996

Hỏi: *Ở đời này mối tình nào quý nhất?*

Đáp: Thừa tình đồng đạo quý nhất, tức là tình hướng thượng chung một mối tiến hóa, mỗi người thực hành và không ý lại, sum hợp trong sự thật thà và chất phác, không cần vị nể và hòa đồng thật sự, chung một luồng điển thăng hoa.

Kệ:

Tự tu chỉ có tiến hòa quý
Điển giới thâm sâu thức hợp thì
Quy hội chơn hồn duyên tự đạt
Cùng vui cùng tiến chẳng còn nghi.

Vấn Đạo qua Internet

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved

Dưới đây là phần Vấn Đạo đặc biệt Thầy Tám dành cho LED weekly, các câu hỏi được thu thập trong buổi họp ngày chủ nhật từ các thiền đường khắp nơi trên thế giới và gửi về VôViLED qua hệ thống điện thư (*internet*).

Lưu ý: Vì nhu cầu vấn đạo của các bạn càng ngày càng gia tăng mà trang báo LED Weekly có giới hạn, nên LED Weekly sẽ cố gắng phổ biến các câu vấn đạo theo thứ tự, mong các bạn vui lòng chờ đợi.

T/Đ MELBOURNE

Chị LCD

Hỏi: Con kính chào Đức Thầy, con kính nhờ Đức Thầy một việc, và xin cô B trình bày với đức Thầy rằng: Con tên là LCD ở nhà Melbourne, là tu sinh thiền đường Melbourne, vì chồng con bê bối, chuyên đi cờ bạc ở casino, rất nhiều lần con phải vất vả đi làm để trả nợ cho chồng con. Nay con hết chịu đựng được nữa cho nên con đang xúc tiến việc ly dị với chồng con, vậy con kính xin đức Thầy yểm trợ cho con bán được căn nhà của con hiện ở, càng sớm càng tốt, và kính xin đức Thầy xét chấp nhận cho ba (3) mẹ con của con được đi lên ở Thiền Viện Vô Vi Quốc Tế tiếp tục tu hành, và trồng cây sinh sống với hai vợ chồng chủ Bùi Đông Phương trên Cairns tại Úc Châu. Con nhờ bác Trân kính trình lên đức Thầy trả lời cho con được nhờ.

Con LCD

Đáp: Thầy nhận được thư con, được biết tình thế gia cang con đang bị xáo trộn bởi người chồng thiếu đạo đức, có con mà không lo tu tiến để hướng độ gia đình, ngược lại tạo một tập quán không tốt, nguy hại đến gia cang là làm điều thất đức, tương lai mấy đứa con sẽ mờ mịt. Con nên dứt khoát với chồng con để cho nó có dịp sớm thức tâm bằng không con tiếp tục chiều chuộng nó, tức là con hại nó, chứ không cứu nó được. Còn về việc con lên anh Bùi Đông Phương tu thì con nên thỉnh ý anh chị Bùi Đông Phương cho con ở hay không? Nếu được, thì con cũng nên xa lánh một thời gian để cho tâm thân được ổn định và thực thi đại nguyện tu tiếp của chính con. Tương lai con có thành đạo, thì con là người sẽ cứu chồng con về phần hồn. Chúc con vui tiến. Quý thương.

T/Đ TORONTO

Hỏi: Ở trong nhà có thờ hình ảnh và cốt (đã thành tro) của người thân đã chết trên bàn thờ, như vậy đối với người tu thiền Vô Vi là tốt hay xấu? Kính xin thầy chỉ dạy.

Đáp: Muốn thờ thì phải hiểu rõ những hình nộm là bằng đất, và tro cũng là đất. Người tu giải nghiệp không nên thần thánh hóa vật chất và tạo nghiệp cho chính mình. Đã đốt xác thành tro, tức là thổ hoàn thổ, nên rải phần tro đó xuống biển hay hơn là để trong nhà, vì ma có thể lợi dụng bất cứ lúc nào, lợi dụng lòng tin của người thờ cúng.

Nhiều người đã bị nhập xác không hay, tự nhiên đập đầu xung danh này nọ, chẳng giúp được ai, phá hoại thân kinh khối óc của người bị nhập. Giới khoa học cũng đã và đang học và phục vụ không ít cho những người đã bị bệnh này. Chúng ta là người tu biết được rồi thì nên tránh chuyện phiền phức cho tâm lẫn thân, không nên tạo cơ hội cho ma quỷ xâm nhập. Tự tu tự tiến là đúng đường hơn.

Hỏi: Sống vui theo nguyên lý thanh tịnh của càn khôn vũ trụ là sao? Kính xin thầy minh giải.

Đáp: Làm Pháp Luân Thường Chuyển, thần kinh khối óc phát triển, cơ tạng thanh nhẹ chấn động hòa hợp với vũ trụ quang, tâm thức mới vui tiến trong thanh tịnh được. Cho nên người tu càng ngày càng thiền nhiều thì mặt mày sẽ được tươi sáng hơn, ngược lại không tu lo âu thì mặt mày không tươi vui.

Một bạn đạo gửi lời cảm tạ ơn thầy

Tạ Ôn Thầy

Lời thầy tha thiết đêm ngày

Mong con tự sửa đêm ngày lo tu

Tu sao hết loạn hết ngu

Lòng con kính bái công ơn cao dày.

T/Đ SAINT-JACQUES, MONTREAL, CANADA

Hỏi: Câu giải đáp ngày 26-01-96: " vạn vật đồng nhất thể là đồng chịu luật hóa hóa sanh sanh như nhau ". Thưa thầy như vậy khi một người nào đủ thanh nhẹ thoát khỏi định luật hóa hóa sanh sanh thì không còn ở trong tầng lớp " VẠN VẬT " có phải không ? Xin thầy minh giảng cho. Chúng con đội ơn thầy rất nhiều.

Đáp: Ôm xác làm người là phải chịu luật hóa hóa sanh sanh, ngược lại biết được đường tiến và phát triển tâm linh thì sẽ cảm nhận được sự thanh nhẹ liên tục từ bên trên ân độ.

T/V QUI THỨC

Chị S

Hỏi: Kính thưa Cha, con có một câu hỏi là khi thiền xong rồi, con nằm xuống làm Chiếu Minh liền được hay không ? Con cảm ơn Cha.

Đáp: Khi thiền, thì làm PLTC tốt hơn là làm Chiếu Minh. Làm Chiếu Minh là dành cho những người lao động sau khi làm việc về hít thở để điều

hòa bộ gan và ruột, chuẩn bị cho giờ công phu. Khi công phu, làm Pháp Luân Thường Chuyển tiếp giải, tâm thức sẽ khai sáng và bén nhạy hơn xưa.

SWITZERLAND

YM

Hỏi: Thưa Thầy, có những trạng thái làm con rất khó chịu như: đau buốt cả óc hoặc phía sau đầu bị kim chích trong ngày hay trong giấc thiền (đang thiền làm con phải chột tỉnh) trong 1-2 giây đồng hồ, còn bị tê tê hay ngứa thì con ít sợ hơn. Có phải nghiệp của mình và ráng chịu đựng các trạng thái trên hay sao ?

Đáp: Nếu Chiêu Minh mà cảm thấy như vậy là chứng minh sự ăn uống hoặc bồi bổ không được điều hòa, độc tố mới châm chích nhức đau trong cơ thể. Vậy cần thanh lọc thì những hiện tượng đó sẽ không còn nữa.

Hỏi: Đứng gần một đồng nghiệp, con thường bị tê cả cánh tay phía bên người ta, có khi tê nửa cái đầu ? Con muốn biết tại sao mà thôi. Con cảm ơn Thầy.

Đáp: Bệnh tê là thiếu chất bổ trong cơ tạng, máu huyết chạy không điều hòa. Trước hết phải thanh lọc, sau đó phải tiếp tục bồi dưỡng cơ tạng cho huyết mạch thông suốt, thì bệnh tê không còn.

SWITZERLAND - GENEVA

Rev. Dr. WAMC

Hỏi: How do you experience the revelation of God in the world today? Is it through messengers, through nature, through faith, through disciple, or in many different ways ?

Đáp: Thiên Địa Nhơn - xác con người là đại diện Trời Đất. Người tu không chịu tu khai thác cơ hình tinh vi, cấu trúc từ siêu nhiên hình thành, thì không làm sao hiểu được nguyên lý của Trời Đất. Những người tu thực hành phương pháp Vô Vi, là chính họ đã dày công khai thác lấy chính họ, thì mới nhận được tình yêu thương của Thượng Đế là vô cùng tận. Cần thành tâm thực hành pháp môn để tiến thay vì lý luận để thụt lùi mà thôi.

Hỏi: How do you explain evil? Does it mean that God is not in complete control or is God more complicated than is supposed in traditional Christian Theology ?

Đáp: Muốn biết được Thượng Đế thì phải nhận thức cuộc sống hiện tại: vui nhờ ánh sáng, hoa quả vạn vật đều nhờ chấn động của vũ trụ quang cấu thành, phát triển trên mặt đất, cung ứng cho loài người học để biết phần hồn, mới có cơ hội tiến hóa tới vô cùng tận. Người tu dốc lòng tự vượt từng cám dỗ của thế gian ô trược thì sẽ tiến hóa tới nơi ánh sáng vô cùng tận. Đó là biếu yêu của Ngài - đó cũng nhờ niềm tin triệt để của hành giả mới đạt được.

Thư Từ Lai Vãng

Qua Mục Thư Từ Lai Vãng, bạn đọc có dịp chia sẻ tâm sự thiết tha của người gửi - các đứa con Vô Vi từ khắp Năm Châu; học hỏi và cảm nhận lòng thương yêu, sự hi sinh tận độ vô bờ của người nhận - Thầy Tám, người Thầy, người CHA VÔ VI yêu quý Những lá thư gói ghém tâm tình thấm thiết, nhất là từ các bạn Vô Vi đang ở quê nhà xa tít với hoàn cảnh khó khăn, gút mắc từ ĐẠO lẫn ĐỜI, luôn được hồi âm bằng những lời khuyên giải sáng suốt, chân tình, hướng tâm về chân lý vô cùng siêu diệu.

Thư gửi Thầy từ STRASBOURG

Ngày 7 tháng 2 năm 1996

Kính thăm Ông Tám,

Cháu đã đọc Tội Tâm Đạo và cháu tập Thiền theo sách chỉ dạy, cháu xin mạn phép viết thư này cho Ông Tám xin Ông Tám có thể coi xem kiếp

trước cháu đã làm gì và nghiệp quả của cháu ra sao ? Cháu không cần ông Tám coi cháu sau này giàu, cao sang ra sao. Hiện giờ cháu rất bằng lòng với vật chất mà cháu đã có, ngày cơm hai bữa, có việc làm hằng ngày, quần áo mặc lành lặn là đủ rồi, khi cháu chết cháu cũng đâu mang theo với cháu vậy thì cần gì phải lo lắng và bon chen.

Thưa Ông Tám, cháu sanh ngày 14 tháng 6 năm 1954 tại Hà nội hồi 2 giờ khuya (ngày tây), cháu tên là VTP hồi còn nhỏ trong giấy tờ, ở ngoài thì bạn bè gọi là MP. Sau qua Pháp cháu đổi tên là VME, rồi từ đó cháu đau khổ về tình cảm: Cha Mẹ anh em cháu không còn nhìn nữa mặc dầu cháu đã giúp đỡ 15 năm gởi tiền về VN lo cho Cha Mẹ anh em. Cháu có 2 con gái, lúc mới sanh cháu đặt tên là:

- đưa gái đầu lòng: TTQP sau qua Pháp đổi tên là TLT sanh 25 tháng 2 năm 1976 lúc 23 giờ, đưa gái út: TTQP sau qua Pháp đổi tên là TI sanh ngày 14 tháng 09 năm 1979 hồi 23 giờ. Từ khi tụi nó lớn nó cũng xa lánh cháu và không muốn cháu đến nhà nó. Trong khi đó cháu lại là một người mẹ lo lắng cho con, cháu không bê tha cờ bạc, hút sách hay rượu chè la lét nhà này nhà khác thì tại sao lại như vậy? Cháu và chồng cháu lại ly dị, vậy Ông Tám có thể coi cho cháu biết kiếp trước cháu đã làm gì, cháu là ai? Các con cháu sau này có trở về con đường chân chính không?

Cháu xin ngừng bút cháu rất mong gặp Ông Tám và xin Ông Tám trả lời cho cháu về cuộc đời của cháu.

Cháu, MP

PS. Mỗi tối cháu tùy theo thì giờ cháu thiền từ 10 đến 15 phút, cháu thấy tâm hồn khỏe hẳn ra, ít khóc lại ít buồn và cầu nguyện rất nhiều.

Thơ hồi âm của Thầy:

Ông Tám không phải là thầy bói vô trách nhiệm, kiếm được tiền mà phần hồn không thoát, vì vậy Ông Tám mới tìm con đường tu học khứ trước lưu thanh, tự giải nghiệp tâm cho chính mình. Vì đời càng ngày càng động loạn hướng ngoại bỏ mình, cho nên ông Tám phát tâm đóng góp những gì chính ông Tám đã hành được. Không muốn loài người quên họ, cho nên ông

Tám đề nghị phương pháp hành hiện tại để cho con người tự khứ trước lưu thanh, ổn định thần kinh, khai thác cơ tạng, hiểu nguyên lý cấu trúc của Trời Đất mới hành sự, chỉ lo tu sửa, chứ không có được quyền phê phán bất cứ một ai, càng hành pháp thì sẽ càng thấy rõ sự sai lầm của chính mình và cảm ơn những sự phụ bạc của tình đời, dốc lòng tu tiến thì mới có cơ hội trở về lãnh vực thanh tịnh của chính mình. Con có duyên lành đọc Mục Bé Tám và hành pháp lần lần con sẽ hiểu nhiều hơn trong thực hành chứ không cần nhờ đỡ ông Tám nói chuyện tiền kiếp của con.

Khi con đạt tới thanh tịnh, con sẽ rõ tiền kiếp con là ai, đã làm gì mà kiếp này tạo nghiệp khổ tâm, từ đó ăn năn tự tu tự tiến, không ý lại nơi Thần Thánh Tiên Phật thì trí óc của con sẽ thông minh sáng suốt lên. Nhơn loại mê tín dị đoan tạo ra dây dây đau khổ, sống trong yêu thương tạm bợ mà không có lối thoát. Phần hồn của con là chủ bản thể hiện tại chứ không phải bản thể làm chủ phần hồn. Vậy con nên hướng về thanh tịnh tu tiến thì phần hồn của con sẽ được sáng suốt và thanh nhẹ, đánh tan mọi sự mê tín dị đoan, thực hành là tự khai thác chính mình. Thiên Địa Nhân - con là người cấu trúc bằng sự siêu nhiên của Trời Đất hình thành tại mặt đất. Con có một khối óc sáng suốt có khả năng khai thác chính mình, tức là đại diện Trời Đất thể thiên hành thiện cứu đời. Con biết được con thức là con có thể biết được cha mẹ Trời Đất và nhân loại. Lúc ấy con sẽ sống trong tình tha thứ và thương yêu của Trời Đất. Cuộc sống trong kích động và phản động sẽ đi xuống tâm linh chúng ta tiến hóa, nên hành để hiểu mình hơn thay vì mê tín ý lại mà không tiến - đó là một đại tội đối với Thượng Đế. Chúc con vui hành trong thanh tịnh.

Làng Vô Vi - khu đất dành riêng cho bạn đọc

Làng Vô Vi được thành lập là do nhu cầu của bạn đọc muốn đóng góp bài vở vào LED Weekly. Thơ, văn, cảm tưởng v.v...của các bạn gởi về LED Weekly sẽ được đăng lên theo thứ tự.

Đậu Hủ Chung Tương Miso

do chị Quý soạn

Vật Liệu:

- 1)- bún tàu, nấm mèo, kim châm, hạt sen (hầm mềm), gừng thái chỉ, hành củ thái hạt lựu.
- 2)- đậu hũ tươi, tương miso.
- 3)- cà chua, hành tây thái lát, và cần tây.

Cách nấu:

- 1)- bắc chảo lên cho nóng, cho dầu canola bỏ hành vào xào cho thơm, để nấm mèo vào xào trước, xong cho kim châm, hạt sen, gừng và tương miso.
- 2)- thái đậu hũ to bằng bề ngang 2 ngón tay, dày khoảng 2 lóng tay, và cho các thức đã xào ở trên (#1) lên mặt đậu hũ rồi cho vào nồi hấp.
- 3)- hành củ thái lát, cần tây, cà chua xào sơ, khi gần ăn thì bày lên mặt đậu hũ đã chưng.

Thiếu Tu

Mỹ Kim, T/Đ Qui Hội Tâm Linh

10 năm thấm thoát đã trôi qua
10 phút chốc thấy mình già
10 năm hành pháp trong bề trể
10 năm tự vẫn khó thứ tha

Nhớ người quên mất tánh ta
Mất công nghiên cứu Thầy là thật hư
Nhỏ to hạch sách chẳng từ

Vẫn đi vẫn lại chơn như vẫn còn
10 năm Thầy vẫn sắt son
Ung dung tự tiến đường mòn tự đi
10 năm con vẫn ù lì
Dẫm chân tại chỗ chỉ vì thiếu tu
Lòng sao như đám mây mù
Ám u u ám nên ngu suốt đời
Cần chi phải hỏi ông Trời
Tự tu tự biết mở lời thức tâm
Cần chi nhỏ lệ âm thầm
Tiếc thương thương tiếc lỗi lầm đã qua
Thôi thì xây dựng tâm ta
Mỗi ngày mỗi sửa gọi là đoái công
Chuộc tội ngu ngốc cuồng ngông
Trời cao soi sáng, chẳng mong được về!
Ngày nào thật hết si mê
Ngày nào thật hết lẽ mề thiếu tu
Ngày nào cương trở thành nhu
Ngày nào mới xứng được tu theo Thầy
Vô Vi Pháp Lý đâu hay
Nhưng mà có cửa: không gài, khó vô!
Chỉ còn tự nguyện Nam Mô
Lưu thanh giải trược tham ô bớt dần
Lời Thầy luôn vẫn ân cần
Độ con tại thế giải lần tâm ngu.

Mỹ Kim

Montréal 25/3/96

Vô Vi Vòng Quanh Thế Giới

THÔNG BÁO CỦA ỦY BAN TỔ CHỨC ĐẠI HỘI VÔ VI QUỐC TẾ VỀ ĐẠI HỘI “ÂU Á TƯƠNG HỘI”

Kính gửi bạn đạo năm Châu,
Kính thưa quý bạn đạo,

Mỗi năm đến mùa Đại Hội hầu hết bạn đạo, kẻ lo chuẩn bị tiền để đi dự, người lo xin phép sở làm, người thả lỏng chưa quyết định, trong lúc đó có một nhóm nhỏ anh chị em bạn đạo âm thầm lo tổ chức để chuẩn bị đón tiếp số người tham dự.

Đặc biệt năm nay, Đại Hội được tổ chức ở một nơi xa xôi, cách Ban Tổ Chức (BTC) 12 giờ khác biệt hay nửa vòng trái đất. Ngày Đại Hội mà đa số

bạn đạo chọn lại nhằm mùa Giáng Sinh rất nhộn nhịp và giá sinh hoạt lại đắt đỏ. Vì vậy, hôm nay BTC muốn trình bày cùng bạn đạo năm châu những gì BTC đang làm, ngõ hầu bạn đạo vui lòng thông cảm.

Địa điểm Đại Hội 1996 được nằm ở một nơi thắng cảnh nổi tiếng tọa lạc trong một khu cao ốc rộng rãi và yên tĩnh. Tất cả phòng nghỉ của bạn đạo tham dự đều được hướng về mặt biển mát mẻ. Mỗi phòng chỉ chứa hai bạn đạo và như vậy bạn đạo không phải chờ đợi khi sử dụng phòng tắm. BTC, ngoài việc lo thực hiện bằng tên, cắm nang, ăn và ở cho từng bạn đạo, còn phải lo thuê xe chuyên chở khứ hồi từ phi trường đến địa điểm

Đại Hội trên một khoảng đường dài hơn trăm cây số. Thêm vào đó, việc sắp xếp phòng họp khác hẳn mọi lần trước để bạn đạo có những giây phút giải lao thoải mái trong ngày. Các chậu hoa trưng bày tại đại hội cũng phải được đặt trồng trước chứ không có sẵn. Chuyên viên thu hình phải được chọn lựa thuê mướn để có những cuộn phim để đời cho mai hậu. Hơn thế nữa, một buổi dạ trà đặc biệt được tổ chức để mỗi bạn đạo có mặt đều được dự đêm sinh nhật của Đức Thầy.

Kính thưa quý bạn đạo, tất cả các chi tiêu cho những việc vừa kể trên và còn rất nhiều việc linh tinh khác mà BTC phải đảm nhiệm đều do lệ phí của quý bạn đạo đóng góp hình thành. Vì hiểu được việc này, BTC đã phải 3 lần đích thân đến tận nơi thương lượng giá cả rất nhiều thứ và đã cắt bớt những đòi hỏi không cần thiết của khách sạn, để giúp giảm bớt phần nào thành giá, ngõ hầu bạn đạo năm châu có nhiều cơ hội tham dự đông đủ. BTC hy vọng mọi chi tiêu đều được hữu ích để đem lại cho bạn đạo tham dự, sự an vui trong những ngày Tết Vô Vi thật đầy đủ ý nghĩa. Và dầu cho có gặp khó khăn hay cực nhọc BTC cũng cố gắng vượt qua, để miễn sao được phục vụ tất cả bạn đạo cùng giúp bạn đạo hưởng những ngày Đại Hội Tâm Linh thật trọn vẹn.

Kính thưa quý bạn đạo, đối với đa số, sự tham dự Đại Hội năm nay quả là một việc tốn kém vì một mặt tiền vé máy bay phải mua vào mùa nghỉ lễ, mặt khác tiền ghi danh tham dự Đại Hội. Vì lẽ đó BTC cố gắng chiết tính sao cho phù hợp với tất cả bạn đạo để lệ phí Đại Hội không gây trở ngại cho việc tham dự. Lệ phí này sẽ được chánh thức gửi đến quý bạn đạo qua phiếu ghi danh trong những ngày sắp tới.

Ngoài ra, vì địa điểm Đại Hội là nơi du lịch quốc tế nên việc giữ phòng tham dự vào mùa giáng sinh bị nhiều giới hạn, do đó BTC yêu cầu quý bạn đạo ghi danh thật đúng kỳ hạn ấn định trong phiếu để tránh mọi trở ngại có thể làm mất cơ hội tham dự, cũng như khi lấy vé máy bay quý bạn đạo cần xem lại sự khác biệt thời gian giữa địa điểm Đại Hội và vị trí địa dư của nơi quý bạn đạo hiện đang cư ngụ. Thành thật cảm ơn sự thông cảm và sự lưu ý của quý bạn đạo.

Trân trọng kính chào và kính mong sẽ gặp lại quý bạn đạo tại đại hội Âu Á Tương Hội.

Kính thư,
UBTCĐHVVT

Thông Cáo

Từ VôViLED

Kính gửi: các trung tâm Internet của Vô Vi

Trích yếu: v/v Phổ biến Mục Bé Tám, Thư từ lai vãng, Vấn đạo, Thơ và bài thuyết giảng của Thầy Tám.

Kính thưa các bạn,

Về việc download Mục Bé Tám, Thư Từ Lai Vãng, Vấn đạo, Thơ và bài Thuyết giảng của Thầy Tám từ the LED weekly để in lên các Lá Thư Vô Vi, và gửi đến các bạn đạo là rất tốt, vì Thầy muốn dùng Mục Bé Tám để cho các bạn đạo khắp nơi được học hỏi cùng một đề tài với nhau trong cùng khoảng thời gian. Tuy nhiên, các tài liệu trên đang được Copyright bởi VôViLED, nên khi phổ biến dù trong hình thức nào cũng xin theo các điều kiện sau đây của VôViLED:

- cho VôViLED biết ý định của các bạn.

- khi đăng hay phổ biến nhớ nhấn mạnh phần copyright:

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & Vo-ViLED. All rights reserved

- không phổ biến cho các cộng đồng khác ngoài các bạn đạo đang hành thiền theo Vô Vi.

- không được in thành sách, booklet hoặc phổ biến diskette mà không bàn trước với VôViLED.

Thành thật cảm ơn sự hợp tác của các bạn.

Ban Phối Hợp VôViLED

hẹn tái ngộ trong tuần tới

Copyright (C) by Luong Sĩ Hằng & VôViLED. All rights reserved
