
the LED weekly

September 3, 1995 Volume 1 - No. 10

Ban Biên Tập: Hoàng Vinh, Khiêm, Trọng Trí, Vân Anh, Hải Tân, Minh Bảo, Minh Sơn, Hòa, và Thu Sương với sự cộng tác của các bạn đạo Vô Vi khắp thế giới.

Lời Mở Đầu

(Hát lên cho vui!)

Thấm thía quá bạn ơi!

Lời cao ý đẹp vui hòa
Thành tâm nhận được món quà thương yêu
Trần đầy nguyên lý thật siêu
Tâm ta tu tiến ta diu tiến chung
Khai thông trí tuệ mỗi vùng
Tình thương đạo đức vô cùng thâm sâu
Cần khôn vũ trụ kết tâu
Chơn tâm thức giác nhiệm mầu khai minh
Thực hành khai triển hành trình
Chơn tâm thức giác chính mình tự tu.

Lương Sĩ Hằng

Thư ngỏ

Hai chủ nhật, the LED weekly vắng bóng, toàn ban Biên Tập tháp tùng bạn đạo đi ăn Tết Hợp Thức Hoà Bình tại Las Vegas.

Tết Vô Vi được tổ chức nơi náo nhiệt Las Vegas, có khoảng 1100 bạn đạo từ khắp nơi trên thế giới về tham dự. Trong năm ngày Tết ngắn ngủi, 1100 tâm linh cùng hướng thượng, học tập ý niệm Hợp Thức Hoà Bình, tận hưởng Xuân Trời thanh nhẹ. Đặc biệt có Mục Đố Vui Để Học thật đặc sắc, các thí sinh tham gia thật thà trao đổi trong thanh điển từ bí của Thầy. Đội A, đội B được bạn đạo vỗ tay tán thưởng, chăm diêm. Đội thắng, đội thua đều học hỏi, đều đóng góp cho chung. Bên dưới hội trường, các thính giả bạn đạo cũng tham gia tích cực, thử trả lời các câu hỏi học búa của Ban Tổ Chức. Thầy Tám (đội C) ở giữa, cho lời minh luận sau mỗi câu hỏi - giải mở, hướng dẫn, nâng đỡ trình độ điển quang của các thí sinh, và thính giả bạn đạo.

Ngày vui qua mau, mọi người chia tay trong nuối tiếc, mến thương, hẹn nhau năm tới Riêng vòng tay yêu thương tận độ của Thầy vẫn nối dài, không ngừng nghỉ đến mọi phương Trời - Mục Bé Tám, Vân Đạo lại được tiếp tục phổ biến trên tờ LED Weekly qua hệ thống điện thư Internet tới liền tay bạn đạo; cho buổi sinh hoạt ngày chủ nhật khởi sắc, cho các bạn gần gũi với Thầy trong thanh điển cao siêu.

Mong các bạn ở gần, xa cùng tiếp tục vun bồi - công phu, công quả, công trình để luôn chung hướng Xuân Trời bất tận

Ban Biên Tập (H)

~~~~~

Đề nghị cách sinh hoạt qua Mục Bé Tám tại thiền đường địa phương:

Để khuyến khích các bạn đạo cùng tham gia học hỏi Mục Bé Tám trong các buổi họp tại thiền đường, Ban Biên Tập của LED Weekly xin đề nghị cách sinh hoạt như sau:

- 1) - Chọn một hay hai người trưởng toán, nên chọn loại người thích sinh hoạt, bàn luận.
- 2) - Người trưởng toán đặt câu hỏi cho các bạn đạo.
- 3) - Bạn đạo thay phiên nhau trả lời tùy theo ý của từng người.
- 4) - Người trưởng toán đọc câu trả lời của Bé Tám.
- 5) - Bạn đạo cùng nhau tham khảo câu trả lời.
- 6) - Có chỗ nào chưa được đã thông thì đặt câu hỏi gợi về cho Bé Tám giải thích thêm.

Chúc các bạn sinh hoạt vui! Có ý kiến đóng góp xin cứ gửi về cho Ban Biên Tập.

---

### Mục Bé Tám từ 05-07-95 đến 11-07-95

---

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved.

Phần câu hỏi của Mục Bé Tám dành cho buổi sinh hoạt tại thiền đường

1. *Làm việc đạo mà còn đố kỵ lẫn nhau thì sao?*
2. *Làm sao mới thoát khỏi vòng lao lý?*
3. *Xưng danh là người tu thiền Vô Vi mà còn sân si bức tức tại sao ?*
4. *Thiền cơ biến chuyển trên mặt đất không biết chết sống lúc nào thì phải làm sao?*
5. *Điền là gì?*
6. *Làm người trước khi chết bị thế xác hành hạ tại sao?*
7. *Người tu gặp trở ngại về tiền tình duyên nghiệp có hữu ích gì không?*

Ngày 5 tháng 7 năm 1995

**Hỏi:** *Đi tới đâu say mê tới đó là tại sao ?*

**Đáp:** Thừa đi tới đâu say mê tới đó, là người đa tình đa cảm, nhờ đó mà chịu học hỏi thì có cơ hội hạ mình nhin nhục và tiến thân. Bất cứ ở hoàn cảnh nào cũng sống được, cộng với sự tu thiền tâm lẫn thân sẽ đều được an lạc.

Kệ:

Chuyên tu học hỏi tự phân bàn

Chẳng khổ vẫn vui óc sáng ban  
Đời đạo song hành tâm thức giác  
Thực hành chơn pháp lại càng an.

Ngày 6 tháng 7 năm 1995

**Hỏi:** *Người suy tư nhiều việc có thể hoàn tất được nhiệm vụ giao phó hay không?*

**Đáp:** Thừa người suy tư nhiều việc an bài có trật tự thì mọi sự sẽ được hoàn tất trong nhiệm vụ.

Kệ:

Thực trật tự chẳng có khó khăn  
Sắp đâu vào đấy lập cơ tăng  
Không gây động loạn trong trí óc  
Nhanh nhẹ bình tâm giải quyết lần.

Ngày 7 tháng 7 năm 1995

**Hỏi:** *Làm người muốn sống thọ thì phải làm sao?*

**Đáp:** Thừa làm người muốn sống thọ thì phải giữ tánh tự nhiên và hồn nhiên, lúc nào cũng lưu ý sự sống phù hợp với luật tự nhiên của Trời Đất, từ sự ăn uống cho đến hành động.

Kệ:

Diễn tâm khai triển muôn vòng tiến  
Thanh thoát chung vui khắp các miền  
Dưỡng khí Trời ban ta hít thở  
Sống vui thanh tịnh chẳng nuôi phiền.

Ngày 8 tháng 7 năm 1995

**Hỏi:** *Làm sao đạt được ánh sáng?*

**Đáp:** Thừa ánh sáng là gốc của con người tại mặt đất. Phải dày công tự khai thác lấy chính mình, vượt khỏi sự tăm tối sẽ đạt được ánh sáng, liên tục thiền đúng ba pháp của Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp thì sẽ có kết quả tốt. Mỗi mỗi đều phải dừng mãnh và dứt khoát, trực chỉ một đường tiến hóa tới vô cùng trung đạo thì mọi việc sẽ được rõ ràng, không ngoài tâm thức của hành giả tự đạt.

Kệ:

Khai tâm mở trí tự phân bàn  
Đời đạo mình tâm rất rõ ràng  
Trật tự thiên đàng sáng sáng chói  
Công hành tự đạt sống thanh an.

Ngày 9 tháng 7 năm 1995

**Hỏi:** *Bạn đạo sanh hoạt hằng tuần có lợi ích gì không?*

**Đáp:** Thừa bạn đạo sanh hoạt hằng tuần rất có lợi ích cho tâm lẫn thân, bớt vọng động và được gần gũi nhau hơn, dễ thông cảm lẫn nhau, có

cuộc sống vui hòa bình, tình người càng ngày càng xán lạn<sup>1</sup> hơn, tránh được sự mê chấp, thực tế và không bị phong chức, mượn danh thiêng liêng làm tiền người đời một cách bất hợp pháp, dừng mãnh hướng về thanh tịnh mà tu thiền.

Kệ:

Thân tâm sáng suốt sống an yên  
Chẳng có lo âu chẳng có phiền  
Tu tiến không ngừng giảm bớt khổ  
Trì tâm học hỏi xác tâm yên.

Ngày 10 tháng 7 năm 1995

**Hỏi:** *Người chồng thất tín có đạo đức hay không?*

**Đáp:** Thừa người chồng thất tín tức là người không đạo đức, dù bỏ người này lấy người khác thì cũng vậy thôi, tự hại mình mà không hay, thích của lạ thì sẽ sa vào bẫy mới. Phụ bạc mỗi tình đầu, thiếu thủy chung, phần hồn không sáng suốt khi lia xác.

Kệ:

Khó tu khó tiến khó tâm an  
Sống khổ chẳng vui chẳng muốn bàn  
Lệ thuộc suốt đời không dứt khoát  
Khổ hành tâm xác lại đa đoan.

Ngày 11 tháng 7 năm 1995

**Hỏi:** *Phát tâm hằng say độ đời có hữu ích gì không?*

**Đáp:** Thừa phát tâm hằng say độ đời rất hữu ích cho tâm thân, sẽ tạo được nhân tốt. Tu phước ở kiếp này thì kiếp sau sẽ được hưởng. Cho nên những người tu phước thật tâm phục vụ quần sanh, tương người được thay đổi hiền hậu dễ thương, bớt phá hoại tâm thân, thật sự hướng thiện thì cuộc sống sẽ được an vui.

Kệ:

Thực hành bổ thí tâm an vui  
Thức giác tu tâm rõ đạo mùi  
Lập hạnh tự tu Trời chuyển phước  
Sống vui tận độ tự rèn trui.

---

<sup>1</sup> Xán lạn: Sáng sủa, rực rỡ.

---

## Vấn Đạo trong tuần lễ: 13 - 08 -1995 và tại đại hội Hợp Thức Hòa Bình

---

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved

Dưới đây là phần Vấn Đạo đặc biệt Thầy Tám dành cho LED weekly, các câu hỏi được thu thập trong buổi họp ngày chủ nhật từ các thiền đường khắp nơi trên thế giới và gửi về VôViLED qua hệ thống điện thư (internet).

### T/Đ Culver City - Los Angeles, California

anh NHP:

**Hỏi:** Thưa Thầy, Thầy nói: "...làm việc đạo không dùng cá tánh lo âu và sanh chuyện, phải hướng theo nguyên lý của Trời Đất mà hành sự, thì việc làm mới tốt được ....."

Thưa Thầy, hướng theo nguyên lý của Trời Đất là như thế nào mới đúng, xin Thầy giúp con hiểu rõ hơn, đa tạ Thầy.

**Đáp:** Hướng theo nguyên lý của Trời đất tức là, việc làm đó là việc chung, lợi ích chung chứ không riêng cho cá nhân nào. Nếu hướng cá tánh thì so đo, đó là việc cá nhân. Còn việc chung không có cá nhân.

### T/Đ Saint Jacques - Montreal, Canada

**Hỏi:** Thực hành theo phương pháp Vô Vi sẽ giúp ích cho sức khỏe và trị được nhiều chứng bệnh. Thầy đã thực hành phương pháp Vô Vi này mấy mươi năm nay tại sao thầy vẫn còn bị nhiều bệnh tật. Xin Thầy giải đáp, cảm ơn Thầy rất nhiều.

**Đáp:** Nếu Thầy bị bệnh tật hoài đâu có đi đâu được. Đi thuyết giảng khắp thế giới đâu có gì bệnh tật. Bệnh là phải có. Ăn uống, nhiều khi ăn trật nó chỉ mệt một chút thôi, sau lại hết, đâu có bệnh tật gì.

### T/Đ Thông Hải - Dallas, Texas

anh LVM:

**Hỏi:** Kính thưa Đức Thầy, Thầy có đáp một thắc mắc về VôVi LED giữ bản quyền. Thầy có viết một câu: " cần giữ bản quyền để ngừa những người gian manh bóp méo sự thật và vụ lợi cá nhân."

Kính thưa Đức Thầy, chân lý tròn vo không dư không thiếu. Luật trời có thưởng có phạt, công minh trong trật tự. Biết bao kẻ có bóp méo chân lý nhưng rồi chân lý vẫn tròn; sự thật vẫn còn đây và trật tự của càn khôn vẫn còn đó. Vô Vi bị nhiều báo chí nhục mạ nhưng rồi Vô Vi có bao giờ nhục; bao kẻ muốn diệt Vô Vi nhưng rồi Vô Vi càng lớn mạnh thêm! Con kính xin Thầy soi sáng cho con. Con kính xin tạ ơn Đức Thầy.

**Đáp:** Những người bóp méo sự thật, mang nghiệp. Vô Vi biết được những người đã bóp méo sự thật của Vô Vi đều lâm nạn. Những người thực hành bây giờ hiểu được, không muốn cho người kế tiếp lâm nạn, cho nên phải đầu đó có luật lệ bảo vệ chơn lý, để người kế tiếp khỏi bị lâm nạn nếu bóp méo sự thật.

=====

Phần sau đây là các câu hỏi do bạn đạo đặt ra tại Đại Hội Hợp Thức Hòa Bình, Las Vegas mà Thầy Tám đã không có đủ thì giờ giải đáp tại đại hội.

Bạn đạo HN - Kính Thưa Thầy giải đáp mấy câu hỏi cho con, cảm ơn Thầy:

**Hỏi:** Ăn cơm cúng của người chết có sao không?

**Đáp:** Ăn đồ cúng của người chết thì ở cái chỗ mà giới ô trược. Thật sự của ma quỷ thì ăn thấy đồ ăn lạt lẽo không có mùi vị tốt, nhưng mà ăn đâu có sao. Nếu chúng ta tâm lành thì tất cả mọi vật đều của Trời Đất hợp thành, có ăn cũng không sao. Tâm ta đừng có nghĩ bậy về người khác ám hại mình, không có sao.

**Hỏi:** *Đang Thiền chuyện đời đến làm Pháp Luân Thường Chuyển có được không ?*

**Đáp:** Cần làm Pháp Luân Thường Chuyển để giải tất cả những cái chuyện áp đảo trong khối óc.

**Hỏi:** *Thiền thấy bộ xương sườn sáng ?*

**Đáp:** Hơi thở, thấy được hơi thở sáng thì thấy xương sườn sáng. Thấy được hơi thở sáng là bắt đầu nhẹ nhõm rồi.

**Hỏi:** *Thiền thấy: nửa người trên đầu không thấy, chỉ một cục tròn sáng ?*

**Đáp:** Cố gắng thiền nữa để nhập định luôn.

**Hỏi:** *Thỉnh thoảng Pháp Luân Thường Chuyển thấy đau trên đầu.*

**Đáp:** Thấy đau là phải coi chừng vấn đề ăn uống mất trật tự. Coi chừng nhiều người máu cao không nên ăn mặn lắm, ăn mặn là có thể nhức đầu liên tục.

Bạn đạo:

**Hỏi:** *Bản thân của mình không ít nhiều cùng có dừng, như vậy dừng này do đâu. Có phải là do phân hồn mình không ? Nhưng tu theo Pháp Lý Vô Vi nó có tăng thêm chữ dừng không?*

**Đáp:** Tu theo pháp lý Vô Vi chắc chắn tăng thêm chữ dừng. Dừng là luật tự nhiên. Mỗi một cơ thể, mỗi một vật thể đều có cái dừng của nó, vì chưa đựng trọn, chứ đựng trọn nó cũng phát triển được. Tu Vô Vi thì chữ dừng gia tăng, nó đẹp bớt cái nghiệp lực lôi cuốn, và chữ dừng được phát sáng và đi lên.

Bạn đạo:

**Hỏi:** *Kính thưa Đức Thầy, trong cuốn Tôi Tâm Đạo có câu Đức Hắc Bì Phật Tổ có từ vô thủy<sup>2</sup>, ngài là Thượng Đế Vô Cực. Hôm qua Thầy giảng là Chúa có trước Phật, phải qua Phật mới lên tới Chúa vậy ngày Chúa giảng sinh theo Tây Lịch mới được 1995 năm. Còn Phật Tổ thì từ vô thủy. Con xin đức Thầy giải rõ hơn. Kính bái.*

**Đáp:** Hai gốc cũng đều tự trong vô thủy. Muốn biết được cái tối cao là vô thủy thanh tịnh, thanh nhẹ đã có từ lâu thì người phải đau khổ mới

hướng về con đường Phật mà tu. Phật có sau do con người tu thành Phật thì Phật có sau, có bằng chứng rõ ràng.

Bà LTT, Australia:

**Hỏi:** *Kính thưa Đức Thầy, 8 năm về trước con của con bệnh sốt rét ác tính bác sĩ đều bó tay con nghĩ nó sẽ chết, trong lúc bối rối con đã có xin Thượng Đế và Đức Phật Quán Thế Âm Bồ Tát cứu con của con qua cơn bệnh con sẽ xuống tóc, quả nhiên ngày hôm sau cháu qua cơn ngặt nghèo rồi bình phục lại. Sau đó con có đến chùa xin xuống tóc thì sư ông nói làm mẹ, con không nên nguyện như vậy được. Vì có lời nguyện không thực hiện được nên con cảm thấy lòng không yên và sức khỏe yếu kém, khó ngồi thiền. Xin Thầy một lời minh giải cho con.*

**Đáp:** "Ung vô sở trụ như sanh kỳ tâm" là tâm mình nghĩ như vậy thì phải thực hành đúng đắn như vậy, đường về Trời là đi thẳng không có méo mó được. Cho nên ý chí thực hành mà hành không được nó bức tức như vậy đó. Đã nói sao làm vậy thì luồng điện nó sẽ thăng hoa tốt đẹp, con người nó sẽ vui tươi lên.

Bạn đạo:

**Hỏi:** *Trong đời sống, khi ngủ hôn và vía ở đâu ? Khi bất tỉnh nhân sự hôn và vía phải theo định luật thế nào trước khi luân hồi ?*

**Đáp:** Hôn vía tùy theo luật nhân quả. Coi hàng ngày ta làm cái gì. Hàng ngày niệm Phật lo tu lo sửa thì tối ngủ được an nhiên khỏe mạnh và nó hiện ra những cái gì có thể biết trước những cái gì sắp xảy ra nếu nghiệp lực của chúng ta nhiều.

anh LVN, France:

**Hỏi:** *Xin trình bày về sự mâu nhiệm của 6 chữ "Nam Mô A Di Đà Phật". Nhờ niệm 6 chữ này mà tôi thoát chết và đến dự đại hội này.*

**Đáp:** Nguyên lý Nam Mô A Di Đà Phật là giúp đỡ, giải nghiệp tâm trở về KHÔNG thanh nhẹ. Khi mà trở về KHÔNG được là giải được nạn.

Bạn đạo:

**Hỏi:** *Kính thưa Thầy, có một lần con ngồi Thiền đến lúc gần xả Thiền tự nhiên trong đầu con hiện ra 4 câu thơ như sau:*

*"Học xong bài học nghiệp duyên,  
Cha thương hỗ trợ con thì lo tu."*

<sup>2</sup> vô thủy vô chung: Không đầu không cuối; tức là không có chỗ bắt đầu, không có chỗ cuối cùng. (endless)

*Thương con cha quá mỗi mòn,  
Thân này con nguyện lo tu suốt đời"*

*Tại sao con mới tu mà đầu hiện ra được thơ ?*

**Đáp:** Cái đó là trật tự thần kinh khối óc, trở về trật tự là tự nhiên kinh và kệ. Kinh là thần kinh. Khi mà thanh nhẹ hội tụ được trật tự, tự nhiên nó hiện ra một câu một câu rất rõ rệt, là để giải thích cho hành giả lo tiếp tục tu thêm chứ không thể bán ăn được.

**Hỏi:** *Đó có phải là Cha chiếu điển cho con không ?*

**Đáp:** Không cần phải Cha. Chúng ta thanh sạch thì tự nhiên nó thể hiện trật tự như vậy.

**Hỏi:** *Hai chữ "học xong" có nghĩa là như thế nào ? Xin Thầy giảng giải cho con hiểu, vì con thấy nghiệp còn.*

**Đáp:** Học xong! Không sao học xong được. Học xong một giai đoạn nào nặng trước trở nên về nhẹ, thì chỉ do cái Pháp Luân Thường Chuyển mới lập lại trật tự được. Nó thấy những câu thơ như vậy mà chép ra là để dạy mình mà thôi, chứ không có khoe khoang được. Tiếp tục tu đi. Bởi vì nó hội tụ bởi từ li từ tí, hội tụ thành cái nghiệp. Bây giờ mình từ li từ tí mới giải được cái nghiệp. Phân minh rõ rệt. Tiếp tục như vậy thì sáng suốt. Đừng tưởng tôi giải được cái nghiệp rồi. Chưa đâu. Không ai giải được nghiệp. Còn mang xác không giải được nghiệp đâu, nhưng mà nó nhẹ để hiểu và tiếp tục tu và hạnh đức càng ngày càng gia tăng. Tu tiến nhiều chừng nào hạnh đức gia tăng, lần lần mới thoát nghiệp.

*Ghi chú:* Số câu hỏi còn lại do bạn đạo đặt ra tại đại hội sẽ được Thầy tiếp tục giải đáp trong kỳ tới.

---

## Làng Vô Vi - khu đất dành riêng cho bạn đọc

---

Làng Vô Vi được thành lập là do nhu cầu của bạn đọc muốn đóng góp bài vở vào LED Weekly. Thơ, văn, cảm tưởng v.v...của các bạn gửi về LED Weekly sẽ được đăng lên theo thứ tự.

---

### Lá Thư gửi từ Thiền Viện Hai Không do tu sinh Võ Thu Sương viết

Kính chào các bạn,

Đã lâu lắm không được vinh hạnh tái ngộ cùng các bạn, để cùng nhau chung hưởng không khí trong lành của rừng núi. Thời gian thấm thoát mười năm trôi qua, Hai Không đã bao lần vui vẻ đón gió xuân, kiên nhẫn hứng chịu cái nóng oi bức của mùa hạ, êm ả triu mến nhìn mùa thu tới, và chấp nhận sự phủ phàng của gió bão và cái lạnh buốt xương của mùa đông. Nhưng bạn ơi, trải qua bao nhiêu cuộc thăng trầm, Hai Không vẫn trọn vẹn, và hơn thế nữa, đang trên đà phát triển.

Bạn đã từng ngạc nhiên với sự lớn rộng của thiền viện Vĩ Kiên, Nhẫn Hoà, và Qui Thúc, thì nơi đây bạn sẽ phải thán phục, chiêm ngưỡng

cái vẻ hùng vĩ bao la của núi rừng với cây cỏ chằng chịt, bao trùm cả một dãy đồi núi lồi lõm chạy dài khoảng 24 mẫu tây. Từ trên Hai Không đứng ở cốc Thầy Tám, bạn có thể phóng tầm mắt nhìn xuống phía dưới triền núi xa xa là cả một màu xanh ngát chen lẫn màu đỏ của đất trải dài đến tận chân trời. Người Mỹ thường ví cảnh hoang hôn ở Hawaii đẹp tựa cảnh thần tiên, thì đến Hai Không bạn cũng sẽ có dịp ngắm thưởng cảnh mặt trời đỏ ối, to bằng một cái mâm, đang khuất dần sau rặng núi. Bạn đã từng dừng chân trong khu rừng mây (the Cloud Forest), trên đỉnh Monte Verde ở Costa Rica, để phải bồi hồi xúc động trước một thế giới chỉ phủ đầy mây trắng, thì bạn cũng sẽ ngây ngất trước cảnh mây phủ ngang lưng núi vào buổi sáng mùa đông ở Hai

Không. Chỗn đô thành chắc có lẽ bạn không có thì giờ ngắm nhìn bầu trời về đêm? Thật buồn, bạn nhỉ! Trong khi đó, Hai Không có vầng trăng sáng vàng vạc, có một dãy ngân hà (the Milkyway) chứa đựng cả triệu vì tinh tú như những viên kim cương lóng lánh làm nổi bật cả một nền trời đen thẫm...

Ở thành phố bạn có thể bức mình vì tiếng xe chạy ồn ào làm đánh thức bạn dậy, thì ở Hai Không bạn sẽ vui thú và bằng lòng thức dậy Soi Hồn lúc năm giờ sáng bởi vì tiếng kêu ai oán của chú công ngoài vườn rau, làm xé tan bầu không khí tĩnh mịch. Bạn có thể bị nhảm chán bởi những âm điệu của các loại nhạc giựt gân, nhạc êm dịu, cải lương v.v., thì ở Hai Không bạn sẽ khoan khoái lắng nghe tiếng chim hót líu lo vào những buổi sớm mai, tiếng ve kêu riu rít giữa những buổi trưa hè oi ả, hay là tiếng chó sủa vu vơ vào những đêm khô tạnh. Và nếu bạn đã từng mến yêu hương thơm của đồng lúa ở vùng miệt vườn quê ta, thì ở bạn cũng sẽ hài lòng với cái ngọt ngào của hoa dại ở núi rừng Hai Không.

Bạn cũng đã biết miền Trung quê hương ta đất cày lên sỏi đá, thì nơi Hai Không đất cũng cằn cội, với từng khối đá nặng nề nằm chen chúc dưới lòng đất, và bạn sẽ phải cảm động khi thưởng thức những cọng rau non, xanh mướt làm ấm lòng bạn trong lúc trong dạ dày bạn đang vang lên những tiếng kêu ào ạt. Bạn phải phiền lòng khi đi chợ tìm không được rau tươi, thì bạn sẽ vui sướng trước một tấm thảm màu xanh phủ kín cả hai khu vườn. Bạn không cần phải chọn lựa gì cả, Hai Không cho bạn tất cả. Bạn muốn ăn canh bầu? Có ngay! Xin một tí hành ngò? Có liền! Muốn uống nước rau má để giải độc tố ư? Sẵn sàng! Cần rau thơm để ăn bánh xèo? Thì đây đã có sẵn cải bẹ xanh, cải xà lách, tần ô, rau răm, rau húng, tía tô, kinh giới, hẹ... Tất cả mọi thứ rau bạn thích, bạn sẽ tìm thấy! Nào là rau dền, parsley, đậu hoà lan, mồng tơi, bạc hà, bí rợ, bí đao, dưa chuột, chanh, lá cải kỹ, lá sâm Hoa Kỳ, ớt hiểm cay thấu trời xanh, cần tàu... Còn táo, lê, và hạnh nhân thì có cây lá xum xuê đầy cả một vườn, nhưng nếu muốn ăn trái thì bạn hãy chịu khó tham thiền nhập định lâu thêm vài trăm cử nữa, vì cây mới trồng.

Sau một hồi đi bộ tản mát dọc theo những bậc thang gỗ chạy dài từ cốc Thầy tới con đường

niệm hành, có lẽ bạn đã mệt mỏi và cảm thấy nóng bức. Không sao đâu! Bạn có thể luôn tiện chạy một lèo xuống suối tắm một cái cho mát, hay là nếu bạn sợ nước thì bạn có thể đứng trên cầu Thuận Kiều nhìn người khác tắm cũng mát lây. Bạn khỏi phải bỏ tiền vào Japanese Garden (vườn Nhật) để xem hồ sen có cá vàng lội nhờn nhờ hoặc để ngắm nhìn các loại kỳ hoa dị thảo. Đến Hai Không bạn cũng sẽ được tận mắt thấy thác nước đổ xuống hồ sen nằm bên cạnh bậc thang bằng đá dẫn lên tận cốc Thầy. Còn hoa rừng, cỏ dại, tùng, bách... thì có hàng ngàn sắc thái, cũng đủ làm cho bạn hoa cả mắt, nhưng bạn hãy cẩn thận đừng đụng phải cây poison oak không thì bạn sẽ phải khây đàn suốt đêm ...vì ngứa. Bạn không cần phải xem truyền hình, ở Hai Không bạn cũng có cơ hội mục kích cảnh một đàn nai đang thong thả thưởng thức những đợt lá thông non trong những buổi sáng hãy còn mờ sương, hoặc có cơ hội say sưa theo dõi một chú thỏ rừng hay là một chú sóc nâu đang lang thang đó đây .... Bạn đi đâu cho xa tới tận Ai Cập để xem Kim Tự Tháp, một trong những kỳ quan của thế giới? Chỉ cần tới Hai Không bạn cũng sẽ thấy Kim Tự Tháp - cốc của tu sinh nằm lồ lộ trên triền núi.

Bây giờ có lẽ bạn đang lo ngại khi tới Hai Không sẽ không có chỗ ngủ và không có chỗ ăn? Xin thưa, Hai Không đã có một sảnh đường to lớn và rất thoáng khí để cho bạn ngồi thiền thoải mái, và hai phòng ngủ cho nam và nữ, cộng thêm một nhà bếp và phòng ăn lộ thiên được trang bị với máy lạnh thiên nhiên mát mẻ. Và vẫn mãi mãi đang trên đà phát triển, Hai Không đang chuẩn bị hoàn tất thêm một gian nhà với 2 phòng ngủ, một phòng xúc ruột, thêm 3 phòng vệ sinh, 2 phòng tắm, và một nền gạch để cấm lều rất là rộng rãi để đáp ứng nhu cầu gia tăng dân số.

Vậy bạn nghĩ sao về Hai Không? Một nơi nghỉ mát? Một National Park? Hay là một chốn thanh tu? Cái đó tùy bạn, còn riêng tôi thì lúc nào cũng mở rộng cánh cửa để chào đón bạn trong một ngày gần đây.

Thân ái,

Tu sinh Thu Sương, T/V Hai Không

---

---

## Mục Gia Chánh

Món ăn do Ban Nhà Bếp của Thiền viện Vĩ Kiên thương mến kính tặng và chúc các bác, các anh, các chị, và các bạn có bữa ăn thật ngon miệng, lành, và bổ dưỡng.

### MẮM CHUNG ĐÚT LÒ

1. bún tàu, nấm mèo
2. đậu hũ ky, hành tây
3. xả, tương miso
4. trứng, dầu
5. tiêu, muối
6. bột nêm chay

- mang đậu hũ ky luộc cho mềm rồi để ráo, cắt nhỏ
- bún tàu ngâm, cắt ngắn
- hành tây, nấm mèo cắt nhỏ
- hành tây, xả, nấm mèo xào chung cho thơm
- trộn hành tây, xả, nấm mèo và bún tàu, trứng, đậu hũ ky, bột nêm, muối, tiêu.
- riêng tương miso hòa với nước cho tan, rồi mới trộn chung vào
- trứng để một ít lòng đỏ riêng để khi chín mắm rồi mới để lên mặt cho vàng
- có thể hấp hay đút lò

---

### Tin Tức Đặc Biệt trong tuần

---

BAN CHẤP HÀNH của HỘI ÁI HỮU VÔ VI BẮC CALIFORNIA cho nhiệm kỳ 1995 - 1997

Ngày 06 tháng 8 năm 1995, tại tư gia của anh Lâm Lộc sau buổi thiền chung và sinh hoạt hằng tuần; số đông thành viên (7/9) trong Ban Quản Trị của Hội Ái Hữu Bắc California cho nhiệm kỳ 1995 - 1997 đã đồng ý tự giải tán. Nguyên nhân là do có nhiều bất đồng ý kiến trong các thành viên của Ban Quản Trị với nhau khi hành sự.

Ngày 13 tháng 8 năm 1995, tại thiền đường Lý Vĩnh, sau buổi thiền chung và sinh hoạt, bạn đạo đã đồng ý bầu phiếu kín để chọn một người Hội Trưởng mới cho Hội. Anh Lý Vĩnh đã được đề cử và tái đắc cử vào chức vụ Hội Trưởng cho nhiệm kỳ 1995 - 1997. Với sự hiện diện của các bạn đạo, anh Hội Trưởng Lý Vĩnh đã xin chọn chị Nguyễn Xuân Mai để tiếp tục với nhiệm vụ Phó Hội Trưởng/ Tổng Thư Ký, và chị Võ Hồng Tâm tiếp tục nhiệm vụ Thủ Quỹ.

---

### VANCOUVER, CANADA

Hai ngày sau đại hội Hợp Thức Hòa Bình, từ Las Vegas Thầy bay thẳng về Vancouver, Canada; có anh Đức Đăng thay thế chị B. trong việc theo Thầy làm thư ký và phục vụ linh tinh một tuần lễ, trong khi đó chị B. đi tham dự khóa tu nghiệp về Đường Sinh - để trau dồi thêm kiến thức hầu phục vụ bạn đạo thiết thực. Anh Nguyễn Văn Mai, cũng tháp tùng theo Thầy, ngày ngày tham Thiền nhập định đầy đủ, không bê trễ .....Anh chị Vượng và các bạn từ Seattle lái xe lên Vancouver vào cuối tuần, theo lời anh Vượng - là để bà xã nấu cơm hầu Thầy, chứ phần anh thì Thầy dạy sao nghe vậy ..... "Vợ tôi luôn luôn



đúng!" nên gia đình luôn êm vui - làm tâm hồn anh thơ thới, thanh thoi lúc nào cũng sẵn sàng ra tay đóng góp, phục vụ cho cộng đồng Vô Vi. Ngoài ra còn có gia đình anh chị Phô, và các bạn đạo tại các vùng phụ cận ghé qua "ké" một chút "nắng ấm" ....trước khi bước vào mùa thu của xứ tuyết Canada.

---

## Sinh Hoạt của Công Ty LED

Tờ LED Weekly tiếp tục phát hành hằng tuần vào tối thứ năm, nhằm phổ biến Mục Bé Tám và Vấn Đạo do Thầy Tám dạy. Ban Lưu Trữ tài liệu đang ghi lại phần Vấn Đạo và Đố Vui Để Học trong đại hội Hợp Thức Hoà Bình để đóng góp cho các độc giả của the LED Weekly trong tương lai gần. Ban Thông Dịch có thêm anh Louis Lê từ Paris, France nhận lời làm Trưởng Ban Phối Hợp Thông Dịch Hoa Ngữ với sự cộng tác của nhiều bạn đạo người Hoa. Các Ban khác cũng đang tích cực đóng góp, phát triển.

---

## Thông Cáo của VôViLED

---

Kính gửi: các trung tâm Internet của Vô Vi

VĐ: Phổ biến Mục Bé Tám, Thư từ lai vãng và Vấn Đạo từ The LED weekly

Kính thưa các bạn,

Về việc download Mục Bé Tám, Thư từ lai vãng, và Vấn đạo từ the LED weekly để in lên các lá thư Vô Vi, và gởi đến các bạn đạo là rất tốt, vì Thầy muốn dùng Mục Bé Tám để cho các bạn đạo khắp nơi được học hỏi cùng một đề tài với nhau trong cùng khoảng thời gian. Tuy nhiên, các tài liệu trên đang được copyright bởi VôViLED, nên khi phổ biến dù trong hình thức nào cũng xin theo các điều kiện sau đây của VôViLED:

- cho VôViLED biết ý định của các bạn.
- khi đăng hay phổ biến nhớ nhấn mạnh phần copyright:  
Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved
- không phổ biến cho các cộng đồng khác ngoài các bạn đạo đang hành thiền theo Vô Vi.
- không được in thành sách, booklet hoặc phổ biến diskette mà không bàn trước với VôViLED.

Thành thật cảm ơn,

Ban Phối Hợp VôViLED

\*\*\*\*\*

Hẹn tái ngộ trong tuần tới!

\*\*\*\*\*