
the LED weekly

July 25, 1995 Volume 1 - No. 6

Ban Biên Tập: Hoàng Vinh, Khiêm, Trọng Trí, Vân Anh, Hải Tân, Minh Bảo, Minh Sơn, Hòa, và Thu Sương với sự cộng tác của các bạn đạo Vô Vi khắp thế giới.

Lời Mở Đầu

(Hát lên cho vui!)

Thấm thía quá bạn ơi!

Lời cao ý đẹp vui hòa
Thành tâm nhận được món quà thương yêu
Trần đầy nguyên lý thật siêu
Tâm ta tu tiên ta đi tiến chung
Khai thông trí tuệ mỗi vùng
Tình thương đạo đức vô cùng thâm sâu
Cần khôn vũ trụ kết tâu
Chơn tâm thức giác nhiệm màu khai minh
Thực hành khai triển hành trình
Chơn tâm thức giác chính mình tự tu.

Lương Sĩ Hằng

Thư ngỏ

Năm tuần liên tục được học hỏi trực tiếp với Thầy qua Mục Bé Tám, lời vấn đáp chân thành, mộc mạc kèm theo những bài kệ tràn đầy ĐẠO LÝ THÂM SÂU. Không khí thiên đường của từng địa phương tham gia - khởi sắc, đường hướng tu đạo càng ngày càng rõ ràng.

Mọi người tranh đua học hỏi, đóng góp, tự vấn.....Phần thanh điển cao siêu tận độ không ngừng những tâm hồn mở rộng đón nhận, giải mở u uẩn nội tâm. Càng cởi mở càng cảm nhận lòng từ bi vô bờ bến của ân sư tận tâm dìu dắt từ bấy lâu nay. Trong nhịn nhục, trong thương yêu, trong sáng suốt, người đã và đang dẫn độ ta từ bỏ cõi mê lầm, thực hiện tha thứ, thương yêu cho bản thân, cho tha nhân. Vòng tay thương yêu, tâm tình hướng thượng nổi lớn khắp năm châu. Tinh thần ngày càng vững mạnh, hôm nay trong anh em Vô Vi, mai này và sắp tới vòng tay nổi rộng đến mọi nơi, mọi giới. Ước mơ thành tựu, tiếp tục dẫn thân tìm về cõi vô sanh bất diệt.

Ban Biên Tập (H)

~~~~~

Đề nghị cách sinh hoạt qua Mục Bé Tám tại thiền đường địa phương:

Để khuyến khích các bạn đạo cùng tham gia học hỏi Mục Bé Tám trong các buổi họp tại thiền đường, Ban biên tập của LED Weekly xin đề nghị cách sinh hoạt như sau:

- 1) - Chọn một hay hai người trưởng toán, nên chọn loại người thích sinh hoạt, bàn luận.
- 2) - Người trưởng toán đặt câu hỏi cho các bạn đạo.
- 3) - Bạn đạo thay phiên nhau trả lời tùy theo ý của từng người.
- 4) - Người trưởng toán đọc câu trả lời của Bé Tám.
- 5) - Bạn đạo cùng nhau tham khảo câu trả lời.
- 6) - Có chỗ nào chưa được đã thông thì đặt câu hỏi gợi về cho Bé Tám giải thích thêm.

Chúc các bạn sinh hoạt vui! Có ý kiến đóng góp xin cứ gửi về cho Ban Biên Tập.

-----

**Mục Bé Tám từ 07-06-95 đến 13-06-95**

-----

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved.

Phần Câu Hỏi của Mục Bé Tám dành cho sinh hoạt tại thiền đường:

1. *Có người tưởng là hay hơn Bé và phản lại Bé, Bé vẫn quý thương họ là sao ?*
2. *Người tu thiền làm sao bình đẳng được?*
3. *Tu sao mới đạt được sự quân bình của nội tâm?*
4. *Đường lối của Vô Vi là thế nào ?*
5. *Tâm linh là sao ?*
6. *Con người gian dâm làm sao sống được?*
7. *Lão Tử là gì?*

~~~~~

Ngày 7 tháng 6 năm 1995

Hỏi: *Có người tưởng là hay hơn Bé và phản lại Bé, Bé vẫn quý thương họ là sao ?*

Đáp: Thừa Bé đã và đang hướng về luật tự nhiên và hồn nhiên thì chẳng có gì lo âu và trách móc cả. Bé cảm thấy đều có một bộ luật nhân quả trong tâm cả, thiếu nghiêm luật dẫn thân và thực hành mà thôi. Sự bình đẳng không cho phép Bé phản nản và trách móc.

Kệ:

Giữ lối thực hành chẳng chán chê
Tâm linh phát triển hiểu muôn bề
Thâm tâm bình đẳng tùy duyên thức

Quy hội chơn hồn chẳng chấp mê.

Ngày 8 tháng 6 năm 1995

Hỏi: *Người tu thiền làm sao bình đẳng được ?*

Đáp: Thừa người tu thiền, mỗi người một phận sự, tự hành thiền và sửa mình, đều bình đẳng như nhau, nhận chức vụ làm việc chung tiến hòa bình. Trật tự có đầu có đuôi, đầu vào đây rõ ràng như nhau, vượt khỏi giai cấp trần trược si mê, mà tự trở về với thực chất của chính mình, thật tâm hành tiến.

Kệ:

Chẳng còn địa vị lụy tâm phiền
Giải quyết mình tâm sống triền yên
Chẳng có tranh giành trong điển giới
Thực hành chánh pháp tự mình xuyên.

Ngày 9 tháng 6 năm 1995

Hỏi: *Tu sao mới đạt được sự quân bình của nội tâm ?*

Đáp: Thừa siêng năng hành thiền thì nội tâm mới được ổn định, nếu ngược lại hướng về chuyện đời nhiều thì chỉ có khổ hay bị rối loạn nội khoa tâm lý, khó dứt khoát tình đời. Phần hồn sẽ không được thanh nhẹ khi lìa xác, đường hướng không minh bạch.

Kệ:

Thực hành tự hướng hướng chiều thanh
Tâm trí khai minh tự thực hành
Vọng động không còn tâm đạt đạo
Giữ mình thanh sạch tiến càng nhanh.

Ngày 10 tháng 6 năm 1995

Hỏi: *Đường lối của Vô Vi là thế nào ?*

Đáp: Thừa đường lối của Vô Vi là chung hợp hòa bình, tức là tâm hướng thượng, không có chia rẽ, nếu có tình thần chia rẽ, là không phải Vô Vi. Cho nên gần đây có một số người thực hành đứng đắn, phát tâm ngồi lại với nhau, xây dựng cho chung, do tâm thật sự hướng thượng thì mới cộng tác được. Mượn lời Thầy để chia rẽ bạn đạo, tạo đại tội cho chính họ, chứ Vô Vi không có dính líu gì, bạn đạo thật tình tu nên lưu ý điều này.

Kệ:

Nói rằng tâm đạo hăng say tiến
Sao lại xé đôi tạo nổi phiền
Động loạn không minh gieo đổ vỡ
Thức tâm tự sửa hướng tâm linh.

Ngày 11 tháng 6 năm 1995

Hỏi: *Tâm linh là sao ?*

Đáp: Thừa tâm linh là mọi sự thanh nhẹ hội tụ lên trung tâm bộ đầu, sẽ không biết đến sự buồn phiền là gì? Chỉ thật tâm thật tình, hướng về thanh tịnh mà tu, tâm linh dồi dào, có thể giao du bất cứ nơi nào, càng ngày càng bớt khổ, tâm vui đón nhận mọi sự kích động và phản động, hình thành cây thước đo lường tâm linh, bước qua một lãnh vực thanh nhẹ vô cùng, quý thương tất cả và xây dựng cho tất cả.

Kệ:

Tâm linh phát triển thật thà tiến
Chẳng có sân si chẳng có phiền
Mến cảm Đất Trời tình quý Phật
An vui thanh nhẹ chẳng lo phiền.

Ngày 12 tháng 6 năm 1995

Hỏi: *Con người gian dân làm sao sống được ?*

Đáp: Thừa người gian dân tánh do Trời phú, nếu muốn tự sửa thì phải thành tâm hướng Trời mà đi, nếu không thì chỉ gia tăng sân si hành hạ người khác mà thôi. Lúc chết phần hồn sẽ luân hồi lục đạo, thành thú vật để đền nợ. Cứ vậy mà tiến hóa, càng ngày càng yếu đi, cho nên con muỗi cũng có sự sống của nó, nhưng không ai thích nó cả!

Kệ:

Khó truy chơn lý khó ôn hòa
Nhỏ mọn ngu si khó tiến xa
Đạo pháp không hành gieo lý thuyết
Nơi nào cũng động cũng nan qua.

Ngày 13 tháng 6 năm 1995

Hỏi: *Lão Tử là gì ?*

Đáp: Lão Tử là hột giống nguyên căn từ xa xưa, thể gian lập thành đạo tức là truy lùng về nguồn cội. Ai ai cũng có giống này, chỉ lo thật tâm tu thiền thì sẽ thấy nguyên căn tận gốc của chính mình. Không nên nói chuyện Cha Trời mà không hành thiền thì chỉ có điên loạn và sẽ không với tới.

Kệ:

Tu tâm sửa tánh tiến theo Trời
Giải bỏ trần tâm sống thanh thoi
Tội phước không còn tâm đạt Đạo
Linh căn khôi phục hướng về Trời.

Vấn Đạo trong tuần lễ: 16 - 07 -1995

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved

Dưới đây là phần Vấn Đạo đặc biệt Thầy Tám dành cho LED weekly, các câu hỏi được thu thập trong buổi họp ngày chủ nhật từ các thiền đường khắp nơi trên thế giới và gửi về VôViLED qua hệ thống điện thư (internet).

Thiền Đường Bankstown -Australia:

Thưa Bé Tám,

Chủ nhật ngày 9 tháng 7 năm 1995 tại TD Bankstown có các bạn đạo đặt câu hỏi như sau:

anh KC:

Hỏi: Tâm và Trí khác nhau ra sao ?

Đáp: Tâm là ngay trung tim bộ đầu, cách trên bộ đầu là 3 tấc, phát sáng là chơn tâm. Trí nằm ngay chính giữa trán. Người tu Vô Vi quan trọng là phải phát triển hai điểm này. Niệm Phật thấy trì nặng giữa trung tim chơn mày, thành tâm niệm Phật thì đại trí sẽ sáng, gom tụ nơi giữa trán trí sẽ sáng tâm sẽ minh. Hai nơi ấy khi trụ rồi thì làm việc không vị nể một ai, xuất phát đến vô cùng tận. Tâm minh trí sáng, không thể làm điều sai quấy, loạn thuyết phá hoại người khác là thiếu trí vô minh. Chúng ta xem hình tượng trong chùa, thấy tượng vị Phật nào nơi trán cũng nhô ra. Đường đi của vị Phật nào đã thành, nếu chúng ta dày công tu luyện cũng sẽ có cơ hội đạt thành như vậy. Mỗi mỗi đều thành tâm thực hành thì mới có kết quả, nó không phải là vật chất để trên bàn cho mọi người xem, nhưng nó luôn luôn liên hệ với ánh sáng của đại bi nếu thực hành đúng.

Hỏi: Tại sao bên Phật giáo (tu tại chùa, hay tu tại gia) đều sợ nói đến Dục, họ cho Dục là điều xấu xa tội lỗi. Nhưng nếu không có Dục thì thế gian này đâu có tồn tại ?

Đáp: Dục là hủy hoại thể xác, hóa hóa sanh sanh tạo nghiệp. Dục là luật tự nhiên, nếu người nào dứt khoát diệt được dục thì tâm trí sẽ được minh chánh hơn. Thờ chơn lý Phật mà không diệt dục thì trí không minh, ôm kinh suốt đời cũng thành ma mà thôi.

bác NTS:

Hỏi: Ông Xã nhà tôi không có tu theo pháp thiền này, nhưng tôi khuyên ông ấy nên niệm Phật. Ông ấy nói rằng: "Ban ngày niệm Phật thì hôm đó bị nằm mơ thấy ác mộng như là bị bắt, bị đánh đập v.v... Còn hôm nào không niệm Phật thì có giấc ngủ bình thường". Xin thầy giải đáp dùm ?

Đáp: Nhờ niệm Phật mới thấy được nghiệp chướng của chính mình. Cần ăn năn tu luyện mới giải được nghiệp chướng ở tương lai. Nghiệp lực vì bám sát trong thần kinh hệ, nên cần phải niệm Phật thường niệm, vô biệt niệm mới giải được nghiệp. Thành tâm tưởng Phật sẽ được cứu, bằng không sẽ tự họa mà thôi.

Hỏi: *Người Nữ tu hành khó tiến hơn người Nam có phải không ?*

Đáp: Người nào tiết được dục thì linh khí sẽ khôi phục, dứt khoát quyết tâm xây dựng, sẽ được tiến tới giới thanh cao tốt đẹp ở tương lai.

anh NHA:

Hỏi: *Người tu mà cảm thấy nóng ở ngực khi đến một nơi nào đó, thì có phải "Thức hòa đồng" của người đó chưa mở nên còn có cảm giác nóng đó phải không ? Mà đến khi cái thức hòa đồng mở rồi thì có phải không còn mê chấp thanh và trước có phải vậy không ?*

Đáp: Thức hòa đồng không phải ở chỗ ngực. Thức hòa đồng ngự ở phần trí. Khi ngực nóng, cần coi chừng trước ở trong người, từ bao tử xông lên. Chính mình trước không lo giải, đổ thừa cho người khác là sai. Khi tu đứng đắn, giải dục thì không còn nóng. Nóng là vì luồng điển tim, can, thận không điều hòa, suy tư bất chánh nhiều hơn. Trí sáng mới hòa đồng được. Thiếu trí chỉ có kích bác và không hòa đồng. Người thiếu trí có thể gây hại bệnh nan y bất cứ lúc nào. Cần làm Pháp Luân Thường Chuyển nhiều, luồng điển cơ tạng trở nên thanh nhẹ, sẽ không còn nóng bức sau lưng nữa. Bậc NMAĐDP đã giải thích rất rõ ràng, trước rước trước, thanh hòa thanh rất rõ ràng. Nay có pháp khư trước lưu thanh, hành đúng thì sẽ không còn trước, sẽ được thăng tiến về nơi thanh nhẹ, lúc còn sống cũng như lúc chết. Hiểu biết trong sự thanh tịnh mới thật là biết, lý luận để hiểu là giới hạn mà thôi. Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí đưa người hành triển tới vô cùng nếu hành đúng. Thích khẩu tham ăn cũng có thể làm cho ngực nóng, cần kiểm soát lại sự ăn uống, mới thấy rõ điều này. Sống để học hỏi chứ không phải sống để hưởng thụ, cần học nhiều hơn hưởng thụ thì mới thấy rõ nguyên lý của cả càn khôn vũ trụ.

Thiền Đường Culver City, California - anh TVB

Hỏi: *Thầy đã nhập Đại Định, xin Thầy có thể hé mở cho chúng con biết đó là trạng thái như thế nào không ?*

Đáp: Nhập đại định đối với PLVVKHHBPP, muốn nhập định phải nhờ Pháp Luân Thường Chuyển khai mở nhiên hậu nhắm mắt lại thấy toàn thân yên ổn, phần hồn xuất khỏi thể xác, học hỏi tùy duyên và trình độ của hành giả mà tiến. Pháp Luân Thường Chuyển huệ tâm khai, khi trí sáng tâm minh thì sẽ đi đúng dễ dãi, hiểu những chuyện người phàm chưa hiểu tới, cảm thông nguyên lý của Trời Đất, tiến về cõi ánh sáng mà thôi. Trong trạng thái đại định, không còn cảm thấy thể xác, ngũ uẩn giai không, tiến hóa dứt khoát, không còn lưu luyến trong giờ đại định.

Hỏi: *Làm sao biết được người tu sáng suốt, tu đúng đường ?*

Đáp: Tu đúng đường là càng ngày thấy trí càng sáng, tâm càng minh. Nghe qua hiểu liền. Chính mình tự tu mới là đúng đường, hiểu chuyện mình mới là đúng đường. Nhờ người khác tu dùm là không đúng đường. Nhờ sự kích động và phản động mới thức tâm. Tự dẫn thân hành pháp là đúng đường, hơn là nghe lý thuyết suông. Kiên trì thực hiện công phu thì sẽ tự đạt được sự sáng suốt.

Croissy-Beaubourg, France - bà PTL

Kính thưa Thầy, hôm nay là lần đầu tiên con viết thư cho Thầy, trước hết con xin kính chúc sức khỏe của Thầy, sau con có vài điều muốn hỏi Thầy, con theo Vô Vi cũng lâu do anh Bảo chỉ dẫn. Hiện con ngồi thiền được một tiếng nhưng giờ giấc chưa được đều đặn lắm.

Hỏi: *Không hiểu sao lúc này khi đến chỗ đông người, hay tiếp xúc với ai con cảm thấy rất mệt có nhiều người khi gặp họ con cảm thấy mình con nhũn nhối có người thì gặp họ con cảm thấy bị nóng nực lắm như vậy con phải làm sao thưa Thầy ?*

Đáp: Khi cố gắng tu thiền tâm linh phát triển, thì mới cảm thức điều này. Vậy nên cố gắng hành pháp, sẽ gặt hái kết quả tốt hơn và ổn định hơn ở tương lai. Tin nơi pháp mà hành, tin nơi tâm mà tiến, lúc nào cũng thành tâm niệm Phật, không nên để xảy ra chuyện mới tu. Siêng năng tu học trước khi xảy ra nạn. Nạn sẽ bớt đi theo định luật quy định. Quyết tâm tu thì Phật sẽ xóa tội là vậy. Nghiệp lực đều bám sát trong khối thần kinh con người. Nếu không thực hành đúng đắn thì không có cơ hội giải được nghiệp lực. Khi giải được nghiệp lực rồi thì tu hành sẽ tinh tấn và tiến hóa nhanh hơn. Làm người tại thế gian, ai cũng bị nghiệp lực lôi cuốn. Nếu chịu tu và hành đúng pháp thì sẽ mòn được nghiệp ở kiếp này. Không nên ước mong làm Thần Thánh Tiên Phật, nhưng thành tâm hướng về sự trọn lành của từ bi Phật Pháp thì sẽ thấy sự màu nhiệm trong cuộc đời hành pháp.

Hỏi: *Khoảng 6 giờ chiều đến 10 giờ tối, con bị rút bộ đầu nhiều lắm, hay mỗi lần con để ý lên đỉnh đầu niệm Phật thì nó rút liền như vậy có tốt không Thầy?*

Thưa Thầy, Thầy xem trong thư này Thầy coi có gì sơ sót xin Thầy chỉ dẫn con thêm trên đường tu đạo con rất mang ơn Thầy. Chúc Thầy luôn vui khỏe. Con, Phạm Thị Lý

Đáp: Người tu Vô Vi tu đúng đường thì bộ đầu mới rút. Nếu làm không đúng đường, pha pháp này pháp nọ thì sẽ làm yếu khối óc, không dốc lòng tu học, có thể chán nản giữa đường đi, bỏ pháp chết thành ma quỷ, không thể tự cứu được. Bộ đầu rút mới giải tỏa được sự phiền muộn sai quấy trong nội tâm, bộ đầu rút thì càng sáng suốt minh chánh, không có gì trở ngại hết.

San Jose, California - anh PGT

Hỏi: *Thưa Thầy, trong bài giảng của Thầy về nguyên lý NMADDP, có đoạn Thầy nói nhớ khó hơn niệm. Như vậy thưa Thầy có phải nhớ là nhớ nguyên lý NMADDP hay là nhớ thành âm của NMADDP. Xin Thầy giảng rõ cho con biết, con xin cảm ơn Thầy ?*

Đáp: Nhớ nguyên lý của NMADDP. Vạn sự trên đời là không, tâm thức mới được quân bình và sáng suốt - Phạm vi kiến thức sẽ rộng hơn. Nhớ nguyên lý NMADDP khó hơn niệm Phật, người đời rất dễ bị quên, cho nên bằng NMADDP đã nhắc người niệm Phật phải rõ nguyên lý NMADDP mà hành pháp.

Làng Vô Vi - khu đất dành riêng cho bạn đọc

Làng Vô Vi được thành lập là do nhu cầu của bạn đọc muốn đóng góp bài vở vào LED Weekly. Thơ, văn, cảm tưởng v.v... của các bạn gửi về LED Weekly sẽ được đăng lên theo thứ tự.

Cười Internet: do anh Lâm Mừng soạn - Vô Vi Joke Factory, Dallas

"Nghe thì lời, nói thì lỗ"

Thấy chị T hôm nay ít nói hơn mọi hôm, thay vì hết chuyện này đến chuyện khác.

Chị Bạn Đạo liền hỏi nhỏ anh T: Anh ăn hiếp chị T phải không?

Anh T: Đâu có đâu, vợ em đang tìm lại VỐN đó chị ơi!

Chị Bạn Đạo: Ô o o o !!!!!!!.

Mục Gia Chánh

Còn khoảng một tháng nữa là đến Đại Hội Hợp Thức Hòa Bình tại Las Vegas. Trước khi tham dự đại hội, các bạn đạo thường hay thanh lọc cho mặt mày sáng sủa, thiền được thanh nhẹđể có thể tận hưởng thanh quang điển lành do bên trên ân độ. Kèm đây là các món ăn dưỡng sinh do chị Nguyễn Kim Bích và chị Lê Thị Quý (tu sinh trụ trì tại T/V Vĩ Kiên) soạn để cống hiến cho các bạn bồi dưỡng trong lúc thanh lọc hoặc có thể dùng hằng ngày (nếu thích hợp!).

MAPLE NUT BANANA CREAM

- 1 tablespoon Maple Syrup
- 2 tablespoons các loại hạt
- 1 cup sữa tươi hay sữa đậu nành
- 1 tablespoon sweet raw cream
- 1 trái chuối cắt nhỏ (lột vỏ)

Xay nhuyễn - uống lạnh hay ấm.

LED Weekly chúc các bạn ăn ngon, thanh lọc nhẹ nhàng và thiền khỏe!

Phóng Sự Đặc Biệt trong tuần - Tu Học Tại Thiền Viện Qui Thức

do Chị Nguyễn Thị Yến Minh thực hiện (B/Đ lai vắng ở T/V Qui Thức)

Sau những năm tháng lai vắng tại thiền viện Qui Thức, có một kỳ rất đặc biệt là nhân dịp mừng sinh nhật của Đức Thầy vào thất tuần 12/92 (DU HÃNH TỰ THỨC II tại Hồng Kông), chị Aissa có nhã ý tổ chức cuộc "thi đua Thiền nhiều giờ" cho các bạn đạo từ các vùng ở Pháp đến thiền viện (lúc đó trung bình các tu sinh tại thiền viện thiền khoảng chừng 2 tiếng đồng hồ mỗi đêm, trong đó có 7 tu sinh): bạn đạo nào là người xả thiền sau chót mà liên tục trong bảy đêm liền sẽ lãnh giải: một vé máy bay aller/retour từ Paris đi Atlantic City. Rốt cuộc trong các thí sinh từ các nơi tụ họp về, không người nào thắng giải liên tục 7 đêm, tức là đêm nào cũng có mỗi người thắng.

Kết quả sau cuộc thi đua Thiền này là các tu sinh tự động tăng giờ thiền mỗi đêm, nhiều nhất là 5 tiếng, ít nhất là 2 tiếng.

Sau Đại Hội KỶ QUAN tháng năm 1994, chị Farida có đặt câu hỏi qua điện thoại với Đức Thầy là có thể thiền thêm một tiếng đồng hồ từ 5-6 giờ sáng và có ảnh hưởng gì đến sức khỏe không? Đức Thầy trả lời: "bắt đầu ngồi thiền từ 21 giờ là giờ có chư Tiên, chư Phật làm việc, có thể Thiền đến 5 giờ sáng".

Khởi điểm là chị Aissa, thiền từ 21 giờ đến 5 giờ sáng, sau đó các nữ bạn đạo khác bắt chước theo, các nam bạn đạo thì bắt chước hơi chậm sau vài tháng nhưng cũng được như ý.

Thật ra, khi mới bắt đầu rất khó khăn: hết nhức chân đến nhức lưng, trong bụng thì cứ "thèm" leo lên giường sau 2 tiếng đồng hồ nhưng cứ nghĩ "bạn mình có ý chí thì mình cũng phải ráng theo". Tất cả đều là do thói quen ngay cả việc thiền liên tục cả đêm cũng thành một thói quen, không biết mệt và buồn ngủ trong lúc đi làm việc. Cuộc sống ban ngày không có thay đổi, vẫn tiếp tục vừa làm việc, vừa tu.

Như vậy có cơ hội giải được những gút mắc bên trong nội tâm nhiều hơn là thiền ít giờ, tự động mình phân biệt được điều này. Thiền nhiều cảm thấy trí óc thoải mái, bớt cầu nhàu, mặc dù rằng có đêm thấy ngán vì thiền được nhẹ, có đêm thấy sao mà dài đằng đẳng? Thấy rất khao khát được nghe Đức Thầy giảng hơn lúc trước rất nhiều, thấy "thâm" tận bên trong lúc đọc Mục Bé Tám. Hơn nữa, thiền nhiều là nhờ tấm gương lành của Đức Thầy mà các bạn đạo có cơ hội thấy mỗi lúc Đức Thầy đến thiền viện Qui Thức.

Đặc điểm của thiền viện Qui Thức là rất thanh nhẹ từ thanh điển, đến địa điểm. Thiền viện nằm trên ngọn đồi, một bên là hồ Léman (bên kia hồ là Lausanne/ Thụy Sĩ), rất nổi tiếng và lớn nhất ở Âu Châu, một bên là núi, phía sau thiền viện lúc nào cũng được nghe tiếng "xì xào" của các cây cổ thụ vào mùa hè và tiếng róc rách quanh năm của con suối xinh xắn chảy ngang qua.

Đức Thầy đã cho 4 câu thơ nhân ngày Khánh Thành thiền viện Qui Thức như sau:

"Thiền Viện thanh thanh suối chảy nhanh
Thanh bình hòa điệu lại càng thanh
Đệ huynh góp sức nay giao cảm
Thương nhớ tình Cha tự thực hành."

Ngoài ra, các tu sinh sống rất bình dị, hòa ái và tương trợ lẫn nhau, ai ai cũng trông đợi các bạn đạo khắp nơi đến tu học chung để được cùng học hỏi và các tu sinh có dịp phục vụ, chăm sóc các bạn đạo để lập hạnh đức.

Nhờ sự dạy dỗ và chỉ dẫn của Đức Thầy, các bạn đạo ý thức được các hạnh đức: Phục Vụ và Bỏ Thích, cũng là con đường tu học của các anh chị tu sinh tại thiền viện Qui Thúc, song song với việc thiền nhiều giờ mỗi đêm.

Thông Báo của Hội Ái Hữu Vô Vi Hawaii:

Tình trạng cư trú của bạn đạo Hawaii rất chật hẹp, đa số sống ở chung cư, không được rộng rãi thoải mái như ở đất liền. Vì vậy quý vị nào từ xa đến Hawaii, muốn được tạm trú nhà bạn đạo xin thông báo trước (giới hạn 1-2 người) thì chúng tôi có thể sắp xếp chỗ ở được. Nếu quý vị nào đi du lịch theo đám đông thì xin vui lòng mượn hotel để được thoải mái. Quý vị nào muốn nhờ địa phương chúng tôi giữ phòng dùm ở Hotel xin liên lạc trước.

Để hiểu rõ tình hình tại địa phương Hawaii, xin quý vị liên lạc Hội Ái Hữu Vô Vi Hawaii qua chị Trần Lệ Quyên (808) 531-5418 từ 6 giờ chiều trở đi (giờ Hawaii) hoặc anh Đỗ Bá Ngữ (808) 942-3008 từ 7 giờ sáng đến 3 giờ chiều.

Thay mặt Hội Ái Hữu Vô Vi Hawaii

Đỗ Bá Ngữ

Hẹn tái ngộ trong tuần tới!