
the LED weekly

August 7, 1995 Volume 1 - No. 8

Ban Biên Tập: Hoàng Vinh, Khiêm, Trọng Trí, Vân Anh, Hải Tân, Minh Bảo, Minh Sơn, Hòa, và Thu Sương với sự cộng tác của các bạn đạo Vô Vi khắp thế giới.

Lời Mở Đầu

(Hát lên cho vui!)

Thấm thía quá bạn ơi!

Lời cao ý đẹp vui hòa
Thành tâm nhận được món quà thương yêu
Tràn đầy nguyên lý thật siêu
Tâm ta tu tiến ta diu tiến chung
Khai thông trí tuệ mỗi vùng
Tình thương đạo đức vô cùng thâm sâu
Cần khôn vũ trụ kết tào
Chơn tâm thức giác nhiệm mầu khai minh
Thực hành khai triển hành trình
Chơn tâm thức giác chính mình tự tu.

Lương Sĩ Hằng

Thư ngỏ

Bạn đọc thân mến,

Học đạo quả là một việc vô cùng tận. Đôi khi bàn bạc về Đạo giữa anh em về một đề tài nào đó, tưởng mình như vậy là đã hiểu, không cần phải hỏi Thầy nữa cho phiền, nhưng khi hỏi Thầy thì câu trả lời của Thầy lại mở ra những khía cạnh mới mẻ, cao siêu hơn, và cần phải thực hành nhiều hơn mới tới.

Nhìn lại ngày xưa, người tu đạo đâu được gần gũi mình sư bằng một phương tiện rất thực tế và nhanh nhẹn như điện thư mà chúng ta đang sử dụng. Mỗi tuần, Bé Tám Ân Sư lại cùng bàn bạc tu hành với chúng ta, hướng dẫn chúng ta khắp nơi trên thế giới. Thật quả là phước đức, phước đức...

Câu hỏi duy nhất còn lại cho chúng ta là: "Tại sao chúng ta chưa tiến ? " ...

Ban Biên Tập (HT)

~~~~~

Đề nghị cách sinh hoạt qua Mục Bé Tám tại thiền đường địa phương:

Để khuyến khích các bạn đạo cùng tham gia học hỏi Mục Bé Tám trong các buổi họp tại thiền đường, Ban Biên Tập của LED Weekly xin đề nghị cách sinh hoạt như sau:

- 1) - Chọn một hay hai người trưởng toán, nên chọn loại người thích sinh hoạt, bàn luận.
- 2) - Người trưởng toán đặt câu hỏi cho các bạn đạo.
- 3) - Bạn đạo thay phiên nhau trả lời tùy theo ý của từng người.
- 4) - Người trưởng toán đọc câu trả lời của Bé Tám.
- 5) - Bạn đạo cùng nhau tham khảo câu trả lời.
- 6) - Có chỗ nào chưa được đã thông thì đặt câu hỏi gợi về cho Bé Tám giải thích thêm.

Chúc các bạn sinh hoạt vui! Có ý kiến đóng góp xin cứ gửi về cho Ban Biên Tập.

---

### Mục Bé Tám từ 21-06-95 đến 27-06-95

---

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved.

Phần Câu Hỏi của Mục Bé Tám dành cho sinh hoạt tại thiền đường:

1. *Tại sao học đến Bác Sĩ cũng phải mang bệnh mỡ xẻ ?*
2. *Tại sao những người có giọng hát rất hay, nhưng tánh tình không hay tại sao ?*
3. *Nghiệp quả của con người bị bám vào nơi nào ?*
4. *Những người rắc rối có muốn tham gia cộng tác phổ hóa đạo màu hay không ?*
5. *Những người gì là người rắc rối ?*
6. *Học cao hiểu rộng thì sao ?*
7. *Làm người hy vọng những gì ?*

~~~~~  
Ngày 21 tháng 6 năm 1995

Chết không kịp trời chẳng còn mong.

Hỏi: *Tại sao học đến bác sĩ cũng phải mang bệnh mỡ xẻ?*

Đáp: Thừa học đến bác sĩ chỉ biết chuyện bên ngoài của cơ thể, còn phần hồn thì không bao giờ biết đến, lo chuyện của người khác, chuyện của chính mình không bao giờ lo, không bao giờ đạt tới toàn giác và thanh tịnh được. Cho nên nghiệp thân vẫn tồn tại, gặp phải sự kích động và phản động của ngoại cảnh thì chỉ có bó tay mà thôi, không giải quyết được.

Kệ:

Hồn không biết, vía lại không thông
Phản động trong lòng không giải xong
Mơ ước không thành thêm khổ não

Ngày 22 tháng 6 năm 1995

Hỏi: *Tại sao những người có giọng hát rất hay, nhưng tánh tình không hay tại sao ?*

Đáp: Thừa những người có giọng hát nghe rất hay và rất truyền cảm, nhưng tánh tình không hay vì tự lầm tưởng là mình hạng nhứt, không lưu ý về lãnh vực tâm linh, đa số hướng về tình cảm, cho nên thường hay bị lợi dụng bởi tình tiền duyên nghiệp. Lúc nào cũng tự cảm thấy bơ vơ và khổ. Nếu bằng lòng tu thiền thì mới bảo trì được giọng hát tốt đẹp, có cơ hội khôi phục nguyên khí thanh nhẹ và vô tư, trí càng ngày càng sáng, thông minh và khiêm nhường, dần

thân cứu độ quần sanh qua giọng hát câu hò của chính họ.

Kệ:

Khai thông trí tuệ sống thom tho
Từ tốn quy nguyên một chiếc đồ
Không bỏ lòng từ tâm tự thức
Khai tâm mở trí chẳng lẫn mò.

Ngày 23 tháng 6 năm 1995

Hỏi: *Nghệp quả của con người bị bám vào nơi nào ?*

Đáp: Thừa nghiệp của con người đã bị bám vào khối thần kinh từ đầu chí chân trong lúc chào đời cho đến nay. Sanh ra tập quán biến thành nghiệp, từ miếng ăn và hoàn cảnh khác nhau, dẫn sai cho đến chết, chẳng biết được mình là ai ? Cuồng cuồng trong ngoại cảnh lắm than, không chịu thật tâm tu để tự khai thác nội khoa tâm lý mà lập lại sự quân bình cho chính mình, lẫn lộn trong đời đạo vô minh, vun bồi tự ái và chuốc lấy sự đau khổ mà thôi. Người chịu tu thiện thì luồng điện sẽ đi ngược lại tình đời giả tạm mà tiến thân, chẳng cần và chẳng thích, thì thức hòa đồng mới mở được.

Kệ:

Tu tâm cho thật minh tinh đạo
Khó khổ thực hành rõ thấp cao
Mùi đạo chơn hồn trong thức giác
Thanh bình tâm đạo tiến càng mau.

Ngày 24 tháng 6 năm 1995

Hỏi: *Những người rắc rối có muốn tham gia cộng tác phổ hóa đạo mẫu hay không?*

Đáp: Thừa những người rắc rối lúc nào cũng rắc rối cả, họ có một lý thuyết riêng biệt, do thần kinh bất ổn của chính họ tạo thành, tu ít nói nhiều và muốn hơn người khác, thì tham gia bất cứ cơ cấu nào cũng sẽ tạo sự trì trệ cho chung. Người đời cho đó là con sâu làm rầu nồi canh. Lý luận nhiều thiếu hành thiện, tâm từ bi không có, thường trách móc eo hẹp, thức hòa đồng không bao giờ mở được, tự tạo khổ cho tâm linh,

trí không sáng, đam mê hưởng lạc rất khó dứt khoát.

Kệ:

Tự ái không hành tâm thiếu đạo
Không tu không tiến khó về mau
Lao xao tứ phía không giờ rảnh
Thực hiện công phu rõ pháp màu.

Ngày 25 tháng 6 năm 1995

Hỏi: *Những người gì là người rắc rối ?*

Đáp: Thừa người rắc rối là người hứa trước đổi sau, lúc nào cũng nghi ngờ và tu không tiến, keo kiệt sợ dần thân thua lỗ, tức là người không có tâm đạo, tâm khó mở trí khó khai, có chút khả năng tưởng lầm là hạng nhút, suốt cả cuộc đời không đi đến đâu, khó vượt nổi bất cứ trở ngại nào xảy đến.

Kệ:

Không tu khó tiến khó quân bình
Trí óc không vui chẳng có minh
Lắt nhắt không thành tâm trí khó
Bền lâu không đạt phá tâm mình.

Ngày 26 tháng 6 năm 1995

Hỏi: *Học cao hiểu rộng thì sao ?*

Đáp: Thừa học cao hiểu rộng theo khả năng của chính mọi người mà thôi, không hiểu được luật Nhơn quả cũng như không, tâm ác vẫn tồn tại và sẽ hung dữ hơn người không học, mưu sâu kế độc, hại người và hại ta.

Kệ:

Không tu lại khó phân hòa (*missing word?*)
Tánh nóng cục hình thiếu thật thà
Keo kiệt trong lòng thường nghĩ ác
Trí tâm không nhẹ khó chan hòa.

Ngày 27 tháng 6 năm 1995

Hỏi: *Làm người hy vọng những gì?*

Đáp: Thừa làm người hy vọng được bình an và hạnh phúc. Người tu hy vọng hiểu được chuyện chính mình và thanh tịnh, suốt thời gian tu thiện.

Kệ:

Sống vui giải tỏa tự thân yên

Chẳng rước lầm than chẳng tạo phiền
Cứu khổ chính mình là cốt cánh
Chẳng còn lưu luyến chẳng cần duyên.

Vấn Đạo trong tuần lễ: 30 - 07 -1995

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved

Dưới đây là phần Vấn Đạo đặc biệt Thầy Tám dành cho LED weekly, các câu hỏi được thu thập trong buổi họp ngày chủ nhật từ các thiền đường khắp nơi trên thế giới và gửi về VôViLED qua hệ thống điện thư.

Canberra, Australia:

Bé Bự:

Hỏi: *Thưa Bé Tám, Bé Tám hằng ngày bú sữa gì mà ý đạo lúc nào cũng trong sáng và cao siêu, tinh thần lúc nào cũng vững mạnh và dứt khoát vậy ? Xin Bé chỉ cho Bé Bự này ở đâu có bán thứ sữa đó, tốt nhất và rẻ nhất, để Bé Bự cũng được thông dong tự tại như Bé và để làm việc trả bớt nợ đời Thành thật cảm ơn Bé Tám.*

Đáp: Bé Tám chỉ uống sữa Trời, đêm đêm uống sữa Trời bằng cách làm Pháp Luân Thường Chuyển, đem thanh khí điểu vào tâm thân, bổ tì vị và bổ trí não. Nhờ đó mà lúc nào cũng thơ thới và bình an. Hành đạo không cần tiền, thị trường mua không có, chỉ tự hành mới có. Vậy bé Bự nên nuôi dưỡng trí nhiều hơn là xác, thì tương lai sẽ được thông dong, dễ dứt bỏ trần tâm.

Thiền đường Culver City, California:

Hỏi: *Xin Thầy giải thích và hướng dẫn thêm cho chúng con rõ Tinh, Khí, Thần là gì ? Và tu sao để có được Tinh, Khí, Thần.*

Hỏi: *Thưa Thầy, đến trình độ nào mới có Khí lực, Thần Lực, Ý lực?*

Đáp: Tinh hóa khí, khí hóa thần, thần hoàn hu thì tâm thức mới được thông dong. Tuổi trẻ có sức ăn uống nhiều, bảy ngày tụt một giọt tinh, mặt mày tươi tắn trẻ đẹp, nay ngộ được PLVVKHHBPP, cần chú ý đêm đêm hành đúng Pháp Luân Thường Chuyển. Tinh hóa khí, khí hóa thần, thần hoàn hu, da mặt tươi tắn, hành

đúng hành lâu thì trí sẽ sáng, tâm sẽ minh trong chơn thức tự nhiên và hồn nhiên. Kinh Phật có câu: Pháp Luân Thường Chuyển Huệ Tâm Khai. Huệ tâm khai tức là đạt được thanh tịnh rồi. Đến giai đoạn này, tinh thần phục vụ rất dũng mãnh và vô quái ngại, nằm trong nguyên ý tận độ quần sanh.

Thiền đường Paris, France:

Bà PTL:

Hỏi: *Trước hết con cảm ơn Thầy đã hồi âm thư con thật sớm, sau đây là câu hỏi mới của con - Thưa Thầy, Thầy nói niệm Phật thì dễ, nhưng nhớ nguyên lý "Nam Mô A Di Đà Phật" mới khó, nhớ nguyên lý là nhớ làm sao xin Thầy giải đáp thêm cho con? Cảm ơn Thầy!*

Đáp: Phải niệm Phật cho quen thành một tập quán tốt, khi nhớ trên bộ đầu thì không còn nhớ cái nào khác ngoài nguyên lý Nam Mô A Di Đà Phật, sẽ đạt tới cách nhìn và hiểu tận tình nguyên lý Nam Mô A Di Đà Phật, mỗi mỗi một cử một động ở thế gian này đều nằm trong nguyên lý Nam Mô A Di Đà Phật. Tâm thức tự nhiên và hồn nhiên bừng sáng và hiểu rõ vạn sự trên đời là không. Rất dễ quán thông và an nhiên tự tại. Phải hành mới thấy, lấy lý không bao giờ với tới. Cần thực hành để tự đạt lấy sự quân bình trong nội thức thì mới biết được giá trị của tự nhiên và hồn nhiên là gì.

Thiền đường Bankstown, Australia

Anh VQM:

Hỏi: Thưa Thầy rằm tháng bảy sắp đến, chùa Phước Huệ có tổ chức buổi lễ cầu siêu cho các vong linh ngoài biển cả vào thứ bảy 5/8/95. Chùa có nhờ con ngâm bài thơ vào lúc bắt đầu buổi cầu siêu trên tàu. Con kính xin Thầy ban cho một bài thơ để cứu vớt những vong hồn ngoài biển cả đó. Con VQM chân thành cảm tạ và kính bái.

Đáp: Muốn cứu vớt những linh hồn chết ngoài biển cả, phải cần những người sáng suốt có nhiệm vụ mới làm được. Còn nếu làm thơ để ngâm cho bá tánh nghe thì phải cảm động lòng họ, hướng tâm về người thân thì họ mới được âm áp một phần.

Vu Lan là lễ cầu siêu
Cùng chung đóng góp cùng yêu người nhà
Vong hồn nghiệp quả ta bà
Tâm thành tận độ thật thà nhớ thương
Tâm đời tâm đạo gieo gương
Giúp hồn tiến hóa quý thương Phật Trời
Cùng chung học hỏi kịp thời
Tâm linh âm áp hướng Trời mà tu
Chẳng còn oán trách khờ ngu
Thương yêu tha thứ trùng tu hoài hoài
Cần khôn ban chiếu hằng ngày
Giữ tâm thanh tịnh hướng quay về Trời
Âm u cũng cảnh của Trời
Tâm tu hiểu đạo hợp thời tiến thẳng
Đạo đời thức giác tự phân
Hồn khôn tiến hóa chẳng cần cầu xin
Vu Lan đem lại niềm tin
Nam Mô thực hiện sửa mình tiến thân
Nhớ thương ban chiếu các tầng
Quy y Phật Pháp ân cần dựng xây
Nam Mô nguyện niệm hằng ngày

Hồn thân tái hợp vui say đạo mầu
Cảnh chùa vui đẹp cao sâu
Cùng chung vui hợp nhiệm mầu Trời ban.

Anh ĐNB:

Hỏi: Trong lúc công phu hay khi không công phu, thỉnh thoảng con có cảm giác một luồng hơi nóng ở sau lưng từ lưng quần đến trên giữa lưng một chút. Cảm giác đó rõ rệt hơn vào những khi trời lạnh, con không biết đó là gì, kính xin Thầy chỉ dạy.

Đáp: Cái đó là trược khí trong người, cần thanh lọc thì chỗ đó sẽ bớt đi. Uống nước chanh cũng giải được.

Trung tâm Holland

Anh VVV:

Hỏi: Thưa Thầy, cổ nhân thường dạy, làm người phải có tài đức song toàn mới là người có ích cho xã hội nhân sinh. Vậy tài đức đối với người tu Vô Vi ra sao ? Con xin cảm ơn Thầy, VVV.

Đáp: Làm người muốn có tài đức thì phải biết tự tu tự tiến, tức là khai sáng chính mình. Đó là tài đức. Nếu còn học lóm lời xưa thì không bao giờ biết được chính mình. Cổ nhân là chuyện của cổ nhân, sự hiện diện của thân xác bây giờ cần sự thanh tịnh để khai sáng lấy chính mình. Càng tu càng hiểu chính mình, tức là người có tài đức. Đức Thích Ca tu một mình, không thầy nào dạy hết, tự hiểu đạo, đó mới thật sự là người tài đức. Muốn có tài đức thì phải nhìn tấm gương lành của Ngài mà dũng mãnh hành sự, tương lai sẽ có kết quả tốt.

Làng Vô Vi - khu đất dành riêng cho bạn đọc

Làng Vô Vi được thành lập là do nhu cầu của bạn đọc muốn đóng góp bài vở vào LED Weekly. Thơ, văn, cảm tưởng v.v...của các bạn gửi về LED Weekly sẽ được đăng lên theo thứ tự.

Thơ - Chứng Minh

*do Một Bạn Đạo từ Westminster sáng tác,
khuyến khích các bạn tham dự đại hội Hợp Thức
Hòa Bình thử chụp hình hào quang, để tự chứng
minh sự tiến bộ tu tập.....*

Nơi gương học hỏi tiền nhân,
Đường mòn có sẵn tự lần mà đi.
Bền lòng vững chí khắc ghi,
Đặt thành tâm nguyện rõ ơn Phật Trời.
Ngóng trông nhờ đỡ thoát lời,
Chỉ thêm động loạn, mở lời khổ đau.
Tự xưa cho tới về sau,
Mấy ai thỏa mãn túi tham của lòng.
Tự tu, tự tiến, tự tòng,
Pháp lý có sẵn, vòng vòng ích chi.
Trở về thực chất hợp thì,
Sửa tâm, sửa tánh sửa tăng điển quang.
Chứng minh khoa học đẳng hoàng,
Chụp hình sẽ rõ hào quang ngân nào.

ngày 1 tháng 8 năm 1995

Thơ - Học Mục Bé Tám

do anh Lý Vĩnh từ thiền đường San Jose sáng tác

Bé Tám thương người Bé Tám cho
Phần ai cũng có, khỏi có lo
Hằng tuần, học hỏi khai tâm trí
Lý đạo thâm sâu, Bé dặn dò

Dặn dò bạn đạo ráng công phu
Hành thiền tinh tấn chịu học ngu
Ngu đời, khôn đạo tâm thanh thoát
Tự giải nghiệp tâm trí hết mù

Hết mù phát triển đạo mới mình
Tự tu, tự tiến thức hồi sinh
Ngắm lời Bé dạy càng thấm thía
Trăm sự đảo điên cũng tại mình

Tại mình hướng ngoại tâm u tối
Nhờ Bé dạy tu bỏ tánh tôi
Cố vượt trùng dương trong kiếp sống
Trở về thanh tịnh tôi thấy tôi

Thấy tôi vốn bốn vô sanh tử
Hành triển khai minh phát lòng từ
Nam mô lục tự, ngày ngày niệm
Phát triển không ngừng điển mới dư.

ngày 31 tháng 7 năm 1995

Mục Gia Chánh

Kỳ này, the LED Weekly hân hạnh giới thiệu đến các bạn - Bác Phạm Phú Xuân, đầu bếp dưỡng sinh "số một" trong các Thiền Đường lưu động tại San Jose. Mỗi lần, đến thiền tại nhà Bác Xuân, trước khi ra về các bạn đạo đều được "ấm bụng" với các món ăn dưỡng sinh biến chế tài tình.....vừa ngon, vừa bổ !

Cơm gạo lứt

Nhiều người phàn nàn cơm gạo lứt khó nấu, ăn cứng ngắt v.v.....Xin cống hiến quý bạn cách nấu cơm gạo lứt dẻo, ngon, bùi, bổ.

Gạo lứt dài, dễ nấu và mau mềm hơn gạo lứt tròn - gạo dài ngâm 2 giờ trước khi nấu, gạo tròn ngâm 6 giờ trước khi nấu - ngâm xâm xấp nước thôi.

Nhớ 1 phần gạo, 2 phần nước. Bỏ gạo vào nồi (nồi stainless steel hay nồi chai, đừng nấu nồi nhôm hay nồi đồng, vì chất nhôm hay đồng có thể tan vào đồ ăn độc - chất nhôm làm mất trí nhớ). Để lên bếp, lửa to cho cơm sôi lên - cơm sôi rồi bớt lửa, để vừa, đập vung lại độ 50 phút sau cơm chín. Muốn cho cơm tróc dễ, không cháy dính nồi, thì khi nhắc ra khỏi bếp, nhúng đáy nồi cơm vào chậu nước lạnh độ 1 phút.

Nếu ung ăn cơm pha đậu - ví dụ: đậu đỏ azuki, đậu trắng lima bean, đậu spít pea, đậu lentils, đậu garbanzo v.v.....thì phải ngâm đậu cho mềm rồi nấu đậu chín trước. Bỏ vào nồi đậu 1 chút rong biển

(kombu) thì đậu mau mềm. Muốn cơm ngon, bùi, thì bỏ đậu đã chín vào nấu chung với gạo - tỷ lệ gạo 5 phần, thì đậu chín 1 phần.

LED weekly chúc các bạn ăn ngon, thiên khỏeđể chuẩn bị cho những ngày Tết Vô Vi sắp tới!

Tin Tức Đặc Biệt từ Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ

Kết quả cuộc bầu cử:

Hội Đồng Quản Trị Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ - nhiệm kỳ 1995 -1999

Theo tinh thần của bản nội quy mới, việc bầu cử đã được tiến hành (cho hơn 400 hội viên có phiếu gia nhập hội) để bầu 6 thành viên vào Hội Đồng Quản Trị. Sau đó, Hội Đồng Quản Trị sẽ bầu một trong số các thành viên vào chức vụ Hội Trưởng do Bác Sĩ Hoàng Văn Đức, chủ tịch Ủy Ban Bầu Cử thực hiện.

Kết quả cuộc kiểm phiếu ngày 21 tháng 7 năm 1995 đã chọn 7 bạn đạo có nhiều phiếu bầu (vì có 2 bạn đạo có đồng số phiếu ở hạng 6) vào Hội Đồng Quản Trị gồm có quý bạn đạo: Lê văn Lạc, Phạm Ngọc Quát, Võ Anh Kiệt, Vũ Khánh Lân, Nguyễn Ngọc Nhẫn, Trần Ngọc Dũng và Nguyễn Trí Vượng (3 thành viên sẽ rút thăm để mãn nhiệm kỳ sau 2 năm).

Trong buổi họp ngày 23 tháng 7 năm 1995 anh Lê văn Lạc đã được bầu làm Chủ Tịch Hội Đồng Quản Trị kiêm Hội Trưởng Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ.

Anh Lạc đang tham khảo và mời vào các chức vụ của Ban Chấp Hành.

Buổi lễ bàn giao sẽ được tiến hành tại thiền đường Thiền Thức ngày 6 tháng 8 năm 1995.

Mong các bạn đạo ủng hộ, hợp tác và giúp đỡ để Hội được phát triển, phục vụ bạn đạo hữu hiệu và quảng bá Pháp Lý Vô Vi.

LED weekly kính chúc Hội Đồng Quản Trị Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ được thành công tốt đẹp, mọi việc hoàn thành thuận theo thiên ý cho nhiệm kỳ 1995 - 1999.

Hẹn tái ngộ trong tuần tới!