

# LÁ THƯ VÔ VI

TIẾNG NÓI CỦA BẠN ĐẠO VÔ VI NĂM CHÂU

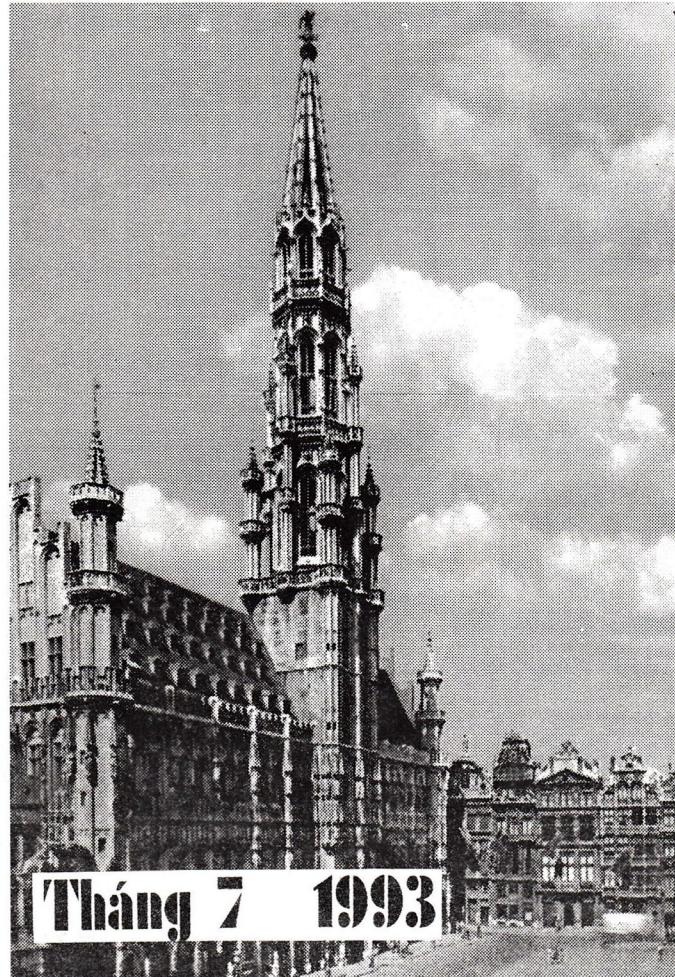
## *Đại Hội Tâm Linh*

*Vui Mừng Đại Hội Tâm Linh  
Á, Âu chung hợp hành trình quang khai  
Chung vui sắp xếp năm ngày  
Về đây chung sống đổi thay thế tình*

ĐẠI HỘI TÂM LINH KỶ 12



BRUSSELS • BELGIUM  
1993



Tháng 7 1993

Số 71



# TIN TỨC

## Thầy Tám Điện Đàm

Chủ Nhật ngày 1 tháng 8 năm 1993 sắp tới, Thầy Tám từ Atlantic City sẽ trực tiếp điện đàm (teleconference) cùng các bạn đạo Vô Vi khắp nơi vào lúc 8 giờ sáng (giờ California).

Quý bạn đạo muốn tham dự buổi điện đàm nói trên xin vui lòng liên lạc với Thiền Viện, Thiền Đường và Trung Tâm địa phương. Tại Nam California xin liên lạc Thiền Đường Thiền Thức, điện thoại (714) 894-7485 cho vùng Orange County, Thiền Đường Culver City, điện thoại (310) 827-0430 cho vùng Los Angeles.

## Sinh Hoạt Của Thầy Tám

Sau buổi lễ kết thúc khóa Sống Chung Tĩnh Khẩu tại núi Big Bear, Thầy Tám từ gia bạn đạo Nam California và tiếp tục lên đường thăm viếng bạn đạo Bắc California. Tại đây Đức Thầy đã thăm hỏi và sống chung cùng các bạn đạo địa phương tại San Jose và Thiền Viện Hai Không (xin xem phần phóng sự).

Rời California Đức Thầy đã thăm viếng và sống chung cùng các bạn đạo Washington tại Thiền Viện Nhẫn Hòa, tiếp tục hành trình Đức Thầy cũng đã thăm viếng và sống chung cùng các bạn đạo Vô Vi tại Montréal, Vancouver ở Canada...

## Thiền Viện Vĩ Kiên

Nhân ngày Đại Hội Tâm Linh Âu Châu tại Bruxelles, Hội AHVV Hoa Kỳ sẽ tổ chức 3 ngày sống chung tịnh khẩu hướng tâm về Đại Hội, vào các ngày cuối tuần thứ Sáu 13/8/93, thứ Bảy 14/8/93 và Chủ Nhật 15/8/93 tại Thiền Viện Vĩ Kiên. Kính xin mời tất cả quý bạn đạo xa gần sốt sắng tham gia vào các buổi sống chung tịnh khẩu hướng tâm này. Muốn biết thêm chi tiết về ngày, giờ và phương tiện di chuyển xin liên lạc Thiền Đường Thiền Thức (714) 894-7485, Thiền Đường Culver City (310) 827-0430, Nhà in Vô Vi (714) 891-0889

## Thông Báo Về Đại Hội Bruxelles

Ban Tổ Chức Đại Hội Bruxelles xin bổ túc thêm vào cẩm nang Đại Hội, bản đồ chỉ dẫn mới của Louvain-La-Neuve, xin quý bạn đạo tham dự Đại Hội nhớ xem phần hướng dẫn các lộ trình trong bản đồ đính kèm trong LTVV này.

Kể từ ngày 7 tháng 8 năm 1993 số điện thoại liên lạc của Ban Tổ Chức Đại Hội là **(010)-47-8864**. Riêng các bạn đạo cần sự đưa đón của Ban Tổ Chức xin gửi phiếu về Thiền Đường Bruxelles GẤP !!!, cho biết rõ ràng và chính xác ngày, giờ cũng như số chuyến bay...

## Tin Ngắn

- Tính đến hạn chót ngày kiểm "Phiếu Tín Nhiệm", chị Nguyễn Thị Xuân An đã được trên 250 bạn đạo tín nhiệm và 1 bạn đạo không tín nhiệm vào chức vụ Hội Trưởng Hội AHVV Hoa Kỳ, ngoài ra có gần 50 bạn đạo gửi Phiếu Tín Nhiệm về sau ngày 30 tháng 6 năm 1993 coi như bất hợp lệ.

- Trong tháng 6 vừa qua Hội AHVV Hoa Kỳ gửi "Phiếu Gia Nhập Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ" đến tất cả các bạn đạo khắp lãnh thổ Hoa Kỳ, đến hôm nay đã có gần 200 bạn đạo gửi phiếu xin gia nhập về Hội AHVV Hoa Kỳ. Quý bạn đạo nào chưa nhận được Phiếu Gia Nhập Hội AHVV Hoa Kỳ xin xem trong LTVV số này.

## Thư Từ Liên Lạc

- Kể từ ngày 1 tháng 5 năm 1993, mọi thư từ liên lạc, băng hay tài liệu về HỘI AHVV CANADA xin gửi về địa chỉ:

2922 Jolicoeur

Montréal, Que

H4E 1Z3 - CANADA

Điện thoại: (514) 362-0259

- Kể từ ngày 1 tháng 7 năm 1993, mọi thư từ liên lạc về THIỀN ĐƯỜNG GIESSEN xin gửi về địa chỉ mới như:

Thiền Đường Giessen

Kropbacher Weg 29B

35398 Giessen, GERMANY



• Kể từ nay, để tránh cho thư từ, bài vở và ngân phiếu không bị thất lạc, xin quý bạn đạo năm châu khi liên lạc về HỘI AHVV HOA KỲ và LTVV xin gửi về địa chỉ của Hội :

VOVI Friendship Association  
P.O.Box 2045  
Westminster, CA 92684-2045 U.S.A

• Xin ĐỪNG gửi về địa chỉ Nhà In Vô Vi.

### Băng Audio/Video

■ Ban Audio và Video vừa nhận được những băng cassette mới như sau :

- *Khóa Sống Chung Tinh Khẩu Big Bear (5 cuốn)*
- *Khóa Sống Chung tại San Jose (2 cuốn)*
- *Khóa Sống Chung tại Nhấn Hòa (4 cuốn)*
- *Thầy Tám nói chuyện tại T/Đ Thiên Thức (1 cuốn)*
- *Khóa Sống Chung tại Vancouver (1 Cuốn)*

■ Băng Video mới gồm có:

- *Thầy Tám nói chuyện tại San Jose (2 cuốn)*
- *Thầy Tám nói chuyện tại T/Đ Culver City (1 cuốn)*
- *Thầy Tám nói chuyện tại T/Đ Thiên Thức (2 cuốn)*
- *Khóa Tinh Khẩu Big Bear (5 cuốn)*
- *Khóa Sống Chung tại Hai Không (5 cuốn)*

### Kinh Sách Mới

Ban Kinh Sách và nhà in Vô Vi vừa hoàn tất các kinh sách như sau:

- *Đặc san Đại Hội Vô Vi Hồng Kông I & II*
- *Phương Pháp Công Phu tiếng Việt (tái bản)*
- *Thuần Dương Thoát Tục (khổ sách loại bỏ túi)*

### Vô Vi Trẻ

Một nhóm bạn tu Vô Vi trẻ tại Nam California vừa kết hợp lại với nhau để thành lập “Vô Vi Trẻ” nhằm mục đích tạo tình đoàn kết, giúp đỡ lẫn nhau tu học trong đời và đạo, và cùng nhau phát tâm đóng góp, xây dựng vào những công việc chung của cộng đồng Vô Vi.

Được biết nhóm Vô Vi Trẻ đã qui tụ được trên 25 bạn tu Vô Vi trẻ, mà phần đông vẫn còn đang cấp sách đến

trường và cũng là con em của các bạn đạo Vô Vi vùng Nam California.

Hội AHVV Hoa Kỳ xin chào mừng “Vô Vi Trẻ” và cầu chúc “Vô Vi Trẻ” càng ngày càng đông hơn và tu hành tinh tấn .

### Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ

Hội AHVV Hoa Kỳ vừa bầu xong Ban Chấp Hành nhiệm kỳ 1993-1995, thành phần tổ chức như sau:

- Hội Trưởng: Nguyễn Thị Xuân An
- Phó Hội Trưởng: Võ Anh Kiệt
- Tổng Thư Ký: Nguyễn Văn Hòa
- Thủ Quỹ: Nguyễn Ngọc Nhấn
- Quản Lý Thiền Viện Vĩ Kiên: Nguyễn Quốc Hòa  
Phụ tá: Phạm Văn Được, Nguyễn Kim Bích, Marc Lapousseé
- Quản Lý Nhà In Vô Vi: Đoàn Khải Minh  
Phụ tá: Trần Minh Quang
- Trưởng Ban Kinh Sách: Đặng Ngọc Thụ  
Phụ Tá: Nguyễn Quốc Hưng
- Trưởng Ban Audio: Vũ Quốc Khanh
- Trưởng Ban đặc trách âm thanh: Đặng Quốc Anh
- Trưởng Ban Video: Vũ Khánh Lân
- Trưởng Ban Giao Tế, Xá Hội: Vũ Văn Nhuận  
Phụ Tá: Nguyễn Văn Được, Tô Thị Bích
- Đặc Trách Lá Thư Vô Vi: Võ Anh Kiệt

### Bạn Đạo Qua Đời

LTVV vừa nhận được cáo phó của gia đình huynh Đoàn Văn Thuận, chủ Thiền Đường Giessen (Đức Quốc) báo tin Thân mẫu là:

■ Cụ Bà VÕ THỊ CỎI, mất ngày 15 tháng 4 năm Quý Dậu nhằm ngày 4 tháng 6 năm 1993 tại Việt Nam. Hưởng thọ 87 tuổi.

Kính xin quý bạn đạo Vô Vi năm châu trong giờ thiền định cùng hướng tâm cầu nguyện cho người quá cố được về cõi an-lạc đời đời, gặp Tổ và đồng đạo.

LTVV cũng nhận được thư phân ưu của các bạn đạo thuộc T/Đ Phong Hương và miền Trung Tây Đức.



## Dạy Đồ Lục Căn Lục Trần

Căn trần rối loạn ấy do ta  
 Đời đạo song tu tự tiến hòa  
 Thấy đó mất đó không tồn tại  
 Hiếu hòa tự đạt thấy hồn ta

Nhơn ông hành pháp không giờ rảnh  
 Các giới noi theo để thực hành  
 Xây dựng đạt thanh là chánh pháp  
 Căn trần tương ứng tiến hòa thanh

Trong ta có pháp sao không học  
 Cứ mãi mê say cảnh hạ tầng  
 Không giác không tu thành động loạn  
 Khó hòa khó tiến khổ vào thân

Biết ai là kẻ hành chơn đạo  
 Lý vững tự tin tiến thẳng vào  
 Bể khổ trần gian nơi thức giác  
 Thực hành chơn pháp tiến càng cao

Lấy không làm gốc hòa chơn pháp  
 Lấy cảnh làm thầy học hỏi vang  
 Thắc mắc tiêu tan tâm thức giác  
 Không còn vọng động hưởng trời ban

Manila 1979

L.S.H

California, Ngày 16 tháng 7 năm 1993

Kính thưa,

Quý Bác, Anh, chị, Em và bạn đạo Vô Vi thương mến,



Tôi rất cảm động và vui mừng được một số quý vị và gia đình tôi cho tôi thêm một dịp vào làm việc trong Hội AHVV Hoa Kỳ. Tôi sẽ xin tiếp tục luôn hết lòng làm việc trong khả năng mình và xin quý bạn nhắc nhở tôi mỗi khi thấy tôi sắp có thể làm sai điều gì.

Trong 2 năm vừa qua, tôi được dịp thực sự sát cánh làm việc cùng một số quý Bác và Anh Chị Em bạn đạo. Lòng tôi trùng xuống mỗi khi nhớ lại những lúc vui buồn khó nhọc có nhau. Tôi nhận thấy nhờ quý bạn đạo đó, ngày hôm nay tôi vững tin ở lòng mình hơn, biết thương xót và quý trọng chính mình hơn, biết thương xót và quý trọng các bạn mình hơn, hiểu thêm được phần nào giá trị xấu xa của những con người đang phải sống ở đời nhưng vẫn tiếp tục lập hạnh tu thiền giải thoát.

Tôi rất mong quý Bác và Anh Chị Em tiếp tục cùng nhau trực tiếp hay gián tiếp giúp Hội AHVV Hoa Kỳ và tất cả các Hội AHVV khác làm việc để đóng góp cho chính bản thân mình cũng như giúp các bạn tu Vô Vi khác có thêm phương tiện tiếp tục hành pháp, tự xét, tự sửa và tự giải Thân Tâm nghiệp. Tôi biết rằng chúng ta luôn có sự soi sáng và hỗ trợ của Đại Khối Vô Vi cùng Đức Thầy Tám.

Kính thương,

Nguyễn Thị Xuân An





B Á O C Á O

\*\*\*\*\*

Kính gửi Hội Ái-Hữu Vô-Vi  
P.Ø. Box 2045 , Westminster  
CA.92684-2045

Kính nhờ đăng lên Lá Thư Vô-Vi

Nhỏn dịp tôi đi về Việt-Nam , một số bạn đạo có nhờ tôi trao lại cho hai ông Văn-Cao và thầy Hai Khuê Sadec một số tiền 3000 đô la để dùng vào việc xây dựng ngôi mộ của ÔNG TỬ .

Số bạc nói trên được trao làm hai lần như sau :

1.- Ngày 22-05-1993 , ông Văn-Cao và thầy Hai Khuê đến tận nhà tôi nhận số bạc 1500 đồng , có làm biên nhận .

2.- Ngày 30-05-1993 , một bạn đạo phái nữ ( tôi không nhớ tên ) đến trao cho tôi thêm 1500 đồng nữa , nhờ tôi trao lại cho hai ông Văn-Cao và thầy Hai Khuê Sadec để tiếp thêm chi phí xây mộ .

Lúc đó ông Văn-Cao , vì bệnh nặng phải vào bệnh-viện Thống-Nhứt , còn thầy Hai Khuê thì đi vắng , cho nên tôi phải trao số bạc 1500 cho ông bà Hồ-Văn-Em để nhờ chuyển lại cho hai ông Văn-Cao và thầy Hai Khuê khi thuận tiện .

Ông Văn-Cao và thầy Hai Khuê có hứa sẽ cố gắng trùng tu ngôi mộ của ÔNG TỬ cho được hoàn hảo .

Tôi xin báo cáo cho bạn đạo và Hội Ái-Hữu Vô-Vi được tường .

Westminster ngày 22 tháng 05 năm 1993

Thiên-Trung N.X.L.

*Thiên Trung*

Bản sao kính gửi :

- Ông Phạm-Ngọc-Quát
- Ông Trần-Lý-Thanh



## Bé Tám Bàn Bạc Cùng Các Bạn Khắp Năm Châu

26-9-1992

**Hỏi:** Làm sao giải bỏ được sự nhớ nhung của nội tâm?

**Đáp:** Thừa niệm Phật đều đặn, tâm quân bình minh đạo pháp, tự nó sẽ giải bỏ được tình cảm u ơ không minh chánh trong nội tâm, tự hướng về chiều hướng thanh nhẹ Phật Pháp, trì tâm tu luyện, giải mê phá chấp. Lúc nào cũng bình thân và an vui trong hạnh đức tu học, khai triển vô tự chơn kinh, tự mình soi sáng, ý lực dẫn thân mạnh mẽ.

**Hỏi:** Nhiều người thương nhớ Bé thì sao?

**Đáp:** Thừa bạn đồng hành lúc nào cũng thương nhớ nhau còn hơn ruột thịt, không có một giây phút nào muốn xa nhau về tầng số tâm điển vô sanh, cùng hành cùng tiến, không lợi dụng lẫn nhau, nhưng lúc nào cũng hỗ trợ cho nhau trong chu trình tiến hóa. Cho nên Bé thường nói: chỉ có tu thì mới có thể đem lại sự hòa bình cho nội tâm và mặt đất.

**Kệ:**

*Càng hành tiến hóa khắp nơi nơi  
Vũ trụ cần khôn thoát chơn lời  
Xây dựng đồng hành qui một mối  
Tâm linh phát triển cũng do Trời*

27-09-1992

**Hỏi:** Mọi người chung hành với Bé, đều muốn gặp Bé thì sao?

**Đáp:** Thừa về tâm lý thì ai ai cũng muốn tương ngộ như nhau, còn về thực hành thì phải tự khai thác chánh tâm tu học, tức là sống hẳn trong ý niệm tốt lành thanh nhẹ, tức là tự ngộ chơn tâm, thâm tu thâm tiến, phát triển vô cùng, quý yêu muôn loài vạn vật, không hoang phí thì giờ tu tiến.

**Kệ:**

*Thức tâm chẳng tạo lý ưu phiền  
Trí điển khai thông sống vẫn yên  
Duyên Phật tình Trời tâm tự ngộ  
Lý siêu bàn bạc chẳng còn phiền*

28-09-1992

**Hỏi:** Người tu mà còn sân si thì sao?

**Đáp:** Thừa người tu mà còn sân si là uất khí trong nội tạng chưa giải thông.

**Hỏi:** Muốn giải thông uất khí thì phải làm sao?

**Đáp:** Thừa phải thực hành niệm Phật và làm Pháp Luân Thường Chuyển nhiều lần trong ngày thì sẽ được quân bình và thanh nhẹ

**Kệ:**

*Uất khí gieo trồng tâm ác độc  
Tự giam tâm thức chẳng còn hay  
Ai ai cũng tốt mình chưa tốt*

*Hỏi cải ăn năn tự đổi thay*

29-09-1992

**Hỏi:** Muôn hình vạn trạng diễn biến trong khối óc, Bé làm sao được ổn định?

**Đáp:** Thừa Bé chỉ sống trong không thì dù cho sự biến chuyển tới tấp Bé cũng cảm thấy không có gì động cả. Cho nên Bé có mang xác phàm của Bé dẫn thân các nơi trên mặt đất nhưng Bé vẫn thoát khỏi sự lôi cuốn của ngoại cảnh, Bé cảm thông việc đời là tạm và giả không thật thì tâm của Bé lúc nào cũng không động, chuyện ngoài tai bỏ ngoài tai, tùy duyên mà giải tùy tâm mà độ, mỗi mỗi đều nằm trong nguyên lý tiến hóa, Bé cảm thấy việc gì cũng phải cả, kể cả địa ngục cũng là nơi cứu vớt phần hồn thức tâm và bằng lòng tiến hóa sau cuộc học hỏi nơi thiếu thốn và âm u.

**Kệ:**

*Cực hình tiến hóa chẳng khờ ngu  
Giải mở tâm tư thoát khỏi tù  
Ai diệt ai sanh tùy cảm thức  
Quán thông đời đạo tự mình tu*

30-09-1992

**Hỏi:** Ở xã hội vật chất hay giành ngôi vị để làm gì?

**Đáp:** Thừa ở xã hội vật chất hay dành ngôi vị là vì họ tưởng lầm là sự



thật, nhưng khi đạt được ngôi vị chức tước rồi thì tự nó dần dần tan biến mất, bàn tay không thể nắm chặt mãi được, đến giờ cũng phải buông xuôi và ra đi, tùy theo luật nhưn quả, không có một ai có thể trường tồn trên mặt đất, chỉ có ngôi vị học hỏi rồi ra đi mà thôi. Phần hồn là chánh gốc, óc phàm trử lưu trong giới hạn, nhớ quên trong tình tiền duyên nghiệp. Ngược lại người tu thiền thì mới thật sự hưởng được phước lộc của Trời ban, phần hồn được rộng đường tiến hóa hơn, chịu nhện nhục lại được thăng hoa tươi tốt

**Kệ:**

*Giặt giành thế cảnh làm chi đây  
Kham khổ mê say chuyển mỗi ngày  
Tâm đạo biến mất trí uẩn khúc  
Không thông tạo loạn tự mình đây*

**31-09-1992**

**Hỏi:** Làm người say mê tình tiền địa vị thì mới làm sao lìa khỏi?

**Đáp:** Thưa làm người còn nuôi ảo vọng, thì tự nó dựng phải bao lần không ăn ngủ được, ngoài sức tưởng tượng của chính nó, nhiên hậu mới chịu xa lánh lánh vực si mê điên biến trong khối óc. Cho nên Phật giảng là tham đúng đầu thì mới xảy ra cơ sự, lòng tham không đáy càng ngày càng đào sâu và động thêm không có lối thoát. Những người đó đại đa số là thông minh và ngoan, dễ bị lợi dụng bởi thiêng liêng ở cõi âm, thường được khen tặng bởi những phần hồn xung danh ông này bà nọ,

chỉ biết lợi dụng mà chẳng giúp được gì! Tạo khổ cho mình mà thôi!

**Kệ:**

*Chơn tu chẳng thiết sang tời  
Khai trí mở tâm tự tiến ngôi  
Thanh tịnh tối cần trong đúng tiến  
Giúp mình hiểu họ một mình thôi*

**01-10-1992**

**Hỏi:** Lúc này có nhiều bạn đạo muốn đến thăm Bé, Bé nghĩ sao?

**Đáp:** Thưa Bé rất vui đón tiếp mọi người trong thâm tình quyến luyến và cởi mở. Mọi người đến đây đều có cơ hội chung vui trong điển giới thanh nhẹ, Bé cảm thấy không có gì trở ngại cả. Sự liên hệ đối với Bề Trên qua Bé điu tiến được trực tiếp hơn, không phải ăn uống say sưa như cảnh đời mà khỏe vui trong tâm thức. Bạn đạo có thực hành đúng đắn thì có cảm thức điều này, tình thể điển năng khối óc được thay đổi hướng thượng rõ rệt hơn. Khi ra về sẽ ôm lấy tình thương đậm đà hơn.

**Kệ:**

*Quên đi cái cảnh u buồn  
Trí sáng tâm vui ý tiến sông  
Cơ hội vui vầy tâm thức giác  
Đường tu thanh nhẹ tiếp liền luôn*

**02-10-1992**

**Hỏi:** Những người bỏ tu có lợi ích gì không?

**Đáp:** Thưa những người bỏ thực hành Pháp Lý Vô Vi KHoạ Học

Huyền Bí Phật Pháp không có lợi gì cho chính họ, ngược lại chỉ có hại cho chính họ mà thôi.

**Hỏi:** Tại sao?

**Đáp:** Thưa người bỏ thiền là người tự đóng các cửa tâm thức của chính họ, dần dần mất đúng chí, không biết thương yêu chính mình, hướng ngoại so đo và sanh nạn tai, hướng về con đường cầu may và ý lại, khó khổ muôn chiều, tâm thức bơ vơ, không giác không ngộ. Ngược lại người thực hành đúng đắn, giác tịnh khai triển muôn chiều, dụng đâu hiểu đó, có có không không trong thường tình tiến hóa

**Kệ:**

*Thanh cao cảm sống vui hòa  
Hiểu có hiểu không chẳng có ma  
Ai ghét ai thương tâm chẳng động  
Vui cùng Trời Phật sống an hòa*

**03-10-1992**

**Hỏi:** Làm sao niệm Phật trọn lành được?

**Đáp:** Thưa niệm Phật trọn lành là tạo được một kỳ công cho chính mình. Luôn luôn nhớ nguyên lý Nam Mô A Di Đà Phật còn hơn là nhớ người yêu ở trần gian thì mới mong thức hòa đồng khai mở, xa gần sẽ thông cảm hết, thật sự phát triển tâm linh, hướng thượng để dãi, thật sự giải bỏ nghiệp tâm, không còn tranh chấp vô lý nữa, hợp thời thăng hoa tiến hóa theo chiều hướng vô sanh linh hoạt thanh nhẹ. Điển tâm trung tim bộ đầu phát sáng, lượng từ bi



khai mở, nung nấu sự tha thứ và thương yêu độ tha tại trần, tâm đạo tràn đầy sáng suốt

**Kệ:**

*Khai triển quang minh tự tiến tăng  
Cảm thông đời đạo trí minh phân  
Thiên đàng thanh nhẹ ta tu tiến  
Giải bỏ trần tâm xét xét phân*

**04-09-1992**

**Hỏi:** Những người tu nửa chừng chán thì sao?

**Đáp:** Những người tu nửa chừng chán là vì niệm Phật không đều, tâm hướng ngoại không nuôi dưỡng tự lực, bán tín bán nghi, thiếu sự trung thành với chính mình, vọng tưởng muốn tức khắc đến thiên đàng, quên đi khả năng xây dựng và tạo lập một kỳ công tiến hóa. Quên đi sự bằng lòng dẫn thân ở lúc ban đầu, cảm thấy lười dể hơn tiến, động dể hơn tịnh. Động là rơi địa ngục, tịnh là giải thoát, hướng dục là sa đọa chậm tiến

**Kệ:**

*Mơ mộng bơ vơ tánh đảo điên  
Không tu khó thoát tạo thêm phiền  
Lao xao động loạn tâm không định  
Khó khổ tự giam sống khó yên*

**05-10-1992**

**Hỏi:** Nhiều người thiên cảm thấy điển rút nhức cả trước trán là sao?

**Đáp:** Thưa vì người hành pháp không đúng, làm Pháp Luân Thường Chuyển quá mạnh, niệm Phật quá

nhanh, ăn mặn quá nhiều, độc tố xông lên óc, mắt mờ trí không mở, sáng tạo những điều chống lại pháp đang hành, tạo thêm khổ cho tâm thân, cuối cùng tâm không ổn, óc không yên, mang tiếng tu mà thiếu tu là vậy. Hướng ngoại tìm kinh luật, mất ý nghĩa truy tầm chơn kinh vô tự, suốt kiếp không ngộ được nguyên lý vô sanh, tự cao tự đắc vớ vẩn trong một từng trời không tiến

**Kệ:**

*Tạo khổ không hay rất khó yên  
Giám tâm một chỗ không đường tiến  
Ý thức Trời cao khó tạo duyên  
Trí tâm lẫn quần lại thêm phiền*

**06-10-1992**

**Hỏi:** Tu để sửa mình hay là muốn tu để làm Thầy?

**Đáp:** Thưa tu để tự sửa, nhiên hậu mới ảnh hưởng được người khác, nếu tu thiên theo Vô Vi để làm Thầy những người kế tiếp là sai, lợi dụng tâm đạo của những người tu Vô Vi là sẽ bị đọa địa ngục, phần hồn sẽ đau khổ ở tương lai. Nhìn hành động là sẽ biết được tương lai. Muốn học Phật mà không chịu hành, thì chẳng bao giờ có kết quả, chỉ lo ăn ngủ thì sẽ thành Phật lười biếng, không khác gì con vi trùng trong xã hội loài người, sống trong ỷ lại mà tưởng làm là đã đắc đạo, không quán thông lấy chính mình làm sao hiểu đạo, dựa trong sự tham muốn tiền bạc và địa vị mà khổ!

**Kệ:**

*Thực hành quán cải niệm Nam Mô*

*Cải tiến tâm linh tự thức vô*

*Chiếu Đất màn Trời tâm tự tạo*

*Tình Trời cao đẹp chẳng thêm vô*

**07-10-92**

**Hỏi:** Những người có tâm đạo hướng về Bé, Bé có nhận được không?

**Đáp:** Thưa Bé thường nhận được những câu hỏi cần thiết cho tâm linh, Bé phúc đáp tức khắc bằng ý điển thiên lành truyền cho hành giả tự thức. Cho nên bạn đạo muốn kiểm chứng nên đọc cho kỹ Mục Bé Tám, sẽ thấy rõ hơn

**Kệ:**

*Tâm linh thức mặc chuyển tâm lành  
Đào sâu nguyên lý tự đạt thanh  
Vọng động thiếu hành tâm thức mặc  
Bình tâm học hỏi lý vô sanh*

**08-10-92**

**Hỏi:** Có người tham dục bất tín tạo ra một kiến hai quê thì sao?

**Đáp:** Thưa người tham dục tự lường gạt lấy chính mình, không minh chánh, tâm tư lúc nào cũng oằn oại và không lối thoát. Đối với người tu thì cũng là một cơ hội, dứt khoát duyên tình tại thế, hướng về con đường tu học tinh tấn hơn, không còn lưu luyến và tiếc uống tình đời nữa, trụ tâm thẳng hoa hướng về phần hồn mà tu sửa ăn năn hối cải

**Kệ:**



*Cảnh đời điều luyện đời mài tâm  
Tha thứ thương yêu thức truy lần  
Văn minh đời đạo điều tâm tiến  
Quán khổ thông tâm chẳng tạo làm*

**09-10-92**

**Hỏi:** Những sự tranh chấp tạo địa vị ở trần gian là gì?

**Đáp:** Thưa nó cũng là cơ tiến hóa của tâm linh, đòi hỏi mưu mô đủ điều, thành bại cũng phải ra đi với hai bàn tay không, cuối cùng giờ phút lâm chung cũng phải bị đau khổ, theo luật nhân quả. Cho nên ở trên đời này, làm quan mưu lợi lường gạt đủ điều, cuối cùng gia cang bất ổn, hồn xác không yên trước khi chết! Luật Trời có trước luật đời, người lường gạt luôn luôn phải gánh chịu hậu quả không tốt

**Kệ:**

*Nhốt tâm không tiến lại bần thần  
Trí độ không mình khó xét cân  
Ai tiến ai tu ai tự đạt  
Hồi tâm thanh nhẹ chẳng cần cân*

**10-10-92**

**Hỏi:** Triết là gì?

**Đáp:** Thưa người tu thiền khai tâm kinh tự động tiến tới triết giới, cảm minh nguyên lý thiên địa nhân, càng tu bộ đầu càng thanh nhẹ, tâm thức càng ngày càng hiểu rộng, tự giải mê phá chấp, thức hòa đồng khai triển, tinh thần phục vụ càng cao, không còn nghi ngại trên đường tu học

**Kệ:**

*Dấn thân học hỏi tới vô cùng  
Tâm trí quang minh ý chí dung  
Duyên đạo duyên đời càng thấm thía  
Cân phân đời đạo tiến từ vùng*

**11-10-92**

**Hỏi:** Làm sao sống vui hoà bình được?

**Đáp:** Thưa muốn sống vui hoà bình thì phải đào sâu chơn lý chính mình nhiều hơn, khi hiểu được chính mình sai chẳng có ai sai, thì dễ sống ở bất cứ xã hội nào, đức nhịn nhục càng ngày càng tăng, sự khó khăn ở trong nội tâm sẽ không còn nữa, vui được biết phần hồn, đang trách nhiệm cơ hành của Trời Đất, nhiệm vụ tiến hóa rõ rệt, thực hiện khả năng sẵn có và hiểu được luật Trời nhiều hơn

**Kệ:**

*Thâm tình chuyển hóa tùy cơn tiến  
Tự giác khai minh tự tiến xuyên  
Thực hiện chơn hành trong thức giác  
Thực thi Phật Pháp chẳng còn phiền*

**12-10-92**

**Hỏi:** Cả thế giới đều bị khổ nạn tại sao?

**Đáp:** Thưa loài người càng ngày càng đông, không sao tránh khỏi sự động loạn xáo xáo về mặt chánh trị, còn kinh tế thì sự tham lam của con người càng bành trướng, hậu quả là phải có nạn tai, thiên cơ thay đổi cũng do tâm của loài người mà ra, ác

ôn chế biến khí giới giết người càng ngày càng nhiều, mưu lợi. Ngược lại hại quần sanh mà không hay, vì tiền tình danh vọng, mà làm mất quân bình cán cân chân lý, thế sự đảo điên, hồn xác bất minh, như tình suy sụp, tạo khổ làm sao tránh khổ được. Cuối cùng xứ văn minh cũng như xứ lạc hậu, dành nhau từ tất đất, cho đến lúc lia xác cũng chẳng có gì trong tay cả. Ngược lại người tu thiền hướng về sự tiến hóa của phần hồn, tự giải nghiệp tâm, dứt khoát lia khỏi hồng trần, thì sự tranh dành đau khổ sẽ không còn nữa

**Kệ:**

*Thành tâm tu luyện giải tâm mê  
Cứu vớt hồn thiêng tự trở về  
Hồi cải ăn năn tùy ý thức  
Bình tâm thanh nhẹ hướng về quê*

**13-10-92**

**Hỏi:** Hôm nay Bé bắt đầu đọc Mục Bé Tám, Bé cảm thấy thế nào?

**Đáp:** Thưa Bé cảm thấy thanh nhẹ khi đọc được 40 phút, Bé rất mong nhiều người có cơ hội đọc và sẽ hiểu được nhiều việc hơn, tâm điển sẽ hoá giải được nhiều việc cho tâm linh

**Kệ:**

*Thiện ác phân minh thức tiến trình  
Điển năng thanh nhẹ lại càng minh  
Mê lầm tại thế nay thông suốt  
Tiến hóa khai minh rõ tiến trình*

**Bé Tám**



THIÊN ĐƯỜNG  
**HIỆP HỘI THANH QUANG**

Hiệp Hội Thanh Quang quý chuyển bàn  
 Quý nguyên giếng mối trí tâm an  
 Ai tu ai đắc duyên trời độ  
 Thực hiện chơn tâm tự bạc bàn

*Bạc bàn duyên đẹp cầu an  
 Cùng chung tu học đẹp màng vô minh  
 Chung vui khai triển pháp trình  
 Tự tu tự đắc hướng khuyhnh Phật Trời  
 Cảm thông nguyên lý hợp thời  
 Vô sanh thức giác đời đời dựng xây  
 Xa xưa cho đến ngày nay  
 Hành tu chánh pháp đổi thay thế tình  
 Khổ hành tu luyện cảm minh  
 Quý Trời quý Phật quý tình thật chân  
 Chẳng còn lưu luyện giận hờn  
 Độ tha phải rõ quý ơn Phật Trời  
 Điện năng khai triển hợp thời  
 Qui y Phật Pháp lập đời an khương  
 Tiền nhân đã mở sẵn đường  
 Thực hành cộng hưởng yêu thương muôn loài  
 Siêng năng thực hiện hoà hoà  
 Từ bi phát triển hai vai nhẹ nhàng  
 Qui tâm thanh tịnh quý sang  
 Thành tâm học đạo huy hoàng độ tha*

Kính Bái

*Lương Sĩ Hằng*

\* Bài thơ này Thầy viết tặng cho T/Đ ở Long Hải, Việt Nam.

Thiên Đường  
**ÁNH QUANG**

Ánh Quang ban chiếu độ nhân gian  
 Tự hợp chung vui trí tự bàn  
 Lập hạnh gieo trồng tâm phước đức  
 Cùng vui sum họp tự phân bàn.

*Phân bàn tự thức cảm an  
 Cùng chung học hỏi cùng bàn cùng tu  
 Tâm linh khai sáng chẳng mù  
 Ôn hòa thanh tịnh trùng tu hoà hoà  
 Tâm minh phát xuất thanh đài  
 Hướng tâm thanh nhẹ hai vai nhẹ nhàng  
 Thực hành tâm óc phát quang  
 Qui nguyên giếng mối đàn tràng hơn xưa  
 Tình trời biến đổi nắng mưa  
 Qui y Phật Pháp mới vừa lòng nhân  
 Thực hành sớm tối chuyên cần  
 Qui y Phật Pháp lần lần tiến lên  
 Càn khôn vũ trụ bề trên  
 Giữ tâm thanh tịnh đạt nền thanh cao  
 Hồn tu thanh nhẹ ra vào  
 Thức tâm học hỏi thấp cao giới tăng  
 Nguyên tu đóng góp một phần  
 Dựng xây xây dựng lần lần khai thông  
 Trọn lành ôm giữ ý công  
 Không còn loạn động một lòng tự tu.*

Kính bái,

Lương Sĩ Hằng



# TU

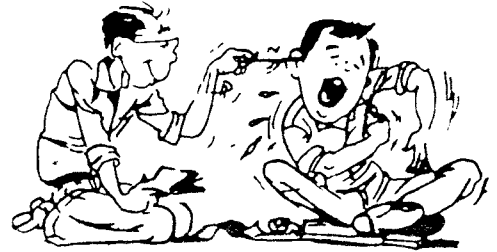
Chấp tay khẩn niệm Di Đà  
Câu xin hộ độ nhà nhà lo tu.  
T.T.T

Tiếp lời Thầy giảng, con tu,  
Giải trừ nghiệp quả, thiện từ xác thân,  
Nghe Thầy, gạt bỏ trần tâm,  
Kiên trì tu tiến thẳng tầm cõi trên  
Nương về cảnh giới thiên tiên,  
Trường chay giảm dục, gạt bên thất tình,  
Thân tâm thường lạc an bình,  
Ý đưa trụ đỉnh, trường kinh Di Đà,  
Biết nguồn, biết cội, biết ta,  
Biết hồn giáng thế, biết Cha trên Trời,  
Biết qua khổ kiếp làm người,  
Biết thân giả tạm, biết đời tấc gang,  
Biết tu mới hướng Thiên-Đàng,  
Tịnh tâm mới đạt thanh quang điển lành,  
Tu là nương chốn huyền linh,  
Tu là tiết lọc tinh anh điển hồn.

Nam Mô Thượng Đế Thiên Tôn,  
Nam Mô Đức Mẹ Từ Tôn Diêu Trì,  
Nam Mô Phật Tổ Hắc Bì,  
Nam Mô Chư Phật từ bi hằng hà,  
Nam Mô Đức Phật Thích Ca,  
Nam Mô Di Lạc, Di Đà, Quan Âm...

Thanh Tâm Tịnh  
(Thiền Đường Bruxelles)

# Cười Chết Chơi



**T**hật tình mà nói, tôi không bao giờ muốn xuống địa ngục, cả thiên đàng tôi cũng không ham nốt, bởi vì tại đó, dù quả vị có cao đến đâu, tôi vẫn dưới quyền của Thượng Đế. Nếu tôi không thể là tất cả, hoặc tất cả là tôi, chỉ xin Diêm Vương và Thượng Đế một điều thôi, mặc kệ tôi!

**T**ham thiên mà nghĩ lung tung đó là động loạn, không nghĩ gì hết, nếu không phải mê ngủ thì là mê sáng vậy.

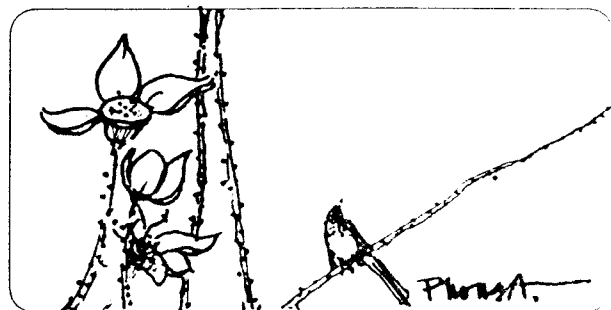
**T**u là để diệt khổ chứ không phải trốn khổ, đối với dục vọng cũng thế.

**M**ột con nhạn tự do tung cánh trên trời cao không thể gọi là hoàn toàn giải thoát nếu nó chưa có thể ngang nhiên sống nơi mặt đất như nhớp và cả trong dòng nước lũ tàn bạo.

**T**ôi thường tự nhủ như thế này: Cố tu cho cái bên trong bình phẳng sáng suốt như xưa, còn cái bên ngoài, nếu cần thì lo cho nó, nếu không thì hãy để nó tự lo. Đối với bề ngoài của tôi mà còn đối xử như thế, huống chi cái bề ngoài của kẻ khác.

**N**ếu chưa nắm được gốc, nói tới đạo đều sai, nếu đã nắm được gốc, đạo còn gì phải nói không?

Ngọc Long  
Nhân Hòa 22/5/93





# NHỮNG NGÀY VUI TẠI SAN JOSE

**T**in Thầy Tám ghé thăm San Jose được loan báo từ 3 tháng trước trong một buổi thiên cuối tuần thật hào hứng. Trong lòng mọi người đều dậy lên niềm vui khó tả. Vài bạn hăng hái mua thuốc Tiao He (thuốc cỏ) để thanh lọc trước ngày Thầy đến. Trên Thiên Viện Hai Không, Cốc của Thầy được nới rộng ra thêm phòng tắm và bồn rửa mặt. Mỗi người phát tâm một ít để trải thảm mới trong căn nhà Mobile Home. Một hàng cây liếp lan được trồng dọc bờ rào mặt tiền Thiên Viện để đón chào khách thập phương.

**Chủ Nhật 9/5/93:** Tôi tháp tùng theo chuyến xe đồ San Jose-Oroville để lên Thiên Viện Hai Không. Chiếc xe cũ kỹ của Hội được một bạn đạo thương tình phát tâm mua lại và sửa chữa nên lần này xe chạy bon bon trên đường trường. Đến nơi đã có một số bạn đạo tập trung tại Thiên Viện. Lương thực trên xe được cất vào chiếc tủ lạnh dã chiến ngoài nhà kho. Đêm đó, có vài bạn làm việc đến khuya để sửa chữa cái nhà cầu “tạm” bị nước dõ.

**Thứ Hai 10/5/93:** Thiên Viện Hai Không sống hòa với thiên nhiên, nên bếp của Thiên viện cũng là bếp lộ thiên! Dưới tàng cây sồi già, 3 chiếc lò ga được xếp trên những tấm ván ọp ẹp. Cạnh đó, vườn rau cải xanh mơn mớn ngày nào cũng đón mời ban nhà bếp đừng ngần ngại “xào nấu tui” cho bạn đạo thưởng thức. Căn phòng họp được giảng biểu ngữ đón chào Thầy. Đĩa trái cây ngũ quả với chậu hoa huệ trắng làm căn phòng xem trịnh trọng hẳn lên. Các bác chuẩn bị khăn áo chỉnh tề từ 5 giờ chiều để đón Thầy. Cụ nào cũng đẹp xinh trong

chiếc áo dài thuần túy. Thời giờ lặng lẽ trôi qua... Cả Thiên Viện đều trong ngóng Thầy đến, ngàn thông reo vui, chiếc chuông trước cổng ngân nga theo ngọn gió chiều. Vài bác nản chí đã cất “áo mào” thì nghe tiếng xe... Thấy đến! Thầy đến! Như đàn con trông mẹ đi chợ về, mọi người lảng xãng bu quanh chiếc xe chở Thầy. Nhìn nụ cười hiền hậu của Bé Tám, bao nhiêu mệt mỏi đợi chờ đều tan biến hết. Mãi đến khi Bé vào cốc rồi vẫn còn vài người đứng ngoài ngẩn ngơ ngắm Bé.

**Thứ Ba 11/05/93:** Sau bữa ăn sáng, bà con tập hợp trong phòng thiên đợi Bé Tám đến. Trong buổi gặp mặt đầu tiên, Bé đã thấu rõ tâm can từng người và câu trả lời nằm gọn trong những lời huấn từ thanh nhẹ. Xin các bạn phương xa đón nghe băng cassette để biết thân chi tiết. Sau đó, các bạn đạo được dịp chia sẻ những niềm cảm xúc thầm kín với Đức Thầy sau mấy năm xa cách, từ tấm lòng tri ân sâu xa đến những sự biến đổi từ tâm lẫn thân mà họ đã gặt hái được trên con đường hành thiên theo Pháp Lý VôVi. Về



Thầy đến ! Thầy đến ! Các Bác đón chào Thầy

sinh hoạt bạn thiện tại San Jose, Đức Thầy ví những Thiên Đường lưu động như những Casino đời mới, thay vì ăn tiền, thì chúng ta ăn “điền”, vừa vui lại vừa bền. Nhưng hình như bà con ăn “điền” mạnh, mà ăn cơm cũng mạnh luôn. Bữa cơm trưa nào cũng tấp nập vui vẻ, không khí gia đình cởi mở. Chỉ có ban nhà bếp là phập phồng không biết nấu có đủ không(!).

**Thứ Tư 12/05/93:** Đêm trước trời trở lạnh nên Bé Tám ngủ ít. Sáng nay Bé mệt nên không ra sinh hoạt như mọi khi. Vài bạn đạo thiện chí ngồi quây quần đọc những trang mục Bé Tám mới nhất. Có những đoạn thật cảm động, tỉ dụ hằng đêm Bé đã viếng thăm từng người trong tâm thức. Bé vẫn âm thầm làm việc không ngừng nghỉ. Nhưng nhóm bạn thiện chí này vội dần sau buổi đàm đạo rạc rời,... có lẽ vì bị “chóng mặt” bởi những ngọn gió thổi các hương vị xào nấu từ phía bếp lên chăng?

Mỗi ngày, cứ 12 giờ trưa thì bạn đạo tập hợp để thiền chung. Buổi thiền thật thanh nhẹ, và bắt ngờ nhất là khi mở mắt ra, Bé Tám đang ngồi chễm chệ trên chiếc ghế bành nhìn mọi người cười thật tươi. Thế là bà con không thêm nghỉ

đến cơm nước nữa, cứ nhìn ngắm Bé nói chuyện mà no. Bé đuổi mãi cũng chẳng ai chịu bỏ đi...

**Thứ Năm 13/05/93:** Hôm nay là ngày chót Bé Tám lưu lại Thiên Viện, sáng mai Bé trở lại San Jose sớm. Bé cũng biết bà con quyến luyến Bé nhiều, nên sau buổi cơm chiều, Bé đứng đỉnh bước vào phòng khách. Gọi là Thiên Viện, chứ Hai Không chỉ là một Mobile Home, và diện tích phòng khách rất khiêm tốn. Nhưng không hiểu sao bao nhiêu người rồi cũng ngồi lọt cả. Trong không khí ấm cúng, Bé trả lời từng người trong sự hồn nhiên vô tư. Tôi chẳng còn nhớ gì, chỉ biết lâng lâng vui.

**Thứ Sáu 14/05/93:** Sau bữa ăn sáng, anh Lý Vĩnh chở Bé Tám và cô Bê về khách sạn ở San Jose.

**Ngày Thứ Bảy và Chủ Nhật 16/05/93:** Các bạn đạo tập hợp thật đông tại nhà anh chị Võ Thanh Vân để nghe Thầy thuyết giảng. Đây là cơ hội gặp gỡ cho những bạn đạo mới tu chưa có dịp diện kiến Thầy, hoặc những bạn đạo muốn tìm hiểu thêm về Pháp Lý Vô Vi. Trong 2 hôm đó, cô Bê cũng làm việc không ngừng để chẩn bệnh và cho thuốc các bạn đạo với sự giúp đỡ của anh tu sinh Hòa.



Bạn đạo vấn đạo cùng Đức Thầy

Ngày vui qua mau, ngày Thứ Hai 17/05/93 Bé Tám lại lên đường để đem niềm thương yêu đến Thiên Viện Nhân Hòa. Những ngày gần gũi sống chung với Thầy được chúng con nhắc nhở tại Thiên Đường nhiều lần, và nhất là khuyên nhủ nhau cố gắng tu tập để khi Thầy có dịp ghé thăm San Jose, chúng con có dịp dâng Thầy món quà tình bạn đạo thân thương quý mến.

Xuân Mai



## THÔNG BÁO của BAN VIDEO

Kính thưa quý đạo-hữu,

Từ trước đến nay Hội AHVV Hoa Kỳ có nhận được một số băng Video do nhiều bạn đạo gửi trả về, vì lý do hình ảnh và âm thanh không được rõ ràng hoặc những băng không có thâu gì cả.

Hội AHVV Hoa Kỳ rất lấy làm tiếc về khuyết điểm này và thành thật cáo lỗi cùng các đạo-hữu.

Nguyên do vì số lượng cung cấp cho nhu cầu quá nhiều, nên Hội đã nhờ các tiệm Video tư nhân thực hiện, do đó Hội không thể kiểm soát được hết số lượng băng lấy về từ các nơi trên, vì vậy mới có một số băng Video hư được gửi đến quý đạo-hữu.

Để tránh những khuyết điểm nêu trên cũng như đem đến cho quý đạo-hữu có những cuốn băng Video với phẩm chất tốt hơn. Kể từ nay Hội sẽ có một Ban đặc trách trực tiếp thực hiện và kiểm soát việc thâu băng, sang băng cũng như phân phối băng Video đến các Thiền Viện, Thiền Đường, Trung Tâm và quý đạo-hữu Vô Vi theo danh sách yêu cầu.

Ngoài ra, xin quý đạo-hữu có những băng Video không xem được vui lòng gửi trả về Hội AHVV Hoa Kỳ/Ban Video, để đổi lại băng Video có hình ảnh và âm thanh rõ ràng hơn.

Kính Bái,

T.B Đặc Trách Video

Vũ Khánh Lân

# HỘI ÁI HỮU VÔ VI HOA KỲ

## HỘI ĐỒNG CỔ VẤN

California, Ngày 05 tháng 7 năm 1993

### Kính Gửi:

- Quý đạo-hữu Hội Trưởng Hội AHVV địa phương.
- Quý đạo-hữu chủ Thiền Đường và Trung Tâm tại Hoa Kỳ.
- Quý đạo hữu phụ trách các Thiền Viện.
- Tất cả quý đạo hữu Vô Vi tại Hoa Kỳ

Trích Yếu: v/v Kết quả kiểm "Phiếu Tín Nhiệm".

Kính thưa quý đạo-hữu,

Tính đến hôm nay, ngày 01 tháng 07 năm 1993, chúng tôi đã nhận được 255 phiếu "Tín Nhiệm" và 01 phiếu "Không Tín Nhiệm" đạo hữu NGUYỄN THỊ XUÂN AN vào chức vụ Hội Trưởng Hội AHVV Hoa Kỳ cho nhiệm kỳ 1993-1995.

Trong số phiếu "Tín Nhiệm" có 1 phiếu ghi thêm câu hỏi: "Có anh Lạc không?". Hội Đồng Cổ Vấn nghĩ rằng có nhiều bạn đạo cũng từng thắc-mắc như vậy, cho nên HĐCV xin trả lời chung: "NHƯ CÓ NHƯ KHÔNG".

Nếu CÓ anh Lạc thì cũng có Ban Chấp Hành, có Hội Đồng Cổ Vấn, có bạn đạo khắp năm châu, có Thầy và có chư vị Bề Trên.

Nếu câu trả lời trên có vẻ ngắn gọn quá thì xin để chị Tân Hội Trưởng trả lời hoặc bằng việc làm, hoặc bằng thư ngỏ v.v...

Một phiếu "Không Tín Nhiệm" cũng đủ để nhắc nhở chị Tân Hội Trưởng cố gắng nhiều hơn nữa để phục vụ bạn đạo tốt đẹp hơn.

Hôm nay ngày lành tháng tốt, xin kính trình quý bạn đạo bốn phương kết quả tốt đẹp của cuộc thỉnh ý vừa qua.

T.M Hội Đồng Cổ Vấn

Chủ Tịch

Huỳnh Ninh Sơn.



# CHẤP

*N*gười diu dặt triền miên gào thét

*"Hãy phá mê phá chấp ai ơi"*

*Cổ, kim vốn được mấy người*

*Rõ thông nguyên lý của lời dạy trên*

Thật vậy. Vì chấp nên mê, bởi mê nên chấp. Thông thường ai cũng hiểu rằng chấp tức là câu nệ, in sâu trong lòng nên gọi là chấp nê: chấp xấu, chấp tốt, chấp thiện, chấp ác, chấp phải, chấp trái, chấp thanh, chấp trược, chấp có, chấp không...

Hiểu cách trên cũng đúng thôi, theo nghĩa thường tình, nhưng sự hiểu rọt ráo, hiểu tính chất bản lai của **CHẤP** thì thật là muôn vàn xa khác.

Khi ta nhìn một vật gì hay một người nào, ta có ngay cảm giác ghét hay thương người đó, mặc dù họ chưa nói với ta lời nào. Một đứa bé vừa lọt lòng mẹ đã biết bú vú tuy trước đó chưa ai dạy nó điều đó.

Có một bà vợ thường khi đi chợ mua cho người chồng một ít thuốc phiện xái để độ nhật qua cơn ghiền. Nhưng một hôm nào hết tiền, bà vợ nảy ra ý định làm thuốc xái giả theo sự suy nghĩ của mình và cách này đã phục vụ ông chồng được một thời gian nhằm tránh sự gây gổ của người nghiện ngập.

Ít lâu sau, người vợ tưởng thế là yên nên nói thật sự thể chỉ là thuốc giả do bà làm ra; không ngờ người chồng ngã lăn ra, trào bọt mép, chỉ vì y biết được sự thật quá phũ phàng, theo đó cơn ghiền nổi lên dữ dội.

Thế mới biết chấp là định kiến, thành kiến, kiến trước, tư kiến, thiện kiến hay nói rộng ra là tri kiến. Xa hơn nữa, sự hiểu biết tức là chấp vậy. Không gì là không chấp, thế gian toàn là chấp. Nó là một trong ngũ trược, nó là tập đế, nó là nhập thế, nó là thế gian pháp, nó là hữu vi pháp, nó là hình nhi hạ học, bao quát hơn nó là chúng sanh...

Chấp do đâu mà có? Câu trả lời là tại tâm. Ngoài tâm không chấp, ngoài chấp không tâm. Chấp chẳng phải tâm, tâm không phải chấp, không tâm không chấp, tâm vốn không chấp.

Lại nữa:

*Vào trần thế ai mà không chấp*

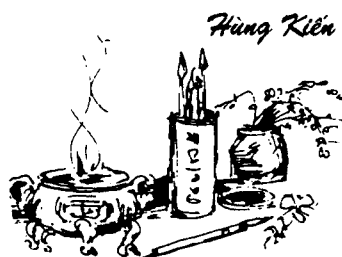
*Chỉ ít nhiều, lớn nhỏ khác nhau*

*Chấp là nguồn gốc khổ đau*

*Chấp là giếng mỗi bước vào tiến thân*

Chư Phật ba đời đều từ chấp mà nên, chúng sanh ba cõi đều do chấp mà tiến hóa, thậm chí kinh điển cũng bởi chấp, bài viết này cũng do chấp được viết ra, bạn đọc cũng do chấp mà lãnh hội... tu cũng là chấp vậy.

Thế cho nên Tổ Đạt Ma từng nói: "Ngay giờ phút này đây, chỉ cần không chấp một pháp nào, dứt nghiệp, dưỡng thần, thì dần dần tự nhiên sáng tỏ". Đó là câu nói mà chúng ta sẽ khai triển trong LTVV kỳ tới rằng người tu dùng chấp để tiến hóa, sao lại phải phá mê, phá chấp và muốn phá thì phải làm thế nào?



# GIỮ TRUNG ĐẠI PHÁP LINH SỞ

( LỤC - TỐ HUYỆ - NĂNG )

ĐIỀU-TRỊ BỮU ĐIỆN TAM-THANH  
THÁI-THƯỢNG CUNG, LINH-SƠN THÁP

Luân khí xa, xì hơi lạnh

Thấy một điểm sáng chói kỳ diệu, mắt thấy

BÁT BỬU TRÌ ②

NHẤT ĐIỂM LINH-QUANG CHƠN THỊ PHẬT  
NGUỒN-THẦN TRIỀU THƯỢNG NIỆM NHƯ-LAI

Thủy Hỏa ký tế Mạng Môn nóng chuyển lên  
khai mở tam quan sau cùng cửa Khiếu.

KHÂM-LY KÝ TẾ TẠI KHUNG THƯỢNG

④ THẤT TINH ĐÀI  
BỮU CHÂU XUẤT HIỆN  
(Thấy ánh trắng chiếu rọi)

TIÊN-THIỆM KHÍ TỨC  
TIÊN GIẢNG, HẬU THĂNG  
NGỌC-TRÌ CAM-LỘ  
QUẦN LINH-CÀN

Xuất huyền khí và  
thâu vào tiểu thiên  
thanh khí nhập tẩm.

⑦ NGỌC CHẤM QUAN (chuyển động phải soi hồn  
nhiều tránh dùng mắt)

⑩ LONG TÙNG HÒA KÝ XUẤT

⑪ TRỐNG ĐẠI-HÙNG GOM THẦU Y-MÃ  
Khí điển dương thân xông lên bộ đầu  
đây đủ sẽ nghe búng búng như tiếng  
trống. Rái tai ra rất nhiều (tai búng).

Khí Hiệp Tích Quan mở, ít lâu sẽ thông, hồn đi vào tháp  
cao vút tận mây, và sau lên vào động thấy lỗ lên trời.

⑫ THÁP LINH-SƠN, LÊN TRỜI CAO 12 TẦNG

⑮ TÂM-BÀO LẠC tích (Tiên Thiên Hỏa) ký tế khai mở sẽ  
thấy trăm hoa đua nở, hồn thoát khỏi  
nơi giam cầm

⑯ GIÁP-TÍCH QUAN

TRUNG-ĐIỀN  
BÁT-QUÁI LƯ

Đến đây hồn thoát ra Trung Giới bản  
thể. Nương theo xuống Hạ Giới Mạng Môn  
Quan theo Mạch Đốc về trụ tại Nê Hườn,  
phần Hỏa Tiên Thiên giúp mở Huyền Quang  
Khiếu cửa Khiếu thoát ra ngoài càn khôn.

\* 13 & 24 rất quan trọng: Thở phải đầy  
rún, đầy thân, Linh Cốc và Mạng Môn phải  
khai mở nghĩa là Đái Mạch phải đủ thì Xung  
Mạch mới kết tập và xông thẳng lên yết hầu  
(mở) và chuyển qua lưỡi (Lược sách đồ) rồi  
lên trụ Nê Hườn (mở ác) nuôi hồn, gọi là  
Thối Âm Phù (phải trực tiếp mới rõ).

MẠNG-MÔN QUAN

⑰ NAM: DỊCH TRÚC HOÀN VI  
THÔN NGỌC-CHI

Thở cho nở thận gọi là kích Mạng Môn cho  
nóng lên, Hỏa Dương Sanh. Hỏa Âm (nhâm)  
và Hỏa Dương (đốc) ký tế đồng chuyển lên.

KÍCH VỸ-LƯ QUAN, QUI, XA  
HỘI THƯỢNG ĐẢO LINH-SƠN

⑲ VỸ-LƯ

NGUỒN-THẦN AN GIÁC MỀ CUNG  
TAM-MUỘI HỎA KÍCH HÓA-XA

HẠC, QUI ĐỒNG HỘI THƯỢNG

Mở ác tê lạnh khi định thần  
và xuất ngoại càn khôn

THIÊN-CỐC CUNG  
ANH-NHI GIẢNG THỂ ⑤

HƯ-VÔ HUYỆT LÝ

Hỏa can khai mở, đốc mạch xông  
lên một phần điển khai mở trước  
trán thấy hư không thân nhân mở.

BẠCH HỒ ⑥

CHUÔNG LINH-SƠN  
HƠI TỎA TÂM VIÊN

(Răng nhịp) HỒNG-CHUNG SƠ KHẨU  
BẢO KỆ CAO ẨM ⑬

Sách lược đồ điển  
xung mạch xuyên mở ác

HỒ HƯƠNG  
THỦY TRÙNG-LAI ⑲

Hỏa Tâm và Hỏa Phế theo hơi thở  
đưa xuống thận thủy, Đái Mạch  
đầy đủ Xung Mạch xông lên yết hầu  
nê hườn, thủy hỏa ký tế qua Mạng Môn  
chuyển lên Đốc Mạch xông lên.

NỮ: CỔ CẶM CHIÊU PHUNG  
ẨM ĐAN KHÊ ⑳

UNG-CỐC GIẢNG CUNG

SONG-LÂM SƠN ㉑

Bạch Hạc Hỏa Can khi đưa hơi xuống  
bụng, hỏa này sẽ theo Bạch Ngưu  
Ngưôn Tinh, nhờ hỏa sẽ hóa khí bốc  
lên theo Mạch Xung (Hậu thiên hỏa).

BẠCH-HẠC ĐỒNG-TỬ  
GIỮ BẠCH-NGƯU CANH ĐIỆN  
TẠI NGŨ-HÀNH SƠN ㉒

Thở: phình bụng rút hơi, đây là  
điểm trung tâm. Trên rún phình  
ra sẽ đau bao tử.

LINH-CỐC  
ĐƠN-ĐIỀN CUNG

(Xem kỹ trang sau)

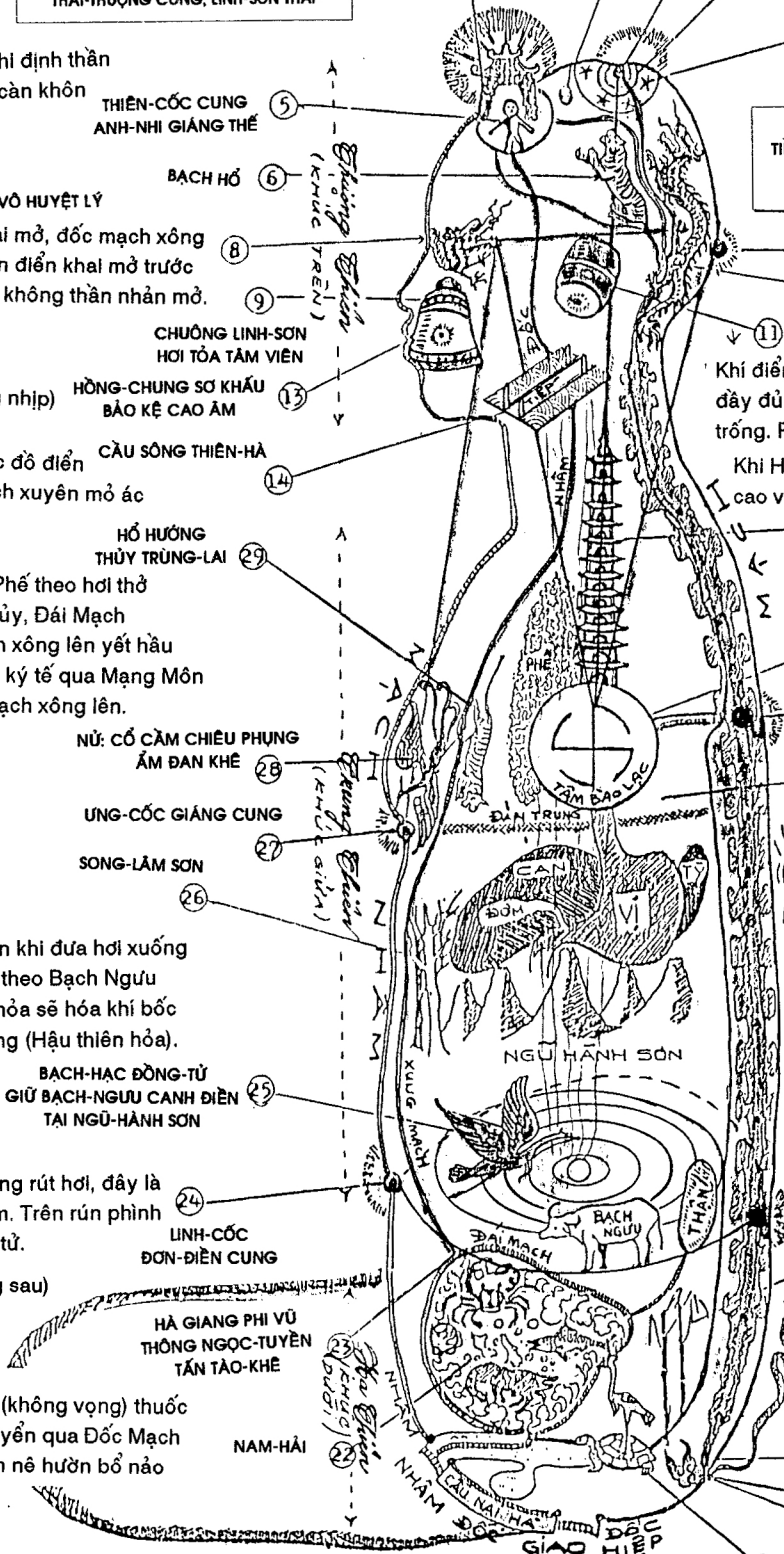
HÀ GIANG PHI VŨ  
THÔNG NGỌC-TUYÊN  
TẤN TÀO-KHÊ

Ngoại thân động (không vọng) thuộc  
tới pháp luân chuyển qua Đốc Mạch  
đến ngưôn khí lên nê hườn bổ não

NAM-HẢI

• Hỏa Thủy ký tế (trước nóng sau lạnh)  
chuyển qua Mạch Đốc thông tam quan  
(Mệnh Môn Quan, Vĩ Lư (18), Hiệp Tích (16),  
Ngọc Chấm Quan (7) lên khai Thiên Môn và  
cửa Khiếu (mở Thiên Nhân). Phật Nhân, một  
phần qua 2 mắt mở Thần Nhân. Chú Ý quan  
trọng: Luồng hơi nóng lên đến Ngọc Chấm  
Quan, sẽ quán chuyển mãnh liệt trước khi

qua: mắt, nê hườn (mở ác) làm mắt nóng lên  
và đỏ, phải kiết gia ý trí chuyển lên HÀ ĐẢO  
THÀNH (mở ác và cửa Khiếu) một chập mắt  
hết nóng và sáng trở lại, nhớ phải Soi Hồn  
nhiều. Khi ngoại thân và ngọc hành tề khí  
điển đã thanh, hạ thừa đóng cửa (tuyệt  
dục), cửa Khiếu và Thiên Môn sẽ mở. Ràng  
giữ được 1 năm sẽ đắc quả vĩnh viễn (cố  
gắng nhiều).





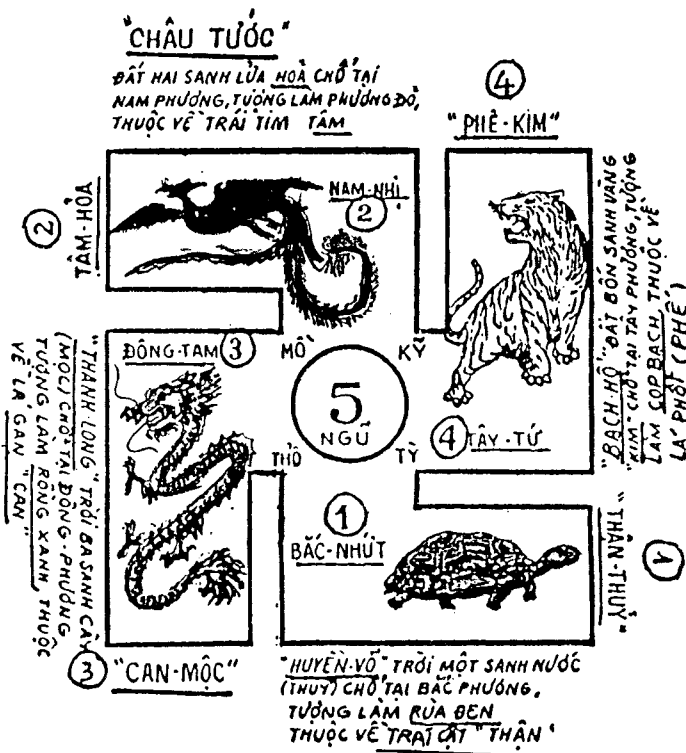
TAM QUAN (18), (16), (7)

Hiệp-Tích Quan (16) là chỗ giữa xương sống đùm đầu lòng (tim, gan, phế) chỗ Hồn ở. Vía ở chỗ xương sống có 2 trái thận dính vào, kể đó có một lỗ gọi là Hạ Thiên Môn (bên ngoài là Huyệt Mạng Môn), còn gọi là Mạng Môn Quan (18), trong đó có dán nhện thiêng liêng, ngưng khí mật mù ngăn tại đó. Sự sống của bản thể con người dồi dào nơi ngoài rún gọi là ngoài bì Hạ Thiên Môn. Còn phía trong lỗ dưới trái thận là Hạ Thiên Môn. Người công phu làm điểm nội tích (thở thận hay mạng môn) để lọc cái hơi điển nhẹ nhàng đem lên bộ đầu vận động soi mở cửa Khiếu trở nên thông, làm cho khớp xương miệng của bộ đầu nứt hở.

Phải hạ thủ công phu sẽ được biết, có cơ hội hàn huyền đạo pháp, sẽ được vi diệu điển quang chơn giải ra thì mới xuất hồn được. Dương mạch đốc tại mạng môn giữa ống xương sống vận các ngưng khí trong sạch thừa tiếp phía dưới ăn thấu đến trên, gọi là Huệ Tâm thông.

Muốn đi sâu vào cửa Hạ Thiên Môn, phải ngồi tĩnh ý khép hơi và trong ý tưởng đem hơi vô trong lỗ Hạ Thiên Môn vào đường mạch đốc soi để cho hơi chạy thẳng lên bộ đầu. Mỗi ngày công phu luyện đạo từ từ như vậy cho khớp xương bộ đầu nở thêm ra, lỗ tai hơi thở soi trống, còn lỗ mũi trong ý bịt không thở thì cửa Khiếu trở nên thông.

"Nhứt Khiếu Huyền Quang thông vạn pháp  
Thiên kinh vạn quyển nhứt thời minh."



THẾ GIAN VÔ NAN SỰ  
BÁ NHẢN THÀNH KIM THỊ THÁI HÒA

Quan Trọng:

- Phải luyện đạo đúng phép (cho đủ)
- Kinh mạch phải thông (3 năm)
- Trong công phu động loạn niệm lục tự, tịnh không niệm (vô biệt niệm)
- Trong 60 ngày không làm nặng.
- Nếu phạm bệnh tức, sốt rét, ăn không tiêu, mỗi mê, trái tim nhầy mạnh, chóng mặt mệt. Pháp luân kỷ mới hết được...

ĐẠO Ở ĐÂU ?

"Thân trung hữu đạo, Ngoại nhân vô đạo"

"Nhứt âm nhứt dương chi vi đạo"

Nước, lửa Vọng, chơn...

- Nếu bộ đầu mở xuất hồn, mà hạ thừa chưa ổn định là Điều Sào Thiên Sư.
- Âm Thần mở, dâm dục quyến rũ đàn bà, con gái; nam nữ, cùng bịnh.
- Phải mở Dương Điển, Mạch Đốc xuất dương thần mới được kim thân bất hoại, an nhiên thanh tịnh giới...



Lưỡng thận tư tiến than (Mạng Môn)

Chơn đạo Hỏa đánh (Dũng tuyên)

Cổ Văn:

Hỏa thiêu khổ hải (thận), tiết lậu thiên cơ.

Tuyết giá tức khí gia vậy.

Nghĩa:

Lửa thiêu bể khổ thiên cơ lậu

Lửa nóng tuyết trắng bay đầy trời.

(Tuyết là khí vậy)

• Công phu 4-5 giờ sáng. Soi Hồn kỹ sẽ thấy được tuyết trắng?

• Người có căn khí cao thở ít lâu thành đạo, ta căn khí thấp thở gấp năm gấp mười lần gấp ngàn lần chắc cũng thành đạo.

"PHÁP LUÂN THƯỜNG CHUYỂN HUỆ TÂM KHAI"

(Giờ Tý - Giờ Dậu) Vương Đạo

"Hỏa hậu tuy rằng chẳng khá truyền

Tuy cơ lạng dắc đến huyền huyền

Rõ xem ngàn Thánh xưa qua đó

Hô hấp phân minh chứng đạo tiên."



# LỜI DẠY PHÁ MÊ PHÁ CHẤP CỦA THẦY TỔ

**7** háng 3 năm 1965, tôi tìm đến Ông Tư để học Đạo. Tôi đến ngài với lòng ngưỡng mộ và thành kính. Nhưng khi tiếp tôi, ngài hỏi tôi 3 câu có ý thử thách:

1. Ông là người đi tìm Đạo, vậy ông đi vào chùa thấy tượng Phật ông có lạy hay không?

Đáp: Thưa cụ, là người Phật-Tử thì phải trọng Phật Tăng, thấy tượng Phật thì phải thành kính đánh lễ tỏ lòng tin tưởng và thờ kính chứ.

Với một giọng gay gắt, Ông Tư phản ứng ngay:

- Ông tu hành cái gì mà mê-muội quá vậy? Chả biết Phật ở đâu, tụng đâu lạy đó mà tu cái gì?

Tôi cảm thấy lòng tự ái của tôi bị va chạm một cách đột-ngột, mặt nóng bừng, nhưng vẫn còn giữ được vẻ bình-tĩnh để giữ lễ-phép với một cụ già đáng bực ông cha mình.

Ngài hỏi tiếp câu thứ hai

2. Ông tu thế nào mà như con “bò-xích-lửa” vậy? Ông có biết con “bò-xích-lửa” không? Giống đó nó chứa lửa trong bụng, khi nó đụng phải vật gì thì nó xịt lửa ra, lửa xịt ra, nếu đụng phải bụi nhùi thì lửa bốc cháy lên, nó cũng bị lửa thiêu rụi.

Đáp: Tôi đáp bằng sự im lặng, sợ nói ra lại bị phản ứng bất ngờ khó chống trả.

Ngài nói thêm:

- Thôi tôi hỏi ông câu thứ ba nữa nhé! Ông tu cái gì mà lấy Đạo tạo Đời (?) Tu như vậy không chơn chánh!

Đáp: Thưa cụ, con là người công-chức, làm việc ăn lương Chánh-Phủ. Con đâu phải là sãi ở chùa hưởng của thập phương sống bằng lợi lộc của bá tánh?

Ngài nói:

- Tôi hỏi ông 3 câu, về suy nghĩ cho kỹ, bữa khác lại gặp tôi, tôi sẽ giải đáp cho.

Tôi về nhà trong lòng rất phân vân và thắc-mắc. Tôi cố gắng tìm hiểu vì sao mà Ông Tư nói như vậy ?

Câu 1: Ngài nói đúng! Phật tức Tâm mà! Theo âm tinh sắc tướng thì làm sao kiến Tánh thành Phật ? mê-muội là phải rồi !

Câu 2: Tu hành mà còn sân hận. Khí sân lộ ra thấy rõ. Ngài nhìn thấy cái điển sân nó đang thiêu đốt tâm can mình nên ngài mách bảo cho mình thấy tánh hư tật xấu của mình mà sửa chữa. Ngài nói đúng !

Câu 3: Tu hành mà còn bồi bổ xác thân quá lể, tức là lo cái thân mà quên cái Tâm. Thân là Đời, Tâm là Đạo. Lấy cái sáng suốt của cái Tâm để lo Tinh-Tiền-Danh-Lợi, nghĩa là lo cho đời sống giả tạm, tức là lấy cái Đạo tạo cái Đời chứ còn gì nữa! Có phải chỉ có sãi ở chùa mới lấy Đạo tạo Đời đâu? Ngài nói đúng cả.

Hai hôm sau, tôi đến gặp Ngài với tấm lòng hân hoan cởi mở, vì đã tìm ra được giải-ly ba bài toán mà ngài đố tôi. Ngài tỏ vẻ vui lòng và tặng cho tôi một bài thi như sau:

Nhứt cá Lão-ông phi thị nhơn,  
Tiên-Ông sa đoạ giảng phạm trần.  
Tùy vân nhập cảnh thăng thiên địa:  
Hảo tâm bất luận nhập nhơn thân.

Cảm kích về mấy lời dạy đố chí tình của Ông Tư, tôi làm mấy bài thi đáp tạ đem dâng cho ngài như sau:

Một ánh từ-quang vệt ám mờ,  
Nghe qua vừa lúc tỉnh cơn mơ,  
Vội vàng cất bút đề thi đáp;



Tạ tấm lòng như gở mối tơ.  
 Lời vàng giải tỏa khách mê tâm,  
 Tích trữ "Kim-Đơn" khiến lạc lầm (1)  
 Lửa hận thiêu mình như bọ-xích;  
 Nhành dương cam lộ rưới ân thâm (2)  
 Lấy Đạo tạo Đời rất tế-vi,  
 Linh-Quang tự-tại để mê-si,  
 Tấm thân tứ-đại lo bồi bổ;  
 Khiến bấy nguơn thần phải kiệt suy.  
 Cảm được ân sư rọi điển lành,  
 Cứu người Phật-Tử, độ nhưn sanh,  
 Nhờ ơn tiếp-dẫn, lời minh chánh;  
 Chí quyết công phu đắc Đạo thành.

(1) **Kim-Đơn**: Lúc đó tôi đang luyện phép "Kim-Đơn" theo bí-truyền của Nhị-Thiên Giáo-Chủ, do Sư Pháp-Chơn Khẩu truyền.

(2) **Nhành dương cam lộ**: Lời phá mê phá chấp của Ông Tư ví như giọt nước nhành dương của Phật Quan-Âm cứu khổ cứu nạn cho chúng sanh vậy.

Người tự thuật: Thái-Tùng-Sơn



## MỪNG ĐẠI HỘI TÂM LINH QUỐC TẾ TẠI BRUXELLES 1993

Chào mừng Đại Hội Tâm Linh  
 Bạn đạo qui hợp Á Âu chung nhà  
 Chung vui học hỏi cùng Cha  
 Khai minh tâm thức rõ ơn Phật Trời  
 Kính xin Trời Phật ơn trên  
 Ban cho Đại Hội được nhiều thanh quang  
 Để cho Đại Hội Tâm Linh  
 Hình thành sự việc lời con nguyện cầu  
 Cầu cho thế giới hòa bình  
 Toàn dân hưởng phước Đạo Trời an vui  
 Vui hòa vũ trụ tình thâm  
 Muôn loài như một nối vòng tình thương  
 Tình thương Đạo Đức sinh tồn  
 Tình thương huyền diệu Cha Trời ân ban  
 Tình thương nguyên lý diệu thông  
 Chảy tràn khắp chốn thấm nhuần muôn nơi  
 Bao lời tâm huyết nguyện cầu  
 Thành tâm kính bái ơn trên Phật Trời  
 Con Giàu kính tưởng ơn Thầy  
 Cùng với tất cả Chư hiền Vô Vi

Kính bái,

*Nguyễn Văn Giàu*

# **VO VI FRIENDSHIP ASSOCIATION U.S.A.**

## **HỘI ÁI HỮU VÔ VI HOA KỲ**

*non-profit organization - - - corporate no. 1060367*

California ngày 5 tháng 6 năm 1993

### **Kính Gửi:**

- Quý đạo-hữu Hội Trưởng và Ban Quản-Trị các Hội AHVV địa phương.
- Quý đạo-hữu Chủ Thiên Đường và Trung Tâm tại Hoa Kỳ.
- Tất cả quý đạo-hữu Vô Vi tại Hoa Kỳ.

### **Trích yếu: v/v Ghi danh gia nhập Hội AHVV Hoa Kỳ**

Kính thưa Quý đạo-hữu,

Từ trước đến nay, Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ là một Hội bất-vụ-lợi (Non-profit Organization) và được hưởng những điều kiện của luật-pháp Hoa Kỳ dành cho một Hội bất-vụ-lợi, tuy nhiên trên nguyên-tắc pháp-lý Hội AHVV Hoa Kỳ chưa có một danh sách hội-viên (membership) chính thức. Để giúp Hội AHVV Hoa Kỳ hợp thức hóa cũng như được tiếp tục hưởng đầy đủ những quyền-lợi của một Hội bất-vụ-lợi. Kính xin Quý đạo-hữu vui lòng ghi danh gia nhập Hội AHVV Hoa Kỳ theo mẫu đính kèm.

Phiếu ghi danh này sẽ được hoàn toàn giữ kín và không được phổ biến nếu không có sự đồng ý của Quý đạo-hữu

Trân trọng kính chào Quý đạo-hữu

T.M Hội AHVV Hoa Kỳ

Hội Trưởng

**Nguyễn Thị Xuân An**

**VO VI FRIENDSHIP ASSOCIATION U.S.A.**

**HỘI ÁI HỮU VÔ VI HOA KỲ**

*non-profit organization - - - corporate no. 1060367*

# **PHIẾU GIA NHẬP HỘI ÁI HỮU VÔ VI HOA KỲ**

SỐ: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

HỌ TÊN: \_\_\_\_\_ NAM/NỮ: \_\_\_\_\_

NGÀY SANH: \_\_\_\_\_

ĐỊA CHỈ: \_\_\_\_\_

THÀNH PHỐ: \_\_\_\_\_ TIỂU BANG: \_\_\_\_\_ ZIP: \_\_\_\_\_

ĐIỆN THOẠI: (\_\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

**XIN GHI DANH GIA NHẬP HỘI ÁI HỮU VÔ VI HOA KỲ.**

\_\_\_\_\_, Ngày \_\_\_\_ Tháng \_\_\_\_ Năm \_\_\_\_

Ký Tên,



## DANH SÁCH BẠN ĐẠO PHÁT TÂM ĐÓNG GÓP ĐỂ TU SỬA MỘ ĐỨC ÔNG TỰ

1. Phạm Thị Minh	Anaheim	\$100
2. Nguyễn Học Tài	Anaheim	\$100
3. Nguyễn Thị Bạch Kim	Anaheim	\$100
4. Nguyễn Anh Tuấn	Anaheim	\$100
5. Khương Hữu Vở	Los Angeles	\$20
6. Vũ Khánh Lân	Los Angeles	\$5
7. Nữ Thị Snyder	Los Angeles	\$100
8. Hoàng Văn Hoa	Los Angeles	\$20
9. Trần Minh Quang	Long Beach	\$40
10. Hồ Văn Huệ	San Gabriel	\$200
11. Tô Phúc	El Monte	\$20
12. Nguyễn Thị Phụng	Wesminster	\$100
13. Nguyễn Phước Nhung	Wesminster	\$20
14. Cao Thị Trắc	San Diego	\$100
15. Thiềm Tuệ Nhi (2 lần)	San Diego	\$100
17. Anh Tám	San Diego	\$40
18. Trần Tú Thủy	San Diego	\$100
19. Chi Hoàng	San Diego	\$50
20. Bành Chí	San Diego	\$50
21. Ông Bà Huân	Yoba Linda	\$200
22. Nguyễn Thị Hanelt	Arizona	\$100
23. Lê Quang Bình	Dallas	\$5
24. Trần Minh Tiếp	Dallas	\$5
25. Bùi Ngọc Long	Dallas	\$5
26. Văn Thịnh & Tống Chi	Texas	\$20
27. Dục Thi hay Thanh Trần	Texas	\$20
28. Nguyễn Thủy	Texas	\$90
29. Nguyễn Thị Hằng Minh	Minnesota	\$45
30. Trần Ngọc Dũng & Hoa	MA	\$100
31. Nguyễn Văn Minh	MA	\$100
32. Dich Nguyễn	MA	\$100
33. Trần Bích Lan	WA	\$100
34. Trung Tâm Tacoma	WA	\$50
35. Huỳnh Thiên Hương	WA	\$25
36. B/Đạo T/V Nhấn Hòa	WA	\$400
37. Dương Ngọc Thủy	Oregon	\$50
38. Lê Thanh Tùng	Florida	\$100
39. Tôn Bá	Florida	\$50
40. Lành Thị Hoàng	Philadelphia	\$50
41. James Vũ	VA	\$220
42. Nguyễn Kim Tuyến	Stockton	\$110
43. Bạn Đạo Úc Châu	Úc Châu	\$200
44. Nguyễn T. Vàng	San Diego	\$10
45. Trần Thị Tuyết	Bỉ	\$100

**TỔNG CỘNG :**

**\$3,660.00 US**

## 99A ĐÌNH ABC

A nh tu em cũng muốn tu  
 B ông rơi phiền não trùng tu thiên đài  
 C úu mình tự độ sửa sai  
 D ù bao gian khổ miệt mài tiến lên  
 Đ đạo đời liên kết vững bền  
 E m anh chồng vợ kề bên sửa hành  
 G ieo gương giúp đỡ hướng thanh  
 H òa vui đời đạo đồng thanh tương cầu  
 I m mồm mật niệm đỉnh đầu  
 K hông không tự đạt lên tàu hồi hương  
 L iên hoan tiệc đãi thiên đường  
 M ẹ vui đón trẻ trên đường về quê  
 N hà xưa con trẻ lại về  
 O ai nghiêm CHA dạy con về ngay con  
 P hép thiên nguyên lý sống còn  
 Q uy tâm sửa tánh đường mòn thăm tu  
 R òi đây thoát bỏ thân tù  
 S iêu sanh tịnh độ vân du cõi trời  
 T hiên thai tiên cảnh lập đời  
 U buồn không vương muôn đời hòa thanh  
 V ui thanh chẳng kẹt trong thanh  
 X uyên qua tam giới trợ hành người tu  
 Y êu nhau cố gắng cùng tu !

Nguyễn Hương Hải Cơ



## ĐÍNH CHÍNH

Trong LTVV số 70 vừa qua, bài thơ của Đức Thầy viết tặng cho Thiên Đường Giao Liên, trang 26 đã in sai câu thơ như sau:

*Hòa vào nhẹ nhõm học hoài không ngưng*

Xin sửa là:

*Hai vai nhẹ nhõm học hoài không ngưng*

Chúng con xin cáo lỗi cùng Đức Thầy và bạn đọc và Chủ T/Đ Giao Liên.

## NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT

*NAM* phương lửa cháy sáng ngời  
*MÔ* là không ảnh Phật Trời chiếu soi  
*A* đi xuống nước tìm coi  
*DI* truyền vạn nẻo đứng ngời tại tâm  
*ĐÀ* bao bọc khắp châu thân  
*PHẬT* trình tạo đạt "Chân Nhân" trong mình

Kính Bái  
 Hoàng Loto 4/93



## VƯỜN HẠNH VÔ VI HỮU TÂM VÔ LỰC

*VƯỜN* thiền tu luyện sáng ngời  
*HẠNH* tu phước đức giúp người khổ đau  
*VÔ* tâm tu luyện tiến mau  
*VI* trần buông bỏ kiếp sau an lành  
*HỮU* tình theo học pháp lành  
*"TÂM* không" được pháp tu hành mới hay  
*VÔ* tình thoát cảnh mê say  
*LỰC* tài đóng góp ngày mai hưởng nhàn.

Kính Bái  
 Hoàng Loto 3/93



## CHẤM DỨT LUÂN HỒI

Tu Tập Vô Vi luyện phép màu  
 Lánh đường thế tục lắm nông sâu  
 Nằm nghe hơi thở vào trong rún,  
 Ngồi niệm hồng danh tụ đỉnh đầu;  
 Còn luyến phù sinh từ cõi tạm,  
 Đừng mong cực lạc đến nơi đâu;  
 Canh ba giờ Tý lo hành động,  
 Chấm dứt luân hồi chỉ một câu.

VẠN LÝ Australia

(Họa vận bài Bóng ngà Chiếu Sương)

## SAIGÒN 07 ! SAIGÒN 07 !

Ra đi cảm động bụi ngùi  
 Ngày về cảm thấy sứt sùi lệ rơi  
 Tân Sơn Nhất, hỏi người ơi  
 Người thương chưa thấy lệ tràn hoen mi.

Nguyễn Thị Khế



## NHỚ THẦY

Đêm qua mơ chợt nhớ Thầy,  
 Lòng con vui sướng, nhớ Thầy không người!  
 Nhớ Thầy như nhớ nắng xuân!  
 Mùa Xuân ấm áp! Ban cho muôn loài.  
 Thương Thầy không ngại nhọc nhằn,  
 Dẫn thân cứu độ muôn loài chúng sanh.  
 Công Cha, nghĩa Mẹ, ơn Thầy,  
 Con xin nguyện giữ một lòng khắc ghi!!!

Alhambra 29/5/93  
 HỒ HẰNG



## BĂNG KHUANG

Một đám mây mờ phủ bến mơ  
 Đám người thiên-sĩ mãi trông chờ  
 Đò chiều chạp đến băng khuông đợi  
 Mục đích thiên sinh chỉ nhắm bờ  
 Nhắm bờ thế tục phải thờ ơ  
 Chỉ biết thương ai kẻ hững-hờ  
 Đâu biết Mẹ Cha hằng mong đợi  
 Ngày đêm tưởng nhớ tới con thơ

Dearland 5-30-93  
 Nguyễn Đình Trí

## Vật Chất Phồn Hoa

Thầy là vùng sáng bao la,  
 Con là tăm tối, con là vô minh,  
 Đã không làm chủ được mình,  
 Tham sân vô độ, dục tình khó ngăn,  
 Chạy theo danh lợi thặng trầm,  
 Đua đòi vật chất, xích gần xa hoa,  
 Tiền đem tậu cửa mua nhà,  
 Sắm quần áo mới, loẹt lòn nữ trang,  
 Tivi, cassette trang hoàng,  
 Tranh cùng đồng nghiệp, khoe hàng bạn thân,  
 Trí tâm xáo động trăm phần,  
 Lo thua nghĩ thiệt sao hơn mọi người,  
 Tiền muôn chương mục chưa vui  
 Vẫn còn suy tính mức lời tặng cao.  
 Nói tu, thì lại lãng xao,  
 Thiên đêm than mối, ngồi lâu nhức mình,  
 Ăn chay thì trốn gia đình  
 Giữa khuya ngã mẫn mặc linh thịt tươi,  
 Ai khuyên thì há răng cười:  
 “Giàu sang chưa hưởng, nửa đời bỏ ngang?”  
 “Tin chi Cục Lạc, Niết Bàn,”  
 “Ngồi hoài nhắm mắt tối đen một màu,”  
 “Giữa đêm ngồi gục sượng đầu?”  
 “Đào non rượu ngọt canh trâu khó chừa,”  
 “Bệnh sao mà bệnh mãi kè,”  
 “Thân rêm tâm động khó bề chữa mau.”

THANH TÂM TỊNH

(Thiền đường Bruxelles)

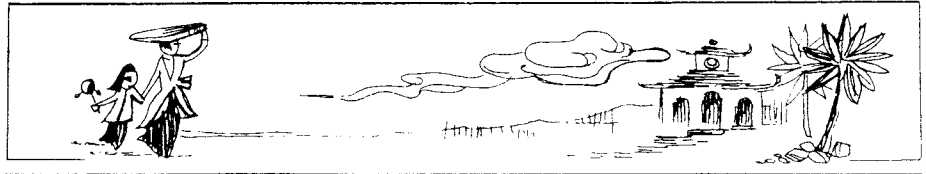
## TÌM CHA

Dặm ngàn sương gió quyết tìm cha  
 Chẳng quăng gian nan để mẹ nhà  
 Thân gái bơ vơ nơi xứ lạ  
 Cầu mong gặp được bóng cha già  
 Nhiều năm mòn mỏi không tin tức  
 Chúc nghĩa keo sơn giữ mặn mà  
 Nhấn nhủ cùng ai khi cất bước  
 Cho tròn tình hiếu ở phương xa

Bataan, Aug 1992  
 Nguyễn Ngọc Hương

Lúc nào chúng ta cũng có ý niệm lấy Trời làm nhà, lấy đất làm giường mà không hay! Có người nào tránh khỏi chỗ đó đâu? Chết phải ở ngoài đồng chũ! Lấy Trời làm nhà, lấy đất làm giường mà còn tranh chấp cái giường, tranh chấp chi căn nhà. Tại sao không xây dựng tình thương với nhau?

L.S.H



# cáo phó



Chúng tôi vô cùng đau đớn và thương tiếc xin thành kính báo tin cùng Chủ Đạo hữu Vô Vi và thân quyến thuộc xa gần hay: Thân mẫu, Nhạc mẫu, Nội Tổ mẫu của chúng tôi là:

Cụ bà : V Õ T H I C Ô I  
 sinh năm Đinh Mùi (1907)

vừa quá vãng ngày 04.6.1993  
 (nhằm ngày 15.4.Quẻ Dậu)

hưởng thọ : 87 tuổi .

Tang lễ được cử hành tại Việt Nam.

Trong giờ thien định, xin Chủ Đạo hữu góp LỜI CẦU NGUYỆN dâng lên CHA TRỜI và CHÚ PHẬT MƯỜI PHƯƠNG, hướng đợ Hương Linh Người Quá Cố được sớm về CỘI AN LẠC ĐỐI ĐỐI.

Tang gia đồng khắp báo

Con, dâu :

- Đoàn Văn Thuận và vợ Phạm Cẩm Vân
- Đoàn Đại Lộc và vợ Ngô Thị Mỹ Hương

Cháu nội :

- Đoàn Thị Quỳnh Như và Vi-Hôn phu Oliver Hecker
- Đoàn Thị Quỳnh Giao
- Đoàn Minh Đức
- Đoàn Thị Quỳnh Mai
- Đoàn Quỳnh Nga
- Đoàn Diễm Quỳnh
- Đoàn Nguyễn Chí Thiện
- Đoàn Thùy Kiều Trâm
- Đoàn Quốc Cường
- Đoàn Nhật Thảo
- Đoàn Bảo Nguyễn.

# ĐẠI-HỘI VÔ-VI QUỐC-TẾ - KỲ 12

## LƯU Ý :

Xin quý b/d lưu ý, BTC bổ túc phần sửa đổi trong cẩm nang mục IV (đưa rước và tiếp tân) số 3 (đến Louvain-La Neuve).

Ban tiếp tân sẽ được đặc tại thính đường Montesquieu (trên bản đồ mang số 26).

\* Những b/d dùng phương tiện xe nhà dò theo bản đồ này .

\* Khi b/d nằm trên quốc lộ RN4, rẽ theo mũi tên lớn (centre urbain) lấy Avenue de l'Est rồi tiếp tục theo mũi tên nhỏ chạy thẳng đến Parking:

- 1 - Parking AGORA (dưới hầm, có thang máy).
- 2 - Parking LECLERCQ (gần nơi tiếp tân).

Ngoài ra b/d có thể đậu xe ở Parking ACCUEIL (xem bản đồ) nhưng hơi xa, tuy nhiên sẽ có bản chỉ của VÕVI.

\* Bạn đạp dùng phương tiện xe lửa, không có gì thay đổi.

\* Điện thoại BTC tại L-L-N. :(010)-47.88.64 bạn đạp có thể liên lạc từ ngày 7-8-93.

## 12e CONGRES VO-VI INTERNATIONAL

### REMARQUE:

Modification dans le guide pratique du Congrès: rubrique IV, point 3.

Ce service d'Accueil se trouve à l'Auditoire Montesquieu (bâtiment 26) .

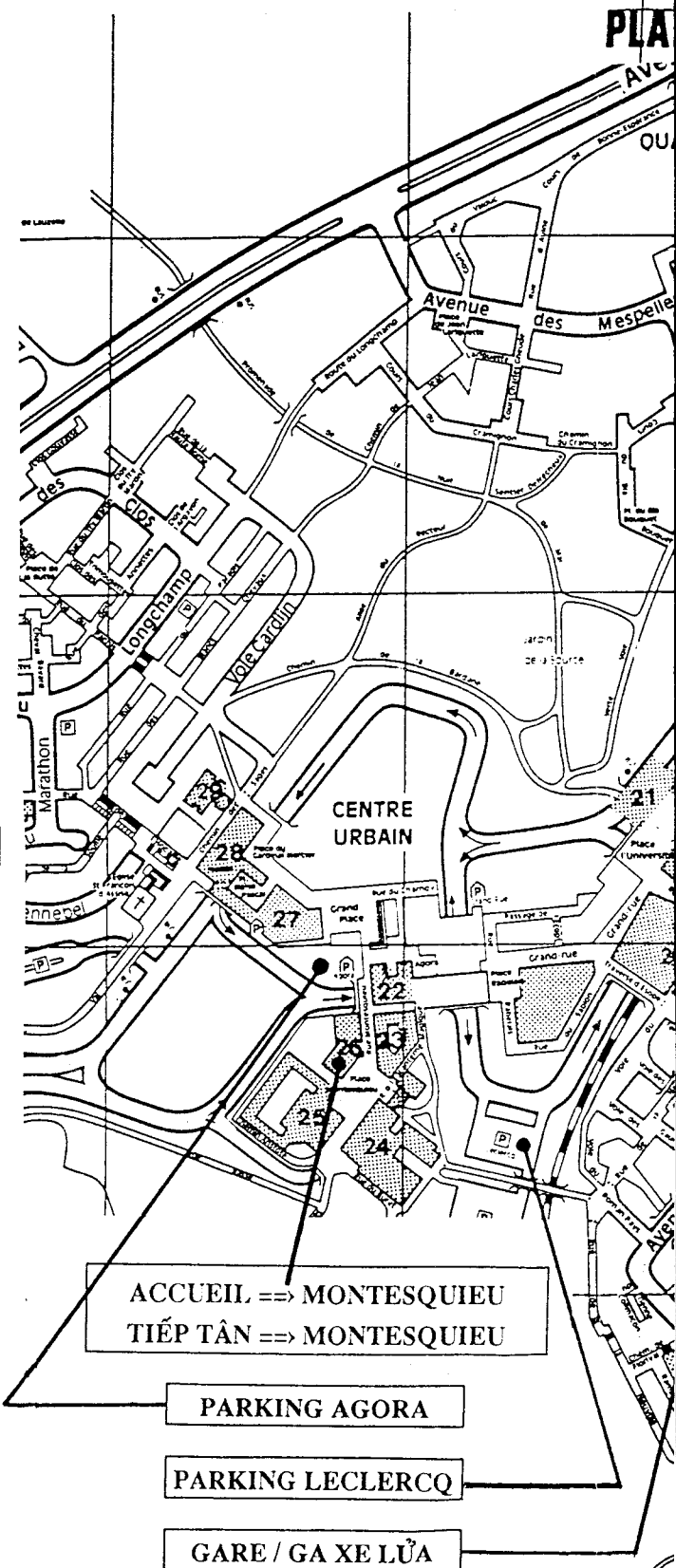
Les pratiquants utilisant la voiture comme moyen de déplacement sont conseillés à suivre ce plan .

En quittant la route nationale RN4, se diriger en suivant la grande flèche (centre urbain) pour aboutir sur l'Avenue de l'Est . Suivre les petites flèches jusqu'au Parking AGORA (utiliser l'assenseur) où Parking LECLERCQ.

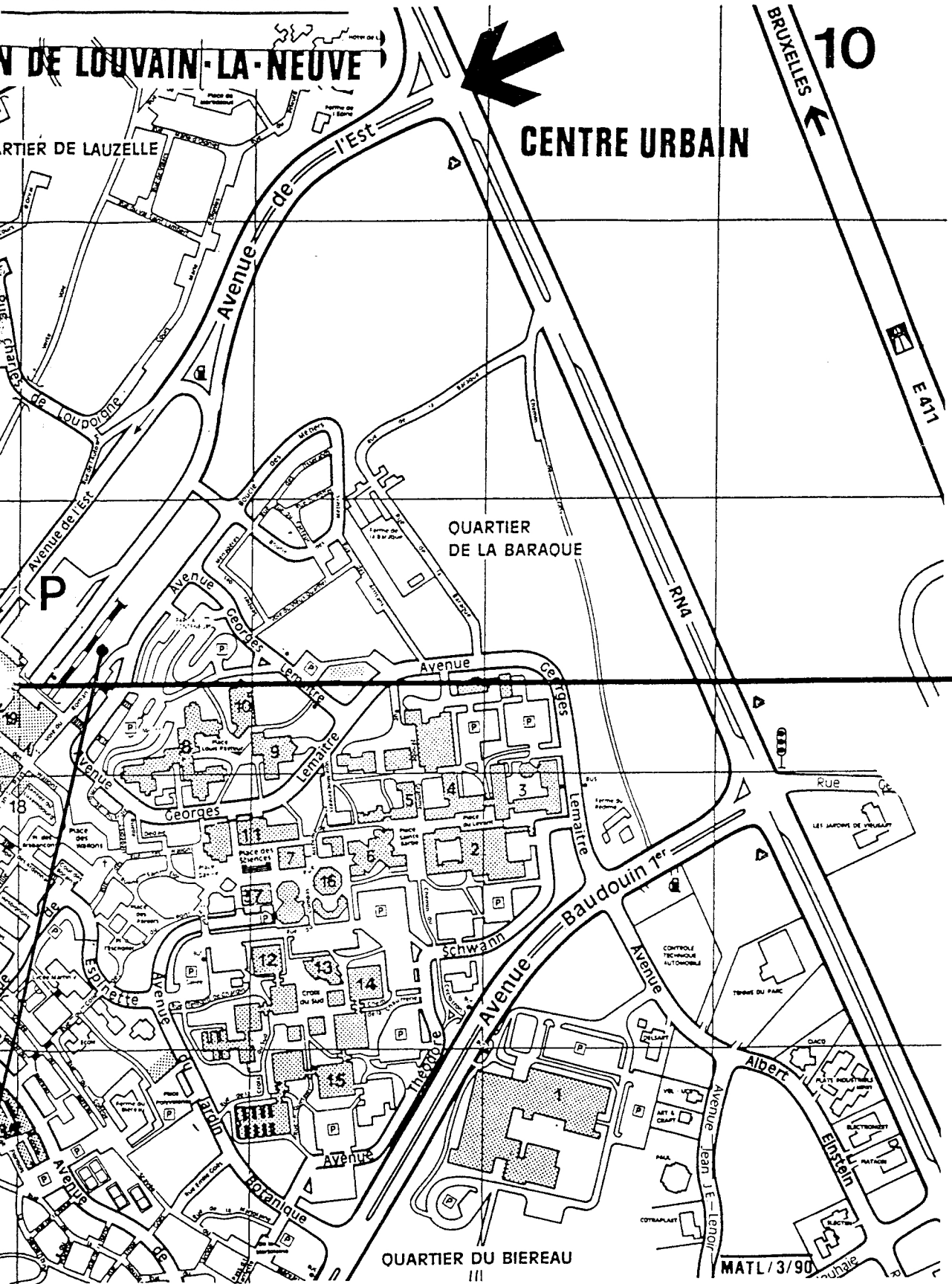
En outre les pratiquants peuvent parker au Parking Accueil ( voir plan ). Et suivre les panneaux fléchés du "Vô - Vi".

\* Les pratiquants arrivent par train: pas de changement.

Tél. du comité d'organisation à L-L-N. à partir du 7-8-93:(010) 47/88/64.



# UNIVERSITE CATHOLIQUE DE LOUVAIN





## HẠ TẦNG CÔNG TÁC

Miệng nói tu tâm không chịu sửa  
 Ngày tháng năm lần lửa trôi qua  
 Học tới học lui một chữ hòa  
 Trầy vi tróc vẩy chẳng hòa được ai  
 Chỉ lo biện hộ sự sai  
 Tưởng tài làm tới chẳng ai ra gì  
 Miệng luôn tha thứ từ bi  
 Tâm còn khinh ghét sân si đủ điều  
 Nói ra lời lẽ cao siêu  
 Chính mình không hiểu những điều nói ra  
 Vợ con, mèo chó trong nhà  
 Một lời nổi giận chẳng hòa vật nhân  
 Bày ra cung cách ân cần  
 Vừa làm vừa chưởi khí sân đây nhà  
 Quên trì lục tự Di Đà  
 Quên luôn Ông Tám quên Cha trên Trời  
 Một lời chọi lại một lời  
 Tiểu thiên mệt mỏi rã rời chia xa  
 Chỉ còn một chút thật thà  
 Làm thơ tự thú tự xoa hồn mình  
 Càng xoa càng thẹn càng khinh!...

Nguyễn Quang Hải

Mỗi mỗi của Pháp Lý Vô Vi Khoa Học  
 Huyền Bí đều là thực tế tiến thân, không có  
 nhờ đỡ tạm bợ, và trì trệ nữa. Đến giai đoạn  
 này, mọi người phải đứng lên tự thức, hướng  
 về thanh giới, trực chỉ thiên đàng, nhiên hậu  
 mới có cơ hội về quê xưa chốn cũ.

L.S.H

## LỄ TƯ RIÊNG CỦA NGƯỜI TU

Người tu có lễ tư riêng,  
 Âm-thầm sửa lỗi, cần chuyên học-hành.  
 Học Thầy, học Bạn, sửa nhanh  
 Tâm thành, ý thật, tánh lành vè-vang.  
 Thi văn từng chữ, từng hàng;  
 Chuyện tôi, tôi nói, chẳng màng chuyện ai.  
 Chuyện tôi, sửa lỗi dong-dài  
 Lưu thanh khứ trước, từng bài sửa trau.  
 Tu hành chớ có tự cao,  
 Sửa sai từng phút khác nào tự thi.  
Thằng Tôi chẳng dám tự khi,  
 Dám đâu đem chuyện thị phi vào lòng.  
 Nhìn ra cảnh giới mênh-mông,  
 Ngó vào tâm nội hoà-đồng điển thanh.  
 Làm thi mà sự chẳng sanh,  
 Cũng như bốn giác gặp anh phi phạm.  
 Cõi trần tôi chẳng mến ham,  
 Lở sanh ra thế nên làm thế nhơn.  
 Ai nghe thằng dốt khải đờn?  
 Cũng đừng tranh chấp thua hơn làm gì!  
 Dốt tôi chỉ biết làm thi,  
 Tự mình sửa lỗi có chi vui bằng.  
 Năm vắn ba vắn lãng-những,  
 Vào trong tự tánh tầm phăng lý màu.  
 Tham thiền cho rõ căn sâu,  
 Tự mình thoát tục ra ngoài càn khôn.  
 Ngày đêm chệ Vía anh Hồn;  
 Tìm đường xuất nhập Không-Môn phi tình.  
 Chờ ngày rạng rỡ "Bình-Minh".

Sài Gòn ngày — tháng 00 năm 0000

Lê-Thái-Xuân



# TÔI CÓ TÌNH YÊU

*Tôi có tình yêu thật thái-bình  
Như màu xanh biển rộng vô thình  
Ba ngàn thế-giới hòa duyên Phật  
Thanh tịnh từ-bi tự thuyết-trình.*

*Tôi có tình-yêu tỉnh giác mình  
Tham thiền tỏ rạng lý siêu-nhiên  
Xuất thần thanh thân đi chầu Phật  
Hoa nở chào tôi rất hữu tình.*

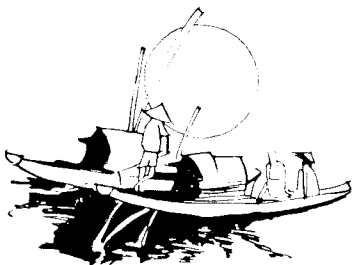
*Tôi có tình-yêu với Tổ Thầy  
Công dày đạo hạnh mãi dựng-xây  
Tấm lòng trung nghĩa phơi bày tỏ  
Trả được ơn sâu với nghĩa đầy.*

*Tôi có tình-yêu thật đủ đầy  
Có Thầy có Mẹ khắp Đông Tây  
Vía hồn tương ngộ hòa duyên Phật  
Say mãi tình-yêu của cõi này.*

Kính Bái

Hoàng Sonny

Vancouver, B.C., 10-03-93 Canada



## TRƯỜNG ĐỜI TRƯỜNG ĐẠO

1 - Trong Trường Đời, có giáo sư, có học trò. Giáo sư dạy khoa này khoa kia, và học trò sẽ phải đi thi: **thi đậu lấy bằng cấp**. Họ phải cố gắng học hỏi đêm ngày, chứ không phải ỷ lại vào giáo sư mà đậu được. Nếu không học đầy đủ họ sẽ bị đánh rớt. Bởi vì **chấm thi là Hội Đồng Giám Khảo**, không phải giáo sư của mình.

2 - Trong Trường Đạo cũng vậy: Ông Thầy là Ngài Lương Sĩ Hằng, học viên là những người tu đạo. Ông Thầy dạy môn Soi Hồn, Pháp Luân Thường Chuyển, Pháp Luân Chiếu Minh và Định Thần. Trong cuốn Bé Tám tập II, Ngài dạy rằng **“đi, đứng, nằm, ngồi cũng Thiền, không lúc nào rảnh.”** Tức là ban đêm Thiền bằng cái Thân, thì ban ngày phải Thiền bằng Tâm và Ý. Thiền bằng Thân là Soi Hồn, Pháp Luân Thường Chuyển, Định Thần. Thiền bằng Tâm và Ý là việc gì đến cũng thân nhiên chấp nhận, là ít nói Niệm Phật nhiều, và đừng phóng tâm theo ngoại cảnh. Rồi học viên sẽ phải đi thi: **thi đậu để về Việt Nam**. Học viên không nhờ vả vào Ông Thầy mà đậu được, và sẽ bị rớt nếu không thực hành đầy đủ lời dạy. Bởi vì **chấm thi là Đại Diện Tam Giáo Tòa**, một người bằng xương bằng thịt, rất công bình chính trực.

3 - Ngoài đời, không ai **ép buộc** được Hội Đồng Giám Khảo phải chấm đậu những thí sinh không đủ điểm.

Thì trong đạo cũng không ai **ép buộc** được Đại Diện Tam Giáo Tòa phải chọn về Việt Nam, những thí sinh không đủ điểm lành, vì không chịu “đi, đứng, nằm, ngồi cũng Thiền”.

Hiểu được như thế mới thực là thấu đáo Đạo Đời. Mong lắm thay!

Hoàn Nguyên



# PHÒNG SỰ KHÓA SỐNG CHUNG TỊNH KHẨU TẠI NAM CALIFORNIA NGÀY 2/5/93

**T**rời tháng 5, Cali, nắng vàng thật đẹp! gió mùa Xuân mơn man vui đùa cùng cỏ cây hoa lá. Những đoá hoa xinh, những trái Đào mơ trong vườn Thiền Đường Thiền Thức đã chín nở đúng kỳ để hoà cùng với Tám hồn Anh em trong ngày mừng đón Đức Thầy.

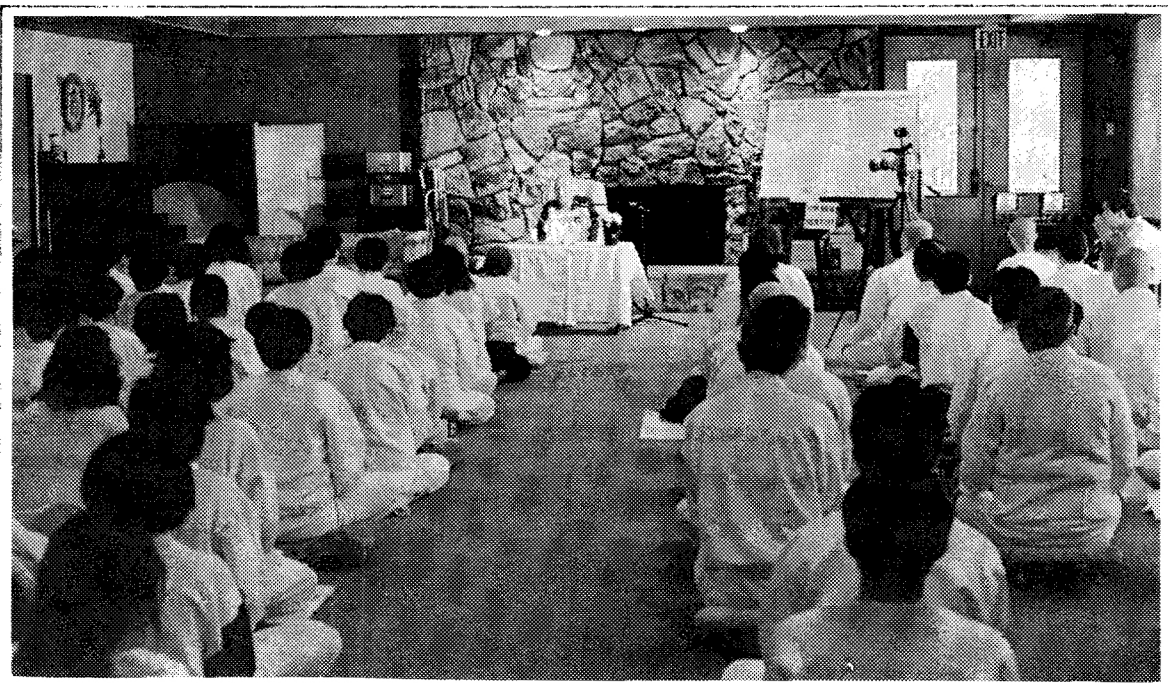
**S**áng Chủ Nhật 2/5/93 Thiền Đường chật ních người, mặc dù đã được sửa soạn thật kỹ, sắp xếp thật nhiều ghế trong vườn nhưng vẫn không đủ chỗ ...đứng cho những người đến dự vì yêu mến Đức Thầy và muốn nghe lời chân lý.

Lúc 10g30 Thầy đã tới trong niềm vui cảm động của bạn đạo. Buổi thuyết giảng sáng nay Thầy nói về sự thực hành của chính bản thân người và nhắc nhở mọi người nên hành Pháp tự tu, tự tiến, tự thức để đi đến giải thoát. Trong phần vấn đạo, những người chưa hành Pháp VôVi đã đặt nhiều câu hỏi về phần Hồn đã được Thầy tận tình giải đáp. Trong sự bình đẳng, Thầy nhắc mọi người không nên đề cao lệ

thuộc một ai để tự đánh mất mình. Buổi viếng thăm và nói chuyện tại Thiền Đường đã chấm dứt trong tinh thần hoà ái, thân yêu với những khúc bánh mì, những nắm xôi ngon do các bạn đạo tận tình phục vụ.

Sau đó một số khoảng 85 người đã lên đường tiến về vùng núi Big Bear để tham dự tuần lễ sống chung tịnh khẩu cùng Đức Thầy. Đã mấy năm rồi tôi mới có dịp đi lại con đường lên "tiên cảnh trần gian" của Thiền Viện Vĩ Kiên. Lần này vì số người tham dự quá đông nên Ban Tổ Chức phải thuê một nơi khác nhưng cũng không xa vùng núi Arrowhead.

Camp Bluff Lake trên vùng núi Big Bear đã chào đón chúng tôi bằng một buổi chiều gió lạnh thấu xương ! Bữa cơm chiều lúc 6 giờ ăn thật ngon mặc dù chỉ có món cháo dưỡng sinh nhưng có lẽ mọi người đều cảm thấy ấm và no lòng vì được sống cùng Thầy và bạn đạo.



Thầy khai mạc khóa Sống Chung Tịnh Khẩu tại Big Bear



**S**áng thứ Hai 3/5/93 Lúc 8g30 sau buổi thiền chung, Đức Thầy đã ban huấn từ khai mạc. Với những lời ngắn gọn nhưng rất mạnh Thầy nhắc mọi người gắng tu để được tiến hóa kịp kỳ nếu không sẽ bị tự đào thải. Sau đó Thầy cho phép mọi người được xả hết rác trong tâm, nói lên mọi điều thắc mắc, u uất để được Thầy giúp cho vơi đi Tâm nghiệp và thực sự bước vào những ngày tịnh khẩu-tịnh tâm. Những thắc mắc đủ mọi mặt, từ thiền cơ động đất đến những nỗi buồn khổ trong gia đình, trong công việc đã được các bạn đạo lên trình bày lai rai hết cả buổi sáng khiến Thầy hết rác mệt nghỉ! Cuối cùng chị Xuân An phải tuyên bố bắt đầu giờ tịnh khẩu Thầy mới được về phòng để ... nghỉ mệt!

Sau bữa cơm trưa chúng tôi đi niệm hành quanh khu trại. Hôm nay Trời trong, nắng sáng đẹp lạ thường! Tôi đứng trên đồi cao hưởng cảnh ngàn thông trời nhạc trong làn gió ấm. Đó đây các bạn đạo trong bộ đồng phục trắng nổi bật trên rừng thông xanh, hoà cùng với những cành hồng đào đang nở rộ, khung cảnh đẹp tuyệt vời! Từng người lặng lẽ đi niệm hành, không chuyện trò ồn ào, khung cảnh thật thanh vắng nhẹ nhàng! Xa xa tiếng suối róc rách nghe thật dễ thương! Chúng tôi lần mò ra đó đứng ngắm dòng nước đang soi mòn những tảng đá không biết bao năm nhồi quả rồi đá mới được tròn đẹp như vậy? Và đến khi nào đá mới hội tụ được thành linh quang như con người?! Ngắm lại mình đã có phước được mang thân xác và biết Đạo, nhưng muốn được tiến hóa còn phải nhấn nhục, hy sinh nhiều hơn nữa theo gương của Chúa Cứu Thế như những hình trái tim rướm máu trên Thập Tự Giá được dựng lên vài nơi trong khu trại. Được biết nơi đây thuộc 1 dòng họ Đạo (Society Devoted to The Sacred Heart) do các bà Sơ trông coi.

**M**ột ngày đã trôi qua. Chúng tôi giữ triệt để sự tịnh khẩu, khi cần chỉ viết hoặc ra dấu. Ngoài những giờ Thiền chung (tứ thời), lạ kính Vô Vi, niệm hành, một số chúng tôi đa tự nguyện tham gia những công tác vệ sinh, nấu ăn hoặc thơ thần và nghỉ ngơi tự do

để mọi người tự quay hẳn về sống trong tâm thức, nhận ra những bài học siêu diệu cho chính mình. Ngay cả những việc thật động trong nhà bếp, thật ồn trong việc hút thăm cũng đã giúp chúng tôi học tịnh nhờ sự im lặng làm việc, nhờ tinh thần tận tâm phục vụ, hoà đồng sống chung.

**T**hứ Ba 4/5/93 Lúc 7g tối chị Trương Huỳnh Mai (Missouri) đã chỉ dẫn cách lạ kính Vô Vi. Chị cho biết khi nhìn bạn đạo lạ kính trong buổi đầu tiên, mỗi người một kiểu, trong tâm chị mong sao có người đứng ra điều chỉnh để mọi người cùng làm giống nhau và có công hiệu hơn như cách chị biết. Thật là "Ý động, Thần tri", đến buổi chiều chị được Ban Tổ Chức cho biết Thầy nói chị đứng ra chỉ lại cho bạn đạo.! Sau khi được điều chỉnh cho đúng mọi người đã thực hành cách lạ kính Vô Vi kỹ lưỡng hơn và đạt được nhiều kết quả siêu diệu cho Thân lẫn Tâm.

Tiếp đó chúng tôi được xem lại băng Video cách thức hành Pháp Lý Vô Vi vì được biết Đức Thầy sẽ kiểm soát cách công phu cho từng bạn đạo vào sáng ngày mai.

Buổi thiền đêm nay thật thanh nhẹ. Trong băng Thầy đã khóc để van xin mọi người lo tu hầu tránh bị nghiệp lực cuốn trôi. Đó đây nhiều tiếng khóc sục sùi! Khóc để giải trừ, vơi đi những sầu khổ để có chỗ chứa thanh quang mà Đức Thầy cùng chư vị thiêng liêng đã và đang ân ban cho những Tâm thành đang hướng thượng.

**S**áng Thứ Tư 5/5/93 Đức Thầy đã xuống đúng giờ để chủ tọa buổi học. Không khí hôm nay nghiêm trang và thanh nhẹ lạ thường. Mọi người trong bộ đồng phục trắng ngồi ngay ngắn theo hàng lối trong thật đẹp. Thầy cất giọng thật nghiêm nhưng đầy tình thương yêu. Thầy giảng giải cách hành và công dụng của từng phần như: Soi Hồn phải ngó ngay giữa trán, lâu dần sẽ mở được huyết, thông Nhâm-Đốc sẽ được Xuất Hồn học Đạo; Pháp Luân phải thật nhẹ, êm ái như tình Trời, lúc đầu là hơi, lâu dần sẽ là ánh sáng.



Soi Hồn đủ, Pháp Luân đúng, ngồi Định Thần mới được nhẹ. Trong phần Xả Thiên Thầy nhắc việc xoa và kéo tai 36 lần để ngũ tạng được ấm và khỏe. (hình dáng tai con người giống như bào thai có đủ ngũ tạng). Sau đó Thầy bảo mọi người đồng Soi Hồn và Pháp Luân, Thầy đi kiểm từng người một. Vừa đi Thầy vừa giảng giải thêm. Thầy cho biết mọi người đồng hành đúng như vậy đã đổi được Điển trong phòng hội thanh nhẹ hơn rất nhiều. Rồi đến lúc Định Thần tiếng Thầy vẫn âm vang, thôi thúc như đưa tâm thức chúng tôi đến bờ giải thoát. Ước sao những giây phút này sẽ được kéo dài mãi mãi! Nhưng Tịnh rồi phải tới Động để nhồi, để thử. Vì tiếp đó Ban Tổ Chức cho phép bạn đạo được khai khẩu để đặt câu hỏi với Thầy về Phương Pháp Công Phu.

Sau khi Thầy về nghỉ, lại còn phần bàn thảo vì có vài bạn đạo than phiền thức ăn dưỡng sinh ăn hỏng được cho ăn ít quá (ăn có 2 bữa hè! đòi 3 bữa cơ!) v...v... Thế là sóng gió lại nổi lên. Cũng vì quá nhiệt tâm trong việc phục vụ bạn đạo của các anh chị trong Ban Tổ Chức nên mới bị một vài người than phiền (có lẽ các vị này chưa thanh lọc nên khoái ăn hơn Thiên)

đá vôi đưa ra bàn cãi để sửa đổi cho vừa lòng bà con nên mới ra nông nổi! Rốt cuộc hỏi ra ai đòi ăn 3 bữa đơ tay: chẳng ai đơ tay hết, ai cũng ...sạch nên đầu lại vào đây chương trình trở lại như đá định! Nhưng sự thanh tịnh của những giây phút sáng nay với Đức Thầy thì có lẽ ... còn khuya mới trở lại được!

7g30 tối: Có lẽ Thầy đã cảm được Tâm động của bạn đạo nên tối nay Thầy đã chuyển ý cho một bạn đạo lên phòng lấy cuốn Bé Tám để anh Vinh ngâm (thay vì vỗ tay tập hát bài Ô-Hê như anh đề nghị). Mọi người quay quần bên lò sưởi thật ấm cúng. Lúc đầu anh muốn bạn đạo vỗ tay sau mỗi đoạn kệ để anh được lên tinh thần (?) nhưng chỉ sau vài phút Điển trong phòng hợp rút quá mạnh ai nấy đều ngồi Định Thần, chẳng ai buồn vỗ tay nữa. Từ đó anh mới ngâm đúng những gì trong sách (không thêm mắm muối bằng những câu hỏi sau các đoạn kệ để làm loãng vị của Thanh Điển nữa). Cho tới gần 2 tiếng, hết hơi anh mới ngưng, trong lúc vẫn còn một số bạn đạo đang trong giấc Thiên Định.

**T**hứ Năm 6/5/93 Lúc 5g30 chiều Thầy muốn về Thiên Viện Vĩ Kiên tắm hơi và nghỉ khỏe. Tôi có duyên



Thầy và bạn đạo trước giờ chia tay



được đi theo để thăm lại ngôi Thiền Viện thân yêu. Đường núi quanh co, mây chiều quyện đầu núi thật đẹp, cảnh như Tiên giới khiến Tâm tôi thật vui như được theo Cha đi chơi vậy! Trên xe Thầy nói chuyện về nhiều vấn đề. Sau gần một tiếng lác lư đường vòng núi, tới Thiền Viện ai cũng ngất ngủ con tàu, chỉ có Bé Tám là vẫn ngon lành, lên ngay phòng riêng để chơi với bàn Roulette! Chúng tôi quây quần bên Thầy chơi vui và tẩm khỏe cho tới hơn 9g tối mới khởi sự về trại. Trên đường về chúng tôi được ngắm cảnh rừng núi tẩm mình trong ánh sáng của Trăng rằm đẹp vô cùng! Đêm đó tôi được một giấc Thiền nhẹ chưa từng có và học được thật nhiều điều tuyệt diệu. Tất cả cũng nhờ những gì thấu thập thêm được từ mấy ngày tịnh khẩu vừa qua với sự ân độ dẫn dắt tận tình của Đức Thầy.

**R**ày Thứ Sáu 7/5/93 Lúc 5g chiều một số bạn đạo lên thêm để tham dự 2 ngày cuối tuần. Theo chương trình của Ban Tổ Chức Thầy sẽ xuống phòng họp để các bạn đạo mới lên có dịp chào Thầy. Thầy hỏi ai muốn chào lên nói chuyện chơi ...chẳng ai lên, thế là Thầy lại phải chào bạn đạo bằng một tràng pháp. Thầy nói nhiều về vấn đề dục là ích kỷ, hại mình và hại người, phải dụng pháp Thiền đúng cách mới giải được. Sau đó Thầy kêu chị Nam Mai lên nói chuyện nhưng người vẫn cho là mình đã tìm được pháp như ý để tự giải trừơc không cần bạn đạo giúp sức như lời Thầy khuyên. Tiếp đó là các phần thông cáo, bầu cử Hội Trưởng Hội AHVV Hoa Kỳ (đa số bầu cho chị Xuân An lần nữa vì hạnh đức đáng phục của chị). Mặc dù chưa tuyên bố dứt tịnh khẩu nhưng sau buổi họp này đa số đã khai khẩu. Thầy dạy "khẩu khai nói Đạo thần khí không tán, còn nói chuyện đời hơn thua thì tánh mạng tiêu."

**R**ày Thứ Bảy 8/5/93 8g sáng là phần bạn đạo trình bày cảm tưởng và Đức Thầy minh luận. Từ những trạng thái của một em bé Thiền thấy ánh sáng của Mô Ni Châu đến một bác lớn tuổi Thiền hoài không thầy gì, Thầy đã minh luận để biết tại sao có

sự khác biệt đó. Rồi đến sự trình bày chân thật rất cảm động của anh Lạc, một người tuổi trung niên có lòng lo cho dân cho nước, đến chị Khế, Chị Xuân An có lòng lo cho Đạo. Thầy cũng cho những lời khuyên quý báu để thấy rõ đường mình nên đi. Mỗi bạn đạo từ xa đến (Anh Thanh ở Úc, các bạn đạo ở Oregon, San-José, Minnesota ...) cũng như các bạn đạo địa phương sau khi trình bày cảm tưởng đều được những lời khuyên dạy của Đức Thầy để làm hành trang tiến thêm trên đường tu học. Trong số hơn 100 bạn đạo tham dự chắc ít nhiều cũng đã nhận được món quà Tâm Linh của Đức Thầy trao cho trong buổi họp này.

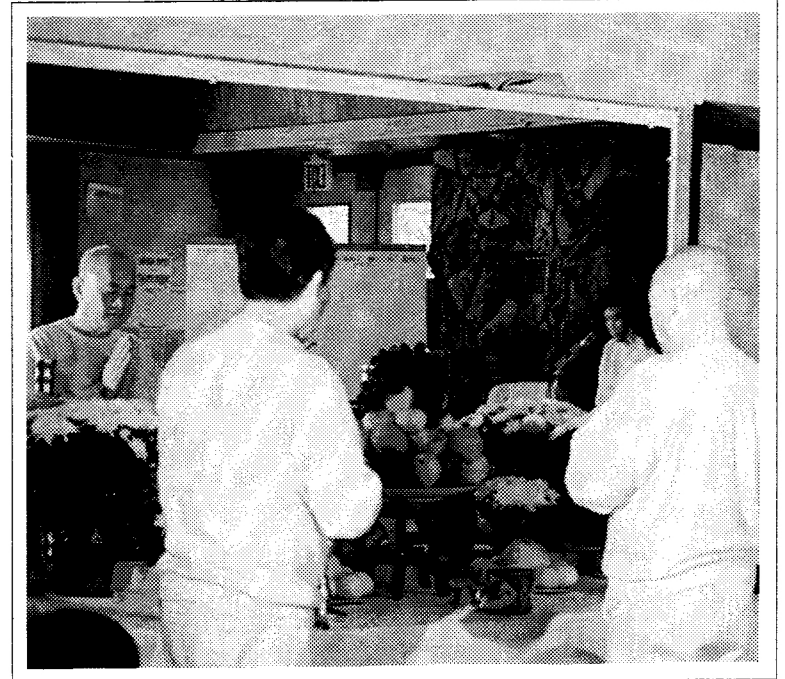
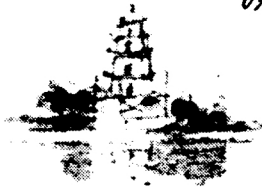
5g30 chiều Thầy lại được mời ra để bạn đạo chào (?!). Thêm một số bạn đạo được mời lên phát biểu cảm tưởng. Người được vỗ tay thương mến nhiều nhất là anh Mark Lapoussé, người đầu bếp tận tình đã không có thì giờ để tham dự sinh hoạt chung nhưng chắc trong Tâm thức anh cũng nhận được những ân độ nhờ sự nói ít, làm nhiều, phát tâm phục vụ hết lòng. Sau đó không khí được thay đổi vui hẳn lên nhờ sự nói chuyện duyên dáng của anh Phạm Ngọc Sơn, một bạn đạo đã biết Thầy từ lâu, bị kẹt đi cải tạo mới qua Mỹ do sự giúp đỡ của Anh Huỳnh Ninh Sơn. Hai Anh Sơn đã đem lại không khí vui nhộn của Đời trong tinh thần Đạo. Mọi người đã xả khẩu nhưng nhờ những ngày thanh lọc, tịnh khẩu đã giúp tẩy rửa Tâm thức nên thấy rõ tư tưởng của mình hơn (ví như tờ giấy trắng có một vết ghi vào là nhận ra ngay). Anh em chia sẻ cho nhau những gì mình học được. Tiếng nói cười thật náo nhiệt!

**R**ày Chủ Nhật 9/5/93 Mọi người sửa soạn hành lý để sẵn sàng xuống núi sau khi được nghe Đức Thầy nói chuyện lần cuối trong ngày bế mạc. Tôi phải về sớm cho kịp chuyến bay. Trong bụi ngủi nuối tiếc những ngày vui qua mau tôi đã khóc như một đứa trẻ vì không được đi theo Thầy về Thiền Viện Hai Không mà phải theo Ông Địa B Đ Long về lo chuyện nhà! Nhưng chỉ buồn một chút thôi rồi nhớ lại những ngày Động-Tĩnh vừa qua, những bài học "Chơn Không"



trong Tâm Thức nhờ sự tịnh khẩu-tịnh ý, nhờ trợ duyên thanh điển của Thầy và bạn, nhờ sự phát tâm của Ban Tổ Chức đã cho tôi có cơ hội tham dự cuộc sống chung quý báu này. Tất cả đã giúp tôi thêm vững tiến trên đường về Nguồn Cội. Tôi đã mang ơn rất nhiều thì phải là học trò ngoan, biết nhẫn biết hòa, không mê không chấp, thanh nhẹ hoàn toàn để đền ơn ba cõi Thiên-Địa-Nhơn. Tôi nhận thức được bài học Động-Tĩnh càng lúc càng tinh vi đang điều luyện tâm thức tôi như dòng suối đang dũa mài cho hòn đá thêm tròn đẹp, để có ngày thực sự được theo Thầy 8 (Hai Không) trở về chốn Hư Không Đại Định./

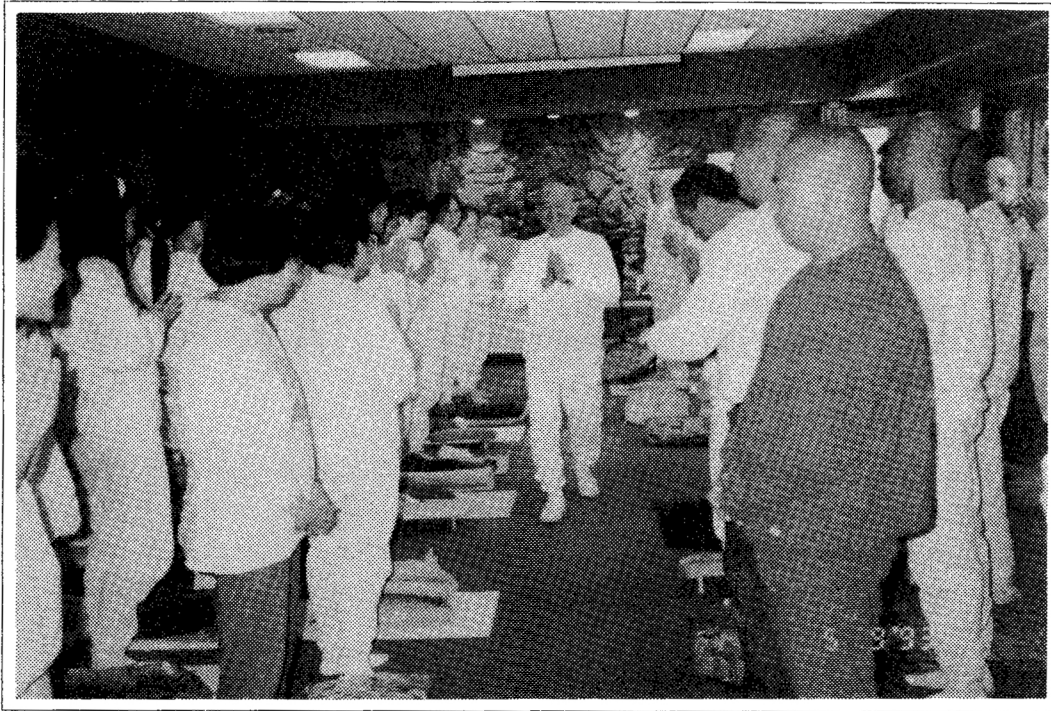
*VÂN KHANH*



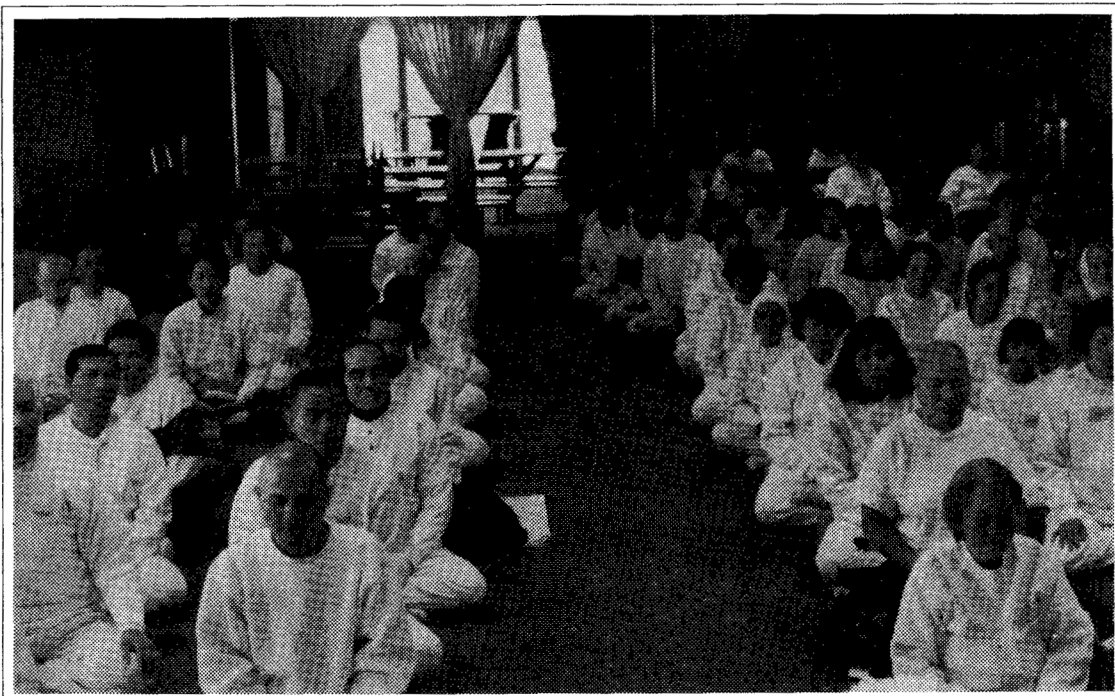
Thầy chứng kính Vô Vi tại Big Bear



Thầy và bạn đạo trước giờ chia tay tại Big Bear



Bạn đạo đón chào Đức Thầy trong Khóa Sống Chung tại Big Bear



Giờ Thiên chung tại Khóa Sống Chung Big Bear



**T**hấy các bạn bỏ nhiều công sức ra nhịn đói súc ruột, thanh lọc bản thể, rồi sau đó lại thấy các bạn hình như không quan tâm đến vấn đề ẩm thực, cho nên tôi mạo muội viết ra đây đôi lời về việc quân bình thức ăn, để các bạn lưu ý hầu việc thanh lọc đem lại kết quả khả quan tối đa.

Các bạn cũng dư biết là thức ăn đi qua miệng, rồi xuống bao tử, rồi mới qua ruột non. Nếu các bạn nhai kỹ thức ăn, thì đã giúp cho bộ máy tiêu hóa làm việc bớt nhọc mệt phần nào rồi. Khi thức ăn vào bao tử, nhờ dịch vị của bao tử giúp nó tiêu và sau đó chuyển qua ruột non. Nhưng các món ăn cũng chia ra nhiều loại, thứ thuộc loại trái cây mau tiêu (độ 1 giờ), loại cơm, bột lâu tiêu hơn (độ 2,3 giờ), rồi cá thịt thì chậm tiêu hơn (từ 6 đến 12 giờ). Nếu ta không để ý, ăn trái cây chung với cơm rau, thì nó phải chờ đợi hai thứ kia tiêu xong, để cùng xuống ruột non. Khi đã tiêu rồi mà còn ứ đọng lâu trong bao tử, tất nhiên đường do trái cây sẽ lên men, sinh, và làm hại bộ máy tiêu hóa. Vì vậy ta nên để ý, không nên ăn nhiều món khác nhau một lúc, và lựa chọn các món ăn thích hợp với nhau như ngũ cốc thì hợp với rau đậu v.v...

Ta nên ăn trái cây một giờ trước khi ăn cơm hay là 3 giờ sau khi ăn, và bỏ thói quen ăn no rồi mới tráng miệng bằng trái cây hay bánh ngọt. Trong các loại trái cây, trái dưa (Melon) dễ tiêu nhất, và nên ăn riêng mình nó. Vì ăn chung với nhiều thứ khác dễ sinh bụng. Còn Avocado là loại trái cây có nhiều chất béo, ta nên ăn chung với thứ trái cây chua, mà tránh ăn với thứ trái cây ngọt, vì chất béo không ưa chất đường.

**Chất ngọt:** Bánh kẹo, mút chè, chất ngọt vào đến bao tử làm cho chất tinh bột tiêu hóa khó khăn và chậm trễ, cho nên khi các chất ngọt chờ tinh bột tiêu hóa xong, thì các chất đường đã lên men chua. Người tì vị yếu sẵn, khi ăn ngọt thường bị ợ chua, sinh bụng là vậy. Khi ta muốn ăn, nên ăn riêng đồ ngọt một mình - vì chất ngọt vào bao tử chỉ ở lại một thời gian ngắn rồi xuống ruột liền, cho nên không có tình trạng lên men ở bao tử. Vả lại, ăn bánh kẹo luôn miệng, dễ hư răng, ngang dạ, đến bữa cơm không biết đói. Tráng miệng bằng thức ăn ngọt chỉ làm ngưng trệ sự tiêu hóa tất nhiên có hại cho sức khỏe.

**Uống nước:** Nước rau xay, dễ tiêu, nhưng ta nên uống 1 giờ trước bữa. Ta không nên uống nước trong bữa ăn, vì nó làm loãng chất dịch vị nơi bao tử, làm sự tiêu hóa chậm lại. Nói chung, nếu uống nước cũng nên uống nửa giờ trước bữa ăn, và không nên vừa ăn vừa uống.

**Chất béo:** Mỡ ngăn trở sự xuất tiết của dịch vị còn dầu thì làm cho chậm trễ. Vì vậy, các thức ăn béo như trứng, sữa, pho mát, thịt mỡ bao giờ cũng hơi lâu tiêu. Nên muốn làm giảm bớt sự xung khắc giữa chất béo và chất đạm, ta nên thêm vào món ăn đó các loại rau xanh tươi.

**Chất chua:** Theo thuyết dưỡng sinh của ông Oshawa, cũng như Tây y, nước miếng rất bổ và cần cho sự tiêu hóa. Nhưng các thức ăn có chất chua phá hoại chất nước miếng, cho nên ông Oshawa khuyên ta không nên ăn củ kiệu, củ tỏi, dưa dầm giấm và các trái chua như cam, quýt, bưởi, chanh v.v...

Cơm ngày ba bữa cha cày cấy

Áo mặc bốn mùa mẹ vá may

Chúng ta hay ăn ngày 3 bữa, tuy nhiên nên giảm bớt ăn ngày 2 bữa cũng đủ rồi. Vì ta cần cho tiêu hết thức ăn trước, rồi mới cho thứ mới vào bao tử. Vậy thì, sau khi ăn 1 bữa ăn, thí dụ ăn trái cây đủ no, thì phải chờ 2 đến 3 giờ sau mới ăn cơm. Ăn cơm xong, ta cũng phải chờ ít nhất 4 giờ sau mới dùng bữa ăn kế nếu ta ăn chất bột, ví dụ như khoai, cơm. Còn nếu ta ăn chất có Protein như cá, thịt, trứng thì phải chờ 6 giờ sau mới tiêu hết. Như vậy bộ máy tiêu hóa sẽ không bị mệt nhọc, không có độc tố ứ đọng, và



như vậy kể như ta thanh lọc mỗi ngày. Không thể nào có sự tiêu hóa tốt nếu ăn vật luôn miệng. Thứ nọ chưa tiêu xong, ngón thứ kia vào, làm cho bộ ruột và dạ dày tiêu không kịp, độc tố ứ đọng, sinh vi trùng và bệnh tật.

Mặc dầu để ý đến sự hòa hợp thức ăn, ta cũng nên nhớ:

1.- Không bao giờ ăn **NO**

2.- Không ăn cơm lúc đang giận, bực mình, lo rầu. Trẻ con đang khóc tức tưởi, đừng ép nó phải ăn cho hết chén cơm.

3.- Không nên ăn lúc đang mệt (ví dụ vừa tập thể thao xong, vừa chạy học tốc ở đâu về, còn đang thở hổn hển xà vào bàn ăn ngay). Vì như vậy làm mệt cho bộ máy tiêu hóa.

Theo Đông Y, muốn khỏe mạnh sống lâu:

a/ Nên bỏ ăn đường, mỡ dầu nhiều vì các thứ đó làm mệt tim và thận. Dầu mà nấu lên lại sinh ra chất độc.

b/ Chỉ ăn trái cây, ngũ cốc nơi địa phương mình ở (sống gần thiên nhiên), ví dụ ta ở Cali, thì ăn táo, cam Cali, đừng đòi ăn vải bên Tàu, ở Việt Nam đòi ăn táo bên Nhật...

c/ Bớt ăn muối, nêm bằng xì dầu.

d/ Bớt uống nước và uống nước xa bữa ăn. Vì sao? Trong cơm, rau có 70 đến 80 phần trăm nước, trong thân thể ta có 75 phần trăm nước, vậy không dư không thiếu. Uống nhiều, thận phải làm việc nhiều, sinh mệt.

e/ Đừng uống hay ăn chất lạnh như kem, nước đá và rau trái có nhiều âm tính.

f/ Luôn luôn nhai kỹ thức ăn.

Nói tóm lại, ăn nhiều có hại hơn là làm việc quá sức. Chúng ta nên cố gắng làm cách mạng trong vấn đề ăn uống, giống như chúng ta đang cố gắng làm cách mạng tâm linh và ghi nhớ lời Thầy khuyên:

*"Người tu không chịu sửa, vạn kiếp không sửa được".*

*Có Chín sư tầm*



## HÀNH

*Muốn đi cho hết đường trường  
Luôn luôn phát triển tình thương người đời  
Tâm linh muốn được thanh thoi  
Bỏ hờn bỏ giận mở lời hoa tươi  
Tự mình vui nở nụ cười  
Tự mình phải nhịn khi người nổi sân  
Luôn luôn thành khẩn giải bần  
Sẵn sàng nhịn nhục chẳng cần phân tranh  
Dù ai có muốn tranh giành  
Mình hòa mình nhẫn thực hành tịnh thanh  
Nếu người có nổi tam bành  
Thì mình vẫn giữ tâm lành thứ-tha  
Cầu mong người bớt tâm ma  
Cầu mong người có Di-Đà trong tâm  
Cầu mong người tránh sai lầm  
Cầu mong người được mọi phần tịnh thanh  
Nhớ lời Thầy dạy mà hành  
Ngày giờ giây phút ý lành nhớ luôn  
Luôn luôn tưởng nhớ cội nguồn  
Thương Trời nhớ Phật hết buồn nội tâm  
Đỉnh đầu lục tự niệm ngâm  
Niệm hoài niệm mãi hết làm hết sai  
Bền tâm dũng chí miệt mài  
Hồn lìa khỏi xác ngộ đài vinh quang*

Houston 6-15-93

Nguyễn Đình Trí



# PHÀM NGÃ, CHÂN NGÃ, VÔ NGÃ

**Ngã** nghĩa là gì? Đó là tiếng dùng để chỉ về **mình**, khi nói chuyện với người khác. Người ngoại quốc, phần đông, chỉ có **một** tiếng để chỉ về **mình** khi giao dịch. Thí dụ:

Người Anh hay Mỹ có tiếng I

Người Pháp có tiếng Je

Người Tàu có tiếng Ngộ

Người Nhật có tiếng Watakusi.

Nhưng, người Việt Nam có **rất nhiều** tiếng để chỉ về mình, tức là để tự xưng họ, khi nói với người khác; tùy liên hệ gia đình, tùy liên quan tuổi tác, hoặc tùy thổ ngữ, có thể tự xưng là Ông Bà, Ba Mẹ, Anh, Chị, em, con, cháu, tôi, ta, tao, tui, mình, qua...

Vậy, cứ tạm dịch Ngã là Tôi cho gọn. **Người đời**, khi tự xưng mình là **Tôi**, thì vẫn tự hiểu rằng "tôi" là cái thân xác của mình này. Tôi đi học, tôi đi chợ, tức là xác thân này đi học, đi chợ.

Nhưng, người tu Đạo và hiểu Đạo, thì cho cái xác thân này không phải là "Tôi". Nó chỉ là cái "**Tôi giả tạm**". Bảo nó là giả, bởi vì con **mắt đời nhìn sai**. Sai, vì nó không phải đẹp hay xấu, trắng hay đen, già hay trẻ đâu. Tất cả các thân người, đối với con **mắt đạo**, chỉ là một khối đất nước gió lửa (tứ đại) choán một khoảng không gian **như nhau** mà thôi. Cho nên, cái xác thân này, cái "Tôi giả tạm" này, người hiểu đạo gọi nó là cái **Phàm Ngã**. Vì mình nhìn sai như thế, cho nên trong cuốn Băng Đạo Tâm mới có câu rằng:

*"Mắt đời lường gạt tạo ngu.*

*Tâm đời cũng vậy, chẳng tu chẳng hòa."*

Bảo nó là **tạm**, vì nó không bền mãi mãi. Cái khối Đất Nước Gió Lửa ấy chỉ hợp vào với nhau trong một thời gian ngắn ngủi, là năm mươi năm, hoặc lâu nhất là một trăm năm thôi. Rồi nó phải tan rã, và phải đem đi chôn vùi. Đó là cái luật tự nhiên không ai chống lại được.

Chẳng những con mắt đời nhìn sai, mà **toàn thể các căn khác** của cái Tôi giả tạm này **đều thấy biết sai lầm tất cả**: mắt nhìn sai tai nghe sai, mũi ngửi sai, miệng nếm sai, thân cảm giác sai, ý nghĩ sai. Tóm lại, Lục thức của Lục căn đều sai lầm.

Cho nên, cái Tôi giả tạm và làm cho con người sai lầm như thế gọi là cái **Phàm Ngã**.

Còn cái **Chơn Ngã**, tức là cái "Tôi thực sự" thì nó là cái gì? Thưa rằng, đó là cái Linh hồn. Linh hồn ấy bị giam trong con tim điển của xác thân này. Bảo nó là **Linh** vì các lý do như sau:

a/ Sự thấy biết của nó rất bén nhạy, và vi diệu không thể nào tả được (bất khả tư nghị).

b/ Sự thấy biết của nó không hề bao giờ sai lầm, như sự thấy biết của Phàm Ngã. Thấy biết chính xác như thế gọi là **chánh kiến**.

c/ Sự thấy biết của nó bao trùm tất cả không gian và thời gian, nên mới gọi là **toàn giác**.

Nhưng, trong thực tế, tại sao hồn của chúng ta không **linh** như vậy? Là vì khi nó xuống Trần, nhập vào xác thân, sự linh diệu của nó liền **bị che mờ** bởi trực diện của xác thân, tức là trực diện của Vía và lục căn lục trần. Vì linh hồn vô hình vô tướng vô sắc vô thanh, nên con người chỉ sống với những gì mình thấy biết cụ thể mà thôi. Nghĩa là con người chỉ biết có lục căn lục trần và lục thức thôi. Bởi lục căn lục trần và lục thức đưa con người đến sai lầm, tội lỗi và luôn luôn có thất tình lục dục, nên con người mới gây Nghiệp và mới phải Luân hồi đời đời kiếp kiếp.

Tu hành là để trông thấy ánh sáng hoặc linh ảnh không phải bằng con mắt phàm, để nghe thấy những âm thanh **không phải bằng tai phàm**, tức là những tiếng nói vô thanh, hầu nhận ra rằng mình có một phần nào bí ẩn lạ lùng trong mình, chứ không phải chỉ có cái xác thân



này mà thôi. Nhận ra như thế để có gắng tu thêm mà khám phá cái phần bí ẩn ấy, tức phần Hồn, ngõ hầu quên bớt cái phàm ngã giả tạm ít lâu này đi, và biết thưởng thức cái chân hạnh phúc vĩnh cửu do phần Hồn đem lại.

Biết đến cái chân hạnh phúc ấy, thì đừng mãi sớm tối lo cho cái thân này ăn ngon mặc đẹp, đừng mãi lo tích tiền tích của, cho đến nổi bất hòa với nhau, đâm chém nhau, giết chóc nhau, gây ra biết bao thảm cảnh, chỉ vì cái thân giả tạm vài chục năm này.

Khi nhận ra sự hiện hữu của phần Hồn rồi, thì phải lo sao giải thoát cho nó khỏi cái khám tù của xác thân, **bằng cách tu thiền**, để kiếp này khỏi đau khổ vì thất tình lục dục, và kiếp sau khỏi luân hồi sanh tử. Đó là **mục đích** của đời người.

Khi đã biết xác thân của mình giống như các xác thân khác, chỉ là tứ đại hợp thành mà thôi, chứ không mấy may khác biệt, thì **thái độ** của người chân chính tu hành phải như thế nào? Phải coi người cũng như ta, chớ đừng coi ta là khác người, là tài giỏi hơn, danh giá hơn, khôn ngoan hơn, đẹp đẽ hơn. Tức là phải đối đãi **bình đẳng hoàn toàn** với nhau, phải **đẹp cái ý phân biệt** ta với người, vì đã hiểu rằng mọi xác thân đất nước gió lửa này, rồi đây sẽ trở về hư không mà thôi. Thế là biết áp dụng lời dạy trong cuốn băng Đạo Tâm rằng:

*"Càng tu đẹp bỏ cái ta,*

*Xác thân tứ đại tự hòa hư không."*

Đó chính là đi theo con đường **tu Vô Ngã**, con đường mà chủ vị Tổ Thiền đã đi, và đã chỉ lối cho chúng ta đi, để đạt được thành quả **như các Ngài**.

Nhưng, **Vô Ngã về phần xác thân** này chưa đủ, còn phải tiến tới **Vô Ngã về phần hồn nữa**. Vô Ngã về phần hồn là sao? Thưa rằng, cái Tiểu hồn của chúng ta đây, bị giam trong trái tim này, phải xa cách Đại Hồn Cha bởi trực diện của cái Thân. Nay, nếu chúng ta tu hành đến mức **xuất hồn** ra ngoài bản thể, rồi vượt qua tam giới mà lên cõi Hư Không Đại Định thì tất cả những vòng trực

diễn che lấp Tiểu hồn chúng ta sẽ bị phá tan, và chúng ta **đẹp được cái Chơn Ngã bé nhỏ** của chúng ta, mà hòa tan với cái Chơn Ngã lớn rộng vô biên của Đại Hồn. Như thế thì Tiểu Hồn của chúng ta tan biến, và Chơn Ngã của chúng ta hội nhập làm một với khối Chơn Ngã của Càn Khôn Vũ Trụ.

Đó, gọi là Vô Ngã về phần hồn, tức là không còn cái **Chơn Ngã riêng tây** nữa, mà chỉ còn có **Cái Một**. Cái Một ấy, chúng ta muốn đặt tên là gì cũng được, vì **"Nó" vốn không có tên** gì cả. Chúng ta muốn gọi là Trời, là Thượng Đế, là Chúa Cha, là Như Lai, hay gì gì khác cũng được...

Khi chúng ta đạt được Vô Ngã về phần hồn như vậy, là chúng ta thực hiện được câu thơ sau đây của Bề Trên đã dạy trong cuốn băng Đạo Tâm:

*"Xuất Hồn đẹp bỏ cái Ta,*

*Lấy không làm đích chan hòa tình thương."*

Tóm lại, tu hành khi chưa xuất hồn, thì nên **đẹp bỏ cái Phàm Ngã đi**, và đối xử bình đẳng với mọi người, tức là hòa với họ.

Nếu đã xuất hồn rồi, thì nên cố gắng đạt tới mức **đẹp bỏ cái Chơn Ngã riêng tây** đi, để **hiệp một** với khối Đại Hồn, tức là trở về Nguồn Cội

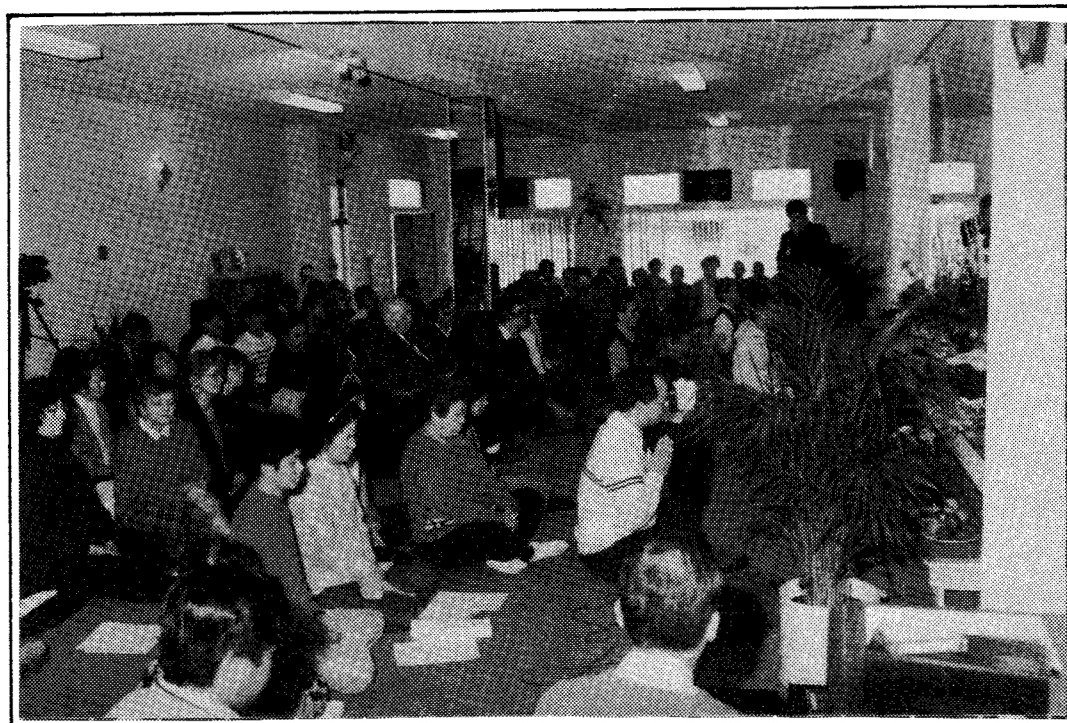
\*T.B. *Đẹp bỏ cái Ta, tức là chủ trương Vô Ngã.*

*Hoàn Nguyên*





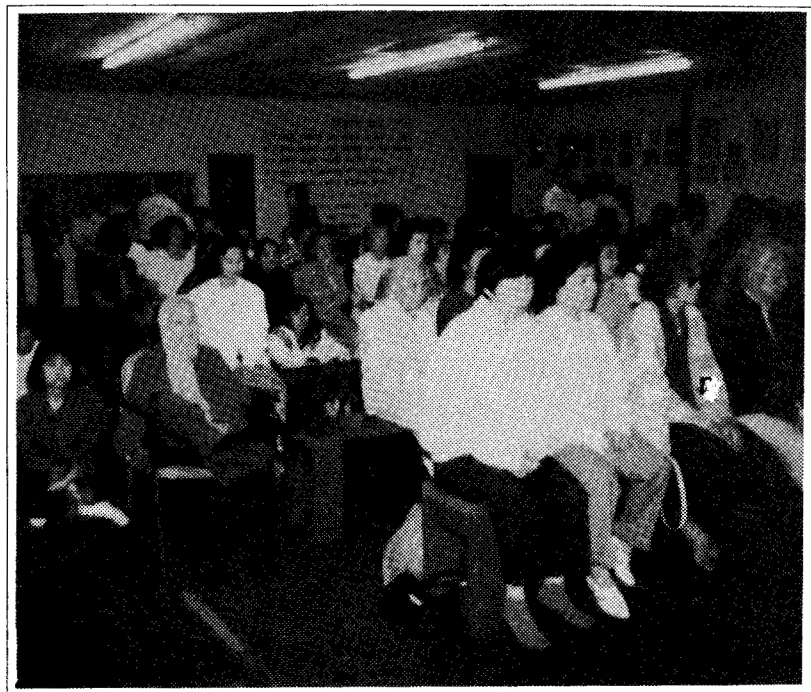
Bạn đạo Thiên Đường Thiên Thức đang nghe Đức Thầy nói chuyện



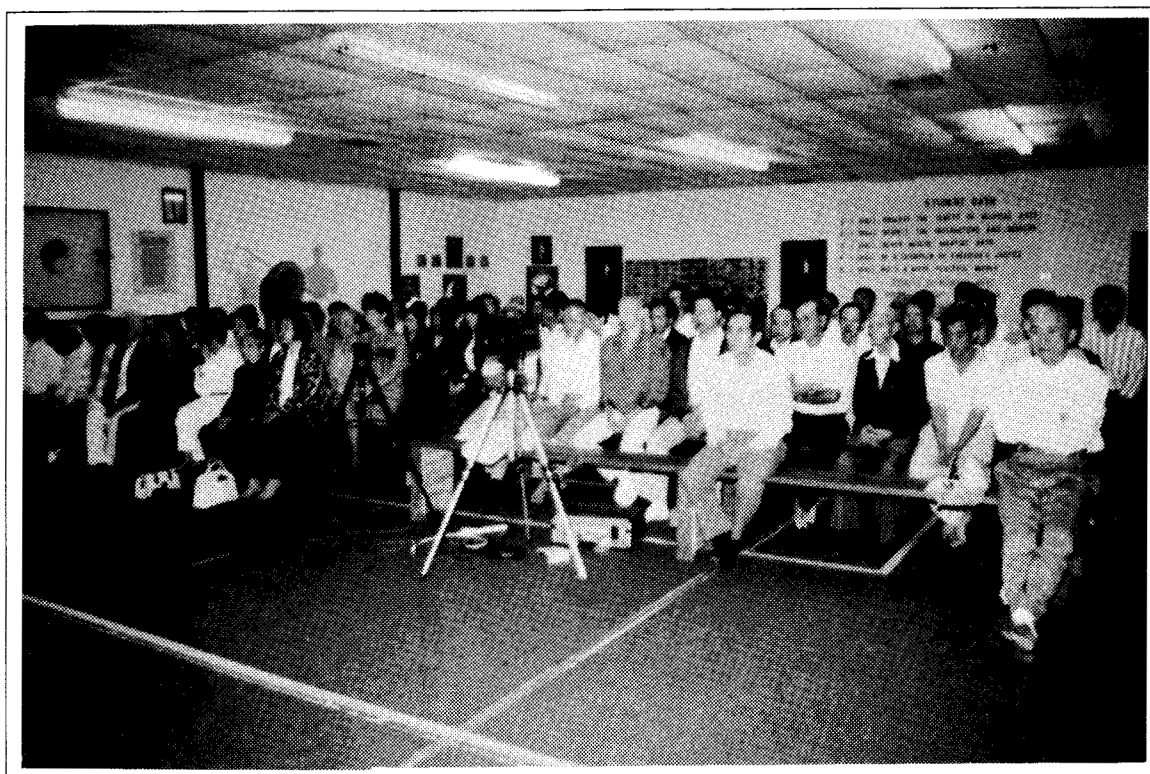
Đức Thầy chứng kính Vô Vi Tại Thiên Đường Qui Hội Tâm Linh



Đức Thầy khánh thành  
Thiền Đường Qui Hội Tâm Linh



Đức Thầy nói chuyện cùng bạn đạo Houston



Bạn đạo Houston tham dự Khóa Sống Chung cùng Đức Thầy



# TÔI VỚI TÔI

**C**hưa bao giờ tôi có cái “sợ” quái dị bằng đêm hôm qua.

Sợ đối diện với “hiện tại” (hiện tại là phải cương quyết dứt bỏ mọi người và mọi việc trong tư tưởng), mà luôn luôn bị trá hình, nguy hiểm bởi những ý nghĩ về quá khứ hoặc tương lai, để khoả lấp trong tư tưởng. Nhưng đêm hôm qua, tôi cảm thấy mất thăng bằng, hết trốn nổi nữa: nghĩ quá khứ và tương lai cũng không được, viết để trút tâm sự cũng không ra ý nghĩ muốn bày tỏ. Không thiền được đã hơn 8 tháng qua và nhận thức được câu “Thiền trong Biến Dục” của Linh Bảo Kinh.

Tôi cảm thấy tâm thức xa dần dần mọi người xung quanh, từ bạn đạo đến gia đình đến bè bạn. Mặc dầu rằng bề ngoài thì khác hẳn, chịu trách nhiệm càng nhiều hơn.

Tôi biết tôi có thể tự học hỏi một mình thêm một thời gian nữa. Tuy có thất vọng nhưng cũng tự khuyến: thà đối diện với sự thật của chính mình.

Những lúc có sự bảo bọc, hay qua lại ở xung quanh tôi, làm cho tôi động loạn hay nói đúng hơn là “Dục của thần kinh”. Tôi đã thấy nó nhưng không thể nào ngừng cái máy Dục này. Những cái vui hạn hẹp đó cuốn tôi với một vận tốc làm cho tôi mệt mỏi và hồi hận sau đó. Có phải vì tôi đã càng ngày càng ý thức hơn nên mới dễ khổ hơn? Lại thật, càng đối diện với mình bao nhiêu, càng thấy mình động loạn bấy nhiêu!

Tôi đã thấy cuộc sống hằng ngày của tôi đều được bàn tay của Bề Trên lo lắng, mỗi mỗi đều được dạy dỗ, xấp đặt, từng giây phút. Tôi không còn cái quyền tính toán, lo lắng, chủ động cho cuộc sống của mình nữa. Từ cái chủ động đi đến không còn chủ động này đã gây nên cái sợ nhiều nhất cho đêm hôm qua.

Tôi cảm thấy rất khó khăn và bỡ ngỡ. Mất cái quyền trên chính tôi. Chỉ còn “sống” và học “thả lỏng”,

“trà trộn” với những người còn tính toán, muốn chủ động hoàn toàn cuộc sống của họ. Phải chấp nhận trà trộn như thế này, không dễ dàng cho tôi. Không dễ cho họ thấy tôi không còn được cái chủ động như họ và tôi vẫn sống như họ. Nhưng phải sống thật với chính tôi bên trong. Tôi biết sự hiện diện của Bề Trên qua cuộc sống hằng ngày của tôi. Được học hỏi với “Điện năng”, càng ngày càng cởi mở tâm thức tôi, cụ thể nhất qua công việc làm, không mơ hồ nhờ vào sự chung đưng của cá tánh Á và Âu.

Có khi sau giấc thiền, tôi thức được “Ý” sâu xa và rất thấm thía để sửa đổi mình. Đưa vào đời sống rất thích hợp cho thời điểm đó.

Từ lúc chưa biết đến thức giác Điện Năng, học sống với Điện Năng, trao đổi “Luật Trời” với Điện Năng trong mọi sự thử thách của cuộc sống, đã làm cho tôi thay đổi và lớn dần.

Có thay đổi vì tôi không còn được quyền tính toán cho cuộc sống, tôi bị “tước” quyền này. Cứ mỗi lần tôi phủ nhận việc này là mỗi lần bị phiền phức hơn. Sống không còn sự bảo đảm như mình muốn mà có cảm giác sống như bèo trôi, không biết ngày mai. Nhưng bèo này không muốn trôi đi đâu thì trôi, nó được sự lèo lái tài tình của bàn tay vô hình đến nỗi tôi rất ngạc nhiên, hết ngờ nổi.

Có ai hiểu cái sợ này của tôi? Cuộc sống của tôi hết được tôi chủ động. Ban đầu sự thức giác làm cho tôi khoái chí, vì đã hiểu được điều mới lạ. Nhưng dần dần cái mất chủ động hoàn toàn đã làm cho tôi sợ. Cái sợ nó cứ lớn dần. Tôi càng sống khoả lấp. Cứ trốn trong quá khứ vui để được sự an toàn vì là quá khứ, cho qua giây phút. Tôi không muốn sống trộn với hiện tại vậy.

Tôi có cảm giác không còn biết Thiền, không biết niệm Phật. Vì cái “trốn tránh hiện tại” nó cứ lớn dần ra trong ngày. Ban đêm tôi trốn bằng cách thích ngủ vùi. Nhưng giấc ngủ rất nặng nhọc. Đến bao giờ mới hết sợ để được sống “hòa bình an vui” với tôi?

Genève 12/2/1993

YẾN MINH



### QUÊN LÃNG TÌNH THƯƠNG

Tôi người quên lãng tình thương  
 Bôn ba lận đận bốn phương thiếu tình  
 Tối hôm đến sớm bình minh  
 Quay lưng trở mặt giận khinh ghét người  
 Gươm đao dẫu dưới nụ cười  
 Lời ngon tiếng ngọt hại người làm vui  
 Bao năm ôm lấy tâm đui  
 Mất trần cảnh giả làm vui sống đời  
 Chưa từng biết đến tình trời  
 Cũng không để ý đến lời kệ kinh  
 Ngày nay tâm nếm chơn tình  
 Bông hoa cây cỏ chứa tình thiên nhân  
 Người Trời ban bố ân cần  
 Thương yêu ôm ấp chẳng phân biệt người  
 Nụ cười đầy ấp tình người  
 Lời chơn thiện diệu giúp người làm vui  
 Tự mình giải phẫu tâm đui  
 Hành hương tự độ hòa vui đạo đời  
 Tôi tu tận hưởng tình Trời !

Eugene tháng 9 năm 1992  
 Nguyễn Hương Hải Cơ

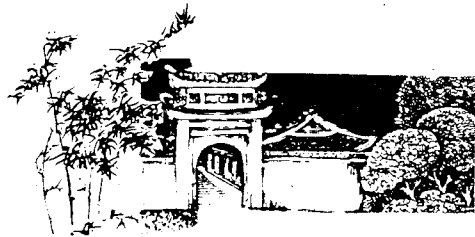


### BÓNG NGÃ CHIỀU SƯƠNG

Tạo Hóa cân phân phép nhiệm màu  
 Tu tâm trọng đạo được ân sâu  
 Kẻ bòn âm đức từ xanh tóc  
 Người trải nghĩa nhân đến bạc đầu.  
 Vạn nẻo đường dài mang chí cả,  
 Một đời phận mỏng được gì đâu?  
 Trần ai cõi tạm qua nhanh chóng  
 Bóng ngả chiều sương tựa bạch câu!

HỒNG SƠN USA

(Họa đảo vận bài Bọt Nước của Tấn Lộc)



### ĐỪNG BUỒN NGHE EM

Em ơi đừng có tủi lòng  
 Vui lên vì đạo tình thâm diệu huyền  
 Tình thương huyền diệu Trời ban  
 Tình thương sáng đẹp như trăng đêm rằm  
 Trăng rằm chiếu sáng nơi nơi  
 Non xanh nước biếc sáng ngời non sông  
 Tình người vui đẹp biết bao  
 Tình thương huyền diệu sáng choang đời đời

Nguyễn Văn Giàu



## DANH SÁCH BĂNG VIDEO HỘI HIỆN CÓ

LOẠI: 1 = ĐẠI HỘI, 2 = KHÓA HỌC, 3 = BĂNG SINH HOẠT, 4 = TÀI LIỆU

Loại	Tên	Tại	Ngày	Tháng	Năm	Cuốn
1	Đại Hội Vô Vi kỳ 11 DU HÀNH TỰ THỨC II	Hồng Kông	30	12	92	8
1	Đại Hội Vô Vi kỳ 11 DU HÀNH TỰ THỨC I	Hồng Kông	21	07	92	8
1	Đại Hội Vô Vi kỳ 10 HỒI QUANG PHÂN CHIẾU	Montreal	22	07	91	10
1	Đại Hội Vô Vi kỳ 9 HẢI VÂN HÀNH HƯƠNG	Bahamas	10	08	90	9
1	Đại Hội Vô Vi kỳ 8 ĐẠI HỘI LONG VÂN	T / V Hai Không	04	07	89	9
1	Đại Hội Vô Vi kỳ 7 TẾT HỒI SINH	T / V Nhấn Hòa	04	07	88	11
1	Đại Hội Vô Vi kỳ 6 LỤC TỰ KHAI MINH	Las Vegas	04	07	87	9
1	Đại Hội Vô Vi kỳ 5 TÌNH THƯƠNG	Vancouver	04	07	86	11
2	Khóa Sống Chung với Thầy	T / V Hai Không	13	05	93	5
2	Khóa Tình Khẩu	Big Bear	03	05	93	5
1	Đại Hội Úc Châu	Úc	15	01	93	7
2	Khóa Sống Chung Hòa Bình	Montreal	01	04	92	3
2	Khóa Thanh Lọc Thân Tâm	T / V Vĩ Kiên	01	04	91	9
2	Khóa Tình Thương & Đạo Đức	Sydney	15	05	90	5
2	Khóa Trục Diện Quán Thông	Adelaide	01	05	90	2
2	Khóa Thanh Lọc Thông Hải	T/Đ Tứ Thông	17	03	90	1
2	Khóa Tu Thiện Dưỡng Sinh	Melbourne	01	01	90	3
2	Khóa Sơ Tâm Chơn Lý	Tây Đức	22	10	89	5
2	Khóa Sống Chung Hòa Bình	Montreal	23	07	88	3
2	Khóa Thanh Tịnh	Amphion	17	06	88	4
2	Khóa Thăng Hoa	Amphion	15	06	88	4
2	Khóa Dũng Chí	Amphion	12	06	88	5
2	Khóa Hùng Tâm	Amphion	02	06	88	4
2	Khóa Chơn Lý Tu Học	Melbourne	06	04	88	9
2	Khóa Qui Thức	T / V Vĩ Kiên	24	10	87	16
2	Khóa Thức Tâm	T / V Vĩ Kiên	18	10	87	15
2	Khóa Nhìn Nhục	T / V Vĩ Kiên	12	10	87	14



## DANH SÁCH BĂNG VIDEO HỘI HIỆN CÓ

LOẠI: 1 = ĐẠI HỘI, 2 = KHÓA HỌC, 3 = BĂNG SINH HOẠT, 4 = TÀI LIỆU

2	Khóa Phát Tâm Tu Thiền	T / V Nhẫn Hòa	19	09	87	9
2	Khóa Qui Thức	Amphion	19	09	86	17
2	Khóa Đặt Biệt	T / V Vĩ Kiên	18	05	86	4
2	Khóa IV Tình Thương	T / V Vĩ Kiên	12	05	86	7
2	Khóa III Nhẫn Hòa	T / V Vĩ Kiên	04	05	86	7
2	Khóa II Thanh Tịnh	T / V Vĩ Kiên	23	04	86	6
2	Khóa I Thức Tâm	T / V VĨ KIÊN	15	04	86	10
2	Khóa Kinh A Di Đà	ÚC CHÂU	01	01	86	10
3	Tại T/Đ Võ Thanh Vân	San Jose	15	05	93	2
3	Tại T/Đ Inglewood	Culver City	10	05	93	1
3	Tại T/Đ Thiền Thức	Westminster	02	05	93	2
3	Tại T/Đ Thanh Hòa	San Diego	26	04	93	2
3	Khánh Thành T/Đ Ánh Quang	Texas	21	04	93	1
3	TẠI T/Đ Thông Hải	Texas			93	3
3	Xuân Nhâm Thân T/Đ Thanh Hòa	San Diego	20	02	92	4
3	Tại Montreal	Canada	01	09	91	1
3	Tại Montreal	Canada	25	08	91	1
3	Khánh Thành T/Đ Lĩnh Tâm	Calgary	07	07	91	1
3	Lễ Tạ Ơn, 10 Năm Thành Lập Hội	T / V Vĩ Kiên	27	05	91	1
3	Cộng Đồng Việt Nam	Westminster	19	05	91	1
3	Sư cô Thanh Hải & Thầy Tám	T / V Vĩ Kiên	21	03	91	1
3	Xuân Tân Mùi	San Diego	20	02	91	2
3	Xuân Nhâm Thân T/Đ Thiền Thức	Westminster	13	02	91	2
3	Khánh Thành T/Đ Thông Hải	Dallas	24	02	91	1
3	Tân Niên Tân Mùi San Diego	Cali	17	02	91	3
3	Tại T/Đ Thức Tâm	Montreal	18	01	91	1
3	TẠI Marriot Hotel	San Jose	12	01	91	2
3	Phương Pháp Công Phu	Cali	05	01	91	1
3	Tại T/Đ Montreal	Canada	19	01	91	1
3	Ngươn Sinh	Úc	01	12	90	6
3	Đám Giỗ Đức Ông Tư	T / V Vĩ Kiên	26	10	90	1
3	Phỏng Vấn Truyền Hình San Jose	Cali	01	10	90	1
3	Điện Năng & Con Người	Uberlingen	09	08	90	1
3	Khai Triển Điển Quang	Quebec	10	05	90	3
3	Tiếng Triều Châu, Vui Xuân	Pháp	01	02	90	1
3	Sinh Hoạt Cửa Đức Thầy 81-90	Mỹ	01	01	90	3
3	Sum Hội Vui Xuân	Paris	29	12	89	3



## DANH SÁCH BĂNG VIDEO HỘI HIỆN CÓ

LOẠI: 1 = ĐẠI HỘI, 2 = KHÓA HỌC, 3 = BĂNG SINH HOẠT, 4 = TÀI LIỆU

3	Tại T/Đ Vancouver	Canada	27	08	89	1
3	Hội Tưởng Chơn Tâm	T / V Vĩ Kiên	06	08	89	2
3	Nhân Quả Cánh Cửa Vô Vi	Úc	01	06	89	3
3	Tân Niên Hạnh Ngộ	Nam Cali	12	02	89	4
3	Khánh Thành T/ĐTứ Thông	Texas	22	01	89	2
3	Tại Orlando, 3 ngày Tịnh Khẩu	Florida	01	01	89	2
3	Dấn Thân Trở Về Thực Chất	Tây Đức			89	2
3	Tại Montreal	Canada			89	3
3	Giăng Thuyền Về Bến Giác	Tokyo	15	01	88	1
3	Tại Montreal	Canada	18	12	88	1
3	TẠI T/V Hai Không	Orroville	26	11	88	1
3	TẠI Houston	Texas	19	11	88	2
3	TẠI Dallas, Forthworth	Texas	13	11	88	2
3	Tại San Jose	Cali	12	11	88	2
3	Giăng Tái Ngộ Tâm Linh	Wa. D.C	25	09	88	1
3	T/Đ Đức Hạnh,T/Đ Vancouver	Canada	07	08	88	1
3	Hậu Đại hội Vô Vi 1988	Mỹ	10	07	88	1
3	Tại T/Đ Giessen	Germany	23	06	88	1
3	Tại Amphion,T/Đ Giessen	Germany	20	06	88	1
3	Tiếng Triều Châu	Paris	27	05	88	1
3	Tiếng Quảng Đông	Hồng Kông , Úc	21	05	88	3
3	Lễ Bàn Giao Chức Vụ H/T HAHVV	Stanton	04	03	88	2
3	TẠI Sydney	Úc Châu	17	03	88	2
3	Phương Pháp Công Phu (tàu)	Hồng Kông	03	02	88	1
3	Tiếng Quảng Đông	Hồng Kông	24	01	88	4
3	Sinh Nhật Thầy	Florida	24	12	87	1
3	TẠI T/Đ Tampa	Florida	29	11	87	1
3	Văn Nghệ Mãn Khóa Ôn Tập	T / V Vĩ Kiên	27	11	87	1
3	Tại Dallas, Forthworth	Texas	08	11	87	3
3	Tại T/ V Hai Không	Oroville	26	09	87	3
3	Tại T/V Nhẫn Hòa	Washington	12	09	87	1
3	Tại Vancouver, Calgary	Canada	07	09	87	1
3	TẠI Tokyo	Nhật	26	04	87	1
3	Tại Adelaide	Úc CHâu	20	03	87	1
3	Tiếng Quảng Đông, Chùa Tàu	Melbourne	07	03	87	1
3	Độc Địa ngục Du Ký	Úc Châu	21	02	87	9

# Lá Thư Vô Vi

## DANH SÁCH BĂNG VIDEO HỘI HIỆN CÓ

LOẠI: 1 = ĐẠI HỘI, 2 = KHÓA HỌC, 3 = BĂNG SINH HOẠT, 4 = TÀI LIỆU

3	Tại Melbourne	Úc Châu	21	02	87	3
3	Tân Niên Đinh Mão Tại Nowra	Úc Châu	01	02	87	1
3	Tân Niên Tại Manila	Phi	01	01	87	1
3	Luồng Điện Thiêng Liêng	T / V Vĩ Kiên	16	04	86	3
3	Phương Pháp Công Phu (anh)	T / V Vĩ Kiên	02	04	86	1
3	Phương Pháp Công Phu	T / V Vĩ Kiên	01	04	86	1
3	Khánh Thành T/V Nhấn Hòa	Wa.	07	01	86	1
3	Phương Pháp Công Phu	T/Đ Culver City	01	01	86	1
3	Du Thuyết Tại MN, Houston, Dallas	Florida	01	09	85	7
3	Thầy Giảng T/d Pomona	Nam Cali.	02	06	85	1
3	Động Tĩnh Thanh Thoát	Nam Cali.	26	05	85	1
4	Kim Thân & T/Đ Hồ Văn Em	Việt Nam				1
4	Massage (Nhật)					1
4	Ngũ Khí Triều Nguyên D/S Bằng	Culver City				2
4	Quân Bình Trong Phép Ăn Uống do Lan Anh	Virginia				1
4	Sự Vi Diệu Bên Kia Cửa Tử					1
4	Thiên Cơ D/S Bùi Kim Bằng			10	82	2
4	Tu & Đạo D/S Bùi Kim Bằng			04	83	2
4	Xuất Hôn Qua Các Tầng Giới					1



Đức Thầy tặng quà cho tu sinh Marc Lapousee

## QUÁ ĐÃ, QUÁ ĐỦ

Toại hưởng gì đây nói thử nghe?  
 Ăn chơi sướng thỏa chắc chưa hề?  
 Mùi đời lạc thú bao lâu rứa  
 Mà đắm mà say giấc ngũ mê!  
 Thoáng chốc Tử Thần sông sọc đến  
 Lâm chung oằn oại khổ khổ ghê!  
 Bao lần đau xót nhìn ly biệt  
 Sao vẫn còn ham chữa chán chê?

*Lê Ngọc Tú*



# SỐNG CHẾT

Sống chết là đáng tội phải đi,  
 Sống để làm gì? Chết để chi?  
 Trời sinh ra chi rồi lại chết,  
 Nguyên lý Trời ban cuộc dự thi.  
 Dự thi kiếp sống học không ngừng,  
 Ngũ hành kích động có nào ngưng,  
 Tranh đua mọi mặt vì muốn sống,  
 Động loạn bất an, khó, khó dừng.  
 Khó dừng tạo nghiệp, tâm chẳng an,  
 Kế hoạch trăm chiều được giàu sang,  
 Suy đi tính nhược, điều không ổn,  
 Kết cuộc xuôi tay, phải hạ màn.  
 Hạ màn chẳng biết phải đi đâu,  
 Đau khổ muôn bề cuộc bể dâu,  
 Minh minh yếu yếu rồi một kiếp,  
 Định luật vua dân cũng cuối đầu.  
 Cuối đầu khắc phục trọn đường tu,  
 Buồn đời theo dục bỏ tiền xu,  
 Hướng tâm quy phục đường chánh pháp,  
 Thọ Pháp Vô Vi thoát cảnh tù.  
 Cảnh tù thức giác tâm an định,  
 Luyện tập ngày đêm mới biết mình,  
 Biết mình vốn bản vô sanh tử,  
 Tri, thức thương yêu lại có tình.  
 Có tình khi thuở còn thơ ấu,  
 Biết nhớ biết thương chẳng biết sầu,  
 Hồn nhiên vui nhẹ người người mến,  
 Động loạn thiếu tu mới vọng cầu.  
 Vọng cầu tiến hóa trở về mau,  
 Sống chết không màng trước với sau,  
 Lo tu giải nghiệp là thiết yếu,  
 Bất cầu nối nhịp hướng thanh cao.  
 Thanh cao không động mọi bề thông,  
 Ngũ hành chuyển động giữ tâm không,  
 Ôm không hướng thượng lòng thanh nhẹ,  
 Sống chết nhịp nhàng hết ước mong.

San José, ngày 14/3/1992

Kính bái,

Lý Vĩnh



# RÁNG CÔNG TU

Chấp tay niệm Phật Di Đà,  
 Cầu xin hộ độ nhà nhà lo tu.  
 T.T.T.

*“Thiên Đàng mở rộng nhân lai thiếu,  
 Địa Ngục trầm luân khổ lụy đa”.*

\*

*Nhân dân tại thế nhiễm mê trần,  
 Vật chất sa vào để lụy thân,  
 Lục dục thất tình gây động loạn,  
 Vườn ân bể ái khổ muôn phần.*

\*

*Đời đạo song tu gắn thực hành,  
 Công phu, công quả, lẩn công trình,  
 Tam công tứ lượng đừng sai sót,  
 An lạc tâm thân hưởng phúc lành.*

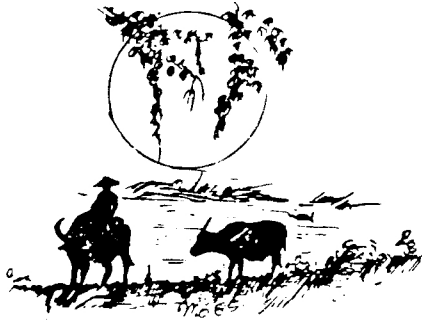
\*

*Nên hòa cuộc với cảnh thiên nhiên,  
 Gió mát trăng trong giảm lụy phiền,  
 Hít thở nhịp hòa thanh khí nhẹ,  
 Lâng lâng hồn thẳng hướng non Tiên.*

\*

*Hồn tu : thuận nẻo về Trời,  
 Vụng tu : hồn lạc theo đời thế gian.*

THANH TÂM TỊNH  
 (Thiền Đường Bruxelles)



## BÀI THI CA

Đến mùa thủy đổ hồ tan  
 Huỳnh-Hoa nở rộ Trường-An thái-bình  
 Hồ tàn trong cuộc bể bình  
 Biển Đông trâu mọc thỏa tình ruộng nương  
 Quân-Tiên sáng lập đài-ngươn  
 Vườn hoa trời mọc phố-phường thơm lây  
 Sen trồng trên giấy ai hay  
 Cờ-Thiên có mặt vui ngày vinh-hoa  
 Nhớ ơn ông Đỗ đưa dò  
 Sinh ra trò quý lập lò Nam-Vương  
 Lương-hà sĩ-tử hằng thương  
 Chơn-nhơn phố cánh quế-đơn ra đời  
 Huỳnh-Hoa là ý con Trời  
 Phật-Vương tái thế lập đời Long-Hoa  
 Hồ ơi, thái-bình non nước Trời cho  
 Hồ tan bình vỡ đưa đò vào Nam  
 Bảo-giang Thiên-số Trời làm  
 Con dân Hồng-Lạc bạc bàn dựng-xây

Kính Bái

Hoàng Sonny

(Vancouver, B.C ngày 3/5/93)

## CÔI HƯ VÔ

**T**rong bài phúng bạn đạo Đình Văn Phổ mất phần vào cuối tháng 3, tôi có chúc linh hồn Bạn Phổ được siêu sinh tịnh độ, ngày ngày ngao du sơn thủy ngắm trăng thưởng nguyệt và sống trong cõi vô sinh vô tử. Sau khi đọc bài phúng về, tôi cứ suy nghĩ mãi về hai chữ VÔ SINH VÔ TỬ. Có thật trong vũ trụ bao la này có một hình thức hoặc một cõi vô sinh vô tử nào đó chăng? Nó là một cõi sống không có sự chết hay là một cõi chết hoàn toàn và bất biến. Với tầm hiểu biết hạn hẹp, đem lý luận đời sống vật chất của chúng ta hiện nay để suy đoán cuộc sống của một cảnh giới khác mà mình chưa hề sống trong đó, nên sự suy nghĩ của tôi thật là rối rắm. Vậy tôi xin được phép viết những ý kiến đầy động loạn của tôi ra đây mong được thỉnh ý chư huyền huỳnh tử. Mong quý vị cho biết tôn ý để cùng nhau mở rộng tầm hiểu biết.

**L**à một bạn đạo VÔ VI hằng đêm ngồi thiền, hằng ngày bận ba với công việc và chiêm nghiệm cuộc sống chúng ta thấy rằng kiếp sống của con người chỉ là tạm bợ, vạn vật bao quanh ta đều theo lẽ tuần hoàn hữu sinh hữu diệt, ngẩng nhìn bầu trời thấy đám mây bay lơ lửng, khi tụ khi tan chúng ta ước gì cuộc đời con người cũng như đám vân du thanh thảo vô tư, thoát vòng sanh tử, nhưng thực ra đám mây bay lơ lửng đó, nó cũng đã có không gian và thời gian, khi tụ khi tan, nghĩa là nó cũng đã có sinh có tử. Có cây, sông núi,



vạn vật muôn loài, đều trong vòng sinh sinh hóa hóa.

Đặt ở đâu là cõi VÔ SINH VÔ TỬ? Những vì sao lấp lánh trên nền trời là cố định và bất biến chăng? Chúng ta chẳng thấy những vẩn thạch bị tách khỏi các vì sao đang bay khắp bầu trời chứng minh cho sự hữu sinh hữu diệt của cả vũ trụ đó sao. Người có tuổi người, đá có tuổi đá, trăng sao có tuổi của trăng sao. Cõi vô hình có tiên ông, tiên bà có tiên đồng ngọc nữ nghĩa là có gia có trẻ tức là có sự sống và sự chết. Mục đích trong giáo lý Đạo Phật là hướng dẫn con người đến siêu thoát, nhưng siêu thoát trong viên mãn của GIỚI ĐỊNH TUỆ và hơn nữa Đạo Phật cũng đã xác định con người trong kiếp luân hồi. Vậy chỗ nào là vô sinh vô tử, thử tưởng tượng gió chẳng thổi, mây chẳng bay, các bóng người không ăn không uống, không yêu không ghét, không ngày không đêm, rừng không rụng lá, nước chẳng buồn trôi, đó là cảnh vô sinh vô tử đó sao? Có một vị tao nhân chê trách những người không làm tròn việc dân việc nước. Ông làm thơ ví những người đó như những tượng đá, thơ như sau:

*Đứng đó làm chi ới hỡi ông?*

*Mà trơ như đá vững như đồng*

*Giang san gìn giữ cho ai đó,*

*Nước mất hay còn có biết không?*

Ông tượng đá này tuy rằng trơ như đá vững như đồng nhưng còn có người hỏi tới, còn có trách nhiệm dè nặng đôi vai và còn được làm đồ trang trí cho loài người. Nhưng con người ở cõi vô sinh vô tử như một nét vẽ trong bức tranh sơn thủy để làm gì? Còn vui thú nữa không? Nếu bảo rằng có thì bộ óc còn làm việc, tức là còn sự sống mà còn sự sống thì phải có sự chết nghĩa là chưa đi tới vô sinh vô tử. Cõi vô sinh vô tử nếu có thì có tuyệt hảo tuyệt mỹ như loài người suy đoán không? Sống một cuộc sống vô tận, không bao giờ biết no biết đói, trong một cảnh vật không nóng không lạnh, không mưa không nắng. Vạn vật

muôn loài nhờn nhờ như những chiếc bóng vô tri vô giác.

Con người sống hơn bảy chục năm đã thấy quá đủ, nếu còn sống ngày này qua ngày khác, năm này qua năm khác, mãi mãi vô tận và bất biến, nghĩ rằng chúng ta phải đặt lại sự ưu ái của vấn đề. Sự hoan lạc của kiếp vô sinh vô tử có thực nó được sung sướng như mọi người mong đợi hay không? Hay đó chỉ là một cảnh trầm luân mới và dài vô tận..?

Ông Nguyễn Công Trứ chán chường với cuộc đời đã viết hai câu thơ:

*Kiếp sau quyết chẳng làm người.*

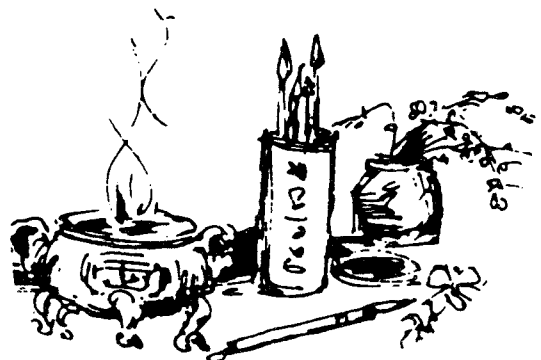
*Làm cây thông đứng giữa trời mà reo.*

Công danh lúc thăng lúc trầm, Nguyễn tiên sinh ước ao kiếp sau làm được cây thông để đùa cùng gió, để hát cùng mây, không còn phải tiếp xúc với cuộc đời ô trọc, nhưng sự mong muốn của tiên sinh vẫn còn tiềm ẩn một sự sống, đó là sự tăng trưởng của cây thông và sự di chuyển đó đây của gió. Tóm lại tiên sinh không muốn sống cuộc đời cá lớn nuốt cá bé nhưng vẫn muốn sống một cuộc sống có định kỳ. Vậy với tầm suy nghĩ trong duy vật sử quan, tôi thắc mắc có cõi VÔ SINH VÔ TỬ không? Nếu có như mọi người hằng mong đợi thì Thế Giới đó ra sao?

Trên đây là cảm nghĩ của người viết về vấn đề VÔ SINH VÔ TỬ, mong quý bạn đạo mẫn thiệp cho biết cảm tưởng để cùng nhau tìm hiểu, thực quý thay.

THÁI NGUYỄN THỊNH

(Pomona 6/6/93)





# BÁO CÁO TÀI CHÍNH

## Tháng 01 năm 1993

### **QUỸ NHÀ IN**

#### **THU:**

- Kinh Sách ..... \$5,146.00
- Video/Audio ..... \$490.00

#### **CHI:**

- Thuê nhà ..... \$810.00
- Dụng cụ in ..... \$85.00
- Video/Audio ..... \$2,249.00
- Điện/Gas ..... \$212.79
- Điện thoại ..... \$1,092.94.00
- Bưu phiếu ..... \$70.41

### **QUỸ THIỀN VIỆN**

THU: ..... \$359.09

#### **CHI:**

- Dụng cụ/Ấm thực .. \$702.88
- Điện/Rác/Gas ..... \$581.17
- Điện thoại ..... \$92.89

### **QUỸ THUYẾT GIẢNG**

THU: ..... \$360.00

CHI: ..... \$632.47

## Tháng 02 năm 1993

### **QUỸ NHÀ IN**

#### **THU:**

- Kinh sách ..... \$3,925.00
- Video/Audio ..... \$282.00

#### **CHI:**

- Thuê nhà ..... \$810.00
- Dụng cụ in ..... \$800.00
- Video/Audio ..... \$682.50
- Điện/Gas ..... \$73.07
- Điện thoại ..... \$185.16
- Bưu phiếu ..... \$403.01

### **QUỸ THIỀN VIỆN**

THU: ..... \$580.00

#### **CHI:**

- Dụng cụ/Ấm thực ..\$660.28

- Điện/Rác/Gas .....\$412.62

- Điện thoại ..... \$84.04

### **QUỸ THUYẾT GIẢNG**

THU: ..... \$20.00

CHI: ..... \$632.47

## Tháng 03 năm 1993

### **QUỸ NHÀ IN**

#### **THU:**

- Kinh sách ..... \$3,570.00
- Video/Audio .....\$1,061.00

#### **CHI:**

- Thuê nhà ..... \$810.00
- Dụng cụ in ..... \$2,240.32
- Video/Audio ..... \$250.67
- Điện/Gas ..... \$114.33
- Điện thoại ..... \$126.60
- Bưu phiếu ..... \$683.58

### **QUỸ THIỀN VIỆN**

THU: ..... \$996.00

#### **CHI:**

- Dụng cụ/Ấm thực ..... \$917.69
- Điện/Rác/Gas ..... \$492.09
- Điện thoại ..... \$246.80

### **QUỸ THUYẾT GIẢNG**

THU: ..... \$200.00

CHI: ..... \$632.47

## Tháng 04 năm 1993

### **QUỸ NHÀ IN**

#### **THU:**

- Kinh sách ..... \$1,770.00
- Video/Audio ..... \$1,750.00
- Miếu Trại (Big Bear) .... \$13,572.00

#### **CHI:**

- Thuê nhà ..... \$810.00
- Dụng cụ in ..... \$5,396.59
- Video/Audio ..... \$1,411.90

- Điện/Gas ..... \$62.65

- Điện thoại ..... \$120.68

- Bưu phiếu ..... \$204.13

- Miếu trại (Big Bear)...\$15,130.00

- Thuê xe .....\$1,529.84

### **QUỸ THIỀN VIỆN**

THU: ..... \$2,330.00

#### **CHI:**

- Dụng cụ/Ấm thực ..... \$1,751.56
- Điện/Gas/Rác ..... \$366.32
- Điện thoại ..... \$469.64

### **QUỸ THUYẾT GIẢNG**

THU:.....\$40.00

CHI:..... \$632.47

## Tháng 5 năm 1993

### **QUỸ NHÀ IN**

#### **THU:**

- Kinh sách .....\$5,232.00
- Video/Audio .....\$780.00

#### **CHI:**

- Thuê nhà ..... \$810.00
- Dụng cụ in ..... \$2,635.62
- Video/Audio ..... \$240.00
- Điện/Gas ..... \$116.48
- Điện thoại ..... \$80.39
- Bưu phiếu ..... \$398.38
- Vé máy bay (Tu sinh).. \$2,460.00

### **QUỸ THIỀN VIỆN**

THU: ..... \$1,477.47.

#### **CHI:**

- Dụng cụ/Ấm thực ..... \$1,498.66
- Điện/Rác/Gas ..... \$385.15
- Điện thoại ..... \$311.24

### **QUỸ THUYẾT GIẢNG**

#### **THU:**

CHI: ..... \$632.47

## ĐỊA CHỈ LIÊN LẠC

### MỸ CHÂU

Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ  
P.O.Box 2045  
Westminster, CA 92684-2045  
Đ.T: (714) 891-0889  
Fax: (714) 890-2839

Hội Ái Hữu Vô Vi Bắc California  
P.O.Box 21516  
San Jose, CA 95151  
Đ.T: (408) 288-9584

Nhà In Vô Vi  
14869 Dillow St.  
Westminster, CA 92683  
Đ.T: (714) 891-0889

Thiền Viện Vi Kiên  
22125 Crest Forest Dr.  
Cedar Pine Park, CA 92322  
Đ.T: (909) 338-6691

Thiền Viện Hai Không  
392 Wayman Ln.  
Oroville, CA 95966  
Đ.T: (916) 589-4621

Thiền Viện Nhấn Hòa  
4104 Goldsby St. SW  
Olympia, WA 98502  
Đ.T: (206) 357-5675

Thiền Đường Thiền Thức  
15001 Neece St.  
Westminster, CA 92683-5450  
Đ.T: (714) 894-7485

Thiền Đường Culver City  
5333 Inglewood Blvd.  
Culver City, CA 90230  
Đ.T: (310) 827-0430

Thiền Đường Atlantic  
3100 Pacific Ave. #284  
Atlantic, NJ 08401

Hội Ái Hữu Vô Vi Houston  
Thiền Đường Tứ Thông  
202 Hawkins  
Houston, TX 77037  
Đ.T: (713) 448-7460

Thiền Đường Hồng Bình Hoàng  
7567 Quail Run Ln.  
Manassas, VA 22110  
ĐT: (703) 369-6157

# Lá Thư Vô Vi

TIẾNG NÓI CỦA BẠN ĐẠO VÔ VI NAM CHÂU

## VO VI Friendship Association

P.O.Box 2045  
Westminster, CA 92684-2045

Address correction requested

Non Profi.Org.  
U.S. POSTAGE  
**PAID**  
Westminster, CA  
Permit No. 10076

To:

Trung Tâm Eugene  
3323 Sporey Blvd.  
Eugene, OR 97405  
Đ.T: (503) 342-2085

### ÂU CHÂU

Thiền Đường Bruxelles  
13 Rue Ruysdael  
1070 Bruxelles, BELGIUM  
Đ.T: 02 521 8458

Hội AHVV Pháp Quốc  
Res.Le Vallona  
12 Rue Allende Salvador  
92000 Nanterre, FRANCE  
Đ.T: 47 240 260

Thiền Viện Qui Thức  
Lieu-Dit Le Sen-Aillet  
74500 Amphion, Publier  
FRANCE  
Đ.T: 50 70 8355

Thiền Đường Giessen  
Kropbacher Weg 29 B

35398 Giessen, GERMANY  
Đ.T: 06 416 6565

### ÚC CHÂU

Hội AHVV Úc Châu  
Lot 1 Wilson Rd.  
Grenn Valley, NSW 2168  
Đ.T: 02 826 0345, AUSTRALIA

Thiền Đường Sydney  
80A Sir Joseph Bank St.  
Bankstown, NSW 2200,  
Đ.T: 02 707 2072

Thiền Đường Glen Waverley  
22 Kinnoull Grove  
Glen Waverly, VIC 3150  
Đ.T: 04 233 0374, AUSTRALIA

Thiền Đường Melbourne  
41 Hamel St.  
Box Hill South, VIC 3128  
Đ.T: 03 808 1762

### CANADA

Hội AHVV Canada  
2922 Jolicoeur  
Montreal, Que  
H4E-1Z3 CANADA  
Đ.T: (514) 362-0259

Hội AHVV Alberta  
#2-1016 Memotial Dr.NW  
Calgary, Alberta  
T2N-3F1 CANADA

Thiền Đường Vancouver  
625 E. 19Th Ave  
Vancouver, B.C  
V5V-1R1 CANADA  
Đ.T: (604) 872-7294

Trung Tâm Hoàng Sonny  
1026 East 7Th Ave.  
Vancouver, B.C  
V5T-1P7 CANADA  
Đ.T: (604) 873-8126

### BAN BIÊN TẬP:

*Trần Mạnh Sĩ, Hà Mỹ Hằng, Nguyễn Văn Hòa, Nguyễn Quốc Hưng, Võ Anh Kiệt  
Nguyễn Thị Luân Mai, Đoàn Khải Minh, Nguyễn Thị Mỹ Ngọc, Trần Minh Quang,  
Phạm Ngọc Thu, Hòa Ngọc Tuyết.*

### BÀI VỞ:

*Ban Đạo Vô Vi Nam Châu*