
the LED weekly

July 30, 1995 Volume 1 - No. 7

Ban Biên Tập: Hoàng Vinh, Khiêm, Trọng Trí, Vân Anh, Hải Tân, Minh Bảo, Minh Sơn, Hòa, và Thu Sương với sự cộng tác của các bạn đạo Vô Vi khắp thế giới.

Lời Mở Đầu

(Hát lên cho vui!)

Thấm thía quá bạn ơi!

Lời cao ý đẹp vui hòa
Thành tâm nhận được món quà thương yêu
Trần đầy nguyên lý thật siêu
Tâm ta tu tiến ta đi tiến chung
Khai thông trí tuệ mỗi vùng
Tình thương đạo đức vô cùng thâm sâu
Cần khôn vũ trụ kết tâu
Chơn tâm thức giác nhiệm màu khai minh
Thực hành khai triển hành trình
Chơn tâm thức giác chính mình tự tu.

Lương Sĩ Hằng

Thư ngỏ

Quý bạn đạo kính mến,

The LED weekly, hằng tuần đã đem lại không khí sinh hoạt mới mẻ và thanh nhẹ cho tất cả Thiền Đường trên thế giới. Người tu Vô Vi với mỗi vị trí hoàn cảnh khác nhau từ già, trẻ, nam, nữ, độc thân hay có gia đình, giới lao động, trung lưu cho đến giới thượng lưu trí thức đều được Thầy Tám từ bi dạy dỗ trở thành những chiến sĩ tình thương điển hình trong xã hội mới.

Thành tâm hướng thượng, tự thấp sáng đèn lòng để vượt qua trùng dương gợn sóng, những chiến sĩ đó sẽ mang Đạo vào Đời nói rộng vòng tay tình thương của Bề Trên đến mọi nơi mọi giới, mở đầu cho kỷ nguyên Di Lạc, tâm thân thanh nhẹ.

Hạnh phúc thay chúng ta được sanh ra trong thời điểm lịch sử này. Bạn ơi, thành tâm luyện đạo cảm dự thi.

Ban Biên Tập (MS)

~~~~~

Đề nghị cách sinh hoạt qua Mục Bé Tám tại thiền đường địa phương:

Để khuyến khích các bạn đạo cùng tham gia học hỏi Mục Bé Tám trong các buổi họp tại thiền đường, Ban biên tập của LED Weekly xin đề nghị cách sinh hoạt như sau:

- 1) - Chọn một hay hai người trưởng toán, nên chọn loại người thích sinh hoạt, bàn luận.
- 2) - Người trưởng toán đặt câu hỏi cho các bạn đạo.
- 3) - Bạn đạo thay phiên nhau trả lời tùy theo ý của từng người.
- 4) - Người trưởng toán đọc câu trả lời của Bé Tám.
- 5) - Bạn đạo cùng nhau tham khảo câu trả lời.
- 6) - Có chỗ nào chưa được đã thông thì đặt câu hỏi gợi về cho Bé Tám giải thích thêm.

Chúc các bạn sinh hoạt vui! Có ý kiến đóng góp xin cứ gửi về cho Ban Biên Tập.

---

### Mục Bé Tám từ 14-06-95 đến 20-06-95

---

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved.

Phần Câu Hỏi của Mục Bé Tám dành cho sinh hoạt tại thiền đường:

1. *Ma quỷ lộng hành xưng danh Thượng Đế thì phải làm sao ?*
2. *Bé tu có chịu lệnh của ai không?*
3. *Cảnh thương tâm là cảnh nào?*
4. *Sự cần thiết của cuộc sống hiện tại thì phải làm sao?*
5. *Tưởng làm là mình đủ khả năng dạy dỗ người khác, nhưng mà làm không được tại sao ?*
6. *Chuyện gì mới là chuyện của chính mình?*
7. *Làm sao biết được người tu thành quả ?*

~~~~~

Ngày 14 tháng 6 năm 1995

Hỏi: *Ma quỷ lộng hành xưng danh Thượng Đế thì phải làm sao ?*

Đáp: Thưa bạn đạo Vô Vi đều hiểu rõ điều này, nhập xác bất hợp pháp tức là ma quỷ lộng hành, Thượng Đế là Đại Bi, ban chiếu thanh quang tận độ quần sanh, không giành pháp mà độ pháp tùy duyên nghiệp, tu học mà tiến hóa, tự giải nghiệp tâm, khai ngộ chơn lý mà tu, nhập xác loạn thuyết là thần kinh của hành giả bất ổn, cần phải chữa trị bằng khoa học hiện đại.

Kệ:

Trí tâm loạn thuyết chuyện phân bày
Nguồn đạo cao sâu chẳng thị oai

Tận độ cứu hồn trong thức giấc
Chẳng còn mê muội chẳng lầm sai.

Ngày 15 tháng 6 năm 1995

Hỏi: *Bé tu có chịu lệnh của ai không?*

Đáp: Thưa Bé tự tu tự tiến không có nhận lệnh của ai cả, kể cả Phật Tiên. Từ bi là chỉ có hộ độ và tiến hóa mà thôi, độc lập thăng hoa mới tiến tới vô cùng, ngược lại ngu si và tạo khổ cho chính mình mà thôi. Không làm ông lớn, nhưng chỉ làm ông nhỏ, vui tươi đời đời.

Kệ:

Khai thông mới biết tình Trời độ
Thực hiện công phu tự thức vô
Tiến hóa không ngừng trong ý thức
Trí tâm thanh nhẹ niệm Nam Mô.

Ngày 16 tháng 6 năm 1995

Hỏi: *Cảnh thương tâm là cảnh nào?*

Đáp: Thưa cảnh thương tâm là cảnh không biết chính mình, chỉ lo biết chuyện của người khác mà thôi, tạo sự lôi cuốn bất chánh và tham vọng, thậm chí người tu cũng đang lâm vào cảnh, thì không bao giờ tự tại được.

Kệ:

Trí tâm giới hạn chẳng an bài
Khó giải khó tu cứ tạo sai
Trực giác không còn quy một mối
Mê lầm tạo loạn tự lầm sai.

Ngày 17 tháng 6 năm 1995

Hỏi: *Sự cần thiết của cuộc sống hiện tại thì phải làm sao?*

Đáp: Thưa cần thiết của cuộc sống hiện tại, cần hướng tâm về lãnh vực thanh tịnh của chơn tâm mà hành sự, thì mới có cơ hội giải bỏ được nghiệp tâm mà tu tiến, nếu ngược lại thì chỉ tạo loạn cho chính mình mà thôi.

Kệ:

Không tu khó đứng khó an ngồi
Thế sự điều linh khó thả trôi
Ôm động mất tịnh trí loạn chuyển
Không minh khó tiến khó về ngôi.

Ngày 18 tháng 6 năm 1995

Hỏi: *Tưởng làm là mình đủ khả năng dạy dỗ người khác, nhưng mà làm không được tại sao ?*

Đáp: Thừa trí mới mở được một góc chưa được toàn giác toàn tịnh, làm sao dạy được người khác, chỉ có Thượng Đế đáng Đại Bi, ban ơn sáng suốt từ mọi khía cạnh, nhiên hậu mới tận độ được quần sanh trong thanh tịnh tự giác.

Kệ:

Ban ơn thanh tịnh các cơ tăng
Phát triển không ngừng rõ pháp ân
Tiến bước trên đường tâm học đạo
Quy y Phật Pháp tiến cao tăng.

Ngày 19 tháng 6 năm 1995

Hỏi: *Chuyện gì mới là chuyện của chính mình?*

Đáp: Thừa chuyện thanh nhẹ là chuyện của chính mình, chuyện loạn động là chuyện từ bên ngoài vô cần buông bỏ từ trong nội tâm thì mới được thanh nhẹ. Vốn sơ sanh không có vậy bận bất cứ một việc gì, vốn tâm không tức là nguồn đạo. Cho nên làm người sống một thời gian, đắm ra chán ngán tình đời là vậy.

Kệ:

Thế gian nghịch cảnh làm Thầy độ
Thức giác bình tâm rõ năm mô
Uỷển chuyển không thành tâm hiểu đạo
Về không thanh nhẹ tự Nam Mô.

Ngày 20 tháng 6 năm 1995

Hỏi: *Làm sao biết được người tu thành quỷ ?*

Đáp: Thừa người tu thành quỷ là nhìn hành động họ hướng về tiền tài danh vọng và gieo ác ý cho người khác, kết bè lập đảng đấu tranh vô lý, tạo ra sự thù hận xung quanh họ, khổ mà tưởng lầm là sung sướng và hưởng thụ, hạnh đức tiêu tan mà không hay.

Kệ:

Mất đi nguyên lý hằng ngày động
Bực tức rối rắm trí khó thông
Lợi dụng Phật Trời ra Pháp mới
Khổ công không đạt vẫn cầu mong.

Vấn Đạo trong tuần lễ: 25 - 07 -1995

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved

Dưới đây là phần Vấn Đạo đặc biệt Thầy Tám dành cho LED weekly, các câu hỏi được thu thập trong buổi họp ngày chủ nhật từ các thiền đường khắp nơi trên thế giới và gửi về VôViLED qua hệ thống điện thư (internet).

Thiền Đường San Jose, California

Bác PPX:

Hỏi: *Làm sao cho các người cao niên được vui ?*

Đáp: Các người cao niên phải thấy rõ đời là giả tạm. Chính xác mình tồn tại không có bao lâu, hồn phải ra đi, cần vui hòa với giới trẻ, thì sẽ thấy sự tươi sáng trong tâm của chính mình. Ngược lại chấp trẻ và tự cao thì sẽ buồn cho tới giờ phút lâm chung.

Anh TQM:

Hỏi: *Thưa Thầy, làm sao tu cho hào quang phát sáng mà mọi người thấy được?*

Đáp: Muốn cho mọi người thấy thì thiền nhiều, tâm thanh nhẹ, trí sáng, mở lòng thực chơn trong sự yêu thương và xây dựng, vui hòa với bất cứ mọi người. Đối với người đời thì thấy đối phương sáng hơn mình, còn muốn thấy rực sáng ra để mắt phàm thấy thì cần bấm đèn nhỏ, tạo hào quang giả với battery thì sẽ sáng. Tâm không thiền lạnh, trí không minh mẫn mà tạo hào quang xuất sáng cũng chẳng có ích gì. Cần sự dẫn giải tiến hóa chung, tức là ánh sáng chung hợp hòa bình, trí sáng tâm minh, phục vụ tận tình, không bỏ ngỡ.

Bác LTB:

Hỏi: *Thưa Thầy, con phải tu làm sao mà khi con chết con được hầu bên cạnh Thầy?*

Đáp: Chuyện đó không nên đặt vấn đề mơ ước, nhưng chỉ có thực hành chăm chỉ, thì sẽ có ngày tương ngộ dễ dàng như hiện tại mọi người được gần tôi qua lời minh triết hàng tuần, giữ tâm thanh tịnh thì sẽ có duyên tái ngộ. Hiện tại bà con trong thiền đường, mỗi người một nơi xa lạ trước kia, ngày hôm nay biết tu thiền, mỗi chủ nhật vắng mặt một người cũng có vẻ buồn cho nhóm. Dày công tu luyện tình thương và đạo đức sẽ hội tụ, hợp nhất vui tươi. Lúc chết sẽ tiến về ánh sáng vô tận. Đó là nguyên thủy của Như Lai Tánh, vô sanh bất diệt là vậy.

Bác LTB:

Hỏi: *Thưa Thầy con là người có tội với Thượng Đế, bây giờ con thức tâm tu hành thì con có xóa được tội không?*

Đáp: Chắc chắn xóa được tội nếu chăm chỉ lo tu, dứt khoát không hướng về đời nữa, thì tội sẽ được xóa.

Anh PĐT:

Hỏi: *Thưa Thầy, con không thấy đời sống này là tạm mà có giá trị vĩnh cửu, và thấy Thượng Đế ở ngay đời sống này, như vậy có phải là sai hay không?*

Đáp: Đúng vậy. Người tu thanh nhẹ thì lúc nào cũng có cơ hội thấy Thượng Đế trong ta và ngoài ta. Chúng ta khổ là Ngài khổ, chúng ta vui là Ngài vui. Bất cứ lãnh vực nào cũng có sự hiện diện của Ngài. Đời tạm là xác tạm thôi, chứ tâm linh là vĩnh cửu. Biết được Thượng Đế là sẽ có cơ hội nhập thanh quang của Ngài mà đạt được hạnh phúc đời đời. Người tu thiền thanh tịnh, lúc cảm thức được điều này chỉ có biết rơi lệ mà thôi. Quá sung sướng mà tiến, cảm động mà khóc. Tất cả nghiệp tâm sẽ được giải trong cơ hội này.

Anh TT:

Hỏi: *Thưa Thầy, không khí còn có trọng lượng, vậy Điện có trọng lượng không?*

Đáp: Điện có trước có thanh. Trước là nặng, thanh là nhẹ. Trong trước, có giới nặng giới nhẹ của trước. Thanh cũng có giới nặng giới nhẹ của thanh, tùy theo sự cảm thức của người đời. Ví dụ khi chúng ta xuất hồn được, nhìn vị đó là Phật, nhưng một hồi biến thành quỷ, đó cũng do tâm của hành giả chứng minh mà thôi. Tâm trước thì mọi sự thanh cao cũng có thể biến thể thành ô trước và ma quỷ. Mỗi mỗi đều do tâm mình mà thôi. Không dốc lòng tu tiến, nửa chừng thấy có trọng lượng, còn dứt khoát tu tiến thì không có giờ phút nào cảm thức có trọng lượng cả. Lúc nào cũng thanh nhẹ và tự tại, mới là người tu Vô Vi. Có tâm nhưng không bao giờ vướng bận vào tâm đời, dễ tha thứ và thương yêu, sẽ không còn ly gián giữa người này và người nọ, chia phe lập nhóm để tự hại mình. Người tu Vô Vi hướng thượng tận dụng khả năng thanh cao của chính mình thì sẽ có sự hội tụ tốt đẹp trong tình thương và xây dựng cơ đồ tâm linh của Thượng Đế.

Chị G. con bác T. :

Hỏi: *Thưa Thầy, sao điện của con yếu quá, mỗi lần con gặp Thầy là con sợ, con phải làm sao cho hết sợ?*

Đáp: Muốn hết sợ thì phải cố gắng niệm Phật nhiều, càng niệm Phật thì khối thần kinh càng vững mạnh, khối hòa đồng và bình đẳng càng ngày càng mở. Ngược lại lo chuyện đời nhiều, niệm Phật ít, lãnh vực đạo tâm không sáng, thấy người nào mạnh cũng là sợ.

Thiền đường Culver City, Los Angeles

Anh TVB:

Hỏi: *Làm sao hành giả có thể phân biệt được giữa xuất Hồn/Vía và "nằm mơ" thấy?*

Đáp: Xuất hồn là khối thần kinh ổn định, cũng do dày công niệm Phật và làm Pháp Luân Thường Chuyển đều, nhắm mắt thấy sáng, hồn mới xuất, còn nằm chiêm bao thấy đi đây đi đó, mới chuyện này chuyện nọ, đó là vía đang hành tùy duyên theo sự phát triển của cơ tạng trong tiểu thiên địa mà thôi. Nhiều người đọc lịch sử của Phật, nằm mơ thấy Phật cũng là vía mà thôi. Ngồi thiền nhập định, xuất ra khỏi bộ đầu, đi tới nơi thanh tịnh đánh lễ Phật, nhiều khi biến thể từ Phật thành quỷ, cũng do tâm của phần hồn, còn động chưa toàn giác. Khi xuất được phải thử nhiều lần như vậy, nếu hình ảnh không thay đổi thì là đúng. Nếu thay đổi thì tâm ta chưa ổn định, cần chăm chỉ tu hơn để tự đạt tới toàn giác, có thể tương ngộ Như Lai Phật Tổ. Lúc đó sẽ chỉ nhận được lời quở trách của Ngài mà thôi, trở về phải nghiêm chỉnh tu học hơn và tự lập lại trật tự của cuộc sống mới. Thật thà và dứt khoát đối với đời thì đạo mới tiến thân.

Anh TVB:

Hỏi: *Khổ là gì? Tại sao khổ? Làm sao để diệt khổ?*

Đáp: Khổ là muốn không được mới diệt khổ. Trở về với tự nhiên và hồn nhiên sẽ không còn khổ nữa. Chứng minh sự hiện diện của chúng ta là tự nhiên và hồn nhiên. Nghiền ngẫm lại xem cha mẹ không biết được giờ chùng nào mới sanh chúng ta ra, nhưng ngày hôm nay chúng ta đã hình thành trên mặt đất, càng ngày càng lớn lên, liệng ở góc nào thì chúng ta sẽ học điều đó. May thay và lành thay! Chúng ta được chung hợp để bàn luận Vô Vi Vô Sanh là gì, và cố hành sẽ đến nơi, lần lượt sẽ khôi phục bản chất hồn nhiên và tự nhiên, sáng suốt hơn lúc sơ sanh.

Thiền đường Vancouver, Canada

10) - Tất cả bạn đạo T/D Vancouver có câu hỏi như sau :

Hỏi: Sự "thành tâm" đóng góp, chia sẻ kinh nghiệm tu học cũng như những hiểu biết về chơn lý thực hành trong Mục BÉ TÁM có giúp ích gì cho người đang thực hành thiền Vô Vi cũng như người mới bước vào tu Vô Vi hay không ? Cảm ơn Thầy.

Đáp: Mục Bé Tám đóng góp trong tự nhiên và hồn nhiên, liên hệ với thanh quang của Đại Bi. Người mới cũng như người cũ đọc nhiều lần sẽ cảm thức điển khí của Trời Đất, chứ không phải văn chương giả tạm của tình đời. Hiểu được điển khí của Trời Đất là sẽ có cơ hội dẫn tiến giữa luồng điển tim, gan, thận đều hòa. Cho nên bạn đạo ý thức được thì sẽ đọc say mê và vui khỏe, chứ không có buồn bực từ trạng này cho đến trạng nọ. Người tu có điển sẽ dùng nó làm thành một cây gậy kim cương để tiến hóa, bất cứ lãnh vực nào, đều cảm thức nguyên lý của Trời Đất, vui và sẽ dân thân rất dễ dãi.

Thiền Đường Paris, France:

11) - Bà PTL

Hỏi: Trước hết con cảm ơn Thầy đã hồi âm thư con thật sớm! Sau đây là câu hỏi mới của con: Vì tu thiền nên lúc này về tình dục con không muốn nữa, nhưng chồng con không tu cứ đòi hỏi hoài, không cho thì chồng con đòi cưới vợ bé, thưa Thầy con phải làm sao để giữ cho gia đình được hạnh phúc?! Con PTL

Đáp: Chuyện vợ chồng là trong luật tự nhiên mà hình thành, không có hại. Người tu phải dân thân dũng mãnh, phục vụ đầy đủ thì gia đình sẽ được an vui. Luật Trời có trước luật đời, mỗi mỗi đều giới hạn, không sao hết. Người vợ tu mới thật là vợ của chính mình. Nếu đổ thừa vợ tu, đi lấy vợ khác tức là người thiếu đạo đức, tình yêu đời đời bất diệt, chứ không phải tình yêu trong sự đụng chạm thể xác năm mười phút là thật sự yêu. Hiểu được luật nhân quả thì phải giữ sức khỏe cho nhau. Gia đình tươi vui trong khỏe mạnh, trí sẽ sáng, tâm sẽ minh là cứu cánh duy nhất của phần hồn.

Làng Vô Vi - khu đất dành riêng cho bạn đọc

Làng Vô Vi được thành lập là do nhu cầu của bạn đọc muốn đóng góp bài vở vào LED Weekly. Thơ, văn, cảm tưởng v.v... của các bạn gửi về LED Weekly sẽ được đăng lên theo thứ tự.

Vài Hàng Tâm sự

San Jose, ngày 24 tháng 7 năm 1995

Tôi xin chia sẻ lời Thầy đã dạy cùng các bạn: "Chỉ có ta sai, chẳng có ai sai".

Một câu mà Thầy dạy cho người tu Vô Vi luôn luôn phải nhớ nằm lòng, để tự mình kiểm điểm hành động và tư tưởng từng giây phút khác, hầu lấy lại được quân bình của nội tâm, giải tỏa sự mê và chấp của Tánh Ý.

Khi ta nói ra bằng miệng môi thì dễ nhưng khi áp dụng để dạy mình và lục căn lục trần lại là chuyện khác. Cho nên tôi thấy rằng phải cố gắng công phu cho đều đặn để tâm trí được sáng thì chúng ta mới thấy rõ giá trị câu nói của thầy rất là đúng. Không sai một mảy may nào cả, càng tu tâm ta càng tịnh. Trí càng sáng thì lại càng thấy nó quá đúng, một người thật tâm muốn tu sửa thì phải biết quay vô tự thấy cái sai của mình. Không nên chấp cái sai của người, tự tìm, tự xét, thấy rõ sự sai trái từ tư tưởng đến hành động, tự mình nhìn nhận mới chịu sửa. Rồi lại phạm rồi tái phạm, nhưng quyết tâm tu sửa, giống như tấm gương, lau chùi lại đóng bụi, rồi lại lau chùi, càng chịu khó lau chùi thì tâm lại càng sáng suốt, càng sáng thì tâm mới nhẹ, tánh mới yên, phiền từ bị lại được gia tăng, tâm thức được quân bình, nhìn mọi việc và mọi vật đều được quán thông, dụng tâm để dạy tánh, lần hồi bớt dần sự mê chấp, cho nên Thầy mới có câu: Tu để sửa, Tu để thức, Tu để thông cảm vạn linh, Tu để khai triển mối tình sống động. Người tu Vô Vi phải chịu tu, chịu sửa, tự thấy và nhìn nhận mình thật sự là con người đầy dẫy tội lỗi. Sửa hoài và sửa mãi, cho nên phải Tu đời đời, không bao giờ chúng ta có thể rời khỏi sự Tu, mà cũng không bao giờ chịu rời khỏi Tu, vì Tu là lẽ sống, vì Tu là nguồn sung sướng, vì Tu là sáng suốt, vì Tu là hạnh phúc đời đời và cũng chỉ Tu ta mới có tất cả.

Tu tâm sửa tánh tiến triển hoài
Thực hiện không ngừng chẳng trách ai
Biết ta là kẻ đầy tội lỗi
Âm thầm tự sửa có ngày mai.

Thân ái,
Lý Vĩnh

Khô

Khô là tấm tối u mê
Khô là ngăn cách muôn bề so đo
Khô là tính toán nói mò
Khô là ganh ghét quanh co giận hờn
Khô là cứ tưởng mình hơn
Khô là mê chấp như đờn đứt dây
Khô là luôn muốn làm thầy
Khô là dâm dục mộng xây đường tình
Khô là không chịu làm thỉnh
Khô là không hiểu biết mình ra sao
Khô là cứ mãi trèo cao
Mãi mê danh lợi nên mù nên mê
Nên quên mất cả đường về
Không hành sao đạt, ê chề đón đau
Khô là không biết thấp cao
Đường ngay không bước, đi vào lối cong
Luận đi xét lại lòng vòng
Tu hành chậm trễ còn mong được gì
Khô là cứ mãi si mê
Cái ông Phật giả làm hề cho coi
Khô là quen thói đua đòi
Thờ hình sắc tướng làm toi ông Thầy
Khô là không chịu thật ngay
Gạt mình quanh quẩn đêm ngày chẳng tu
Khô là chẳng biết mình ngu
Lòng vòng tranh luận, thân tù chẳng hay
Xác thân không thật vẽ bày
Tô son điểm phấn dựng xây ngục hình
Đèn lòng không thấp sao mình ?!!!
Phúc điền chẳng cấy, thấy mình vẫn ngu!!!

Trần Việt Bắc
Culver City, California

Mục Gia Chánh

Còn khoảng một tháng nữa là đến Đại Hội Hợp Thức Hòa Bình tại Las Vegas. Trước khi tham dự đại hội, các bạn đạo thường hay thanh lọc cho mặt mày sáng sủa, thiền được thanh nhẹđể có thể tận hưởng thanh quang điển lành do bên trên ân độ. Kèm đây là các món ăn dưỡng sinh do

chị Nguyễn Kim Bích và chị Lê Thị Quý (tu sinh trụ trì tại T/V Vĩ Kiên) soạn để cống hiến cho các bạn bồi dưỡng trong lúc thanh lọc hoặc có thể dùng hằng ngày (nếu thích hợp!).

NƯỚC CHỌN RAU HẠT MÈ (SESAME DRESSING)

- 1/2 cup hạt mè rang vàng
- 3/4 cup nước
- 1/2 cup dầu salad
- 1/8 cup nước chanh tươi vắt (lemon juice)
- 1/8 cup nước tương

Xay tất cả vật liệu trên trong máy xay sinh tố cho thật nhuyễn là được.

LED Weekly chúc các bạn ăn ngon, thanh lọc nhẹ nhàng và thiền khỏe!

Tin Tức Đặc Biệt từ Atlantic City

.....từ thứ tư tuần qua tại Head Quarter của Vô Vi - Atlantic City, ông bà Táo Quân được đi nghỉ mát....vì Thầy Tám, Bà Tám, chị B, anh Liêm, cùng anh Minh và chị Vân quyết định nhịn ăn một tuần, không phải để biểu tình phản đối tài nấu bếp của Chị B, mà uống thuốc thanh lọc Bentonite (eo oi!) để dọn dẹp sạch sẽ chuẩn bị cho đại hội HTHB. Bụng Bà Tám bị xẹp xuống phân nửa, Bé Tám vẫn "tròn tròn" dễ thương. Cây Tắm B. thì "mỏng dính", sợ dễ gãy, nên bà con cô bác có gì.....phản nản, bức bối thì xin nhẹ nhẹ tay dùm! Mấy anh Liêm, Minh và chị Vân ngày nào cũng dắt nhau đi phơi nắng, tắm biển cho qua cơn "buồn...Đói", nên người nào người nấy cũng đen thui, nếu mắt không sáng, môi không hồng nhờ Pháp Luân, Thiền Định, thì dám bị ngộ nhận là.... người về từkinh tế mới!

Bà Tám theo thông lệ sáng nào cũng kiểm a B. hỏi một câu cho đỡ đói: "cho ngộ xức tô mì hôm nay được không?!", làm Bé Tám phải kiêm thêm nghề babysit, canh chừng không cho Bà Tám ăn bậy ...sợ lủng bao tử! Lâu lâu Bé gọi: "Bà Tám đâu! " tiếng Người vẫn thanh tao, lãnh lót, làm cho Bà Tám không thể nào xuất kỳ, bất ý!

Chị Odile Thái Hoàng Long hớn hờ đột xuất sang thăm Thầy từ Gien - France, mà không báo trước, đến tới cửa biết được tình hình đang "bi đát", định quay một vòng 180 độ leo lên máy bay trở về Gien "mét" anh Thái Hoàng Long. Nhưng hơi muộn, khi ông Thầy nhẹ nhàng bảo: "vào đây với Thầy đi con" và cho chị ôn lại bài "Đi Với Tôi". Mấy ngày đầu chị hơi "sợ"....nhưng sau vài ngày cảm thấy thân thể nhẹ nhàng, tâm hồn thơ thớitự chứng nghiệm "Đi với Thầy" sao mà dzui quá, khỏe quá, và thanh nhẹ quá!

Tuần tới, mọi người trông đợi như sắp tới "Tết nhất, Hội hè", cái bao tử lâu ngày không làm việc, không biết có quên bốn phận tối cao!? Nhưng dù gì cũng sắp tới ngày được ca bài "Buồn ĐÓI oi, ta chào mi!". Chắc có tin "tình báo" mật, Dr. Trần Hải Tân sẽ từ "Down Under", và anh chị Huỳnh Minh Bảo sẽ từ Paris sang đúng lúc tham gia cuộc Hội.....Mai một, trước khi xuất hành chắc phải mượn đỡ la bàn của chị Phụng (chị Bảo) hay program của Dr. Tân - cho đúng

ngày, đúng giờ.....Tuy nhiên, dù "Đói" hay "No", đang "Buồn" hay "Vui" mà khi về "Bến Giác", các bạn cũng được hưởng ân lộc tràn đầy của Thầy trong nguồn yêu thương vô tận, học hỏi không ngừng, trí sẽ sáng, tâm sẽ minh hơn.

Thanh Điền cao siêu chiếu mọi nơi,
Dù No, dù Đói không nghỉ ngơi .
Độ người hành Pháp, bớt dzui chơi
Pháp Luân, Thiền Định đến mê toi!!!!!!

Tui, út Tăm (3)

Sau khi "Chủ Bút" kiêm "Chủ Nhiệm" của the LED weekly, biệt hiệu "Bé Tám", kiểm duyệt phần tin tức trên, Người bèn gật gù và phán rằng:

" Thanh lọc xong toàn là Hòa Khí,
Nhịn ăn, tắt biển, mặt trời chiếu toàn thân thanh vui!"

Hẹn tái ngộ trong tuần tới!