

Lá Thư Vô Vi

TIẾNG NÓI CỦA BẠN ĐẠO VÔ VI NĂM CHÂU

*Thâm tình nhớ bạn cùng chung tiến
Về cõi thiên không giải nỗi phiền
Thức giác chơn hồn tâm tự tiến
Mỗi năm mỗi tiến bạn an yên*

*Cung Chúc Tân Xuân
Bé Tâm*



**Tháng 2-91
Số 73**



TIN TỨC

Ngày Giỗ Đức Tổ Sư

Ngày Chủ Nhật 7 tháng 11 năm 1993 vừa qua, Hội AHVV Hoa Kỳ đã làm lễ tưởng niệm lần thứ 27 ngày Giỗ Đức Tổ Sư Đổ Thuần Hậu tại Thiên Viện Vĩ Kiên. Hơn 200 bạn đạo khắp nơi xa gần đã về tham dự. Sau buổi thiền chung, huynh Nguyễn Xuân Liêm đã nhắc lại những quyền năng siêu phàm thoát tục và công đức độ đời của Ngài khi còn sinh tiền.

Sau buổi lễ các bạn đạo đã dùng cơm trưa trong bầu không khí thân mật, ấm cúng và buổi lễ chấm dứt vào lúc 4 giờ chiều cùng ngày trong thanh nhẹ.

Lễ Mừng Sinh Nhật Đức Thầy

Năm nay, lễ mừng sinh nhật lần thứ 72 của Đức Thầy đã được tổ chức trọng thể tại Atlantic City, miền Đông Hoa Kỳ trong hai ngày 24 và 25 tháng 12 năm 1993 vừa qua, với sự tham dự của 120 bạn đạo khắp nơi trên thế giới (xin xem phần phóng sự trong LTVV này).

Theo LTVV Pháp Quốc, Đức Thầy đã chấp thuận cho mở khóa Sống Chung Hòa Bình Âu Châu và tổ chức sinh nhật lần thứ 73 của Đức Thầy tại một khách sạn bốn sao ở thành phố Oostende (Bỉ Quốc) vào cuối tháng 12 năm 1994. Thời gian sống chung sẽ là 5 đêm 6 ngày. Chi phí gồm ăn, ở khoảng 2,500FF (tiền Pháp).

Thầy Tám Điện Đàm

Ngày 25 tháng 12 năm 1993 vào lúc 1 giờ trưa (giờ Cali), hơn 350 bạn đạo Vô Vi thuộc 20 Thiên Viện, Thiên Đường và Trung Tâm khắp nơi trên thế giới đã tham dự buổi trực tiếp điện đàm nhân ngày sinh nhật của Đức Thầy. Trong buổi điện đàm bạn đạo khắp năm châu đã lần lượt chúc mừng sinh nhật Đức Thầy và được Đức Thầy giải tỏa những thắc mắc về đời lữ đạo. Đức Thầy đã êm ái cảm tạ mọi người. Buổi điện đàm chấm dứt sau hơn 1 tiếng đồng hồ.

Khóa Thanh Lọc Súc Ruột tại Montréal

Nhân dịp Đức Thầy về Montréal vào tháng 11 vừa qua, một khóa thanh lọc súc ruột bảy ngày đã được tổ chức tại Thiên Đường Qui Hội Tâm Linh và Sức Khỏe, dưới sự chăm sóc và hỗ trợ của Đức Thầy cùng sự hướng dẫn, giúp đỡ tận tình của Cô Bê và anh Marc Lapoussée.

Đức Thầy đã ở lại thêm với khóa hai cho các bạn đạo đến trễ. Rốt cuộc khóa thanh lọc súc ruột được kéo dài tới 12 ngày, từ 19 đến 30 tháng 11 năm 1993. Tổng cộng có 35 bạn đạo tham dự (7 nam, 28 nữ), trong số nữ có 8 bác lớn tuổi, kể cả Bà Tám.

Thầy Tám Thuyết Giảng Các Bạn Ngoại Quốc

Chiều ngày 27 tháng 11 năm 1993 vừa qua, hơn 30 quan khách Québécois đã nhận lời mời của bạn đạo Vô Vi tụ họp tại Thiên Đường Qui Hội Tâm Linh và Sức Khỏe tại Montréal để nghe Thầy Tám nói chuyện về đề tài "Tăng Trưởng Điện Năng Khối Óc". Nhờ có hệ thống thông dịch trực tiếp



và 2 thông dịch viên “chuyên nghiệp” (chị Mai và anh Thắng), nên buổi nói chuyện đã đem lại nhiều câu hỏi hào hứng và diễn tiến trong vòng trật tự.

Sau buổi đàm đạo cùng Thầy Tám, đa số quan khách đều ở lại xem cuốn Video về Phương Pháp Công Phu theo Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp cho 6 tháng đầu. Ngoài ra nhiều bạn đã tập Soi Hồn và Chiếu Minh. Mỗi bạn tham dự buổi nói chuyện đều được tặng một quyển Phương Pháp Công Phu bằng tiếng Pháp. Sau cùng là bữa cơm thân mật đánh dấu buổi sinh hoạt đầu tiên của Thiên Đường Qui Hội Tâm Linh và Sức Khỏe cho các bạn ngoại quốc.

HỘI ÁI HỮU VÔ VI ÚC CHÂU

Trong kỳ Đại Hội Vô Vi Úc Châu kỳ 5, bạn đạo Vô Vi Úc Châu đã bầu lại Ban Chấp Hành Hội Ái Hữu Vô Vi Úc Châu nhiệm kỳ 1993-1995. Thành phần Tân Ban Chấp Hành:

- Hội Trưởng: Anh Bùi Đông Phương
- Phó Hội Trưởng: Chị Phạm Thị Tranh
- Tổng Thư Ký: Anh Trần Hải Tân
- Thủ Quỹ: Anh Nguyễn Ngọc Vân

Địa Chỉ như sau:

Hội Ái Hữu Vô Vi Úc Châu

Thiên Đường Sydney

80A Sir Joseph Banks St.

Bankstown, NSW 2200, AUSTRALIA

Đ.T: (02) 707-2072

Thông Báo Của Hội AHVV Hồng Kông

Lá Thư Vô Vi vừa nhận được thư của anh Peng-Chi-Minh, bạn đạo Vô Vi tại Hồng Kông xin

thông báo cùng quý bạn đạo muốm mua rượu thuốc Ông Phật tại Hồng Kông lưu ý:

Kể từ ngày 30 tháng 11 năm 1993, tiền cước phí đã gia tăng. Nếu quý bạn đạo đặt mua qua anh Peng-Chi-Minh (Hội AHVV HongKong), xin quý vị gửi số tiền là 170 đô la Hoa Kỳ cho một chai rượu thuốc.

Xin trả bằng điện phiếu và tin cho:

Mr. Peng-Chi-Minh Số Fax: 3859375

Account No. 580-099943-001 ABA #964512

Account-Name: VoVi Friendship Association (HongKong)

The HongKong & Shanghai Banking Corporation LTD.

673 Nathan Road, Mongkok, HongKong.

Nếu rủi ro chai rượu bị bể khi đến tay quý vị, xin quý bạn đạo chụp ảnh và gửi bằng chứng lại cho anh Minh. Địa chỉ như sau:

Mr. Peng-Chi-Minh Room 1009

10/F Good Hope Building 612-618

Nathan Road Kowloon, HongKong.

Xin thành thật cảm ơn quý bạn đạo.

Tin Ngắn

Ban tổ chức Đại Hội Tâm Linh tại Bỉ Quốc hiện đang giữ một máy chụp hình của bạn đạo tham dự Đại Hội bỏ quên hiệu OLYMPUS AM-100. Bạn đạo nào bị thất lạc máy chụp hình nói trên xin liên lạc anh Nguyễn Văn Sang Thiên Đường Bruxelles.

Băng Audio/Video/Compact Disk



■ Ban Audio vừa hoàn thành những băng cassettes mới như sau:

- Bé Tám Bàn Bạc Cùng Các Bạn (6 cuốn)
- Thầy giảng tại Canada tháng 1/94 (3 cuốn)
- Khóa học Trung Hiếu Úc Châu 1/94 (3 cuốn)
- Buổi họp mặt tại Adelaide tháng 2/94 (1 cuốn)
- Bộ Kinh A Di Đà (7 cuốn). Âm thanh mới thanh

lọc rất rõ ràng.

■ Ban Video hoàn chỉnh và ráp nối xong các băng:

- Đại Hội Tâm Linh Quốc Tế tại Bỉ (4 cuốn)
- Sinh hoạt văn nghệ Đại Hội tại Bỉ (2 cuốn)
- Thầy giảng về Tăng Trưởng Điện Năng Khởi Ốc tại Canada (2 cuốn bằng tiếng Pháp và Việt)
- Thầy tái ngộ bạn đạo Florida 11/93 (1 cuốn)

Ngoài ra Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ vừa thực hiện xong:

- Đĩa Compact Disc "Đời Đạo Phân Minh" do Đức Thầy thuyết giảng. (giá mỗi đĩa là 3 đô la Hoa Kỳ).

Hội dự định thực hiện Đĩa Compact Disc kế tiếp là "Nam Mô A Di Đà Phật" do Đức Thầy niệm và "Bé Tám Bàn Bạc Cùng Các Bạn Khắp Năm Châu".

Bạn Đạo Qua Đời

Xin quý bạn đạo Vô Vi khắp năm châu trong giờ thiền định, hướng tâm cầu nguyện cho:

- Bạn Đạo HUỲNH THỊ NHÂN, mất ngày 16 tháng 12 năm 1993 nhằm ngày 4 tháng 11 năm Quý Dậu tại UCI Hospital, Orange, California, Hoa Kỳ. Hưởng thọ 78 tuổi.
- Bạn Đạo PHẠM CẨM VÂN, mất ngày 20 tháng 12 năm 1993 nhằm ngày 8 tháng 11 năm

Quý Dậu tại Giessen, Đức Quốc. Hưởng thọ 54 tuổi, là hiền thê của bạn đạo Đoàn văn Thuận chủ Thiên Đường Giessen, Đức Quốc.

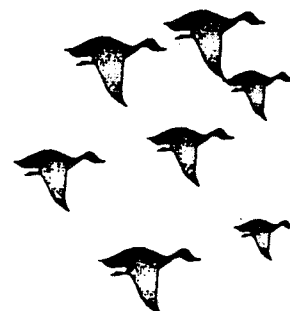
■ Cụ Bà NGUYỄN THỊ LOAN, mất ngày 26 tháng 1 năm 1994 nhằm ngày 15 tháng 12 năm Quý Dậu tại Pasadena, California, Hoa Kỳ. Hưởng thọ 92 tuổi, là thân mẫu của bạn đạo Nguyễn Trí Vương Hội Trưởng Hội AHVV Washington.

■ Cụ Bà PHẠM THỊ ĐẶNG, mất ngày 9 tháng 2 năm 1994 nhằm ngày 29 tháng 12 năm Quý Dậu tại Cà Mau, Việt Nam. Hưởng thọ 85 tuổi, là thân mẫu của bạn đạo Phạm Văn Hưng Tổng Thư Ký Hội AHVV Washington.

■ Cụ Ông QUAN GIÁM MINH, mất ngày 25 tháng 1 năm 1994 nhằm ngày 14 tháng 12 năm Quý Dậu tại San Jose, Hoa Kỳ. Hưởng thọ 82 tuổi là thân phụ bạn đạo Quan Xương Nam.

■ Bà NGUYỄN THỊ DẬU, mất ngày 31 tháng 1 năm 1994 nhằm ngày 20 tháng 12 năm Quý Dậu tại làng Hà Hồi, Việt Nam. Hưởng thọ 61 tuổi là chị của bạn đạo Nguyễn Thị Nhị (San Jose).

■ Ông QUÁCH QUÂN PHÁT, mất ngày 29 tháng 1 năm 1994 nhằm ngày 18 tháng 12 năm Quý Dậu tại Hawaii, Hoa Kỳ. Hưởng thọ 54 tuổi, là thân phụ của bạn đạo Quách Thanh Hiền.





ĐẠI-HỘI TÂM-LINH VÔVI QUỐC TẾ KỶ 12 TẠI BỈ QUỐC

T/Đ BRUXELLES

Báo Cáo Tài Chánh

Ngày 25 tháng
10 năm 1993

Kính gửi : Quý Hội Ái Hữu Vô Vi, Quý Chủ T/Đ, T/T và Quý Bạn Đạo trên toàn thế giới.

Trích yếu : v/v công bố tài chánh của Đại-Hội Tâm-Linh Bỉ Quốc vừa qua.

Xin T/M BTC thành tâm cảm tạ và tri ân quý Hội Ái Hữu Vô Vi, Quý T/Đ, T/T và toàn thể Bạn Đạo Vô Vi trên thế giới đã trực tiếp cũng như gián tiếp giúp đỡ chúng tôi mọi phương tiện vật chất cũng như Điện Quang để hoàn thành công tác tổ chức Đại-Hội mà Đức Thầy đã giao cho chúng tôi.

Phần đúc Kết Tổng Quát :

| THU | CHI | DƯ | GHI CHÚ |
|-----------------------------|--------------|------------|-------------------------|
| B/đ ghi danh : 3.820.921 FB | | | Theo thời giá hiện nay: |
| B/đ phát tâm : 181.666 FB | | | (36,8) # |
| T.C. : 4.002.587 FB | 3.413.890 FB | 588.697 FB | 15.997 \$/USD |

Số tiền dư :

588.697 FB

- Sẽ được giúp Quý Kinh Sách của HAHVVHK 200.000 FB #(36,8) 5.434 USD
- Giúp T/V Quy Thức 150.000 FB #(36,8) 4.076 USD
- Giúp T/V Nhấn Hòa 100.000 FB #(36,8) 2.717 USD
- Còn lại cho T/Đ Bruxelles 138.697 FB

Phần phân phối tài chánh nêu trên chúng tôi có gởi thơ thỉnh ý Đức Thầy, đã được Đức Thầy phê bút và cho đăng lên lá thư Vô Vi , xin kính mời quý Bác và Anh Chị xem qua.

Thưa Quý Bạn Đạo, trong công việc làm to lớn này đối với khả năng hạn hẹp của chúng tôi không thể tránh khỏi những lỗi lầm khiếm khuyết ngoài ý muốn ! Kính xin toàn thể quý bác anh chị rộng lòng từ bi hỉ xả tha thứ cho.

Chân Thành Tạ Ôn Tất Cả ,

NGUYỄN VĂN SANG.



Bé Tóm Bàn Bạc Cùng Các Bạn Khắp Năm Châu

03-11-92

Hỏi: Sau mấy ngày hàn gắn tâm linh của một số bạn đạo tại Montréal, Bé có cảm thấy mệt không?

Đáp: Thưa Bé cảm thấy khoẻ mạnh và an vui, Bé đã gặp được nhiều bạn trẻ tự nguyện hướng về thanh tịnh tâm giao. Đó cũng là cơ hội điều dắt những người kế tiếp ở tương lai, bàn tay tình thương và đạo đức sẽ được nối dài lần lần trên mặt đất này.

Kệ:

*Chung hành mỗi đạo lý vô sanh
Mến cảm tình thương tự thực hành
Đời đạo song tu tâm chuyển tiến
Học thanh giải trực thức chơn hành*

04-11-92

Hỏi: Niệm Phật niệm sao mới đúng?

Đáp: Thưa niệm Phật bằng trí bằng ý chứ không phải niệm bằng hơi. Nếu niệm bằng hơi thì phải dụng miệng mũi và âm thanh tức là dụng hơi, khẩu khai thần khí tán, rất khó trụ tâm hướng về Phật. Chúng ta nên ý thức rõ ràng khi ta hành. Tại sao chúng ta tôn kính và gọi là Phật, Phật tức là thanh nhẹ thoát khỏi ý lực trần tục, làm việc gì cũng bằng từ quang thanh nhẹ. Chúng ta muốn đạt được mục đích thanh nhẹ, thì chúng ta phải dùng trí ý thanh nhẹ niệm Phật thì mới có cơ hội giao cảm từ quang thanh nhẹ của chư

Phật tận độ, niệm từ nhip một cho rõ rệt, chứ không phải niệm liên tục mà không thức giác.

Kệ:

*Trì tâm niệm Phật tự niệm hoài
Trí ý thanh cao chẳng lằm sai
Hướng thiện giải mê nơi trần tục
Tiến thân thanh tịnh rõ mình sai*

05-11-92

Hỏi: Có người thấy mình đi đây đi đó trong giấc mộng thì sao?

Đáp: Thưa có người thấy mình đi đây đi đó, tức là người có duyên tu, đang phát triển trong ảo ảnh, nhờ đó mà thích tầm đạo Pháp. Có duyên thực hành Pháp Lý Vô Vi Phật Pháp thì sẽ gạt hái được kết quả thanh tịnh nhanh hơn. Bộ óc chịu hướng về sự thật hơn là ảo ảnh, bằng lòng tiến hóa trong thật thà và thanh tịnh, càng ngày càng chất phát hơn, sự thật là sự thật.

Kệ:

*Óc minh tâm tịnh trí triển ra
Trí sáng thông minh sống thật thà
Ảo giác không còn tâm tận độ
Từ bi khai mở lý chan hòa*

06-11-92

Hỏi: Có người được xuất hồn dễ dãi thì sao?

Đáp: Thưa bộ óc của hành giả kiếp trước được tu nhiều, bộ đầu khớp xương được khai mở, bằng lòng tiếp tục tham thiền thì rất dễ thấy ánh sáng và cảnh này cảnh nọ. Niệm

Phật thấy ánh sáng hiện trước và ngược, thích thanh tịnh tự tu tự tiến, tiếp xúc với cõi bên kia rất dễ dàng. Lúc nào cũng cảm thấy vui hưởng về cõi vô hình Phật Pháp.

Hỏi: Có người tu Phật cho đó là tà có phải không?

Đáp: Thưa tà hay chơn cũng do tâm con người mà ra, người chê tà cũng chưa biết được mình tà hay chơn! Không nên vội phê bình mà tạo cho tâm động và không tiến, mỗi đều có lý do tiến hóa của chính nó, không nên ôm chuyện của người khác vào tâm mà khổ! Nếu nói tu Phật thì phải chú tâm nghe lời chơn lý của Phật mà tự tu chứ không nên xưng danh tu Phật mà không chịu khổ nhục hành như Phật thì suốt kiếp cũng tu không thành. Hoàn cảnh có khó khổ thì mới học được sự nhịn nhục mà thăng hoa tiến hóa.

Kệ:

*Tinh đời đen bạc trí thăng hoa
Tu Phật chơn tu sống một nhà
Huynh đệ đồng tu tâm tự thức
Tâm thanh trí sáng chẳng còn xa*

07-11-92

Hỏi: Trì tâm niệm Phật trí sáng và thanh nhẹ có phải không?

Đáp: Niệm Phật thành tâm hướng về Đại Thanh Tịnh thì tâm yên óc sáng, chẳng còn sự lo âu, phàm trực nữa, rất dễ tham thiền nhập định, đi đứng ngồi nằm đều cảm



thấy nhẹ nhàng. Niệm Phật thì khai triển phần trí, tuệ giác càng ngày càng minh mẫn, phân biệt rõ rệt không nhằm lẫn đời đạo như xưa.

Kệ:

*Thanh tâm khai triển trí khai vừa
Tâm mức khai thông chẳng như xưa
Sáng tỏ an vui tâm định huệ
Biết mình biết họ chẳng còn thưa*

08-11-92

Hỏi: Hôm nay ngày giỗ ông Tư, Bé có làm gì không?

Đáp: Thưa hôm nay ngày giỗ ông Tư, từ bỏ cõi trần ra đi về Phật Giới, Bé là người tu theo đường lối hành khổ của Ngài, lúc nào Bé cũng trì niệm đến đức hạnh tu học của Ngài không dám lãng quên. Bé không đồng ý bày đủ trò cúng bái mà tâm không thành thật tu học. Trước sau như một, thành tâm tu học thì sẽ có kết quả ở tương lai. Tâm không minh trí không mở thì tu hoài cũng vậy thôi, tâm thành thật tưởng đến Ngài thì sẽ có sự ứng chiếu, phi lợi dụng thì mới có kết quả. Người đời hay bày lễ lộc đủ chuyện nhưng chẳng đi đến đâu. Chịu tu và hành pháp như Bé đã và đang hành tức là tặng quà cho Bé vậy.

Kệ:

*Tu tâm sửa tánh cảm vui vầy
Trí tuệ phân minh chuyển hằng ngày
Trì giới thanh cao tâm tự độ
Thực hành chất phát vẫn còn may*

09-11-92

Hỏi: Người tu hay nhờ đờ thì Bé phải làm sao?

Đáp: Thưa Bé học từ bi và thực hiện từ bi từ bao nhiêu năm nay, Bé thấy rõ người đời đều là mong muốn

có sự giúp đỡ của Trời Phật. Ngược lại người trung thành tự thức, đối với Bé thì cần hành pháp nhiều hơn là cầu xin mà không hành. Tâm thức của Bé lúc nào cũng khẩn khít với người chơn tu thực hành đúng pháp, tâm thức của Bé không bao giờ gần người tự phá hoại tâm thân.

Hỏi: Tự phá hoại tâm thân là sao?

Đáp: Thưa người độc tài mà không biết mình độc tài, ghen ghét, tu hoài không minh đạo pháp, trí không khai tâm không mở, sống trong cảnh đạo không thông cảm mùi đạo, xung danh tu mà thiếu tu, tạo không khí khó chịu ở xung quanh mà không hay.

Kệ:

*Tinh thể âm u chẳng đổi thay
Bất thông đời đạo khổ không hay
Ai dở ai hay đều muốn biết
Chính mình loạn động chẳng còn may*

10-11-92

Hỏi: Ở trên đời có cảnh sanh ly tử biệt thì phải làm sao?

Đáp: Thưa ở trên đời này có cảnh sanh ly tử biệt là tạo cơ hội cho những người sống còn trên cõi phù sanh này thức tâm hướng về con đường tu học giải nghiệp tâm. Chỉ có tu thì mới giải quyết được mọi sự việc ở tương lai.

Hỏi: Tương lai là sao?

Đáp: Thưa khi hồn lìa xác sẽ không bị khảo đảo và bơ vơ nữa, sẽ có nơi thanh tịnh trú ngụ và tiếp tục tu học trên hành trình tiến hóa của tâm linh.

Hỏi: Khi Bé rời khỏi xác thì Bé sẽ làm gì?

Đáp: Thưa Bé sẽ thực hiện con đường tu học và độ tha trong chu trình tiến hóa của Bé. Tùy duyên tận độ và tiến hóa mà thôi.

Kệ:

*Chẳng có lập vị tạo ngôi đời
Tiến hóa thanh cao hướng cõi Trời
Tâm thật tràn đầy tình chuyển thức
Hồi sinh nhập định chẳng xa rời*

11-11-92

Hỏi: Thế gian biết bao việc loạn động phải lo sắp đặt làm sao tu được?

Đáp: Thưa tu thiền là thật sự sắp đặt lại từ bên trong cho đến bên ngoài, nhiên hậu mới được bình an. Hướng thiện mới thật sự có cơ sở tiến hóa về tâm linh. Chứ cứ dăm dăm vào tiền bạc địa vị thì mất tâm linh và sẽ bị dắm chìm nơi cõi tục, cuối cùng lìa khỏi xác chỉ có tiếc uổng mà khóc! Chẳng biết trách ai cả, tự mình giam mình tức tối mà thôi!

Kệ:

*Cơ sở tâm linh chẳng có tồi
Đứng ngồi thanh tịnh chẳng cần ngồi
Vô sanh cảm thức không còn động
Nhắc nhở thương yêu tiến tiến thôi*

12-11-92

Hỏi: Ở trên đời này có rất nhiều người eo hẹp so đo thì sao?

Đáp: Thưa ở trên đời này có rất nhiều người eo hẹp và so đo lẽ chính họ chưa thấy được chiều sâu của chơn lý. Cho nên tâm họ yếu hèn sợ mất và sợ nghèo, lúng túng không phát triển được tâm từ bi. Cần thực hiện bố thí người nghèo khổ thì tâm mới được từ từ khai triển, hạnh đức sẽ được dồi dào



hơn, hướng thiện càng được sống lâu và khoẻ mạnh.

Kệ:

Thực hành hướng thiện sống thanh thanh

Hồn thức thân yên chẳng giục giành

Thức giác hồn khôn không bị diệt

Giúp người tiến hóa lại càng nhanh

13-11-92

Hỏi: Có người muốn quay về với chính mình và không muốn đá động bất cứ ai nữa là sao?

Đáp: Thưa người không muốn đá động bất cứ người nào ở trên đời này là người khôn, biết tự lo cho phần hồn ở tương lai, biết quý yêu lấy chính mình và tình thanh cao của Trời Phật, hướng về con đường tâm linh là chánh, không còn ngoại cảnh khuyến rủ nữa.

Kệ:

Thanh cao tự tiến chẳng còn mưa

Sống khổ hồn vui cảm thức vừa

Thanh nhẹ hành trình phân giải tiến

Triền miên học hỏi pháp phân vừa

14-11-92

Hỏi: Chiều nay Bé phải rời khỏi nơi này đi Đông Nam Á, Bé có cảm thấy xa không?

Đáp: Thưa tâm Bé nuôi dưỡng tình thương từ lúc bắt đầu tu thiền cho đến bây giờ, cuộc sống tình thương và đạo đức lại được rút ngắn theo chiều hướng thượng trụ hóa của tâm linh. Bé chỉ có thấy vui và khoẻ chứ không có lo âu và mệt mỏi như xưa. Con đường tiến hóa hướng về tâm linh sự cảm thức càng ngày càng dồi dào hơn, thiền để thức, thiền để tiến hóa để dài hơn, không

còn簸 ngỡ trên đường tu học, càng khó càng thích hơn.

Kệ:

Tự mình giải bỏ qui hườn tiến

Thức giác tâm linh chẳng cảm phiền

Thực hiện chơn tu hành tự tiến

Khai thông đời đạo sống an nhiên

15-11-92

Hỏi: Bé đã bình an đến Los Angeles, còn dư thì giờ Bé định đi đâu?

Đáp: Bé định đi thăm bạn đạo tại Thiên Đường Thiền Thức, Bé sẽ đến bất ngờ, mọi người có mặt sẽ vui lên, bình tâm sẽ thấy chung hành tương ngộ, niềm vui ấy không bao giờ tả xiết được, không hẹn mà gặp, chiều hướng đi lên của mọi người đều có giá trị và có cơ hội gần nhau hơn.

Kệ:

Tình thương đạo đức chẳng phai sờn

Trì chí bình tâm rõ pháp ơn

Tận độ khai minh tình bạn đạo

Hòa âm thanh diệu chẳng xa rời

16-11-92

Hỏi: Buổi chung hợp tại nhà hàng Bolsa Bé cảm thấy sao?

Đáp: Thưa mọi người hiện diện chung vui với Bé, Bé cảm thấy Bé có cơ hội phục vụ mọi người hướng về tâm linh, khai mở một lãnh vực mới trong trí óc của mọi người, bằng sự dẫn giải trong thực hành.

Kệ:

Chung vui hướng thượng cảm thanh hoà

Đẹp bỏ trần tâm dứt cái ta

Cảm mến thương yêu tùy ý thức

Thành tâm học hỏi tự mình qua

17-11-92

Hỏi: Bé đang ngồi trên phi cơ 3 giờ khuya Bé vẫn viết bài, tại sao Bé không nhân cơ hội nhắm mắt nghỉ cho khoẻ?

Đáp: Thưa đến giờ phải viết là bộ đầu của Bé cảm thấy tỉnh ra, Bé phải làm xong một việc Bé mới yên, Bé thấy Bé đang sống trong tập quán tốt. Bé ghi lại buổi tiệc chung vui trong nguyên lý tự tan và thăng hoa giữa Bé và các bạn đạo tại Bolsa rất bất ngờ và rất vui. Tâm thức của mọi người hướng thượng quý hơn vàng bạc, tự buông bỏ được sự tranh chấp vô lý.

Kệ:

Cộng đồng chung hợp ý cao sâu

Tương ngộ xinh tươi rất nhiệm màu

Tận dụng thời gian gieo ý đạo

Thương yêu khai triển rất nhiệm màu

18-11-92

Hỏi: Bé đang đi trong thời gian thay đổi liên liên, tâm trạng của Bé có cảm thấy thay đổi không?

Đáp: Thưa lúc nào tâm trạng của Bé, cũng không có không gian và thời gian, óc sáng là óc làm việc. Bé nhìn xem mọi người trên phi cơ đều mệt mỏi và ngủ yên, Bé lại học được bản chất tự nhiên và hồn nhiên của mọi người đều có. Ngược lại Bé khác hơn mọi người là Bé thức trong lúc mọi người ngủ, vẫn niệm Phật thường xuyên. Bé không cần phân biệt đường dài hay ngắn, Bé một mực hướng thượng như thường nhật, không cảm thấy mệt, nhưng cảm thấy ê đít vì ngồi lâu, trở qua trở lại là xong. Xác người cần giữ óc khoẻ và thanh tịnh là cần thiết. Bé đi phi cơ Bé rất ít ngủ nhưng tim vẫn khoẻ.



Kệ:

*Chọn tu thanh tịnh tự hướng về
Vô sanh sáng óc chẳng bối bê
Quang chiếu tình đời tâm thức đạo
An vui tiến hóa chẳng còn mê*

19-11-92

Hỏi: Hôm nay Bé định cứu người nữa à?

Đáp: Thưa Bé chỉ biết tiếp tục học hỏi vô sanh và bất diệt của phần hồn. Bé trót hứa thăm một bạn già 90 tuổi đang lâm bệnh, Bé đã đặt niềm tin nơi Trời Phật đã từng cứu được người hiền lương. Hôm nay Bé phải dẫn thân làm việc này. Bé cảm thấy bộ đầu của Bé rất dồi dào trong tinh thần cứu giúp vì người này đã từng làm phước giúp những người tỵ nạn Việt Nam, trong lúc ấy Bé cũng là tỵ nạn tại Phi Luật Tân. Ôn ấy Bé không bao giờ dám quên, Bé rất quý trọng hạnh đức của người.

Kệ:

*Bé quý Bé thương kẻ cứu người
Âm thầm tận độ óc sáng tươi
Dù người qua cảnh Trời ban phước
Quý trọng thanh cao rõ ý người*

20-11-92

Hỏi: Gia đình nhà giàu hậu quả rất lắm chuyện tại sao?

Đáp: Thưa tiền như nước, nước nhiều thì nó chảy mạnh theo luật nhân quả, ứ đọng hay là tràn ngập phá vỡ bờ đê. Có đến có đi tùy theo sức chứa chuyển chạy theo nguyên lý tự tan của phước đức. Lớn thuyên thì lớn sóng, nhỏ theo luật hơn quả mà kết thúc. Nhà giàu mà biết được tu học thể thiên hành đạo thì hậu quả phần hồn sẽ được thanh

nhẹ ở giờ phút lâm chung. Cõi âm sẽ có chư Tiên đón rước vui vẻ, hạnh đức được thăng hoa.

Kệ:

*Hướng thiện thân tâm sống an hòa
Dứt thế bình tâm tiến tiến xa
Tránh khổ đời nay thiết thiết tha
Thương dân thanh nhẹ tâm phân hòa*

21-11-92

Hỏi: Bé đến Philippines đã được bốn hôm, Bé nghĩ sao về người dân ở đảo này?

Đáp: Bé nhận thấy người dân ở xứ này đang sống trong niềm tin đối với Chúa, bằng lòng sống trong mọi sự kích động của thời tiết thiên cơ, vẫn an vui trong nghịch cảnh, tình Trời lúc nào cũng chiếu cố cho họ có cuộc sống an vui. Dân của xứ này chịu xuất ngoại tìm việc làm và học hỏi thêm. Nhiều nơi được trang hoàng như nước ngoài, áp dụng ngôn ngữ bằng Anh Văn, chạy theo đà tiến của Tây Phương, xe cộ đầy đường, tạo ô nhiễm mà không hay, đua nhau giành của Trời, tưởng lầm là Chúa ban!

Kệ:

*Phần Hồn vất vả sống không an
Khấp xứ tranh đua tự bạc bàn
Mối lợi giữa người gây chấn động
Cảm vui nhưng khổ vẫn cầu an*

22-11-92

Hỏi: Người cứng đầu khác hơn người thường chỗ nào?

Đáp: Thưa người cứng đầu hay đa nghi và tự ái, chủ quan không chịu phục lụy bất cứ một ai, giàu tình cảm, thường bị nữ giới khuyến rủ, chịu thiệt thòi, không muốn lấn áp ai cả, học bao nhiêu hay bấy nhiêu,

không chấp nhận sự bắt buộc của người khác, thích làm việc nghĩa và bị bạn bè lường gạt.

Kệ:

*Thích vui chẳng muốn tạo tâm phiền
Thích ghé đàn anh thích sống yên
Đi lại trong vòng ham tiếc của
Khó tu khó tiến khó tham thiền*

23-11-92

Hỏi: Tu thiền có ích lợi gì cho người cứng đầu không?

Đáp: Thưa tu thiền rất có lợi cho người cứng đầu, sẽ ổn định hơn, hồn xác phân minh, tự dẹp được sự ham muốn bất chánh, cuộc đời sẽ không còn lặn độn nữa, hướng thiện tu học, sự nghiệp tâm linh càng ngày càng sáng suốt, giải tỏa được tánh hư tật xấu, chỉ có tiến chứ không có lùi, tự khám phá được nhiều sự thanh tịnh tốt đẹp.

Kệ:

*Giải mê phá chấp chuyển hành trình
Khai thác tâm linh tự thức minh
Không có có không tâm giải tiến
Không còn mê loạn tự phân trình*

24-11-92

Hỏi: Ngày lễ Giáng Sinh Bé có làm gì không?

Đáp: Bé không có tiền bạc như người khác, Bé chỉ có tâm tu hướng thiện cầu nguyện cho mọi người sớm thức tâm, chung hưởng hoà bình. Trong dịp này đủ loại người muốn thành đạt mọi sự tốt đẹp như trong cuộc đời sống còn trên mặt đất. Tâm hướng thượng được ban chiếu, cuộc vui chung hợp gia đình đón tư quang của Chúa trong ý niệm thương yêu và dẹp bỏ hận thù, Bé không làm chuyện bề ngoài,



XỬ TÔI

nhưng Bé tự xây dựng bên trong của Bé mà thôi.

Kệ:

Tự mình khai triển thức sang tời

Tâm đạo khai minh rõ chính ngôi

Ai hướng tâm linh tùy ý thức

An nhàn thanh nhẹ sống không tời

25-11-92

Hỏi: Sự vô cùng tận của chơn lý là gì?

Đáp: Sự vô cùng tận của chơn lý là thiên biến vạn hóa nhưng cũng nằm trong một nguyên lý tiến hóa chung, chứ không bao giờ thay đổi, gọn gọn là thức hoà đồng thăng hoa thanh nhẹ.

Hỏi: Làm sao mới được thanh nhẹ?

Đáp: Thừa tâm thức thật sự buông bỏ chuyện đời, sống nơi mọi sự an nhiên thanh nhẹ, ngược lại với sự ô m lo động loạn và vắng thanh nhẹ, biến thể của nó là sân si không tiến.

Kệ:

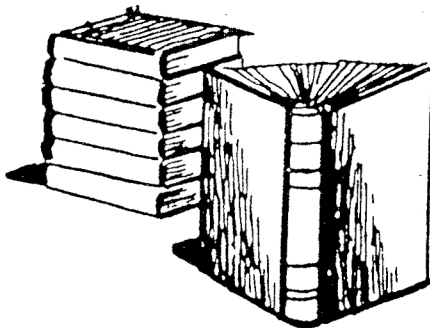
Tâm ô m ngoại cảnh tạo tâm phiền

Ý chí không thông sống khó yên

Kích động trong vòng luân chuyển kiếp

Hồn nhiên biến mất tạo thêm phiền

Bé Tám



Xử tôi nhỏ bé trần gian
Phù canh động loạn có anh chèo đò
Có cây có lúa có sò
Trên non dưới biển đều do ông Trời
Sống trong tiến hóa hợp thời
Có ăn có mặc có đời tạm vui
Chiến tranh động loạn rèn trui
Giúp hồn tiến hóa học mùi đạo tâm
Thức hồn tự thức xuyên tâm
Trong vòng nguyên lý siêu ân của Trời
Thức tâm tiến hóa hợp thời
Dù cho duyên nợ cuộc đời khổ đau
Tự mình thực hiện đổi trao
Vui ca chung hát muốn mau hòa bình
Câu vấn chơn lý hành trình
Khai thông trí tuệ chính mình yên vui

Lương Sĩ Hằng

22-07-93 4 giờ khuya

TU

Thui thúi một lòng quyết chí tu
Tu trong thắm lặng quét mây mù
Lu bù ngoại cảnh cho là thú
Thú cảnh sống mê khó giải tù
Chúc người tu tiến trên sườn núi
Chung thủy một lòng hưởng thiên thu

Trần mạnh Ái (Mến tặng chú Mỹ)

Vĩ Kiên 12/1/94



NHỚ THẦY

Thầy xa đất Việt thân thương
 Tuổi cao tràn sức vẫn thương trả bài
 Năm châu bốn bể đều khai
 Tạo duyên hóa giải tâm sai giúp đời
 Bao lần mở hội đổi đời
 Ra bài trả quả tạo đời Vô Vi
 Dẫn lành từ sĩ còn si
 Mở khai trí tuệ vận kỳ qui y
 Bốn phương tụ tập về thi
 Theo gương trí giác vì vì Vĩ Kiên
 Đường về gian khổ cần siêng
 Tu hành tinh tấn tự thiền sửa sai
 Ngàn năm có một không hai
 Thầy con tự dọn mở khai kỳ này
 Học Thầy học Bạn từng ngày
 Cam go Phật Pháp kiếp này quy nguyên
 Về quê đón nhận tâm truyền
 Bao năm xa cách con thuyền ra khơi
 Vô Vi pháp hội chẳng rời
 Trần đời khép lại quy hồi tìm Cha
 Chúc Thầy trăm tuổi Thích Ca
 Miền xa con trẻ hát ca vui mừng
 Thực hành Thầy dạy ngày ngày
 Tham sân quyết bỏ vui say sửa mình
 Thầy cho vài chữ điển kinh
 Để cho đệ tử giữ mình từ bi
 Chờ thơ phúc đáp Vô Vi
 Ấm êm con trẻ Khánh Hòa ghi ân

Tết Trung Thu Việt Nam
Phan Tấn Mai (Khánh Hòa)

SỐNG VUI

Sống vui biết đạo biết hồn
 Sống vui cởi mở sanh tồn muôn năm
 Sống vui tự thức dò thăm
 Sống vui ban bố những lời chơn ngôn
 Sống vui ý thức sinh tồn
 Sống vui chung hợp giải cơn si-mê
 Sống vui phát triển muôn bề
 Sống vui thanh nhẹ hướng về vô sanh
 Sống vui khai triển thực hành
 Sống vui phá chấp giải ràng tâm mê
 Sống vui chẳng có bối bề
 Sống vui thanh nhẹ chẳng chê đạo đời
 Sống vui thực hiện chơn lời
 Sống vui trí óc thanh thoi nhẹ nhàn
 Sống vui nguyên lý bạc bàn
 Sống vui giải quyết muôn đàng yên vui
 Sống vui phát triển đạo mùi
 Sống vui học hỏi rèn trui thực hành
 Sống vui chẳng có cạnh tranh
 Sống vui thông cảm hướng thanh đạt hòa
 Sống vui nhận rõ tình Cha
 Sống vui quyết chí tự hòa tiến lên
 Sống vui nguyên lý vững bền
 Sống vui thông cảm tạo nền quán thông
 Sống vui chẳng có ước mong
 Sống vui phát triển một lòng tự tu.

Lương Sĩ Hằng
 02/08/93



Ngâm thơ:

Hồn ôm lấy xác sống đam mê
 Tình tử đau thương chẳng muốn về
 Động loạn muốn chiều tâm chẳng thức
 Tự hành tự hại thuyệt đam mê

MỘT MÊ ĐAM MÊ

Thơ: Lương Sĩ Hằng
 Nhạc: Lương Quốc Định

Slow Rock

Dm C F A⁷ F

Ôm đời đau khổ muôn bề . Biết đâu là cánh hương quê của hồn .

Gm B^b Dm A⁷ Dm

Chuyện đời thay đổi đập dồn . Chạy theo loạn động khó tồn khó sanh .

G A D

Rời vào trong cảnh em anh . Học bài dấm dục

Bm Em Bm G

đấu tranh chẳng bền . Đau thương bệnh hoạn lại rên . Đam mê một

Bm A D Dm C

kiếp tạo niềm khổ đau . Xác hồn sẵn có nhiệm mầu . Sao

F A⁷ F Gm B^b Dm

không tự thức giải mở giải sâu . Vía hồn sông cảnh bỏ vớ .

A A Dm

Mắt phần thanh tịnh tạo mở tại trần



CHẤP

(tiếp theo và hết)

Qua mấy số LTVV trước đây, có lẽ chúng ta đã có ít nhiều khái niệm về CHẤP, vì vậy tạm thời hôm nay dừng lại, chuyển sang chuyện trò về KHÔNG CHẤP. Thực ra từ Chấp sang Không Chấp đâu có ranh giới rõ rệt nào mà chỉ từ từ sang Chấp ít, ít nữa, rồi đến không chấp. Đừng bao giờ hiểu chết nghĩa một vấn đề gì, vì những giòng này cũng đang Chấp rồi.

Mỗi người đều có cái tâm phạm phu, định nghĩa làm năm, bảy thành phần, gọi là tiểu hồn đang ngụ trong bản thể tứ đại (tiểu vũ trụ) ngoài ra tất cả đều thuộc về đại hồn (đại vũ trụ) đại tâm hoặc không tâm.

Vì nó là đại tâm, mà ta là tiểu tâm nên ta không sao nắm bắt, hay lượng định được nó, cho dù có bàn luận đến đâu, thật là bất khả tư nghị là chân lý rất ráo, tối hậu, miễn nói, miễn bàn theo văn tự thế gian.

Các bạn cứ xem đại hồn nó triển miên điều động: nó nắng, nó mưa, nó động đất, nó chiến tranh suốt từng chu kỳ bốn mùa. Làm đủ mọi thứ qua mọi thời gian, xuyên khắp không gian mà nó nào có nói lời chi, ý kiến việc gì... lúc nào cũng như lặng thình bất động...

Gió bão, núi bay mà vẫn thường tịnh
Nước sông đổ gập nhưng chẳng hề trôi
Bụi trần lao xao như chưa từng động
Trăng lên bầu trời, không bao giờ đi...

Sở dĩ ta có tâm là vì ta đang có thân. Thân thì lộ mà tâm thì ẩn. Cứ xem thân đang làm gì thì tâm đang ở đó, hễ tâm ra đi thì thân bất động. Pháp lý Vô Vi dẫn ta cách làm điều hợp tâm và thân, gọi là công phu luyện đạo. Theo pháp này ta chỉ cần làm cách nào để đem cái tiểu hồn ra vào bản thể, phối hiệp với đại hồn, trở về vị trí cũ, gọi là thông thiên hay tạm giải thoát rồi từ đó ta tiếp tục tiến hóa theo chu trình kế tiếp.

Không tâm tức là vô thức vậy. Vô thức không phải là không biết gì mà là biết cái vô tri, bước vào điển giới sống bằng tự động. Suốt ngày đi đứng, nói năng, làm đủ mọi thứ mà hình như không hề làm gì vì sự làm này đều do không dụng ý. Nếu dụng ý thì mọi sự không còn vô tư, không phù hợp với tự nhiên, bởi tâm này có chứa đựng thất tình, ngũ uẩn.

Theo chiều hướng này ta tiếp tục ngồi, ngồi nữa và ngồi mãi, theo nhịp độ nước chảy đá mòn, rồi từ từ nhạt nhẽo, nguyệt nhu, sẽ tiếp xúc ít nhiều thanh điển vũ trụ, đem lại quân bình bản thể. Từ đó như cũ, như động đều hòa hợp với đại tự nhiên.

Tổ Sư Đạt Ma từng 9 năm ngồi quay mặt vào vách đá (cửu niên diện bích) nếu chúng ta dứt bỏ mọi sự, ngồi lì như ngài thì sớm muộn có lo chi mà không được đạo, có lo chi mà không thành Tiên, thành Tổ...

Ai chịu ngồi thì người đó được (ông tu ông đắc) chẳng phải bàn luận dài dòng. Hiện nay chúng ta đang sử dụng thì giờ, sức khỏe và trí tuệ một cách phung phí, làm toàn những chuyện thật sự không cần thiết, vô bổ, nghĩa là mọi hành động đều nhắm vào lợi hại, tốt xấu, dở hay... ngay cả việc tu cũng vậy.

Đêm đêm chong ngọn đèn lòng,
Về soi bốn tánh rõ trông đất trời



Ngày còn bên quê nhà, anh em có lệ ngồi chung vào mỗi sáng chừa nhật, lâu chừng một tiếng, xong rồi uống trà, đàm đạo, trao đổi kinh nghiệm và nghe Thầy giảng.

Bữa nọ, Thầy đến sớm hơn thường lệ, mọi người chào Thầy, nhưng chặp lâu ai nấy đều hỏi nhau Thầy đi đâu rồi? Sau đó Thầy bước vào anh em lại hỏi thì Thầy nói sang nhà anh Hai Hồng. Có người hỏi ai đưa Thầy đi, thì Thầy nói tự đi lấy.

Thực ra nhà anh Hai Hồng cũng gần đấy thôi nhưng Thầy chưa từng đến, anh em ngạc nhiên sao Thầy biết đường. Thầy nói cứ thả lỏng thì tự nó đi đến.

Một câu chuyện khác nữa, nhưng lần này sự thả lỏng lại tự nó không đi đến. Đó là câu chuyện của bạn đạo quá cố Lâm Văn Sĩ. Bạn này mời Thầy đến viếng nhà 3 lần khác nhau nhưng kết quả tài xế lái xe Honda hai bánh chở Thầy đi lòng vòng rồi cuối cùng đều lại về hướng khác, khiến sự viếng của Thầy đều không thực hiện được.

Ai mà tâm không, kẻ đó tánh kiến. Tâm không và tánh kiến chỉ là một, bạn đạo khá hiểu chỗ này, tuy có vẻ trừu tượng nhưng trong không mà có. Xin cố gắng, cố với hơn nữa tùy theo khả năng sẵn có của mỗi người, thật ra cũng không khó lắm như chúng ta tưởng.

"Làm một việc cho tất cả các việc

Còn nhiều việc chúng ta phải làm"

Đó là câu nói của Thầy thường nhắc đi, nhắc lại và cũng là câu kết thúc của bài luận này, kính mong các bạn chớ bỏ qua

HÙNG KIẾN 21 Dec 93



BẢY NGÀY THANH LỘC

Thất hiền thanh lộc tại Vĩ Kiên
 Tánh tình cởi mở rất tự nhiên
 Bác Nhuận thích thú kể huyền thuyên
 Ai ù ồm bụng thêm câu chuyện
 Mùi kêu uống thuốc giục liền liền
 Bé nằm muốn ngủ nhưng không tiện
 Hoa luôn ghi chép món ăn hiền
 Chúc trong thắm lặng mơ thanh điển
 Khế đây theo dõi giấc hành thiên
 Thuốc rồi tới juice, súp liền miên
 Bảy ngày chẳng đói, đúng thuốc tiên
 Đêm đêm tứ quý nhớ vợ hiền
 Bảy tầng địa ngục đã vượt xuyên
 Thanh lộc xong rồi nhẹ như tiên
 Ai ơi nếu muốn tâm thăng tiến
 Sửa soạn hành trang đến Vĩ Kiên.

Vĩ Kiên ngày 15 tháng 1 năm 1994

Khế Chua
 (Thiền đường Thiền Thứ)



NGƯỜI TU VÀ BĂNG GIẢNG CỦA ÔNG TÁM

Tôi còn nhớ thời gian mới tu thiền, vài tuần lễ đầu quá khổ đau với sự dày vò của thể xác trong lúc công phu, nên một câu hỏi thỉnh thoảng cứ xuất hiện trong đầu : " cứ như thế này rồi biết bao giờ mới thành Tiên thành Phật được". Thì bỗng nhiên tôi nhận được mấy cuốn băng giảng của ông Tám. Nghe đi nghe lại, thấy thích thú quá mà không biết thích cái gì và ai thích, Hồn thích hay Vía thích. Có nhiều khi cứ mở băng lên là liệm vào giấc ngủ. Vì bản thể còn trần trọc quá nên chưa hiểu ý nghĩa, chỉ thấy càng nghe càng dễ nhớ niệm Phật hơn vì cứ một lúc Ngài lại nhắc đến chữ Nam chữ Mô. Dần dà khi thiếu băng, thiếu tiếng nói của Ngài thì tư tưởng tôi hay giao động, hay nghĩ bậy bạ. Có lúc tôi đang có chuyện rắc rối ở sở làm hay trong gia đình, chưa biết giải quyết sao thì tiếng Ngài vang lên trong băng những lời phân tích cái tâm trạng của mình để đưa tới cách giải quyết thoát tục của người tu Vô Vi. Sau một thời gian bốn tháng vừa công phu vừa hấp thụ tư tưởng của trung thiên thế giới trong các băng giảng đó. Một giây phút nào đó tại sở làm, tư tưởng tôi bừng sáng và tự so sánh cái tôi ở hai thời điểm của bốn tháng trời công phu. Tôi thấy mừng cho tôi và thương cho những ai chưa gặp Pháp Lý này. Tôi cũng không thể diễn tả cho vợ con trong nhà biết chứ đừng nói người ngoài. Cái nhìn của tôi với gia đình, xã hội, tôn giáo, với cảm thú và với chính tôi đã thay đổi hoàn toàn. Nếu ai biết được thì chắc cho tôi là thứ khùng vì thiền thôi. Thành ra suốt ngày, hay nói đúng hơn là từng giờ từng phút tư tưởng tôi chỉ biết tìm cảm thông với luồng điện nên thấy gần gũi với Trời Phật nhiều hơn, nhẹ

nhàng và ổn định trong lòng hơn là buông thả tư tưởng trở về với thực tế.

CÁCH THỨC NGHE BĂNG: Với tâm trạng của kẻ được hưởng cái Hồng ân của Chúa và Chư Phật, sau đó tôi thường khuyên các bạn ham tu về cách thức nghe băng. Tôi đề nghị với họ các kinh nghiệm mà tôi đã áp dụng, không chóng thì chầy họ cũng gặt hái những kết quả cụ thể như là:

- Băng giảng là ông Thần hộ mạng lôi kéo họ trở lại đường tu.
- Băng giảng là liều thuốc an thần vô cùng công hiệu mỗi khi họ gặp chuyện buồn lo, khổ nạn, quần trí hay chán nản...
- Băng giảng là ông Thầy dẫn dắt họ từng ly từng tý trên bước đường tu luyện, và khai tâm mở trí...

Sau một thời gian tu học, rút tỉa các kinh nghiệm từ người đi trước kẻ đi sau, thì cách thức nghe băng có hiệu quả nhất thì có thể đại lược như sau:

Thứ nhất là người tu phải phá mê phá chấp. Vì lẽ việc gì cũng nằm trong cái luật thừa trừ của trời đất. cái dở luôn luôn nằm trong cái hay và ngược lại càng hay bao nhiêu thì càng bị mà mất bấy nhiêu. Nếu ta nghe một cái băng bắt đầu bằng những âm thanh hơi nhỏ, rõ thì cũng đừng vội chê bai, phải lấy **NHÃN** mà học Đạo. Một số băng đã phải thực hiện trong những điều kiện thực là eo hẹp về kỹ thuật cho nên phẩm chất không thể hoàn hảo như các băng nhạc ngoài đời được.



Thứ hai là từ chỗ biết phá mê phá chấp đi đến chỗ biết quý các băng giảng, nghe xong dù hiểu hay không hiểu cũng để dành bữa khác nghe lại. Vì trong một băng giảng bao gồm nhiều trình độ tu tiến khác nhau. Ngày nay ta chưa hiểu thì ngày mai. Tháng này chưa hiểu thì tháng khác.

Thứ ba là một khi bắt gặp một tư tưởng thích thú ta cho rằng hay mà chưa hiểu thấu đáo thì phải nghe đi nghe lại và suy nghĩ một chút, cứ đào sâu thêm, khai phá thêm tư tưởng đó, lúc nào cũng nghĩ về nó một thời gian thì sẽ được bừng sáng lên một chân lý có ngọn có nguồn. Bởi vì Ông Tám ít khi đưa cho chúng ta trọn vẹn một luồng tư tưởng mà Ngài chỉ đưa giới thiệu với ta có một phần nào, hoặc cái đầu hoặc cái đuôi hay khúc giữa của một nguồn tư tưởng, một định luật... khi đạt được rồi thì mừng vui thích thú lắm.

Thứ tư là nghe băng trong mọi lúc mọi nơi, nếu có thể được. Trong lúc làm việc, để thì nghe máy lớn còn khó thì nghe bằng máy bỏ túi nhét ống nghe vào lỗ tai. Nghe băng trong lúc lái xe để nhớ niệm Phật và hít thở bụng. Tại nhà nếu mọi người đồng tu thì thiết trí một hệ thống ống loa chạy vào tất cả các phòng, kể cả nhà vệ sinh, nhà xe. Như vậy gia chủ được nghe liên tục mà lại còn khuyến tu các vị ở cõi vô hình đang sống chung với chúng ta, và cũng để ru ngủ các em bé còn hay khóc nhè hay ề uột khó nuôi.

Thứ năm là dù nghe phải một đoạn băng dở cũng đừng nên xóa bỏ. Nó dở hay ta chưa hiểu. Dở với ta mà có thể độ được người khác. Ta có thể góp nhặt các phần nhưng đừng bao giờ xóa bỏ các phần mà ta cho rằng dở. Vì những gì được ghi vào băng, in vào sách vở của Pháp Lý Vô Vi là những

giọt thanh điển được lệnh từ trung thiên đưa xuống làm phương tiện cứu độ chúng sanh.

Thứ sáu cũng là chữ **PHẬT** của Lục Tự Di Đà. Để đi vào thanh tịnh, Ông Tám thường khuyên hành giả Vô Vi nên nghe băng vào những lúc công phu như Soi Hồn, Chiếu Minh, hay trong suốt thời gian Thiền là để Lục Căn Lục Trần nghe. Còn Chủ Nhân Ông thì nghe trên đỉnh đầu. Một số bạn đạo thanh nhẹ đã khám phá ra là dù lỗ tai chưa nghe được âm thanh của băng giảng nhưng đã vang lên trên đỉnh đầu khi máy cassette chưa vặn đủ độ lớn.

Bởi vậy để kết thúc bài đóng góp hôm nay, như quý vị đã thấy cái giá trị của băng giảng không thể nào đem so sánh với đồng tiền được, thì huynh đệ chúng ta còn e ngại làm gì mà không xin băng cho thật nhiều để nghe. Và nghe cho thật nhiều để mau tiến hóa, mau thức tâm, sớm buông bỏ trần trước hầu đứng ra gánh vác công việc đi tu tiến những người đi sau ta.

Ai ai đã bước được một bước tiến về gần với Chúa và Phật đều phải công nhận rằng, **THỜI BUỔI BÂY GIỜ MÀ THIẾU CÁC BĂNG GIẢNG CỦA ÔNG TÁM THẬT KHÓ MÀ VƯỜN LÊN NỞI.**

Vàng Bồng Miếu 83





PHÓNG SỰ

LỄ MỪNG SINH NHẬT ĐỨC THẦY 12/93

Năm nay, lễ mừng sinh nhật Thầy Tám thọ 72 tuổi được tổ chức tại Atlantic City, miền Đông Hoa Kỳ, vào hai ngày 24 và 25 tháng 12 năm 1994. Tiệc mừng sinh nhật Đức Thầy không có thiệp mời và chỉ được sửa soạn trong vòng 2 tuần lễ. Tuy nhiên chấn động tình thương đã gieo rắc trong lòng bạn đạo sự nhớ nhung truyền cảm, và rất nhiều bạn đã lặn lội tìm đến thăm Đức Thầy. Có bạn đã ngồi xe buýt 3 ngày 3 đêm xuyên qua hết các tiểu bang Hoa Kỳ từ Tây sang Đông. Đặc biệt, nhóm bạn từ Pháp được dịp thử thách tấm lòng kiên nhẫn và tình thương yêu đối với Đức Thầy, vì các chị phải lang thang chờ đợi tại phi trường Nữ Ước 8 tiếng đồng hồ trước khi tìm được đường về Atlantic City.

Từ hôm 23 sang 24, khí trời ấm dịu, biển lặng, gió êm, như đón chào những ngày vui sắp tới. Vì căn phòng Thầy ở quá nhỏ hẹp, ban tổ chức đã mượn phòng họp tại khách sạn Holiday Inn sát cạnh nhà Thầy để tiện cho các bạn nghỉ ngơi qua đêm. Buổi họp mặt tình cờ đã hội tụ trên 120 người từ khắp các tiểu bang Hoa Kỳ như Cali, Texas, Missouri, Massachusetts, New Jersey và một số bạn đạo phương xa từ Gia-Nã-Đại (Montréal, Toronto, Van couver), Pháp, Thụy Sĩ và Bỉ. Chiều 24, mọi người tề tựu tại phòng ăn khách sạn vào lúc 5 giờ 30. Ai nấy gương mặt hồng hởi, nụ cười tươi, tâm thức dạt dào yêu thương. Mỗi người sửa soạn một món quà để trao đổi với nhau và các gói giấy màu lằn lằn chất đầy dưới gốc cây Noel xinh xắn. Căn phòng ấm cúng, tràn đầy thanh điển. Bé Tám

tươi cười đến từng bàn thăm hỏi bạn đạo. Vài bạn may mắn được Thầy gõ trên đầu để ban ân điển... Tiệc dưỡng sinh gồm những món ăn thanh nhẹ dễ tiêu như súp bí, cơm gạo lứt, rau hấp, kem tapioca. Sau bữa cơm, bạn đạo mỗi địa phương lần lượt lên chúc thọ Đức Thầy và trao tặng quà. Bạn đạo Âu Châu gồm 21 người, do ông Alain Canitrot đại diện, lên tiếng trước tiên. Người Mỹ có thói quen hay trao bằng cấp, vì thế trong chuyến đi Mỹ này, ông Alain đã tìm ra bằng cấp "Người Cha Tuyệt Vời" (World's Best Dad) để trao tặng Đức Thầy. Thật thế, "Người Cha Tuyệt Vời" luôn luôn bên cạnh các con Ngài, với lời khuyên nhủ tận tình mỗi khi đứa con chán nản, những sự khuyến khích trước hoàn cảnh khó khăn, những chuỗi cười hồn nhiên khi các con quây quần bên Ngài. Ngoài món quà vui ấy, các bạn bên Pháp đã trao tặng Thầy một cái đĩa khắc hình hai con rồng vàng để nói lên tấm lòng thương mến đối với Đức Thầy, và ước mong mỗi ngày chiếc đĩa ấy sẽ phục vụ Thầy tận tình với những món ăn tinh khiết. Đồng thời chúng ta cũng phải lập hạnh như chiếc đĩa ấy và không quên những món ăn tinh thần cần thiết cho tâm linh. Sau đó, các anh chị đã trao tặng ba chiếc áo len cho Đức Thầy, Bà Tám, Cô Bé để tỏ lòng biết ơn đối với Đức Thầy và những người gần gũi Thầy đã hy sinh rất nhiều cho đạo pháp. Phái đoàn từ Gia-Nã-Đại gồm 40 người với anh Phan Cao Thắng là đại diện.

Thiệp mừng sinh nhật Bé Tám "đầy năm" gói ghém bao yêu thương với những lời chúc tụng chân



thật. Chẳng mấy chốc quà tặng Bé đầy cả bàn tiệc. Đến phiên phái đoàn Cali do anh Lý Vĩnh đại diện. Để mừng sinh nhật Thầy, anh đọc lên một lá thư diễn tả công ơn và sự hy sinh cao cả của Đức Thầy. Anh cũng nói lên tâm tư một hành giả trên con đường tầm đạo, đã học hỏi rất nhiều qua bao trạng thái từ trước đến thanh nhờ sự dạy dỗ siêu việt của Đức Thầy qua mọi phương tiện tối tân hiện đại. Bốn giòng thơ của anh phác họa khung cảnh buổi tiệc ngày hôm đó:

*"Hạnh Đức Thầy lưu mãi muôn đời
Ngày mừng sinh nhật học vui chơi
Vui trong thanh nhẹ khai tâm thức
Thanh diễn Thầy ban thật tuyệt vời"*

Phái đoàn Washington D.C do anh Tịnh đại diện tiếp tục những vần thơ quý thương tình Thầy bao la. Tiếp đến anh Dũng và phái đoàn Massachusetts và New Jersey đã qui ngay trên khán đài để tạ ơn Thầy. Giây phút nghiêm trang đã làm rung động tâm tư mọi người. Sau cùng các bạn những vùng khác tại Hoa Kỳ cùng Bác Trí tại Texas đã đại diện cho mọi bạn đạo vắng mặt ngày hôm đó. Bác Trí đã để dành những món quà đặc biệt cho Thầy từ năm ngoái qua những dịp chu du sang Hồng Kông, Pháp và Ý Đại Lợi vào hai kỳ Đại Hội gần nhất. Bài thơ của Bác nói lên mối tình thâm sâu giữa Cha Con, Thầy Trò và lòng biết ơn sâu sắc. Sau những lời chúc tụng, Bé Tám tự tay cắt miếng bánh sinh nhật đầu tiên. Bánh làm bằng đường và bột dưỡng sinh do bốn anh em tại Gia-Nã-Đại (Minh, Linh, Diễm, Trương) thực hiện. Trước khi cắt bánh, Đức Thầy ban vài lời huấn từ. Ngài nhắc nhở sức mạnh của tình thương, anh em ngày

hôm nay hội họp trong sự hòa cảm thương yêu, không cần mời gọi. Và để đối lại hai câu chúc thọ:

*Chúc Thầy phước như Nam Hải, Thọ tỷ Nam Sơn
Thầy đã tặng các bạn bài thơ tứ tuyệt sau đây:*

*"Thâm tình nhớ bạn cùng chung tiến,
Về cõi thiên không giải nỗi phiền,
Thức giác chơn hồn tâm tự tiến,
Mỗi năm mỗi tiến bạn an yên."*

Sau đó những chai rượu sâm banh bạn đạo đem từ Pháp đánh dấu ngày vui đặc biệt hôm nay. Mọi người cụng ly nhau, niềm vui lâng lâng thanh nhẹ, không bút nào diễn tả hết.

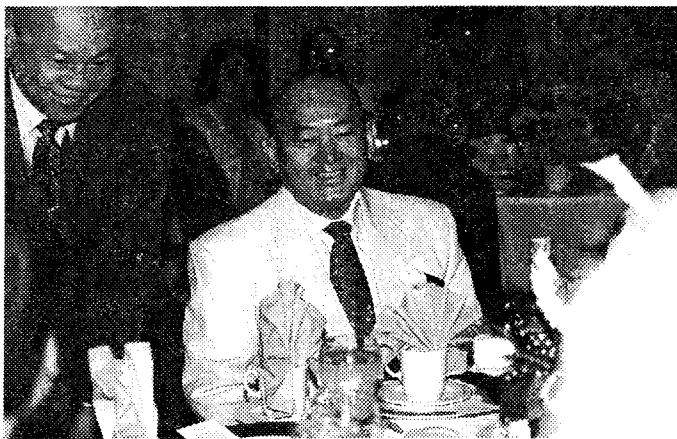
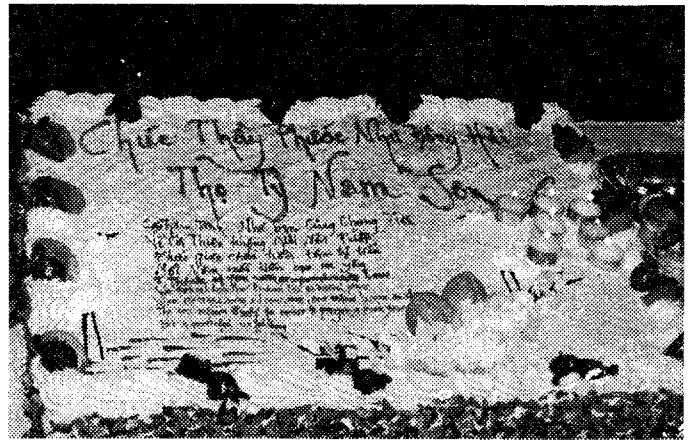
Sau phần cắt bánh đến phần xổ số và trao tặng quà Nôen. Năm nay, một ông gia Nôen mập tròn với bộ râu trắng xóa múa quanh cây Nôen khi trao tặng quà cho từng người. Đặc biệt nhất là quà của Bé Tám rút thăm tượng Ông Phật Di Lạc ngự trên tòa sen, với bài thơ :

"Chúc bạn hiền...tâm trần rửa sạch hết lao xao".

Mọi người cười vui vì còn ai xứng đáng hơn nữa để nhận món quà này?

Cuộc vui kéo dài đến 12 giờ khuya qua chương trình văn nghệ giúp vui với những giọng ca thân thuộc như Mai An và Thanh Mai. Vào dịp này, chị Kim Anh tại Montréal đã trình diễn ba bài vọng cổ do Thầy Tám sáng tác: "Hóa Hóa Sanh Sanh", "Quý Yêu Trời", và "Từ Bi Nhiệm Màu". Tiếng đờn réo rắt của Bác Năm và giọng ca truyền cảm của chị đã in sâu những lời chân lý vào tâm khảm mọi người. Những khúc nhạc cổ truyền miền Nam không còn buồn khóc trong những cuộc tình dở dang của trường đời nhưng được chuyển biến và nay tràn đầy thanh diễn, rút nhẹ phần hồn lâng lâng hòa cảm với tình Trời bao la. Trước khi kết

Hình Ảnh Tiệc Sinh Nhật Bé Tám





thức chương trình, mỗi người được tặng một tấm thiệp Giáng Sinh với bức hình chân dung của Đức Thầy và bài thơ khuyến tu đã ghi trên chiếc bánh sinh nhật. Sau khi Đức Thầy ra về, các anh em ở lại phòng họp để thiền chung và trụ điển hướng tâm về Đức Thầy để dâng món quà sinh nhật tâm linh.

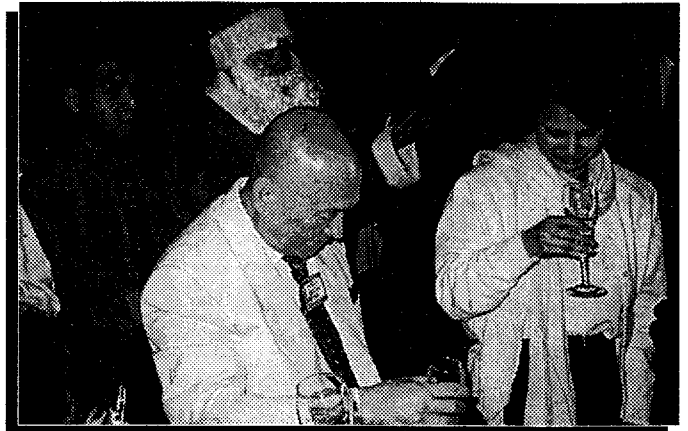
Sáng thứ bảy 25 tháng 12 mọi người thiền chung vào 9 giờ. Sau buổi thiền, anh Dũng ở Boston trình bày việc thực hiện cuộn băng "Phương Pháp Công Phu" bằng Việt Ngữ với kỹ thuật tối tân, và trong tương lai sẽ có những cuộn băng phụ đề Anh, Pháp và các thứ tiếng khác tùy theo nhu cầu bạn đạo. Năm bạn đại diện cho năm châu: Phi, Á, Úc, Mỹ và Âu Châu đã truyền tay nhau cuộn băng đó trước khi đưa lên kính tặng Thầy. Anh Dũng nhấn mạnh là ngoài hình thức, đây là món quà chúng ta tặng cho Đức Thầy. Nhưng thật sự đây là món quà Thầy tặng cho chúng ta và cho tất cả nhân loại năm châu bốn bể. Sau khi xem băng Video, bạn đạo nghỉ trưa và trở lại phòng họp vào lúc 1 giờ 30. Hôm nay đề tài tu học rút tĩa từ tập Bé Tám. Đức Thầy đã đem hết tâm huyết đêm đêm viết những câu hỏi và trả lời trong tập Bé Tám từ 3 năm nay. Nhưng nếu chúng ta chỉ đọc sơ qua những lời chân lý đó thì khó mà ghi nhận vào tâm. Vì thế mà buổi sinh hoạt hôm nay, những câu hỏi tưởng rằng giản dị của Bé như: Tu thân là gì? Thế nào là tu sai? Chuyện Trời Phật là gì? Đã được nêu lên để mọi người cùng học và cùng phân giải. Sự đóng góp hỗn nhiên của các bạn đạo từ các Thiền Viện Qui Thúc, Vĩ Kiên và những nơi khác, đã chứng tỏ điển hóa văn chú văn không hóa điển, và câu trả lời nào cũng mang một phần chân lý tùy theo trình độ của hành giả. Từ 3

đến 4 giờ chiều, trong buổi điện đàm, bạn đạo khắp năm châu đã lần lượt chúc thọ Thầy Tám, và được dịp giải tỏa những thắc mắc về đời lẫn đạo. Đức Thầy đã êm ái cảm tạ mọi người. Trước khi bạn đạo ra về, những gói xôi nóng hổi do các bác nấu và những chiếc bánh chou à la crème của bạn đạo Canada đem lại hương vị ngọt ngào của tình đồng đạo, và chứng minh sự phát tâm của mỗi người, luôn sẵn sàng phục vụ trong phạm vi của mình. Hai ngày thật vui trời qua, chẳng khác nào một đại hội nho nhỏ.

Ngày thứ ba 28 tháng 12, những đứa con còn ở lại được Đức Thầy tặng cho món quà đặc biệt: Một bữa ăn do chính Thầy nấu tại căn phòng trọ rộng rãi của bạn đạo Pháp. Ý nghĩa của bữa ăn chung là những lời chúc bình an của Đức Thầy trước khi bạn đạo ra về, với ý nguyện tu tiến dũng mãnh hơn nữa. Từ hôm trước, các anh chị đã đi chợ mua sẵn đủ loại rau quả. Ngoài ra, mỗi nhóm bạn đạo phát tâm đem thêm một món ăn để cùng chung vui. Vào 9 giờ sáng, mọi người thiền chung để tạo không khí thanh nhẹ trước khi Đức Thầy đến. Sau đó anh em quây quần kể cho nhau nghe sinh hoạt Thiền Viện và Thiền Đường của mỗi địa phương như Thiền Đường Paris, Thiền Viện Qui Thúc, Thiền Đường Houston, Thiền Đường San Jose, v.v... Cuộc trao đổi đang hào hứng thì Thầy tới. Thế là ai nấy bu quanh Thầy, lảng xảng dưới bếp và Thầy phải đuổi bắt các cô bếp phụ. Đức Thầy ung dung làm bếp với hai món miến xào và rau dút lò. Khi miến nóng vừa xào xong, những đứa con chia nhau mỗi người một ít, chẳng mấy chốc là hết. Những sợi miến vừa mềm dẻo vừa thơm bùi chan chứa tình Thầy Trò. Có lẽ trên đời tôi chưa bao giờ ăn món nào ngon như vậy! Ngoài hai món



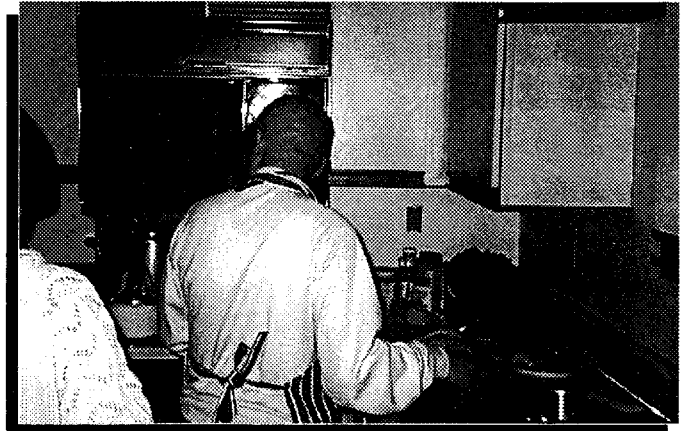
Khung cảnh buổi tiệc tại khách sạn Holiday Inn



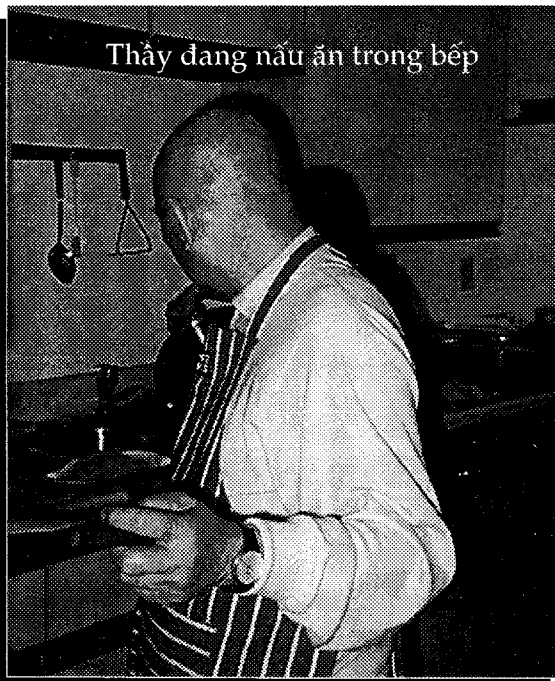
Mọi người cùng Thầy cùng ly Champagne



Các anh chị em Canada đang làm bánh sinh nhật dưỡng sinh



Thầy vào bếp sửa soạn để nấu ăn cho bạn đạo



Thầy đang nấu ăn trong bếp



Thầy ngồi nghỉ sau khi nấu xong món Miến xào

HÌNH ẢNH BUỔI SINH HOẠT CHUNG VUI CÙNG THẦY

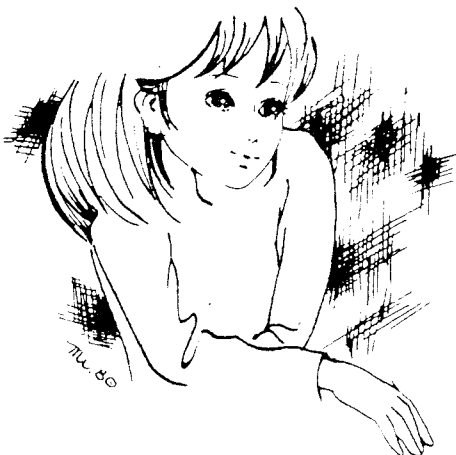


trên, những tô bún riêu nóng hổi, những gói bì cuốn, bánh choux v.v... làm cho bao tử tôi phân vân không biết chọn lựa món nào. Mãi mê ăn xong thì chúng tôi mới nhìn ra cửa sổ: Tuyết đã rơi phủ khắp bãi cát và vẫn tiếp tục rơi đều đều. Thật sung sướng khi chúng tôi có thể quây quần bên nhau trong căn nhà ấm cúng.

Sau khi Thấy về nghỉ, chúng tôi tiếp tục bàn bạc trao đổi kinh nghiệm tu học với nhau. Theo kinh nghiệm các chị tại Thiền Viện Qui Thúc, nếu muốn tu hành tinh tấn, chúng ta phải đi xe hai bánh, vừa lập hạnh vừa siêng năng công phu thì mới dễ đạt kết quả tốt. Vì lập hạnh thì tâm nghiệp mới giải, và khi tâm thức nhẹ, chúng ta dễ dàng công phu nhiều giờ hơn. Tuy bạn đạo mỗi người một trình độ, buổi đàm đạo rất bổ ích vì những kinh nghiệm cá nhân kiểm chứng rõ rệt là chúng ta cùng đi một con đường. Nếu thiền đúng thì những trạng thái khai mở đều tương tự như nhau.

Mỗi lần hội tụ bạn đạo, tôi lại có dịp học hỏi thêm. Trong tương lai, tôi ước mong sẽ có dịp tham dự nhiều buổi trao đổi tương tự để chúng ta đồng học đồng tiến trong tinh thần hòa ái thương yêu.

XM



ÔNG TÁM LÀ AI (?)

Ông Tám là hai con số "Không",
Tinh thương trải khắp cả non sông,
Trải luôn thế giới, vô bờ bến,
Khuyên bảo cùng nhau dựng "Đại Đồng".

Ông Tám là người của núi sông,
Bấy lâu kêu gọi hiệp tâm đồng,
Giải tan ách nước dân đau khổ,
Nên mãi khuyên nhau mở "Tám Lòng".

Ông Tám là người của thế gian,
Thương đời chỉ nẻo đến Thiên Đàng,
Gieo trồng giống Phật cho muôn thuở,
Ai muốn theo Ông hãy tọa thiền.

Ông Tám là người vui với ta,
Miệng cười tâm nở đẹp như hoa,
Nhấn người trở lại nguồn minh triết,
Để biết thương yêu, biết hiệp hòa.

Ông Tám là người dạy phép tu,
Bảo rằng sửa tánh để công phu,
Trở về Phật tánh mà siêu xuất,
Đừng mãi vấn vương chốn ngục tù.
Viết thơ Ông Tám, nói không cùng,
Thông cảm cùng Ông một chữ "Đồng",
Đồng giác đồng tu, đồng tiến hóa,
Thần Tiên Phật Thánh tụ nơi "Lòng".

Westminster, December 24, 1993

Thiền Trung.

HỒ ƠI

Hồ ơi! sống khổ chia ly
 Vợ con chồng vợ sống thì xa nhau
 Nhớ nhung nhắc nhở trước sau
 Thương yêu vẫn nhớ, Hồ ơi! thương yêu vẫn nhớ muốn trao đổi tình
 Hồ ơi! sống cảnh một mình
 Thức tâm tự sửa hành trình quang khai
 Ngày đêm tâm thức miệt mài
 Lo tu tự tiến, Hồ ơi! lo tu tự tiến bi ai tiêu trôi
 Hồ ơi! tạm cảnh làm người
 Ấn nãn hồi cái vui cười tiến lên
 Trời cao thẳng cảnh vẫn bền
 Tâm ta cương quyết, Hồ ơi! tâm ta cương quyết đạt nền trời cao
 Hồ ơi! khai triển trước sau
 Trì tâm nhìn nhục tu mau trở về
 Tự tu giải bỏ si-mê
 Lui về thanh tịnh, Hồ ơi! lui về thanh tịnh chẳng phê phán đời
 Hồ ơi! thức giác xa rời
 Con đường duyên nghiệp tạm thời khổ đau
 Tự mình thức giác mau mau
 Cảm ơn Trời Phật, Hồ ơi! cảm ơn Trời Phật giải đau giải khổ
 Hồ ơi! tan tận thiên cơ
 Giúp hồn thức giác đến giờ phải tu
 Chẳng còn nuôi dưỡng ý ngu
 Trì tu tự đạt, Hồ ơi! trì tu tự đạt an vui nhẹ nhàng.



Mừng Sinh Nhật

Giờ đây Thầy đã bảy hai
 Sống đời hòa-nhấn khó ai sánh bằng
 Luôn luôn chú trọng thực hành
 Nói sao làm vậy tịnh thanh suốt đời
 Người thay Cha Mẹ cõi Trời
 Và thay Cha Mẹ trần đời dạy con
 Nhớ luôn ý niệm Di-Đà
 Chân thành sửa lỗi thật-thà lo tu
 Tự-tu tự-tiến giải mù
 Nếu không thì mãi ở tù thế-gian
 Tinh Thầy cao quý muôn vàn
 Gian nan cực nhọc không than một lời
 Hy-sinh tha-thứ suốt đời
 Luôn luôn tận độ mở lời từ-bi
 Khuyên con gắng học lo thi
 Mong con giải nghiệp để đi về Trời
 Mong con thoát mái thánh thời
 Mong con lập hạnh sống đời am mây
 Bao năm truyền pháp dựng xây
 Khổ tâm nhọc trí đủ-đầy dạy con
 Hôm nay gặp dịp nĩ-non
 Chúng con vui hợp quanh tròn nơi đây
 Chúng con hoan-hĩ mừng thầy
 Mừng ngày đại-thọ đủ đầy đẹp xinh
 Nhớ lời dạy dỗ tận tình
 Thức hồn mở trí mẫn minh ngày ngày
 Chúng con quả thật quá may
 Duyên trời đưa đến ngộ Thầy cao minh
 Quý thương tận độ chúng sinh
 Hành trong thanh-tịnh giúp mình thắng hoa



Nhấn-hòa để sống chung nhà
 Thương yêu triu mến quý quà dâng CHA
 Từ-bi học hạnh Di-Đà
 Thứ-tha nhịn-nhục làm đà tiến lên
 Thường xuyên tưởng nhớ bề trên
 Bền tâm học hỏi mới nên con người
 Luôn luôn vui nở nụ cười
 Tự mình tự giác rưới tươi lòng sâu
 Lời Thầy vắng vắng đêm sâu
 Giúp hồn thức-tỉnh giải sầu giải mê
 Giờ ngày cương quyết lo về
 Về nơi cha Mẹ hương quê cội nguồn
 Vui ngày sinh nhật nhiều thương
 Tinh thương mở rộng hết buồn hết lo
 Nhờ Thầy mới kịp chuyển đò
 Dù cho sóng lớn gió to vẫn chèo
 Vững tâm vững chí lái lèo
 Tung mây vượt núi băng đèo tới đây
 Tạm ngưng chúc thọ mừng Thầy
 An vui sum họp ít ngày rồi bơi
 Thương Thầy chẳng nói đủ lời
 Thương Thầy xin nguyện đời đời chính tâm
 Quý thương Thầy chỉ lỗi lầm
 Giúp hồn sáng suốt để tầm lối đi
 Nhớ lời khuyên nhủ từ-bi
 Chúng con cam kết thực-thi hằng ngày
 Chân thành trung thực thẳng ngay
 Lo tu đền đáp mừng ngày Thầy sinh
 Chúc Thầy mãi mãi quang vinh
 Danh vang ba cõi hiển linh đời đời

Kính bái

Nguyễn Đình Trí
 Atlantic 24 Dec 1994

TĨNH LẶNG

Tĩnh lặng là tấm gương
Chiếu bản ngã, tình thương
Nó là viên kim cương,
Là con dao hai lưỡi
Có thể giết tâm hồn
Hoặc cái tôi tự tôn

*

Nó là bồ câu bay lơ,
Là sứ giả hòa bình
Là họa-sĩ tuyệt vời
Dùng màu sắc mống trời
Vẽ bức tranh hòa hợp,
Là đứa trẻ ngây thơ
Reo mừng thấy hào quang,
Là nỗi mừng người lòa
Trong bóng tối nhạt nhòa
Nhìn thấy diện mục mình
Lần đầu tiên thật xinh.

*

Tĩnh lặng dẫn ta vào
Đáy nội tâm sâu kín
Bằng con đường Trung Đạo

Tĩnh lặng là quân bình
Chìa khóa mở cửa trời
Để ta nhập thiên đàng;
Thiên đàng là quê làng
Nơi tử, muội, Mẹ Cha
Đang mòn mỏi chờ ta
Nó là luật trường tồn
Trật tự vừa thiết lập
Phóng ta vào hư không,
là vườn có muôn bông
Tưng bừng nở cánh vàng
Tỏa hương thơm dịu dàng
Của Phật Pháp Vô Vi

*

Tĩnh lặng là chân tình
Của Đức Mẹ đồng trinh
Sáng ngời trong mắt ta
là nước mắt Phật Bà
Rửa sạch tâm hồn ta
Bằng nước Pháp trong lành
là hào quang của Chúa
Bị đóng đinh Thập Tự,
là ánh sáng Như Lai,
là nụ cười Ông Tư,
Kiên trì của Tôn Sư
là tình thương đậm đà
Của cả Mẹ lẫn Cha

Của ngài Cao Hữu Hiền
Của Đức Phật Vô Kiên
là lòng thương của ta
Cho chính bản thân ta

*

là ân sủng Phật Trời
Ngay nơi Hà Đào Thành
là vật báu sáng ngời
Trong tâm của chúng sanh

*

Tĩnh lặng là ánh nhìn
Của Thượng Đế trong ta
Tĩnh khẩu là tái sinh
Trong tĩnh lặng an bình

Nam Mô A Di Đà Phật!

Hoài Vân Tử

Dịch bài thơ Pháp Ngữ
của Marie-Pierre Mougiat





THƯ GỎI THẦY

Thầy kính nhớ !

Năm nay Thiên Viện Quy-Thức có khóa thi "Ngôi thiên lâu nhất". Con nghĩ đến Thầy nhiều lắm. Nên muốn viết đến Thầy những diễn tiến trong 7 ngày thi này. Chiều nay hai mươi bốn tháng mười hai, chín mươi hai. Thiên viện chắc đang rộn rịp. Nào sửa soạn cây sapin, trang hoàng phòng ăn, Út chắc đang làm bánh. Con đang tại hăng... Công việc và công việc. Thời giờ sao qua lâu quá. Lòng con nôn nao. Tối nay chị Aissa họp để cho biết về món quà của người ngôi thiên lâu nhất. Thầy biết rồi. Bảy ngày bên Thầy với vé máy bay thêm một món quà do Thầy gửi. Thầy ơi ! Con rất tò mò món quà của Thầy và bảy ngày bên Thầy ai mà hồng muốn. Nhưng mà Thầy ơi ! thí sinh không mấy người toàn những gạo cội, ngôi 4 tiếng như pha. Hy vọng cái chân nó dừng hành con, để con có thể ngôi lâu hơn mọi ngày. Con nghĩ: con phải bớt nói chuyện. Hướng tâm về Đại Hội, cầu nguyện hòa bình và niệm Phật. Con được chị Farida gõ cửa phòng trước không giờ. Phòng thiên tối nay mọi người đều có mặt rất đúng giờ. Thi mà. Trên bàn để danh sách thí sinh, có kèm bài thơ của anh Bảo:

Một tuần thi thử công phu
 Đệ huynh tỉ muội gắng tu luyện hành
 Thầy thường ban phát điển thanh
 Bảy ngày gần gũi học hành tiến xa
 Ý đẹp bạn đạo biểu quà
 Vé bay trăm bạc gọi là thưởng công
 Dù cho người được người không
 Để huế huynh tỉ đồng lòng chúc nhau

Sẵn đà tiến bước mau mau

Noel Thấy bạn đậm mầu tình thương

L. d. B

Thiên viện Quy Thức 24/12/92

Con đánh lễ Đức Quan Thánh, vào chỗ ngồi và chỉnh tề hành pháp. Soi Hồn rồi Pháp Luân Thường Chuyển, con mê đi một chút, tỉnh lại. Con nghe tiếng xã thiên, rồi tiếng ngáy. Con cố gắng niệm Phật đổ ngủ, nhưng không mê được nữa. Hai đầu gối con nó bắt đầu nhức. Không biết bây giờ là mấy giờ. Lại nghe tiếng ho, rồi hỉ mũi. Ô la ! hồng được. Con tự nghĩ phải tu tâm niệm Phật, không được phóng ra ngoài nhiều quá. Hai đầu gối của con càng lúc càng đau.

Mọi khi bắt ấn tam muội, để hết tâm vào niệm Phật, con thường không nhớ đến cái xác con nữa. Vậy mà tối nay, cái đau cứ làm con nghĩ đến hoài. Con trụ trên đỉnh đầu không được nữa, ước gì con được dũi chân. Không được, thi mà, con phải chỉnh tề. Cứ vậy, con niệm Phật...Nghĩ đến Thầy.... Con mê đi một chút rồi tỉnh lại. Đến một lúc con chịu hết nổi cái đau, con mở mắt, xã thiên. Nhìn chung quanh, Thầy ơi ! còn những bốn thí sinh. Con rất ngạc nhiên sự có mặt của Hà, Kim, Quay và Dominique. Hai nhân vật này thường không thiên lâu. Nhìn đồng hồ 6 giờ 39 phút sáng. Con xuống phòng làm một giấc ngắn ngắn. Trở lên phòng thiên, còn lại 3 thí sinh. Quay đã bỏ cuộc, con thiên thêm được 45 phút cùng với những đạo hữu khác mà 3 thí sinh từ khuya giờ vẫn bất di bất dịch. Gần 11 giờ thấy Indra lò mò xuống. Mọi người xôn xao lại hỏi han. Lộc đời đánh cá với con, ai là người được cuộc hôm nay. Thôi con không thích chuyện đánh cá. Rồi Sara rời phòng



thiền, thế là Dominique được cuộc. Còn 15 phút nữa là 12 giờ trưa. Dominique khiêm nhường nói : "mọi người nhường anh" Chị Sara bảo rằng : "Chỉ không nhường anh. Nhưng hèn cho anh là chỉ và Indra đang làm Candida"

26/12/92

Tối nay mọi người ai cũng xả thiền sớm hơn hôm qua. Con sụt hơn 2 giờ. Duy có 2 thí sinh dai dẳng hơn hôm qua. Con thiền trưa xong trở xuống 14 giờ 34 phút mà Indra và Dominique vẫn chưa thay đổi tư thế. Dominique viết lên giấy nhờ con xuống hỏi: "Giờ âm có nên thiền tiếp không, hay huê?" Dưới nhà một số biểu quyết cuộc thi này có Thầy chứng - thiền tiếp - Một số muốn cho thí sinh nghỉ mệt vì đã 15 tiếng đi qua không ăn uống, không toilet. Cuối cùng thiền tiếp tục đông hơn. Gần 4 giờ chiều Dominique xả thiền và Đô cảm thấy nặng không thiền được nữa. Vậy hôm nay Indra là người được cuộc. Ngày mai hồng biết có thêm thí sinh nào mới tiến lên.

Chiều nay có 3 bạn đạo ra về. Lê Đình Bảo trước khi về có để lại bài thơ:

Amphion đi để khó về...
Thiền Viện ấm cúng nhẹ thanh
Vào rồi nào muốn nào đành rời xa
Điền Thấy ban bố độ tha
Soi tâm xét tánh thật tà tí tê.
Tạm chào "Lý Quân" ra về
Gìn lòng cảm tạ chẳng hề quên đâu
"Lý mẫu" nhấn nhủ đuôi đầu
Siêng thiền tu luyện đổi trau sửa mình
Vui chung buổi lễ Giáng Sinh
Quây quần bạn đạo thâm tình cảm giao
Tinh Thấy chuyển độ nhiệm mầu
Hàn huyền trao đổi lòng sao nhớ Thấy.

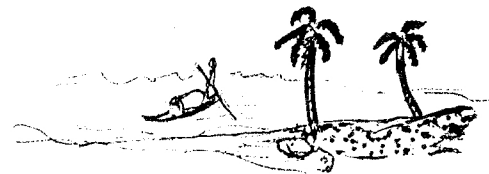
L.đ B.

Quy thức 25/12/92

Tối đêm thứ ba. Indra bị đau chân. Aissa là người xả thiền sau cùng vào lúc 7 giờ sáng. Cũng lạ, mỗi đêm một người được cuộc khác nhau. Nên không có ai được giải dù tiếp tục. Thầy ơi ! dù vậy ai cũng cố gắng ngồi thiền nhiều hơn lúc trước. Riêng con, con cảm kích với sự hành thiền của Indra.. Indra nói : "mỗi đêm với Indra là một đêm thi".

Sau cuộc thi này, con nhận thấy giá trị của sự ngồi thiền lâu mà Thầy thường nhắc nhở chúng con.

Nay kính,
Bé gam.



THIỀN THỨC

Thiền Thức nằm bên một góc đường
Chờ người hướng thượng khắp tha phương
Dừng chân ghé lại cùng chung hưởng
Một buổi thiền chung mới tỏ tường

*

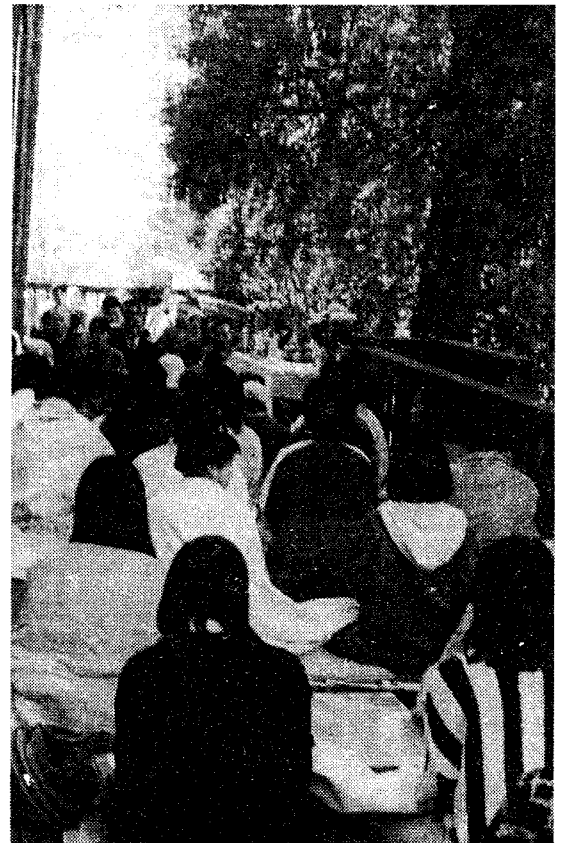
Không thương, không ghét dứt âu sầu
Không oán, không hờn cõi nghiệp sâu
Không dối, không gian không phải dọa
Không ưa, không thích hết tham cầu

Nguyễn Thị Khế



Trang trọng tưởng nhớ Đức Tổ Sư

Hình Ảnh
NGÀY GIỖ
ĐỨC TỔ SƯ



Buổi thiền chung trong ngày Giỗ Đức Ông Tư



KÍNH DÂNG SƯ TRƯỞNG

Đệ rất nhớ thương Đấng Phụ-Tử
Chỉ Thầy hiểu được lòng Phụ-Tử,
Mặc dù xa cách lòng tương nhớ
Nhớ-nhớ, thương thương Đấng Phụ-Tử

Thầy ban thanh điển đến cho con
Giải tỏa Phu-Thê đạo nghĩa tròn
Dẫn dắt bạn đường cùng chí hướng
Toại lòng con trẻ tợ núi-non

Con xin hướng thẳng một con đường
Cố gắng tu hành chẳng vấn vương
Đã quyết nguyện cùng Thầy Mẹ vậy
Giải thoát kiếp này đến Tây Phương

Cố gắng tu hành ảnh hưởng chung
Đạo trong tâm-thức tỏa tận-cùng
Tiền, tài, danh, lợi là ảo-mộng
Dứt bỏ từ lâu, giữ thủy-chung

Sống trong đạm-bạc lòng tho-thới
Gát bỏ ngoài tai những chuyện đời
Giữ cho thanh-tĩnh linh-hồn-sáng
Nhấn-nhục, nhu hòa, hỉ-xã thôi.

Kính bái,
Đạt-Thắng 20/6/93

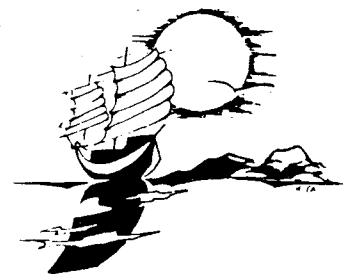
Chúc Tân Niên

Vui xuân kính chúc bạn hiền
Tân niên cởi mở hành thiền tiến thân
Dừng quên Thầy bạn nghĩa ân
Bao năm học hỏi giải phân đủ điều
Nghiep tâm giải mở ít nhiều
Thâm tu thâm tiến tự kiêu chẳng còn
Thầy thương lưu lại đường mòn
Cùng chung diu tiến lòng son dăng Trời
Tham lam tự động xa rời
Từ tâm bộc phát mở lời chơn ngôn
Không còn vọng động ác ôn
Biết mình khờ dại tự tôn làm gì
Lo tu học hỏi kịp kỳ
Siêng năng hành pháp tự ghi hành trình
Diễn thanh chuyển giải vô hình
Bộ đầu thanh nhẹ là tình Cha ban
Thân nghèo tâm lại giàu sang
Hòa trong điển giới tâm an đời đời
Ngày đêm dạy dỗ không rời
Hồn thi điều luyện tự với tánh trần
Thực thi đóng góp một phần
Thương yêu Thầy bạn chuyên cần lo tu
Đôi lời bày tỏ ý ngu
Chúc cho bạn đạo tự tu tiến hoài.

San Jose 2/Jan/94

Kính Bái

Lý Vĩnh





THỊNH KHÔNG

Thịnh không phát triển đầy lòng
 Gió đưa thanh nhẹ vông ru lòng người
 Thịnh không quang chiếu vui cười
 Chúng sanh hưởng lạc người người an vui
 Hít vô nguyên lý đạo mùi
 Thịnh không bàn cãi an vui chơn hồn
 Nhìn xem vạn lý sanh tồn
 Hồn tu hồn tiến hồn ôn lại bài
 Thịnh không cơ cấu cơ thanh đài
 Ai ai cũng thích hưởng hoài khí thanh
 Hồn vui thanh tịnh thực hành
 Về nơi thanh tịnh vô sanh đời đời
 Thịnh không chẳng có xa rời
 Đời vui tâm nhẹ hưởng lời thịnh không
 Thịnh không chẳng có ước mong
 Ngoài trong cũng nó một vòng khai thông.

Lương Sĩ Hằng

THẤT VỌNG

Mong thì thất vọng bạn ơi
 Tình trời có sẵn nơi nơi độ hành
 Trong người có sẵn giới thanh
 Hướng tâm thanh nhẹ thực hành đến nơi
 Gần xa có sẵn tuần trời
 Cầu chi thất vọng mở lời nô nê
 Cần tu trở lại thật thà
 Dở hay cũng phải tự hòa tiến lên
 Không còn thất vọng đạt nền
 Cảm thông nguyên lý tiến lên cõi trời
 Không cần chờ chực thỉnh mời
 Tự mình thực hiện đời tiến thẳng
 Trở về thanh tịnh ăn năng
 Giữ tâm thanh sạch cơ-cần tiêu tan
 Thực hành trật tự đàng hoàng
 Sống không động loạn cảm an cảm hòa.

Lương Sĩ Hằng

Viết Để Chia Xẻ

Bạn có biết làm sao thờ Chiếu Minh cho khỏi ngủ quên khi bạn vừa mới làm việc mệt nhọc?

Bạn thử ngồi vào ghế bành nhắm mắt niệm Phật và đỡ ngủ chừng năm hay mười phút trước khi đi nằm thờ Chiếu Minh. Khỏe và tỉnh táo lắm đó bạn. Chúc bạn phấn đấu để thành công về Chiếu Minh.



DUYÊN MÂY

Thơ: Lương Sĩ Hằng

Nhạc: Lương Quốc Định

Waltz Dm Gm Dm F A⁷

Duyên may tại ngộ em đây ngày đêm thương nhớ dịp may tưởng
 ... xanh qỏa thật là siêu tình yêu thanh chiếu tình yêu tron

Dm C Gm Dm

hòa . Ước sao sống được chung nhà . Anh em học hỏi chan
 lạnh . Thấy em anh cảm thanh nhẹ . Thân em một mảnh tranh

A 1. 2. Dm Dm B Dm

hòa thương yêu ... Cao ... Nhìn em anh cảm thấy an .
 lạnh trời ban .

B Dm F C Dm

Cùng em bạn bạc ánh quang sáng ngời . Ước sao chung sống ở

Gm Dm A Dm Gm

đôi . Em thương anh nhớ to lời thương yêu . Em ơi ! Sống động tình

Dm F A Dm C Gm

yêu vãng anh không đời tình siêu hơn người . Nhớ em dang mào tuổi

Dm C Dm

cuối . Anh em học hỏi cùng người sống chung .



XUẤT HỒN ĐÃ GIẢI THOÁT CHƯA ?

THẾ NÀO LÀ THỰC SỰ GIẢI THOÁT

Nói đến giải thoát, chúng ta cần đặt ra hai câu hỏi sau đây:

- 1 - Giải thoát cho ai hoặc cho cái gì?
- 2 - Giải thoát nó khỏi nơi nào hoặc khỏi cái gì?

Bởi vì phải có kẻ nào hoặc cái gì bị tù túng giam giữ, mới cần tính đến việc giải thoát cho nó. Cho nên trả lời mình bạch hai câu hỏi trên tức là nắm vững vấn đề giải thoát.

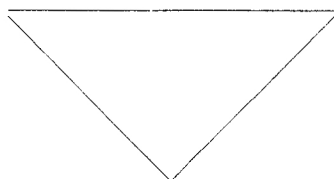
Trước tiên xin trả lời câu số một:

- 1 - Giải thoát cho **phần Hồn** của con người.

Muốn trả lời câu số hai chúng ta cần lấy một vài thí dụ cụ thể ở cõi Trần, **để tạm thời** so sánh cho dễ hiểu: bất cứ gì ở đời này, có hình hay vô hình, cũng có :

Thể chất

Hình tướng



Tính cách bản nhiên

Thí dụ cái **bóng đèn điện**: **thể chất** nó là thủy tinh, **hình tướng** nó là vật cổ tròn mà nhỏ thân tròn lớn hơn, còn tính cách bản nhiên của nó là phát ánh sáng.

Thí dụ **con dao**: thể chất nó là sắt thép, hình tướng nó là vật đầu nhọn có cán cầm, và tính cách bản nhiên của nó là cắt xén. Nếu lấy linh hồn mà xét thì:

Thể chất nó là điện quang.

Hình tướng nó là cái xác thân mà nó chui vào vì luân hồi.

Bản tính nó rất nhiều không diễn tả hết.

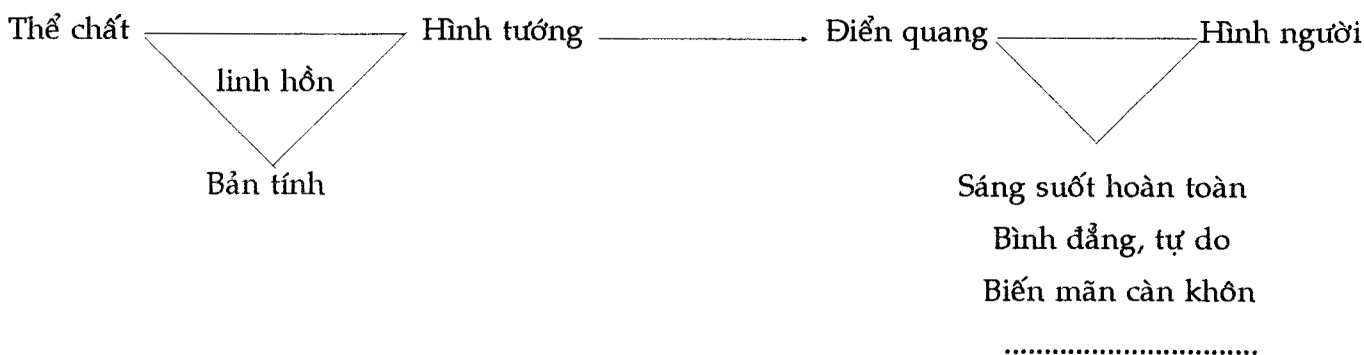
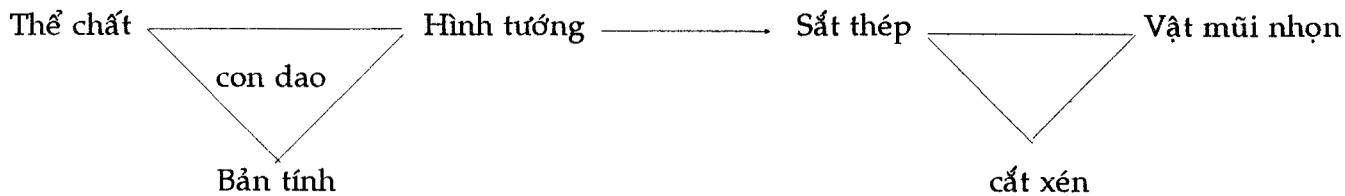
Tôi dùng tiếng "bản tính" thay cho tính cách bản nhiên để được vắn tắt, và để phù hợp với một vài kinh sách, trong đó người ta thường gọi tính cách bản nhiên của nó là **bản tính** hoặc **bổn tánh**.

Tại sao không tả được các bản tính của linh hồn? Vì bản tính nó quá nhiều và kỳ lạ, ngôn ngữ phàm trần không đủ để diễn tả. Ngôn ngữ con người không đủ để diễn tả vì Hồn là **Tuyệt đối** mà ngôn ngữ là **Tương đối**. Không bao giờ có thể đem cái tương đối mà diễn tả cái tuyệt đối được, Chỉ xin nói ra **vài khía cạnh** của Linh Hồn mà thôi:

Bản tính của linh hồn là hoàn toàn tự do, hoàn toàn sáng suốt, hoàn toàn thanh tịnh, không sanh không diệt, hoàn toàn bình đẳng, biến mãn càn khôn, vô khứ vô lai v.v.... Vậy thì chúng ta xếp đặt



như sau để so đối:



Thể chất + Hình tướng + Bản tính, ba “ấy” là một, một “ấy” là ba. Tôi phải gượng ép dùng tiếng “ấy” vì trong ngôn ngữ phàm trần không có danh từ nào chỉ đủ cả thể chất hình tướng lẫn bản tính của một thứ, dù hữu hình như con dao, hay vô hình như linh hồn.

Đến đây, chúng ta cần đặt câu hỏi là:

“Vậy thì chúng ta giải thoát cho linh hồn là giải thoát cho phần thể chất, hay hình tướng hay bản tính của nó? Hay là chúng ta giải thoát cho cả ba phần của nó?”

Phải đáp ngay rằng chúng ta không thể giải thoát cho phần thể chất của nó. Bởi vì thể chất của nó là điện quang thì biển mẫn cần khôn. Một khi đã biển mẫn cần khôn, tức là đâu đâu cũng có nó, thì làm sao còn nơi nào trống vắng mà nhốt nó giam nó vào được? Và lại, vì nó vốn hoàn toàn tự do tự tại thì làm sao cầm giữ nó được?

Vậy thì người ta chỉ lo giải thoát cho **phần hình tướng** và **phần bản tính** của nó mà thôi.

Nay xin bàn về **phần Hình tướng** của linh hồn.

Như trên kia đã nói, phần hình tướng là phần nó chui vào thể xác con người và mang hình tướng của thể xác đó. Vì nó có phần chui vào thể xác cho nên phần đó bị **trước điện** của cái Vía, của ngũ tạng, và của lục căn bao vây nó, giam hãm nó. Điện của cái Vía, của ngũ tạng và lục căn, nói chung là điện **của hồng trần** (hồng trần là cõi Trần). Điện của hồng trần bao vây nó, giam hãm nó khiến nó cách biệt với phần bên ngoài xác thân. Cùng là một Linh quang, mà phần chui vào xác thân gọi là **Tiểu Hồn** và phần bên ngoài gọi là **Đại Hồn**.



Nhờ P.L.V.V., hành giả giải điển hồng trần cho Tiểu Hồn, để giải thoát nó khỏi sức kìm hãm của trước điển, mà vượt ra ngoài cái khám tù xác thân, để hòa hợp với Đại Hồn, tức là **trở về Nguồn Cội**.

Bây giờ xin nói đến phần **bản tính** của linh hồn. Mới thoát khỏi khám tù của xác thân, **chưa phải là hoàn toàn giải thoát**. Vì nó chui vào xác thân, chẳng những nó bị giam giữ về phần hình tướng, mà đồng thời nó còn **bị che mờ** cái phần bản tính sáng suốt hoàn toàn của nó. Bản tính sáng suốt linh diệu ấy, người Ấn Độ gọi là Prana Paramita, Tàu phiên dịch là **Bát Nhã Ba La Mật Đa**, và Phật Giáo bảo là **Phật tánh**.

Thoát khỏi nơi giam giữ là con tim, thì Hồn mới được **tạm thời tự do** ra vào khám tù ấy mà thôi. Bao giờ cái bản tánh, cái tánh Bát Nhã của nó hết bị che mờ, biểu lộ hoàn toàn thì nó mới được **thực sự giải thoát**, thực sự tự do tự tại, như khi nó chưa rời bỏ Khối Đại Hồn mà tách bước ra đi.

Tại sao nó đã thoát khỏi gông cùm của con tim rồi mà nó chưa được đầy đủ sáng suốt, chưa thấy rõ Phật tánh? Những bạn nào đã xuất Hồn ra ngoài bản thể rồi, thì kinh nghiệm bản thân cho thấy rằng ở giai đoạn đó mình vẫn còn vô minh, vẫn chưa sáng suốt.

Là vì thoát khỏi con tim mới là thoát khỏi cái lớp trước điển dày đặc nhất của cõi Hạ giới mà thôi. Nó còn bị **hai lớp trước điển** nữa che mờ: lớp thứ nhất của cõi **Trung Giới** tức là Sắc Giới, lớp thứ hai của cõi **Thượng Giới** tức là Vô Sắc Giới. Hai lớp trước điển này tương đối mỏng hơn lớp trước điển của cõi Hạ giới tức là cõi Trần, nhưng vẫn đủ để che mờ nó, để lôi cuốn nó vào thất tình lục dục. Cho nên, xuất Hồn rồi mà không chăm lo tu luyện nhiều hơn nữa, thì rất có thể vấp ngã một cách đau thương. Để so sánh một cách thô sơ, chúng ta có thể nói rằng lớp trước điển của Hạ giới giống như đám mây đen tối che lấp hẳn mặt trời. Lớp trước của Trung Giới giống như đám mây xám xám, còn lớp trước điển của Thượng Giới giống như đám mây mờ mờ trắng đục.

Hạ giới, Trung giới, Thượng giới, như chúng ta đã biết, ba giới đó còn trong phạm vi quyền hạn của Ma Vương, tức là của thất tình lục dục.

Chỉ bao giờ Hồn xuất khỏi Tam giới nói trên thì mới **thực sự giải thoát**. Thực sự giải thoát nghĩa là khi sống Hồn ra vào khám tù con tim tự do, lúc chết không bị luân hồi sanh tử nữa.

Vượt khỏi Tam giới thì hồn tiến đến đâu? - Đến cõi Hư Không Đại Định, tức là Hào quang giới, tức là Cõi Chơn Không mà Diệu Hữu. Gọi là Hư Không vì cõi ấy như là không có gì cả, và Diệu Hữu là muốn có gì cũng được một cách mau nhiệm ngay.

Vậy thì xuất ra ngoài bản thể Hồn mới thoát khỏi khám tù con tim mà thôi. Xuất lên trên Tam Giới mới **hoàn toàn giải thoát**.



CẢM THỨC ĐỀ TÀI

"Thân Người Khó Được

Phật Pháp Khó Nghe

Duyên Lành Khó Gặp

Xá Phật Khó Về"

*Thích ở XINH A DI ĐÀ chú giải, trang 11
của huynh NGUYỄN XUÂN LIÊM.*

THÂN do nghiệp quả tạo thành
NGƯỜI thiên tu luyện pháp lành Vô Vi
KHÓ chi theo lối Phật đi
ĐƯỢC về nguồn cội mâu ni chi đang
PHẬT tâm xá lợi phát quang
PHÁP mầu trợ giúp thiên đàng không xa
KHÓ chi thoát cảnh ta bà
NGHE xong đạt lý quê cha niết bàn
DUYÊN may tìm được đạo vàng
LÀNH thay hiểu thấu con đàng Phật đi
KHÓ chi tâm được Vô Vi
GẶP ngay Thấy Tắm dạy ghi tâm truyền
XỬ lành khổ luyện hành thiền
PHẬT tâm khai mở triển miên luyện hoà i
KHÓ chi về đến Phật đài
VỀ nơi nguồn cội hình hài chơn như.

Kính bái:

25/04/93 HOÀNG LỘ TỐ

GỎI THẦY

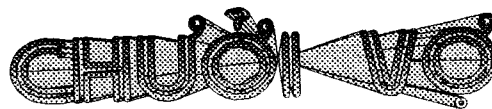
*Bảy ngày thanh lọc tại Vi Kiên
Hôm nay ruột con mới tự nhiên
Cũng nhờ kinh nghiệm của Thầy truyền
Ban cho chúng con được bình yên.*

KHẾ CHUA

TU SỬA TÂM THÂN

*Tu rồi mới thấy mình sai
Thầy sai lo sửa trở thành người khôn
Khôn ngoan hiểu biết được mình
Biết được thật giả hết còn vẫn vương
Thoát khỏi mọi sự buộc ràng
An nhiên tự tại sống đời hồn nhiên.*

Nguyễn Văn Giàu



*Nhìn em anh lại muốn điên
Thấy em tọc mạch muốn xuyên tâm người
Em là động loạn trò cười
Chê bai đủ thứ người người không ưa
Thấy em mặt mũi lưa thưa
Áo quần không đẹp lại ưa giận hờn
Thấy em là đứa phản ơn
Phu quân không quý biết hờn biết la
Tâm em lại động khó hòa
Trí em eo hẹp khó qua cuộc đời
Thích ăn không hợp tân thời
Thân em nặng trọc sống đời khó yên
Buồn lòng tạo khúc uẩn phiền
Để thương biến mất sống riêng một mình*

Lương Sĩ Hàng



THƯ THẦY

Hòa Lan, ngày 12 tháng 9 năm 91

Kim Thâm,

Thầy nhận được thư con do chị Khế chuyển đến, được biết con có niềm tin tu học. Người tu Vô Vi phải dày công thực hiện pháp môn, khai triển chính mình nhiên hậu mới có cơ hội truyền bá cho người khác thực hành đứng đắn, thì con sẽ được phước chứ không mang nghiệp gì hết. Có bạn đạo đồng hành trao đổi tiến hóa là điều tốt, trừ phi những người chỉ thiên hạ tu và lấy tiền ăn nhậu thì sẽ bị nạn mà thôi. Ngược lại thực hiện tình thương và đạo đức thì sẽ được tốt thêm. Nghiêm chỉnh tu học là con đường về nguồn cội không hoang phí.

Sống trong luật nhân quả, tâm làm thân chịu, cố công hành pháp, tạo nhẹn nhục cho chính mình thì mọi nạn tai sẽ vượt khỏi.

Chúc con vui tiến.

Quý thương,
Lương Sĩ Hằng

C Ả M T Ạ

Gia đình chúng tôi xin chân thành cảm tạ:

- Đức Tôn Sư Lương Sĩ Hằng, Nhà truyền Pháp "Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp"
- Ban Điều Hành các Hội Ái Hữu Vô Vi Canada, Hoa Kỳ, Úc và Đạo hữu khắp Năm Châu
- Chư Thân Hữu Nhóm Hương Việt - Khởi Hành, đại diện Tạp chí "Hương Việt" và "Diễn Đàn Việt Nam"
- Đoàn Thanh Niên Tỵ Nạn Cộng Sản Việt Nam tại Frankfurt và Tạp chí "Nguồn Việt"
- Các Gia Đình thông gia
- Thân quyến và bằng hữu gần, xa... đã quang chiếu, cầu nguyện, điện thoại hoặc gửi thiệp chia buồn, thăm viếng và tiễn đưa Hương linh Hiển Thê, Hiển Mẫu của chúng tôi là:

BÀ PHẠM CẨM VÂN

Tạ thế ngày 20-12-1993

(nhằm ngày 8-11 năm Quý Dậu)

Hưởng dương 54 tuổi

đến nơi an nghỉ cuối cùng.

Trong lúc tang gia bối rối, sự sai sót trong việc đưa tin, tiếp đón không thể nào tránh khỏi, xin quý vị niệm tình tha thứ.

Tang gia đồng kính bái

Chống: Đoàn Văn Thuận
và các con, rể.

Phụ Ghi: Theo lời căn dặn của người quá cố, chúng tôi không dám nhận tiền phúng điếu. Nhưng vì tình cảm thân hậu, nhiều thân hữu và đại diện đã lưu lại một ít tịnh tài để dùng trong việc hương khói, chúng tôi chân thành cảm kích. Số tiền này chúng tôi xin mạn phép được chi dùng vào việc ấn tống kinh sách để tạo thêm phương tiện tu học cho người đời.

Kính Bạch.

Giận Chồng

Nhìn anh em cảm thấy thương
 Nam nhi yếu đuối không đường tiến thân
 Tu thời chẳng tự xét phân
 Con đường mình chánh ân cần dựng xây
 Ngu si lại muốn làm Thầy
 Dở hay không biết biết rầy em thôi
 Em không có phải miếng mồi
 Nay thương mai ghét thả trôi giữa giong
 Nước thời có đục có trong
 Em đành phải chịu em phong chức chồng
 Giúp người chẳng được phần công
 Lại còn mắng chửi lòng vòng lời thôi
 Tình đời em phải thả trôi
 Tự tu tự tiến sang đời do em
 Thực hành khai triển đêm đêm
 Em tu em đắc em thêm một ngành

Lương Sĩ Hằng

KHỔ

Than Trời khổ quá Trời ơi!
 Những lời độc ác tạo nơi bất hòa
 Trung thành lại muốn thật thà
 Sao ai lại nở bất hòa với tôi
 Làm chi những chuyện quá tồi
 Động lòng moi móc đứng ngồi không yên
 Tâm tôi cảm thấy buồn phiền
 Quên hiền lại dữ khó yên cõi lòng
 Lôi thôi động loạn lòng vòng
 Ai vui không biết ai trông tréo nhau
 Lời thề chung sống trước sau
 Gây nhau vô ích đối trao được gì
 Kêu trời cũng chẳng làm chi
 Nhịn nhau chung sống đạt thì yên vui
 Bên trong sẵn có đạo mùi
 Vui say đời đạo rèn trui thức hồn.

Lương Sĩ Hằng



Muốn độ đời thì tâm hồn phải phẳng lặng bình an, hào quang sáng chói trong lúc tham thiền nhập định, thức hòa đồng khai mở thì mới có pháp lực độ tha tại trần.

L.S.H



VIẾT ĐỂ HỌC

Tình cờ tôi được đọc một câu chuyện do nhà văn Leo Tolstoy viết và đã được Thầy Nhất-Hạnh dịch ra tiếng Việt, đó là chuyện “Ba câu hỏi khó của Nhà Vua”. Câu chuyện rất hay và ý nghĩa thật thâm thúy. Đọc xong ta có cảm tưởng như tác giả là một Phật Tử vậy. Bởi thế tôi xin trích lược ra sau đây để Quý Đạo-Hữu cùng đọc cho vui và sau đó tôi rất mong sẽ được học nhiều ý kiến hay và đẹp. Để tiết kiệm thời giờ tôi đã không chép những đoạn ít cần thiết. Vậy xin các lời cùng Dịch Giả và Quý Đạo-Hữu.

“Ba Câu Hỏi Khó Của Nhà Vua”

Nhà Vua ấy Tolstoy không biết tên. Một hôm Đức Vua nghĩ rằng, giá Nhà Vua trả lời được ba câu hỏi sau đây thì Vua sẽ không bao giờ bị thất bại trong bất cứ công việc nào. Ba câu hỏi ấy là:

- 1) Làm sao biết được thời-gian nào là thời-gian thuận lợi nhất cho mọi công việc?
- 2) Làm sao biết được nhân vật nào là nhân vật quan trọng nhất mà ta phải chú trọng?
- 3) Làm sao biết được công việc nào là công việc cần thiết nhất mà ta phải thực hiện?

Nghĩ thế Vua liền ban chiếu chỉ khắp trong bàn dân thiên-hạ, ai trả lời được ba câu hỏi đó, sẽ được trọng thưởng. Các hiền nhân sĩ tử hội tụ lại Kinh Đô rất đông và đã dâng lên rất nhiều câu trả lời khác nhau.

Câu hỏi thứ nhất:

Có người trả lời là phải làm thời biểu cho đảng hoàng, có ngày giờ năm tháng và phải thi hành cho thật đúng thời biểu ấy. Có kẻ nói là một mình nhà Vua không đủ sáng suốt để định đoạt thời-gian của mọi việc làm một cách sáng suốt, do đó nhà Vua phải thành lập một “Hội Đồng Nhân-Sĩ” và hành động theo lời khuyên của họ v.v... ngoài ra còn rất nhiều câu trả lời khác nhau.

Câu hỏi thứ hai và câu thứ ba:

Cũng có rất nhiều câu trả lời. Vì câu trả lời khác nhau cho nên nhà Vua không thể đồng ý với vị hiền nhân nào cả và chẳng ban thưởng cho ai hết. Sau nhiều đêm suy nghĩ Vua quyết định đi chất vấn một Ông Đạo Tu trên núi để gặp Ông Đạo và hỏi ba câu hỏi kia.

Vị Đạo-Sĩ này chưa bao giờ chịu xuống núi và Ông ta chỉ có ở với những người dân nghèo, chẳng bao giờ Ông chịu tiếp người quyền quý. Vì vậy mà nhà Vua cải trang làm thường dân. Khi đi đến chân núi, Vua dặn Vệ-Sĩ đứng chờ ở dưới và một mình Vua trong y phục thường dân trèo lên Am của Ông Đạo.

Nhà Vua gặp Ông Đạo đang cưỡi đất trước Am. Khi trông thấy người lạ; gạt đầu chào rồi tiếp tục cưỡi đất. Ông Đạo cưỡi đất một cách nặng nhọc bởi Ông đã già yếu, mỗi khi cưỡi lên được một tảng đất hoặc lật ngược được tảng đất ra thì Ông lại thở hào hển.

Nhà Vua tới gần Ông Đạo và nói “Tôi tới đây xin Ông Đạo trả lời giúp cho tôi ba câu hỏi. Làm thế nào để biết đúng thì giờ hành động, đừng để cho cơ hội qua rồi sau phải hối tiếc? Ai là những người quan trọng mà ta phải chú ý tới nhiều hơn cả? Và công việc nào quan trọng nhất, cần thực hiện trước tiên?



Ông Đạo lắng nghe Nhà Vua nhưng không trả lời. Ông chỉ vỗ vai Nhà Vua và cúi xuống tiếp tục cuốc đất.

Nhà Vua nói: "Ông Đạo mệt lắm rồi, thôi đưa cuốc cho tôi tôi cuốc một lát". Vị Đạo-Sĩ cảm ơn và trao cuốc cho Vua rồi ngồi xuống đất nghỉ mệt. Cuốc xong được hai vòng đất thì Nhà Vua ngừng tay và lặp lại câu hỏi. Ông Đạo vẫn không trả lời, chỉ đứng dậy và đưa tay ra đòi cuốc, miệng nói: "Bây giờ bác phải nghỉ, đến phiên tôi cuốc." Nhưng Nhà Vua thay vì trao cuốc, lại tiếp tục cuốc xuống đất.

Một giờ rồi lại hai giờ trôi qua, rồi mặt trời khuất sau đỉnh núi. Nhà Vua ngừng tay, buông cuốc và nói với Ông Đạo: "Tôi tới đây để xin Ông Đạo trả lời cho mấy câu hỏi. Nếu Ông Đạo không thể trả lời cho tôi câu nào hết thì xin cho tôi biết để tôi còn về nhà."

Ông Đạo nghe tiếng chân người chạy đâu đây bèn nói với Nhà Vua: "Bác thử xem có ai chạy lên kia", Nhà Vua ngó ra thì thấy một người có râu dài đang chạy lúp xúp sau mấy bụi cây, hai tay ôm bụng máu chảy ướt đẫm cả hai tay. Ông ta cố chạy tới chỗ Nhà Vua và ngất xỉu dưới đất, nằm im bất động, miệng rên rì rì.

Vua và Ông Đạo cởi áo người ấy ra và có một vết đâm sâu nơi bụng. Vua rửa chỗ bị thương thật sạch và xé áo của mình ra băng bó vết thương, nhưng máu thấm ướt cả áo. Vua giặt áo và đem băng lại vết thương. Cứ như thế cho đến khi máu ngừng chảy. Lúc bấy giờ người bị thương mới tỉnh dậy và đòi uống nước. Vua chạy đi múc nước suối cho ông ta uống. Khi đó mặt Trời đã khuất và bắt đầu lạnh. Nhờ sự tiếp tay của Ông Đạo, Nhà Vua khiêng người bị

thương vào trong Am và đặt nằm trên giường của Ông Đạo. Ông ta nhắm mắt và nằm yên. Nhà Vua cũng mệt quá vì leo núi và cuốc đất cho nên ngồi dựa vào cánh cửa và ngủ thiếp đi. Vua ngủ ngon cho đến nỗi khi Vua thức dậy thì Trời đã sáng và phải một lúc sau Vua mới nhớ ra được mình đang ở đâu và đang làm gì? Vua nhìn về phía giường thì thấy người bị thương cũng đang nhìn mình chòng chọc, hai mắt sáng trưng.

Người đó thấy Vua vừa tỉnh giấc rồi và đang nhìn mình thì nói, giọng rất yếu ớt: "Xin Bệ Hạ tha tội cho Thần".

- Ông có làm gì nên tội đâu phải tha?

- Bệ Hạ không biết Hạ Thần, nhưng Hạ Thần biết Bệ Hạ. Hạ Thần là người thù của Bệ Hạ. Hạ Thần đã thề sẽ giết Bệ Hạ cho bằng được bởi vì khi xưa, trong chinh chiến Bệ Hạ đã giết mất người anh của Hạ Thần và còn tịch thu gia sản của Hạ Thần nữa. Hạ Thần biết rằng Bệ Hạ sẽ lên núi này một mình để gặp Ông Đạo Sĩ nên mai phục quyết tâm giết Bệ Hạ trên con đường về, nhưng chờ đến tối mà Bệ Hạ vẫn chưa trở xuống, nên Hạ Thần dả rời chỗ mai phục mà đi lên núi tìm Bệ Hạ để hành-thích. Thay vì gặp Bệ Hạ, Hạ Thần lại gặp bọn Vệ-Sĩ. Bọn này nhận mặt được Hạ Thần cho nên dả xông lại đâm Hạ Thần. Hạ Thần trốn được chạy lên đây, nhưng nếu không có Bệ Hạ cứu thì chắc chắn Hạ Thần chết vì máu ra nhiều quá. Hạ Thần quyết tâm hành thích Bệ Hạ mà Bệ Hạ lại cứu sống Hạ Thần. Hạ Thần hối hận quá. Bây giờ đây Hạ Thần sống được thì Hạ Thần nguyện sẽ làm tôi mọi cho Bệ Hạ suốt đời và



Hạ Thần cũng sẽ bắt các con của Hạ Thần làm như vậy. Xin Bệ Hạ tha tội cho Hạ Thần.

Thấy mình hòa giải được với kẻ thù rất dễ dàng Nhà Vua rất vui mừng. Vua không những tha tội cho người kia mà còn hứa sẽ trả lại gia sản cho ông ta và gửi Ngự Y cùng quan hầu tới săn sóc cho ông ta lành bệnh. Sau khi Vệ-Sĩ khiêng người bị thương về nhà, Vua trở lên tìm Ông Đạo để chào. Trước khi ra về Vua còn lặp lại lần cuối ba câu hỏi của Vua. Ông Đạo đang quỳ gối xuống đất mà gieo những hạt đậu trên những luống đất đã cuốc sẵn hôm qua.

Vị Đạo-Sĩ đứng dậy nhìn Vua nói: “Ba câu hỏi của Vua được trả lời rồi mà”.

Vua hỏi: “Trả lời bao giờ đâu nào?”

- Hôm qua nếu Vua không thương hại bạn đạo già yếu mà ra tay cuốc dùm mấy luống đất này thì khi ra về Nhà Vua đã bị kẻ kia mai phục hành-thích mất rồi, và Nhà Vua sẽ tiếc rằng đã không ở lại cùng ta. Vì vậy thời gian quan trọng nhất là thời gian cuốc đất. Nhân vật quan trọng nhất lúc đó là bạn đạo đây và công việc quan trọng nhất là công việc giúp bạn đạo. Rồi sau khi người bị thương nọ chạy lên thời gian quan trọng nhất là thời gian Vua chăm sóc cho Ông ta, bởi vì nếu Vua không băng vết thương cho Ông ta thì ông ấy sẽ chết và Vua không có dịp hòa giải với Ông ta, cũng vì thế mà Ông ta là nhân vật quan trọng nhất, và công việc của Vua làm băng bó vết thương là quan trọng nhất. Xin Vua hãy nhớ kỹ điều này: “Chỉ có một thời gian quan trọng mà thôi. Đó là thời gian hiện tại, là giờ phút hiện tại”. Giờ phút hiện tại quan trọng nhất, bởi vì đó là thời gian duy nhất, trong đó ta có thể làm chủ được ta. Và

nhân vật quan trọng nhất là: “Kẻ đang cụ thể sống với ta, đang đứng trước mặt ta”. Bởi vì ai biết được mình sẽ đương đầu làm việc với những kẻ nào trong tương lai. Công việc quan trọng nhất là công việc: “Làm cho người đang cụ thể sống bên ta, đang đứng trước mặt ta được hạnh phúc”. Bởi vì đó là ý nghĩ chính của đời sống.

Kính thưa Quý Đạo Hữu! Sau khi trích lược cốt truyện để cống hiến quý vị thì tôi thấy rằng người Tu Vô-Vi chúng ta cũng phải lấy tư-tưởng Vô-Vi mà Đức Thầy đã giảng giải trong băng để xét hiểu, phân giải chuyện đời. Nên tôi trộm nghĩ thế nay mong quý vị cao niên chỉ giáo thêm cho hầu giúp tôi sáng hơn để kịp về cùng quý vị. Tôi thấy Thầy đã dạy: Kẻ Thanh-Tĩnh với Tâm-Không thì:

- Không chạy theo động loạn ở hiện tại.
- Không lưu luyến quá khứ.
- Không đặt khởi điểm tương lai.

Thì hành-giả VôVi phải trả lời cho nhà Vua như sau:

- Thời gian quan trọng nhất là lúc mình còn được hít thở.
- Nhân vật quan trọng nhất là Ta: “Độ Ta để Độ Tha”.
- Và công việc cần thiết nhất là Tu-Bổ và Sửa-Chữa.

Bà THIÊN-VINH

Veilleur Banne

France

DANH SÁCH BẠN ĐẠO PHÁT TÂM ĐÓNG GÓP NHÀ IN VÔ VI

| | | |
|-------------------------|-------------------|------------|
| 01. Hồ Ngọc Ánh | Pearland, TX | \$185.00 |
| 02. Nancy Lương | Carrollton, TX | \$100.00 |
| 03. Nguyễn Phước | Reading, PA | \$100.00 |
| 04. Phạm Văn Trạch | Fortworth, TX | \$100.00 |
| 05. Kim Cúc | Arlingtog, VA | \$100.00 |
| 06. Kim Hoàng | Bothell, WA | \$50.00 |
| 07. Nguyễn Liên | Austin, TX | \$100.00 |
| 08. Hồ Thanh Mỹ | AllenTown, PA | \$200.00 |
| 09. Pauline B. Tư | Garden Grove, CA | \$100.00 |
| 10. Peter Lê Nguyễn | Rosemead, CA | \$90.00 |
| 11. Nguyễn Thanh Thủy | Odessa, TX | \$200.00 |
| 12. Võ Nhàn Thanh | Osessa, TX | \$200.00 |
| 13. Tiêu Huệ Nga | San Diego, CA | \$200.00 |
| 14. Trần Đức Thanh | Fairfield, Úc | \$500.00 |
| 15. Đoàn Hùng | San Jose, CA | \$160.00 |
| 16. Trần Ngọc Sơn | Warburton, ANH | \$100.00 |
| 17. Nguyễn Lợi | Santa Clara, CA | \$100.00 |
| 18. Nguyễn Thị Phụng | Santa Ana, CA | \$150.00 |
| 19. Bạn đạo Vô Vi | Nam Triều Tiên | \$100.00 |
| 20. Bạn đạo T/Đ Giessen | Đức Quốc | \$600.00 |
| 21. Lý Thị Phúc | Saarbrüicera, ĐỨC | \$300.00 |
| 22. Nguyễn Thị Xôm | Wheaton, MD | \$50.00 |
| 23. Huỳnh Quốc Kiệt | Sunnyvale, CA | \$100.00 |
| 24. Trương Quốc Thanh | Milton, MA | \$100.00 |
| 25. Trần Thị Lệ Uyên | Westminster, CA | \$1,440.00 |

Tổng Cộng: \$5,425.00

THIỆN ĐƯỜNG

Thiên đường là chốn từ-bi

Là nơi gặp gỡ người đi cùng đường

Là nơi phát triển tình thương

Là nơi đẹp để gieo gương cho đời

Thiên đường cũng chốn nghỉ ngơi

Là nơi an trú thanh-thời tâm-hồn

Thiên đường cũng chỗ học khôn

Là nơi mình đến học ôn học hòa

Là nơi có lấm đẹp hoa

Là nơi sẵn hận thông qua để dàng

Đến đây tâm-thức an-khang

Đến đây là chốn thiên-đàng trần gian

Đến đây dẹp bỏ gian-nan

Đến đây hết có phàn-nàn-nội tâm

Đến đây hòa khí siêu âm

Đến đây chẳng có tâm trần lẩn chen

Đến đây đẹp để hoa sen

Đến đây là chốn sang hèn không phẩn

Đến đây phiền muộn xóa lẩn

Đến đây dẹp bỏ lòng trần sẵn-sì

Đến đây học hỏi từ-bi

Hy-sinh nhần-nhục thực-thi rõ ràng

Đến đây chẳng có phàn-nàn

Đến đây để được mở-mang tâm-hồn

Đến đây học lấm điều khôn

Dại đời khôn đạo tâm-hồn thanh-thời

Đến đây dẫn lối Cha Trời

Đến đây luyện tánh cho đời thặng hoa

Đến đây cấy giống làm quà

Trau dồi đạo đức tạo hoa dâng Trời

Pearland 6-18-93

Nguyễn Đình Trí





TẾT VÔ VI

Vô Vi Pháp Lý nhiệm màu

Pháp luân thường chuyển đổi thay thế tình

Muốn làm thơ đọc một mình

Mà làm không được vì còn động tâm

Nay tâm đã định phần nào

Đã làm thơ được nhưng còn chưa hay

Chúc Hội Ái Hữu Vô Vi

Hoa Kỳ Mỹ Quốc được nhiều an vui

Đầu năm cho lời cuối năm

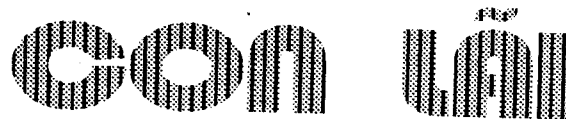
Hoàn cầu thế giới người người lưu tâm

Vô Vi Pháp Lý thực hành

Để cùng nhau liên về nơi Cha Trời

Hồ Thị Ngọc Thanh 10/93

(Nam Triều Tiên)



Lãi đầu mà ở trong người

Biểu tình khi hát khó cười khi đau

Lung tung phá khuấy cầu nhàu

Chị Bê thanh lọc rữ nhau ra ngoài

Bệnh tình chị khám chẳng sai

Bằng lòng thanh lọc sửa sai cực hình

Thương yêu giải tỏa chính mình

Tâm an ruột tốt chơn tình tự tu

Khai thông giải tỏa mê mù

An vui thanh nhẹ trùng tu hoài hoài

Tự mình khai triển thanh đài

An vui thanh nhẹ tiến hoài không ngưng

Mặt mày sáng suốt tung bừng

Người đứng chung hợp tiến từng phút giây

Pháp môn luyện tập mỗi ngày

Trong không mà có đổi thay thế tình.

Lương Sĩ Hằng

ĂN CHAY

A: Ăn chay có đắc đạo không?

B: Không

A: Có giải được nghiệp không?

B: Không.

A: Có bớt tội nghiệp không?

B: Không.

A: vậy tại sao ông ăn chay?

B: Vì tôi không muốn đắc đạo, không muốn giải nghiệp, và không muốn bớt tội

A: Ông đang tu hành, mà ông không muốn đắc đạo, không muốn giải nghiệp, không muốn bớt tội, ý ông muốn nói gì vậy?

B: Tôi chưa từ bỏ được cái muốn nơi thế gian, bây giờ lại muốn thêm việc trên thiên đàng, há tôi có thể đắc đạo được, giải nghiệp được, và bớt đi tội lỗi được sao?

Ngọc Long 1/94

Olympia, Washington



CHẾ ĐỂ CÔNG QUA

Cha mẹ tôi thường nhắc nhở rằng: Phật tại tâm. Tôi trộm nghĩ rằng tôi thương tôi tức tôi đã vô tình thương Phật. Thương Phật thì phải hành như Phật. Đó là tôi đang sửa mình. Và Phật cũng đã dạy “Vay Pháp phải trả Pháp”. Tôi chẳng những vay mà còn yêu pháp như yêu tôi. Vì Pháp đã sửa một phần nào cái phàm tâm của tôi. Tôi cần phải chứng minh rằng tôi biết ơn cái Pháp.

Kính thưa các Bác, các Chú, cùng các Anh Chị Em, tôi xin vô phép đóng góp cái khả năng hạn hẹp của tôi vào Lá Thư Vô Vi này bằng một đoạn hành trình tu tập của tôi để xin quý vị chỉ vẽ thêm cho.

Từ thuở nhỏ tôi thường hay nghe Ba tôi kể chuyện về xuất hồn đi chơi trên cõi tiên. Thế là tôi đâm ra muốn thiền để xuất hồn đi chơi. Năm 14 tuổi, tôi được đi với Ba tôi đến một thiền-đường gần cầu Xa-Lộ Sài Gòn để nghe Ông Tám thuyết giảng. Tôi xin được một quyển sách chỉ dẫn thực hành thiền. Nhưng khi về nhà đọc sách tôi thấy có mấy cách tập. Nào là Soi Hồn, Pháp Luân Thường Chuyển, Thiền Định... Không thấy trong sách nói người mới phải tập những cách nào trước, hay làm luôn tất cả. Tôi bèn lựa đại một cách có vẻ dễ nhất là Thiền Định. thế là mỗi ngày tôi thiền định năm phút. Làm được mấy tuần, có khi trong lúc thiền tôi thấy người tôi to ra, có khi nặng đầu. Tôi cũng chẳng biết gì. Tôi cứ nghĩ mình thiền như vậy cũng đã lâu sao chẳng thấy đi đâu cả. Tôi cũng không có ý định đến thiền đường tìm hiểu thêm. Rồi chẳng bao lâu sau tôi chán nản và bỏ cuộc. Mãi cho tới năm 21 tuổi. Tôi hay chán nản nhiều chuyện ở đời. Tôi thường thắc mắc đời đâu có gì vui lâu dài và đáng sống mà mọi người lại thích sống. Và tại sao tôi lại chán đời? Rồi một hôm đến ăn tiệc ở nhà người bạn, tôi được nghe một ông khách kể về ông Tám và Thiền. Ông này kể Ông ta thiền hay xuất đi bay ra cửa sổ. Tôi

nghe thấy thích thú quá. Có lần tôi hỏi bạn tôi có biết chỗ nào dạy thiền không? Bạn tôi lại khuyên tôi đừng nên thiền theo Ông Tám. Thiền như vậy là tu luôn đó. Minh thiền chơi cho tâm hồn thoải mái như mấy người bạn của anh là tốt rồi. Rồi anh bạn đó cho tôi địa chỉ một thiền đường ở Bellaire. Về nhà tôi kể cho Mẹ tôi là tôi có ý định muốn thiền lại. Mấy ngày hôm sau Mẹ tôi cho biết là ở sở Mẹ tôi cũng có một ông đang thiền mà con của ông hướng dẫn thiền ở Katy. Mẹ khuyên tôi đến đó cho gần. Thật là duyên may đã đưa đến, Mẹ tôi và tôi đã gặp chú T.H., người mà từ đó lúc nào cũng tận tình chỉ dẫn tôi trên đường tu tập. Vì thấy tôi quá hăng hái, Mẹ tôi lo cho tôi có thể bị lạc vào tà đạo, nên đã đi theo tôi để canh chừng. Lần đầu tiên tôi được học cách Soi hồn và cách thở Chiếu minh. Tôi cũng mượn được cuốn sách Tôi Tìm Đạo gồm sáu tập. Khi ngồi tại thiền đường, đầu tôi tự nhiên mát lạnh, cảm giác này rất dễ chịu. Tôi thường xuyên đến thiền đường mỗi cuối tuần. Khi ở nhà tôi thường hay đọc quyển sách trên. Tôi càng đọc càng thấy thích quá. Tôi cũng chỉ Soi-Hồn được có ba phút và siêng năng thở chiếu minh. Những khi rảnh tôi lại dở sách đó ra đọc tiếp. Càng đọc càng thấy rõ ràng, đường lối tu tập thật là thực tế. Tu mà không bỏ Cha Mẹ, tu mà có thể đi làm ăn được. Những tư tưởng trong sách đã mở trí tôi và lời cuốn tôi: Tôi thật muốn tu chứ không còn ý định thiền để xuất hồn đi chơi đây đó. Mẹ tôi cũng đã vững tâm sau khi gặp và nghe một số bạn đạo tại thiền đường kể về những kết quả tốt đẹp mà họ đã đạt được sau một thời gian ngắn luyện tập. Không những Mẹ tôi bằng lòng cho tôi thiền.

Tuần lễ thứ hai tôi gia tăng Soi Hồn lên được mười lăm phút. Lúc Soi Hồn người tôi lắc như kẻ lên đồng. Mỗi biến chuyển, chứng nghiệm của tôi đều được người đi trước giải thích rất minh bạch cho nên tôi yên



tám. Hết tháng thứ nhất tôi bắt đầu thức dậy vào giờ tý để công phu. Thường thường tôi ngồi được 45 phút và hay thấy ở giữa hai chân mày có một vòng tròn màu xanh, có khi trong sáng thì lại có một cái nhân màu trắng ở giữa. Tôi siêng năng và bớt các thì giờ đi chơi bên ngoài để ở nhà tập luyện.

Tháng thứ hai lúc Soi Hồn và Thiền Định người tôi càng bị lắc nhiều hơn. Đến hơn một năm sau mới hết. Chỉ khi nào tôi thở Pháp Luân Thường Chuyển thì người tôi mới bị run và đảo nhiều, đến bây giờ hảy còn run.

Tháng thứ ba, một hôm trong lúc Công Phu, tôi thấy trên bãi cát trắng một người đàn ông đầu quấn khăn và mặc áo trắng dài đến chân trông giống như người Ả-rập, bầu trời chung quanh ông ta nắng chói thật đẹp. Mấy ngày hôm sau tôi thấy nhiều cảnh nhà cửa thật sang trọng, hình ảnh đến và đi khá mau. Có những lúc khi đang công phu, nếu tôi nghĩ đến cảnh gì thì cảnh đó hiện ra trước mắt. Các bạn đạo khuyên tôi không nên làm như vậy vì đó là động trong lúc thiền nên tôi không chú-ý nữa.

Kể từ tháng thứ tư, tôi gần như không thấy gì trong lúc thiền nữa. Lâu lâu mới thấy một chút ánh sáng rất mờ. Sự thay đổi này khiến tôi nhiều lúc chán nản vì không biết mình sai cái gì. Nhưng theo băng Ông Tám thì đó là giai đoạn hành giả được học bài thử thách. Tuy công phu không thấy tiến bộ gì nhưng tôi cố gắng nghe băng giảng nhiều. Lúc đầu nghe không hiểu mấy nhưng dần dần nghe đi nghe lại mãi mới thấy hay, và mở trí cho tôi nhiều điều. Chẳng vài tháng nay tôi thấy được ánh sáng trở lại. Nhất là Pháp Luân Thường Chuyển, bạn đạo đi trước khuyên tôi thử hít cho đến ngộp thở rồi hảy thở ra. Tôi chịu khó như vậy thì mồ hôi ra nhiều, một thời gian sau không thấy ngộp thở nữa. Bây giờ tôi hít càng lâu thì đầu tôi càng sáng hơn. Ban đêm công phu xong, tôi thở chiếu minh nghe được tiếng gió hai bên tai rồi thấy một luồng hơi từ chân chạy lên đầu, rồi vía tôi xuất ra đi tới đi lui trong

nhà, có hôm bay lên trần nhà. Từ khi thở pháp luân được nhẹ thì mỗi đêm giờ ngồi thiền tăng vọt lên gần hai giờ. Mới đây vài tuần, sau khi thiền tôi ngồi ngủ luôn tới sáng chứ nằm xuống chịu không nổi.

Sự tu tập đến nay đã được một năm rưỡi. Bệnh bao tử của tôi đã hết hẳn, bỏ thuốc luôn. Những khi thời tiết thay đổi hoặc khi gần những người bị cảm tóicũng không hề bị lây. Nhưng những lúc gần người bệnh thì tôi thấy nặng nề khó chịu, tôi phải Soi-Hồn hoặc thở Chiếu-Minh để thanh lọc ngay thì tôi được bình thường trở lại.

Tôi thường xuyên ăn chay, chỉ khi nào bắt đắc dĩ như phải đi ăn giỗ thì tôi tạm ăn mặn. Mỗi lần như vậy thì trực diện xông lên làm tôi nhức đầu, nên khi về đến nhà thì thanh lọc ngay mới chịu nổi. Về tính tình tôi thấy thay đổi rất nhiều mặc dầu chưa hoàn toàn thánh thiện nhưng tôi cũng đã nhận thấy tôi bớt khó tính, tâm trí bình tĩnh hơn trước. Nhưng việc bất bình ở sở tôi vẫn thấy tôi còn chút đỉnh tự ái, nhưng mà tôi nhận ra rất lẹ, và lập tức co lưới, kê rắng niệm Phật ngay trên đỉnh đầu. Lúc đầu vẫn thấy cơn giận đến, có khi phải nghe băng Ông Tám mới hết hoặc đi thở chiếu minh mới hết. Dần dà tôi thấy hiệu nghiệm hơn là chặn đứng được cơn giận, ngăn cản được sự động loạn đến trong lòng, hoặc đến thật chậm.

Lâu lâu tự nhiên tôi nhớ lại rõ ràng những chuyện của quá khứ xa xưa, trong đó có những tội lỗi tôi đã gây ra. Như có lần giống như tôi coi lại cuốn phim thật rõ ràng một đứa bạn học cùng lớp hồi tôi mới sáu tuổi. Tôi đã khinh khi chê nó là cù lằn và ăn hiếp nó. Sự thanh nhẹ trong lòng tôi, sự nhạy cảm của tôi rất rõ rệt. Nhiều lúc tôi thấy cảnh khổ, cảnh tai nạn, tâm tôi hình như hòa vào trong cảnh đó. Nghĩa là tôi thấy như tôi bị khổ và như tôi bị nạn nhưng chỉ trong chốc lát thì tan biến. Một lần ngồi xem tin tức trên truyền hình, thấy một thiếu phụ ngất xỉu vì chồng vừa mới bị bắn chết, tôi cảm nhận được cái đau khổ của bà này, Niệm Phật một lát sau mới hết. Trong lòng tôi có thứ tình



thương gì đối với người chung quanh mà tôi vụng về quá không diễn tả được. Không biết đó có phải là chữ BI đang phát triển không. Một hôm chồng tôi chê bai một người thợ, tôi thấy chua xót vào tận đáy lòng. không làm sao tôi nói hết ý tôi cho chồng tôi nghe được. Tôi buộc miệng:

- Thôi kệ họ anh đừng chê. Chồng tôi lại cười hỏi:
- Sợ anh nói ác phải không? Sợ anh trả nghiệp phải không?

Tôi tìm mãi không ra ý, liền trả lời với chồng tôi:

- Vì anh chê họ, anh chửi họ là anh chê và anh chửi em có thể thôi.

H.C Houston 77450

HƯƠNG THIÊN

*Hương thiên tan biến hư không,
Lung linh điểm ảo mệnh mộng quyền hồn.*

*Hạnh thiên lưu vết Thế Tôn,
Đàn hoa vị ngát Càn Khôn diệu huyền.
Thoáng trầm hương thượng uyên nguyên,
Vũ Thiên rải cánh hoa thiên chân như.*

*Hương dăng đỉnh hạt thiên tư,
Cài trắng điểm tuyết chân miền tóc mây.*

*Hương nguyên vạn hạnh về Tây,
Hương thiên vạn cách hoa bay đại từ.*

*Hoa dăng rạng nở thiên thư,
Sắc, không điểm nụ huyền từ Kim Cang.*

*Sắc, không hóa hiện giác vàng,
Hương thiên thanh thoát trắng ngàn Hoa Nghiêm.*

Kim Long

Seattle, WA 14/12/93

ĐÊM DÀI

*Lạy Đức Phật bao cuộc đời đen tối,
Xa cách Ngài, lạc lối bước bơ vơ,
Lưng còng nặng dưới gông cùm tội lỗi,
Cõi đời sau khuất lấp ánh mây mờ.*

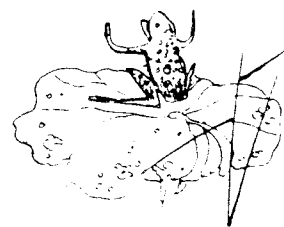
*Nhân thế vẫn vùi say trong giấc ngủ,
Mấy ai tìm đến Đức Phật Di Đà,
Giòng vật chất phù hoa, giòng thác lũ,
Cuốn thuyền hồn vào vực thẳm u mê!*

*Từ thiên giới Phật cứu độ chúng sanh,
Như ngàn sao tràn dội ánh huy hoàng,
Soi sáng cho mọi người biết tâm đạo,
Thức tỉnh rồi mới thấy Phật chờ mong.*

*Ngày và đêm ta nên gắng tu thiền,
Cho xứng danh tam công: Tình-Hiểu-Đạo,
Để cùng Ngài cứu vớt kẻ trầm luân,
Ban phúc lành và cuộc sống bình an.*

Westminster, Aug 13, 1993

N.H.





Y HỌC CỔ TRUYỀN

NHỨC ĐẦU ĐÔNG

Hàng ngày mỗi lúc hừng đông, ngủ vừa thức giấc, ngồi dậy là nhức đầu, đi tới đi lui cũng nhức, cho đến khi mặt trời mọc lên cao mới hết, bệnh cứ dây dưa mãi ngày này qua tháng khác không dứt.

Cách trị :

Phương Pháp I: Xông

Lá chanh một nắm, xắt nhỏ bỏ vào nồi, lấy nửa lon gạo nếp nấu nhão vừa chín, bắc xuống lấy mền chùi kín, mở nắp nồi ra xông cho ra mồ hôi là đỡ ngay.

Phương Pháp II: Uống

Trà tàu một dùm

Phóng phong 12 gram

Kinh giới 12 gram

Khương hoạt 8 gram

Xuyên Khung 8 gram

Tế Tân 4 gram

Bạch chỉ 4 gram

Cam thảo 4 gram

Bạc hà 4 gram

Đại Tảo 3 quả

Sinh Khương 3 lát

Xác 5 chén nước còn lại 2 chén, uống sáng và chiều, bã còn lại đổ nước vào nấu cho sôi, rồi xông ngày 3 lần là khỏi nhức đầu.

ĐAU MÀNG ÓC

Sơ khởi thì chảy nước mũi, rồi đau cuống họng, trong người thì nóng và đau đầu, đau cả thân mình, phát lên từng cơn ói mửa, cổ thì cứng đờ, xương sống cứng và đau, các bắp thịt thì co rút lại.

Dị chứng của bệnh này thường tê liệt cả tay chân.

Cách trị :

Phương Pháp I: Uống

Xuyên Khung 20 gram

Thương truật 20 gram

Cam thảo 8 gram

Bạc hà 8 gram

Bạch chỉ 12 gram

Tế Tân 8 gram

Thiên ma 12 gram

Thảo ô 4 gram

Xuyên ô 4 gram

Bạch phụ tử (chế) 4 gram

Tông hương 4 gram

Hùng Hoàng 4 gram

Toàn yết (chế gừng) 4 gram

Cách dùng: tán nhỏ luyện hồ thành viên bằng hạt đậu xanh, lấy bột hùng hoàng tán riêng làm áo, uống ngày 2 lần, 5 tới 8 viên.



BÉ LÀM BÉP

*Bé vui Bé mới trở tài
 Từ lâu bỏ dở nay xài xem sao
 Ai ngờ Bé nhỏ tài cao
 Bé xăng tay áo Bé xào Bé chiên
 Bé thay Bé thế Hoàng-Thiên
 Trau qua trau lại chấng nghiên chấng bẫm
 Mặt hồng vui tựa trăng rằm
 Hai tay lanh lẹ chỉ năm phút rời
 Xào xong các bạn mời ngồi
 Hỏi thăm Bé học từ hồi ở đâu
 Bé rằng Bé biết đã lâu
 Từ hồi Bé đến từ-lâu Đại-La
 Nhưng vì hành pháp Di-Đà
 Cho nên Bé lại lơ-là bỏ đi
 Nay vui mở lượng từ-bi
 Quý thương bạn đạo Vô Vi nên xào
 Xào xem thử lại tài cao
 Để đưa sanh chúng đi vào hư không
 Hôm nay lòng Bé nở bông
 Vui mừng sinh nhật tỏ lòng quý thương
 Nay mai các bạn lên đường
 Gọi là kỷ niệm tình thương bạn thiên*

Ngày 28-12-93

Ocean Club T.1 R.#1515

Nguyễn Đình Trí

Sadéc, ngày 26 tháng 7 năm 1993

Kính gửi: Thăm Ông bạn thân mến Thanh Hòa, và kính gửi thăm tất cả các bạn quý mến đặng bằng an, đặc thành ý nguyện.

Nhờ Ông bạn Thanh Hòa kính chuyển lời dùm nói tôi và gia đình cùng chúc Ông Tám được vạn sự như ý, như ý.

Ông Văn Cao và gia đình cùng kính lời thăm quý bạn được vui vẻ an khang thường lạc.

Tôi là Nguyễn Văn Khuê ở Sadéc, kỳ trước tôi có nhận một ngàn năm trăm đô, kỳ sau nhận một ngàn năm trăm đô, kỳ thứ ba tôi và ông Văn Cao nhận một ngàn sáu trăm đô (1600). Tổng cộng: Bốn ngàn sáu trăm đô (4600).

Ngày 24 tháng 6 Việt Nam Quý Dậu niên, lúc 7 giờ sáng mai là ngày khởi công xây gạch đổ bêton đà đúc cốt sắt. Nhằm ngày 11 tháng 8 dl- 1993, là ngày khởi công bắt đầu mặng cho đến khi hoàn thành công việc, khoảng 45 ngày.

Từ hôm rày tôi với Tỷ -anh Hai- đi lo công việc mua vật liệu sắt, xi măng, đá, cát, gạch và chọn thợ hồ tiểu công đổ xong tròn trước lâu ngày cho chắc chắn, đến ngày tốt là ngày 11/8 - 93 dl bắt đầu mặng tôi.

Khi tôi mặng đến đâu sẽ chụp hình gửi sau. Ngày hoàn tất cũng chụp hình gửi nữa.

Hôm trước Văn Cao bệnh, nay lành mạnh còn yếu chưa đi xa nên cho con là Tỷ đi xuống Sadéc lo mặng tiếp với tôi. Tôi và 2 đứa con trai: 1 là Nguyễn Thành Hưng, 2 là Nguyễn Văn Mỹ đồng chung lo công việc cho Đức Tổ Sư, là Thầy của tôi với Ông Tám cùng hết quý Ông bạn Hải ngoại.

Sự thành thật, tôi với Văn Cao chân thành trọng quý mến tấm lòng tốt hết tất cả quý bạn. Cầu chúc các bạn an tâm thường lạc phúc lộc miêng trường.

Tôi có chụp photo kiểu xây vòng rào gửi kèm theo thơ này để quý bạn an tâm. Khi hoàn thành tôi gửi ảnh chụp đến quý bạn. Kính mong quý bạn được về Sadéc đi đến tận nơi xem phong cảnh.

Xin thành thật cảm ơn.

Văn Cao
(Ký tên)

Nguyễn Văn Khuê
(Ký tên)





BỆNH TRĨ hay BỆNH BÓN KINH NIÊN

Nguyên nhân gây ra bệnh trĩ là vì hay bị bón kinh niên, thường dùng nhiều gia vị và đồ ăn chiên xào, ít hoạt động, ngồi hay đứng quá lâu. Bệnh trĩ là do sưng các tĩnh mạch nơi hậu môn và làm đau nhức.

Nên dùng những loại rau như sau:

Bông cải (Cauliflower, Chou-Fleur), củ dền (Beet), rau cải kim chi, khoai tây, nấm mèo, măng, trái bầu (Squash), dưa leo, củ khoai sọ.

Những trái cây sau đây giúp cho tiêu hóa tốt:

Trái vả (Fig), trái mận (Plums), hồng, chuối.

Và các món ăn có chất đạm như sau:

Cá, mè đen, hải sâm, đậu phụ.

Sau đây, tôi xin giới thiệu với quý bạn một vài món ăn khi bị đau trĩ:

- 1) Ăn lót dạ buổi sáng khi bụng đói một tô cháo nấu với nấm mèo (làm như vậy trong một tháng).
- 2) Hấp hải sâm, không nêm muối hay gia vị, ăn để chặn đứng cơn đau nhức.
- 3) Rang mè đen và gĩa nhỏ, hòa chút mật, uống với nước ấm ấm trước khi đi ngủ.
- 4) Hấp trái hồng khô mà ăn.
- 5) Hấp trái vả (Fig), thêm chút mật, hấp mềm rồi ăn. Mỗi ngày như vậy, có thể ăn từ 5 đến 10 trái. Thường người ta hay bán trái vả khô, bạn có thể ngâm vài trái qua đêm cho mềm rồi mới hấp.
- 6) Sáng bụng đói ăn một trái chuối chín. Sau đó uống một ly nước ấm ấm cho dễ đi cầu.
- 7) Ăn giá Alfafa sprouts để tiêu và không sợ bị đầy hơi.
- 8) Ngâm trái hồng khô cho mềm, thái ra, nấu lên và nêm chút mật ong mà ăn mỗi ngày.
- 9) Sáng bụng đói, uống một ly nước ấm ấm pha vào hai muỗng mật ong.
- 10) Uống nước củ dền (Củ cải đỏ - beet) xay chung với rau cải (Cabbage) lúc sáng sớm, bụng trống, một giờ trước khi dùng bữa ăn sáng.
- 11) Sáng đói, ăn một trái táo tươi nhai chậm chậm.

Và sau đây là vài món nước rau, các bạn có thể dùng nếu có máy xay:

Cà rốt 7 oz.

Celery 4 oz.

Parsley 2 oz.

Spinach (rau dền xanh của Mỹ) 3oz.

Lưu Ý: 1oz tương đương với 30 gr.

Xay tất cả ra nước, thêm chút nước sôi cho ấm ấm, uống lúc bụng đói, sáng sớm.

Hoặc:

Cà rốt 10 oz.

Spinach 4 oz.

Turnip 2oz. (loại củ cải trắng mình tròn)

Watercress (Xà lách son) 2 oz.

Xay như trên.

Ngoài ra các bạn nên làm những động tác sau đây:

- 1) Mỗi ngày nên xoa bụng 100 lần, vòng theo chiều kim đồng hồ, để cho ruột làm việc dễ. Nên tập thể thao cách nào vận động bắp thịt bụng là tốt.
 - 2) Nên đi bộ. Tránh đứng lâu. Ngồi lâu một chỗ và tập thở bằng bụng. Nên tập đi cầu buổi sáng cho quen, tránh bị bón. Tránh sự âu lo, bực bội, thức ăn cay nhiều gia vị, chiên xào nhiều dầu. Nếu kiêng thịt được là tốt, nhất là thịt bò dễ làm trĩ nhiều ra.
 - 3) Có thể nấu trái vả, hay dầu củ cà rốt, hay lá ích mẫu, nấu lên như Trà, rồi ngâm hậu môn vào, ngâm hơi nóng cho toát mồ hôi, và nếu cảm thấy dễ chịu thì tiếp tục ngâm mỗi ngày.
 - 4) Có thể nấu trái Winter Melon lấy nước rửa hậu môn.
 - 5) Nấu đu đủ (gọt vỏ) hầm 2 giờ, lấy nước đó ngâm hậu môn.
 - 6) Lấy bột đậu xanh nấu với lá rau bồ công anh, rửa hậu môn.
 - 7) Mỗi lần, sau khi đi cầu, rửa rồi lấy miếng khoai tây sống mà đắp chỗ đau.
- Tôi mong quý bạn có dịp áp dụng những phương pháp giản dị nêu trên để trị chứng bệnh nan y này.



Cảm thức chương trình ba ngày Sống Vui Hòa Bình cùng Đức Thầy Tám.

Chung nhau xây dựng đạo vàng
Thiền tu định huệ mở đàng về quê
Tịnh tâm luyện tánh hết mê
Khẩu khai thân tán đường về còn xa
Niệm thâm Lục Tự Di Đà
Phật Tiên chứng giám ta bà còn đâu
Đàm hòa học hỏi tiến sâu
Đạo vàng Thầy dạy nhiệm mầu Vô Vi
Cùng nhau gánh vác khắc ghi
Thầy truyền tâm pháp ơn ghi muôn đời
Niệm sao trăng sáng chiếu ngời
Hành thiền khổ luyện xa rời bến mê
Chiếu soi Tiên Phật dựa kê
Minh tâm kiến tánh đường về bình an
Văn thành điển hóa phát quang
Nghệ tinh thấu hiểu chứa tràn tình thương
Lạy ơn chỉ dạy tỏ tường
Thầy Tám hướng dẫn con đường Phật đi.

Kính bái

Hoàng LoTo 2-5-93



Tạ từ bạn đạo Hawaii,
 Chơn tâm Phật độ đường dài tự đi.
 Siêu hình có cõi huyền vi,
 Khai đời Di Lạc thực thi Thái Bình.
 Đảo lành thanh tịnh đẹp xinh,
 Biển lành thanh nhẹ hiệp tình Tiên gia.
 Càn Khôn Vũ Trụ một nhà,
 Anh em một đạo, một Cha trên trời.
 Tạ từ giọt lệ muốn rơi,
 Nói sao cho hết những lời Thầy ban.
 Từ bi khai triển ánh quang,
 Lệnh Cha con nhận mở đàng thực thi.
 Tạ từ bạn đạo Vô Vi,
 Tạ từ thần thánh thực thi hộ phò.
 Bình tâm lái chiếc từ đò,
 Hẹn ngày tái ngộ xây lò càn khôn.

Hawaii 08/01/94

Quí thương,

Hoàng Sonny

Cảnh gia đình ly tán không sao tránh khỏi sự nhớ nhung đau thương. Đó là nguyên lý đánh thức kẻ ở như người đi, truy tìm chơn lý trong thực tại

L.S.H



Danh Sách Tổng Kết Bạn Đạo Phát Tâm

Đóng Góp Tu Sửa Mộ Đức Ông Tư

| | | |
|------------------------|--------------|--------|
| 01. Nguyễn Thị Hạnh | Arizona | \$100. |
| 02. Anh Tám | San Diego | \$40 |
| 03. Khương Bửu Võ | Los Angeles | \$20 |
| 04. Trần Minh Quang | Long Beach | \$40 |
| 05. Vũ Khánh Long | Los Angeles | \$5 |
| 06. Nguyễn Phước Nhung | Westminster | \$20 |
| 07. Hoàng Văn Hoa | Los Angeles | \$20 |
| 08. Nguyễn Thị Phụng | Westminster | \$100 |
| 09. Cao Thị Trúc | San Diego | \$100 |
| 10. Nở Thị Snyder | Los Angeles | \$100 |
| 11. Thiêm Tuệ Nhi | San Diego | \$80 |
| 12. Lê Thị Đức | San Diego | \$200 |
| 13. Ô Bà Huân | Yoba Linda | \$200 |
| 14. Hồ Văn Huệ | San Gabriel | \$200 |
| 15. Phạm Thị Minh | Anaheim | \$100 |
| 16. Nguyễn Học Tài | Anaheim | \$100 |
| 17. Nguyễn T. Bạch Kim | Anaheim | \$100 |
| 18. Nguyễn Anh Tuấn | Anaheim | \$100 |
| 19. Trần Bích Lan | WA | \$100 |
| 20. T/T Tacoma | WA | \$50 |
| 21. Lê Quang Bình | Dallas | \$5 |
| 22. Trần Minh Tiếp | Dallas | \$5 |
| 23. Bùi Ngọc Long | Dallas | \$5 |
| 24. Nguyễn Thị H. Minh | Minnesota | \$45 |
| 25. Huỳnh Thiên Hương | WA | \$25 |
| 26. James Vũ | VA | \$220 |
| 27. Trần N. Dũng/Hoa | MA | \$100 |
| 28. Chị Hoàng | San Diego | \$50 |
| 29. Tô Phúc | El Monte | \$20 |
| 30. Dương Ngọc Thủy | Oregon | \$50 |
| 31. Nguyễn Thị Minh | MA | \$100 |
| 32. Nguyễn Kim Tuyến | Stockton | \$310 |
| 33. Văn Thịnh/Tống Chi | Texas | \$20 |
| 34. Đức Thị/Thanh Trần | Texas | \$20 |
| 35. Nguyễn Thủy | Texas | \$90 |
| 36. Lãnh Thị Hoàng | Philadelphia | \$50 |
| 37. Dịch Nguyễn | MA | \$100 |
| 38. Lê Thanh Tùng | Florida | \$100 |
| 39. B/d T/V Nhân Hòa | WA | \$400 |
| 40. Tôn Bá | Florida | \$50 |
| 41. B/d Úc Châu | Úc Châu | \$400 |
| 42. Trần Tú Thủy | San Diego | \$100 |
| 43. Bành Chí | San Diego | \$50 |
| 44. Nguyễn Tấn Vàng | San Diego | \$10 |
| 45. Trần Thị Tuyết | Bỉ | \$100 |

| | | |
|-----------------------|-----------|---------|
| 46. B/d Bắc Cali | Bắc Cali | \$656 |
| 47. Be Gaim | Pháp | \$17 |
| 48. Abida | Pháp | \$17 |
| 49. Mougana Safra | Pháp | \$34 |
| 50. G/d Mougamadou | Pháp | \$50 |
| 51. Maumet Sengmaly | Pháp | \$34 |
| 52. Lộ Hên và Con | Pháp | \$84 |
| 53. Chị Tiên | Pháp | \$34 |
| 54. Vô Danh | \$100 | |
| 55. Hoàng B. Hồng/Yến | VA | \$50 |
| 56. Bác Vinh | Canada | \$39 |
| 57. Anh Kiến | Canada | \$15.50 |
| 59. Chị Tuấn | Canada | \$15.50 |
| 60. Bé Em | Canada | \$8 |
| 61. Bác Cẩm | Canada | \$8 |
| 62. Chị Thủy | Canada | \$10.20 |
| 63. Ô. Michon | Canada | \$78 |
| 65. Bác Tiến (Khôi) | Canada | \$3.80 |
| 66. Bác Thanh (Lý) | Canada | \$2.30 |
| 67. Anh Hoàng | Canada | \$15.50 |
| 68. Hồng Châu | Canada | \$8 |
| 69. Mỹ Kim | Canada | \$22 |
| 70. Bác Long (Bà Tư) | Canada | \$8 |
| 71. Trịnh Kim Vinh | Houston | \$10 |
| 72. Huỳnh Ninh Sơn | Santa Ana | \$50 |

TỔNG CỘNG: \$5.600.00

THÔNG BÁO

Với sự mong ước cho "Lá Thư Vô Vi" được dồi dào phong phú từ nội dung lẫn hình thức hầu đem lại lợi ích tối đa cho việc tu tập của bạn đạo và bạn đọc.

Ban Biên Tập LTVV kính mời bạn đạo và bạn đọc khắp nơi tham gia đóng góp viết bài về các đề mục sau đây:

- Đạo và Gia Đình
- Thanh lọc nội tạng
- Ý kiến bạn đạo
- Gia chánh
- Tu sinh viết bài
- Tin tức địa phương

Ban Biên Tập LTVV rất hoan nghinh mọi sáng kiến đóng góp cũng như đề nghị xây dựng của quý bạn đạo khắp nơi.

Nay kính



BÁO CÁO TÀI CHÍNH

NHÀ IN

| THU | THÁNG 10 | THÁNG 11 | THÁNG 12 |
|----------------|------------|------------|------------|
| Kinh Sách | \$1,460.00 | \$1,080.00 | \$2,949.00 |
| Video/Cassette | \$1,230.00 | \$140.00 | \$321.00 |
| Thuyết Giảng | \$30.00 | \$30.00 | |

CHI

| | | | |
|----------------|------------|------------|------------|
| Thuê Nhà In | \$700.00 | \$130.00 | \$130.00 |
| Dụng Cụ Nhà In | \$3,718.96 | \$532.51 | \$1,516.50 |
| Video/Cassette | \$6,413.00 | \$1,613.00 | \$744.72 |
| Điện, Gas, Rác | \$47.64 | \$69.57 | \$3.61 |
| Bưu Phí | \$183.02 | \$284.24 | \$610.35 |
| Điện Thoại | \$1,032.90 | \$201.40 | \$680.84 |
| Thuyết Giảng | \$632.47 | \$632.47 | \$632.47 |
| Luật Sư | \$1,249.00 | \$1,428.00 | |
| Kế Toán | \$2,100.00 | | \$1,000.00 |
| Thuế | \$121.30 | \$116.26 | \$1,645.73 |
| Bảo Hiểm | \$2,782.38 | \$2,634.23 | |

THIỆN VIỆN

| | | |
|-----|----------|------------|
| THU | \$778.00 | \$1,977.00 |
|-----|----------|------------|

CHI

| | | | |
|-----------------|------------|------------|----------|
| Ấm Thực Dụng Cụ | \$439.00 | \$1,057.00 | |
| Điện, Gas, Rác | \$207.67 | \$148.06 | \$472.10 |
| Điện Thoại | \$163.83 | \$173.27 | \$239.43 |
| Sửa Chữa | \$2,543.59 | \$499.76 | |

NU CƯỜI THIỀN

□ Cửa Ngọa Long (Olympia, Washington) 1/94

GẦN ĐẠO

A: Người cạo đầu mặc áo cà sa, với người để tóc mặc áo tục, ai gần đạo hơn?

B: Ông đi hỏi cái đầu hoặc cái áo, hỏi tôi có ích lợi gì.

MÊ CHẤP

A: Ông vẫn còn mê chấp chứ?

B: Có chứ

A: Ông có muốn phá mê phá chấp không?

B: Có chứ

A: Ông phá mê phá chấp bằng cách nào?

B: Đứng giữa mê và chấp.

A: Làm sao đứng giữa mê và chấp?

B: Cứ mê cứ chấp.

A: Tại sao đứng giữa mê và chấp là cứ mê cứ chấp, có mâu thuẫn không?

B: Mê chấp là đời hay đạo nhỉ nếu là đạo, thì mê chấp có không? nếu là đời thì có gì là không mâu thuẫn nhỉ xin lỗi! tôi chỉ biết vậy thôi.

NÓI ĐƯỢC KHÔNG?

A: Đạo nói được không?

B: Được.

A: Nhưng tôi nghe nói đạo là bất khả luận bàn mà.

B: Đúng vậy.

A: Tôi hỏi ông đạo nói được không, ông bảo là được, đạo là bất khả luận bàn ông cũng cho là đúng, sao kỳ vậy?

B: Đạo có cấm đoán ai nói tới đâu, nên tôi bảo đạo có thể nói được, đạo không biết từ đâu đến, có từ lúc nào, nó ra làm sao, trước thời khai thiên lập địa, mãi đến bây giờ ông và tôi đang nói chuyện mà vẫn còn bàn đến đạo, và hằng hà sa số người khác cũng đang nói đạo, giảng đạo, truyền đạo, thậm chí đến cả mua bán đạo nữa, ôi thời đủ thứ, không biết khi nào mới dứt, như vậy đạo không phải là bất khả luận bàn thì là cái gì?

Lá Thư Vô Vi là tiếng nói của bạn đạo Vô Vi năm châu. Tin tức, bài vở do bạn đạo Vô Vi khắp nơi gửi về đóng góp, trong tinh thần tìm hiểu và thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp.

Bài gửi về LTVV xin viết rõ ràng hoặc đánh máy trên một mặt giấy, xin ghi rõ tên, bút hiệu, địa chỉ và số điện thoại để bạn biên tập tiện việc liên lạc. Người viết bài hoàn toàn chịu trách nhiệm về bài của mình.

Thư từ liên lạc xin gửi về:

Lá Thư Vô Vi
P.O.Box 2045
Westminster, CA 92684-2045—USA

Lá Thư Vô Vi

TIẾNG NÓI CỦA BẠN ĐẠO VÔ VI NĂM CHÂU

VO VI Friendship Association

P.O.Box 2045 • Westminster, CA 92684-2045
Address correction request

Non Profit Org.
U.S. POSTAGE
PAID
Westminster, CA
Permit No. 10076

To:

ĐỊA CHỈ LIÊN LẠC

MỸ CHÂU

Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ

P.O.Box 2045
Westminster, CA 92684-2045
Đ.T: (714) 891-0889
Fax: (714) 890-2839

Hội Ái Hữu Vô Vi Bắc California

P.O.Box 21516
San Jose, CA 95151
Đ.T: (408) 288-9584

Nhà In Vô Vi

15085 Moran St. Suite J-K
Westminster, CA 92683
Đ.T: (714) 891-0889

Thiền Viện Vi Kiên

22125 Crest Forest Dr.
Cedar Pine Park, CA 92322
Đ.T: (909) 338-6691

Thiền Viện Hai Không

392 Wayman Ln.
Oroville, CA 96565
Đ.T: (916) 589-4621

Thiền Viện Nhẫn Hòa

4104 Goldsby St. SW
Olympia, WA 98502
Đ.T: (206) 357-5675

Thiền Đường Thiền Thức

15001 Neece St.
Westminster, CA 92683-5450
Đ.T: (714) 894-7485

Thiền Đường Culver City

5333 Inglewood Blvd.
Culver City, CA 90230
Đ.T: (310) 827-0430

Thiền Đường Atlantic

3100 Pacific Ave.#284
Atlantic, NJ 08401

Hội Ái Hữu Vô Vi Houston

Thiền Đường Tứ Thông
202 Hawkins
Houston, TX 77037
Đ.T: (713) 448-7460

Thiền Đường Hồng Bình Hoàng

7567 Quail Run Ln.
Manassas, VA 22110
Đ.T: (703) 369-6157

Thiền Đường Lý Moore

14744 Dillon Ave.
Woodbridge, VA 22193
Đ.T: (703) 670-8696

Trung Tâm Eugene

3323 Sporey Blvd.
Eugene, OR 97405
Đ.T: (503) 342-2085

ÂU CHÂU

Thiền Đường Bruxelles

13 Rue Ruysdael

1070 Bruxelles, BELGIUM

Đ.T: 02 521 8458

Hội AHVV Pháp Quốc

Res.Le Vallona
12 Rue Allende Salvador
92000 Nanterre, FRANCE
Đ.T: 47 240 260

Thiền Viện Quý Thức

Lieu-Dit Le Sen-Aillet
74500 Amphion, Publier
FRANCE
Đ.T: 50 70 8355

Thiền Đường Giessen

Kropbacher Weg.29 B
6300 Giessen, GERMANY
Đ.T: 06 416 6565

ÚC CHÂU

Hội AHVV Úc Châu

Thiền Đường Sydney
80A Sir Joseph Banks St.
Bankstown, NSW 2200
Đ.T: 02 707 2072, AUSTRALIA

Thiền Đường Melbourne

41 Hamel St.
Box Hill South, VIC 3128
Đ.T: 03 808 1762

Thiền Đường Giao Liên

Lot 1 Wilson Rd.

Grrenn Valley, NSW 2168
Đ.T: 02 826 0345, AUSTRALIA

Thiền Đường Glen Waverley

22 Kinnoull Grove
Glen Waverly, VIC 3150
Đ.T: 04 233 0374, AUSTRALIA

CANADA

Hội AHVV Canada

2340 St.Jacques Ouest
Montreal, PQ
H3J-2M7 CANADA
Đ.T: (514) 932-2444
(514) 931-9283

Hội AHVV Alberta

#2-1016 Memotial Dr.NW
Calgary, Alberta
T2N-3F1 CANADA

Thiền Đường Vancouver

625 E. 19Th Ave
Vancouver, B.C
V5V-1R1 CANADA
Đ.T: (604) 872-7294

Trung Tâm Hoàng Sonny

1026 East 7Th Ave.
Vancouver, B.C
V5T-1P7 CANADA
Đ.T: (604) 873-8126

Ban Biên Tập:

Trần Mạnh Ái, Hồ Mỹ Hằng, Nguyễn Văn Hòa, Nguyễn Quốc Hưng, Võ Anh Kiệt, Nguyễn Xuân Mai,
Đoàn Khải Minh, Nguyễn Thị Mỹ Ngọc, Trần Minh Quang, Phạm Ngọc Thu, Nguyễn Ngọc Thạch.

Bài Vở: Bạn Đạo Vô Vi Năm Châu.