

# LÁ THƯ VÔ VI

TIẾNG NÓI CỦA BAN ĐẠO VÔ VI NAM CHÂU



Ảnh Trần Mạnh Ái

## LÁ THƯ VÔ VI

LÁ THƯ VÔ VI

SỐ  
80  
THÁNG 9  
1995

LÁ THƯ VÔ VI

IA QΛ NH I VI



### HỘI ÁI HỮU VÔ VI HOA KỲ

Lá Thư Vô Vi là tiếng nói của ban đạo Vô Vi năm châu, được phát hành mỗi tháng. Tin tức, bài vở, do ban đạo Vô Vi khắp nơi gửi về đóng góp, trong tinh thần tìm hiểu và thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp.

Bài viết gửi về hộp thư Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ, xin viết rõ ràng hoặc đánh máy trên một mặt giấy, xin ghi rõ

tên và bút hiệu cùng địa chỉ và số điện thoại, để nhóm thực hiện LTVV tiện việc liên lạc. Người viết bài hoàn toàn chịu trách nhiệm về bài vở của mình.

LTVV ước mong được đón nhận những hình ảnh, bài vở cùng ý kiến đóng góp xây dựng của ban đạo khắp nơi, để Lá Thư Vô Vi ngày được thêm phong phú về hình thức lẫn nội dung. Thư từ liên lạc xin gửi về:

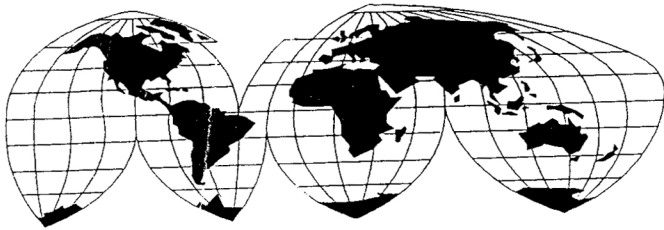
LÁ THƯ VÔ VI  
P.O.Box 2045

Westminster, CA 92684-2045  
USA

Email: [vovi@ix.netcom.com](mailto:vovi@ix.netcom.com)



## TIN TỨC & THÔNG BÁO



### VÔ VI KHẮP NĂM CHÂU QUA INTERNET

#### Tin Tức Atlantic City

Từ thứ tư tuần qua tại Head Quarter của Vô Vi — Atlantic City, ông bà Táo Quân được đi nghỉ mát... vì Thầy Tám, Bà Tám, chị B, anh Liêm, cùng anh Minh và chị Vân quyết định nhịn ăn một tuần, không phải để biểu tình phản đối tài nấu bếp của Chị B, mà uống thuốc thanh lọc Bentonite (eo ơi!) để dọn dẹp sạch sẽ chuẩn bị cho đại hội HTHB. Bụng Bà Tám bị xẹp xuống phân nửa, Bé Tám vẫn “tròn tròn” dễ thương. Cây Tăm B. thì “mỏng dính”, sợ dễ gãy, nên bà con cô bác có gì... phân nân, bực bội thì xin nhẹ nhẹ tay dùm! Mấy anh Liêm, Minh và chị Vân ngày nào cũng dắt nhau đi phơi nắng, tắm biển cho qua cơn “buồn... đói”, nên người nào người nấy cũng đen thui, nếu mắt không sáng, môi không hồng nhờ Pháp Luân, Thiền Định, thì dám bị ngộ nhận là... người về từ... kinh tế mới!

Bà Tám theo thông lệ sáng nào cũng kiểm B. hỏi một câu cho đỡ đói: “Cho ngộ xức tô mì hôm nay được không?”, làm Bé Tám phải kiêm thêm nghề babysit, canh chừng không cho Bà Tám ăn bậy... sợ lủng bao tử! Lâu lâu Bé gọi: “Bà Tám đâu!” tiếng Người vẫn thanh tao, lãnh lót, làm cho Bà Tám không thể nào xuất kỳ, bất ý!

Chị Odile Thái Hoàng Long hơn hử đột xuất sang thăm Thầy từ Gien — France, mà không báo trước, đến tới cửa biết được tình hình đang “bi đát”, định quay một vòng 180 độ leo lên máy bay trở về Gien “mét” anh Thái Hoàng Long. Nhưng hơi muộn, khi ông Thầy nhẹ nhàng bảo: “Vào đây với Thầy đi con” và cho chị ôn lại bài “Đi Với Tôi”. Mấy ngày đầu chị hơi “sợ”... nhưng sau vài ngày cảm thấy thân thể nhẹ nhàng, tâm hồn thơ thới... tự chứng nghiệm “Đi với Thầy” sao mà dzui quá, khỏe quá, và thanh nhẹ quá!

Tuần tới, mọi người trông đợi... như sắp tới “Tết nhất, Hội hè”, cái bao tử lâu ngày không làm việc, không biết

có quên bổn phận tối cao? Nhưng dù gì cũng sắp tới ngày được ca bài “Buồn ĐÓI ơi, ta chào mi!”. Chắc có tin “tình báo” mật, Dr. Trần Hải Tân sẽ từ “Down Under”, và anh chị Huỳnh Minh Bảo sẽ từ Paris sang đúng lúc tham gia cuộc hội... Mai mốt, trước khi xuất hành chắc phải mượn đỡ la bàn của chị Phụng (chị Bảo) hay program của Dr. Tân — cho đúng ngày, đúng giờ... Tuy nhiên, dù “Đói” hay “No”, đang “Buồn” hay “Vui” mà khi về “Bến Giác”, các bạn cũng được hưởng ân lộc tràn đầy của Thầy trong nguồn yêu thương vô tận, học hỏi không ngừng, trí sẽ sáng, tâm sẽ minh hơn.

*Thanh Diển cao siêu chiếu mọi nơi,  
Dù No, dù Đói không nghĩ ngơi.  
Độ người hành Pháp, bớt dzui chơi.  
Pháp Luân, Thiền Định đến mê toi!*

Tui, út Tăm

Sau khi “Chủ Bút” kiêm “Chủ Nhiệm” của the LED weekly, biệt hiệu “Bé Tám”, kiểm duyệt phần tin tức trên, Người bèn gật gù và phán rằng:

*Thanh lọc xong toàn là Hòa Khí,  
Nhịn ăn, tắm biển, mặt trời chiếu toàn thân thanh vui!*

#### Tin từ Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ

Kết quả cuộc bầu cử:

Hội Đồng Quản Trị Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ — Nhiệm kỳ 1995 1999.

Theo tinh thần của bản nội qui mới, việc bầu cử đã được tiến hành (cho hơn 400 hội viên có phiếu gia nhập hội) để bầu 6 thành viên vào Hội Đồng Quản Trị. Sau đó, Hội Đồng Quản Trị sẽ bầu một trong số các thành viên vào chức vụ Hội Trưởng do Bác Sĩ Hoàng Văn Đức, chủ tịch Ủy Ban Bầu Cử thực hiện.

Kết quả cuộc kiểm phiếu ngày 21 tháng 7 năm 1995 đã chọn 7 bạn đạo có nhiều phiếu bầu (vì có 2 bạn đạo có đồng số phiếu ở hạng 6) vào Hội Đồng Quản Trị gồm có quý bạn đạo: Lê Văn Lạc, Phạm Ngọc Quất, Võ Anh Kiệt, Vũ Khánh Lâm, Nguyễn Ngọc Nhẫn, Trần Ngọc Dũng và Nguyễn Trí Vương (3 thành viên sẽ rút thăm để mãn nhiệm kỳ sau 2 năm).

Trong buổi họp ngày 23 tháng 7 năm 1995 anh Lê Văn Lạc đã được bầu làm Chủ Tịch Hội Đồng Quản Trị kiêm Hội Trưởng Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ.

Anh Lạc đang tham khảo và mời các bạn đạo phát tâm làm việc vào các chức vụ của Ban Chấp Hành.

Buổi lễ bàn giao sẽ được tiến hành tại thiền đường Thiền Thức ngày 6 tháng 8 năm 1995.

Mong các bạn đạo ủng hộ, hợp tác và giúp đỡ để Hội được phát triển, phục vụ bạn đạo hữu hiệu và quảng bá

Pháp Lý Vô Vi.

LED weekly kính chúc Hội Đồng Quản Trị Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ được thành công tốt đẹp, mọi việc hoàn thành thuận theo thiên ý cho nhiệm kỳ 1995-1999.

### **Thông Báo Của Hội Ái Hữu Vô Vi Hawaii**

Tình trạng cư trú của bạn đạo Hawaii rất chật hẹp, đa số sống ở chung cư, không được rộng rãi thoải mái như ở đất liền. Vì vậy quý vị nào từ xa đến Hawaii, muốn được tạm trú nhà bạn đạo xin thông báo trước (giới hạn 1-2 người) thì chúng tôi có thể sắp xếp chỗ ở được. Nếu quý vị nào đi du lịch theo đám đông thì xin vui lòng mượn hotel để được thoải mái. Quý vị nào muốn nhờ địa phương chúng tôi giữ phòng dùm ở Hotel xin liên lạc trước. Để hiểu rõ tình hình tại địa phương Hawaii, xin quý vị liên lạc Hội Ái Hữu Vô Vi Hawaii qua chị Trần Lệ Quyên (808) 531-5418 từ 6 giờ chiều trở đi (giờ Hawaii) hoặc anh Đỗ Bá Ngữ (808) 942-3008 từ 7 giờ sáng đến 3 giờ chiều.

Thay mặt Hội Ái Hữu Vô Vi Hawaii

Đỗ Bá Ngữ

### **Tin Tức Pháp Quốc**

Sinh hoạt của Hội Ái Hữu Vô Vi Pháp:

Được tin Hội Ái Hữu Vô Vi Pháp Quốc đã có sự thay đổi nhân sự trong ban chấp hành cũ và mới như sau:

Ba Hội Viên từ chức là:

1— Chị Lương Nguyễn Thị Trí (Tổng Thư Ký & Trưởng Ban Tài liệu Tu Học & Lá thư Vô Vi Pháp Quốc).

2— Anh Lương Trọng Thuật Tito (Thủ Quỹ).

3— Anh Lưu Văn Ngọc (Trưởng Ban Kỹ Thuật).

Những Hội Viên thay thế gồm:

1— Chị Tân Siêu Leng (Thủ Quỹ).

2— Anh Thái Hoàng Long (Tổng Thư Ký).

3— Anh Huỳnh Minh Bảo (Phụ Tá Tổng Thư Ký).

Mọi sự liên lạc về Lá Thư Vô Vi Pháp Quốc xin bạn đạo vui lòng gửi về địa chỉ sau đây:

M. Huỳnh Minh Bảo

9 Rue Lauréamont

77400 — Guermantes

France

Điện Thoại & Fax : (1) 64-02-47-94

### **Lá Thư Vô Vi Pháp Quốc**

Xin giới thiệu Ban Biên Tập Lá Thư Vô Vi Pháp Quốc:

— Canitrot Alain

— Garcia Raymond

— Huỳnh Minh Bảo

— Ngô Viết Bảo Châu

— Phan Trung Hiếu

— Santelli Dominique

— Thái Odile

— Trịnh Quang Thắng

### **TIN BUỒN**

Lá Thư Vô Vi được tin trẻ.

Xin chia buồn quý huynh tỷ:

1— Thân phụ của đạo hữu Võ Thị Phụng là cụ Võ Văn Vĩ đã tạ thế ngày 1 tháng 2 năm 1995 tại T.P. Hồ Chí Minh — Việt Nam, hưởng thọ... tuổi.

2— Thân phụ của đạo hữu Renée Cổ Văn Thuần là cụ Ngô Léonard mất ngày 04 tháng 05 năm 1995 tại Dravell (ngoại ô Paris) hưởng thọ 89 tuổi.

3— Đạo hữu Châu thị Hoa mất ngày 29 tháng 05 năm 1995 tại Hawaii, hưởng thọ 66 tuổi.

Kính xin quý bạn đạo khi thiển hưởng tâm cho người quá vãng.

### **Đêm**



*Êm êm thanh vắng tiếng mưa rơi.  
Tí tách ngoài hiên những nhịp rơi.  
Gió về thổi thổi trên cành lá!  
Côn trùng rả rã khúc hòa ca.*

*Ta vẫn ngồi đây một bóng ma.  
Âm thầm trong đêm tối ta bà.  
Lặng nghe mưa gió về thốn thức.  
tan biến ta vào trời bao la.*

*Hành trình quy hội điểm linh quang.  
Tìm bước mà đi chớ vội vàng.  
Âm thầm lặng lẽ xây vững chắc.  
Hấp tấp, ôn ào, hẩn đổ ngang.*

*Đường về nguồn cội có bao xa.  
Nhắm mắt, khoanh tay đã tới nhà.  
Một đời hoang phế thời rời bỏ.  
Linh điển hào quang sáng hồn ta.*

Honolulu — Hawaii  
Phạm Ngọc Loan

(Tiếp Theo)

30-05-95

**Hỏi:** Người tu còn sân si nóng giận tại sao?

**Đáp:** Thưa, người tu thiền còn nóng giận sân si là tại người thực hành pháp môn không đúng, chưa tận dụng Pháp Luân Thường Chuyển, huệ tâm chưa khai vẫn còn tự ái và sân si. Người tu thiền cấm hung hăng hay đánh đập người khác, nếu không chịu sửa điều này thì nạn tai sẽ xảy ra triền miên ở tương lai, càng ngày càng khổ thêm.

**Kệ:**

*Thực hành khai triển thức đêm đêm  
Giải bỏ trần tâm tự sửa mình  
Cảnh tượng không còn ô nhiễm giữ  
Bình tâm nhện nhục trí càng mình*

31-05-95

**Hỏi:** Phật là gì?

**Đáp:** Thưa, Phật là con người am tường sự đau khổ của người khác cũng như sự đau khổ của chính mình, thức tâm tự giải nghiệp, phần hồn nhẹ như gió, không dính líu chuyện trần trước từ thể xác cho đến việc đời, tức là không còn hộ phò chuyện thế gian ô trước nữa, thoát vòng lao lý, sống nhân hạ hưởng về tâm linh, quán thông chuyện đời, thanh tịnh không còn khổ nữa, triền miên tham thiền nhập định, gieo gương lành cho những người kế tiếp, ở đời rất hiếm, cho nên thiên hạ tạc tượng để thờ, ý lại nơi tượng gỗ, thay vì thực hành như Phật đã và đang làm.

**Kệ:**

*Ngu si nuôi dưỡng cạnh tranh động  
Tạo miếu đền thờ vẫn trống không  
Gieo họa cho người mà chẳng biết  
Không hành không đạt vẫn chờ mong*

01-06-95

**Hỏi:** Người tham gia làm việc đạo thì phải làm sao?

**Đáp:** Thưa, người tham gia làm việc đạo, thì phải nêu cao tinh thần phục

## BÉ TÁM



## BÀN BẠC CÙNG BẠN ĐẠO KHẮP NĂM CHÂU

Copyright © by Lương Sĩ Hằng

vụ, hướng tâm về Thượng Đế mà phục vụ quần sanh thì mới có cơ hội khai tâm sửa tánh, sống trong tự nhiên và hồn nhiên, thì mới gọi là Đạo, cuối cùng của Vô Vi, sẽ không có gì đáng lo và đáng trách cả, thấy làm nhiều như không có làm, tâm lúc nào cũng thanh tịnh hướng về không trong thực hành, tai nghe bỏ đó không nghe, không còn chấp trước là người chơn tu. Việc làm của óc người đều hạn hẹp, sự vui hòa khiêm nhường là rất cần thiết, nhện nhục thì phần hồn mới được thăng hoa, ngược lại thì chỉ bị kẹt trong cá tánh bức bối mà thôi, dấy động thần kinh tương lai sẽ xảy ra bệnh nan y tự hủy thân mình, tạo lập quán xấu, mang tội tối tam khi lìa xác.

**Kệ:**

*Sống còn phải hiểu đường tu tiến*

*Khai triển tâm linh giải nổi phiền  
Tự giác mình tâm khai huệ trí  
Bình tâm học hỏi giới thanh huyền*

02-06-95

**Hỏi:** Tinh thần phục vụ có cần thiết không?

**Đáp:** Thưa, tinh thần phục vụ rất cần thiết cho người tu thiền Vô Vi, càng phục vụ thì sẽ thấy được sức mạnh từ bi của hành giả càng ngày càng sáng suốt và thanh tịnh hơn, tin Thượng Đế lại càng vững mạnh hơn, sẽ không còn lo sợ sống chết hay là mất hay còn nữa, trí sẽ sáng, tâm sẽ minh, sự thiển lành của Thượng Đế chỉ ban chiếu cho loài người tự thức tâm, biết được nguyên lý này thì sẽ không còn bỏ ngõ trên đường tu liên hệ với chánh giác Vô Vi.

**Kệ:**

*Thực hành phục vụ chẳng ngại nghi  
Luyện đạo không ngừng cảm dự thi  
Trời Đất hình thành thân tại thế  
Nhớ Trời qui hội tự mình đi*

03-06-95

**Hỏi:** Làm sao biết được nội khoa tâm lý?

**Đáp:** Thưa, nội khoa tâm lý là sự chấn động thanh nhẹ trong tâm thức, rất dễ hiểu, đối với người đời khi được lại vui, khi mất lại buồn, tức là nội khoa tâm lý rối loạn bất thường, tự cho là khổ, quên đi sự liên hệ mật thiết giữa Trời và Đất, tâm trí không tròn thì lúc nào cũng khổ và không vui. Cho nên người tu thiền lập lại trật tự liên hệ với chiều sâu của sự thanh tịnh trong nội tâm, khôi phục nội khoa tâm lý, thì sẽ không còn sự vui buồn nữa, lúc nào cũng thanh tịnh cả, nhìn mặt em bé sơ sinh lúc nào cũng dễ thương, tràn đầy sự quân bình và thanh nhẹ.

**Kệ:**

*Tâm tư thanh nhẹ trí không mê  
Vui vẻ bên ngoài chẳng chán chê  
Nhân quả tràn đầy trong một kiếp*

Tu hành giải bỏ rõ muôn bề

04-06-95

**Hỏi:** Người tu không tin sự thật thì phải làm sao?

**Đáp:** Người tu thiên không tin sự thật, tức là luật nhân quả, thì sẽ bị đậm chân tại chỗ, phần hồn sẽ không được sáng suốt, rất khó dứt khoát.

**Kệ:**

*Tin Phật tin Trời mới tiến nhanh  
Thực tâm tự giác tâm tâm hành  
Thanh bình tự thức duyên Trời Phật  
Giải khổ bình tâm tiến tiến nhanh.*

05-06-95

**Hỏi:** Người tu cần chia rẽ hay không?

**Đáp:** Thưa, người tu không cần chia rẽ, chỉ thành tâm hướng thượng giải quyết chung.

**Kệ:**

*Hướng thượng tâm trí chuyển tiền lòng  
Thanh thanh diệu diệu trí bao dung  
Tình Trời cao đẹp duyên qui thức  
Khai thông trí tuệ sống ung dung*

07-06-95

**Hỏi:** Có người tưởng là hay hơn Bé và phản lại Bé, Bé vẫn quý thương họ là sao?

**Đáp:** Thưa, Bé đã và đang hướng về luật tự nhiên và hồn nhiên thì chẳng có gì lo âu và trách móc cả. Bé cảm thấy đều có một bộ luật nhân quả trong tâm cả, thiếu nghiêm luật dẫn thân và thực hành mà thôi. Sự bình đẳng không cho phép Bé phân nân và trách móc.

**Kệ:**

*Giữ lối thực hành chẳng chán chê  
Tâm linh phát triển hiểu muôn bề  
Thâm tâm bình đẳng tùy duyên thức  
Qui hội chơn hồn chẳng chấp mê*

08-06-95

**Hỏi:** Người tu thiên làm sao bình đẳng được?

**Đáp:** Thưa, người tu thiên, mỗi người một phận sự, tự hành thiên và sửa mình, đều bình đẳng như nhau, nhận chức vụ làm việc chung tiến hòa bình. Trật tự có đầu có đuôi, đầu vào đẩy rõ ràng như nhau, vượt khỏi giai cấp trần trược si mê, mà tự trở về với thực chất của chính mình, thật tâm hành tiến.

**Kệ:**

*Chẳng còn địa vị lụy tâm phiền  
Giải quyết mình tâm sống triển yên  
Chẳng có tranh giành trong điển giới  
Thực hành chánh pháp tự mình xuyên*

09-06-95

**Hỏi:** Tu sao mới đạt được sự quân bình của nội tâm?

**Đáp:** Thưa, siêng năng hành thiên thì nội tâm mới được ổn định, nếu ngược lại hướng về chuyện đời nhiều thì chỉ có khổ hay bị rối loạn nội khoa tâm lý, khó dứt khoát tình đời. Phần hồn sẽ không được thanh nhẹ khi lia xác, đường hướng không minh bạch

**Kệ:**

*Thực hành tự hướng chiều thanh  
Tâm trí khai minh tự thực hành  
Vọng động không còn tâm đạt đạo  
Giữ mình thanh sạch tiến càng nhanh*

10-06-95

**Hỏi:** Đường lối của Vô Vi là thế nào?

**Đáp:** Thưa, đường lối của Vô Vi là chung hợp hòa bình, tức là tâm hướng thượng, không có chia rẽ, nếu có tình thân chia rẽ, là không phải Vô Vi. Cho nên gần đây có một số người thực hành đứng đắn, phát tâm ngồi lại với nhau, xây dựng cho chung, do tâm thật sự hướng thượng thì mới cộng tác được. Mượn lời Thầy để chia rẽ bạn đạo, tạo đại tội cho chính họ, chứ Vô Vi không có dính líu gì, bạn đạo thật tình tu nên lưu ý điều này.

**Kệ:**

*Nói rằng tâm đạo hằng say tiến  
Sao lại xé đôi tạo nỗi phiền  
Động loạn không mình gieo đổ vỡ  
Thực tâm tự sửa hướng tâm linh*

11-06-95

**Hỏi:** Tâm linh là sao?

**Đáp:** Thưa, tâm linh là mọi sự thanh nhẹ hội tụ lên trung tim bộ đầu, sẽ không biết đến sự buồn phiền là gì? Chỉ thật tâm thật tình, hướng về thanh tịnh mà tu, tâm linh dồi dào, có thể giao bất cứ nơi nào, càng ngày càng bớt khổ, tâm vui đón nhận mọi sự kích động và phản động, hình thành cây thước đo lường tâm linh, bước qua một lãnh vực thanh nhẹ vô cùng, quý thương tất cả và xây dựng cho tất cả

**Kệ:**

*Tâm linh phát triển thật thà tiến  
Chẳng có sân si chẳng có phiền  
Mến cảm Đất Trời tình quý Phật  
An vui thanh nhẹ chẳng lo phiền*

12-06-95

**Hỏi:** Con người gian dâm làm sao sống được?

**Đáp:** Thưa, người gian dâm tánh do Trời phú, nếu muốn tự sửa thì phải thành tâm hướng Trời mà đi, nếu không thì chỉ gia tăng sân si hành hạ người khác mà thôi. Lúc chết phần hồn sẽ luân hồi lục đạo, thành thú vật để đền nợ. Cứ vậy mà tiến hóa, càng ngày càng yếu đi, cho nên con muỗi cũng có sự sống của nó, nhưng không ai thích nó cả!

**Kệ:**

*Khó trụy chơn lý khó ôn hòa  
Nhỏ mọn ngu si khó tiến xa  
Đạo pháp không hành gieo lý thuyết  
Nơi nào cũng động cũng nan qua*

13-06-95

**Hỏi:** Lão Tử là gì?

**Đáp:** Lão Tử là hột giống nguyên căn từ xa xưa, thế gian lập thành đạo



tức là truy lùng về nguồn cội. Ai ai cũng có giống nầy, chỉ lo thật tâm tu thiền thì sẽ thấy nguyên căn tận gốc của chính mình. Không nên nói chuyện Cha Trời mà không hành thiền thì chỉ có điên loạn và sẽ không với tới.

**Kệ:**

*Tu tâm sửa tánh tiến theo Trời  
Giải bỏ trần tâm sống thanh thoi  
Tội phước không còn tâm đạt Đạo  
Linh căn khôi phục hướng về Trời*

14-06-95

**Hỏi:** Ma quỷ lộng hành xưng danh Thượng Đế thì phải làm sao?

**Đáp:** Thưa, bạn đạo Vô Vi đều hiểu rõ điều nầy, nhập xác bất hợp pháp tức là ma quỷ lộng hành, Thượng Đế là Đại Bi, ban chiếu thanh quang tận độ quần sanh, không giành pháp mà độ pháp tùy duyên nghiệp, tu học mà tiến hóa, tự giải nghiệp tâm, khai ngộ chơn lý mà tu, nhập xác loạn thuyết là thần kinh của hành giả bất ổn, cần phải chữa trị bằng khoa học hiện đại

**Kệ:**

*Trí tâm loạn thuyết chuyển phân bày  
Nguồn đạo cao sâu chẳng thị oai  
Tận độ cứu hồn trong thức giác  
Chẳng còn mê muội chẳng lầm sai*

15-06-95

**Hỏi:** Bé tu có chịu lệnh của ai không?

**Đáp:** Thưa, Bé tự tu tự tiến không có nhận lệnh của ai cả, kể cả Phật Tiên. Từ bi là chỉ có hộ độ và tiến hóa mà thôi, độc lập thăng hoa mới tiến tới vô cùng, ngược lại ngu si và tạo khổ cho chính mình mà thôi. Không làm ông lớn, nhưng chỉ làm ông nhỏ, vui tươi đời đời

**Kệ:**

*Khai thông mới biết tình Trời độ  
Thực hiện công phu tự thức vô*

*Tiến hóa không ngừng trong ý thức  
Trí tâm thanh nhẹ niệm Nam Mô*

16-06-95

**Hỏi:** Cảnh thương tâm là cảnh nào?

**Đáp:** Thưa, cảnh thương tâm là cảnh không biết chính mình, chỉ lo biết chuyện của người khác mà thôi, tạo sự lôi cuốn bất chánh và tham vọng, thậm chí người tu cũng đang lâm vào cảnh, thì không bao giờ tự tại được.

**Kệ:**

*Trí tâm giới hạn chẳng an bài  
Khó giải khó tu cứ tạo sai  
Trực giác không còn qui một mối  
Mê lâm tạo loạn tự lâm sai*

17-06-95

**Hỏi:** Sự cần thiết của cuộc sống hiện tại thì phải làm sao?

**Đáp:** Thưa, cần thiết của cuộc sống hiện tại, cần hướng tâm về lãnh vực thanh tịnh của chơn tâm mà hành sự, thì mới có cơ hội giải bỏ được nghiệp tâm mà tu tiến, nếu ngược lại thì chỉ tạo loạn cho chính mình mà thôi

**Kệ:**

*Không tu khó đứng khó an ngôi  
Thế sự điều linh khó thả trôi  
Ôm động mất tịnh trí loạn chuyển*

*Không mình khó tiến khó về ngôi*

18-06-95

**Hỏi:** Tưởng làm là mình đủ khả năng dạy dỗ người khác, nhưng mà làm không được tại sao?

**Đáp:** Thưa, trí mới mở được một góc chưa được toàn giác toàn tịnh, làm sao dạy được người khác, chỉ có Thượng Đế đấng Đại Bi, ban ơn sáng suốt từ mọi khía cạnh, nhiên hậu mới tận độ được quần sanh trong thanh tịnh tự giác

**Kệ:**

*Ban ơn thanh tịnh các cơ tầng  
Phát triển không ngừng rõ pháp ân  
Tiến bước trên đường tâm học đạo  
Qui y Phật Pháp tiến cao tầng*

19-06-95

**Hỏi:** Chuyện gì mới là chuyện của chính mình?

**Đáp:** Thưa, chuyện thanh nhẹ là chuyện của chính mình, chuyện loạn động là chuyện từ bên ngoài vô cần buông bỏ từ trong nội tâm thì mới được thanh nhẹ. Vốn sơ sanh không có dấy bận bất cứ một việc gì, vốn tâm không tức là nguồn đạo. Cho nên làm người sống một thời gian, đâm ra chán ngán tình đời là vậy

**Kệ:**

*Thế gian nghịch cảnh làm Thầy độ  
Thức giác bình tâm rõ nắm mồ  
Uyển chuyển không thành tâm hiểu*

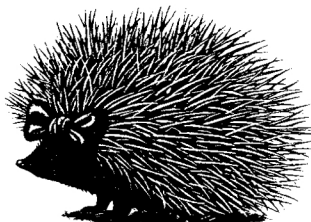
đạo

*Về không thanh nhẹ tự Nam Mô*

20-06-95

**Hỏi:** Làm sao biết được người tu thành quả?

**Đáp:** Thưa, người tu thành quả là nhìn hành động họ hướng về tiền tài danh vọng và gico ác ý cho người khác, kết bè lập đảng đấu tranh vô lý, tạo ra sự thù hận xung quanh họ, khổ mà tưởng làm là sung sướng và hưởng thụ, hạnh đức tiêu tan mà không hay.



**Kệ:**

Mất đi nguyên lý hằng ngày động  
Bực tức rồi rằm trí khó thông  
Lợi dụng Phật Trời ra Pháp mới  
Khổ công không đạt vẫn cầu mong

21-06-95

**Hỏi:** Tại sao học đến Bác Sĩ cũng phải mang bệnh mỡ xê?

**Đáp:** Thưa, học đến Bác Sĩ chỉ biết chuyện bên ngoài của cơ thể, còn phần hồn thì không bao giờ biết đến, lo chuyện của người khác, chuyện của chính mình không bao giờ lo, không bao giờ đạt tới toàn giác và thanh tịnh được. Cho nên nghiệp thân vẫn tồn tại, gặp phải sự kích động và phản động của ngoại cảnh thì chỉ có bó tay mà thôi, không giải quyết được.

**Kệ:**

Hồn không biết, vía lại không thông  
Phản động trong lòng không giải xong  
Mơ ước không thành thêm khổ não  
Chết không kịp trời chẳng còn mong

22-06-95

**Hỏi:** Tại sao những người có giọng hát rất hay, nhưng tánh tình không hay tại sao?

**Đáp:** Thưa, những người có giọng hát nghe rất hay và rất truyền cảm, nhưng tánh tình không hay vì tự lầm tưởng là mình hạng nhất, không lưu ý về lãnh vực tâm linh, đa số hưởng về tình cảm, cho nên thường hay bị lợi dụng bởi tình tiền duyên nghiệp. Lúc nào cũng tự cảm thấy bơ vơ và khổ. Nếu bằng lòng tu thiền thì mới bảo trì được giọng hát tốt đẹp, có cơ hội khôi phục nguyên khí thanh nhẹ và vô tư, trí càng ngày càng sáng, thông minh và khiêm nhường, dần thân cứu độ quần sanh qua giọng hát câu hò của chính họ.

**Kệ:**

Khai thông trí tuệ sống thơ thơ  
Từ tốn qui nguyên một chiếc đồ  
Không bỏ lòng từ tâm tự thức

Khai tâm mở trí chẳng lần mò

23-06-95

**Hỏi:** Nghiệp quả của con người bị bám vào nơi nào?

**Đáp:** Thưa, nghiệp của con người đã bị bám vào khối thần kinh từ đầu chí chân trong lúc chào đời cho đến nay. Sanh ra tập quán biến thành nghiệp, từ miếng ăn và hoàn cảnh khác nhau, dẫn sai cho đến chết, chẳng biết được mình là ai? Cưỡng cưỡng trong ngoại cảnh lầm than, không chịu thật tâm tu để tự khai thác nội khoa tâm lý mà lập lại sự quân bình cho chính mình, lẫn lộn trong đời đạo vô minh, vụn bồi tự ái và chước lấy sự đau khổ mà thôi. Người chịu tu thiền thì luồng điện sẽ đi ngược lại tình đời giả tạm mà tiến thân, chẳng cần và chẳng thích, thì thức hòa đồng mới mở được

**Kệ:**

Tu tâm cho thật minh tình đạo  
Khó khổ thực hành rõ thấp cao  
Mùi đạo chơn hồn trong thức giác  
Thanh bình tâm đạo tiến càng mau

24-06-95

**Hỏi:** Những người rắc rối có muốn tham gia cộng tác phổ hóa đạo mầu hay không?

**Đáp:** Thưa, những người rắc rối lúc nào cũng rắc rối cả, họ có một lý thuyết riêng biệt, do thần kinh bất ổn của chính họ tạo thành, tu ít nói nhiều và muốn hơn người khác, thì tham gia bất cứ cơ cấu nào cũng sẽ tạo sự trì trệ cho chung. Người đời cho đó là con sâu làm rầu nồi canh. Lý luận nhiều thiếu hành thiền, tâm từ bi không có, thường trách móc eo hẹp, thức hòa đồng không bao giờ mở được, tự tạo khổ cho tâm linh, trí không sáng, đam mê hưởng lạc rất khó dứt khoát.

**Kệ:**

Tự ái không hành tâm thiếu đạo  
Không tu không tiến khó về mau

Lao xao tứ phía không giờ rảnh  
Thực hiện công phu rõ pháp mầu

25-06-95

**Hỏi:** Những người gì là người rắc rối?

**Đáp:** Thưa, người rắc rối là người hứa trước đổi sau, lúc nào cũng nghi ngờ và tu không tiến, keo kiệt sợ dần thân thua lỗ, tức là người không có tâm đạo, tâm khó mở trí khó khai, có chút khả năng tưởng lầm là hạng nhất, suốt cả cuộc đời không đi đến đâu, khó vượt nổi bất cứ trở ngại nào xảy đến.

**Kệ:**

Không tu khó tiến khó quân bình  
Trí óc không vui chẳng có mình  
Lắt nhắt không thành tâm trí khổ  
Bền lâu không đạt phá tâm mình

26-06-95

**Hỏi:** Học cao hiểu rộng thì sao?

**Đáp:** Thưa, học cao hiểu rộng theo khả năng của chính mọi người mà thôi, không hiểu được luật như quả cũng như không, tâm ác vẫn tồn tại và sẽ hung dữ hơn người không học, mưu sâu kế độc, hại người và hại ta.

**Kệ:**

Không tu lại khó phân hòa  
Tánh nóng cực hình thiếu thật thà  
Keo kiệt trong lòng thường nghĩ ác  
Trí tâm không nhẹ khó chan hòa

27-06-95

**Hỏi:** Làm người hy vọng những gì?

**Đáp:** Thưa, làm người hy vọng được bình an và hạnh phúc. Người tu hy vọng hiểu được chuyện chính mình và thanh tịnh, suốt thời gian tu thiền.

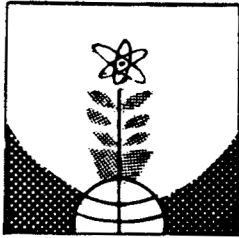
**Kệ:**

Sống vui giải tỏa tự thân yên  
Chẳng rước lầm than chẳng tạo phiền  
Cứu khổ chính mình là cốt cánh  
Chẳng còn lưu luyến chẳng cần duyên

(Còn Tiếp)



## Vấn Đạo Qua Internet



Copyright © by Lương Sĩ Hằng

### Geneva, Switzerland — chị NTYM:

1— **Hỏi:** Ngày 10.05.95 Thầy có viết “*căn cứ theo luật nhân quả*” có nghĩa là mình đã gây nên lỗi lầm, hay làm điều gì sai trái, nên phải chịu gặt quả nầy. Nếu tu thì tương lai sẽ hội tụ tốt đẹp? Tương lai là kiếp nầy hay kiếp khác? Xin Thầy giảng thêm.

**Thầy đáp:** Trồng cây thì phải có giống tốt, tức là nhân. Nhân tốt là quả tốt. Kiếp này làm điều thiện. Kiếp sau sẽ được thành tựu tốt. Làm thiện mà không cần biết thiện, tính toán so đo thì kết quả phần hồn sẽ được xinh tươi. Tu hành dứt khoát, thành tâm hướng thiện giúp đời tức là cứu mình, thì tương lai ở bất cứ nơi nào cũng không ngộ nạn tai.

2— **Hỏi:** Ngày 13.05.95 Thầy viết “*phục vụ không tính toán hơn thua nữa*” là sao? Nuôi dưỡng ý chí tham thiền nhiều có phải là học hạnh phục vụ và có đủ để báo hiếu không?

**Thầy đáp:** Nếu nuôi dưỡng tu hành liên tục, không so đo ngày tháng, cứ việc tu liên tục, tức là người tròn đầy hiếu thảo, sửa mình tiến hóa, Phật chứng tâm.

3— **Hỏi:** Biết ghen là khổ, mà tại sao cứ ghen? Làm sao dứt khoát để tu giải thoát? và làm sao sống thủ phận để có thể làm một người mẹ hiền và một người vợ chung thủy?

**Thầy đáp:** Không biết mình thì rất dễ ghen. Nếu biết mình mà tự tu, tận dụng khả năng vô cùng để khai thác khả năng thì tâm từ bi sẽ được phát triển, qui về tự nhiên và hồn nhiên thì rất dễ tha thứ và thương yêu.

### Bankstown, Australia — Bác HTT:

4— **Hỏi:** Kính thưa Thầy, con có cho một người bạn mượn băng của Thầy nghe tham khảo để khuyến khích họ Thiền. Họ rất thích nghe băng Thầy nhưng khi họ nghe băng niệm Phật vào ban đêm thì họ cảm thấy sợ. Kính xin Thầy minh giải.

**Thầy đáp:** Chứng minh thân kinh của họ yếu. Họ cần

## Cảm Tác



Chứng Minh do Một Bạn Đạo từ Westminster sáng tác, khuyến khích các bạn tham dự đại hội Hợp Thức Hòa Bình thử chụp hình hào quang, để tự chứng minh sự tiến bộ tu tập...

Noi gương học hỏi tiền nhân,  
Đường mòn có sẵn tự lần mà đi.  
Bền lòng vững chí khắc ghi,  
Đạt thành tâm nguyện rõ ơn Phật Trời.  
Ngóng trông nhờ đỡ thối lời,  
Chỉ thêm động loạn, mở lời khổ đau.  
Tự xưa cho tới về sau,  
Mấy ai thỏa mãn túi tham của lòng.  
Tự tu, tự tiến, tự tòng,  
Pháp lý có sẵn, vòng vòng ích chi.  
Trở về thực chất hợp thì,  
Sửa tâm, sửa tánh sửa tăng điển quang.  
Chứng minh khoa học dàng hoàng,  
Chụp hình sẽ rõ hào quang ngân nào.

Ngày 1 tháng 8 năm 1995

Bạn đạo Ân Tu

Trích từ L.E.D

thực hành niệm Nam Mô A Di Đà Phật để khôi phục sức mạnh thanh tịnh của chính họ, thì sẽ không còn sợ sệt gì hết.

### Montreal, Canada — chị MK

5— **Hỏi:** Thưa Thầy, thiếu hành, hưởng ngoại nói nhiều thì sinh ra thắc mắc. vậy khuyến khích bạn đạo đặt câu hỏi cho bé Tám trả lời không phải gián tiếp đồng ý cho bạn đạo KHÔNG cố gắng hành nhiều, hưởng nội và thanh tịnh hay sao?

**Thầy đáp:** Bàn bạc về triết lý tức là hưởng nội, dễ tu hơn và dễ thiền hơn. Còn bàn bạc về chuyện đời, bắt buộc hưởng ngoại và tạo động thì thiền không lâu.

### Montreal, Canada - chị NTT

6— **Hỏi:** Thưa Thầy, xin Thầy giải thích cho con trạng thái của con như sau: Mỗi khi ngồi quán xét lại mình về Đời lẫn Đạo con nhận thấy thời gian trải qua thay vì con càng tu càng tiến bộ trong đường Đạo và càng gọn gàng trong cuộc Đời nhưng con thấy càng tu lâu con càng ngu trong mọi lãnh vực. Đời không làm được gì, Đạo lại càng không tu gì cả, chắc con thoái hóa rồi chăng? Thần kinh khối óc con tối tăm rồi sao? Như vậy con càng tu càng thất bại và càng ngu. Ngu Đời và Ngu Đạo!

**Thầy đáp:** Tu mà thực hành đứng đắn. Nếu niệm phật đứng đắn thì không có chuyện này. Vì tham nên thấy mình ngu, tu không dứt khoát, nói một đường làm một ngả, rồi trí ngu dần. Niệm Phật đều đặn, thâm kín trong thanh tịnh và làm Pháp Luân Thường Chuyển đều đặn thì sẽ khôi phục linh khí rõ rệt, vượt khỏi tầng số chấp mê và thấy ổn định. Nhìn đi, chấp nhận để học sự ngu sáng suốt của chư Phật, tức là trí sáng tâm minh và ít nói.

#### *San Jose, USA — Bạn Đạo San Jose*

7— **Hỏi:** Thưa Thầy, hôm 23 tháng 5 1995 Thầy có giảng về **Nhơn Sinh Quang**, như vậy **Nhơn sinh QUAN** khác như thế nào, xin Thầy giảng cho chúng con rõ, bởi vì lúc đầu chúng con nghĩ là **QUANG** do đánh máy bị sai lỗi chính tả, nhưng khi nghe lời giải đáp chúng con nhận thấy là Thầy đang giảng về **Nhơn Sinh QUANG** chứ không phải **Nhơn Sinh QUAN**.

**Thầy đáp:** **Nhơn sinh quang** là vũ trụ quang đang xây dựng cho loài người tiến hóa. **Nhơn sinh quan** là tự mình thấy mình nhiều hơn để lo tu tiến.

#### *Santa Anna, USA — NHP, Lá thư Vô Vi*

8) - **Hỏi:** Thưa Thầy, ngày 08.05.95 Thầy viết Mục Bé Tám chỉ có câu hỏi mà không có câu trả lời, con nghĩ Thầy Hỏi và Đáp trong cùng một câu, thưa có phải không?

**Thầy đáp:**

**Hỏi:** Mọi người ở thế gian này đều có cơ hội học thương và hiểu ghét để tự thức tâm?

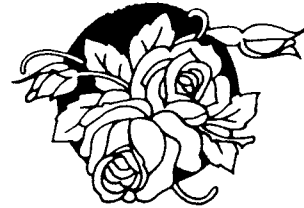
**Đáp:** Người tu thiên lại biết thương mình nhiều hơn...

#### *Geneva, Switzerland — chị LAT*

9— **Hỏi:** Thưa Thầy, tại sao đi làm việc 12 tiếng đồng hồ liên tục được, mà thiên nhiều hơn 2 tiếng thì không tập trung nổi?

**Thầy đáp:** Làm việc có sự bắt buộc phải có mặt trong vị trí làm việc của công ty, vì tiền và địa vị phải nhận thù lao. Còn thiên là bằng lòng tự khai thác chính mình, khó hơn việc làm đối chác tiền bạc. Cần phải gây một tập quán tốt. Mỗi tuần chỉ cố gắng tăng thêm một phút. Lâu ngày sẽ gây

## Học Mục Bé Tám



*Bé Tám thương người Bé Tám cho  
Phần ai cũng có, khỏi có lo  
Hàng tuần, học hỏi khai tâm trí  
Lý đạo thâm sâu, Bé dặn dò*

*Dặn dò bạn đạo ráng công phu  
Hành thiền tinh tấn chịu học ngu  
Ngu đời, khôn đạo tâm thanh thoát  
Tự giải nghiệp tâm trí hết mù*

*Hết mù phát triển đạo mới mình  
Tự tu, tự tiến thức hồi sinh  
Ngẫm lời Bé dạy càng thấm thía  
Trăm sự đảo điên cũng tại mình*

*Tại mình hưởng ngoại tâm u tối  
Nhờ Bé dạy tu bỏ tánh tối  
Cố vượt trùng dương trong kiếp sống  
Trở về thanh tịnh tôi thấy tôi*

*Thấy tôi vốn bốn vô sanh tử  
Hành triển khai minh phát lòng từ  
Nam mô lục tự, ngày ngày niệm  
Phát triển không ngừng diễn mới dư.*

Ngày 31 tháng 7 năm 1995  
Lý Vĩnh

Trích từ L.E.D.

được một tập quán tốt. Tương lai sẽ ngồi được lâu và dễ tập trung.

#### *T/V Qui Thúc, France — anh DS*

10— **Hỏi:** Thưa Thầy, làm sao phân biệt giữa Kệ và Thơ.

**Thầy đáp:** Thơ là phải suy nghĩ, ngâm nga nhiều giờ mới



thành thơ. Kệ là trật tự từ khối óc đã hình thành sáng choang, và viết ra những câu ngắn gọn, diễn tả về triết lý, gọi là kệ, từ pháp Soi Hồn mà ra.

**T/V Qui Thúc, France — chị BG**

11— **Hỏi:** Thưa Thầy, mục đích của báo LED Weekly là gửi đến bạn đạo những bài mới nhất của Mục Bé Tám. Tại sao đăng bài tháng 5 mà mình đang ở tháng 7?

**Thầy đáp:** Báo LED Weekly là đăng những gì đã chọn lọc và trật tự. Muốn chọn lọc thì phải cần thì giờ. Đây là bài mới nhất mà từ hồi nào bạn chưa có, nay mới có.

**T/V Qui Thúc, France — chị FM**

12— **Hỏi:** Thưa Thầy, tâm được tiến. Làm sao biết đó là tâm tiến? Còn thân tiến là như thế nào?

**Thầy đáp:** Muốn biết tâm được tiến, thì phải nhìn ngày chưa tu, thì mới rõ tâm đã và đang tiến. Không muốn làm bạn lòng bất cứ ai, và sẵn sàng phục vụ tức là tâm tiến, vô quái ngại, dẫn thân học hỏi. Thân tiến là biết cách sống thanh nhẹ, không tham dục và ổn định.

**Geneva, Switzerland — chị NTYM**

13— **Hỏi:** Tại sao càng tu lại thấy không có tu? Càng ngày thấy càng ngu? Những cái ngu hiện tại là mới hay đã có sẵn từ lâu trong mình?

**Thầy đáp:** Gây được một tập quán tốt. Đúng giờ là tu thiền, không có trở ngại và thắc mắc tức là tu mà không tu. Càng ngày thấy càng ngu là phước cho hành giả đã và đang dẹp bỏ tự ái và phục thiện, trở về với cái ngu căn bản của Trời Đất, để tu và thanh tịnh hơn.

**Thiền Đường Bankstown — Australia**

Thưa Bé Tám, Chủ nhật ngày 9 tháng 7 năm 1995 tại T/Đ Bankstown có các bạn đạo đặt câu hỏi như sau:

**anh KC:**

14— **Hỏi:** Tâm và Trí khác nhau ra sao?

**Thầy đáp:** Tâm là ngay trung tim bộ đầu, cách trên bộ đầu là 3 tấc, phát sáng là chơn tâm. Trí nằm ngay chính giữa trán. Người tu Vô Vi quan trọng là phải phát triển hai điểm này. Niệm Phật thấy trì nặng giữa trung tim chơn mày, thành tâm niệm Phật thì đại trí sẽ sáng, gom tụ nơi giữa trán trí sẽ sáng tâm sẽ minh. Hai nơi ấy khi trụ rồi thì làm việc không vị nể một ai, xuất phát đến vô cùng tận. Tâm minh trí sáng, không thể làm điều sai quấy, loạn thuyết phá hoại người khác là thiếu trí vô minh. Chúng ta xem hình tượng trong chùa, thấy tượng vị Phật nào nơi trán cũng nhô ra. Đường đi của vị Phật nào đã thành, nếu chúng ta dày công tu luyện cũng sẽ có cơ hội đạt thành như vậy.

**THẦY NIỆM PHẬT**



Tiếng Thầy niệm nhịp nhàng  
Âm thanh vút không gian  
Thầy dạy con niệm Phật  
Giúp con nhập niết bàn.

Tiếng Thầy niệm Phật vắng bên tai  
Tận độ cho con chốn đọa đầy  
Ôn nặng nghĩa sâu ghi tâm khảm  
Đốc lòng trì niệm chẳng đơn sai.

**NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT**

Thầy đi trước mở đường  
Tiếng niệm Phật vang vang  
Đẹp chông gai, chướng ngại  
Giúp con từng nấc thang.

Thầy độ con qua sông  
Qua biển cả mênh mông  
Sức già oằn gánh nặng  
Sao con chẳng thấu lòng!

Con kính Thầy như Cha  
Yêu như Mẹ hiền hòa  
Thâm tình như bạn mến  
Lòng ngập tràn thiết tha.

Hôm nay ngồi niệm Phật  
Nhớ Thầy ở phương xa  
Trải lòng từ cứu độ  
Nước mắt con chan hòa.

**NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT**

Tiếng Thầy niệm Phật vắng bên tai  
Như ánh Thái Dương suốt tháng ngày  
Chiếu sáng hồn con trong ngục tối  
Thức tỉnh nhẹ nhàng chấp cánh bay.

Kính dâng Đức Thầy,  
**MINH NGỌC (Minh và Ngọc)**  
Mississauga, 2/7/95

**THỨC**

*Bình minh soi sáng cõi ta bà,  
Tiền tình danh lợi trời buộc ta.  
Một kiếp phù sanh đầy duyên nghiệp,  
Thao thức canh trường giọt lệ sa.*

*Từ buổi đi hoang nhiễm bụi trần,  
Nẻo đời trôi nổi khổ nhục thân.  
Mây mù che khuất đường xưa cũ,  
Án tù biệt xứ khổ chung thân.*

*Khi áng chiều rơi khuất sau đồi,  
Gió vờn tê tái mảnh hồi côi.  
Mê say chề nửa đời hư ảo,  
Phá vỡ cùm gông tiền bước thôi.*

*Ta bước về nơi sáng muôn đời,  
Bụi trần ô nhiễm đã phủ rơi.  
Tay vin cành lấy từ bi trái,  
Suối mát thơm trong ủ tình Trời.*

P.N.L.  
Hawaii

Mỗi mỗi đều thành tâm thực hành thì mới có kết quả, nó không phải là vật chất để trên bàn cho mọi người xem, nhưng nó luôn luôn liên hệ với ánh sáng của đại bi nếu thực hành đúng.

15— **Hỏi:** Tại sao bên Phật giáo (tu tại chùa, hay tu tại gia) đều sợ nói đến DỤC, họ cho DỤC là điều xấu xa tội lỗi. Nhưng nếu không có DỤC thì thế gian này đâu có tồn tại?

**Thầy đáp:** Dục là hủy hoại thể xác, hóa hóa sanh sanh tạo nghiệp. Dục là luật tự nhiên, nếu người nào dứt khoát diệt được dục thì tâm trí sẽ được minh chánh hơn. Thờ chơn lý Phật mà không diệt dục thì trí không minh, ôm kinh suốt đời cũng thành ma mà thôi.

*bác NTS:*

16— **Hỏi:** Ông Xã nhà tôi không có tu theo pháp thiên này, nhưng tôi khuyên ông ấy nên niệm Phật. Ông ấy nói rằng: “Ban ngày niệm Phật thì hôm đó bị nằm mơ thấy ác mộng như là bị bắt, bị đánh đập v.v... Còn hôm nào không niệm Phật thì có giấc ngủ bình thường”. Xin thầy giải đáp dùm.

**Thầy đáp:** Nhờ niệm Phật mới thấy được nghiệp chướng của chính mình. Cần ăn năn tu luyện mới giải được nghiệp chướng ở tương lai. Nghiệp lực vì bám sát trong thân kinh hệ, nên cần phải niệm Phật thường niệm, vô biệt niệm mới giải được nghiệp. Thành tâm tưởng Phật sẽ được cứu, bằng không sẽ tự họa mà thôi.

17— **Hỏi:** Người Nữ tu hành khó tiến hơn người Nam có phải không?

**Thầy đáp:** Người nào tiết được dục thì linh khí sẽ khôi phục, dứt khoát quyết tâm xây dựng, sẽ được tiến tới giới thanh cao tốt đẹp ở tương lai.

*anh NHA:*

18— **Hỏi:** Người tu mà cảm thấy nóng ở ngực khi đến một nơi nào đó, thì có phải “Thức hòa đồng” của người đó chưa mở nên còn có cảm giác nóng đó phải không? Mà đến khi cái thức hòa đồng mở rồi thì có phải không còn mê chấp thanh và trước có phải vậy không?

**Thầy đáp:** Thức hòa đồng không phải ở chỗ ngực. Thức hòa đồng ngự ở phần trí. Khi ngực nóng, cần coi chừng trước ở trong người, từ bao tử xông lên. Chính mình trước không lo giải, đổ thừa cho người khác là sai. Khi tu đứng đắn, giải dục thì không còn nóng. Nóng là vì luồng điển tìm, can, thận không điều hòa, suy tư bất chánh nhiều hơn. Trí sáng mới hòa đồng được. Thiếu trí chỉ có kích bác và không hòa đồng. Người thiếu trí có thể gặt hái bệnh nan y bất cứ lúc nào. Cần làm Pháp Luân Thường Chuyển nhiều, luồng điển cơ tạng trở nên thanh nhẹ, sẽ không còn nóng bức sau lưng nữa. Bàng NMAĐDP đã giải thích rất rõ ràng, trước rước trước, thanh hòa thanh rất rõ ràng. Nay có pháp khử trước lưu thanh, hành đúng thì sẽ không còn trước, sẽ được thăng tiến về nơi thanh nhẹ, lúc còn sống cũng như lúc chết. Hiểu biết trong sự thanh tịnh mới thật là biết, lý luận để hiểu là giới hạn mà thôi. Pháp lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí đưa người hành triển tới vô cùng nếu hành đúng. Thích khẩu tham ăn cũng có thể làm cho ngực nóng, cần kiểm soát lại sự ăn uống, mới thấy rõ điều này. Sống để học hỏi chứ không phải sống để hưởng thụ, cần học nhiều hơn hưởng thụ thì mới thấy rõ nguyên lý của cả cần khôn vũ trụ.

*Thiền Đường Culver City, California - anh TVB:*

19— **Hỏi:** Thầy đã nhập Đại Định, xin Thầy có thể hé



## NGHĨA ĐẸP CUỘC ĐỜI



*Đời người có nghĩa đẹp xinh,  
Có ơn phụ mẫu, có tình Hóa Công.  
Lúc ra đời chẳng hài lòng,  
Oa oa tiếng khóc như không ưa đời.*

*Trần gian ở tạm chiều mơi,  
Lần lần nhiệm tục quên mình là ai.  
Miệt mài xây dựng cơ đồ,  
Tranh danh đạt lợi, đổ xô theo trần.*

*Chua cay chất đắng mặn nồng,  
Nếm mùi tục lụy mà lòng xót xang.  
Đêm thanh nhớ kiếp Nhơn Hoàng,  
Phải dâu bèo bọt như hàng chợ trưạ?*

*Sống đây nào phải sống thừa?  
Vui đây nào phải cho vừa tánh tham?  
Trần ai, ai mến, ai ham?  
Tìm ra nghĩa đẹp để làm Chơn Nhơn.*

*Cuộc đời hai lẽ giả chơn,  
Tìm ra nguồn sống còn hơn tìm vàng.  
Trăm năm một giấc mơ màng,  
Giặt mình tỉnh dậy, đời tàn bể dâu.*

*Trong vui lại có khổ sâu,  
Trong sâu lại có một bầu thuốc linh.  
Chữ Tâm hòa giải chữ Tình,  
Đêm buồn đối lại bình minh vui cười.*

*Cuộc đời nghĩa lý vàng mười,  
Trong đời có đạo, Phật Trời tối cao.  
Cuộc đời trông đẹp làm sao!  
Nhưng tu, mới thấu, giá trị cuộc đời.*

*Montréal, ngày 10 tháng 6 năm 1995  
Kim Sa*

mở cho chúng con biết đó là trạng thái như thế nào không?

**Thầy đáp:** Nhập đại định đối với PLVVKHHBPP, muốn nhập định phải nhờ Pháp Luân Thường Chuyển khai mở nhiên hậu nhắm mắt lại thấy toàn thân yên ổn, phần hồn xuất khỏi thể xác, học hỏi tùy duyên và trình độ của hành giả mà tiến. Pháp Luân Thường Chuyển huệ tâm khai, khi trí sáng tâm minh thì sẽ đi đứng dễ dãi, hiểu những chuyện người phàm chưa hiểu tới, cảm thông nguyên lý của Trời Đất, tiến về cõi ánh sáng mà thôi. Trong trạng thái đại định, không còn cảm thấy thể xác, ngũ uẩn giai không, tiến hóa dứt khoát, không còn lưu luyến trong giờ đại định.

20— **Hỏi:** Làm sao biết được người tu sáng suốt, tu đúng đường?

**Thầy đáp:** Tu đúng đường là càng ngày thấy trí càng sáng, tâm càng minh. Nghe qua hiểu liền. Chính mình tự tu mới là đúng đường, hiểu chuyện mình mới là đúng đường. Nhờ người khác tu dùm là không đúng đường. Nhờ sự kích động và phản động mới thức tâm. Tự dẫn thân hành pháp là đúng đường, hơn là nghe lý thuyết xuống. Kiên trì thực hiện công phu thì sẽ tự đạt được sự sáng suốt.

*Croissy/ Beaubour, France — bà PTL*

Kính thưa Thầy, hôm nay là lần đầu tiên con viết thư cho Thầy, trước hết con xin kính chúc sức khỏe của Thầy, sau con có vài điều muốn hỏi Thầy, con theo Vô Vi cũng lâu do anh Bảo chỉ dẫn. Hiện con ngồi thiền được một tiếng nhưng giờ giấc chưa được đều đặn lắm.

21— **Hỏi:** Không hiểu sao lúc này khi đến chỗ đông người, hay tiếp xúc với ai con cảm thấy rất mệt có nhiều người khi gặp họ con cảm thấy mình con như nhớt có người thì gặp họ con cảm thấy bị nóng nực lắm như vậy con phải làm sao thưa Thầy?

**Thầy đáp:** Khi cố gắng tu thiền tâm linh phát triển, thì mới cảm thức điều này. Vậy nên cố gắng hành pháp, sẽ gặt hái kết quả tốt hơn và ổn định hơn ở tương lai. Tin nơi pháp mà hành, tin nơi tâm mà tiến, lúc nào cũng thành tâm niệm Phật, không nên để xảy ra chuyện mới tu. Siêng năng tu học trước khi xảy ra nạn. Nạn sẽ bớt đi theo định luật qui định. Quyết tâm tu thì Phật sẽ xóa tội là vậy. Nghiệp lực đều bám sát trong khối thân kinh con người. Nếu không thực hành đúng đắn thì không có cơ hội giải được nghiệp lực. Khi giải được nghiệp lực rồi thì tu hành sẽ tinh tấn và tiến hóa nhanh hơn. Làm người tại thế gian, ai cũng bị nghiệp lực lôi cuốn. Nếu chịu tu và hành đúng pháp thì sẽ mòn được nghiệp ở kiếp này. Không nên ước mong làm Thần Thánh Tiên Phật, nhưng thành tâm hướng về sự trọn lành của từ bi Phật Pháp thì sẽ thấy sự mẫu nhiệm trong cuộc đời hành pháp.

22— **Hỏi:** Khoảng 6 giờ chiều đến 10 giờ tối, con bị rút

bộ đầu nhiều lắm, hay mỗi lần con để ý lên đỉnh đầu niệm phật thì nó rút liền như vậy có tốt không Thầy? Thưa Thầy, Thầy xem trong thư này Thầy coi có gì sơ sót xin Thầy chỉ dẫn con thêm trên đường tu đạo con rất mang ơn Thầy. Chúc Thầy luôn vui khỏe. Con, Phạm Thị Lý

**Thầy đáp:** Người tu Vô Vi tu đúng đường thì bộ đầu mới rút. Nếu làm không đúng đường, pha pháp này pháp nọ thì sẽ làm yếu khối óc, không dốc lòng tu học, có thể chán nản giữa đường đi, bỏ pháp chết thành ma quỷ, không thể tự cứu được. Bộ đầu rút mới giải tỏa được sự phiền muộn sai quấy trong nội tâm, bộ đầu rút thì càng sáng suốt minh chánh, không có gì trở ngại hết.

#### San Jose, California — anh PGT

23— **Hỏi:** Thưa Thầy, trong bài giảng của Thầy về nguyên lý NMAĐDP, có đoạn Thầy nói nhớ khó hơn niệm. Như vậy thưa Thầy có phải nhớ là nhớ nguyên lý NMAĐDP hay là nhớ tinh âm của NMAĐDP. Xin Thầy giảng rõ cho con biết, con xin cảm ơn Thầy.

**Thầy đáp:** Nhớ nguyên lý của NMAĐDP. Vạn sự trên đời là không, tâm thức mới được quân bình và sáng suốt. Phạm vi kiến thức sẽ rộng hơn. Nhớ nguyên lý NMAĐDP khó hơn niệm Phật, người đời rất dễ bị quên, cho nên bằng NMAĐDP đã nhắc người niệm Phật phải rõ nguyên lý NMAĐDP mà hành pháp.

#### Thiền Đường San Jose, California

24— **Bác PPX hỏi:** Làm sao cho các người cao niên được vui?

**Thầy đáp:** Các người cao niên phải thấy rõ đời là giả tạm. Chính xác mình tồn tại không có bao lâu, hồn phải ra đi, cần vui hòa với giới trẻ, thì sẽ thấy sự tươi sáng trong tâm của chính mình. Ngược lại chấp trẻ và tự cao thì sẽ buồn cho tới giờ phút lâm chung.

25— **Anh TQM hỏi:** Thưa Thầy, làm sao tu cho hào quang phát sáng mà mọi người thấy được?

**Thầy đáp:** Muốn cho mọi người thấy thì thiền nhiều, tâm thanh nhẹ, trí sáng, mở lời thực chơn trong sự yêu thương và xây dựng, vui hòa với bất cứ mọi người. Đối với người đời thì thấy đối phương sáng hơn mình, còn muốn thấy bật sáng ra để mắt phàm thấy thì cần bấm đèn nhỏ, tạo hào quang giả với battery thì sẽ sáng. Tâm không thiển lành, trí không minh mẫn mà tạo hào quang xuất sáng cũng chẳng có ích gì. Cần sự dẫn giải tiến hóa chung, tức là ánh sáng chung hợp hòa bình, trí sáng tâm minh, phục vụ tận tình, không bờ ngõ.

26— **Bác LTB hỏi:** Thưa Thầy, con phải tu làm sao mà khi con chết con được hầu bên cạnh Thầy?

**Thầy đáp:** Chuyện đó không nên đặt vấn đề mơ ước,

nhưng chỉ có thực hành chăm chỉ, thì sẽ có ngày tương ngộ dễ dãi như hiện tại mọi người được gần tôi qua lời minh triết hàng tuần, giữ tâm thanh tịnh thì sẽ có duyên tái ngộ. Hiện tại bà con trong thiền đường, mỗi người một nơi xa lạ trước kia, ngày hôm nay biết tu thiền, mỗi chủ nhật vắng mặt một người cũng có vẻ buồn cho nhóm. Dày công tu luyện tình thương và đạo đức sẽ hội tụ, hợp nhất vui tươi. Lúc chết sẽ tiến về ánh sáng vô tận. Đó là nguyên thủy của Như Lai Tánh, vô sanh bất diệt là vậy.

27— **Bác LTB hỏi:** Thưa Thầy con là người có tội với Thượng đế, bây giờ con thức tâm tu hành thì con có xóa được tội không?

**Thầy đáp:** Chắc chắn xóa được tội nếu chăm chỉ lo tu, dứt khoát không hưởng về đời nữa, thì tội sẽ được xóa.

28— **Anh PDT hỏi:** Thưa Thầy, con không thấy đời sống này là tạm mà có giá trị vĩnh cửu, và thấy Thượng Đế ở ngay đời sống này, như vậy có phải là sai hay không?

**Thầy đáp:** Đúng vậy. Người tu thanh nhẹ thì lúc nào cũng có cơ hội thấy Thượng Đế trong ta và ngoài ta. Chúng ta khổ là Ngài khổ, chúng ta vui là Ngài vui. Bất cứ lãnh vực nào cũng có sự hiện diện của Ngài. Đời tạm là xác tạm thôi, chứ tâm linh là vĩnh cửu. Biết được Thượng Đế là sẽ có cơ hội hội nhập thanh quang của Ngài mà đạt được hạnh phúc đời đời. Người tu thiền thanh tịnh, lúc cảm thức được điều này chỉ có biết rơi lệ mà thôi. Quá sung sướng mà tiến, cảm động mà khóc. Tất cả nghiệp tâm sẽ được giải trong cơ hội này.

29— **Anh TT hỏi:** Thưa Thầy, không khí còn có trọng lượng, vậy Điện có trọng lượng không?

**Thầy đáp:** Điện có trước có thanh. Trước là nặng, thanh là nhẹ. Trong trước, có giới nặng giới nhẹ của trước. Thanh cũng có giới nặng giới nhẹ của thanh, tùy theo sự cảm thức của người đời. Ví dụ khi chúng ta xuất hồn được, nhìn vị đó là Phật, nhưng một hồi biến thành quỷ, đó cũng do tâm của hành giả chứng minh mà thôi. Tâm trước thì mọi sự thanh cao cũng có thể biến thể thành ô trước và ma quỷ. Mỗi mỗi đều do tâm mình mà thôi. Không dốc lòng tu tiến, nửa chừng thấy có trọng lượng, còn dứt khoát tu tiến thì không có giờ phút nào cảm thức có trọng lượng cả. Lúc nào cũng thanh nhẹ và tự tại, mới là người tu Vô Vi. Có tâm nhưng không bao giờ vướng bận vào tâm đời, dễ tha thứ và thương yêu, sẽ không còn ly gián giữa người này và người nọ, chia phe lập nhóm để tự hại mình. Người tu Vô Vi hưởng thượng tận dụng khả năng thanh cao của chính mình thì sẽ có sự hội tụ tốt đẹp trong tình thương và xây dựng cơ đồ tâm linh của Thượng Đế.

30— **Chị G. con bác T. hỏi:** Thưa Thầy, sao diễn của con yếu quá, mỗi lần con gặp Thầy là con sợ, con phải làm sao cho hết sợ?



**Thầy đáp:** Muốn hết sợ thì phải cố gắng niệm Phật nhiều, càng niệm Phật thì khối thân kinh càng vững mạnh, khối hòa đồng và bình đẳng càng ngày càng mở. Ngược lại lo chuyện đời nhiều, niệm Phật ít, lãnh vực đạo tâm không sáng, thấy người nào mạnh cũng là sợ.

#### Thiền đường Culver City, Los Angeles

31— Anh TVB hỏi: Làm sao hành giả có thể phân biệt được giữa xuất Hôn, Vía và “nằm mơ” thấy?

**Thầy đáp:** Xuất hôn là khối thân kinh ổn định, cũng do dày công niệm Phật và làm Pháp Luân Thường Chuyển đều, nhắm mắt thấy sáng, hôn mới xuất, còn nằm chiêm bao thấy đi đây đi đó, nói chuyện này chuyện nọ, đó là vía đang hành tùy duyên theo sự phát triển của cơ tạng trong tiểu thiên địa mà thôi. Nhiều người đọc lịch sử của Phật, nằm mơ thấy Phật cũng là vía mà thôi. Ngồi thiền nhập định, xuất ra khỏi bộ đầu, đi tới nơi thanh tịnh đánh lễ Phật, nhiều khi biến thể từ Phật thành quý, cũng do tâm của phần hôn, còn động chưa toàn giác. Khi xuất được phải thử nhiều lần như vậy, nếu hình ảnh không thay đổi thì là đúng. Nếu thay đổi thì tâm ta chưa ổn định, cần chăm chỉ tu hơn để tự đạt tới toàn giác, có thể tương ngộ Như Lai Phật Tổ. Lúc đó sẽ chỉ nhận được lời quở trách của Ngài mà thôi, trở về phải nghiêm chỉnh tu học hơn và tự lập lại trật tự của cuộc sống mới. Thật thà và dứt khoát đối với đời thì đạo mới tiến thân.

32— Anh TVB hỏi: Khổ là gì? Tại sao khổ? Làm sao để diệt khổ?

**Thầy đáp:** Khổ là muốn không được mới khổ. Trở về với tự nhiên và hồn nhiên sẽ không còn khổ nữa. Chứng minh sự hiện diện của chúng ta là tự nhiên và hồn nhiên. Nghiền ngẫm lại xem cha mẹ không biết được giờ chùng nào mới sanh chúng ta ra, nhưng ngày hôm nay chúng ta đã hình thành trên mặt đất, càng ngày càng lớn lên, liệng ở góc nào thì chúng ta sẽ học điều đó. May thay và lành thay! chúng ta được chung họp để bàn luận Vô Vi Vô Sanh là gì, và cố hành sẽ đến nơi, lần lượt sẽ khôi phục bản chất hồn nhiên và tự nhiên, sáng suốt hơn lúc sơ sanh.

#### Thiền đường Vancouver, Canada

33— Tất cả bạn đạo Thiền Đường Vancouver có câu hỏi như sau:

Sự “thành tâm” đóng góp, chia sẻ kinh nghiệm tu học cũng như những hiểu biết về chơn lý thực hành trong Mục BÉ TÁM có giúp ích gì cho người đang thực hành thiền Vô Vi cũng như người mới bước vào tu Vô Vi hay không? Cảm ơn Thầy.

**Thầy đáp:** Mục Bé Tám đóng góp trong tự nhiên và hồn

nhien, liên hệ với thanh quang của Đại Bi. Người mới cũng như người cũ đọc nhiều lần sẽ cảm thức điển khí của Trời Đất, chứ không phải văn chương giả tạm của tình đời. Hiểu được điển khí của Trời Đất là sẽ có cơ hội dẫn tiến giữa luồng điển tim, gan, thận đều hòa. Cho nên bạn đạo ý thức được thì sẽ đọc say mê và vui khỏe, chứ không có buồn bực từ trang này cho đến trang nọ. Người tu có điển sẽ dùng nó làm thành một cây gậy kim cương để tiến hóa, bất cứ lãnh vực nào, đều cảm thức nguyên lý của Trời Đất, vui và sẽ dẫn thân rất dễ dãi.

#### Thiền Đường Paris, France:

34— Bà PTL hỏi: Trước hết con cảm ơn Thầy đã hồi âm thư con thật sớm! Sau đây là câu hỏi mới của con: Vì Tu thiền nên lúc này về tình dục con không muốn nữa, nhưng chồng con không tu cứ đòi hỏi hoài, không cho thì chồng con đòi cưới vợ bé, thưa Thầy con Phải làm sao để giữ cho gia đình được hạnh phúc?! Con PTL

**Thầy đáp:** Chuyện vợ chồng là trong luật tự nhiên mà hình thành, không có hại. Người tu phải dẫn thân vững mạnh, phục vụ đầy đủ thì gia đình sẽ được an vui. Luật Trời có trước luật đời, mỗi mỗi đều giới hạn, không sao hết. Người vợ tu mới thật là vợ của chính mình. Nếu đổ thừa vợ tu, đi lấy vợ khác tức là người thiếu đạo đức, tình yêu đời đời bất diệt, chứ không phải tình yêu trong sự dụng chạm thể xác năm mười phút là thật sự yêu. Hiểu được luật nhân quả thì phải giữ sức khỏe cho nhau. Gia đình tươi vui trong khỏe mạnh, trí sẽ sáng, tâm sẽ minh là cứu cánh duy nhất của phần hôn.

#### Canberra, Australia:

35— Bé Bự hỏi: Thưa Bé Tám, Bé Tám hằng ngày “bú” sữa gì mà ý đạo lúc nào cũng trong sáng và cao siêu, tinh thần lúc nào cũng vững mạnh và dứt khoát vậy? Xin Bé chỉ cho Bé Bự này ở đâu có bán thứ sữa đó, tốt nhất và rẻ nhất, để Bé Bự cũng được thông dong tự tại như Bé và để làm việc trả nợ đời... Thành thật cảm ơn Bé Tám.

**Thầy đáp:** Bé Tám chỉ uống sữa Trời, đêm đêm uống sữa Trời bằng cách làm Pháp Luân Thường Chuyển, đem thanh khí điển vào tâm thân, bổ tì vị và bổ trí não. Nhờ đó mà lúc nào cũng thơ thới và bình an. Hành đạo không cần tiền, thị trường mua không có, chỉ tự hành mới có. Vậy bé Bự nên nuôi dưỡng trí nhiều hơn là xác, thì tương lai sẽ được thông dong, để dứt bỏ trần tâm.

#### Thiền đường Culver City, California:

36— **Hỏi:** Xin Thầy giải thích và hướng dẫn thêm cho

chúng con rõ Tinh, Khí, Thần là gì? Và tu sao để có được Tinh, Khí, Thần?

37— **Hỏi:** Thưa Thầy, đến trình độ nào mới có Khí lực, Thần Lực, Ý lực?

**Thầy đáp:** Trả lời câu hỏi 36 và 37: Tinh hóa khí, khí hóa thần, thần hoàn hư thì tâm thức mới được thông dong. Tuổi trẻ có sức ăn uống nhiều, bảy ngày tụt một giọt tinh, mặt mày tươi tắn trẻ đẹp, nay ngộ được PLVVKHHBPP, cần chú ý đêm đêm hành đúng pháp luân thường chuyển. Tinh hóa khí, khí hóa thần, thần hoàn hư, da mặt tươi tắn, hành đúng hành lâu thì trí sẽ sáng, tâm sẽ minh trong chơn thức tự nhiên và hồn nhiên. Kinh Phật có câu: *Pháp Luân Thường Chuyển Huệ Tâm Khai*. Huệ Tâm khai tức là đạt được thanh tịnh rồi. Đến giai đoạn này, tinh thần phục vụ rất dũng mãnh và vô quái ngại, nằm trong nguyên ý tận độ quần sanh.

#### Thiền đường Paris, France:

38— Bà PTL hỏi: Trước hết con cảm ơn Thầy đã hồi âm thư con thật sớm, sau đây là câu hỏi mới của con — Thưa Thầy, Thầy nói niệm Phật thì dễ, nhưng nhớ nguyên lý “Nam Mô A Di Đà Phật” mới khó, nhớ nguyên lý là nhớ làm sao xin Thầy giải đáp thêm cho con? Cảm ơn Thầy!

**Thầy đáp:** Phải niệm Phật cho quen thành một tập quán tốt, khi nhớ trên bộ đầu thì không còn nhớ cái nào khác ngoài nguyên lý Nam Mô A Di Đà Phật, sẽ đạt tới cách nhìn và hiểu tận tình nguyên lý Nam Mô A Di Đà Phật, mỗi một cử một động ở thế gian này đều nằm trong nguyên lý Nam Mô A Di Đà Phật. Tâm thức tự nhiên và hồn nhiên bừng sáng và hiểu rõ vạn sự trên đời là không. Rất dễ quán thông và an nhiên tự tại. Phải hành mới thấy, lấy lý không bao giờ với tới. Cần thực hành để tự đạt lấy sự quân bình trong nội thức thì mới biết được giá trị của tự nhiên và hồn nhiên là gì.

#### Thiền đường Bankstown, Australia

39— Anh VQM hỏi: Thưa Thầy rằm tháng bảy sắp đến, chùa Phước Huệ có tổ chức buổi lễ cầu siêu cho các vong linh ngoài biển cả vào thứ bảy 5/8/95. Chùa có nhờ con ngâm bài thơ vào lúc bắt đầu buổi cầu siêu trên tàu. Con kính xin Thầy ban cho một bài thơ để cứu vớt những vong hồn ngoài biển cả đó. Con VQM chân thành cảm tạ và kính bái.

**Thầy đáp:** Muốn cứu vớt những linh hồn chết ngoài biển cả, phải cần những người sáng suốt có nhiệm vụ mới làm được. Còn nếu làm thơ để ngâm cho bá tánh nghe thì phải cảm động lòng họ, hướng tâm về người thân thì họ mới được ấm áp một phần.

*Vu Lan là lễ cầu siêu  
Cùng chung đóng góp cùng yêu người nhà  
Vong hồn nghiệp quả ta bà  
Tâm thành tận độ thật thà nhớ thương  
Tâm đời tâm đạo gieo gương  
Giúp hồn tiến hóa quý thương Phật Trời  
Cùng chung học hỏi kịp thời  
Tâm linh ấm áp hướng Trời mà tu  
Chẳng còn oán trách khờ ngu  
Thương yêu tha thứ tròng tu hoài hoài  
Cần khôn ban chiếu hằng ngày  
Giữ tâm thanh tịnh hướng quay về trời  
Âm u cũng cảnh của trời  
Tâm tu hiểu đạo hợp thời tiến thẳng  
Đạo đời thức giác tự phân  
Hồn khôn tiến hóa chẳng cần cầu xin  
Vu Lan đem lại niềm tin  
Nam Mô thực hiện sửa mình tiến thân  
Nhớ thương ban chiếu các tầng  
Qui y Phật Pháp ân cần dựng xây  
Nam Mô nguyện niệm hằng ngày  
Hồn thân tái hợp vui say đạo mẫu  
Cảnh chùa vui đẹp cao sâu  
Cùng chung vui hợp nhiệm mẫu Trời ban.*

40— Anh ĐNB hỏi: Trong lúc công phu hay khi không công phu, thỉnh thoảng con có cảm giác một luồng hơi nóng ở sau lưng từ lưng quần đến trên giữa lưng một chút. Cảm giác đó rõ rệt hơn vào những khi trời lạnh, con không biết đó là gì, kính xin Thầy chỉ dạy.

**Thầy đáp:** Cái đó là trược khí trong người, cần thanh lọc thì chỗ đó sẽ bớt đi. Uống nước chanh cũng giải được.

#### Trung tâm Holland

41— Anh VVV hỏi: Thưa Thầy, Cổ nhân thường dạy, làm người phải có tài đức song toàn mới là người có ích cho xã hội nhân sinh. Vậy tài đức đối với người tu Vô Vi ra sao? Con xin cảm ơn Thầy.

**Thầy đáp:** Làm người muốn có tài đức thì phải biết tự tu tự tiến, tức là khai sáng chính mình. Đó là tài đức. Nếu còn học lóm lời xưa thì không bao giờ biết được chính mình. Cổ nhân là chuyện của cổ nhân, sự hiện diện của thân xác bây giờ cần sự thanh tịnh để khai sáng lấy chính mình. Càng tu càng hiểu chính mình, tức là người có tài đức. Đức Thích Ca tu một mình, không thầy nào dạy hết, tự hiểu đạo, đó mới thật sự là người tài đức. Muốn có tài đức thì phải nhìn tấm gương lành của Ngài mà dũng mãnh hành sự, tương lai sẽ có kết quả tốt. □



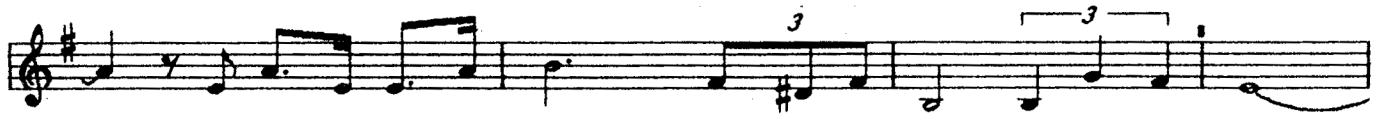
# TÌNH

THƠ: LƯƠNG SĨ HẰNG  
NHẠC: LƯƠNG QUỐC ĐÌNH

Slow Surf



Nhìn Em nổi lại môi tình. Mắt Em sáng chói thân hình dễ thương.



Trời ban tình đẹp như gương. Thương Trời nhớ Phật lại thương Em nhiều.



Trời sanh nguyên lý rất siêu Em Anh là một giữ điều thức



tâm. Chúng ta nguyên lý diệu thâm. Trời ban tình đẹp âm dưỡng hợp



hòa. Trời ban tình đẹp âm dưỡng hợp



hòa. Trời ban tình đẹp âm dưỡng hợp hòa.

**DẤU TÌNH SÂU**THƠ: Lương Sĩ Hằng  
NHẠC: Lương Quốc Bình

SLOW ROCK



Thương yêu một lúc lại bỏ vợ. Tình không phát triển tạo gió khổ đau.



Dù cho kẻ trước người sau. Ốc không minh chánh đời trao không thành.



Ta yêu tạo lầm trước bởi thanh. Tình sâu dấu hiệu bắt đầu cạnh tranh. Đêm thâu ngủ khó vì



yêu Ve sâu trong ốc khó trao đời tình. Quên đi vị trí tâm linh. Thần kinh bất



ôn mắt tình mắt ta. Làm sao tái lập chủ hoà. Ôm sâu tạo động khó qua cảnh đời.



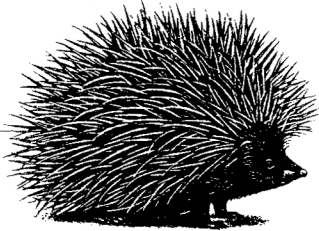
Không minh nguyên lý hợp thức. Tao mê tạo chấp tạo đời không hay.



Nguyên mong được sớm đời thay. Giải mê phá chấp dịp may vẫn còn.



## Vài Hàng Tâm sự



*San Jose, ngày 24 tháng 7 năm 1995*

Tôi xin chia sẻ lời Thầy đã dạy cùng các bạn: “Chỉ có ta sai, chẳng có ai sai”.

Một câu mà Thầy dạy cho người tu Vô Vi luôn luôn phải nhớ nằm lòng, để tự mình kiểm điểm hành động và tư tưởng từng giây phút khắc, hầu lấy lại được quân bình của nội tâm, giải tỏa sự mê và chấp của Tánh Ý.

Khi ta nói ra bằng miệng môi thì dễ nhưng khi áp dụng để dạy mình và lục căn lục trần lại là chuyện khác. Cho nên tôi thấy rằng phải cố gắng công phu cho đều đặn để tâm trí được sáng thì chúng ta mới thấy rõ giá trị câu nói của thầy rất là đúng. Không sai một mảy may nào cả, càng tu tâm ta càng tịnh. Trí càng sáng thì lại càng thấy nó quá đúng, một người thật tâm muốn tu sửa thì phải biết quay vô tự thấy cái sai của mình. Không nên chấp cái sai của người, tự tìm, tự xét, thấy rõ sự sai trái từ tư tưởng đến hành động, tự mình nhìn nhận mới chịu sửa. Rồi lại phạm rồi tái phạm, nhưng quyết tâm tu sửa, giống như tấm gương, lau chùi lại đóng bụi, rồi lại lau chùi, càng chịu khó lau chùi thì tâm lại càng sáng suốt, càng sáng thì tâm mới nhẹ, tánh mới yên, điển từ bi lại được gia tăng, tâm thức được quân bình, nhìn mọi việc và mọi vật đều được quán thông, dụng tâm để dạy tánh, lần hồi bớt dần sự mê chấp, cho nên Thầy mới có câu: *Tu để sửa, Tu để thức, Tu để thông cảm vạn linh, Tu để khai triển mới tình sống động.* Người tu Vô Vi phải chịu tu, chịu sửa, tự thấy và nhìn nhận mình thật sự là con người đầy dẫy tội lỗi. Sửa hoài và sửa mãi, cho nên phải Tu đời đời, không bao giờ chúng ta có thể rời khỏi sự Tu, mà cũng không bao giờ chịu rời khỏi Tu, vì Tu là lẽ sống, vì Tu là nguồn sung sướng, vì Tu là sáng suốt, vì Tu là hạnh phúc đời đời và cũng chỉ Tu ta mới có tất cả.

Tu tâm sửa tánh tiến triển hoài Thực hiện không ngừng chẳng trách ai Biết ta là kẻ đầy tội lỗi Âm Thâm tự sửa có ngày mai.

*Thân ái,  
Lý Vinh  
Trích LED*

## HỢP THỨC HÒA BÌNH

**HỢP HỘI HÀNG NĂM HƯỞNG ĐIỂN THI  
THỨC HỒN THẦY TỔ CHUYỂN VÔ VI  
HÒA THƯƠNG SANH CHÚNG ĐỒNG THANH ỨNG  
BÌNH TÂM AN LẠC CHẴNG CÒN NGHI**

**HỢP** nhau thực tập Vô Vi  
**HỘI** đoàn nâng đỡ thực thi pháp thiền  
**HÀNG** bao hành giả các miền  
**NĂM** xưa u tối nay thiên sáng tâm  
**HƯỞNG** quyền tự chủ tự tâm  
**ĐIỂN** quang phát xuất không lầm đường đi  
**THI** hành chánh pháp quy y  
**THỨC** tâm nhận biết đề thi hàng ngày  
**HỒN** khôn dạy Vía ý hay  
**THẦY** thương dân dắt đổi thay thế tình  
**TỔ** luôn ân độ chúng sinh  
**CHUYỂN** cho hồn vía hiểu mình hơn ai  
**VÔ** minh không thấy nguy tai  
**VI** hành trong thức hơn tài trong ta  
**HÒA** mình hiểu được cái ta  
**THƯƠNG** ta thương họ vị tha đời đời  
**SANH** rồi lại diệt không đời  
**CHỨNG** sanh mê loạn khó rời đi lên  
**ĐỒNG** thuyền đồng cảnh liên miền  
**THANH** thanh trước trước nối liền cõi không  
**ỨNG** cho thân xác cảm thông  
**BÌNH** an thân trí về không nhẹ nhàng  
**TÂM** thanh vía nhẹ chàng nàng  
**AN** lành xum họp ở hàng Phật Tiên  
**LẠC** quan hạnh phúc triển miền  
**CHẴNG** lo khốn khổ ưu phiền không lương  
**CÒN** THẦY dạy dỗ yêu thương  
**NGHI** thức hành pháp là đường qui thiên  
**CUNG KÍNH DÂNG LÊN CHÚ VỊ PHẬT TIÊN  
NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT VẠN VẬT THÁI BÌNH**

*Toulouse, ngày 20-8-95*

*Kính bài  
X-H*

## Họa Thơ

### Quang Minh

**THANH** thoát lời Thầy luôn khắc ghi  
**TỊNH** tâm tịnh ý vẫn kiên trì  
**QUANG** dăng sáng soi như nhật nguyệt  
**MINH** tâm kiến tánh tiếp tục đi  
**CHÁNH** kiến chánh ngôn không xao lãng  
**ĐẠI** cường đại lực đại từ bi  
**MỚI** hay hành pháp còn yếu kém  
**LÀ** quen hướng ngoại dễ pha dèm  
**NGƯỜI** ngay tánh thẳng theo đường thẳng  
**TU** thêm tinh tấn bớt lem nhem.

Mỹ Kim

### Thanh Tịnh

**THANH** thanh tịnh tịnh theo đường tiến  
**TỊNH** giới không còn đảo đảo điên  
**QUANG** chiếu chơn hồn qui một mối  
**MINH** đời minh đạo sống an yên  
**CHÁNH** tông nguồn gốc Trời ban phước  
**ĐẠI** diệt cơ cần sống tự xuyên  
**MỚI** đạt chơn hồn đạo các miền  
**LÀ** người hiểu đạo tâm tròn sáng  
**NGƯỜI** không dính dấp nơi hành trạm  
**TU** hành tinh tấn dẹp lòng tham.

Thầy họa thơ của Mỹ Kim

Quý thương,  
 Lương Sĩ Hằng

## Học Hỏi Hàng Tuần Từ LED



Mở đầu Hành Giả xin kính cảm ơn: Trời Đất, Đức Thầy Tám và nhóm LED (Life Energy Development) đã kịp thời áp dụng khoa học thông tin hiện đại, tạo cơ hội cho bạn đạo năm Châu mỗi tuần được học hỏi, gần bên nhau trao đổi mổ xẻ Mục Bé Tám.

Những câu hỏi và những câu trả lời của Đức Thầy thật là bao la cho nhiều trình độ. Tôi được may mắn tham dự học hỏi vài nơi từ khi nhóm LED cho phổ biến tài liệu. Một không khí đổi mới từ Đông sang Tây(chỉ những nơi

tôi có tham dự) chờ đón ngày cuối tuần lấy bài xuống; những nơi chưa đủ phương tiện cũng cố gắng trang bị máy móc, hoặc các bạn lấy từ trong sở làm, hoặc có con em học đại học nhờ lấy về dùm từ trường.

Buổi thiền ngày chủ nhật có nhiều bạn đạo hơn. Sau khi thiền chung, anh chị em ngồi lại với nhau, một bạn đạo sẽ được chọn ra để đọc những câu hỏi trong Mục Bé Tám, sau đó các bạn đạo lần lượt tùy theo trình độ mà trả lời, thảo luận, trước khi lời đáp của Đức Thầy được nêu lên. Những câu hỏi sống động lý kỳ được đọc ra và anh chị em cùng nhau mổ xẻ câu trả lời, đôi khi không ai giải nổi những điều còn chưa thông thì sẽ được ghi lại để nhờ Đức Thầy minh giải thêm cho.

Trong lúc thảo luận, tất cả đều tôn trọng lẫn nhau, mỗi người một trình độ phát biểu, làm cho bầu không khí trở nên thanh nhẹ và dịu dàng. Những bộ đầu hướng thượng, mắt nhắm, điển rút lông lông, tai nghe những lời phát biểu, thuận, nghịch, đúng, sai; tâm

thức hành giả hòa nhập, siêu thoát, không còn lời đúng sai, chỉ còn thẳng tiến học hỏi vô cùng tận.

Sau kỳ học hỏi, Hành Giả trở về nội tâm lo tu, mong kỳ tới được học tiếp. Một lần nữa, kính cảm ơn Đức Thầy, nhóm Vô Vi LED, các nhà khoa học thời đại và Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp đang được phổ truyền... Giờ đây chỉ biết cảm mồm học hỏi, tu sửa tâm thân, mới mong dần đáp công ơn to lớn mà mọi nơi mọi giới đã ban cho hành giả Vô Vi.

Hành trình học hỏi mệnh mông,  
Đường đi có sẵn, hàng tuần cảm giao.

Đệ huynh, tỷ muội đối trao,  
Những câu đối đáp, dồi dào điện năng.

Bộ đầu điển rút lông tằm,  
Mở từng ô trước, giải bầu trước ô.

Thức hồn tự niệm Nam Mô,  
Qui nguyên điển giới, cơ đồ dựng xây.

Từ đây mới biết có Thầy (phân  
hồn),

Nhớ ơn đóng góp từng tầng thế gian.

Kính cảm ơn,  
Một bạn đạo Ân Tu



## Sự Siêu Diệu của Hai Pháp Soi Hồn và Pháp Luân Thường Chuyển

Thưa các bạn,

Khi tôi giáng lâm xuống thế gian, mang thân xác làm người, từ thuở sơ sinh cho đến ngày hôm nay tôi đã thấu thập đầy đủ sự xấu xa của trần đời.

Thời gian chưa Tu và thời gian đã Tu, tôi thấy hai cá tánh phân chia rõ rệt.

Lúc chưa Tu, cá tánh trần trước, lọc lừa, hơn thua, tranh chấp, mang vào tâm tưởng những ý nghĩ xấu xa, thấp kém, chỉ biết cho mình chứ không luận xét rộng xa, lý trí tối tàn.

Rồi một ngày kia biết Tu, Công Phu đều đặn, tự mình cảm nhận được sự thay đổi trong ý tưởng; tánh tình dịu hòa, bỏ hẳn được những đua đòi phàm tục, bỏ hẳn được sự ham thích của những tháng năm chưa Tu.

Nhưng không lâu, trong cuộc sống gia đình tôi lại thay đổi. Vợ tôi đi làm xa vì lo cuộc sống gia đình ở bên Việt Nam của vợ tôi; một tuần mới về một lần. Tôi vừa đi làm vừa nuôi con, lo cho con, nấu nướng, giặt giũ, lau nhà. Những người bạn tôi thường nói tôi là “Gà trống nuôi con”.

Một thời gian kéo dài mấy năm, cũng vì mệt mỏi với công việc lại vừa đi làm vừa lo cho con, tôi lần lần Công Phu bê trễ, không đều đặn. Bản tánh của ngày cũ bộc phát, tôi đâm ra nóng tánh hơn xưa. Tánh hư tật xấu cũng gia tăng hơn xưa. Cái gì cũng hơn xưa.

Sự sẽ đến rồi cũng phải đến, vợ chồng chia tay, mấy đứa con theo mẹ, dù có đứa không muốn theo. Nhưng vợ tôi năn nỉ cho con theo để nó buồn tội nghiệp; tôi đành bóp bụng bằng lòng, tuy lòng tôi tan nát.

Từ đó, tôi lao đầu vào sự giải sầu đầu đêm vì buồn cho “tình đời đen bạc”. Những ngày thường đi làm thì thôi, còn cuối tuần ở nhà tôi phải uống rượu cho thật say mới ngủ được.

### Ru Một Mình

*Ngủ đi. Hãy ngủ quên đi...*

*Trùng phùng biết có mơ gì mà mong!*

*Một đời bến ở cùng sông*

*Mà nào bến hiểu nổi lòng sông dâu.*

*Người đi biết có dãi dàu*

*Vàng trắng đơn lẻ trên dàu cô đơn...*

*Ngủ đi. Ngủ để mà quên...*

*Qua thêm một tối, phai thêm một ngày!*

*Ngủ đi. Đời lắm đắng cay...*

*Mai còn gặp lại ban mai phủ phàng!*

*Ngủ đi. Mà cố quên nàng...*

*Quên trong mỗi bước lang thang giữa đời!*

*Ngủ đi. Trời đã sáng rồi...*

*Làm sao ru được một lời ngủ quên!*

Năm năm trôi qua, sống trong sự bê tha, buông thả, buồn cho cuộc đời đen bạc, rượu chè cho quên đời. Nhưng, không làm sao quên được; sức càng ngày càng yếu, làm không nổi, hăng cho nghỉ việc. Sống một mình trong căn nhà F5, ba phòng ngủ, rộng lớn, quanh hiu, cô đơn. Không đủ tiền nhà, nợ càng ngày càng nhiều, tôi đành phải trả nhà và vào ở Cư xá Những Người Lao Động.

Trong thời gian ở đây, bỗng một hôm tôi chợt tỉnh cơn mê và tự nghĩ: “Không thể sống buông thả như thế này được! Tại sao phải hủy hoại cuộc đời mình vì một người đàn bà?” Từ đó, tôi Công Phu trở lại, cố gắng hết mình để lấy lại sức mạnh của Tâm Linh, của ý chí, của sức khỏe.

Công Phu đều đặn được một thời gian ngắn, tôi lại bỏ bớt được rượu, từ chối nhậu nhẹt với bầu bạn vào lúc cuối tuần như những ngày tháng qua.

Rồi một ngày kia, tôi quyết từ bỏ nơi tôi cư ngụ từ ngày qua Pháp năm 1976 và sống cho đến ngày 26 tháng 02 năm 1994. Hành trang lên đường vốn vẹn vài cuốn sách Thiền, vài cuốn băng Thầy Tám giảng Đạo và vài bộ

đồ cùng giấy tờ tùy thân.

Và tôi đặt chân đến Tịnh xá ở Gien, vào một đêm mưa lạnh, lúc 21 giờ tối ngày 27 tháng 02 năm 1994. Huynh Tỷ Thái Hoàng Long đã tận tình giúp đỡ và đón tôi với tình thương dạt dào thương yêu.

Kính thưa các bạn,

Nhờ vào cố gắng Công Phu với Pháp “Soi Hồn” đúng 15 phút và “Pháp Luân Thường Chuyển” từ 6 đến 12 hơi, mỗi ngày làm bốn năm cử, cách khoảng từ ba tiếng đến bốn tiếng đồng hồ làm một cử — với hai Pháp siêu diệu này — tôi đã lấy lại được “quân bình” cho đầu óc và ngũ tạng. Và ngày hôm nay, tôi thấy yêu đời và yêu Đạo nhiều hơn, và cảm ơn CHA Trời và Thầy đã dìu dắt tôi từng giây phút khắc. Và riêng đối với vợ tôi, tôi cũng thường thăm cảm ơn vì đã giúp tôi thức tâm để quay về với chính tôi. Và riêng đối với bạn ngoài đời, tôi cũng cảm ơn vì đã cho tôi hiểu Đời là sao, Đạo là sao.

### Đường Mòn

*Thầy thương lưu lại đường mòn*

*Nay con thức giấc đường mòn con đi*

*Bấy lâu ngụp lặn sông Si*

*Thầy thương hiện đến dắt đi lên bờ*

*Lên bờ con viết bài thơ*

*Hương về Thanh Tịnh giải mơ thế trần.*

Từ đây tôi ráng cố gắng nhiều hơn để khỏi phụ lòng Thầy tôi đã thường nhắc nhở, và để sớm đạt Pháp ngộ hầu mai sau giúp vợ, giúp con và giúp gia đình.

Thưa các bạn,

Đây là sự đóng góp của tâm thức tôi cùng các bạn để các bạn thấy sự siêu diệu của hai Pháp “Soi Hồn” và “Pháp Luân Thường Chuyển”; nếu ta làm đúng thì nó mang đến cho ta những gì mà Thầy Tám thường nói với chúng ta.

Thành thật cảm ơn các bạn,

*Kính bái,*

*Phan Trung Hiếu*

*Trích từ Lá Thư Vô Vi Pháp Quốc  
số tháng 4-5-6/1995*

## HAI MƯỚI NGÀY NGHỈ HÈ THANH LỘC



*Một bước chân đi, một niệm hành  
Ngã đường khuyến đạo uốn khúc*

*Cỏ cây tô điểm đôi thanh tịnh  
Trả lại nhân gian mọi ẩn tình.*

*Nắng sớm, mưa chiều, niệm câu kinh  
Nửa khuya thức giấc, lắng tâm thiền  
Ngày ngày, đời đạo song song tiến  
Có có, không không, vui thân nhiên.*

Ba năm trước, đi thăm Thiền Viện Vĩ Kiên hai tuần về, bạn hữu hỏi thấy Thiền Viện thế nào? Tôi trả lời: Thương thương, nhớ nhớ, như đi thăm gia đình Ông Chú, Bà Bác đã lâu không gặp!

Năm nay tôi đi thăm Thiền Viện ba tuần, thanh lọc, và tiện thể nghỉ hè. Chuyến thăm viếng này khiến tôi có cảm tưởng toàn Thiền Viện như một nhân vật sống động, đầy đủ tình người, đồng thời đang vun bồi cho chính mình những đạo hạnh độc đáo. Những đạo hạnh này mang danh Quý, Bích, Marc, Mỹ, và những khách vãng lai từ dưới phố lên, và năm Châu đến. Tất cả cho tôi những cảm nghĩ, đôi lúc đang buồn thiền, chợt trở lại trong tâm.

Quý, có kinh nghiệm Đại Học Chính Trị Kinh Doanh-Đà Lạt, vóc dáng mạnh khỏe nhưng dịu dàng, gương mặt bầu, nụ cười đôn hậu, hồn

nhiên. Đều đặn hàng ngày, 6 giờ sáng và 12 giờ khuya, Cô dậy mở băng cassette trong máy vi âm nhạc bạn đạo dậy thiền. Ngoài ra, Cô giữ vai chính trong bếp. Cô nấu những món chay dưỡng sinh trong điều kiện “chợ xa, xe không sẵn”. Cô khai thác hai cái tủ lạnh, và tủ thức ăn không, thành những món bổ dưỡng và ngon thường khó đi chung. Đôi lúc, Thiền Viện có đến 30-50 người quy tụ. Cô vẫn chu toàn trách nhiệm một cách đáng phục. Những món ăn Cô bày lên bàn thể hiện cá tính hiền hòa, ân cần của Cô.

Bích, Cô “Bác Sĩ Thanh Lọc”, với kiến thức sắp trở thành kỹ sư điện, nay đổi ra “Bác Sĩ Thanh Lọc”. Cô có cơ hội thực hiện đức nhân ái trực tiếp! Nếu Quý là Bi của Viện, thì Bích là Trí. Cô dáng khỏe mạnh, bạo dạng, bước những bước chắc chắn lên lầu trên, xuống lầu dưới, sắp xếp thuốc men, và công việc trong Viện. Đôi khi cần có những quyết định, thường là do Bích. Mặc dầu công việc phức tạp, đa đoan, Cô vẫn giữ được nụ cười thường trực, đáng khen. Có đi thanh lọc một lần, tôi mới biết kết quả ích lợi cho tâm thân, đồng thời rõ trọng trách tế nhị của Cô Bích.

Marc, chữ Dũng, chàng người Âu này đơn thương độc mã đến tụ giữa đám người xa lạ, văn hóa, ngôn ngữ bất đồng. Ngoài niềm tin, anh phải có dũng chí học hỏi! Tuy nhiên nhìn bề ngoài, khi anh lái chiếc xe truck của Viện ra đường, phục sức jean lao động, thêm chiếc khăn đỏ in rằn ri che đầu trục, và mang kính mát, trông anh không cách biệt một loại thời trang hiện đại địa phương là bao. Ngoài đôi câu xã giao, tôi không có dịp nói chuyện với Marc, thành không rõ anh, chỉ đủ nhận chân anh giao thiệp tế nhị, không mất lòng. Anh giữ vai chính hoàn tất xây cất cho Viện con đường Niệm Hành, và một sân thượng xinh xinh, tương xứng với ngôi nhà trang nhã. Con đường Niệm Hành được lát gạch màu hồng, chạy uốn khúc quanh

chân đồi cây cổ thụ sau Viện. Tuy nhiều cây, song bóng nắng vẫn xuyên lỗ chỗ qua tàn lá, in bóng lung linh trên đường, khiến không khí khô và ẩm. Suốt hai bên đường, từng đám hoa đại đủ sắc, trắng, đỏ, tím, vàng, v.v... pha màu vui mắt cho đám lá rừng xanh, tươi tốt mọc lan tràn. Thỉnh thoảng vài con chim lớn, nhỏ bay qua, đậu trên cành cây, hót lên những nhịp điệu vui, buồn riêng của chúng. Một hôm, một bạn đạo nói có con chim hót nghe như “Xuống tóc đi! Xuống tóc đi!” Đâu đây, một con sóc, hay một chú vật nhỏ hiền lành chạy lảng xảng, bình thản kiếm ăn, gây những tiếng động xào xạc trong đám lá. Con đường Niệm Hành khá thơ mộng, vì vậy khi thấy nó hơi ngán, tôi thông cảm.

Đi hết con đường, sẽ trở lại sân sau của Viện. Bên bia sân, dựa chân đồi là những bậc đá lên sân thượng. Sân cũng được lát gạch hồng, và bao bọc bởi những bức tường đá thấp. Cả tường và bậc cấp được xây vững chắc nhưng vẫn giữ được vẻ tự nhiên, thiên nhiên. Anh Marc có lần kể, những tảng đá nặng này do anh, Quý, Bích, cùng một vài bạn đạo và người ngoài đi lượm trong rừng, hoặc ngoài hồ, chất lên truch chở về Viện, rồi kê lỏi, người đẩy, tải chúng lên đồi, và sắp xếp thành tường và bậc cấp. Nay những tảng đá này nghiêm nhiên góp phần đắc lực vào mỹ thuật và tiện nghi cho mặt hậu của Viện. Ngay trên sân thượng có mấy cây dogwood - Marc đã khéo chữa lại thay vì đốn bỏ - mùa xuân trở đầy hoa trắng, mùa hè, tàn lá che mát cho sân, và thân cây được dùng để mắc võng! Trẻ em lên đây rất thích đu võng, và các cô, các bà cũng mượn võng, hay tựa quanh thành đá chụp hình.

*À ơi, võng đầy, võng đưa,*

*Trưa hè, gió mát, nhẹ ru giấc nồng.*

Mỹ, tuy tên vậy, nhưng tôi nghĩ, anh giữ chữ Nhẫn. anh nhẫn nại, chăm lo công việc cho Viện được sạch sẽ. Anh leo lên mái quét lá, khai thông ống



máng, xuống sân trước, sân sau cào lá rụng, cắt cỏ, xén cây từ ngoài ngõ đến chân đồi con đường Niệm Hành. Anh lau cửa kính, rửa sơn vách gỗ của Viện cho nổi rõ màu đỏ đà với cái mái xanh lá cây đậm. Chắc nhờ chăm sóc, sạch sẽ, ngôi nhà ba tầng thanh lịch đã trên 10 (?) tuổi mà trông vẫn khá mới. Một sáng đi dạo, tôi thấy màu đỏ đậm của vách gỗ tương phản mạnh với màu xanh đậm của đám cây cỏ thụ bao quanh, khiến tôi có cảm tưởng như phong cảnh đang mỉm cười. Bất giác tôi cũng cười. Không rõ, tôi đã cười đáp lễ, hay tự cười ý nghĩ phiêu du? Hay tôi đã cười vì thân tâm đang ngụp lặn trong an lạc, trong nguồn thanh điển của những người đã và đang đóng góp tạo nên Thiên Viện. Tôi cảm thấy hạnh phúc lâng lâng, và tự nhủ: Ở thành thị, người ta không “được cười”, hoặc không “cười được” như vậy.

Mỹ cũng phụ giúp Marc trong những công việc “bao đồng”, và vun trồng mấy luống rau, cây kiểng. Anh tịnh khẩu một thời gian, nay vẫn “khá lạng lẽ” giữ công việc “hậu thuẫn” để Viện khỏi bị cảnh “sân phủ cỏ, ngõ phong rêu”, khiến khách phương xa thất vọng.

Tôi cũng may mắn được tiếp xúc với vài nhân tài Vô Vi đất Cali. Ông Quản Lý, Ông Thủ Quỹ, Ông Làng Văn, và vài thân hữu của Viện, rất am tường vấn đề tu học. Tôi cũng có dịp gặp bạn đạo vắng lai từ Hawaii vào, từ Canada, Úc, và Âu Châu đến. Mỗi người, mỗi nhóm ngẫu nhiên cho tôi những cảm nghĩ, những nhận xét tu học tôi mang về Virginia như kỷ vật tinh thần Thiên Viện hồn nhiên tặng tôi để hỗ trợ con đường tu học. Hiện tại, tôi niệm Phật để hơn, tôi tăng giữ thiền, và cảm thấy thân tâm nhẹ nhàng... Tôi hy vọng duy trì những tiến bộ này được lâu dài.

Đi Đại Hội thì vui, gặp đông bạn đạo, có Thầy chủ tọa, nhưng tôi thiên nghĩ tại đây kinh nghiệm tu học phát triển theo chiều rộng, không theo

chiều sâu vì quá đông và nhiều tiết mục. Ở Viện, nhóm nhỏ chúng tôi ngày mấy buổi thấy nhau tại phòng thiền chung, chào hỏi nhau ngoài sân, trên đường Niệm Hành, ngồi cùng bàn ăn, và chia nhau phụ giúp công việc vặt trong Viện, nên dễ thân, câu chuyện tu học kéo dài, nhiều chi tiết, và tường tận. Hơn nữa, tại Viện có giờ thiền tứ thời, và không khí thanh tịnh thuận lợi cho việc tĩnh tâm.

Tôi không đủ phương tiện tham dự cả hai nơi, nên đã chọn nghỉ hè thanh lọc, và hài lòng tự cho là chọn đúng. Hai mươi ngày thanh lọc cả thân lẫn tâm, tĩnh dưỡng trong bầu không khí mát mẻ an lành, ăn chay dưỡng sinh có người lo chu đáo. Thật khó tìm được nơi nghỉ hè lý tưởng như vậy.

(Vả lại khi trở về thực tế, khó ai quên được vấn đề “tiền định”! Với giá ẩn định rõ ràng, quá rẻ, vì vậy sau khi nghỉ xả hơi, không phải vất vả với bills.)

Washington DC. có tòa Bạch Ốc, khách du lịch bốn phương đổ về sấp hàng dài vào thăm. Vô Vi Cali, có ngôi nhà đỏ thanh lịch, du khách Vô Vi năm Châu đến đất Cali khó lòng bỏ qua. Sau 2-3 tiếng lái xe từ phố lên, có khi du khách lưu lại, từ một ngày đến vài tuần, có khi chỉ ghé thăm Thiên Viện, dùng tách trà thanh lọc, trao đổi vài câu chuyện tu học, đi ngắm quanh Viện, chụp hình kỷ niệm, rồi trở ra xe, tươi cười thoải mái, chào già từ ân cần. Người mình vốn lễ độ và tình cảm: Tiếng chào cao hơn mâm cỗ! Tôi tình cờ nghe một lời nhận xét: Thiên Viện có không khí thân mật!

Thiên Viện thường vắng bóng Thầy kính mến, song không biết sao tôi vẫn cảm thấy như Thầy hiện diện. Tôi tự hỏi: Phải chăng vì danh tính Ngài thường trực tại đó, bây giờ và mãi mãi? □

Nam Mô Vô Kiền Phật.

K.C. VA

7-24-95

## Chánh Pháp & Loạn Pháp

Hội Ái Hữu Vô Vi Hawaii (HAHVVH) với chủ trương **Thực Hành, Sửa Tâm, Sửa Tánh** là điều quan trọng trên đường tu học.

Với số bạn đạo rất khiêm tốn, chưa đầy 20 người, thật thà, cởi mở, cùng nhau cố gắng tiến bước tập luyện theo Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp (PLVVKHHBPP). Sau thời gian ngắn gặp sáo trộn bởi một “Đạo Sĩ khoác áo Vô Vi” từ phương xa đến, phổ biến cách tập luyện hoàn toàn trái ngược lại chiều hướng của PLVVKHHBPP, với thể ngồi quay mặt về hướng Bắc, hai tay bắt ấn để trên đầu gối, hướng dẫn hơi thở xuống khỏi lỗ rún... mang nhãn hiệu “Môn pháp Vô Vi Bí Truyền” với lời quảng cáo dễ mau đắc đạo hơn là tu theo PLVVKHHBPP. Một số người vì nhẹ dạ, chưa nắm vững lập trường tu học, thiếu niềm tin đã bị lôi cuốn theo.

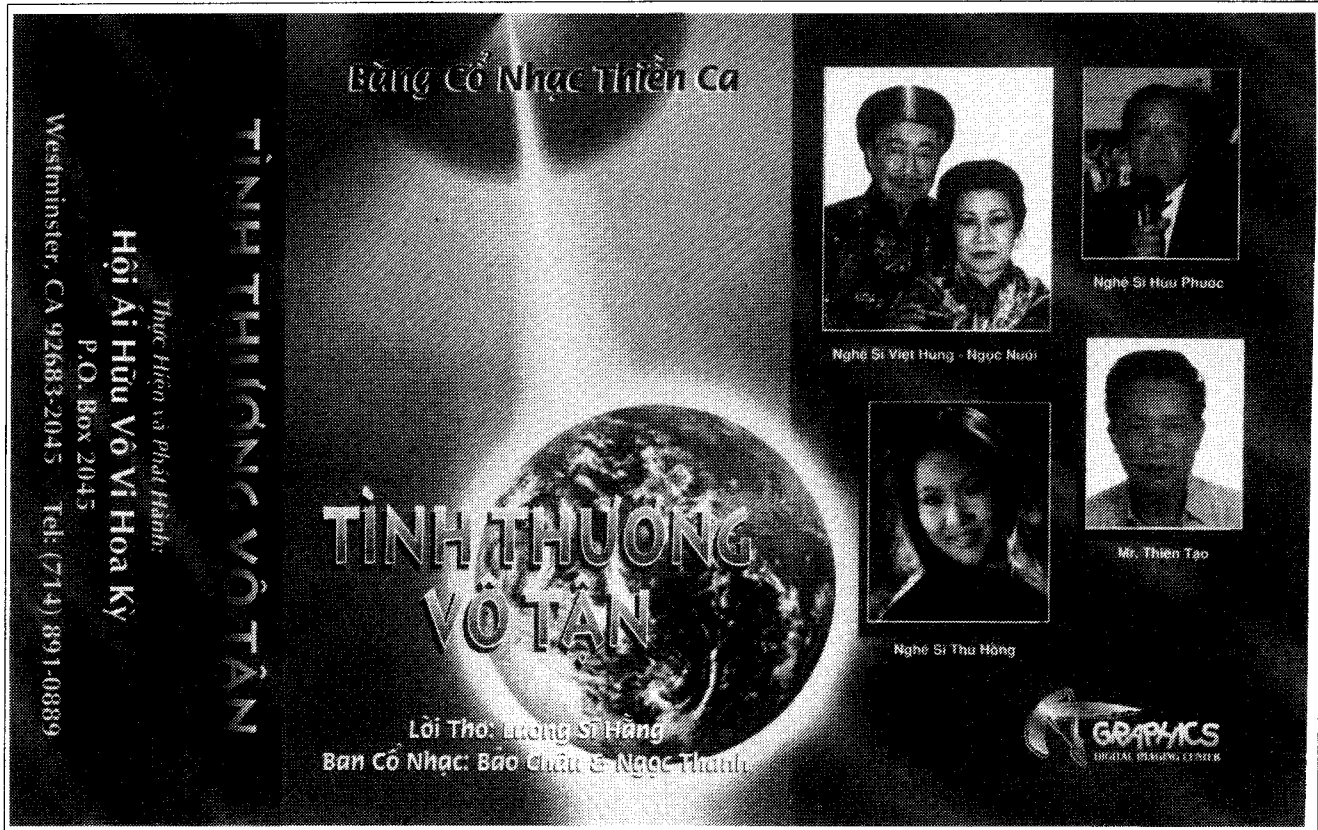
Nhân dịp ghé thăm Hawaii vào tháng 4-1995, trong một buổi họp mặt bạn đạo, thầy Tám đã nhấn mạnh xác định: “*PLVVKHHBPP chỉ có 4 pháp từ trước đến nay là: Soi Hồn, Pháp Luân Thường Chuyển, Thiền Định, và Thở Chiếu Minh. Ngoài ra không có một Pháp nào nữa hết.*” Cuốn băng buổi họp này đã được HAHVV Hawaii phổ biến rộng rãi đi các nơi.

Bạn đạo Vô Vi Hawaii giờ đây đã an tâm tiếp tục tiến bước, tuy nhiên còn một số người vì cố chấp, vì bị mê hoặc quá độ, vì tham, vì kẹt lời thề... nên vẫn tiếp tục luyện theo “Loạn Pháp”.

Đây là quyền tự do cá nhân, dĩ nhiên số người này đã tự loại bỏ chính họ ra khỏi hàng ngũ người tu luyện theo PLVVKHHBPP.

“*Không đi chung đường, không ngồi chung chiếu, là vậy.*”

Đây là kinh nghiệm cho một số bạn đạo Hawaii nói riêng và tất cả bạn đạo



Hình bìa Băng cổ nhạc Thiên Ca Tình Thương Vô Tận

Vô Vi nói chung, những người tu mà không có LẬP TRƯỜNG rõ rệt, không có NIỆM TIN về Pháp Môn, thiếu THỰC HÀNH... chắc chắn sẽ bị nghiêng ngã lồi cuốn theo những trận loạn pháp cuồng phong.

Đạo có TỔ, Pháp có THẦY, PLVVKHHBPP có TỔ SƯ là cụ Đồ Thuần Hậu, và người truyền pháp vẫn còn hiện diện là thầy Tám, đây là hai người ĐẠO ĐỨC toàn vẹn, xứng đáng để chúng ta kính trọng và noi theo gương sáng, chẳng có lý do gì để đến nỗi phải nghe theo sự hướng dẫn của một cá nhân nào mà xét ra bất tài, thất đức, chỉ cái miệng nói dóc thì không ai bằng.

Đạo mà thất đức trở thành "Đạo Tặc", pháp mà hướng dẫn người khác vào chuyện ăn nhậu, mê tín, dâm dục là "Loạn Pháp".

Đời người thì quá ngắn ngủi, Đạo thì không phải một sớm một chiều mà thành, thiết nghĩ chúng ta không nên để bị lường gạt nữa bởi những trò quảng

cáo "thuốc sán lái" rẻ tiền, mất thời giờ và uống phí cơ hội ngàn năm một thuở.

PHÁP DUYÊN NAN NGỘ, gặp được pháp báu rồi thì không còn gì hơn là phải GIỮ PHÁP và HÀNH PHÁP, muốn được như vậy thì hành giả tu theo Pháp Lý Vô Vi phải đặt vấn đề SỬA TÂM, SỬA TÁNH là việc quan trọng hàng đầu đây là chuyện THỰC TẾ trước mắt mà không làm được thì tất cả những chuyện khác đều là hành động khoác lác, gạt người và đối gạt lấy chính mình.

*Tu là sửa tánh sửa tâm,  
Im hơi lặng tiếng âm thầm rền trui  
Đạo đầu có phải thầy dùi,  
Giống chuông, khua trống nặng mùi*

*"son đông"  
Nam Mô, cóc nhái ngoài đồng .  
Đêm đêm sương xuống "Lên đồng"  
lao nhao*

*Tu mà la lối, ồn ào.  
Thiền sư ngộ... độc, ma vào loạn tâm.  
Hawaii 30-7-95  
Đỗ Bá Ngữ*

Lá Thư Vô Vi kính xin giới thiệu:

**Nguyên Lý Tu Học** là một cuốn băng cassette Thiên Ca — băng cổ nhạc thứ 2 — do gia đình anh Thiên Tao phát tâm thực hiện qua các bài thơ của Thầy Tám và được các nghệ sĩ tài danh cổ nhạc VN như: Việt Hùng, Ngọc Nuôi, Phương Liên, Hoài Linh, Bích Ngọc, Tuấn Anh, Bảo Châu, Thu Hồng và Linh Tuấn... trình bày. Băng cassette này được thâu tại Phòng Thâu: Ngọc Thanh, ban cổ nhạc gồm các nghệ sĩ: Tám Trí, Ngọc Thanh và Bảo Châu.

Băng cassette này sẽ được phát hành tại Đại Hội Hợp Thức Hòa Bình lần thứ 14 ở Las Vegas.

Hình bìa trên là bìa băng cổ nhạc Thiên Ca Tình Thương Vô Tận cũng do gia đình anh Thiên Tao phát tâm cống hiến và giúp tặng cho Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ để gây quỹ. Xin chân thành cảm ơn gia đình anh chị Thiên Tao. □

ĐỊA CHỈ LIÊN LẠC

## MỸ CHÂU

### Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ

P.O. Box 2045  
Westminster, CA 92684-  
2045  
USA  
ĐT: (714) 891-0889  
Fax: (714) 890-2839

### NHÀ IN VÔ VI

15081 Moran St., Suite # J-K  
Westminster, CA 92683 USA  
ĐT: (714) 891-0889  
Fax: (714) 890-2839

### Hội Ái Hữu Vô Vi Bắc California

P.O. Box 21516  
San Jose, CA 95151 USA  
ĐT: (408) 298-2845

### Thiền Viện Vĩ Kiên

22125 Crest Forest Dr.  
Cedar Pines Park, CA 92322  
USA  
ĐT: (909) 338-6691

### Thiền Viện Hai Không

392 Wayman Lane  
Oroville, CA 95966 USA  
ĐT: (916) 589-2533

### Thiền Viện Nhẫn Hòa

4104 Goldsby St. S.W.  
Olympia, WA 98502 USA  
ĐT: (206) 357-5675

### Thiền Đường Thiền Thức

15001 Neece St.  
Westminster, CA 92683-5450  
USA  
ĐT: (714) 894-7485

### Thiền Đường Culver City

5333 Inglewood Blvd.  
Culver City, CA 90230 USA  
ĐT: (310) 827-0430

### Thiền Đường Thanh Hòa

9809 San Diego St.  
Spring Valley, 91977 USA  
ĐT: (619) 472-0663

### Hội Ái Hữu Vô Vi HOUSTON

11804 Adel Rd.  
Houston, TX 77067 USA  
ĐT: (713) 440-8140

### Thiền Đường Thông Hải

4806 Larue St.

# Lá Thư Vô Vi

TIẾNG NÓI CỦA BẠN ĐẠO VÔ VI NAM CHÂU

## VO VI Friendship Association

P.O. Box 2045 • Westminster, CA 92684-2045  
Address correction requested

Non Profit Org.  
U.S. POSTAGE  
**PAID**  
Westminster, CA  
Permit No. 10076

To:

Dallas, TX 75211 USA  
ĐT: (214) 331-9124

### Thiền Đường Ánh Quang

14814 Piper Dr.  
Pearland, TX 77584 USA  
ĐT: (713) 997-2015

### Trung Tâm Boston

94 Voyagers Lane  
Ashland, MA 01721 USA  
ĐT: (508) 881-5259

### Thiền Đường Hồng Bình Hoàng

7567 Quail Run Ln.  
Manassas, VA 22110 USA  
ĐT: (703) 369-6157

### Thiền Đường Portland, OR

1522 SE 139Th Ave.  
Portland, OR 97233  
ĐT: (530) 257-8657 USA

### Thiền Đường Tampa, FL

3314 W. Louisiana Ave.  
Tampa, FL 33614 USA  
ĐT: (813) 870-0902

### Hội Ái Hữu Vô Vi Hawaii

1120 Maunakea St., #295  
Honolulu, HI 96817 USA  
ĐT: (808) 524-8588

## ÂU CHÂU

### Hội Ái Hữu Vô Vi Pháp Quốc

9, Rue Lauréamont  
77400 ---Guermantes France  
Điện Thoại: (1) 64-02-47-94

### Thiền Viện Qui Thức

No. 220 Lieu-Dit Le Sen-Aillet  
74500, Amphion, Publier

FRANCE  
ĐT: 50-70-8355

### Thiền Đường Thiện Minh

21.23.25 Ave. Archereaux  
apt. 611 et 20  
75019, Paris FRANCE  
ĐT: 1-61-40-050-466

### Trung Tâm Denmark

Tighojs Alle 16 DIM F  
6700, ESBJERG DENMARK

### Trung Tâm Reunion

74, CH. Bras Fusil  
97470, St. Benoit  
ILE DE LA REUNION  
ĐT: 19-262-502-244

### Trung Tâm Hòa Lan

Hondsrug 100 8251  
VV Dronten HOLLAND  
ĐT: 032-101-7398

### Thiền Đường Bruxelles

13 Rue Ruysdael  
1070 Bruxelles BELGIUM  
ĐT: 02-521-8458

### Hội Ái Hữu Vô Vi Đức

Plantenstr. 32  
60320 Frankfurt/m GERMANY  
ĐT: 69-560-3909

### Thiền Đường Giessen

Kropbacher Weg. 29B  
6300 Giessen GERMANY  
ĐT: 06-416-6865

## ÚC CHÂU

### Hội Ái Hữu Vô Vi Úc Châu —Thiền Đường Sydney

80A Sir Joseph Banks St.  
Bankstown, NSW 2200  
AUSTRALIA

ĐT: 02-707-2072

### Thiền Đường Giao Liên

Lot 1 Wilson Rd.  
Grenn Valley, NSW 2168  
AUSTRALIA  
ĐT: 02-862-0345

### Thiền Đường Melbourne

41 Hamel St.  
Box Hill South, VIC 3128  
AUSTRALIA  
ĐT: 03-808-1762

### Thiền Đường Glen Waverley

22 Kinoull Grove  
Glen Waverly, VIC 3150  
AUSTRALIA  
ĐT: 04-233-0374

## CANADA

### T/D Montréal

2340 St. Jaques Ouest  
Montreal, PQ  
H3J 2M7 CANADA  
ĐT: (514) 932-2444/931-9283

### Hội Ái Hữu Vô Vi Canada

2922 Jolicoeur  
Montreal, Quebec  
H4E-1Z3 CANADA  
ĐT: (514) 362-0259

### Thiền Đường Vancouver

625 E. 19Th Ave.  
Vancouver, B.C  
V5V-1K1 CANADA  
ĐT: (604) 872-7294

### Thiền Đường Linh Tâm

N. 124 Aplewood PL. SE  
Calgary, T2A-7M8 CANADA  
ĐT: (403) 273-3796