

The LED weekly

published for Vo-Vi fellow practitioners by VôViLED

P.O. Box 71071 Sunnyvale, CA. 94086 USA

Vol. 3, No. 10 January 21, 1996

voviled@ix.netcom.com

Ban Biên Tập: Hoàng Vinh, Khiêm, Trọng Trí, Vân Anh, Minh Bảo, Hải Tân, Minh Sơn, Hòa và Thu Sương

Lời Mở Đầu

Thấm thía quá bạn ơi!

Lời cao ý đẹp vui hòa
Thành tâm nhận được món quà thương yêu
Trần đầy nguyên lý thật siêu
Tâm ta tu tiến ta diu tiến chung
Khai thông trí tuệ mỗi vùng
Tình thương đạo đức vô cùng thâm sâu
Cần khôn vũ trụ kết tâu
Chơn tâm thức giác nhiệm mầu khai minh
Thực hành khai triển hành trình
Chơn tâm thức giác chính mình tự tu.

Lương Sĩ Hằng

Thư ngỏ

CUỘC SỐNG TÂM LINH

Cuộc sống tâm linh một kiếp người
Tự do phát triển lại càng tươi
Quy không thanh nhẹ Trời ban phước
Khó khổ do tâm tự khóc cười.

Khóc cười thế cảnh đau thương động
Giải tỏa phiền ưu tự ước mong
Phước họa do mình tâm tự đạt
Quy nguyên giềng mối chẳng cơ còng.

Cơ còng vì bởi lăm ước mong
Giải tỏa phiền ưu chẳng tréo tròn
Thẳng bước một đường ta tự tiến
Về KHÔNG thanh nhẹ chẳng còn mong.

Ai giỏi ai tài ta không động
Vô sanh thức giác chẳng cầu mong
Sửa mình tận độ nhơn sanh thức
Khó khổ bình tâm xét xét phân.

Lương Sĩ Hằng

lúc 2:30 sáng ngày 13 tháng 8 năm 1993

Đề nghị cách sinh hoạt qua Mục Bé Tám tại thiền đường địa phương:

Để khuyến khích các bạn đạo cùng tham gia học hỏi Mục Bé Tám trong các buổi họp tại thiền đường, Ban Biên Tập của LED Weekly xin đề nghị cách sinh hoạt như sau:

- 1) - Chọn hai người trưởng toán, nên chọn người thích sinh hoạt, bàn luận.
- 2) - Người trưởng toán đặt câu hỏi cho các bạn đạo.
- 3) - Bạn đạo thay phiên nhau trả lời tùy theo ý của từng người.
- 4) - Người trưởng toán đọc câu trả lời của Bé Tám.

- 5) - Bạn đạo cùng nhau tham khảo câu trả lời.
6) - Có chỗ nào chưa hiểu rõ thì đặt câu hỏi gửi về cho Bé Tám.

Chúc các bạn sinh hoạt vui! Có ý kiến đóng góp xin cứ gửi về cho Ban Biên Tập.

Địa chỉ: VôViLED Co.
P.O Box 71071,
Sunnyvale, CA. 94086 USA
Email: voviled@ix.netcom.com

Mục Bé Tám từ 24-11-95 đến 30-11-95

Copyright (C) 1995 by Lương Sĩ Hằng & VoViLED. All rights reserved.

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám.

Ước mong các bạn thực hành đứng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,
Bé Tám

Phản câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

1. *Ánh sáng của tâm linh và ánh sáng mặt trời khác nhau thế nào?*
2. *Tại sao tu hành vẫn còn thắc mắc?*
3. *Muốn thành tâm thì phải làm sao?*
4. *Trời chứng tâm thì tự mình hiểu được thế nào?*
5. *Vui hành là sao?*
6. *Càng tu lại càng thấy nghiệp chướng đang ẩn tàng trong thân kinh khối óc tại sao?*
7. *Thiên Giới xa cách ngàn trùng làm sao về đến nơi được?*

Ngày 24 tháng 11 năm 1995

Trần tâm dứt khoát tự mình yên.

Hỏi: *Ánh sáng của tâm linh và ánh sáng mặt trời khác nhau thế nào?*

Đáp: Thưa ánh sáng mặt trời nóng, ánh sáng tâm linh mát dịu. Người tu thiền và người có căn tu đều cảm nhận được ngay trong tâm thức của chính họ, vui hành và không bao giờ chán nản.

Kệ:

Tự mình tự giác tự bạc bần
Giải bỏ sân si khai mở màn
Trí đạo tâm thành tu tự tiến

Ngày 25 tháng 11 năm 1995

Hỏi: *Tại sao tu hoài vẫn còn thắc mắc?*

Đáp: Thưa làm người ai ai cũng có tánh tham từ lúc chào đời cho đến chết, càng tu càng cảm thấy mình chưa với tới đâu cả, cho nên vẫn còn thắc mắc, nếu dốc lòng dày công tu thiền thì chỉ có chăm chỉ hành pháp là xong, sẽ không còn thắc mắc và tự mình tiến tới siêu giác và thanh tịnh.

Kệ:

Thực hành khai triển tự mình mình
Chẳng có lỗi thôi chẳng bức mình
Thử thách tình đời là phải có
Giữ tâm thanh tịnh rõ hành trình.

Ngày 26 tháng 11 năm 1995

Hỏi: Muốn thành tâm thì phải làm sao?

Đáp: Thưa muốn thành tâm thì phải tự dần thân tu học và thực hành trong chu trình tiến hóa, lâu dần sẽ biến thành một tập quán tốt, hướng về tâm linh, hăng say trong mùi đạo mà tự mình cảm thức.

Kệ:

Chẳng còn quyến luyến bên ngoài động
Tự sửa tự tu chẳng tiếc mong
Keo kiệt không còn nay biến mất
Tự bi rộng mở chẳng cầu mong.

Ngày 27 tháng 11 năm 1995

Hỏi: Trời chứng tâm thì tự mình hiểu được thế nào?

Đáp: Thưa Trời chứng tâm, thì sau giờ thiền tự cảm thấy bộ đầu nhẹ nhàng và thông suốt, chứng minh luồng điện của đại bi có ban chiếu, tâm thức rất ổn định, biết tưởng nhớ đến Trời Phật, trước khi ngủ tự động niệm Phật sẽ có giấc ngủ rất an lạc, chẳng còn lo âu bất cứ một việc gì.

Kệ:

Chẳng còn loạn động chẳng còn ghi
Trí ý thanh bình tiến hợp thì
Điện lực dồi dào quy tịnh giới
Cảm minh thiên địa tự mình đi.

Ngày 28 tháng 11 năm 1995

Hỏi: Vui hành là sao?

Đáp: Thưa chấp nhận thực hành từ việc nhỏ cho đến việc lớn, thông suốt sẽ được an vui, làm để thức, phục vụ để tiến, chịu nhịn nhục thực hành thì mọi việc sẽ được tốt ở tương lai. Người tu thiền

thì phải nhịn nhục thực hành đứng đắn pháp môn thì sẽ đạt được kết quả tốt.

Kệ:

Tinh vi phát triển tự sanh tồn
Hồn vía phân minh chẳng ác ôn
Bóp méo sự thật gây tội ác
Bình tâm thực hiện tự mình ôn.

Ngày 29 tháng 11 năm 1995

Hỏi: Càng tu lại càng thấy nghiệp chướng đang ẩn tàng trong thân kinh khối óc tại sao?

Đáp: Thưa càng tu càng rõ rệt nghiệp chướng ẩn tàng trong xác, gọi là nghiệp thân. Mờ mịt không rõ chính phần hồn, gọi là nghiệp tâm. Cương quyết tham thiền nhập định thì mới có cơ hội tự giải lần lần đi tới chỗ trong sáng thì mới tự dứt được nghiệp chướng và tự quán thông hành động của chính mình, sẽ không còn sự u mê chẳng chịt nữa.

Kệ:

Biết mình thật sự tự khai thông
Chẳng có si mê chẳng nổi vòng
Tiến hóa không ngừng tâm tự thức
Về Trời thanh nhẹ chẳng cầu mong.

Ngày 30 tháng 11 năm 1995

Hỏi: Thiên Giới xa cách ngàn trùng làm sao về đến nơi được?

Đáp: Thưa nếu có tâm hướng về đó sẽ có cơ hội về đến nơi. Niềm tin vững chắc, thì sẽ có cơ hội về bến giác thanh nhẹ vô cùng tận sáng choang không có mây may ô trược, hoàn toàn thoát tục.

Kệ:

Tiền thân cũng bởi do mình tạo
Pháp giới môn huân tự bước vào
Thẳng tiến về Trời tâm đạt đạo
Thanh quang sáng chói hợp muôn màu.

Vấn Đạo qua Internet

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved

Trung Tâm Florida

Hỏi: Kính thưa Thầy, Chúng con được biết ý lực của phái nam và nữ như nhau, chỉ khác nhau ở thể

xác. Tại sao trên thế gian này, được biết phái nam thành đạo nhiều hơn phái nữ? Thí dụ như Phật Thích Ca, Chúa Jesus, Phật Tế Công, đức Ông Tư và Thầy ...

Đáp: Đã nói ý chỉ là một. Giới đàn bà thành Phật cũng là thanh nhẹ như đàn ông mà thôi: Phật là vô danh. Ở thế gian nhìn nhau bên ngoài của bản thể với cặp mắt phàm nên phân ra giai cấp. Nếu thành đạo thì sự thanh nhẹ của bên trong đều như nhau. Đi tới vô nam vô nữ mới là thành đạo. Bình đẳng, thanh nhẹ như nhau. Hằng hà sa số Phật, chứ không phải vòn vẹn có mấy que mà thôi.

Hỏi: Kính thưa Thầy, khi mà một người bệnh được chuyển tim, phổi, gan,...của người khác để mà sống lâu hơn. Đó có đúng luật Trời không ?

Đáp: Cũng là tạm thời. Luật Trời là luật Trời, không thể thay đổi được. Cố gắng cách mấy, đến lúc phần hồn phải ra đi là phải chấp nhận mà thôi.

Hỏi: Người mà trước khi chết , họ biểu tim, gan, phổi, ...cho người còn lại. Người đó có tội gì với Trời Đất không ?

Đáp: Người đời mong muốn có sự sống, cảm nhận đó là sự hy sinh cho người kế tiếp, còn người đạo thì phải chấp nhận giữ luật mà tiến hóa. Của thiên trả địa, rất công bằng. Đối với người đời, lúc nào cũng muốn sống lâu hơn, không rõ giá trị của cái chết là sự tiến hóa của phần hồn, cho nên thế gian đã chung sức giữ lại xác phàm muôn năm nhưng

không bao giờ được, chỉ sống trong sự hy vọng và hy vọng mà thôi.

Thiền Đường Hồng Bính Hoàng, Virginia

Thưa thầy chúng con có một số câu dưới đây xin thầy giải thích cho:

Hỏi: Con hiện đang làm việc mấy tuần nay cho một văn phòng ngày xưa là một nhà quán, (bây giờ con mới biết), có ảnh hưởng gì đến điển quang và sự tu học của con không? Con phải làm sao để không bị ảnh hưởng?

Đáp: Không có gì ảnh hưởng, đừng nghĩ đến việc đó. Nghĩ đến việc phục vụ tận tâm của chính mình mà thôi, thì mọi sự ở tương lai sẽ tốt.

Hỏi: Thưa thầy, phương pháp VOVÍ là luyện tinh hóa khí, khí hóa thần. Vậy phần thần đó liên hệ gì đến phần hồn và vía của mình? Thần mình có ảnh hưởng gì đến hồn vía?

Đáp: Thần đó là phần sáng suốt, dày công tu luyện thì sẽ hườn hư, tức là phần hồn sẽ sống nơi cõi thanh nhẹ, ý tưởng là đến nơi.

Hỏi: Đàn ông có 3 hồn 7 vía, Vậy có phải vía bị chia làm 7? Xuất vía là xuất vía nào? Chúng con xin cảm ơn Thầy.

Đáp: Đối với Vô Vi, chỉ có một hồn một vía mà thôi. Đối với người đời khi người trong gia đình chết đi, quýnh nên kêu ba hồn bảy vía cho đầy đủ, ước mong có sự hội tụ của phần hồn được đầy đủ trong cơ tiến hóa mà thôi.

Thư Từ Lai Vãng

Thành Phố Hồ Chí Minh,
ngày 18 tháng 12 năm 1995

Kính thưa Thầy,
Trong một buổi hành thiền, chợt xúc động tâm linh. Con chợt nghĩ đến Thầy trong một niềm tin và một tình thương mãnh liệt. Không biết từ đâu con cảm thấy thôn thức không ngủ được, một sự sung sướng chưa từng có. Trước đây khi nghe Thầy giảng ở Việt Nam con chỉ đặt sự tin, mà không có được sự thương yêu và cảm thông như bây giờ. Con vẫn biết, cõi đời vô thường, con đang

đi trên con đường quy không bất tận. Cuộc sống hôm nay, Cha Mẹ, bạn bè, xã hội đã cho con kiến thức, vật chất, dạy cho con cái có; cái tôi là, tôi được..... rất nhiều,.....nhưng Thầy đã dạy cho con cái buông xả, phỉ tay, thanh thoi, hay nói chung là cái KHÔNG bất tận. Biết nói sao cho đúng được cái KHÔNG chơn lý đó, nó đã cho con sự an ủi và mở trí rất nhiều. Nhớ đến công ơn của Thầy, con kính gởi đến Thầy những vần thơ thô thiển của con, mong sự cảm nhận và hồi âm của Thầy.

Bé bỏ cái ta, cái ngã đời

Tám điều bát chánh giảng muôn nơi
Lương tri siêu xuất ngoài tam giới
Sĩ nhục hoà thân vẫn độ đời
Hằng ở trong trần chen danh lợi
Vị tha, kham nhẫn chẳng hề lời
Tôn trọng đạo Trời hoằng pháp mới
Sư danh không nhận, Phật thành thời
Kính Thầy, trong tình thương vơi vơi
Yêu thương bàn bạc, chẳng hề vơi
Của lòng xin nguyện một ngày mới
Con bước trong, cái ngã muôn đời
Kính chào Thầy,
LTD

Bé cười bé nói đã bao lâu
Tám bệnh* chúng sinh vẫn khổ sầu
Lương y vì bệnh tim linh dược
Sĩ diện, nhọc nhằn có quản đâu
Hằng giữ tâm hòa tỏ ý sâu
Vị lai khai mở, pháp nhiệm màu
Minh tâm, kiến tánh gìn mỗi đạo

Sư như không, không có sư đâu
Kính chúc tuổi Thầy được sống lâu
Yêu trong yêu, rữ trước, khứ sầu
Của thế gian Thiên Hành pháp báu
Con từ không, như không hồi đầu

* Tám bệnh: Tham Sân Si Hỷ Nộ Ái Ố Dục

Thầy Trả Lời:
LTD con,

Tự tu thành Bé hồn thanh nhẹ
Trí triển minh tâm tự hướng về
Bất diệt vô sanh nơi tận độ
Thực hành chánh pháp giải trần mê
Khuyên người tại thế xa dâm loạn
Giải mở tâm từ tự vượt sang
Khổ cảnh trần gian gieo ác mộng
Bình tâm tu học đạt thanh quang.

Quý thương, LSH

Làng Vô Vi - khu đất dành riêng cho bạn đọc

Làng Vô Vi được thành lập là do nhu cầu của bạn đọc muốn đóng góp bài vở vào LED Weekly. Thơ, văn, cảm tưởng v.v... của các bạn gửi về LED Weekly sẽ được đăng lên theo thứ tự.

Hướng Tâm Cầu Nguyện

Nhận được tin buồn, Ông Tô văn Đễ, thân phụ của anh Trần mạnh Ái (AT Graphics) - bạn đạo thuộc Thiên đường San José, California; đã từ trần vào ngày 17 tháng 01 năm 1996 lúc 4 giờ 40 chiều, tại San Jose - California, hưởng thọ 85 tuổi. Xin các bạn đạo VÔ VI đồng hướng tâm cầu nguyện cho Ông Tô văn Đễ.

Mục Gia Chánh Dưỡng Sinh

Món ăn do Ban nhà bếp của Thiền viện Vĩ Kiên thương mến kính tặng và chúc các bác, các anh, các chị, và các bạn có bữa ăn thật ngon miệng, lành, và bổ dưỡng

Barley soup (cho 3-4 người)

2 cups hạt kiều mạch (barley) rửa ngâm qua đêm.
Lấy luôn cả nước ngâm nấu khoảng 2 giờ

1 cup cần tây
1 củ hành tây
1/2 cup ngò tây (parsley)
3/4 cup nước (từ nước ngâm kiều mạch)
1 tsp bột nêm rau cải
xay nhuyễn tất cả rau cải trên rồi cho vào nồi cháo kiều mạch đang nấu. Nấu tất cả cho mềm nhừ. Ăn nóng.

Văn Nghệ Vô Vi

Kỳ này LED Weekly xin gửi đến quý bạn đọc Vô Vi bài Vọng Cổ do chị Kim Thanh, bạn đạo thuộc thiên đường Melbourne biên soạn. Lời lẽ thấm thiết qua Tâm Sự Đầu Năm làm rung cảm tâm hồn người đọc, nếu biết lối ca Vọng Cổ Miền Nam, quý bạn thử hăng giọng lên vài câu cho thật mùi thì sẽ rõ tài của soạn giả Kim Thanh.

Vọng Cổ: TÂM SỰ ĐẦU NĂM

soạn giả: chị Kim Thanh, T/Đ Melbourne, Úc Châu

Hồ ơi ! chúng con đại phước về đây
Bên Thầy bên bạn vui vầy cảm giao
Hồ ơi ! Âm êm tình nghĩa ngọt ngào
Trau dồi Phật Pháp ... Hồ ơi !
Trau dồi Phật Pháp, bước vào càn khôn.

LÝ TRĂNG SOI

Con nhớ ơn Ân Sư, từ đây, cùng nhau thẳng tiến
Theo pháp tu Vô Vi, thành tâm, hằng tâm gắng ghi
Xin chớ quên công phu, ngày mai, về nơi Thiên
Quốc
Cho thế gian yên vui, hòa vang, bao tiếng ca
Lòng gìn lòng son sắc, đồng thương yêu, quyết
tâm tu hành.
Nguyên lời nguyên tha thiết, ngời tâm thanh, nhất
câu Di Đà.

VỌNG CỔ (1)

Tết Vô Vi hằng năm các con vui mừng ngày sum
hợp. Thầy đã về đây tương ngộ khối ân tình ! Nhìn
dáng thầy yêu chan chứa vạn thâm tình !
Sắc tướng oai nghi với tâm từ bi ban rải, khuyên
con khờ mau thức tỉnh giấc mê. Muôn người đau
trong thế thái nhân tình. Vì bác ái quyết cứu người
qua bể khổ. Thầy quyết lòng đi hóa độ sanh linh.
Truyền rải pháp tự tu khắp cùng thế giới.

(2) Bời khổ hận với tình tiền duyên nghiệp, nên
các con tìm được phép nhiệm màu. Mong ước
ngọn đèn tâm soi sáng u sầu. Phải hành pháp Vô
Vi và ghi nhớ mười điều tâm niệm, chớ mê đời
chìm đắm cõi trầm luân. Phước đức vô biên trời
đất tạo bóng hình. Thân duyên đáng nên tu luyện
để trở về nơi bến giác, và cứu cả mẹ cha cho trọn
tình hiếu thảo, là con đường giải thoát khỏi vô
minh.

LÝ QUA CẦU (3)

Lòng con, nay kính dâng lên Thầy.
Chân thành tu tiến, đêm ngày công phu, không
lãng xao.
Nguyện thề tâm thân, luôn bền gan dũng chí tu
hành.
Từ đây quên hết khổ đau, rời xa nghiệp chướng!
Duyên kiếp ngày xưa lìa tan, hướng tâm linh, về
chôn an nhàn.

(4) Hỡi ơi ! Vậy mà đã từ lâu chúng con mê say
đời không ý thức, với bao năm tháng vui chôn
trong cuộc sống đau ...buồn ! Xây đắp bã lợi danh
trong ảo vọng điên cuồng! Mà những tưởng mình
hưởng mùi vinh hoa phú quý, và miệt mài theo
nhân thế đua chen. Mãi hơn thua trong đời sống
sang hèn. Nào biết được vô minh đã che mờ tâm
trí. Cứ tranh giành rồi khổ sở triền miên. Để tâm
thân phải vui dập vùi với ưu phiền !
(còn tiếp)
KIM THANH

Copyright (C) 1996 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved