
the LED weekly

published for Vo-Vi fellow practitioners by VôViLED Co.

P.O. Box 71071 Sunnyvale, CA. 94086 USA

Vol. 2, No. 10

voviled@ix.netcom.com

November 12, 1995

Ban Biên Tập: Hoàng Vinh, Khiêm, Trọng Trí, Vân Anh, Minh Bảo, Hải Tân, Minh Sơn, Hòa và Thu Sương

Lời Mở Đầu

Thấm thía quá bạn ơi!

Lời cao ý đẹp vui hòa
Thành tâm nhận được món quà thương yêu
Trần đầy nguyên lý thật siêu
Tâm ta tu tiến ta diu tiến chung
Khai thông trí tuệ mỗi vùng
Tình thương đạo đức vô cùng thâm sâu
Cần khôn vũ trụ kết tâu
Chơn tâm thức giác nhiệm mầu khai minh
Thực hành khai triển hành trình
Chơn tâm thức giác chính mình tự tu.

Lương Sĩ Hằng

Thư ngỏ

Thầy Trò Cùng Đi

Đi hoài trong trận dự thi
Cần khôn không khó tự phi tự vào
Chẳng còn loạn động ước ao
Cùng đi mới thấy nơi nào đạt an
Cùng đi cùng thức cùng bàn
Quy về một mối đàng hoàng hơn xưa
Tự mình sáng suốt khai vừa
Đường đi rộng mở lại ưa luật Trời
Cảm thương quý mến nơi nơi
Tình thương sống động thanh thoi vui hòa
Chúng ta tiến hóa thật thà
Thầy trò cùng học cùng qua cảnh đời

Vui say ý đạo không lời
Bình tâm học hỏi hợp thời tiến thẳng
Chẳng còn nuôi dưỡng khó khăn
Thầy trò cùng học cùng ăn khí Trời

Quý thương,
Lương Sĩ Hằng
Florida, October 13, 1995

Đề nghị cách sinh hoạt qua Mục Bé Tám tại thiền đường địa phương:

Đề khuyến khích các bạn đạo cùng tham gia học hỏi Mục Bé Tám trong các buổi họp tại thiền đường, Ban Biên Tập của LED Weekly xin đề nghị cách sinh hoạt như sau:

- 1) - Chọn một hay hai người trưởng toán, nên chọn loại người thích sinh hoạt, bàn luận.
- 2) - Người trưởng toán đặt câu hỏi cho các bạn đạo.
- 3) - Bạn đạo thay phiên nhau trả lời tùy theo ý của từng người.
- 4) - Người trưởng toán đọc câu trả lời của Bé Tám.
- 5) - Bạn đạo cùng nhau tham khảo câu trả lời.
- 6) - Có chỗ nào chưa được đã thông thì đặt câu hỏi gợi về cho Bé Tám giải thích thêm.

Chúc các bạn sinh hoạt vui! Có ý kiến đóng góp xin cứ gửi về cho Ban Biên Tập.

Mục Bé Tám từ 14-09-95 đến 20-09-95

Copyright (C) 1995 by Lương Sĩ Hằng & VoViLED. All rights reserved.

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

1. *Những cảnh thiên nhiên hùng vĩ có gì đặc biệt không?*
2. *Núi non hùng vĩ do đâu mà có?*
3. *Nhắm mắt bộ đầu rút lên tại sao ?*
4. *Lúc Bé đi biển động, Bé về biển êm tại sao?*
5. *Cuộc vui tương ngộ lại được tái hồi do định luật nào đã quy định?*
6. *Người tu thiền Vô Vi liên hệ với luồng điện nào?*
7. *Những người tu Vô Vi không chịu dững mãnh hướng về thanh giới mà hành thì tương lai sẽ ra sao?*

Ngày 14 tháng 9 năm 1995

Hỏi: *Những cảnh thiên nhiên hùng vĩ có gì đặc biệt không?*

Đáp: Thừa những cảnh hùng vĩ thiên nhiên, luôn luôn có sắc thái đặc biệt và bất biến. Cho nên thiên hạ gọi nó là vĩ đại bền vững. Người tu thiền

hành một pháp nào đến cùng cũng tiến hóa vững chắc và sẽ đạt được mục đích siêu năng.

Kệ:

Thực hành liên tục vượt mây tầng
Trí tuệ phân minh rõ nghĩa ân
Tuệ giác chẳng sầu minh chuyển thức

Bình tâm học hỏi tự mình phân.

Ngày 15 tháng 9 năm 1995

Hỏi: Núi non hùng vĩ do đâu mà có?

Đáp: Thừa sự cấu trúc siêu năng mà hình thành đứng vững hiên ngang giữa Trời Đất, tục gọi là kỳ quan. Mọi người đều có cơ hội đến đó để chiêm ngưỡng, khả năng tự nhiên và hồn nhiên của Trời Đất. Người tu thiền tâm dứt khoát vẫn được tiến hóa hiên ngang giữa Trời Đất.

Kệ:

Hình thành trật tự sống hiên ngang
Hồn vía tương giao chẳng ngõ ngàng
Trí độ hình thành tâm dứt khoát
Tiến về thanh giới chẳng mơ màng.

Ngày 16 tháng 9 năm 1995

Hỏi: Nhắm mắt bộ đầu rút lên tại sao?

Đáp: Thừa nhờ hành pháp đứng đắn, luồng điển ngũ tạng hội tụ chiêu hướng phát triển nơi Hà Đào Thành trung tim xoáy ốc, cảm thấy nhẹ nhàng và bớt lo âu, hướng về tâm đạo mà tiến, thật sự hành đạo, chứ không còn dành phe ta và chia rẽ phe người.

Kệ:

Tâm tình sáng suốt lại vui tươi
Chẳng có âm u tạo ý lười
Trí tuệ sáng ngời tâm thức giác
Chẳng còn mưu lợi chẳng than Trời.

Ngày 17 tháng 9 năm 1995

Hỏi: Lúc Bé đi biển động, Bé về biển êm tại sao?

Đáp: Thừa Bé có dịp chứng minh chiếc tàu mạnh vượt qua mọi trở ngại từ động đến tịnh. Người tu cần sự thử thách càng nhiều thì sẽ thấy được pháp đang hành là đúng, càng dừng mãi tu hơn.

Kệ:

Kích động bên ngoài rõ thấu trong
Thực hành chánh pháp tự phân tông
Càng tu càng tiến không lo mệt

Thức giấc bình tâm tự giác thông.

Ngày 18 tháng 9 năm 1995

Hỏi: Cuộc vui tương ngộ lại được tái hồi do định luật nào đã quy định?

Đáp: Thừa cuộc vui tái hồi do sự thành tâm của mọi người đã hành tướng, do tâm đã thành đạt. Cho nên Bé thường nhắc bạn đạo, thành tâm lo tu thì sẽ có kết quả tốt ở tương lai.

Kệ:

Thành tâm tu luyện tự phân bài
Tiến hóa không ngừng chẳng có sai
Chẳng khổ chẳng buồn tâm tự đạt
Triền miên học hỏi chẳng còn sai.

Ngày 19 tháng 9 năm 1995

Hỏi: Người tu thiền Vô Vi liên hệ với luồng điển nào?

Đáp: Thừa người tu thiền Vô Vi đúng pháp là liên hệ với luồng điển cái của vũ trụ, lúc nào cũng trực giác và thẳng thắn thật thà trong việc làm, không còn yếu ớt cầu xin mà không hành.

Kệ:

Hành xong mới rõ duyên vui hành
Tiếp tục trùng tu tiến tiến nhanh
Trí tuệ không còn trong ẩn núp
Công khai tiến hóa hướng về thanh.

Ngày 20 tháng 9 năm 1995

Hỏi: Những người tu Vô Vi không chịu dừng mãi hướng về thanh giới mà hành thì tương lai sẽ ra sao?

Đáp: Thừa không hướng về thanh mà hành thì sẽ bị rơi rớt vào cõi âm. Luôn luôn cầu nguyện mà không hành, tạo khổ cho mình và những người kế tiếp.

Kệ:

Tội mang không biết tạo gông cùm
Khó khổ tâm tư trí tối um
Đời đạo không thành không chất phác
Suốt đời ô trược sống gông cùm.

T/D Culver City, Los Angeles- anh ĐNT

Hỏi: Trước khi vào PLVVKHHBPP con và vợ con có dự vài lần thuyết pháp của mấy Ông Lạt Ma Tây Tạng. Chúng con không rõ như vậy có ảnh hưởng gì về vấn đề tu hành của chúng con ngày hôm nay hay không? Xin cảm ơn Thầy.

Đáp: Pháp lý Vô Vi có Soi Hồn, Pháp Luân, Thiên Định, dù đi đâu nghe thuyết pháp đi nữa, xác và tâm thực hành đúng thì xác và tâm của người Vô Vi sẽ không nhận bất cứ một chuyện gì từ bên ngoài đem vô óc. Niệm nguyên lý Nam Mô A Di Đà Phật tự động sẽ có cơ hội nhập định, giải và phân minh rõ rệt, sẽ không bị nhầm lẫn nữa. Người tu Vô Vi tiến thẳng về luồng điện cái của vũ trụ, chỉ giải mở mà không lệ thuộc.

Thiên đường Portland, Oregon - chị ĐTK

Hỏi: Kính thưa Thầy, trong bài giảng tại đại hội Hợp Thúc Hoà Bình, Thầy có nhắc lại 4 câu thơ trong sách tu hành của Đức Ông Tư. Xin Thầy giảng thêm cho con rõ hai câu: "...Khoa nào, khoa nấy có khoa. Không nên làm tướng chung khoa lạc đường" là thế nào? Xin cảm ơn Thầy.

Đáp: Khoa là khoa học. Soi Hồn, Pháp Luân, Thiên Định là một khoa, sẽ đem lại cho con người thông minh và sáng suốt.

Redmond, Washington State - anh ĐBM

Kính xin Đức Thầy vui lòng giảng dạy cho con được rõ những câu hỏi sau đây. Con xin Tạ Ôn Đức Thầy.

Hỏi: Thầy có dạy con là nên Soi Hồn vào lúc 5 giờ sáng. Tại sao lại phải 5 giờ mà không là 3, 4 hay 6 giờ sáng?

Đáp: Soi Hồn 5 giờ sáng dành cho những người đi làm việc ca đêm. Khi về nhà, phải Soi Hồn liền, còn thông thường thì Soi Hồn vào giờ tí, tức là 11 giờ trở đi.

Hỏi: Trong cuộc sống lứa đôi, vợ chồng rất hòa hợp với nhau trong mọi vấn đề khoảng vài năm đầu thôi, sau đấy càng ngày càng có vẻ không hiểu về nhau như lúc ban đầu.

Đáp: Mục Bé Tám giải thích rất rõ ràng: hai luồng điện hòa hợp với nhau, gặp nhau muốn thương yêu, ở lâu lại có sự xung khắc.

Hỏi: Tại sao đàn bà hay ưa chuộm lời lẽ ngọt ngào (nhưng giả dối) và không thích lời lẽ đơn giản, bộc trực với vấn đề?

Đáp: Người đàn bà luôn luôn không thích đàn ông nói láo, phỉnh vợ một lần là lần sau miễn bàn. Thật thà và trực tánh sẽ ảnh hưởng được vợ con.

Hỏi: Vợ con thường chê con là thô lỗ, cọc cằn, không biết "Galang"... Vì con thiếu nhẫn và rất ít chịu mở mồm lập lại câu nói thương vợ. Con nghĩ rằng vợ con phải rõ về con qua những sự lo lắng, chăm sóc trong cuộc sống hàng ngày.

Đáp: Hai bên đều có tánh nóng, tu là phải sửa, không sửa thì mỗi chút mỗi nóng thì vợ con sẽ buồn và không chấp nhận nữa.

Hỏi: Con thấy rõ rệt hơn về những sai lầm của con khi vợ con không còn bên con nữa. Nhìn lại sự việc trước đây, con nghĩ con có thể giải quyết được tốt đẹp, ổn thỏa hơn nếu có thể trở lại vị thế đó.. Nhưng rất tiếc đã lỡ mất cả rồi.

Đáp: Bây giờ mới thấy nóng tánh là tai hại. Càng tu càng ý thức sự nóng tánh là tai hại.

Hỏi: Tại sao Thượng Đế không trừng phạt và ban phước cùng một lúc để phạm nhân có thể cứu vãn được những bất hòa, hiểu lầm, mất vui cho nhau?

Đáp: Thượng Đế luôn luôn phục vụ và giúp đỡ bằng cách là nếu nóng thì Ngài cho nóng thêm để kiến tánh và thấy tánh mình, đã làm cho mọi người xung quanh không ổn, rồi mới có cơ hội tự thức.

Hỏi: Đời con quá nhiều tội lỗi vì tâm tối, thiếu hòa, thiếu nhẫn nhục nên đã đem lại buồn khổ cho vợ con. Về đời, con đã không tròn. Về đạo, dù tâm con đã quyết tu và con đã nguyện tu trọn đời. Nhưng càng cố gắng con càng thấy con bị

thụt lùi không được Nhẹ Nhàng như lúc ban đầu khi mới hành pháp. Kính xin Đức Thầy quang chiếu cho con được sáng để con không phụ công ơn dạy dỗ của Đức Thầy

ĂN - NĂN

Tâm trần rối loạn ấy do ta
Thiếu nhẫn, thiếu bi lại thiếu hòa
Gia cảnh mất vui vì tâm tối
Tu hành trì trệ hại thân ta
Bây giờ con thấy được con ma
Nhất quyết sửa tu giải trược tà
Lòng đã nguyện đi cho trọn kiếp
Xin Thầy ban phước cứu con ra
Tình nghĩa phu thê trước sau là
Mãi mãi một đời vợ chồng ta
Ai đã buồn ai trong cuộc sống
Ai dời đổi nhà ai xông pha
Tình anh áp ủ bởi Thầy Cha
Nhắc nhớ thường xuyên Niệm Di Đà
Dừng chí sửa tu đêm thanh vắng
Hương tưởng Bê Trên chẳng có xa....

Đáp: Nói được mà không hành được là chính mình không chịu nhận nhục thực hành đúng pháp. Hành giả hành pháp của Vô Vi không khác gì người đang leo núi, phải có dũng chí nói một là một, hai là hai, không thay đổi giữa đường thì mới được tiến thân.

T/T Lyon, France

Hỏi: Thưa Thầy có một nữ bạn đạo ở trung tâm Lyon xin phép hỏi Thầy là: Thiền theo tịnh độ được 7-8 năm và ăn chay nhưng rời tịnh độ và vào Vô Vi được 2-3 tháng nay, đang thực hành Chiếu Minh và Soi Hồn. Như vậy có được phép vào thiền định của Vô Vi liền bây giờ không hay phải chờ đúng 6 tháng ?

Đáp: Những gì Vô Vi đã đề nghị tức là người đi trước đã thực hành, cảm thấy có lợi ích cho chính bản thân mới đem ra công hiến cho quần chúng. Người kế tiếp cần thực hành đúng thì sẽ tự khai triển được. Nói về Tịnh Độ, nếu chưa tịnh làm sao độ mình được? Pháp Lý Vô Vi đi từ bước một để quét dọn trật tự bên trong. Đạt tới tịnh thì mới độ được xác thân phát triển trong vòng trật tự. Bất cứ tu ở nơi nào mà bằng lòng thực hiện PLVVKHHBPP là xây dựng một kỳ công cho tương lai thì cũng đều thích hợp cả,

không phản bội pháp cũ, nhưng thực hành thông suốt hơn cũng không xa nguyên lý của pháp mà mình đã hành.

Geneve, Switzerland - chị NTYM

Hỏi: Kính gửi Thầy,

Trong đời con chưa có nghe ai chửi con là “gian manh, nói láo, nói xược, không có dừng đắn”. Thầy là người thứ nhất ! Tại sao con không thể nín cười được và đau cả bụng? (Thương Thầy thật nhiều, con nói thiệt mà!) Tại sao lúc nào cũng cảm nhận sự mới mẻ ở Thầy? Hôn Thầy thiệt là nhiều.

Đáp: Nếu con không gian manh thì con không bị dọa trong xác phàm u ơ này. Được chửi là phước cho con. Con là người ở kiếp này, có tức mới có tiền, có thiếu mới chịu làm, vì vậy Thầy phải đánh đòn con nhiều thì con mới có cơ hội tiến thân.

T/D San Jose, California - anh Phạm Gia Tường

Hỏi: Luật nhân quả Thầy giảng trong bài giảng “Nhân Quả cánh cửa Vô Vi” con thấy rất hay. Tuy nhiên, trên đường tu, ta vẫn thường vấp phải những ham sự ham danh, ham lợi, ham sắc. Thưa Thầy, có phải vì lợi, danh, sắc làm lu mờ ý trí hay vì không hiểu rõ các luật nhân quả cùng các cách dạy dỗ mà bề trên thường dùng để giáo hóa như thế nào? Con xin cảm ơn Thầy !

Đáp: Nhân quả là nếu nhân tốt thì có quả lành, hành động tốt sẽ có kết quả tốt. Hành động xấu sẽ gặt hái quả xấu ở tương lai. Khởi điểm tốt, gặt hái tốt, khởi điểm xấu gặt hái xấu. Bề trên dạy chúng sanh phải biết làm phước và ở hiền tức là tạo nhân tốt cho chính mình, cho nên người tự thức giác luôn luôn nuôi dưỡng tinh thần bố thí người nghèo, tức là tự xây dựng luồng điện từ bi của chính mình. Nhân tốt quả lành là vậy.

T/D Giesen, Germany - anh LĐT

Kính thưa Đức Thầy,

Con ghi thư cho đức Thầy, xin đức Thầy giải thích cho con các hiện tượng sau đây khi ngồi công phu. Xin tạ ơn đức Thầy. Con có 4 câu thơ:

Nhớ thương Thầy con biết nói gì hơn
Trì tâm thanh tịnh ngày lo tu
Có tu mới biết mình ngu
Không tu sao được ngao du về trời

Sau đây là các câu hỏi của con:

Hỏi: Khi ngồi niệm Phật trên bộ đầu rút xoáy mạnh, thấy trung tim chân mày phát ra một cục sáng như đèn pin dọi đi xoáy từ trung tim chân mày ra khoảng 3 mét, con sợ quá phải gồng người lại ?

Đáp: Đó là rất tốt, con nên nuôi dưỡng dũng chí thực hiện cho kỳ được, càng ngày càng xa thì trí con sẽ được sáng thêm, cương quyết đêm đêm thực hành trong trật tự sẽ có kết quả tốt ở tương lai. Không sợ chết là đứa con cưng của Thượng Đế.

Hỏi: Nằm không ngủ nhắm mắt nhìn lên trời thấy có một cái thang màu vàng rất đẹp bằng dây thông từ trên trời xuống thành một cái thang dài ?

Đáp: Đó là luồng điện của chính con phát triển đi ra, liên hệ với luồng thanh quang ở bên trên gọi là Thiên Xích - bằng điện chứ không phải bằng vật chất. Con cố gắng tu, tự hiểu thôi, nói ra thiên hạ sẽ nói con là khủng.

Hỏi: Trước đây khi ngồi thiền trụ tâm vào trung tim chân mày thì phát ra ánh sáng màu vàng tựa ánh mặt trời. Về sau này trụ tâm vào trung tim chân mày thì không thấy nữa ?

Đáp: Người mới tu tâm hướng thiện muốn làm điều bác ái giúp đỡ người khác thì nhắm mắt thấy màu vàng. Tu một thời gian phát triển lên cao hơn sẽ đổi màu xanh, tức là đi trong triết giới, xem kinh được hiểu nhiều và tâm bắt đầu thanh tịnh, tự mình xét nhiều điều mà chính mình hồi nào đến giờ chưa học qua nhưng lại hiểu được rất tận tường.

Hỏi: Có một thời gian ngồi thiền định trụ tâm vào trung tâm chơn mày thì xuất hiện một cụm điện màu xanh tỏa ra như mặt trời. Mỗi đêm thiền định trụ tâm vào trung tâm chân mày thấy

cụm điện này càng ngày càng lớn tỏa ra hết cả mặt. Thời gian sau này trụ tâm vào trung tim chân mày không thấy cụm điện này xuất hiện nữa ?

Đáp: Càng ngày càng thanh nhẹ, khi trụ được thì sẽ không còn màu sắc gì nữa hết. Cho nên Thầy thường nói cảnh là người, người là cảnh, khi mình thức tâm trọn lành thì nhìn hành động của chính mình sẽ biết được tương lai. Người tu Vô Vi sẽ biết được nhiều chuyện mà chính mình không tin mình thì mới có cơ hội tiến thân. Nếu tin mình là hay, là giỏi thì sẽ cống cao ngạo mạn, khinh thị người khác, sẽ bị loại khỏi từ quang Vô Vi.

Hỏi: Xin Thầy cho con biết 13 cái huyết tam ma nằm ở chỗ nào ?

Đáp: Có sách chứng minh đảng hoàng. Con nên mở sách châm cứu ra xem. Chuyện đó không phải chuyện cần thiết của người hành giả Vô Vi, khứ trước lưu thanh là điều chánh, chuyển chạy từ trường tốt cho toàn thân. Còn huyết thập tam ma là đề trị bệnh khủng, bệnh điên bốt nói xàm, đó là nghề của thầy châm cứu. Nếu con thực hành châm cứu thì nghiên cứu về lãnh vực châm cứu thì đều có sách vở rõ rệt, phải thực hành, trị bệnh nhiều, gặt hái được kết quả thì mới dám châm cho những người điên.

T/Đ Quy Hội Tâm Linh, Montreal - anh NHH

Bạn con (LTP) tập khí công bị tẩu hỏa nhập ma, may mắn được điển quang Thầy hỗ trợ vượt qua nguy hiểm, vợ chồng bạn con nhờ chuyển lời tri ân đến Thầy, sẽ viết thơ cho Thầy sau.

Hỏi: Trong giai đoạn chưa hoàn toàn bình phục, ngoài việc niệm Lục Tự Di Đà, có thể nào tập Soi Hồn và Chiếu Minh không ? Xin Thầy cho vài lời chỉ dẫn.

Đáp: Tập niệm Phật cho đều sẽ tự cứu được. Niệm Phật là lập lại trật tự cho thần kinh khỏi óc, cũng phải mất trong vòng 2, 3 năm mới thấy rõ rệt kết quả chính mình tự giúp mình thì mới sáng.

Những kết quả quý báu do các bạn đạo gặt hái được sau thời gian thực hành thiền theo Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp sẽ được ghi lại trong Trang Kết Quả Tu Thiền nhằm mục đích "...Giúp cho người kế tiếp am tường trước khi bước vào Vô Vi và cũng để khuyến khích giúp đỡ cho người đang Tu. (lời Thầy Tám)"

Kinh Nghiệm Thực Hành

Thăng Ba, tên thật Mẹ gọi từ nhỏ, viết ra kinh nghiệm thực hành. Kinh nghiệm thực hành không phải kể lễ ấn chứng, mà là tường trình chi tiết cách nào đạt được kết quả. Sinh ra bởi cha mẹ khác nhau, lớn lên trong môi trường khác nhau, nên cấu trúc xác thân mỗi người mỗi khác. Tánh ý, duyên nghiệp, trình độ tâm thức cũng khác nên hành trình vượt thoát phải khác. Giống nhau ở chỗ cùng Thầy, cùng pháp, cùng một ý chí sử dụng nguyên khí Trời ban đồng đều để tự khai thông bản thể. Lắng nghe lời Thầy thuyết giảng, chăm đọc Mục Bé Tám, tùy ý nhất lấy kinh nghiệm thực hành, theo vết chim di, rút ngắn đường về. Ghen ghét, giận ai, thương ai, nhớ ai, không tỏ lộ ra ngoài, đã mấy ai biết. Hiền từ, ác tánh mỗi người một khác. Hiền ra sao, ác thế nào, chỉ mình ta rõ nhất. Những gì diễn ra trong đầu, rõ ra chỉ có mình ta hay. Cho nên từ những cái chỉ có mình biết, chỉ có mình hay, chỉ có mình hiểu, thì cũng chỉ có mình mới có thể sửa đổi những cái trong mình. Thanh điện theo tánh ý phản ứng theo hoàn cảnh là hướng ngoại, làm phân hoá điện năng. Thiền thờ, niệm Phật, ý hướng thượng là quy nguyên. Từ phân hoá tiến về quy nguyên là một công trình phải do chính mình đứng ra nhận làm. Làm đúng, làm đủ và làm nhiều năm mới được. Cứ giữ một pháp cu ky mà tu, một khi chống ngược được cái vòi tâm thức, cắm được vào cái kho vô tận chờ sẵn phía trên bộ đầu, cho luồng điện cái con hoà học trong luồng điện cái Mẹ. Khai triển mãi mãi, chỉ có tiếp ứng chứ không còn ngăn trở. Từ đó thanh trược phân hai, mới rõ vạn cảnh quy thức, vạn pháp quy tâm, vạn tâm thức quy Không. Từ xưa đến nay, cùng làm công việc đó, ai cũng như ai thôi. Thực hành thiền nhằm rời bỏ động loạn của tánh ý cùng xác thân, trở về với thanh nhẹ của tâm, cùng với sáng suốt của thức. Muốn trở về

với thanh nhẹ của tâm, cần quyết tâm xoay chiều lối sống từ hướng hạ đấu tranh trở về với đường hướng thượng hài hoà thanh cao. Muốn vậy, phải mở trung tim bộ đầu (TTBĐ) và trung tim chơn mày (TTCM) bằng pháp Soi Hồn. Muốn rời bỏ tánh ý trần trược cùng thoát khỏi sự trì kéo của xác thân, phải khử trược bằng pháp thờ Chiếu Minh và thường chuyển đứng, đủ và nhiều năm. Thờ Chiếu Minh nhằm giải trược cùng uất khí ra khỏi bản thể qua đường tiêu tiêu, lỗ chân lông, làm thông các huyết đạo. Thờ thường chuyển hít thanh khí điện vào biến trược thành thanh điện. Hít ý chí bằng TTBĐ sẽ biến thanh điện thành ánh sáng. Niệm Phật dạy các tầng lớp trong bản thể niệm theo. Khi chúng quy phục theo ta niệm rồi, phần thanh của chúng mới có thể tách rời khỏi sự cảm dỗ của ngoại cảnh mà nhớ về cái thanh nhẹ tại TTBĐ. Lúc ấy sẽ hiểu thế nào là định khi vào thiền. Đầu đặn thực hành nhiều năm năm cái này, tăng cường giờ thiền thờ bằng cách đổi chương trình ăn uống sao cho cứ đến giờ thiền là bụng trống, để không bị bên dưới trì kéo, sẽ có bộ đầu rút. Theo cái rút ấy mà tu nhiều năm sẽ rõ dần các bài giảng của Thầy bằng thực hành. Soi Hồn hai ngón tay cái cần vừa đủ bịt chặt hai lỗ tai nhưng đừng làm đau tai. Khi nghe thấy tiếng ù ù là đủ chặt rồi. Bịt chặt mà vẫn chưa nghe tiếng ù ù, nên trì đầu ngón cái xuống một chút sẽ nghe ngay. Móng tay để dài không thể bịt kín lỗ tai, chẳng thể đóng kín cửa này, sẽ không nghe tiếng điện chạy ù ù. Ngón trỏ chỉ đặt chạm nhẹ lên mé tóc màng tang. Thử nhai hai hàm răng vào nhau sẽ thấy nơi đó phập phồng. Ngón giữa đặt nhẹ lên hốc xương kh�� mắt, hơi kéo nhẹ kh�� mắt xuống khoảng 45 độ (về phía ngón út) cho mắt nhắm lại. Hai ngón tay còn lại cong vô trong thoải mái. Cánh tay ngang vai mới đỡ bị mỏi. Không nên dùng ngoại vật phụ giúp nâng cánh tay mỏi. Trường hợp tay có tật nên dùng bông gòn hoặc cục cao su đút tai bôi lợi bịt chặt tai, rồi dùng ý chí mà soi. Còn tay nào soi

tay ấy, mắt tay nào soi ý chí tay ấy. Mới soi đã thấy mỗi, cần coi lại bằng video do Thầy chỉ dẫn mà làm cho đúng. Bằng này rất dẫn tiến, mặc dù hành thiền lâu năm, vẫn nên coi đi coi lại nhiều lần. Mới đầu còn mỗi, soi lâu. cánh tay quen với vị thế, diễn bắt đầu chạy lên đầu, theo dõi đường diễn hướng thượng sẽ quên đi cái mỗi. Tu Vô Vi dụng ý chí bắt cái xác thực hành, dụng diễn khai thông kinh mạch, dụng khai thông mà xuất, dụng xuất mà thoát, cho nên đi đứng nằm ngồi, ở chợ, ở nhà, đều không quên ý niệm hành. Không để việc tu nệ vào hình thức. Ngồi trên ghế chân thông, ngồi xếp bằng, bán già, kiết già, miến bụng trống, lưng thẳng là soi được. Không soi khi nằm. Cong lưng, kê răng, ngậm miệng, bịt tai, nhắm mắt, là đóng cửa tứ quan, không cho diễn bộ đầu thoát ra qua bốn ngả ấy nữa. Ý ở TTBD, cùng một lúc mắt nhìn từ TTCM thẳng ra khiến diễn chỉ còn hai lối này thoát ra mà thôi. Soi Hồn đúng cách, nhiều năm, hai nơi này phải mở ra, sẽ thấy ngứa, trĩ nặng, rồi rút. Khi Soi Hồn trở

thanh thói quen hàng ngày, hành giả sẽ bớt dần tật thói chuyên ngoại cảnh không cần thiết cho việc khai triển tâm thức. Ý niệm Phật hoặc nhớ TTBD, mắt tập nhìn bằng TTCM ra, giúp hành giả giải dần ý trần trược cho thoát ra khỏi bản thể. Trí óc sẽ dễ tập trung hơn, tánh trở thành dứt khoát, ngay thẳng, ý lực mạnh hơn. Cho nên kẻ càng năng Soi Hồn, trí càng bớt suy nghĩ tính toán chuyện đời, óc càng được an nghỉ. Nếu có nghe tiếng i i, ri ri, rinh rích như dế kêu v.v... do trước diễn đang cọ sát cùng thanh để thẳng tiến, tạo thành những âm thanh reo rền không ngừng nghỉ, cứ kệ chúng. Ta biết chúng đang làm công chuyện đổi từ trược ra thanh rồi thoát ra của chúng. Công việc của ta là trụ cái ý tại TTBD niệm Phật cho chúng có hướng thoát ra. Khi được rút rồi, cứ cho cái ý thả lỏng theo cái rút của bộ đầu mà hưởng cái thú hoà thanh. Chăm "hoà thanh" sau này sẽ có ngày "thành hoa". (còn tiếp)

Làng Vô Vi - khu đất dành riêng cho bạn đọc

Làng Vô Vi được thành lập là do nhu cầu của bạn đọc muốn đóng góp bài vở vào LED Weekly. Thơ, văn, cảm tưởng v.v... của các bạn gửi về LED Weekly sẽ được đăng lên theo thứ tự.

7 Ngày Tĩnh Khẩu với Thầy Tám tại CoCoca Beach - Florida

tác giả: chị HM, bạn đạo thuộc T/T Orlando - Florida

Duyên lành cho bạn đạo Florida chúng con lại được tái ngộ cùng Thầy yêu dưới mái gia đình nhỏ trong tình thương của Thượng Đế. Thầy đến mang cho chúng con một tình thương yêu vô tận, dịu tiến và thức tâm cho những tâm linh còn đang trì trệ. Năm nay chúng con lại được cùng sống chung với Thầy trong khóa 7 ngày tịnh khẩu với lời huấn từ khai mạc tràn đầy thanh diễn nhắc nhở chúng con trên đường tu học. Mặc dù bằng tịnh khẩu được dán khắp nơi trên tường nhưng vì lâu ngày xa cách nhau, nay anh chị em được tương ngộ sự triu mến thương

yêu bọc lộ nên cũng rù rì thỏ thẻ làm cho huynh trưởng Tùng phải khai khẩu nhắc nhở, và sự im lặng lại được trở về trong đôi phút.

Bảy ngày qua mau, mọi người cảm nhận được sự thanh nhẹ trong tâm, tùy theo mỗi tâm thức đều được đón nhận món quà tận độ của Bề Trên qua huấn từ bề mạc của đức Thầy. Phần tiếp nối văn nghệ vườn nhà được trình diễn với đức Thầy, mặc dù các anh chị chưa từng ca hát nhưng vì thâm tình thương yêu quý thương Thầy và mến bạn nên mấy cóc nhái Florida cũng róng ca xin góp vui buổi bề mạc kết thúc 7 ngày tịnh khẩu.

Tái ngộ chung vui sống một nhà
Thầy trò nhập định chan hòa diễn quang
Cầu xin thế giới bình an

Nhân sinh thức giác cảm an cảm hòa
Cùng nhau vui sống thật thà
Góp phần thanh điền chan hòa tình thương
Thầy gieo hạnh nguyện bốn phương
Hy sinh tận độ dìu người thức tâm
Thân già Thầy chẳng quản công
Đi đây đi đó chuyển vòng thế sinh
Thương Thầy con trẻ cảm mình
Tri tâm tu học, góp mình dựng xây
Thầy trò tái ngộ vui say
Rồi đây cũng phải chia tay ra về
Dù xa điền vẫn cận kề
Hướng về thanh tịnh Thầy về bên con
Florida bạn đạo chúng con
Mừng ngày sinh nhật, mừng Thầy an khương
Rồi đây trên vạn nẻo đường
Bước chân Thầy lại gieo gương thế trần

HM

Florida, November 03, 1995

Sinh Hoạt về báo The LED Weekly tại thiền viện Quy Thức

tác giả: chị Yến Minh, bạn đạo vãng lai T/V Quy Thức

Genève, ngày 25 tháng 09 năm 1995

Từ mấy tháng nay, cứ mỗi cuối tuần anh Dominique, Quản Lý Thiền viện Quy Thức, mong chờ nhận từng trang báo của VôViLED chuyển đến thiền viện từ phương xa bằng FAX.

Vì sự bình đẳng nói chung và sự học hỏi của cá nhân nói riêng, không có một ai được “ăn gian” đọc bài của Thầy viết trước khi hội tụ các bạn đạo đông đủ vào 11 giờ sáng của mỗi chủ nhật. Như vậy, Mục Bé Tám được thay thế vào chương trình xem băng giảng của đức Thầy.

Trong buổi chung thiền và vấn đáp Mục Bé Tám, thường xuyên có mặt từ 10 bạn đạo trở lên. Câu hỏi thứ nhất của đức Thầy được đọc lớn cho mọi người nghe: “Chuyện đời sao không hỏi đời lại hỏi ông Trời?”. Tuần này có mặt Jacqueline,

một bạn đạo Pháp, chị Hà làm thông dịch viên, sinh hoạt có hai thứ tiếng nên phải học kiên nhẫn. Thông dịch tiếng Tây rồi phải thông dịch trở lại tiếng Việt nên các bạn đạo bớt phần hào hứng đôi chút so với mọi khi cho việc trả lời theo sự hiểu biết của cá nhân. Hết bạn đạo này trả lời đến bạn đạo khác, mọi người thêm ý của mình vào đến khi nào hết ý mới đọc câu trả lời của đức Thầy. (Tuy vậy, buổi họp không kéo dài quá một tiếng.)

Phân đông các câu trả lời của các bạn đạo đều do khả năng tâm thức mà đóng góp, những lúc sôi nổi nhất là những lúc liên hệ đến các đề tài quan trọng nhất đối với người tu, nào là vấn đề tình dục, sân si, ý chí và lập trường tu, làm thế nào cùng chung sống hòa bình với nhau, v.v.....

Mỗi người khi đóng góp ý kiến của mình đều cho là đúng hết

.....

Sau khi nghe câu trả lời của đức Thầy, thấy thật là đầy đủ, tâm tư xán lạn, nhẹ nhàng và đỉnh đầu được rút. Cứ tuần tự sinh hoạt như vậy đến câu hỏi chót của đức Thầy. Sau phần Mục Bé Tám này là phần Vấn Đáp được tiếp tục đọc cho mọi người nghe.

YM có “phỏng vấn” một bạn đạo và chị ấy nói rằng: “Mục Bé Tám” giúp cho khai triển nhiều trong tâm thức. Ngoài ra, trong lúc sinh hoạt tập cho mình thay đổi tánh tình như tập nghe người khác nói nhiều hơn mình nói.”

Có một lần YM cũng không quên “phỏng vấn” Đức Thầy và Đức Thầy có nói rằng: “Mục Bé Tám là kho tàng điền.....”

Nói tóm lại, Mục Bé tám rất cao siêu và đi sâu vào tâm thức, đi đôi với Mục Vấn đạo rất nhiệm mầu: mỗi cá nhân đều có phần của mình qua những câu giải đáp thắc mắc của đức Thầy trong tuần lễ đó. Cuộc sống hằng ngày vì bận sinh kế, điện năng có phần bị hao hụt thì cuối tuần nhờ Mục Bé Tám và Mục Vấn đạo giúp cho tâm thức được cởi mở và vun bồi ý chí giải thoát, bớt hướng ngoại, thấy rõ tâm tư của mình đang hướng thượng đến đâu hoặc là thấy mình trì trệ chỗ nào để tu sửa tiếp.

Thông Cáo

từ Thầy Tám

Kính gửi: Tất cả các bạn đạo Vô Vi khắp thế giới vv: Kết Quả Tu Thiền theo PLVVKHHBPP

Thưa các bạn,

The LED Weekly có dành riêng tiết mục: Làng Vô Vi, để phục vụ cho các bạn đạo Vô Vi đóng góp bài vở. Vậy các bạn nên viết ra những kết quả sau thời gian đã thực hành Thiền. Cảm thức phần lợi ích của tâm linh, để giúp cho người kế tiếp am tường trước khi bước vào Vô Vi và cũng để khuyến khích và giúp đỡ cho người đã Tu.

Sự đóng góp rất hữu ích cho chung.

Quý thương,
Lương Sĩ Hằng

=====

CẨM NANG CHUYẾN DU HÀNH “Mừng Sinh Nhật Đức Thầy” trên Tàu ViKing Serenade từ ngày 8 tháng 12 đến ngày 11 tháng 12 năm 1995

- Địa điểm: Bến Cảng San Pedro Long Beach Los Angeles
- Thời gian: Rời bến cảng vào lúc 6:00 PM ngày 8 tháng 12
Cấp bến cảng vào lúc 8:00 AM ngày 11 tháng 12
- Lộ trình: Từ bến cảng Long Beach đến Ensenada Mexico
Thứ bảy ngày 9/12 - thăm viếng Mexico
Chủ nhật ngày 10/12 - ở trên tàu
Thứ hai ngày 11/12 - về tới bến cảng Long Beach
- Liên lạc trước ngày tham dự:
Trần Lý Thanh Tel. (619) 472-0663 (nhà) (619) 267-3879 (tiệm)
Vận chuyển: Đoàn Trần Tel. (310) 391-0292
Nguyễn Hoàng Long (310) 827-0430
- Thời tiết: Nhiệt độ khoảng 50 đến 60 độ F
- Đưa đón: Lúc đi, có 2 chuyến xe bus từ phi trường Orange County tới bến cảng vào ngày 8 tháng 12
chuyến 1: lúc 11:30 AM,
chuyến 2: lúc 1:30 PM
Lúc về: ngày 11 tháng 12 chỉ có 1 chuyến lúc 12:00 PM
Những bạn đạo cần hãng Cruise Line đón tại phi trường xin thông báo cho Ban Tổ Chức biết tên trước ngày 15 tháng 11 năm 1995.
- Nhận phòng:
Xin quý bạn có mặt tại bến cảng từ lúc 12:00 PM để làm thủ tục giấy tờ.
- Parking: Nếu đi xe riêng, bạn có thể để xe tại bãi đậu xe với giá biểu là 7.00 USD cho mỗi ngày. Lưu ý:
 - * Mỗi bạn nhớ mang theo thẻ xanh hoặc giấy thông hành
 - * Xin phục sức chỉnh tề khi vào phòng họp hoặc phòng ăn, hãng du thuyền sẽ không chịu trách nhiệm tất cả những đồ vật quý giá khi bị thất lạc.
 - * Tiền Tip mỗi ngày:
 - 3.00 USD cho người dọn phòng/ mỗi người
 - 3.00 USD cho người bồi bàn/ mỗi người
 - 1.50 USD cho người dọn bàn/ mỗi người
 - * Trên tàu có nhận các thẻ tín dụng như American

Express, Visa, Master Card, Dinner Club, Discover, v.v.....

=====

từ VôViLED

Kính gửi: các trung tâm Internet của Vô Vi

VĐ: Phổ biến Mục Bé Tám, Thư từ lai vãng và Vấn Đạo từ The LED weekly

Kính thưa các bạn,

Về việc download Mục Bé Tám, Thư từ lai vãng, và Vấn đạo từ the LED weekly để in lên các lá thư Vô Vi, và gửi đến các bạn đạo là rất tốt, vì Thầy muốn dùng Mục Bé Tám để cho các bạn đạo khắp nơi được học hỏi cùng một đề tài với nhau trong cùng khoảng thời gian. Tuy nhiên, các tài liệu trên đang được copyright bởi VôViLED, nên khi phổ biến dù trong hình thức nào cũng xin theo các điều kiện sau đây của VôViLED:

- cho VôViLED biết ý định của các bạn.
- khi đăng hay phổ biến nhớ nhấn mạnh phần copyright:
Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved
- không phổ biến cho các cộng đồng khác ngoài các bạn đạo đang hành thiền theo Vô Vi.
- không được in thành sách, booklet hoặc phổ biến diskette mà không bàn trước với VôViLED.

Thành thật cảm ơn,

Ban Phối Hợp VôViLED

Hẹn tái ngộ trong tuần tới!
