

The LED weekly

published for Vo-Vi fellow practitioners by VôViLED

P.O. Box 71071 Sunnyvale, CA. 94086 USA

Vol. 4, No. 2 February 4, 1996

voviled@ix.netcom.com

Ban Biên Tập: Hoàng Vinh, Khiêm, Trọng Trí, Vân Anh, Minh Bảo, Hải Tân, Minh Sơn, Hòa và Thu Sương

Lời Mở Đầu

Thấm thía quá bạn ơi!

Lời cao ý đẹp vui hòa
Thành tâm nhận được món quà thương yêu
Tràn đầy nguyên lý thật siêu
Tâm ta tu tiến ta diu tiến chung
Khai thông trí tuệ mỗi vùng
Tình thương đạo đức vô cùng thâm sâu
Cần khôn vũ trụ kết tâu
Chơn tâm thức giác nhiệm mầu khai minh
Thực hành khai triển hành trình
Chơn tâm thức giác chính mình tự tu.

Lương Sĩ Hằng

Thư ngỏ

SỐNG VUI

Sống vui biết đạo biết hồn
Sống vui cởi mở sanh tồn muôn năm
Sống vui tự thức dò thăm
Sống vui ban bố những lời chơn ngôn
Sống vui ý thức sanh tồn
Sống vui chung hợp giải còng si mê
Sống vui phát triển muôn bề
Sống vui thanh nhẹ hướng về vô sanh
Sống vui khai triển thực hành
Sống vui phá chấp giải rành tâm mê
Sống vui chẳng có bối bề
Sống vui thanh nhẹ chẳng chê ĐẠO ĐỜI
Sống vui thực hiện chơn lời
Sống vui trí óc thanh thoi nhẹ nhàng
Sống vui nguyên lý bạc bàn
Sống vui giải quyết muôn đàng yên vui
Sống vui phát triển đạo mùi
Sống vui học hỏi rèn trui thực hành
Sống vui chẳng có cạnh tranh
Sống vui thông cảm hướng thanh đạt hoà
Sống vui nhận rõ tình Cha
Sống vui quyết chí tự hoà tiến lên
Sống vui nguyên lý vững bền
Sống vui thông cảm tạo nền quán thông
Sống vui chẳng có ước mong
Sống vui phát triển một lòng tự tu.

Lương Sĩ Hằng

Ngày 2 tháng 8 năm 1993

Đề nghị cách sinh hoạt qua Mục Bé Tám tại thiền đường địa phương:

Để khuyến khích các bạn đạo cùng tham gia học hỏi Mục Bé Tám trong các buổi họp tại thiền đường, Ban Biên Tập của LED Weekly xin đề nghị cách sinh hoạt như sau:

- 1) - Chọn hai người trưởng toán, nên chọn người thích sinh hoạt, bàn luận.
- 2) - Người trưởng toán đặt câu hỏi cho các bạn đạo.
- 3) - Bạn đạo thay phiên nhau trả lời tùy theo ý của từng người.
- 4) - Người trưởng toán đọc câu trả lời của Bé Tám.
- 5) - Bạn đạo cùng nhau tham khảo câu trả lời.
- 6) - Có chỗ nào chưa hiểu rõ thì đặt câu hỏi gợi về cho Bé Tám.

Chúc các bạn sinh hoạt vui! Có ý kiến đóng góp xin cứ gửi về cho Ban Biên Tập.

Địa chỉ: VoViLED Co.
P.O Box 71071,
Sunnyvale, CA. 94086 USA
Email: voviled@ix.netcom.com

Mục Bé Tám từ 8-12-95 đến 14-12-95

Copyright (C) 1995 by Lương Sĩ Hằng & VoViLED. All rights reserved.

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cất xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám.

Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,
Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

1. Cơ thể ổn định là sao?
2. Trường hợp nào mới là trường hợp vui?
3. Bạn đạo tổ chức sanh nhật của Bé có vui không?
4. Du thuyền ổn định trật tự là sao?
5. Cuộc vui nào quý nhất trên đời này?
6. Chuyện gì là chuyện ngu si?
7. Trong thương có hại tại sao?

Ngày 8 tháng 12 năm 1995

Hỏi: Cơ thể ổn định là sao?

Đáp: Thưa cơ thể ổn định là không có thấp khí trong người, điện năng sẽ được dồi dào, dễ thiền và an vui hơn.

Kệ:
Thực hành chất phác tự rên trui
Nguyên lý Trời ban rõ đạo mùi
Thỏ thẻ tình Trời tâm thức giác
Chẳng còn khổ nhọc tự mình vui.

Ngày 9 tháng 12 năm 1995

Hỏi: Trường hợp nào mới là trường hợp vui?

Đáp: Thừa trường hợp tái ngộ mới là trường hợp thật là vui.

Kệ:
Trùng tu mới rõ đạo mùi có
Thức giác bình tâm khỏi dằn dò
Tự đạt tự hành quy một mối
Thực hành chất phác chẳng làm tôi.

Ngày 10 tháng 12 năm 1995

Hỏi: Bạn đạo tổ chức sanh nhứt của Bé có vui không?

Đáp: Sự phát tâm thành thật tưởng đến Trời Phật, phát tâm đóng góp cuộc vui chung rất quý giá, mọi người đều cộng hưởng từ trường tốt xây dựng cho nhau bằng lời thơ ý đẹp, vui trong bình đẳng, hạnh tu dồi dào. Bé chỉ thanh tịnh nhìn sự phát triển của mọi người, giữ pháp lý và hành pháp lý, có cơ hội tự khai thác khả năng thanh tịnh của chính mình, tâm từ bi độ tha, bắt đầu được ướm nở, tương lai sẽ vượt qua mọi thử thách và sẽ gặt hái được mọi sự vinh quang của tâm thức.

Kệ:
Thực hành đời đạo tự chung vui
Thỏ thẻ thâm sâu lý đạo mùi
Thương nhớ thương tình chơn giác thức
Thương Thầy nhớ bạn tự rên trui.

Ngày 11 tháng 12 năm 1995

Hỏi: Du thuyền ổn định trật tự là sao?

Đáp: Thừa du thuyền ổn định là do trật tự đầu vào đầy, tâm người mới ổn định. Xác của chúng ta không khác gì chiếc thuyền đang đưa phần hồn về Bến Giác, rất cần sự trật tự của thể xác. Trí tâm dứt khoát cứu người với khả năng sẵn có thay vì hại người. Người tu thiền làm điều phải thì Thượng Đế sẽ ban cho tâm thức sáng suốt, dứt khoát hướng thượng là đường đi của tâm linh,

trong không mà có, hành trình sẽ được dừng mãi mãi và dứt khoát hơn.

Kệ:
Quy nguyên một mối chẳng thua buồn
Giải bỏ trần tâm đặt thanh nguồn
Một mối Trời ban tình quý đẹp
Thành tâm tu luyện hướng về nguồn.

Ngày 12 tháng 12 năm 1995

Hỏi: Cuộc vui nào quý nhứt trên đời này?

Đáp: Thừa cuộc vui tái ngộ trong sống động, diễn tả thực chất của tình đời, tâm thức an vui không chút nào nghi kỵ nhau, vui chung trong bình đẳng, thể hiện tình Trời cao quý.

Kệ:
Cùng chung tiến hóa minh ý lành
Trật tự vui tươi với thực hành
Giao cảm tình Trời trong ý thức
Bình minh sáng rọi trí tâm thanh.

Ngày 13 tháng 12 năm 1995

Hỏi: Chuyện gì là chuyện ngu si?

Đáp: Thừa không biết chính mình là chuyện ngu si nhứt trên đời này. Biết được chính mình là sẽ có cơ hội quán thông tất cả. Tu mà hiểu mình thì sẽ chấp nhận tiến hóa rõ rệt hơn. Ngược lại hiểu người khác và không hiểu chính mình thì không bao giờ thanh tịnh được.

Kệ:
Bất thông nguyên lý thật là ngu
Giải quyết tâm tư thoát khỏi mù
Trời độ thân hình tươi tốt đẹp
Tham tòng chơn lý rõ mình vui.

Ngày 14 tháng 12 năm 1995

Hỏi: Trong thương có hại tại sao?

Đáp: Thừa trong thương có hại, đó là đối với người đời, đối với đạo trong thương độ, lo tự tu bổ thí chơn ngôn, tức là độ vậy. Người tu phải nghe theo lời chơn lý mà thực hành thì mới tiến, cứu chính mình sẽ cứu tất cả, thực hành đứng đắn thì kết quả sẽ được tốt trong thanh nhẹ.

Kệ:
Thực hành chơn pháp phá si mê

Tự tiến tự tu hướng tâm về
Đời tạm không còn lưu tại thế
Vô sanh bất diệt tự về quê.

Vấn Đạo qua Internet

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved

Dưới đây là phần Vấn Đạo đặc biệt Thầy Tám dành cho LED weekly, các câu hỏi được thu thập trong buổi họp ngày chủ nhật từ các thiền đường khắp nơi trên thế giới và gửi về VoViLED qua hệ thống điện thư (internet).

Lưu ý: Vì nhu cầu vấn đạo của các bạn càng ngày càng gia tăng mà trang báo LED Weekly có giới hạn, nên LED Weekly sẽ cố gắng phổ biến các câu vấn đạo theo thứ tự, mong các bạn vui lòng chờ đợi.

Thiền đường Culver City Lưu Động, anh LVK

Kính thưa Thầy, xin Thầy vui lòng giải đáp mấy câu hỏi sau đây của con:

Hỏi: Tác dụng của mỗi bước chân đi một niệm hành là gì?

Đáp: Một bước chân đi một niệm hành là mỗi di động của người tu phải hướng thượng từ bước một, nhiên hậu mới khôi phục được sự tự nhiên và hồn nhiên.

Hỏi: Sự đỡ ngủ trong lúc thiền định và ngủ ngời là hai trạng thái khác nhau, hay chỉ là một?

Đáp: Khi thiền, luồng điện quân bình, trong mê có tỉnh, cố gắng đỡ ngủ trong giờ thiền thì sẽ thấy sáng ở tương lai. Còn ngủ ngời, gục lên gục xuống không có lợi lộc gì hết.

Hỏi: Đôi khi trong lúc ngồi thiền con nghe tiếng gõ mõ vắng vắng bên tai. Con cũng nhớ Thầy dặn không nên để ý bất cứ âm thanh, sắc tướng nào nhưng con cũng hiếu kỳ muốn biết tại sao con lại cứ nghe âm thanh đó?

Đáp: Muốn phát triển tự chủ thì hướng về thanh nhẹ mà phát triển, không nên ý lại bất cứ âm thanh từ đâu đến, cũng sẽ làm yếu khối óc thần kinh của chính mình, cứ dừng mãnh trong thanh tịnh thì chúng ta sẽ có cơ hội ban chiếu từ quang cho các giới ở tương lai.

Hỏi: Sau khi Soi Hồn bỏ tay xuống, mới thấy được có năm, mười phút, con có thể tiếp tục soi thêm cho đủ 15 phút không? Hay là không nên?

Đáp: Sự thực hành đứng đắn sẽ không hoang phí. Nếu mà đã lỡ bỏ tay xuống, thì nên tiếp tục làm Pháp Luân Thường Chuyển.

Hỏi: Một người bà con của con bắt đầu tập thiền kể cho con nghe trong lúc tập trung nhìn trung tâm chân mày thì thấy một lỗ hổng nơi đó khiến chị ta sợ quá không dám thiền nữa vì không biết hỏi ai? Xin Thầy cho biết đó là hiện tượng gì? Tốt hay xấu?

Đáp: Hiện tượng đó tốt. Cố gắng hành tiếp thì tương lai nhắm mắt sẽ thấy chiều sâu rộng mở nhiều hơn.

Thiền Đường Toronto, anh LMS

Hỏi: Con thường đi bơi ở hồ tắm công cộng nhưng có nhiều bệnh nhân do cơ quan y tế đến tắm để trị bệnh bán thân bất toại, tê liệt, thân thể bất toàn. Vậy tắm chung có rước trược không?

Đáp: Hồ tắm công cộng thì họ đã kiểm soát về vệ sinh hết rồi. Không nên nghĩ chuyện trược hay thanh trong lúc tắm.

Hỏi: Bị bệnh tim khó thở, nếu bộ đầu con được mở và thở bằng bộ đầu thì có cảm thấy thoải mái dễ chịu hơn không?

Đáp: Tim yếu thì phải trị. Cố gắng tu thì bộ đầu sẽ cảm thức được mở rộng, cũng sẽ giúp cho tim được một phần thanh nhẹ thay vì lo âu bất chánh.

Hỏi: Con thường nghe bằng niệm Phật và niệm theo bằng ý thì có kết quả hơn bằng tự niệm không?

Đáp: Nghe bằng niệm Phật mà dụng ý niệm theo là đúng đường.

Hỏi: Lúc nghe băng cassette Thầy giảng, có thể vừa nghe vừa niệm Phật được không?

Đáp: Được.

Hỏi: Tu Vô Vi nhưng vẫn nghe bên tai tiếng đọc kinh công giáo là tại sao? Và niệm Phật vẫn còn nghe và làm thế nào để đừng nghe?

Đáp: Niệm Phật đứng đắn thì sẽ giải được trước khi. Khỏi thân kinh sẽ mạnh lên, sẽ không còn nghe kinh kệ hay lý lẽ gì từ bên ngoài vọng đến. Chỉ có tự xuất phát thì mới khai triển được chơn ngôn tận độ ở tương lai.

Hỏi: Để kết hợp với thuốc bác sĩ, phương pháp thở Chiếu Minh hoặc động tác công phu nào giúp ổn định cơ tim để thở dễ dàng hơn? Xin Thầy từ bi chỉ dạy để việc tu học của con không bị gián đoạn.

Đáp: Nếu tim yếu, thì phải uống thuốc bổ tim bằng thảo dược thiên nhiên, thì sẽ giúp đỡ cho sự hồi hộp không còn nữa.

Trung Tâm Korea, chị HTNT

Hỏi: Thưa, cần phải có điều kiện gì để thành lập một trung tâm Vô Vi của xứ mình đang ở để mỗi khi hội liên lạc một địa chỉ sẽ bớt được thì giờ cũng như tài chánh?

Đáp: Do sự phát tâm của cá nhân chịu phục vụ người kế tiếp thì sẽ đăng ký liên lạc được.

Triết Lý Tâm Linh Tiến Hoá Tu Học

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved

Mục Triết Lý Tâm Linh Tiến Hoá Tu Học nhằm phổ biến đến bạn đọc các lời giảng dạy của Thầy Lương Sĩ Hằng. Các lời giảng được trích ra từ hơn 1000 cuốn băng cassettes do Thầy thuyết giảng trong quá trình hoằng pháp từ 40 năm qua. Việc ghi chép từ các cassettes được thực hiện bởi Nhóm Chép Băng thuộc Ban Lưu Trữ Tài Liệu của VôViLED. Xin mời các bạn cùng nghiên cứu và nghiền ngẫm những lời chân lý dẫn tiến tâm linh.

=====

Bài giảng KHÓA I - HÙNG TÂM

NGÀY 3/1/1988 TẠI THIỀN VIỆN QUI THỨC, AMPHION.

do chị Begam và Indra chép

=====

Hôm nay là ngày vui, một năm tái ngộ một lần. Như thường lệ, chúng ta có cơ hội tương ngộ với nhau trong tâm tu học, thật sự chọn con đường giải thoát. Đã từng nghe qua băng đạo và từng dần thân tu học mỗi đêm trong hạnh niệm giải thoát và đã thấy rõ rằng ta là một phần hồn bất diệt đã bị giam hãm trong một cơ tạng tinh vi cấu trúc từ siêu nhiên mà có. Có thể tận dụng khả năng dũng chí khai thác tâm thân này để giải thoát trở về ngôi vị của Thần, Tiên, Thánh, Phật đi trong con đường chánh nghĩa khai thông mỗi đạo, thì hôm nay tôi đã cầu xin Bề Trên chứng minh cho tất cả bạn đạo nam như nữ đã đánh thức tâm linh và giữ lấy trọn vẹn phần sẵn có của chính mình để lo tu học ở kỳ

chót này, giải thoát tránh những sự phiền muộn sái quấy có thể xảy ra trong đầu óc, con người của chúng ta đã có duyên lành mới có một cái thể xác này, thể xác này không phải dễ có.

- Xác nan đắc.

- Pháp nan ngộ.

Xác khó có lắm nhưng mà cái pháp tu cũng khó gặp. Ngày hôm nay chúng ta được hai thứ: xác có, pháp có; nhưng mà thử xem tâm hành của chúng ta có quyết tâm không? Thực hành cho kỳ được để giải tỏa những cái nghiệp chướng trong nội tâm mà chính ta đã gây ra từ nhiều kiếp, chớ không mới đây. Cho nên ngày hôm nay chúng ta trên hành trình học hỏi và tiến hóa thì lúc sống hiện tại cũng học hỏi và chết cũng vẫn tiếp tục đi học hỏi. Cho nên những người tu Vô Vi không lo âu về sự sống cũng như không có lo âu về sự chết. Nhưng mà chỉ giữ tâm phục vụ cũng như Trời Đất, chúng sanh, nhơn quần đã phục vụ cho chúng ta có manh áo bận, có chén cơm ăn, có căn nhà ở, có thân xác

để truy tầm chơn lý. Sự siêu diệu xa cách mấy, chúng ta bỏ công cố gắng truy tầm rồi nó cũng đến.

Ngày hôm nay chúng ta tương ngộ thấy rõ ràng kẻ Đông người Tây, nhưng ngày nay được hội tụ trong căn nhà thanh nhẹ, im lìm lo trao đổi về tinh thần tu học, cho nên nhân dịp này tôi có làm một bài thơ tái ngộ:

Một năm tái ngộ một lần

Người người hoan lạc góp phần dựng xây

Say sưa tâm đạo đêm ngày

Hướng về chơn giác đổi thay thể tình

Mình hướng về cái chơn giác, chơn giác nó nằm ở đâu? Ngay chơn tâm trung tim bộ đầu của chúng ta. Hằng ngày chúng ta niệm Phật chú ý trung tim bộ đầu để dời cái phàm tâm lên trung tim bộ đầu thì tâm của chúng ta không còn mê chấp, không còn sự tranh chấp và ám hại bất cứ ai, ta là con người tại thế, tương đồng với vũ trụ, có thể xây dựng thành một cái thế giới mới cũng do khối óc và tay chân con người mà chính con người có thể chế bom nguyên tử để giết hại con người. Đó, trước mắt các bạn, các bạn thấy con người vì diệu vô cùng và rất diệu dụng. Nếu con người hiểu được cái luật trong cái cơ tạng của mình đã an bài bởi Thượng Đế, là cái khối thần kinh từ bộ đầu đến chân của các bạn là cái luật của Trời, nó cũng là cuốn kinh vô tự, trong đó hằng ngày các bạn học trước, học thanh, học tha thứ thương yêu, hay là trách móc mê chấp cũng là một bài học ở trường đời.

Cho nên các bạn đã nắm được cái vi diệu kinh vô tự trong tâm các bạn, mọi người đều có hết. Cho nên khi mà chúng ta hiểu ta ở thế gian này là một vai trò rất quan trọng, nắm luật Trời và cống hiến cho thế gian mà ngày hôm nay chúng ta đã tận hưởng được cơm ăn áo mặc, như loại đã xây dựng và Trời Đất đã hỗ trợ cho chúng ta có duyên lành được học đạo thì chúng ta nghĩ sao? Chúng ta nên hưởng cái phần đó hay là không, hay là từ chối, hay là đợi người khác làm cho chính chúng ta. Cho nên chúng ta phải tự hành, tự tiến.

Ngày hôm nay các bạn có cái Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp là tự hành, tự tu, tự tiến, tự khai triển tâm thức của chính mình thì tâm thức của chúng ta không bị già nua, không bị sự chèn ép nữa và chúng ta đã không thấy rõ cái tội của chúng ta, đã nhiều kiếp đã làm cho chúng ta

trì trệ và quên trở về chính mình, quên hướng về chơn tâm, mà nếu các bạn hướng về chơn tâm khai thông bộ đầu rồi thì kiến tánh thành Phật mấy hồi.

Phật là gì? Phật là bỏ nghiệp chướng trong tâm mới trở lại sự thanh nhẹ. Còn ôm sự tranh chấp, tâm đời thì làm sao các bạn được có sự thanh nhẹ đó.

Cho nên càng tu các bạn cảm thấy cõi mở; thân nghiệp là bệnh hoạn, rồi chúng ta mới cảm thức bệnh hoạn do ai làm? Do tâm chúng ta, tâm chúng ta có ác từ nhiều kiếp, ngày nay chúng ta mới mang cái nghiệp thân. Nghiệp thân là cái cuối cùng để thức tâm, để cho phần hồn có cơ hội ăn năn hối cải và thấy rõ hồn là chủ của thể xác, không phải thể xác là chủ của hồn, cho nên hiểu điều này chúng ta mới có thể đổi thay thể tình được. Đổi thay một cái tâm trạng mới, thấy ta hãnh diện, hiên ngang giữa vũ trụ và ta tương đồng với vũ trụ và ta đầy đủ cơ hội để học và tiến đi tới con đường giải thoát.

Thành tâm xây dựng tâm linh.

Tình thương đạo đức hành trình Cha ban.

Chúng ta thành tâm xây dựng tâm linh, tâm rất cuộc có tranh chấp gì cũng hướng về thanh tịnh. Thanh tịnh đó là tâm linh-- sự sáng suốt, và tình thương đạo đức hành trình Cha ban là tình thương và đạo đức là thay Ông Trời. Tất cả những sự xoa dịu ở trần gian này, nếu mà không có tình thương và đạo đức không có thể nào mà xoa dịu tâm hồn của người đau khổ ở thế gian. Các bạn thấy có hồng thập tự, có nhà thương, có người lỗi xóm giúp đỡ xây dựng cho nhau, không có nghĩ chuyện phá hoại.

Thế gian cho đến Thiên đàng,

Luật đã quy định khai màn đạo tâm.

Từ thế gian cho đến Thiên đàng đã có luật hết, đã có quy luật khai màn đạo tâm. Ở thế gian các bạn làm bậy ăn cướp, ăn trộm bị ở tù, ăn năn hối cải trở về con đường tu. Thiên đàng cũng vậy, cũng đã quy định; nếu ta tu, ta gom luồng thanh điển niệm Nam Mô A Di Đà Phật khai thông trung tim bộ đầu thì thanh thừa thanh, bộ đầu rút lên. Các bạn đã biết niệm Phật thì những vị đó được rút ngay trung tim bộ đầu : Thanh thừa thanh, thừa tiếp thì chúng ta mới thấy rằng cái hồn chúng ta bất diệt và cái hồn chúng ta chỉ có đi lên thì mới đạt được sự thanh cao ở Bề Trên. Nếu cái hồn của

chúng ta ôm sự tranh chấp trần trụi ở thế gian, làm sao chúng ta được cái bộ đầu rút nhẹ, thanh thản nhàn hạ hằng ngày trong thì giờ tu học.

*Chung vui ước mở mừng thăm,
Quy về thanh tịnh giải lâm giải mê.*

Đó, cái sự chung vui chúng ta cấu trúc từ siêu nhiên mà có. Ngày nay chúng ta niệm Phật, bộ đầu rút. Chúng ta thấy rằng cấu trúc từ siêu nhiên mà có, ngày nay chúng ta mới hướng thượng đi lên được thì quy về thanh tịnh. Khi mà nó rút bộ đầu đi lên, cái tâm chúng ta không nghĩ sự tranh chấp

ăn thua, nghi kỵ bất cứ ai nữa thì chúng ta hướng về thanh tịnh. Giải lâm, giải mê, sự làm mê ở thế gian là cái chuyện ảo ảnh, nó đưa món quà đó nó nói thiệt nhưng mà tâm nó không có chánh nó cũng gạt chúng ta được.

Cho nên ở thế gian nhiều người tự lường gạt lấy họ và để tới người ngoài lường gạt nữa, họ mới có cơ hội thức tâm. Cho nên chúng ta có cái phương pháp tu quy về thanh tịnh mới giải lâm, giải mê.

(còn tiếp)

Làng Vô Vi - khu đất dành riêng cho bạn đọc

Làng Vô Vi được thành lập là do nhu cầu của bạn đọc muốn đóng góp bài vở vào LED Weekly. Thơ, văn, cảm tưởng v.v... của các bạn gửi về LED Weekly sẽ được đăng lên theo thứ tự.

Mục Gia Chánh Dưỡng Sinh

Món ăn do Ban Nhà Bếp của Thiền viện Vĩ Kiên thương mến kính tặng và chúc các bác, các anh, các chị, và các bạn có bữa ăn thật ngon miệng, lành, và bổ dưỡng.

Các thức uống Dưỡng Sinh

1. Alkalinizing System

½ cup sinh tố bưởi

¼ sinh tố khóm

vài lá spinach xay nhuyễn (*liquidify*)

2. Appetite (cho khẩu vị)

¾ cup sinh tố khóm (*pineapple juice*) và vài lá bồ công anh (*dandelion leaves*) xay thật nhuyễn.

3. Arthritis (phong thấp)

Alfalfa seed tea: cho 1 tbsp hạt alfalfa (*cỏ linh lăng*) vào 1 pint (½ lít) nước nấu sôi để qua đêm. Lọc sạch trước khi uống.

SAY VÀ SAY

tác giả: Huỳnh Bá, T/Đ Qui Hội Tâm Linh - Montreal

Nói đến say là người ta nghĩ đến say rượu, nhưng nào chỉ có rượu mới làm say. Nếu rượu để làm say vì có men, thì tài, sắc, danh, lợi cũng có

men, thậm chí đến miếng ăn, thức uống, giấc ngủ, trò chơi giải trí cũng có thể thành men, cho nên men rượu cùng đi với hương tình, vị bạc. Ấy là men đời.

Cổ nhân nói: "Tửu bất túy nhân, duy nhân tự túy", thì men đời cũng thế, tự người mê say chớ nào phải chúng làm say.

Trong việc đời, có người ngại là không say thì không được việc. Cũng đúng phần nào. Người chí công mài sắt thành kim cũng là say việc, có ý chí cương quyết để đạt đến một thành quả tốt đẹp. Tiếc một điều là cái thành quả về đời không đem lại một hạnh phúc chân chánh, bền bỉ, mà chỉ tìm được ở người chân tu.

Người chân tu bảo "Say đời không bằng say đạo". Những ai chưa say đạo vì chưa nếm mùi đạo. Vị đạo không thể bị hạn chế ở những thức ăn chay lạt, mà cần được hiểu với một chiều cao rộng hơn, không giới hạn ở phạm trù, đó là "vị thiên" mà một thiền sư từng bảo rằng "Thiên tuyệt vị thực".

Thật vậy, ngời thiên đến mức tuyệt diệu, lâng lâng, như say mà tỉnh, ngũ uẩn không còn, hành giả sống trong giây phút vô cùng vắng lặng, bụng trống mà no lòng, lấy thanh khí điền làm thức ăn tinh thần vô giá.

Nếu người say đời chỉ nghĩ đến cái thú vui từ ngoại cảnh và vật chất đem đến, thì người say đạo cũng không buồn nói đến những gì không phải về

đạo, để học hỏi, thực hành và chứng nghiệm. Say đời, say đạo, giống nhau ở mặt ngoài, nhưng trái hẳn về mặt trong. Một đảng tự trói buộc mình không hay, sa lầy càng lún, như người mù trong nhà cháy, một đảng thì cõi mở, hướng thượng, như chim xò lông, vỗ cánh tung bay, như cọng sen vượt khỏi bùn nhờ nở xòe cánh hoa xinh tươi ôm lấy vũ trụ. Cho hay:

Say đời, say đạo, đều say,
Người mê, kẻ tỉnh, ý ai nấy tùy
Say đời vui lấp tâm thân,
Say đạo, dĩ thiên vị lạc, thân tâm an bình.

Huỳnh Bá
Montréal, Noel 1995

Phương Pháp Trị Gàu

tác giả: anh Lê Thành Tín
T/D HẠNH ĐỨC - Oberhausen, Germany

Bạn đạo Vô Vi cũng có gàu
Cào sơ mấy cái nổi trắng phau
Gàu mẹ, gàu con rơi tới tấp
Tóc dài, tóc ngắn rụng ào ào
Trét thuốc, bôi dầu thêm ngứa ngáy
Trị hoài, chữa mãi có lành đâu?!
Nghĩ tình bạn đạo nên dành mách
Thánh được một phương để trị gàu
Thương yêu mới chỉ giúp dùm nhau
Chớ để dành chi cách trị gàu!
Hãy tìm cho được Ông Thầy Tám*
Lái xe máy ủi, ủi da đầu
Lui tới, tóc đen văng phía trước
Cày lui, gàu trắng tróc đằng sau
Trọc lóc, trụi lơ không cọng tóc.
Da còn trầy trụa hổng chi gàu!

Lê Thành Tín

Ghi chú của Ban Biên Tập: Ông Thầy Tám không còn làm nghề Ủi Tóc nữa, mà làm nghề Chứng Tâm cho các bạn đạo phát nguyện đăng ký vào Bộ LẠC TRỌC Vô Vi.

SINH HOẠT CỦA THIỀN ĐƯỜNG CULVER CITY LƯU ĐỘNG

anh Nguyễn Văn Hoa ghi

"Câu Chuyện Vui Xuống Tóc" của chị Đoàn Mộng Điệp.

Trước khi xuống tóc thấy nhiều bạn đầu lảng bóng thì lòng tôi thích lắm. Nhưng "ông xã" khó khăn, cho tu là mừng rồi, mình xuống tóc nữa chắc không yên.

Một hôm ở T.Đ. về; tự nhiên ông xã tôi kiếm chuyện nói là tôi tu giả, chỉ muốn kiếm có đi chơi. Tôi chợt nhớ ra là cơ hội đã đến, bèn lấy kéo xuống tóc liền trước sự không thể ngờ của ông xã - vì tôi tu thật mà!

Vài tuần sau ông nói "Bố bà định không để tóc lại sao?"

Tôi nhìn "ổng" nói ngay không nghĩ ngợi "Từ ngày xuống tóc tới bây giờ tôi thấy tội nghiệp mấy người để tóc quá!"

Ông xã tôi bật cười ha hả rồi im luôn, không đá động gì đến cái đầu trọc của tôi nữa.

Kính bái,
Đoàn Mộng Điệp

Ghi chú:

Chị Điệp là một bạn đạo rất thành tâm, nhiệt tình và vui vẻ với mọi người, đã từng đóng góp những mẫu chuyện thật của người quyết chí tu hành nên đã vượt qua được nhiều thử thách, hiểm nguy của chính chị và thân nhân trong thời gian chưa đầy sáu tháng qua. Chị là một gương sáng cho các bạn thuộc T.Đ. trên đường tu học.

Tối Chủ Nhật (28 tháng Giêng năm 1996) chị Điệp điện thoại hỏi tôi bây giờ còn nhận thêm "hội viên phát tâm" làm Thiền Đường Lưu Động nữa không?

Tôi hỏi: "Còn ý của anh ở nhà thì sao?"

Chị Điệp đáp: "Ông xã tôi chịu rồi!"

- "Tôi rất mừng cho chị, Ông chịu rồi thì ai dám cản nữa, tôi sẽ báo tin vui này cho anh chị em biết trong tuần tới. Nhất bản tán vạn thù, Vạn thù quy nhất bản mà!"

Chị Điệp cười cảm động, tôi cũng vui lây! Người thật tâm tu, rồi có ngày cũng được chứng. Không sai!

Nguyễn văn Hoa

Copyright (C) by Lương Sĩ Hằng & VôViLED. All rights reserved
