
the LED weekly

published for Vo-Vi fellow practitioners by VôViLED Co.

Vol. 2, No. 5

October 08, 1995

Ban Biên Tập: Hoàng Vinh, Khiêm, Trọng Trí, Vân Anh, Minh Bảo, Hải Tân, Minh Sơn, Hòa và Thu Sương

Lời Mở Đầu

Thấm thía quá bạn ơi!

Lời cao ý đẹp vui hòa
Thành tâm nhận được món quà thương yêu
Tràn đầy nguyên lý thật siêu
Tâm ta tu tiến ta đi tiến chung
Khai thông trí tuệ mỗi vùng
Tình thương đạo đức vô cùng thâm sâu
Cần khôn vũ trụ kết tào
Chơn tâm thức giác nhiệm mầu khai minh
Thực hành khai triển hành trình
Chơn tâm thức giác chính mình tự tu.

Lương Sĩ Hằng

Thư ngỏ

Kính thưa Quý bạn đạo,

Sau khi tham dự các buổi sinh hoạt Mục Bé tám hằng tuần tại một số thiền đường trên thế giới, dù có sự hiện diện hữu vi của thầy (tại TV 00) hay không trong các buổi sinh hoạt, tôi đều được hưởng không khí vui vẻ cởi mở và hiếu học của tất cả bạn đạo. Ai nấy đều hăng say tiếp nhận thanh điển vui hòa qua những lời chân lý thanh tịnh của Thầy Tám. Tiếp tục sinh hoạt sống động hằng tuần như vậy thì Bé Tám sẽ hiện diện khắp nơi, nâng cao trí độ và sự thanh tịnh cho mọi tâm linh thành tâm hướng thượng. Điều đó chứng minh rằng mọi hành giả Vô Vi thực hành đúng đắn đều có thể nhận được món quà thương yêu không biên giới của Bé Tám qua The LED weekly.

Những kỷ niệm trao đổi học hỏi bên Thầy và Bạn mỗi tuần sẽ nhắc nhở chúng ta càng thực hành nhiều hơn và giữ vững niềm tin tự tu tự tiến.

Kính mến

Đề nghị cách sinh hoạt qua Mục Bé Tám tại thiền đường địa phương:

Để khuyến khích các bạn đạo cùng tham gia học hỏi Mục Bé Tám trong các buổi họp tại thiền đường, Ban Biên Tập của LED Weekly xin đề nghị cách sinh hoạt như sau:

- 1) - Chọn một hay hai người trưởng toán, nên chọn loại người thích sinh hoạt, bàn luận.
- 2) - Người trưởng toán đặt câu hỏi cho các bạn đạo.
- 3) - Bạn đạo thay phiên nhau trả lời tùy theo ý của từng người.
- 4) - Người trưởng toán đọc câu trả lời của Bé Tám.
- 5) - Bạn đạo cùng nhau tham khảo câu trả lời.
- 6) - Có chỗ nào chưa được đã thông thì đặt câu hỏi gợi về cho Bé Tám giải thích thêm.

Chúc các bạn sinh hoạt vui! Có ý kiến đóng góp xin cứ gửi về cho Ban Biên Tập.

Mục Bé Tám từ 10-08-95 đến 17-08-95

Copyright (C) 1995 by Lương Sĩ Hằng & VoViLED. All rights reserved.

Phân câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường

1. *Loại người nào khó hòa hợp với mọi người ?*
 2. *Lễ Vu Lan Bé có làm gì không ?*
 3. *Tại sao mọi người đều tham muốn ?*
 4. *Hồn xác là một có phải không ?*
 5. *Tiền là gì ?*
 6. *Muốn thấy ánh sáng vô cùng tận thì phải làm sao ?*
 7. *Bé nói trở về quê là nơi nào ?*
-

Ngày 10 tháng 8 năm 1995

Hỏi: *Loại người nào khó hòa hợp với mọi người ?*

Đáp: Thừa loại người biết chút đỉnh tướng số của người khác, có khi đoán trúng có khi đoán sai, tự ái rất khó hòa hợp với người khác. Người tu theo Phật dứt khoát chuyện đời và xem tướng số, không kỳ thị, thì thức hòa đồng mới sớm mở được, rất dễ cộng tác với mọi người, lúc nào cũng vui trong thanh tịnh, tâm miêng lúc nào cũng vui hoà trong thanh tịnh, loại người này có quý cách.

Kệ:

Tu tâm sửa tánh mới là sang
Tướng số loay hoay Đạo khó thành
Cực trí không thành tâm khó tiến
Kiên trì tu luyện rõ diệu thanh.

Ngày 11 tháng 8 năm 1995

Hỏi: Lễ Vu Lan Bé có làm gì không?

Đáp: Thừa lễ Vu Lan Bé thành tâm nhập định tham thiền cầu nguyện cho những vong linh cô đơn được sớm siêu thăng tịnh độ, cùng với nguyên ý của chư Phật, chư Tiên hành sự. Khô cảnh trần gian dần dần tan biến, như ánh trăng mờ trở nên sáng sủa và thanh nhẹ.

Kệ:

Cầu xin hồn vía trở về quê
Thức giác tu tâm sáng mọi bề
Duyên đẹp tình Trời quy sống động
Thành tâm tu luyện chẳng còn mê.

Ngày 12 tháng 8 năm 1995

Hỏi: Tại sao mọi người đều tham muốn?

Đáp: Thừa loài người chỉ có mở được mắt, tai, mũi, họng, nhìn thấy, nghe thấy, nắm biết đều giới hạn, bắt buộc phải tham muốn vì chưa mở huệ. Cho nên cần thực hành pháp môn, ổn định và thanh tịnh thì trí mới sáng, tâm mới minh, nhìn xa hiểu rộng bỏ tham vọng trong phạm vi eo hẹp.

Kệ:

Nhìn xa hiểu rộng tâm thanh hòa
Trí sáng tâm minh tự thức ra
Tâm đạo vô cùng trong tiến hóa
Cần khôn vũ trụ thật chung nhà.

Ngày 13 tháng 8 năm 1995

Hỏi: Hồn xác là một có phải không?

Đáp: Thừa hồn có sự sáng suốt phục vụ và trách nhiệm việc làm của xác. Hồn có cơ hội lui về lãnh vực thanh tịnh mà tu, xác lúc nào cũng dưới quyền quyết định của hồn. Người đời hướng ngoại tưởng làm xác là chủ, bỏ quên lãnh vực thanh tịnh, tạo động và lo âu bất chánh, làm điều không cần thiết nhiều hơn là cần thiết.

Kệ:

Lắm khi cảm thấy rất phiền khổ
Sáng suốt không quy tạo nắm mờ
Trở ngại muôn chiều tâm khó tiến
Không rành nguyên lý chẳng Nam Mô.

Ngày 14 tháng 8 năm 1995

Hỏi: Tiền là gì?

Đáp: Thừa tiền là vạn năng, gom gọn, tình thương của mọi người đồng nhìn nhận giá trị chung, thiện ác phân minh, tạo thành phương tiện khi cần.

Kệ:

Luân lưu đóng góp phần dìu tiến
Thành tựu nhơn gian giải nổi phiền
Khi có khi không đều dẫn tiến

Cuối cùng giải bỏ bớt lo phiền.

Ngày 15 tháng 8 năm 1995

Hỏi: Muốn thấy ánh sáng vô cùng tận thì phải làm sao ?

Đáp: Thưa muốn thấy ánh sáng vô cùng tận, trước hết phải tưởng niệm đến Thượng Đế và dẫn thân hành pháp khai thông trí tuệ, không ngại nghĩ, quên mình thanh nhẹ, hướng về cõi Trời mà tu, thì sẽ có cơ hội cảm thức được ánh sáng mà hành.

Kệ:

Thanh bình tiến tới giới thanh nhẹ
Cảm thức nguồn cội đang trở về
Không động không mê quy một mối
Quân bình thanh tịnh trở về quê.

Ngày 16 tháng 8 năm 1995

Hỏi: Bé nói trở về quê là nơi nào ?

Đáp: Thưa quê của phần hồn là nơi ánh sáng vô cùng tận, nơi đó có minh sư quang chiếu, tận tâm giúp đỡ, ngược lại ở thế gian phải nắn nỉ mới ban ơn. Do công hành triền của mọi hành giả. Có câu "Ông tu ông đắc, bà tu bà đắc" là vậy. Xuất tức là thoát phàm.

Kệ:

Công phu tự tiến tự phân làm
Khó khổ triền miên đẹp lối tham
Mạnh khỏe do mình tâm đạt đạo
Triền miên học hỏi trí thân hàm.

Vấn Đạo tại Đại Hội Hợp Thức Hoà Bình

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved

Phản vấn đạo tại đại hội Hợp Thức Hòa Bình sẽ được phổ biến mỗi tuần để các bạn đạo có tài liệu tham khảo thêm.

Hỏi: Kính thưa Thầy, tướng do tâm phát; tâm tốt thì tướng tốt; không kiếp trước cũng kiếp sau. Vậy Phật nào xấu tướng là nhờ tu nhất kiếp ngộ nhứt thời; nên chưa kịp đổi tướng, và tu nhanh hơn các Phật đẹp tướng, có phải vậy không ?

Đáp: Tướng do tâm phát. Cái tâm chúng ta hướng thiện, thiện lành; làm điều ác cái tướng khác. Không làm điều ác, thậm chí ăn uống cũng ăn đồ nhẹ, không nghĩ sai cho người khác, đó là tướng sẽ tốt; chắc chắn thay đổi. Có gì chúng ta có thể làm phước giúp người vượt qua tai nạn; cái đó là còn mau nữa.

Hỏi: Đồng thanh tương ứng, đồng khí tương cầu. Những người cùng tần số điện; dễ hợp nhau; không khác nhau, nên dễ thân nhau. Bạn đạo Vô Vi cũng vậy; dễ hợp thành từng nhóm; hợp tánh nhau. Như vậy có thể dễ hiểu lắm là chia rẽ không?

Đáp: Chia rẽ là người tu; xung danh tu mà thiếu tu. Cứ chui trong cá tánh sân si giận hờn; nghĩ sai cho người khác. Đó là không phải người thật tâm tu. Người thật tâm tu chỉ hướng về đạo; không nghĩ sai cho người khác. Bởi ai cũng có cái tâm đạo sáng suốt; có cơ hội tự sửa chữa theo định luật nhân quả của Trời đã ấn định. Nay nó sung sướng hơn người ta nó tưởng nó giỏi; ngày mai nó khổ; lúc đó nó mới thấy; nó cần phải sửa tâm sửa tánh. Nó xây dựng nó tức là xây dựng tình thương cho chung.

Hỏi: Kính thưa Thầy, điện quang theo Vô Vi và điện quang theo máy chụp hào quang có cùng loại không? Con nghe nói điện Thầy màu sáng trắng chói ngời mà cái máy chụp ra màu xanh đậm?

Đáp: Đạo nó khác; Đạo là lúc nào cũng là trắng trong. Còn thể xác con người thì có đủ màu; vì chúng ta ăn uống đủ thứ; kim mộc thủy hỏa thổ đủ màu; nó có thể xuất hiện nhiều màu. Đó là về vật chất điện năng; của mặt đất mà thôi. Còn cái tu Vô Vi; nó sẽ sáng trong. Lúc nào thấy con người mình được đi rồi về; thấy nó sung sướng thoải mái nhẹ nhàng. Còn cái chụp hào quang là để coi mình có chịu tu không. Thấy rõ ràng cơ tạng nó có thay đổi. Nếu chúng ta thiện lành; chúng ta không nghĩ ác cho người khác; luồng điện nó ra khác. Chúng ta có tâm phục vụ chúng sanh; luồng điện nó ra khác. Chúng ta có ác ý; nó ra khác. Đó, cái thể xác cũng như tấm bảng; để ghi chép này kia nọ vậy thôi. Còn tu về cái hồn nó khác hơn; nó đi cao hơn; nhẹ hơn; sáng hơn. Thế gian chưa chế được cái máy đó.

Vấn Đạo qua Internet trong tuần lễ 1-10-1995

T/Đ Quy Hội Tâm Linh và Sức Khỏe - Montreal, Chi NTMK

Hỏi: Sắc đen mà sáng của luồng điện Hắc Bì Phạt Tổ có giống loại vật chất nào trên đời không (kim loại...)?

Đáp: Không có giống một loại vật chất nào hết, nhìn thấy đen nhưng mà rực sáng, nó là linh động nhưng mà không ai sửa đổi được hết. Huyền là cái màu huyền mà thông suốt, đen mà thông suốt chứ không phải đen như vật chất. Huyền thông suốt tức là sáng không ai có thể thay đổi được

Hỏi: Khi hành giả liên lạc được với luồng điện này sẽ cảm thấy thế nào để biết mình đã liên lạc được?

Đáp: Khi mình đi tới đó, có trình độ cao, sáng suốt thanh nhẹ tiến tới vô cùng mới có cơ hội diện kiến vật sáng vô cùng tận đó được. Cho nên ở đời nhiều người tu mới tới một trình độ nào tưởng là mình đắc đạo, tưởng là mình hiểu hết, chưa hiểu hết đâu, trong Không nó còn Không nữa. Cho nên cố gắng tu, thanh tịnh, trì tâm tu luyện sẽ đến đó, nửa chừng thay đổi là chỉ có đi xuống thôi, không có đi lên được

Hỏi: Có phải nhâm đốc tương thông thì phụ nữ không còn kinh nguyệt?

Đáp: Đúng, những tuổi trẻ mà tu nhâm đốc tương thông rồi là không có kinh nguyệt nữa. Tánh chất cũng hoàn toàn thay đổi, không có vụ yếu ớt, và chỉ có ý chí thanh nhẹ thăng hoa hướng về ánh sáng vô cùng mà tiến.

Hỏi: Người tu mà không lúc nào cảm thấy bằng lòng về bản thân mình là người:

- có tinh thần cầu tiến
- có nhiều tham vọng không biết an phận thủ thường?
- tự kỳ thị lấy chính mình?

Đáp: Mức tiến vô cùng là phải thấy mình trì trệ. Có trì trệ mới có sửa chữa, có sửa chữa mới có tiến hóa nhanh chóng được

Hỏi: Người tu Vô Vi có tuổi hồi xuân sớm hơn người không tu?

Đáp: Hồi xuân về phần Hồn, hồi xuân về sự thức giấc vô cùng chứ không phải hồi xuân về thể xác. Thể xác hồi xuân là tham và dục mà thôi.

Hỏi: Cụ thể là khoảng bao nhiêu tuổi?

Đáp: Nếu người tu thực hành đúng đắn thì không còn tuổi nữa. Nếu người đời thì khoảng 50 tuổi bắt đầu hồi xuân về tham dục.

Bạn đạo T/Đ Quy Hội Tâm Linh, Montreal - Canada

Hỏi: Kính thưa Thầy, đến ngày 1 tháng 11 này, thiền đường Quy Hội Tâm Linh và Sức Khỏe được đúng 3 năm. Chúng con xin Thầy cho chúng con vài lời phải chỉ dạy nên làm gì ở tương lai. Xin cảm ơn Thầy.

Đáp: Đường lối rõ rệt, Quy Hội Tâm Linh, Sức Khỏe và Tâm Linh. Sức khỏe ở thế gian trước hết và Đạo về tâm Linh, có hai đường hướng để đi, phần trí sáng suốt phải biết xây dựng cho chung.

Sinh Hoạt của Công Ty VôViLED: Ban Dưỡng Sinh VôViLED

Tuần qua, Ban Phối Hợp VôViLED với sự hợp tác của các anh chị trong Hội Ái Hữu Vô Vi Bắc California đã tổ chức khóa học về Sức Khỏe và Tâm Linh tại thiền viện Hai Không, Oroville. Trong khóa I, có sự tham gia của Bác sĩ Renée Welhouse, bà chuyên về Naturopathy. Suốt tuần lễ, với 45 khóa sinh, Bác sĩ Renée phục vụ thật tận tâm, khám mắt (iridology) định bệnh cho từng người, giảng về cách dinh dưỡng, bảo trì cơ thể. Ngoài ra, Bà còn giảng dạy cho khoảng 10 khóa sinh đã có ít nhiều kinh nghiệm về dưỡng sinh và sức khỏe gồm có chị Hoàng Vinh, chị Kim Bích, chị Quý, anh Khiêm, chị Xuân Mai, chị Hòa, anh Lý Vĩnh, chị Thu Sương, anh Quách Long Vân, anh Hòa, anh Phát, và anh Minh Sơn.. Chương trình giảng dạy chuyên môn gồm: phương cách hành nghề của một người ND (Doctor of Naturopathy), định và chữa bệnh bằng cách khám mắt, massage, và dinh dưỡng v.v....từ những kinh nghiệm mà bà thu thập được trong nhiều năm. Với lòng nhiệt tâm hiếm có, bà đã đóng góp thật nhiều cho các khóa sinh trong việc giảng dạy cũng như chữa trị, đáp lại các khóa sinh từ trẻ đến già cũng hết lòng cảm tạ, và mến phục bà. Nhận thấy sự ích lợi trong việc bảo trì cơ thể song song với việc hành thiền Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp cho “kiện toàn tâm thân”. VôViLED đã phối hợp một Ban Dưỡng sinh VôViLED để phục vụ các bạn đạo Vô Vi khắp năm châu. Ban Dưỡng sinh VôViLED sẽ phụ trách tiết mục: Mái nhà An-Lạc Vô-Vi - tạm dịch từ “Vo-Vi Wellhouse Corner”, phổ biến qua The LED Weekly hằng tuần. Trong tiết mục “Mái Nhà An Lạc Vô Vi”, Ban Dưỡng sinh VôViLED sẽ phổ biến cách thức bảo trì cơ thể bằng dinh dưỡng, giúp ngừa những chứng bệnh thông thường, đóng góp các tài liệu rửa ruột, và giải đáp tất cả các câu hỏi của các bạn đạo khắp nơi trên thế giới về dưỡng sinh.

Thành viên cộng tác gồm có Bác sĩ Renée, chị Kim Bích, chị Quý, anh chị Hải Cơ, chị Hoàng Vinh, và chị Thu Sương v.v.....

Xin mời các bạn xem tiết mục mới “Mái Nhà An-Lạc Vô-Vi” trong The LED Weekly số này. Có ý kiến đóng góp, hoặc câu hỏi xin gửi về:

voviled@ix.netcom.com

Mái Nhà An Lạc Vô Vi - do Nhóm Dưỡng Sinh VôViLED phụ trách

Mái nhà An Lạc Vô Vi được thực hiện và phụ trách bởi Nhóm Dưỡng Sinh VôViLED. Với sự cộng tác thường xuyên của Bác sĩ Renée Welhouse cùng các chuyên viên dưỡng sinh có kinh nghiệm như chị Nguyễn Kim Bích, chị Hoàng Vinh, anh chị Hải Cơ, chị Lê thị Quý và chị Thu Sương v. v... Các câu hỏi liên quan đến mọi vấn đề dưỡng sinh và sức khỏe sẽ được trả lời trực tiếp cho các bạn hằng tuần qua The LED Weekly.

Lời nhắn nhủ từ Bác sĩ Renée Welhouse đến các bạn Vô Vi khắp năm châu:
(Words for the wisers from Dr. Renée)

Các bạn thân mến,

Mỗi buổi sáng các bạn nên uống một ly nước chanh pha theo công thức kèm theo dưới đây. Uống nước chanh vào buổi sáng sẽ làm cho các bạn tiêu đờm, kích thích chất Hydrochloric acid trong bao tử - là chất làm tiêu hóa thức ăn, và máu huyết luân lưu điều hòa.

Công thức pha Nước Chanh (Star's Lemonade)

- nước cốt của 1/2 trái chanh (có thể dùng cả 1 trái chanh nếu thích)
- 10 ounce nước lọc
- 2 tablespoons Maple syrup nguyên chất
- 1/10 tsp ớt bột cayenne pepper (sau khi uống quen thì tăng lên thành 1/2 teaspoon)

Pha các thức vào với nhau, quấy đều lên và uống ngay vào lúc mới thức dậy buổi sáng mỗi ngày.

Ghi chú: các bạn đạo tham dự Khóa học sức Khỏe và Tâm Linh I tại T/V OO đã thực hành và thấy có kết quả tốt ! Nếu bạn nào bị dị ứng bởi chất chua thì không nên dùng công thức này.

Ban Dưỡng Sinh của VôViLED mong các bạn thực hành để sớm được “Kiện toàn Tâm Thân”.

Làng Vô Vi - khu đất dành riêng cho bạn đọc

Làng Vô Vi được thành lập là do nhu cầu của bạn đọc muốn đóng góp bài vở vào LED Weekly. Thơ, văn, cảm tưởng v.v...của các bạn gửi về LED Weekly sẽ được đăng lên theo thứ tự.

thơ: Về Đây

tác giả: anh Trần Việt Bắc, bạn đạo thuộc T/Đ Culver City - Los Angeles

Vĩ kiên với núi với rừng,
Với làn gió nhẹ lảng lảng tâm hồn.
Về đây buông bỏ thiệt hơn,

Vui say mùi đạo giận hờn tiêu tan.
Về đây dứt bỏ trần tâm,
Hưởng thanh khí điền trời ban cho người.
Niệm hành với một nụ cười,
Nam Mô Đà Phật an vui mọi bề .
Về đây không chán không chê
Giữ tâm thanh tịnh con về với cha
Về đây con học chữ hòa
Thương yêu nhẫn nhục độ ta độ người.
Về đây chim hót vui tươi
Thông reo rào rạt gọi mời hồn thơ
Công phu tu luyện từng giờ
Giải mê phá chấp u-ơ chẳng còn.
Về đây chẳng thấy dở ngon
Nhịn ăn, thanh lọc, chẳng còn si mê
Trung dung đại đạo trở về
Thực hành tâm đạo khen chê chẳng màng.
Về đây buông bỏ sân tham
Không còn động loạn, thẳng đường lo tu
Về đây con học chữ ngu
Ngu đời khôn đạo, giải tù nội tâm.
Pháp luân, thiền định âm thầm
Lưu thanh, khứ trước nhẹ thanh trong ngoài.
Cảm ơn Thầy đã sửa sai
Thực hành là chánh, tiến hoài không ngưng.
Mỗi ngày khai giải mỗi tầng
Cạn dơ nhiều kiếp lần lần tuông ra
Quét đi cho hết trước tà
Thân tâm thanh nhẹ hoan ca yêu đời.
Về đây thông thả dạo chơi
Cần khôn vũ trụ đạo đời trong ta
Sáng ngời tâm thức mở ra
Ơn Thầy ơn bạn hài hòa thương yêu .
Về đây của ít lòng nhiều
Bốn phương góp lại, diệu siêu cảm hòa.
Về đây ta lại thấy ta
Thức tâm mở trí, mới là người ngoan.

Crestline, ngày 13-9-95

Bắc Việt Trần

Phóng sự trong tuần: Khóa học Sức Khỏe và Tâm Linh I tại T/V OO

do Phóng viên Thu Sương thực hiện

.. Và rồi một lần nữa Hai Không lại được hân hạnh mở rộng cánh cửa đón chào các bạn khắp bốn phương trở về nơi rừng sâu hẻo lánh để cùng sống chung với Đức Thầy kính yêu. Khoá sống chung được Thầy đặt tên là SỨC KHỎE VÀ TÂM LINH. Theo chương trình dự định Thầy sẽ lưu lại Thiền Viện Hai Không

hai tuần, do đó HAHVVBC tổ chức hai khóa I và II để cho các bạn đạo khắp nơi đều có cơ hội tham dự (nếu muốn).

Khoá I bắt đầu từ thứ Hai ngày 2 tháng 10 cho đến thứ Sáu ngày 6 tháng 10 năm 1995. Tất cả có hơn 45 khóa sinh tham dự. Đặc biệt trong khoá này công ty VôViLED có mời Bác Sĩ Renée đến thuyết giảng về chương trình Dưỡng Sinh và huấn luyện cho một số khóa sinh cách chẩn bệnh qua phương pháp khám mắt. Sau đây phóng viên tôi xin sơ lược về những sinh hoạt trong khoá.

Khoá I được mở đầu bằng một buổi thiền chung trong bầu không khí thanh nhẹ tràn đầy ân điển lúc 9 giờ sáng của ngày thứ Hai đầu tuần. Sau khi Thầy ban vài lời tâm sự cùng bạn đạo thì tiếp theo là phần “hành hạ” Đức Thầy. Các bạn đạo ai có thắc mắc cứ việc tha hồ mà hỏi vì lâu lâu mới có cơ hội hành hạ - Thầy đã tuyên bố như vậy. Một Bác cao niên ở San Jose có một nỗi lòng ray rứt bao nhiêu tháng nay, đoạn trường biết tỏ cùng ai? Nay được dịp tâm sự cùng Thầy Bác đã thổ lộ là Bác đã có xua đuổi mấy con mèo hoang hay kéo đến nhà Bác ăn uống và phóng uế bừa bãi. Thầy đáp là thú vật cũng có tự ái... Minh đuổi nó kiếp này thì kiếp sau nó đuổi lại mình-huê!

Vậy quý bạn đạo nào đã từng ngược đãi thú vật thì mau mau sám hối không thì(?). Sau phần Hành Hạ Thầy Kính Yêu là phần Trám Bao Tử. Theo thường lệ thì hễ nơi nào có Thầy thì nơi đó có thức ăn ngon, một ngày ba bữa, bụng hãy còn no mà Giờ Cơm Tới Rồi. Mục ăn uống quá phong phú cho nên phóng viên tôi xin phép lướt qua (vì tới giờ ăn phóng viên cũng mãi lo bận ăn thì còn giờ đâu mà quan sát tình hình). Ngày đầu tiên của Khoá I được kết thúc bằng buổi nói chuyện mang đề tài Dưỡng Sinh của Bác Sĩ Renée. Buổi chiều sau đó Thầy và các bạn đạo ghi danh đi chụp hình mắt. Chương trình chụp hình mắt cũng lắm chông gai. Các học viên của Bác Sĩ Renée đã cố gắng hết sức mình để chụp hình mắt cho tất cả các bạn đạo trong tinh thần phục vụ vô quá ngại, nhưng rất tiếc chụp nửa chừng thì hết phim, cho nên đành phải tái hẹn ngày mai.

Ngày mai lại đến. Sau buổi sáng thiền chung là phần sinh hoạt Mục Bé Tám. Các khóa sinh tham gia bàn thảo sôi nổi, người này chưa nói xong thì đã có kẻ khác giơ tay xin phát biểu (trong trật tự). Khoá sinh nói gì thì nói còn riêng Thầy ngồi nhắm mắt thiền định hỗ trợ điển quang cho đàn con hãy còn khờ dại. Và lại thêm một buổi chiều thuyết giảng về Dưỡng Sinh của Bác Sĩ Renée. Hoàng hôn ra đi nhường lại cho một buổi tối mát mẻ, nhộn nhịp, kẻ nơi hồ sen, người nơi nhà bếp, công viên... rải rác mọi nơi, đây đây đó đó nói chuyện huyền thuyên- một đêm tâm sự sau những ngày tháng xa nhau...

Bắt đầu cho buổi sáng thứ ba của Khoá I là phần tập thể dục Đi Bộ Đường Đèo. Các khóa sinh lần lượt theo Thầy đi niệm hành từ trước cổng Thiền Viện, băng qua cầu Thuận Kiều, dọc theo con suối mộng, leo lên mấy trăm bậc thang gỗ, và cuối cùng đổ bộ trước Cốc Thầy trong nhiều tiếng thở phào nhẹ nhõm. Sau phần thể dục các khóa sinh được nghỉ xả hơi bằng một buổi thiền thanh nhẹ, thoải mái để lấy sức cho buổi sinh hoạt Mục Bé Tám kế tiếp. Buổi sáng vui vẻ bao nhiêu thì buổi chiều lo âu bấy nhiêu. Sau khi Bác Sĩ Renee cùng các học viên xem kết quả chụp hình mắt cho từng người, một hiện tượng bi đát đã xảy ra- tất cả bạn đạo chúng ta đều có bệnh. Lý do? Ăn bậy quá mức! Thế là buổi cơm chiều ngày ấy tình hình thay đổi đột ngột. Nồi cơm kê to tướng chỉ trong phút chốc không còn một hạt, trong khi đó thì nồi cơm trắng hãy còn ngồi chán phèo ra phéch! Nhờ thế mà bạn đạo chúng ta lại có sức hò hét cho chương trình Văn Nghệ đêm đó...

Thêm một buổi sáng phải thức dậy sớm đi niệm hành chung với Thầy. Các bạn đạo cùng đi với Thầy tham quan cốc tu sinh Hai Không. Sau một chuyến du hành vui vẻ lại phải trở về thiền chung để chuẩn bị điển quang cho buổi học với Bác sĩ Renée ngay sau đó. Còn riêng phần phóng viên tôi thì hát bài “Ngồi một mình trong phòng vắng...” để tâm sự cùng quý độc giả đây. Mọi sinh hoạt sau đó phóng viên tôi hoàn toàn không biết vì phải viết gấp cho báo kịp ra lò chiều nay thứ Năm ngày 5 tháng 10. Thôi thì phóng viên tôi chỉ đành phóng sự nửa chừng... (còn tiếp)

Phóng viên TS của LED Weekly

Thông Cáo từ Thầy Tám

Kính gửi: Tất cả các bạn đạo Vô Vi khắp thế giới
vv: Kết Quả Tu Thiền theo PLVVKHHBPP

Thưa các bạn,

The LED Weekly có dành riêng tiết mục: Làng Vô Vi, để phục vụ cho các bạn đạo Vô Vi đóng góp bài vở. Vậy các bạn nên viết ra những kết quả sau thời gian đã thực hành Thiền.

Cảm thức phần lợi ích của tâm linh, để giúp cho người kế tiếp am tường trước khi bước vào Vô Vi và cũng để khuyến khích và giúp đỡ cho người đã tu.
Sự đóng góp rất hữu ích cho chung.

Quý thương,
Lương Sĩ Hằng

Hẹn tái ngộ trong tuần tới!
