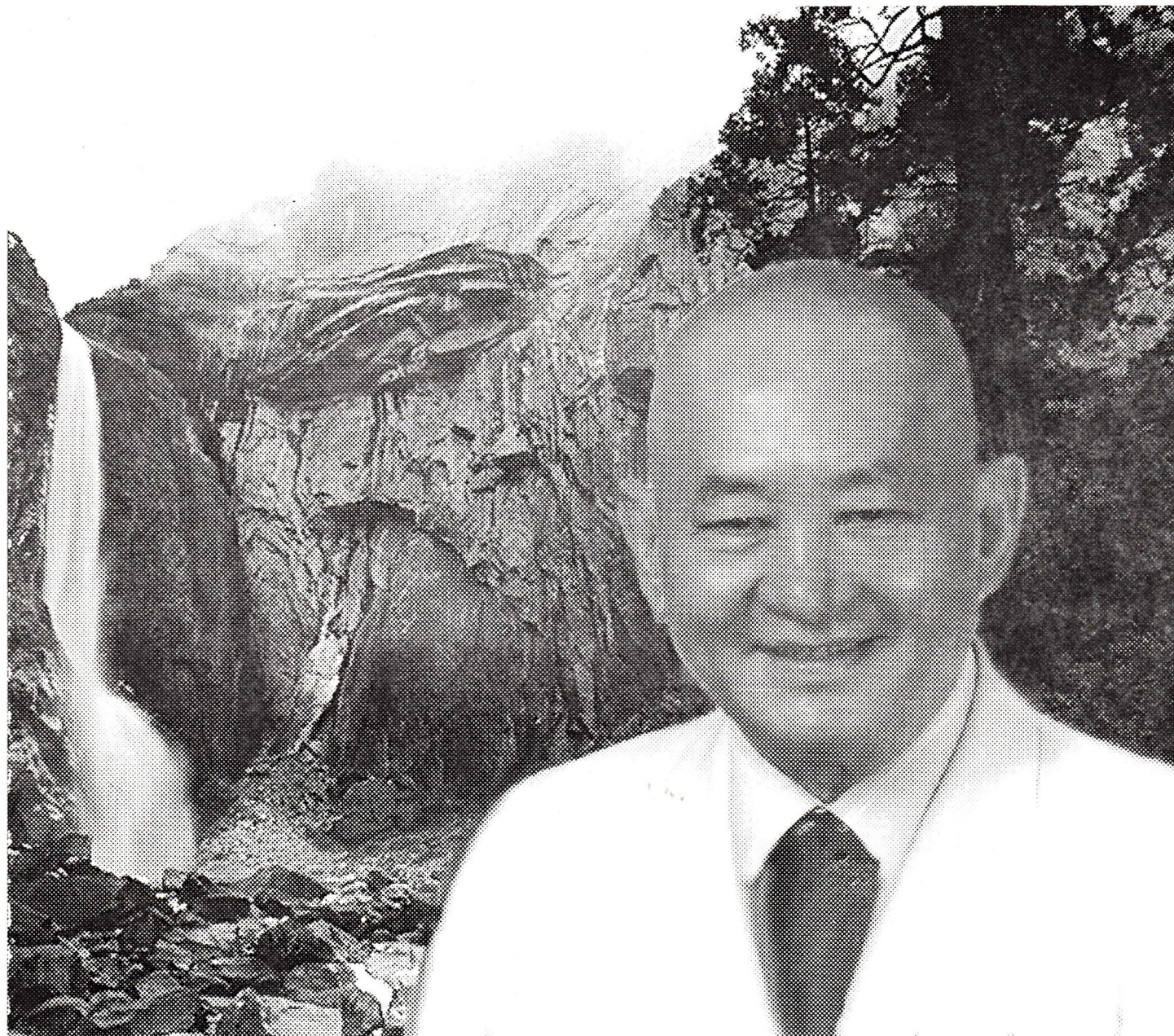


Lá Thư Vô Vi

TIẾNG NÓI CỦA BẠN ĐẠO VÔ VI NĂM CHÂU



Tháng 4 - 1993

Số 70



TIN TỨC

Sinh Hoạt Của Đức Thầy

Trên đường trở về Hoa Kỳ, Đức Thầy Tám sẽ viếng thăm và sống chung cùng các bạn đạo Vô Vi tại các tiểu bang California, New Jersey, Texas, Washington và Montréal, Vancouver ở Canada. Tại mỗi địa phương Đức Thầy Tám sẽ lưu lại từ 7 đến 10 ngày. Xin quý bạn đạo liên lạc với các Hội AHVV địa phương để biết thêm chi tiết cũng như lịch trình các khóa sống chung cùng Đức Thầy.

Được biết tại Houston (Texas), Đức Thầy sẽ sống chung cùng các bạn đạo địa phương từ ngày 21 tháng 4 đến ngày 26 tháng 4 năm 1993 tại Camp Manison cách thành phố Houston 20 dặm. Lệ phí tham dự cho mỗi bạn đạo là 200 đô la bao gồm ăn uống.

Tại Nam California, Đức Thầy Tám sẽ viếng thăm, nói chuyện và sống chung cùng các bạn đạo địa phương theo lịch trình như sau:

- Ngày 26 tháng 4 năm 1993 lúc 6 giờ chiều, Đức Thầy sẽ thăm viếng và nói chuyện cùng bạn đạo Vô Vi tại Thiên Đường Thanh Hòa, San Diego. Điện thoại:

Ban ngày (619) 267-3879, Ban đêm (619) 472-0663.

- Ngày 2 tháng 5 năm 1993 lúc 10 giờ sáng, Đức Thầy sẽ viếng thăm và nói chuyện cùng bạn đạo Vô Vi tại Thiên Đường Thiên Thức, Westminster. Điện thoại (714) 894-7485.

Đến 2 giờ chiều cùng ngày, Đức Thầy sẽ lên đường tham dự Khóa Sống Chung Tĩnh Khẩu cùng bạn đạo miền Nam California trên vùng núi Big Bear cách Little Saigon gần 100 dặm.

- Ngày 9 tháng 5 năm 1993 lúc 6 giờ chiều, Đức

Thầy sẽ viếng thăm và nói chuyện tại Thiên Đường Culver City cùng các bạn đạo địa phương, trước khi lên đường đi thăm bạn đạo Bắc California. Điện thoại: (310) 827-0430

Thần Hỏa Suýt Ghé Nhà In Vô Vi

Vào lúc 2 giờ 15 phút sáng ngày 23 tháng 3 năm 1993, Thần Hỏa đã ghé thăm nhà in Vi Thuấn sát vách nhà in Vô Vi, thiêu rụi hơn 80% vật liệu, dụng cụ của nhà in Vi Thuấn. Nhân viên đội cứu hỏa thành phố Westminster đã phi thân đột nhập nhà in Vô Vi qua ngã mái nhà cũng như đập vỡ cửa kính phía trước, đã kịp thời chặn đứng ngọn lửa trước khi lan sang hàng trăm quyển kinh sách quý giá, cũng như những máy móc đắt tiền của nhà in Vô Vi.

Nhà in Vi Thuấn tọa lạc cùng vách bên phải nhà in Vô Vi nếu nhìn từ ngoài vào, đã tê liệt hoàn toàn sau cuộc viếng thăm này của thần Hỏa. Được biết nguyên nhân do dây điện chạm rồi bắt lửa qua các thùng sách kế cận.

Riêng nhà in Vô Vi chỉ bị nám đen một ít trên góc mái nhà, hệ thống điện bị chảy ra do sức nóng của thần Hỏa, đường dây điện thoại hoàn toàn bị cắt đứt với thế giới bên ngoài. Nhờ các nhân viên cứu hỏa đã kịp thời phủ những tấm nylon lên các máy móc và các thùng kinh sách của nhà in, nên các vật liệu, dụng cụ, máy móc chỉ bị nám khói và ẩm ướt không đáng kể. Tuy nhiên tất cả đều ngưng hoạt động và các dụng cụ, máy móc đã được cơ quan bảo hiểm cho đem rửa lại cũng như sửa chữa nếu có hư hại. Nhà in Vô Vi sẽ trở lại hoạt động bình thường sau một tuần tân trang và sửa sang sắc đẹp.

Được biết trong vòng một năm rưỡi, đây là lần thứ hai cửa kính trước nhà in Vô Vi lại được thay mới. Tháng 12 năm 1991 đạo chích đã thăm viếng nhà in Vô Vi bằng một tảng đá bự xuyên qua cửa kính phía trước và tính bợ đi 28 đô la trong thùng tuy hỉ nhưng đã bị cảnh sát Westminster tóm gọn.



Thần Gió Ghé Thiên Viện Nhẫn Hòa

Vào sáng ngày 20 tháng 1 năm 1993, dọc theo vùng biển Thái Bình Dương thuộc miền Tây Hoa Kỳ, thần Gió đã ghé ngang qua tiểu bang Washington. Kết quả tại tiểu bang này, hơn 60 ngàn căn nhà không có điện nước và chịu nhiều thiệt hại do cây cối đổ ngã, nhiều nơi đã phải chịu đựng sự lạnh lẽo khốn cùng đến gần cả tuần lễ. Riêng tại Thiên Viện Nhẫn Hòa, một thân cây thông to lớn, cao hơn 30 mét, đường kính gần 1 mét, bị trốc gốc ngã đè sập một phần mái nhà thiền, rất may không có sự thương tích về nhân mạng, nhưng thiệt hại về vật chất được dự đoán khoảng 10,000 đô la (mười ngàn). Đến hôm nay, với sự hợp sức về tài chánh lẫn nhân lực của bạn đạo xa gần, 90% sự hư hao đã được tu sửa. Bạn đạo tại đây hy vọng việc sửa chữa sẽ được hoàn tất trước ngày viếng thăm của Đức Thầy vào tháng 5 tới đây.

Băng Audio và Kinh Sách

Nhà in Vô Vi đang tái bản 10 ngàn cuốn sách *Phương Pháp Công Phu* tiếng Việt và *Tôi Tâm Đạo*. Chương trình dự trù hoàn tất trong tháng 6.

Ban Audio vừa nhận được 3 cuốn băng cassette *Bé Tám tập 3* do Đức Thầy đọc. Quý bạn đạo muốn nhận các băng nói trên xin liên lạc về chị:

Nguyễn Thị Khế

Thiền Đường Thiền Thức

15001 Neece St.

Wesminster, Ca 92683-5450

D.T: (714) 894-7485

Bạn Đạo Qua Đời

Xin tất cả quý bạn đạo Vô Vi hướng tâm cầu nguyện cho:

- Bạn đạo ĐINH QUANG PHỔ, mất ngày 27

tháng 3 năm 1993 tại Garden Grove, California Hoa Kỳ. Hưởng thọ 76 tuổi.

- Cụ Bà NGUYỄN THỊ HUỆ, mất ngày 15 tháng 2 Âm lịch nhằm ngày 7 tháng 3 năm 1993 tại San Jose, California Hoa Kỳ. Hưởng thọ 93 tuổi, là thân mẫu của bạn đạo Lý Vĩnh.

- Cụ Bà LAI THỊ ĐƯỢC, mất ngày 17 tháng 2 năm 1993 tại Virginia Hoa Kỳ. Hưởng thọ 59 tuổi, là thân mẫu của bạn đạo Nguyễn Anh Dũng và là chị của bạn đạo Mai Hoàng Yến.

- Cụ THÁI KIÊM KHUÔN, mất ngày 18 tháng 2 năm 1993 tại Việt Nam. Hưởng thọ 88 tuổi, là thân phụ của bạn đạo Thái Văn Hợp.

- Cụ HOÀNG VĂN LƯU, mất ngày 8 tháng 2 năm 1993 tại Sài Gòn Việt Nam. Hưởng thọ 93 tuổi, là cậu của bạn đạo Hoàng Văn Hoa.

- Cụ NGUYỄN BÁ NGÂN, mất ngày 25 tháng 2 năm 1993 tại Việt Nam. Hưởng thọ 73 tuổi, là thân phụ của bạn đạo Nguyễn Thị Huệ

- Cụ Bà DƯƠNG THỊ ĐÁT, mất ngày 30 tháng 3 năm 1993 tại Garden Grove, California Hoa Kỳ. Hưởng thọ 74 tuổi, là thân mẫu của bạn đạo Nguyễn Thị Hải.

Ngày hôm nay, chúng ta vinh quang được làm con người, có cảm thức biết tu học, nhưng mà phủ nhận khả năng của chính mình, làm sao tạo thành một kỳ công tiến hóa được.

L.S.H

ĐẠI - HỘI VÔ - VI QUỐC - TẾ KỲ 12

BRUXELLES
THÔNG CÁO SỐ 2
Ngày 09 tháng 04 năm 1993

ĐẠI - HỘI TÂM - LINH

Kính Gởi các bạn Đạo Vô Vi Thế Giới

Kính thưa quý Đạo hữu,

Tiếp theo thông cáo số 1, chúng tôi thân ái gởi đến các bạn đạo thêm những chi tiết về thể thức ghi danh tham dự Đại-Hội Tâm-Linh Vô-Vi Quốc-Tế Kỳ 12 tại Bỉ Quốc 1993.

ĐIỀU I: Số chỗ và thời hạn ghi danh.

a) Chúng tôi có thêm được 50 chỗ. Tổng cộng tất cả là 350 chỗ.

b) Thời hạn chót ghi danh: **trễ nhất là 31/05/93.** (Trong thời gian này, nếu số bạn đạo ghi danh vượt quá 350 chỗ, Ban Tổ Chức sẽ **gởi số dư vào khách sạn.**

Sau ngày 31-05-93: bạn đạo muốn tiếp tục ghi danh tham dự, xin liên lạc gấp về Thiên Đường Bruxelles).

c) Vì sự sắp đặt của ký túc xá Đại Học, số phòng dành cho các bạn đạo đến trước ngày 10-08-93 bị giới hạn. Vì lý do đó, nếu số bạn đạo ghi danh đến sớm nhiều hơn số phòng dự liệu, thì Ban Tổ Chức sẽ gởi tạm trú tại khách sạn cho đến ngày Đại Hội.

ĐIỀU II: Thể thức đóng lệ phí ghi danh.

a) Bạn đạo đã ghi danh và đóng đủ lệ phí hoặc tiền ứng trước: **có thể đổi ý trước ngày 10-06-93.** Sau ngày này, mọi sự thay đổi đều vô hiệu lực (chiếu theo giao kèo với đại học xá, BTC không thể hoàn tiền lại được).

b) Bạn đạo đã ghi danh nhưng chưa đóng lệ phí hoặc đã đóng tiền ứng trước: xin vui lòng **đóng đủ trước ngày 10-06-93** (nếu điều kiện này không được đáp ứng, thì xem như không có ghi danh).

c) Cho đến nay, có nhiều bạn đạo đã dùng những phương thức gởi tiền như sau:

- chuyển ngân qua trung gian ngân hàng;
- gởi ngân phiếu;
- gởi money order.

Ban Tổ Chức đã bị ngân hàng ở đây trừ tiền hối đoái, chi phí dịch vụ và thuế. Vậy những bạn đạo này sẽ trả thêm khoản tiền bị trừ nói trên trong ngày nhập Đại Hội.

Lưu Ý: Để giúp chúng tôi dễ dàng làm việc, cách tốt nhất nên chuyển ngân thẳng vào trương mục dưới đây và cùng lúc chịu tổn kém lệ phí ngân hàng về phần mình.

Credit Communal de Belgique

1, Rue Van Lint - 1070 Bruxelles

Mr. LAM QUANG THANH

Trương mục số: 083-2786904-97

Để tránh thất lạc và rơi vào điều 2,b nêu ở trên, xin bạn đạo đừng bỏ tiền mặt vào bao thư gửi cho chúng tôi.

ĐIỀU III: Ban Tổ Chức ước mong bạn đạo nên di chuyển từng nhóm để giúp Ban Chuyển Vận dễ làm việc

Phương tiện:

- Xe hơi: bản đồ chỉ dẫn trong cẩm nang Đại Hội
- Xe lửa: (trạm đón) GARE du MIDI (BRUXELLES)
- Máy bay: (trạm đón) Phi trường ZAVENTEM.

LINH TINH:

- 10.000,-FB # 300 US\$ (theo thời giá ngoại tệ).
- Ăn thực trong thời gian Đại Hội: **dùng chay.**
- Chương trình Đại Hội và chi tiết sẽ đăng trong cẩm nang và gửi đến bạn đạo nay mai.

Thay mặt Ban Tổ Chức, xin chân thành cảm tạ toàn thể các bạn đạo hướng tâm về Đại-Hội Tâm-linh góp phần cho sự tổ chức Đại Hội được thành công.

TẤT CẢ CHO TÌNH THƯƠNG

Kính Bái,



NGUYỄN VĂN SANG

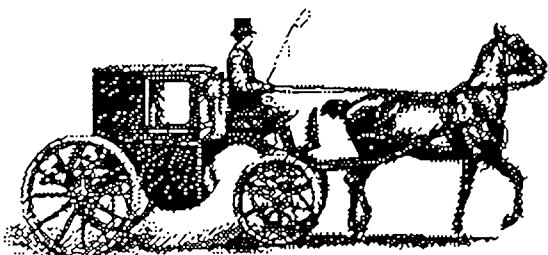
T.B: Kính nhờ các Hội AHVV, các Chủ T/Đ và T/T trên toàn thế giới phổ biến dùm gấp thông cáo này đến tay bạn đạo địa phương.

Xin Cảm Tạ

Liên lạc về các địa chỉ sau đây:

NGUYỄN VĂN SANG
13, Rue Ruysdael
1070 BRUXELLES
BELGIQUE
Tél: 02/521.84.58

LAM QUANG THANH
98, Rue Josse Impens
1030 BRUXELLES
BELGIQUE
Tél: 02/216.78.31





Bé Tám Bàn Bạc Cùng Các Bạn Khắp Năm Châu

08-09-1992

Hỏi: Ở mặt đất này làm sao có hoà bình?

Đáp: Thưa sự sống hiện tại của mặt đất đầy đầy tham

vọng làm sao có hoà bình. Mọi khối óc đều cầu may và lợi lộc cá nhân, vắng thức hòa đồng làm sao tạo được linh khí hòa bình. Ngược lại người tu thiền mới có cơ hội tạo linh khí cho chính mình, không nắm bắt một việc gì trong tâm, tâm mới yên trí mới mở, thức hòa đồng mới thành tựu được trong sự nhịn nhục xây dựng tâm linh, thì mặt đất sẽ được yên và hoà bình, cuộc sống càng ngày càng có ý nghĩa hơn, hành trình không chán nản.

Kệ:

Thuận tiến tâm tu tự bạc bàn

Mưu sinh thuận tiện trí tâm an

Qui hội chơn lòng tâm tự thức

Khai vòng chuyển tiếp trí vinh quang

09-09-1992

Hỏi: Bé đang làm gì? và sống làm sao?

Đáp: Bé đang hòa vui cùng các giới trong thanh tịnh, Bé học những gì tâm người thổn thức, hải triều âm vang dậy khắp năm châu, cuộc biến đổi thiên cơ đang ào ạt, sự sống còn chẳng chấp chẳng mê, vô sanh ý

thức muôn bề, đầu vào đó kề nhau tiến hóa, tâm thực hành giải trực giải mê, về nơi tịnh giác rồi, không còn một vật. Ánh sáng từ bi khêu dậy tâm từ, giúp nhưn sinh tiến hóa không ngưng, cuộc hỗn loạn sanh ra tai biến. Ai thành ai bại chẳng còn ai!

Kệ:

Không khí đổi tâm người chuyển đổi

Thức vô sanh tiếp tục thanh nhồi

Qui y Phật Pháp nay tự thức

Một kiếp người chỉ có thể thôi

10-09-1992

Hỏi: Mỗi ngày Bé gặp nhiều trình độ khác nhau, Bé cảm thấy thế nào?

Đáp: Thưa Bé có rất nhiều cơ hội học nhịn nhục hơn người thường, Bé chỉ biết sự nhịn nhục là cao quý và sáng suốt.

Hỏi: Lấy gì chứng minh sự nhịn nhục là cao quý?

Đáp: Thưa nhịn nhục thì mới thấy rõ phần hồn của chính mình và sự tiến triển của đối phương. Khi lia xác toàn thân nhịn nhục thì hồn mới được thăng hoa, không khác gì tham thiền nhập định thì hồn mới xuất khỏi xác, học đạo tu thân, không dám làm điều sai quấy.

Kệ:

Ăn năn hối cải cảm vui vầy

Sáng suốt minh tâm tánh đổi thay

Duyên đạo tình đời nay đã thức

Cảm thông thiên địa sống an may

11-09-1992

Hỏi: Cuộc sống tình tiền duyên nghiệp có ích chi?

Đáp: Thưa rất có ích cho tâm linh tiến hóa, lúc có tiền thì muốn có tiền thêm, lúc có tình thì muốn tình khẩn khit, lúc có duyên thì muốn gieo duyên với các giới, gom thành nghiệp tâm, uẩn chuyển một thời gian rồi đâm ra chán chường nhiên hậu mới biết được tâm thức là vô cùng. Lúc ăn năn thì muốn giải bỏ tất cả những sự thành bại hư vọng, mà trở về với thực chất thanh nhẹ sẵn có của tâm linh, tự cảm thấy thế gian đô thị giả, tất cả là giả ảo nằm trong luân hồi tiến hoà theo luật nhân quả của nội tâm, bơ vợ tại trần, hưởng về con đường tu tâm thiền định thì mới thấy rõ, của thiên trả địa, tay không vẫn hườn tay không, bận rộn suốt một kiếp người cũng chẳng có chi. Nhìn nhận sự thật mà hành, sống trong sự thật mà tiến thì tâm vẫn an và trí vẫn khai, chuyện ngoài tai bỏ ngoài tai, không tiếp tục tự dày tâm thân nữa, yêu ai hơn họ, yêu mình hơn ai? Người tu thiền, tức là chính mình biết yêu mình, nhiên hậu mới có cơ hội phát triển tâm linh.

Kệ:

Tâm linh cảm thức rõ hành trình



*Trong có có không tự xét mình
Hiểu thấu Trời cao tâm tự độ
Hành trình bải rải trí phân minh*

12-09-1992

Hỏi: Cuộc điện đàm ngày 11-09-92 bàn luận về tổ chức Đại Hội Du Hành Tự Thức Kỳ 2 tại Hồng Kông Bé nghĩ sao về ý nghĩa của Đại Hội?

Đáp: Thưa Bé thấy bất cứ một Đại Hội nào cũng phải bỏ công bỏ của, thực thi hòa bình cho nội tâm, tạo hòa khí nguyên ý tốt đẹp, mở rộng cho mọi người tham gia đóng góp phần thanh tịnh của chính mình cho Đại Hội thành công mỹ mãn, tự cấy phúc điền trong nội tâm, đem lại hòa bình cho mọi giới, thành tâm cầu nguyện cho chung

Kệ:

*Thanh quang ban chiếu mọi tâm linh
Giữ pháp tự tu rõ tiến trình
Qui hội trong lòng tâm thức giác
Hòa bình thanh nhẹ tự cầu xin*

13-09-1992

Hỏi: Bé đã bình an đến nơi trú ngụ ở Đại Tây Dương Bé có vui không?

Đáp: Thưa Bé rất vui vì thấy di xe 9 tiếng đồng hồ nhưng không mệt, đi đâu cũng phải có một ý lực mạnh mẽ thì không bao giờ thấy chán cả, có đi như không đi, xác xa nhưng tâm không xa. Những hình ảnh của bạn đạo thành tâm đều được in sâu vào

trong lãnh vực thanh tịnh của Bé, Bé không bao giờ cảm thấy rời họ, lúc nào cũng chung hành với họ. Cho nên có nhiều người viết thư đến, tràn đầy sự thương yêu, như sống một bên Bé vậy. Cho nên Bé thường nói có tâm thì không bao giờ xa nhau.

Kệ:

*Thực hành cảm thức như nhau
Không cách không xa rất nhiệm màu
Tâm đạo tràn đầy duyên tự thức
Qui nguyên một mối rõ đuôi đầu*

14-09-1992

Hỏi: Muốn tâm không động thì phải làm sao?

Đáp: Thưa muốn tâm không động thì phải biết thương mình và tự giải, tức là phải thiền nhiều hướng thượng, thường xuyên niệm Phật, bằng một nguyên ý khai triển quân bình trong nội tâm nội tạng, thì tình thế tánh tình sẽ được sửa đổi và thông minh thêm lên.

Hỏi: Thông minh là sao?

Đáp: Thưa thông minh là luồng điển trung tim bộ đầu sẽ được khai mở thông suốt hòa hợp với thanh quang của chư Phật cùng chấn động của vũ trụ, lúc nào cũng được êm ả và thanh tịnh, đại trí quang khai, đức nhện nhục gia tăng, không biết buồn lo là gì! Chỉ biết hưởng thượng vui trong thanh tịnh, điển tâm lúc nào cũng được phát triển.

Kệ:

Điển thông thức giác triền miên tịnh

*Hướng thượng khai thông tự sửa mình
Chơn lý tròn trịa tâm tự thức
Có không không có cũng làm tinh*

15-09-1992

Hỏi: Tu sao cho được nhẹ?

Đáp: Thưa tu phải siêng năng và trật tự thì sẽ được nhẹ nhàng, thế gian vô nan sự, sống ở đời chẳng có gì khó cả. Mỗi mỗi đều từ trật tự từ trong thanh tịnh chiết ra, nếu biết thưởng thức sự thanh tịnh là vui đẹp thì sẽ không có gì khó cả.

Kệ:

*Sống trong trật tự tự vui hoà
Trí tuệ khai thông chẳng thiết tha
Đời tâm tâm hành theo trật tự
Cảm thông đời đạo chẳng còn xa*

16-09-1992

Hỏi: Bé bắt đầu thanh lọc nhện ăn Bé có mệt không?

Đáp: Thưa Bé vẫn khỏe vì ý chí của Bé mạnh, Bé đang làm một việc hữu ích cho tâm thân, lúc ta chết không cần sự ăn uống của trần gian, nhưng tâm thức vẫn tiến hóa tùy theo nhân quả. Vậy người tu thiền phải tự ý thức không tâm thì mới nhập định được, tu thiền thì phải định, nếu không định thì không bao giờ xuất ra khỏi xác được. Hồn sẽ được nhanh nhẹ cũng nhờ niệm Phật tu tâm, thân chịu thanh lọc sạch sẽ thì cơ tạng sẽ được yên ổn

Kệ:

Tu luyện thân tâm giác chuyển hồn



*Tự minh thức giác chẳng trầm hôn
Hồn xa cõi thế duyên hành đạo
Phật Pháp vô sanh trí ý tồn*

17-09-1992

Hỏi: Bạn đạo phát tâm một thiền đường khang trang tại Montréal Canada, nhờ Bé chọn dùm Bé có vui không?

Đáp: Bé rất vui, có nơi ổn định cho bạn đạo lai vãng tu học, cũng do thiện ý của người phát tâm cộng với sự quang chiếu của Trời Phật, tận độ quần sanh thực hành chánh pháp, cứu vớt phần hồn. Mỗi bạn đạo địa phương đều có quyền phát tâm chung sức xây dựng cho tốt đẹp hơn.

Kệ:

*Chung hành tận hưởng pháp ân độ
Khai triển phát tâm giải nắm mờ
Đạt đạo thực hành không uất ức
Trì tâm thanh tịnh niệm Nam Mô*

18-09-1992

Hỏi: Tại sao Bé khuyên thiên hạ niệm Nam Mô A Di Đà Phật?

Đáp: Thừa niệm Phật tâm từ khai triển, điện năng quân bình để hướng về Trời Phật hơn, giải bỏ mọi phiền não, tâm yên tánh tỏ, biết hồn biết vía, tiêu trừ nạn tai, niệm hoài không ngán, ý lực từ bi mạnh mẽ, hạnh tu rõ rệt, không dờ không đạo, chân không tự thức, tâm tư lúc nào cũng ly khai ý niệm trần tục, hướng về đại bi nhập định.

Kệ:

*Thế gian cảnh giới duyên tình động
Thanh tịnh lòng yên tâm tự không
Chẳng chấp chẳng mê tình chuyển
biến*

Từ bi sáng chói ý tham tòng

19-09-1992

Hỏi: Đêm qua Bé ngủ rất ít, Bé có khoẻ không?

Đáp: Thừa Bé ngủ ít ngủ nhiều cũng vậy thôi, ngủ mê mệt như trước khi chưa tu thì không cần thiết nữa, ăn cũng vậy, không cần mùi vị như xưa, tâm xác hoàn toàn thay đổi, chẳng có gì bận rộn cả, Bé chỉ làm việc tùy duyên mà thôi, nhiều người nhắc đến Bé, Bé càng thương nhớ họ hơn.

Kệ:

*Duyên Trời tình đẹp chuyển ban ơn
Chung hội tâm linh chẳng giận hờn
Chuyển biến chơn hồn qui một mối
Chơn tu thanh tịnh sớm qui hườn*

20-09-1992

Hỏi: Tu thiền đắc đạo thì phải làm sao?

Đáp: Tu thiền đắc đạo thì phải thiền nhiều mới có cơ hội đắc đạo, chứ không phải nói nhiều mà đắc đạo, nhai đi nhai lại lý thuyết của người thành công là mang tội ăn cắp và không bao giờ thành công. Tu thì phải hành nhiên hậu mới có tiến.

Hỏi: Tiến là sao?

Đáp: Thừa tiến là vượt khỏi dục và

sân si, óc sáng thì mới có tiến, sự thật là sự thật không đối trá được, tu không hành như chanh không nặn, không biết được thực chất của nó ra sao!

Kệ:

*Thực hành chơn lý chuyển thanh cao
Chơn thức chơn tu tự bước vào
Quý đạo vui hành tâm thức giác
Vô sanh nguyên lý đạo thâm cao*

21-09-1992

Hỏi: Bé có thể đi đâu bất cứ lúc nào phải không?

Đáp: Thừa Bé muốn đi đâu thì đi bằng chơn ý thiền lành của Bé chứ không phải cầu xin. Luôn luôn trực giác học hỏi trong chu trình tiến hóa. Bé không còn lo âu nữa, Bé luôn luôn sẵn sàng làm việc mọi nơi khi cần đến Bé trong giây phút cần đến sự sáng suốt của Bé.

Hỏi: Nếu vậy Bé rất bận rộn phải không?

Đáp: Thừa Bé không có gì bận rộn cả, sự giao cảm cứu giúp tức thời bằng từ quang không có gì bận rộn cả. Xét thấy quả địa cầu lớn rộng nhưng từ quang rất gần, lúc nào cũng cảm nhận được tùy theo trình độ tu học của hành giả ở cõi phù sanh này, biết được nguyên lý có có không không thì rất dễ thông cảm.

Kệ:

*Thực hành chơn pháp tự tâm làm
Hành đúng pháp môn bỏ tánh tham
Một cõi vô cùng chơn Phật Pháp*



Tiến nhanh thanh nhẹ trí vô phàm

22-09-1992

Hỏi: Bé có hiểu gì về kinh tế không?

Đáp: Thưa Bé chưa có cơ hội đi học kinh tế ở trường Đại Học, nhưng nhờ tham thiền Bé hiểu được một phần nào về mạch lạc của kinh tế bắt đầu từ ba điểm: Thế, Huyền, Kinh.

Hỏi: Thế là sao?

Đáp: Thưa

- Thế: Phải rõ vị trí và thế đứng của chính mình, từ đâu đến đây và sẽ làm gì?

- Huyền: Nhiệm vụ thiêng liêng và tinh thần phục vụ

- Kinh : có thể phát triển tới mức nào sẽ giao phó cho người chuyển tiếp.

Hiểu rõ ba điểm kể trên và thực hành đúng đắn thì ở nơi nào cũng có thể phát triển kinh tế trong tinh thần chung sức hòa bình.

Kệ:

Phục vụ tương giao chuyển thế tình

Huyền đạo mình đời trí giải mình

Phục vụ tận tình kinh thông suốt

Tình thương đạo đức lại càng mình

23-09-1992

Hỏi: Người tu Vô Vi bắt đầu tiến hóa lại muốn đi nơi khác tầm đạo là sao?

Đáp: Thưa tu không chịu tự chúng sự khai ngộ của chính mình và

nuôi vọng tưởng cho nên muốn tìm pháp khác, nói được nhưng làm không được, đại trí chưa tròn, vọng tưởng ám ảnh, khó mà tiến thân. Dù cho đi đến đâu rồi cũng vậy đó thôi. Đã nắm được một pháp cho tất cả mọi pháp, nhưng không chịu hành trong kiên nhẫn thì uống cho một kiếp người. Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp là một pháp cho tất cả mọi pháp không để thối triệt, nguyên lý của pháp, chỉ có thực hành tự khai tâm mở trí thì mới am tường trọn lý.

Kệ:

Làm người chớ vội tự khinh khi

Pháp lý Vô Vi tiến kịp kỳ

Vọng động không hành thêm uất ức

Tự mình phán xét tự mình ghi

24-09-1992

Hỏi: Mọi người nghe đến Thiên Đàng ai cũng muốn đến cả?

Đáp: Thưa cái gì cảm thấy lạ và rãnh rỗi và tự do thì ai cũng muốn cả.

Hỏi: Tại sao ai cũng thích thanh nhẹ và không thích nặng?

Đáp: Thưa họ đang bị ràng buộc trong vô minh nặng trĩu từ lúc chào đời cho đến giờ phút lâm chung cho nên họ muốn chọn một con đường giải thoát của tâm linh. Ước vọng được giải nghiệp về Trời là vậy. Chỉ có con đường tự tu tiến thì mới giúp họ tiến hóa kịp kỳ, bằng không thì chỉ lặn độn lao đao một kiếp người và tiếp tục chịu quả luân hồi bơ vơ trong

cõi phù sanh không thật, sống chết trong hư hư ảo ảo mà thôi.

Kệ:

Xuất nhập luân hồi trên mặt đất

Bất thông than khổ vẫn cù lần

Trắng tay ô nhiễm hồng trần tục

Ô danh ảo tưởng dự một phần

25-09-1992

Hỏi: Làm sao mới được vui?

Đáp: Thưa hưởng nội và tự khai thác lấy chơn tâm mới cảm thấy hạnh phúc và vui tươi. Ngược lại hưởng ngoại và phân bì nơi này nơi nọ thì tự cảm thấy buồn. Cuộc sống của tâm linh rất dài và trường tồn, chẳng có gì vui và chẳng có gì buồn cả. Người tu phải biết qui y Phật, qui y Pháp, qui y Tăng, tức là phải hướng về sự thanh nhẹ vô cùng của tâm linh, siêng năng hành pháp, giải trừ lưu thanh, trở về với căn bản vô sanh của chính mình, Phật Pháp, Tăng phát triển rõ rệt.

Kệ:

Thực hành chơn pháp triển lâu bền

Ý dục tiêu tan trí vẫn quên

Minh chánh chơn hồn thẳng tiến hóa

Diễn thông đạt đạo tự quân bình

Bé Tám





ĐẠI HỘI TÂM LINH

Vui mừng Đại Hội Tâm Linh
 Ấu chung hợp hành trình quang khai
 Chung vui sắp xếp năm ngày
 Về đây chung sống đời thay thế tình
 Dẫn thân cầu nguyện cảm minh
 Trời ban tình đẹp tâm linh hợp hòa
 Sống trong nguyên lý thật thà
 Đời trao trao đổi chan hòa tình thương
 Cùng chung huynh đệ dựa nương
 Tình thương trao đổi nhớ thương hoài hoài
 Tạo ra không khí thanh đài
 Khai thông thanh nhẹ thức hoài không ngưng
 Lạc sơn nguyên lý cảm mừng
 Chung vui sum họp cảm dựng lòng thành
 Quyết tâm trao đổi thực hành
 Khai thông tự đạt thực hành đến nơi
 Vinh quang ban bố bởi Trời
 Vui say mùi đạo giữ lời lý chọn
 Nguyên tu đẹp bỏ gian hèn
 An ban tận độ nhờ ơn Phật Trời

Sydney 23-02-93



San Jose, ngày 9 tháng 3 năm 1993

Bức Thư Cảm Tạ Mẹ, Thầy, Bạn

Hôm nay là ngày tôi tiến đưa thân xác và linh hồn của người Mẹ quý yêu nhất đời tôi về nơi siêu thăng tịnh độ. Mẹ đã hoàn thành bốn phận của một tử mẫu, nay người đã ra đi, con xin thành tâm kính cẩn hướng về Mẹ, hướng về tình thương cao cả vô bờ mà từ lâu nay Mẹ đã dành cho con, Sự nuôi dưỡng và dạy dỗ của Mẹ luôn luôn hằng hữu trong con. Mẹ! Mẹ! Mẹ! Tiếng kêu từ đáy lòng con vang dậy mãnh liệt, thể hiện sự thương yêu vô cùng của con đối với Mẹ. Trước giờ phút chia tay này, con, vợ con, con của con, đứng trước hình ảnh yêu thương hướng về Mẹ, cầu chúc Mẹ ra đi bình an, ước mong linh hồn Mẹ được siêu thoát trong cảnh giới nhẹ nhàng thanh thoát và tiếp tục tu hành để trở về với Đấng Cha Trời đời đời bất diệt, hy vọng trong tương lai rồi đây Mẹ con chúng ta có ngày hội ngộ.

Kính thưa Đức Thầy kính yêu,

Con không biết nói sao để diễn tả cho đúng sự biết ơn này trong lòng con, vì nó bao trùm rất nhiều ý nghĩa do sự rung động của điển quang mà Thầy đã ân ban cho gia đình con và sự cảm nhận tuyệt vời trong tâm con, văn tự thế gian không thể nào diễn đạt được đầy đủ. Sự yêu thương của Thầy đối với gia đình con không thiếu sót phương diện nào: từ tâm linh cho đến thể xác, Thầy đã âm thầm cứu giúp chúng con mặc dù không bao giờ Thầy nói ra. Như giờ phút lâm chung của Mẹ con, người đã ra đi một cách nhẹ nhàng đúng theo sự mong ước của người khi còn sống. Thầy từ bi ban chiếu thanh quang vui nhẹ để tiễn người Mẹ thân yêu của con ra đi và mọi người trong gia đình con đã đều cảm nhận được bầu thanh quang ấy một cách lạ thường sau khi người buông hơi thở cuối cùng. Tuy trước cảnh tử biệt lòng chúng con không sao tránh khỏi buồn thương tiếc, nhưng trong thâm tâm thầm kín lại có một trạng thái vui nhẹ thật khó tả. Tâm con luôn giữ được thanh tịnh giải quyết tuần tự tang lễ cho Mẹ một cách sáng suốt, làm tròn bốn phận để báo hiếu Mẹ. Con không biết nói gì hơn, xin thành tâm cuối đầu đánh lễ và đa tạ Thầy.

Kính thưa các Bạn quý thương,

Các bạn đã hướng tâm cầu nguyện cho Mẹ tôi rất nhiều, giúp cho linh hồn Mẹ tôi thêm phần ấm áp. Trước tình thương yêu cao quý của các Bạn dành cho gia đình tôi về tinh thần cũng như vật chất, tôi không biết nói sao để bày tỏ cho xứng đáng lòng thành biết ơn đối với các Bạn. Tôi xin nguyện cố gắng tu hành tinh tấn hơn nữa để không phụ lòng yêu thương của các Bạn dành cho gia đình tôi.

Xin các Bạn nhận nơi đây lòng thành và biết ơn của gia đình tôi.

Kính bái,

Lý Vĩnh



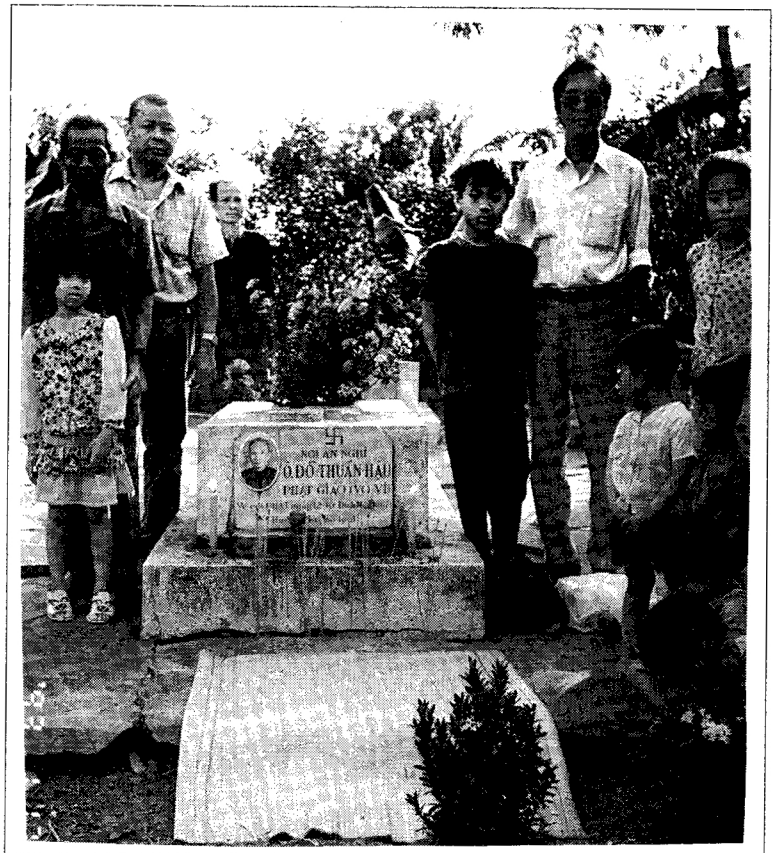
VIẾNG THĂM MỘ ĐỨC TỔ SƯ

Trên con đường về miền Tây trực chỉ tỉnh Sa Đéc, hai bên đường cây xanh bát ngát, không khí thanh tịnh an nhàn khác hẳn sự nhộn nhịp của thành phố. Tội hít vài hơi pháp luân để hưởng mùi lúa mới Thần Nông của cánh đồng thẳng cánh cò bay khó kiếm ở thành thị. Nhóm chúng tôi gồm chú Văn Cao dẫn đầu, anh Thịnh, hai bé Vĩ, Vân và tôi cùng ngồi trên chiếc xe mini Van cũ kỹ chạy trên đường đầy ổ gà để tới nhà thầy Hai. Xướng xe chúng tôi đi dò qua sông, rẽ vào con rạch phía xa xa là một ngôi nhà tương đối rộng rãi khang trang, thầy Hai đã đứng chờ chúng tôi từ sáng. Tôi tự thắc mắc không báo trước mà thầy Hai biết chúng tôi xướng, vì hằng ngày vào giờ này thầy Hai phải đi làm ở nhà máy xay lúa. Chúng tôi được thầy dẫn đến bàn thờ Đức Tổ Sư để tưởng nhớ đến Ngài. Đến 4 giờ chiều thầy Hai đưa chúng tôi đi dò đến mộ Đức Tổ Sư, con dò lướt trên giong sông nước chảy xiết, không khí mát rượi của buổi hoàng hôn về chiều, lòng tôi lắng dịu suy niệm về Đức Tổ Sư mà vài phút nữa đây tôi sẽ được nhìn thấy ngôi mộ, nơi thân xác Ngài đã nằm tại đây. Chính nhờ thân xác này mà Ngài đã tu thành đạt, thì thân xác tôi đây cũng phải cố gắng lập hạnh như Ngài mới mong giải thoát. Dò chạy khoảng nửa giờ thì cập bến, đi bộ hơn 5 phút thì đến ngôi mộ của Ngài. Ngôi mộ Đức Tổ Sư nằm giữa phần đất của tổ tiên, bên trái là mộ của Ba Đức Tổ Sư, phía sau là mộ Má và Vợ của Đức Tổ Sư. Phía trước ngôi mộ là bức hình hời còn trẻ của Đức Tổ Sư với cặp mắt long lanh trong sáng như đang nhìn thấu người đối diện.

Bước chân đến phần mộ, tôi quên hết sự mệt nhọc của đường xa, quên hết nỗi ưu tư của cuộc đời, chỉ biết thăm lặng niệm Phật tưởng nhớ đến hạnh hy sinh của Ngài. Đốt nén hương để tỏ lòng

biết ơn của chúng con đã nhờ Ngài mà có được “Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp” ngày nay.

Chung quanh các em nhỏ trong làng lảng xăng nhìn chúng tôi với cặp mắt ngạc nhiên tự hỏi tại sao ngôi mộ bình thường như bao nhiêu ngôi mộ khác mà hôm nay lại được kính trọng như vậy. Vì họ không biết sự cao quý của một người tu đã dứt bỏ tình tiền duyên nghiệp để đạt đến mục đích tối thượng của đạo pháp. Một nỗi buồn thoáng qua khi nhìn thấy những mảnh xi măng nứt nẻ dưới chân ngôi mộ, không một nén hương, không người chăm sóc. Mặc dù thân xác chết đi cũng ra tro bụi, nhưng có lẽ phong tục Á-Đông còn ảnh hưởng nhiều ở tôi, nên tôi quyết định trở về Mỹ trình bày với Đức Thầy và các bạn đạo.





7trước đó Đức Thầy đã gửi một số tiền để sửa sang, nên ngôi mộ đã có phần đỡ tiêu điều hơn xưa. Được sự đồng ý của Đức Thầy, hôm nay tôi xin thưa cùng các bạn đạo nào muốn phát tâm đóng góp để xây bức tường rào và tu sửa nền xi măng chung quanh ngôi mộ, xin liên lạc với Thiên Đường Thanh Hòa, San Diego, California càng sớm càng tốt vì mùa mưa sắp tới đất ở mộ phần Đức Tổ Sư sẽ sụp lở thêm. Các bạn muốn xem thêm Video tape về mộ Đức Tổ Sư, xin liên lạc về:

Địa chỉ : T/Đ Thanh Hòa
 9809 San Diego Street,
 Spring Valley, Ca 91977 - USA
 Điện Thoại : (619) 472-0663 Đêm
 (619) 267-3879 Ngày

Kính Bái
 Thanh-Hòa

BỘT NƯỚC

Ngày tháng trôi qua tựa bóng câu
 Đời người, bọt nước khác gì đâu!
 Sáng còn thắm đỏ đôi gò má
 Chiều đã bạc phơ nửa mái đầu.
 Giác điệp tàn rồi đều ảo cả
 Đường trần chưa trọn mãi thâm sâu;
 Bình tâm thiền tọa theo năm tháng
 Thấu triệt thiên cơ phép nhiệm màu.

TẤN LỘC Australia

CHÙA TRÚC LÂM

Ô He ! Ô He !

Mừng vui đã lập thành chùa
 Trúc Lâm thanh tịnh an vui tâm hồn

Ô He ! Ô He !

Chung vui khai mở tâm hồn
 Bà con sum họp ác ôn tiêu trừ

Ô He ! Ô He !

An vui hơn hồ người người
 Dòng lòng đóng góp rưới tưới cuộc đời

Ô He ! Ô He !

Chung vui chẳng muốn xa rời
 Ngôi chùa tốt đẹp là nơi độ đời

Ô He ! Ô He !

Tham sân tự thức xa rời
 Vui hòa đồng loại nghỉ ngơi nhẹ nhàn

Ô He ! Ô He !

Thắp hương cúng Phật bạc bàn
 Tây phương cực lạc sống an đời đời.

Melbourne, ngày 21-02-93

Quý thương

Lương Sĩ Hằng

Bài hát này Thầy viết tặng
 chùa Trúc Lâm ở Adelaide, Úc châu



THAM THIỀN

Thiền cơ biến chuyển khắp nơi nơi
 Tĩnh trí hồi quang thoát cảnh đời
 Nhập định tham thiền nhiều đóng góp
 Xa dần động loạn nhờ thiền ngồi

Thiền ngồi niệm Phật hòa minh
 Cùng Tiên Thánh Phật hợp tình độ tha
 Làm con trong kiếp người ta
 Đây là cơ hội bước ra độ đời
 Chơn tu không nghịch ý Trời
 Đứng trong nguyên lý lập đời yêu thương
 Phật xưa không dụng cùng giường
 Phật nay chỉ độ người thương được người
 Thương mình lập đảnh an ngôi
 Rồi thương bá tánh đang trôi giữa giòng
 Hỏi ai còn chút chơn lòng
 Tĩnh bầu nguyên khí góp công kỳ này
 Thiên la bao phủ đó đây
 Còn phần địa võng đổi thay đến kỳ
 Bỏ trường thì lọt kỳ thì
 Bỏ lòng trung nghĩa kỳ ni hết về
 Hò ơi trấn động tứ bề
 Thiên cơ nói trước kẻ chê người cười
 Ai làm cản trở đạo Trời
 Tự mình khó thoát ra ngoài càn khôn
 Chơn tu trung nghĩa khôn lường
 Xa dần phe đảng hại chơn tu hành
 Hò ơi muốn được thái bình
 Bốn phương khốn khổ mới tin có Trời
 Ngồi thiền cầm bút viết chơi
 Khùng lo tu luyện, hơn người khôn lanh
 Vô Vi nhân quả rành rành
 Ngồi nhìn luật đạo vận hành độ tha
 Thương Thầy con vẫn thật thà
 Ilôn Thầy con nguyện bước ra độ đời.

ĐÁP TỪ

Kính xin trả lời Hiền huynh Gió Mới
 có nhã ý đề cập đến chương trình
Vườn Hạnh Vô Vi trong LTVV Xuân Quý Dậu.

Vui mừng nhận Lá Thư Vô Vi
 Vườn Hạnh là màn cửa hữu vi
 Vi thế lâu nay đành tịnh khẩu
 Giờ đây hồi đáp bạn tưởng tri
 GIÓ MỚI khơi lên mối bận lòng
 Tưởng rằng an tại với tâm không
 Quả nhời nghiệp lực đâu thừa sức
 Mà lại tào lao gánh với gồng
 Vui nhận từ xa chút mến thương
 Vườn Hạnh Vô Vi đã lộn đường
 Chánh định là quay lưng nhắm mắt
 Bịt tai ngậm miệng ấy là gương
 Thơ thần vào ra chốn bụi hồng
 Muôn đời ngàn kiếp mãi lòng vòng
 Duyên lành gặp được Vô Vi Pháp
 Những tưởng rằng may hóa ngộ không
 Cái lỗi do mình chẳng phải ai
 Từ nay xin dứt chuyện đông dài
 Đường trần lạc bước khó dòng lệ
 Ân oán gì đây cuộc trả vay
 Đã hỏi thì xin được trả lời
 Ngồi buồn nên viết nhâm lời thôi
 Mong Huynh đại xá cho bản đệ
 Vườn Hạnh Vô Vi chẳng gặp thời
 Huynh có gì hay xin bảo nhau
 Nguyện lòng ghi nhận mối tương giao
 Tâm lành đã được Cao Xanh chứng
 Nước lã sao bằng giọt máu đào
 Máu đào ruột thịt chẳng tư riêng
 Phước huệ song tu chặt mối giềng
 Thố tử hồ bi tình bạn bạn
 Nhiều điều phủ lấy giá gương thiêng
 Gởi Bạn nổi niềm thật xót xa
 Hướng về quê cũ lệ chan hòa
 Một trời thương nhớ, ôi thương nhớ
 Biết nói gì hơn hỏi Bạn ta ?



THÔNG BÁO

- Kính Gửi:**
- Quý Hội Trưởng Hội AHVV trên Thế Giới.
 - Quý Chủ Thiên Đường, Trưởng Trung Tâm Vô Vi
 - Quý Đạo Hữu Vô Vi khắp năm châu.

Trích Yếu: v/v: **Ghi danh vào danh sách nhận Video/Cassette.**

Kính thưa Quý Đạo Hữu,

Ban Video/Cassette Hội AHVV Hoa Kỳ vừa nhận được một số Video/Cassette do Bưu Điện Hoa Kỳ hoàn trả lại vì địa chỉ thay đổi, cũng như một số Thiên Đường, Trung Tâm hay Cá Nhân quý Đạo Hữu không muốn tiếp tục nhận Video/Cassette theo như thông lệ cũ.

Để tiết kiệm tổn phí và thì giờ của quý đạo hữu. Kể từ hôm nay, kính xin quý Hội Trưởng Hội AHVV trên Thế Giới, quý Chủ Thiên Đường, Quý Trưởng Trung Tâm và quý Đạo Hữu nào muốn tiếp tục nhận Video/Cassette thường xuyên, xin vui lòng **gửi lại cho chúng tôi địa chỉ mới nhất** của quý đạo hữu về Hội AHVV Hoa Kỳ (Ban Video/Cassette) theo địa chỉ dưới đây:

Vo Vi Friendship Association

P.O.Box 2045

Westminster, CA 92683-2045 - USA

Nếu không nhận được thư thông báo địa chỉ của quý Hội AHVV, quý Thiên Đường, quý Trung Tâm hay Cá Nhân quý Đạo Hữu, chúng tôi xem như quý Đạo Hữu không muốn ghi danh vào danh sách nhận Video/Cassette thường xuyên nữa, trong trường hợp này chúng tôi sẽ gửi Video/Cassette đến quý Hội AHVV, quý Thiên Đường, quý Trung Tâm hay Cá Nhân quý Đạo Hữu khi có thơ yêu cầu.

Ban Video/Cassette không có ngân quỹ mà phải mượn ngân quỹ từ Ban Kinh Sách, vì vậy sau khi nhận được Video/Cassette xin quý Hội, quý Thiên đường, quý Trung Tâm hoặc Cá Nhân quý Đạo Hữu bồi hoàn lệ phí để trả lại Ban Kinh Sách và “*đồng thời để Hội có phương tiện phục vụ những người kế tiếp*” (lời Đức Thầy).

Westminster, Ngày 15 tháng 4 năm 1993

Ban Video và Cassette



THANH LỌC CƠ TẠNG

Cơ thể có khả năng tái tạo các tế bào mới và sẽ hồi sinh mạnh mẽ hơn nếu chúng ta tạo cho nó một điều kiện sạch sẽ và thuận tiện. Do đó các chương trình thanh lọc sau đây là nhằm mục đích thanh lọc cơ thể, nhất là bộ ruột. Khi ruột sạch và hoạt động tốt, thì các bộ phận khác cũng được ảnh hưởng tốt.

Tại sao việc thanh lọc ruột lại giúp cho cơ tạng tốt? Lúc đó, cơ thể sẽ dễ tiêu hóa và hấp thụ các thức ăn hơn. Một trong những nhiệm vụ của ruột vẫn là sự chọn lọc các chất dinh dưỡng để hấp thụ và loại ra các chất không cần thiết theo ruột già mà ra ngoài. Qua nhiều năm tháng khi chúng ta ăn vào nhiều chất như tinh bột trắng, đồ chiên dầu mỡ, đường trắng vv... thì thành của ruột non và ruột già sẽ bị đóng bởi nhiều lớp đồ cũ. Nhiều chất nhầy (mucus) và các ký sinh trùng cũng có dịp tá túc vào các lỗ nhỏ trong thành ruột, khiến cho sự hoạt động của ruột ngày càng kém phần linh động. Từ đó, các chất dinh dưỡng tốt sẽ không được hấp thụ nữa.

Khi những chỗ khác nhau trong ruột già bị nghẹt thì nó cũng gây ảnh hưởng đến sự sinh hoạt của các cơ tạng liên hệ trong cơ thể, vì từ mỗi cơ tạng đến mỗi tế bào đều có sự liên hệ trực tiếp với ruột.

Sau đây xin đề nghị cùng quý bạn đọc vài chương trình thanh lọc nhằm vào bộ tiêu hóa trước hết, trong đó có bộ ruột. Và khi chúng ta thanh lọc được bộ ruột thì chúng ta cũng đã thanh lọc được ngũ tạng rồi vậy.

1) Chương trình thanh lọc nhịn ăn với Bentonite

Cách thanh lọc này luôn luôn cần phải đi đôi với rửa ruột. Cần nghỉ ngơi hoàn toàn trong 7 ngày. Dành cho các bạn có sức khỏe, có kết quả nhanh chóng. Một bộ giá là US \$115, có thể dùng cho 2 người. Cần thiết rửa ruột vào những ngày 2,3,5,7 hoặc hơn khi cần thiết.

2) Thanh lọc Ivy's Cleanse trong 30-60 ngày

Cách thanh lọc này rất dịu, thích hợp cho những người đi làm, nhất là lớn tuổi. Không cần rửa ruột. Mỗi ngày, chỉ cần uống một lần vào buổi sáng, giúp cho hạ cholesterol, giảm bớt độ acid trong người. Một bộ giá là US \$53 cộng cước phí.

3) Thanh lọc theo Tiao He Cleanse 10 ngày

Cách thanh lọc này dành cho các vị đi làm, không nhịn ăn và không cần rửa ruột. Uống ba lần một ngày nhằm thanh lọc cơ tạng, bộ tiêu hóa và ruột. Giải độc tố của cơ tạng và làm mạnh ruột. Một bộ 10 ngày là US \$59 cộng cước phí.

Không cần rửa ruột, nhưng nếu bạn có phương tiện được kèm với rửa ruột thì lúc nào cũng tốt hơn. Một tuần rửa 3 lần càng tốt.

• Khi quý bạn cần thuốc thanh lọc thì xin liên lạc với Thiên viện Vĩ Kiên, chúng tôi có thể gửi đến tận nhà, nếu các bạn chọn phương pháp làm tại nhà. Còn nếu bạn chọn lên Thiên viện để rửa ruột hoặc làm phương pháp 1 thì xin liên lạc trước để chúng tôi chuẩn bị số thuốc thanh lọc cần thiết.

Xin liên lạc Thiên viện Vĩ Kiên với Marc Lapousee hoặc Kim Bích số điện thoại: (714) 338-6691



THANH LỘC TIAO HE

Thanh lộc Tiao He rất thích hợp cho những người đi làm hoặc lớn tuổi, không cần nhịn ăn. Trong thời gian này, anh chị nên dùng chay. Nên ăn rau nhiều và hạt kê thể cơm trắng là tốt nhất. Ăn các loại đậu, rong biển. Cũng có thể nấu 1/3 gạo lức và 2/3 kê cho dễ ăn, lại vừa ngon vừa bổ. Nên ăn trái cây tươi cách khoảng bữa ăn, vì trái cây thuộc loại mau tiêu. Không nên ăn đồ chiên, đồ ngọt, rượu, cà-phê, thịt đỏ, vì các chất này sẽ làm già thuốc thanh lộc.

Bộ Tiao He có thể dùng 10,20 hoặc 30 ngày liên tục cũng được, nếu anh chị thấy cần thiết. Tiao He gồm 6 viên thảo mộc nhằm lọc gan, lọc tế bào, lọc ruột, lọc máu và làm mạnh bộ tiêu hóa.

Trước khi ăn 1 tiếng cho đến nửa tiếng, uống một gói nhỏ (6 viên) với hai ly nước (khoảng 250 ml hoặc 8 oz). Một ngày dùng 3 gói với 3 buổi ăn. Nếu anh chị thấy số nhiều quá, thì có thể dùng 2 gói một ngày cho đến hết bộ Tiao He.

Cùng với Tiao He, anh chị có thể uống kèm theo với chai BOWEL BUILD, có công dụng hút độc tố và giải các chất nhờn dọc đường tiêu hóa, và làm mạnh bộ ruột, giúp dễ tiêu hóa. Uống 3-4 viên với bữa ăn, một ngày hai lần. (6-8 viên/ngày).

Sau khi thanh lọc xong, thì quý vị nên uống thuốc cấy vi khuẩn bạn, là những loại vi khuẩn cần thiết cho môi trường ruột được tốt. Chai này là ACIDOPHILUS, cần để tủ lạnh. Chúng ta cần uống cho đến hết chai, không nên để dành quá hạn kỳ.

Nếu khi thanh lọc, trong người cảm thấy nóng là vì các bạn không dùng đủ chất rau, hoặc uống thuốc tây nhiều nên chất nóng bộc phát ra. Trường hợp này nhiều người cảm thấy có hiệu quả hơn khi xây nước rau tươi (vegetable juice), hoặc uống nước Chlorophyll (diệp lục tố, 1 muỗng cà-phê pha với một ly nước lọc). Anh chị nào không có thì giờ làm xây nước thì uống Barlay Green, một ngày 2-3 ly cũng có đầy đủ sinh tố.

Thanh lọc trong vòng 60 - Ivy's Cleanse (2)

Điều trọng yếu để giữ cho sức khỏe dồi dào là làm sao cơ thể tiêu thụ được chất dinh dưỡng. Máu chỉ có thể hấp thụ được dinh dưỡng tốt khi ruột được thanh lọc sạch. Do đó, công thức sau đây là nhằm hỗ trợ cho sự thanh lọc của bộ tiêu hóa và ruột. Chất Aloe và Chlorophyll có kèm-tính, nên dung hòa chất acid trong người. Nếu acid nhiều là vì dinh dưỡng thiếu chất rau xanh vv... Acid nhiều tạo thành nhiều chứng uế oải, nhức mỏi vv..

Dụng Cụ:

- ALEO VERA JUICE 2 muỗng lớn
- LIQUID CHLOROPHYLL 2 muỗng lớn
- PSYLLIOM HULLS 1 muỗng nhỏ



(1 muỗng nhỏ = 4 viên)

● CASCARA SAGRADA 2 viên

Hướng dẫn cách uống:

Hòa ba món đầu vào 1/2 ly nước táo (apple juice). Quậy đều bằng muỗng xong là uống ngay. Tiếp theo bằng một ly nước lọc khác với 2 viên Cascara Sagrada. Cần uống ly này đầu tiên vào buổi sáng vừa mới thức dậy trong 60 ngày. Quý vị nào ăn chay nên dùng gạo lức hoặc kê thể cơm trắng, vì ngũ cốc này có nhiều dinh dưỡng hơn.

Trong ngày cần uống nước nhiều để cơ thể được thanh lọc. Kỹ thuật uống nước là phải uống chậm chậm, từng ngụm và thường xuyên uống nhanh và nhiều cùng một lúc sẽ làm mệt thân.

Khi bạn cần được thảo để thanh lọc, có thể liên lạc với Marc Lapousee hoặc Kim Bích tại:

Thiền viện Vĩ kiên

P.O. Box 9157

Cedar Pines park, CA. 92322

Điện thoại: (714) 338 - 6691

**Bảy ngày thanh lọc với Bentonite
thay thế thức ăn bằng dược thảo**

Cách thanh lọc này luôn luôn cần phải đi đôi với phương pháp rửa ruột.

A. Thức ăn thanh lọc: (cleansing drink)

Bentonite 2 muỗng lớn

Psyllium hulls

hoặc Nature's Three 1 muỗng nhỏ

Bạn có thể hòa chung uống với 4 oz nước trái cây và 6 oz nước lọc tinh khiết.

B. Sinh Tố phụ:

Vitamins & Minerals 1 viên

Vitamin C, 250mg (kẹo) 2 viên

Calcium/Magnesium 2 viên

Potassium, thảo dược 1 viên

Fasting Plus 2 viên

Acidophillus-milk free * 1 viên

* (cần để tủ lạnh - Khi không dùng thì để freezer)



Cách thức dùng dược thảo như sau:

Hoàn toàn không dùng chất ăn đặc trong bảy ngày. Nếu các bạn thấy đói thì có thể dùng nước lỗng của súp, trà thảo mộc hoặc nước lọc mà thôi.

Tối trước khi bắt đầu chương trình, dùng 2 viên CASCARA SAGRADA (thuốc số này là loại tốt nhất nhì, vì không tạo thành thói quen cho ruột).

Mỗi buổi sáng hòa phần A (thức ăn thanh lọc) với 6 oz nước lọc và 4 oz nước trái cây. (nước đu đủ, táo hay thơm). Dùng “thức ăn” cleansing drink này 4-5 lần một ngày với khoảng cách 3 tiếng đồng hồ mỗi lần.

Mỗi 1 tiếng rưỡi sau khi uống cleansing drink (phần A) xong, thì các bạn uống các sinh tố ở mục B.

** Các bạn có thể uống CASCARA SAGRADA tùy theo nhu cầu cần thiết để số 2-3 lần một ngày. Số rất khỏe, không có lổng như thường lệ. Bình thường mình có thể dùng 4 đến 12 viên một ngày.

Chúng tôi đề nghị bắt đầu bằng 1 viên cùng với mỗi lần dùng các sinh tố ở mục B.

Cần rửa ruột mỗi ngày một lần khi làm chương trình này. Ngày 3 hoặc 4, các bạn có thể cảm thấy mệt mỏi, Sự uể oải này là do độc tố trong người được tháo ra. Sau mỗi cơn rửa ruột để đem độc tố và trực khí ra ngoài, các bạn sẽ thấy hồi phục lần lần, đến ngày thứ 6 hoặc 7, sẽ khỏe lại ngay.

Sau 7 ngày, cứ tiếp tục dùng CASARA SAGRADA khi thấy cần cho tới khi bình thường hóa. Ăn nhẹ trong 3 ngày . Tiếp tục uống nước nhiều trong ngày, ít là 8 ly đến 12 ly. Uống nước không bao giờ uống nhanh, mà nên uống rất chậm từng hớp để không làm mệt thận.

Việc ăn trở lại rất quan trọng, bạn không nên ăn nhiều, nhanh cùng các thực phẩm khó tiêu, vì như vậy có thể làm tổn hại bao tử và ngủ tạng, uống công trình thanh lọc 7 ngày. Do đó, bạn nên bắt đầu ăn trở lại chậm chậm như sau:

Ngày 1: Sáng: dùng 1/2 trái táo (rất dễ tiêu và bổ)

Trưa: một tô súp rau

Ngày 2: Sáng: 1/2 trái táo hoặc trái cây khác

Trưa: một tô súp rau

Tối: một củ khoai, một đĩa rau hấp

Ngày 3: Sáng: giống ngày thứ 2

Trưa: một chén kê, gạo lức hoặc khoai tây, yogurt

Ngày 4: Ăn bình thường.





Tiếp tục thanh lọc sau một tuần nhịn ăn

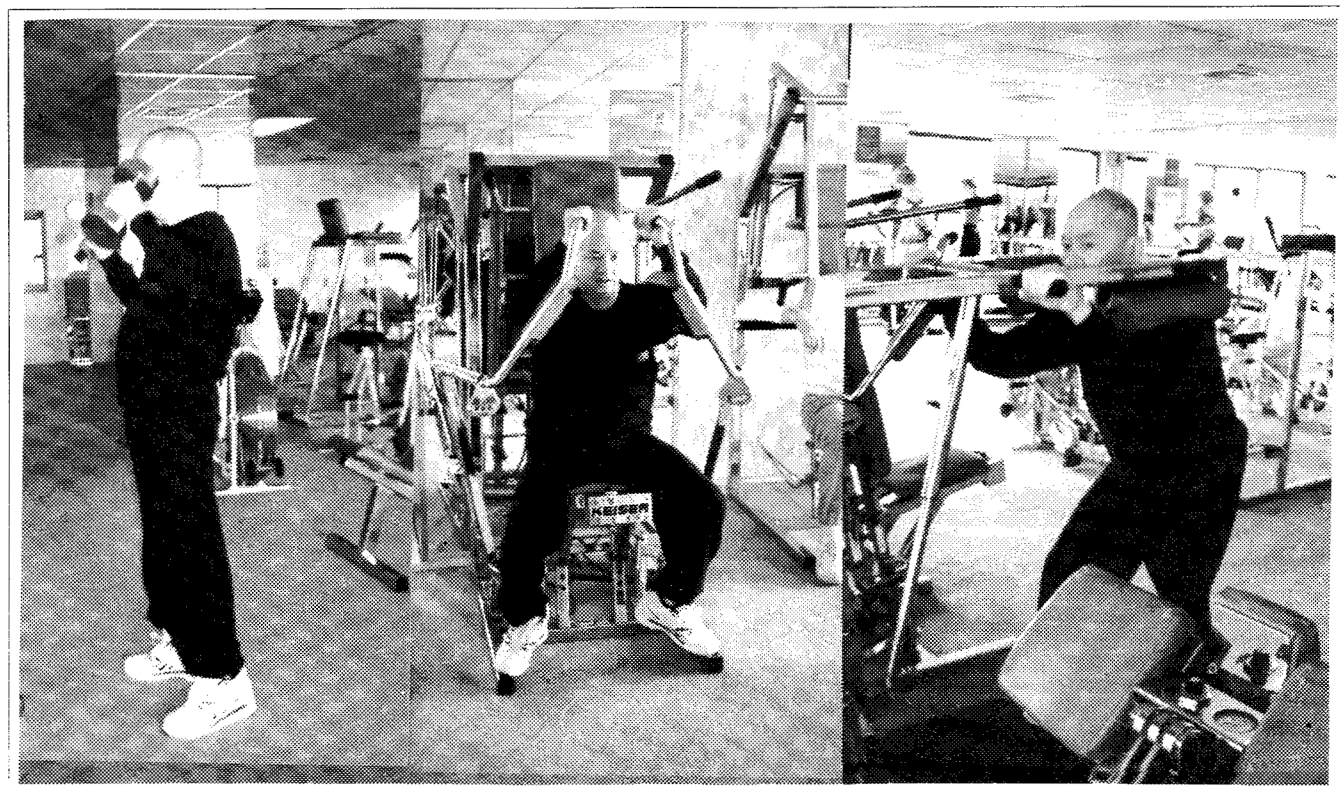
Nếu các bạn thấy cần thiết, sau 1 tuần thanh lọc Bentonite, nhịn đói các bạn sẽ còn dư thuốc, có thể tiếp tục thanh lọc thêm 1 tuần tới 4 tuần bằng phương cách sau đây. Ăn uống bình thường, nên ăn hạt kê hoặc gạo lức thể cơm trắng, tránh ăn đồ chiên, đồ ngọt, cà-phê, rượu, thịt có máu đỏ. Nên ăn rau nhiều. Dùng trái cây ngoài buổi ăn.

Dụng cụ:

- Aloe Vera Juice 3/4 cup
- Hydrated Bentonite muỗng lớn
- Liquid Chlorophyll 2 muỗng lớn
- Psyllium hulls 1 muỗng . 4 viên
- Cascara Sagrada 2-4 viên
- Acidophilus, milk-free 2-3 viên

Cách dùng: Trước khi đi ngủ, hoà tan 4 món đầu với 4-6 oz nước trái cây, rồi uống. Dùng ACIDOPHILUS (cần để tủ lạnh) 3 lần một ngày giữa các bữa ăn (bụng trống). Số thuốc bổ còn lại tiếp tục dùng để phụ vào dinh dưỡng hàng ngày.

Khi bạn cần dược thảo, có thể liên lạc với Marc La Pousee hoặc Kim Bích tại Thiên viện Vi-Kiên theo địa chỉ ghi trên.



Mặc dù đã thất tuần nhưng hàng ngày Đức Thầy vẫn tập thể dục đều đặn

DAI-HỘI TÂM-LINH QUỐC-TÊ - KỶ 12 tại BRUXELLES (BỈ-QUỐC)

10-08-1993 đến 14-08-1993

oooooooooooooooooooo

Họ : Tên : phái : Nam / Nữ tuổi :

Địa-chỉ :

.....

Điện-thoại :

Xin được sắp phòng gần phòng những người sau đây :

(Xin lưu-ý : Phòng từng người một xếp theo nhóm 8 phòng, với nhà bếp chung)

.....
.....
.....

Dự 5 ngày Đại-Hội (FB : quan Bỉ) 10.000 FB

Ghi danh ở thêm (không tính phần ăn) :

..... đêm trước Đại-Hội (tối đa 3 ngày) x 1.100FB

..... đêm sau Đại-Hội (tối đa 3 ngày) x 1.100FB

TỔNG-CỘNG

Ứng trước : 4.000 FB

Bưu-phiếu Ngân-phiếu Chuyển ngân qua Ngân-hàng

Xin ứng trước :

Hoặc xin trả hết :

Gồm lệ-phi chung cho những người sau đây :

.....
.....

	ĐẾN	ĐI
Ngày		
Giờ		
Ghi vào hàng sau đây nếu : cần Ban Tổ-chức đón hoặc đưa		
Hãng hàng-không		
Số chuyên bay		
Phi-trường		
Ga Xe lửa		

GHI-CHÚ :

**HỘI ÁI - HỮU VÔ - VI HOA - KỲ
HỘI - ĐỒNG CỐ - VẤN**

ỦY - BAN TỔ - CHỨC BẦU - CỬ

HỘI TRƯỞNG HỘI AHVV HOA-KỲ NHIỆM KỲ 1993-1995

P.O.Box 2045 Westminster , CA 92684-2045

California ngày 15 tháng 4 năm 1993

Kính Gởi:

- Quý đạo-hữu Hội-Trưởng và Ban-Quản-Trị các Hội AHVV địa phương.
- Quý đạo-hữu chủ Thiên Đường và Trung Tâm tại Hoa Kỳ.
- Quý đạo-hữu phụ trách các Thiên Viện.
- Tất cả quý đạo-hữu Vô Vi tại Hoa Kỳ.

Trích-yếu: v/v Bầu Hội Trưởng Hội AHVV Hoa Kỳ nhiệm kỳ 1993-1995.

Kính thưa Quý đạo hữu,

Nhiệm kỳ của Hội Trưởng Hội AHVV Hoa Kỳ sẽ chấm dứt vào đầu tháng 7 năm 1993 sắp tới. Hội Đồng Cố Vấn kính mời quý đạo hữu sốt sáng tham gia vào việc Ứng-Cử, Đề-Cử và Bầu-Cử chức vụ Hội Trưởng Hội AHVV Hoa Kỳ cho nhiệm kỳ tới.

Giai-đoạn 1 là Ứng-Cử hay Đề-Cử. Nếu là Đề-Cử, xin phối hợp với đạo-hữu được đề cử trước khi gửi phiếu đề-cử về cho Ủy-Ban Tổ-Chức Bầu-Cử. (Xin xem Phiếu Ứng-Cử hay Đề-Cử ở trang sau).

Hạn chót để Ứng-Cử hay Đề-Cử là **ngày 20 tháng 5 năm 1993**. Quý đạo hữu nào muốn phát tâm hy sinh làm việc ích lợi chung, xin sốt sáng Ứng-Cử hay sớm gửi Phiếu Đề-Cử về Ủy-Ban Tổ-Chức để việc Bầu-Cử sớm có kết quả tốt đẹp.

Riêng quý đạo-hữu chủ Thiên Đường và Trung Tâm xin vận động mạnh mẽ để việc Bầu-Cử thêm phần hào-hung và sôi-nổi.

Trân trọng kính chào quý đạo-hữu.

T.M Ủy Ban Tổ Chức Bầu-Cử

Trưởng-Ban

Huyền Ninh Sơn

HỘI ÁI - HỮU VÔ - VI HOA - KỲ

HỘI - ĐỒNG CỐ - VẤN

PHIẾU ỨNG - CỬ hay ĐỀ - CỬ

Tôi tên là:

Địa chỉ:

Điện-thoại:

XIN ỨNG-CỬ hay ĐỀ-CỬ

Đạo-hữu tên là:

Địa-chỉ:

Điện-thoại:

Vào chức-vụ Hội Trưởng Hội AHVV Hoa Kỳ nhiệm kỳ 1993-1995.

Ký tên,

- *Xin gạch bỏ những chữ không cần thiết*
- *Nếu Đề-Cử, xin vui lòng hỏi ý vị được Đề-Cử trước để tránh bối rối cho Ủy-Ban Tổ-Chức Bầu-Cử. Xin đa tạ.*

Xin gửi về địa-chỉ:

Vô Vi Friendship Association

P.O.Box 2045

Westminster, CA 92684-2045

CÀNG SỚM CÀNG TỐT



CHÙA ĐẬU

Non nước ngô khoai hai bữa tình chan chứa

Giang sơn sỏi đá ngàn năm nghĩa mặn nồng

Chuyến trở về quê hương Việt Nam của tôi vừa qua có nhiều kỷ niệm. Kỷ niệm ý nghĩa nhất mà tôi không bao giờ quên được đó là dịp đi thăm viếng Chùa Đậu.

Chùa Đậu đã trở thành di tích lịch sử quốc gia, có thể nói đây là bảo tàng sống phong phú của Phật Giáo Việt Nam. Chùa Đậu cách không xa kinh đô Thăng Long (Hà Nội) chỉ chừng 23 cây số. Chùa Đậu có tên tự là Thành Đạo Tự, tọa lạc tại thôn Gia Phúc, xã Nguyễn Trãi, huyện Thường Tín, tỉnh Hà Tây. Sách sử ghi chùa có từ đầu công nguyên cùng một lúc với chùa Đậu. Đây là hai ngôi chùa đầu tiên của Việt Nam được bắt đầu xây cất từ đầu thế kỷ thứ 3.

Từ những thế kỷ đầu công nguyên, đây là trung tâm Phật Giáo của cả nước bên đồng bằng sông Hồng đất cũ kinh thành Luy Lâu, thời Sĩ Vương cách đây hơn 2000 năm. Các triều đại sau này đều có tu sửa lại; đáng kể nhất là năm Dương Hoa thứ I (1635) đời Lê Thần Tông do bà Lê Thị Ngọc Quyên đứng ra điều hành tái xây dựng. Chùa xây theo kiểu "Nội công ngoại quốc". Tam quan chùa cũng là một gác chuông. Qủa Đại hồng chung này được treo trên cổng chùa, đúc năm Cảnh Thịnh thứ 9 (1801) triều đại Tây Sơn. Chùa còn giữ lại được nhiều cổ vật quý giá như sách đồng đời Lê, rồng đá đời Trần, gạch đời Mạc, khánh, chuông...

Kiến trúc của chùa Đậu đượm nét đặc thù rất Việt Nam, chùa không lớn lao đồ sộ, trái lại gọn, xinh xắn nhẹ nhàng, vóc dáng vừa phải hợp cho các vị ẩn sĩ thiền sư, biểu trưng cho tâm lý người Việt tinh thần thanh tịnh, tử bi, phóng khoáng.

Đặc biệt nhất thiêng liêng nhất là nhục thân của vị thiền sư Việt Nam sống vào đầu và giữa thế

kỷ 17 cách đây gần 400 năm, đó là ngài Thiền sư Đạo Châu (tục danh Vũ Khắc Minh). Được vị sư già hướng dẫn và giải thích tôi thấy tượng Thiền sư Đạo Châu, ngài ngồi trong tư thế nhập định, đầu hơi cúi về phía trước. Năm 1931 ở đầu có một vết nứt 2 mm người ta thấy trong cùng là sương sọ còn tròn vẹn.

Từ thời xưa người ta đã biết rằng con người có thể nhịn ăn cầu nguyện thanh lọc bản thể mà không hại đến sức khỏe (Thái tử Tất Đạt Đa nhịn ăn 49 ngày thiền định dưới cội bồ đề trước khi đắc đạo thành Đức Phật Thích Ca. Sinh tiền Đức Chúa Giê-Su cũng đã nhịn ăn hàng tháng tại sa mạc và rồi sau này ngài có quyền năng thi thố phép lạ).

Vào những ngày cuối cùng trên trần gian, ngài Thiền sư Đạo Châu biết sắp về châu thổ, ngài nói với các đệ tử: "Ta sắp viên tịch, sau này nhục thân ta không hư thối, hãy đặt ta ở đây, đây là ấn chứng để các con tu hành mai hậu". Quả thực hơn một tháng sau rồi 2, 3 tháng, xác ngài không có mùi hôi của một tử thi mà trái lại nhục thể của ngài vẫn tươi tốt, đúng như lời ngài đã trấn trối trước khi lìa trần và các đệ tử của ngài họ phủ lên ngài một lớp chất bồi là đất gò mối mịn trộn sơn sống, mùn cưa giã nhỏ. Sau đó là một lớp sơn màu cánh gián, ngoài là một lớp quang dầu. (Toàn bộ pho





tượng hiện nay chỉ còn nặng 7kg, cao 57cm). Rồi các đệ tử ngài đặt ngài lên một cái bệ nhỏ trong một cái thất nhỏ bằng gạch, nơi ngài ngồi thiền định trong những ngày cuối cùng. Tôi nhìn thấy cái cổ của ngài bị hoen ố đen, mục bởi do mưa nắng lâu ngày, cổ ngài chỉ còn có 3 bức tường cũng không tròn vẹn. Phủ lên nhục thân ngài là một tấm vải vàng, lộ ra khi có gió mạnh lùa vào.

Vách miếu hoang liêu mờ khói lạnh

Nghĩa đường nghiêng bóng phủ rêu phong.

...**T**ôi sống sờ xin vị sư già 3 nén nhang thấp lên thăm khẩn nguyện, tôi hỏi vị sư già đi theo tôi, làm sao nhục thân ngài tồn tại cho đến ngày nay, vị sư già uy nghi từ tốn cho tôi biết: Ngài đã nhịn ăn và thiền định thanh lọc bản thể bằng hơi thở hòa cùng vũ trụ vô cùng, cho nên ngài cùng vũ trụ là một, vũ trụ bất diệt nên thể xác của ngài không bị hư rữa.

Trải qua bao niên kỷ thăng trầm của vận nước. Trịnh Nguyễn sông Gianh ai oán Lê bại Trịnh vong, Tây Sơn thống nhất sơn hà oai phong lẫm liệt. Rồi Vương triều chuyển qua nhà Nguyễn. Rồi Pháp đến hơn 100 năm dân ta nô lệ giặc Pháp. Pháp đi lại nhường chỗ cho Nhật. Nhật đi Pháp trở lại, chiến tranh bùng nổ rồi tiếng súng tạm ngưng chưa trọn, kế đó cuộc chiến tranh ý thức hệ mà đất nước và con người Việt Nam là nạn nhân, xương chất thành núi, máu chảy thành sông. Và nhà sư Đạo Châu vẫn ngồi trong thảo am thi gan cùng tuế nguyệt.

Theo như vị sư già kể cũng như tôi đọc được trong cuốn Việt Nam Danh Lam Cổ Tự của tác giả Võ Văn Tường, gần đây nhục thân của ngài được chiếu X quang tại nhà thương Bạch Mai (Hà Nội), đã làm bàng hoàng kinh ngạc cho mọi người nhất là những nhà khoa học, khi cho thấy hình dáng một bộ xương người thật.

Điều đáng nói là đây không phải là xác ướp mà những bộ phận bên trong như gan, tim, bộ óc, lục phủ ngũ tạng vẫn còn nguyên vẹn.

Làm sao mà xác thân nhà sư Đạo Châu vẫn còn tồn



tại như thế được? Khi mà khí hậu miền Bắc Việt Nam độ ẩm luôn luôn ở mức 100% và mưa phùn gió bắc suốt mùa.

Thật là hiện tượng lạ. Có điều ta phải lưu ý là trường hợp xác thân của ngài Đạo Châu không phải là trường hợp duy nhất mà tại chùa Đậu (Hà Tây) này cũng còn một nhục thể nữa, nhục thể này của nhà sư Đạo Tâm (tục danh Vũ Khắc Trường) cháu của nhà sư Đạo Châu, vị sư cháu kế vị làm trụ trì chùa này, cũng là người thôn Gia Phúc. Tượng của ngài Đạo Tâm được quét sơn trắng, môi tô son, lông mày được tô vẽ.

Nhục thể của hai ngài Thiền sư Việt Nam không được ướp như các vị vua Ai Cập trong Kim Tự Tháp nhưng vẫn còn tồn tại qua hàng thế kỷ.

Đây là một thách thức đối với các định luật vật lý.

Giờ đây trở lại California xứ Mỹ, lòng tôi không khỏi bồi ngùi khắc khoải, nhất là những ngày Tết Quê Hương xa nhà, mai đào đâu có để ép lòng. Hôm nay đốt nén hương lòng nhớ lại quê cha, đất tổ, chùa xưa mong ngày trở lại góp phần ít viên gạch nhỏ để trùng tu lại ngôi chùa cổ này.

Mây vương tang hải biết tìm đâu
Mỗi cánh chim quyên mộng gối sầu
Chùa ĐẬU nơi mơ chừ ngài lẫm
Hồn thiêng sông núi vọng canh thâu. (vq)

Nguyễn Văn Đăng

Westminster mùng 5 Tết Quý Dậu.

NHỚ THẦY

Nhạc và Lời: Lê Thành Tín

Dolero

Nhìn hạnh Thầy đi khắp năm Châu. Hôm nay còn đó biết mai đâu? Thương người chìm đắm trong lệ khổ, Thầy mãi đi gieo rắc đạo màu. Nhớ thương Thầy Tấm liếp để đâu? Tôi nhớ, tôi thương để dành dầu.

Làm sao nói hết lòng thương nhớ! Tình nghĩa Thầy lớn quá thâm sâu. Thầy đi đâu cũng để nhớ thương, Tình Thầy ban rải khắp mười phương. Nơi nào Thầy đến vui như Tết, Không Thầy buồn nhớ với sầu thương. Nhớ Thầy, tôi nhớ suốt cả ngày, Lời Thầy nhắc nhở vẫn đâu đây.

Tình Thầy lớn vẫn thường ấp ủ, Nhớ ai cho lòng nhớ thương Thầy! Chẳng phải mình tôi nhớ Thầy đâu! Còn nhiều lặn lội khắp năm Châu, Thương Thầy, lặn lội nào cũng nhớ, *FINE*

Niệm Phật trong tâm, nhớ dành dầu.

Lá Thư Vô Vi



Thiền Đường GIAO LIÊN

Giao liên huynh đệ chân tình tiến
 Phục vụ tâm linh khắp các miền
 Tiến hóa không ngừng trong ý thức
 Giao duyên tận độ giải buồn phiền
Buồn phiền ngộ pháp đạt duyên
 Giúp người tiến hóa ở yên sống hòa
 Càn khôn vũ trụ chan hòa
 Tình thương sống động thật thà lo tu
 Chơn hồn sáng sửa ngạo du
 Bình tâm học hỏi trù tu hoài hoài
 Khai thông trí tuệ thanh đài
 Hòa vào nhẹ nhõm học hoài không ngừng
 Vô sanh tiến hóa từ từng
 Tâm minh đạo pháp từng bừng cảm giao
 Đổi thay thay đổi sắc màu
 Đổi trao trao đổi miệt mài lo tu
 Khai minh tuệ giác chẳng mù
 Từ bi khai triển an du đời đời
 Thực hành chơn pháp chẳng rời
 Về quê xứ Phật nơi nơi an toàn
 Minh tâm chẳng có bàng hoàng
 Hành trình tiến hóa cảm an cảm hòa
 Một lòng tu học vị tha
 Giúp người tiến hóa chan hòa tình thương

Sydney, ngày 23-02-93

Kính bái,

Lương-Sĩ-Hàng



THƠ

XÚC CẢM

Tiếp xúc với cỏ cây,
 Cảm nhận thanh khí đến trong ta,
 Làn gió mơn man mặt ta,
 Ánh sáng đùa giỡn trên cành lá,
 Học lại ngôn ngữ của các loài chim,
 Để cho nguồn căn ta được bồi dưỡng
 bởi THIÊN NHIÊN.
 Để cho THIÊN NHIÊN dẫn lối ta
 về NỘI TẠI.
 Xin các bạn đừng bỏ mất cơ hội này,
 Để có dịp hòa hợp với những người cùng
 chia sẻ niềm XÚC CẢM CHUNG.

BẮC Đẩu TINH

THẦY đến kìa,
 THẦY ở khắp nơi.
 THẦY “Nói” xuyên qua cõi thông già,
 THẦY “Giảng” xuyên qua ngọn cỏ đang lên
 THẦY “Ôm” Ta bằng làn gió,
 THẦY đợi Ta trên tận chòm sao.

MARC LAPOUSSEE
 (HỒ HUỆ phỏng dịch)

PHÁP HÀNH THIÊN

Gắm qua trong pháp hành Thiên
 Hai điều quan trọng đầu tiên thường ngày:
 Cần năng giảm dục, trường chay,
 Tu mau tinh tấn, sửa ngay tính trần,
 Dưỡng Tinh, vượng Khí, tăng Thần,
 (Tinh khô, khí nhạt: giảm phần tinh anh)
 Đường tu cố gắng dọn mình,
 Giữ tâm thật tịnh ngồi hành công phu,
 Vào khi trai giới giữ đều
 Tăng phần thanh nhẹ, giảm nhiều nghiệp tâm,
 Dầu khi kiếp trước sai lầm
 Đời này gây tội cũng phần giảm khinh,
 Hồn bay vìa xuất về nhanh
 Đưa vào cực lạc cõi lành thiên thu.

THANH TÂM TỊNH
 (Thiền Đường Bruxelles)

Cười Chút Chơi

Sở dĩ từ hạng cùng đinh đến bậc
 vua chúa, từ phạm tới thánh đều
 bị phiền não làm điên đảo, và
 không thể TRƯỜNG SANH BẤT
 LÃO, vì trong đời sống vẫn còn
 THIẾU, tất cả đều THIẾU những
 gì họ không THÍCH, đó là điều
 chắc chắn.

Ngọc Long Nhân Hòa 3/19/93



Bạn Hiền ơi, Ông Phổ ơi ! người bạn thân mến ơi !
 Mười năm chờ đợi
 Mong ngóng từng ngày
 Nay Dâu, này Cháu,
 Nay đã sum vầy
 Cuộc đời tưởng dưỡng già đoàn viên vui thú.
 Nào ngờ Tạo Hóa đa đoan
 Mấy ai đã được vuông tròn,
 Đói mắt môi mòn mờ dần không cách chữa.
 Không lời than trách,
 Thấu nghĩa VÔ VI
 Mọi sự tại Thiên, cơ cầu chẳng được.
 Bạn Hiền ơi ! Ông Phổ ơi !
 Trên giường bệnh,
 Thân xác mỗi mệt, rã rời.
 Lòng vẫn kiên trì tin vào kiếp số

Mùi tục lụy lưới tê tâm khổ
 Đường thế đồ gót võ kỳ khu
 Sóng dồn cửa bể hư vô
 Kiếp người sinh tử Thiên cơ lẽ hằng.

Hiền huynh ơi ! Ông Phổ ơi !
 Hôm nay đưa thân xác Huynh ra nơi mộ phần
 Huynh linh thiêng, về đây chứng giám
 Nay Bạn Sở làm, này bạn Vô Vi, này Họ Hàng thân thích,
 Này Con, này Cháu, này hai đứa Dâu hiền.
 Đang sụi sùi thương tiếc chia-ly
 Hồn Huynh đang bay bổng trên trời cao
 Hãy nghe lời chúng tôi tiễn biệt.
 Nơi hư vô cảnh giới, thoát kiếp Luân Hồi.
 Chúc Hiền Huynh ngày ngày ngao du sơn thủy,
 Ngắm sao, thưởng nguyệt, Hết Bụi Hồng Trần
 Và, Vĩnh viễn VÔ sinh VÔ tử.

THÁI NGUYÊN THỊNH KÍNH BÁI.

MƯỜI KHÔNG

Đi đâu cũng phải học bài
 Ở đâu cũng phải đêm ngày lo tu
 Người khôn cho đến kẻ ngu
 Ai ai cũng phải công phu làm đầu
 Người đời thì lắm bể dâu
 Người tu vốn vẹn từ đầu đến chân
 Tâm mình luôn ở trong thân
 Tứ thời quanh-quẩn từ chân đến đầu
 Mười KHÔNG ứng dụng lâu lâu
 Giai KHÔNG ngũ-uẩn, nhiệm màu Vô-Vi
 Một KHÔNG nghe-ngóng chuyện gì
 Hai KHÔNG nhìn ngó cái chi vô mình
 Ba KHÔNG nói chỉ làm thinh
 Bốn KHÔNG làm-lụng để mình thanh-thoi
 Năm KHÔNG đi lại nhiều nơi
 Sáu KHÔNG mong-mỏi chuyện đời thị-phi
 Bảy KHÔNG tính chuyện sân-si
 Tám KHÔNG suy-nghĩ điều gì trong tâm
 Chín KHÔNG tìm hiểu lòng-vòng
 Mười KHÔNG để lại trong lòng điều chi

HÙNG-KIẾN

Chicago 3-1-93



Trong cuốn Thượng Đế Giảng Chơn Lý, đáp câu hỏi số 29, K. T. C. có giải thích rằng **Tứ Lượng** là nói tắt của bốn tiếng Tứ Vô Lượng Tâm. Và Tứ Vô Lượng Tâm là **TỬ, BI, HỠ, XẢ**, bốn hạnh cần thiết của người tu. K. T. C. nói rằng bốn hạnh này gom lại một hạnh là thương, tức là Bi. Nhưng, đa số bạn đạo Vô Vi muốn hiểu rõ nghĩa từng tiếng một, trong bốn tiếng Tử Bi Hỷ Xả, để áp dụng đúng cách trong đời sống tu hành của mình.

Thông thường, người ta hay nói **Tử Bi**, tức là hai tiếng đi liền, tưởng như chỉ có một nghĩa mà thôi. Nay phân ra hai tiếng riêng **Tử** và **Bi** thì Tử khác Bi ở chỗ nào? Cho nên, cần phải hiểu rõ nghĩa cả bốn tiếng đó, để xét mình và biết người, đã tiến hóa đến đâu, đối với bốn đức hạnh Tử Bi Hỷ Xả của người đang tu đạo hoặc đã thành đạo. (Mức độ khác nhau).

TỨ LƯỢNG

1. TỬ là dịu dàng, mềm mại trong lời nói và hành động, đối với mọi người. Trái với Tử là **nóng giận, gay gắt**. Vậy nếu trong lời nói mình còn gay gắt, trong hành động mình còn tỏ ra nóng giận, thì người ta biết ngay là mình còn **xa đạo**. Chư Phật chỉ khác người phàm ở chỗ luôn luôn dịu dàng, mềm mại, trong bất cứ hoàn cảnh nào.

2. BI là thương sót hoặc thương mến. Thương sót, chẳng những đối với mọi người, mà còn đối với cả muôn loài vạn vật. Để tỏ lòng thương sót họ, thì chúng ta cứu giúp họ khi họ hoạn nạn, an ủi họ khi họ buồn rầu. Nếu họ còn mê trần thì đem câu đạo lý thức giác họ dần dần. Thế là thực hiện chữ Bi.

Trái lại, nếu mình mạt sát người khác, chế riếu họ bất cứ vì lẽ gì, nếu mình vu cáo người ta, khiến cho

người ta buồn rầu, thì mình thiếu Bi và bạn đạo nhận ngay rằng mình còn quá **xa đạo**, tu còn kém, không cần xét việc khai mở bộ đầu của mình, hoặc không cần lưu ý đến việc xuất hồn xuất viá của mình. Bởi vì xuất hồn hoặc mở bộ đầu, chỉ là cái bằng chứng rằng mình tu tập đúng cách, có hiệu quả, chứ không chứng minh rằng mình tu khá, tu cao. Trái với Bi là **độc ác**. Độc ác bằng ý nghĩ, độc ác bằng lời nói, độc ác bằng hành động.

3. HỠ là vui mừng. Vui mừng không phải là vui cười phá lên, hoặc khoa tay múa chân. Vui mừng đây là vui mừng khi thấy người khác thành công hơn mình, hạnh phúc hơn mình. Vui mừng như thế chỉ là vui mừng nhẹ trong lòng mà thôi. Trái với Hỷ là **ghen ghét**. Nếu mình thấy một người đẹp hơn mình, giỏi hơn mình, sung sướng hơn mình, mà mình khó chịu trong lòng hoặc nói ra

những lời gièm pha, thì đó là mình thiếu Hỷ, và có tính cách ghen ghét. Do đấy, người ta biết rằng mình còn **xa đạo** nhiều lắm, còn phải tu sửa dài dài. Đó là cái bằng chứng cụ thể nhất rằng mình còn kém cõi trên con đường tu đạo.

4. XẢ là thản nhiên. Không phải thản nhiên trước sự đau khổ của đồng loại. Như thế thì trái với hạnh Bi. Nhưng, đây là thản nhiên trước mọi sự việc đến với mình. Dù ai khen, dù ai chê, mình cũng thản nhiên, không tỏ ra xúc động. Dù thành công cũng không cười rộ lên, dù thất bại cũng không xịu mặt xuống, rồi than vãn khóc lóc, hoặc oán trách buồn phiền. Đây là cái **hạnh quân bình** của người thành đạo, mà chúng ta cần phải cố gắng với tới. Thản nhiên đồng nghĩa với dèm tĩnh. Trái với Xả là bối rối, xúc động lộ ra mặt,



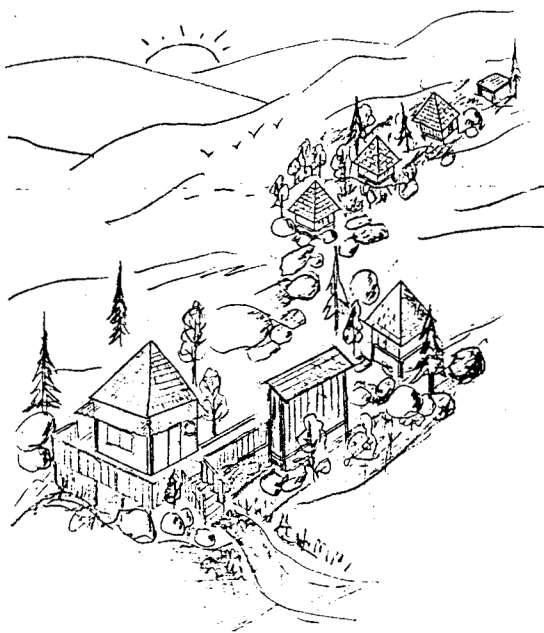
hoặc **mất tự chủ**. Các vị Tiên Phật hoàn toàn quân bình diêm tĩnh, và thực hiện chữ Xả đến tột độ.

Nếu trước một hoàn cảnh chợt xảy đến, mà mình tỏ ra bối rối mất tự chủ, thì người ta biết ngay rằng công phu tu luyện của mình **còn thấp kém**, chẳng cần phải có huệ nhãn, huệ trí mới biết được.

Nói tóm lại, Từ Bi Hỷ Xả, bốn hạnh đó, là **bốn cái thước** để đo lường rất chính xác mức độ thấp cao của một người tu đạo. Lấy bốn loại thước đó mà đo vào chính bản thân mình thì mình sẽ tự biết mình ở mức độ nào.

Còn như nếu một người kia tự xưng danh Tiên Phật, thì chúng ta cũng cứ lấy bốn thứ thước đó mà đo lường, sẽ biết ngay là **chân** hay **giả**, để khỏi đánh giá sai lầm về họ, và cũng chẳng cần phải hỏi ai mới biết thực chất của họ. Đo bằng bốn thứ thước nói trên là đủ hiểu rồi.

Hoàn Nguyên



Phải có trật tự mới có tình người. Có tình người mới biết tha thứ và thương yêu, mà không có tình người, chỉ có mê chấp mà thôi.

L.S.H

Cảm Thức Câu: **LÀM CON MÀ BIẾT TU HÀNH NHẤT NHÂN THÀNH ĐẠO SIÊU SANH CỬU HUYỀN**

LÀM người tu dưỡng thân tâm
CON lành học đạo tự tâm tự đi
MÀ ai hành pháp "Vô Vi"
BIẾT âm dương hiệp "Anh Nhi" tạo thành
TU hành với tấm lòng lành
HÀNH trình tu luyện đạo thành tâm an
NHẤT ngôn quyết chí lên đàng
NHƠN đạo thấu rõ hiện ngang cõi trần
THÀNH tâm tưởng nhớ Cha lành
ĐẠO màu khai ngộ mở đàng về quê
SIÊU âm nhắc nhở chớ mê
SANH ly tử biệt khen chê dung hòa
CỬU niên thành đạo lên tòa
HUYỀN thiên rộng mở chiếu lò ánh quang.

Kính Bái

Hoàng Loto 02/93



Nói Về Tuần Lễ Sống Chung
Ngoài THIÊN NHIÊN với THẦY TÁM

BẢN CHẤT CỦA THINH-LẶNG

Tịnh-Khẩu im lặng,
Để tiếp xúc lại với nội-tại của chúng ta,
Để tìm lại tiếng vọng của TÂM-THỨC.
Tịnh-Khẩu giữa THIÊN-NHIÊN,
Để lắng nghe nghiệm sống của cỏ cây,
hồn thơ của giòng suối,
Để ngắm nhìn "không khí" hiển dâng một vũ-điệu.
THINH-LẶNG trong THIÊN-NHIÊN,
Để nhận thức rằng, mỗi vi-tế của bản thể ta
đều tương đồng với vi-tế của từng ngọn cỏ.
BẢN CHẤT của THINH-LẶNG
là để theo dõi con đường hòa điệu của HÒN-ĐÁ,
Của quả ĐÌA CẦU, và cho tận đến các vì sao.

MARC LAPOUSSEE
(HỒ HUỆ phỏng dịch)

Kính Gởi Các BẠN,
Các Bạn có những tư tưởng sâu xa,
nhận được những cảm xúc hay, xin viết lại cho tôi,
để chúng ta làm thành một quyển sách HAY.

MARC LAPOUSSEE

Cảm Thúc Đề Tài:

BÉ TÁM BÀN BẠC CÙNG
CÁC BẠN KHẮP NĂM CHÂU

Bé tu nên bé thật thù
TÁM cân nửa lượng chan hòa tình thương
BÀN về thế giới yêu đương
BẠC vàng không kể tâm không vương đời
CÙNG nhau hướng đến Phật Trời
CÁC lời dạy bảo mọi người rèn trui
BẠN thiền chánh pháp tâm vui
KHẮP nơi mọi chốn an vui xum vầy
NĂM châu kính trọng gọi Thầy
CHÂU thân sáng chói từ rầy bình an.

Kính Bái Đức Thầy

HOÀNG Loto 02/93





VUI HỌC

“**H**àng năm cứ vào cuối Thu lá ngoài đường rụng nhiều và trên không có những đám mây bàng bạc...” Tôi ngược mắt nhìn những đám mây bay đầy đó trong bầu trời xanh xám mùa thu. Một vài cụm mây như treo lơ lửng trên chót đỉnh đầu những cây thông cao vút. Tôi bỗng nhớ lại những cụm mây ở quê nhà. Những ngày cùng với chiếc máy bay khu trục của tôi, nhào lộn vòng tròn quanh những cụm mây trắng đục hoặc chui vào trong lòng mây đùa giỡn trên bầu trời Pleiku. Hoặc trên đỉnh đèo Mang Giang, lạc vào trong những tầng mây đen sậm, trong một phi vụ oanh kích. Tôi đã đối diện với cái chết rõ ràng trước mắt. Trong sát na giữa sống và chết, lúc bấy giờ tôi đã chí tâm cầu nguyện Đức Quán Thế Âm Bồ Tát cứu mạng. Hình ảnh vợ con cha mẹ tôi hiện ra rõ ràng. Trong đầu mật niệm danh hiệu Mẹ Hiền, tâm tư dâng lên một tình yêu cuộn cuộn về gia đình. Tình trạng “vertigo” kéo dài như hành hạ tử tội trước khi chết. Cuối cùng cũng trong một sát na không tưởng được, nhờ một chút tia sáng xuyên qua các tầng mây, tôi thấy con tàu tôi đang lái đâm thẳng vào đỉnh đèo với một tốc độ kinh hồn. Chung quanh tàu hỏa đạn của bên kia bắn lên như dẹt lưới. Như được một sức mạnh phù trợ tôi bỏ ý định nhảy dù, kéo cần lái đưa tàu hướng mũi lên cao. Bao nhiêu cây cối sỏi đá của sườn đèo tôi đều nhìn thấy rõ ràng dưới chân. Sau khi bình phi, mồ hôi lạnh ướt đầy áo bay. Suốt thời gian này tôi không ngừng mật niệm.

“Mẹ Hiền cứu vớt con thơ.

Đội ơn thâm nguyện phụng thờ Mẹ yêu.”

Đã trên 20 năm rồi mỗi lần nhớ lại tôi vẫn rung rung cảm động vô cùng.

“Mẹ ơi! Con Mẹ đã già.

Từng giây từng phút thật thà nhớ Mẹ.”

Nhìn lại 44 năm qua, tôi thấy những gì xảy ra trong đời mình đều có lớp lang sắp đặt rõ ràng. Rõ ràng như khi bóc vỏ trái cam, trái bắp để ăn. Những hạt bắp sắp hàng ngay ngắn, những múi cam ôm nhau gọn gàng xinh xắn. Quả hành tây từng lớp từng lớp ôm ấp che chở cho nhau. Sự sắp đặt vi diệu của Trời đất. Bốn mươi bốn năm qua đã được an bày để tôi có ngày hôm nay và từ đây tiếp tục dẫn thân vào một tương lai đã được định sẵn. Ba à! Chúng ta đi bộ bây giờ phải không? Ờ, lạ Phạt rồi đi con. Ba à, tại sao ba treo cái thập tự giá bên trái của kiếng Vô Vi và hình Đức Quan Âm bên phải vậy? Tôi không ngờ con gái tôi, Kim Thiên Hương, lại hỏi tôi điều này.

“Con yêu duyên dáng mỹ miều,

Con yêu giáng thế dạy điều thức tâm.”

Con thấy không, cái thánh giá này ngay ngắn không xiên xẹo. Nó là biểu tượng cho sự quân bình. Người tu thiền như ba, nhìn thánh giá tạo gương phải cố gắng sửa hành để cân cân đời đạo ngay ngắn. Không mê đời bỏ đạo. Không mê đạo khinh đời. Khổ hạnh nhẫn nhục trung dung giữ đường. Đạo đời liên kết vững bền. Ôm ấp lấy nhau chẳng có tách rời. Người tu phải cố gắng không ngừng nghỉ để khai ngộ. Thực hành chơn pháp để quy hội. Có quy hội mới đạt được quân bình cho nội tâm.

“Tự mình thấp sáng đèn tâm,

Rọi đường cho sáng âm thầm tự đi.”

Bước đi vững vàng không lệch trái, không nhằm qua phải. Không chạy theo Thầy. Không ôm cứng chân CHA.

“Chỉ lo trì niệm Di Đà.

Khai minh tâm thức siêu hòa càn khôn.”

Kiếng Vô Vi là biểu tượng cho sự thanh tịnh tự tại trong sạch thanh khiết. Con thấy không, ánh nắng cây cối, mọi sự vật từ ngoài rọi trong kiếng. Muôn vật xao động tùy duyên. Mặt kiếng soi rõ mọi sự vật đang động, nhưng kiếng vẫn là kiếng soi không động. Người tu phải đạt được sự quân bình rồi mới bước đến tầng số thanh tịnh thật sự. Đối diện mọi sự vật, nhìn ngắm, thấy rõ, hiểu



rõ sự kích động và phản động ắt có và đủ của mọi sự vật mà không bị trói buộc lôi cuốn bởi cái động của sự vật. Tâm thanh tịnh tự nhiên như nhiên. Chẳng trụ vào đâu chẳng đảo điên. Luôn luôn trì niệm lục tự.

*"Di đà tạo thanh tịnh kinh,
giúp ta khai triển đạo trình đẹp xinh."*

Khi đã quân bình, lui về vị trí thanh tịnh, dẫn thân trong đời đạo, vững vàng sáng suốt. Người tu mới có đủ khả năng để thực hiện từ bi. Hình Đức Quan Âm là biểu tượng của từ bi và tình yêu. Không quân bình, không thanh tịnh, không thể nào thực hiện được lượng từ bi. Thượng Đế là đại quân bình, đại sáng suốt thanh tịnh. Ngài mới là Đại Từ Bi. Bằng cách tạo ra địa ngục để thức hồn chúng sanh. Sắp xếp chiến tranh, thiên tai địa ách để giúp chúng sanh quay về với chơn tâm của mỗi linh căn. Ba treo theo thứ tự như vậy để tự giúp mình khai ngộ.

"Thập giá ngay hàng kiếng trong thanh.

Người tu muốn đạt phải thực hành.

Quân bình thanh tịnh tâm quy hội.

Thực hiện từ bi độ chúng sanh."

Ba à! con không hiểu ba nói cái gì cả, lại nói nhiều nữa. Ba có hiểu những gì ba vừa nói không vậy? Xin lỗi con, ba đang tự nhắc nhở chính mình vài điều đã học lóm. Nói ra lời lẽ cao siêu, chính mình không hiểu những điều nói ra. Mà thôi chúng ta đi bộ nhé. Hai cha con chúng tôi đi ra đường, thả bộ xuống đồi. Lá vàng đang rơi, bay là đà trong không. Phủ ngập cả sân và đường đi. Một trận thu phong rụng lá vàng. Ba à, sao dạo này cây nào cũng có lá vàng, còn ba và má đều có tóc bạc. Hai điều này có giống hay không? Hỏi hay lắm! Tối qua má cho con mấy chục xu vậy? 20 xu vì con nhỏ được 29 cái tóc bạc cho má. Coi bộ từ nay về sau con sẽ phát tài vì ba má tóc càng ngày càng bạc ra cả! Tại sao vậy ba? giống như thời tiết mà con, có Xuân Hạ Thu Đông. Đến mùa Thu thì lá vàng rơi rụng. Con người theo định luật sanh lão bệnh tử. Ba má đang ở giai đoạn bắt đầu già thì tóc phải bạc. Sanh Trụ Hoại Diệt luật phê phán lần.

Như vậy ba má một ngày nào đó cũng phải chết phải không? Đúng vậy. Ai rồi cũng phải bỏ cái xác này. Thế gia đình chúng ta sau khi chết có gặp lại nhau hay không? Lê dĩ nhiên chúng ta sẽ gặp lại nhau. Điều này có được là tùy theo cách sống và sự đối xử của mỗi chúng ta đối với nhau trong đời sống hiện tại. Bây giờ chúng ta thương yêu nhau thắm thiết, lo lắng cho nhau, giúp đỡ nhau tu hành.

"Hòa vui giúp đỡ hướng thanh,

Em anh chồng vợ đồng thanh tương cầu."

Thì chắc chắn chúng ta sẽ gặp lại và cùng nhau tiếp tục khai triển đạo trình đẹp xinh.

"Mẹ con nội ngoại tiền duyên,

đời nay hội tụ cùng chuyên học hành."

Thì đời sau cũng vậy. Chúng ta sẽ gặp nhau ở thiên đường? Dĩ nhiên rồi. Nếu ta biết tu và sống cho đúng đạo trong đời này. Cùng một chỉ số thì sẽ được chuyển về một nơi. Đến hồn chúng ta do sự hành sửa khổ hành sẽ tiến hóa thăng hoa đi lên. Nhẹ thì đi lên không thể nào chìm xuống được. Hay quá! Vậy thì con phải niệm Phật cho nhiều phải không? Đúng vậy. Đúng vậy. Thiện tai. thiện tai! Con gái tôi niệm lớn tiếng Nam Mô A Di Đà Phật. Ê! Hai cha con chờ tôi với. Cơ đang bước nhanh cho kịp chúng tôi.

Mẹ sanh em đẹp đoan trang,

Trời ban em tánh dịu dàng để thương.

chúng tôi dừng lại chờ. Có thư của Thầy gửi cho tụi mình nè anh! Vừa nói vừa bóc thư ra. Bên trong có tấm hình của Ông Tám với bốn câu thơ đề bên dưới. Ông già dạo này trẻ đẹp hẳn ra nè anh! Tôi nhìn hình Ông Tám, quả thật trong hình Ông Tám trông thật khoẻ và tươi thắm. Đỉnh đầu tôi vẫn niệm Phật. Luồng điển rút mạnh hơn khi tôi nhìn kỹ tấm hình. Tôi thầm đánh lễ Ngài. Giao cảm được luồng thanh điển phát ra từ tấm hình nhuộm hồng thanh quang. Tạ ơn người đã gửi tặng món quà điển vào dịp Giáng Sinh này.

"Giáng sinh là lễ thức hồn.



Thầy thương thầy gửi các con tấm hình.

Trong hình thầy trẻ Thầy xinh.

Cảm giao thanh điển đẹp tình Thầy con."

Đã mấy năm rồi, chúng tôi chưa gặp lại Ngài. Nhớ nhớ thương thương. Nhưng đường ai nấy đi. Gánh ai nấy quảy.

"Phật nào đất quả còn đi.

Dậm chân tại chỗ con thi dài dài."

Ngài vẫn đây đó năm châu gieo hạt đạo tâm. chúng tôi phước duyên đại ngộ chẳng làm pháp tiên. Cố gắng triển miên triển hành. Gặp nhau trong tâm thức. Tuy xa mà gần. Không tu tuy gần mà rất xa. Chúng tôi đi một vòng chân đời. Ba à, con mỗi chân rồi. Em cũng vậy, chúng ta về nhé. Được rồi. Ba cống con lên đời về nhà. Hương nháy phốc lên lưng tôi sung sướng. Còn em thì đi phía trước anh, anh vừa đi vừa đẩy sau lưng em lên dốc. Không biết 44 năm qua, đã mấy lần tôi được cống. Nhớ những ngày chiến tranh xa xưa. Mẹ tôi quảy tôi trong một đầu thúng. Còn anh cả tôi ở đầu bên kia để chạy loạn. Thực hành thiền từ năm 1982 đến nay, qua nhiều giai đoạn thử thách, tôi biết Ông trời, Ông Táo, cúng đã cống tôi nhiều đoạn đường. Những lúc té xuống trên đạo trình tôi đã hết sức chán nản, muốn bỏ thiền để làm ma thật cho xong chuyện. Nhưng phần hồn không chịu, đã vùng lên cống tất cả tánh viá và vạn linh trong xác này, tiến lên dưới sự khuyến khích và diu dắt của minh sư trong điển giới. Ba à, từ đây lên tới nhà mình bao xa vậy? Ba cống con mà con lo xa nỗi gì! Con muốn biết thì hãy đếm bước chân của ba đi. Con đếm bằng cách niệm Phật. Sáu tiếng là sáu bước chân. Hay lắm, chúng ta bắt đầu. chúng tôi vừa đi vừa đếm niệm lên đời về nhà. Một bước chân đi một niệm hành. (còn tiếp)

Tạp ghi vui học từ Trung Tâm Eugene, OR 12/12/1992

O3 Tu sinh *Nguyễn Hương Hải Cơ*

TỰ THỰC

*Duyên hạnh ngộ Tỷ Huynh gặp gỡ
Nhiều kiếp rồi ta trở lại đây
Cùng nhau chung học một Thầy
Giữ cho thanh tịnh kiếp này hồi quê
Đường thênh thang trở về nguồn cội
Gắng tu hành dự Hội Long Hoa
Chúng ta học nhẫn, học hòa
Từ Bi Hỉ Xả mới là người tu
Không nên chấp, an du tự tại
Giúp mọi người, như loại hòa đồng
Chúng ta giữ mãi một lòng
Tự tu, tự tiến thoát vòng khổ đau
Kẻ đi trước, người sau đồng tiến
Đừng bao giờ nghĩ chuyện ảo hư
Phát tâm bố thí lòng từ
Không nên mê chấp khù khư ôm hoài
Đừng mơ mộng Liên Đài ngự tọa
Phải tịnh thanh bỏ xoá tâm phàm
Lòng trần dứt hẳn sân tham
Giữ cho thanh tịnh Niết Bàn đến nơi
Nên lập hạnh trường chay giữ giới
Hãy tham thiền hòa với Phật Trời
Không nên động loạn chơi với
Sanh, Lão, Bệnh, Tử luật Trời hiển nhiên
Nên gấp rút tham thiền nhập định
Đừng nghĩ suy tâm bịnh không yên
Hằng ngày trau sửa triền miên
Giữ cho thanh tịnh Phật Tiên hiện bày*

Kính bái

Đạt Thắng



LÁ THƯ TIẾP DẪN

Los Angeles, Ngày 1 tháng 8 năm 1992

(Đáp thư chị Liên-Hoa ở Sai Gon đề ngày 20/07/92)

Chị Liên-Hoa thân mến,

Thư chị đề ngày 20/06/92, gửi cho tôi để phân trần về việc năm xưa Thầy đã đặt cho chị cái biệt danh là Liên-Hoa nghĩa là Cánh Hoa Sen. Lúc đó chị đang say mê tu hành, và theo Thầy bèn gót, cho nên lúc đó chị có tánh tự-đắc và kiêu ngạo, tự cho rằng mình tu cao và cư trần bất nhiễm trần, cũng như người đời thường ví:

Trong đầm gì đẹp bằng sen,

Lá xanh, bông trắng, lại chen nhụy vàng.

Nhụy vàng, bông trắng, lá xanh.

Cần bùn mà chẳng hôi tanh mùi bùn.

Lúc Thầy ra đi rồi, lần lần chị cảm thấy cái Hoa Sen của chị nó biến thành Hoa Sún, bởi vì chuyện đời nó tới tấp khảo đảo chị tới bờ, làm cho gia-đình chị đảo-điên mà bản thân chị cũng rối loạn. Lắm lúc chị mất đức tin và bỏ tu rồi lại có khuynh hướng trở lại nếm hương mùi trần xem nó còn có những hương vị ngọt ngào nào sót lại chẳng (?). Chị cho rằng:

Mùi trần ai bảo đắng cay?

Nếm vào ngon ngọt mê say lu bù.

Mê trần nên phải bỏ tu.

Biết ai dạy pháp phá ngu cho mình?

Thầy đi xa xứ bật lìn,

Như chim bạt gió, cá kính lặn sâu.

Nỗi buồn ray-rứt canh thâu,

Thư này gửi bạn, thương nhau giải giùm.

Đọc thư chị tôi cũng cảm thấy buồn cho thân phận nữ nhi của chính tôi, tu lâu quá mà vẫn thấy trầm-trầm, nhưng hôm nay cũng rán làm tàn, miễn cưỡng đáp thư chị, nếu không giúp được gì về phần tâm linh ít ra cũng là những:

Lời thơ góp nhặt dông-dài,

Giúp vui cho chị một vài trống canh.

Chị nói rằng xưa chị cho chị là “Hoa Sen” bây giờ chị mặc cảm tự cho rằng mình là “Hoa sún”. Tôi xin mạn phép mình giải cảm tưởng của chị như sau:

HOA SEN hay HOA SÚN (?)

Hoa sen thì vẫn là sen!

Dù cho sống gửi bùn đen ao trần.

Sống lẫn lộn, rang tinh-thần,

Con tiên cháu Phật giữ phần thanh-cao.

Hoa sún dù có khoe màu,

Mấy ai quý trọng đem vào Phật môn?

Hoa hèn tàn úa linh hồn;

Rời ra cát bụi chẳng còn danh thơm!

Hoa sen bảo-trọng linh hồn,

Cũng là phẩm-chất Thế-Tôn khác gì!

Hoa sún khờ dại mê si,

Hóa-Công cho học, bài thi lâu dài,

Thân hoa ai lại khác ai?

Rán mình tâm tánh học bài Vô-Vi.

Dù sen hay sún, chi chi,

Trở về Phật-Thánh là đi về nguồn.

Bồng-Lai vui mãi không buồn,

Tây-Phương Cực-Lạc luôn-luôn an hòa.

Diễn-quang thắm—nhuận muôn hoa,

Không-không, sắc-sắc, thật là tối cao.

Người tu xét nghiệm trước sau,

Dù sen hay sún hấy mau tu hành.

Tu Vô-Vi, học vô-danh,

Hoàng-Thiên bất phụ chí-thành đạo tâm.

Tuổi đời còn chẳng mấy năm,

Bỏ Đời qua Đạo thâm-thâm vô cùng.

Hoa sen một mực thủy chung,

Hoa sún lặn hụp ao bùn thế-gian.

Dứt tuồng, Tạo-Hóa hạ màn,

Linh hồn phiêu bạt kêu than ích gì!

Tu đi! sen sún, tu đi!

Linh-Quang nhưt điểm sẽ đi về nguồn.

Chi Liên-Hoa ơi! Linh-hồn trong sạch vẫn là Hoa Sen mãi mãi chớ chị. Bỏ phận làm người giữ tròn Nhơn-Đạo rồi tiến hóa lên hàng thượng-Phẩm Thần, Thánh, Tiên Phật đâu có khó khăn gì. Bản tánh phụ nữ chúng ta thì đa tình, cứ mãi đi thương người mà quên thương lấy số phận mình. Em xin tặng chị bài thơ để kết thúc nhé!

Thương ai rồi cũng phải thương mình.

Tham luyến hồng trần bỏ tánh linh.

Chồng vợ, cha con, duyên một kiếp,

Âm dương, thần khí, báu trường sinh.

Học bài nhơn đạo rèn âm đức,

Học pháp Vô-Vi luyện tánh tình.

Ngược lại thói đời là thoát tục;

Tâm Trời, Tánh Phật, vượt vô-minh.

Mến chúc chị mọi điều vui đẹp, gia-đình an vui,
thân tâm an lạc.

Thương mến,

Triệu-Minh



Kinh kệ là phương tiện, chỗ oai
nghiêm cũng là phương tiện, pháp thiền
cũng là phương tiện, sự di chuyển tại thế
cũng đều là phương tiện. Hỏi cái gì là
chánh? Tâm thức của chúng ta là chánh!
Phần hồn của chúng ta là chánh! Sự
gánh vác để thực hiện bi, trí, dũng là
chánh!

L.S.H

NGỘ THANH

Đức Ông ban điển độ đời,

Đức Thầy trả pháp lập thời tân dân.

Vô Vi Phật Pháp phân thân.

Tự nhiên hành ngộ chuyên cần tiến tu.

Soi hồn đỉnh đạt, giải ngu;

Pháp luân thường chuyển thân từ phát quang.

Tâm, can, thủy vận đàng hoàng,

Tam huê trụ đỉnh, ấn quang lộ hình.

Càng ngồi, điển rút càng minh,

Thiền trong không niệm chỉ nhìn như lai.

Chuyển xoay, xoay chuyển trong ngoài,

Dài trâu, ngắn tổ sáng ngời anh linh.

Pháp ba thiền định chỉ nghinh,

Trong mê có tỉnh cơ trình quán thông.

Học thanh, học trược, qui không.

Thầy, Ông sẽ chứng tam công tu hành.

Vancouver, B.C Ngày 6-3-93

Nguyễn Đăng



BỆNH TIỂU ĐƯỜNG

Nguyên do bệnh tiểu đường là do ăn nhiều thịt cá, đường, bánh, kẹo, bơ, các món chiên nhiều dầu mỡ, các món đó không tiêu kịp, tan vào máu và làm hại mắt, thận và các tạng phủ khác. Uống rượu lâu năm cũng sinh bệnh tiểu đường vì lá lách bị hư. Thường mấy người mập, phụ nữ và người già hay bị tiểu đường. Trẻ con đái dầm thường, hay khát nước, sút cân, nên đi thử nước tiểu vì có thể bị bệnh đái đường. Trẻ con ăn nhiều mà cứ đói bụng luôn, chàm lớn, hay gắt gỏng, cũng có thể có triệu chứng tiểu đường. Người lớn bị bệnh này hay mệt, đi tiểu đêm, khát nước nhiều, có khi cách có nửa giờ đã muốn uống nước, lại thêm sụt cân. Khi nào độ đường trong máu lên cao, người bệnh tiểu ra nước đái ngọt, mắt càng ngày càng kém, da thường nổi mụn nhọt. Nếu không chữa trị, rất có thể nguy đến tính mạng. Theo Đông y, tiểu đường là một bệnh do mất quân bình âm dương. Nếu trong gia đình có một người bị bệnh tiểu đường, thì nên để ý đến món ăn của trẻ con, tuyệt đối không nên cho ăn nhiều bánh kẹo chất ngọt, vì bệnh này có thể bị gia truyền.

Sau đây là vài món ăn trị tiểu đường theo Đông y:

- Nấu 180 gr đậu Hòa Lan với chút nước rồi ăn
- Mỗi ngày xay nửa ký rau cần tây (celery) lấy nước. Uống ngày 3 lần, mỗi lần một ly nhỏ nước rau đó. Uống như vậy trong 2 hay 3 tuần lễ.
- Nướng 1 cái lá lách heo và tán ra thành bột, uống 6 gr bột ngày 3 lần. Hoặc trong 1 tuần lễ, ngày nào cũng luộc 1 cái lá lách heo chung với 1 nắm râu bắp. Uống nước súp đó và ăn lá lách luộc đó luôn.
- Ăn hành, tỏi, nấm tròn, cà rốt, chất cám, bắp, ổi và lươn cũng tốt cho người có bệnh tiểu đường.
- Có thể dùng lá ổi phơi khô pha trà mà uống.

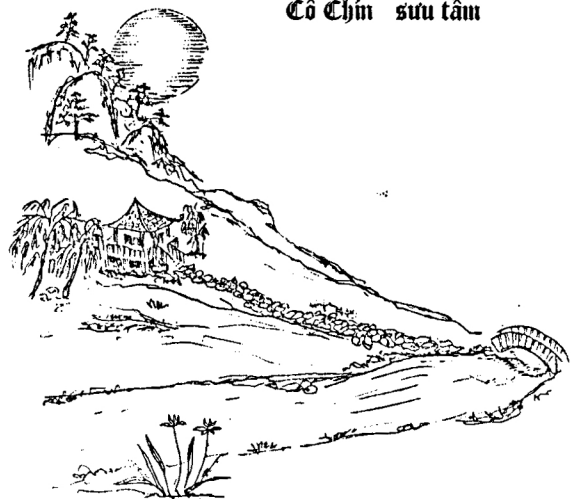
Theo Tây y, bác sĩ khuyên người bệnh nên ăn loại cá có ít mỡ, nên tập thể thao, đi bộ, đạp xe máy và tập thở dài và sâu. Nếu đang bực tức, buồn phiền thì hãy để cho qua đi rồi mới ăn cơm. Lúc nào ngồi vào bàn ăn phải vui vẻ, bình thản, ăn nhai từ từ và đừng bao giờ ăn no.

Theo ông Oshawa (Nhật) sau khi kiêng những gì cần kiêng rồi thì nên theo cách ăn uống sau đây:

- Buổi sáng ăn cháo bí ngô
- Trưa và tối ăn cơm gạo lứt với muối mè không nên ăn rau sống hay trái cây. Nếu thèm thì chỉ nên ăn chút dĩnh nho hay táo là thứ ít âm tính. Nếu đói thì ăn thêm cháo nấu với đậu đỏ hay đậu đỏ nấu chung với đậu đen. Ông Oshawa nói: gạo lứt, muối mè, bí đỏ và đậu đỏ có thể chữa được bệnh tiểu đường và có đường trong máu, không cần thêm món gì khác. Ngoài ra có thể ăn sáng bằng cháo kê (nấu nửa gạo nửa kê chung, gạo lứt ngâm qua đêm cho mềm). Trưa ăn cơm gạo lứt với muối mè hay chà bông cá làm khô, ruốc thịt. Xen kẽ lúc 10 giờ sáng và 4 giờ chiều có thể uống sâm Huê Kỳ hay nước Hà Thủ Ô (nên kiêng hành nếu bạn dùng Hà Thủ Ô). Và nên nhớ không bao giờ ăn no cả.

Xin chúc quý bạn thành công trong công việc tự thay đổi cách ăn uống để chữa trị cho chính mình.

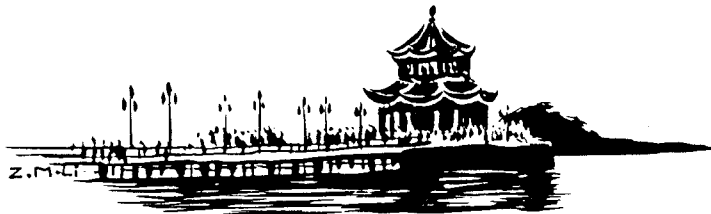
Cô Chín sưu tầm





ĐÍNH CHÍNH

Trong LTVV số 69 vừa qua nơi bài “Minh Tâm Kiến Tánh”, vì sơ xuất kỹ thuật, đã tự viên đánh sai trang 23 giong 23 “Luật Trời” xin sửa là “Luật Đời”, và trang 25 giong 16 “coi Đại định” xin sửa là “cõi Đại định” và “thất Phật tánh” xin sửa là “thấy Phật tánh”... Thành thật cáo lỗi cùng bạn đọc và tác giả Hoàn Nguyên.



BÁO CÁO TÀI CHÍNH

Tháng 10 năm 1992

QUỸ NHÀ IN

THU:

- Kinh Sách \$4,360.00
- Video/Audio \$255.00

CHI:

- Thuê nhà \$810.00
- Dụng cụ in \$6,805.12
- Video/Audio \$450.00
- Điện/Gas
- Điện thoại \$293.04
- Bưu phiếu \$726.99
- Tax

QUỸ THIỀN VIỆN

THU: \$876.84

CHI: \$666.30

- Ẩm thực \$211.74
- Điện/Rác \$187.19
- Điện thoại \$41.01
- Dụng cụ \$266.52
- Gas \$20.00

QUỸ THUYẾT GIẢNG

THU: \$70.00

CHI: \$732.47

Tháng 11 năm 1992

QUỸ NHÀ IN

THU:

- Kinh sách \$5,080.00
- Video/Audio \$630.00

CHI:

- Thuê nhà \$810.00
- Dụng cụ in \$1,927.12
- Video/Audio
- Điện/Gas \$139.33
- Điện thoại \$777.32
- Bưu phiếu \$1,101.23
- Tax \$459.66

QUỸ THIỀN VIỆN

THU: \$355.00

CHI: \$148.15

- Ẩm thực \$89.66
- Điện/Rác \$177.04
- Điện thoại \$65.31
- Dụng cụ \$6.81
- Gas \$51.68

QUỸ THUYẾT GIẢNG

THU: \$700.00

CHI: \$732.47

Tháng 12 năm 1993

QUỸ NHÀ IN

THU:

- Kinh sách: \$2,490.00
- Video/Audio \$385.00

CHI:

- Thuê nhà \$825.00
- Dụng cụ in \$1,444.48
- Video/Audio \$496.67
- Điện/Gas \$5.20
- Điện thoại \$264.91
- Bưu phiếu \$139.28
- Tax \$639.00

QUỸ THIỀN VIỆN

THU: \$540.00

CHI:

- Ẩm thực \$232.20
- Điện/Rác \$269.89
- Điện thoại \$34.50
- Dụng cụ \$162.65
- Gas \$84.00

QUỸ THUYẾT GIẢNG

THU: \$30.00

CHI: \$732.47

ĐỊA CHỈ LIÊN LẠC

MỸ CHÂU

Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ

P.O.Box 2045

Westminster, CA 92684-2045

Đ.T: (714) 891-0889

Fax: (714) 890-2839

Hội Ái Hữu Vô Vi Bắc California

P.O.Box 21516

San Jose, CA 95151

Đ.T: (408) 288-9584

Nhà In Vô Vi

14869 Dillow St.

Westminster, CA 92683

Đ.T: (714) 891-0889

Thiên Viện Vĩ Kiên

22125 Crest Forest Dr.

Cedar Pine Park, CA 92322

Đ.T: (714) 338-6691

Thiên Viện Hai Không

392 Wayman Ln.

Oroville, CA 96565

Đ.T: (916) 589-4621

Thiên Viện Nhân Hòa

4104 Goldsby St. SW

Olympia, WA 98502

Đ.T: (206) 357-5675

Thiên Đường Thiên Thức

15001 Neece St.

Westminster, CA 92683-5450

Đ.T: (714) 894-7485

Thiên Đường Culver City

5333 Inglewood Blvd.

Culver City, CA 90230

Đ.T: (310) 827-0430

Thiên Đường Atlantic

3100 Pacific Ave. #284

Atlantic, NJ 08401

Hội Ái Hữu Vô Vi Houston

Thiên Đường Tứ Thông

202 Hawkins

Houston, TX 77037

Đ.T: (713) 448-7460

Thiên Đường Hồng Bình Hoàng

7567 Quail Run Ln.

Manassas, VA 22110

Đ.T: (703) 369-6157

Lá Thư Vô Vi

TIẾNG NÓI CỦA BẠN ĐẠO VÔ VI NAM CHÂU

VO VI Friendship Association

P.O.Box 2045

Westminster, CA 92684-2045

Address correction requested

Non Profi.Org.
U.S. POSTAGE
PAID
Westminster, CA
Permit No. 10076

To:

ÂU CHÂU

Trung Tâm Eugene

3323 Sporey Blvd.

Eugene, OR 97405

Đ.T: (503) 342-2085

ÚC CHÂU

Hội AHVV Úc Châu

Lot 1 Wilson Rd.

Grenn Valley, NSW 2168

Đ.T: 02 826 0345, AUSTRALIA

Thiên Đường Sydney

80A Sir Joseph Bank St.

Bankstown, NSW 2200,

Đ.T: 02 707 2072

Thiên Đường Glen Waverley

22 Kinnoull Grove

Glen Waverly, VIC 3150

Đ.T: 04 233 0374, AUSTRALIA

Thiên Đường Bruxelles

13 Rue Ruysdael

1070 Bruxelles, BELGIUM

Đ.T: 02 521 8458

Hội AHVV Pháp Quốc

Res. Le Vallona

12 Rue Allende Salvador

92000 Nanterre, FRANCE

Đ.T: 47 240 260

Thiên Viện Qui Thức

Lieu-Dit Le Sen-Aillet

74500

Amphion, Publier, FRANCE

Đ.T: 50 70 8355

Thiên Đường Phong Hương

Waagen Str. 57

4000 Duseeldorf 1, GERMANY

Đ.T: 02 11 783 905

Thiên Đường Giessen

Kropbacher Weg. 29 B

6300 Giessen, GERMANY

Đ.T: 06 416 6565

CANADA

Hội AHVV Canada

2340 St. Jacques Ouest

Montreal, PQ

H3J-2M7 CANADA

Đ.T: (514) 932-2444

(514) 931-9283

Hội AHVV Alberta

#2-1016 Memotial Dr. NW

Calgary, Alberta

T2N-3F1 CANADA

Thiên Đường Vancouver

625 E. 19Th Ave

Vancouver, BC

V5V-1R1 CANADA

Đ.T: (604) 872-7294

BAN BIÊN TẬP :

Trần Mạnh Sĩ, Nguyễn Thị Luân An, Hà Mỹ Hằng, Nguyễn Quốc Hưng, Võ Anh Kiệt, Nguyễn Thị Luân Mai, Đoàn Khải Minh, Nguyễn Thị Mỹ Ngọc, Trần Minh Quang, Nguyễn Thanh Duyên Phạm Ngọc Thu, Nguyễn Ngọc Thạch.

BÀI VỞ :

Ban Đạo Vô Vi Nam Châu.