
the LED weekly

published for Vo-Vi fellow practitioners by VôViLED Co.
P.O. Box 71071 Sunnyvale, CA. 94086 USA

Vol. 2, No. 7

voviled@ix.netcom.com

October 22, 1995

Ban Biên Tập: Hoàng Vinh, Khiêm, Trọng Trí, Vân Anh, Minh Bảo, Hải Tân, Minh Sơn, Hòa và Thu Sương

Lời Mở Đầu

Thấm thía quá bạn ơi!

Lời cao ý đẹp vui hòa
Thành tâm nhận được món quà thương yêu
Trần đầy nguyên lý thật siêu
Tâm ta tu tiến ta diu tiến chung
Khai thông trí tuệ mỗi vùng
Tình thương đạo đức vô cùng thâm sâu
Cần khôn vũ trụ kết tâu
Chơn tâm thức giác nhiệm mầu khai minh
Thực hành khai triển hành trình
Chơn tâm thức giác chính mình tự tu.

Lương Sĩ Hằng

Thư ngỏ

Kỷ Niệm Thập Niên

(Kỷ niệm 10 năm thành lập Thiền viện OO, ngày 9 tháng 11, năm 1985)

Kỷ niệm 10 năm đã đến rồi
Không tiền không bạc vẫn tạo ngôi
Tâm linh phát triển về nguồn cội
Xây dựng cơ đồ chẳng có thôi

10 năm tiến hóa cảnh sang tôi
Âm thầm tô điểm tự hồi thức tâm
Từ già đến trẻ tự tâm
Đường tu chánh giác uyên thâm đạo đời
Tâm tu phát triển lý lời

Cùng chung xây dựng lập đời an khương
Đến nay cũng đã tự tường
Đến Không về có con đường tự tu
Tự mình thực hiện trùng tu
Tình thương huynh đệ ngao du học hòa
Thức Hồn nguyên lý tình Cha
Công phu thực hiện chan hòa tình thương
Núi rừng thực hiện gieo gương
Cùng chung tiến hóa cùng đường tự tu
Cảm thông nguyên lý mê mù
Cảnh Trời tươi đẹp dự trừ độ tha
Tình thương già trẻ chan hòa
Thực hành chơn pháp lập đà tiến thân
Mỗi người đóng góp một phần
Dù cho khó khổ vẫn cần tự tu
Chẳng còn loạn động mê mù
Về nơi thanh tịnh vẫn tu vẫn hòa
Thực hành mới rõ tình Cha
Độ tha không bỏ chan hòa tình thương

Thầy Tám
Ngày 8 tháng 10 năm 1995

Đề nghị cách sinh hoạt qua Mục Bé Tám tại thiền đường địa phương:

Đề khuyến khích các bạn đạo cùng tham gia học hỏi Mục Bé Tám trong các buổi họp tại thiền đường, Ban Biên Tập của LED Weekly xin đề nghị cách sinh hoạt như sau:

- 1) - Chọn một hay hai người trưởng toán, nên chọn loại người thích sinh hoạt, bàn luận.
- 2) - Người trưởng toán đặt câu hỏi cho các bạn đạo.
- 3) - Bạn đạo thay phiên nhau trả lời tùy theo ý của từng người.
- 4) - Người trưởng toán đọc câu trả lời của Bé Tám.
- 5) - Bạn đạo cùng nhau tham khảo câu trả lời.
- 6) - Có chỗ nào chưa được đã thông thì đặt câu hỏi gợi về cho Bé Tám giải thích thêm.

Chúc các bạn sinh hoạt vui! Có ý kiến đóng góp xin cứ gửi về cho Ban Biên Tập.

Mục Bé Tám từ 24-08-95 đến 30-08-95

Copyright (C) 1995 by Lương Sĩ Hằng & VoViLED. All rights reserved.

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường:

1. Người tu Vô Vi cần bàn bạc về điển giới của nội tâm hay không ?

2. Làm phước có ích gì không ?
 3. Hướng tâm về điển cái của vũ trụ mà tiến hóa có ích gì không ?
 4. Cuộc hóa hóa sanh sanh ở mặt đất có hữu ích gì ?
 5. Bé làm việc liên tục, sau khi giảng đạo lại đi châm cứu giúp người giàu có, Bé không sợ mệt sao ?
 6. Người thích tu muốn gần sư phụ tại sao ?
 7. Niềm tin có gì quan trọng không ?
-

Ngày 24 tháng 8 năm 1995

Hỏi: Người tu Vô Vi cần bàn bạc về điển giới của nội tâm hay không ?

Đáp: Thưa người tu Vô Vi rất cần bàn bạc về điển năng phát triển hơn là lý luận chuyện đời, tự đánh mất niềm tin của chính mình. Thật hoà cảm với điển giới mới thật là người tu, thanh nhẹ sáng suốt và sẽ không bị trề nải từ đời lẫn đạo, minh triết và trực tánh, dễ đạt pháp hơn.

Kệ:

Tự mình giải tỏa giận hờn tiến
 Điển giới phân minh giải nổi phiền
 Phật Pháp khai thông đường trí đạo
 Quy nguyên giềng mối chẳng tham tiền.

Ngày 25 tháng 8 năm 1995

Hỏi: Làm phước có ích gì không ?

Đáp: Thưa làm phước giúp đỡ người nghèo là rất quý. Thật sự giúp đỡ người nghèo là tướng sẽ được đổi. Ngược lại mưu mô lường gạt người nghèo là đại tội. Không nên giữ lại đồng tiền người khác nhờ mình làm phước, phải tận dụng số tiền đó cho người nghèo thì mới đúng.

Kệ:

Thương yêu giúp đỡ vô cùng tận
 Giải quyết khó khăn tự góp phần
 Trí độ phân minh hành tại thế
 Giúp người hoạn nạn tiến cao tăng.

Ngày 26 tháng 8 năm 1995

Hỏi: Hướng tâm về điển cái của vũ trụ mà tiến hóa có ích gì không ?

Đáp: Thưa hướng tâm về điển cái của vũ trụ mà tu, thì mới có cơ hội tiến hóa vô cùng, ánh sáng mới cái được nghiệp tâm, sẽ không có gì bận rộn cả.

Kệ:

Cần khôn vũ trụ một nhà tiên
 Chẳng có sân si chẳng có phiền
 Ai hiểu ai không tùy thức định
 Thực hành chơn pháp tự tâm yên.

Ngày 27 tháng 8 năm 1995

Hỏi: Cuộc hóa hóa sanh sanh ở mặt đất có hữu ích gì?

Đáp: Thưa cuộc hóa hóa sanh sanh của Trời Đất, nằm trong luật tự nhiên và hồn nhiên của Trời Đất. Người tu cần hiểu luật tự nhiên và hồn nhiên thì sẽ không còn nắm bắt, cầu xin và loạn động nữa.

Kệ:

Thanh tâm đạt thức mới vừa tiên
 Chẳng có tham sân chẳng có phiền
 Mây gió không ngừng thay đổi
 Bình tâm học hỏi lại được yên.

Ngày 28 tháng 8 năm 1995

Hỏi: Bé làm việc liên tục, sau khi giảng đạo lại đi châm cứu giúp người giàu có, Bé không sợ mệt sao ?

Đáp: Thưa việc làm Trời cho, có việc cứ làm chẳng ngần ngại, thì tâm thân mới được an vui, có học thì mới có tiến, chẳng phiền chẳng lo.

Kệ:

Trí tâm khai triển tự thăm dò

Khó khổ do tâm chẳng có lo
Trí tuệ phân minh đường tiến hóa
Bền tâm tu học chẳng quanh co.

Ngày 29 tháng 8 năm 1995

Hỏi: Người thích tu muốn gần sư phụ tại sao ?

Đáp: Thưa người thích tu muốn gần sư phụ, vì lòng tham muốn sớm đắc đạo. Nếu biết được đường tu thì cứ cương quyết mà tu thì cũng vẫn đắc đạo, tri chí cương quyết là cần thiết.

Kệ:
Thành tâm tự luyện tự tâm xuyên
Giải quyết thân tâm chẳng tạo phiền
Giải tỏa nghiệp lực không chứa nũa
Thành tâm tu luyện tự mình xuyên.

Ngày 30 tháng 8 năm 1995

Hỏi: Niềm tin có gì quan trọng không ?

Đáp: Thưa niềm tin rất quan trọng, nó là đường hướng thẳng hoa của tâm linh. Cho nên Vô Vi có đường hướng rất rõ rệt như: niệm Nam Mô A Di Đà Phật, hoàn toàn hướng về chiều hướng thanh nhẹ và không động, từ từ giải nghiệp tâm.

Kệ:
Bên trong khai triển tiến thanh tâm
Lý trí khai minh trí diệu thâm
Đời đạo song hành tâm tự giác
Quy y Phật Pháp tự khai tâm.

Thư Từ Lai Vãng trong tháng 9 năm 1995

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved

Thụy Sĩ, Genève, 28.9.1995

Kính thưa Thầy,

Con xin kính đánh lễ Thầy cùng thăm hỏi sức khỏe Thầy, được biết Thầy đang chu du thuyết pháp cứu đời tại tiểu bang California, Mỹ quốc, con đã viết một lá thư ngày 19.9.95 gửi đến Thầy qua địa chỉ Thiền Viện Hai Không để xin hỏi về ấn chứng tu hành. Hôm nay con xin hỏi tiếp một vài ấn chứng nữa, kính xin Thầy từ bi hỷ xả dành chút thời giờ quý báu trả lời cho con được tường tận, con xin thành thật cảm ơn Thầy và nguyện cố gắng, trì trí, kiên tâm tu hành nhiều hơn nữa để tự cứu và ảnh hưởng chúng sanh ở tương lai.

Hỏi: Con thiền nhiều đêm thấy trước trán điểm tỏa sáng rực màu trắng như ánh nắng mặt Trời. Khi thấy ánh sáng này thì hai mắt con phải chớp lia lịa vì quá chói chan. Sau khi thiền xong đi nằm ngủ con cũng thấy trước trán điểm tỏa sáng rực, hai mắt cũng phải chớp theo, mặc dù khi đó con nhắm mắt để ngủ. Tôi hôm qua con thiền được 2 tiếng rưỡi, sau khi thiền xong xả thiền và đi làm vệ sinh xong, lúc trở ra con thấy trước

trán rực sáng, mặc dù con mở mắt cũng thấy ánh sáng trắng này, con nhắm mắt để nhìn từ trung tâm chân mày thì thấy càng sáng hơn. Khi đó hai mắt con giựt lia lịa vì quá sáng. Tất cả trong mọi trường hợp thấy sáng vừa kể vào khoảng vài giây là hết. Thưa Thầy, đó là gì? Có phải đó là hà sa không? Một khởi đầu của Mô Ni Châu khi tiếp tục dạy công hành pháp. Con rất mừng cho sự tiến bộ này, đó cũng nhờ con được thức tâm, bước hẳn vào đạo trong thời gian qua, ngày đêm niệm Phật tu thiền.

Đáp: Thầy đã vui nhận được hai lá thư của con nhưng rất tiếc không đủ thời giờ để trả lời cho từng người, chúng ta đã có internet, sự truyền thông nhanh nhẹ cần sử dụng internet nhanh hơn. Những hiện tượng mà con đã thấy đó là đồng thanh tương ứng đồng khí tương cầu, luồng điện trong cơ tạng đã hội nhập ngay trung tim chơn mày, chiếu sáng hòa hợp với chân động của vũ trụ quang, biến thành ánh sáng. Đó là chứng minh sự thật, xác chúng ta là một tiểu thiên địa tương đồng với vũ trụ quang, cần hành trật tự mới có cơ hội hội tụ trong giai đoạn đầu, có ánh sáng mới có cơ hội hòa cảm với ánh sáng vô cùng ở bên trên. Con cố gắng tu, tương lai nhảy

mất là biết những gì mình muốn biết như xưa kia Ông Tư và Thầy cũng vậy, không còn sự khó khăn để cảm thông việc gì trong ba cõi. Đó là do công hành thiền của mọi cá nhân. Điều đó chứng minh phần hồn từ cõi ánh sáng hội nhập trong thể xác tối tăm, dày công tu thì mới tự vượt qua mọi nghiệp lực và tự trở về với ánh sáng là vậy.

Hỏi: *Lúc mật niệm bát chánh xong con có nên thiền luôn không? Vì khi con thiền thì con thấy trước trán diễn tỏa sáng rực và bộ đầu rút điện. Thiền giờ Dậu khi con có thanh điện, bộ đầu như vậy có lợi hay có hại? Vì Thầy có khuyên không nên thiền giờ Dậu (từ 6-10 giờ đêm).*

Đáp: Có điện thì không sợ sự phá phách ở xung quanh, trực chỉ theo ánh sáng của luồng điện cái của vũ trụ mà đi. Người có điện có quyền tham thiền nhập định trong lúc đó.

Hỏi: *Khi làm Pháp Luân Thường Chuyển mà thấy khí diễn ra vô nơi đỉnh đầu thì đó là triệu chứng gì? Tại sao hơi không vô bụng mà lại vô nơi bộ đầu?*

Đáp: Đường đó là đường liên hệ với đường thiên xích, cho nên “Pháp luân thường chuyển Huệ Tâm khai”, tiến thẳng về trung tâm sinh lực càn khôn vũ trụ thì sẽ thấy tất cả nhiên hậu mới độ tha tại trần được.

Hỏi: *Khi thiền con nghe thấy bộ đầu nổ lụp bụp và nghe cắc cắc, đó có phải là con đang mở bộ đầu không?*

Đáp: Giải trước điện trên bộ đầu, rất tốt. Dừng mãnh thẳng hoa tu tiếp !

Hỏi: *Các luân xa nơi đỉnh đầu quay, tê lạnh, trung tâm chân mày quay, trĩ nặng....nhờ đó mà con mới biết thế nào là chơn hạnh phúc. Bây giờ con cảm nhận và thấy biết rõ rệt là có điện bộ đầu sung sướng hơn là có tiền. Lúc trước hồi con còn ở Việt Nam, mới bắt đầu tu theo Vô Vi, con cũng được Tí, Ngọ, Mẹo, Dậu bộ đầu mát lạnh như nước đá. Đến nay nhờ tinh tiến tu hành, con đã đạt được khả năng quý báu đó. Thiết là cảm ơn Thầy đã dìu dắt con trên đường tu hành Đờ Đạo Song Tu trong thời gian qua. Quả là mình có của báu thanh tịnh mà đã từ lâu không biết hưởng. Chúng sanh ai là người thấu đạt được?*

Chắc không nhiều! Vì ai ai cũng chạy theo tiền tài, danh lợi, tình mà thôi.

Đáp: Khối óc là cửa cái cuối cùng của Thượng đế đã ân ban. Nếu chúng ta không có phương pháp để khai sáng khối óc thì rất tiếc cho một kiếp người vô dụng, rồi lang thang, lòng vòng trong cõi phù sanh mà thôi. Vô Vi là trực tiếp khai sáng tâm thức của chính mình mà tiến hóa chứ không có lòng vòng trong văn chương và kinh kệ u ơ nữa. Từ giai đoạn một, con đã tự kiểm chứng: đối với đời, tình tiền duyên nghiệp, con đã dần thân học hỏi đến nay là một cơ hội cảm thức chiều sâu của đạo mầu ở bên trên vô cùng tiến hóa, ánh sáng của chính con sẽ có cơ hội hội nhập với ánh sáng của đại bi thì mới thấy được chơn hạnh phúc là gì. Tương lai nếu có cơ hội con chỉ nói sự thật là đủ rồi, không nên biến chế mà sai lạc như Thầy thường nói: sai một ly đi một dặm là vậy, sẽ mất công tu học và gian nan thêm, nếu bị hạ tầng công tác, sẽ khổ nhiều hơn.

Hỏi: *Có khi trong tư thế thiền định thì con thấy luân xa nơi trái tim chuyển động, và kể từ đó con thường thấy ánh sáng trắng xóa trước trán, đó có phải là con đã mở khám từ nơi trái tim để Hồn xuất ra không ?*

Đáp: Đúng như vậy! Phải trì chí thực hành những gì con thấy là trong giới huyền sắc huyền quang, khai sáng từ vũ trụ ban chiếu cho chính con.

Hỏi: *Có lần sau khi thiền giờ Tý xong, đi nằm trong tư thế ngay ngắn 2 chân bắt chéo, tay để trước ngực, con thấy lâng lâng thoát tục và hạnh phúc vô cùng vì hào quang Phật Tổ chiếu sáng toàn thân và bộ mặt. Tả làm sao hết được cái hạnh phúc mà con đã được hưởng trong vài giây phút đó. Bây giờ con đã hiểu thiết rõ là tại sao Thánh Tiên Phật đều vui vẻ an lạc là vậy. Vì họ đã được chơn hạnh phúc là hào quang Phật Tổ. Tình thương của Ngài thật vô biên và đậm đà siêu thoát...Tạ ơn Trời Phật đã cho con hưởng diễm phúc này. Đời đời không bao giờ con quên và nguyện mãi mãi tu hành tinh luyện tâm thân để Hồn, Vía, Lục căn lục trần...đồng trở về nguồn cội, hòa tan với Đấng Cha lành nơi cõi Trời vô cực.*

Đáp: Ưng vô sở trụ di sanh kỳ tâm. Lời hứa thanh cao mà chính con đã xuất phát, đó là niềm hạnh phúc vô biên ở tương lai. Nên giữ sự trung tín thực hành đối với chính mình, không nên thay đổi, sẽ lãnh lấy khổ nạn ở về sau.

Hỏi: Những điều con đã phạm làm lỗi, cớ bạc từ giàu có hóa ra nghèo nàn, đó là bài học lớn mà con đã kinh nghiệm qua. Xấu tốt chuyển hóa và trợ tiến cho linh hồn trên đường về nguồn cội. Con xin thành tâm ăn năn sám hối và nguyện từ nay mãi mãi là đứa con đỏ, đứa con hiếu thảo của Đấng Cha lành. Xin Thầy tha thứ cho con, và nguyện bước theo chân Thầy về với Đấng Tối Cao, cùng ảnh hưởng chúng sanh khi có dịp.

Đáp: Có tiền là có tội, không tiền mà có đạo là phước đức triền miên trong cơ tiến hóa. Chúng ta tự cảm thức điều hay lẽ phải của Trời Đất, nên hành nhiều hơn là hứa mà không hành. Vô Vi chỉ biết hành đạo chứ không dành đạo trong lúc trí chưa sáng, tâm chưa minh.

Kính cảm ơn Thầy đã bỏ thời giờ quý báu trả lời thư vấn đạo của con. Kính chúc Thầy và gia đình an khang hạnh phúc sức khỏe tràn trề và hào quang thanh diện luôn luôn mạnh khỏe để cứu

độ chúng sanh qua cơn khảo đảo của kỳ ba Hạ Ngươn mặt kiếp này. Xin Thầy thứ lỗi vì con đã hỏi Thầy quá nhiều, khi diện kiến cũng như lúc xa xăm cách biệt! Thầy quả là Đức Phật đại từ đại bi có sự kiên nhẫn lớn lao trong việc hoằng dương Đạo Pháp. Không biết sau này nếu con có may mắn và phước đức tu thành Phật, con có được một phần nhỏ nào cái kiên nhẫn của Thầy không? Bởi vậy cho nên Thầy đã lấy danh hiệu là Vô Kiên, Vô Đại Kiên Cổ quả là danh bất hư truyền. Đến đây con xin ngừng bút mong có dịp được tái ngộ Thầy trên mảnh đất phù sanh này để học hỏi thêm về Đời lữ Đạo trong siêu nhiên thoát tục.

Kính bái, Con NT

Tái bút: Thầy cho con gửi lời kính thăm cụ Tư nơi Thiên Cảnh, con rất thích đọc kinh sách do Cụ Tư viết và rất mong có ngày diện kiến Phật để dâng lễ và học Đạo. Cảm ơn Thầy.

Đáp: Cụ Tư luôn luôn sẵn sàng dẫn dò người thành tâm tu tiến bất cứ ở cõi nào, vậy chúng ta nên hành để diện kiến hơn là tỏ vẻ với đôi môi tạm bợ ở trần gian. Chúc con vui tiến và sống hòa với điền giới ân lành với Trời Phật. Quý thương.

Sinh Hoạt của Công Ty VôViLED

Sau hai tuần phục vụ liên tục cho Khóa học Sức Khỏe và Tâm Linh I và II tại OO, các chuyên viên trong Ban Dưỡng Sinh tạm nghỉ ngơi và sẽ tiếp tục phục vụ quý bạn đạo Vô Vi qua The LED Weekly bằng cách phổ biến các phương pháp dinh dưỡng và bảo trì cơ thể. Các câu hỏi liên quan về dưỡng sinh của bạn đạo khắp năm châu sẽ được trả lời theo từng trường hợp bởi chị Hoàng Vinh, Kim Bích, Renée, anh chị Hải Cơ, và chị Thu Sương.

Mục Gia Chánh Dưỡng Sinh sẽ được phụ trách bởi chị Quý gồm các món ăn do chính chị biến chế. Ngoài ra, chị Hòa sẽ thu thập các món ăn đặc sắc mà không kém bổ dưỡng của các bác đầu bếp Vô Vi khắp thế giới để phổ biến cho các bạn thử qua.

Số tiền do bạn đạo phát tâm vào “thùng Tùy Hỷ” của ban Dưỡng Sinh sau khi được khám hoặc chữa bệnh trong hai khóa học tại OO gồm có: 900 đô la trong khóa I - được trao tặng chị Renée Welhouse để mua sắm thêm dụng cụ mới. Trong khóa II, “thùng Tùy Hỷ” thu được 620 đô la, số tiền này được để dành vào Quỹ Di Chuyển của Ban Dưỡng Sinh để giúp cho các chuyên viên có phương tiện tiếp tục phục vụ các bạn đạo Vô Vi.

Sinh Hoạt của Ban Lưu Trữ Tài Liệu VôViLED

Mục Bé Tám của năm 1995 sẽ được in thành sách vào khoảng đầu năm 1996. Trước khi xuất bản, phần lỗi chánh tả và nguyên ý sẽ được duyệt lại thật kỹ.

Về phần tài chánh, các anh chị trong Ban Tổ Chức đại hội Hợp Thức Hòa Bình đã xuất ra 2500 đô la từ số tiền lời trong kỳ tổ chức đại hội để bảo trợ cho dự án in sách “Mục Bé Tám 1995” sau khi thỉnh ý với Thầy Tám. Công Ty VôViLED thành thật cảm tạ các anh chị trong Ban Tổ Chức đại hội Hợp Thức Hòa Bình về sự bảo trợ tài chánh cũng như về sự ủng hộ tinh thần.

Một số sách “Mục Bé Tám 1995” tương đương với số tiền bảo trợ trên sẽ được giao lại cho Ban Tổ Chức đại hội tùy nghi phổ biến trong thân hữu Vô Vi, sau khi dự án hoàn tất.

Mái Nhà An Lạc Vô Vi do Ban Dưỡng Sinh VôVi LED phụ trách

Mái nhà An Lạc Vô Vi được thực hiện và phụ trách bởi Ban Dưỡng Sinh VôViLED. Với sự cộng tác thường xuyên của Bác sĩ Renée Welhouse cùng các chuyên viên dưỡng sinh có kinh nghiệm như chị Nguyễn Kim Bích, chị Hoàng Vinh, anh chị Hải Cơ, chị Lê thị Quý và chị Thu Sương v. v... Các câu hỏi liên quan đến mọi vấn đề dưỡng sinh và sức khỏe sẽ được trả lời trực tiếp cho các bạn hằng tuần qua The LED Weekly.

CÔNG THỨC GIẢI ĐỘC TỔ QUA SỰ BÀI TIẾT CỦA DA
do bác sĩ Renée Welhouse soạn

NGUYÊN LIỆU:

- 2 và 1/2 pounds baking soda, có thể mua ở các siêu thị.
- 2 và 1/2 pounds muối biển nguyên chất, không có chất iodine (uniodized sea salt).
- 6 tablespoons gừng bột (powdered ginger, mua ở tiệm Health Food).

Hoà các thứ trên vào một bồn tắm đầy nước nóng. Ngâm mình vào bồn từ 20 đến 30 phút. Sau đó tắm lại như thường.

Sinh Hoạt Mục Bé Tám tại TD Tứ Thông

Trung tâm Austin ngày 10-10-95

tác giả: bác Nguyễn văn Liêm, T/T Austin - Texas

Kính gửi các Anh Chị trong Ban biên tập LED Weekly,

Thường khi, vào ngày chủ nhật đầu tháng, chúng tôi hay đi Houston và đến Thiền đường Tứ thông để cùng thiền chung với các bạn đạo tại đây. Hôm chủ nhật vừa qua, ngày 8-10-95, sau buổi thiền chung, chúng tôi đã được dịp cùng với bạn đạo Tứ Thông sinh hoạt mục Bé Tám. Chúng tôi có mang đến và giao cho anh Hiếu, hội trưởng Vô Vi Houston, những bài LED Weekly của những tuần vừa qua.

Buổi sinh hoạt hôm nay do bạn đạo Phổ (cựu Phật Phổ) điều khiển và gồm có gần 30 bạn đạo tham dự. Trước tiên anh Phổ tuyên bố là hôm nay chúng ta đánh võ tự do và yêu cầu bạn đạo cứ phóng diển góp ý kiến, không cần phải đợi tới phiên. Do đó phần sinh hoạt có vẻ hào hứng và có nhiều bạn đạo dành nhau trả lời. Phần giải đáp và bài Kệ của Bé Tám làm sáng tỏ mọi thắc mắc. Có vài bạn đạo không hiểu rõ giải đáp của Bé Tám nên đã nêu câu hỏi và được anh Phổ và các bạn đạo khác đóng góp thêm ý kiến.

Kết luận là buổi sinh hoạt có kết quả rất tốt và gây tình thương giữa bạn đạo với nhau. Sau phần sinh hoạt là phần đóng góp cho bao tử. Trong khi các bạn đạo ăn uống, chúng tôi hướng dẫn các đệ tử của anh Hiếu, anh Thọ và anh Phổ phương pháp lấy bài học tập do nhóm LED gửi đến các thiền đường và trung tâm qua Internet. Các anh này chưa vào một network nào hết và computer của các anh cũng cần upgrade. Tôi sẽ theo dõi và giúp đỡ các anh thực hiện việc này. Hiện nay anh Phổ nhận bài qua fax rồi mang đến thiền đường học tập.

Kính chúc các Anh Chị tu hành tinh tấn. Hẹn gặp lại các Anh Chị trong dịp tới.

Làng Vô Vi - khu đất dành riêng cho bạn đọc

Làng Vô Vi được thành lập là do nhu cầu của bạn đọc muốn đóng góp bài vở vào LED Weekly. Thơ, văn, cảm tưởng v.v...của các bạn gửi về LED Weekly sẽ được đăng lên theo thứ tự.

thơ Thiền Định

Xác thân tuy có cũng như không
Mượn đỡ tam đơn để âm lòng
Đời người vô thường như chiếc bóng
Thanh tịnh vô cùng mới thấy không
Ngày ngày 3 buổi gom ngươn khí
Pháp luân chiếu kiến giữ quân bình
Mật niệm ngút ngàn thông tam giới
Trống không mật khiêu thấu huyền linh

Huyền Linh Tử, 95

Vài Cảm Nghĩ Khi Thăm Thiền Viện Nhẫn Hòa

tác giả: anh Nguyễn Hữu Phú, T/Đ Culver City - Los Angeles

Mến cảnh xinh, lòng thanh nhẹ,
Vui anh em, ý chung thiền.

Tôi đến thiền viện Nhẫn Hòa gặp dịp anh em trong ban làm việc trong thiền viện trình bày với

Thầy Tám về dự án xây cất căn nhà khác thay cho căn nhà hiện đang dùng cho bạn đạo lên lưu trú tại thiền viện đang bắt đầu hư dột.

Nhiều ý kiến đã được đưa ra bàn thảo, nhưng tựu trung tinh thần của các anh em vùng Tây Bắc Hoa Kỳ là làm việc chung lưng đấu cật trong tinh thần tương thân tương ái, đùm bọc thương yêu lẫn nhau. Chỉ trong hai ngày sau khi anh em đã thỉnh ý Thầy Tám và quyết định là xây cất ngôi nhà mà anh em đã thân thương gọi là đại giảng đường thì số tiền mà số bạn đạo ít ỏi của vùng này đã phát tâm đóng góp được trên 20 ngàn đô la. Theo ước tính thì số tiền này có thể chỉ mới là một nửa số tiền cần phải có để xây cất căn nhà mới cho bạn đạo các nơi sau này đến thăm thiền viện Nhẫn Hòa có nơi nghỉ ngơi và hành thiền. Thầy Tám có gợi ý là thiền viện nên thành lập vừa là một cơ sở tâm linh vừa là một trung tâm thanh lọc và dưỡng sinh. Thầy có khuyên một số các anh chị nếu có điều kiện nên theo học các khóa về thanh lọc và dưỡng sinh để về sau giúp cho thiền viện.

Thiền viện Nhẫn Hòa hiện nay có hai cơ sở:

- Căn Mobile Home ba phòng ngủ mới mua để khi nào thầy Tám về có chỗ để nghỉ và một phòng khách nhỏ dùng làm phòng thiền chung mỗi khi bạn đạo đến đông.

- Một căn nhà 3 phòng và một nhà bếp khá rộng dùng làm nơi ăn ở cho tu sinh và bạn đạo phương xa. Căn này có lẽ được xây cất đã lâu, nay bị dột và hư hỏng nhiều. Căn nhà bị hư hỏng là mối ưu tư mà anh em muốn chung góp để làm cho thiền viện có được một nơi kang trang sạch sẽ cho bạn đạo và thân hữu để làm nơi nghỉ ngơi và hành thiền.

Quanh thiền viện cây rừng chằng chịt, rừng lá âm u chỉ có một khoảng đất khá to bao bọc bởi các cây thông, cây tùng to lớn và một ít cây thông cảnh được các anh em trong thiền viện mua về trồng. Nhìn khoảng đất bằng phẳng quang đãng trong thiền viện và cảnh rừng chung quanh tôi mới hiểu những nỗi khó khăn trong các năm xây dựng thiền viện của anh em vùng Tây Bắc Hoa Kỳ khi lập ra thiền viện này. Ngay những ngày khởi đầu với ngân quỹ eo hẹp, phương tiện cơ giới không có nhiều, công việc làm bằng tay chân và sức người mà các anh em đã cố công đóng góp kẻ ít người nhiều để làm hoàn thành một cơ sở tâm linh tuy rất nhỏ bé so với các công trình khác vĩ đại của nhân loại chứng tỏ Pháp Lý Vô Vi đã điều luyện các anh chị em trở nên con người hữu dụng cho cộng đồng nhỏ bé tại đây về mặt tâm linh. Làm việc trong tinh thần kích động phản động để đóng góp cho công việc chung, dĩ nhiên là có nhiều bài học, nhiều thử thách, nhiều hư hỏng nhưng rồi mọi việc cũng đều hoàn tất trong tinh thần thương yêu xây dựng.

Khám phá trui rèn, tu sửa con người từng chút một để trở thành một sản phẩm tốt dâng hiến cho xã hội, thì biến khu rừng âm u đầy sơn lam chướng khí, khai thông đất úng nước để biến thành nơi quang đãng sạch sẽ cho nhiều người được tụ hội chung học tu tiến là một việc làm đầy hạnh phúc của anh em miền Tây Bắc Hoa Kỳ.

Thăm thiền viện, lòng mong ước
Đến chung vui, anh em gần
Nguyễn Hữu Phú

Phóng sự trong tuần: Khóa học Sức Khỏe và Tâm Linh II tại TV OO

do phóng viên Thu Sương thực hiện

Tưởng chừng như đã trả lại sự yên tĩnh cho Hai Không, nhưng vẫn chưa được. Khóa I "Sức Khỏe và Tâm Linh" vừa mới văn tuồng thì Khóa II lại được kéo màn lên một cách nhanh chóng. Theo chương trình, khóa II bắt đầu từ thứ Hai ngày 9 tháng 10 năm 1995 cho đến thứ Sáu ngày 13 tháng 10 năm 1995. Tổng số khóa sinh có khoảng hơn 30 người. Mặc dầu số khóa sinh tham dự có vẻ khiêm nhường hơn so với khóa I, nhưng những tiết mục sinh hoạt trong khóa cũng không kém phần linh động.

Khoá II được mở đầu bằng một buổi chiều Chủ Nhật 8 tháng 10, sớm hơn dự định vì có sự hiện diện của vợ chồng anh chị Nguyễn Quang Hải Cơ được công ty VôViLED mời đến thuyết giảng về chương trình Dưỡng Sinh. Anh Hải Cơ đã trình bày về phương pháp Light Touch Treatment (được Thầy dịch là Chạm Nhẹ Vận Hành Điện Năng Tự Trị). Các bạn đạo, không phân biệt tuổi tác nam nữ, đã lần lượt ghi tên đi cho anh chị Hải cơ sửa lại xương lưng. Và luôn luôn là Đức Thầy lúc nào cũng được ưu tiên trước. Anh chị Hải Cơ đã không ngại thời giờ để chỉnh lưng lại cho các bạn mãi tới khuya hôm đó.

Ngày thứ Hai 9 tháng 10 Khóa II "Sức Khỏe và Tâm Linh" mới thật sự bắt đầu. Sau khi thiền chung như mọi buổi sáng, Đức Thầy một lần nữa tuyên bố khai mạc khóa II. Tiếp theo là phần Văn Đạo. Một số vị cao niên lo âu "không biết chết rồi sẽ đi về mô?" Tin mừng cho quý bô lão, Thầy đã đáp: "... Khỏi lo, chắc phải đi tới một nơi tốt đẹp, có đất dừng chân. Mình đã lo trước rồi. Đêm đêm tôi lo tu là tôi dọn sẵn đường cho tương lai. Dù cho xuống âm phủ cũng có chỗ ngồi tốt. Ai bảo đảm? Chính đêm đêm mình hành là mình bảo đảm cho mình rồi.." Vậy thì xin nhẩn nhủ cùng quý bác chớ nên bận tâm vấn đề đó nữa. Cả buổi chiều và buổi tối hôm ấy anh chị Hải cơ trình bày về các loại dược thảo có nhiều sinh tố bổ dưỡng cho cơ thể và các động tác thể dục đả thông kinh mạch. Và sau đó, các

bạn đạo lại tiếp tục đăng ký đi chinh lung để chuẩn bị cho ca thiền lúc 12 giờ khuya.

Hôm nay ngày 10 tháng 10 năm 1995, hai chân của Bé Tám bị đau làm cho Bé mất ngủ cả đêm. Chân phải của Bé nổi nhiều đốm đỏ, còn trên bàn chân trái của Bé nổi mụn nước to như quả tắc. Phóng viên tôi có phỏng vấn Bé vì sao như thế thì Bé bảo là vì ăn thức ăn có âm tính nhiều quá. Không có sự hiện diện của Bé thật là buồn. Tuy nhiên, bạn đạo vẫn thiền chung lúc 9 giờ sáng, vẫn sinh hoạt mục Bé Tám sôi nổi, hăng say đóng góp chân thật, và vẫn cảm nhận được luồng điện quang tận độ của Bé trong phòng họp. Buổi chiều vẫn không có Bé. Anh chị Hải Cơ tạm biệt Hai Không, để lại chị Kim Bích ngồi một mình trước đám đông thuyết giảng về Dưỡng Sinh...

Thứ Tư ngày 11 tháng 11 năm 1995. Buổi sáng chân của Bé đã thuyên giảm một phần nào sau khi được các bác sĩ chuyên môn xoa bóp và cho ngâm gừng hoà với nước nóng. Thiền chung xong, bạn đạo lại phải sinh hoạt mục Bé Tám một mình. Chiều đến cứ ngỡ là Bé không thể tới tham dự buổi nói chuyện của Chị Kim Bích. Đoán sai rồi! Bé đã tới, tới trong sự vui mừng của mọi người, trong sự vồn vã chào hỏi, lo lắng cho đôi chân của Bé có bình phục chưa. Lại thêm một ngày chóng qua...

Chương trình sáng thứ Năm có phần đặc biệt. Khác hơn thường lệ, sau buổi thiền chung là

phần sinh hoạt "Mục Bà Tám" thay vì Mục Bé Tám. Bà Tám được BTC mời lên phỏng vấn. Bà Tám với bản tánh vô tư, hồn nhiên và dễ thương đã trả lời các câu hỏi đem đến cho mọi người từng trận cười to như pháo nổ... Hôm nay chân của Bé Tám bớt sưng rồi. Bé Tám một mình đi bộ đến nhà bếp lộ thiên ngồi nói chuyện cùng với bạn đạo. Ban nhà bếp vẫn làm việc. Tiếng leng keng của muỗng chạm vào chảo, tiếng xì xèo của những miếng tỏi được thả vào chảo dầu nóng, và mùi thơm của rau muống xào đang hoà tan theo giọng nói của Bé. Mãi cho đến 6 giờ chiều Bé mới chịu đi dùng cơm trong sự nuối tiếc của mọi người. Tối đến, sau Văn Nghệ Mãn Khóa, Bé Tám tuyên bố bế mạc.

Sáng nay trời hơi lạnh. Phóng viên dậy trễ vì ngoài chương trình dự liệu. Bé Tám xuất hiện quá sớm. Khi phóng viên vào tới hiện trường thì thấy Bé Tám đã ngồi trong phòng khách quây quần với bạn đạo tự bao giờ. Các bạn đạo cố tranh thủ thời gian hỏi chuyện Bé vì Bé sẽ rời Hai Không lúc 11 giờ trưa. Cuối cùng giờ chia tay cũng đã đến. Ai nấy nhìn Bé vẫy tay chào mà trong lòng thôn thức. Vài người đã rơi lệ. Bé ra đi để lại bao thương nhớ. Nhưng không bao lâu sau đó, một hiện tượng khác đã xảy ra. Bạn đạo chúng ta cũng dọn trống xếp cờ, ùn ùn chất đồ lên xe kéo nhau đi hết. Rốt cuộc chỉ còn vồn vện vài người ở lại Hai Không với nỗi buồn trống và vắng. Buồn quá!

Thu Sương

Thông Cáo từ Thầy Tám

Kính gởi: Tất cả các bạn đạo Vô Vi khắp thế giới
vv: Kết Quả Tu Thiền theo PLVVKHHBPP

Thưa các bạn,

The LED Weekly có dành riêng tiết mục: Làng Vô Vi, để phục vụ cho các bạn đạo Vô Vi đóng góp bài vở. Vạy các bạn nên viết ra những kết quả sau thời gian đã thực hành Thiền.

Cảm thức phần lợi ích của tâm linh, để giúp cho người kế tiếp am tường trước khi bước vào Vô Vi và cũng để khuyến khích và giúp đỡ cho người đã tu.
Sự đóng góp rất hữu ích cho chung.

Quý thương,
Luong Sĩ Hằng

Thông Cáo từ VôViLED

Kính gửi: các trung tâm Internet của Vô Vi

VĐ: Phổ biến Mục Bé Tám, Thư từ lai vãng và Vấn Đạo từ The LED weekly

Kính thưa các bạn,

Về việc download Mục Bé Tám, Thư từ lai vãng, và Vấn đạo từ the LED weekly để in lên các lá thư Vô Vi, và gửi đến các bạn đạo là rất tốt, vì Thầy muốn dùng Mục Bé Tám để cho các bạn đạo khắp nơi được học hỏi cùng một đề tài với nhau trong cùng khoảng thời gian. Tuy nhiên, các tài liệu trên đang được copyright bởi VôViLED, nên khi phổ biến dù trong hình thức nào cũng xin theo các điều kiện sau đây của VôViLED:

- cho VôViLED biết ý định của các bạn.
- khi đăng hay phổ biến nhớ nhấn mạnh phần copyright:
Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved
- không phổ biến cho các cộng đồng khác ngoài các bạn đạo đang hành thiền theo Vô Vi.
- không được in thành sách, booklet hoặc phổ biến diskette mà không bàn trước với VôViLED.

Thành thật cảm ơn,
Ban Phối Hợp VôViLED

Hẹn tái ngộ trong tuần tới!
