
the LED weekly

published for Vo-Vi fellow practitioners by VôViLED Co.

P.O. Box 71071 Sunnyvale, CA. 94086 USA

Vol. 3, No. 3

voviled@ix.netcom.com

December 2, 1995

Ban Biên Tập: Hoàng Vinh, Khiêm, Trọng Trí, Vân Anh, Minh Bảo, Hải Tân, Minh Sơn, Hòa và Thu Sương

Lời Mở Đầu

Thấm thía quá bạn ơi!

Lời cao ý đẹp vui hòa
Thành tâm nhận được món quà thương yêu
Trần đầy nguyên lý thật siêu
Tâm ta tu tiến ta diu tiến chung
Khai thông trí tuệ mỗi vùng
Tình thương đạo đức vô cùng thâm sâu
Cần khôn vũ trụ kết tâu
Chơn tâm thức giác nhiệm mầu khai minh
Thực hành khai triển hành trình
Chơn tâm thức giác chính mình tự tu.

Lương Sĩ Hằng

Thư ngỏ

Ngày Giỗ Tổ Sư

Đỗ Thuần Hậu

3/12/1995 (12/10 âm lịch)

liễu đạo ngày 12 tháng 10 năm Đinh Mùi

Uống nước nhớ nguồn từ đâu đến
Tu luyện cũng nhờ Tổ dựng nên
Giải tiến cuộc đời tâm tự thức
Ai minh tưởng nhớ cõi Bê trên.

Bê trên đã thoát tạo nên
Giúp người tiến hóa vững bền tâm tu
Tự phân trí sáng giải mù

Giải mê phá chấp trùng tu hoài hoài
Ấy là tận độ chính Ngài
Hữu Hiền đã giúp lập đài Vô Vi
Chúng ta tâm thức tự ghi
Đến ngày Giỗ Tổ ta thì nhớ thêm
Thực hành tu luyện đêm đêm
Nhớ người tiền hóa ta thêm ý hành
Hướng về vô cực thanh thanh
Tranh Trời cao đẹp ta hành đến nơi
Cần Khôn vũ trụ cõi Trời
Hướng tâm thành thật nhớ lời chỉ tu
Thực hành tiên hóa khỏi mù
Trí tâm thanh nhẹ an du thực hành
Tâm thời sáng tỏ vui thanh
Tổ ta đã tiến ta hành tiến lên
Cùng chung tiến tới vững bền
Bỏ đời qua đạo tạo nền an vui
Đời là tạm cảnh rèn trui
Hướng tâm về Tổ ta vui an hòa.

Kính bái,
Lương Sĩ Hằng
Sunnyvale, ngày 19 tháng 10 năm 1995

Đề nghị cách sinh hoạt qua Mục Bé Tám tại thiền đường địa phương:

Để khuyến khích các bạn đạo cùng tham gia học hỏi Mục Bé Tám trong các buổi họp tại thiền đường, Ban Biên Tập của LED Weekly xin đề nghị cách sinh hoạt như sau:

- 1) - Chọn một hay hai người trưởng toán, nên chọn loại người thích sinh hoạt, bàn luận.
- 2) - Người trưởng toán đặt câu hỏi cho các bạn đạo.
- 3) - Bạn đạo thay phiên nhau trả lời tùy theo ý của từng người.
- 4) - Người trưởng toán đọc câu trả lời của Bé Tám.
- 5) - Bạn đạo cùng nhau tham khảo câu trả lời.
- 6) - Có chỗ nào chưa được đã thông thì đặt câu hỏi gợi về cho Bé Tám giải thích thêm.

Chúc các bạn sinh hoạt vui! Có ý kiến đóng góp xin cứ gửi về cho Ban Biên Tập.

Mục Bé Tám từ 6-10-95 đến 12-10-95

Copyright (C) 1995 by Lương Sĩ Hằng & VoViLED. All rights reserved.

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

1. Huyền là màu đen làm sao sáng được?

2. Tại sao Thượng Đế phải phục vụ quần sanh?
 3. Tham hành phát triển điển quang của hành giả có lợi hay có hại?
 4. Điện năng trong cơ tạng chạy từ đâu đến đâu?
 5. Làm sao mới được bình an?
 6. Ai trách nhiệm đối với thể xác?
 7. Tại sao ở đời này có loại người nghi người khác không thích mình?
-

Ngày 6 tháng 10 năm 1995

Hỏi: Huyền là màu đen làm sao sáng được?

Đáp: Thừa màu đen là Hắc Bì, đối với mắt đời, đời cô động là đen, còn đối với đạo là ánh sáng trong thật không bao giờ thay đổi, tức là ánh sáng vô cùng tận.

Kệ:

Ánh sáng quán thông tức Hắc Bì
Chuyển thông đời đạo dự hành thi
Cảm thức quy nguyên cùng một mối
Hành thông tam giới cũng quy y.

Ngày 7 tháng 10 năm 1995

Hỏi: Tại sao Thượng Đế phải phục vụ quần sanh?

Đáp: Thừa có sanh có dưỡng thì mới có cơ hội tiến hóa, từ quang ban chiếu vô cùng của Ngài lúc nào cũng hỗ trợ cho những phần hồn thanh tịnh và sáng suốt.

Kệ:

Cảm thông nguyên lý tự mình tu
Khai triển tâm linh khỏi phải mù
Giải bỏ chuyện đời trong ý động
Thanh tâm tu luyện sống an du.

Ngày 8 tháng 10 năm 1995

Hỏi: Tham hành phát triển điển quang của hành giả có lợi hay có hại?

Đáp: Thừa tham hành pháp có lợi, sức khỏe sẽ được dồi dào, xác thân khỏe mạnh và yên ổn.

Kệ:

Tâm linh phát được sanh tồn tiến
Tiền bạc lo âu tạo nổi phiền
Sợ cướp sợ giựt tâm khó nhẹ
Thành tâm tu luyện lại càng yên.

Ngày 9 tháng 10 năm 1995

Hỏi: Điện năng trong cơ tạng chạy từ đâu đến đâu?

Đáp: Thừa điện năng trong cơ thể của xác thân chạy từ xương khu lên thẳng đến khối óc. Người làm sai và nghĩ sai, điện năng của khối điện năng xương sống sẽ bị chênh lệch, méo qua một bên hay là khò tới trước, cần lưu ý bộ xương sống, lúc thiền phải ngồi thẳng lưng, không nên khò tới trước hay ngược ra phía sau.

Kệ:

Biết mình cùng vũ trụ có liên can
Nhập định tham thiền phải trấn an
Trí tuệ không ngừng tâm thức giác
Cảm thông điển giới thức phân bàn.

Ngày 10 tháng 10 năm 1995

Hỏi: Làm sao mới được bình an?

Đáp: Thừa phải siêng năng chăm sóc lấy bản thân thì mới được bình an. Người tu thiền một thời gian ba năm mới lộ tánh, ăn năn sám hối tự sửa thì mới được bình an. Bệnh do tánh sanh, khổ do tâm tạo những điều không hay cho chính mình.

Kệ:

Trên đường điều luyện hành trình tiến
Khó khổ tự cam chẳng có phiền
Hạnh đức tràn đầy do nhịn nhục
Thực hành chơn pháp tâm thân yên.

Ngày 11 tháng 10 năm 1995

Hỏi: Ai trách nhiệm đối với thể xác?

Đáp: Thừa phần hồn trách nhiệm đối với thể xác, cần hướng tâm về trật tự của căn khôn vũ trụ thì phần hồn mới đủ sáng suốt xây dựng và

điều tiến thể xác hoạt động theo chiều hướng của vũ trụ mà tiến thì khối óc sẽ không bị hư hoại, ánh sáng sẽ được khai triển trong nội tâm, am hiểu sự sống trong lẽ sống trật tự và dễ nhin nhục hơn.

Kệ:

Mình tâm chẳng có giận buồn hờn
Trí tuệ phân minh chẳng ác ôn
Tự cứu thân hình mưu giúp họ
Hướng về trật tự lý sanh tồn.

Ngày 12 tháng 10 năm 1995

Hỏi: Tại sao ở đời này có loại người nghi người khác không thích mình?

Đáp: Thừa loại người nghi người khác không thích mình là loại người thần kinh yếu và tự ái, sanh ra tánh đa nghi không lối thoát.

Kệ:

Thần kinh bất ổn tánh đa nghi
Tự ái sân si khó thức thì
Tâm đạo không thành thiếu trí tinh
Tánh tình bất ổn dự đề thi.

Vấn Đạo qua Internet

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved

T/D Quy Hội Tâm Linh Montreal - Bà CNQ

Hỏi: Thông thường mục đích của sự niệm Phật là để cho tâm hồn được phẳng lặng. Trường hợp bà bạn con hề niệm Phật là đầu lắc nước mắt ràn rụa, sau đó là ói mửa nhiều.

Đáp: Phải tiếp tục niệm vì điều đó chứng tỏ là trong người có tà khí. Nếu có cơ hội nên uống thuốc thanh lọc thì giúp cho dễ niệm hơn, giải bớt độc tố trong người ra.

Hỏi: Trường hợp sau này xảy ra cho con 3 lần trong khoảng 2 tháng.

- Lần đầu ban đêm đang ngon giấc bỗng giật mình thức dậy vì ngửi thấy mùi khét nồng nặc, thời gian kéo dài khoảng 10 đến 15 phút. Con vội vàng chạy vào bếp sợ bỏ quên đồ ăn trên bếp nhưng không có. Con có kiểm soát lại dây điện thì không có gì khác lạ.
- 2 lần sau thì mùi khét bớt nồng nặc, nhẹ nhiều và thời gian khoảng vài phút. Con nhìn đồng hồ thấy khoảng 3 giờ sáng.

Xin thành thật cảm ơn thầy

Đáp: Mùi đó là từ trong ruột xông lên, nên thanh lọc đi. Không nên ăn dầu mỡ và đồ chiên nhiều.

Thiền Đường Vancouver
Canada. - Anh TMH.

Hỏi: Kính xin Thầy giảng giải cho chúng con được hiểu rõ thêm về các câu nguyện sau đây. Tại sao niệm

a. Nam Mô A Di Đà Phật lại phải 3 lần

b. Nam Mô Tây Phương Cực Lạc Thế giới Quán Thế Âm Bồ Tát, Nam Mô Long Hoa Giáo Chủ Di Lạc chứng minh đệ tử ... tu hành đắc đạo lại phải 2 lần.

c. Con nguyện quy y Phật, quy Pháp, quy Tăng rồi tiếp theo là Nam Mô A Di Đà Phật Vạn Vật Thái Bình lại có 1 lần. (Theo như LED weekly 22 tuần vừa rồi)

Thành thật cảm ơn.

Đáp: Cứ vậy mà làm. Nhiều người đi trước đã tự đạt, mình là người đi sau phải thành tâm thực hành cho đúng đắn, đến lúc tâm điển khai mở thì sẽ hiểu nguyên lý của điển quang, toàn thân sẽ được bừng sáng.

Thụy Sĩ, Genève - anh NT

Kính thưa Thầy,

Con xin kính chào lễ Thầy và xin kính thăm sức khỏe Thầy và Bà Tám được mạnh khỏe và bình an. Con có mấy câu hỏi liên quan đến ấn chứng khi công phu luyện đạo, nhưng vì không có phương tiện để gửi đi bằng Email, Internet, nên con phải viết thư qua địa chỉ của VôViLED ở California. Kính xin Thầy hoan hỉ trả lời cho con được rõ, con rất cảm ơn Thầy.

Hỏi: Con thiền định thấy trung tim chân mày phát điện sáng rực như một lò lửa điện, thỉnh thoảng thấy bóng hình qua lại rất đông ! Trong kinh A Di Đà có nói: “Lư hương xạ nhiệt, pháp giới môn luân....” và Cụ Tư giảng là trong mình ta chỗ trung tim chân mày có cái lư hương, lò lửa, khi ta công phu luyện đạo thì phát nóng tại đó và hồn sẽ từ đó xuất ra lên trời học đạo. Nhưng tại sao khi tập trung vào những luân xa khác (như trung tim chân mày thì thấy tê và mát lạnh) còn thiền định vào điểm giữa chơn mày thì lại thấy phát điện nóng rực như một lò lửa điện ? Do hai luồng điện âm dương hội tụ và Tinh Khí Thần tương hội, quả thật đây là một huyền năng mà bất cứ ai cũng có, nếu biết tu thiền định và giữ gìn linh khí. Con người quả là một kiệt tác phẩm của đấng tạo hóa vậy nếu không biết tu thiền định để trở về nguyên bản thì uổng phí quá, cái huyền năng chất chứa trong óc ta trong cơ tạng ta

Trong khi hóa luân xa phát điện nóng rực thì nơi vai trái của con cũng nhiều lần phát xuất thẳng lên trời những lần khí điện lạnh, nóng con không phân biệt rõ vì đang nửa mê nửa tỉnh. Thưa Thầy đó là gì ?

Đáp: Đó là luân xa tả bành chất và hữu bành cư. Khi ta ăn vô chuyển chạy vô bao tử, từ bao tử chuyển xuống bộ ruột chuyển sang tay mặt, đó là một luân xa phát sáng, gọi là hữu bành cư. Sau hữu bành cư làm việc xong, thì chuyển sang tả bành chất. Sau khi cung ứng luồng điện cho ngũ tạng, tả bành chất sẽ thành phân hoàn trả lại mặt đất, luân xa phía bên tay trái vẫn phát sáng điện, Ăn vô là điện, xuất ra cũng là hai luồng điện vô ra này của hai bên quân bình thì con người mới đi đứng được. Thí dụ: sợi gân trên bộ đầu phía trái bị tắt nghẽn thì tay chân bên phía bên tay mặt sẽ bị tê liệt và ngược lại.

Hỏi: Từ ngày con bị côi bên kia họ tán công đến nay, mỗi đêm con thiền định giờ Tí đều nghe và

cảm nhận rõ là có vị hằng đêm đều tới đúng giờ con công phu luyện đạo để xem, hoặc để cùng công phu thì con không rõ. Âm dương đôi ngã cách ly, nhưng nếu họ có tâm muốn tu thì con cũng thấy vui, vì ai có tâm tu và cố gắng tu đều được Thượng Đế và chư Phật cứu vớt vậy. Con không thấy sợ hãi họ. Thưa Thầy đến nay con đã nhận thấy là những vị ở côi bên kia cửa Tử đều ham muốn tu lắm, nhưng hơi trễ ! Vì đã không còn xác thân nữa, đành phải đi tu học tiếp tục trong luật Luân Hồi Nghiệp Quả, mà họ đã tạo vay khi còn sống ! Mong rằng những ai chưa tu hoặc tu giả dối lấy đạo tạo đời, nên tỉnh thức quay về sự thực với chính lương tâm mình, thì sẽ được bề trên tha thứ và cứu độ.

Khi xả thiền, mặc dù đã có chà xát hai bàn tay nhiều lần rồi, khi xoa bóp tay chân con thấy nhiều tia lửa điện xẹt ra chói lòa trong đêm tối. Con không thể ngờ được là nhọn điện lại mạnh như thế, giống hệt những tia lửa điện khi hai giây điện chạm nhau vậy ! Bởi vậy sau khi thiền định chúng ta không nên chia bàn tay ra phía trước là vậy, điện xẹt mạnh lắm sẽ đánh ngã họ, và gây thù oán !

Con vẫn tiếp tục nhận được báo LED Weekly mỗi cuối tuần do đạo hữu NTYM gửi tới rất hay và rất có ích cho người tu Vô Vi. Tiến nhanh hơn nhờ Email Internet. Chơn thành cảm ơn Thầy đã trả lời bốn câu hỏi của con và các câu hỏi của lần trước. Trọn kính thương về Thầy. Kính chúc Thầy an Khang trường thọ.

Kính bái,

Nguyễn Tân

Đáp: Cảm ơn những lời chúc tụng của con. Tu để hiểu mình là quan trọng, khi hiểu được nguyên lý sanh tồn của chính mình, đương nhiên sẽ có cơ hội ảnh hưởng người kế tiếp, không nên phổ đạo mà chưa biết mình là ai. Đó là đi trật đường, tưởng lầm là mình đã thông suốt, sẽ bị nguy hại ở tương lai vì nghiệp lực ở trần gian lôi cuốn.

Kết Quả Tu Thiền theo PLVVKHHBPP

Những kết quả quý báu do các bạn đạo gặt hái được sau thời gian thực hành thiền theo Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp sẽ được ghi lại trong Trang Kết Quả Tu Thiền nhằm mục đích "... Giúp cho người kế tiếp am tường trước khi bước vào Vô Vi và cũng để khuyến khích giúp đỡ cho người đang tu. (lời Thầy Tám)"

Kinh Nghiệm Thực Hành

(tiếp theo kỳ trước số Vol.3 No. 1)

do tác giả Thăng Ba ghi lại (*tên Thăng Ba là tên do Mẹ tác giả đặt cho từ khi còn bé*)

Lần đầu Thăng Ba được rút khi cùng vợ con ngồi quay quần nơi phòng khách. Bất thần bộ đầu rút, nó vội nhắm mắt ý theo cái rút xem nó là cái gì. Cái rút đầu tay lâu khoảng dăm phút. Sau đó cái rút lại đến bất thần. Có khi đang lái xe, nghe băng Thầy, bộ đầu bỗng rút. Vừa niệm Phật vừa coi video Thầy giảng một lúc cũng thấy rút. Khi được rút, mắt muốn díp lại, việc coi video nay biến thành nghe video. Vừa nghe, vừa niệm Phật, ý vừa theo cái rút, ba việc một lúc mà tròn cả ba. Thiền chung rút lâu hơn, cho nên hồi đó Thăng Ba rất thích thiền với các bạn đạo có bộ đầu rút để được trợ duyên. Phải được rút mới rõ thế nào là rút vì sự thanh nhẹ của cái rút không giống bất cứ thứ gì từng cảm biết. Giấy mực cùng lời nói của đời trước, chẳng thể diễn đạt hết những cái vô hình của đạo thanh. Làm sao có thể diễn tả được cái vui khi Thầy đến và cái khoảng

trống, không có gì có thể bù đắp, khi Thầy tiếp tục lên đường? Làm sao có thể tả được cái khóc mà sung sướng, cái khóc mà cảm nhẹ, mà lâng lâng tâm lẫn thân như khóc trong lòng mẹ hiền? Rồi những khi nhớ đến Thầy, hoặc khi ngồi thiền nghe băng, chợt thức tâm khóc ngon lành. Còn có những cơn khóc chung với Thầy. Những năm đầu Thầy khóc, ta dần dần khóc theo. Rồi trong đại hội, đang nhắm mắt nghe Thầy giảng, bỗng thấy từ ngũ tạng dâng lên một nguồn cảm xúc rồi bật khóc. Khóc mà mắt vẫn nhắm, ý vẫn nhớ cái rút TTBD. Vài giây sau chợt nghe giọng Thầy nghẹn ngào, chuyển qua vừa giảng vừa khóc. Mới hay ta cũng đã bắt được chân động "chuyển khóc" trước khi tai nghe Thầy khóc. Vừa khóc, bộ đầu vừa mở thông toác hoác. Nhẹ nhàng sung sướng hơn cái khóc một mình. Khóc xong, dưới nhẹ mà trên cũng nhẹ. (còn nữa)

Làng Vô Vi - khu đất dành riêng cho bạn đọc

Làng Vô Vi được thành lập là do nhu cầu của bạn đọc muốn đóng góp bài vở vào LED Weekly. Thơ, văn, cảm tưởng v.v...của các bạn gửi về LED Weekly sẽ được đăng lên theo thứ tự.

thơ:

Thấm Thía Quá Thầy ơi !

tác giả: chị Trần thị Tuyết,
T/Đ Bruxelles – Belgium

Làm sao nói được nên lời
Thương yêu quý trọng những lời thầy khuyên
Đêm đêm thầy lại ngồi thiền
Viết mục bé Tám triền miên độ đời
Bé ơi bé thật tuyệt vời
Tâm tư thắc mắc Bé thời giải ra
Mặc dầu xác Bé ở xa

Tâm tâm tương ứng như là kẻ bên
Bé đà tạo dựng đạo nền
Hàng tuần gửi đến khó quên hành trình
Cùng nhau tỷ muội đệ huynh
Cuối tuần sinh hoạt hướng khuynh Phật Trời
Người người cảm nhận niềm vui
Riêng con cảm thấy rười rượi tâm hồn
Người người cảm nhận niềm vui
Riêng con cảm thấy rười rượi tâm hồn
Người người cảm nhận niềm vui
Riêng con cảm thấy rười rượi tâm hồn.

Thông Cáo

Thơ Chúc Tết của Thầy Tám

Kính gửi : Tất cả các Trung Tâm, Thiền Đường và Hội Ái Hữu Vô Vi khắp Năm Châu
Trích yếu: v/v Thơ Chúc Tết của Thầy Tám

Nhân dịp lễ Sinh Nhật của Thầy và đầu năm 1996, Thầy có làm 7 bài thơ ngắn - 4 câu để lì xì cho các bạn đạo Vô Vi khắp năm châu. Xin các anh chị chủ Trung Tâm, Thiền Đường, Ban Chấp Hành Hội Ái Hữu Vô Vi và Ban Tổ Chức các buổi hội họp in từng bài thơ cho vào bao thơ đỏ để tặng các bạn đạo bằng cách cho “Rút Thăm”.
Kính chúc tất cả các anh chị đều được may mắn trong cuộc rút thăm.

Thơ #1

Thực hành tự tiến tâm thân độ
Giải tỏa trần tâm tự tiến vô
Thanh nhẹ không còn trong chấp nhưt
Quy về một mối niệm Nam Mô.

Thơ #2

Nhứt tâm tương nhớ đường về nội
Gốc gác Trời ban mãi tiến thôi
Không ngã không ngừng trong giới động
Bình tâm phán xét tự khai vòng.

Thơ #3

Khai vòng thức giác quy mùi đạo
Cảm thức trần gian kẻ thấp cao
Phân loại đủ chiều không tiến hóa
Bình tâm tận độ thức cần trao.

Thơ #4

Cần trao thể cảnh tạo phân màu
Quy một, tình Trời rõ trước sau
Vui đẹp tình Trời trong chốc lát
Phân giải minh tình rõ thấp cao.

Thơ #5

Đường đạo đường đời tâm thấm thía
Cùng vui thanh nhẹ trở về mau

Về mau dẹp bỏ tâm phiền muộn
Thế cảnh u ơ lại đóng tuồng.

Thơ #6

Không tiến không lui thành khối động
Không hành không đạt chẳng còn mong
Vô duyên một kiếp rồi đau khổ

Tự sửa tự mình mới lắng trong.

Thơ #7

Mình buông lại được trở về nguồn
Gốc gác thanh tịnh chẳng loạn cuồng
Mê tín không mình đường trí đạo
Phân minh đời đạo tự về nguồn.

=====

từ VôViLED

Kính gửi: các trung tâm Internet của Vô Vi

VĐ: Phổ biến Mục Bé Tám, Thư từ lai vãng và Vấn Đạo từ The LED weekly

Kính thưa các bạn,

Về việc download Mục Bé Tám, Thư từ lai vãng, và Vấn đạo từ the LED weekly để in lên các lá thư Vô Vi, và gửi đến các bạn đạo là rất tốt, vì Thầy muốn dùng Mục Bé Tám để cho các bạn đạo khắp nơi được học hỏi cùng một đề tài với nhau trong cùng khoảng thời gian. Tuy nhiên, các tài liệu trên đang được copyright bởi VôViLED, nên khi phổ biến dù trong hình thức nào cũng xin theo các điều kiện sau đây của VôViLED:

- cho VôViLED biết ý định của các bạn.

- khi đăng hay phổ biến nhớ nhấn mạnh phần copyright:

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved

- không phổ biến cho các cộng đồng khác ngoài các bạn đạo đang hành thiền theo Vô Vi.

- không được in thành sách, booklet hoặc phổ biến diskette mà không bàn trước với VôViLED.

Thành thật cảm ơn,

Ban Phối Hợp VôViLED

Hẹn tái ngộ trong tuần tới!
