

The LED weekly

published for Vo-Vi fellow practitioners by VôViLED

P.O. Box 71071 Sunnyvale, CA. 94086 USA

Vol. 3, No. 9 January 14, 1996

voviled@ix.netcom.com

Ban Biên Tập: Hoàng Vinh, Khiêm, Trọng Trí, Vân Anh, Minh Bảo, Hải Tân, Minh Sơn, Hòa và Thu Sương

Lời Mở Đầu

Thăm thía quá bạn ơi!

Lời cao ý đẹp vui hòa
Thành tâm nhận được món quà thương yêu
Tràn đầy nguyên lý thật siêu
Tâm ta tu tiến ta đi tu tiến chung
Khai thông trí tuệ mỗi vùng
Tình thương đạo đức vô cùng thâm sâu
Cần khôn vũ trụ kết tâu
Chơn tâm thức giác nhiệm mầu khai minh
Thực hành khai triển hành trình
Chơn tâm thức giác chính mình tự tu.

Lương Sĩ Hằng

Thư ngỏ

ÂU Á HỘI TỤ

Bao la lớn rộng ngày nay đến
Tụ hợp chung vui rõ đạo nền
Âu Á quy hồi tâm tự thức
Cùng chung học hỏi ý tâm nền.

Tâm nền rõ pháp bề trên
Ân ban tận độ chẳng quên đường về
Tự mình thức giác chẳng mê
Hồn minh phân giải hương quê nơi hồn
Điễn thanh phát triển sanh tồn
Hành trình nhin nhục giữ hồn lo tu
Bình tâm thực hiện ngao du
Tri tâm học hỏi an vui cảnh đời
Hồn thời dứt khoát đến nơi
Trời ban tình đẹp hợp thời cộng tu
Chẳng còn tính toán tiền xu
Xa gần cũng vậy cũng tu tiến hoài
Sửa mình tiến hoá chẳng sai
Nam Mô Lục Tự niệm hoài không ngưng
Nhớ Trời chẳng có người dung
Cùng chung một cội cảm ứng luật Trời
Giữ tâm thanh tịnh hợp thời
Á Âu là một do Trời ân ban
Cần khôn vũ trụ pháp tràng
Chàng năng học hỏi chàng năng tiến thân.

Kính bái,
Lương Sĩ Hằng
Cocoa, Florida ngày 3 tháng 11 năm 1995

Đề nghị cách sinh hoạt qua Mục Bé Tám tại thiền đường địa phương:

Đề khuyến khích các bạn đạo cùng tham gia học hỏi Mục Bé Tám trong các buổi họp tại thiền đường, Ban Biên Tập của LED Weekly xin đề nghị cách sinh hoạt như sau:

- 1) - Chọn hai người trưởng toán, nên chọn người thích sinh hoạt, bàn luận.
- 2) - Người trưởng toán đặt câu hỏi cho các bạn đạo.
- 3) - Bạn đạo thay phiên nhau trả lời tùy theo ý của từng người.
- 4) - Người trưởng toán đọc câu trả lời của Bé Tám.
- 5) - Bạn đạo cùng nhau tham khảo câu trả lời.
- 6) - Có chỗ nào chưa hiểu rõ thì đặt câu hỏi gởi về cho Bé Tám.

Chúc các bạn sinh hoạt vui! Có ý kiến đóng góp xin cứ gởi về cho Ban Biên Tập.

Địa chỉ: VôViLED Co.
P.O Box 71071,
Sunnyvale, CA. 94086 USA
Email: voviled@ix.netcom.com

Mục Bé Tám từ 16-11-95 đến 22-11-95

Copyright (C) 1995 by Lương Sĩ Hằng & VoViLED. All rights reserved.

Thưa các bạn,

Mục Bé Tám, viết qua tâm KHÔNG, liên hệ với từ quang của Đại Bi, nó cũng là một liều thuốc trị tâm bệnh và giải tỏa uất khí của tim, gan và thận. Không nên cắt xén bất cứ giai đoạn nào, có Đạo Tâm thì sẽ hiểu chiều sâu của Mục Bé Tám.

Ước mong các bạn thực hành đúng đắn, thì sẽ cảm thông chiều hướng phát triển của tâm linh.

Kính bái,
Bé Tám

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

1. *Hướng thượng có hữu ích gì không?*
2. *Xưng danh có lợi gì cho hành giả không?*
3. *Tại sao Trời lúc nào cũng thanh nhẹ?*
4. *Muốn có phần hồn và điển hình trọn lành thì phải làm sao?*
5. *Cuộc vui do đâu mà có?*
6. *Những người đã hành được phương pháp Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp cảm thấy rất hữu ích cho chính mình và muốn phổ biến cho người kế tiếp thì phải làm sao?*
7. *Xưng danh thanh tịnh là Phật là Tiên nhưng tánh tình không sửa đổi được thì sao?*

Ngày 16 tháng 11 năm 1995

Hỏi: *Hướng thượng có hữu ích gì không?*

Đáp: Thưa hướng thượng rất hữu ích cho đường hướng phát triển của tâm linh, tự hiểu sự liên hệ

giữa Trời Đất và người không ngừng nghỉ, chấp nhận sự nhồi quả và tự thức hơn.

Kệ:

Dễ tu dễ tiến khó lo phiền

Trí tuệ phân minh dễ đạt duyên

Tâm dục không còn quý một mối

Cảm thông thiên địa tự mình xuyên.

Ngày 17 tháng 11 năm 1995

Hỏi: Xưng danh có lợi gì cho hành giả không?

Đáp: Thừa xưng danh không có lợi gì cho hành giả, chỉ có phiền thêm bởi sự ham muốn của người đời hay lợi dụng mà không hành cũng như không. Bình thân lo tu tiên quý hơn là xưng danh. Hành động thanh nhẹ, phân minh rõ rệt, ảnh hưởng người kế tiếp. Bằng cách tự tu tiên ảnh hưởng người kế tiếp là tận độ quần sanh ở tương lai.

Kệ:

Thế gian chẳng có ai tài giỏi
Học hỏi không ngừng tự sáng soi
Thức giác chính mình lo cải tiến
Phân minh đời đạo chẳng đua đòi.

Ngày 18 tháng 11 năm 1995

Hỏi: Tại sao Trời lúc nào cũng thanh nhẹ?

Đáp: Thừa cuối cùng của cuộc sống hội tụ sự sáng suốt nhẹ nhàng của vạn linh, nhẹ thì làm Trời, nặng thì làm đất là vậy. Trược thanh bình đẳng tương giao, hội tụ bằng điển quang, sống trong linh điển tự giác, tiến hóa vô cùng tận. Người tu thiên thanh tịnh mới cảm giác được nguyên lý của Trời Đất, trước mắt và trong tâm. Cho nên cuộc sống của người tu thiên, lúc nào cũng an vui cả, không biết hận thù là gì.

Kệ:

Bằng lòng dự cuộc và hành thi
Chẳng có bồn chồn chẳng tại vì
Trí triển tâm thành minh lý đạo
Cuộc vui sống động tự mình ghi.

Ngày 19 tháng 11 năm 1995

Hỏi: Muốn có phần hồn và điển hình trọn lành thì phải làm sao?

Đáp: Thừa muốn có điển hình trọn lành thì phải thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp, khứ trược lưu thanh thì mới hội tụ được phần sáng suốt và thanh tịnh được, sẽ gom lên bộ đầu và xuất ra khi nhập định.

Kệ:

Cảm thông nguyên lý duyên tình thật
Ánh sáng thanh cao độ tiến hình

Kết quả tự mình quy thuận tiến
Chẳng còn lưu luyến thật là yên.

Ngày 20 tháng 11 năm 1995

Hỏi: Cuộc vui do đâu mà có?

Đáp: Thừa cuộc vui do duyên lành của Trời Đất hình thành, vũ trụ quang ban chiếu, vui trong niềm vui thanh tịnh, sống trong cuộc sống tâm linh, học hỏi vô cùng từ việc nhỏ cho đến việc lớn, tình Trời cao đẹp, dẫn hồn tiến chung, hướng về một cõi, ánh quang vô cùng, bừng sáng trong tâm thức, ổn định và vui tươi, phải dày công tu tịnh thì mới giữ được sự xán lạn đó. Ngược lại thì chỉ hướng về dâm dục và âm u.

Kệ:

Hồn nhập xác như tù bị động
Có có không không chuyển lòng vòng
Đóng mở do mình tâm tạo tội
Duyên lành Trời độ tiến thông dong.

Ngày 21 tháng 11 năm 1995

Hỏi: Những người đã hành được phương pháp Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp cảm thấy rất hữu ích cho chính mình và muốn phổ biến cho người kế tiếp thì phải làm sao?

Đáp: Thừa muốn phổ biến cho người kế tiếp, trước hết phải liên lạc với VôViLED. Nơi đó là nơi phối hợp và trật tự để phục vụ cho những người mới bước vào Vô Vi. Lúc ban đầu có trật tự thì tương lai phần hồn sẽ được tiến hóa nhanh.

Kệ:

Muốn tu thực hiện ôn tồn tiến
Chẳng có đem tâm tạo nổi phiền
Tự đạt duyên lành tâm triển đẹp
Hành thông trật tự chẳng than phiền.

Ngày 22 tháng 11 năm 1995

Hỏi: Xưng danh thanh tịnh là Phật là Tiên nhưng tánh tình không sửa đổi được thì sao?

Đáp: Thừa xưng danh tốt đẹp nhưng tánh tình không sửa đổi được, thì phần hồn vẫn bị giam hãm trong cơ thể ô trược, chưa thoát khỏi phàm tánh, thì lúc chết vẫn bị đọa như người thường. Lý luận đủ chiều nhưng hồn không tiến.

Kệ:

Lúc vui cảm thức không phiền khổ
Thiếu thôn khổ đau tạo nắm mô

Đồn dập chuyện đời không lối thoát
Vui đời quên đạo chẳng Nam Mô.

Vấn Đạo qua Internet

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved

Thiền viện Qui Thúc, France
anh A No Zero

Hỏi: Kính xin Thầy giải thích nguyên nhân nào có sự đồng tính luyến ái (homosexualité) và làm cách nào giúp đỡ họ được?

Đáp: Trước hết trước. Muốn vượt khỏi tần số này thì phải thực hành PLVVKHHBPP, dụng Pháp Luân Thường Chuyển giải trước, khai thông nhâm đốc mạch thì bệnh này sẽ tự dứt.

N, Strasbourg

Hỏi: Thưa Thầy, thường lúc con đi ngủ, trong bộ đầu của con thao thức, mắt thì nhắm kín mà vẫn thấy sáng. Thưa đó là tại sao ?

Đáp: Đó là đốc mạch khai mở, nên tiếp tục thiền hay là ngủ ngò thì tốt hơn là ngủ nằm.

Hỏi: Thưa Thầy trong lúc làm Pháp Luân Thường Chuyển con được mê đi, sau khi tỉnh lại con có nên tiếp tục làm Pháp Luân Thường Chuyển nữa không?

Đáp: Nên, nếu mê đi thì nên đỡ ngủ.

chị A

Hỏi: Cha có nói (1988) có những điều kiện sau đây mới được vô dân Bích Ngọc: Thông Minh,

Thanh Sạch và Thật Thà. Xin Cha dẫn giải cho chúng con được rõ. Cảm ơn Cha nhiều.

Đáp: Tu mà siêng năng làm Pháp Luân Thường Chuyển thì căn nặng sẽ thành căn nhẹ, phần hồn sẽ được hội nhập vào ánh sáng luồng điện cái của vũ trụ quang. Trí sáng, tâm minh thì sẽ hội nhập vào giống dân Bích Ngọc.

Một anh bạn đạo

Hỏi: Qua lịch sử nhân loại, những vị đắc đạo phần đông xuất thân từ phái nam. Ví dụ như đức Thích ca, đức Di Đà, đức Tế Công, đức Ông Tư, đức Ông Tám. Trái lại bên phái nữ chỉ có đức Quan Âm, đức Mẹ Maria. Kính xin Thầy giải thích tại sao ?

Đáp: Nam nữ như nhau, căn cứ dũng chí của hành giả mà thôi.

anh D

Hỏi: Trong một băng giảng của thầy, Thầy có nói câu: sửa mình trong buồn tủi, sửa mình trong đau khổ. Vậy thế nào là sửa mình trong buồn tủi, sửa mình trong đau khổ ?

Đáp: Con người không bị bệnh hoạn thì sẽ không thấy sự sai lầm của chính mình. Chuyện đời không thất bại thì sẽ không ăn năn.

Kết Quả Tu Thiền theo PLVVKHHBPP

Những kết quả quý báu do các bạn đạo gặt hái được sau thời gian thực hành thiền theo Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp sẽ được ghi lại trong Trang Kết Quả Tu Thiền nhằm mục đích "...Giúp cho người kế tiếp am tường trước khi bước vào Vô Vi và cũng để khuyến khích giúp đỡ cho người đang Tu. (lời Thầy Tám)"

Kinh Nghiệm Thực Hành (tiếp theo kỳ trước số Vol.3 No. 7)

do tác giả Thăng Ba ghi lại

(tên Thăng Ba là tên do Mẹ tác giả đặt cho từ khi còn bé)

.....Cổ làm đủ cũng không làm được lâu. Càng về sau, có khi Soi Hồn chỉ được một phút, tay lại bật ra. Thở Thường Chuyển có khi chỉ một hơi, có khi được vài hơi, đầu rút, đốc mạch thẳng đoong, rồi nhâm mạch chạy, đầu cổ khoá ngàm, phần thân thể từ trung tâm hai trái thận trở lên, diển hướng thượng khoá lại, bất ly cục cựa. Tự cảm chẳng nên làm thêm bất cứ cái gì nữa, thả lỏng cho diển đi ra, vào định luôn. Ngược lại, những hôm ăn sung sướng theo khẩu vị, hoặc bị nhiễm trược, tự nhiên soi hồn lâu hẳn lên. Thở Thường Chuyển sáu hơi đốc mạch vẫn chưa thông. Đành phải ngồi niệm Phật hoặc nằm xuống thở Chiếu Minh cho đến khi

nhâm đốc chạy lại, mới trở lại được như cũ. Nếu không muốn làm chiếu minh, Cứ việc thiền liên tiếp, diển bộ đầu rút miết, TTBD cùng ngũ tạng cũng sẽ lại được như cũ. Kinh nghiệm thực hành về chiếu minh, thường chuyển, thở ý chí, niệm Phật, nhớ Nam Mô A Di Đà Phật, niệm Bát Chánh, TTBD rút và phát triển, mô ni châu, TTCM rút và phát sáng, Ấn Tam Muội, đốc mạch, nhâm mạch, vòng nhâm đốc, gian nan chuyển dục của kẻ có vợ con v.v... sẽ được tường trình trong những phần kế tiếp.

(còn tiếp)

Làng Vô Vi - khu đất dành riêng cho bạn đọc

Làng Vô Vi được thành lập là do nhu cầu của bạn đọc muốn đóng góp bài vở vào LED Weekly. Thơ, văn, cảm tưởng v.v... của các bạn gửi về LED Weekly sẽ được đăng lên theo thứ tự.

Thông Cáo từ Ban Biên Tập của LED Weekly

Kính thưa quý bạn đạo,
Tuần trước, sau khi duyệt qua các bài vở đã đăng trong Mục Làng Vô Vi, số báo LED Weekly Vol. 3, No. 8, Thầy Tám có lời phê luận về bài viết “Chuyện Tểu đại hội Minh Tâm - Vất Chân Lên Trán” là: mơ hồ, khó hiểu.

Từ nay, các bài vở (*Thơ, văn, và Cảm tưởng v.v...*) do quý bạn đạo đóng góp sẽ được chọn đăng lên LED Weekly thứ tự - tùy đề tài thích hợp với số báo, theo tiêu chuẩn như sau:

1. bài viết phải từ kinh nghiệm tu học thực tế của hành giả tu hành theo PLVVKHHBPP.
2. có giá trị đóng góp cho chung các bạn đạo.
3. những bài vở có tính cách lý luận mơ hồ, Tiên Phật huyền hoặc, hoặc không thực sự do kinh nghiệm của hành giả sẽ không được chọn đăng.

Ban Biên Tập LED Weekly xin thành thật cảm ơn và mong tất cả quý bạn đã và sẽ gửi bài tham gia vào Mục Làng Vô Vi cùng hợp tác trong mục đích đóng góp, trao đổi lành mạnh cho chung trong cộng đồng Vô Vi.

Thư gửi quý bạn đạo Vô Vi và Anh Chị Em trong LED Weekly

chị Nguyễn Thị Xuân An, T/Đ Hạnh Đức

Kính gửi quý bạn đạo Vô Vi và quý anh chị em trong LED Weekly thương mến,

Xin được chia sẻ và gửi kèm theo đây bài báo đăng trong Nhật Báo Kinh Tế (*VietNam Economic Daily News*) ngày thứ ba. mùng 2 tháng giêng năm 1996 vừa qua.

Lão Nghệ Sĩ Cải Lương Việt Hùng Xuống Tóc theo Pháp Thiền Vô Vi

LITTLE SAIGON. Lão nghệ sĩ danh tiếng Việt Hùng, đúng vào ngày cuối năm 1995 - chủ nhật 31-12 - đã chính thức xuống tóc hành Thiền theo Pháp Vô Vi. Trong buổi lễ trang trọng được tổ chức tại Thiền đường Vô Vi, người nghệ sĩ lão thành của sân khấu cải lương Việt Nam đã ứa nước mắt khi xuống tóc trước khi thanh thân hành lễ.

Vài nét về nhà nghệ sĩ lão thành Việt Hùng: Nghệ sĩ Việt Hùng tên thật là Nguyễn Hữu Hùng sinh năm 1921 tại Đà Lạt. Thân phụ làm việc với triều đình Huế, nhưng không may mất sớm nên cuộc đời của nghệ sĩ Việt Hùng hết sức vất vả từ lúc còn bé. Thích ca tân nhạc từ thuở nhỏ, sau đó

đi hát với nhạc sĩ Thu Hồ, cùng hát với cố nghệ sĩ Trần Văn Trạch bài “Con chim Hoà Bình”. Sau đó ông được qua Pháp thu đĩa nhạc Kim Khánh. Trở về, ông bắt đầu đi vào ngành cải lương và thương nghệ sĩ Ngọc Nuôi (*hiện sống với người bạn Nguyễn Thị Gia Mỹ*). Nhờ khả năng thiên phú, ông được chọn cho đóng vai chính từ đầu và mau chóng được nổi tiếng. Ông có đóng các phim “Thủ Cung Sa”, “Tuyệt Tình Ca”, một số phim về xã hội nhắc nhở cuộc sống đạo đức. Tại hải ngoại, ông đã đóng góp khả năng của mình trong các công tác từ thiện, gây quỹ cho chùa, nhà thờ, hội đoàn Luôn mong ước qua lời ca tiếng hát giúp người xem, nghe để nhớ về quê hương nguồn cội để mong đóng góp phần nhỏ nhoi của mình vào công trình chung là bảo tồn văn hóa dân tộc Việt Nam.

Nghệ sĩ Việt Hùng được chọn giải thưởng Huy Chương Vàng Nghệ Thuật Sân Khấu: Trong bức thư đề ngày 15-12-1995 của Giáo Sư Tiến Sĩ Terry E. Miller, đồng chủ tịch Hội Quốc Tế Nghiên Cứu Âm Nhạc Việt Nam (*The International Association for Research in VietNameese Music*), trụ sở tại Ohio, báo tin đã quyết định chọn một nghệ sĩ trong cộng đồng Việt Nam tại Mỹ tiêu biểu về ba yếu tố: tài năng, thời gian phục vụ, và sự kiên trì bảo vệ nghệ thuật mang bản sắc Việt Nam trên đất Mỹ: đó là nghệ sĩ Việt Hùng. Giải thưởng này dự định sẽ được trao tặng vào ngày 25-2-1996 trong buổi sinh hoạt nghệ thuật đặc biệt tại Orange County.

Pháp Lý Vô Vi: là một phương pháp thiền do ĐỨC TỔ SƯ là CỤ ĐỒ THUẦN HẬU (*đã liễu đạo năm 1967, thọ 84 tuổi*) và hiện ÔNG TÁM LƯƠNG SĨ HẰNG là người truyền pháp về hành thiền Vô Vi. Phương pháp thiền Vô Vi do các hành giả thực hành, thấy có kết quả tốt nên đã phát tâm đem nhà riêng ra làm thiền đường cho các người muốn được chỉ dẫn, in phát không đến các trại tỵ nạn và những ai cần nghiên cứu, hướng dẫn cách thực hành hầu tự chữa cho mình một số bệnh, giải tỏa được lo âu, phiền muộn trong nội tâm, duy trì và gia tăng sức khỏe, đem lại sự an tịnh cho tâm lẫn thân.

Ông Tám Lương Sĩ Hằng năm nay 73 tuổi và vẫn đang đi thuyết giảng khắp nơi có yêu cầu. Riêng tại Hoa Kỳ, có 4 Thiền Viện, rất nhiều thiền đường, trung tâm liên lạc, các Hội Ái Hữu Vô Vi tại các nơi có đồng bạn đạo. Trụ sở Hội Ái Hữu

Vô Vi Hoa Kỳ đặt tại Thủ Đô Tỵ nạn Little Saigon. Ông Tám Lương Sĩ Hằng đã giảng hơn 1000 cuốn băng ghi âm cassettes, hơn 200 cuộn băng video, đã hiện diện đóng góp trong 14 lần đại hội Vô Vi quốc tế hằng năm tại nhiều nơi trên thế giới trong thời gian gần 40 năm hành đạo. Sách thực hành Thiền Vô Vi được dịch sang tiếng Anh, Pháp, Trung Hoa, Đức, Nhật Bản. Hiện nay các lời giảng, trả lời thắc mắc của bạn đạo được thực hiện nhanh chóng hàng tuần cho khắp nơi qua hệ thống điện thư Internet. Tại vùng Little Saigon, Thiền đường Hạnh Đức mở cửa vào cuối tuần (*10 giờ sáng tới 1 giờ trưa*), và mỗi buổi chiều trong tuần (*từ 7 giờ tối đến 9 giờ tối*) để thiền chung, hướng dẫn cách thực hành hoặc phát tặng tài liệu, kinh sách cho đồng hương tại 15081 Moran Street, phòng K&J, Westminster, CA 92683, Tel. 714-891-0889.

Nghệ sĩ Việt Hùng và Vô Vi: Trong năm 1995, nhân có duyên lành tham dự vài buổi thuyết giảng của Thầy Tám Lương Sĩ Hằng tại Nam California và tại đại hội Vô Vi kỳ thứ 14 tại Las Vegas, cùng có dịp giúp thực hiện hai cuốn băng cassettes cô nhạc Tinh Thương Vô Tận và Nguyên Lý Tu Học gồm các lời thơ của ông Tám, cũng như các quan sát, hỏi đạo, Ông Tám Lương Sĩ Hằng đã xuống tóc cho Nghệ Sĩ Việt Hùng để hành thiền theo Pháp Lý Vô Vi. Một buổi lễ xuống tóc đơn giản, trang nghiêm và đầy xúc động đã được tổ chức ngày 31-12-1995 tại thiền đường Hạnh Đức, Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ, tại địa chỉ trên.

Kính chúc nghệ sĩ Việt Hùng được nhiều trợ duyên để mạnh tiến trên đường tâm linh, gây gương lành cho người xung quanh giữa cuộc sống ô nhiễm, vội vàng hiện tại.

Được biết trong những ngày vừa qua Thiền đường Hạnh Đức đã nhận được thêm một số yêu cầu gởi tài liệu và tìm hiểu về Pháp Lý Vô Vi. Xin kính mong tất cả quý bác, quý anh chị em trong vùng Nam California và tại các thiền đường sẽ tiếp tục tinh tấn hành Pháp và mở lòng chỉ dẫn giúp những người muốn phát tâm tìm hiểu và thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp.

Xuân An

Mục Gia Chánh Dưỡng Sinh

Món ăn do Ban nhà bếp của Thiền viện Vĩ Kiên thương mến kính tặng và chúc các Bác, các Anh, các Chị, và các Bạn có bữa ăn thật ngon miệng, lành, và bổ dưỡng.

Sunny Carrot soup (cho 4 người)
1 cup hạt hướng dương xay nhuyễn
3 cup sữa tươi hay sữa đậu nành
1 cup rượu cà rốt thái nhỏ
1/2 tsp muối biển
1 chút ớt cayenne
1 tbs lecithin granules

Xay tất cả vật liệu trên thật nhuyễn. nấu nóng, lửa nhỏ dùng để trào bọt. Có thể rắc tiêu và thêm hành ngò cho ngon.

Buổi Sinh Hoạt Mục Bé Tám Cuối Năm 1995 Của Bạn đạo Vùng Maryland và Virginia

anh Lê Long Thành ghi lại

Hôm nay là buổi Thiền chung tại nhà anh Nghiên và Phong - Maryland. Như thường lệ các Huynh Đệ Tỷ Muội lần lượt đến trước 11:45 giờ trưa, anh chị nào cũng mang theo một món đồ ăn chay để thưởng thức chung sau giờ Thiền. Khác hơn mọi khi, khuôn mặt mọi người như vui hẳn lên, tôi tự hỏi có lẽ vì mình cảm thấy cái không khí của căn phòng khách quá ấm cúng sau mấy mươi phút đồng hồ lái xe ngoài xa lộ lạnh lẽo; hay vì sự đón tiếp nồng nhiệt của hai anh em chủ nhà Thiền chung này hay là có một cái gì đặc biệt. . .

Thì ra hôm nay quả là đặc biệt vì có sự hiện diện của anh Trí - Một bạn Đạo Vô-Vi từ VN vừa mới qua theo diện Humanitarian Operation (HO-30), đến để tham dự buổi Thiền chung đầu tiên với anh chị em bạn đạo vùng này. Lại có cả sự hiện diện bất ngờ của anh chị Bá, Lan-Anh mãi tận bên bờ biển Miền Tây (West Coast) về đây ghé thăm, sau một thời gian khá dài xa cách. Mười hai giờ đúng, chiếc "timer" do anh chủ nhà chỉnh sẵn reo vang, mọi người không ai bảo ai yên lặng vào tham Thiền... Một giờ mười lăm, anh chị em dùng bữa cơm chay thanh đạm; nói vậy chứ hai anh em chủ nhà như có "Magic Hands" nào đã làm món

gỏi, nấu món Ragu ngon đáo để và còn nhiều món chay khác do anh chị em bạn đạo trở tài cũng không kém.

Hôm nay, sau khi anh Quang đọc Thông Báo v/v ủy lạo T.V. Nhẫn Hòa, mà mỗi bạn đạo đều có địa chỉ trong LED Weekly 27 để quý anh chị tùy nghi phát tâm, sinh hoạt Mục Bé Tám thật là linh động và sôi nổi. Mọi người hăng say đóng góp câu trả lời; nhất là chị Tám Ngà giải bày kinh nghiệm bản thân mình về sự Nhẫn nhục, Thương yêu và Tha thứ trong gia đình chị khiến ai cũng cảm thấy sự an bài của Thượng Đế thật là oan trái để dạy cho con người tiến hóa. Nhờ cố công tu luyện PLVVKHHBPP của chị theo lời khuyến tu quý báu của Đức Thầy sau lần diện kiến đầu tiên bên quê nhà mà ngày hôm nay gia đình chị đã được an vui và hạnh-phúc. Quả thật "Tu Là Cõi Phúc, .."

Vừa học tập xong mục Bé Tám thì anh Ngọc phải làm tài xế chở anh Trí (*bạn đạo VN mới sang*) đi châm cứu cho một người đồng hương nào đó. Bên quê nhà anh Trí cũng đã dùng phương pháp châm cứu, hốt thuốc bắc để chữa bệnh miễn phí cho rất nhiều người trong số đó có một xếp sòng c.a. (*đặc biệt người này không được miễn phí*). Tất cả anh chị em bạn đạo xin hoan nghênh và đón mừng g/đ anh Trí. Ngoài ra 2 tuần trước đây (17-12-95) chúng tôi cũng đã thiền chung lần đầu tiên tại nhà anh Lợi, một cựu SQKK trẻ tuổi hoạt bát này tuy có nhiều nghiên cứu và hiểu biết về Chúa mà lại rất có duyên với PLVVKHHBPP. Thầy đã dạy chúng ta rằng Nhân Quả Cánh Cửa Vô Vi; mà anh Lợi rất hiểu rõ về Luật Nhân Quả cho nên anh chị em chúng tôi xin mở cửa thật rộng để đón chào anh.

Đã hơn 4 giờ chiều, chưa lần nào trễ như lần này, anh chị em Virginia từ giã ra về; mang theo một cảm giác thơ thới lạ thường.

Cảm Tưởng Riêng Của TU SINH Lê Long Thành

Trên đường về, tôi miên man suy gẫm: Một năm đã qua đi thật nhanh, tự hỏi việc tu học của mình đã tiến bộ được đến đâu rồi; liên tưởng tới anh chị em bạn đạo ở VN qua lời đàm đạo với anh Trí, tuy lúc nào hầu như họ cũng bị nhà nước làm khó khăn đủ điều mà họ luôn cố công tu luyện và quý mến thương yêu nhau thắm thiết và đã được sự hỗ trợ Thanh Điền của Bề Trên và của Đức Thầy; trong lúc chúng mình có đầy đủ phương tiện mà lại trì trệ và quý thương nhau chưa đúng mức,

tranh luận ba hoa không cần thiết để dẫn đến việc hiểu lầm nhau; thật là đáng (tự) trách! Nghiên ngẫm bài thơ "THẦY ĐI" của Thầy (LedWeekly-26) mà thấy thấm thía rơi lệ! Văng vẳng bên tai như lúc nào mình cũng nghe thấy lời Thầy khuyên bảo : "Ráng tu đi, Một ngày nào đó . . ."

Kính Thầy con nguyện ráng tu
Tu cho thanh nhẹ khỏi ngu kiếp này
Thầy đi biên biệt phương tây
Thức tâm con đã từ đây miệt mài.

Miệt mài tu luyện Pháp Tràng

Một mai thức giấc tâm an muôn đời
Thầy trò tuy ở đôi nơi
Đêm như Thầy vẫn thanh thoi bên mình
Dạy con Đòi Đạo phân minh
Tự tu tự giải tự mình tiến lên
Thuyền về Bến Giác lênh đèn
Gắng công tu luyện giữ bền Báu Linh
Phúc thay một kiếp tu sinh
Có Thầy có Pháp có Kinh không lời.

Kính yêu,
Tu sinh L. L. T.

Thông Cáo

Thông Báo từ T/Đ Virginia và Washington DC

Sau đây là thời khóa biểu những buổi thiền chung cho năm 1996 tại thiền đường Hồng Bính Hoàng (HBH) và Lý Moore (LM), vùng Virginia và Washington D. C.

21 tháng 1 :LM

4 tháng 2 : HBH

18 tháng 2: Đặc biệt Tất Niên Tại nhà huynh Nguyễn Thái Hưng

Địa chỉ: 1435 Fisher Mill Court
Herndon, VA 22070
ĐT: (703) 444-7342

Xin cho biết số người tham dự trước ngày 12 tháng 2, 1996.

3 tháng 3: HBH

17 tháng 3: LM

31 tháng 12: HBH

7 tháng 4: LM

21 tháng 4: HBH

5 tháng 5: LM

19 tháng 5: HBH

2 tháng 6: LM

16 tháng 6: HBH

30 tháng 6: LM

7 tháng 7: HBH

21 tháng 7: LM

4 tháng 8: HBH

18 tháng 8: LM

1 tháng 9: HBH

15 tháng 9: LM

29 tháng 9: HBH

6 tháng 10: LM

20 tháng 10: HBH

3 tháng 11: LM

17 tháng 11: HBH

1 tháng 12: LM

15 tháng 12: HBH

Địa chỉ thiền đường Hồng Bính Hoàng:

7567 Quail Run Ln.

Manassas, Va 22110

ĐT: (703) 369-6157

Địa chỉ thiền đường Lý Moore:

14744 Dillon AV.

Woodbridge, Va. 22193

ĐT: (703) 670-8696

từ VôViLED

Kính gửi: các trung tâm Internet của Vô Vi

VĐ: Phổ biến Mục Bé Tám, Thư từ lai vãng và Văn Đạo từ The LED weekly

Kính thưa các bạn,

Về việc download Mục Bé Tám, Thư từ lai vãng, và Văn đạo từ the LED weekly để in lên các

lá thư Vô Vi, và gửi đến các bạn đạo là rất tốt, vì Thầy muốn dùng Mục Bé Tám để cho các bạn đạo khắp nơi được học hỏi cùng một đề tài với nhau trong cùng khoảng thời gian. Tuy nhiên, các tài liệu trên đang được copyright bởi VôViLED, nên khi phổ biến dù trong hình thức nào cũng xin theo các điều kiện sau đây của VôViLED:

- cho VôViLED biết ý định của các bạn.
- khi đăng hay phổ biến nhớ nhấn mạnh phần copyright:

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved

- không phổ biến cho các cộng đồng khác ngoài các bạn đạo đang hành thiền theo Vô Vi.

- không được in thành sách, booklet hoặc phổ biến diskette mà không bàn trước với VôViLED.

Thành thật cảm ơn,

Ban Phối Hợp VôViLED

Hẹn tái ngộ trong tuần tới!
