

# W Lá Thư Ô VI

Tiếng Nói Của Bạn Đạo Vô Vi Năm Châu

LTVV số 58

Tháng 4, 1991

Lá Thư Vô Vi, tiếng nói của bạn đạo Vô Vi năm châu, được phát hành mỗi tháng. Tin tức, bài vở, do bạn đạo Vô Vi khắp nơi gửi về đóng góp, trong tinh thần tìm hiểu và thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phát Pháp.

Bài viết gửi về hộp thư Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ, xin viết rõ ràng hoặc đánh máy trên một mặt giấy, xin ghi rõ tên và bút hiệu cùng địa chỉ và số điện thoại, để Ban Biên Tập tiện việc liên lạc. Người viết bài hoàn toàn chịu trách nhiệm về bài vở của mình.

Lá Thư Vô Vi ước mong được đón nhận những hình ảnh, bài vở cùng ý kiến đóng góp xây dựng của bạn đạo khắp nơi, để tờ báo ngày được thêm phong phú về hình thức lẫn nội dung.

Thư từ liên lạc, xin gửi về:

LÁ THƯ VÔ VI  
P.O. BOX 2045  
WESTMINSTER, CA 92684-2045

## QUAN ĐIỂM TU HỌC

**T**hế kỷ 20 đi vào giai đoạn cuối. Nhơn số trên thế giới tăng lên quá nhanh, vượt lên 5 tỷ người. Cùng với sự tiến bộ vượt bậc của khoa học, những tai nạn bất thường của Nhơn sanh, ngoài lẽ vô thường sanh, lão, bệnh, tử, cũng tăng lên kinh khủng. Đời sống của con người càng trở nên bấp bênh hơn.

Riêng ở xứ Việt Nam ta, lúc này hơn bao giờ hết, khắp các cửa miệng người dân đều than khổ vì "đời sống".

Khi nói tới "đời sống", ai cũng chú trọng tới "đời sống vật chất", nghĩa là cái sống của thể xác, cái sống hữu hạn của thân tứ đại trong một kiếp ngắn ngủi.

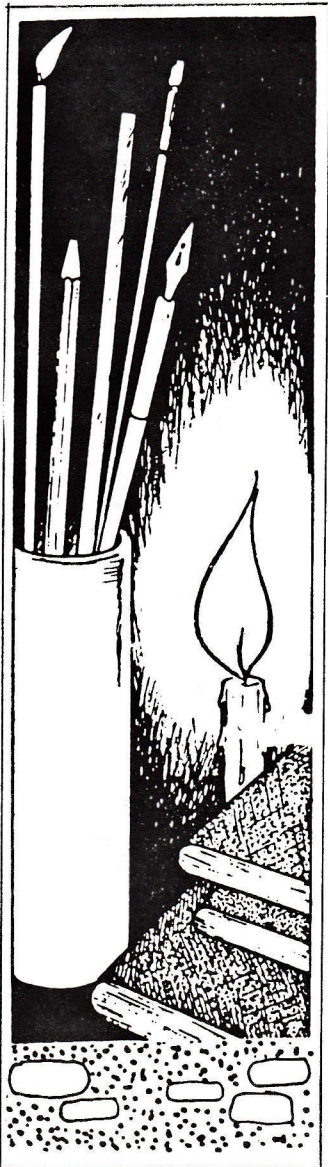
Ít có người nghĩ rằng con người có hai đời sống : cái sống của "Thân" và cái sống của "Tâm".

Người học Đạo tu thân nhận chân rằng chính cái sống của "Tâm linh" mới là lẽ sống thật, lẽ sống không có chết, không có đau khổ, lẽ sống trường tồn bất diệt.

Chịu khó suy nghĩ sâu xa một chút, con người sẽ phát hiện ra rằng, chính đời sống tinh thần, cái sống của tâm linh mới đáng quý. Nếu chỉ mê theo lẽ sống vật chất qua sự đòi hỏi của thể xác mà đày đọa tinh thần, bỏ quên linh tánh, thì cuộc sống của con người trở nên nặng nề trọng trọc thì con người sẽ không bao giờ tìm ra nguồn lành cội phúc của chính mình.

Lá Thư Vô Vi là tổng hợp tư tưởng của những người đi tìm và thể hiện đời sống thật, đời sống tâm linh từ tư tưởng ra hành động, để vui sống trong kiếp hiện tại, tự mình giải khổ và giải thoát cho chính bản thân mình, rồi sau sẽ cống hiến cho bạn bè phương pháp trở về với Đạo Lý.

Hãy trở lại với chính mình để tìm "lẽ sống tâm linh" của mình hầu trực ngộ Chơn Lý nơi mình để không bị lầm lạc sa đọa, hoang phí một "nhơn



phẩm" nơi trường tiến hóa này. Ít ra mình cũng tỏ ra có đủ khả năng của một "con người linh hơn vạn vật" biết vận dụng tâm lành tánh sáng của mình, tự ban vui cứu khổ cho mình, rồi mới nói đến việc lập công bồi đức để thăng tiến theo con đường tiến hóa vô tận của Càn Khôn Vũ Trụ

Trên quan điểm đó, Lá Thư Vô Vi xin mời bạn đọc và bạn đạo trao đổi quan điểm tu học để mưu cầu lợi ích tinh thần cho mình và cho mọi người bằng cách giải trí và mở trí, tuy đơn giản mà thật sự thanh cao và lành mạnh này.

Kính xin hoan hỷ tiếp nhận ý kiến của chư quý vị

Kính Bái

L.T.V.V.



## MỪNG THAY

**M**ừng thay Hội Ái Hữu Hoa Kỳ  
Luân chuyển thăng trầm, trải thành suy  
Phổ hóa năm châu duy hữu sách  
Hoàng khai ba cõi **Pháp Vô Vi**  
Bao phen động loạn tâm hằng tịnh  
Lắm trận bão bùng chân cứ đi  
Quyết đến **Thượng Ngươn Di Lạc** cảnh  
Ba đường bảy lối vẫn hồi qui

**M**ừng thay lạc lối biết hồi qui  
Thầy dạy "**Nhân Hòa**" cố gắng thi  
Ngũ khí Triều nguyên hành trọn pháp  
Tam huê tự đánh đặc thông tri  
Tinh thần vô ảnh nhưng còn mãi  
Vật chất hữu hình vẫn mất đi  
Chung đỉnh như sương đeo ngọn cỏ  
Ánh Dương xuân chiếu sẽ tan đi

**M**ừng thay thấy Lá Thư Vô Vi  
Tân tiến, tân trang đủ bản bài

Tứ lượng anh em gồm đủ tuổi  
Tam công bạn đạo góp nhiều tay  
"Hội Quang Phán Chiếu" kỳ 10 tới  
Cầu nguyện thành công chín một này  
Mừng Chủ Tịch Hội Đồng Cổ Vấn  
Huynh Hùng Phong góp ý tương lai

**M**ừng thay qua Canh Ngọ, đến Tân Mùi  
Học trò già tôi có lời kính chúc  
Kính chúc Thầy dồi dào Tinh thần và Công lực  
Chân cứng đá mềm đi phổ độ khắp năm châu  
Chúc bạn đạo toàn Phi, Mỹ, Úc, Á, Âu  
Nam nữ, trẻ già được đạo, đời thanh thản  
Thân tâm an lạc và công viên quả mãn  
Đề Đạo pháp huy hoàng ảnh hưởng chúng sinh  
Chúc Bá Tánh an khương, vạn vật Thái Bình  
Niệm, thương niệm "**NAM MÔ A DI ĐÀ PHẬT**"

Tulsa, Bình Minh Kính Bút



## TIN TỨC

**1. THẦY TÁM TẠI SAN DIEGO:** Nhân Tết Tân Mùi (17/2/91) Thầy Tám đã nói chuyện tại San Diego cho hơn 150 bạn đạo và quan khách Việt-Mỹ.

**2. THẦY TÁM TẠI TEXAS:** B/đ Dallas đã mua thiên đường và sau hai năm tích cực tân trang/sửa chữa đã mời Thầy Tám đến khánh thành ngày 24/2/91 với sự tham dự của khoảng 200 b/đ. Bốn khoá thanh lọc đã được thực hiện cho hơn 70 b/đ may mắn tham dự vì thấy kết quả ngay sau mỗi khoá giúp chữa nhiều bệnh. Lễ hoàn tất các khoá thanh lọc vào 17/3/91 với lời huấn từ rất cảm động của Thầy Tám. Sau đó Thầy Tám đã nhận lời mời đến thiên đường Tứ thông tại Houston và lưu lại một đêm.

**3. CÁC KHOÁ THANH LỌC VÀ TỊNH TÂM TẠI DALLAS:** Để giúp cải thiện sức khoẻ và chữa được một số bệnh do phương pháp súc ruột và uống thuốc, Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ đã gửi đến Dallas máy súc ruột tối tân và hai chuyên viên để giúp thực hiện các khoá thanh lọc. Nhiều b/đ e ngại nên không tham dự khoá súc ruột đã hối tiếc khi thấy kết quả rất tốt của các người đã may mắn tham dự. Thấy sự lợi ích của máy súc ruột, một b/đ ẩn danh đã mua lại máy mượn của Hội để giúp b/đ và thân hữu Dallas/Houston đã được hăng sản xuất máy đến huấn luyện vào ngày 7,8 và 9 tháng 4, 1991 tại t/đ Thông Hải cho 9 b/đ.

**4. CÁC KHOÁ THANH LỌC VÀ TỊNH TÂM TẠI T/V VĨ KIÊN:** Sau khi nhượng lại máy súc ruột cho b/đ Dallas, Hội đã mua một máy khác và 1 trong 11 chuyên viên của Hội gửi đi dự khoá huấn luyện về súc ruột đã mua thêm một máy và cho Hội mượn để sử dụng tại t/v Vĩ Kiên trong thời gian các khoá thanh lọc. Hơn 180 b/đ thuộc nhiều tiểu bang và địa phương đã ghi tên tham dự mỗi khoá 1

tuần bắt đầu từ 23/3/91. Hội đã yêu cầu và được Thầy đồng ý cho thêm 2 khoá: khoá 7 (12 đến 19/5) và khoá 8 (19 đến 26/5/91). Hai khoá này còn một ít chỗ. Muốn ghi tên xin liên lạc:

(213)827-0430 (Huynh Long: buổi tối);

(714)895-3387 (Huynh Thạch: buổi sáng);

(714)750-7735 (Huynh Quát: buổi tối).

Lễ bế mạc các khoá thanh lọc, tạ ơn và kỷ niệm 10 năm thành lập Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ sẽ được tổ chức vào 11 giờ sáng ngày 27-5-91 tại T/V Vĩ Kiên nhân lễ Memorial dưới sự chủ tọa của Thầy Tám. Kính mời quý b/đ tham dự (Xin liên lạc đi chung vì bãi đậu xe chỉ được khoảng 30 xe).

**5. SƯ CÔ THANH HẢI THĂM THẦY TÁM:** Sư cô Thanh Hải và phái đoàn đã nhận lời mời của Hội, vượt tuyết lên thăm Thầy Tám tại t/v Vĩ Kiên ngày 21/3/91. Hai nhà truyền pháp đã đàm đạo rất vui vẻ, chia sẻ những khổ tâm vì chúng sinh tri trệ, ban lời giáo huấn và nhận quà lưu niệm. Sau khi độ ngộ, Sư Cô và phái đoàn ra về trong niềm lưu luyến của các bạn đồng tu.

**6. THẦY TÁM NÓI CHUYỆN VỚI CỘNG ĐỒNG TẠI KHU LITTLE SAIGON:** Vì sự khó khăn đi tìm địa điểm, hai buổi thuyết giảng dự trù vào ngày 7/4 và 14/4/91 sẽ dời đến ngày 19/5/91 từ 10 giờ sáng đến 1 giờ trưa tại Westminter Auditorium (góc đường Hoover và Westminster, quận Orange). Mời b/đ và thân hữu tham dự (Hội trường chứa khoảng 700 chỗ).

**7. BĂNG VIDEO:** Vì quý sang băng video đã cạn nên chỉ sang và gửi đến các nơi có yêu cầu. Các nơi muốn nhận băng xin ủng hộ \$7/1

cuốn (gồm cả cước phí) các băng mới sau đây: Đại Hội Ngươn Sinh tại Úc (6 cuốn), Thầy nói chuyện với cộng đồng San Jose (2 cuốn), Thầy nói chuyện tại San Diego và Tết (2 cuốn), khánh thành và bế mạc tại t/đ Thông Hải (2 cuốn), Thầy giảng tại t/đ Montreal (1 cuốn) và tại t/đ Thúc Tâm (1 cuốn). Điện Năng Khai Triển Tâm Thức (tiếp theo) và phỏng vấn của Đài Truyền Hình San Jose (1 cuốn), Làm sạch tế bào bằng súc ruột và gia tăng sức đề kháng qua 13 động tác và ý chí (1 cuốn), Thầy tiếp Sư Cô Thanh Hải tại T/V Vĩ Kiên (1 cuốn).

B/đ nào cần gấp xin liên lạc với huynh Tổng Thư Ký Nguyễn Ngọc Thạch (714-895-3387)

**8. CHUẨN BỊ BẦU CỬ HỘI TRƯỞNG HỘI ÁI HỮU VÔ VI HOA KỲ:** Huynh Lê Văn Lạc đã gửi thư đến Huynh Huỳnh Ninh Sơn, tân Chủ tịch Hội Đồng Cố Vấn (nhiệm kỳ 1990-1992) để tổ chức bầu cử chức vụ Hội trưởng HAHVVHK nhiệm kỳ 1991-1993 trước tháng 7 năm 1991.

**TU CHÍNH NỘI QUY HỘI ÁI HỮU VÔ VI HOA KỲ:** Sau nhiều lần thỉnh ý b/đ, bản nội quy của Hội đã chính thức ban hành ngày 4-7-1990. Vài phê bình đã nêu lên tại Đại Hội Hải Vận Hành Hương. B/đ thấy điều khoản nào cần tu chính xin theo thủ tục của bản nội quy và gửi về anh Chủ tịch Hội Đồng Cố Vấn. B/đ nào cần thêm bản nội quy, xin liên lạc về hội.

**9. TÂN BAN CHẤP HÀNH HỘI AHVV DALLAS-FORT WORTH:**

Hội Trưởng: Anh Trần Minh Tiếp.  
Phó Hội Trưởng kiêm Thủ Quỹ: Anh Quách Long Vân, tự Hòa.  
Tổng Thư Ký: Anh Nguyễn Văn Trí  
ĐỊA CHỈ LIÊN LẠC: Thiên Đường Thông Hải  
4806 Larue St.  
Dallas, TX 75211

Điện Thoại: (214)331-9124.

**10. THIỀN VIỆN NHẮN HÒA:** Sau t/v Vĩ Kiên, Thầy Tám sẽ đến t/v NhắN Hòa. Trong dịp này ba Khoá Thanh Lọc sẽ được tổ chức:

Khoá I từ 8 đến 15/6/91

II 15 đến 22/6/91

III 22 đến 29/6/91

Hội AHVV Hoa Kỳ sẽ gửi máy súc ruột tối tân tại t/v Vĩ Kiên và chuyên viên có cấp bằng về súc ruột theo lên t/v NhắN Hòa để phục vụ. Xin liên lạc về t/v NhắN Hòa (Tel. 206-357-5675) để ghi tên giữ chỗ trước. Lệ phí \$180 mỗi người (\$159 chi phí súc ruột và \$21 giúp quỹ mua máy đã thông kinh mạch Vibrosoun).

**11. HỘI ĐỒNG CỐ VẤN:** Ban thường vụ của Hội Đồng Cố Vấn đã được thành lập xong.

Chủ Tịch: Anh Huỳnh Ninh Sơn

Phó Chủ Tịch: Anh Lý Vĩnh

Anh Mai Bình

Anh Nguyễn Văn Diễm

Tổng Thư Ký: Anh Phạm Ngọc Lân

Phó Tổng Thư Ký: Anh Trần Lý Thanh

ĐỊA CHỈ LIÊN LẠC: 618 North Jenkins

Santa Ana, CA 92703

Tel: 714-554-9717

**12. ĐẠI HỘI HỒI QUANG PHẢN CHIẾU tại MONTREAL từ 19-07-91 đến 22-07-91:**

Ban tổ chức đã giữ 80 phòng cho 320 bạn đạo. Hiện có khoảng 200 bạn đạo đã ghi tên. Bạn đạo nào muốn dự Đ/H xin điền phiếu ghi danh kèm theo chi phiếu gửi về HAHVV Canada, ưu tiên cho các bạn đạo gửi về sớm để còn chỗ khi nhận đủ 320 bạn đạo ban tổ chức sẽ khoá sổ.

**13. HUẤN LUYỆN CHUYÊN VIÊN SÚC RUỘT:** Hội đã thu xếp với hãng sản xuất máy

máy súc ruột Hydro Tech Inc. để huấn luyện cho Vô Vi:

Khóa I (tại Ojai) 11 b/đ đã đậu lý thuyết và 5 b/đ đủ thực tập 50 lần súc ruột để được cấp văn bằng.

Khóa II (tại t/đ Thông Hải) 9 b/đ vùng Dallas, Houston đã đậu lý thuyết.

Khoá III (tại t/v Vô Kiên) 12 b/d sẽ được huấn luyện vào ngày 26, 27 và 28 tháng 5/91.



## SẢN SỐC

Kính dâng Cha  
 Mỗi ngày Cha đã qua thăm  
 It ra ba bận Cha ban lời vàng  
 Nhìn Cha lòng quá xốn xang  
 Thân Cha gầy ốm tâm càng xót  
 thương  
 Vì con Cha đã coi thường  
 Vì con cho cả khó lường tình Cha  
 Nhức đầu chóng mặt Cha qua  
 Đầu nài khó nhọc lòng đà rưng rưng  
 Tình Cha rộng lớn quá chừng  
 Cha ban bố mãi chẳng lường chứt nào  
 Lòng con luống những rạt rào  
 Cha ơi! Con nguyện đêm nào cung  
 Cha  
 Thương Cha thương thật đậm đà  
 Một lần chán nản là Cha hiện về  
 Khuyên con đừng có u mê  
 Siêng năng trở lại, vồ về nhủ khuyên  
 Niềm tin vững mạnh lại liền  
 Con xin cố gắng chẳng phiền lòng  
 Cha  
 Houston, TX. 4-3-91 Kính Bái

Đình Văn Tư

## NHÀ IN

### QUỸ KINH SÁCH. THÁNG 11 THÁNG 12

● THU:		
-KINH SÁCH	1,655.00	2,451.00
-VIDEO/CASSETTE	488.00	410.00
-TỶ NẠM	350.00	
● CHI:		
-NHÀ IN /KHO	815.00	815.00
-DỤNG CỤ NHÀ IN	3,815.68	495.00
-VIDEO/ CASSETTE	2,962.02	300.00
-ĐIỆN, GAS, RÁC	200.22	171.96
-ĐIỆN THOẠI	24.83	24.86
-BƯU PHIẾU	224.63	303.14
-INSURANCE	901.90	
-LINH TINH	110.79	2,007.74

### THIÊN VIỆN VĨ KIÊN

● THU		THÁNG 01	THÁNG 02
		210.00	310.00
● CHI:			
-ẨM THỰC/GIA DỤNG	202.18	209.92	
-ĐIỆN THOẠI	173.42	69.05	
-ĐIỆN	183.70	153.27	
-GAS	283.00	230.00	
-RÁC	38.40		



## VÀI NÉT VỀ KHOÁ THANH LỘC TẠI T/V VĨ KIÊN

Khoá Thanh Lộc gồm 19 b/đ tham dự đã mãn khoá ngày 30/3/91 sau 7 ngày thanh lọc dựa theo phương pháp tổng hợp của Đức, Nhật và Tàu.

Chương trình thanh lọc mỗi ngày gồm có: Thiên chung với Thầy 2 lần, một lần hỏi đạo với Thầy, tập thể dục theo phim video, trao đổi kinh nghiệm tu học hoặc dưỡng sinh giữa các b/đ, nằm máy đả thông kinh mạch 30 phút, súc ruột 45 phút.

Mỗi khoá học chia ra làm 2 nhóm: nhóm nhịn ăn hoàn toàn chỉ uống thuốc và uống nước (từ 4 đến 6 lít mỗi ngày) và nhóm ăn nhẹ (cơm kê muối mè) cho người lớn tuổi hoặc đau yếu để uống thuốc và súc ruột.

**KẾT QUẢ:** trung bình các b/đ sụt cân khoảng 10 pounds, vui vì thấy các độc chất tích tụ nhiều năm trong hệ thống tiêu hóa được thải ra qua máy súc ruột dưới dạng các viên nhỏ như đá, các chất đen đặc dẻo như dầu hắc, các mảng bong ra từ thành ruột v.v...

Đến ngày thứ 6 sau khi súc ruột ai cũng cảm thấy vui khoẻ như được hồi sinh, mặt mày bóng sáng, trẻ đẹp và mong nhiều b/đ cùng được may mắn tham dự.

**Ghi chú:** . Vì có 2 máy súc ruột nên mỗi khoá sẽ nhận thêm một ít chỗ.

Để súc ruột có kết quả cần phối hợp với máy đả thông kinh mạch. Để giúp quý trả lại tiền mua máy, xin b/đ tham dự giúp thêm \$25 mỗi khoá (các clinic phải trả \$25 một lần)



*Các bạn đạo đã tốt nghiệp khoá I sử dụng máy súc ruột*

## PHÓNG SỰ TẠI SAN DIEGO

**Đ**ức Thầy về San Diego, một tin động trời ai nấy lao sao rộn ràng mừng đón Đức Thầy. Tôi cảm thấy bụi ngùi rung động không diễn tả nổi, nổi vui mừng trong tâm thức tôi. Hân hạnh biết bao một hạt San Diego nhỏ bé, bạn đạo thì lựa thừa lại được vinh dự lớn lao đón Thầy. Thầy ra cộng đồng tôi hy vọng những người San Diego được hưởng sự thanh quang của Đức Thầy và tự trở về với chính con người của mình.

Đức Thầy ra cộng đồng, anh em lãng xăng, người thì tìm chỗ, người thì in flyer, người thì in báo, người thì ẩm thực, người thì làm bông, ai nấy cũng có việc làm rất vui, lời của Đức Thầy văng vẳng trong tai in sâu trong ký ức tôi: “Đây là cơ hội để anh em ngồi lại, thông cảm với nhau, yêu thương nhau và làm để cho người khác được làm”. Mặc dù có chuyện hiểu lầm, nhưng khi ngồi lại anh em ý thức được mục đích chính nên càng thương yêu nhau và hăng hái làm việc.

Rồi ngày đã đến, Thầy về...

Ôi! Thầy nhỏ quá, Thầy trẻ đẹp quá, Thầy dễ thương quá. Một người Cha hiền từ yêu quý của tôi đã hiện ra trước mắt tôi, bằng xương bằng thịt, tôi ôm chầm lấy Ngài và nước mắt rung rung để thoả mãn nhớ thương sau bao ngày xa cách.

Tôi biết Thầy rất mệt vì ngồi máy bay hơn 20 chục tiếng đồng hồ nhưng nét mặt Ngài lúc nào cũng vui tươi như chào đón đứa con hoang, đang trở lại. Thầy kể chuyện rất nhiều, chuyện gia đình, chuyện xã hội, đủ chuyện tôi lắng tai nghe mà thương Thầy vô vàn, vì Thầy nhớ tên từng bạn đạo San Diego không sót một người nào, ôi tình Cha thương các con như trời biển mà nào các con có nghĩ đến Cha đâu!



Ngày 9 tháng 2 năm 1991

Thầy gặp b/đ San Diego

Chao ôi sao đông quá, b/đ San Diego từ Nam chí Bắc từ Đông qua Tây tụ họp về đây, tôi không ngờ được một số họ ở nhà tu, một số vì công việc làm ăn nên không liên lạc thường xuyên. Đây là dịp để các b/đ gặp nhau trong tinh thần yêu thương gia đình.

Ngày 10 tháng 2 năm 1991

Các b/đ ở Los Angeles, Santa Ana, đến chúc mừng Đức Thầy, vì nhà hơi nhỏ nên anh em ngồi khít bên nhau cùng thiên với Đức Thầy vào lúc 12 giờ trưa. Sau đó một bữa trưa thanh đạm thật vui vẻ; sau cơm trưa vì con cái chờ đợi Thầy nói chuyện, nên Đức Thầy chỉ nghỉ trưa 1 giờ và tiếp tục nói chuyện đến 12 giờ khuya. Thầy rất điềm đạm trong khi trả lời nhưng câu hỏi của b/đ, Thầy rất từ bi ban rải thanh quang điển lành đến từng người, ai nấy hớn hở ra về chờ đón ngày mừng xuân đến vào tuần tới.

Ngày mùng 3 Tết năm Tân Mùi

Thầy xuất hiện trong bộ vest trắng ngà nổi bật, nét mặt hồng hào tươi vui hoà lẫn khung trời tươi đẹp của mùa xuân mặc dù đài khí tượng cho biết hôm nay sẽ có mưa nhưng một sự huyền diệu mà có lẽ lâu lâu Thầy cho chúng ta biết một chút về sự màu nhiệm của Ngài. Nếu không chúng ta lại đi dần vào sự mê tín thì khổ cho ta và khổ cho Thầy nữa.

Đúng 10 giờ sáng, bước chân Thầy tiến vào hội trường với tiếng reo mừng của các b/đ đang mong chờ để nhìn tận mắt hình dáng Thầy sau một tuần lễ nhập thất. Ai nấy đều vô cùng xúc động và ngạc nhiên, sao Thầy trẻ đẹp quá. Những tiếng xì xào của các chị: “Da Thầy hồng hào và láng bóng, không biết phương pháp gì đã làm con người của Thầy từ mập trở nên ốm, từ bệnh hoạn trở nên khoẻ mạnh.

Trở lại với buổi thuyết giảng của Đức Thầy, các b/đ từ Canada, San Jose, Los Angeles, Santa Ana đã hợp sức để thành hình trong ngày thuyết giảng thật tốt đẹp. Ai nấy vui vẻ hiện rõ trên nét mặt từng người. Một số câu hỏi rất thực tế được Đức Thầy trả lời một cách minh bạch nhanh chóng không cần suy nghĩ. Chị Bích Ngọc đại diện kính tặng bông Đức Thầy để tỏ lòng biết ơn sâu xa của

đàn con Vô Vi. Buổi thuyết giảng được bế mạc vào 12 giờ 30. Vào lúc 4 giờ chiều cùng ngày Đức Thầy lại xuất hiện với nụ cười luôn luôn hiện trên khuôn mặt khả ái từ bi của Ngài. Thầy đã trao tận tay từng người bao lì xì đỏ. Anh Thanh trưởng ban tổ chức đại diện chúc Tết Đức Thầy với bó hoa hồng đỏ rực rỡ, biểu lộ tấm lòng kính yêu của b/đ đối với Đức Thầy. Thầy đã không quên ban vài lời vàng ngọc đến từng người trong dịp Tết đầu năm này.

Ban nhạc do anh Trần Đức Đại Sư chủ xướng, cộng thêm anh Ái keyboard bụng phê từ San Jose không ngần ngại đem gia đình và dụng cụ nhạc xuống giúp vui trong đêm nay, một hy sinh lớn lao của người tu thiền không sao tả hết. Anh Quốc Anh một nhạc sĩ lâu đời từ Santa Ana rất sốt sắng cộng tác trong đêm nay. Nhạc sĩ bất đắc dĩ anh Trần Đức đã phải nặn óc để sáng tác nhạc do Đức Thầy viết ra đã làm cảm động mọi người với những bài ca Ánh sáng, Đêm dài, Tết Tân Mùi...

Buổi văn nghệ được kết thúc kết thúc bằng bản hợp ca do Đức Thầy sáng tác trong không khí nhẹ nhàng tươi vui của mùa xuân Tân Mùi.

Tất cả đều tốt đẹp trong tinh thần yêu thương, đầm ấm và mặn mà, tôi chưa bao giờ hưởng được một cái Tết đầy đủ như năm nay. Con xin cảm tạ Đức Thầy và tất cả các b/đ.

**Kính chào, Thanh Hòa**

**San Diego**



## MỘT Ý KIẾN VỀ SỨC RUỘT



Kính thưa các Bác, các Anh, Chị, Em:

Con xin ghi lại đây vài nét suy tư và nhận xét con vừa được học qua, liên quan đến việc thanh lọc nội tạng mà gần đây Thầy thường nhắc nhở.

1. Tính từ ngày lọt lòng mẹ cho đến hôm nay mỗi chúng ta đều đã nhờ cả vụn bữa ăn uống để sống, với các thực phẩm được lựa chọn theo tập quán, địa phương, khẩu vị, kinh tế; nói chung là theo tính nết của mỗi gia đình.

2. Rất ít gia đình có đủ hoàn cảnh để tìm hiểu về những chất bổ dưỡng đặc biệt của mỗi loại thực phẩm cho mỗi tạng của thể xác, tìm hiểu và thực hành được cách ăn uống hợp với luật tiêu hoá (vì thực phẩm cần phải tiêu được mới hoá được thành những loại “tro” có ảnh hưởng trực tiếp đến sức khoẻ cả thân lẫn tâm của chúng ta), cũng như tìm hiểu và gìn giữ sao cho bộ ruột sạch và mạnh để hấp thụ được những chất tro dinh dưỡng kia. Nếu thể xác lạnh và ăn uống đúng cách, chỉ ăn ít cũng đủ mạnh khoẻ, an vui.

3. “Ống nuôi dưỡng” thể xác chúng ta dài 9 thước tây (từ mũi/miệng tới hậu môn), được cấu trúc thật tinh vi, gồm nhiều bộ phận, mỗi bộ phận một nhiệm vụ đặc biệt khác nhau nên được cấu trúc khác nhau (ví dụ, với nhiều loại hạch tiết ra nhiều chất với cùng một mục tiêu chung là rút tủa mọi vết bổ dưỡng của thực phẩm để cung ứng cho bộ máu huyết những phần tinh túy bổ dưỡng thanh sạch nhất để nuôi dưỡng thân tâm).

4. Xác ta có một hệ thống tự vệ vô cùng tinh vi để bảo vệ sự sinh tồn của nó. Một trong những cách ống nuôi dưỡng tự bảo vệ là tức khắc tiết ra những màng chất đàm để bao bọc lấy bất cứ thứ gì trong ống được xét là nguy hiểm và tiếp tục đưa những bao này xuống tới ruột già để được sa thải ra khỏi ống. Những thực phẩm ăn sai luật tiêu hoá sẽ không tiêu nổi, sinh thối trong thời gian đợi được đưa qua hết mọi trạm của ống, và tiết ra những độc chất. Những màng chất đàm cùng những độc chất này từ từ làm tê liệt một số tế bào, gây trì trệ cho sức bóp và đẩy tự nhiên của ruột.

Khi ruột yếu xuống, chất đàm và độc chất càng gia tăng vì không được tống ra kịp thời (y khoa đã ghi nhận khoảng trên 30 loại độc chất khác nhau trong ruột già, có loại vô cùng nguy hiểm). Khi ruột già nhiễm độc, van IC (van một chiều, từ ruột non vào ruột già) cũng yếu xuống vì nhiễm độc, sẽ bị dờn trở ngược về ruột non và cho phép các độc chất tràn vào ruột non và vào hệ thống máu huyết. Gan và thận sẽ cố lọc máu, và thể xác sẽ cố gắng đẩy độc tố ra các đường sa thải khác (như da, hơi thở, tiểu tiện); nhưng ruột già là bộ phận sa thải mạnh nhất, nếu tiếp tục bị nghẹt, gan và thận sẽ ứ đọng và máu sẽ đưa độc chất tràn qua kinh mạch cùng tất cả mọi bộ phận khác, nguy hiểm nhất là tim.

5. Muốn mang lại sức khoẻ cần thực hành 3 giai đoạn : - Tháo nghẹt và sa thải những phần độc hại cũ đang hủy hoại thân tâm; - Xây dựng lại để mỗi bộ phận được làm nhiệm vụ cho tròn; - Bảo trì toàn bộ để được tiếp tục sống an vui.

Đưa nước ấm trực tiếp vào rửa ruột già có lẽ là cách tháo nghẹt mau và hiệu quả nhất, đã có từ lâu, và mỗi ngày mỗi được cải tiến tốt lành hơn. Máy dùng nước rửa ruột già của hãng Universal Hydro Tech dùng tại thiền viện Vĩ Kiên có lẽ là loại máy tối tân và an toàn nhất hiện nay. Tuần lễ thanh lọc sẽ đóng góp rất nhiều trong chương trình tự mang lại thêm sức khoẻ, sự sống vui thanh nhẹ cho mỗi chúng ta, để thêm thời giờ và cơ hội thức hồn lo tu.

Nguyễn Thị Xuân An



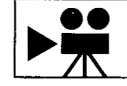
## ÁNH SÁNG

Ta là ánh sáng tại trần  
Không lo tu luyện chuyên cần khai tâm  
Tự mình tạo thế tự làm  
Giữ phần mê chấp lại tâm đấu tranh  
Tự mình từ bỏ ý thành  
Tranh nhau động loạn sứ sanh đủ điều  
Mất làm tai động lưới yêu  
Xét ra mới thấy lý siêu hơn người  
Miệng thời ướm nở nụ cười  
Chê khen ngoại cảnh người người loạn tâm  
Chẳng còn ý thức nguyên âm  
Trời ban ánh sáng diệu thâm định hồn  
Vô sanh vô diệt sanh tồn  
Như lai bản chất qui hồn hoá sanh  
Tự tan tan tự thực hành  
Đó đây là một cơ tranh của Trời  
Giải mê phá chấp hợp thời  
Sanh tồn bất diệt mở lời nhủ khuyên  
Nguyên căn sống động giác huyền  
Như lai thực chất sống yên đời đời  
Trí tâm học hỏi nơi nơi  
Mô ni ngọc quý thanh thoi dung hòa  
Ta là ánh sáng phân qua  
Giải thông đời đạo chan hòa tình thương

L.S.H.

# ĐÀI TRUYỀN HÌNH MIỀN NAM TỰ DO

## PHỎNG VẤN ÔNG TÁM



(tiếp theo)

**HỎI:** Theo sự trình bày của ông, Thiền là 1 điều rất cần thiết cho mọi người. Nếu như vậy, thì tại sao không mấy ai Thiền hết. Ông có thể giải thích điều đó?

**ĐÁP:** Theo tôi thấy, thì rất nhiều. Rất nhiều người Thiền chứ không phải là mấy ai! Như những thư từ tui nhận được, chính tôi cũng không có gặp mặt họ lần nào, nhưng mà họ mượn sách, họ tu thiền, rồi chính họ gửi thư đến tôi, rồi họ cũng trình bày những kết quả tốt đẹp, và họ tỏ ra mang ơn phương pháp này.

**HỎI:** Theo ông nghĩ, thì cộng đồng VN ở hải ngoại này, bao nhiêu phần trăm người Thiền?

**ĐÁP:** Tôi không hiểu được, ai muốn học thì học, tôi không bao giờ tới nhà họ, và tôi cũng không cần lấy địa chỉ ai, như thiền đường, anh em phát tâm. Cũng như chị, chị Thiền, sau này chị phát tâm, chị mở Thiền đường, ai tới chị đưa cuốn sách chỉ thôi. Chứ chúng tôi không có lợi dụng, không có làm chính trị.

**HỎI:** Thuta ông nói là rất nhiều người tu Thiền, thì ông nghĩ rằng bao nhiêu phần trăm. Chẳng hạn là trong mười người, thì có bao nhiêu người tập Thiền?

**ĐÁP:** Tôi không biết tổng số, thành ra không có trả lời dứt khoát.

**HỎI:** Cũng xin Ông Tám cho biết Thiền có khó không?

**ĐÁP:** Không khó. Ý chí con người mà thôi. Con gái lớn lên lấy chồng còn khó hơn Thiền.

Nhưng mà cái Thiền hữu ích cho cuộc đời của mình, tâm lẫn thân. Cái tâm mình được ổn định.

**HỎI:** Không khó! Tức là 1 người mới tập Thiền, thì họ phải làm cái gì? làm như thế nào?

**ĐÁP:** Tôi có phương pháp chỉ dẫn. Nếu họ muốn Thiền, tui có những bạn đạo đã hành được, rồi hướng dẫn lại, rất rõ rệt. Họ sẽ tự gạt hái kết quả. Họ không cần phải trình diễn ở đâu hết. Chỉ cần ở trên giường mình ngủ, là chị có thể làm được rồi, cũng như Exercise.

**HỎI:** Một người tập Thiền, thì phải theo những điều kiện, hoặc 1 pháp giới nào không?

**ĐÁP:** Không. Chúng tôi không có 1 pháp giới nào cả! Pháp giới là tự nhiên mình tiến tới đó, mình thấy cái đó hay, thì mình giữ. Đó là giới. Còn không có đặt cái giới cho người ta theo. Đặt cái giới cho người ta theo, thì không bao giờ người ta theo được. Vì chị là người ăn mặn, thì tôi làm sao kêu chị ăn chay được. Mà tôi, tôi ăn chay, thì chị làm sao kêu tui ăn mặn được. Mà tại sao tui ăn chay, trước kia tui ăn mặn. Vì tui thấy ăn mặn, không có lợi cho cơ thể, tui tìm ăn chay. Phương tiện hữu ích của chính tôi, cái đó là cái giới của tôi. Chứ còn tôi đặt cái giới cho chị theo, thì không được. Cái đó mất luật tự nhiên. Vì Càn Khôn Vũ Trụ này sống trong cái luật tự nhiên, và hồn nhiên. Mình không thể làm mất cái luật tự nhiên và hồn nhiên của bất cứ 1 người nào sống ở trên mặt đất này.

**HỎI:** *Như vậy thì bất cứ ai cũng có thể Thiền được?*

**ĐÁP:** Bất cứ người nào, nam phụ lão ấu, người nào cũng có thể Thiền được. Nhưng mà trình độ họ ăn mặn, cứ việc ăn mặn, rồi lần lần họ cảm thức được, con thú nó chết nó cũng đau đớn, vì họ Thiền để cho tâm hồn họ nhẹ. Khi tâm hồn họ nhẹ, họ cảm thấy điều ác họ không có làm nữa, thì con thú nó cũng sợ chết, sao mà mình biết thương mình, mình không biết thương con thú. Mà con thú chưa chắc gì họ kiểm soát kỹ; Khi nó chết, nó mang cái bệnh cancer, thì nó cũng truyền sang mình được, mình cảm thức được cái điều không cần thiết mình không làm, mà mình tự nhận cái điều cần thiết mình tiến, thì bệnh hoạn nó đi mất.

**HỎI:** *Tại sao hơi thở lại giữ 1 vai trò quan trọng trong phương pháp tập Thiền.*

**ĐÁP:** Hơi thở. Chị thấy hơi thở là cái gì? Hơi thở là chấn động của Vũ Trụ, đó là ánh sáng của Vũ Trụ. Con người là ánh sáng trên mặt đất. Tại sao nói con người là ánh sáng trên mặt đất. Con người ăn những cái gì? Con người ăn cơm. Người Việt Nam chúng ta ăn cơm, người ngoài ăn bánh mì hoặc ăn thịt. Cũng là điện năng của Vũ Trụ hình thành. Tất cả là điện năng của Vũ Trụ hình thành, mà chúng ta nhờ cái đó, chúng ta mới sáng suốt. Chúng ta mở mắt, chúng ta thấy ánh sáng, chúng ta nói được, chúng ta nghe được, thì sáng cái đó là minh. Cái óc chúng ta sáng, chúng ta mới nghe được, đó là ánh sáng của mặt đất. Nhưng mà con người quên ánh sáng, là quên thực chất của chính mình thì biến thành sự động loạn tranh chấp. Vô lý, ngay cả trong gia đình đừng nói xã hội. Mà cái khả năng mình là vô cùng, ổn định, rất ổn định. Thiền thượng, nhân gian duy ngã độc tôn, từ trên trời dưới đất phục vụ con người. Không phải giành riêng cho ông Thích Ca, nhưng mà con người nào cũng được phần đó. Nếu mà không có Trời đất, thì chúng ta đâu có hình

## KIẾN TÁNH

Kiến tánh tự sửa chẳng chê  
Hưởng phần thoải mái muôn bề đạt thông  
Một lòng khai triển ý công  
Trong ngoài qui một một lòng tự tu  
Chẳng còn uất khí mê mù  
Tùy nghi khai triển an du đạo đời  
Lúc nào cũng sống hợp thời  
Cộng đồng ba cõi thành thời hợp hòa.

L.S.H

thành được. Đó là ánh sáng của Vũ Trụ, ánh sáng của mặt đất. Nhưng mà chúng ta quên đi ánh sáng thì mất thanh tịnh. Sớm trở về với ánh sáng thì chúng ta sẽ hiểu được cái nguyên lý thanh tịnh, hiểu Phật là ai? Người là ai? tất cả là ai? cuối cùng Như Lai là cái gì?

**HỎI:** *Ông có thể giải thích cụ thể, là hơi thở nó ảnh hưởng thế nào trong phương pháp tập Thiền?*

**ĐÁP:** Cái cơ tạng chúng ta, khi ăn uống thì ăn vô thức ăn, thì nó biến thành nước, nước biến thành hơi, hơi biến thành sắc. Khi chị đói bụng, mặt xanh, mà chị ăn vô cái mặt nó hồng hào. Cái sự vận hành trong cơ tạng mình, nó cũng như hơi thở bên ngoài. Do nó gia tăng sức lực, nó lập lại quân bình trong ngũ tạng chúng ta, thì kêu bằng bổ khỏe. Cho nên cái hơi thở mà đem vô, nó sẽ lập lại quân bình chấn động điện năng trong cơ tạng. Thì con người sẽ được khỏe, cái nguyên lý nó vậy.

**HỎI:** *Theo sự trình bày của ông, thì Thiền là 1 phương pháp để luyện tập Tâm linh, thì trong một xã hội mà đề cao vật chất, như xã hội Hoa Kỳ hiện nay, thì ông nghĩ rằng Thiền có hợp lý hay không?*

## MINH TÂM

Minh tâm kiến tánh chẳng lằm  
 Tiềm tâm thực chất dương âm điều hòa  
 Chẳng còn lý luận gần xa  
 Trong ta có sẵn ta hòa tiến lên  
 Càn khôn sắp sẵn đạo nền  
 Bền tâm học hỏi siết rên chẳng còn  
 Thanh quang quang chiếu đường mòn  
 Thăng hoa để dải chẳng còn si mê

L.S.H

**ĐÁP:** Rất hợp lý, rất hợp lý. Bây giờ, tất cả những máy computer, điện não này kia, thì mọi người đang theo dõi. Nhưng mà theo không kịp nó. Có người đánh kịp và có người đánh không kịp. Vì sao? Vì chấn động của khối óc mình, chậm hơn cái máy. Cho nên mình Thiền để chấn động bộ não mình nhanh hơn. Mình nhìn cái mình biết rồi, mình biết cái nguyên lý thì mình làm việc được. Mình làm việc một cách hăng say là đóng góp thật sự, con người nó thoải mái hơn, cái xã hội vật chất này, mà cái tâm linh không có, cái óc không quân bình, thì kiếm dollar cũng thua người ta. Cái óc quân bình thì làm việc gì cũng vui. Khi mình làm việc là mình nghĩ tất cả nhân loại, mình vui với nhân loại, thì cái xã hội vật chất này, trở nên xã hội tâm linh có giá trị.

**HỎI:** Ông có thể chia sẻ cho biết lợi ích của việc Thiền, đối với tinh thần, cũng như thể xác?

**ĐÁP:** Lợi ích của tinh thần cũng như thể xác, thường thường người không Thiền, theo tập quán ngoại cảnh, cha mẹ dạy làm sao, gia đình dạy làm sao, bạn bè ảnh hưởng làm sao, cứ hướng ngoại tranh đua mà thôi. Còn Thiền nó khác, nó lui về thanh tịnh, nó về nó quán xuyên, nó thấy nó có cái xác, mà tinh thần là cái hồn của nó. Cái sự hiểu biết của

nó, đang quản lý cái xác của nó, chứ không phải cái xác quản lý nó. Khi mà nó hiểu, cái linh hồn quản lý cái xác, thì nó phải làm gì để thanh nhẹ hơn, để nó đừng ép cái xác nhiều quá, còn không Thiền, nó sẽ theo ngoại cảnh. Người ta bày uống rượu, nó uống rượu, người ta bày đánh cờ bạc, người ta bày đi chơi bời, nó đi chơi bời. Vậy là bảnh nhất. Nhưng mà rốt cuộc, hậu quả của sự việc là bệnh hoạn. Nhậu thì nhậu cho nhiều, ăn thì ăn cho nhiều. Hậu quả bộ tiêu hóa hư. Sanh ra bệnh hoạn mà không hay, mình hại mình, mình giết mình mà không biết. Người Thiền nó tự kiểm thảo, nó Thiền trong thanh tịnh, nó hiểu sự sai lầm của nó. Và nó không làm những chuyện không cần thiết. Thì một ngày nó làm biết bao nhiêu chuyện cần thiết trong gia đình và xã hội.

**HỎI:** Thưa ông, một người mà muốn tập Thiền phải mất bao lâu để đạt được kết quả mong muốn?

**ĐÁP:** Trong vòng sáu tháng thì họ thấy rõ rồi. Vì chúng tôi có cái pháp là soi hồn, chiếu minh là hít thở. Để chi, để giải tỏa cái uất khí trong nội tạng; cho nên, người buôn bán có tiền giàu có, như họ vẫn có uất khí, uất khí từ gia đình, từ chồng vợ, từ chuyện làm ăn, từ chuyện này kia kia nọ, cũng nuôi uất khí, khi họ phải dùng cái hơi thở để giải tỏa uất khí đó ra. Thì lúc đó, cái cơ tạng họ được điều hòa, họ mới Thiền được.

Sau 6 tháng Tu Thiền họ cảm thấy nhẹ rồi, lúc đó họ sẽ cho biết kết quả.

**HỎI:** Sáu tháng ông vừa trình bày, tức là họ phải tập Thiền hằng ngày, hằng tuần như thế nào?

**ĐÁP:** Hằng ngày, họ có thì giờ họ làm. Buổi sáng, ngoài giờ làm việc, chứ không làm trong giờ làm việc.

**HỎI:** Trong sách nói về Thiên Vô Vi, cuốn sách mà ông viết thì ông có cho biết việc tập trung tư tưởng sẽ làm tinh thần yên ổn, trí tuệ minh mẫn, và tạo năng lực cho trí óc, chữa bệnh mất ngủ, và bệnh nhức đầu kinh niên; thì xin ông giải thích một cách khoa học về sự liên quan đó.

**ĐÁP:** Thì như tôi nói hồi nãy đó, sự vận hành trong cơ tạng của chị, nếu mà chị làm một ngày tới tối 8 tiếng; chị về, chị không có giúp đỡ, chị chỉ có xài không hà. Cái điện năng có của chị, chị đem ra xài để lấy đồng tiền, thì lấy cái gì để bồi bổ trở lại; chị phải về chị hít thở để nó phục trở lại, thì lúc đó chị có cái sức mạnh, càng ngày càng gia tăng. Mình lấy lại được, thì của Trời, của Vũ Trụ sẵn sàng giúp đỡ mình. Tại sao mình không lập lại cái trật tự đó. Cho nên khi mà chị ở trong phòng làm việc, mà chị bước ra ngoài cái rừng hay chỗ nào có cây cối, thấy cái dưỡng khí nó thay đổi tâm hồn mình. Từ tự nhiên mình khắc phục được rồi, mình mới thấy cái sự siêu nhiên phần hồn của mình.

**HỎI:** Thiên chữa bệnh như thế nào?

**ĐÁP:** Thiên là lập lại trật tự. Tại sao người ta bệnh? Người ta mất quân bình, người ta bệnh. Như chị có hai lon nước mới là đủ, mà chị đổ hết 1 lon nước, chị làm sao xin lại 1 lon nước nữa, là tự nhiên nó không có bệnh, có gì đâu..., nó quân bình là nó không có bệnh. Không phải là ăn đồ bổ mới là hết bệnh, quân bình là bổ, quân bình là khoẻ.

**HỎI:** Theo kinh nghiệm của ông, thì Thiên chữa được những bệnh nào?

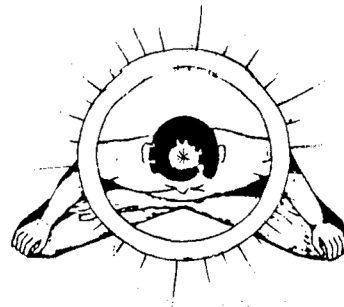
**ĐÁP:** Theo tôi thấy những người cố gắng Thiên, tất cả những bệnh tật, cái bệnh quan trọng nhất là tâm bệnh. Con người ở mặt đất này, quan trọng nhất là tâm bệnh. Cái tâm hướng hạ, tranh chấp hơn thua, tham lam vụ lợi. Cái tâm nó hướng thượng, thì nó hướng về giúp đỡ xây dựng, trị được cái tâm bệnh

trước, cái đó là quan trọng. Từ cái tâm bệnh, giải quyết được cái tâm bệnh, không có cái gì nhiều hết. Bởi vì nó thấy, nó không có làm điều ác, nó không có rước những độc tố vô cơ thể, thì nó đâu có bệnh.

**HỎI:** Ngoài chữa được tâm bệnh, thì cá nhân ông đã chữa được những bệnh nào khác, cho những thiền viên trong 34 năm ông tập Thiên?

**ĐÁP:** Tôi thấy rất nhiều người, như bệnh phong thấp tự họ nói với tôi, như tôi có ra những cuốn sách Thư Từ Lai Vãng, thì là những bằng chứng trong Thư Từ Lai Vãng mà chính họ đã viết cho chúng tôi, và chúng tôi đăng tải ra

## CHƠN TÂM



Chơn tâm khai triển điển tâm  
Nhứt trần bất nhiễm âm thâm tự tu  
Trí tâm khai triển an du  
Chẳng còn vọng động giải mù giải mê  
Thành tâm học hỏi chẳng chê  
Khai thông điển giới hương quê tự về  
Chẳng còn mê chấp bối-bê  
Học thanh giải trước muôn bề an vui.

L.S.H

# Một Thoáng Tương Giao

Tiếng gà gáy làm tôi choàng tỉnh giấc, - "Gớm con gà sống vô duyên ngày nào cũng mới bánh mắt ra đã gáy lên ồm ồm không cho ai ngủ cả". Tôi lồm cồm chỗi dậy miệng lầu nhàu.

Mẹ tôi đang gấp chăn mền ở giường kế bên mắng vọng sang - "Con gái 17 bẻ gãy sừng trâu, mà ngày nào ngủ dậy cũng ồm ồm".

- "Con mới 16 mà mẹ, mẹ chả thường hay nói tuổi này là tuổi ăn tuổi ngủ đấy sao...."

Mẹ tôi mỉm cười âu yếm - "6 giờ rồi rồi đấy, dậy đi cô nương!"

Tôi tung tăng bước ra vườn, khu vườn nhỏ này mẹ tôi thường hay gọi đùa là vườn Ngụ Uyển. Không khí buổi sáng tươi mát làm tôi tỉnh hẳn, mùi Dạ Lý nhẹ vương trong gió cho tôi cảm giác dường như bóng đêm còn lẩn quất đâu đây.

Tôi nhẹ bước trên lối đi lát sỏi. Những viên đá cuội màu trắng xinh xinh xào xạc dưới mỗi bước chân nghe vui lạ.

Đàn chim sẻ điểm tâm trong một bụi cây dâm but gần đấy nghe động chọt bay vút lên ngọn cây cao buồm tiếng kêu chiú chiú.

Tôi nhìn theo mấy chú chim đậu trên cành cây xoài với những chùm quả mơn mớn trĩu nặng ấy mỉm cười tự nhủ: Ta phải dùng những quả xoài này trước khi chúng chín kéo lại bị lũ chim sẻ phồng tay trên mắt thôi.

Mãi mê theo dõi đàn chim sẻ tôi đã đến bên hàng cây Tường Vi lúc nào không hay. Ngược nhìn những bông hoa bé tí màu tím nhạt kết lại thành từng chùm đong đưa trong gió tôi chọt nhớ đến lời mẹ dặn: "Hoa Tường Vi chỉ đẹp khi chúng còn ở trên cây và sẽ héo rũ rất mau khi bị lia khỏi cành,

bởi vậy con không nên hái hoa này vào cúng phật.

Vài tia nắng ban mai đã bắt đầu le lói xuyên qua kẽ lá nhảy múa trên mặt thảm cỏ xanh lốm đốm những cánh hoa Tường Vi tím nhạt rụng rơi trông linh động như những nét chấm phá của một nhà họa sĩ đại tài.

Đằng kia vài con bướm với những sắc màu lộng lẫy dường như còn ngái ngủ bay lượn chập chờn quanh những khóm hồng. Tôi lại gần khẽ nâng niu những bông hồng hàm tiếu mịn màng tươi mát còn vương đọng những giọt sương long lanh trong nắng sớm. Cánh tay tôi vô tình chạm phải một bông hồng khác những cánh hoa đột nhiên rã rời rơi xuống lá tả. Tôi cúi nhặt những cánh hồng rụng rơi còn vương hương sắc ấy lòng mang mang thương tiếc, bỗng chợt khám phá ra một đàn kiến đang xếp nệ khiêng một cánh hoa đi chuyển một cách khó nhọc, bất giác tôi chọt hiểu thì ra những cánh hoa tàn này còn có phần sự nuôi sống những chú kiến bé con kia.

Một tia sáng chọt lên trong óc tôi làm tôi cảm thấy vô cùng mừng rỡ, tôi đưa mắt nhìn quanh, vạn vật đang từ từ tiến hóa xung quanh tôi thế mà từ xưa đến nay tôi không hề nhận ra điều đó, tôi ngược mắt nhìn bầu trời có những tia nắng hồng rực rỡ, lòng nao nao rung động, tôi muốn hét thật to: "Lạy thương để có phải con vừa được diện kiến ngài?"

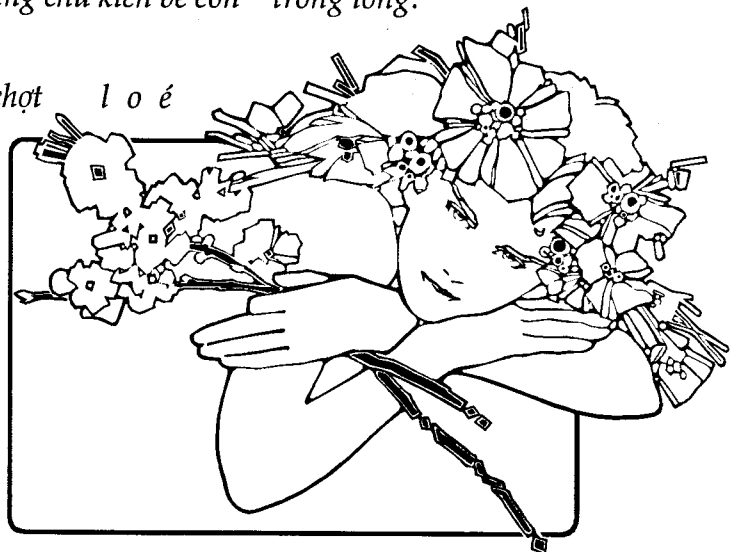
Ngài là tất cả, là sức sống mãnh liệt trong muôn loài vạn vật, Ngài là

bánh xe pháp luân đang thường chuyển trong con và ngoài con xoay xoay tiến hóa không ngừng, Ngài là núi cao sông dài biển rộng là buổi sáng mùa Xuân, trưa hè mùa Hạ...

Ngài cũng là tuổi 16 thân tiên của con, lạy Ngài con chọt cảm thấy yêu Ngài như yêu tuổi thân tiên 16, yêu những bông hồng hàm tiếu, những chùm Tường Vi, với những giọt nắng lung linh, yêu Ngài như yêu xoài xanh, khế ngọt.

Yêu ô mai cam thảo.  
Yêu bóng mát sân trường.

Tôi tự hứa từ nay mỗi ngày sẽ phải dậy thật sớm để được diện kiến Ngài, để được tìm thấy ngài trong cái thanh tịnh tươi mát của buổi đầu hôm, tôi không còn thấy có ác cảm với con gà trống nữa, cũng chẳng còn có ý nghĩ giành ăn với đàn chim sẻ. Tôi quay bước vào nhà, mẹ đang chờ tôi ở ngưỡng cửa, trước mắt tôi hình ảnh mẹ là niềm yêu thương đang rào rào trong lòng.



- "Vào sửa soạn đi con, chúng ta lên chùa lễ hội, hôm nay là ngày rằm tháng giêng, đi lễ cả năm không bằng ngày rằm tháng giêng đấy con à".

Trần Thị Thanh Tâm  
San Jose - CA

**HỘI ÁI-HỮU VÔ-VI HOA-KỲ**  
**HỘI-ĐỒNG CỐ-VẤN**  
**ỦY-BAN TỔ-CHỨC BẦU-CỬ**  
**Hội-Trưởng Hội AHVVHK nhiệm-kỳ 1991-1993**

P.O. Box 2045, Westminster, CA. 92684-2045

California ngày 27-3-1991

- **Kính gửi:** - Quý đạo-hữu Hội-Trưởng và Ban-Quản-Trị các HAHVV địa-phương  
-Quý đạo-hữu chủ Thiên-Đường và Trung-Tâm tại HK  
-Quý đạo-hữu phụ-trách các Thiên-Viện  
-Tất cả quý đạo-hữu Vô-Vi tại Hoa-Kỳ
- **Trích-yếu:** v/v *Bầu Hội-Trưởng Hội AHVVHK nhiệm-kỳ 1991-1993*

Kính thưa Quý đạo-hữu:

Nhiệm-kỳ của hội-trưởng Hội AHVVHK sẽ chấm dứt vào đầu tháng 7/91 sắp tới. Hội-đồng Cố-Vấn kính mời quý đạo-hữu sốt-sắng tham gia vào việc ứng-cử, đề-cử và bầu-cử chức-vụ Hội-trưởng cho nhiệm kỳ tới.

Giai-đoạn 1 là ứng-cử hay đề-cử. Nếu là đề-cử, xin phối-hợp với đạo-hữu được đề-cử trước khi gửi phiếu đề-cử về cho Ủy-ban tổ-chức bầu-cử. (Phiếu ứng-cử hay đề-cử có in trong Lá Thư Vô Vi kỳ này).

Hạn chót để ứng-cử hay đề-cử là ngày 15-05-91. Xin quý đạo-hữu nào phát-tâm hy-sinh làm việc ích lợi chung sốt-sắng ứng-cử hay sớm gửi phiếu đề-cử về để việc bầu-cử sớm có kết-quả tốt đẹp.

Riêng quý đạo-hữu chủ thiên-đường và trung-tâm xin vận-động mạnh-mẽ để việc bầu bán thêm phần hào-húng.

Trân trọng kính chào quý đạo-hữu  
Thay mặt Ủy-ban tổ-chức bầu cử  
Huỳnh Ninh Sơn Trưởng-Ban

**PHIẾU ỨNG-CỬ  
(hay ĐỀ-CỬ)**

Tôi tên là: .....

Địa-chỉ: .....

Số điện-thoại: .....

*Xin ứng-cử (hay đề-cử)*

đạo-hữu tên là: .....

Địa-chỉ: .....

Điện-thoại: .....

vào chức-vụ Hội-Trưởng Hội AHVHK nhiệm-kỳ 1991-1993.

Ký tên

- Xin gạch bỏ những chữ không cần-thiết

-Nếu là đề-cử, xin vui lòng hỏi ý vị được đề-cử trước để tránh bối-rối cho ủy-ban tổ-chức bầu-cử. Xin đa tạ.

-Xin gửi về địa-chỉ : **Vo Vi Friendship Association**

**P.O. Box 2045**

**Westminster, CA. 92684-2045**

-Xin tha-thiết nhắc-nhở: **CÀNG SỚM CÀNG TỐT**. Xin cảm ơn.

## CHÚC MỪNG XUÂN TÂN MÙI

(Nhơn buổi thuyết giảng của Thầy tại SanDiego ngày mừng 3 Tết)

*Thư xuân năm mới chúc mừng Thầy,  
Bạn đạo bốn phương hội lại đây,  
Pháp Lý trao giới, xa bến tục,  
Vô Vi tu luyện, thoát trần ai.  
Chơn Truyền vi diệu từng khai giải,  
Chánh Pháp cao sâu đã tỏ bày.  
Ôn Tổ ban truyền gieo giống đạo,  
Ôn Thầy cứu độ thật cao dày.*

*Năm mới kính mừng Đức Vĩ Kiên,  
Vô Vi Pháp Lý đặc siêu thiên,  
Phổ truyền chơn đạo điều sanh chúng,  
Ban bố từ ân đất bạn hiền.  
Quốc nội bao phen gầy Thánh Đức  
Ngoại bang lắm lúc dạy nhơn hiền,  
Tình Thương đạo đức xây nền móng,  
Trực chỉ chơn tâm, Đạo tại tiên,*

*Đầu năm khai bút viết thư xuân,  
Gởi bạn vô vi một chữ mừng  
Mừng Tết Tân Mùi tặng phước huệ,  
Mừng xuân Quý Dậu rạng tinh thần.*

*Tiến lên gấp rút vào Chơn Đạo,  
Lùi lại cho mau giải nghiệp trần,  
Cầu chúc tâm tình xuân bất tận  
Chẳng nên Thanh Triết cũng Hiền Nhân.*

Cam Địa, Tiết Xuân Tân Mùi

KÍNH BÀI

CHƠN THƯỜNG



## Một Kiếp Sống Hai Cuộc Đời

Mỗi người chúng ta hiện hữu, ai cũng có một kiếp sống. Từ lúc lọt lòng mẹ cho đến lúc trút hơi thở cuối cùng, đó là một kiếp. Tùy theo nhân quả của mỗi người, mà Kiếp sống có khác nhau, vì mỗi người đều có một “mệnh số”. Thọ hay yếu, sang hay hèn, vinh hay nhục, sướng hoặc khổ v...v...mỗi người nhận lãnh mệnh số của riêng mình trong kiếp sống, không ai giống ai, không ai thay thế cho ai, chẳng ai giành giật được của ai. Người ta cho đó là do Thiên định.

Nói đến “mệnh số” là tin có luật “nhân quả” chí công vô tư của Trời Đất. Từ xưa đến nay, trải qua muôn nghìn thế hệ, chúng ta há không đủ ý thức để xét nghiệm về lẽ Trời, về luật nhân quả, về mệnh số hay sao?

Cũng có thể vì suy nghiệm chưa thấu đáo, hoặc vì vô minh vì một lý do nào đó, người ta có thể đánh đổ, bài bác, hay phủ nhận thuyết mệnh số và luật nhân quả. Cho đến kẻ vô thần, đến phút chót của cuộc đời, qua bao nỗi thăng trầm vinh nhục, cũng không cưỡng lại được luật sanh tử, phải cuối đầu cam chịu xuôi tay nhắm mắt, mặc cho luật nhân quả chuyển luân.

Đa số người cho rằng đời là bể khổ bởi vì chưa tìm ra đời sống vinh quang đúng nghĩa của con người. Những người đó cho rằng kiếp sống là một cuộc đời.

### 1. \_ Một kiếp sống là một cuộc đời.

Nói tổng quát và xét đơn sơ, ai cũng cho rằng một kiếp sống là một cuộc đời. Đó là quan niệm thông thường của người thiên về vật chất. Hạng người này suốt đời phục vụ cho xác thân, nghĩa là họ nuôi xác thân rồi lệ thuộc nó qua mọi giai đoạn của cuộc đời ấu niên, thanh niên, tráng niên và lão niên.

Xét cho kỹ, hầu hết hạng người này đều đau khổ vì chạy theo mọi sự biến chuyển của cuộc đời vật chất, đến lúc chết vẫn còn chưa tỉnh.

Người biết suy tư, nhìn vào mọi trạng huống của cuộc đời rồi chỉ thấy có khổ, khổ triền miên cho tới chết, và chết xuôi hai bàn tay trắng. Tất cả những gì mà họ cho là thật, khiến họ phải lao tâm khổ trí để mưu cầu giành giật, như miếng ăn, chỗ ở, công danh, sự nghiệp, tình yêu, tiền bạc v.v... cho tới phút cuối cùng, chẳng ai mang theo được món gì. Thậm chí, cho đến cái thân tứ đại mà ai cũng cho rằng mình là sở hữu chủ, rốt cùng cũng phải trả lại cho đất. Chẳng ai biết quyền lực nào bắt mình phải buông bỏ hết để lia trần, và đi về đâu? rồi sẽ ra sao? chẳng ai biết!

Trong mỗi gia đình, từ thế hệ này đến thế hệ khác, kẻ này ra đi, kẻ khác lại đến, cứ nối tiếp nhau mãi trong truyền thống và quan niệm vật chất, rồi cũng chẳng ai được gì, có chăng là tội với phước, siêu hay đọa, và cũng chẳng ai buồn nghĩ sâu xa hơn về kiếp sống là gì? cuộc đời là gì?

Nếu cứ tiếp tục nhận thức kiếp sống với một quan niệm duy vật, thì quả thật đời là vô vị:

*Sống chi rồi chết, sống làm gì?*

*Một kiếp nhơn sanh có nghĩa gì?*

*Nếu cứ quây quần trong giả cuộc,*

*Ngày cùng ân hận bởi vô tri.*

Trời sanh con người linh hơn vạn vật ở chỗ nào (?) Nếu chẳng tự biết cái linh tánh của mình để cho “Nó” bị nhơn dục che mờ, thì chẳng hoá ra là “cây thối” biết đi hay sao?

Hơn nữa, con người có cái “Nhơn phẩm” cao quý hơn con vật, nếu chỉ sống với bản năng vật chất, thì chẳng khác chi con vật?

Với những điều xét nghiệm trên, ta đi đến một cuộc phân tách: Một kiếp sống hai cuộc đời.

## 2.\_ Một kiếp sống hai cuộc đời.

Đây cũng là một nhận xét mà cũng là một phát minh không phải là một triết lý ảo tưởng, mà là một sự thật, hay nói cho đúng hơn, là một chơn lý.

Con người ở dưới cõi “nhị nguyên”, nên cũng phải chịu dưới quyền lực của nhị nguyên (âm, dương) cho nên muốn lập “Mệnh” (hay là Mạng) thì phải có hai thành tố phối hợp lại đó là “thể xác” và “linh hồn”. Hai thành tố này kết hợp lại đúng phép mới ra một “Nhơn phẩm”. Nếu hợp không đúng phép thì người ta gọi là quái thai. Thể xác không có linh hồn là một cây thịt vô tri vô giác. Linh hồn không có thể xác thì là một vong hồn, lạc lỏng bơ vơ, không có nơi nương tựa làm môi trường để mà tu học và tiến hóa nơi trần thế. Xét cho kỹ, thể xác và linh hồn là hai thành tố riêng rẽ được phối hợp lại, chẳng khác nào một ngôi nhà và ông chủ nhà. Thế thì linh hồn làm chủ xác thân, chứ không phải xác thân làm chủ linh hồn.

Xác thân là một tổng hợp tế bào, có sự sống, được gây tạo bằng ngưng tinh, nghĩa là “tinh ba của Ngũ hành”. Bản chất ngưng tinh là “Thủy” tạo thành chất lỏng trong thể xác. Xác thân có ngưng tinh mới sanh ra ngưng khí, tức là hơi để truyền chuyển sự sống khắp bản thể. Ngưng tinh và ngưng khí làm căn bản cho ngưng thần nhập vào làm chủ xác thân. Ngưng tinh là nước, ngưng khí là gió, ngưng thần là lửa. Ba nguyên tố hợp lại đúng phép gây tạo một “nhơn phẩm” nghĩa là chức làm Người.

## Tỏ Tình Xuân

Tôi viết bài thơ để tỏ tình

Nguồn Xuân chung sống lẽ “Đồng sinh”

Tương tri tương hội trên đường tiến

Nhứt lý thông rồi, vạn lý minh

### To declare my Love of Spring

May I declare my Love through these verses,

As we live together in the same “Source of Spring”

We do have the same “Way of Living”

As we understand ourselves, we will go side by side

Along the path of spiritual evolution

Once the “Genuine Truth” is penetrated, everything of

*Làm “Người” có chức ở trần gian,*

*Thượng phẩm chúng sanh sống vững vàng,*

*Có một “Chủ Ông” làm quản lý*

*Học hành tu tiến nhập Thiên Đàng.*

Phân tách về phần vật chất, xác thân con người gồm có 4 phần giả hợp, nghĩa là hợp rời tan, không tồn tại thật, Đó gọi là “Tứ đại giả hợp”: đất, nước, gió, lửa, tức là “Vật thể” (matiere).

Vật thể có sự sống tạm của nó. Đời sống của nó được hạn định là một trăm năm. Đến khi sự sống của nó bị hao mòn thì nó bệnh

life appears to be as clear as a noonday.

**Déclarer mon Amour du Printemps**

A travers ces vers, je déclare mon Amour,

Surtout quand nous vivons ensemble dans une source

de Printemps, nous devons vivre en commun

Comme nous nous entendons l'un et l'autre, nous allons

nous réunir sur le chemin d' évolution spirituelle

Une fois pénétrés de la "Vérité Absolue" les milles

raisons de la vie nous apparaîtront claires comme le jour

**Cam Địa, Tiết Xuân  
T.T.L.**

hoạn, cần cỗi và lần hồi hư hoại và tan rã. Sự sống của thể xác gọi là "sinh lực" (énergie).

Sinh lực do 3 năng lực (potential) hợp lại:

*Ngươn tinh làm ra tinh thể, thuộc ngũ hành*

*Ngươn khí làm ra khí thể, thuộc chơn âm*

*Ngươn thần làm ra thần thể, thuộc chơn dương.*

Ba món này hợp thành "Tam Bửu", nghĩa là 3 món báu của con người, hay là 3

món thuốc quý để làm căn bản cho sự sống của con người, mà cũng là 3 món báu để cho con người tạo nên phẩm vị Tiên Phật.

Tại sao gọi là đời sống tạm và đời sống thật?

1. Nếu con người chỉ sống về vật chất, chỉ biết có xác thân, thì tinh thần cứ hướng hạ, sinh lực trong cơ thể bị nhiễm hậu thiên sanh ra "dục tình". Dục tình càng mạnh thì sinh lực càng tiêu hao, như trăng tròn rồi khuyết, khuyết mãi cho đến toàn âm, kiệt dương thì xác thân phải hư hoại. Xác thân hư hoại như thế thì linh hồn bị hấp vào cõi âm phủ mà thọ tội hay luân chuyển. Đó là một kiếp sống vật chất với một cuộc đời sa đọa. Sách đạo gọi đó là "thuận hành" như dục.

2. Nếu con người không đam mê đời sống vật chất mà thường phản quán đời sống tâm linh, thì tinh thần hướng thượng sinh lực trong cơ thể bớt nhiễm hậu thiên, bớt sanh dục tình; dục tình càng ngày càng được thanh lọc, thì sinh lực đã mất sẽ phục hồi lần lần, như trăng khuyết trở lại tròn, tròn cho đến khi đầy đặn, mà tung lên được thì các luân xa lần lần chuyển động, âm tuyệt dương sanh, hậu thiên đổi ra tiên thiên mà thoát tục (sách đạo gọi đó là "Nghịch hành").

Đến khi sinh lực biến thành linh khí, thì tinh hoá khí, khí hoá thần, thần hườn hư (phải thọ mật pháp chơn truyền) mới khai mở được "Huyền Quang Nhứt Khiếu". Chừng đó đạo tâm sanh thì phàm tâm mới chết hẳn; Thiên lý lưu hành thì như dục mới tận tiêu. Đến giai đoạn này, con người mới nhận thấy một kiếp sống của mình quả có 2 cuộc đời. Cuộc đời của thể xác thì tạm bợ, và có giới hạn, cho nên không mài miệt theo nó mà tạo nghiệp mà lãnh khổ. Cuộc đời của tâm linh, hay là của linh hồn thì trường tồn vô tận, cho nên cứ tu bổ và thăng tiến lên cõi vô vi.

Người tu hành thực nghiệm phép công phu cần lưu ý thanh lọc cho tinh hậu thiên trở thành tinh thiên tiên. Tinh thiên tiên thì đi lên hợp với khí thần sanh ra pháp thân, hay là thân ngoại hữu thân. Đó là luyện Mạng. Thanh lọc khí thần hậu thiên thành khí thần tiên thiên, đó là tu Tánh.

Tu Tánh phải luyện Mạng. Luyện Mạng phải tu Tánh. Công phu nội và ngoại song hành gọi là Tánh Mạng song tu, như vậy mới trọn đủ công phu sửa đổi một kiếp sống hai cuộc đời.

**Luyện Mạng:** là sửa cuộc đời vật chất

**Tu Tánh :** là sửa cuộc đời tinh thần

Phân tách rõ hơn, người ta thấy:

-**Tinh thể:** do lục căn lục trần chủ động (ngũ hành)

-**Khí thể :** do phần vía chủ động (âm)

-**Thần thể:** do phần hồn chủ động (dương)

Trong một con người, nếu lục căn lục trần lay lừng quá, lấn át vía và hồn thì con người mê muội và đắm say tình dục. Nếu vía mê trần cảnh thì bị lục căn lục trần lôi cuốn kéo hồn mê trần mà sa đọa. Nếu linh hồn sáng suốt biết nắm quyền làm chủ bản thể thì vận dụng được trí tuệ theo cái giác của Đạo.

Chỉ có những linh hồn giác ngộ mới thấy rõ kiếp sống và phân hai cuộc đời, trở lại Phật tâm hay Thiên tánh mà hành Đạo.

Nói tóm lại, người quyết chí tu hành nên nhận định rõ một kiếp sống hai cuộc đời:

1. \_ cuộc đời ngắn ngủi tạm bợ và hay thay đổi, đó là đời sống vật chất, không nên

quá khổ vì nó mà nên “thuận Thiên an Mệnh”.

2. \_ cuộc đời trường cửu, chắc thật và bất diệt, đó là đời sống tâm linh, cần hướng thượng để dưỡng Tánh tu chơn.

Kính xin chư quý vị thiên hữu thử suy nghiệm xem!

Một kiếp sống hai cuộc đời.  
 Một kiếp thế gian, một cuộc đời,  
 Tranh đua cõi tạm lỗ hay lời?  
 Nhục vinh cười khóc trường danh lợi;  
 Ai biết nguyên do để tách rời?  
 Rời xa cõi tạm để chi,  
 Chính nhờ chánh pháp dẫn đi đúng đường.

Tu hành chớ vội phô trương  
 Mấy ai cảm nhận tình thương Phật Trời  
 Một kiếp sống, hai cuộc đời,  
 Xác thời sống tạm, hồn thời vô sinh  
 Biết bao nhiêu kẻ lụy mình  
 Vì mê cái tạm, diễn hình tiêu hao.  
 Mơ cầu vật chất dồi dào  
 Buộc ràng linh tánh làm sao thoát trần(?)  
 Phàm nhơn có một “Sắc thân”  
 Là đời sống tạm ở trần trả vay.  
 “Pháp thân” là thân thứ hai  
 Của người thoát tục ra ngoài Càn-Khôn.  
 “Linh Quang” vĩnh cửu trường tồn  
 Là đời bất diệt linh hồn tiêu dao.  
 Hỡi người chí khí anh hào,  
 Cái chơn, cái giả, cái nào quý hơn(?)  
 Ai ham lẽ sống toàn chơn  
 Càng tu càng nhớ công ơn Phật Trời  
 Biết tu mới đặng thánh thời,  
 Phân hai lẽ sống cuộc đời thế gian  
 Tỉnh đi một giấc mộng vàng  
 Mê chi giả cuộc lở làng kiếp tu  
 Tỉnh rồi tích cực công phu...

## TÂN MÙI

**H**ôm nay ngày 17-2-1991 là ngày mùng 1 Tết tháng giêng.

Năm Tân Múi sống động bất ngờ mà chúng ta tái hợp tại đây. Chúng ta trong tình thương triển miên thực hành trong pháp Vô Vi, đã nhiều năm; đến ngày hôm nay đúng ngày đúng giờ được gặp nhau sum họp trong tình thương yêu cởi mở hướng thượng tham thiền nhập định trong 1 nơi thanh khí nhẹ nhàn hòa hợp, rất cảm động tôi không biết làm gì hơn. Nên đã làm ra 1 bài thơ:

Tân múi Niên độ đã đến nhanh  
 Sum họp chung vui để thực hành  
 Chung cõi đồng lòng tâm tự tiến  
 Bền lâu vui đẹp Phật sẽ thành  
 Thực hành giải nghiệp ý thanh  
 Lui về thực chất thực hành đến nơi  
 Tâm hồn nhanh nhẹ về trời  
 Xác thân thanh nhẹ mở lời nhủ khuyên  
 Khuyên người giải nghiệp tạo duyên  
 Bền tâm vững chí vượt xuyên thế tình  
 Đi đi lại lại một mình  
 Điện năng sẵn có hành trình thực thi  
 Chẳng còn tạo loạn tạo nghi  
 Sẵn sàng nhập cuộc dự thi trường đời  
 Nhủ khuyên thiên hạ hết lời  
 Phá mê phá chấp lập đời Tân Văn  
 Tự mình gom góp xét cân  
 Đời là tạm cảnh mỗi phần học thêm  
 Tham thiền nhập định đêm đêm  
 An vui thanh nhẹ mở niềm tự tin  
 Tin Trời tin Phật giải bày  
 Độ tha tại thế ngày ngày không sai  
 Bình tâm học hỏi học hoài  
 Hai vai thanh nhẹ ngộ ngày vinh quang  
 Chung vui thực hiện mở màn  
 Tình thương Trời Phật khai đàng tự đi.

*Tân Múi niên độ đã đến nhanh, nhắm mắt là đã tới ngày sum họp, năm Tân Múi sum*

hợp để chung vui để thực hành. (Chúng ta không còn để tham thiền nhập định. Chung cõi đồng lòng tâm tự tiến mọi người) cũng ước mong giải thoát danh lễ Phật để về cái nơi mà chúng ta mong muốn, tự tâm tự tiến bền lâu vui đẹp Phật sẽ thành, chúng ta phải giữ cái ý chí bền lâu nhất quyết không thay đổi tương lai chúng ta mới có cơ hội giải nghiệp tâm mới thành Phật không có gì hết.

*Thực hành giải nghiệp ý thanh, lui về thực chất thực hành đến nơi, thực hành giải nghiệp ý thanh chúng ta bỏ nghiệp trần không ngồi đó mà lo nghĩ việc đời nữa thì lúc nào cũng thanh thân, lui về thực chất thực hành đến nơi trở về thực chất sẵn có của chúng ta là thanh nhẹ sáng suốt mới hòa tan với sáng suốt được. Tâm hồn thanh nhẹ về trời, xác thân thanh nhẹ mở lời nhủ khuyên. Tâm hồn thanh nhẹ về trời, cái phần tâm hồn thanh nhẹ của chúng ta càng tu càng tiến mở mô ni châu mới về trời được. Xác thân thanh nhẹ mở lời nhủ khuyên, xác thân chúng ta quân bình thì chúng ta mới khuyên người tu hiền, để trở lại thực chất của chính họ. Khuyên người giải nghiệp tạo duyên khuyên người giải nghiệp không nên ôm cái nghiệp chuyện đời quá nhiều mà không yên, nếu mà chúng ta giải được cái chuyện đời rồi thì chúng ta yên.*

### BÁNH CHƯNG

Bánh chưng bánh tét em còn  
 Vui chung cơ tạc đường mòn ta đi  
 Xa xưa cũng đã thực thi  
 Chúc nhau thanh nhẹ trường thi dự hoài  
 Long lanh dịp tết thanh đài  
 Nhớ Trời thương Phật tiến hoài không ngưng  
 Ý tâm khai triển từ từng  
 Chung nhau học hỏi cảm ứng luật Trời

**Xuân Tân Múi L.S.H.**

Cứ ngồi đây mà nhớ chuyện kia nữa phải giữ cái bình thần thanh nhẹ, *bền tâm vững chí vượt xuyên thế tình*. Chúng ta phải bền tâm vững chí vượt xuyên thế tình là thế gian biết bao nhiêu trở ngại sanh khắc hằng ngày hằng giờ, mà chúng ta vẫn bình thần tiến hóa, đi đi lại lại một mình rớt cuộc chỉ mình chịu thôi. Chẳng ai chịu dùm tuy rằng chúng ta sống trong hòa bình chung hợp chung vui nhưng mà mọi người đều có một trình độ khác nhau, để tự tu tự tiến và thăng hoa thăng nhẹ do ý chí bất khuất của mọi người, *điện năng sẵn có hành trình thực thi*. Cơ tạng của chúng ta là điện năng sẵn có, nó tùy theo sự suy nghĩ dấy động của mọi thần kinh mà tạo ra hành trình. Chúng ta phải tiến rồi mới giải nó được, chẳng còn tạo loạn tạo nghi, chúng ta không có tạo loạn nữa. Không rước thêm những cái gì động loạn lo âu nữa, rồi tạo ra sanh nghi nữa rớt cuộc chúng ta không đi đường chánh mà đi đường tà, *sẵn sàng nhập cuộc dự thi đường đời*, lúc nào chúng ta mang xác này là phải dự thi trường đời không làm việc này cũng làm việc nọ luôn luôn trong kích động và phản động trong chương trình tiến hoá. *Nhủ khuyến thiên hạ hết lời*, tiến tới chỗ thanh nhẹ đời đời bất diệt, đã giải bày cho chúng ta rõ vậy mà chúng ta là người đại phước, được đọc kinh Phật hiểu lời Phật. Thấy hành động của Phật ta chưa chịu làm. Nếu chúng ta chịu làm chúng ta nối bước noi gương đó mà tiến hóa bước theo con đường của Phật đã rặng. *(còn tiếp)*



## ĐOÀN QUÂN CỨU THẾ

**NGƯỜN SINH ĐẠI HỘI** chung hành  
 Tinh thương đạo đức giữ giành trong tâm  
 Điện năng tiến hóa không lầm  
 Chẳng còn mê chấp chỉ tâm đường đi  
 Bình tâm học hỏi khắc ghi  
 Trí tâm khai mở tâm thì đạt an  
 Đệ huynh tử muội bạc bàn  
 Trong ngoài thanh nhẹ khai màn đạo tâm

L.S.H.

## HƯỚNG TÂM

Con tên là Dương Công Đồng Tâm (là con của **Đạo Hữu Dương Công Đồng**). Không may Ba của Con đã qua đời vào hôm thứ tư, ngày 06-02-1991 vào 1 giờ trưa. Hưởng thọ được 54 tuổi. Sinh ngày 20-04-1937.

Nay kính nhờ Đức Thầy Tám và cộng đồng Vô Vi hướng tâm cho Ba của con. Con thay mặt gia đình, xin cảm ơn Đức Thầy Tám và cộng đồng Vô Vi nhiều.

Kính Thư  
 Con

**DƯƠNG CÔNG ĐỒNG TÂM**

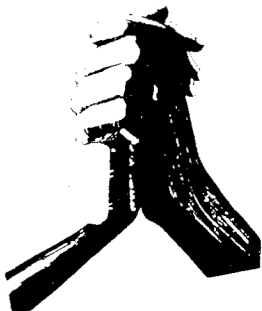
Xin b/đ hướng tâm cầu nguyện cho b/đ  
**Nguyễn Thị Luyện**

(Mẹ của huynh Trần Ngọc Quan) tạ thế ngày 3/3/91 tại Wisconsin, an táng tại Indiana, thọ 84 tuổi.

## CON NGƯỜI

Con chi chẳng phải con?  
 Có xác, có linh hồn  
 Khôn linh hơn vạn vật  
 Biết tiến hóa sinh tồn!  
 Con chi khác con vật?  
 Biết tìm nguồn sống thật  
 Biết trao gởi linh tánh  
 Nên không mê vật chất  
 Con, mà chẳng phải con,  
 Hơn vật bởi trí khôn,  
 Nhờ linh hồn tu tiến  
 Trở thành bậc Thế Tôn  
 Con, là không phải Người  
 Người, chẳng phải là con  
 Thú, Người, phân đôi lẽ  
 Bởi tiến hóa linh hồn  
 Người làm chủ con vật  
 Vật phục vụ cho Người  
 Khá tách rời đôi nẻo  
 Mới am tường lẽ thật (Chơn Lý)  
 Người theo vật thì mê  
 Vật theo Người thì giác  
 Người vật qua Bĩ Ngạn  
 Đồng phản bốn hồi què.  
 Thú sống phải nhờ ăn,  
 Người sống phải nhờ thở,  
 Vừa ăn lại vừa thở  
**Đời đạo biết hay chẳng?**

**Cam Địa, 27-02-1991**  
**T.T.L.**



## HẬN THÙ

Hận thù sống khổ ích chi  
 Dao không cỡi mở thực thi cõi trần  
 Mọi người đóng góp một phần  
 Cộng đồng chung hưởng lần lần tiến thân  
 Đóng vai đào kép nghĩa ân  
 Trong vòng trật tự ân cần dựng xây  
 Xa xưa cho đến ngày nay  
 Ai ai cũng phải vui say đường đời  
 Thức tâm mới chịu xa rời  
 Tâm thân ô trược nơi nơi bất hòa  
 Điện năng sẵn có trong nhà  
 Khai tâm bừng sáng chan hòa tình thương  
 Điện năng lóng lánh như gương  
 Bản khoản đẹp bỏ tạo đường thức tâm  
 Cơ hình khai triển diệu thâm  
 Tự mình thức giác giữ tâm thanh hòa  
 Cần khôn vũ trụ phân qua  
 Cùng chung một mối cùng hòa tiến lên  
 Đầu đầu cũng sẵn có nên  
 Bền tâm vững chí tiến lên dễ dàng  
 Tự mình khai triển bạc bàn  
 Trong không mà có đàng hoàng hơn xưa  
 Chẳng còn ý sợ nắng mưa  
 Trở về thực chất lại ưa luật Trời.

Montreal, ngày 24-10-90  
 L.S.H.

# NHƠN SANH



Qua chủ đề “Sanh, Lão, Bịnh, Tử, Khổ”, T. Kiên và Đạo hữu T.T. L. với bài thơ Thất ngôn liên hoàn, xin kính gởi đến các đạo hữu Năm Châu bài “Nhơn Sanh” được trích trong Dưỡng Chơn Tập của Bạch Tần Lão Nhơn

Có sanh có sống kiếp con người,  
Mang mãnh phàm thân mới có đời  
Đời vốn do người thanh hóa trước  
Biết phương tu tiến thoát luân với

Với bớt nghiệp trần nhẹ kiếp tu,  
Thế gian dù đẹp vẫn trần tù,  
Phù sinh bá tuế đa như mộng  
Tánh mạng song tu thoát hỏa mù.

Mù quáng quanh năm nghĩ rất buồn  
Nhớ cảnh Thiên đàng lệ đổ tuôn  
Nhơn phẩm trở về ngôi thượng phẩm  
Trái bao thế hệ bấy nhiêu tuồng.

**N**hơn-sanh là Thái-cực. Thái-cực động thì sanh dương làm hỏa, hỏa là thần. Thái-cực tịnh thì sanh âm làm thủy, thủy là tinh. Thần hỏa, tinh thủy hiệp đúng phép thì kết lại làm căn-bổn cho ngưng-khí, ở giữa khoảng hai cái thận.

Chúng ta trước khi sanh ra, cái khí-bẩm thanh trước là do nơi Trời phú, chớ con người không can dự việc đó. Mà khi đã sanh rồi, cái nhơn-phẩm tả chánh do nơi người tạo ra cho mình, chớ Trời chẳng chủ trương được nữa.

Trời Đất sanh người, hạng thượng-trí vẫn ít, mà hạng hạ-ngu cũng ít, duy bậc trung-nhơn rất nhiều, Trung-nhơn hay tự cường, nghĩa là rán hết sức mình, cùng thượng-trí sẽ đồng bậc. Trung-nhơn mà tự khí, nghĩa là đánh liều thân mình (nhận mình là kẻ vô dụng, không muốn làm gì) cùng hạ-ngu chẳng khác chi.

Nay người ta chỉ biết mình là nhờ cha mẹ sanh ra, mà chẳng biết ta và cha mẹ ta, cùng Trời Đất, đều nhờ Đạo sanh ra. Cho nên người quân-tử trước phải cầu Đạo, đặng rồi mới không hổ với Trời Đất, thẹn với cha mẹ.

Tử-Cống nói rằng : “Cái Đạo của vua Văn, vua Võ chưa sa tới đất (mất biệt), còn ở nơi người” (1). Chẳng phải nói người đời Xuân-thu mà thôi, cũng chỉ người đời nay. Chẳng nói người đời nay mà thôi, cũng chỉ người đời sau nữa.

*Mỗi người sanh ra có một thân,*

*Một thân đều có một chơn-nhơn.*

*Chơn-nhơn linh diệu thông Trời, Đất,*

*Chơn-nhơn tịnh thanh dứt bụi trần.*

*Chơn-nhơn từ trước không tăng giảm,*

*Chơn-nhơn đến nay chẳng tử sanh.*

*Chỉ lo dưỡng được chơn-nhơn ấy,*

*Hơn đũa khó nghèo gặp vàng cân.*

**Mạnh-tử nói rằng :** *Chỗ con người ta khác với loài cầm thú, chỉ có một chút. Kẻ thứ dân bỏ ra, còn người quân-tử giữ lấy chút ấy (2). Chút ấy là chơn-tánh, hoặc gọi là chơn-nhơn như trên đó cũng được. Giữ nó thì thành Thánh, thành Hiền, bỏ nó thì làm chim, làm thú. Đương lúc bỏ nó ra, tức thì biến làm chim, thú (biến trong tâm), chẳng phải đợi chết rồi hay là đến kiếp sau.*

Như nay Trời có ngũ hành, là kim, mộc, thủy, hỏa, thổ. Chẳng ngừng gọi là hành (đi). Nếu ngừng một chút, thì hết gọi là hành nữa.

Như nay người có ngũ thường là nhân, nghĩa, lễ, trí, tín. Chẳng biến đổi gọi là thường. Một niệm vừa biến thiên thì hết gọi là thường nữa.

Nhưng ngũ hành, ngũ thường này đều có đủ trong mình ta, tức là ngũ tạng : tâm, can, tì, phế, thận (3). Ngũ tạng đây là gốc lớn sanh con người. Nếu phạm đến gốc lớn này thì không thể nào sống được. Cho nên thầy thuốc rành nghề trị bệnh, thì trước phải điều hòa ngũ tạng. Khí phát ra trong việc làm hằng ngày thì gọi là ngũ luân : Quân thân, phụ tử, phu phụ, huynh đệ, bằng hữu (4). Ngũ luân này là cái đạo thông dụng trong thiên hạ. Bỏ cái đạo thông dụng nói đây, thì còn gì là con người nữa. Cho nên các tiên-vương dạy người thì trước lo chi rõ cái lý ngũ luân. Con người đời nay có kẻ quên thân thể, bỏ nhơn luân để mà cầu Đạo. Thiệt họ chẳng biết cái quấy đó. Kẻ thế thấy vậy thất kinh lấy làm quý lạ, mà tôn sùng hạng người ấy, thì cũng là không biết cái quấy đó nữa.

**Bạch-Tấn lão-nhơn nói rằng :** *“Khí-bẩm có thanh trược là do nơi Trời, nhơn-phẩm có*

*tà chánh là do nơi mình. Chỗ này nói ra được rất hay. Một lúc có ngừng, không thể gọi là hành. Một niệm vừa biến, không thể gọi là thường. Chỗ này nói ra được lại càng hay hơn nữa.”*

**(1) Tử-Cống viết :** Văn Võ chi đạo vị trụ ư địa, tại nhơn. (Coi sách Luận-ngữ, chương thứ 19).

**(2) Mạnh-tử viết :** Nhơn chi sở dĩ dị ư cầm thú giả, kỉ hi; thứ-dân khứ chi, quân-tử tồn chi. (Coi sách Mạnh-tử, chương thứ hai).

**(3)** Trái tim, lá gan, lá lách, buồng phổi, trái cật. Tì là lá lách, chớ chẳng phải bao-tử. Bao-tử, Tào gọi là vị. Tì là tạng, vị là phủ. Vì tì vị cả hai đều thuộc về bộ phận tiêu-hóa, nên người ta hay nói luôn tì vị.

**(4)** Vua tôi, cha con, chồng vợ, anh em, bạn.



## HÀNH THÔNG

**Tịnh khẩu bèn tâm một đức tin  
Đạo cả ngày đêm cố giữ gìn  
Há sợ đường dài luôn gắng chí  
Hành thông siêu diệu thấu huyền linh**

Huyền linh ánh sáng quang vinh  
Tham thiên nhập định khai minh lý trời  
Quân bình thực chất đạo đời  
Thân tâm an lạc tự rời chấp mê  
Chơn hồn sẽ hết ử ê!  
Thực hành giải tỏa đường về Thiên Cung  
Qui nguyên chơn lý vô cùng  
Quy y Phật Pháp đạt chung cảm hòa  
Rõ người, rõ họ, rõ ta  
Cần Khôn Vũ Trụ một nhà hành thông./.

Kinhbái  
Kim Thanh

Melbourne



## KIỆP LUÂN HỒI

**M**ột bà tóc vàng mảnh mai duyên dáng, sinh tại Nữ Ước, khi được thôi miên, “thấy” mình là một phụ nữ : “Bấy giờ tôi 54 tuổi, lùn và béo, đương đứng trên cầu sông Thames tại Luân Đôn,” bỗng bà ta kêu rú lên, thiếu tá Knight hỏi tại sao thì bà thỏn thức nói : “Tôi sợ lắm... tôi sợ lắm... tôi đã ăn cắp, tôi nấp vào một góc tường. Một tên lính đi tới. Tôi không biết nó có thấy tôi không.” Thở hổn hển : “Tôi... không... biết.” Tiếng nhỏ dần, rồi một lát nói tiếp : “Chúng nó treo cổ tôi. Xác tôi lủng lẳng. Rồi một người mặc áo choàng đen đi tới, đem xác tôi xuống.” Sau bà ta nói mạnh mẽ : “Xác ấy không phải tôi, ai muốn làm gì thì làm, tôi không cần.” Hỏi vào năm nào, bà nói 1737.

Được hỏi phản trở lại đời trước và được hỏi tại sao chết khổ như thế, bà ta nói : “Một thằng bé... Tôi đẩy nó xuống sông. Người ta bơi thuyền ra vớt nó, nhưng nó đã chết đuối rồi.” Hỏi tại sao ác thế, bà nói : “Vì nó không phải con tôi. Tôi không có đứa con nào cả.”

Thiếu tá Knight quay lại nói với mọi người trong phòng : “Những chuyện như thế này thường thấy trong những buổi thôi miên hồi phản về những đời trước. Người bị bạo tử, bao giờ cũng thế, trong một đời trước đã sát hại một người khác. Đúng với câu trong Kinh Thánh : “Ai gieo gì sẽ hái nấy.”

**M**ột nữ sinh đại học thường hay cười khách khách, được hỏi phản về đời trước, giọng nói có vẻ một mệnh phụ có học thức. Lúc ấy cô ở ngoài vườn, ngắm hoa nở dưới bóng trăng, nghe nước suối chảy róc rách. Tóc cô đen bóng, mặc kimono trắng thêu bông hồng đỏ.

Cô thở dài : “Tôi buồn, buồn lắm. Tôi muốn viết nhưng chỉ được phép vẽ và bày hoa. Tôi

## HỒI SINH

Kính dâng Cha,  
**Uống mà cứ nghĩ là ăn**  
**Cao lương mỹ vị Cha ban cho mình**

\* \*

\*

Chưa bao giờ đã nhịn ăn  
Mà nay bắt nhịn khó khăn quá nhiều  
Mỗi ngày uống phải đúng liều  
Bốn mươi viên đó nhớ điều dặn đa  
Ba giờ cách khoảng đó nha  
Muỗng canh thuốc chất phải pha nước vào  
Muốn cho khỏi bị cồn cào  
Uống thêm nhiều nước là mau đi cầu  
Ngày đầu đói quá làm sao?  
Ngồi thiền mệt lả tài nào ngồi lâu  
Lục căn phản đối câu mâu  
Xả thiền nằm xuống bắt đầu chiếu minh  
Tự mình kiểm chế lấy mình  
Dần dần cơn đói thật tình mất luôn  
Ngày nhì khó thể qua trường  
Tay chân bải hoải không buồn ngo ngoe  
Tưởng là bỏ cuộc đó nhe?  
Mồ hôi đã vã bụng nghe cồn cào  
Bắt đầu sôi bụng rồi sau!  
Chiếu minh một lúc đi vào tẩm ngay  
Áy mà lại tỉnh mới tài  
Đã qua thoát được cả hai ngày này  
Ngày ba chẳng có quấy rầy  
Ngày tư mới thật khó thay cho mình  
Đói thì ngậm miệng nín thình  
Đừng nên nói chuyện làm mình đói thêm  
Ngày này sợ chẳng được êm  
Đứng lên đi tẩm thử xem thế nào?  
Vào cầu mở nước thật mau  
Qua loa cho ướt vội lau thân liền  
Mà nào có thể đứng yên  
Ngã vào vách chịu, đã xiên xéo rồi  
Ngày này quả thật bị nhồi  
Gắng lên hơn nữa không thôi khó vùng  
Người đã cảm thấy đói rung  
Sức voi mà đói tiêu từng như chơi  
Vào phòng niệm Phật mãi thôi  
Uống thêm nước nữa thử coi thế nào

chỉ là một phụ nữ, tên là Yumiko Ichikawa. Tôi được hứa gả chồng, cha mẹ tôi sắp đặt tất cả. Tôi không được thấy mặt anh ấy, nhưng tôi nhòm lén. Anh ấy ngang tuổi với tôi, tóc đen, đẹp trai.”

Được hỏi anh ấy làm gì để sống, cô ta trả lời : “Anh ấy không phải làm gì cả. Cha anh ấy là một quan võ giàu có. Cha tôi giữ chức cao trong chính phủ. Cha tôi ít khi ở nhà, vì có một cô vũ nữ. Cha mẹ tôi theo đạo Phật, nhưng tôi chỉ tin vào sao và biển. Tôi không muốn lấy chồng. Chồng tôi ít thương yêu tôi, chúng tôi không thân nhau. Anh ấy sẽ có một cô vũ nữ. Tôi không muốn có con, chúng sẽ không được sung sướng như tôi, nhưng tôi có bầu.”

Hỏi khi sinh ra con trai hay con gái, cô nói : “Tôi không biết. Tôi chết, đứa bé cũng chết. Họ mặc cho tôi một áo kimono trắng đẹp, thân tôi nằm trong quan tài. Chồng tôi ở đó, nhưng anh ấy thờ ơ. Họ chôn tôi trong vườn. Tôi chết năm 1848, năm tôi 26 tuổi.” Hỏi tại sao lại sinh sang thân ở đời này, cô nói : “Nay tôi là người Mỹ, tôi có thể làm theo ý tôi.”

**T**rong một phiên thổi miên của thiếu tá Knight, Debbie White, một phụ nữ tại Virginia, nói về một đời trước ở Ấn Độ, trong khi đi đường xa gặp cướp, những bạn đồng hành đều bị giết chết, còn lại một mình không thức ăn nước uống, bò lê trên bãi cát nóng, cho đến khi mặt trời kết liễu cuộc đời.

**T**rong một phiên khác, bà nói giọng Pháp, tên là Blanche Barpour. “Nhà tôi ở trên đồi, rộng lớn, xây bằng đá. Cha tôi làm tướng trong quân đội Nã-phá-luân. Mẹ tôi chết sớm khi mới sinh tôi, tôi ở với cha tôi. Cha tôi tính nóng như lửa, nhưng phải chịu thua tôi.

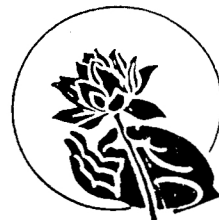
“Chúng tôi ở cách hải cảng Marseille nửa ngày đường. Khi cha tôi và tôi ra thành phố xem hát, đi xe bốn ngựa, có lính hộ vệ đi theo vì nhiều cướp. Chúng tôi ít khi ở lại thành phố vì nhiều chuột, chuột rất lớn ở khắp nơi, đường phố thì hẹp, lát đá gồ ghề, dơ bẩn kinh khủng.

Nhưng lòng cứ vẫn còn cào  
Thử dùng thêm thuốc thấy màu êm êm  
Ngày năm, sáu, bảy êm đêm  
Thấy người khỏe khoắn hơn lên rất nhiều  
Trong lòng trống rỗng phiêu diêu  
Sụt gần năm ký bấy nhiêu nhằm gì  
Giờ trông mặt đã phương phi  
Ứng hồng người thấy, tức thì nhận ra  
Đem so lúc trước khác xa  
Con xin cảm tạ ơn Cha thật nhiều  
Pháp này nghĩ thật là siêu  
Bán thân bất toại tưởng tiêu cuộc đời  
Miệng đà khó thốt thành lời  
Dự xong khóa học miệng thời nói lên  
Tay đưa được thẳng lên trên  
Huynh Đông vui vẻ ghi tên học nhờ  
Nhưng đâu chỉ thế mà thôi  
Bệnh tim bác Trí, xúc rồi hết ngay  
Lãnh lương tàn tật bác xài  
Bó tay bác sĩ châu mày chịu thua  
Mà nay mạnh khỏe có thừa  
Sáng ra chạy bộ bác vừa hồi sinh  
Trông ra khỏe mạnh thật tình  
Các sư huynh tử thương mình nên đi  
Vĩ Kiên thiền viện nhớ ghi  
Mở thêm sáu khóa cấp kỳ tiếp theo  
Dù cho bệnh có ngặt nghèo  
Cũng tiêu đi mất không đeo theo mình  
Vài lời bày tỏ tận tình  
Ước mong huynh tử hồi sinh thật nhiều

Houston, TX. 3-4-91

Kính Bái

Đình Văn Tơ



“Tôi kết hôn với Charles Chevez, một trung úy dưới quyền cha tôi. Chồng tôi và cha tôi mặc đồng phục, mũ ba góc, áo xanh có hai đai chéo trước ngực. Tôi sinh được một gái Barbara và một trai Pierre.

“Nhiều năm sau, cha tôi và chồng tôi đi đánh trận ở Ukraine, bấy giờ là mùa đông, đều chết ở bên Nga, khi Nã-phá-luân bị đại bại trong trận đánh Nga.”

Hỏi đến những ngày cuối đời, bà nói : “Khi ấy tôi 37 tuổi. Bruce viết thư cho tôi, bảo tôi đến Marseille.” Hỏi Bruce là ai, bà nói: “Một đại úy người Anh, tôi thương yêu hẳn. Tôi ở trong phòng hẳn, đáng lẽ tôi không nên đến đấy. Vài lính Pháp xông vào bắt chúng tôi đi. Người ta biểu tình ồn ào trên các đường phố, họ gào, họ thét, họ xông vào những nhà giàu, họ giết người.”

“Họ bắt chúng tôi đi, đẩy lên một chiếc xe hai bánh với 15, 16 người khác. Tôi bị ép vào bên cạnh xe, muốn ngộp thở. Họ đưa chúng tôi đến một khoảng trống, đó là một công trường, chung quanh là nhà, ở giữa có một cái giàn cao, trên giàn có máy chém.” Bà hét lên : “Tôi sợ quá... sợ quá... Phải leo mười ba bậc, mười ba... mười ba... Họ trói tay tôi ra sau lưng, tôi leo lên bậc, vấp lên vấp xuống. Tôi nghĩ đến các con tôi, chúng cần có mẹ chúng.”

“Bây giờ Bruce đã đi rồi. Đến lượt tôi, tôi không cần. Họ bắt tôi quỳ xuống, chui đầu vào một cái lỗ, rồi có cái gì chặn lên gáy, tôi không cựa được.”

Tất cả mọi người trong phòng hồi hộp, hai tay nắm chặt lấy ghế, yên lặng như tờ. Debbie nói tiếp : “Lưỡi dao rớt xuống, máu tuôn ra trên vai tôi, tôi không thở được, tôi sặc... Rồi tôi cảm thấy nhẹ nhàng (tức là lúc hồn đã lìa khỏi xác), đầu tôi nằm trong một cái rổ lớn cùng nhiều đầu khác. Còn thân xác được đem đi đốt.”

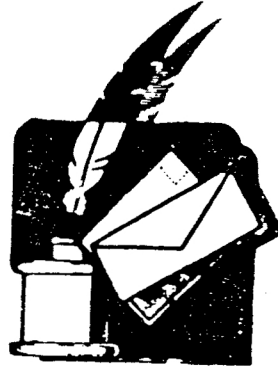
Hỏi có gặp Bruce nữa không ? Debbie nói : “Có, gặp ngay.”

Bác sĩ James Rowland kể trường hợp một nữ lực sĩ trẻ tuổi, trong khi dự cuộc thi nhào bơi, bỗng sợ cứng trên tấm ván nhào. Cô không hiểu tại sao, và về sau cô sợ nước kinh khủng, nên cha mẹ cô đưa đến bác sĩ Rowland để chữa bệnh loạn trí. Trong khi bị thôi miên, cô nhớ lại cô đã thấy một cái bóng lưu động dưới nước khi cô sắp sửa nhào xuống, sợ quá không dám nhào. Nhưng bác sĩ không tìm ra được lý do sự phản ứng lạ lùng của cô đối với cái bóng, nên ông hỏi phản cô trở lại đời trước. Cô ta tả một đời trước tại Louisiana hồi còn bé lúc nhảy xuống nước thì thấy một cái bóng ở dưới nước, đó là một con cá sấu, và em bé đã chết một cách đau đớn kinh khủng.

Sau khi tỉnh lại, cô mới hiểu nguyên do sự sợ hãi vô lý một cái bóng đen, có lẽ là cái bóng của một con chim lúc ấy bay ở trên không. Từ đó cô chiếm được nhiều giải thưởng nhào bơi. Về sau cô học thuốc, đỗ bác sĩ và làm việc trong một bệnh viện lớn miền Trung Tây.

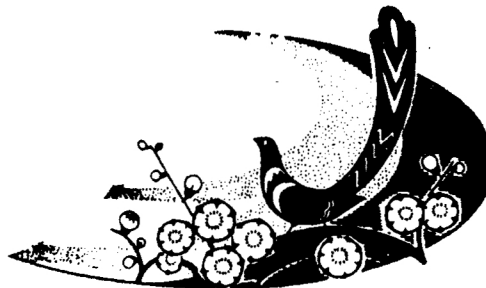


# THƯ TÍN



- Để chuẩn bị cho đề tài Phật Đản sắp tới, chúng tôi xin bạn đạo gửi bài về Hội trước ngày 5-5-91 để ban biên tập đủ thời giờ làm việc.
- Mọi tin tức hay bài vở bạn đạo gửi về Hội, muốn đăng kịp lên số kế tiếp của LTVV, xin bạn đạo gửi về hội trước ba tuần.
- Mọi ý kiến đóng góp để xây dựng LTVV ngày càng phong phú hơn xin bạn đạo gửi về

P.O BOX 2045 của Hội





VOVI Friendship Association  
P.O.BOX 2045  
Westminster, CA 92684-2045

Non Profit Org.  
U.S POSTAGE  
**PAID**  
Westminster, CA  
Permit No. 10076

To:

### Lời Vàng Ý Ngọc

- ☐ Tu cho người kế tiếp được tu
- ☐ Làm cho người kế tiếp được làm
- ☐ Chuyện lớn biến thành nhỏ
- ☐ Chuyện nhỏ biến thành không

L.S.H.  
23/03/91

Trong mình ít việc, tự nhiên ít khổ  
Trong miệng ít nói, tự nhiên ít họa  
Trong bụng ít ăn, tự nhiên ít bệnh  
Trong lòng ít dục, tự nhiên ít lo

Dưỡng Chơn Tập

Lá Thư Vô Vi được hình thành do:

Sự đóng góp của **BẠN ĐẠO NĂM CHAU** về tài lực, bài vở, cùng ý kiến xây dựng.

Bạn đạo phụ trách phần kỹ thuật gồm các huynh:

— An loát: Nguyễn Ngọc Hải, Đoàn Quốc Trấn, Trần Văn Đức.

— Bài vở: Phạm Ngọc Thu, Phạm Ngọc Quát, Nguyễn Hữu Phú.

— Tin tức: Lê Văn Lạc và các H.A.H.V.V.

— Đánh máy: Nguyễn Quốc Thiên Uy, Nguyễn Văn Hưng.

— Phân Phối: Khương Bửu Võ.

Riêng phần bài vở, để cho nhanh chóng, các bạn đạo khắp nơi có thể gọi điện thoại về:

(714) 750-7735 Phạm Ngọc Thu

(714) 554-2659 Nguyễn Hữu Phú

### THÔNG BÁO THAY ĐỔI ĐỊA CHỈ

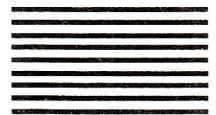
Để bạn đạo có thể nhận được LTVV mới, để Ban Phân Phối LTVV làm việc hiệu quả, và cũng để tiết kiệm bưu phí, mỗi khi thay đổi địa chỉ, xin thông báo trước 30 ngày để chúng tôi kịp điều chỉnh địa chỉ mới.

Xin quý bạn đạo viết địa chỉ mới vào **PHIẾU THAY ĐỔI ĐỊA CHỈ MỚI** ở bên phải, gỡ nhãn ghi địa chỉ cũ trên LTVV dán vào mặt sau của phiếu này. Cắt phiếu, dán tem, và gửi về:

**LÁ THƯ VÔ VI**  
**P.O.BOX 2045**  
**WESTMINSTER, CA**  
**92684-2045**

Tên : .....  
Địa chỉ : .....  
Thành phố : .....  
Quốc gia : .....

Xin vui lòng dán tem



### PHIẾU THAY ĐỔI ĐỊA CHỈ MỚI

**LÁ THƯ VÔ VI**  
**P.O.BOX 2045**  
**WESTMINSTER, CA 92684-2045**  
**U.S.A.**