

\*\*\*\*\*

## the LED weekly

July 16, 1995 Volume 1 - No. 5

\*\*\*\*\*

Ban Biên Tập: Hoàng Vinh, Khiêm, Trọng Trí, Vân Anh, Hải Tân, Minh Bảo, Minh Sơn, Hòa, và Thu Sương với sự cộng tác của các bạn đạo Vô Vi khắp thế giới.

---

### Lời Mở Đầu

---

(Hát lên cho vui!)

#### Thấm thía quá bạn ơi!

Lời cao ý đẹp vui hòa  
Thành tâm nhận được món quà thương yêu  
Trần đầy nguyên lý thật siêu  
Tâm ta tu tiến ta dìu tiến chung  
Khai thông trí tuệ mỗi vùng  
Tình thương đạo đức vô cùng thâm sâu  
Cần khôn vũ trụ kết tàu  
Chơn tâm thức giác nhiệm màu khai minh  
Thực hành khai triển hành trình  
Chơn tâm thức giác chính mình tự tu.

*Lương Sĩ Hằng*

Bài thơ trên do Thầy cảm tác sau khi đọc the LED Weekly Vol.1- No. 1, để cho bạn đạo cùng nhau hát lên cho vui trước khi sinh hoạt Mục Bế Tám mỗi tuần. VôViLED xin nhờ các nhạc sĩ của cộng đồng Vô Vi phát tâm phổ thành nhạc. Mỗi nhạc sĩ đóng góp sẽ nhận được một món quà đặc biệt của VôViLED tại Đại hội Hợp Thức Hòa Bình. Xin cảm ơn!  
Mọi phát tâm xin gửi về VôViLED, P.O. Box 71071, Sunnyvale CA . 94086, USA .

---

### Thư ngỏ

---

Thưa các bạn đạo,

Hiện nay điện thư INTERNET đang bắt đầu thịnh hành, phục vụ con người liên lạc trực tiếp với nhau từ mọi phương trời trên quả địa cầu này.

Nhờ hệ thống Internet, Đức Thầy có thể giúp chúng ta phát triển nhanh về điện quang qua lời nhắn nhủ hướng thượng của người hàng tuần, cũng như minh giải mọi thắc mắc của bạn đạo năm

châu trong việc hành thiền. May mắn thay! Hạnh phúc thay! Dù bất cứ nơi đâu mỗi lần nhận được những lời vàng ngọc của Mục Bé Tám là mỗi lần cảm nhận, như Đức Thầy đâu đây.

Thật là đại phước đức! Thầy đã dùng đủ mọi phương tiện để xây dựng tâm linh chúng ta, mà còn cho ta thấy được sự văn minh tiến bộ không ngừng của khoa học vật chất.

The LED Weekly rất hữu ích cho mọi bạn đạo, đọc Mục Bé Tám hằng tuần giúp cho tâm trí được thanh nhẹ, cảm nhận điện năng dồi dào và dễ quay vào mình tu tâm sửa tánh.

Xin mời các bạn đón nhận LED hằng tuần, những lời do chính Đức Thầy viết và giải đáp thắc mắc, kèm theo niềm khao khát tu sửa tâm thân của chính mình.

Ban Biên Tập (TT)

PS: Bạn nhớ gom câu hỏi của quý bạn đạo và gửi về LED qua internet: [voviled@ix.netcom.com](mailto:voviled@ix.netcom.com)

~~~~~

Đề nghị cách sinh hoạt qua Mục Bé Tám tại thiền đường địa phương:

Để khuyến khích các bạn đạo cùng tham gia học hỏi Mục Bé Tám trong các buổi họp tại thiền đường, Ban Biên Tập của LED Weekly xin đề nghị cách sinh hoạt như sau:

- 1) - Chọn một hay hai người trưởng toán, nên chọn loại người thích sinh hoạt, bàn luận.
- 2) - Người trưởng toán đặt câu hỏi cho các bạn đạo.
- 3) - Bạn đạo thay phiên nhau trả lời tùy theo ý của từng người.
- 4) - Người trưởng toán đọc câu trả lời của Bé Tám.
- 5) - Bạn đạo cùng nhau tham khảo câu trả lời.
- 6) - Có chỗ nào chưa được đã thông thì đặt câu hỏi gửi về cho Bé Tám giải thích thêm.

Chúc các bạn sinh hoạt vui! Có ý kiến đóng góp xin cứ gửi về cho Ban Biên Tập.

-----  
**Mục Bé Tám từ 30-05-95 đến 06-06-95**  
-----

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved.

Phần Câu Hỏi của Mục Bé Tám dành cho sinh hoạt tại thiền đường:

1. *Người tu còn sân si nóng giận tại sao?*
  2. *Phật là gì?*
  3. *Người tham gia làm việc đạo thì phải làm sao?*
  4. *Tinh thần phục vụ có cần thiết không?*
  5. *Làm sao biết được nội khoa tâm lý?*
  6. *Người tu không tin sự thật thì phải làm sao?*
  7. *Người tu cần chia rẽ hay không?*
- ~~~~~

Ngày 30 tháng 5 năm 1995

**Hỏi:** *Người tu còn sân si nóng giận tại sao?*

**Đáp:** Thưa người tu thiền còn nóng giận sân si là tại người thực hành pháp môn không đúng, chưa tận dụng pháp luân thường chuyển, huệ tâm chưa khai vẫn còn tự ái và sân si. Người tu thiền cấm hung hăng hay đánh đập người khác, nếu không chịu sửa điều này thì nạn tai sẽ xảy ra triền miên ở tương lai, càng ngày càng khổ thêm.

Kệ:

Thực hành khai triển thức đêm đêm  
Giải bỏ trần tâm tự sửa mình  
Cảnh tạm không còn ôm bắt giữ  
Bình tâm nhịn nhục trí càng minh.

Ngày 31 tháng 5 năm 1995

**Hỏi:** *Phật là gì?*

**Đáp:** Thưa Phật là con người am tường sự đau khổ của người khác cũng như sự đau khổ của chính mình, thức tâm tự giải nghiệp, phần hồn nhẹ như gió, không dính líu chuyện trần trước từ thể xác cho đến việc đời, tức là không còn hộ phò chuyện thế gian ô trược nữa, thoát vòng lao lý, sống nhân hạ hướng về tâm linh, quán thông chuyện đời, thanh tịnh không còn khổ nữa, triền miên tham thiền nhập định, gieo gương lành cho những người kế tiếp, ở đời rất hiếm, cho nên thiên hạ tạc tượng để thờ, ý lại nơi tượng gỗ, thay vì thực hành như Phật đã và đang làm.

Kệ:

Ngu si nuôi dưỡng cạnh tranh động  
Tạo miếu đền thờ vẫn trống không  
Gieo họa cho người mà chẳng biết  
Không hành không đạt vẫn chờ mong.

Ngày 1 tháng 6 năm 1995

**Hỏi:** *Người tham gia làm việc đạo thì phải làm sao?*

**Đáp:** Thưa người tham gia làm việc đạo, thì phải nêu cao tinh thần phục vụ, hướng tâm về Thượng Đế mà phục vụ quần sanh thì mới có cơ hội khai tâm sửa tánh, sống trong tự nhiên và hồn nhiên, thì mới gọi là Đạo, cuối cùng của Vô Vi, sẽ không có gì đáng lo và đáng trách cả, thấy làm nhiều như không có làm, tâm lúc nào cũng thanh tịnh hướng về không trong thực hành, tai nghe bỏ đó không nghe, không còn chấp trước là người chơn tu. Việc làm của óc người đều hạn hẹp, sự vui hòa khiêm nhường là rất cần thiết, nhịn nhục thì phần hồn mới được thăng hoa, ngược lại thì chỉ bị kẹt trong cá tánh bức bối mà thôi, dấy động thân kinh tương lai sẽ xảy ra bệnh nan y tự hủy thân mình, tạo tập quán xấu, mang tội tối tăm khi lìa xác.

Kệ:

Sống còn phải hiểu đường tu tiến  
Khai triển tâm linh giải nổi phiền

Tự giác minh tâm khai huệ trí  
Bình tâm học hỏi giới thanh huyền.

Ngày 2 tháng 6 năm 1995

**Hỏi:** *Tinh thần phục vụ có cần thiết không?*

**Đáp:** Thừa tinh thần phục vụ rất cần thiết cho người tu thiền Vô Vi, càng phục vụ thì sẽ thấy được sức mạnh từ bi của hành giả càng ngày càng sáng suốt và thanh tịnh hơn, tin Thượng Đế lại càng vững mạnh hơn, sẽ không còn lo sợ sống chết hay là mất hay còn nữa, trí sẽ sáng, tâm sẽ minh, sự thiện lành của Thượng Đế chỉ ban chiếu cho loài người tự thức tâm, biết được nguyên lý này thì sẽ không còn bờ ngõ trên đường tu liên hệ với chánh giác Vô Vi.

Kệ:

Thực hành phục vụ chẳng ngại ngại  
Luyện đạo không ngừng cảm dự thì  
Trời Đất hình thành thân tại thế  
Nhớ Trời quy hội tự mình đi.

Ngày 3 tháng 6 năm 1995

**Hỏi:** *Làm sao biết được nội khoa tâm lý?*

**Đáp:** Thừa nội khoa tâm lý là sự chấn động thanh nhẹ trong tâm thức, rất dễ hiểu, đối với người đời khi được lại vui, khi mất lại buồn, tức là nội khoa tâm lý rối loạn bất thường, tự cho là khổ, quên đi sự liên hệ mật thiết giữa Trời và Đất, tâm trí không tròn thì lúc nào cũng khổ và không vui. Cho nên người tu thiền lập lại trật tự liên hệ với chiều sâu của sự thanh tịnh trong nội tâm, khôi phục nội khoa tâm lý, thì sẽ không còn sự vui buồn nữa, lúc nào cũng thanh tịnh cả, nhìn mặt em bé sơ sinh lúc nào cũng dễ thương, tràn đầy sự quân bình và thanh nhẹ.

Kệ:

Tâm tư thanh nhẹ trí không mê  
Vui vẻ bên ngoài chẳng chán chê  
Nhân quả tràn đầy trong một kiếp  
Tu hành giải bỏ rõ muôn bề.

Ngày 4 tháng 6 năm 1995

**Hỏi:** *Người tu không tin sự thật thì phải làm sao?*

**Đáp:** Người tu thiền không tin sự thật, tức là luật nhân quả, thì sẽ bị dậm chân tại chỗ, phần hồn sẽ không được sáng suốt, rất khó dứt khoát.

Kệ:

Tin Phật tin Trời mới tiến nhanh  
Thức tâm tự giác tâm tâm hành  
Thanh bình tự thức duyên Trời Phật  
Giải khổ bình tâm tiến tiến nhanh.

Ngày 5 tháng 6 năm 1995

**Hỏi:** *Người tu cần chia rẽ hay không?*

**Đáp:** Thừa người tu không cần chia rẽ, chỉ thành tâm hướng thượng giải quyết chung.

Kệ:

Hướng thượng tâm trí chuyển tiến lòng  
Thanh thanh diệu diệu trí bao dung  
Tình Trời cao đẹp duyên quy thức  
Khai thông trí tuệ sống ung dung.

---

## Vấn Đạo trong tuần lễ: 09 - 07 -1995

---

Copyright (C) 1995 by Luong Si Hang & VoViLED. All rights reserved

Dưới đây là phần Vấn Đạo đặc biệt Thầy Tám dành cho LED weekly, các câu hỏi được thu thập trong buổi họp ngày chủ nhật từ các thiền đường khắp nơi trên thế giới và gửi về VôViLED qua hệ thống điện thư (internet).

### Geneva, Switzerland - chị NTYM:

**Hỏi:** Ngày 10.05.95 Thầy có viết "căn cứ theo luật nhân quả" có nghĩa là mình đã gây nên lỗi lầm, hay làm điều gì sai trái, nên phải chịu gặt quả này. Nếu tu thì tương lai sẽ hội tụ tốt đẹp? Tương lai là kiếp này hay kiếp khác? Xin Thầy giảng thêm.

**Đáp:** Trồng cây thì phải có giống tốt, tức là nhân. Nhân tốt là quả tốt. Kiếp này làm điều thiện. Kiếp sau sẽ được thành tựu tốt. Làm thiện mà không cần biết thiện, tính toán so đo thì kết quả phần hồn sẽ được xinh tươi. Tu hành dứt khoát, thành tâm hướng thiện giúp đời tức là cứu mình, thì tương lai ở bất cứ nơi nào cũng không ngộ nạn tai.

**Hỏi:** Ngày 13.05.95 Thầy viết "phục vụ không tính toán hơn thua nữa" là sao ? Nuôi dưỡng ý chí tham thiền nhiều có phải là học hạnh phục vụ và có đủ để báo hiếu không?

**Đáp:** Nếu nuôi dưỡng tu hành liên tục, không so đo ngày tháng - cứ việc tu liên tục, tức là người tròn đầy hiếu thảo, sửa mình tiến hóa, Phật chứng tâm.

**Hỏi:** Biết ghen là khổ, mà tại sao cứ ghen? Làm sao dứt khoát để tu giải thoát? Và làm sao sống thủ phận để có thể làm một người mẹ hiền và một người vợ chung thủy ?

**Đáp:** Không biết mình thì rất dễ ghen. Nếu biết mình mà tự tu, tận dụng khả năng vô cùng để khai thác khả năng thì tâm từ bi sẽ được phát triển, quy về tự nhiên và hồn nhiên thì rất dễ tha thứ và thương yêu.

### Bankstown, Australia - Bác HTT:

**Hỏi:** Kính thưa Thầy, con có cho một người bạn mượn băng của Thầy nghe tham khảo để khuyến khích họ Thiền. Họ rất thích nghe băng Thầy nhưng khi họ nghe băng niệm phật vào ban đêm thì họ cảm thấy sợ. Kính xin Thầy minh giải.

**Đáp:** Chứng minh thần kinh của họ yếu. Họ cần thực hành niệm Nam Mô A Di Đà Phật để khôi phục sức mạnh thanh tịnh của chính họ, thì sẽ không còn sợ sệt gì hết.

### Montreal, Canada - chị MK

**Hỏi:** Thưa Thầy, thiếu hành, hướng ngoại nói nhiều thì sinh ra thắc mắc. Vậy khuyến khích bạn đạo đặt câu hỏi cho bé Tám trả lời không phải gián tiếp đồng ý cho bạn đạo KHÔNG cố gắng hành nhiều, hướng nội và thanh tịnh hay sao ?

**Đáp:** Bàn bạc về triết lý tức là hướng nội, dễ tu hơn và dễ thiền hơn. Còn bàn bạc về chuyện đời, bắt buộc hướng ngoại và tạo động thì thiền không lâu.

### **Montreal, Canada - chị NTT**

**Hỏi:** *Thưa Thầy, xin Thầy giải thích cho con trạng thái của con như sau:*

*Mỗi khi ngồi quán xét lại mình về Đời lẫn Đạo con nhận thấy thời gian trôi qua thay vì con càng tu càng tiến bộ trong đường Đạo và càng gọn gàng trong cuộc Đời nhưng con thấy càng tu lâu con càng ngu trong mọi lãnh vực - Đời không làm được gì, Đạo lại càng không tu gì cả, chắc con thoái hóa rồi chăng? Thần kinh khối óc con tối tăm rồi sao? Như vậy con càng tu càng thất bại và càng ngu. Ngu Đời và Ngu Đạo!*

**Đáp:** Tu mà thực hành đứng đắn. Nếu niệm Phật đứng đắn thì không có chuyện này. Vì tham nên thấy mình ngu, tu không dứt khoát, nói một đường làm một ngã, rồi trí ngu dần. Niệm Phật đều đặn, thâm kín trong thanh tịnh và làm pháp luân thường chuyển đều đặn thì sẽ khôi phục linh khí rõ rệt, vượt khỏi tầng số chấp mê và thấy ổn định. Nhìn đi, chấp nhận để học sự ngu sáng suốt của chư Phật, tức là trí sáng tâm minh và ít nói.

### **San Jose, USA - Bạn Đạo San Jose**

**Hỏi:** *Thưa Thầy, hôm 23 tháng 5 1995 Thầy có giảng về Nhơn Sinh Quang, như vậy Nhơn sinh QUAN khác như thế nào, xin Thầy giảng cho chúng con rõ, bởi vì lúc đầu chúng con nghĩ là QUANG do đánh máy bị sai lỗi chính tả, nhưng khi nghe lời giải đáp chúng con nhận thấy là Thầy đang giảng về Nhơn Sinh QUANG chứ không phải Nhơn Sinh QUAN.*

**Đáp:** Nhơn sinh quang là vũ trụ quang đang xây dựng cho loài người tiến hóa. Nhơn sinh quan là tự mình thấy mình nhiều hơn để lo tu tiến.

### **Santa Anna, USA - NHP, Lá thư Vô Vi**

**Hỏi:** *Thưa Thầy, ngày 08.05.95 Thầy viết Mục Bé Tám chỉ có câu hỏi mà không có câu trả lời, con nghĩ Thầy Hỏi và Đáp trong cùng một câu, thưa có phải không?*

**Đáp:** Hỏi: Mọi người ở thế gian này đều có cơ hội học thương và hiểu ghét để tự thức tâm?  
Đáp: Người tu thiền lại biết thương mình nhiều hơn.....

### **Geneva, Switzerland - chị LAT**

**Hỏi:** *Thưa Thầy, tại sao đi làm việc 12 tiếng đồng hồ liên tục được, mà thiền nhiều hơn 2 tiếng thì không tập trung nổi?*

**Đáp:** Làm việc có sự bắt buộc phải có mặt trong vị trí làm việc của công ty, vì tiền và địa vị phải nhận thù lao. Còn thiền là bằng lòng tự khai thác chính mình, khó hơn việc làm đổi chác tiền bạc. Cần phải gây một tập quán tốt. Mỗi tuần chỉ cố gắng tăng thêm một phút. Lâu ngày sẽ gây được một tập quán tốt. Tương lai sẽ ngồi được lâu và dễ tập trung.

### **T/V Quy Thức, France - anh DS**

**Hỏi:** *Thưa Thầy, làm sao phân biệt giữa Kệ và Thơ.*

**Đáp:** Thơ là phải suy nghĩ, ngâm nga nhiều giờ mới thành thơ. Kệ là trật tự từ khối óc đã hình thành sáng choang, và viết ra những câu ngắn gọn, diễn tả về triết lý, gọi là kệ, từ pháp Soi Hồn mà ra.

**T/V Quy Thức, France - chị BG**

**Hỏi:** *Thưa Thầy, mục đích của báo LED Weekly là gửi đến bạn đạo những bài mới nhất của Mục Bê Tám. Tại sao đăng bài tháng 5 mà mình đang ở tháng 7 ?*

**Đáp:** Báo LED Weekly là đăng những gì đã chọn lọc và trật tự. Muốn chọn lọc thì phải cần thì giờ. Đây là bài mới nhất mà từ hồi nào bạn chưa có, nay mới có.

**T/V Quy Thức, France - chị FM**

**Hỏi:** *Thưa Thầy, tâm được tiến: làm sao biết đó là tâm tiến? Còn thân tiến là như thế nào?*

**Đáp:** Muốn biết tâm được tiến, thì phải nhìn ngày chưa tu, thì mới rõ tâm đã và đang tiến. Không muốn làm bận lòng bất cứ ai, và sẵn sàng phục vụ tức là tâm tiến, vô quái ngại, dần thân học hỏi. Thân tiến là biết cách sống thanh nhẹ, không tham dục và ồn định.

**Geneva, Switzerland - chị NTYM**

**Hỏi:** *Tại sao càng tu lại thấy không có tu? Càng ngày thấy càng ngu? Những cái ngu hiện tại là mới hay đã có sẵn từ lâu trong mình?*

**Đáp:** Gây được một tập quán tốt. Đúng giờ là tu thiền, không có trở ngại và thắc mắc tức là tu mà không tu. Càng ngày thấy càng ngu là phước cho hành giả đã và đang dẹp bỏ tự ái và phục thiện, trở về với cái ngu căn bản của Trời Đất, dễ tu và thanh tịnh hơn.



---

## **Làng Vô Vi - khu đất dành riêng cho bạn đọc**

---

Làng Vô Vi được thành lập là do nhu cầu của bạn đọc muốn đóng góp bài vở vào LED Weekly. Thơ, văn, cảm tưởng v.v... của các bạn gửi về LED Weekly sẽ được đăng lên theo thứ tự.

---

### **Mục Gia Chánh**

Thể theo lời yêu cầu của các nam độc giả từ Hawaii - USA, LED Weekly sẽ phổ biến thêm Mục Gia Chánh hằng tuần.

Súp Bắp - Cream of Corn Chowder (làm cho 4 phần ăn)

- 1 cup bắp đông lạnh
- 1/4 cup hành tây thái nhỏ
- 1 1/2 cup khoai tây thái nhỏ
- 1 cup sữa tươi
- 2 muỗng cà phê bột nêm chay

Nấu tất cả các vật liệu trên, ngoại trừ sữa cho đến khi mềm nhừ. Cho vô máy sinh tố xay nhuyễn rồi bỏ vô nồi nấu lại. Cho sữa vào nồi trước khi ăn, nhưng đừng để cho sôi trào bọt. Có thể cho thêm hành ngò vào chén soup cho đẹp và thơm.

Ban Nhà Bếp T/V Vĩ Kiên

---

### **Tin tức đặc biệt trong tuần:**

---

Thưa các độc giả, do sự vô ý LED Weekly đã quên không đề tên Ban Chuyển Vận mới của Bắc California trong tuần trước. Tuần này xin hân hạnh giới thiệu đến các độc giả anh Phạm Hữu Độ, đã đắc cử vào Ban Quản Trị của Bắc California, phụ trách Ban Chuyển Vận - người hùng xa lộ của bạn đạo San Jose đi hơi chậm vì chưa có xe.....Van!.

Bắc California, USA: Kết quả của cuộc bầu cử thành phần hợp tác vào Ban Quản Trị của Hội Ái Hữu Vô Vi của Bắc California cho nhiệm kỳ 1995 -1997 như sau:

|                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| Hội Trưởng:           | anh Phan Minh Tiến |
| Phó Hội Trưởng:       | anh Trần Mạnh Ái   |
| Tổng Thư Ký:          | anh Phạm Đức Tiến  |
| Thủ Quỹ:              | chị Võ Hồng Tâm    |
| Chuyển Vận:           | anh Phạm Hữu Độ    |
| Bảo Trì Thiền Viện I: | anh Phạm Trung     |

Bảo Trì Thiền Viện II:anh Trần Trung  
Xã Hội:                      chị Nguyễn Xuân Mai  
Tu Học:                      chị Kiều Thị Hòa

Chúc Ban Quản Trị mới của Bắc California đạt nhiều thành quả tốt đẹp trong nhiệm kỳ 95 -97.

\*\*\*\*\*

Hẹn tái ngộ trong tuần tới!