
the LED weekly

published for Vo-Vi fellow practitioners by VôViLED Co.
P.O. Box 71071 Sunnyvale, CA. 94086 USA

Vol. 3, No. 2

voviled@ix.netcom.com

November 26, 1995

Ban Biên Tập: Hoàng Vinh, Khiêm, Trọng Trí, Vân Anh, Minh Bảo, Hải Tân, Minh Sơn, Hòa và Thu Sương

Lời Mở Đầu

Thấm thía quá bạn ơi!

Lời cao ý đẹp vui hòa
Thành tâm nhận được món quà thương yêu
Trần đầy nguyên lý thật siêu
Tâm ta tu tiến ta diu tiến chung
Khai thông trí tuệ mỗi vùng
Tình thương đạo đức vô cùng thâm sâu
Cần khôn vũ trụ kết tâu
Chơn tâm thức giác nhiệm mầu khai minh
Thực hành khai triển hành trình
Chơn tâm thức giác chính mình tự tu.

Lương Sĩ Hằng

Thư ngỏ

Mái Nhà Vô Vi

Pháp hành sườn cột Vô Vi
Khai thông đạt pháp ta thì cảm thương
Cần khôn vũ trụ là đường
Trở về nguồn cội yêu thương muôn loài
Trí tâm thanh nhẹ hoài hoài
Mái nhà thật sự chẳng ai khổ buồn
Bước vào tận gốc tận nguồn
Ấy là bên giác chẳng buông thả tình
Giữ mình thanh nhẹ nguyên linh
Cần khôn quy một hành trình Trời ban
Nguyện tu thanh nhẹ tâm an
Khai màn thức giác bạc bàn đạo tâm

Trung tâm sinh lực rút thăm
Độ tha tại thế khỏi lầm khỏi sai
Giúp hồn tiến hóa về ngai
Chẳng còn bờ ngõ sánh vai ông Trời
Chung vui tiến hóa ở đời
Diễn thanh chung sống mở lời thương yêu
Nằm trong nguyên lý thật siêu
Trời ban tình đẹp được nhiều thức tâm
Mái nhà tươi đẹp do tâm
Không lo bão lụt tự thăm tiến lên
Ấy là tông chỉ đạo nền
Quy y thanh nhẹ chẳng rên chuyện đời (3 lần)

Lương Sĩ Hằng
CoCua, Florida ngày 02 tháng 11 năm 1995

Đề nghị cách sinh hoạt qua Mục Bé Tám tại thiền đường địa phương:

Để khuyến khích các bạn đạo cùng tham gia học hỏi Mục Bé Tám trong các buổi họp tại thiền đường, Ban Biên Tập của LED Weekly xin đề nghị cách sinh hoạt như sau:

- 1) - Chọn một hay hai người trưởng toán, nên chọn loại người thích sinh hoạt, bàn luận.
- 2) - Người trưởng toán đặt câu hỏi cho các bạn đạo.
- 3) - Bạn đạo thay phiên nhau trả lời tùy theo ý của từng người.
- 4) - Người trưởng toán đọc câu trả lời của Bé Tám.
- 5) - Bạn đạo cùng nhau tham khảo câu trả lời.
- 6) - Có chỗ nào chưa được đã thông thì đặt câu hỏi gợi về cho Bé Tám giải thích thêm.

Chúc các bạn sinh hoạt vui! Có ý kiến đóng góp xin cứ gửi về cho Ban Biên Tập.

Mục Bé Tám từ 29-09-95 đến 5-10-95

Copyright (C) 1995 by Lương Sĩ Hằng & VoViLED. All rights reserved.

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

1. Muốn giúp cho cơ tạng nhẹ nhàng và mạnh khỏe thì phải làm sao?
2. Hôm nay Bé phải ra đi nơi khác đành xa bạn đạo quý mến của Bé, Bé có buồn không?
3. Thành tâm tu học tham thiền nhập định sẽ đi đến đâu?
4. Bé đã bình an đến Thiền viện Hai Không, mọi người đều vui, cùng nhau ca hát mừng Bé tràn đầy sự thương yêu và quý mến trong đạo mẫu, Bé có cảm động không?
5. Sự truyền cảm do đâu mà có?
6. Nhờ những gì óc người được nhạy cảm?
7. Tâm linh phát triển là sao?

Ngày 29 tháng 9 năm 1995

Hỏi: Muốn giúp cho cơ tạng nhẹ nhàng và mạnh khỏe thì phải làm sao?

Đáp: Thừa muốn giúp cho cơ tạng mạnh khỏe thì phải bớt ăn buổi tối và làm Pháp Luân Thường Chuyển nhiều thì cơ tạng sẽ được ấm áp và mạnh khỏe.

Kệ:

Sống cùng nguyên khí Trời ban mệnh
Giải tỏa phiền ưu chuyển tốt lành
Không khó không lo khai trí đạo
Hành thông chơn thức tự khai màn.

Ngày 30 tháng 9 năm 1995

Hỏi: Hôm nay Bé phải ra đi nơi khác đành xa bạn đạo quý mến của Bé, Bé có buồn không?

Đáp: Thừa mang xác làm người, khi gần lại ấm áp, khi xa lại lạnh lẽo, tạo niềm nhớ thương. Ngược lại người tu lại cần sự ảnh hưởng cho nhau khi gần cũng như khi xa. Sự liên hệ giữa Trời Đất và người lúc nào cũng không xa, tâm thức lúc nào cũng giao cảm và quý thương, bắt buộc phải tự thực hành pháp môn mà mỗi người đã nhận được.

Kệ:

Hướng thượng tâm linh triển triển hành
Thực hành chất phác hướng về thanh
Chẳng còn loạn động không mê chấp
Thực hiện hằng ngày pháp pháp thanh.

Ngày 1 tháng 10 năm 1995

Hỏi: Thành tâm tu học tham thiền nhập định sẽ đi đến đâu?

Đáp: Thừa thành tâm tu học tham thiền nhập định thì sẽ đạt tới phước huệ song tu, cơ thể bình an tâm linh phát triển, rất cần thiết cho cuộc sống hiện tại trên mặt đất.

Kệ:

Siêng năng sẽ đạt sẽ phân minh
Đời đạo song tu tự rõ mình
Chuyển thức tâm hành trong giới đạo

Bình minh sáng tỏ tự mình minh.

Ngày 2 tháng 10 năm 1995

Hỏi: Bé đã bình an đến Thiền viện Hai Không, mọi người đều vui, cùng nhau ca hát mừng Bé tràn đầy sự thương yêu và quý mến trong đạo mẫu, Bé có cảm động không?

Đáp: Thừa Bé rất cảm động, rơi lụy, biểu lộ tấm lòng thương quý mọi người đã tận tâm chung lo hành thiền, chung sống trong biển yêu của Thượng Đế.

Kệ:

Thương yêu Bé đã về Hai Không
Quý mến chung vui sống một lòng
Tiếng hát thanh bình trong thức giác
Tràn đầy tươi đẹp lúc chờ mong.

Ngày 3 tháng 10 năm 1995

Hỏi: Sự truyền cảm do đâu mà có?

Đáp: Thừa sự truyền cảm do tâm hành giả hướng thượng trọn lành, pháp lực thành tựu, từ quang truyền cảm, âm thanh êm ả và dễ chịu.

Kệ:

Pháp lực thâm sâu trợ tiến hành
Trí tâm thanh nhẹ độ nhơn sanh
Thành tâm phân giải tình tha thiết
Thanh tịnh bình tâm lại hiểu nhanh.

Ngày 4 tháng 10 năm 1995

Hỏi: Nhờ những gì óc người được nhạy cảm?

Đáp: Thừa nhờ hành pháp đứng đắn như: niệm Phật thường xuyên cho đến lúc nhớ thương xuyên, Soi Hồn, Pháp Luân Thường Chuyển và Thiền Định thì bộ óc sẽ được nhạy cảm.

Kệ:

Thực hành đứng đắn tự mình làm
Chẳng có nhờ ai tự thức cam
Nhịn nhục tràn đầy trong thức giác
Tự bi hành động chẳng còn tham.

Ngày 5 tháng 10 năm 1995

Hỏi: Tâm linh phát triển là sao?

Đáp: Thừa tâm linh phát triển là trí bắt đầu sáng, tâm bắt đầu minh, nghiệp bắt đầu bớt, thần kinh gom gọn, vị trí quang khai, kính Trời nhớ Phật, hành pháp siêng năng.

Kệ:

Vui buồn chẳng có lưu tâm tiến
Cảm thức trần gian chỉ tạo phiền
Không nghiệp không tình không ý động
Quý mình thương họ tự mình xuyên.

Vấn Đạo qua Internet

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved

T/Đ Culver City, anh NVH

Hôm nay có những điểm chưa thông xin Thầy giúp, về bài kệ ngày 29/5/95 trong LED4:

Hỏi: “*Chẳng còn lý luận sang tôi nữa*”. Lý luận sang tôi ở đây có phải là không còn khen chê, phán xét, phê bình ai nữa, hay có nghĩa khác?

Đáp: Đúng, không còn khen chê, giữ lấy tâm thanh tịnh mà xét nguyên lý của Trời Đất để thực hành.

Hỏi: “*Học khổ học đau tiến bước thừa*”. Thừa là thừa thốt, từ từ, chậm chậm; học hỏi để từ từ tiến hoá, hay có nghĩa khác?

Đáp: Thừa là đi từng giai đoạn một, có trật tự.

Hỏi: “*Nhân quả Trời ban đầy giáo luật*”. Giáo luật là luật Trời đặt ra để dạy dỗ giáo hoá con người, hay có nghĩa khác?

Đáp: Nóng lạnh, mưa gió dạy con người phải tự vệ và tự tiến, giáo hoá con người để tiến về phần hồn thì mới thoát được.

Hỏi: “*Vía hồn học hỏi chuyển thức vừa*”. Vừa là vừa phải, hay là vừa đủ, vừa vặn, cả hai (vừa hồn vừa vía), hay có nghĩa khác?

Đáp: Vừa đúng lúc.

Bà T.

Hỏi: Thừa Thầy

“Thầy nói “*Khẩu khai thần khí tán*”

Vậy tại sao Thầy niệm Phật tới ngày vậy.”

Đáp: Niệm Phật không có mở miệng ra, không nói ra tiếng. Niệm Phật thì mới có cơ hội trụ tâm. Còn băng cassette thì diễn tả bằng âm thanh để cho mọi người nghe qua dụng ý thâm niệm.

T/Đ San Jose, California - anh TVH

Hỏi: Kính thưa Thầy con tên là Trần Việt Hùng xin kính chúc Thầy vui khỏe để chỉ dẫn chúng con. Con xin hỏi trong các thơ của Thầy có chữ: *tiền xuyên*, con nghĩ là dấu ngã chứ không phải dấu sắc: *tiền xuyên*, có nghĩ là nhanh như tên bắn có nghĩa là bạn đạo đầy công thốt nhiên đón ngộ nhanh như tên bắn thức giác. Thưa Thầy có phải không ạ?

Đáp: Tiền xuyên chứ không phải tiền xuyên, tức là vượt qua khổ nạn.

chị NXM

Hỏi: Kính thưa Thầy, con kính xin Thầy cho chúng con biết lại câu niệm trước khi Soi Hồn, niệm thế nào là đúng? Vì khi hỏi các bạn đạo tu đã lâu và xét lại cách hành thiền của các bạn đạo mới con nghe những câu niệm khác nhau như:

Khi xưa lúc Thầy và đức Ông Tư dạy ở VN, chỉ niệm như sau:

- NMADĐP (3 lần)
- Nam Mô Tây Phương Cực lạc
chứng minh cho đệ tử là tu hành
đắc đạo (2 lần)
- NMADĐP vạn vật thái bình (3 lần)

Sau này sách PPCP có thêm:

- Nam Mô Ngọc Hoàng Thượng Đế
.....

hoặc trong băng video có thêm:

- Con nguyện quy y Phật quy y Pháp quy y Tăng.

Con cảm ơn Thầy!

Đáp:

Niệm:

- Nam Mô A Di Đà Phật (3 lần)
- Nam Mô Tây Phương CLTG.....(2 lần)
- NMADĐP, vạn vật thái bình.
- Con nguyện quy y Phật, quy y Pháp, quy y Tăng.

Kết Quả Tu Thiền theo PLVVKHHBPP

Những kết quả quý báu do các bạn đạo gặt hái được sau thời gian thực hành thiền theo Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp sẽ được ghi lại trong Trang Kết Quả Tu Thiền nhằm mục đích "... Giúp cho người kế tiếp am tường trước khi bước vào Vô Vi và cũng để khuyến khích giúp đỡ cho người đang tu. (lời Thầy Tám)"

Thực Hành và Tự Chứng Nghiệm

tác giả: anh TNM - Green Valley, Sydney

Sau khi đọc báo LED Weekly số 19 - Mục Kết Quả Tu Thiền của chị HC. Tôi nghĩ chỉ có những vị rảnh rỗi nhiều thời gian và lớn tuổi mới ngồi 5-6 tiếng mỗi ngày. Không ngờ một vị trẻ tuổi như HC và đang đi làm lại ngồi được như vậy. Chắc có gì hay trong Pháp Lý Vô Vi mà mình chưa khai phá hết.

Tối chủ nhật hôm qua tôi liền ngồi thử. Biết rằng không được 4 tiếng nhưng một tiếng rưỡi tôi muốn tăng thêm được nửa tiếng xem có phải huyền diệu như HC nói và cũng như HC thương Thầy không biết làm gì hơn là thiền nhiều. Đúng như tập quán là đúng cứ một tiếng rưỡi diễn bị hồi trở lại thay vì xả thiền tôi làm Pháp Luân Thường Chuyển vài hơi thấy lại trụ được tâm, ý. Nhưng lần này sự dấy động bên trong khá mạnh và điện rút lên trung tim đỉnh đầu mãnh liệt hơn lần đầu. Tôi không biết mình có đi đâu không, tôi chỉ có ý niệm là giữ trung tim đỉnh đầu và đi học đạo. Thời gian trôi qua không biết bao lâu, đến lúc tôi thấy đang đi qua một hầm tối nhưng thấy hơi mệt và trở về. Xả thiền thấy tâm rất bình an, thấy con đường học đạo còn nhiều điều chưa học được. Tôi mừng vì đã ráng ngồi thêm được

một chút; thấy buồn là mình tự bao nhiêu năm nay chỉ ngồi vừa đủ để trả nợ thế gian chứ chưa học được một chữ ĐẠO. Tôi bèn quỳ lạy kính Vô Vi - Một lạy cảm ơn Đức Thầy đã bỏ công dạy dỗ chúng sanh. Hai lạy xin Thầy và Đức Quan Thánh Đế Quân gia hộ cho con được ngồi thiền lâu hơn "mỗi ngày". Ba lạy con xin được ngồi lâu hơn nữa để báo hiếu cha mẹ và cứu huyền thất tổ.

Về lại phòng ngủ, xem đồng hồ đã 2:46 AM như vậy tính ra mình đã ngồi được từ 11:15 PM là 2 1/2. Một kỷ lục bất ngờ, vui trong lòng, nhưng lo vì không biết sáng mai đi làm có nổi không? Thì kết quả đến bây giờ là 9:00 PM mà chưa thấy mệt. Trái lại làm việc rất bình tĩnh cũng có kích động nhưng thấy ngay đó là tạm cảnh và bỏ qua. Một chút kết quả thu lượm được từ "Mục Kết Quả Tu Thiền theo PLVVKHHBPP", xin được viết lên đây để cảm ơn chị HC đã chỉ vẽ thêm chút kinh nghiệm tu học. Nếu không chắc tôi cũng đi đi lại lại con đường cũ mà không dám đi xa hơn để học điều hay hơn của bề trên.

Chân thành cảm ơn chị HC và LED Weekly.

Thân kính,
NM.

Làng Vô Vi - khu đất dành riêng cho bạn đọc

Làng Vô Vi được thành lập là do nhu cầu của bạn đọc muốn đóng góp bài vở vào LED Weekly. Thơ, văn, cảm tưởng v.v... của các bạn gửi về LED Weekly sẽ được đăng lên theo thứ tự.

Hướng Tâm Cầu Nguyện

Nhận được tin buồn, Ông Mai Hoài Nghiệp, nhạc phụ của chị Trần thị Lệ Quyên - bạn đạo thuộc Thiền đường Hawaii, đã từ trần lúc 4 giờ sáng ngày 01 tháng 10 năm Ất Hợi (nhằm ngày 22 tháng 11 năm 1995), tại thị xã Vĩnh Long - Việt Nam, hưởng thọ 72 tuổi. Xin các bạn đạo Vô Vi đồng hướng tâm cầu nguyện cho ông Mai Hoài Nghiệp.

thơ: Yêu Thầy

tác giả: chị Nguyễn Thị Kim Phượng, bạn đạo tại Hawaii

Một yêu đôi mắt của thầy
Khi thương tỏa sáng như cầu hoa đăng
Nghiêm nghiêm ánh mắt dạy rằng
Sửa tâm sửa tánh tối cần nghe con

Hai thương môi hé nụ cười
Rung rinh hoa nở người người an vui
Thầy cười thác nước hồn trôi
Đưa tôi về với miền du của Trời

Ba thương da phấn mịn màng
Đúng là Bé Tám mười phương bạc bần
Chu du khắp chốn mây ngàn
Khuyên rằng con trẻ mau mà thức tâm

Bốn thương đầu trọc của thầy
Hồn linh xuất nhập ra vào như ru
Gọi người thức giấc trùng tu
Cho tâm an lạc phiêu du cửa trời

Năm thương cái bụng tròn vo
Lộc thanh dinh dưỡng thầy cho mở đàng
Xác hồn thanh nhẹ hào quang
Về nơi thanh tịnh hiền ngang độ đời

Thầy ơi ! Con biết yêu thầy
Từ khi con “thức” trần gian tạm thời
Nguyện lòng sửa lại tánh trần

Vui trong đời đạo an du tiến dần.

Phượng Du

Sinh Hoạt Tu Học về Mục Bé Tám tại Tiểu Bang Oregon do b/đ CBT ghi lại

Từ ngày có chương trình tu học “Mục Bé Tám”. Sinh hoạt thiền chung mỗi tuần tại thiền đường được tăng thêm phần sống động và vui say nhiều quá. Bạn đạo mong tới ngày đi thiền, mong nhận được VoviLED. Bản thân tôi được ân hưởng của thiền đường, nên sau khi anh chủ thiền đường nhận E-mail, in ra là mình được ưu tiên. Có VoviLED trong tay là tôi lo tìm một nơi an tịnh, thâm hưởng tình thương của đức Thầy. Niềm vui sung sướng hàng tuần.

Bạn đạo Oregon có chương trình thay phiên nhau thiền từng nhà. Nên mỗi tuần, một gia chủ “bị” giao phó trách nhiệm điều khiển chương trình rất là vui vẻ. Một câu hỏi của bé Tám được đọc lên, người điều khiển chương trình chỉ định hai người trả lời, sau đó, những bạn đạo khác, nếu có ý kiến mới và khác lạ sẽ bổ túc đóng góp thêm, làm tăng thêm phần cời mờ. Tiếp đến là phần đọc câu trả lời của Thầy cho mỗi câu hỏi. Chao ơi! Sao lúc nào câu đáp của Thầy cũng gọn gàng, thanh nhẹ tràn đầy sáng suốt và thanh tịnh. Bạn đạo đôi lúc phải phá ra cười khi ngẫm lại câu đáp của mình thấy lúc nào nó cũng vương

chút tham, chút sân hay lòng thông cả một dây thất tình lục dục tồn ten. Bây giờ nghe câu đáp của Thầy như được rưới tươi, khai mở tâm thức vô cùng. Bạn đạo lại bàn bạc đóng góp về câu trả lời của Thầy, để nhận thức được sự điều luyện điển quang và khai sáng tâm thức như có Thầy đang ở bên cạnh ân cần dẫn dắt. Sinh hoạt lại tiếp tục, bạn đạo giữ tâm thanh tịnh nghe câu hỏi kế tiếp, đôi khi vì “quá thanh tịnh” và điển rút mạnh quá nên có người quên luôn cả câu hỏi, khiến người điều khiển phải đọc lại to và rõ từng chữ rất là vui vẻ và kiên nhẫn. Một bạn đạo trả lời, tất cả cùng lắng nghe với niềm hoà cảm, thật là thương, thật là quý, cùng nhau trao đổi thật thà thương yêu. Rồi đến người kế tiếp trả lời, ai cũng có phần, ai cũng “được” có ý kiến đóng góp và tiếp tục như vậy cho đến câu cuối cùng. Buổi học tập thật là hào hứng, hội họp và vui nhộn, mỗi người trả lời với trình độ tâm thức của mình, không hơn, không kém. Dù có được đọc trước, mà đến phiên mình trả lời, mình cũng không nhớ gì đến câu đáp của Thầy, mà chỉ mở miệng với tâm thức thấp kém của mình, thật là tự nhiên, thật thà, hành đến đâu nói đến đó, điển quang mới thật sự nhẹ nhàng hoà cảm.

Có một số bạn đạo không có cơ hội đến thiền chung hàng tuần thì được gọi VoviLED đến tận nhà để mỗi tuần vẫn được âm thầm tự mình tu học trao đổi với Thầy, không bị thiệt thòi chút nào cả, nhưng chắc là khó thấy được sự thiếu thanh tịnh của chính mình, như khi được làm điển giả trước đám đông.

Cách diu dắt của Thầy thật siêu diệu, giúp tâm thức chúng con làm việc, dụng để tiến, dụng để khai mở mới thấy được trình độ của mình, ý thức được Thầy đang tận tâm điều luyện nâng cao luồng điển quang của mình, để trong tâm từng người đều nhận được tình thương của Thầy, thấy Thầy gần với mình nhiều hơn.

Có Thầy nhắc nhở hàng tuần, giúp chúng con bớt bị đời lôi cuốn. Dành nhiều thì giờ công phu, tu hành tinh tấn hơn với niềm tin vững mạnh, sống an vui thanh nhẹ, tiến hoá không ngừng.

Với lòng cảm kích, chúng con không biết nói gì hơn là xin tạ dạ ghi ơn Thầy, và cảm ơn ban biên tập VoviLED đã chuyển đến niềm vui vô tận hàng tuần.

“Thấm thía quá, Thầy ơi!”

Ôn trời ban rải nơi nơi
Điển quang khai mở trong lời giải phân
Anh em chung học khai tầng
Cùng tu cùng tiến giải lần trước mê
Chơn hoà cảm thức trở về
Chơn không an lạc cận kề Thầy yêu

Kết luận là cảm tưởng của chị VTT: “Mục tu học rất là vui và ích lợi lắm, giúp cho bộ óc mình hoạt động, bắt nó phải làm việc như khi nghe câu hỏi dù không phải tới phiên mình mà trong mình vẫn thầm có câu trả lời, lúc đầu còn e dè lúng túng, từ từ rồi quen và trả lời thông suốt hơn, vì hiểu mà không quen điển tả. Trước kia nghe hay đọc Mục Bé Tám, điển rút nhẹ nhàng sung sướng, mình cứ nhắm mắt hưởng, đầu óc ù lì không chịu làm việc, nay thì khác, đầu óc phải vận động hơn. Khi trả lời là trả lời cho chính mình, thành thật với chính mình. Nói được phải làm được. Cách Thầy điều luyện luồng điển cho mình rất là văn minh siêu diệu.”

Tế Công Hoàn

do anh Nguyễn Trí Vượng ghi lại

Trong dịp sống chung với đức Thầy, tuần lễ trước ngày kỷ niệm 10 năm thành lập thiền viện Hai Không, tôi đã học hỏi rất nhiều về đường sinh với bác sĩ Renée Welhouse và các bạn trong nhóm Mái Nhà An lạc. Tuy nhiên, điều may mắn hơn nữa là tôi đã được giới thiệu và nhận được hai viên Tế Công Hoàn của chị bạn đạo TC.

Đây là một hợp chất do chị TC nghiên cứu và biến chế theo phương pháp âm dương của Ohsawa. Chị TC đã dùng các thứ gạo, đậu mè v.v.... rang lên cho vàng, tán nhuyễn thành bột rồi quấy thành sữa mà chị gọi là “Sữa Thiên Nhiên”. Ngoài ra, để tiện việc đem theo khi ra khỏi nhà, chị đã dùng thêm mật khô và mật ong để vo thành từng viên như thuốc tễ. Cả hai thứ đều rất dễ dùng và thơm ngon.

Món này đã cho nhiều kết quả tốt đẹp bất ngờ. Vì đây là một sản phẩm cực dương, có nhiều chất kháng sinh, chất bồi và các chất sinh tố nên đã trị được nhiều bệnh âm hàn, đau nhức, ho, suyễn và cả lỏng chân răng, sưng nước răng v.v....Nhiều người đã coi món thuốc này là thần

được. Chị TC đã tặng Thầy ít viên để dùng thử. Thầy đã gọi là: “Tế Công Hoàn”. Mà quả thật, khi nhìn chị TC với cái đầu trọc đội cái mũ ngộ nghĩnh và trên môi luôn nở nụ cười dễ thương, ai mà chẳng nghĩ đến Tế Công Hòa Thượng trong mấy cuốn phim Tàu!

Công thức làm món thuốc này rất đơn giản nhưng việc chế biến rất nhiều công phu. Vật liệu chính gồm có 8 món để làm “Sữa Thiên Nhiên” và thêm 2 món nữa để làm “Tế Công Hoàn”.

Công thức như sau:

- 3 pounds gạo lức
- 1 pound đậu đen
- 1 pound đậu đỏ
- 1 pound đậu nành
- 1 pound bo bo (barsley)
- 1 pound hạt sen
- 1 pound kê
- 1 pound mè

Điều quan trọng là tất cả các món trên phải còn nguyên vỏ để giữ các chất kháng sinh, vôi và sinh tố.....

Cách làm:

Kê và hạt mè rang vàng không cần ngâm nước trước, còn sáu thứ kia thì phải ngâm nước vài giờ hoặc qua đêm cho nở để khi rang thật vàng sẽ chín từ bên trong mà bên ngoài không bị cháy. Rang từng thứ một, đừng để cháy. Sau đó xay thật nhuyễn thành bột. Mỗi ngày chỉ cần lấy 3 muỗng cà phê đây pha ra như sữa (trông giống

cà phê sữa) rồi uống là đem đủ chất dương vào người.

Nếu muốn vo thành viên Tế Công Hoàn thì thêm:

- Mận khô (dried prunes) đem xay nhuyễn.
- Mật gạo lức (brown rice syrup) hoặc mật ong hai thứ này dùng càng ít càng tốt, trộn chung với bột rồi vo thành viên bằng ngón tay cái, dùng giấy bóng kiếng hoặc giấy bạc bao bên ngoài.

Rất mong món thuốc này sẽ đem lại cho quý vị nhiều sức khỏe để tu tiến.

Nguyễn Trí Vượng

Lưu ý: Phương thức làm món “Sữa Thiên nhiên” và “Tế Công Hoàn” tuy giản dị nhưng rất công phu, vì các món đậu đen, đậu đỏ và hạt sen khi rang lên thành rất cứng, khó xay. Hiện nay, Thiền viện Nhẫn Hòa đang “sản xuất” loại thuốc này để phục vụ các bạn đạo khắp năm châu, đồng thời cũng để gây quỹ xây cất một giảng đường mới cho thiền viện, thay thế cho căn nhà cũ đã bị hư hại.

Giá ủng hộ theo lời Thầy định ra là 20.0 US đô la cho 1 pound. Mỗi ngày, Thầy thường dùng 2 muỗng soup “Sữa Thiên Nhiên” pha thêm với sữa đậu nành và mật ong. Nếu cần đặt mua “Sữa Thiên Nhiên” hoặc “Tế Công Hoàn” xin quý bạn đạo liên lạc với Thiền viện Nhẫn Hòa tại điện thoại số: (360) 357-5675.

Thông Cáo

=====

từ VôViLED

Kính gởi: các trung tâm Internet của Vô Vi

VĐ: Phổ biến Mục Bé Tám, Thư từ lai vãng và Vấn Đạo từ The LED weekly

Kính thưa các bạn,

Về việc download Mục Bé Tám, Thư từ lai vãng, và Vấn đạo từ the LED weekly để in lên các lá thư Vô Vi, và gởi đến các bạn đạo là rất tốt, vì Thầy muốn dùng Mục Bé Tám để cho các bạn đạo khắp nơi được học hỏi cùng một đề tài với nhau trong cùng khoảng thời gian. Tuy nhiên, các tài liệu trên đang được

copyright bởi VôViLED, nên khi phổ biến dù trong hình thức nào cũng xin theo các điều kiện sau đây của VôViLED:

- cho VôViLED biết ý định của các bạn.
- khi đăng hay phổ biến nhớ nhấn mạnh phần copyright:
Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved
- không phổ biến cho các cộng đồng khác ngoài các bạn đạo đang hành thiền theo Vô Vi.
- không được in thành sách, booklet hoặc phổ biến diskette mà không bàn trước với VôViLED.

Thành thật cảm ơn,
Ban Phối Hợp VôViLED

Hẹn tái ngộ trong tuần tới!
