

# Lá Thư Vô Vi

TIẾNG NÓI CỦA BẠN ĐẠO VÔ VI NAM CHÂU



Số 72

Tháng 11/93

**Tưởng Niệm Ngày Giỗ Đức Tổ Sư Đỗ Thuận Hậu**



# TIN TỨC

## Thầy Tám Điện Đàm

Hơn 300 bạn đạo Vô Vi khắp nên trên thế giới đã tham dự buổi trực tiếp điện đàm với Thầy Tám hồi 11 giờ sáng (giờ California) ngày 1 tháng 8 năm 1993 vừa qua.

Trong buổi điện đàm Thầy Tám đã trả lời nhiều câu hỏi của các bạn đạo khắp nơi về những ấn chứng, kinh nghiệm tu tập cũng như những liên quan về cuộc sống hiện tại của các bạn đạo. Buổi điện đàm kéo dài gần một tiếng rưỡi đồng hồ.

## Thần Hỏa Ghé Thăm Nhà In Vô Vi

Sau lần ghé thăm huyệt Nhà In Vô Vi ngày 23 tháng 3 năm 1993 vừa qua, lần này Thần Hỏa đã thật sự ghé thăm Nhà In Vô Vi một cách tận tình vào lúc 3 giờ 15 phút chiều ngày 24 tháng 8 năm 1993. Mặc dù cuộc viếng thăm chỉ kéo dài vồn vẹn hơn 15 phút nhưng Thần Hỏa đã mang đi một số lớn dụng cụ, bàn ghế, máy móc, kinh sách và thiêu rụi hơn một nửa nhà in Vô Vi, thiệt hại tổng cộng 200 nghìn đô la Hoa Kỳ. Riêng phần thiệt hại vật chất của Nhà In Vô Vi khoảng 45 ngàn đô la Hoa Kỳ.

Sau cuộc chiếu cố dữ-dội này của Thần Hỏa Nhà In Vô Vi đã tạm thời "tan hàng" và "di tản chiến thuật" sang một địa điểm mới. Địa chỉ mới sẽ được thông báo đến quý bạn đạo sau khi hoàn tất hợp đồng thuê mượn. Đây là lần thiệt hại nặng nề nhất trong lịch sử của Nhà In Vô Vi.

Hội AHVV Hoa Kỳ và Nhà In Vô Vi xin chân thành cảm tạ sự đóng góp và hỏi thăm của quý bạn đạo xa gần khi hay tin Thần Hỏa bất ngờ thăm viếng Nhà In sau lần suýt ghé thăm cách đây 5 tháng 1 ngày.

## Đại Hội Vô Vi Quốc Tế

Gần 500 bạn đạo Vô Vi khắp năm châu đã tưng bừng tham dự Đại Hội Vô Vi Quốc Tế lần thứ 12 tại Brussels Bỉ Quốc, từ ngày 10 tháng 8 năm 1993 đến ngày 14 tháng 8 năm 1993 dưới sự chủ tọa của Đức Thầy Tám.

Được biết kỳ Đại Hội Vô Vi Quốc Tế lần thứ 13 sắp tới sẽ được tổ chức tại Lake Louise, Calgary Canada từ ngày 13 tháng 5 năm 1994 đến ngày 15 tháng 5 năm 1994. Đại Hội kỳ 13 được Đức Thầy đặt tên là "Đại Hội Kỳ Quan". Quý bạn đạo muốn ghi danh tham dự Đại Hội Kỳ Quan xin liên lạc Thiền Viện, Thiền Đường, Trung Tâm Vô Vi gần nơi cư ngụ để biết thêm chi tiết.

## Hội Ái Hữu Vô Vi Đức Quốc

Nhân chuyến viếng thăm Âu Châu của Đức Thầy, toàn thể bạn đạo tại Đức Quốc đã mở một phiên họp khoáng đại và đi đến quyết định thành lập "Hội Ái Hữu Vô Vi Đức Quốc". Tân Ban Chấp Hành đã trình diện Đức Thầy và đã được Đức Thầy ban cho những lời chỉ dạy quý báu. Thành phần như sau:

- Hội Trưởng: Vương Tấn Phong
- Phó H.T Nội Vụ: Nguyễn Văn Quan
- Phó H.T Ngoại Vụ: Phạm Xuân Bằng
- Tổng Thư Ký: Đồng Trọng Trí
- Thủ Quỹ: Lý Kiến Không

### Địa Chỉ:

*Hội Ái Hữu Vô Vi Đức Quốc*

*(Vô Vi F.V. In Deutschland Ev)*

*C/o Đồng Trọng Trí*

*Platenstr. 32*

*60320 Frankfurt Am Main*

*Đ.T: (0) 69-560 3909*



**Hay:**

Hội Ái Hữu Vô Vi Đức Quốc

(Vo Vi F.V.In Deutschland Ev)

C/o Vương Tấn Phong

Waagenstr. 57

40229 Dusseldorf

Đ.T: (0) 211-78 3905

**Hội Ái Hữu Vô Vi San Jose**

Bạn đạo San Jose và Bắc California đã bầu Ban Chấp Hành Hội AHVV Bắc California, nhiệm kỳ 1993-1995. Thành phần tân Ban Chấp Hành như sau:

- Hội Trưởng: Lý Vĩnh
- Phó H.T kiêm Tổng Thư Ký: Nguyễn Xuân Mai
- Thủ Quỹ: Võ Hồng Tâm

**Hội Ái Hữu Vô Vi Washington**

Bạn đạo Vô Vi tiểu bang Washington cũng vừa bầu xong tân Ban Chấp Hành Hội Ái Hữu Vô Vi Washington nhiệm kỳ 1993-1995. Thành phần như sau:

- Hội Trưởng: Anh Nguyễn Trí Vượng
- Phó H.T: Chị Trần Bích Lan
- Tổng Thư Ký: Anh Phạm Văn Hưng
- Thủ Quỹ: Anh Dư Lập Căn
- Cố Vấn: Anh Nguyễn Khắc Trừ, Chị Hoàng Kim
- Quản Lý T/V Nhấn Hòa: Anh Nguyễn Văn Long

**Địa Chỉ Liên Lạc**

■ Sau vụ hỏa hoạn Nhà In Vô Vi đã không còn ở địa chỉ cũ, vì vậy quý bạn đạo muốn liên lạc về Nhà In Vô Vi xin dùng địa chỉ của Hội AHVV Hoa Kỳ là:

P.O.Box 2045

Westminster, CA 92684-2045 USA

■ Kể từ tháng 7 năm 1993, Thiên Đường Giessen (Đức Quốc) sẽ dời về địa chỉ như sau:

Thiên Đường Giessen

C/o Đoàn Văn Thuận

Kropbacher Weg 29B

35398 Giessen, Germany

**Tin Ngắn**

● Hội AHVV Đức Quốc phát tâm làm "Trung Tâm Liên Lạc" giữa các bạn đạo vùng Âu Châu để phối hợp việc nghe và ghi chép lại những băng Cassette của Đức Thầy. Vì đây là một Kho Tàng Kinh Điển vô giá, cho nên kính xin quý bạn đạo Vô Vi Âu Châu, quý Hội AHVV Âu Châu, Thiên Đường và Trung Tâm Vô Vi Âu Châu hỗ trợ cho Hội AHVV Đức Quốc. Mọi bài vở sau khi ghi chép xong, xin gửi về trụ sở Hội AHVV Đức Quốc, địa chỉ xin xem phần Hội AHVV Đức Quốc bên trên.

**Bạn đạo Qua Đời**

Xin quý bạn đạo Vô Vi khắp nơi trong giờ thien định hướng tâm cầu nguyện cho:

■ Cụ Ông NGUYỄN VĂN CHIÊU, mất ngày 17 tháng 8 Âm Lịch năm Quý Dậu tại Đà Lạt, Việt Nam. Hưởng thọ 85 tuổi là thân phụ của chị Trần Đình Long.

■ Bạn đạo THÁI CANG, mất ngày 9 tháng 9 năm 1993 nhằm ngày 23 tháng 8 năm Quý Dậu tại Na Uy. Hưởng thọ 43 tuổi.

*Người tu được đeo thien nghiệp vòng vàng thanh nhẹ, ngược lại người đời lúc nào cũng mang nghiệp trong tâm, khổ mà không hay, tưởng lầm là được sung sướng.*

**L.S.H**



Hoa Kỳ, Fountain Valley ngày 2 tháng 10 năm 1993.

Kính thưa Quý bạn đạo thương mến,

Khuya nay thứ Bảy, sau giờ thiền, tôi xin ghi lại quý vị rõ một số sự việc đã và đang xảy ra trong những tuần vừa qua liên quan đến Nhà In Vô Vi.

Trưa ngày 24 tháng 8 năm 1993, vào khoảng 3 giờ 15, Nhà In Vô Vi phát cháy. May mắn một bạn đạo lớn tuổi phát giác và tri hô kịp thời nên ngọn lửa chưa kịp lan sang các căn kế cận. Ngọn lửa phát cháy trong vòng 15 đến 20 phút thì được dập tắt. Thiệt hại chung ước tính khoảng US \$200,000.00 và không có thiệt hại về nhân mạng.

Sau hơn 4 tuần điều tra, Sở Cứu Hỏa Thành Phố Westminster xác nhận nguyên nhân vụ hỏa hoạn là "vô tình và do dây điện chạm". Các chuyên viên còn đang điều tra về nguồn gốc dây điện chạm khiến gây ra hỏa hoạn, để có thể quy trách nhiệm và quyết định giữa chủ nhà và Hội ai là người sẽ phải bồi thường thiệt hại chung này. Hội đã có nhờ luật sư theo dõi nội vụ để bảo vệ cho Hội trước pháp luật.

Phần thiệt hại của Nhà In Vô Vi như sau:

- Kinh sách đã in xong và để dự trữ trong các thùng bị hư hại khoảng 60 thùng, mỗi thùng trung bình khoảng 60 cuốn.
- Kinh sách đang in bị hư hại hoàn toàn khoảng 30 thùng.
- Kinh sách bị nám khói khoảng 80 thùng, một số giấy và bìa chưa in bị hư hại nặng.
- Một số băng Audio, Video, máy Photocopier, máy Fax, máy in Laser điện tử, hệ thống Audio và một số bản chánh các kinh sách bị hư hại hoàn toàn vì gần nơi lửa cháy.
- Các bộ vi tính điện tử của bạn đạo, máy gấp giấy, máy đóng kim Hội mua cách đây gần 2 năm bị hư hại nặng.
- Các máy đóng gáy sách, máy cắt, máy in bằng kẽm giấy, máy chụp bằng kẽm, một số ống súc ruột và tủ lạnh bị hư hại nhẹ.
- Phần lớn các bàn ghế, tủ, kệ sách bị hư hại hoàn toàn.

Tổng cộng thiệt hại vật chất của Nhà In Vô Vi khoảng US \$45,000.00.

Thiệt hại vật chất có thể đánh giá được nhưng còn công lao của các Bác, các Anh Chị Em bạn đạo Vô Vi và thân hữu xa gần, đã đóng góp từ xưa đến nay trong các sinh hoạt tại Nhà In Vô Vi cho thành được những cuốn kinh, sách báo, băng giảng Vô Vi để gửi tặng các bạn đạo khắp nơi thì thật là vô giá. Lời nói và chữ viết không thể diễn tả đủ cảm xúc của riêng tôi khi nhìn thấy Nhà In đã cháy và sau đó thấy công lao của các bạn đạo tiếp tục đóng góp, dọn dẹp ra khỏi Nhà In để



chủ nhà đập phá và xây cất lại. Công việc tuy nặng nhọc nhưng mọi người vẫn luôn vui đùa với nhau và làm việc trong trật tự, mau lẹ.

Đứng trước những cảnh tượng trên, tôi vô cùng xúc động và cảm nhận được sâu xa giá trị thực tiễn của Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp và thực chất của những người đã và đang hành Thiền Vô Vi đứng đắn. Khi đã thực hành và chứng nghiệm được sự thay đổi ích lợi tốt lành tinh vi trong thể chất và tinh thần của mình nhờ sự thực hành Pháp Lý, thì mình không ngần ngại đóng góp để giúp cho người khác cũng có cơ duyên gặp được và thực hành Pháp Lý Vô Vi cho chính họ.

Hội đã có mời các Bác, Anh Chị Em thường sinh hoạt làm việc giúp Nhà In Vô Vi lại chung hợp, mọi người đã quyết định đồng lòng tiếp tục phát tâm đóng góp xây dựng Nhà In Vô Vi tại một địa điểm mới, có thể tổ chức theo lối một trung tâm sinh hoạt Vô Vi. Chúng tôi dự định sẽ cố gắng tổ chức một trụ sở lấy tên là Nhà Xuất Bản Vô Vi, có thể gồm những phần như sau:

- Phía trước là phòng đọc kinh sách, tặng kinh sách miễn phí, trang bị máy móc cần thiết giúp cho mọi người có thể xem và hiểu rõ thêm Phương Pháp Công Phu do Đức Thầy Tám hướng dẫn, bên cạnh là một phòng nhỏ dùng để hướng dẫn thực hành Phương Pháp Công Phu.

- Phía giữa là phòng làm việc chung, phòng họp của Hội và có thể dùng làm phòng học cho các bạn đạo về những phần chuyên môn cần thiết và ích lợi liên hệ đến việc xuất bản kinh sách, băng giảng Vô Vi hoặc dùng làm phòng học sinh ngữ và sinh hoạt khác lợi ích cho các bạn đạo Vô Vi.

- Phía sau dùng để chạy các máy in cùng làm kho chứa các kinh sách đã in.

Chương trình sẽ được thực hiện qua từng bước nhỏ một và tùy thuộc vào khả năng tài chánh, nhân sự sẵn có của Hội. Hiện Hội đang tìm mướn một địa điểm mới gần trung tâm cộng đồng người Việt trong khu Tiểu Sài Gòn tại Westminster, Nam California.

Hiện nay, khắp nơi trên thế giới đang gặp nhiều khó khăn kinh tế, con người càng khổ và tinh thần càng khao khát một lối thoát thực sự; chúng tôi thiết nghĩ lối thoát kia bắt nguồn từ sự thanh tịnh của nội tâm, cho nên một trung tâm nhỏ như Nhà Xuất Bản Vô Vi sẽ góp phần không ít vào việc đáp ứng nhu cầu khao khát về tâm linh của mọi nơi mọi giới trong hoàn cảnh khó khăn này.

Chúng tôi kính mong quý bạn đạo khắp nơi trên thế giới vui lòng tiếp tục hướng tâm, hỗ trợ cho chúng tôi và cho những công việc mà chúng tôi đang cố gắng xây dựng chung cho tất cả ./.

Kính thương,

**Nguyễn Thị Xuân An**

Thay mặt Hội AHVV Hoa Kỳ



# ĐẠI HỘI KỶ QUAN

*Đại hội chung vui thức bạc bàn  
Thiên nhiên hùng vĩ chuyển khai màn  
Trời cao núi đẹp toàn thân tuyết  
Hơn hở trong lòng quý cảm an.*

*Chung vui huynh đệ bạc bàn  
Chơn lòng tự thức cảm an cảm hòa  
Cần khôn vũ trụ một nhà  
Thương yêu cùng dự chan hòa tình thương  
Đông tây nam bắc bốn phương  
Cùng chung mở hội cùng thương quý Trời  
Về đây tham dự mở lời  
Bàn bạc sự thật có Trời dựng xây  
Tuyết rơi bao phủ hằng ngày  
Biến thành núi tuyết đẹp thay của Trời  
Nhìn xem thốn thức thành lời  
Trí tâm thanh nhẹ cảm đời an vui  
Nguyện lòng thực hiện rèn trui  
Giúp hồn tiến hóa an vui kiếp này  
Về Trời mới thật là hay  
Kỳ công tu luyện đêm ngày thực thi  
Chẳng còn mê chấp tự ghi  
Lui về thanh tịnh an vi tiến hành  
Hương về giới cảnh vô sanh  
Trời ban tình đẹp thực hành đến nơi  
Xứ ta là xứ của Trời  
Không còn tranh chấp hợp thời tiến thẳng.*

Kính Bái

*Lương Sĩ Hằng*

Paris, ngày 17-10-93



Lá Thư Vô Vi

# NGÀY GIỖ TỔ

Hôm nay ngày Giỗ Tổ Vô Vi  
 Nguyện đốt đèn tâm dũng chí hành  
 Học Bi dùng Trí hòa nhân-thị  
 Dâng tổ hoa sen đạt quả thành

HÔM nao giờ đã một năm  
 NAY là chánh giỗ hằng năm chung thiên  
 NGÀY (mười) một tháng chín (ÂL) trăng liềm  
 GIỖ Tổ hậu-thế giữ niềm tin yêu  
 TỔ Sư thanh cảnh tiêu diêu  
 VÔ vàn khuyến dạy những điều siêu-linh  
 VI vu thanh-điển ứng minh  
 NGUYỆN cùng Thầy, Tổ: hồi-sinh tâm hồn  
 ĐỐT tan sân hận tích đôn  
 ĐÈN lòng rạng tỏ luyện hồn đêm đêm  
 TÂM không vướng bận nổi-niềm  
 DŨNG trong tâm thức triển miên du hành  
 CHỈ công bác ái em, anh  
 HÀNH thông tam giới cõi thanh đón chào  
 HỌC trong thực chất không màu  
 BI thê hoàn-cảnh dọn tàu về quê  
 DỪNG dẫn muốn ở nữa về  
 TRÍ tâm bán-loạn hôn-mê nhiều bề  
 HOÀ thanh tâm nhẹ chẳng nề  
 NHÂN duyên Tiên-Phật lời thề xa xưa  
 THỊ thành sôi-động đẩy đưa  
 DÂNG hoa cúng Phật tâm chưa thật thành  
 TỔ Sư vẫn chứng tâm thành  
 HOA sen tinh-khiết lá cành xanh tươi  
 SEN thơm ngào ngạt thóng cười  
 ĐẠT thông nhân-đạo tỏ người rèn tâm  
 QUA vị đã sẵn tự tâm  
**THÀNH PHẬT BẢO-TẶNG** ương mầm hậu sinh

Hôm nay ngày Giỗ Tổ Vô-Vi  
 Nguyện ước bền gan cố chí hành  
 Học Hòa để nhấn noi gương sáng  
 Dâng Tổ tam-công đạt quả thành

Cung kính dâng lên Đức bảo Tặng Phật  
 Ngày giỗ thứ 26 (11-9 Â.L)

Kính Bái  
 X.H



## Bé Tám Bàn Bạc Cùng Các Bạn Khắp Năm Châu

14-10-92

**Hỏi:** Lấy gì dẫn tiến tâm linh?

**Đáp:** Thừa thanh quang dẫn tiến tâm linh. Người tu thiền, tuệ giác khai minh cũng nhờ lúc tham thiền hưởng thượng, tâm càng ngày càng mở, trí càng ngày càng sáng và ổn định, tự mình biết được chiều sâu của chơn lý, không còn bỡ ngỡ trên đường tu

**Kệ:**

*Thực hành chơn pháp chẳng phải ngu  
Trí tuệ khai minh chẳng có mù  
Thức giác hoà đồng trong ý thức  
Cảm minh thiên địa tự mình ngu*

15-10-92

**Hỏi:** Bé biết được người xấu hay là người tốt, sao không nghe Bé phê bình chỉ trích một ai cả?

**Đáp:** Thừa ý muốn của người là trình độ họ mới đến đó mà thôi, luật tiến hóa sẽ dẫn tiến họ, tùy theo trình độ hưởng thượng của chính họ, chứ họ không cần sự phê bình hay chỉ trích của Bé. Cho nên Bé chỉ biết nhìn họ với sự thương tiếc mà thôi!

**Kệ:**

*Tâm tu chẳng có nghĩ sang tồi  
Trí thiền tâm hành rõ chính ngôi  
Sáng chói hào quang tâm triển thức  
Tâm hành chánh pháp trở về ngôi*

16-10-92

**Hỏi:** Người được quần sanh chọn tướng là sao?

**Đáp:** Người được quần sanh chọn tướng là người chịu dẫn thân tự cứu và cứu đời, lúc nào cũng phải giữ nghiêm luật tu học, tâm thức cao đẹp, biết mến thương Trời Phật, hạnh đức cao siêu, hưởng thượng, không mê lầm, khai thông tự tiến tự tầm, thành tâm nhìn nhận sự sai lầm của chính mình.

**Kệ:**

*Mến thương Trời Phật hành trình tiến  
Giải chấp phá mê tự tiến xuyên  
Duyên đạo tình đời tâm tự thức  
Cảm minh thiên luật sống triền miên*

17-10-92

**Hỏi:** Gia đình bảo đảm đoàn tụ lại bị đổ vỡ tại sao?

**Đáp:** Thừa gia đình đoàn tụ lại bị đổ vỡ là cảnh chị dâu em chồng lúc nào cũng có cơ hội xích mích, vì đồng tiền tạo ra sự chia rẽ giữa chị dâu và em chồng.

**Hỏi:** Muốn được hòa nhã thì phải làm sao?

**Đáp:** Thừa muốn được hòa nhã, thì đặt nặng nền tảng tha thứ và thương yêu mọi người thì sẽ đánh tan sự ngăn cách. Người có tiền thì thật sự phát tâm cứu giúp, không nên quên ý

thiền lành thanh cao phát khởi từ lúc ban đầu, tin tưởng và phát triển hạnh đức của đôi bên thì gia đình sẽ được yên vui, không có gì quý hơn đoàn tụ và phát triển. Đoàn tụ xây dựng tình thương và đạo đức, trăm hoa đua nở, vườn hoa tươi đẹp, người người yên vui, sống trong sự sống chia xẻ thương yêu, nền tảng tốt sẽ phát niềm vui cho xã hội ở tương lai. Ngược lại thối nát vì đồng tiền thì tự tạo khổ cho tâm linh, tức là tạo tội bất hiếu, bất nghĩa, bất trung mà không hay. Cho nên người tu, biết ăn năn, dụng tâm thẳng tiền, không hoang phí tiền bạc và cũng không khinh khi đồng tiền, biết xử dụng đồng tiền trong lãnh vực tình thương là cao quý.

**Kệ:**

*Tiền của thế gian chỉ tạo phiền  
Tay không thanh nhẹ lại an nhiên  
Vì đời không thật tâm tự thức  
Kiếp sống trần gian chẳng phải tiền*

18-10-92

**Hỏi:** Tình trạng thế giới đang bị kinh tế nguy ngập thì phải làm sao?

**Đáp:** Thừa kinh tế của toàn thế giới đang bị nguy ngập thì phải xét lại lúc kinh tế phồn thịnh do đâu mà có? Thừa cũng do sự thương yêu của đồng loại đang phát triển, chúng sanh tin nơi Chúa Phật nhiều hơn, thì việc làm sẽ được dễ dãi hơn, bớt đi



sự cạnh tranh bất chánh làm mất đi hoà khí như sinh, sanh ra cạnh tranh ác ý, tạo cho xã hội bất ổn, mưu sinh khó khăn, kinh tế bất ổn. Trong lúc xã hội cạnh tranh bất ổn, người thật tâm tu học thì vẫn bình thường và không bận tâm

**Kệ:**

*Lý Trời siêu diệu chuyển uyên thâm  
Tu hành chơn thật tự truy tầm  
Bình tâm học hỏi tâm siêu lý  
Uyển chuyển thanh thông tiến triển  
thâm*

**19-10-92**

**Hỏi:** Tại sao làm người hay bận tâm?

**Đáp:** Thưa làm người hay bận tâm là chưa hiểu khả năng thanh tịnh của chính mình, lo âu những chuyện không cần thiết, tự hủy hoại tâm thân, không thấu triệt qui luật tự nhiên và hồn nhiên, tạo động nhiều hơn tịnh, cần tu giải khử trước lưu thanh, thì mọi việc sẽ rành rành rõ rệt, đâu sẽ vào đấy, an nhiên thuận chiều tiến hóa

**Kệ:**

*Tâm tư khai mở tự nhiên hoà  
Trí độ phân minh tự tiến xa  
Chung hưởng Trời cao trình giác thức  
Bình tâm học hỏi tự hồn xa*

**20-10-92**

**Hỏi:** Người tu thiền muốn đạt được gì?

**Đáp:** Thưa người tu thiền muốn sớm thức tâm, giải sự trần trước trong

nội tâm, gom gọn phần hồn tiến hóa, cảm thức nguyên lý vô sanh, khôi phục ánh sáng của nội tâm, dày công hành pháp sẽ tự đạt, sự lôi cuốn của tình đời không khuyến rũ được, hành dần thân học hỏi và không còn si mê.

**Hỏi:** Những người mê đạo thì sao?

**Đáp:** Thưa những người mê đạo là đại phước cho phần hồn có cơ hội thức giác thay vì mê loạn hưởng hạ đẩu tranh.

**Kệ:**

*Chơn tâm thức giác tự hành tiến  
Giải mở tâm tư giải nổi phiền  
Điều luyện tâm thành tâm thức giác  
Cảm thông thiện địa sống càng yên*

**21-10-92**

**Hỏi:** Nghiệp lực là sao?

**Đáp:** Thưa nghiệp lực là tâm làm thân chịu, bệnh hoạn triển miên, trí óc không minh mẫn, cầu xin Trời Phật cứu giúp, nhưng rất tiếc Trời Phật đâu có hộ phò, ma quỷ mượn cơ hội nhập xác, mất chủ quyền, xác thân nặng trước, ruột gan lên men hôi thối, tạo ra tà khí, sống chung trong tầng số ma quỷ, lúc nào cũng lo âu bất chánh.

**Kệ:**

*Tâm thân bất ổn khó tu hành  
Trí tuệ âm u khó đạt thanh  
Ô trước chơn hồn không thức giác  
Hoang mang trì trệ khó phân hành*

**22-10-92**

**Hỏi:** Có người tự cảm thấy bị nhập

xác là sao?

**Đáp:** Thưa người bị nhập xác là hoàn toàn mất chủ quyền, ý lực của bên ngoài điều khiển, nói năng lộn xộn, sự sống khác hơn người thường, bắt nguồn từ sự ô trước của bộ tiêu hóa, hút dẫn vào nội tạng. Qua cục đàm ôn thối bên trong, diễn tả theo sở thích của hành giả, tùy theo duyên nghiệp của mọi người mà chuyển.

**Hỏi:** Gặp trường hợp như trên thì phải làm sao?

**Đáp:** Thưa gặp trường hợp như trên phải thanh lọc nội tạng cho thanh sạch, bộ tiêu hóa tốt tươi trở lại, vận khí của bộ gan, bộ tim và bộ thận điều hòa, tức là từ trường của hành giả càng ngày càng mạnh, thì phần trước không có cơ hội điều khiển nữa, khôi phục bình thường, tự mình làm chủ cộng với ý lực niệm Phật như Bé đá thường niệm và giải thích, thì khối thần kinh bộ óc sẽ được bình thường, niệm trong vòng hai năm sẽ có kết quả.

**Kệ:**

*Tự mình ý thức giải trần mê  
Trí ý thông minh tự trở về  
Đường đạo trong lòng thanh phần  
khởi  
Chẳng còn mê chấp chẳng còn què*

**23-10-92**

**Hỏi:** Bé sống gần sông bạc hằng ngày Bé học được những gì?

**Đáp:** Thưa Bé sống gần sông bạc, Bé lại thiền nhiều hơn, để thấy rõ giá trị của sự thanh tịnh là cơ hội trực tiếp cứu tâm linh tiến hóa nhanh hơn, cảm



thấy rõ rệt đời là tạm, được mất cũng chẳng đến đâu, chỉ có tu thiền thanh tịnh dứt khoát đi về xứ Phật là thoải mái nhất. Bé đã chứng nghiệm mọi sự trên đời này, thấy thấy cũng trở về không, thì mới thấy được chơn không. Hàng ngày Bé đi bộ, nhìn xem và xét kỹ càng, Bé thấy rõ ai ai cũng ra về với bàn tay không, nhưng sự tham dâm muốn có, cho nên họ bị lặn độn suốt đời, rồi cũng chẳng đi đến đâu. Chỉ có người dứt khoát là tự cứu mà thôi. Bé rất may mắn là Bé không tiền, dù có ra vô sòng bạc cũng không sao, ngày đêm tưởng đến Trời Phật còn hơn là tưởng đến tiền tình duyên nghiệp, tâm hồn lúc nào cũng thoải mái, sống trong động vẫn tịnh là vậy.

**Kệ:**

*Thực hành trực giác mỗi đêm ngày  
Thanh thân vui chơi luật trả vay  
Tâm đạo đường đời duyên tự giác  
Qui y Phật Pháp thức đêm ngày*

**24-10-92**

**Hỏi:** Điển tâm có lợi gì cho người tu không?

**Đáp:** Thưa người tu đạt tới điển tâm thì mới cảm thấy bộ óc sáng và thanh, ngược lại không thấy gì thì chỉ học lý mà thôi, không biết được nghiệm luật thanh tịnh mà tu.

**Hỏi:** Nghiệm luật thanh tịnh là sao?

**Đáp:** Thưa nghiệm luật điển quang thì lúc nào đầu óc cũng thanh tịnh thì sự động loạn của nội tạng và tình đời cũng không lồi cuốn được, chiều hướng phát triển hướng thượng, bộ

đầu xoáy óc điển hút đi lên thay vì hướng hạ tranh chấp, bằng lòng niệm Phật nhiều hơn, vượt khỏi sức hút của hồng trần, đi đâu cũng đem lại sự bình an cho mọi người, tức là chỉ cho họ hướng thượng tự giải trong thực hành.

**Kệ:**

*Thực hành khai triển tiến tâm thành  
Giải mở khai thông trí thức nhanh  
Óc sáng tâm vui thanh giải nhẹ  
Trì tâm tu luyện hướng về thanh*

**25-10-92**

**Hỏi:** Hôm nay Bé phải ngồi xe về Montréal 10 tiếng đồng hồ, Bé sẽ mệt khi về đến nơi, Bé nghĩ sao về việc này?

**Đáp:** Thưa mệt hay không cũng do tâm mà thôi, chấp nhận phương tiện sẵn có mà hành thì lúc nào cũng an vui cả. Phương tiện sẵn có tức là những gì Thượng Đế an bài tức là đúng. Người hành đạo và tin ở đạo còn mang xác làm người thì phải tùy duyên mà tiến, chứ không nên nghĩ ngược lại những gì mình có, chấp nhận và nhịn nhục thì việc gì cũng xong, nằm trong nguyên lý có có không không là vậy

**Kệ:**

*Khó khăn dễ dãi cũng do tâm  
Học hỏi triền miên tự thức thâm  
Ai đỡ ai hay cần nhịn nhục  
Thâm tu thâm tiến thấu không tâm*

**26-10-92**

**Hỏi:** Bé đã về Montréal bình an, mọi người tái ngộ đều vui, cảm thấy Bé khoẻ và trẻ ra tại sao?

**Đáp:** Thưa Bé cảm thấy tình Trời rất cao đẹp, mọi người hướng thượng mới thật sự chung vui và sum họp, quên đi sự động loạn của trường đời, hướng về hạnh đức tu học tiến thân. Mỗi lần gặp Bé thì mỗi lần được tăng thêm giờ thiền, lui về khả năng sẵn có mà tự tu, tầng số điển quang khai mở, tự nhận tâm ấn khi được nghe những lời truyền cảm tự nhiên nhận thức

**Kệ:**

*Ý tâm khai triển thức vô cùng  
Tâm nhẹ ý lành chuyển bao dung  
Điển giới khai mang duyên tự độ  
Thoát trần phân giải lý trung dung*

**27-10-92**

**Hỏi:** Tâm người chơn tu có thể giao du khắp thế giới được không?

**Đáp:** Thưa tâm của người chơn tu thực hành đứng đắn có thể tiến thẳng vào điển giới vô sanh bất diệt giao du khắp thế giới bằng điển lực thành đạt được, trong nguyên lý tự nhiên và hồn nhiên, không có khó khăn, chỉ có thật sự thực hành thì mới cảm thức điều này.

**Hỏi:** Bé thực hành đến đâu?

**Đáp:** Thưa rất dễ hiểu trình độ của Bé, lúc nói đạo với Bé, bất cứ lãnh vực nào Bé cũng hiểu liền và phân giải tức khắc, chứng minh là Bé đã và đang thực hành trên con đường tiến tới vô cùng không bị giới hạn, như những người tu trong một khuôn khổ giới hạn, còn tâm động và sân si. Cho



nên Bé khuyên những người tu Vô Vi phải lo tu tinh tấn hằng đêm thì sẽ gặt hái được kết quả tốt ở tương lai

**Kệ:**

*Khai thông tự thức thanh đài tiến  
Cảm thức trần gian chẳng có phiền  
Nguyên lý trùng tu tâm tự giác  
Xác thân thanh tịnh sống càng yên*

**28-10-92**

**Hỏi:** Chiều hướng đi lên do đâu mà cảm thức và chứng minh được?

**Đáp:** Thưa do luồng điển trung tâm bộ đầu xuất phát và dẫn tiến phần hồn tự cảm thức sự tiến hóa của tâm linh từ giây phút khắc. Những người tu thiền đứng đắn thì cảm thức rõ rệt cuộc sống tâm linh hiện tại không bị sự lôi cuốn của ngoại cảnh, hướng về điển tâm lúc nào cũng cảm thấy bình an và vô sự. Mô ni châu lúc nào cũng sáng, xuất từ trung tâm chân mày, nhờ pháp Soi Hồn dẫn giải, trí tâm thanh nhẹ, hồn nhẹ tâm an trí mở, tự lực thay vì bám víu vào tha lực tạo động

**Kệ:**

*Tâm linh khai triển chuyển một vòng  
Sống động vô cùng lại thong dong  
Chuyển tiến một lòng tâm tự thức  
Hành thông thanh nhẹ trở về không*

**29-10-92**

**Hỏi:** Dịp may hiếm có là tại sao?

**Đáp:** Thưa dịp may hiếm có là ở trên đời này rất hiếm có người chịu hi sinh vì mình, chỉ có người tu thiền hiểu được nguyên lý vô sanh nhiên

hậu mới rõ rệt đường đi và bằng lòng ảnh hưởng và dẫn dắt người mê loạn trở về Bến Giác, thực tâm thực tình bố hóa.

**Hỏi:** Bồ hoá là sao?

**Đáp:** Thưa người tu thiền quán thông thì mới thực lòng phóng từ quang dẫn độ tâm linh tiến hóa trong thức bình đẳng, lòng từ phát triển không còn tự ái nữa.

**Kệ:**

*Duyên lành tận độ trong thanh tịnh  
Pháp giới cảm minh rõ tiến trình  
Giải trước phá mê tâm tự đạt  
Lòng thành học đạo lại càng minh*

**30-10-92**

**Hỏi:** Những người dốc lòng tu thiền thì tương lai sẽ ra sao?

**Đáp:** Thưa những người dốc lòng tu thiền thì tương lai sẽ đạt được kết quả tốt từ tâm lẫn thân, không còn dấy bận việc đời mà khổ! Có không không có cũng vậy mà thôi, hằng ngày sống trong tình thâm đạo màu, điển tâm càng ngày càng khai triển thanh nhẹ, hiểu rõ qui y Phật Pháp là trở về với căn bản vô sanh bất diệt

**Kệ:**

*Thân tâm an lạc cũng do thiền  
Trì niệm triền miên tự tiến xuyên  
Giao cảm thanh quang Trời chuyển  
phước*

*Thực hành chơn pháp lại càng yên*

**31-10-92**

**Hỏi:** Bé thường khuyên tự thức thì phải làm sao?

**Đáp:** Thưa tự thức là phải thường niệm Phật, thì nội tâm sẽ được yên ổn tùy theo diện năng hưởng thượng của hành giả, tức là phải làm một việc cho chính mình, nhiên hậu mới nhận được giá trị của sự thanh tịnh. Thanh tịnh mới có cơ hội khai thông khối óc, tâm từ bi mới phát sáng, sẽ chẳng còn loạn động và lo âu nữa, tùy duyên trợ hành tùy thức mà tu.

**Kệ:**

*Trì tâm thực hiện chẳng còn ngu  
Giải mở tâm linh thoát khỏi tù  
Chiều đạo thâm sâu đường thuận tiến  
Khai thông mới đạo thật là tu*

**01-11-92**

**Hỏi:** Hôm nay Bé tham dự buổi khánh thành Thiền đường Qui Hội Tâm Linh Và Sức Khỏe, Bé có dự từ nói những gì không?

**Đáp:** Thưa Bé rất cảm động thấy bạn đạo Montréal có được một nơi tụ họp hợp pháp và tu tịnh, cũng do sự dày công của những bạn đạo đêm ngày lo tu tịnh nhiên hậu mới được ngày hôm nay, có cơ hội phát tâm khai triển tâm đạo. Trong lúc mọi người đang lo âu về thiên cơ biến chuyển, chúng ta lại có cơ hội tu tâm linh, đặt một niềm tin ước nguyện thực hành trở về Bến Giác, dày công thực hành cho đến đích, quên đi sự tranh chấp vô lý và cầu nguyện cho thế giới hoà bình. Như dịp Bé lại có cơ hội thật sự hướng về tâm linh trong tình đồng tu tiến hóa, mọi người sẽ được tụ họp trong giây phút thiêng liêng giải mở những sự mê chấp, hướng về thật sự hợp tác tiến hóa

của tâm linh, sống còn trong nguyên lý vô sanh sống động và bất diệt.

**Kệ:**

*Điển tâm khai triển tiến tâm linh  
Thực hiện chơn tu rõ hành trình  
Phật Pháp khai minh đừu tâm tiến  
Cảm minh thiên địa rõ hành trình*

**02-11-92**

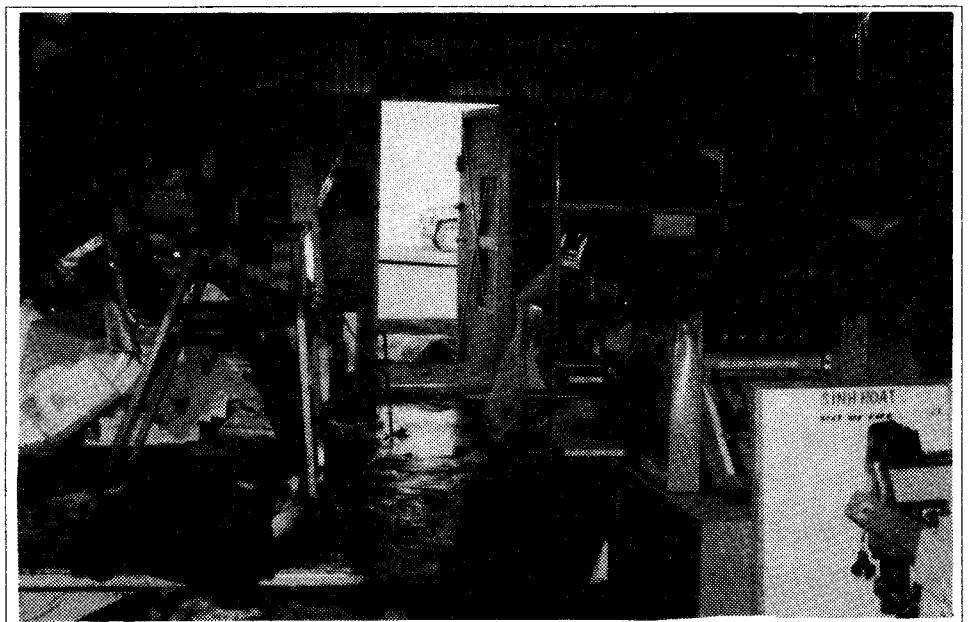
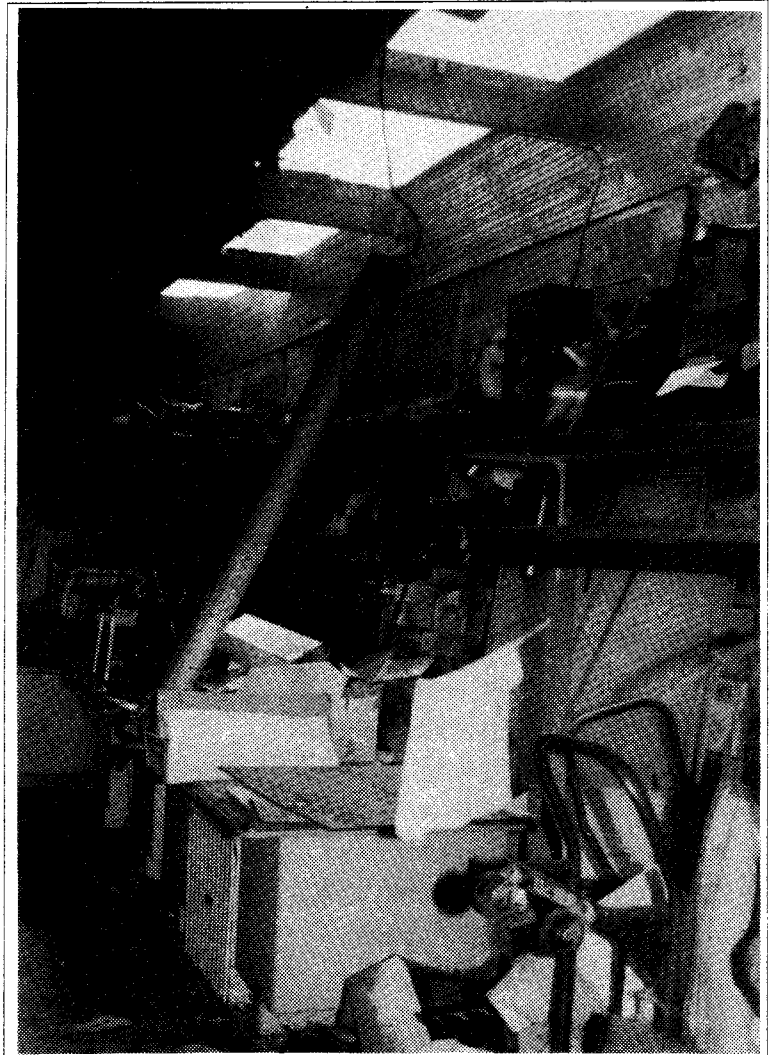
**Hỏi:** Bé về Thiên đường mới thanh tịnh, Bé có ngủ được không?

**Đáp:** Thưa Bé được về nơi Thiên đường mới, Bé ngủ rất ngon, Bé cảm thấy rất nhẹ nhàng, vì chỗ ở rất có trật tự thanh tịnh và rộng rãi. Các bạn ái mộ tu học có chỗ nghỉ ngơi như Bé đã mong muốn từ lâu, chơn thành lo tu học. thì Thượng Đế sẽ ban ơn, càng ngày càng gọn hơn. Tu thiền là bất khả luận bàn, sự thành tựu tâm linh cũng không ngờ trước được. Bạn đạo có dịp chứng minh công tham thiền không có hoang phí! Càng tu nhiều thì thanh quang càng ban chiếu, thật tâm tin ở đạo thì mọi sự sẽ được giải quyết tốt đẹp.

**Kệ:**

*Tham thiền nhập định hướng tâm linh  
Quang chiếu thanh cao rõ hành trình  
Trong đạo có đời tâm minh chánh  
Hướng tâm giao cảm lại càng minh./.*

**Bé Tám**



**Quang cảnh Nhà In Vô Vi sau cuộc viếng thăm bất ngờ của Thần Hỏa**



## **Đức Thầy Viếng Thăm CHLB Đức**

Trung tuần tháng 9/93, sau chuyến viếng thăm Nam Phi và đảo Réunion, Đức Thầy đã trở lại Âu Châu, mở đầu cho chuyến viếng thăm CHLB Đức. Tại đây Đức Thầy đã ghé lại và nghỉ ngơi tại các Thiên Đường. Bạn đạo lũ lượt đến vấn an và đánh lễ Đức Thầy, và đều được Đức Thầy ban cho nhiều tình thương và thanh điển với những lời giảng dạy thấm tình từ ái, và giải đáp nhiều vấn đề đạo cũng như đời mà bạn đạo thắc mắc nêu ra. Đặc biệt hai buổi thuyết giảng được tổ chức tại hai Thiên Đường mới:

Thiên Đường Hạnh Đức, một Thiên Đường được Đức Thầy chấp nhận và đặt tên vào năm qua do bạn đạo Lê Thành Tín phát tâm dùng tư gia làm cơ sở tâm linh cho bạn đạo ở Oberhausen để có nơi qui tụ, liên lạc trao đổi tu học. Nơi đây Đức Thầy đã nói chuyện giải đáp các thắc mắc về đạo và đời của một số bạn đạo mới.

Buổi nói chuyện lần thứ hai được tổ chức tại Frankfurt nhân buổi lễ thượng kính và chứng nhận Thiên Đường mới mà Đức Thầy đã đặt tên là Thiên Đường Trí Tâm. Thiên Đường này do bạn đạo Đồng Trọng Trí phát tâm làm cơ sở tâm linh để bạn đạo vùng Frankfurt và phụ cận có thêm cơ sở liên lạc, qui tụ cùng chung trao đổi tu học đạo pháp. Buổi lễ đã qui tụ đại đa số bạn đạo mới và cũ tại Đức Quốc, Đức Thầy sau phần huấn từ về ý nghĩa sự phát tâm của một Thiên Đường mà đường chủ phải hiểu rõ và thực hiện đúng như tâm nguyện của mình, Đức Thầy cũng đã giải đáp mọi thắc mắc của các bạn đạo tham dự, mọi người đều cảm nhận được sự thanh nhẹ và vui tươi như trút bỏ được những đè nén trong tâm thức lâu nay.

Đúng 12 giờ trưa, Đức Thầy làm lễ thượng kính Vô Vi cho Thiên Đường Trí Tâm, sau đó còn ưu ái giải đáp tiếp những tồn đọng trong tâm thức mà bạn đạo chưa giải tỏa được.

Trong những ngày lưu lại tại nước Đức, ngoài phần tiếp bạn đạo, Đức Thầy đã nghỉ ngơi và có dịp thăm viếng một vài cảnh trí và một số cơ sở phục vụ sức khỏe như các nhà điều trị (Kurhaus) với những hồ tắm bằng nước suối thiên nhiên có chất muối khoáng hay diêm sinh để chữa trị các bệnh phong thấp, nhức mỏi v.v...

Trên đường xuôi Nam để qua Thiên Viện Quy Thúc, Đức Thầy cũng ghé qua một thành phố có tên là Baden, một vùng yên tĩnh, thanh nhẹ, cảnh trí an lành, chân tình hiền hòa, là một vùng du khách thường vắng lai để nghỉ ngơi và điều dưỡng. Tại đây Đức Thầy cũng đã có dịp dự một buổi mộc dục (tắm) theo kiểu thời La Mã xa xưa trong khung cảnh và không khí đầy kiểu cách La Mã thuở nào.

Đức Thầy từ già CHLB Đức và lên đường viếng thăm Pháp Quốc vào ngày 26 tháng 9 năm 93. Tại Pháp mà chặng đầu là Thiên Viện Quy Thúc, sau đó Đức Thầy có hai buổi nói chuyện cùng các bạn đạo ở Pháp tại Thiên Đường Thiện Minh (Paris) trước khi trở lại Mỹ Châu vào trung tuần tháng 10/93.



# THIÊN ĐƯỜNG TRÍ TÂM

TRÍ TÂM khai triển xuyên tầm  
 Tuệ giác phân minh tự xét phân  
 Minh định chơn hờn nay tự giác  
 Qui y Phật Pháp sống sanh tồn.

Sanh tồn đời đạo qui nguyên  
 Tình Trời cao đẹp giải khuyên người đời  
 Ban ơn tự tiến kịp thời  
 Giải mê phá chấp rõ đời tạm thôi  
 Tu tâm dưỡng tánh phục ngôi  
 Thanh thanh diệu diệu sang tời như nhau  
 Đường đi kẻ trước người sau  
 Qui về một mối đổi trao đạo đời  
 Cùng chung nhập định nhớ Trời  
 Độ tha không ngớt những lời nhủ khuyên  
 Thực hành chơn pháp tự xuyên  
 Về Trời thanh nhẹ đạt duyên Phật Trời  
 Tâm yên trí ổn hợp thời  
 Trở về nguồn cội đời đời yên vui  
 Đạo đời khung cảnh đạo mùi  
 Trì tâm thực hiện rèn trui tự mình  
 Khai minh trí tuệ hành trình  
 Tâm linh phát triển do mình dựng xây  
 Tình thương khai triển hằng ngày  
 Từ bi rộng mở đổi thay thế tình  
 Ý lành giao cảm đẹp xinh  
 Minh tâm kiến tánh hành trình tự đi.

*Qui thương*

*Lương Sĩ Hằng*

*Frankfurt 19/9/93*



# CÂU CHUYỆN MỘT GIẤC MƠ

**T**ại một căn nhà nhỏ ở ven rừng, có một cụ già sống với đàn con thơ. Hàng ngày cụ lo làm rẫy để sinh sống, chăm sóc đàn con. Cụ mong muốn đàn con sau này lớn lên biết thương yêu, đùm bọc lẫn nhau, có như vậy cụ mới yên tâm trước khi lia trần. Cho nên mỗi ngày làm việc và sinh hoạt cùng đàn con, cụ thường khuyên bảo: “các con hãy cố gắng lo học hành, làm việc siêng năng và thương yêu giúp đỡ lẫn nhau, sống đoàn kết thì cuộc đời đỡ phải gặp khó khăn vất vả và vui vẻ. Nhưng khổ nỗi đàn con dại nào có biết đâu, mạnh ai nấy sống và làm việc riêng rẽ, không có một lúc nào chơi chung hay giúp đỡ lẫn nhau, đôi lúc lại còn tranh giành đồ vật của nhau, làm cho cảnh gia đình không có lúc nào vui vẻ cả. Cụ già buồn lo và cứ nhấn nại khuyên đàn con. Nhưng tánh nào tật nấy không chút nào sửa đổi, đàn con vẫn cứ trơ trơ không ai lo lắng cho cụ cũng như căn nhà nhỏ.

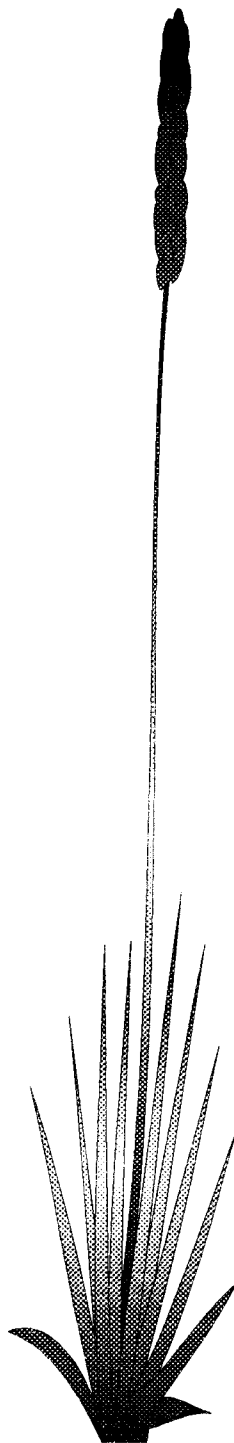
**M**ột hôm bỗng dưng thời tiết thay đổi, giông tố ào ào, mưa to gió lớn, sấm sét rầm trời. Đàn con sợ quá phải chạy cả vào phòng của cụ già để cụ lo cho, nhưng chẳng thấy cụ đâu nữa đàn con bắt đầu run sợ trước tình thế ghê gớm này. Đứa thì run rẩy mếu máo, đứa thì khóc oà oà như có người chết, đứa thì kêu cụ ơi cụ hỡi, đứa thì chạy tìm coi cụ đi đâu. Chẳng thấy cụ đâu chỉ thấy để lại một bức thư ngay đầu giường: “Vì các con không chịu nghe lời ta, ta đành phải ra đi. Nếu từ nay các con chịu sửa đổi lo sống thương yêu đoàn kết lẫn nhau thì sẽ có duyên gặp lại ta tại một nơi thanh bình”.

**T**ừ đấy đàn con biết thức tâm và thương yêu nhau. Hàng ngày giúp nhau làm việc rẫy cũng như việc nhà. Mỗi người làm một việc chẳng mấy chốc công việc đã xong. Những giờ rảnh rỗi, họ giúp nhau trong việc học hành hay chơi đùa rất vui vẻ. Một hôm đang lúc họ cùng nhau dọn dẹp sửa lại căn nhà thì bỗng dưng những cơn gió lốc lại xuất hiện âm âm, mây kéo mịt trời mưa rơi rào rào, nước dâng lai láng, mọi sinh vật chung quanh bị nước cuốn chìm chết ngổng ngang, căn nhà và đàn con cũng bị sập và cuốn đi đến nơi nào không biết, khi tỉnh lại thì thấy cảnh vật xung quanh rất tươi đẹp, có hoa nở, chim hót, căn nhà lại càng xinh hơn. Mọi người ngạc nhiên chạy ra ngoài định coi nơi này là nơi nào, vừa ra đến cửa thì thấy ông cụ tươi cười giơ tay ra đón đàn con: “Ta rất vui mừng nhìn lại các con, các con đã thức tâm rồi nên chúng ta mới có một ngày hạnh phúc hôm nay.” Đàn con mừng rỡ và hiểu được những lời dạy của cụ, bèn đồng thanh kêu lên Cụ! Cụ! Cụ!...



# RA VỀ

Gĩa từ đại-hội ra về  
 Dong chơi một chuyến giải mê lòng trần  
 Đi cho thoải mái tâm thân  
 Đi cho được biết xa gần Âu-Châu  
 Đi đâu cũng chẳng ở lâu  
 Ba-Lê một bữa lấy tàu đi Nam  
 Quy-Thức thiền-viện viếng thăm  
 Rồi qua Thụy-Sĩ vui nằm hai đêm  
 Ở đây dù được ấm-êm  
 Cũng rơi hồ Lệ khó quên bạn hiền (1)  
 Nơi đây cảnh đẹp trần tiên  
 Ngồi thuyền ngắm cảnh bỏ thiền buổi trưa  
 Tàu xuôi ba tiếng tạm vừa  
 Chẳng mê thảng cảnh dù chưa vừa lòng  
 Rô-Ma cũng chốn ước mong  
 Từ thời niên thiếu đã trông đã chờ  
 Ngày nay thực hiện mộng mơ  
 Lâu đài đồ-sộ sờ-sờ hiện ra  
 Nhà thờ La-Mã ngọc-ngà  
 Trong ngoài vĩ-đại nguy-nga huy-hoàng  
 Tượng hình rực-rỡ sáng choang  
 Quanh mình ai cũng hân-hoan vui mừng  
 Lòng tôi tuy chẳng dửng-dung  
 Nhưng mà tâm-thức không ngừng an-nhiên  
 Luôn luôn vẫn nhớ Phật-Tiên  
 Luôn luôn tưởng nhớ người trên cõi Trời  
 Đỉnh-đầu niệm Phật không lời  
 Nhớ nơi nguồn-cội không rời phút giây  
 Dù cho thoải mái nơi đây  
 Mà lòng vẫn nhớ những lời Thầy khuyên  
 Không quên nguồn-cội dịu-hiền  
 Không quên tưởng nhớ tới miền yêu thương  
 Quê-hương nguồn-cội vấn-vương  
 Quê-hương mới thật con đường thành thoi  
 Là nơi mình phải tới nơi  
 Còn đây chỉ cảnh tạm thời mà thôi  
 Đi cho tâm-thức thanh-thoi  
 Đi cho yên chí khi rời xác thân  
 Đi cho thỏa mãn tâm trần  
 Đi cho rửa sạch mọi phần ước mơ



Luân-Đôn lấm cảnh đẹp chờ  
 Bãng qua eo biển một giờ tàu đi  
 Con tàu tấn-tiến lạ-kỳ  
 Phòng lên xẹp xuống uy-nghi vào bờ  
 Nhẹ-nhàng lướt đám mây mờ  
 Tới bờ Anh-Quốc đang chờ khách xa  
 Lâu-đài cổ-kính nguy-nga  
 Phố xưa đường hẹp toà-toà sát nhau  
 Điện Kinh-Gam rực rỡ hoa màu (2)  
 Người người chờ đợi trước sau sắp hàng  
 Sân vua mỹ-lệ trang hoàng  
 Điện rồng sáng chói hột xoàn kim cương  
 Ngai vàng trang trí khác thường  
 Dấu xưa tích củ con đường chúa-vua  
 Sống đời chinh chiến hơn thua  
 Vua thừa dân thiếu khó vừa lòng tham  
 Xem qua điện-ngọc cung vàng  
 Ba ngày đây đó thiên-đàng tuổi thơ  
 Satô, tháp cổ, đền thờ (3)  
 Đâu đâu cũng có vài giờ dừng chân  
 Nửa giờ lạc vợ hai lần  
 Hợp tan tan hợp cõi trần giấc mơ  
 Quay về Pháp-Quốc đúng giờ  
 Để xem nước chảy lững lờ sông Xen (4)  
 Tháp Ép-Phen ai cũng ngợi khen (5)  
 Kỳ-quan vĩ-đại vang rền năm châu  
 Ba-Lê quyến rũ đêm thâu  
 Ngày sau cũng phải đáp tàu về ngay  
 Thong-dong kể được mười ngày  
 Hết còn ao ước xưa nay đợi chờ  
 Giờ đây đã hết mộng mơ  
 Trở về tiếp tục ngày giờ luyện tâm  
 Lo tu cầu tiến âm-thầm  
 Đền ơn Thầy Mẹ ân-cần độ con  
 Cho con đi khắp nước non  
 Cho con thoải mái hết còn vấn-vơ  
 Lo về kéo Mẹ Cha chờ  
 Gắng tu gắng tiến kịp giờ về quê

Nguyễn Đình Trí

Trên máy bay KLM 30-8-93

(2): Điện Buckingham

(3): Château

(4): Seine

(5): Eiffel



# MÂM NON VÔ VI

**Mâm non học hỏi dự thi tiến  
Cải tiến tâm linh giải nỗi phiền  
Hạnh đức tràn đầy duyên học hỏi  
Tự tu tự tiến cảm giao liên**

*Giao liên thể đạo vượt xuyên  
Qui y đầu Phật sống yên thực hành  
Sống trong nguyên lý diệu thanh  
Dù tâm tiến hóa thực hành đến nơi  
Tận tâm phục vụ thay Trời  
Mâm non ước nỡ những lời khuyên lớn  
Tiến theo đường tiến qui hườn  
Cảm thông chẳng có giận hờn đảo điên  
Thấm nhuần nguyên lý qui nguyên  
Từ bi sống động tạo duyên Phật Trời  
Cảm giao thanh nhẹ tự rời  
Tự mình khai thác xét đời tạm phân  
Luật sanh sanh hóa cán cân  
Thức tâm tiến hóa hợp tầng cảm giao  
Qui y cảnh giới bước vào  
Pháp, thân khai triển thấp cao do mình  
Bình an đạt đạo thức tình  
Cảm thông thiên địa chính mình lo tu  
Bằng lòng phục vụ trùng tu  
Chẳng còn loạn động tâm mù như xưa  
Quê hương thanh tịnh mới vừa  
Từ bi khai triển lại ưa luật Trời  
Qui nguyên thiên giác hợp thời  
Giúp người loạn lạc lập đời văn minh*

Quý thương  
*Lương Sĩ Hằng*

# LÁ THƯ VÔ VI

Vận nước gây nên thảm biệt ly  
Biệt vô âm tín đã bao kỳ  
Trời thương nay lại mừng sum họp  
Huynh Đệ Thầy Trò Hội Vô Vi

*Hà Duy Bàn*

Đồng Nai - Việt Nam 8/93

# MỪNG VUI LƯƠNG

**ĐẠO** đức là phương thoát kiếp trần  
**NGHÈO** vẫn vun bồi nghĩa với nhân  
**VIỆT** quốc lâm vào cơ thống khổ  
**NAM** mô cấp cấp niệm chuyên cần  
**HOAN** lạc thâu đêm một cõi Thiên  
**HỈ** này Đại Hỉ bởi tâm yên  
**CHÀO** vui Ngươn Thượng bằng tu tiến  
**MỪNG** Đức Đại bi công đã viên  
**LÁ** ngọc cành vàng quý xiết bao  
**THƯ** thái thân tâm đáng tự hào  
**VÔ** tư hành thiện thay Trời đó  
**VI** vu siêu xuất đoạt thanh cao  
**NĂM** màu chánh sắc chói mâu ni  
**CHÂU** báu trần gian há sánh bì  
**AI** mộ Đạo hành qui thống nhất  
**HỮU** tâm hữu đức, đặc đường đi.

*Hà Duy Bàn*

Đồng Nai - Việt Nam 8/93



# LỤC ĐỊA TIÊN KINH

## Hay Bí Quyết Sống Lâu Của Một Giòng Họ

**LỤC ĐỊA TIÊN KINH** (cách trở thành Tiên trên trần thế) là một tài liệu dưỡng sinh cổ rất quý. Sách này là loại “cô bản” (chỉ có 1 bản) nên ngay ở Trung Quốc lâu nay cũng ít người biết đến. Mã Tế, tác giả của sách, là người sống vào thời các Vua Thuận Trị và Khang Hy nhà Thanh, từng làm đến chức Thượng thư bộ Hộ đại học sĩ điện Bảo Hòa.

Họ Mã là 1 dòng họ trường thọ nổi tiếng đời Thanh sơ. Từ tầng tổ trở xuống trong vòng 4 đời có rất nhiều người thọ cao, riêng số người thọ ngoài 100 tuổi đã có tới 15 vị, bản thân Mã Tế cũng thọ 88 tuổi. Dòng họ Mã không có ai bị chết yểu mà cũng chẳng có người nào lắm bệnh hoặc mắc “kỳ bệnh” (bệnh lạ). Thời đó trong thiên hạ thường xôn xao về chuyện những người họ Mã trẻ đẹp và sống lâu, hồi đó từng có câu ca “*Mã gia nhan sắc hảo, khắp tựa chính khai liên*” (người nhà họ Mã sắc diện đẹp như hoa sen nở). Song có điều dòng họ này kiên quyết không chịu tiết lộ bí quyết giữ gìn diện mạo và sức khỏe để sống lâu của họ. Chỉ đến khi Mã Tế thuộc đời thứ tư, lúc về già mới chịu viết sách này theo lời thỉnh cầu của bạn hữu kèm theo lời khuyên: nếu tập luyện theo cách nói trong sách thì sẽ trường thọ, trở thành **Lục Địa Tiên Nhân** (*Tiên trên trần thế*), vì vậy cuốn sách được đặt tên **Lục Địa Tiên Kinh**.

Để tiện cho việc ghi nhớ và vận dụng, sách được Mã Tế viết theo dạng văn vần, mỗi câu 5 chữ. Gọi là sách nhưng tất cả chỉ gồm có 20 câu, nói về cách ăn uống, nghỉ ngơi, khí công, đạo dẫn, xoa bóp...

Dưới đây là những câu chủ yếu (phiên theo âm Hán Việt): *Đạm thực năng đa bổ* (ăn nhạt nhiều chất bổ); *Ta đồ tự trợ nhan* (xoa mặt giữ nhan sắc); *Vận tinh trừ nhãn tật* (đảo mắt trừ bệnh mắt); *Yểm nhĩ khứ đầu huyền* (bịt tai trừ chóng mặt đau đầu); *Khẩu xỉ nha vô bệnh* (vật răng trừ bệnh răng); *Đầu lộ trị thương hàn*; *Cổ kha tiêu tích tụ* (cổ kha: thốt bụng); *Tất phong ma dũng tuyền* (đau khớp bấm huyết dũng tuyền); *Viên bích hòa huyết mạch* (động tác bắt chước vượn); *Hùng kinh miễn đàm diên* (bắt chước gấu trừ đờm dãi); *Ái tích tinh dĩ khí* (đùng phung phí tinh khí); *Thác đập ứng vô bệnh*, *Tam nhân hồn tự an*; *Ấm thực tất tiết chế*; *khởi cư yếu thận yên*.

### CÁCH LÀM CỤ THỂ NHƯ SAU:

#### **ẨM THỰC** (ăn uống):

Chủ trương tiết chế ăn nóng và ăn nhạt. Mỗi ngày ăn 3 bữa theo quy tắc: “*Tảo phạn đạm nhi tảo, ngộ phạn hậu nhi bão, Văn thực tu yếu thiếu*” (sáng ăn sớm và nhạt, trưa ăn đậm và no, tối cần ăn ít). Thời đó trong dân gian đã có câu ca nói về việc ăn uống của nhà họ Mã: “*Mạc vấn Mã gia thực nhân cơ đắc cửu nhân tử*” (đừng hỏi về chuyện ăn uống của nhà họ Mã, cứ 10 người thì 9 người đối tượng chết).

#### **TA ĐỒ** hay **TA ĐIỆN** (xoa mặt):

Xoa hai bàn tay vào nhau cho nóng, sau đó xoa tay lên mặt nhiều lần, tốt nhất là hễ khi nào rối rãi thì “*diện bất ly thủ*” (tay không rời khỏi mặt). Già trẻ trai gái nhà họ Mã kiên trì cách làm này,



kết quả là sắc diện luôn giữ được vẻ trẻ trung, đến già mà “*nhân sắc như đồng*” (nhân sắc như thiếu niên).

**VẬN TINH** (đảo mắt):

Nhắm mắt lại rồi chuyển đảo mắt từ trái sang phải 7 lần, sau đó làm ngược lại 7 lần, sau đó mở to mắt ra nhìn. Yêu cầu làm đến khi cảm thấy trong mắt có khí nóng bốc ra, nếu thấy nảy đom đóm càng tốt. Khi đảo mắt miệng phải nín thở, khi mở mắt ra thì thở mạnh rồi hít vào.

**YẾM NHÍ** (bịt tai):

Sáng sớm và trước khi đi ngủ dùng tay xoa hai tai cho nóng lên, sau đó bịt chặt tai lại, xoay đầu sang phải và trái mỗi bên 7 lần. Tiếp đó cố gắng gật đầu mạnh như “Chim mổ mồi” 7 lần để thở hắt ra 7 hơi. Làm như thế sẽ trị được chứng nhức đầu.

**KHẤU XỈ** (vập răng vào nhau):

Mỗi sáng khi ngủ dậy, vập hai hàm răng vào nhau 36 lần, làm thế sẽ giúp răng vững chắc không bị lung lay.

**ĐẦU LỖ:**

Nếu cơ thể cảm thấy nóng lạnh bất thường, đầu đau miệng đắng, triệu chứng như cảm mạo thì đứng duỗi hai chân, hai tay đỡ vùng thận, nín thở cúi đầu một lúc rồi thở mạnh, làm đi làm lại 7 lần, sau đó ngồi xếp bằng tròn khoảng 10-15 phút.

**CỔ KHA** (thót bụng):

Sáng ngủ dậy, 2 tay ôm lấy vai, nhịn thở căng bụng ra hết cỡ, mắt nhìn xuống, rồi từ từ thở ra và thót bụng lại hết cỡ, làm đi làm lại 9 lần. Sau đó ôm chặt lấy vai, xoay sang phải và sang trái mỗi phía 7 lần. Làm như thế sẽ tiêu hết những khí độc tích tụ trong bụng, trị các chứng bệnh đường ruột.

**MA DỮNG TUYỀN** (day huyết dưỡng tuyền):

Trước khi đi ngủ dùng tay day huyết dưỡng tuyền (huyết này nằm giữa lòng 2 bàn chân) mỗi bên 7 lần cho đến khi nóng lên. Làm như thế sẽ giúp khí huyết lưu thông chữa được chứng đau khớp gối.

**VIÊN BÍCH:**

Tay trái giơ thẳng, dùng tay phải gãi vào lòng bàn tay trái, đầu quay sang phải. Sau đó làm ngược lại. Làm đi làm lại 2-3 lần sau khi ăn cơm. Động tác này giúp tiêu hóa tốt. Phụ nữ có thai làm như thế sẽ giúp sinh nở thuận lợi.

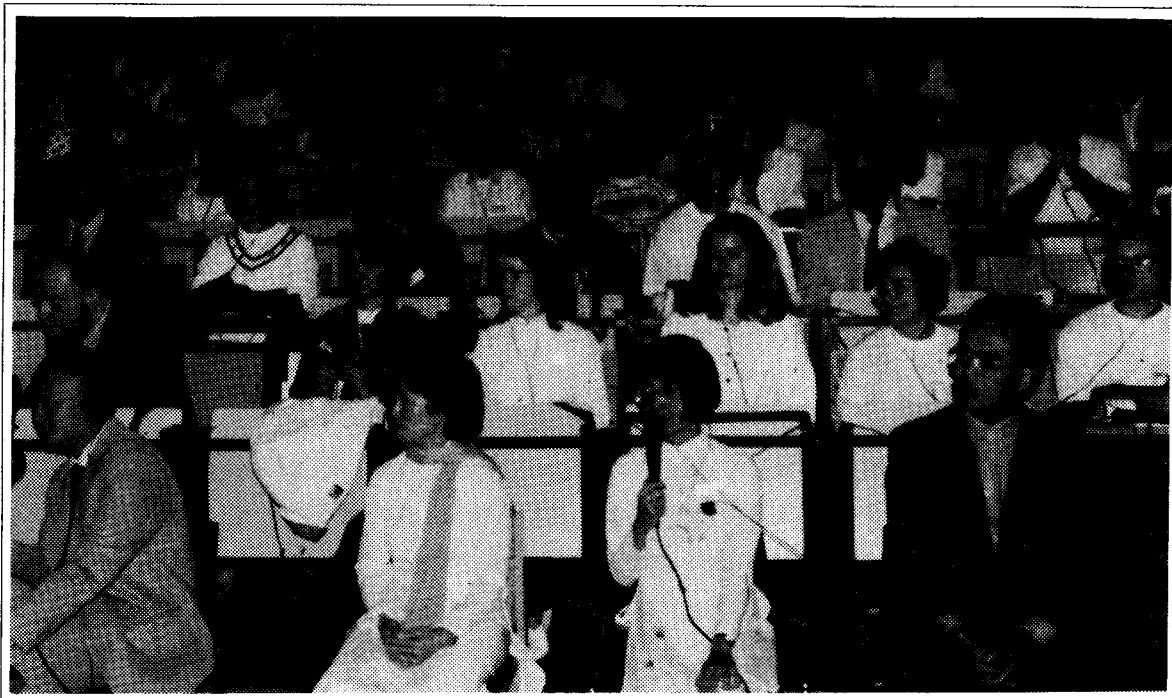
**HÙNG KÍNH:**

Trước khi đi ngủ, đứng thẳng, hai tay để sát thả xuôi theo chân, đầu quay sang phải và trái, nhìn về phía sau, làm liên tục 7 lần trở lên. Động tác này giúp tiêu đờm.

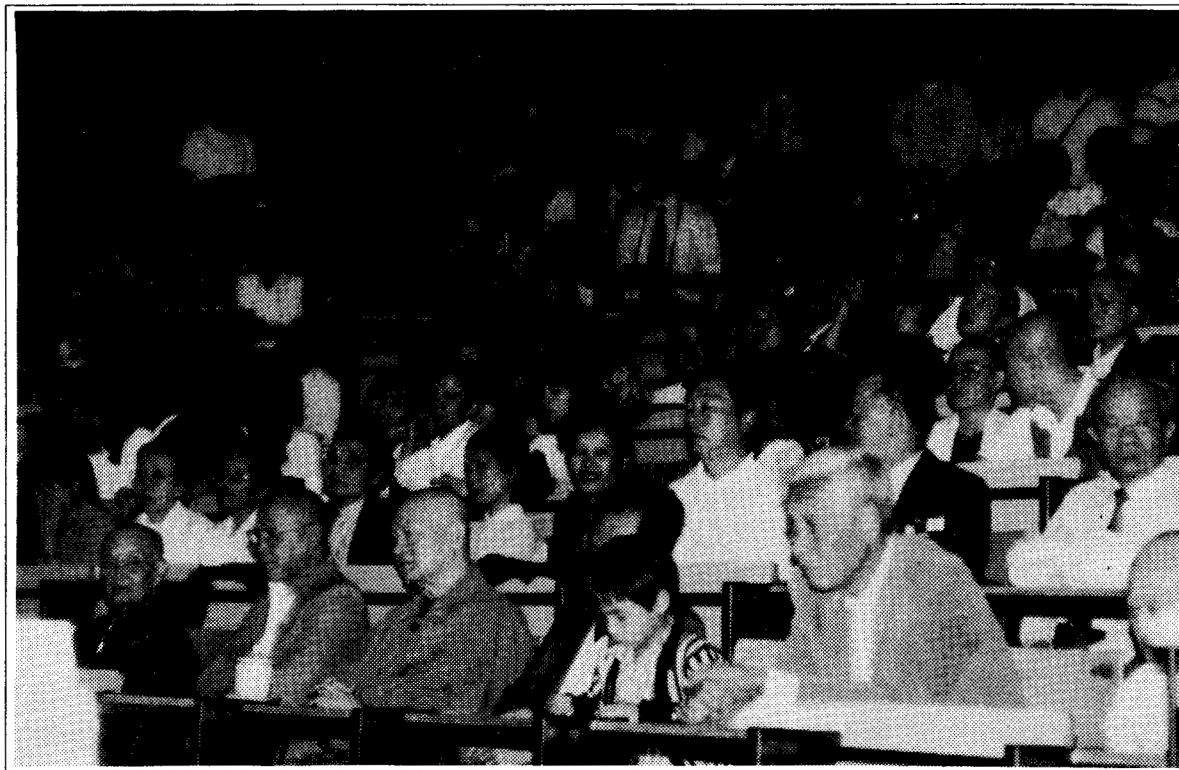
Những động tác dưỡng sinh nói trên đơn giản, dễ làm. Bạn hãy thử xem. Nếu duy trì thường xuyên không trở thành “**LỤC ĐỊA TIÊN NHÂN**” được thì cơ thể cũng sẽ **mạnh khỏe, sống lâu**.



**Đức Thầy khai mạc Đại Hội Tâm Linh Bruxelles 1993**



**Bạn Đạo Ngoại Quốc Tham dự Đại Hội Tâm Linh 1993 tại Bỉ**



**Đức Thầy và Ban Đạo đang xem văn nghệ Đại Hội Tâm Linh 93**



**Đức Thầy và ban văn nghệ Vô Vi**



# GIÁNG ĐIỂN, CHUYỂN ĐIỂN, TIẾP ĐIỂN, MƯƠN XÁC

Tu Vô Vi là học về **Điển Giới**. Tại sao phải học về điển giới? Vì khi xuất Vía, xuất Hồn là đi vào cõi điển giới, không phải ở cõi Trần. Và khi chưa xuất Vía, xuất Hồn cũng thường chứng kiến những **hiện tượng về điển**, diễn ra ở cõi trần như là: giảng điển, chuyển điển, tiếp điển, mươn xác. Do đó, cần phải **hiểu rõ** những hiện tượng ấy, mới khỏi sai lầm, và lạc bước.

Có người thắc mắc hỏi: “Tại sao trước kia vào thời Đức Ông Tư dạy đạo, không có những hiện tượng đó?” Thưa rằng, bây giờ là cuối Hạ Ngươn, những hiện tượng ấy mới cần thiết. Thượng Đế vốn là một nhà đạo điển tài tình, trật tự và chu đáo. Chưa đúng lúc đúng thời thì chưa làm. Bây giờ mới sắp đến lúc có thêm nhiều hiện tượng ấy, để dạy cho dân chúng biết có những cõi siêu hình, và **để gột rửa sạch cái óc vô thần** mà một số đã tiêm nhiễm mấy chục năm nay. Cho nên, những hiện tượng đó rất cần thiết, chứ không như hồi xưa.

\*

\* \*

1.- Vậy **Giảng Điển** là gì? Đó là một phần rất nhỏ điển của Thượng Đế giảng vào một cá nhân nào, trong một **thời gian hạn chế**, để đảm trách một **nhiệm vụ** gì, ích lợi cho Đạo. Tỉ dụ như điển Thượng Đế giảng xuống bạn đạo Vân Khanh trong vài giờ, để làm nhiệm vụ trực xuất phần tà ở trong anh Tô T. Quang. Việc ấy khiến cho toàn thể bạn đạo hiện diện bữa đó phải suy nghĩ và tin là có **Thượng Đế**.

Tỉ dụ thứ hai là điển Thượng Đế giảng xuống anh Mùa (quen gọi là Cha Mùa) trong vài tuần lễ, để anh này đi bộ từ miền Trung xuống

vùng Kinh Tế mới ở miền Nam, tìm gặp Ngài Lương Sĩ Hằng, mà anh ấy chưa hề biết mặt bao giờ, ngộ hầu báo cho Ngài biết rằng Thượng Đế sẽ cho Ngài đi ngoại quốc, trong khi Ngài không dám tin điều đó là thực vì Ngài không có một chỉ vàng trong túi. Thế mà, thông thường ai muốn ra ngoại quốc hồi đó, thì phải có ít nhất vài cây vàng lo lót.

Việc anh Mùa chưa biết Ngài Lương Sĩ Hằng bao giờ và không cần hỏi ai, mà tìm được đến thẳng Ngài, cùng với việc Ngài thực sự được đi ngoại quốc đã khiến cho nhiều người sững sốt và tin tưởng rằng Thượng Đế quả nhiên có giảng điển xuống anh Mùa.

Trường hợp thứ ba, mà ai trong Vô Vi cũng rõ là trường hợp Thượng Đế giảng điển xuống anh Trần V. Trường trong thời gian hơn hai năm. Để làm gì? Để thi hành nhiệm vụ giải quyết ổn thỏa việc khó khăn bế tắc, liên quan đến Thiên Viện Hai Không, và việc rắc rối phiền não liên quan đến ba bạn đồng Hội Trưởng H.A.H.V.V. Hoa Kỳ.

Nhưng trường hợp thứ ba này khác hẳn hai trường hợp trước là khi điển Thượng Đế rút ra, thì chị Vân Khanh và anh Mùa **trở lại người bình thường**. Trái lại, sau khi hoàn tất nhiệm vụ, điển Thượng Đế rút ra khỏi anh T.V.Trường, thì anh ấy **vẫn tưởng mình còn có điển Thượng Đế**, nhưng lại hành động không đúng cốt cách của một vị Thượng Đế. Tiếc rằng một số bạn đạo không sớm nhận ra sự khác biệt ấy, vì chưa rành về điển giới....

Cả ba trường hợp nói trên, đều là những trường hợp **điển hình rất hay** về việc giảng điển,



mà tất cả bạn đạo Vô Vi đều biết rõ, cho nên không cần phải dấu danh người trong cuộc.

2.- **Chuyển Điển** là sao? Chuyển Điển còn có thể gọi là phóng điển nữa. Trong khi giảng điển là điển đến từ một phần Hồn không có xác phàm, thì chuyển điển phải từ một phần Hồn có mang xác phàm chuyển cho một cá nhân. Tỉ dụ như một vị Phật sống, hoặc K.T.C. chuyển điển cho một người nào, cũng trong một thời gian rất ngắn hạn, để làm một việc gì. Thí dụ cụ thể là Ngài Lương Sĩ Hằng đã chuyển điển hoặc phóng điển cho anh Nguyễn K. Trừ kêu cảnh sát đến định bắt Cha T.V.Trường tại Thiền Viện Nhẫn Hòa (Chính Ngài đã nói với tôi như thế). Ngài còn bảo rằng Ngài muốn làm như vậy để cho biết rõ nếu anh Trường thực sự có điển Thượng Đế lúc đó, thì sẽ không sợ gì cảnh sát. Thí dụ nữa là K.T.C. thỉnh thoảng vẫn chuyển điển cho bạn đạo Mộng Điệp ở chung nhà với Ngài, viết ra những bức thư cho một bạn đạo ở xa, hoặc làm ra những bài thơ, có ám chỉ điều gì. Tôi có nhận được từ một bạn đạo San Francisco, một bài thơ loại đó, mà tôi xin trích ra một đoạn như sau, để cống hiến bạn đạo bốn phương:

- "Đây lỗ nói, nay xin nói tiếp,
- "Cuối Dậu niên, thọ ký ủy quyền,
- "Để làm quản lý gánh diên,
- "Tìm thêm đào kép khai trương kịp ngày.
- "Gánh thứ nhất, thời nay đã cũ,
- "Lập kỳ nhì, gồm đủ anh tài.
- "Kép đào văn võ đều hay,
- "Diễn tuồng xuất sắc, Đại bang đứng đầu.

.....

3.- Còn như **Tiếp Điển** là thế nào? Đó là một vị Phật vẫn ở tại Niết Bàn, hoặc Thượng Đế từ trung tâm Càn Khôn Vũ Trụ, phân thân

điển quang vào một cá nhân, trong **thời gian kéo dài suốt một đời người đó**, để người ấy lãnh một nhiệm vụ lâu dài và quan trọng.

Tuy nhiên, cần phải phân biệt hai trường hợp tiếp điển như thế:

a/ Một là **trường hợp cấp thời**, khiến người kia **đầy đủ sáng suốt ngay**, để dạy Đạo Thượng Thừa cho chúng sanh, và Vô Thừa cho cấp Phật. Đồng thời khiến người kia đủ khôn ngoan tài đức, ngõ hầu biết cách đối phó với hoàn cảnh cực kỳ khó khăn, mà không bị hại. Đó là trường hợp của K.T.C. được Thượng Đế phân thân điển quang vào.

b/ Hai là **trường hợp tiếp điển từ từ**: không cho người kia sáng suốt đầy đủ ngay, khiến người đó phải học đạo và tu đạo một thời gian khá lâu, hàng nhiều năm, mới hoàn toàn sáng suốt, vì nhiệm vụ của người đó còn xa mới tới. Nhiệm vụ này rất nặng nhọc, vì kiêm cả Đạo lẫn Đời. Tuy biết rõ đây là trường hợp liên quan đến ai, nhưng Thiên Cơ không cho phép tôi tiết lộ..... Đây cũng là trường hợp Thượng Đế phân thân điển quang, chứ không phải Phật.

4.- Sau hết **mượn xác** là thế nào? Trước khi giải đáp điều này, chúng ta cần phân biệt **nhập xác** với **mượn xác** khác nhau xa: Nhập xác là một phần điển tà nhập vào **một người đang sống**, trong một thời gian hoặc suốt đời, tùy nghiệp quả của người ấy. Khi nhập xác một thời gian, thì người đó thường hay xưng danh Tiên Phật và tỏ ra mất quân bình. Rồi nhờ một cơ hội đặc biệt nào đó, phần điển tà xuất ra, người kia trở lại bình thường. Trong Vô Vi đã có vài trường hợp như vậy, khỏi cần nói lại. Nếu nhập xác suốt đời, thì người đó thành diên đại, không thuốc nào chữa được.

Còn như **mượn xác** là trường hợp một vị Phật tình nguyện xuống trần dạy Đạo, hoặc



Thượng Đế thấy cần có sự hiện diện ở cõi Trần, bèn mượn **một xác chết** đã được mấy tiếng đồng hồ, để xác ấy sống lại và làm việc Đạo.

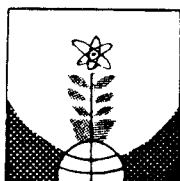
Trường hợp điển hình là Đức Phật Vĩ Kiên đã mượn xác ông Lương Sĩ Hằng, như mỗi chúng ta đều biết rõ. Còn như Thượng Đế cũng mượn xác chết vì cần thiết, thì trường hợp đó chưa thể hiện rõ ràng, tuy nhất định **phải có**, vì K.T.C. trong cuốn Thượng Đế giảng Chơn Lý, trả lời câu hỏi số 4, có báo trước rằng:

“Rồi đây, các con sẽ thấy, vì nhu cầu công việc của Cha, sẽ còn có **nhiều vị được Cha mượn xác tiếp diễn** để lo việc.....”

Trong thời buổi rối ren này, lại còn có một loại **người thường**, khoác áo tu sĩ, làm một vài việc thiện nho nhỏ để che mắt thế gian, và **dùng bùa ngải** lôi cuốn được một số người chất phác, để mưu lợi lớn cho mình hay cho một đoàn thể nào. Thì trường hợp đó xin miễn bàn, vì không thuộc về vấn đề điển giới.

Hiện nay, cuối Hạ Ngươn, còn có nhiều Bàng môn tả đạo xuất hiện, cũng như còn có một số Điển Thiện Lành xuống thế, thì tôi hy vọng rằng bài viết này sẽ giúp ích cho các bạn đạo, trong việc **phân biệt Chánh Tà**, để khỏi bị phỉnh gạt.

**Chánh** thì chỉ xưng danh khi cần thiết, luôn luôn quân bình, nghĩa lý và mang **một sứ mạng** rõ rệt, lợi ích cho Đạo hoặc cho Đời. Còn như **Tà** thì **luôn luôn xưng danh** này nọ, không quân bình, không nghĩa lý, không có nhiệm vụ gì rõ rệt, chỉ phỉnh gạt dân chúng mà thôi.



Hoàn Nguyên

(415) 969-5014

## NGƯỜI TU MUA VUI

Người tu có cách mua vui,  
 Mở khai trí não ném mùi Đạo cao.  
 Tâm không, điển lực dồi-dào,  
 Tánh không, mới được ra vào thiên-môn.  
 Khi xưa tâm tánh dập-dồn,  
 Nhờ Thầy chỉ nẻo Thiên-Môn thoát trần.  
 Có thân nên phải thương thân,  
 Thương thân bồi-bổ tinh-thần đẹp xinh.  
 Mình tu mình tự biết mình,  
 Sửa sai cải lỗi, tâm tình rãnh rang.  
 Đêm-đêm thiền-định mơ-màng,  
 Anh Hồn, chị Vía, lên đàng hồi quê.  
 Có đi thì phải có về.  
 Đi về thông lối an bề tự tu.  
 Làm thơ như thể công phu,  
 Vô-vi, vô sự, trí ngu mở lần.  
 Tự mình kiểm điểm bản thân,  
 Tinh-thần vật-chất, ân cần sửa trau.  
 Hạ mình xuống thấp mà cao,  
 Trèo cao sẽ té lộn nhào nghe ta?  
 Càng tu càng nhấn càng hoà,  
 Càng nấng giải trước, càng xa bịnh trần.  
 Xét mình sửa lỗi ân-cần,  
 Ly ngôn thoát hoá tinh-thần mở-mang.  
 Từng câu, từng chữ, từng hàng,  
 Mở khai tâm tánh, mở màn vô-vi  
 Chuyện tôi, tôi chẳng kể vì,  
 Chuyện người tôi nói làm chi thêm buồn.  
 Người tu tự giải luôn luôn,  
 Giải tâm, giải trí, giải tuồng thế-gian.  
 Mua vui xin có mấy hàng,  
 Ai hay thoát tục muôn ngàn thú vui.  
 Vào Đạo biết Đạo có mùi...

Sàigòn ngày 00 tháng 00 năm 0000

Thái-Tùng-Sơn

# HỒ ƠI

Hồ ơi! Tự hợp về đây  
 Chung vui sống động tình Thầy tình ta  
 Sống chung một cõi một nhà  
 Quan Âm chiếu độ. Hồ ơi! Quan Âm chiếu độ thật thà tu thêm.  
 Hồ ơi! Tự luyện đêm đêm  
 Thực hành chơn pháp ấm êm diệu hòa  
 Từ trong khai triển xuất ra  
 Về nơi thanh tịnh, Hồ ơi! Về nơi thanh tịnh chan hòa tình thương  
 Hồ ơi! Lóng lánh như gương  
 Qui y Phật pháp, tìm đường tự đi  
 Chẳng còn loạn động nghĩ suy  
 Trì tâm hành pháp, Hồ ơi! Trì tâm hành pháp thực thi đúng chiều  
 Hồ ơi! khai mở được nhiều  
 Từ Bi phát triển tin yêu trọn lành  
 Thức hồn tưởng nhớ giới thanh  
 Bình tâm học hỏi, Hồ ơi! Bình tâm học hỏi bức tranh Phật Trời  
 Hồ ơi! Tiến hóa hợp thời  
 Tâm linh chung cõi, đời đời dựng xây  
 Chẳng còn lý luận mưa mây  
 Tự tan qui luật. Hồ ơi! Tự tan qui luật tâm này phải tu.

SHRINA LA SALETTE ngày 3 tháng 7 năm 1993

Lương Sĩ Hằng



## KHÓA SỐNG VUI HÒA BÌNH MONTREAL

**K**hóa Sống Vui Hòa Bình tại Montréal được tổ chức tại Thiên Đường Qui Hội Tâm Linh và Sức Khỏe trong ba ngày 24 tháng 6 năm 1993 đến 26 tháng 6 năm 1993 nhân dịp lễ St. Jean Baptiste, có khoảng 70 bạn đạo tham dự đến từ phương xa như: Suisse, Boston, Calgary, Toronto, Québec và Ottawa. Lớn tuổi nhất là một cụ bà 92 tuổi, nhỏ nhất là một em bé 2 tuổi. Ngoài ra cũng có khoảng 10 bạn đạo ngoại quốc tham dự.

**M**ỗi buổi sáng bạn đạo được chung thiên với Thầy, sau đó là phần vấn đạo. Trước giờ ăn trưa Thầy cho đề tài sinh hoạt buổi chiều. Chiều ngày 24/6 bạn đạo xem lại video Phương Pháp Công Phu và kiểm điểm lại cách hành pháp cho được đúng hơn.

**C**hiều ngày 25/4 Thầy cùng tham dự buổi thảo luận và trao đổi kinh nghiệm về việc ăn uống sao cho cơ thể được mạnh khỏe hơn.

**C**hiều ngày 26/4 bạn đạo phát biểu cảm tưởng và đóng góp ý kiến cho việc tổ chức xây dựng Thiên Đường cũng như cho các lần tổ chức tới. Các món chay ngon miệng được đề nghị thay bằng các món ăn dưỡng sinh. Bạn đạo nói chung rất bằng lòng về ba ngày sống chung với Thầy tại Thiên Đường. Cũng nhân dịp này, bạn đạo Montréal được Thầy hứa cho 10 ngày sống chung vào mùa hè năm tới.

**N**goài ra, nhờ Thiên Đường ở gần một công viên rộng rãi có lối đi lên đồi cao nên Thầy và các bạn đạo có nhiều dịp cùng đi niệm hành. Riêng các em nhỏ thì vui chơi và bơi lội trong

hồ tắm ,...một số bác lớn tuổi cũng được sống lại tuổi thơ trên các chiếc xích đu như các “Bé” thay vì phải bận rộn với việc bếp núc như mỗi sáng Chủ Nhật tại Thiên Đường.

**V**ào đêm cuối của Khóa Sống Chung, Thầy và tất cả bạn đạo được dịp thưởng thức một chương trình văn nghệ khá phong phú, cười vỡ bụng với hai bạn đạo trai hóa trang phụ nữ qua màn vũ “Khí giới tình thương” và màn vũ “Con voi” với ba bạn đạo vừa Tây vừa Ta, lúc thúc thích chùi nước mắt với mấy câu vọng cổ “Nhớ Thầy” qua giọng hát Kim Anh,... Bạn đạo già trẻ lớn bé đều hăng hái góp phần: đờn cò, đờn gáo, piano, tài chi, cổ nhạc, tân nhạc, nhạc ngoại quốc v.v...

**N**hân dịp bạn đạo họp mặt đầy đủ, một buổi bầu cử Ban Chấp Hành nhiệm kỳ mới đã được tổ chức dưới sự chủ tọa danh dự của Đức Thầy. Anh Hội Trưởng Phan Cao Thăng được các bạn đạo tín nhiệm thêm một nhiệm kỳ nữa. Danh xưng của Hội Vô Vi Canada được đề nghị đổi lại là Association VoVi du Canada (thay vì Association Amical VoVi du Canada) cho dễ dàng việc tiến hành xin phép cấp giấy miễn thuế cho quý vị hảo tâm. Thêm một bước tiến trong việc chính quyền bản xứ công nhận tính cách bất vụ lợi của Vô Vi vì nay Hội đã được giấy phép chính thức đặt trụ sở và Thiên Đường được nhìn nhận là cơ sở Tâm Linh để tổ chức hội họp tu thiên.

**T**rước giờ chia tay tân Ban Chấp hành và toàn thể bạn đạo cùng chụp ảnh lưu niệm với Đức Thầy. Mọi người đều mong mỗi lần tới



Thầy có dịp ghé thăm Montréal, Thiên Đường sẽ được vững mạnh hơn về mặt điển quang, cơ sở vật chất sẽ được hoàn tất khang trang hơn, máy rửa ruột mà Thầy tặng trong dịp lễ khánh thành Thiên Đường sẽ được sử dụng tốt cho việc thanh lọc cơ thể của các bạn đạo địa phương,... cho Thiên Đường xứng đáng với lòng tin yêu của Đức Thầy và các bạn đạo khắp năm châu và xứng đáng mang tên Qui Hội Tâm Linh và Sức Khỏe lúc nào cũng hân hoan đón tiếp bạn đạo vãng lai và góp phần đem đạo vào đời, đem tình thương Vô Vi gửi đến mọi nơi.



Mỹ Kim

## CHUNG VUI

Vui chung bạn đạo linh thương  
 Cùng chung sum họp nơi gương Phật Trời  
 Cảm thông nguyên lý hợp thời  
 Óc khai tâm mở nhớ Trời yêu thương  
 Trí tâm thực hiện làm gương  
 Giúp người tiến hóa theo đường giác quang  
 Cùng chung thanh tịnh khai màn  
 Vô sanh tự thức cảm an cảm hòa.

Lương Sĩ Hàng



Buổi vấn đạo với Đức Thầy trong khóa Sống Vui Hòa Bình Montréal 6/93



## TU TẠI GIA

(Trích trong sách Cổ-Học Tinh-Hoa)

**D**ương Phủ lúc nhỏ nhà nghèo, nhưng hết sức cày cấy để phụng dưỡng song thân. Một hôm, nghe bên đất Thục có ông Vô Tế Đại Sĩ, ông bèn thưa với song thân xin tạm biệt ít lâu để đến hầu bực Vô Tế.

Đi được nửa đường, ông gặp một vị Lão Tăng bảo ông rằng:

- Được gặp bực Vô Tế không bằng được gặp Phật.

Ông hỏi:

- Phật ở đâu?

Lão Tăng đáp:

- Nhà người cứ quay trở về nhà, gặp người nào mặc cái áo sắc như thế này, đi đôi dép kiểu như thế này, thì đó chính là Phật.

Dương Phủ nghe lời, quay về nhà, đi đường chẳng gặp ai như thế cả. Khi ông về tới nhà, đêm khuya, trời tối, ông gọi cửa. Mẹ ông nghe tiếng gọi mừng quá, tức thì vội khoác chăn, đi dép ngược, ra mở cửa cho ông. Bấy giờ ông trông ra thì hình dáng mẹ ông giống như hình dáng Phật mà Lão Tăng đã nói chuyện cho ông nghe.

Từ đó ông hiểu ra rằng cha mẹ trong nhà tức là Phật, chẳng phải cầu kỳ đi mộ Phật ở đâu xa nữa.

Lý-Nguyên-Dương

## SELF IMPROVEMENT AT HOME

**Y**ang-Fu, in his childhood, was poor, but he made the utmost of his effort to till the land to nourish his parents.

One day, hearing that in Shu land there was a Great Scholar Wu-Zhi, he asked his parents the permission to leave for a certain time aiming to worship Wu-Zhi.

At half way, he met an old monk who said to him:

- To meet the Great Scholar Wu-Zhi is not better than to meet Buddha.

He asked:

- Where can I find Buddha?

The old monk said:

- Come back home, you'll see a person wearing a coat of this colour, putting on a pair of sandals like that, that is really Buddha.

Listening to these advices, Yang-Fu went back home. Along his road he hadn't seen anyone as he was told. Arriving at his house, at midnight, it was dark, he knocked at the door, his mother was overjoyed to hear his voice. Immediately she put on a blanket, wore her sandals in the reverse way, and went to open the door for him. At that time, he saw that, his mother looked like exactly the form of Buddha that the old monk has told him.

From that day, he was well aware that, the parents in the house were Buddha, he needed not to go in search of Buddha elsewhere.

Li-Yuan-Yang



## SE CONVERTIR CHEZ SOI

**Y**ang-Fu, dans son enfance était pauvre, seulement il fit tout son possible pour cultiver la terre afin de nourrir ses parents.

Un jour, ayant eu vent que dans la terre de Shu, il y avait un Grand Lettré Wu-Zhi. Alors, il demanda à ses parents la permission de les quitter pour un certain temps afin de venir se soumettre à l'enseignement du Grand Lettré Wu-Zhi.

À mi-chemin de son voyage, il rencontra un vieux moine qui lui dit:

- Rencontrer le Grand Lettré Wu-Zhi ne vaut pas mieux que de voir Bouddha.

Il demanda:

- Où peut-on voir Bouddha?

Le vieux moine lui dit:

- Retournez chez vous, vous verrez une personne qui porte un habit de cette couleur-ci et chaussant des sandales de cette façon-ci, c'est exactement là le Bouddha.

Yang-Fu écouta ces conseils et retourna chez lui. Le long de sa route, il n'avait vu personne. Arrivé à la maison, en pleine nuit noire, il frappa à la porte. Sa mère, frappé de joie d'entendre sa voix, immédiatement, mit en hâte sur elle une couverture, marchant sur des sandales à l'envers, vint lui ouvrir la porte. À ce moment, il observa sa mère et s'aperçut que sa forme ressemble bien à celle de Bouddha que le vieux moine lui avait dite.

À partir de ce jour, il fut conscient de ce que ses parents étaient Bouddha dans sa maison, sans avoir besoin d'aller en chercher frivolement ailleurs.

**Li-Yuan-Yang**

### LỜI BÀN:

*Bài này cốt dạy con người về chữ "Hiếu", như là dạy người có tâm đi cầu Trời Phật để học Đạo tu thân trước phải có căn bản làm người hiếu đạo.*

*Dương Phủ trong truyện này là một người hiền, biết phụng dưỡng cha mẹ, lại cũng có chí đi tìm Thầy học Đạo. Tuy nhiên, sự hiếu biết về Chân Lý của ông chưa đúng đắn. Ông bỏ phận sự làm người "thờ cha kính mẹ trong nhà" mà đi tìm Phật ở ngoài, như thế là đã thiếu sót về nhơn đạo, thì Tiên đạo hay Phật đạo khó mong gặp.*

*Sách Nho có nói: Dục tu Tiên Đạo, tiên tu Nhơn Đạo. Nhơn Đạo bất tu, Tiên Đạo viễn hĩ. Nghĩa là: Muốn tu Đạo Tiên (hay Đạo Phật), trước hết phải tu Nhơn Đạo, nếu không tu Nhơn Đạo thì Tiên Đạo ắt xa vậy.*

*Điều này có ý nói, muốn tiến hóa lên hàng Thánh Tiên Phật thì phải hoàn thiện Đạo Làm Người, phải là Người "Thương Phẫm" mới lên hàng Thánh Tiên Phật được.*

*Trong nhơn gian có lời tán tụng rằng:*

*Tu tại gia thờ cha kính mẹ,  
Đạo làm người hiếu để làm đầu,  
Dù cho khanh tướng công hầu,  
Bất trung, bất hiếu, khó cầu Phật Tiên.  
Cõi nhơn gian hi hiền hi thánh,  
Mới phục hồi Phật Tánh Chơn Tâm,  
Đừng đi tìm kiếm xa xăm,*





Hiếu trung giữ vẹn để tâm Phật Tiên.  
 Phật Tiên xưa như hiền tại thế,  
 Vẹn Đạo Người mới để siêu thăng,  
 Mẹ cha, Tiên Phật gia đàng,  
 Thờ cha kính mẹ chứng hàng Thượng Nhơn.

Sách Nho cũng có nói:

• Hiếu giả bách hạnh chi tiên: hiếu chí ư thiên, tặc phong vũ thuận thời. Hiếu chí ư địa, tặc vạn vật hóa thành. Hiếu chí ư nhân, tặc chúng phúc hàm trần.

Nghĩa là: Nết hiếu đứng đầu trăm nết tốt: Hiếu cảm đến trời thì mưa hòa gió thuận. Hiếu cảm đến đất thì muôn vật hóa thành. Hiếu cảm đến người thì mọi phúc đều tới.

Trăm nết tốt hiếu là bậc nhất,  
 Hiếu cảm thông trời đất thuận hòa,  
 Hiếu còn thông cảm người ta,  
 Phúc lành đưa đến nhà nhà yên vui.

Có người hỏi: Tại sao muốn tu Tiên tu Phật, trước phải trọn bề hiếu đạo đối với cha mẹ trước?

Đáp: Cha mẹ là các đấng thay quyền "Tạo Hóa" sanh sản ra thân ta. Đó là các đấng "tạo hóa" ở thế gian, từng luật "âm dương" mà nối dài cơ sanh hóa của Trời Đất. Nếu không có cha mẹ thì không có xác thân ta. Nếu ta không có xác thân thì không có phương tiện xuống thế gian để mà tu học, làm công phu, công quả, tạo tác phẩm vị Thần Thánh Tiên Phật được.

Kinh Đại Thừa Chơn Giáo có dạy như sau:

..... Trời ban cho mỗi người một điểm Linh Quang (Ngươn Thần). Điểm Linh Quang ấy phải đầu thai xuống thế gian hữu hình vật chất này, mượn xác phàm tu luyện mới thành Tiên đắc Phật. Nhờ có cái xác phàm này mới thành Đạo mà tạo Phật tác Tiên, tiêu diêu cảnh lạc. Tại sao vậy?

Tại tuy có Ngươn Thần mà không có Ngươn Tinh, Ngươn Khí thì làm sao tạo thành Nhị Xác Thân. Ngươn Thần là Dương, Ngươn Khí là Âm. Đạo phải có Âm Dương mới sản xuất Anh Nhi tạo thành Xá Lợi.

Mượn cái xác phàm này mà lấy Ngươn Tinh (Khí Huyết) rồi luyện Ngươn Tinh cho thành Ngươn Khí, thì tinh hậu thiên trở lại tinh tiên thiên.

Luyện Ngươn Khí là nuôi lấy Ngươn Thần cho sáng suốt. Dầu cho vị Phật Tiên nào cũng phải đầu thai vào thế giới vật chất, luyện cho đắc thành Thánh Thai Phật Tử, mới trở về ở thế giới hư linh, chớ đừng nói trong hàng Phật Tiên đắc Đạo mà không tu luyện theo phép này thì làm sao thành chánh quả?

Phép tu luyện chẳng chi lạ. Hễ muốn tạo thành Thánh Thai, tất phải dụng công phu nghịch chuyển Pháp Luân thì thành Thánh, còn thuận hành như dục thì vi phàm.

Ngoài ra, muốn xứng phận như hiền, con người phải nhớ bốn đại ân:

1. Ôn Trời Đất (Tạo Hóa Vô Vi)
2. Ôn Cha mẹ (Tạo Hóa Hữu Vi)
3. Ôn thủy thổ quốc vương
4. Ôn đồng bào chủng tộc

Trong nhưn gian có lời xưng tụng rằng:

Làm người mang bốn đại ân,  
 Trước là Tạo Hóa Chơn Thần chiếc ra.  
 Hai là công đức mẹ cha,



Âm dương phối hiệp tạo ra xác phàm.

Ba là đất nước tình thâm,

Quốc vương thủy thổ gây mầm quốc dân.

Bốn là vật chất tinh thần,

Đồng bào chủng tộc góp phần sống chung.

Luận về chữ "Hiếu", ông Mạnh Tử nói rằng:

"Thân thể phát phu, thọ chi phụ mẫu, bất cảm hủy thương, hiếu chi thủy dã. Lập thân hành Đạo, dương danh ư hậu thế, dĩ hiển kỳ phụ mẫu, hiếu chi chung dã. . . . ."

Nghĩa là:

"Thân thể tóc da thọ ở cha mẹ, chẳng dám hủy hoại, là đức hiếu ban đầu. Lập thân hành Đạo, dương danh ở đời sau, làm vẻ vang cho cha mẹ, đó là đức hiếu sau cùng."

Theo Ông Mạnh Tử thì trước hết là nhìn cái xác thân mà nhớ ơn cha mẹ, không để cho xác thân bị hư hoại bất thường. Đó là cái hiếu ban đầu (chưa trọn đủ chữ hiếu). Dùng cái xác thân để hành Đạo, được tiến hóa lên cao (Thần Thánh Tiên Phật) làm vinh hiển cho cha mẹ, đó là cái hiếu sau cùng.

Xét nghiệm trong bài "Tu tại gia" trong Cổ Học Tinh Hoa trên đây, chúng ta nhận thấy Dương Phủ nghe theo lời Lão Tăng, không đi tìm Phật ở ngoài, mà trở lại tìm Phật trong nhà.

Sự thật mẹ ông chưa phải là Phật, nhưng khi nghe con đi trở về kêu cửa, mừng vui vô hạn đến nỗi vội vàng không kịp mặc áo, khoác vội cái chăn, không kịp mang dép cho chàng hoàng, lại mang dép ngược... đó là cái "Tâm của bà hiền mẫu" mà cũng là "Tinh Thương sâu xa, từ Tâm Phật phát lộ ra" vậy.

Còn Dương Phủ, với cái "Tâm hiếu thảo" nhìn thấy mẹ thì thương yêu kính mến như đối với vị Phật vậy. Đó cũng là "Hiếu Tâm" từ Phật Tâm xuất ra.

Cũng trong sách Nho có nói rằng:

". . . . . Hoàng Thiên bất phụ đạo tâm nhơn. Hoàng Thiên bất phụ hiếu tâm nhơn. Hoàng Thiên bất phụ hảo tâm nhơn. Hoàng Thiên bất phụ thiện tâm nhơn . . . . ."

Nghĩa là:

"Trời cao chẳng phụ người có đạo tâm. Trời cao chẳng phụ người có hiếu tâm. Trời cao không phụ người có hảo tâm. Trời cao không phụ người có thiện tâm."

Đạo Tâm: Người có Đạo Tâm tức là người không còn phàm tâm. Trong việc xử thế tiếp vật đều lấy tâm đạo đức mà cư xử cho hợp với Đạo Lý, hợp với lẽ Trời.

Hiếu Tâm: Người có hiếu tâm luôn biết công ơn sinh thành dưỡng dục của cha mẹ, cư xử với cha mẹ trọn đạo làm con hiếu thuận, cung kính, thương yêu và hết lòng phụng dưỡng.

Hảo Tâm: Người có tâm tốt, hay thương người giúp đời, cư xử với người luôn luôn bằng điều hay lẽ phải, tận tụy giúp người như giúp cho bản thân mình. Nhà Phật gọi là "Tâm Hỷ". Thấy người vui, vui với người, thấy người đau khổ, giúp cho người, làm cho người như chính cho bản thân mình vậy. Đó cũng là cái Tâm do lòng Nhân mà ra.

Thiện Tâm: là cái Tâm vô nhiễm, chỉ biết làm lành, hướng về đường lành và không biến đổi ra tánh trược, tình dục.

Nói tóm lại, bốn cái Tâm nói trên, luận theo "sự" thì phân ra làm bốn trạng thái khác nhau, nhưng luận theo "lý" thì chỉ có từ một gốc "chơn tâm" thanh tịnh mà ra.

Triết lý trong bài "Tu tại gia" không đi ngoài phạm vi chữ "Tâm"

Vị Lão Tăng dạy Dương Phủ trở về nhà tìm "Phật tại gia" tức là ngụ ý bảo đừng đi đâu xa hơn cái "Hiếu Tâm" hay là "Phật Tâm" của chính mình, thì đó mới là Chánh Đạo vậy.

Cali ngày 5 tháng 5 năm 1993

Thiền Trung



## Tâm Nguyên Ngày Thơ

Đêm đêm khẩn vái Phật Trời  
Cho cha mẹ được sống đời với con  
T.T.T

Ngày tôi tuổi hầy còn thơ,  
Thương cha mến mẹ hằng lo đến ngày  
Răng long đầu bạc vóc gầy,  
Mẹ cha đến tuổi hồn thay xác đời,  
Lòng luôn thầm khẩn Phật Trời:  
"- Xin cho cha mẹ sống hoài bên con,  
"Dầu cho gối mỗi chân chồn,  
"Đi cha công mẹ chẳng sờn tác gang,  
"Cha dầu lẩn, mẹ dầu gàn,  
"Sớm hôm phụng dưỡng so thân tròn đời,  
"Ngày cha mẹ khuất núi đồi,  
"Con không tham sống, tách đời đi tu..."  
Nhưng mà có được vậy đâu,  
Năm tôi vừa lớn mẹ tôi lià trần,  
Mấy năm sau đó cô thân  
Cha theo gót mẹ cũng lần qui tiên.  
Nhớ cha quý, nuôi mẹ hiền,  
Song thân mất hết lòng miên man sầu,  
Nghĩ lời nguyện củ tôi tu,  
Rắp tâm tìm đạo chu du mọi miền,  
Có may ngộ pháp hành Thiền,  
Lành thay mùi đạo tiên duyên sẵn chờ,  
Ôn trên cứu độ gia phò,  
Tôi sang bến giác qua đò tan mê,,  
Côi kia luống đợi ngày về  
Tìm cha theo mẹ vương bề hiếu thân:  
Cha tiên giới, Mẹ tinh thần,  
Và Cha và Mẹ xác thân lâm phàm.  
Tiếp phần thanh điển tầng trên,  
Đời tôi mới thoả tâm nguyện ngày thơ.

Thanh Tâm Tịnh  
(Thiền Đường Bruxelles)

Ý thiện lành không bao giờ xa tâm thức hương  
thượng. Biết được nguyên lý sanh trụ hoại diệt và hồi  
sinh thì tình yêu thương lúc nào cũng tràn ngập trong  
tâm thức, không nở phá hoại và gieo ác ý cho bất cứ  
một người nào.

L.S.H

## HẠNH NGUYỆN

Hạnh Thày ban rải khắp đó đây,  
Từ bi tận độ thoát đọa đây,  
Sanh chúng bình tâm gieo ý niệm,  
Hành thông tự giải tỉnh cơn say.  
Cơn say tạo khổ tùy duyên ngộ,  
Vạn sự do tâm dựng nghiệp đồ,  
Phạm rồi tái phạm bao lần hối,  
Sống kiếp xa quê tạo nắm mờ.  
Nắm mờ hiu quạnh hồn cô lạnh,  
Thức giác tu hành đạt giới thanh,  
Sống trong khổ ải tâm không khổ,  
Thực hiện ban vui tạo quả lành.  
Quả lành căn thiện chung vui tiến,  
Giác ngộ lý siêu thấu nhãn tiền,  
Tương lai quá khứ tâm vô vọng,  
Lập hạnh lo tu mở xích xiềng.  
Xích xiềng tự mở công phu luyện,  
Quán thông căn cội hết ưu phiền,  
Bình tâm vững bước không ngao ngán,  
Sống chết đều vui, sống an nhiên.

San José, ngày 27/09/91

Lý Vĩnh



# TẠP GHI

**C**hân lý bao gồm tất cả mọi khía cạnh và hình thái của cuộc đời tựa như bàn tay gồm có hai mặt: xấu xa, tội lỗi ác trược, tất nhiên không là chân lý; nhưng trong sạch, thiện lành cũng không hoàn toàn là chân lý, mà nó cả hai chỉ là những khía cạnh khác nhau của một vấn đề. Lưng bàn tay không hẳn là bàn tay, lòng bàn tay cũng chẳng phải là cả bàn tay!

Chúng ta là phần tử nằm trong chân lý, đồng thời trọn vẹn chân lý cũng được bao gồm trong tấm thân nhỏ bé này. Ở trong ta? Vậy chân lý ở đâu? Ra sao? Sao ta tìm mãi mà chẳng gặp?

Chân lý là **ta**. Cái **ta** cao siêu, thâm lặng, linh động. Cái **ta** mà chẳng phải **ta**! Cái **ta** tuyệt vời ấy không hình tướng nhưng lại mang tất cả mọi sắc thái và biến chuyển thiên hình vạn trạng **tùy duyên**. Rồi... vì mãi mê trong những ảo hóa khôn lường mà ta đã vô tình trở thành nạn nhân của duyên và nghiệp! Trở thành một con cù quay tít dưới những cái quạt của ngọn roi đời, nghiệp, mệnh!.. Để rồi quay mãi, quay mãi không bao giờ ngừng... Để rồi luân hồi trong sanh tử triền miên!

Nếu có một phút giây nào ta dừng lại và nhận thấy rằng **mình đã đánh mất mình** một cách đau thương chỉ vì chạy theo ngoại cảnh... thì lúc đó ta có cơ hội quay về, rời bỏ, không vấn vương theo những tình huống bên ngoài để trở vào tìm **thực chất** trong **ta** thì chính lúc đó cái ta huyền hóa, cái ta điên đảo vì duyên nghiệp sẽ hiện rõ bản chất mong manh và không thực của nó để rồi nó tự lu mờ đi và nhường chỗ cho **ta**. Một **ta vĩnh cửu, thâm lặng, trùm khắp** huy hoàng hiển lộ!

Hỏi những kẻ hành hương mệt mỏi, nếu các bạn đã miệt mài đi tìm quê hương yêu dấu ở tận góc bể chân trời nào thì các bạn hãy dừng lại, dừng đi nữa vì... có quê hương nào đẹp để vĩnh cửu và trọn vẹn hơn quê hương ngay trong tâm bạn đó! **hãy dừng lại và quay vào**, cam đoan các bạn sẽ tìm lại được nguồn xưa! **nhưng hãy cẩn thận! chớ lầm lẫn sự "quay về" và**

sự "đóng kín" "cô lập" để rồi bị gò bó trong khuôn khổ chật hẹp của cái gọi là thanh tịnh mà từ đó lại dẫn dắt ta vào một thế giới của ảo giác riêng tư mà ta lầm tưởng đó là một nội tâm an lạc !!!

Tìm được về nguồn, chúng ta sẽ sống hòa hợp trong... ngoài. Vì trong cũng là ta mà ngoài cũng là ta. Lòng bàn tay và lưng bàn tay thuộc về bàn tay. Thiếu một trong hai, bàn tay không còn là bàn tay nữa.

Ta là chân lý bất biến, muôn đời hằng hữu, không bớt cũng chẳng thêm, và ta cũng linh động, chuyển hóa không ngừng, vậy nên:

- Kẻ giác thì cái **ta** tùy duyên mà bất biến.
- Kẻ mê thì cái **ta** huyền hóa, thay đổi theo duyên nghiệp.
- Kẻ mê là nạn nhân của duyên nghiệp và chính mình
- Kẻ giác chủ động trong duyên nghiệp và làm chủ chính mình...

Cho nên Đức Phật nói "không có tội lỗi mà chỉ có **mê và giác**".

**Mê** là tội, là địa ngục, là phiền não

**Giác** là nát bàn, bồ đề hiện tiền

Vậy thì:

*"Hãy quay về, quay về đi..."*

*...Hỏi chân linh yêu dấu!*

*Hãy quay về tìm thực chất trong ta,*

*Có xá chi những ảo cảnh ta bà,*

*Đành quên mất đường xưa, lối cũ!!!*

*Đường xưa lối cũ vẫn còn đây,*

*Quê hương yêu dấu ủ thân này.*

*Bến xưa thâm lặng chờ ai đó.*

*Trở gót quay về hội cổ nhân."*

*Một Bàn Đạo*



# LÁ RỤNG VỀ CỘI

**T**hu lại về! Mây đen bao phủ bầu trời. Những cơn gió mạnh kéo dài làm cành cây nghiêng ngửa. Lá đã thay sắc. Ngồi một mình trong căn phòng với bốn bề gió hú, Mẹ chợt nhớ các con! Cảnh chiều buồn, cô đơn, Mẹ thêm cái dáng ảm của đàn con non dại. Mẹ thương các con thật nhiều!

Nhớ năm nào, cũng độ vào thu, đi qua góc đường có dáng cây cao, bỗng gió thổi mạnh. Một chiếc lá khô lia cành. Theo chiếc lá đang lượn, Mẹ niệm Phật. Mẹ bỗng giật mình đánh thót. Trong thoáng chốc, Mẹ thấm thía cái nghĩa của “lá rụng về cội” mà ngày nào còn đi học, Mẹ đã không thấu lý. Chiếc lá lia cành cũng là lúc mẹ bắt đầu niệm tiếng “NAM” và lạ lùng thay, khi chiếc lá cắm phập xuống đất là vừa lúc mẹ niệm xong 6 chữ “NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT”. Mẹ chợt nghĩ, con người khi lia khỏi xác, sẽ mang theo được cái thức trong lành, nếu biết niệm Phật. Những cảm xúc đó đã làm Mẹ giật mình, hay tâm Mẹ đã thức?

Những chiếc lá trên cây được lớn lên, theo thời gian khoe sắc, nhưng mai kia tàn úa, sẽ trở về ôm ủ gốc cây xưa. Mẹ thấy chiếc lá kia với Mẹ là một: Mẹ cũng có cội, có nguồn. Đất đã nuôi Mẹ khôn lớn thì mai Mẹ cũng sẽ về nằm với Đất. Đất sẽ ôm ấp mảnh hình hài nhỏ bé của Mẹ.

“Lá rụng về cội”! Ai cũng có cội, có nguồn. Chỉ có những đứa con khờ dại, đam mê mới quên hẳn lối về, để khổ cho Cha Mẹ thấu canh chờ đợi. Mẹ là đứa con ngu dại đó, các con! Nay biết tội lỗi, Mẹ không còn lý do để chần chờ. Phải mau mau trở về, một lòng một dạ để trở về dù đường về chông gai trăm vạn nẻo.

**M**ẹ đã kể cho các con nghe những cảm xúc của Mẹ. Các con đã ôm Mẹ, nghẹn ngào. Mẹ hiểu, các con sợ mất Mẹ! Nhưng các con ơi! Trên đời này có gì là vĩnh cửu đâu mà các con muốn nắm giữ! Có sinh tất có diệt. Luật Tạo Hóa muôn đời vẫn thế! Vậy tại sao chúng ta không đi tìm cái Có Hằng Hữu hơn, sung sướng hơn, hỡi các con thân yêu của Mẹ!...

Mẹ đã ôm các con vào lòng, lúc đó, lau những giọt nước mắt thương yêu của các con, khi các con nghẹn ngào thủ thỉ: “chúng con chỉ thích báo hiếu cho Mẹ!”. Mẹ hiểu. Tình cảm cho Mẹ đầy ấp trong các con. Cảm ơn các con, xin cảm ơn các con. Mẹ mừng đến rơi nước mắt. Mẹ xin ôm giữ những thương yêu này và coi là của báu trong cuộc đời còn lại của Mẹ! Hơn ba mươi năm nuôi dạy các con, Mẹ đã cho các con tất cả tâm hồn và thể xác của Mẹ: Mẹ đã gieo hạt. Đến nay Mẹ bắt đầu hái quả. Mẹ cúi gặt những quả ngọt đang long lanh dưới ánh mặt trời, những quả ngọt mà tiền của thế gian không bao giờ mua được.

Muốn báo hiếu cho Mẹ, không khó đâu, các con. hãy quay vào mình, tức thì các con hiểu được các con phải làm gì để báo hiếu, không những báo hiếu cho Mẹ mà báo hiếu luôn cho cả CHA TRỜI MẸ ĐẤT, cho chúng sinh muôn loài vạn vật nữa đó, các con.

## DANH SÁCH BẠN ĐẠO PHÁT TÂM ĐÓNG GÓP TU SỬA MỘ ĐỨC ỜNG TƯ

(Tiếp theo)

Hoàng Bình Hồng & Yến	Virginia	\$50.00
Bạn Đạo Úc Châu kỳ 2	Úc	\$200.00
Bác Vinh	Canada	\$50.00
Anh Hiến	" "	\$10.00
Kim Anh	" "	\$20.00
Chị Tuấn	" "	\$20.00
Bé Em	" "	\$10.00
Bác Cẩm	" "	\$10.00
Chị Thuý	" "	\$13.20
Ông Michon	" "	\$10.56
Chị Bích	" "	\$100.00
Bác Tiến (Khôi)	" "	\$5.00
Bác Thành (Lý)	" "	\$3.00
Anh Hoàng	" "	\$20.00
Hồng Châu	" "	\$10.00
Mỹ Kim	" "	\$28.24
Bác Long (bà Tư)	" "	\$10.00
Trịnh Kim Vinh	Houston	\$10.00
Huỳnh Ninh Sơn	Santa Ana	\$50.00
Tổng Cộng: .....		\$630.00

■ Trong LTVV số 71 đã đánh máy thiếu tên:

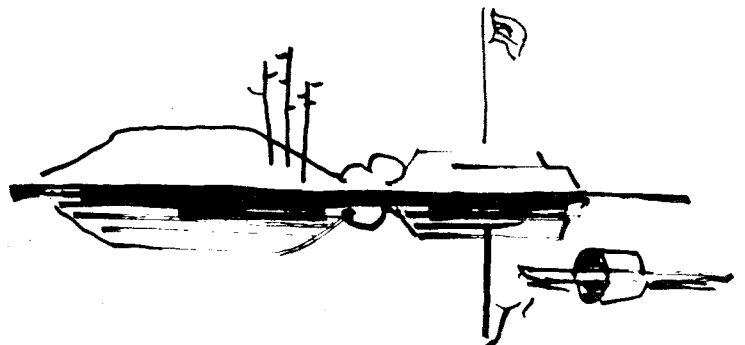
- Lê Thị Đức San Diego \$100.00  
và Thiềm Tuệ Nhi (San Diego) \$40.00 thay vì \$100.00  
LTVV xin thành thật cáo lỗi cùng hai đạo hữu.

**Q**úa khứ các con đã hành pháp Vô Vi và đã có kết quả thì nay các con hãy tiếp tục. Một ngày 24 tiếng hãy để một giờ lo cho phần hồn các con, đó đã là báo hiếu vậy. Nếu các con cùng thiên, nghĩa là chúng ta dốc lòng tìm về nơi thanh tịnh, an lạc đời đời thì chúng ta sẽ cùng trở về một gốc...về Nguồn Cội!

**C**on người sinh ra có quê hương. Nơi linh hồn ra đi là Nguồn cội. Có những chiếc lá khi lìa cành bay xa thì cũng có những chiếc lá rơi trở về gốc. Ngoài những phần hồn chiết thân từ ánh sáng của Thượng Đế ra đi, đam mê, ham rong ruổi để u minh cuốn hút thì cũng có những Linh căn đang cắm cúi trở về. Chúng ta hãy xin là những phần hồn sau, những linh hồn thức giấc, biết Cội Nguồn Chân Thực của mình và mạnh dạn quay bước trở về.

Trên đường chúng ta đi, có hoa, có bướm. Cuối đường về có ánh quang rực rỡ, nơi đó có Cha Mẹ Trời đang chờ đợi. Phải trở về ôm lại gốc cây kia cho "Gốc" không còn lạnh và "QUÊ XƯA" không còn heo hút. Hãy ráng lên nhé, các con thương yêu của Mẹ.

*Cám Vân*



**T**ự mình phát tâm kính yêu gọi người khác là Sư Phụ hay là Thầy, cũng là gốc Từ Bi của chính mình đang đánh thức và phát triển.

**L.S.H**



## NHÓM TRẺ VÔ VI

Chúng con nhóm trẻ Vô Vi,  
 Xin được đóng góp ít nhiều công lao.  
 Nhóm này gồm khoảng mười lăm,  
 Tuần nào cũng hội họp sau giờ thiên.  
 Anh em chung sống thuận hòa,  
 Anh nhường, em nhịn thật là vui ghê  
 Đi xa chỉ có một tuần,  
 Mà sao cảm thấy bồn chồn nhớ mong.  
 Minh Đoàn, quản lý nhà in,  
 Hồng Lê, nhóm trưởng trông nhìn oai ghê.  
 Chị Lâm, Sư tử trong đàn,  
 Loan, thời thú quý thùng tiền trong tay.  
 Minh Dương, chạy chọt vòng ngoài,  
 Lãng xăng chuyên chở, ai cần tới ngay.  
 Hưng, thời chăm sóc máy in,  
 Máy nào ngưng chạy, Hưng liền chỉnh ngay.  
 Xuân Hồ, cắt sách, xếp trang,  
 Hằng, liền hoàn tất, xong cho vào thùng.  
 Trí, thời phụ giúp một tay,  
 Trang, thì cũng vậy, cũng lo đàng hoàng.  
 Anh Hoàng, lớn nhất trong đàn,  
 Phương, thì bếp núc, nấu, xào, chiên, kho.  
 Phần Hương, phụ họa thêm vào,  
 Làm cho ngay ngắn, đàng hoàng nghe chual  
 Anh em chia việc ra làm,  
 Nhưng mà cũng nhớ công phu đều đều.  
 Công quá, đã có sẵn rồi,  
 Công trình cũng tạm, còn chờ công phu  
 Công phu, công quá, công trình,  
 Tam Công đạt được, xin trình Thầy xem.

*Alhambra, 31-08-93*

*Hồ Mỹ Hằng*



# CHẤP

(tiếp theo)

*Dù cho hiện tượng dấy dầy*

(Thiên-thượng, thiên-hạ)

*Trước sau chỉ một tâm này mà thôi*

(duy ngã độc tôn)

**V**ô thủy, tâm ta ở vào trạng-thái vô-cực, sống bằng khí tiên-thiên tâm này không hề có tư-tưởng, bởi nó hư-vô, không-tịch, đồng với trời đất, với đại-tự-nhiên, nó là vô sanh chơn-ngã.

Vì sự tiến-hóa muôn đời để được tồn-tại, bởi tồn-tại nên phải tiến-hóa, cho nên máy trời cho ta giáng-trần, lâm-phàm để học-hỏi chịu mọi thử-thách của lò lửa thế-gian, mọi định-luật hữu-vi, sinh khắc ngũ-hành mà ta thường gọi là thế-giới nhị-nguyên, lưỡng-nghi tức là hạ-giới tán vạn thù.

Thế-giới nhị-nguyên là thế-giới phàm trần, mọi điều-động đều theo hai nguyên-nhân đối-đãi, phân-biệt, tương-phản, hư-thực như: sống chết, già trẻ, giàu nghèo, khổ sướng, vui buồn, vinh nhục...do đó tâm ta bị lôi cuốn vào triền-miên chấp-nê, mê-muội, trầm-luân khổ-ải, nhằm thúc đẩy ta tiến-hóa theo chu-trình hình-nhi hạ học.

Thực-chất chẳng qua là một mớ kết-hợp giả tạm, vá vúi không bền do nhân-duyên tạo thành từ vô-lượng kiếp, sự hiểu biết của con người cũng theo đó mà hoàn toàn sai lạc, thật là cách xa chân-lý.

Thật vậy, dù cho loài người hiểu biết đến đâu, tri-kiến bậc nào cũng đều không thật, không đúng, mà lại tưởng rằng là cực-kỳ

thông-minh, tốt đỉnh trí-tuệ. Chính sự mê chấp nói trên đã khiến loài người thực-hiện vô số kỳ-công, văn-minh cực-điểm của nhân-loại.

Nói thu hẹp, bởi mê chấp nên chúng ta ai cũng thích Tiên, Phật ghét ma quỷ, lánh nặng tìm nhẹ, rất sợ cái mà gọi là đại địa-ngục để từ đó lừa mình vào đường đạo, giảm dần ác trước, ngày ngày tự sửa mình, đêm đêm lo tâm đạo, những mong cải-tiến bản-thân cốt cho tương-lai được nhẹ-nhàng sáng-sủa, chẳng hạn như:

*Cái thanh ta cố duy-trì*

*Chớ thù cái trước, nạn thì liền theo.*

Tiến-trình nói trên xét ra rất tốt vì thuận Thiên gia tồn mà mọi người đều tin là con đường phải đi, con đường ngắn nhất tới an bình bản tâm. Nói cho cùng đó cũng chỉ là đời thôi, nhưng mà là đời thanh, thay vì đời trước như thế tình, vì mọi công phu luyện tập đều nhắm vào thân thể khoẻ mạnh, tâm-hồn thơ-thới...

Thiên-cơ bày ra Hữu-Vi pháp nhằm thúc đẩy khối hạ-căn từ dưới đi lên với tiến-trình dài dằng-dẵng, rồi từ từ theo thời-gian bỏ dần mê chấp, càng bỏ càng được tự-do cho đến khi nào dứt sạch mê chấp thì bấy giờ mới có tự-do tuyệt-đối, giải-thoát tối-hậu.

Bài luận này cũng không ngoài vòng mê chấp, bởi lẽ ngôn-ngữ văn-tự thường làm cho đạo đoạn lý tuyệt, nhưng không thể nào lia văn-tự, miễn là đừng chấp văn-tự.

LTVV kỳ tới sẽ đề-cập chi-tiết thực-tiến hơn về việc bỏ dần mê chấp, từng hạn-chế cái biết của chúng ta, để ai nấy cũng có thể từ từ tỏ ngộ, biết cái mà không thể nào biết được, đi đến nơi mà không có chỗ đến: vô cùng.

*Dù cho hiện-tượng dấy dầy*

*Trước sau chỉ một tâm này mà thôi.*

*Hùng Kiên*



## A? B? ẾU

A: Ông bạn à! không hiểu sao tôi vẫn còn phiền nảo.

B: Vậy thì đừng đi tìm hạnh phúc nữa.

## PHẬT ĐAU RỒI

A: Có người tự xưng là Phật, đáng tin không?

B: Đáng tin.

A: Tại sao ông bảo thế?

B: Ông không thấy sao, nhiều người đã chống lại người tự xưng Phật đó.

A: Như ông nói, người nào tự xưng Phật đều là thật hết?

B: Đúng vậy.

A: Tôi không hiểu?

B: Để thôi, vì người nào không xưng Phật, không theo mà cũng không chống người xưng Phật, đều là Thượng Đế mà.

A: Ông có bao giờ xưng Phật hay chống người xưng Phật không, ngay cả trong lòng?

B: Ông không thấy hai chân tôi vẫn chắm đất sao?

## XIN HỎI

Tâm đã khởi, lấy gì TUYỆT?

Tâm chưa khởi, TUYỆT cái gì?

Ngọc Long  
July 27/93



**N**gười hiền là người hướng thiện tâm đạo chơn tu.  
Chơn tu là lúc nào cũng nhịn nhục, khiêm nhượng,  
học hỏi và tiến hóa.

L.S.H



## THANH TỊNH PHÁP THÂN

Tâm thanh tịnh

giác linh mới hiện

Lòng bợn nhơ

ma quỷ tác oai...

Tâm thanh tịnh

giác linh mới hiện

Một mảy trần

chẳng có chỗ xen

Chân không vắng lặng

im lìm

Tự minh tự giác

tự tìm đường quê...

Tĩnh chân không,

lặng im trong sạch

Một mảy trần

chẳng có chỗ xen

Hoàn toàn giác ngộ

viên minh

Vô lượng chủng tử

trong không

mà thành...

Văn Đức Quang Hành  
Ngày mồng 3/8/1990



Kính Gởi Quý Bạn Đạo,

Để giúp Hội AHVV Hoa Kỳ phục vụ Quý bạn đạo một cách hữu hiệu và đầy đủ hơn, cũng như để cập nhật hóa các dữ kiện vào hệ thống điện toán. Kính xin Quý đạo hữu vui lòng điền vào các ô trống thích hợp hoặc các câu hỏi sau đây:

**BAN VIDEO**

Khi có băng Video mới, xin Hội tự động gửi cho chúng tôi.

Tôi muốn biết thêm chi tiết về các Thiên Viện, Thiên Đường, Trung Tâm đặc trách sang băng cho các bạn đạo tại địa phương tôi.

Tôi muốn biết thêm chi tiết về chương trình sang băng Video của Hội từ hệ thống NTSC qua hệ thống của quốc gia tôi đang cư ngụ. Hệ thống của chúng tôi là:

Đa hệ  Pal  Secam  Ntsc

• Phí tổn mỗi cuốn cho HỘI là 5 Dollars US kể cả cước phí.

**BAN AUDIO**

Khi có băng Audio mới, xin Hội tự động gửi cho chúng tôi.

• Phí tổn mỗi cuốn cho HỘI là 2 US Dollars kể cả cước phí.

**BAN KINH SÁCH/LÁ THƯ VÔ VI**

Khi có kinh sách mới, xin Hội tự động gửi cho chúng tôi \_\_\_ cuốn.

Xin gửi LTVV cho chúng tôi và bạn đạo địa phương \_\_\_ tờ.

**ĐIỆN ĐÀM**

Tôi xin được ghi danh vào danh sách Điện Đàm Quốc Tế và tôi sẽ đóng góp cho các phí tổn chung.

**ĐỊA CHỈ LIÊN LẠC**

Thiên Viện, Thiên Đường, Trung Tâm chúng tôi xin được ghi vào danh sách Địa Chỉ Liên Lạc trong các Kinh Sách hoặc LTVV như sau:

Thiên Viện: \_\_\_\_\_

Thiên Đường: \_\_\_\_\_

Trung Tâm: \_\_\_\_\_

Cá Nhân: \_\_\_\_\_

Địa Chỉ: \_\_\_\_\_

Thành Phố: \_\_\_\_\_

Tiểu Bang: \_\_\_\_\_

Zip Code: \_\_\_\_\_

Quốc Gia: \_\_\_\_\_

Điện Thoại: \_\_\_\_\_

Số Fax: \_\_\_\_\_

■ Ngoài ra Quý bạn đạo muốn nhận Video, Audio, Kinh Sách, Lá Thư Vô Vi nhanh chóng xin liên lạc:

**Ban Video:**

Anh VŨ KHÁNH LÂN

Điện Thoại: (310) 827-0430

Sau 6 giờ chiều (giờ California)

**Ban Audio:**

Chị NGUYỄN THỊ KHẾ

Điện Thoại: (714) 894-7485

Từ 8:00 giờ sáng đến 5:00 giờ chiều (giờ California)

**Ban Kinh Sách/Lá Thư Vô Vi:**

Anh ĐOÀN KHẢI MINH

Điện thoại: (714) 894-7930

Từ 08:00 giờ sáng đến 12:00 giờ trưa (giờ California)

• **GHI CHÚ:** Xin Gửi trang này về:

VO VI FRIENDSHIP ASSOCIATION

P.O.BOX 2045

WESTMINSTER, CA 92683-2045

California, Ngày 10-10-1993

T.M Hội AHVV Hoa Kỳ

Hội Trưởng

**Nguyễn Thị Xuân An**



Vancouver, B.C Canada Ngày 12 tháng 9 năm 1993

**Kính Gởi:** Đức Phật Thầy và Bạn Đạo Năm Châu Thế Giới

Kính Thưa Phật Thầy và Đạo Hữu,

Con đang thực hiện 49 bài Cổ Nhạc Miền Nam, con đã thực hiện cho hát rồi là 20 bài, và 11 bài con mới hoàn chỉnh tiếp tục cho thâu tiếp. Con đang viết tiếp tục 18 bài nữa để phục vụ bạn đạo khắp thế giới tu hành thanh nhẹ.

Kế tới con kính an Phật Thầy và bạn đạo khắp thế giới, quý bạn đạo có nhận được bài ca xin giúp cho con lại số tiền bưu phí để con có cơ hội phục vụ cho những người kế tiếp.

Thưa Phật Thầy con đã viết xong 49 bài Tân Nhạc tuổi trẻ Từ Bi và Đạo Học, con đang nhờ các bạn nhạc sư phổ ra thành những bài Tân Nhạc và đã hoàn thành được 12 bài, con xin cống hiến để phục vụ cho các bạn đạo thế giới. Sau đó con xin được viết về thơ văn, mỗi loại con viết 49 bài và con đã viết xong 2 tập chuyện Giải Thoát và Tình Yêu, tổng cộng là 108 trang, hai tập chuyện này nói về cuộc sống gia đình và người thật lòng tu học, con đã gởi cho Hội AHVV Hoa Kỳ và Úc Châu trong 3 tháng trước, theo ý kiến của Phật Thầy hướng dẫn.

Kính thưa Phật Thầy và các bạn đạo, con biết con ít học, lời văn quá mộc mạc có gì thiếu sót kính xin Đức Phật Thầy và các Đạo Hữu hoan hỉ, hoan hỉ. Hiện nay con kính nhờ sự hợp tác của các Hội Vô Vi trên thế giới giúp con và cho phép con được đăng các bài vở vào thành sách để lưu niệm và dẫn tiến cho những người kế tiếp được học tu.

Cuối thư, con luôn cảm ơn Trời Phật, Tiên Thánh Thần và Đức Phật Tổ, Phật Thầy quang chiếu cho con viết, thành một món quà để con kính dâng lên ngày Đại Thọ của Đức Phật Thầy với tấm lòng vô lượng từ quang ân độ cho con. Con cũng xin được làm món quà cho tất cả Đạo Hữu khắp năm châu thế giới, với tấm lòng biết ơn của con đến với những bạn bè cùng giúp con trên đường hoằng khai đạo pháp, để nối gót tình thương của đấng Chân Sư hy sinh và khó hạnh cho đàn con nhỏ dại.

Quý thương về Phật Thầy và Đạo Hữu,

Con Hoàng Sonny

**Địa Chỉ:**

Hoàng Sonny

1026 E 7th Ave

Vancouver, B.C

V5T, IP7 Canada

Điện thoại: (604) 873-8126



## DUYÊN MAY

Duyên may tái ngộ em đây  
 Ngày đêm thương nhớ dịp may tương hòa  
 Ước sao sống được chung nhà  
 Anh em học hỏi tương hòa thương yêu  
 Tình trời quả thật là siêu  
 Chiều ban thanh nhẹ chữ yêu trọn lành  
 Nhìn em anh cảm thấy thanh  
 Thân em như mảnh tranh lành trời ban  
 Nhìn em anh cảm thấy an  
 Cùng em bàn bạc ánh quang sáng ngời  
 Ước ao chung sống ở đời  
 Em thương anh nhớ tỏ lời thương yêu  
 Em ơi! sống động tình yêu  
 Có vàng không đổi nó siêu hơn người  
 Nhớ em mạo diện sáng tươi  
 Cùng chung học hỏi cùng người sống chung.

Lương Sĩ Hằng



## NẶNG NGHIỆP

*Dáng Từ Bi có lần đã ghé  
 Đất Triều Tiên để độ chúng sanh  
 Cũng vì nghiệp nặng lênh đênh  
 Nên con không gặp được Thầy tại đây  
 Nhưng một lòng thắc ghi tâm thăm  
 Ôn của Thầy con gánh con mang  
 Công khó học của Thầy như Biển  
 Tinh của Thầy như tờ Non cao  
 Làm sao gặp được Đức Thầy  
 Chỉ còn có cách công phu hằng ngày  
 Quyết tâm nơi gót theo Thầy  
 Xin Thầy chờ đợi đứa con dại khờ*

Hồ Thị Ngọc Thanh  
(Nam Triều Tiên)

## MÂY NÚI

Núi hỏi mây sao mi ở đây  
 Mây trôi một lúc rồi tan biến  
 Núi phải nằm đây mãi mãi hoài  
 Mây rằng tao nhẹ nên tan dễ  
 Mây nặng nên đành khó thoát thây  
 Núi mây mây núi khác chỗ này  
 Tâm thiên thanh nhẹ nên siêu dễ  
 Tâm trần nặng trĩu khó đi về.



# CẢM TƯỞNG SAU BẢY NGÀY SÚC RUỘT TẠI THIÊN VIỆN VĨ KIÊN

**B**ấy lâu nay tôi thường nghe nói đến phương-pháp thanh-lọc bằng cách “súc ruột” tôi vội chế cười, cho rằng đó là một phương pháp lạ lùng có thể tác hại cho cơ thể.

Một vài người bạn thân, sau khi đi súc ruột về thuật lại rành rề cho tôi nghe thế nào là súc ruột, và súc ruột có lợi ích gì cho sức khoẻ và tinh-thần?

Những người bạn đó nói rằng:

Chúng tôi không dè bản thân mình chất chứa nhiều cặn bã hôi tanh bẩn thỉu đến như thế. Nhứt là cái ruột già, nơi đó tồn đọng rất nhiều độc tố do thực phẩm lâu năm không bài tiết ra trọn vẹn. Trên 40 năm nay rồi, bao nhiêu món ăn trọng trực do miệng lưỡi chúng tôi đem vào cơ thể, phần thì không được nhai nghiền kỹ lưỡng, phần thì thu thập những món khó tiêu, chúng nó đi vào bao tử, đi qua ruột non rồi chạy xuống ruột già, tồn đọng ở đó lâu ngày không được tiêu hoá trọn vẹn, sanh ra mùi hôi thúi sinh uơ, sanh độc tố nhiễm vào trong máu huyết. Chúng ta thử nghĩ, cái ống cống dẫn nước được sử dụng một đôi năm còn đóng rác rến rong rêu rất là dơ bẩn hôi thúi thay. Huống chi là cái ruột già của chúng ta, nó quanh co khúc khuỷ, thì sự tồn đọng thực phẩm còn ghê rợn biết là ngần nào. Có những món ăn khó tiêu kẹt lại nơi mấy khúc eo của ruột già, rồi nằm đó năm này qua tháng kia, sanh ra vi-trùng làm ung thúi một khúc ruột sanh ra bệnh ung thư ruột. Khi lên bàn tẩy rửa lòi nó ra, nó chạy ngang ống thủy tinh của máy tẩy rửa, chúng tôi thấy nó bầy nhầy như rong biển đen sì như bồ hống, lẽ tất nhiên là hôi tanh không thể nào chịu nổi.

Tội nghiệp cho ruột gan của chúng tôi, vì miệng lưỡi chúng tôi ham ăn, mà gây cho chúng nó sự đầy-đọa

triền-miên, mà hậu quả chính là chủ nó, ôm đau thương lâu ngày mà không ý thức.

Nói đến những người táo bón kinh niên, những người đau bịnh trĩ, ôi thối, sự đau khổ do chất độc tích tụ trong đại trường lâu ngày, thật không bút mực nào tả cho xiết...

Nghe các bạn tôi mô tả sự “súc ruột” với những công hiệu và lợi ích cho bản thân, tôi mới nghiệm lại rằng:

Bản thân tôi cũng có ống cống tích tụ lâu ngày, cũng có thủng tiêu tồn đọng lâu năm, trên 40 năm chưa hề được tẩy rửa thanh-lọc lần nào. Chắc là độc tố và vi trùng hoành hành trong đó như đám ma quỷ lộng hành nơi cảnh Địa-Ngục vậy.

Tôi nhứt quyết đi dự khoá thanh-lọc tại Thiên-Viện Vĩ-Kiên một lần thử xem. Và sau 7 ngày thanh-lọc trở về, tôi cảm thấy con người tôi rất nhẹ-nhàng khoẻ-khoắn.

Cái địa-ngục hôi tanh bẩn thỉu của bản thân tôi, được thanh tẩy kỹ càng, nên không còn là địa-ngục nặng-nề ô trược nữa. Tôi có cảm-giác như bản thân mình được đổi mới. Nhìn vào kiếng, tôi thấy gương mặt hồng hào, mịn màng, vui tươi yêu đời hơn trước. Rõ ràng là sự tẩy rửa đã làm cho tôi nhẹ nhõm và trẻ trung lại, ví như tôi đã trút được một gánh nghiệp chướng cho thân tâm.

Là người tu theo Pháp-Lý Vô-Vi, tôi càng ý thức hơn về việc điều luyện hơi thở. Trước kia, hạ bộ cơ thể tôi nặng nề, làm cho hơi thở của tôi không thông. Bây giờ thì tôi thở rất sâu dài, nhẹ-nhàng và chầm rãi làm cho Tánh-Mạng đều được khai thông. Dĩ nhiên, thân tâm được nhẹ nhàng thì phép dưỡng-sinh cũng được thực hành chu đáo hơn trước. Công việc giải trực, giải bịnh, giải khổ, giải luân tánh hư tật xấu cũng nhờ hơi thở mà được giải-quyết tốt đẹp.



Còn nhiều chuyện hay về phương diện tâm-linh mà tôi không đủ lời lẽ để tường thuật. Tôi chỉ xin nói để xác nhận rằng phương-pháp thanh-lọc bằng cách súc ruột thật là một phương pháp giải trực cứu bệnh rất thần diệu phi thường.

Riêng đối với quý bạn đạo tôi xin cống hiến một vài vần thơ khuyến khích như sau:

*Súc ruột! súc ruột, thanh-lọc đi!  
 Ruột già như bản hại can tỳ,  
 Vì trùng nảy nở trong thân thể;  
 Độc tố lan tràn khắp tứ chi.  
 Thanh-lọc! thanh-lọc! thanh-lọc ngay!  
 Thân tâm trong sạch, sống lâu dài,  
 Bao nhiêu độc tố lòi ra hết;  
 Tỳ vị khai thông, sinh khí đầy.  
 Tẩy rửa! tẩy rửa! tẩy rửa ngay!  
 Thùng tiêu cơ thể chứa lâu ngày,  
 Làm cho gan ruột đều un thúi;  
 Khiến bấy thân tâm chịu khổ dài.  
 Có ai thương xót bản thân mình?  
 Sao để ruột gan bị thúi sinh?  
 Miệng lưỡi đem vào bao chất độc;  
 Ruột già ử động tạo Diêm-Đình!  
 Tỳ vị lâu năm ử động nhiều,  
 Dưỡng nuôi cơ thể có bao nhiêu,  
 Cơ quan ngũ-tạng lâu mòn mỏi;  
 Bệnh hoạn sinh ra hại đủ điều.*

Ông Tám thường khuyên các bạn đạo đi súc ruột là có ý bảo mình thanh tẩy thân tâm nhẹ-nhàng để tu tiến cho đồng mãn. Tôi vâng dạ cho có chừng nhưng trong lòng không tin-tưởng cái phương-pháp “súc ruột” đó.

Nay sau khi thí nghiệm có kết-quả, tôi xác nhận rằng việc súc ruột, chẳng những lợi ích cho người đời, mà còn cần thiết cho người đạo nữa. Bởi vì muốn cho tâm được nhẹ-nhàng thì thân phải cho thanh sạch. Muốn giải bệnh cho cơ thể trước phải lo giải-quyết cái phần hạ bộ trước như bế tắc của nó. Muốn đem dưỡng khí vào nuôi dưỡng tế bào, phục hồi sinh lực thì trước phải lo giải-quyết cái phần hạ bộ trước như bế tắc của nó. Muốn đem dưỡng khí vào nuôi dưỡng tế bào, phục hồi sinh lực thì trước phải lo khai thông bế-tắc của châu thân. Do đó nên mới có bài thi khôi hài rằng:

*Mãnh thân tứ-đại thối xương da,  
 Xem dạng bề ngoài đẹp mạo-mà,  
 Nếu để bề trong thường bế-tắc;  
 Một “cây bệnh-hoạn” hại đời ta.  
 Chàng nàng thanh-tú dạng bề ngoài,  
 Ai biết thân tâm chịu khổ dài?  
 Vì coi “Diêm-Đình” chưa tẩy rửa;  
 Mang “cây thối thúi” đi tìm ai?*

Trước khi kết thúc bài này, tôi xin thành kính cảm tạ Ông Tám, người đã dẫn thân nghiên cứu, thí-nghiệm phép “thanh-lọc” nhiệm-mầu, để nêu gương cho bạn đạo tu tiến đồng mãn. Sau nữa tôi xin cảm ơn quý bạn Marc Lapoussée, chị Bích, chị Quí, Bà Bắc, những người cống hiến công-quả giúp đỡ người đi thanh-lọc đạt được nhiều kết-quả lợi ích cho sức khoẻ, cho tinh-thần và đạo-pháp, rất đáng được tuyên dương và ca ngợi.



Nay kính  
 Nguyễn Thị Khang



## CON NGƯỜI VÀ CÁC PHẦN VÔ HÌNH

**HỒN:** cho con người **sáng suốt đầy đủ**, biết hết cả càn khôn vũ trụ. (Nếu không bị che mờ).

**VÍA:** làm cho con người có **cảm xúc** vui buồn giận ghét sợ lo.

**PHÁCH:** a) làm cho **thân bên ngoài** cử động.  
b) làm cho các **bộ phận trong thân hoạt động** đều đều.

**Ý THỨC:** a) cho con người **cái biết thông thường**, và làm cho con người **tỉnh táo**.

b) khi ngủ, cũng như khi xuất hồn, ý thức **chui vào Mạt na thức** (thức thứ 7) là cái gốc của nó, nên con người **mê** không còn cái biết thông thường nữa.

c) **Mê mê tỉnh tỉnh** là vì ý thức **chưa chui hẳn** vào Mạt na thức. Vì sự xuất hồn hàng đêm làm cho nó **quen chui vào Mạt na thức** rồi, nên ban ngày nó cứ muốn chui vào Mạt Na Thức, và mình mới có cái trạng thái mê mê tỉnh tỉnh.

**KHÔNG KHÍ:** Đem **sự sống** cho cái thân. Dù hồn vía xuất đi, hay bị đánh thuốc mê, còn có không khí trong người thì còn sống. Trong ngày tận diệt, Thượng Đế **thâu không khí** (1 thứ trong Ngũ hành) nên mọi người **phải chết**. Nhưng Thiên tiên và Phật **không chết** vì hai loại người ấy không thở bằng không khí bên ngoài, mà thở bằng không khí bên trong thân, gọi là **nội tức** mà họ giữ được trong phổi.

Người xuất hồn cũng thở bằng **nội tức**, trong thời gian **xuất hồn**. Lúc hồn về xác thân, thì mới bắt đầu lại thở bằng không khí bên ngoài. Tiên Phật trong ngày tận diệt, xuất hồn ra một vài ngày đó, mà vẫn sống bằng nội tức.

Ở Ấn Độ và Tây Tạng cổ xưa, có những người **chui vào hòm** một 2 tuần mà khi mở hòm ra họ vẫn sống, vì khi chui vào hòm họ xuất Hồn đi, và thở **bằng nội tức**. Họ có khả năng giữ được **nhều nội tức** hơn những người xuất hồn thời nay và hơn cả Tiên Phật thời nay nữa.

Hoàn-Nguyên

## LẠY KIẾNG VÔ VI

Cúi đầu kính lạy Song đường  
 Sinh con nuôi dưỡng yêu thương một đời  
 Hai lạy đầu thay lời lạy tạ  
 Dâng mẹ cha lòng dạ của con  
 Công cha nghĩa mẹ như non  
 Làm con báo hiếu đường mòn lo tu  
 Thiên đài linh địa trùng tu  
 Cứu mình giải thoát ngục tù xác thân  
 Lạy tan bản chất tham sân  
 Lạy cho tự ái dần dần giảm đi  
 Cúi đầu lạy kiếng Vô Vi  
 Minh tâm khai ngộ huyền vi đất trời  
 Đỉnh đầu mật niệm chẳng rời  
 Đứng lên lạy xuống tự rời chấp mê  
 Lạy trên lạy dưới bốn bề  
 Vạn linh đồng lạy hướng về nội tâm  
 Lạy cho thanh thoát chơn tâm  
 Lạy cho thân xác rần rần nóng lên  
 Sáng lạy trưa lạy lạy đêm  
 Càng lạy càng thấy ấm êm thân hồn  
 Lời ăn tiếng nói ôn tồn  
 Khớp xương răng rắc điển đôn trung tâm  
 Huyền cơ siêu diệu thậm thâm  
 Suốt đời lạy tạ hồng ân Phật Trời!

Eugene, tháng 6, 1993  
 NGUYỄN QUANG HẢI CƠ





# THIÊN ĐƯỜNG THIÊN MINH

THIÊN MINH giải tỏa duyên trần trước  
Thức giác tu hành tự cảm minh  
Thanh đẹp duyên trời nay tận độ  
Tâm linh phát triển tự mình minh

Mình minh đời đạo hành trình  
Khai thông trí tuệ cảm minh luật Trời  
Thực hành tiến hóa hợp thời  
Trở về tâm đạo mở lời độ tha  
Thiên Đường xây dựng chữ hòa  
Khổ hành chân pháp chung nhà tự tu  
Thương yêu tha thứ giải mù  
Lui về thực chất trùng tu hoài hoài  
Trợ hần tiến hóa thanh đài  
Cảm thông Trời Phật hướng hoài tình thương  
Tâm ô rửa sạch thành gương  
Giúp người lâm nạn tìm đường tự đi  
Tự mình dẹp bỏ sân si  
Bình tâm thanh nhẹ dự thi trường đời  
Xa gần tận độ nơi nơi  
Trời cao bể rộng hợp thời dựng xây  
Xa xưa cho đến ngày nay  
Tâm minh đời đạo tâm thay đổi tình  
Chơn hần sống cõi địa linh  
Minh tâm kiến tánh hành trình quang khai  
Một lòng một dạ đời mài  
Thăng hoa thanh nhẹ tiến hoài không ngưng

Kính Bái

**Lương Sĩ Hằng**



## Y - HỌC CỔ TRUYỀN

### BỆNH NHỨC ĐẦU

Khi ở ngoài nắng nhiều bị trúng nắng, hay đi mưa bị trúng mưa, hoặc ăn uống không đều mà hỏa vượng, hoặc lạnh hai vai vì cảm gió, thì thường nhức ran đầu, nhất là nhức ở hai bên màng tang tức là huyết thái dương.

#### ■ Cách Chữa Trị Thứ 1:

- Gừng sống 2 lát: cắt tròn dán nơi hai màng tang. Sẽ kiến hiệu ngay.

**Khảo cứu:** đây là cách dùng tánh nóng của gừng làm cho máu chạy lên đầu đi ngang màng tang trở nên ấm mà loãng ra, không còn đọng trệ lại ở đó nữa, giúp máu lưu thông trở lại bình thường thì hết nhức đầu.

#### ■ Cách Chữa Trị Thứ 2: Xông

- Kinh giới 20 gram
- Phòng phong 20 gram
- Long não 4 gram

Cho kinh giới, phòng phong vào nồi nấu sôi độ 3 phút, mở nắp nồi cho long não vào đây lại đun sôi lên, rồi bung xuống trùm mền kín mở nắp nồi ra xông cho ra mồ hôi, ngồi xông độ 5 phút, lấy khăn lau mồ hôi thì hết nhức đầu ngay.

#### ■ Cách Chữa Trị Thứ 3: Uống

- Đương quy 20 gram
- Xuyên khung 20 gram
- Bạch chi 20 gram
- Thạch cao 8 gram

Cách dùng sắc 2 chén nước còn 8 phân. Uống lúc hơi ấm ấm, trẻ em trên 10 tuổi dùng nửa lượng.

Vũ Văn Nhuận

(Trích trong Y Học Cổ Truyền QI, tr.70. p.184)

## NGƯỜI CON CHÔN ĐỨNG

Ơn Cha, nghĩa Mẹ, công Thầy  
Ngày nào chưa trả lòng này chưa yên

Nơi vùng tỉnh lẻ miền Nam,  
Có mồ chôn đứng người con trời trồng,  
Hiếu kia chẳng trọn một lòng,  
Tội kia Thiên Địa đâu hồng giám tha,  
Người không hiếu thảo mẹ cha  
Làm sao tốt với bạn bè người thân ?

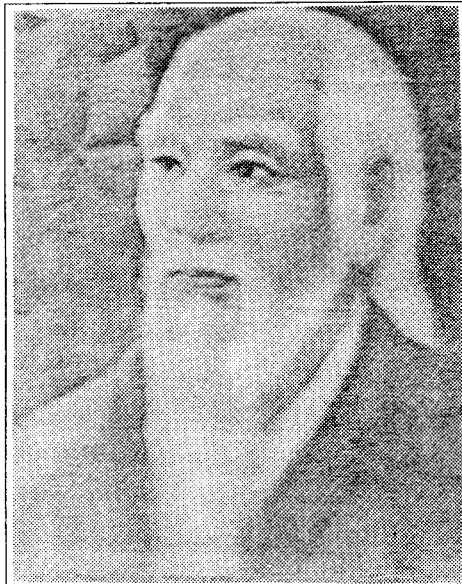
\*

Có anh tuổi độ hăm lăm,  
Mất cha từ bé sớm hôm mẹ chiều,  
Công nuôi khổ cực trăm điều,  
Không lo ham học, thả diều đánh bi,  
Lời mẹ dạy chẳng khắc ghi,  
Lớn lên, biếng nhác mấy khi ra đồng,  
Mãi mê cờ bạc thong dong,  
Rượu chè be bét, đầy lòng tham lam,  
Một hôm vận đỏ thành đen,  
Thua sạch túi tiền, nốc rượu làm nư,  
Về nhà thắm rượu say như,  
Khảo tiền mẹ, cốt gở bù ván thua.  
Mẹ khuyên: "-Thói cũ nên chữa,  
Rượu ngưng ly sớm, bài thua tay lần".  
Không nghe mẹ, lại làm-bầm,  
Còn thêm rượt mẹ chạy giần khắp nơi,  
Mồm to chưởi mẹ liên hồi,  
Vào sàn bếp, rút dao phai rượt nà,  
Chân bà chạy, miệng bà la,  
Trời đang chuyển gió thành mưa mịt mờ,  
Đến khi rượt mẹ gần kề,  
Bỗng nghe tiếng sét nổ to kinh hoàng,  
Buông dao đứng thẳng như trồng,  
Chết ngay tại chỗ không hồng chuyển lay,  
Bấy giờ bà mẹ mới hay,  
Chan hoà lệ đổ ôm thầy trời trồng,  
Đầu lòng mẹ mở khoan dung  
Cũng đành chôn đứng giữa đồng bao la...

\*

Phước ai còn mẹ còn cha,  
Chớ lời thăm viếng đừng thưa chuyện trò,  
Cơm dưa cà muối nắng lo,  
Chẳng nên tiếng nặng lời to phủ phàng,  
Mẹ cha khổ cực cựu mang,  
Nuôi con nhờ lúc tuổi sang về già,  
Tội người bất hiếu khó tha,  
Chưởi cha đánh mẹ bằng ba tội đồ.

THANH TÂM TỊNH  
(Thiền Đường Bruxelles)



Chân-dung Cụ LÂN - ÔNG  
Hải - Thượng Lê - Hữu - Trác  
Y - TỔ VIỆT - NAM

## CON RỒNG CHÁU TIÊN

Con Rồng đi học khắp năm châu  
Cháu Tiên xây dựng Hòn Nam Cầu  
Ngàn năm Thánh Đức Long Hoa Hội  
Phật Quốc Trường An mở lại rồi

Con Rồng tu luyện khắp năm châu  
Thanh tịnh từ bi nối nhịp cầu  
Á Âu liên hiệp tình vũ trụ  
Kỷ nguyên Di Lạc nối thiên cầu

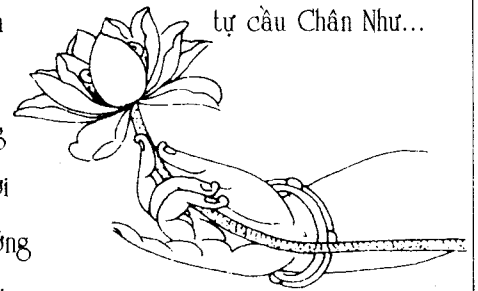
Con Rồng trả nghiệp đã xong rồi  
Phổ độ tình thương tái lập đời  
Luân chuyển chuyển luân tình Thầy độ  
Chơn chánh Thiên sư phụng sự đời

Quý thương

Hoàng Sonny

## THIÊN ĐẠO VÔ VI

Phàm tâm động	Lòng trống không
chân tâm ẩn lách	sinh thần
Dục vọng dâng	trong sạch
biển động	Biển dục yên
sóng cồn	lỏa sáng
Thế nhân	minh châu
sa đọa môi mòn	Vô tâm sở đắc
Mê trong sắc tướng	nhiệm màu
lạc đàn âm thanh...	Chân kinh vô tự
Bỏ chân tính	tự cầu Chân Như...
giác minh	
vô thượng	
Cầu Đạo nơi	
huyền tướng	
bên ngoài	
Biết bao kiến thức	Đạo Vô Vi
vãng lai	từ đời Lục Tổ
Thấy mình vẫn cứ	Mở Đạo tràng
lạc loài	giòng giống Việt Trăm
Bến mê...	Vĩ Kiên, Bảo Tạng
Tu Vô Vi	noi gương
lòng nay hướng nội	Kim Thân Ngọc Đế
Nhắm mắt ngoài	chỉ đường
mở mắt bên trong	cổ hương
Đi trong tâm khảm	Bồ Đề
một vòng	Bảo Tháp
Cửa Thiên mở hoá	Kim Cương...
đầy tròn	
hai Không...	



Văn Đức Quang Hành  
Ngày mùng 3/8/1990



## RƯỚC ĐÈN THÁNG TÁM

Mỗi năm vào dịp rằm tháng tám, bạn đạo San Jose đều tổ chức ăn Tết Trung Thu tại Thiền Viện Hai Không. Dù đi đường xa, nhưng nhiều bạn chỉ nghỉ ngơi đôi chút và hăng hái góp tay liền vào việc bảo trì Thiền Viện. Có lẽ quý bạn đã được nghe tả khu bếp lộ thiên rất thô sơ của Thiền Viện trong số LTVV kỳ trước. Nếu vô ý bung tồ nước nóng hoặc mang đôi dép lủng có thể lọt chân dễ dàng trên những thanh ván ọp ẹp. Nhờ có sự phát tâm của một bạn đạo để mua vật liệu xây cất, các anh em nai lưng kẻ đóng ván, người cưa gỗ, chẳng mấy chốc, sàn bếp đã được sửa chữa vững vàng. Tôi rất cảm động khi so sánh ngoài đời, động cơ thúc đẩy con người là cạnh tranh ăn thua, còn sự thành tựu trong nhóm anh em Vô Vi chỉ nhờ tình thương bao la, sự hy sinh và phát tâm mạnh mẽ.

Sau bữa cơm trưa hôm thứ bảy, trời bắt đầu nóng oi ả. Các em nhỏ được cha mẹ dẫn ra bờ suối mát trong của thiền viện để đùa với nước. Tiếng cười rộn hòa lẫn tiếng suối reo vui đưa mọi người trở về thở ấu thơ tươi nhẹ.

Vào 6 giờ chiều, những chiếc lồng đèn xinh tươi đã được kết treo lủng lẳng trong giảng đường. Nào đèn lam, vàng, tím, xanh, tỏa ra ánh sáng dịu dịu đón chào buổi văn nghệ bỏ túi của "gia đình San Jose". Sau vài lần kêu gọi, khách đã đến đầy phòng họp, và bản Ô Hề thân thuộc mở đầu chương trình. Lần này "gia đình San Jose" có nhiều tài nghệ mới với những giọng hát "qui ẩn" đã lâu, nay tu có lẽ "khá" nên mới dám ra mắt thán khính giả. Đặc sắc nhất là cô Tố với tài diễn kịch pha trò, hát xẩm, hát cải cách, v...v... chẳng thua gì Thanh Nga. Nếu có ca sĩ nào chùn chân đòi rút tên vào phút cuối thì nam ca sĩ Minh Triết, nổi tiếng tại thung lũng hoa vàng, sẵn sàng ra tay cứu bồ ngay với giọng ca trầm ấm, không cần microphone của anh.

Độ 8 giờ rưỡi tối, khi trăng bắt đầu lên, các cô chú bé được dịp rước đèn ra cốc Thầy. Các em hát bài Chú Cuội xong thì trà mạn ướp sen thơm phức của bạn Tiến vừa đến. Các anh chị tu sinh phục vụ bạn đạo hết lòng, nào bung nước, chia bánh, ai nấy lẳng xăng vui đùa dưới ánh trăng sáng ngà. Sau khi bánh đã vơi dần, và các em được dẫn đi ngủ, đề tài chuyển qua nếp sống và sinh hoạt của các anh chị tu sinh tại đây. Ai ai đều sẵn sàng lắng nghe và tìm hiểu thêm để xây dựng cho tốt đẹp hơn. Mỗi dịp trao đổi này rất quý báu và những ý kiến về việc kiến thiết, bảo trì thiền viện và phát huy trong tương lai đều được ghi chép để giúp cho công việc mai sau. Trăng đã mọc lên cao, và thắm thoát đã đến nửa khuya, dù câu chuyện vẫn còn hăng say. Anh em trở về giảng đường để thiền chung. Thiền viện chìm lẳng dần trong giấc ngủ an bình. Có lẽ hôm nay thiền và cười đùa nhiều đã giúp hóa giải phần ô trược trong cơ tạng nên chỉ có vài bạn nào thật khó ngủ mới có dịp thưởng thức dàn nhạc hòa tấu với những tiếng ngáy bất hủ trong đêm khuya.

Trước khi ra về trưa chủ nhật, bạn đạo được đãi món mì khô đặc biệt của bạn "Ái ù". Nhìn anh đầu bếp mập tròn loay hoay với những chảo dầu mỡ, nhẽ nhại mồ hôi dưới nắng trưa gay gắt, ai ai cũng vị tình vui vẻ ăn thử, ăn thiệt, ăn liền liền, nhất là bạn Ái chiếu cố mạnh nhất.

Một cuối tuần thật ngắn ngủi nhưng chan chứa tình. Tôi tạm biệt mái nhà Hai Không ấm cúng, lòng tràn đầy vui sướng và biết ơn được làm một đứa con của gia đình Vô Vi.

Xuân Mai (T/V Hai Không, 3/10/93)

# LẬP TRƯỜNG CHƠN TU

Tu sao mới đáng gọi chơn tu (?)  
 Sửa lại cuộc đời, sống khoẻ ru,  
 Chẳng dụng phàm tâm, dùng chánh tín,  
 Mộng trần tan biến thoát mê mù.

\*

\* \*

Thoát mê mù đường tu mới vững  
 Xứng với mình và xứng với Trời,  
 Đã mang danh-nghĩa "Làm Người"  
 Lê đâu thoái hóa cho đời khổ đau ( ? )  
 Người chơn tu không cầu tha lực,  
 Học sách kinh ra sức sửa sai,  
 Xét tâm xét tánh trong ngoài,  
 Lưu thanh khứ trước, học bài chánh chơn.  
 Tâm "Minh-Sư" ra ơn cứu giải,  
 Tâm "Chơn-Nhơn" chánh đại quang minh,  
 Học Đạo-Pháp, luyện tánh tình,  
 Chẳng dùng ảo-thuật khoe mình Phật Tiên.  
 Tự gạt mình, ý riêng bày bố,  
 Gạt người đời, dẫn độ lạc lầm,  
 Bày sắc tướng, nói xa-xăm,  
 Làm cho sanh chúng lạc lầm bến mê.  
 Thật chơn tu trở về chơn tánh,  
 Thật chánh tu xa lánh bể dâu,  
 Tu tâm chớ khá vọng cầu,  
 Thả mời bắt bóng, Đạo màu khó mong.



Phật Tiên xưa cũng trong nhơn loại,  
 Nhưng quyết lòng tìm lại "Bổn-Nguyên"  
 Tìm ra Chánh-Pháp Chơn-Truyền,  
 Đổi phàm ra Thánh, Tiên-Thiên phục hồi.  
 Chánh Pháp nay sửa đời nên Đạo,  
 TILY chỉ cho máy Tạo nơi mình,  
 Khí Thần vận chuyển máy linh,  
 Mở đường nghịch chuyển chơn tinh phục hườn.  
 Tinh-Khí-Thần, Chơn-Nhơn kiên cố,  
 Mở "Huyền Quang" thoát khổ trần gian,  
 Phục-hồi "Thiên-Tánh" ro ràng,  
 Tam-Thừa Cứu Chuyển "Nhãn-Tàng" sáng soi.  
 Phép Trường-Sanh cứu người kim cổ,  
 Lòng tư-bi hóa độ chúng sanh,  
 Công-phu, công-quả đắc thành,  
 Vô công, vô kỷ, vô danh cõi trần.

\*

\* \*

Dụng thừa Thiên-Ý tỏ phân,  
 Tiêu-diêu tư- tại muôn phần thanh thơi.

Sài Gòn, ngày 30 tháng 03 năm 1993

**Chơn - Diệu - Thiện**



## BỆNH ĐAU BỤNG, ĂN KHÔNG TIÊU

Chứng bệnh này có thể do ăn lẹ quá, hoặc bao tử yếu. Vì các món ăn ứ đọng trong bao tử chưa tiêu kịp, sinh đầy, sinh bụng. Có khi đi tả. Bạn có thể tự trị liệu bằng cách ăn uống như sau:

1. Nên dùng: sơn trà (hawthorn berries/aubépine) cho tiêu chất thịt, đu đủ, khoai lang, trái vả (fig/figue), gạo lứt, lúa mạch (oat meal/flocons d'avoine), pearl barley, nếp, củ cải, mè đen, trái táo, trái cam. Nên ăn thong thả, nhai kỹ, vì sự tiêu hóa bắt đầu từ miệng, và nước miếng quyện vào thức ăn làm dễ tiêu.
2. Nên uống trà nấu với chút vỏ cam khô và chút gừng. Hoặc uống nước cà-rốt nấu với đường vàng.
3. Ăn đu đủ ngày 2 lần, hoặc dùng đu đủ tươi, hoặc đu đủ sấy khô, hoặc đu đủ nấu chín. Nếu không tiện mua đu đủ, bạn có thể dùng thuốc Papaya Mint (của hãng Nature Sunshine) cũng rất hay.
4. Ăn khoai lang nấu với chút đường đen và nước. Trước khi nhắc ra khỏi bếp 3 phút, cho vào chút rượu đế. Ăn đều như vậy trong 2 tuần lễ.
5. Xay nước củ cải, uống sau bữa ăn.
6. Rang mè đen với chút muối, rồi uống với nước ấm.
7. Nên dùng nước táo và chanh hay cam.
8. Có thể uống trà bằng mầm lúa nếp với mạch nha.
9. Nên kiêng: thức ăn béo, nhiều dầu. Khi ăn đừng đọc sách, xem báo hay coi truyền hình làm chậm sự tiêu hóa.

Ngoài ra, nếu ăn trái cây hay uống nước thì bạn nên dùng một tiếng đồng hồ trước bữa ăn.

## BỆNH LỞ BAO TỬ

1. Nên dùng khoai tây, mật ong, rau cải, gừng, trái vả (fig/figue), đu đủ, rau Kale và trái hồng.
2. Nên uống nước ép của khoai tây mỗi ngày lúc sáng sớm bụng đói trong hai tuần lễ.
3. Xay rau Kale chung với rau cải, ép lấy nước thêm chút nước sôi cho ấm mà uống lúc sáng bụng đói.
4. Uống hai muỗng dầu phụng lúc sáng sớm bụng đói, để cho vết lở mau lành.
5. Uống nước ép của trái vả (fig juice).
6. Hấp hai thìa mật ong rồi uống lúc sáng sớm bụng đói.
7. Nấu một nhánh gừng nhỏ bằng đầu ngón tay cái với cháo, ăn sáng. Hoặc ăn sôi hạt sen rất tốt.
8. Nên kiêng: Đồ hộp, đồ chiên xào, đồ ăn nấu nhiều gia vị, cà phê, rượu, thuốc lá và tránh lo âu.

Nói tóm lại, thân bệnh thể hiện qua tâm bệnh, và nếu bạn biết giữ mức sống điều độ, hướng thiện, sẽ tránh được phần nào những chứng bệnh nói trên.



## HỘP THƯ BẠN ĐẠO

■ *B/đ Hồ Thị Ngọc Thanh, Nam Triều Tiên*: Đã chuyển địa chỉ vào danh sách nhận LTVV định kỳ. Xin tiếp tục gửi bài đóng góp cho LTVV. Đa tạ.

■ *B/đ Đoàn Văn Thuận, Đức Quốc*: Xin cảm ơn những đề nghị của huynh, LTVV sẽ cố gắng ra mắt đều đặn hơn. Mong huynh và tất cả quý bạn đạo Âu Châu gửi thêm bài vở, hình ảnh đóng góp về LTVV. Đa tạ.

■ *Trả lời chung cho quý B/đ về băng Video Đại Hội Tâm Linh Bruxells*: Ban Video đã nhận được nhiều thư yêu cầu của quý bạn đạo muốn nhận băng Đại Hội vừa qua. Rất tiếc hiện ban Video vẫn chưa nhận được những băng Video chính từ Ban Tổ Chức Đại Hội Tâm Linh Bruxells, nên chưa có thể gửi được. Sẽ gửi ngay đến quý bạn đạo đã có thư yêu cầu khi Hội nhận được các băng chính. Xin Đa Tạ.

## BÁO CÁO TÀI CHÍNH

		THÁNG 6	THÁNG 7	THÁNG 8	THÁNG 9
<b>NHÀ IN</b>	<b>THU</b>				
Kinh Sách		\$3,310.00	\$5,239.00	\$3,080.00	\$2,592.00
Video/Cassettes		\$526.00	\$699.00	\$504.00	\$387.00
Thuyết Giảng			\$230.00	\$70.00	\$95.00
<b>NHÀ IN</b>	<b>CHI</b>				
Thuê Nhà		\$810.00	\$810.00	\$810.00	\$118.75
Dụng Cụ		\$1,568.72	\$1,071.95	\$1,055.40	\$151.52
Video/Cassettes		\$3,122.60	\$6,395.04	\$5,163.50	\$540.05
Điện/Gas/Rác		\$57.54	\$108.23	\$73.14	\$664.08
Điện Thoại		\$165.41	\$186.17	\$193.09	\$155.66
Bưu Phí		\$195.28	\$398.86	\$678.36	\$667.62
Thuyết Giảng		\$632.47	\$632.47	\$632.47	\$632.47
Luật Sư					\$2,500.00
<b>THIÊN VIỆN</b>	<b>THU</b>	\$3,938.00	\$2,328.00	\$330.00	\$1,215.00
<b>THIÊN VIỆN</b>	<b>CHI</b>				
Ấm thực/Dụng Cụ		\$1,770.10	\$1,262.00	\$144.00	\$626.00
Điện/Gas/Rác		\$252.76	\$268.78	\$217.22	\$134.47
Điện Thoại		\$289.28	\$262.28	\$264.75	\$121.82
Thuốc Thanh Lọc				\$1,910.25	

## ĐỊA CHỈ LIÊN LẠC

### MỸ CHÂU

Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ  
P.O.Box 2045  
Westminster, CA 92684-2045  
Đ.T: (714) 891-0889  
Fax: (714) 890-2839

Hội Ái Hữu Vô Vi Bắc California  
P.O.Box 21516  
San Jose, CA 95151  
Đ.T: (408) 288-9584

Nhà In Vô Vi  
14869 Dillow St.  
Westminster, CA 92683  
Đ.T: (714) 891-0889

Thiền Viện Vi Kiên  
22125 Crest Forest Dr.  
Cedar Pine Park, CA 92322  
Đ.T: (909) 338-6691

Thiền Viện Hai Không  
392 Wayman Ln.  
Oroville, CA 95966  
Đ.T: (916) 589-4621

Thiền Viện Nhấn Hòa  
4104 Goldsby St. SW  
Olympia, WA 98502  
Đ.T: (206) 357-5675

Thiền Đường Thiền Thức  
15001 Neece St.  
Westminster, CA 92683-5450  
Đ.T: (714) 894-7485

Thiền Đường Culver City  
5333 Inglewood Blvd.  
Culver City, CA 90230  
Đ.T: (310) 827-0430

Thiền Đường Atlantic  
3100 Pacific Ave. #284  
Atlantic, NJ 08401

Hội Ái Hữu Vô Vi Houston  
Thiền Đường Tứ Thông  
202 Hawkins  
Houston, TX 77037  
Đ.T: (713) 448-7460

Thiền Đường Hồng Bình Hoàng  
7567 Quail Run Ln.  
Manassas, VA 22110  
ĐT: (703) 369-6157

# Lá Thư Vô Vi

TIẾNG NÓI CỦA BẠN ĐẠO VÔ VI NAM CHÂU

## VO VI Friendship Association

P.O.Box 2045  
Westminster, CA 92684-2045

Address correction requested

Non Profit.Org.  
U.S. POSTAGE  
**PAID**  
Westminster, CA  
Permit No. 10076

To:

**Trung Tâm Eugene**  
3323 Sporey Blvd.  
Eugene, OR 97405  
Đ.T: (503) 342-2085

### ÂU CHÂU

**Thiền Đường Bruxelles**  
13 Rue Ruysdael  
1070 Bruxelles, BELGIUM  
Đ.T: 02 521 8458

**Hội AHVV Pháp Quốc**  
Res.Le Vallona  
12 Rue Allende Salvador  
92000 Nanterre, FRANCE  
Đ.T: 47 240 260

**Thiền Viện Qui Thức**  
Lieu-Dit Le Sen-Aillet  
74500 Amphion, Publier  
FRANCE  
Đ.T: 50 70 8355

**Thiền Đường Giessen**  
Kropbacher Weg 29 B

35398 Giessen, GERMANY  
Đ.T: 06 416 6565

### ÚC CHÂU

**Hội AHVV Úc Châu**  
Lot 1 Wilson Rd.  
Grenn Valley, NSW 2168  
Đ.T: 02 826 0345, AUSTRALIA

**Thiền Đường Sydney**  
80A Sir Joseph Bank St.  
Bankstown, NSW 2200,  
Đ.T: 02 707 2072

**Thiền Đường Glen Waverley**  
22 Kinnoull Grove  
Glen Waverly, VIC 3150  
Đ.T: 04 233 0374, AUSTRALIA

**Thiền Đường Melbourne**  
41 Hamel St.  
Box Hill South, VIC 3128  
Đ.T: 03 808 1762

### CANADA

**Hội AHVV Canada**  
2922 Jolicoeur  
Montreal, Que  
H4E-1Z3 CANADA  
Đ.T: (514) 362-0259

**Hội AHVV Alberta**  
#2-1016 Memotial Dr.NW  
Calgary, Alberta  
T2N-3F1 CANADA

**Thiền Đường Vancouver**  
625 E. 19Th Ave  
Vancouver, B.C  
V5V-1R1 CANADA  
Đ.T: (604) 872-7294

**Trung Tâm Hoàng Sonny**  
1026 East 7Th Ave.  
Vancouver, B.C  
V5T-1P7 CANADA  
Đ.T: (604) 873-8126

## BAN BIÊN TẬP:

*Trần Mạnh Sĩ, Hà Mỹ Hằng, Nguyễn Văn Hoa, Nguyễn Quốc Hưng, Võ Anh Kiệt  
Nguyễn Thị Luâm Mai, Đoàn Khải Minh, Nguyễn Thị Mỹ Ngọc, Trần Minh Quang,  
Phạm Ngọc Thu, Hòa Ngọc Tuyết.*

## BÀI VỞ:

*Ban Đạo Vô Vi Nam Châu*