

The LED weekly

published for Vo-Vi fellow practitioners by VôViLED

P.O. Box 71071 Sunnyvale, CA. 94086 USA

Vol. 4, No. 4 February 18, 1996

voviled@ix.netcom.com

Ban Biên Tập: Hoàng Vinh, Khiêm, Trọng Trí, Vân Anh, Minh Bảo, Hải Tân, Minh Sơn, Hòa và Thu Sương

Lời Mở Đầu

Thấm thía quá bạn ơi!

Lời cao ý đẹp vui hòa
Thành tâm nhận được món quà thương yêu
Tràn đầy nguyên lý thật siêu
Tâm ta tu tiến ta diu tiến chung
Khai thông trí tuệ mỗi vùng
Tình thương đạo đức vô cùng thâm sâu
Cần khôn vũ trụ kết tâu
Chơn tâm thức giác nhiệm mầu khai minh
Thực hành khai triển hành trình
Chơn tâm thức giác chính mình tự tu.

Lương Sĩ Hằng

Thư ngỏ

Melbourne, ngày 17 tháng 1 năm 1996

THƠ XUÂN BÌNH TÍ

Xuân vui bạn đạo tiến tâm tùy
Giải khổ tạo vui đẹp nghĩ suy
Trời độ pháp hành tâm tự thức
Cảm minh thiên địa trí càng vui.

Mỗi năm tiến hóa rèn trui
Chung vui học hỏi đạo mùi khai minh
Cảm thông nguyên lý hành trình
Thực hành chánh pháp chính mình tự tu
Tình thương khai triển đắp bù
Quy y Phật pháp trùng tu hoài hoài
Tự mình khai thác sửa sai
Chẳng còn mơ mộng tiến hoài không ngưng
Cùng tu tự tiến cảm ứng
Trời ban tình đẹp tung bừng học tu
Văn minh sáng suốt ngao du
Tham thiền nhập định trùng tu hoài hoài
Thực hành cảm thức chẳng sai
Dù cho loạn động bên ngoài vẫn tu
Cảnh đời thất thoát tiền xu
Tâm ta vẫn tịnh vẫn tu thiền hoài
Tự mình khai triển thanh đài
Hướng về Trời Phật tiến hoài không ngưng
Cùng chung tiến hóa tung bừng
Cùng nhau xây dựng tung bừng cảm giao.

Kính Bái,
Lương Sĩ Hằng

Đề nghị cách sinh hoạt qua Mục Bé Tám tại thiền đường địa phương:

Để khuyến khích các bạn đạo cùng tham gia học hỏi Mục Bé Tám trong các buổi họp tại thiền đường, Ban Biên Tập của LED Weekly xin đề nghị cách sinh hoạt như sau:

- 1) - Chọn hai người trưởng toán, nên chọn người thích sinh hoạt, bàn luận.
- 2) - Người trưởng toán đặt câu hỏi cho các bạn đạo.
- 3) - Bạn đạo thay phiên nhau trả lời tùy theo ý của từng người.
- 4) - Người trưởng toán đọc câu trả lời của Bé Tám.

- 5) - Bạn đạo cùng nhau tham khảo câu trả lời.
- 6) - Có chỗ nào chưa hiểu rõ thì đặt câu hỏi gợi về cho Bé Tám.

Chúc các bạn sinh hoạt vui! Có ý kiến đóng góp xin cứ gửi về cho Ban Biên Tập.

Địa chỉ: VôViLED Co.
P.O Box 71071,
Sunnyvale, CA. 94086 USA
Email: voviled@ix.netcom.com

Mục Bé Tám từ 22-12-95 đến 28-12-95

Copyright (C) 1995 by Lương Sĩ Hằng & VoViLED. All rights reserved.

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám.

Ước mong các bạn thực hành đứng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,
Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

1. Sự hiện diện của loài người trên mặt đất này để làm gì?
2. Toàn thân bất ổn thì trí tuệ sẽ ra sao?
3. Tại sao Bé nói đi nói lại cũng khuyến mọi người tự tu, có ích gì không?
4. Bé gặp lại bạn đạo Sydney tại Melbourne Bé có vui không?
5. Hôm nay là ngày nhập trại Bé nghĩ sao về việc này?
6. Duyên lành hội tụ là sao?
7. Duyên tình đẹp là sao?

Ngày 22 tháng 12 năm 1995

Hỏi: Sự hiện diện của loài người trên mặt đất này để làm gì?

Đáp: Thưa sự hiện diện của loài người trên mặt đất này, cốt yếu học nhin nhục và dứt khoát, trong định luật nhân quả trả vay và tiến hóa.

Kệ:

Thực hiện khung cảnh giao chuyển tiền
Bình tâm chuyển thức tâm không phiền
Phong trần tại thể tâm dứt khoát
Hồn hướng về Trời sống vui yên.

Ngày 23 tháng 12 năm 1995

Hỏi: Toàn thân bất ổn thì trí tuệ sẽ ra sao?

Đáp: Thừa toàn thân bất ổn thì trí tuệ và phần hồn cũng phải chịu chung lo lắng cho nhau, mặt đất lộn xộn thì cảnh Trời cũng phải bị u ám, điện năng liên hệ thanh trực tương quan

Kệ:

Đêm ngày chuyển hóa tự phân bàn

Ý thức Trời cao vẫn sáng ban

Tận độ Trời cao phân giải tiến

Thâm tình rõ rệt tự khai màn.

Ngày 24 tháng 12 năm 1995

Hỏi: Tại sao Bé nói đi nói lại cũng khuyên mọi người tự tu, có ích gì không?

Đáp: Thừa tự tu mới thật sự tu và chỉ có tiến và không lùi. Phần hồn sẽ được sáng suốt và thanh tịnh trong lúc hết nhiệm kỳ mang xác làm người, tiếp tục hành trình tu học ở cõi bên kia. Đó là thật lo cho tương lai của phần hồn, gọi là giải thoát, nếu dứt khoát chuyển tu.

Kệ:

Chẳng cần tính toán khôn ngu động

Giải thoát không lo lại tréo tròng

Kết quả không thành tâm khó tiến

Mê trong cảnh tạm lại cầu mong.

Ngày 25 tháng 12 năm 1995

Hỏi: Bé gặp lại bạn đạo Sydney tại Melbourne Bé có vui không?

Đáp: Thừa Bé rất vui trong khung cảnh nhẩn nhủ mọi người cố gắng làm phước trong giai đoạn này và sống vui hòa bình.

Kệ:

Cuộc đời đau khổ mới nghiêm minh

Giải tỏa phiền ưu mới rõ mình

Nhẩn nhủ người đời mau thức giác

Cứu mình giúp họ rõ hành trình.

Ngày 26 tháng 12 năm 1995

Hỏi: Hôm nay là ngày nhập trại Bé nghĩ sao về việc này?

Đáp: Thừa mọi người từ các nơi đến chung vui với bạn đạo Úc Châu, tình anh chị em đồng đạo rất mến thương và quý trọng, tiếp đãi bằng chay lạt và chung thiền thức giác.

Kệ:

Tình đời tình đạo cao sâu hợp

Hướng thượng thanh cao Trời quán độ

Hợp nhứt không phiền tâm phục vụ

Vô sanh thức giác chí tinh vô.

Ngày 27 tháng 12 năm 1995

Hỏi: Duyên lành hội tụ là sao?

Đáp: Thừa duyên lành hội tụ là sau thời gian tu luyện hướng thượng lại muốn được gần nhau cõi mở tâm linh tu học. Người tu thực hành mới có cơ hội tốt đẹp trong tâm ý thiển lành là vậy.

Kệ:

Duyên lành tái ngộ quý thương nhau

Trí ý thăng hoa chẳng nhứt đầu

Trời độ duyên lành nay tái ngộ

Thương yêu tha thứ hợp cùng nhau.

Ngày 28 tháng 12 năm 1995

Hỏi: Duyên tình đẹp là sao?

Đáp: Thừa duyên tình đẹp, chỉ có duyên tình của Trời Đất là thanh cao và tốt đẹp lúc nào cũng tha thứ và hỗ trợ cho nhơn sinh, ngày qua ngày và tháng qua tháng và không bao giờ than thở và lúc nào cũng phục vụ tận tình trong cõi mư sinh muốn gì được nấy tùy theo mọi khả năng của hành giả trên mặt đất này.

Kệ:

Sống còn tính toán loay hoay động

Chuyển tiếp khai thông tự tiến vòng

Phù sanh cõi tạm nay thức giác

Bình tâm học hỏi chẳng cầu may.

Vấn Đạo qua Internet

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved

Dưới đây là phần Vấn Đạo đặc biệt Thầy Tám dành cho LED weekly, các câu hỏi được thu thập trong buổi họp ngày chủ nhật từ các thiền đường khắp nơi trên thế giới và gửi về VôViLED qua hệ thống điện thư (internet).

Lưu ý: Vì nhu cầu vấn đạo của các bạn càng ngày càng gia tăng mà trang báo LED Weekly có giới hạn, nên LED Weekly sẽ cố gắng phổ biến các câu vấn đạo theo thứ tự, mong các bạn vui lòng chờ đợi.

T/Đ Qui Hội Tâm Linh, Montreal - Bà CNQ

Hỏi: Một hôm đang ngồi nghe cassette *Thiền Ca* của Mai An tới bản thầy đi mưa gió ào ào, con cảm thấy mặt mày nóng phùng phùng, đầu, ngực lưng cũng nóng, con tắt đi một hồi sau 5-10 phút con mở lại, con lại bị hiện tượng như trên, con bèn tắt ngay. Như thế là diễn trực hay thanh? Làm sao phân biệt được là trực hay thanh?

Đáp: Cái đó là sự cảm xúc của con người.

Hỏi: Một hôm con ngồi thiền tự nhiên ở giữa 2 lông mày hiện ra 2 khoảng hình thang, màu hoa cà có viền vàng chung quanh rất đẹp sáng rực rỡ ở giữa có 1 hình tròn nhỏ đen như con mắt đang xoay tròn, con sợ bèn xả thiền ngay. Như thế là tốt hay xấu?

Đáp: Cứ việc chú ý nhìn thẳng trung tâm chân mày nó sẽ mở rộng hơn và nhẹ hơn, đừng sợ sệt.

Hỏi: Khi niệm phật, người bạn con bị chích ở trên đầu, đầu lắc và mồm thì phì như người nhổ nước miếng ra. Xin thầy minh giải. Xin thành thực cảm ơn thầy. CNQ

Đáp: Niệm Phật là giải ra chứ không có hiện tượng đó. Nếu có hiện tượng đó thì trong người bị parasite ô trực, cần uống thuốc parasite thanh lọc một thời gian sẽ hết

T/Đ Giessen, Germany

anh LĐT

Kính thưa Đức Thầy,

Con ghi thư cho Đức Thầy. Xin Đức Thầy giảng giải cho con mấy ấn chứng khi ngồi công phu. Xin tạ ơn Đức Thầy. Con có 4 câu thơ:

Cảnh trời đẹp lắm người ơi

Tu Thiền sẽ biết Phật Trời ở đâu

Trong ta có đủ nhiệm màu

Gắng tu sẽ được tiến mau về trời!

Hỏi: Khi nghĩ đến vị nào bề trên, thấy ánh sáng trên thiên không xuống trước trán, thường bay sang bên phía tay trái là sao?

Đáp: Khi nghĩ đến vị nào thì luồng điện mình đến đó mới là đúng, cứ nuôi dưỡng ý chí đi lên thay vì đi xuống.

Hỏi: Con được nhìn thấy 2, 3 tối, mỗi tối 2, 3 lần. Khi ngồi thiền thanh tịnh, hào quang phát sáng, xuất phát 1 cục to bằng đồng xu sáng trong, xung quanh có nhiều tia sáng dài vô cùng tận, những tia sáng này giống như tia sáng mặt trời, cục sáng này đến thẳng trung tâm chân mày, cách trung tâm chơn mày khoảng hơn hai mét, có được khoảng 15 giây là biến mất?

Đáp: Cũng như câu trả lời ở trên, những luồng điện xuất phát là đúng, những luồng điện từ bên ngoài nhập là sai, cần thanh lọc parasite như Thầy đã đề nghị hôm trước sẽ tạo thêm sức mạnh thanh nhẹ cho chính mình.

Bạn Đạo Toronto, Canada

Hỏi: Tại sao khi ngồi thiền xong cảm thấy nhẹ nhàng và tỉnh táo, rồi cứ tỉnh luôn không ngủ được cho tới sáng?

Đáp: Có thể tiếp tục ngồi dễ ngủ thôi, không mệt.

Hỏi: Khi ngồi thiền cảm thấy nặng trĩu trên vàng trán?

Đáp: Đó là luồng điện hội tụ ở trên trán, tiếp tục niệm Phật thì sẽ được nhẹ.

Hỏi: Làm thế nào để quên được những điều thấy rằng không muốn nhớ đến nữa?

Đáp: Cần thanh lọc parasite nhiều thì nó sẽ không còn bám trong cơ tạng và ghi nhớ những điều không cần thiết nữa.

Thư Từ Lai Vãng

Qua Mục Thư Từ Lai Vãng, bạn đọc có dịp chia sẻ tâm sự thiết tha của người gởi - các đứa con Vô Vi từ khắp Năm Châu; học hỏi và cảm nhận lòng thương yêu, sự hi sinh tận độ vô bờ của người nhận - Thầy Tám, người Thầy, người CHA VÔ VI yêu quý Những lá thư gói ghém tâm tình thấm thiết, nhất là từ các bạn Vô Vi đang ở quê nhà xa tít với hoàn cảnh khó khăn, gút mắc từ ĐẠO lẫn ĐỜI, luôn được hồi âm bằng những lời khuyên giải sáng suốt, chân tình, hướng tâm về chân lý vô cùng siêu diệu.

Thơ gởi từ Việt Nam của chị HMN

Ngày 19 tháng 1 năm 1996

Kính Thầy,

Con đã nhận được thơ Thầy đáng lẽ ra con không dám làm phiền Thầy nữa, nhưng mà nay Ba con lại mất (ngày 27 tháng 11 âm lịch) bao nhiêu tang tóc đau buồn lại phủ xuống đầu chị em con mãi. Con cũng hết sức cố gắng nén đau buồn, giữ tâm thanh tịnh, nhưng cũng không sao dần được con cảm xúc trong lòng. Con những tưởng cuộc sống cũng tạm yên, vừa nguôi ngoai trong lòng để lo tu học, nào ngờ sóng gió lại nổi lên, Cha thì chết, vườn tược nhà cửa ở Cần Thơ đã tan nát điêu tàn, thân con trở trọi. Thầy bảo con phải làm sao đây, với bao sự dồn dập đưa đến. Ở thì cũng không được, còn đi thì cũng không xong, lấy gì để sống khi mà mọi việc chưa dứt khoát.

Đất vườn của con nó có giứt không? Còn cây trái bị hư hao nó có bồi thường không? Con phải tiếp tục thừa hay phải nhượng bộ nó? Mà đây là sự sống cuối cùng của gia đình con là mồ hôi của ba má con tạo lập mà chưa được hưởng, chẳng lẽ nay lại phải buông xuôi cho nó lấy. Không biết việc này bao giờ mới xong để con ổn định lại chỗ ở. Kính xin Thầy chỉ dạy và cho con biết về Ba con như thế nào? Con xin thành thật cảm ơn Thầy và con cũng hết sức cố gắng quên đi sầu khổ và nghe lời Thầy dạy.

Con xin vắn tắt ít hàng tin Thầy rõ. Kính chúc Thầy một năm mới an bình.

Kính bái Thầy,

Con MN

Thơ Hồi âm của Thầy Tám:

Trong sanh có tử trong tử có sanh, người còn sống muốn được ổn định thì căn cứ vào luật nhân quả mà sống. Sự sống hiện tại của con thì con rất cần sự thanh tịnh không nên nhắc nhở vào quá khứ và tương lai nữa, của cái còn hay mất cũng căn cứ trong luật nhân quả của gia đình, không nên thừa kiện, của thiên trả địa chẳng ai giữ được một đồng xu trước khi lia xác. Con chim đã hình thành trong tự nhiên và hồn nhiên nó vẫn có cuộc sống, vậy con nên bình tâm xét lại khả năng của con có thể phục vụ quần sanh tới mức nào thì cứ dựa theo khả năng sẵn có mà sống, hoàn cảnh khổ thì sẽ có cơ hội thực hiện tâm từ bi mà sống, tất cả đều do Trời sắp đặt. Yên tâm thực hiện pháp thiền lui về thanh tịnh thì mọi việc sẽ sáng tỏ ngay trong tâm thức của con. Vốn phần hồn của con là vô sanh bất diệt, nó đang ở trong vị trí chẳng không và chẳng có, càng lo là càng bận rộn, để tự nhiên chuyển mình về tâm đạo thì mọi việc sẽ được tốt đẹp ở tương lai.

Triết Lý Tâm Linh Tiến Hoá Tu Học

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved

Mục Triết Lý Tâm Linh Tiến Hoá Tu Học nhằm phổ biến đến bạn đọc các lời giảng dạy của Thầy Lương Sĩ Hằng. Các lời giảng được trích ra từ hơn 1000 cuốn băng cassettes do Thầy thuyết giảng trong quá trình hoằng pháp từ 40 năm qua. Việc ghi chép từ các cassettes được thực hiện bởi Nhóm Chép Băng thuộc Ban Lưu Trữ Tài Liệu của VôViLED. Xin mời các bạn cùng nghiên cứu và nghiền ngẫm những lời chân lý dẫn tiến tâm linh.

=====

Bài giảng KHÓA I - HÙNG TÂM

NGÀY 3/1/1988 TẠI THIỀN VIỆN QUI THỨC,
AMPHION.

do chị Begam và Indra chép (tiếp theo kỳ trước)

Cùng chung huynh đệ một nhà,

Quý yêu thường độ chan hòa tình thương.

Chúng ta thấy nam nữ ở thế gian đang sống đây nhờ gì? Nhờ cái nguyên khí mà sống, hít vô và thở ra mà sống. Nếu mà mất nguyên khí đâu có ai có sự sống nữa. Mà chính chúng ta sống ở đâu? Nguyên khí này của ai cho? Nguyên khí cả càn khôn vũ trụ đã cung ứng cho một nguyên linh là chúng ta ở đây :

Có khối óc, có tay chân, có cơ tạng đầy đủ cũng không khác gì cái vũ trụ đang sống, đang hòa, đang tiến, tùy theo trình độ sẵn có. Thì chúng ta thấy rằng huynh đệ một nhà có gì mà xa cách? Có gì mà kỳ thị? Có gì mà giận hờn? Đáng tha thứ hơn là giận hờn.

Quý yêu thường độ là giúp đỡ lẫn nhau; chan hòa tình thương, lúc nào cũng thương yêu.

Thực hành khai triển gieo gương,

Thương yêu tha thứ khai đường mở tâm.

Chúng ta thực hành thì tự nhiên nó mở tâm, mở trí, gieo gương, hành những điều tốt ở xung quanh; xã hội tốt, gia đình tốt, anh em nhân loại càng ngày càng tốt mới có cơ hội đi tới đại đồng.

Thương yêu tha thứ mà khai đường mở tâm. Lúc đó chúng ta phải tha thứ, bởi vì con người không hiểu mới làm sai, mà hiểu rồi đâu có ai làm sai. Chúng ta phải giàu lòng tha thứ và thương yêu mới khai đường mở tâm, lúc đó chúng ta mới mở được cái tâm trí của chúng ta.

À! Nếu mà chúng ta muốn học từ bi mà không biết tha thứ và thương yêu, làm sao chúng ta học được từ bi và thực hiện từ bi. Chúng ta cứ nhìn hình ảnh từ bi tốt đẹp, nghe lời nói từ bi tốt đẹp, vậy chớ chúng ta là gì đây? Chúng ta cũng là cơ cấu của những người từ bi đang ngồi đó, những vị Phật đang ngồi đó thì có những tướng tốt, mà nếu chính chúng ta không thực hiện điều tốt, làm sao chúng ta có tướng tốt.

Chúng ta biết tha thứ và thương yêu thì tự nhiên cái mạo diện chúng ta phải thay đổi, tướng chúng ta phải tốt và không còn mê mẩn tình dục tranh chấp một cách bất chánh, ngu muội phá hoại lẫn nhau nữa. Mọi người rất ráo lo tu, lo sửa để chi? Để hướng thượng. Hướng thượng để làm gì? Để đem cống hiến cái thanh khí của chúng ta cho càn khôn vũ trụ.

Nếu mà chúng ta giữ phần tranh chấp phóng tà khí ra thì mọi nơi, mọi giới bất yên, không thể nào yên ổn. Nhóm người ngồi đây mà có hai người, ba người giận nhau đó thì nó phóng ra tà khí, cả nhóm không có ổn. Mà cả nhóm người chúng ta đây hướng thượng đi về con đường giải thoát, biết tâm linh, biết phần hồn là cao siêu bất diệt, chúng ta đem cái thanh khí điển hòa tan với vũ trụ thì làm cho thanh khí của vũ trụ càng ngày càng mở và càng khai triển, đó là khả năng con người là vô cùng. Nếu mà con người của chúng ta lo thanh tịnh để lo tu sửa thì cái khu vực mà chúng ta ở đây vẫn bằng an và nhu cầu động loạn không có nữa. Chỉ có chút đỉnh nhu cầu cần thiết thì làm sao các bạn bị nghèo khổ. Không có sự nghèo khổ, chỉ có dư thừa mà thôi. Mà khi các bạn dư thừa, thì các bạn đâu có đặt cái vấn đề tham. Tham là gì? Sợ nghèo mới tham, mà các bạn không sợ nghèo thì đâu có tham; thì lúc đó các bạn mới nuôi cái hùng tâm tiến hóa. Tinh cha mẫu huyết đã tạo cho các bạn con tim tại thế gian mà cái tâm của các bạn lúc nào cũng hùng tâm, muốn đạt được cái này, muốn đạt được cái kia, muốn đạt cái nọ rồi cái cuối cùng là đạt về giải thoát, bây giờ con đường đi về giải thoát là các bạn phải có hùng tâm. Hùng tâm thì tà khí nó mới không xâm nhập được. Nhất định tôi phải giải thoát, nhất định tôi phải về nguồn cội. Tôi không còn sự bê trễ nữa vì tôi hiểu được chân lý rồi. Chân lý là tôi, tôi cứ trì chí thực hành đi trong thanh tịnh thì nhất định giải quyết bất cứ những tiếng kêu nào bên tai, bên óc, bên đâu cũng vậy nữa, cũng đều lệ thuộc bởi ý chí của tôi, bởi vì ý chí của tôi là vô cùng bất diệt, tôi chỉ tiến không lùi trong một kiếp này. Tôi thấy rõ rồi sự hiện diện của tôi trong thể xác này là để hoàn tất, sửa chữa, giải tỏa những cái nghiệp chướng trong nội tâm của tôi rồi tôi phải ra đi. Đâu có ai có thể vĩnh viễn sống tại thế gian này được mà cũng không có ai có thể chế tôi ra được. Tôi có thể cho một tỉ bạc, có ai có thể chế tôi ra được không? Thế gian này bất lực không ai chế tôi ra được. Chỉ có Ông Trời mà thôi, chỉ có Thượng Đế mới có khả năng làm điều này, nhưng mà Thượng Đế ở đâu? Thượng Đế ở trong tâm của chúng ta, trong khối óc của chúng ta mà chúng ta vì hướng ngoại quên đi, quên đi quyền năng đó, mà các bạn tu rồi trở lại với thanh tịnh rồi các bạn thấy là Đáng Tội Cao luôn luôn trừ trừ trong cái dinh thự thanh bạch của các bạn. Các bạn thương yêu và giải tỏa tất cả

những phiền não và trí độ càng ngày càng nói rộng. Đó là cái dinh thự của Thượng Đế đó các bạn.

Các bạn quý mến một vị nào trọn lành mà các bạn tiến về con đường trọn lành và thực hành trọn lành thì đó là nó sẽ trở nên một cái dinh thự tốt đẹp, một cái nhà thờ tốt đẹp, một căn chùa tốt đẹp, một thiền đường quý giá để trao đổi cho chúng sanh đồng tiến với chúng ta. Nhưng mà cái hạnh tu chúng ta phải thực hành, nói sao phải làm vậy, phải cương quyết; mỗi mỗi một việc gì thì chúng ta phải cương quyết trì chí nuôi dưỡng hùng chí để quán thông tất cả mọi việc.

Đó, cái hùng tâm của chúng ta có, hùng khí chúng ta có mà chúng ta không dám hành và chúng ta ỷ lại cầu xin ơn trên hoải, làm lụn bại tâm lẫn thân, làm sao phát triển được. Chính mình phải thực hành đi đến mới có cơ hội phát triển. Nếu không thực hành đi đến không bao giờ có cơ hội phát triển.

Cho nên những người tu Vô Vi qua nhiều năm đã nghe những lời giảng của tôi và đồng hành với tôi trong thực hành, người thấy rằng bằng an vô cùng. Tôi đã trở về với chính tôi và tôi ăn năn những tội trạng của tôi, những tội ác của tôi đã làm từ nhiều kiếp tôi không hay; ngày hôm nay tôi thấy những cái gì ác ôn là tôi phải tự chừa và tôi không muốn nữa. Vì trước kia tôi cũng có tham gia cái chuyện ác, ngày nay tôi hướng thiện để giải tỏa những cái nghiệp chướng trong nội tâm của tôi, không còn sự tranh chấp, không còn sự tham

dục nữa, không bị lôi cuốn bởi tình đời nữa, nhưng mà tôi sử dụng tình người, tôi đối đãi với người. Tình người là quy hội tất cả vạn linh, “thiên thượng nhưn gian di ngã độc tôn” là đem tất cả những cái nguyên lý của cả càn khôn vũ trụ để hỗ trợ cho phần hồn tiến hóa, mà phần hồn hiểu được cái nguyên lý đó thì cái từ tâm tự nhiên nó bộc phát, người đối diện của chúng ta lúc nào chúng ta cũng quý yêu đó là huynh đệ của chúng ta.

Người chưa tu, chưa hiểu chọn lý, chưa thấm thía, chưa mở trí thì chúng ta cố gắng trì chí từ hành động cho tới lời nói, hành động ta tốt ảnh hưởng được người, lời nói ta thanh cao cởi mở dịu dặt được tâm linh tiến hóa thì chúng ta thấy rằng nhiệm vụ của chúng ta hằng ngày ở trên mặt đất này có chớ không phải không có, hằng ngày các bạn phải ăn cơm kia mà, các bạn phải uống nước kia mà, ăn cơm để học cái gì? Học cái hạnh bỏ tất, cơm gạo đã hy sinh cho chúng ta có cơ thể lớn dần theo ý muốn.

Đó, sự mạnh mẽ đó ở đâu? Nó cơm gạo nó trở về làm cái gì?

Làm thành ruột thịt của chúng ta, xương thịt của chúng ta, mà chúng ta có quý yêu xương thịt của chúng ta không? Nếu chúng ta quý yêu xương thịt của chính chúng ta, chúng ta phải lập lại trật tự. Chúng ta tu, tu mới có trật tự, tu mới báo hiếu được, tu mới đền được tất cả nợ nần tại thế.

(còn tiếp)

Làng Vô Vi - khu đất dành riêng cho bạn đọc

Làng Vô Vi được thành lập là do nhu cầu của bạn đọc muốn đóng góp bài vở vào LED Weekly. Thơ, văn, cảm tưởng v.v... của các bạn gửi về LED Weekly sẽ được đăng lên theo thứ tự.

Hướng Tâm Cầu Nguyện

Kính gửi quý bạn đạo khắp năm châu,
Vợ chồng chúng tôi: Phạm thị Loan và Nguyễn Thọ thành tâm kính xin quý bạn đạo cùng chúng tôi hướng tâm dâng lời cầu nguyện đến ĐỨC THẦY, ĐỨC ÔNG TỰ, cùng chư vị Bề Trên quang chiếu cho Mẹ chúng tôi là Bà NGUYỄN THỊ TÍCH sinh năm Quý Hợi tại Hà Đông, Việt

Nam, 73 tuổi. Nay đang bệnh nặng, được điều trị tại bệnh viện Quân Đội, Phú Quốc - Việt Nam được tai qua nạn khỏi.

Kính thư,
Nguyễn Thọ và Loan

Mục Gia Chánh Dưỡng Sinh

Thưa quý vị, theo lời yêu cầu của LED Weekly, hôm nay chúng tôi xin công hiến quý vị một công thức làm bánh dưỡng sinh.

Thực ra, đây là một công thức làm bánh Carrot Cake do bạn đạo NCD (*Canada*) cho tôi và khi tôi tham dự mấy ngày kỷ niệm 10 năm thành lập Thiền viện Hai Không, bà Bác sĩ Renée Wellhouse đã yêu cầu tôi “ché” lại công thức theo kiểu dưỡng sinh, nghĩa là thay thế các vật liệu có chất hoá học bằng các chất liệu thiên nhiên, mua tại các tiệm thực phẩm dưỡng sinh. Đường trắng được thay thế bằng đường vàng Sucanat hoặc đường trái cây Fructose v.v.... Có một số người không thích hợp với các loại bột có chất mì căn (*gluten*) thì phải dùng các loại bột thay thế (*có ít hoặc không có chất gluten*) như bột gạo lức, bột gạo trắng, hoặc các loại bột (*xin dùng tiếng Anh để quý vị dễ tìm mua tại các tiệm Health Food Store*) amaranth, barley, flaxseed, kamuth, millet, oat, quinoa, rye, spelt v.v..... Bột nổi baking powder mua tại Health Food Store thì không có chất nhôm (*aluminum*) nên không độc còn bột nổi Baking Soda thì không có chất nhôm và không độc, mua ở đâu cũng vậy. Xin nhớ rằng khi bột không có hoặc có ít chất gluten thì bánh sẽ bở (*dễ nát vụn*) và có lẽ quý vị có thể thêm một vài thìa xanthum gum để thay thế chất gluten, xin quý vị làm thử để điều chỉnh phân lượng cho vừa ý.

Và dưới đây là công thức làm Carrot Cake theo kiểu dưỡng sinh cho một khuôn bánh cỡ 9”x13”:

Bánh carrot cake dưỡng sinh

- 4 Trứng gà cỡ Large AA
- 1.5 cup đường Sucanat (*hoặc ít hơn nếu muốn bánh lát hơn*)
- 1.5 cup dầu ăn (*Canola hoặc Sunflower seed, đừng dùng dầu olive vì hương vị*)
- 2.5 cup bột whole wheat hoặc các loại bột thay thế khác như barley flour v.v....
- 2 thìa café baking powder
- 1.5 thìa café baking soda
- 2 thìa súp bột quế (*cinnamon*)
- 2 cup grated carrot (*cà rốt cà*)
- 1 cup khóm nát (*crushed pineapple*)
- 1 cup walnut băm nhỏ (*chopped walnut*)
- 1 thìa café vani (*vanilla*)

Trước hết, hãy cắt giấy lót khuôn. Vặn lò lên 325 độ F cho nóng sẵn. Tất cả các vật liệu phải được cân lượng sẵn trước khi bắt đầu đánh trứng.

1. Đánh trứng với đường và dầu ăn cho thật nổi
2. Cho bột, bột nổi (*hai thứ*) và bột quế vào và đánh tiếp chừng 1 phút
3. Cho các vật liệu còn lại vào trộn cho đều thì ngưng

Đổ ngay bột đã đánh vào khuôn và nướng trong lò đã nóng sẵn, trong vòng 45 phút (*xin dùng cây tăm dài để đâm thử, sau khi đã nướng ít nhất là 30 phút, nếu bột không dính tăm là được. Sau khi đâm cây tăm, xin đóng cửa lò ngay cho khỏi mất hơi nóng nếu không bánh sẽ xẹp xuống và bản tảng không chịu trách nhiệm đâu nhé!*). Khi bánh đã chín, xin để trong khuôn cho nguội bớt, đến lúc bánh còn hơi nóng thì lấy giấy bóng kiếng (*plastic*) dẩy kín cho khỏi khô mặt. Dùng lưỡi dao mỏng vạch xung quanh thành khuôn bánh rồi lấy khay úp lên khuôn rồi lật ngược để lấy khuôn ra. Nếu bánh ra lúc còn nóng thì bánh sẽ rất dễ vỡ.

Thay vì đổ bánh vô khuôn, thì quý vị có thể dùng khuôn giấy làm bánh muffin nhưng khi nướng thì ít giờ hơn.

Chúc quý vị thành công.

NGUYỄN TRÍ VƯỢNG

Nhắn tin với các bạn đạo Sydney:

Bánh Carrot Cake làm theo kiểu dưỡng sinh rất thích hợp với khẩu vị, lại bổ dưỡng. Xin quý bạn thử trở tài theo cách thức trên để mời Thầy thưởng thức trong dịp đón Xuân Bính Tý.

PHÓNG SỰ CHUYẾN DU NGOẠN VÙNG CAIRNS CỦA THẦY TẮM

do phóng viên Minh Sơn ghi

Sau đại hội Minh Tâm, Đức Thầy trở lại Melbourne rồi đến Queensland, Townville nghỉ ngơi tịnh dưỡng. Hiện Đức Thầy đang du ngoạn Cairns, 1 thắng cảnh tuyệt đẹp của Úc Châu có tầm vóc quốc tế được mệnh danh là The World Heritage. Biển êm lặng nước biếc trong xanh, người và cá lội chung với nhau rất vui vẻ. Chánh phủ bảo vệ từ con cá cho tới con người. Đất đai phì nhiêu màu mỡ có thể trồng cafe, chuối, mía ..vv. Rừng xanh với nhiều thắng cảnh du dương làm lòng người thật thanh thản. Đức Thầy có vẻ rất thích Cairns vì nơi đây đất lành, khí hậu tốt, người dân hiền hòa rất thích hợp để dưỡng già và

tổ chức đại hội Vô Vi thế giới tại Úc Châu. Nhìn cảnh vật Thầy có cảm tác 1 bài thơ như sau:

Du Ngoạn

Biển xanh trời sáng núi bao quanh
Lộ diện tự tháp tựa pháp tràng
Thanh tịnh tuyệt đẹp vui thật đẹp
Lời thơ sống động ở trần gian
Du ngoạn bằng thuyền máy tối tân
Biển xanh trời sáng chuyển cao tầng
Cá người chung lợi thật là vui
Giữa biển trong xanh độ mỗi phần
Mỗi phần tự hưởng đá san hô
Tốt đẹp xinh tươi tự ráp vô
Loại nằm trên đời không có bán
Hùng vĩ trời ban rõ hình đồ.

Kính Bái
Lương Sĩ Hằng
Cairns ngày 02-02-96

Diễn tả sao cho hết nét đẹp hiền hòa tốt lành của Cairns, chỉ có nhìn tận mắt đến tận nơi thì mới có thể thưởng thức được 1 danh lam thắng cảnh hiếm có mà bạn đạo Úc Châu mới có dịp khám phá nhờ chuyến du ngoạn bất ngờ của Đức Thầy ...

TÂM AN

tác giả: Mỹ Kim, T/Đ Qui Hội Tâm Linh - Montreal

Hơn bốn mươi năm lo đúng sai
Sai sai đúng đúng khổ tâm hoài
Hao hơi tốn sức phân hơn thiệt
Phiền não triền miên quên tương lai
Tương lai quyết tiến về cõi Phật
Không không nhẹ nhẹ thoát trần ai
Được Thầy dìu tiến không ngừng nghỉ
Bao nhiêu lần hứa trước Phật đài
Phật đài tâm không không đúng sai
Không hay không dở không ngày mai
Khen chê cũng vậy tâm thanh tịnh
Phẳng lặng điềm nhiên cũng dễ thay
Dễ thay đã có người đi trước
Lối cũ đường xưa bước chân Ngài
Cứu thế độ tha không quản ngại
Gương lành trước mắt chẳng bi ai
Bi ai buồn tủi vì tâm có
Thị phi vương vấn nào đã rõ
Đen bạc u minh quen thói đời
Nay ngán ngẫm rồi tâm buông bỏ
Buông bỏ tâm phàm như xác tro
Bay theo chiều gió hết buồn lo
Cuốn theo dòng nước tiêu oan nghiệt
Sông yên biển lặng một con đò
Con đò nhẹ lướt về bến giác
Cứu độ sinh linh chẳng đắn đo
Ai người theo bước chân Bồ Tát
Chốn cũ quê xưa chỗ hẹn hò.

Mỹ Kim

Thông Cáo

Tin cứu Trợ Việt Nam của Hội Ái Hữu Vô Vi Pháp:

Sau đây là bản tin sơ lược trong năm vừa qua ban cứu Trợ của hội Ái Hữu Vô Vi Pháp đã thực hiện:

1) - Tu sửa vài trục lộ chính trong ấp ở miền Tây nước Việt Nam thuộc tỉnh Cần Thơ, để giúp đỡ những người lớn tuổi đi lại dễ dàng, bộ mặt xóm làng trong sạch, đẹp hơn xưa rất nhiều.

2) - Nhờ một số bạn đạo phát tâm đóng góp, chúng tôi đã hỗ trợ giúp lập được một máy xay

thuốc nam để giúp cho một số đồng bào nghèo đến chữa bệnh và uống thuốc miễn phí.

Ngoài ra có một bác sĩ y khoa tại địa phương rất nhiệt tâm là anh Nguyễn Ngọc Cường, đã khám và cấp thuốc Tây cho người nghèo không đủ phương tiện.

3) - Qua niên học này, chúng tôi đã phối hợp với các giáo viên nhà trường ở huyện Ô Môn đến tận nơi phát sách vở và dụng cụ học sinh cho các em nghèo, hiếu học.

Hiện tại những chương trình khẩn cấp của chúng tôi như sau:

1) - Có khoảng 64 trẻ em ở trong các diện: mù, câm, điếc và mồ côi (*có người thân nuôi dưỡng nhưng bản cùng*). Các em này ở rải rác khắp các xã trong huyện đang cần sự giúp đỡ.

2) - Hiện thời tại Pleiku có một ông Cha đang chăm sóc, giúp đỡ một số người miền Thượng rất là nghèo khổ. Nơi đó rất lạnh, họ sống trong cảnh túng thiếu mọi phương diện nhưng đặc biệt là họ rất cần mền. Mỗi cái mền trị giá khoảng 5 đô la Mỹ. nếu bạn đạo nào muốn phát tâm đóng góp vào những công việc kể trên, xin gởi về cho:

Hội Ái Hữu Vô Vi Pháp. (*Xin đề rõ BAN CỨU TRỢ.*)

c/o T/V Qui Thúc
220 LE SENAILLET
74500 PUBLIER, FRANCE

Anh bác sĩ Nguyễn Ngọc Cường cộng tác với bạn đạo Vô Vi là anh Lê Văn Dương và chị Lê Thị Thu Hà. Ba người này đứng ra thực hiện những công tác nói trên tại miền Tây nước VN, tỉnh Cần Thơ.

Nếu trong tương lai, ngân quỹ khá được dồi dào, chúng ta sẽ giúp lớn rộng hơn tùy theo sự phát tâm để chúng ta thực hiện phân công quả.

Ban Cứu Trợ,
FARIDA

Copyright (C) by Lương Sĩ Hằng & VôViLED. All rights reserved
