
the LED weekly

June 18, 1995 - Volume 1 - No. 1

Ban Biên Tập: Hoàng Vinh, Khiêm, Trọng Trí, Vân Anh, Hòa, Thu Sương và Minh Bảo
với sự cộng tác của các bạn đạo Vô Vi khắp thế giới.

YY

Lời Mở Đầu:

Thưa các bạn,
Hằng tuần ai ai cũng muốn có một không khí mới đóng góp giữa bạn đạo và bạn đạo. Chúng ta có cơ hội sống chung bình đẳng tương giao khi gặp mặt. Niềm vui sống động sẽ biểu lộ trên đôi mắt của người hành thiền đón nhận nguồn tin mới, gần gũi với nhau trong thanh tịnh và ấm áp. Tâm thức được trao đổi liên tục, sức sống thanh tịnh vẫn vươn lên trong thanh nhẹ và trù mền.

Quý thương,
Bé Tám

YY

Thư ngỏ

Bạn thân mến,

the LED Weekly được thực hiện bởi nhóm Vô Vi Life Energy Development. Mục đích chính của the LED Weekly là để gửi đến bạn Mục Bé Tám mới nhất vào ngày thứ bảy mỗi tuần qua hệ thống điện thư (internet). Xin hãy mang đến thiền đường địa phương để trao đổi, học hỏi cùng các bạn đạo trong buổi họp ngày chủ nhật. Mọi thắc mắc của các bạn đạo khắp nơi sẽ được trình lên Thầy Tám để nhờ giải đáp tuần tự. Những mục khác như Thư Từ Lai Vãng, tin tức, phóng sự và thông báo sẽ được đăng lên tùy theo nhu cầu của chung. Mong rằng, the LED Weekly sẽ mang đến cho các bạn những giây phút thích thú.....học hỏi gần gũi bên Thầy Lương Sĩ Hằng.

Thân ái,
Ban Biên Tập

PS. bạn nhớ gom câu hỏi của các bạn đạo và gửi về: voviled.ix.netcom.com

Mục Bé Tám: từ 1-5-95 đến 7-5-95

Ngày 1 tháng 5 năm 1995

Đáp : Thừa tự tu tiên trong lãnh vực thanh tịnh, để cho phần hồn được khôi phục trọn lành, đi đứng dễ dãi, trọn ý thiện lành.

Tiến xa cảm thức duyên chơn thành
Đảnh lễ Phật Trời tiến tới nhanh
Thanh tịnh không còn gieo ác ý
Thực hành chơn chánh tự mình thanh.

Đáp : Thừa người ta luôn luôn thắc mắc vì thiếu hành, càng nói nhiều sẽ càng nhiều thắc mắc, càng hành nhiều càng tiến bộ và sẽ không còn thắc mắc.

Thực hành cảm thấy an vui tiến
Thức giác bình tâm sống được yên
Nói ít nghe nhiều tâm hiểu đạo
Bình tâm học hỏi tư mình xuyên.

Đáp : Thừa cầu xin là động, giải bỏ là tịnh. Người tu muốn được tịnh thì phải dứt khoát thì mới được an lạc.

Bình tâm học hỏi tự phân bàn
Đời đạo song tu tự cảm an
Chẳng có thỉnh cầu không đạt đạo
Quy hồi tâm tịnh trí thân an.

Hỏi : Bé đã được về đến nơi bình an, Bé định đi đâu nữa?

Đáp : Thưa Bé ước mong được nghỉ nơi đây một thời gian rồi sẽ tiếp tục như đã dự định.

Kệ:

Chẳng còn chán nản ra đi độ
Cứu giúp nhơn gian tiến hợp vô
Nguyên lí Trời ban đã sẵn có
Thực hành tiến tới pháp Nam Mô.

Ngày 5 tháng 5 năm 1995

Hỏi : *Cảnh nào là cảnh trần tục?*

Đáp : Thưa cảnh đấu tranh là cảnh trần tục, hồn bị giam hãm trong cơ thể tăm tối không lối thoát, chỉ biết chạy theo ngoại cảnh mà sống.

Kệ:

Cơ hình ô trược chẳng minh tâm
Trí tuệ không minh tự hiểu lầm
Tự hại thân mình không lối thoát
Tranh nhau thụ lợi chẳng phân tằm.

Ngày 6 tháng 5 năm 1995

Hỏi : *Muốn làm một nhà báo thì phải làm sao mới đứng đắn?*

Đáp : Thưa soạn một tờ báo hữu ích cho quần sanh là đưa tin cần thiết hướng về sức khỏe và tâm linh, cộng với phương pháp tự thực hành hướng thượng phân giải là điều cần thiết từ bản thân gia đình và xã hội.

Kệ:

Cùng chung quy hội tâm linh tiến
Giải bỏ buồn vui khỏi tạo phiền
Sức khỏe tràn đầy duyên đạo pháp
Thực hành chơn pháp tự mình yên.

Ngày 7 tháng 5 năm 1995

Hỏi : *Muốn được gần gũi mình sư thì phải làm sao?*

Đáp : Thưa muốn được gần gũi bên mình sư thì phải tự sắp xếp cuộc sống giờ thiền đâu đó cho có trật tự, tức là sư phụ luôn luôn sát cánh với hành giả.

Kệ:

Trật tự quy nguyên tánh thật thà
Tự mình sửa tiến tự phân qua
Đạo đời hai nẻo vui hành đạo
Gốc gác tự truy tự thức ra.

Thư Từ Lai Vãng

Copyright)1995 by Luong Si Hang, All rights reserved

Dưới đây là lá thư của một bạn đạo Vô Vi đã 85 tuổi, bà có thắc mắc về phương pháp công phu liên quan tới cơ thể của người lớn tuổi

England, 25/02/94

Đức Thầy mến,

Đầu thư con kính thăm Thầy pháp thể an khang. Sau đây con trọng ơn Thầy cho toa mua thuốc lọc con uống gần hết có nên mua thêm uống có được không, vì thuốc đó uống hết bệnh bón và bệnh quấy ruột.

Kính bạch Thầy, cô L có gởi cho con cuốn băng Đức Thầy niệm Phật con có thể niệm theo được không và lục tự Di Đà niệm trụ nơi đỉnh đầu hay là niệm để sáu cái luân xa. Cúi xin Thầy chỉ dạy, khi công phu chuyển pháp luân không mê được vắng sanh vì tuổi đời 85 quá cao hành đạo quá thấp.

Con có xem quyển sách Xuất Hồn ham quá không biết làm thế nào, xin Thầy từ bi chỉ dạy. Cô L. nói năm 92 Thầy có qua Anh Quốc một tuần, năm nay chừng nào Thầy qua cho con hay trước.

Con viết thư tay rung không được rõ ràng xin Thầy thứ lỗi. Dứt lời con cầu Thầy trụ thế 100 tuổi, công việc quả mãn (chứng đắc Niết Bàn).

Nay thư. T T L,

H T T, hai chị em đến Sài Gòn học đạo với Thầy được 3 lần, quê Việt Nam, tỉnh Bến Tre.

Olympia, ngày 3/8/94

Chị L,

Nhận được thư chị được biết lâu ngày không gặp nhưng vẫn nhớ tu. Muốn tu Vô Vi liên tục thì phải thực hành đúng pháp. Ăn ít thiền nhiều, người sẽ khỏe trước khi ra đi. Niệm Phật đứng đắn thì tâm sẽ an, trí sẽ sáng.

a) Soi Hồn: Giải nghiệp tâm, tập trung luồng điển Mô Ni Châu, nhìn ngay chân mày để sửa tâm tánh.

b) Pháp Luân Thường Chuyển: "Đầy rún, đầy ngực, tung lên bộ đầu". Thanh khí điển sẽ giải thông cơ tạng, phần trước sẽ đi theo đại tiện và lỗ chân lông. Phần điển sẽ hội tụ ở trung tim bộ đầu, khai mở khối óc theo chiều hướng hướng thượng của hành giả.

c) Thiền định: Đầu đó quân bình từ thể xác cho đến tâm linh thì hồn mới xuất khỏi xác được. Từ đó trở đi càng học càng minh. Mỗi giờ tham thiền, tức là mỗi giờ đang học lực học của chân động vũ trụ quang, đầu óc sẽ sáng suốt và thông minh thêm lên.

Với tuổi già đã và đang qua biết bao nhiêu khổ nạn của trần gian từ tâm lẫn thân, cần sự thanh tịnh để hóa giải và thông suốt tất cả những gì đã ẩn tàng trong tâm thức. Chị muốn về với Phật, trước hết chị phải học nhịn nhục, khổ công tham thiền nhập định, kiên trì liên tục như vậy thì sẽ có cơ hội tương hội được Phật Sự hộ độ cho tiến hóa. Thâm tu thâm tiến trong thực hành

thì mới thấy rõ đạo là không. Cứ vậy mà triền miên lo tu cho đến lúc cảm thức được không người không Phật, tức là tiến tới cõi Vô Sanh Bất Diệt.

Sanh lúc nào không biết, cha mẹ nói lại thôi. Chết lúc nào cũng không hay. Lo chi chuyện sanh tử mà tạo sự bận rộn cho chính mình. Thanh tịnh sẽ giải quyết hết. Chị có duyên lành được tiếp tục liên lạc với tôi, chính tôi là người đã và đang hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp, với những gì tôi đã nói ra là những gì tôi đã và đang tiến tới. Vậy chị vẫn còn óc, còn xác, nên thực hành như tôi. Chúng ta sẽ để lại một món quà quý cho những người kế tiếp.

Còn về phần thanh lọc thì chị có thể tiếp tục thanh lọc một năm hai ba lần. Nên uống thêm Herbal Pumpkin và Black Walnut, mỗi thứ 3 viên một ngày hai lần và thanh lọc như tờ đình kèm. Những món này xin hỏi anh Th. giúp bác mua hộ.

Đối với Vô Vi thì chỉ có tâm tu hay là không đó thôi, chứ không có chuyện trẻ và già. Phần hồn là quan trọng, trì niệm lục tự để khai thông. Chúc chị bằng an và vui tiến.

Quý thương,
L S H

YY

Tin tức/ Phóng sự trong tuần

...từ giữa tháng 5, Atlantic City trở nên thành phố dễ thương nhất cho các bạn đạo Vô Vi khắp thế giới. Cũng dễ hiểu, vì Thầy đang về nghỉ ngơi tại đây sau cuộc du thuyết vòng quanh thế giới. mấy tuần đầu Thầy bị đau chân, nay đã bớt và đang ăn theo phương pháp âm dương do đầu bếp Lan Anh phụ trách. Hằng tuần, đều có bạn đạo từ khắp nơi đến thăm viếng Thầy. Ai ra về cũng bịn rịn không muốn rời nhưng mặt mày sáng láng, tâm thanh nhẹ hơn vì sự lưu tâm của Thầy đến từng bạn. Các nhân vật nổi tiếng đến Atlantic City trong tháng qua có anh Trần Bá Trường, anh chị Trần mạnh Ái, anh chị Nguyễn Lương Thị Trí, anh chị Phan Cao Thắng, và anh chị George Capps

Đường về bến giác, ai cũng mong
Đến nơi giải tỏa mọi ưu phiền
Thầy luôn tận độ không than mệt
Ưu ái nhủ khuyên cố gắng THIỀN

Bắc California - San Jose:

Sau nhiều tuần bàn cãi, biểu quyết, bầu cử.....bạn đạo từ San Jose và các vùng phụ cận đã chọn được một ban Quản Trị mới cho nhiệm kỳ 95 -97. Ban Quản trị gồm có 9 người thay vì 3 người như các năm trước. 9 người này sẽ đại diện bạn đạo để bầu ra các chức vụ Hội Trưởng, Phó Hội Trưởng, Tổng Thư Ký, Thủ Quỹ và các chức vụ khác. Thành phần Ban Quản trị sẽ được tuyên bố vào hai tuần tới.

Nam California - Los Angeles:

Nam California cũng đang trong mùa bầu cử..... Lá thư Vô Vi đã bắt đầu phát hành lại đều đặn mỗi tháng. Ban thực hiện mới có đại sư huynh Trần đình Long và huynh Nguyễn Phú (welcome back anh Phú!).

Nhóm Trẻ Vô Vi đang làm việc hăng say tại nhà in vì phải lo in thêm sách của Thầy Tám để có quà trao tay bạn đạo đến tham dự đại hội Hợp Thức Hòa bình.

Montreal – Canada:

Sau buổi tổ chức giới thiệu PLVVKHHB đến cộng đồng thành công, hội Ái Hữu Vô Vi Canada thừa thắng xông lên nên đã tổ chức thêm những buổi họp bỏ túi để bàn thảo với cộng đồng Canadian về các đề tài liên quan đến pháp thiền Vô Vi. Buổi ra mắt cộng đồng với chương trình văn nghệ phụ diễn đặc sắc đã được thu video và sẽ phổ biến tại đại hội Hợp Thức Hòa Bình.

Paris – France:

Hội Ái hữu Vô Vi Pháp quốc đã được chỉnh đốn lại sau khi một số hội viên trong Ban Quản Trị từ chức. Lá Thư Vô Vi Pháp Quốc cho tháng 4-5-6 mới vừa được phát hành, với trang bìa thanh nhã và nhiều tiết mục soạn thảo công phu. Thành phần biên tập có sự cộng tác của đại sư huynh Trịnh Quang Thắng.

Frankfurt – Germany:

Những người nhạc sĩ, nghệ sĩ và thiền sĩ ở Đức quốc đang rất là bận rộn trong việc phổ nhạc những bài thơ của Thầy Tám, và tập dượt ca hát và phụ soạn thảo chương trình văn nghệ với các anh em khác trong nhóm Thiền ca Vô Vi. Nhóm này sẽ phụ trách phần văn nghệ hỗ trợ cho buổi Thiền ca tại Paris, dự định tổ chức vào mùa thu năm 96. Người anh em Đức quốc có tiếng hát hay, đàn hay và tổ chức cũng khá haybạn đạo nên tìm xem cho được video Thiền ca Đức quốc tại đại hội Las Vegas.

Sydney – Australia:

Có Nhóm bạn Trẻ Úc châu đang hoạt động hăng say trong các sinh hoạt của Vô Vi.....
Thiện tai, thiện tai!