
the LED weekly

published for Vo-Vi fellow practitioners by VôViLED Co.
P.O. Box 71071 Sunnyvale, CA. 94086 USA

Vol. 2, No. 9

voviled@ix.netcom.com

November 5, 1995

Ban Biên Tập: Hoàng Vinh, Khiêm, Trọng Trí, Vân Anh, Minh Bảo, Hải Tân, Minh Sơn, Hòa và Thu Sương

Lời Mở Đầu

Thấm thía quá bạn ơi!

Lời cao ý đẹp vui hòa
Thành tâm nhận được món quà thương yêu
Trần đầy nguyên lý thật siêu
Tâm ta tu tiến ta diu tiến chung
Khai thông trí tuệ mỗi vùng
Tình thương đạo đức vô cùng thâm sâu
Cần khôn vũ trụ kết tâu
Chơn tâm thức giác nhiệm mầu khai minh
Thực hành khai triển hành trình
Chơn tâm thức giác chính mình tự tu.

Lương Sĩ Hằng

Thư ngỏ

Tu Sinh

Tu Sinh cất cốc tự tham thiền
Thức giác tu hiền sống tạm yên
Liên hệ Trời yêu trong thức giác
Trùng tu thanh tịnh tự mình yên

Mình yên giải bỏ buồn phiền
Thâm tâm đạt pháp cảm yên cảm hòa
Cần khôn vũ trụ chung nhà
Chơn tâm tự thức chan hòa tình thương
Cảnh Trời gieo rắc ý gương
Minh Tâm Kiến Tánh tìm đường tự đi

Chẳng còn ý tưởng sân si
Giải mê phá chấp ta thì đạt thông
Nằm lòng nguyên lý của công
Chăm tu đạt pháp nằm lòng tự tu
Khai thông trí tuệ chẳng mù
Mười Điều Tâm Niệm an du trong lòng
Thành tâm phục vụ ý công
Thương yêu tha thứ một lòng tự tu
Hồn thời tưởng niệm ngao du
Về Trời tận hưởng chẳng mù chẳng mê
Sáng choang giải tỏa muôn bề
Càng tu càng tịnh càng về đến nơi
Thực hành nguyên lý của Trời
Tâm mê chẳng có đời đời dựng xây
Pháp Luân Thường Chuyển vui vầy
Cảm giao nguyên khí thân này yên vui.

Kính bái
Lương Sĩ Hằng
T/V OO, ngày 6 tháng 10 năm 1995

Đề nghị cách sinh hoạt qua Mục Bé Tám tại thiền đường địa phương:

Để khuyến khích các bạn đạo cùng tham gia học hỏi Mục Bé Tám trong các buổi họp tại thiền đường, Ban Biên Tập của LED Weekly xin đề nghị cách sinh hoạt như sau:

- 1) - Chọn một hay hai người trưởng toán, nên chọn loại người thích sinh hoạt, bàn luận.
- 2) - Người trưởng toán đặt câu hỏi cho các bạn đạo.
- 3) - Bạn đạo thay phiên nhau trả lời tùy theo ý của từng người.
- 4) - Người trưởng toán đọc câu trả lời của Bé Tám.
- 5) - Bạn đạo cùng nhau tham khảo câu trả lời.
- 6) - Có chỗ nào chưa được đã thông thì đặt câu hỏi gợi về cho Bé Tám giải thích thêm.

Chúc các bạn sinh hoạt vui! Có ý kiến đóng góp xin cứ gửi về cho Ban Biên Tập.

Mục Bé Tám từ 7-9-95 đến 13-9-95

Copyright (C) 1995 by Lương Sĩ Hằng & VoViLED. All rights reserved.

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

1. Quy y Phật, quy y Pháp, quy y Tăng là sao ?
2. Bộ óc liên hệ với Bề Trên để làm gì ?

3. *Thương thương nhớ nhớ do đâu mà có?*
4. *Tu cách nào mới được tiến nhanh ?*
5. *Thâu đêm Bé chưa ngủ tại sao ?*
6. *Trí khôn của loài người do đâu mà có?*
7. *Cơ tạng luôn luôn bị ô trược tại sao ?*

Ngày 7 tháng 9 năm 1995

Hỏi: *Quy y Phật, quy y Pháp, quy y Tăng là sao?*

Đáp: Thừa quy y Phật là tánh tình cõi mở thanh nhẹ không còn chủ kiến, lúc nào cũng hướng thượng giải thông, trí điển dồi dào phong phú trong tinh thần phục vụ và cứu độ, không còn tại và bị nữa. Lúc nào cũng sống trong duyên lành tiến hóa. Quy y Pháp đi theo đường hướng phát triển tự nhiên và hồn nhiên. Quy y Tăng là trở về với thực chất chính mình, tức là thanh tịnh và ánh sáng căn bản của phần hồn.

Kệ:

Càng tu càng tiến tự sanh tồn
Hướng thượng thành tâm tránh ác ôn
Bình thân thực hành chơn lý pháp
Không còn mê loạn chẳng còn nôn.

Ngày 8 tháng 9 năm 1995

Hỏi: *Bộ óc liên hệ với Bể Trên để làm gì ?*

Đáp: Thừa bộ óc liên hệ với thanh quang điển lành để có cơ hội tiến hóa đến vô cùng tận, tức là sự thanh nhẹ và sáng suốt đời đời.

Kệ:

Bình tâm tiến hóa chuyển hợp thời
Sắc diện tâm thân rất thanh thoi
Tâm sắc song hành quy điển giới
Chẳng cần suy luận thức sáng ngời.

Ngày 9 tháng 9 năm 1995

Hỏi: *Thương thương nhớ nhớ do đâu mà có?*

Đáp: Thừa sự thương thương nhớ nhớ do luồng điển đang phát triển và do luồng điển bảo trợ đang ban chiếu tương hội, mắt phàm không thấy nhưng tâm thức tự cảm nhận.

Kệ:

Thường trụ tâm tư nhớ thương hoài

Chuyển vận hành thông chẳng đổi thay
Hỗ trợ tâm hồn chung phát triển
Thực hành chất phát tạo duyên may.

Ngày 10 tháng 9 năm 1995

Hỏi: *Tu cách nào mới được tiến nhanh ?*

Đáp: Thừa tu dứt khoát một đường hướng thì mới được tiến nhanh. Ngược lại nay pha một chút này chút nọ thì chỉ có tự hại mình mà thôi.

Kệ:

Chuyện đời cứ việc thả buông trôi
Dừng chí thực hành một pháp thôi
Giao cảm tình Trời quy điển cái
Chẳng còn mê chấp chẳng làm tôi.

Ngày 11 tháng 9 năm 1995

Hỏi: *Thâu đêm Bé chưa ngủ tại sao?*

Đáp: Thừa tiếng động cơ đánh thức Bé. Hơi khó ngủ phải dậy sớm, một vài hôm sẽ có giấc ngủ bình thường trở lại, mỗi mỗi đều do tập quán thành sự. Cuộc vui nhộn nhịp sẽ hòa tan và không còn trở ngại nữa.

Kệ:

Sống trong các cõi phải lòng vòng
Thành bại không xong chẳng ước mong
Trí tuệ vẫn hành trong điển giới
Trì tâm niệm Phật vẫn thông dong.

Ngày 12 tháng 9 năm 1995

Hỏi: *Trí khôn của loài người do đâu mà có?*

Đáp: Thừa trí khôn của loài người do nhu cầu mà thành. Người đạo do hành mới có. Đạo là tự sửa nội tâm trong thực hành.

Kệ:

Hướng thanh cũng phải chuyên hành pháp
Giải tỏa phiền ưu tự thức tâm

Quý trọng thành tâm trong tự giác
Muôn chiều khai triển chẳng còn tham.

Ngày 13 tháng 9 năm 1995

Hỏi: Cơ tạng luôn luôn bị ô trược tại sao ?

Đáp: Thừa sự ô nhiễm tấn công ngũ tạng từ không khí cho đến thực phẩm cộng với lòng tham của con người không chịu nghiên cứu kỹ trước khi đưa vào miệng. Ăn nhiều mất trật tự,

thích khẩu ham ngon, nay một chút mai một chút, tạo thành một tập quán tự hại mình mà không hay.

Kệ:

Thập thân ô tạp hằng ngày động
Chua chất mặn nồng chuyển chuyển công
Nghịch cảnh hình thành trong nháy mắt
Không thông khó tiến bệnh cơ còng.

Vấn Đạo qua Internet

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved

T/T Switzerland - chị NTYM

Hỏi: Bệnh máu cao có phải là một khó khăn và thử thách cho Thầy?

Đáp: Không có gì khó khăn. Uống nước nhiều tăng máu, vậy thôi. Có gì đâu mà thử thách. Cái bệnh lớn tuổi là đương nhiên máu phải cao rồi.

Hỏi: Thế nào là tu trong pháp phòng lo sợ và tu trong hồn nhiên?

Đáp: Tu trong pháp phòng lo sợ là gian manh, ý dục mà không dám dục là pháp phòng lo sợ. Gian manh, nói láo nói xược, không có đứng đắn. Trong hồn nhiên là mình có pháp phải hành đúng, tự nhiên, đêm đêm hành đúng chiều hướng của trời đất phát triển, tâm thức sẽ ổn định.

T/D Quy Hội Tâm Linh, Montreal - chị NTMK

Hỏi: Người tu pháp khác qua sách vở nay biết được Vô Vi muốn theo thì phải làm sao để khỏi có tội bất trung, bỏ pháp?

Đáp: Pháp mình theo là mình nhận định đúng mình mới theo, còn nó sai là mình có thể sửa đổi tiến tới cái pháp nào mà hoà đồng tất cả mọi pháp thì không có tội gì hết.

Hỏi: Người tu theo pháp khác đã bị tẩu hỏa nhập ma, sau khi lành bệnh muốn làm lại từ đầu theo Pháp Lý Vô Vi một cách có trật tự như Video Thầy dạy, nếu bên chỉ có đạt được kết quả như những người khác không?

Đáp: Được. Có thể thực hành pháp, khứ trược lưu thanh, tuần tự mà đi tới thì sẽ có kết quả tốt.

Hỏi: Tu đúng đắn thì mắt sẽ sáng, tức là chỉ có con người sáng, hay là luôn cả tròng trắng, tròng đen cũng sáng?

Đáp: Con mắt thần kinh ổn định quân bình là tự nhiên sáng. Con mắt liên hệ với nhau, tròng trắng tròng đen cũng có liên hệ với nhau. Nếu mà không có tròng trắng, thì tròng đen không cũng không có làm gì được. Mà không có tròng đen thì tròng trắng cũng không có làm gì được. Liên hệ với nhau. Quân bình thì nó sáng chung. Ngoại và nội đồng nhịp nó mới bừng sáng.

Hỏi: Người tu Vô Vi lúc nào cũng cảm thấy mình còn dở còn sai thì làm sao có thể tự tin nơi khả năng của chính mình?

Đáp: Đúng. Càng thấy càng dở mới cầu tiến. Càng dở thì càng có cơ hội tiến thân.

Hỏi: Phật Pháp bao la, học hoài không hết, cho nên dù không hướng ngoại cũng còn rất nhiều chỗ cần quán thông, nay còn Thầy còn hỏi có thể tiến nhanh hơn cứ để tự nhiên hồn nhiên cho đến ngày nhất lý thông vạn lý minh ? Hay lực căn lực trần sẽ sanh ra tánh ý lại vào Thầy?

Đáp: Hành pháp đều đều là tự khai mở tâm thức của chính mình, không cần phải ý lại nơi Thầy.

Hỏi: Người tu Vô Vi không cầu xin cũng không ý lại nơi tha lực, nhưng có gì bảo đảm là sẽ không bị tấn công bởi thiêng liêng mạnh hơn vì một duyên nghiệp nào đó của các kiếp trước ?

Đáp: Ý chí mạnh là đều vượt qua tất cả! Và thực hành đúng đắn, đạt tới sự quân bình thì cũng không gì có thể xâm phạm được hết.

Hỏi: Sau một thời gian hành pháp rất nhiều bạn đạo tin tưởng tuyệt đối vào lời khuyên của Thầy dù hiểu hay không hiểu, dù đồng ý hay không đồng ý, vì qua kinh nghiệm quá khứ Thầy không có nói điều gì dư hay sai. Tuy nhiên, trong thời buổi động loạn từ đây sắp tới, có vị nào có thể giả Thầy qua các phương tiện hữu vi (thư, fax,...) hoặc vô vi (ánh sáng và điện,...) để gạt hành giả Vô Vi?

Đáp: Luôn luôn có những sự xâm phạm của ngoại cảnh, giả ảo. Còn tu Vô Vi là tự thức, sáng suốt thì không có nhận những chuyện gì ở bên ngoài đến hết. Không ai có thể giả mạo được vì tâm ta tự thức và sáng suốt.

Hỏi: Người tu thiền đến giai đoạn chăm chỉ hành pháp không hướng ngoại mà không nghe điển rút từ trung tâm chân mây đến mở ác hay đỉnh đầu như xưa là vì sao?

Đáp: Là người đó chưa đạt được, hành chưa đúng. Hành đúng là phải mở trung tâm chân mây và bộ đầu sẽ được thanh nhẹ.

Hỏi: Hai hành giả cùng dày công hành thiền như nhau, có phải người vui tánh hoạt bát dễ đạt được sự vui trong nội tâm hơn người làm lì ít nói? Hay nhờ vui trong nội tâm nên mới vui từ trong ra đến ngoài, dễ cười giỡn như trẻ thơ không chút nghiêm trang?

Đáp: Pháp đúng đắn là đưa con người trở về tự nhiên và hồn nhiên, do nghiệp lực của hành giả nặng hay nhẹ, và tự hành, tự thức, ý chí vững bền mới đạt được chuyện tốt từ trong ra ngoài

T/Đ Culver City, Los Angeles - bạn LVK

Hỏi: Thưa Thầy mình niệm trong nhà vệ sinh có mang tội bất kính không?

Đáp: Niệm Phật trên đỉnh đầu dù ở chỗ nào cũng hướng về Trời Phật là được.

Kết Quả Tu Thiền theo PLVVKHHBPP

Những kết quả quý báu do các bạn đạo gặt hái được sau thời gian thực hành thiền theo Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp sẽ được ghi lại trong Trang Kết Quả Tu Thiền nhằm mục đích "...Giúp cho người kế tiếp am tường trước khi bước vào Vô Vi và cũng để khuyến khích giúp đỡ cho người đang Tu. (lời Thầy Tám)"

Cho Thầy "Nhiều Tiền"

bạn đạo ĐTHC, Houston - Texas

Houston, ngày 1 tháng 8 năm 1995

Kính thưa Thầy,

Thời gian gần đây con thường cảm thấy vô cùng phiền phức, may mắn đã biết được pháp Vô Vi và được Thầy dẫn dắt từ bao lâu nay.

Con cảm ơn Thầy vô cùng !

Nhiều khi con rất vui nhưng không biết ngộ cùng ai; có lúc định viết cho Thầy nhưng còn ngại vì con chẳng có chuyện gì quan trọng để thưa với Thầy, chỉ toàn chuyện nhỏ lẻ lắm.

Rồi một hôm nói chuyện với chị LA, chị kể phần đông mọi người chỉ đến với Thầy khi gặp khó khăn, buồn phiền, con mới quyết định tâm sự với Thầy những niềm vui và may mắn của con.

Con bắt đầu hành pháp Vô Vi từ năm 1981. Từ đó con thường ước mong có hoàn cảnh thuận tiện để con có thể thiền mỗi ngày nhiều giờ. Con tin phải bỏ rất rất nhiều thời giờ thiền mới dần dần bỏ được các tánh xấu và tâm mới bớt bị lay động bởi ngoại cảnh, sau một thời gian tu thiền thật thật lâu may ra tâm mới hoàn toàn thanh tịnh

và an lạc. Hàng năm nhìn lại thấy mình thiền có tiến một chút so với năm trước nhưng chưa bao giờ con có nhiều thay đổi bằng từ đại hội Vô Vi 1994 cho đến nay. Thật bất ngờ chỉ trong vòng hơn 1 năm nay nhiều chuyện đến với con và giúp con hoàn thành được ước mong là thiền nhiều.

Tháng 5 năm 1994, tại đại hội Vô Vi con được nghe chị KB kể các tu sinh ở thiền viện thiền chung mỗi ngày 6 tiếng. Lúc đó vào ngày đi làm con thiền 4 tiếng, ngày nghỉ 8 tiếng.

Nghe chị B xong, con có ý định trong tương lai sẽ cố gắng tăng giờ thiền lên 6 tiếng vào ngày đi làm; khi đạt được con sẽ vui và mãn nguyện vì tuy phải đi làm, không sống ở thiền viện nhưng con cũng sẽ thiền bằng 1 tu sinh. Con đặt mục tiêu cho tương lai nhưng có lẽ còn lâu lắm, phải ít năm nữa mới làm được chứ ngay lúc đó con thấy mình chưa đủ sức.

Sau khi đại hội Vô Vi 1994 bế mạc, con quen với T. từ Úc. Coi T. như người em trong gia đình, con đã trao đổi kinh nghiệm đời và đạo với T, T có hỏi con thiền hằng đêm bao lâu; con trả lời là 4 tiếng. Một thời gian sau, T. viết thư kể nghe con thiền 4 tiếng, T. cố gắng tăng thiền thêm 1 tiếng, con hồi âm: "em tăng, chị cũng tăng lên 1 tiếng để 2 chị em cùng cố gắng cho vui"

Tháng 7 năm 1994, con thiền đều 5 tiếng mỗi đêm; tăng 1 tiếng thiền giúp con ban ngày nhớ niệm Phật nhiều hơn, khi gặp chuyện buồn phiền giải tỏa dễ hơn, và dễ giải quyết công việc khó khăn ở sở hơn.

Tháng 10 năm 1994, nhân dịp có khóa học Vô Vi tại Houston, một hôm tình cờ gặp Thầy ở ngoài vườn của thiền đường Tứ Thông, Thầy đã nhìn thẳng vào con và bảo: "HC ăn ít, thiền nhiều là tốt". Con vô cùng vui mừng, vừa ngạc nhiên và cảm động vì không tìm Thầy mà lại được thầy nói chuyện riêng với con. Cuối khóa học, con đặt mục tiêu mới là đến đại hội 1995, con sẽ thiền được 6 tiếng mỗi đêm.

Tháng 1 năm 1995, con thiền được 6 tiếng mỗi đêm. Con mừng lắm vì đạt được mục tiêu sớm hơn con đã dự định. Thời gian này cũng là lúc ở sở chấp thuận cho con nghỉ làm tạm 6 tháng, con đã xin điều này cách đó mấy tháng;

con tưởng rất khó mà thành nhưng không ngờ được chấp thuận dễ dàng.

Tháng 3 năm 1995, con bắt đầu nghỉ làm tạm. Ban đầu con thiền mỗi ngày 8 tiếng rồi từ từ tăng dần.

Tháng 6 năm 1995, con thiền trung bình 12 tiếng mỗi ngày. Càng thiền, con càng tham, càng thích thiền nhiều hơn. Chưa bao giờ trong đời con được an vui và thanh thoi bằng lúc này.

Bồ quan niệm của con về đời sống thay đổi: trước đây con hay lo cho tương lai, hay sợ lỡ mất việc, không đủ sống; bây giờ xét lại tài chánh, con thấy nếu con tập sống rất đơn giản, con không cần đi làm nữa, chỉ cần đầu tư tiền để dành, con cũng sẽ có tạm đủ để trang trải chi phí cần thiết trong gia đình; chỉ sợ gia đình phản đối thôi. Trong nhà mọi người chỉ xem chuyện con thiền như một trò giải trí không tốn tiền; nếu chỉ vì đeo đuổi một trò chơi mà bỏ luôn sự nghiệp, con sợ bị chồng đối rất mãnh liệt, nhất là từ mẹ con, con sẽ không yên tâm thực hiện được ước muốn; nhưng khi con thưa với mẹ dự định của con, thật không ngờ mẹ con bình thản trả lời: "Đời con, mẹ để con quyết định."

Mùa thu này, vào gần dịp sinh nhật 36 tuổi của con, con sẽ chính thức về hưu. Con đã tưởng phải đợi đến ngoài 55, 60 tuổi con mới có thể nghỉ làm để thực hiện ước mơ. Thật vô cùng bất ngờ con được toại nguyện sớm, nhiều lúc nghĩ đến điều may mắn này, con đã phát kinh ngạc. Phải chăng như Thầy đã dạy: "Thiền nhiều, sự may mắn đến" ?

Thầy đã dành 3 năm liên tiếp để thiền và trong thời gian đó Thầy đã không làm gì khác ngoài thiền, con đoán với trình độ con, con cần tu thiền gấp bội lần Thầy, có lẽ vài chục năm nữa hay cả khoảng đời còn lại, may ra sẽ được một chút phần thanh tịnh Thầy đã đạt được. Thầy có nói: "Thiền nhiều là cho Thầy nhiều tiền"; con sẽ cố gắng cho Thầy "nhiều tiền".

Con cảm ơn Thầy luôn vô cùng tận tâm chỉ dạy cho con: Pháp này đối với con quý hơn mỏ vàng.

Kính thư,
ĐTHC

Thông Cáo

từ Thầy Tám

Kính gửi: Tất cả các bạn đạo Vô Vi khắp thế giới
vv: Kết Quả Tu Thiền theo PLVVKHHBPP

Thưa các bạn,

The LED Weekly có dành riêng tiết mục: Làng Vô Vi, để phục vụ cho các bạn đạo Vô Vi đóng góp bài vở. Vậy các bạn nên viết ra những kết quả sau thời gian đã thực hành Thiền.

Cảm thức phần lợi ích của tâm linh, để giúp cho người kế tiếp am tường trước khi bước vào Vô Vi và cũng để khuyến khích và giúp đỡ cho người đã tu.

Sự đóng góp rất hữu ích cho chung.

Quý thương,
Luong Sĩ Hằng

từ VôViLED

Kính gửi: các trung tâm Internet của Vô Vi
VĐ: Phổ biến Mục Bé Tám, Thư từ lai vãng và Vấn Đạo từ The LED weekly

Kính thưa các bạn,

Về việc download Mục Bé Tám, Thư từ lai vãng, và Vấn đạo từ the LED weekly để in lên các lá thư Vô Vi, và gửi đến các bạn đạo là rất tốt, vì Thầy muốn dùng Mục Bé Tám đến cho các bạn đạo khắp nơi được học hỏi cùng một đề tài với nhau trong cùng khoảng thời gian. Tuy nhiên, các tài liệu trên đang được copyright bởi VôViLED, nên khi phổ biến dù trong hình thức nào cũng xin theo các điều kiện sau đây của VôViLED:

- cho VôViLED biết ý định của các bạn.
- khi đăng hay phổ biến nhớ nhấn mạnh phần copyright:
Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved
- không phổ biến cho các cộng đồng khác ngoài các bạn đạo đang hành thiền theo Vô Vi.
- không được in thành sách, booklet hoặc phổ biến diskette mà không bàn trước với VôViLED.

Thành thật cảm ơn,
Ban Phối Hợp VôViLED

Hẹn tái ngộ trong tuần tới!
