

Lá Thư Vô Vi

Tiếng Nói Của Bạn Đạo Vô Vi Năm Châu

Tháng 3, 1990

Số 51

TIN TỨC TIN TỨC TIN TỨC

I. ĐỨC THẦY TẠI ÂU CHÂU:

Chương trình rời Âu châu để đi Úc châu đã hoãn lại một thời gian ngắn.

II. SINH HOẠT TẠI TV VĨ KIÊN:

Vào mỗi chủ nhật đầu tháng, tại TV Vĩ Kiên, bạn đạo Nam California đã họp mặt thien chung, trao đổi kinh nghiệm tu học, trình bày sự hiểu biết của mình về cuốn băng giảng đã nghe trước.

Trong kỳ họp mặt đầu tháng 3, dù thời tiết xấu, Ban Chấp Hành và một số bạn đạo đã đến họp mặt; đặc biệt xem cuốn video về Đức Kim Thân trong trại cải tạo Hàm Tân và các bạn đạo tham dự đám cưới con trai huynh HVE, tại thien đường HVE.

Bạn đạo muốn có cuốn băng trên, xin liên lạc về Hội.

III. ĐẠI HỘI HẢI VẬN HÀNH HƯƠNG:

a) Ngày ghi tên: Đã xin được hãng tàu cho gia hạn thêm lần chót, nên hạn chót ghi tên dự đại hội là ngày 30/4/1990. Giá vé \$395.00 gồm tiền khách sạn tối ngày 9/8/90, trước ngày lên tàu. Mỗi đêm ở thêm sẽ là \$20.00 mỗi người.

b) Một số bạn đạo đã liên lạc sớm và mua kíp vé máy bay trước ngày bắt đầu tăng giá vé của hãng American Airline. Bạn đạo chưa

mua vé kíp, xin gọi số điện thoại viên liên miễn phí 1-800-433 1790, để biết giá vé.

Lưu ý cho số code của Vô Vi là SO 280 MJ (thay vì số SO 750 MJ, đã cho một chương trình khác của cùng hãng du lịch TNT).

Xin đề nghị bạn đạo khi biết giá của American Airline, nên gọi thêm các hãng du lịch để so sánh giá và quyết định ngay để còn vé rẻ, vì sợ trong dịp hè giá vé sẽ tiếp tục tăng bất ngờ (một số chuyến bay thường lệ đã hết chỗ).

IV. NHÀ IN VÔ VI:

Cuốn Thư Từ Lai Vãng, tập 2, đã hoàn tất. Sách đang được đóng gửi đến một số các Thien đường, Trung tâm và các nước có yêu cầu.

Nhà in Vô Vi đang in cuốn Thien Ý, tập 1, gồm những bài thơ của Thầy Tám từ năm 1969 đến 1973.

Các sách đang chuẩn bị in gồm có: Thien Thực Hành (bản Anh ngữ), Địa Ngục Du Ký (bản dịch Anh văn), Thư Từ Lai Vãng tập 3, Thien Ý tập 2.

V. CHUẨN BỊ CHO ĐẠI HỘI:

Để không hổ thẹn vì sự lười biếng, trì trệ, xin đề nghị từ nay, mỗi chúng ta cố gắng tu hành tinh tấn. Đề nghị các bạn đạo nghe lại phần phát biểu lời đại nguyện, lời tự hứa của mình trong các khóa học, các đại hội để un

đúc ý chí và cố gắng thực hành công phu, công quả, công trình.

Ngày giờ, địa điểm cầu nguyện sẽ được thông báo, để tất cả bạn đạo khắp nơi đều có thể hướng tâm đóng góp phần thanh điển của mình, cầu xin cho các vong linh đã bỏ mình trên biển cả, trong lúc vượt biên tìm tự do, được vãng sinh.

VI. CẬP NHẬT HÓA ĐỊA CHỈ:

Để việc gửi LTVV tới tay bạn đạo khỏi bị thất lạc, xin quý bạn đạo, nhất là bạn đạo ở nước ngoài, muốn tiếp tục được nhận LTVV, xin vui lòng điền vào phiếu cập nhật hóa địa chỉ của mình kèm trong số báo này và gửi về Hội, Khối Tryền Thông (LTVV), càng sớm càng tốt. Kể từ LTVV số 54 sắp tới, LTVV sẽ được phân phối đến bạn đạo đã gửi Phiếu này về Hội. Xin cảm ơn sự hợp tác của quý bạn đạo.

VII. BẠN ĐẠO QUA ĐỜI:

* Xin hướng tâm cầu nguyện cho huynh Trần Sỹ Cường, mất ngày 26/2/1990 tại Long Beach, thọ 41 tuổi.

* Thiên đường Boston lấy làm đau đớn báo tin cùng các bạn đạo khắp nơi được rõ: bác Hoàng Đức Tài, một bạn đạo Boston, thuộc tiểu bang Massachusetts, vừa từ trần ngày 6/3/1990 tại Virginia trên đường đi thăm người con.

Vài hàng về thân thế bác Tài: Bác năm nay được 63 tuổi. Bắt đầu thiên từ năm 1974 từ năm Việt Nam. Sau vài ngày mất nước, cũng như nhiều người khác, bác Tài phải đi học tập và người vừa mới đến Hoa Kỳ đoàn tụ cùng các con từ mùa hè năm ngoái.

Trong thời gian sống chung cùng các bạn đạo Boston, bác đã chia xẻ nhiều kinh nghiệm quý giá về Đạo cũng như về Đời. Một trong những tài liệu bác vừa viết vài ngày trước khi mất là "Phương Pháp Xoay Eo", mô tả các động tác cần thiết của cơ thể.

Mỗi khi gặp bạn đạo Boston, Đức Thầy thường hỏi thăm bác và mong bác sớm được qua Hoa Kỳ đoàn tụ cùng các con.

Sự ra đi của bác Hoàng Đức Tài là một mất mát lớn cho bạn đạo Boston. Anh Nguyễn Anh Duy, trước thuộc TĐ Tứ Thông ở Houston, cảm tác một bài thơ ngắn để tặng bác, sau buổi chung thiên ngày Chúa nhật 11/3/90:

*Thiên Địa hiếu hòa hóa hóa sanh
Thế sự nhân gian phải thực hành
Sanh tử tử sanh là Định Luật
Thực hành thanh tịnh trí an lành*

Bác Tài đã được hỏa thiêu ngày 10/3/90 và nhân viên phụ trách cho biết có những viên Xá Lợi Xanh (Green Crystal). Điều này chứng tỏ công năng công phu của bác.

Toàn thể bạn đạo Boston xin thành kính phân ưu cùng tang quyến. Cầu nguyện hương hồn bác sớm được về hưởng phúc ngàn thu.

Kính xin các bạn khắp nơi hướng tâm cầu nguyện về Bác Hoàng Đức Tài.

Xin chân thành cảm tạ.

Nguyễn Văn Tỷ Tường thuật từ Boston.

PHIẾU CẬP NHẬT HÓA ĐỊA CHỈ

Xin tiếp tục gửi LTVV về địa chỉ dưới đây:

Tên họ:.....

Địa chỉ:

.....

.....

Ngày

Ký tên

HỘI ÁI HỮU VÕ VI CANADA

Thiên đường Montréal
2340, rue St-Jacques
Montréal, Qc
Canada H3J 2M7
(514) 932-2444

ỦY BAN BẢO TRỢ BÔNG BÀO TỶ NAN

BÁO CÁO HOẠT ĐỘNG

-o-o-o-

SỐ BÔNG BÀO ĐƯỢC HỘI BẢO LÃNH :

- Từ Tháng 10/89 đến Tháng 2/90 : 3 Đợt = 22 người)
- Đợt 4 nộp đơn ngày 7-3-90 : 7 người) 29 người.
1/ NGUYEN KHANH VAN 1965 - Trai Sungei Besi
2/ TRAN THI THANH THUY 1970 -nt-
3/ LAO CHI HIEN 1964 Trai Thailand
4/ NGUYEN HUU BINH 1969 Trai Hongkong
5/ NGUYEN THI KIN LIEN 1971 -nt-
6/ NGUYEN THI THU THAO 1972 "
7/ TRAN TRIEU THIEN 1963 Trai Thailand

TÌNH HÌNH QUỸ BẢO TRỢ :

PHẦN THU :

Số tiền nhờ Quý Vị hảo tâm gởi giúp chi phí định cứ cho đồng bào tỵ nạn

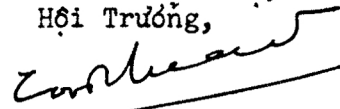
- Từ ngày 18-9-89 đến 10-2-90 theo Danh Sách
ngày 10-2-90 32.584,08 \$CAN.
- Từ ngày 10-2-90 đến ngày 10-3-90 :
- Ó.Phạm Van Thuong (White Court, Alberta).... 150,-
- Ó.Nguyên Van Ty - Berlin, MA.USA : 100US\$ 118,20
- Ó.Trần Dac Mong Hoa, Portland, OR. 30 " 33,02
- Ó.Hoa Quốc Nguyên, Longbeach, CA. 100 " 116,05
- Ó.Bà Trong D.Nguyên, Portland, OR. 70 " 80,64
- T/Đ Phong Hướng c/o Vương Tân Phong
(Tây Đức) : 400DM..... 240US\$ 281,32

Tồn quỹ đến ngày 10-3-90 :..... 33.363,31 \$CAN.
=====

PHẦN CHI : chưa có đồng bào tỵ nạn đến.

Montréal, ngày 10-3-90.

T.M. ỦY BAN BẢO TRỢ,
Hội Trưởng,



Cố Vấn Thuận

Kính gởi :

- HỘI ÁI HỮU VÕ VI HOA KỲ
" Để xin đăng trong LA THỜI VÕ VI "
- Quý Vị hảo tâm :
" Để tường trình "

THÔNG CÁO SỐ 3 VỀ ĐẠI HỘI HẢI VẬN HÀNH HƯƠNG

1/ VÉ MÁY BAY: Công ty du-lịch T & T International Travel (là đại-diện duy nhất của Ban-Tổ-chức Đại-Hội 1990) đã ký hợp đồng với hãng American Airline để Ban-đạo tham dự Đại-hội được bớt 40% trên giá Y Class và 5% trên giá thấp nhất. Công ty còn dành cho Quý Tị-nạn 5% trên giá vé. Để biết rõ giá hiện thời và đặt mua vé, xin gọi:

HÀNG AMERICAN AIRLINE

Số toll free: 1-800-433-1790
Nói tiếng Anh hoặc Pháp xác định
rõ GROUP ID của chúng ta là : 0280MJ

Hoặc gọi: T & T INTERNATIONAL TRAVEL

422 University Ave.
ST. PAUL, MN 55103
(612) 227-9077

FAX: (612) 227-9105

Nói tiếng Việt với Anh Thuận hoặc chị Trang
Sau 4g chiều hoặc thứ Bảy từ 10g-4g

Nói rõ tên họ, địa chỉ, tên Phi-trưởng
và ngày giờ muốn đi và về. Hãng sẽ gửi
vé đến tận nhà sau khi nhận được check
(nếu bạn không có Credit Card)

* Những địa phương có đồng Ban đạo muốn mua vé chung (không cần thiết phải đi và về cùng ngày : xin để cử 1 vị Trưởng-toán (có credit Card thì tiện hơn) vị này sẽ ghi danh sách rồi gửi cho Công ty T&T. Công ty sẽ liên lạc thường xuyên với vị Trưởng-toán để thông báo giá vé và quyết định mua khi giá vừa ý nhất. Vé sẽ được gửi đến vị Trưởng Toán.

* BAN ĐẠO TẠI AU-ÚC VÀ A' CHÂU: Liên lạc Hãng American Airline tại các Phi-trưởng địa phương để theo dõi giá vé và đặt mua. Xin nhớ nói số GROUP ID để được giá đặc biệt.

* Những người trên 65 tuổi: được bớt thêm 10% giá vé, người đi theo để giúp đỡ cũng được bớt 10%. Trẻ em dưới 2 tuổi được miễn phí vé máy bay và luôn cả vé Cruise.

2/ VẤN ĐỀ ĐUA ĐÓN TẠI PHI TRƯỞNG: Phi-trưởng duy nhất : ORLANDO INTERNATIONAL AIRPORT

Sau khi có vé máy bay xin quý Đạo-hữu điền phiếu đưa đón và gửi về Bù Đức Long để BTC tiện sắp xếp người đón tiếp. Xin lưu ý: BTC chỉ có thể lo vấn đề đi chuyên, ăn, ở cho Ban-đạo từ Thứ Bảy 4/8 đến Thứ Hai 13/8, Ban đạo đến trước và ở lại sau khoảng thời gian này xin vui lòng tự túc.

3/ NHỮNG VẤN ĐỀ KHÁC (đưa theo các câu hỏi của Ban đạo)

a/ GIẤY NHẬP CÁN: Các Ban-đạo tại Mỹ và Canada đã có Quốc-tịch nhưng chưa có Passport nếu không xin kịp có thể đem theo giấy chứng nhận Quốc tịch và 1 thẻ có hình (như Thẻ lái xe, thẻ sinh viên v.v.). Các Ban đạo tại những Quốc gia khác nếu đủ giấy tờ vào Mỹ được thì có thể qua Bahamas và trở lại Mỹ an toàn.

b/ Hãng Premier Cruise không cho phép chúng ta bày bán các món hàng để gây quỹ như các Đại Hội trước. Nếu muốn, quý Đạo-hữu có thể bày bán tại Hotel những ngày trước khi lên Tàu.

c/ Vấn đề Văn-nghệ: Chương trình Đại-hội 1990 ngoài 3 buổi lễ chính với sự chủ tọa của Đức Thầy (Lễ Khai-mạc, 1 buổi giảng Pháp tại Đảo Salt Cay, Lễ Bê-mạc) và 1 buổi Hội-thảo Tu-học còn có nhiều tiết mục đặc sắc của Hãng Cruise để giúp vui Du-khách. (Trên Tàu có khoảng 1500 người, số Ban-đạo chúng ta khoảng 1/3). Do đó thì giờ dành cho Văn-nghệ vô-vi rất ít (khoảng 1 tiếng đồng hồ). Những Ban đạo muốn trình diễn xin chọn những màn ngắn gọn và liên lạc với BTC để sắp xếp chương trình.

d/ Vấn đề giá vé: không thay đổi: US\$395.00 bao gồm 1 đêm tại Hotel ngày thứ năm 9/8 và 3 ngày trên Tàu. Ban đạo đến sớm hơn (tức từ ngày thứ Tư trở lại) muốn ở chung tại Hotel SHERATON AIRPORT xin đóng thêm US\$20.00 /ngày (Đây là giá cho 5 người 1 phòng) và đóng cùng lúc với tiền Tàu để chúng tôi đặt phòng trước.

4/ THỜI HẠN GHI DANH: BTC đã yêu cầu Hãng Tàu gia hạn thời gian trả lại các phòng đủ cho đến ngày 30-4-1990 để Ban-đạo có đủ thì giờ lo giấy tờ. Đây là hạn chót không thể thay đổi thêm. Sau ngày 30-4 số phòng đặt trước với giá căn bản được bớt 45% sẽ không còn. Ban đạo ghi danh muộn phải trả theo giá bình thường của Hãng

Yêu cầu Quý Đạo-Hữu quyết định sớm để gửi Phiếu Ghi Danh và tiền đóng trọn vẹn về địa chỉ: BÙ ĐỨC LONG P.O BOX 17015 ST. PAUL, MN 55117 TRƯỚC NGÀY 30-4-1990. Xin đa tạ.

Kính cáo.

T.M Ban Tổ Chức Đại-hội 1990

Bù Đức Long

ngày 20-3-90

PHIẾU ĐUA ĐÓN TẠI PHI TRƯỞNG

HỌ TÊN :

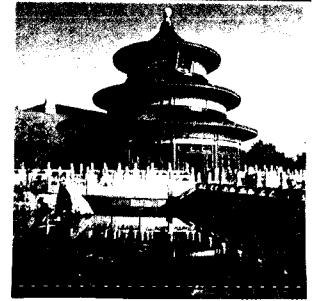
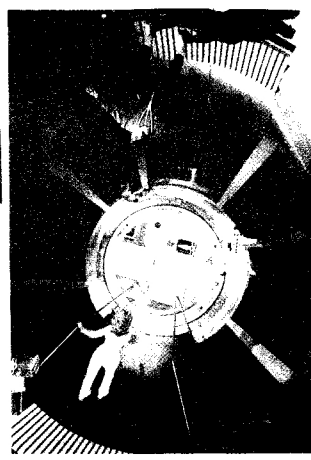
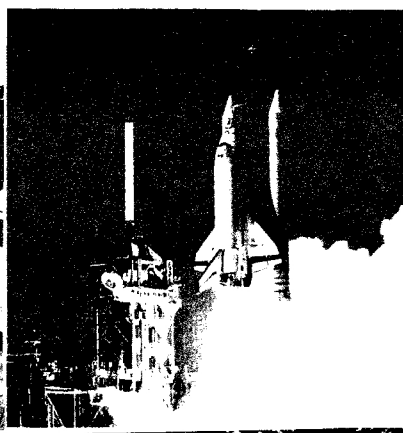
ĐỊA CHỈ-SỐ ĐIỆN THOẠI:

TÊN HÃNG MÁY BAY: _____ NGÀY GIỜ ĐẾN: _____ SỐ FLIGHT: _____ TÊN PHI TRƯỞNG KHỎI HÀNH: _____

NGÀY GIỜ VỀ: _____

ĐÃ MUA VÉ MÁY BAY QUA CÔNG TY DU LỊCH T&T: TỰ TÚC:

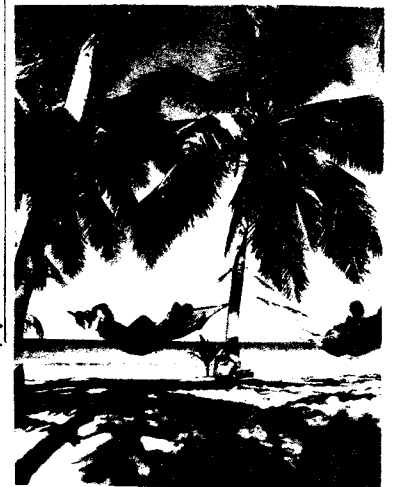
KÝ TÊN



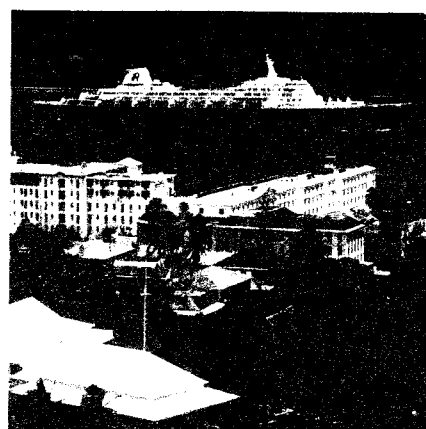
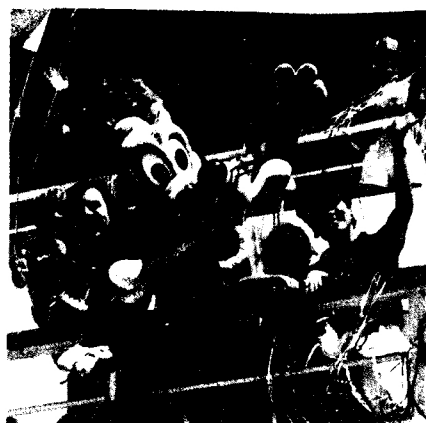
Đời sống thế kỷ 21st.
Du lịch Nhật Bản, Trung
Hoa tại Epcot Center.

Bạn đạp đến sớm sẽ ở tại Hotel Sheraton và đi thăm Nasa's Spaceport, vui chơi tại Magic Kingdom Park, du lịch học hỏi tại Epcot Center. Tiếp đó là 3 ngày Đại hội trên Tàu đi qua 2 Đảo Nassau và Salt Cay.

Hãng Premier sẽ gửi một số sách với nhiều hình ảnh và chi tiết về chuyến Tàu Đại-hội cho vài T/Đ chính tại Mỹ, Canada và Âu Châu. Bạn đạp cần xin liên lạc với T/Đ hoặc BTC.



3 or 4-night cruise to Nassau and Salt Cay.



Nhìn nhau tay bắt mặt mừng
Tâm linh cởi mở hành trình quang khai
Cần khôn vũ trụ thanh đài
Đổi thay chơn thức tiến hoài không ngưng
Nhìn quanh chẳng có người đứng
Cùng chung vũ trụ cảm ứng luật Trời
Tâm thân cảm sống hợp thời
Ngươn này cởi mở lập đời Tân Dân
Tận tình xem xét cảm phân
Đời là tạm cảnh ta cần dựng xây
Cùng chung bàn bạc vui vầy
Chúa ban Trời đẹp thân này cảm an
Đạo tâm sáng suốt bạc bàn
Thanh quang ban chiếu cảm an cảm hòa
Tình đời đen bạc phân qua
Qui về một mối chan hòa tình thương

Tây Đức, 2/1990
LSH



ĐẠI HỘI TÂM LINH

Nghĩ đến hai chữ đại hội, lòng tôi rộn rã một niềm vui thật ấm áp, thật nhẹ nhàng dễ thương. Sự nô nức này phát khởi từ lòng cảm thấy vô cùng vinh hạnh mỗi khi được đi dự một đại hội. Một đại hội tâm linh. Tôi không phải đến đó để ăn uống, để vui chơi trong nghĩa thường tình. Mà tôi đến đó để ăn uống những món ăn tinh thần vô cùng tuyệt diệu, để vui chơi trong sự nhẹ nhàng bàng bạc vô biên.

Nghĩ lại những đại hội đã qua trong những năm trước, mỗi đại hội một sắc thái, một sự linh động riêng. Ôi, tôi cảm thấy sung sướng quá, vinh dự quá! Vinh dự được có may mắn gặp được và thấy được giá trị của phương pháp tu thiền này. Cuộc đời tâm linh tôi thay đổi từ đen qua trắng, từ sự đau khổ động loạn đi đến sự có được những giây phút vô tư và

binh an. Tôi nhận thấy rất rõ ràng sự thay đổi đó được mang đến từ sự cố gắng công phu và từ sự yêu thích học hỏi.

Tôi thấy đối với bạn đạo Vô Vi chúng ta, sau mỗi một năm dài trải qua với bao nhiêu sự điều luyện tâm thức mà vũ trụ đã vận hành một cách tinh tế, siêu diệu để phù hợp với trình độ tiến hóa của mỗi mỗi cá nhân chúng ta, chúng ta lại vinh dự có được một đại hội. Một đại hội tâm linh để anh chị em chúng ta được tay bắt mặt mừng. Dù là để trao đổi lòng thương yêu hay là để phơi bày sự giận ghét, chúng ta cũng giải tỏa được ít nhiều những phiền muộn, những hiểu lầm, và những uẩn ức khắc khoải của nội tâm.

Chúng ta là những người đang tu, chúng ta cũng có những vấp ngã, cũng có những thất tình lục đục làm chúng ta khổ sở, nhưng chúng ta cũng là những người có pháp quý trong tay để tự giải tỏa và khai mở những điều đau khổ đó. Lòng ghen ghét, đố kỵ, tham lam, uất ức, bực dọc v.v..., không có gì là xấu. Đó chỉ là một bản chất ô trược của con người. Ta biết đó là trược thì ta giải trược biến thành thanh thì đâu còn xấu nữa! Trời có khi nắng khi mưa. Trạng thái con người chúng ta cũng vậy. Khi buồn khi vui, khi dễ thương lúc dễ ghét. Nhưng chúng ta là những người có pháp, chúng ta có thể lập lại sự quân bình điều hòa trong cơ tạng, trong tâm thức, và từ đó điều luyện được tâm hồn tha thứ và thương yêu.

Tôi thấy thật vậy, sự tha thứ và thương yêu là một điều cần phải được điều luyện mới có, vì nói thì dễ mà làm thì khó. Sự tha thứ này phải phát khởi từ sự hiểu và thông cảm. Tha thứ cho mình và tha thứ cho người. Những sự việc gì đã xảy ra, không thể lấy lại được, không thể làm lại được. Nhưng chúng ta có thể rút tỉa những kinh nghiệm và bài học từ đó. Nếu chúng ta tin rằng mọi sự việc xảy ra đều là những điều tuyệt đối tốt đẹp nhất mà vũ trụ, mà Thượng Đế đã sắp xếp để phù hợp nhất cho tâm thức và trình độ

chúng ta vào thời điểm đó, trong hoàn cảnh đó, thì chúng ta không còn thắc mắc, lo âu hay cắn rứt nữa. Tôi nhìn lại cuộc đời mình, thấy những diễn biến xảy ra rõ ràng chỉ là những võ trường đã được diễn ra để điều luyện tâm thức của mình mà thôi.

Đại hội cũng vậy. Đối với tôi, đại hội là một phương tiện quý giá. Chúng ta là người đang sống ở thế gian này, có thể xác và có tâm linh. Vì vậy đại hội, tuy nhìn bề ngoài là một diễn biến cụ thể, có địa điểm, có giờ giấc, có người ta, có đồ ăn thức uống, có cơ sở vật chất, nhưng thật ra nó cũng là một diễn biến tâm linh.

Khoa học ngày nay có thể mổ xẻ hàng ngàn bộ óc, nhưng vẫn không thể thấy được cái tâm hồn trong đó. Bạn hiểu ý tôi nói không? Cái đại hội mà chúng ta bỏ ra mấy trăm đồng bạc để đi dự đó không phải là một cái gì chúng ta sờ được, mó được, và đánh giá được. Vì vậy mà tôi mới nói là tôi cảm thấy rất vinh hạnh mỗi lần được đi dự đại hội: một đại hội tâm linh. Tôi cảm thấy vinh hạnh là vì không phải hể có tiền là chúng ta đi được. Tôi nghĩ lại, thấy thật không phải dễ. Có thể là hoàn cảnh từ bên ngoài, có thể là sự phân vân của nội tâm, có thể có những sự việc này hay nọ xảy ra làm cho chúng ta chán nản, tự ái, nghi nan và nghĩ xấu để chúng ta không muốn đi dự đại hội.

Từ ngày tu thiền theo Pháp Lý Vô Vi đến giờ, tôi chưa bao giờ thấy mình lổ lỗ, mà tôi chỉ cảm thấy thật "lời", thật vinh dự, thật vui mừng và thật biết ơn. Đi đại hội cũng vậy. Sau mỗi lần đi dự đại hội về, tôi thấy tâm thức mình như được tăng trưởng thêm một tí. Sự tăng trưởng này không lấy thước đo được, không lấy cân để lường được, không sờ được, không mó được, nhưng mà cảm nhận được. Từ những đại hội được tổ chức ở những nơi náo nhiệt, ồn ào động loạn nhất cho đến những nơi thanh tịnh vắng vẻ nhất, với những diễn biến xảy ra dù là đậm ấm ngọt ngào hay đắng co gay cắn, tôi đều rút tĩa được

những bài học quý giá. Những bài học này giúp tôi cởi mở hơn, phóng khoáng hơn và thanh tịnh hơn.

Vì vậy mà tôi thật tâm muốn chia sẻ với các bạn cảm nghĩ của mình, cảm nghĩ của một người đã từng khắc khoải trong sự nặng trọc phức tạp của nội tâm, của sự tranh chấp động loạn trước khi biết tu, mà bây giờ tôi đã có thể biết được ít ra những giây phút bình an và thanh nhẹ là như thế nào. Mà đại hội là một trong những cơ hội quý báu để chúng ta có dịp cùng chung đóng góp, để cùng chung cộng hưởng những giây phút bình an và thanh nhẹ đó.

Thương yêu,
Nguyễn Lan Anh
VA, tháng 3/90

Vườn Xuân Mộng

*Đời là mộng, hồn người bất diệt
Có gì đâu buồn tủi bi quan
Hãy vươn lên nguồn vui trong đạo
Ánh đạo vàng xóa mờ nhân ảnh
Nước Ma-Ha rưới tắt lòng trần
Kiếp nhân sinh cô đơn là định số
Của muôn người nào phải riêng ai
Thời gian trôi giòng xuôi nhiệm màu
Sẽ thoa dịu nỗi sầu nhân thế
Trên đường tu trào lưu tiến hóa
Nhẹ tình đời nặng nghĩa non sông
Đem tình riêng đổi lại nguyện cầu
Đất nước sớm thanh bình lạc nghiệp
Công đức ấy từ bi vô lượng
Ước mơ sao người tu ý thức
Giữ tâm không diệt bỏ nghiệp oan
Tâm thiền nào là tâm địa ngục
Phát hùng tâm, đoạn tuyệt thất tình
Vườn xuân mộng thành hình kiếp sống
Vì có vết tâm thương nào, rướm máu mãi
đâu ???*

*Mến tặng dì Hai Phan, tác giả bài thơ
"Xuân Mộng" Pensacola, Florida*

Lam Dương
Garden Grove, California 3/18/90



kiếp người

Xác người vật báu của Trời
Bao gồm muôn vật lập đời Tân Dân
Tham lam tạo cảnh nghĩa ân
Giành phần lợi lộc chẳng cần độ thân
Lắm khi bực tức bất hòa
Tiết ra độc khí khó hòa tha nhân
Tu hành giai cấp xét phân
Khi hòa thượng giới giữ hồn cạnh tranh
Chẳng còn giữ gốc em anh
Cảm thông không có thực hành cũng
không
Bày ra luận điệu lòng vòng
Phá đời phá đạo viễn vông suốt đời
Chẳng còn tiến hóa hợp thời
Học đi học lại học nơi ngu khờ
Cuối cùng lãnh chức bơ vơ
Cha con cũng phải đến giờ rã tan
Cùng ai lý luận bạc bần
Giám hồn giám vía khó an khó hòa
Tình người lại có tình ta
Sao không tu tiến tự hòa tự thẳng
Bày ra những chuyện khó khăn
Tâm thân bất ổn ở ăn bất hòa
Gia đình chồng vợ chung nhà
Tâm hồn nóng nảy khó hòa khó yên
Cuộc đời đầy động triền miên
Khổ hành chẳng đạt tạo phiền nội tâm
Chuyện mình chẳng sửa lại ngâm
Tìm ra chuyện họ để tâm làm gì?

Thực hành chẳng có khó thi
Sóng nhồi liên tiếp khó đi trên đường
Vạn linh tiến hóa chẳng lường
Trời ban tình tiết yêu thương thanh hòa
Càng tu xét rõ tình ta
Trong ngoài như một chan hòa tình
thương
Nằm trong nguyên lý mở đường
Thâm tâm an định yêu thương muôn loài
Cần khôn vũ trụ thanh đài
Chiếu ban tình đẹp rõ ngai Cha Trời
Tình thương tái hiện nơi nơi
Luật hành sanh tử nghỉ ngơi điều hòa
Cần khôn qui một chung nhà
Xác thân khối óc tạo ra nhiều điều
Từ thời động loạn đến siêu
Nhơn tình cảm thức những điều dở hay
Tình đời tâm đạo vui say
Dịp may sáng chói ngày ngày tiến thân
Làm người trung tín tối cần
Thực hành trật tự góp phần dựng xây
Chẳng còn luật thuyết mưa mây
Thanh bình tự thức ngày ngày đối trao
Vạn linh khai triển sắc màu
Diễn quang tràn ngập trước sau dung hòa
Chẳng còn phân loạn tâm ma
Lui về thực chất vượt qua khổ nạn
Ngày nay thanh tịnh bạc bần
Ngày mai ngộ nạn tâm an thực hành.

Tây Đức 1/1990
LSH



NHỚ THẦY

*Thầy đã đi rồi, con ở lại
Tự mình định đoạt lấy tương lai
Người tuy xa cách, tâm tồn tại
Đêm vắng mình con phải miệt mài*

*Miệt mài tu luyện rõ tình thâm
Đạo đời chưa trọn, lại giáng lâm
Duyên may tái ngộ, tình quyến luyến
Năm vững đường đi, chẳng sợ lâm.*

*Sợ lâm tạo động, trí bất minh
Tình Thầy ban rải thức tâm linh
Bình tâm chấp nhận nơi hoàn cảnh
Giải tỏa nghiệp tâm, tự biết mình*

*Biết mình trì trệ lại thiếu tu
Tu sửa hằng ngày mới thấy ngu
Ngu đời khôn đạo, khai tâm thức
Phát triển không ngừng sống an du*

*An du tự tại lòng bình thản
Thực hư cảnh tạm sống dễ dàng
Tâm không vương vấn vì vật chất
Đến phút ra đi thật nhẹ nhàng*

*Nhẹ nhàng không bận nghiệp trần gian
Duyên đời đã dứt hết thở than
Vui say mùi đạo cùng Trời Phật
Sống chết chẳng màng cũng cảm an.*

San José, ngày 17/2/1990
Kính bái
Con
Lý Vinh



Montréal, ngày 25 tháng 02, 1990

Kính gửi quý bạn đạo T/Đ Montréal

Đôi dòng tâm sự,

Cách đây một năm, ngồi thiền, thỉnh thoảng 2 dòng nước mắt chảy dài 2 má. Tối nay ngồi thiền lại 2 dòng nước mắt tuôn chảy, nhưng kỳ này tôi đã khóc vì quá vui sướng,

quá hạnh phúc sau buổi họp chiều nay tại T/Đ St. Jacques.

Anh chị em chúng ta tại T/Đ Montréal đã được điều luyện qua những bài học kích động vừa qua. Kích để tiến, kích để thấy chúng ta còn núp trong tánh, mặc dù tâm thức mỗi người đều hướng thượng, đồng muốn tu để được thăng hoa thanh nhẹ. Ngày hôm nay bài học đã được quán thông và nhường chỗ lại cho sự thương yêu hòa ái.

Trong 5 phút mặc niệm trước khi vào họp, mọi người đồng cảm nhận một luồng gió mát nhẹ nhàng thanh thản tràn ngập tâm hồn. Hình như Thầy kính yêu của chúng ta hiện diện lúc bấy giờ tại phòng thiền và ôm ấp bao trùm đàn con.

Những tiếng cười dòn tan như bấp, những câu đùa tràn đầy thân ái trong bầu không khí thật thà cởi mở thương yêu.

Cha ơi! Thầy ơi! Chúng con sẽ cố gắng, cố gắng nữa để dẹp tan mọi tranh chấp trong tâm thức, cố gắng tiếp tục nhìn thấy điểm sai của chính con và sửa sai, thay vì nhìn thấy điểm sai của người anh em ngồi cạnh bên con. Chúng con xin nguyện dâng lên Đức Thầy kính yêu, kính dâng lên đấng Cha lành bài ca "Ô Hê". Chúng con sẽ đồng ca nhịp nhàng, cùng giọng hát, và sẽ không còn những nốt nhạc sai lệch, ca lên những câu hát tràn đầy siêu lý diệu thâm của TRỜI PHẬT.

Chúng con sẽ mở rộng tâm để đón nhận ánh sáng yêu thương của đức Thầy và của Cha Trời, Mẹ Diêu Trì Kim Mẫu.

*Thương, thương thật là thương
Yêu, yêu thật là yêu
Về đây chung sống thương yêu hòa bình ...*

Thanh Truyền
Thơ nhạc T/Đ Montréal

Địa Ngục Trần Gian

Xác thân địa ngục đó bạn ơi!
Giám hồn giam vĩa tỵ la Trời
Làm người ai biết mình đang bị
Khổ cực trần ai cảm thức thời

Thức thời than thở khắp nơi nơi
Chẳng biết làm sao được nghỉ ngơi
Bực bội kêu la cùng khắp xứ
Ai thương ai khổ cũng do Trời

Do Trời đặt luật ăn ngủ ngơi
Ban bố tình thương chẳng xa rời
Sanh trụ hoại diệt tình giao cảm
Thực hành tâm đức chẳng buông rời

Buông rời vì sợ thân thiếu thốn
Đâu dè tâm dạ đã tỵ chôn
Tranh chấp hướng về nơi động loạn
Cô lập tâm thân khổ đập đồn

Đập đồn gán tưởng tưởng mình khôn
Trần thế đảo điên mất vĩa hồn
Phục vụ đâu dè tâm phá hoại
Tội hành thân xác chẳng còn khôn

Còn khôn luận điệu trí mơ hồn
Chẳng biết thân tâm chẳng biết hồn
Gieo khổ tỵ gặt phần thiếu trí
Tiểu nhân tỵ hại chẳng sanh tồn

Sanh tồn tỵ thức trí tỵ ôn
Bàỉ vở châu thân vẫn sống còn
Xem cảnh xét người gia loạn động
Trần gian địa ngục vẫn sanh tồn.

Tây Đức, 1/1990
LSH



TÀI LIỆU VỀ ĂN CHAY TRƯỜNG CỦA THIÊN KHAI HUỲNH ĐẠO TAM KỲ CHUYÊN TIẾP

Tiếp theo và hết

III. CÁCH DỨT BỎ SỰ ĂN MẶN:

Vì sự ăn mặn đã thấm nhiễm trong cơ thể con người chúng ta, nên cũng khó dứt bỏ ngay. Chúng ta cố gắng dùng ý chí và nghị lực tập lần. Ban đầu bỏ thịt, chỉ ăn cá và rau trái, dần dần đi đến bỏ cả cá và đi đến trường chay, hoặc bằng cách áp dụng các phương thức sau để dứt bỏ sự ăn mặn.

1. Bằng sự nhòm góm và tình thương:

Khi thấy dọn lên một đĩa có, ta hãy quán tưởng đến cảnh một bầy cá đang bu giành rĩa một thây người chết, hoặc quán tưởng cảnh một con cá bị đập đầu, dây tê tê va hai mang trào ra đầm đìa những máu, chỉ vì miếng ăn của chúng ta, thì không khi nào chúng ta ăn được.

Khi định mua thịt ăn thì hãy quán tưởng cảnh một một bò sắp bị thọc huyết, và một con gà bị cắt cổ..v.v..kêu lên những tiếng kêu thống thiết bi thương. Rồi kể đó, con người vui vẻ xúm lại tranh giành, phân xẻo thân xác con vật ra trăm ngàn miếng, thật là đau đớn cho linh hồn con vật còn lẩn quẩn nơi đó, chưa kịp đầu thai.

2. Dứt bỏ vì vệ sinh:

Thịt thú chết để lâu nên sinh ra nhiều chất độc. Hơn nữa khi con thú chết vì bệnh lao, sán, lãi..v.v.. có thể làm hại đến thể xác ta, nhất là khi ăn thịt bò tái hoặc xào sơ qua, không thể nào tiêu diệt những vi trùng bệnh được.

3. Dứt bỏ vì trí tuệ và lòng từ bi:

Chúng ta đã hiểu rõ Chơn Lý và ích lợi của việc ăn chay trường, nên quyết tâm

không ăn thịt cá nữa. Nhưng khi ăn chay trường chúng ta phải luôn luôn nhớ là “ăn chay miệng phải đi đôi với ăn chay tâm”.

IV. CÁCH THỨC ĂN CHAY CHO CÓ ĐỦ SINH TỐ VÀ BỔ DƯỠNG:

Khi chúng ta ăn chay trường mà chịu khó nấu nướng nhiều món ăn cho đúng cách, dùng để chết những sinh tố và lựa chọn những rau trái sau đây, thì sẽ rất là bổ dưỡng còn hơn là ăn mặn:

- Cà rốt, đậu, sữa, rau mồng tơi, cà tồ mách, chuối, cam quýt.. có nhiều sinh tố A, giúp cho cơ thể cường tráng, mắt sáng.

- Đậu nành, đậu xanh, rau cải có lá xanh, trái cây, khoai tây, xà lách, rau muống, bắp cải.. có nhiều sinh tố B, giúp cho sự trường cửu, tạo sức mạnh cho con người, giữ cho da tóc được đẹp, bổ dưỡng bắp thịt, khớp xương, tạo hồng huyết cầu.

- Chanh, bưởi, khoai lang, xà lách soong, bông cải, có nhiều sinh tố C, bổ dưỡng da, răng, xương, giúp máu huyết lưu thông đều.

- Đậu phộng, ngũ cốc, chuối có nhiều sinh tố E, giúp cho kinh nguyệt đều hòa, trị bệnh đau khớp xương kinh niên.

TRƯỚC TRỞ

*Trước là gì? Trở là gì?
Ta cùng so sánh ấy thì một phen
Bộ đầu ta ví bóng đèn
Trước là điện trở ta bèn gán cho
Thận là nguồn điện chuyên lo
Chu-lưu thân thể quanh co khắp tầng
Bóng đèn “lu tỏ” cân phân
“Tỏ” là ít trở, khi “lu” trở nhiều
Bộ đầu sáng tối bao nhiêu?
Thông minh trước ít, trước nhiều ngu si
Trước đâu xuất phát ta ghi
Tham lam, sân hận, mê si lắm điều
Thất tình lục dục đứng điều
Gây bao trở ngại triệt tiêu tâm lành
Tu hành phải giữ ý thành
Khử cho hết trước, điển thanh lưu đều
Bộ đầu ánh sáng phát siêu
Thông minh tiến triển hòa điều tạng cơ.*

Hồ Huệ tạp ghi
Tháng Ba 90

*Cước chú: Bài thơ áp dụng công thức điện
căn bản*



Vui Xuân tại bệnh viện Zimmermann

*Thái hòa duyên đẹp hợp vui xuân
Minh cảm Trời ban tự chúc mừng
Nữ hộ đường tu xây dựng tốt
Thúy duyên bình đạt chuyển phân lần
Mạnh hồn thanh trước nay tự biết
Đánh lễ Cha Trời xét xét phân
Ca thuyết chơn hồn thấu nghĩa ân
Tiên gia một cõi lòng thanh tịnh
Nguyệt ban thanh nhẹ tình quang chiếu
Đức độ Trời ban nguyện góp phần.*

Ngày mừng Một tháng Giêng Canh Ngọ 1990
LSH

THANH TỊNH KINH TRÍCH LỤC

KBV sưu tầm

Kỳ 4

CHỮ DI: “Di giữ chặt bèn ba báu linh...
Biệt niệm trong mình thần mới hóa...” (Kinh
A Di Đà Chú giải, trang 30).

Luân xa chữ Di giữa ngực mở được rồi thì
tinh khí thần không bị mất nữa. Tuy nhiên,
niệm Phật ở đỉnh đầu vẫn chưa đủ, mà phải
tập sao cho “biệt niệm trong mình”.

Ý VÀ NGHIỆP: “Ý niệm trước không
sinh... tức không nảy nở, ý niệm sau không
đấy...tức không mầm mống...”

Thói tật kiếp trước đều diệt trừ được hết
gọi là nghiệp cũ ngày một tiêu tan. Tâm
không còn động nên gọi là nghiệp mới không
gây”. (Thiên Đàng Du Ký, trang 69).

LỤC THÔNG: “Khi các bạn niệm Nam Mô
A Di Đà Phật, nó khai thông rồi thì sáu cái
đó là trung tâm quan trọng của cái cái tiểu
thiên địa. Mà niệm Phật thông rồi thì thuộc
về lục thông. Sáu cái đó thông là lục thông.
Mà khi các bạn thông được sáu cái đó rồi thì
thiên biến vạn hóa, vô cùng tri giác, thì mới
đi tới cái lục tâm thông”. (Văn Tự Vô Vi,
trang 57)

Tại sao có người thiên thì phá được mây,
có người thì không? ”...điển trụ lên Trung
Thiên ngay trung tim cái trán mà mình thấy
một luồng điển sáng của mình phóng ra, thì
người đó phá mây được. Còn người muốn trụ
mà không có chỗ nào trụ thì kêu họ phá, phá
sao được. Họ chỉ mới học lý thôi, mới có PHÁP
LÝ. Phải một thời gian sau, khi bước vào
trong cái HUYỀN BÍ mới phá mây được. Pháp
Lý, Vô Vi rồi tới Huyền Bí. Tới Huyền Bí là
phá mây được. (Văn Đạo, trang 90).

770 VÔ VI

*Vô Vi đời đạo song tu
Hành pháp niệm Phật khai vòng điển
quang
Thấy rõ định lực an bài
Hòa bình hạnh phúc đều nằm trong ta
Tình tiền hạnh phúc hòa bình
Nằm trong duy thức Hóa Công an bài
Người tu hành pháp Vô Vi
Khai tâm mở trí ý cùng qui nguyên
Cha Trời Mẹ Đất chung nhà
Đạo đời nhứt thể nằm thì trong ta*

*Kính thơ
Nguyễn Văn Giàu
Askim, ngày 5/1/90*

CÙNG KHAN ÔN TẬP

PHÁP LUÂN CHIẾU MINH

Có thể tập bất cứ lúc nào bụng trống
(hoặc cách 3 giờ sau khi ăn no).

Nằm ngửa, duỗi thẳng chân tay, co lưỡi
răng kè răng, miệng ngậm mắt nhắm lại,
nhìn từ giữa hai chân mày, hướng đến lỗ rún.
Quên chân tay và thân mình, chỉ nhớ đến
trung tâm chân mày và lỗ rún mà thôi.

Thở ra xẹp bụng. Từ từ phình bụng hít
hơi vào cho đầy tròn bụng. Rồi từ từ thở ra
xẹp bụng, ép sát vào cho sạch hơi đáy cạn.

Hít vào và thở ra hơi kế tiếp, đếm thầm
2, liên tục hít vào và thở ra đếm thầm 3, cho
đến hết 12. Tạm nghỉ vài giây.

Bắt đầu trở lại 1 đến 11. Rồi nghỉ vài giây.

Tiếp tục 1 đến 10, 1 đến 9, đến 8, đến 7, đến 6, đến 5, đến 4, đến 3, đến 2. Cứ xong mỗi giai đoạn thì nghỉ vài giây. Tổng cộng 78 hơi.

* Khi ta tập trung thì luồng điện nó qui tụ ở trung tim chân mày. Trung tim chơn mày thuộc về Hồn, lỗ rún thuộc về Vía.

* Chiếu minh là luồng điện Vía Hồn được liên kết.

* Đầy rún: để sự liên hệ của thận có cái hơi ép đằng sau, thở ra hơi cũng ép đằng sau, làm nhiều lần nó thành lực lượng mạnh để cho nó ép trực khí trái cật và trực khí ngũ tạng sẽ đi ra tiểu tiện, đại tiện và lỗ chân lông; cũng khai thông đường xương sống một phần.

* Phục hồi trung khí do nam giới ham dục, nữ giới sanh đẻ.

* Giải tà khí trực điện trong cơ thể.



PHÁP LÝ VÔ VI KHOA HỌC HUYỀN BÍ PHẬT PHÁP

PHÁP thiên thiên địa tạo
LÝ Đạo quy tâm hồn
VÔ ngó vô vật chất
VI diệu tự ngã linh
KHOA học vô hình tượng
HOC đạo tự tâm linh
HUYỀN linh tạo hóa chuyển
BÍ pháp phổ thông truyền
PHẬT tử linh quang điển
PHÁP Phật thể nhân lành

Kính bái
Mười Hòa
Bellevue, Jan. 24, 1990

TÀI HỘI

À ơi, anh em xa cách bao năm
Đạo đời tự học tự tầm tiến lên
À ơi, thực hành chơn lý tạo nền
Qui nguyên thanh tịnh vững bền tâm linh
À ơi, khuyên ai hãy rán giữ gìn
Đêm ngày thiền định chơn tình sắt son
À ơi, nguyện tu hết sống mỗi mồn
Ý thanh an lạc chẳng còn si mê
À ơi, tâm thanh mong một ngày về
Niềm vui sum họp cận kề Mẹ Cha
À ơi, tình thương hòa cảm thiết tha
Quân bình chuyển thức đậm đà phu thê
À ơi, sống đời động loạn chán chê
Không tu không biết lối về Đại La
À ơi, cộng đồng chan chứa tình ca
Thương yêu tha thứ hài hòa lý chơn
À ơi, quên đi tự ái giận hờn
Tự mình trói buộc mê mờ trí tâm
À ơi, Nam Mô nguyện niệm âm thầm
Từ Bi Bác Ái tình thâm Cha Trời
À ơi, bao là vũ trụ nơi nơi
Đồng tâm tu học xa rời khổ đau
À ơi, vía hồn hội ngộ đời trau
Nghĩa ân giao cảm dạt dào yêu thương
À ơi, Vô Vi siêu pháp mở đường
Con đường tu học là đường thẳng hoa
À ơi, chẳng còn suy luận chấp ta
Nghịệp trần giải tỏa thật thà độ tha
À ơi, ân tình huynh đệ đậm đà
Sống chung thanh tịnh một nhà vui thay
À ơi, thiện duyên tu học hôm nay
Tâm thân thanh nhẹ ngày mai an lành

Kính thương Kim Thanh
14/1/90

THƠ GỎI BẠN

Chuyện về Thiền Viện

Tôi xin kể bạn nghe về Thiền viện, chỗ tôi đang ở. Đó là một ngôi nhà to lớn, với ngói xanh, vách đỏ và được tọa lạc ở một góc núi cao. Chung quanh đây, có rất nhiều cây thông to lớn, thẳng đứng hướng về Trời, và xa xa đó, vài căn nhà ẩn hiện sau những cây thông to.

Từ một tháng mấy nay, tôi được một mình yên tĩnh nơi Thiền viện. Thật là thanh nhàn và an nhẹ, nhưng tâm không được thanh thoi lắm, vì tôi phải luôn luôn dạy dỗ và khắc phục chính tôi. Tuy vậy, tôi vẫn cảm nhận được sự ân độ và sự sung sướng trong tôi. Nó thâm thúy và du dương trong tâm. Thật là khó diễn đạt bạn à. Tôi muốn nắm nó ra cho bạn thấy và để cùng hưởng, nhưng nó mềm mại và bằng bạc quá trong tôi.

Bạn quý mến, với những ngày lặng lẽ âm thầm sống nơi rừng núi, sống xa sự động loạn ở xã hội và xa với chung quanh, tôi thật an nhàn và vui với tôi, với đám lục căn lục trần ngu tối của tôi. Chúng tôi như chơi trò vật lộn. Có lúc tôi ăn và cũng có lúc thua. Nhưng không sao, tôi vẫn là tôi, là chủ của thể xác này.

Rồi có những khi được trên thuận dưới hòa (hòa bình an tịnh), tôi biết rất rõ ràng: “nếu” ta bỏ được tâm động loạn, tâm tranh chấp, và biết thương yêu, thì ta sẽ cảm được rất rõ ràng lắm sự thương yêu của Thượng Đế. Thượng Đế rất gần với ta. Và rồi bạn sẽ phải chảy nước mắt, xúc động tận chân tâm vì sự êm ái, thiết tha của Đấng Cha lành đó bạn. Thật là êm ái, thương yêu vô cùng tận.

Nơi đây, có những chiều hay những tối, trời đổ tuyết và lạnh lạnh. Nhớ đến Thầy, ngâm nga bài thơ Nhớ Thương và Quê Mẹ, từng chữ gợi gấm nhớ thương. Rồi nơi TiVi,

âm thanh ấm áp, truyền cảm của Thầy đang giảng. Khề khà, tôi cùng vài chung trà với tôi. Mùi trà “pủ li” tuy không thơm, nhưng cũng đủ ấm lòng, để thấy tình thương của Thầy đang tuôn chảy khắp cùng trong châu thân. Thật là thú vị để tôi cảm được chút chút về sự thanh thoi, thanh nhàn của các vị Tiên trên Trời.

Rồi ban ngày cũng như ban đêm, tôi thấy mình thật là nhỏ bé trong căn nhà to lớn này, cũng như tôi thật là có chút xiu, nhỏ nhít trong bầu trời bao la xanh thẳm. Nhiều lúc tôi có cảm tưởng mình là những cây xanh, hay như là những con thú rừng nho nhỏ ở nơi này, thật gân gỏi và dễ thương, để tôi chợt thấy có sự thông cảm nhau.

Thiên nhiên hùng vĩ và đẹp quá. Tôi như đưa con nhỏ trong lòng tay của người cha, đưa qua đưa lại, nung niu và tung tiu, cầu mong sao cho con mình mau lớn, để sớm trưởng thành.

Thật là hạnh phúc và an lạc vô cùng, bạn có biết chăng?

Có những đêm khuya thanh vắng, Trời có trăng và nhiều sao. Vài ngôi sao sáng lấp lánh như cười đón. Ánh trăng chiếu rọi vào phòng thiền, tạo cho căn phòng có cái gì đó, thật nên thơ và thiêng liêng (thiêng liêng vì tôi tưởng nhớ đến Thầy. Thầy là ngôi sao sáng đang tỏa chiếu trên cao. Nó cũng như ngôi sao sáng soi chiếu cho bốn vị Quân Vương đi tìm vị Chúa Cứu Thế).

Đứng nơi cửa sổ phòng thiền ngó ra ngoài, trăng sáng tỏ cho tôi thấy cảnh vật và mọi loài đang an nghỉ. Thật là an tịnh quá so với ban ngày nhiều sôi động.

Tôi nhớ ngày xưa đi hướng đạo, cũng đêm khuya trăng sáng, cùng vài đồng đội đứng nơi nóc chùa cao, nhìn xuống chung quanh, tất cả nhà nhà đều đóng cửa yên nghỉ, và êm vắng, tôi tưởng chừng như ngôi nhà đó đang nhốt kín những gì sôi động của con người. Và giờ đây, chung quanh tôi, cho tôi hiểu và biết

được sự an tịnh khi con người buông bỏ được mọi sự động loạn của ban ngày. Có như vậy mới tạm trút bỏ được mọi ưu phiền, và được như vậy để con người có được chút vui sướng và hy vọng ở tương lai. Tuy hy vọng ngắn ngủi hay an vui trong phút chốc, nhưng dù sao ta vẫn có để rồi lại có thật ở ngày mai.

Bạn có biết, mỗi buổi sáng nếu trời không quá lạnh và không đổ tuyết, bạn sẽ nghe nhiều loại chim chí chóc, tíu tíu kêu réo, hay cãi nhau vì dành ăn (không biết chúng có lắm mồm như chúng ta không?). Rồi vài con sóc nhỏ đào xới chỗ chúng chôn đồ ăn hay rượt đuổi nhau. Thật là vui vui và vô tư lự qua tháng ngày. Thật là dễ thương. Nhưng không biết chúng có biết được chăng, ngoài thế giới con người, chúng ta vẫn còn có thế giới khác nhẹ nhàng, thanh cao hơn. May mắn quá khi ta được mang kiếp con người. Và cũng có những chiều lạnh căm, vài con chồn đi tới sau nhà tìm đồ ăn. Chúng nhai ngấu nghiến vài miếng cơm chay sau hè, đôi mắt láo liên sợ sệt và sẵn sàng để chạy khi có gì xảy đến. Thật là lạnh lẽo và đói khổ. Vay chi, ác chi để giờ đây ta phải đói khổ và sợ sệt trong kiếp này?

Bạn ơi, càng ngày và càng ngày, tôi nhận được rõ ràng hơn cái giá trị, cái thanh nhẹ của nơi này. Cái giá mà chỉ có mình đem đến cho mình, một giá trị vô hình mà tiền bạc hay vật chất không mua được; và một giá trị mà tâm không tranh chấp, không ích kỷ và buông bỏ mới thấy và thưởng thức được. Còn ngoài ra, thiền viện chỉ là một căn nhà được sơn son và sẽ tàn lụi như bao nhiêu ngôi chùa đã đổ.

"..Thiền viện nơi tâm bớ bạn hiền...",
tiếng Thầy vắng vắng đâu đây, bạn có nghe.

TV VI Kiên 2/1990 Ngọc

PHÙ DU

*Nhìn mây bao phủ, thân như mộng
Cánh đồng xinh đẹp, phận lưu vong
Bao phen tranh chấp, vì danh lợi
Đội lớp người tu lại dối lòng*

*Dối lòng cảnh ngộ khó giải thông
Vọng động đường tu tạo ước mong
Sân, si, hỷ, nộ, dầy dục vọng
Quay bước hồi tâm, giải pháp phòng*

*Phập phòng vì bởi tâm không tịnh
Định trí an thân luyện tánh linh
Quy y chánh pháp tâm cầu đạo
Giải tỏa phiền ưu, tự thấy mình*

*Thấy mình rớt cuộc phải quy không
Vững tiến không sờn tự góp công
Công phu, công quả, mau thành tựu
Khai mở đường đi, quyết một lòng.*

San José, ngày 14/1/1989
Lý Vĩnh



THẦM TU TỰ TIẾN

*Nẻo đạo mịt mù khó lối mình
Phát minh đi tới tận tối linh
Âm thầm thiền định Vô Vi pháp
Riêng rẽ niệm trì lục tự kinh
Đụng vào ngoại giới buông phần động
Chạm tới nội tâm giữ chữ bình
Thân tựa nương tu cư bất nhiễm
Tái lập thiên quang phản chiếu mình*

Tước
Montréal, ngày 14/4/1990

NGHE BĂNG GIÙM CÁC BẠN

TRƯỜNG ĐỜI, ĐẠI HỌC ĐẠO

”...Gia đình chúng ta, sanh con đẻ cháu, lớn mong cho nó làm ông này ông nọ; nhưng bây giờ chúng ta xét lại là nó sẽ đi về đâu? Nếu nó không chịu tu, thiếu tu, không biết tu; nó không sửa nó, rồi nó sẽ học được cái gì? Nó học cái Tự Thị, học cái Khinh Thị thôi, cho nó giỏi hơn người khác.

Riêng tôi, một người dốt nát, tôi đâu có được đi học như các bạn. Nhiều khi bắt buộc tôi thì tôi cũng viết bậy bạ để cho các bạn đọc, hoặc nói cho các bạn nghe, còn các bạn không thích thì tôi không nói, chứ tôi cũng không đòi hỏi các bạn phải nghe lời nói của tôi. Sự thật, lời nói của tôi tiếp từ Thanh điển của Thượng Đế, tôi thấy được chuyện đó thì nói ra vậy thôi chứ không phải ngẫu nhiên hời nào mà có được.

Nhờ học Nhấn, dù tôi không đi học như các bạn, nhưng tôi đã Thấy các bạn. Các bạn đã học chết, học sống, học hết trường này tới đại học kia, hết đại học kia rồi tới đại học nọ. Rốt cuộc các bạn cũng chưa biết Hồn Vía các bạn là ai? Do đâu đến đây rồi sẽ về đâu? Trong các bạn chưa ai hiểu được, vì các bạn chưa có đủ thanh tịnh cũng như chưa có đủ ổn định.

Cho nên bao nhiêu vị Thánh Hiền dạy các bạn làm một ông Thánh, nhưng mà các bạn chưa có trình độ trở thành ông Thánh đó thì làm sao? Các bạn đã học rất nhiều, phí của cha mẹ biết bao nhiêu, phí của nhân quần đóng góp cho các bạn, nhưng rốt cuộc các bạn cũng chưa đi đến đâu.

Còn tôi, tôi chỉ biết lo tu thôi. Ngày nay tôi được có cơ hội nói chuyện với các bạn và nói cho các bạn vui, để cho tâm hồn các bạn được cởi mở, thấy tâm linh các bạn được sống động trong giờ thiền giác. Nói chuyện với tôi

và được nghe qua âm thanh của tôi, bao nhiêu sự thương yêu triu mến cùng ý muốn trở về nguồn cội của các bạn đã hòa hợp với tâm sự của tôi.

Tại sao tôi được vậy? Trường đại học nào đã cho tôi cái đó? Thưa các bạn, trường đó là trường Đại Học của càn khôn vũ trụ. Đời thì học nơi lưng chừng, Đạo thì học cả càn khôn. Các bạn dòm kỹ coi, các bạn đã bị giới hạn bởi ông Trời, cái mạng của các bạn 100 năm là hết. Dù các bạn có đặt kế hoạch một ngàn (1000) năm, thì chỉ xài một trăm (100) là tột bực. Còn Đạo, chúng ta đã có một Đại Học huyền vi do Trời Phật sắp đặt hai mươi bốn trên hai mươi bốn. Có bài vở cho các bạn, từ nghịch cho tới thuận, và thuận cho tới nghịch, học hoài hoài, đưa các bạn tiến hóa hoài hoài.

Đó, các bạn thấy tu nó có lợi hay là nó có hại? Cái Tu nó là mê tín hay là đưa các bạn thật sự tiến hóa đời đời. Cho nên, các bạn tự suy xét và nghiên cứu, các bạn là người có học thì các bạn sẽ thấy còn hay hơn tôi, còn giỏi hơn tôi, còn mở hơn tôi và cứu độ được nhiều người hơn tôi.”

Đoạn trên đây được trích ra từ băng giảng của Đức Thầy dưới tựa đề “Thương Cha”. Còn đề tựa ” Trường Đời, Đại Học Đạo” là thiển ý của người trích dẫn tự ý đặt, để tự thấy cái học gặt hái ở trường đời thì nhỏ nhoi, còn cái học gặt hái từ Đạo thật là lớn rộng. Từ đó đưa tới tự tu tự sửa và tự giảm bớt cao ngạo của chính mình, đã đánh giá con người sai lệch qua bằng cấp và địa vị của đời.

Thêm vào đó, qua gương lành của Đức Thầy và qua sự dẫn chứng bài giảng trên đây, để các bạn cũng thấy giá trị của con đường tu: dù hiện kiếp này không có may mắn được đi học, chúng ta vẫn có thể đạt được một kết quả tốt đẹp, nếu chúng ta chịu trì chí tu học và thực hiện Pháp Lý.

*Kính chào các bạn
PNQ*

Thăng Trầm Cõi Thế

Xác thân cặn bã thanh quang
Muôn chiều qui một tạo an tạo hòa
Trong ngoài hiểu được thấy ta
Khả năng sẵn có chan hòa quý thương
Bên trong đủ lối đủ đường
Bên ngoài cũng vậy khai đường tự đi
Cơ hình tạng phủ đã ghi
Nguyên năng thanh nhẹ tự truy tự hòa
Tình đời tình đạo phân qua
Cần khôn qui một chuyển ra thực hành
Cảnh đời kích động cạnh tranh
Chơn tâm không có lại sanh đủ điều
Từ đời loạn động đến siêu
Đều giam trong thức tạo nhiều loạn tâm
Lắm khi tự cảm thì thâm
Không bờ không bến không tâm được chi
Tự mình phải xét phải suy
Qui về nội thức tâm thì đạt an
Bình tâm học hỏi bạc bàn
Do đâu mà có ta đang truy tầm
Cộng đồng siêu lý diệu thâm
Tâm ta tâm họ tâm tâm nguyên lai
Do đâu đã khéo an bài
Người không muốn chết lại dày tâm thân
Hướng ngoài lão đảo bản thân
Nghĩa ân tạm bợ khó phân sử hòa
Bên trong loạn động thân ma
Không còn trật tự hát la om sòm
Quên đi thể xác phần hồn
Bất cần trật tự ác ôn giết mình
Nói năng lý luận chơn tình
Miệng mang chất độc giết mình không
hay
Đâu dè thiên hạ đã bày
Ăn vô sanh bệnh ngày ngày nặng thêm
Năm lòng tham thực đêm đêm
Tiết ra độc chất khó êm khó hòa
Xác thân khối óc ta bà
Bầy ra đủ thứ khó hòa nội tâm
Vận hành luật đã khai tâm
Lục phủ ngũ tạng âm dương điều hòa

Thực hành học hỏi gần xa
Ăn vô hít thở cho ra cõi trần
Xác hồn thanh lọc lần lần
Từ không đến có đi lần đến không
Bên ngoài cảm thức bên trong
Xác thân bệnh hoạn mới tòng thiên cơ
Tử sanh sanh tử nhiều giờ
Đổi thay thay đổi tùy cơ thực hành
Luật đà ban bố đành rành
Sanh trụ hoại diệt hồi sanh rõ ràng
Ăn vô nhai nuốt bạc bàn
Bốn mươi nhịp độ chuyển sang tạng tỳ
Đến đây khai triển tùy nghi
Quên đi thù hận sân si chẳng còn
Tiến theo nguyên lý đường mòn
Non già đường ruột sống còn hồi sinh
Thực hành khai triển hành trình
Kết thành máu sống khai minh đạo đời
Đến đây cảm thấy tình Trời
Không bao giờ bỏ không rời các con
Khí thanh ban bố ni non
Trong ngoài đồng nhịp vuông tròn dựng
xây
Triển khai tâm thức hằng ngày
Cảm thông nội tạng đang say tình đời
Nhơn ông cũng đã hết thời
Không sai giải tỏa được lời độ tha
Bắc cầu nhịn nhục thứ tha
Tìm ra lối thoát vượt qua non già
Toàn thân bộ ruột phân qua
Nhiệm vụ trọng trách cố mà thực thi
Đâu dè tích trữ nhiều kỳ
Ô trước bết tắc dự thi hoài hoài
Bất thông trở lại học bài
Xác thân bệnh hoạn ngày ngày lo âu
Đâu là bến giác bến tà
Đâu là cơ cấu Trời trao cho hồn
Xác thân tâm tối ác ôn
Đời theo đường đục sanh tồn mất luôn
Đấu tranh chẳng bỏ chẳng buông
Chạy theo động loạn cuống cuống nội tâm

Sanh tồn nguyên lý điều thâm
Nay đà thức giác giữ tâm thanh hòa
Trước mắt sẵn có ly trà
Từ đâu đã đến lập hòa với ta
Âm thầm tự nghiệm suy ra
Ngũ hành cấu trúc mặn mà hòa tan
Uống vô chẳng có bàng hoàng
Các nơi sống động tình ban tràn đầy
Cần khôn vũ trụ xưa nay
Trà ngon một tách tinh say đạo đời
Thức tâm trực nhớ hợp thời
Vận hành trong luật do Trời ân ban
Lệ rơi cảm thức đôi hàng
Mừng thầm mừng đã sống an tình
Trời
Chẳng còn méo mó chơn lời
Lui về thực chất nơi nơi cảm hòa
Cần khôn vũ trụ tình Cha
Qui về một mối chan hòa tình thương
Xem đời thủy điển dựa nương
Thanh thanh trực trực gieo gương thế
trần
Tạo đường gia kế nghĩa ân
Mọi đường vừa phải tiến gần với nhau
Cùng chung xây dựng trước sau
Kẻ mau người chậm vẫn trao đổi tình
Đi đi lại lại một mình
Ly trà cũng vậy kết tình độ đời
Tiến thẳng giải tỏa hợp thời
Lạc phần ô trược nơi nơi an toàn
Thực hành sáng suốt tâm an
Sửa mình là chánh mọi đàng yên vui
Tự mình thức giác rên trui
An vui thanh tịnh chung vui với trà
Tự mình thức giác xuất ra
Trà tiên sẵn có chan qua đổ tình
Qui hồi nguyên lý tâm linh
Gieo duyên khắp xứ tỏ tình sáng ban
Cần khôn vũ trụ khai màn
Giúp hồn tiến hóa khai đàng tự đi
Thần kinh khối óc chuyển ghi
Thức hồn tự thức tự trong chơn hồn
Cảnh đời ly tán dập dồn
Màu nào sắc nấy vẫn tôn luật Trời
Trong không mà có tạm thời
Đến đây học hỏi tự rời ra đi

Cảnh đời là bãi trường thi
Học xong bài học tùy nghi tiến hành
Chẳng còn lý luận cạnh tranh
Trễ tàu phải thức sớm hành đến nơi
Chung trà phảng phất nơi nơi
Thi thơ thánh thốt dự nơi thanh bình
Tâm thân duyên nghiệp hành trình
Hướng về thanh nhẹ do mình dựng xây
Thanh quang vốn cảnh vui vầy
Trở về trật tự tâm này đạt an
Chuyển khuynh đạo pháp bạc bàn
Giải mê phá chấp tâm an đời đời
Tự mình thức giác xa rời
Chẳng còn loạn động tạo nơi lu mờ
Bình tâm cảm thức thiên cơ
Nằm trong nguyên lý tóc tơ thực hành
Diễn quang ban chiếu hóa sanh
Tâm thành tự đạt thực hành đến nơi
Thương yêu chẳng muốn xa rời
Trời cao bể rộng tạo nơi dung hòa
Tình người sánh tự tình ta
Chan hòa sống động vượt qua đạo đời
Chơn tu cảm thức hợp thời
Dương phần thanh nhẹ tự rời tham sân
Thực hành khai triển cao tầng
Ngồi đây hiểu đó lần lần đạt thông
Bền lòng cảm thức lý công
Cùng chung khai triển mở vòng độ tha
Bắt tay làm việc chung nhà
Cửa Trời rõ rệt ta hòa sửa tâm
Thương yêu tha thứ mừng thầm
Chuyển về chơn trạng tự thâm sửa tu
Biết mình đã bị mê mù
Tâm thân không biết khó tu khó hòa
Từ trong huyền bí diễn ra
Khoa học cởi mở thật thà thương yêu
Cảm minh nguyên lý hiểu nhiều
Tâm hồn thanh nhẹ đạt siêu đạt hòa
Tình Trời cấu trúc trong ta
Khai tâm mở trí vượt qua khổ nàn
Thương yêu vui đẹp bạc bàn
Trong người đầy đủ tâm an vận hành
Ưc niên cấu trúc đạt thành
Tu tâm khám phá ngọn ngành sáng ban
Thế gian cho đến thiên đàng
Trong ta có sẵn khai màn tự đi

Chẳng còn loạn động thị phi
 Lui về thực chất tự ghi tiến lên
 Nhơn sinh mỗi phước mỗi phần
 Thực thi chơn pháp lần lần tiến lên
 Trở về căn bản đạo nền
 Dâng Trời dâng Phật bỏ quên hận thù
 Trở về lọc ruột giải mù
 Ruột là nguồn rễ thân tu tại trần
 Hút vào độc chất phát phân
 Tim gan thận trực khó phân đạo đời
 Vô Vi khai triển hợp thời
 Huyền Bí thức giác lập đời TÂN DÂN
 Thực hành thanh lọc góp phần
 Nói ra lợi hại tối cần sửa tu
 Tránh đi bệnh hoạn mê mù
 Thế giới làm phải khó tu khó hòa
 Giảng trần học luật tình Cha
 Tinh vi sống động chan hòa ân ban
 Minh tâm kiến tánh bạc bần
 Ai ai cũng có ngàn vàng trong tâm
 Nằm trong nguyên lý diệu thâm
 Tâm đường bỏ khuyết dương âm điều hòa
 Lý đời chết bảy còn ba
 Tâm ta thức giác tự hòa giải mê
 Chuyện đời lắm chuyện ê chề
 Vô Vi cũng vậy cũng pha lắm tuồng
 Giải thông đủ thứ về nguồn
 Ly trà chung uống cuống cuồng sửa tâm

Hát ba lần:

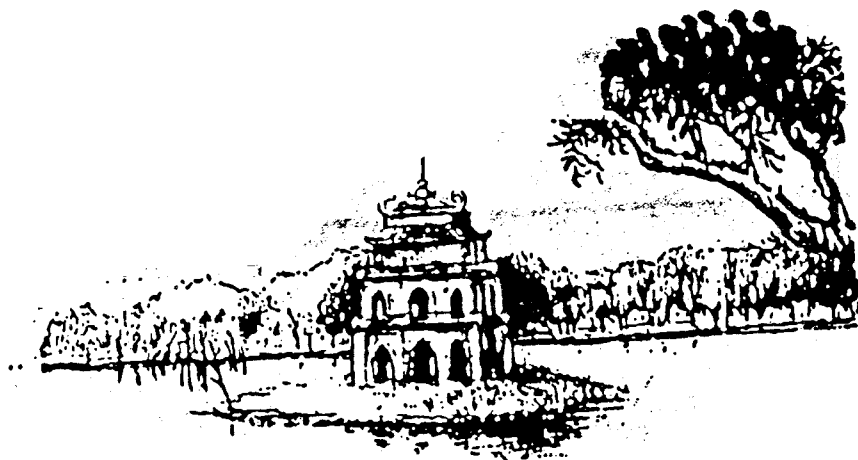
Chung nhau tự thức siêu cường
 Tâm thân sẵn có yêu thương muôn loài.

LSH

77777 YÊU THƯƠNG 77777

Huynh Yêm đến viếng Adelaide
 Thăm huynh tử muội vui vầy thiết tha
 Tâm thành niệm Phật chan hòa
 Bao la vũ trụ một nhà thiên tiên
 Duyên lành hội ngộ bạn hiền
 Ba này sum họp chung thiên vui thay
 Đêm nay tạm biệt chia tay
 Cùng nhau đàm đạo ngày mai lên đường
 Ra về lòng mãi nhớ thương
 Mỗi tình đạo hữu khó lường khó quên
 Tâm thành tự nguyện gắng lên
 Tu mau kéo trẻ bấp bênh khó về
 Mẹ Cha chan chứa tình quê
 Chờ con trở lại hương thề gắn ghi
 Đạo đời động tịnh cố thi
 Trau dồi tu sửa hồi qui thiên đàng
 Tình yêu thiên định chứa chan
 Chơn tình tu học nhẹ nhàng tâm thân
 Lời huynh khuyên nhủ ân cần
 Di Đà biệt niệm giải lần chấp mê
 Đệ huynh tử muội nguyện thề
 Sửa sai nội thức hướng về Bồng Lai

Kim Thanh kính thương
 Để kỷ niệm ba ngày sống chung
 với bạn đạo Adelaide 14/1/90



VO VI FRIENDSHIP ASSOCIATION
P.O. BOX 2045
WESTMINSTER, CA 92684 - 2045

NON-PROFIT ORG.
U.S. POSTAGE
PAID
WESTMINSTER CA
PERMIT NO. 10076

PRINTED MATERIAL

TO : _____

Lá Thư Vô Vi

Lá Thư Vô Vi, tiếng nói của bạn đạo Vô Vi năm châu, được phát hành vào ngày 15 mỗi tháng. Tin tức, bài vở, do bạn đạo Vô Vi khắp nơi gửi về đóng góp, trong tinh thần tìm hiểu và thực hành Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp.

Bài viết gửi về hộp thư Hội Ái Hữu Vô Vi Hoa Kỳ, xin ghi rõ tên và bút hiệu cùng địa chỉ và số điện thoại, để Ban Biên Tập tiện liên lạc. Người viết bài hoàn toàn chịu trách nhiệm về bài vở của mình.

Lá Thư Vô Vi ước mong được đón nhận những hình ảnh, bài vở của bạn đạo khắp nơi, để tờ báo ngày được thêm phong phú về hình thức lẫn nội dung.

Thư từ liên lạc, xin gửi về: LÁ THƯ VÔ VI

*P.O. BOX 2045
WESTMINSTER, CA 92684-2045
Điện thoại (714) 891-0889*