

Nguyên Lý Nam Mô A Di Đà Phật

Lương Sĩ Hằng - Vĩ Kiên



The Principle Of Nam Mo A Di Da Phat

Thiền Sư Lương Sĩ Hằng-Vĩ Kiên

Nguyên Lý

Nam Mô A Di Đà Phật

The Principle of Nam-Mo-A- Di-Da-Phat
by Master Lương Sĩ Hằng – Vĩ Kiên



Niệm Nam Mô A Di Đà Phật

Người tu Vô Vi thực hiện Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp luôn luôn muốn đạt tới mục đích giải thoát, cho nên thực hiện phương pháp tu thiền, trong đó chúng ta đã và đang dùng ý niệm nguyên âm Nam Mô A Di Đà Phật. Tại sao phải co lười, răng kể răng, dùng ý niệm Nam Mô A Di Đà Phật? Là để cho chấn động lực chuyển chạy tất cả toàn thân, được khai thông những nẻo hóc lổ bịch ở bên trong. Nguyên ý của Nam Mô A Di Đà Phật nó là chấn động lực cực mạnh hòa hợp với cả càn khôn vũ trụ:

***Nam** thật phương Nam lửa Bính Đinh
Mô chỉ rõ vật vô hình
A Nhâm Quý gồm thâm nơi thận
Di giữ bền ba báu linh tinh khí thần
Đà ấy sắc vàng bao trùm khắp cả
Phật hay thanh tịnh ở nơi mình*

Tại sao nói có sáu chữ này mà nó có thể khai thông ngũ tạng ngũ kinh của chúng ta, để phần điển tâm trên bộ đầu được khai mở hòa hợp với cả càn khôn vũ trụ? Chúng ta thắm niệm nguyên ý thực

tập, nhiên hậu mới thấu đạt được cái chân động lực vô cùng này, chính nó là phương châm để khai mở những sự lố bịch bên trong và nó là một vị linh dược để cứu trị toàn thân.

Luôn luôn chúng ta co lười răng kể rằng, ý niệm Nam Mô A Di Đà Phật thì chúng ta cảm thấy có nước miếng dồi dào, cái bọt nước đó là chữa trị bệnh nan y là tâm bệnh của chúng ta. Rồi tiến tới cơ quy nhứt, tam giới thượng trung hạ của cơ thể trụ ngay trung tim bộ đầu, thì lúc đó những sự phiền muộn sái quấy trong nội tâm của chúng ta sẽ dần dần tiêu tan và chúng ta cảm thấy rằng cái tiểu thiên địa này, cơ thể này càng ngày càng nở rộng, thanh nhẹ, cởi mở và không bị kẹt ở trong tánh ý phàm tục nữa.

Phải dùng ý niệm, không được khai khẩu, nếu khẩu khai thì thần khí tán làm sao giữ được nguyên khí để trị căn bệnh nan y trong nội tâm. Người thế gian luôn luôn hướng ngoại rồi đâm ra bị kẹt và không khai mở được, rồi đâm ra mở lời sân si. Còn người tu khép mình trong thanh tịnh, hướng thượng, đóng cửa thế gian mở cửa thiên đàng, nó mới hòa cảm trên càn khôn vũ trụ và chư Phật chư Tiên mới chứng giám cho nó, quang chiếu thanh điển cho nó khi nó dùng ý niệm khai mở tâm trí, thì

ý tà không còn lấy gì rước tà vào tâm, ý tà không có lấy gì rước ngoại xâm.

Cho nên đây là cái phương thức cứu rỗi và là một chìa khóa để thông qua ba cõi; tiểu thiên địa này thượng trung hạ thông thì ba giới ở bên trên thiên địa như đều thông, chúng ta có thể giao thông liên tiếp bất cứ đi chỗ nào với một nguyên ý hợp với thiên ý khai mở trần tâm và không có bị kẹt nữa.

Ở dưới vòm trời chúng sanh đang sống trong sự mê muội tăm tối vì chính nó chưa biết giá trị của sự quy nhất, làm sao nó thức tâm? Cho nên ngày hôm nay chúng ta nhân cái cơ hội Đức Di Đà đã truyền giải cho chúng ta phần thanh điển và cứu độ thường trực để cho chúng ta khai mở quy nhất trong nội tâm nội thức của chúng ta, nhiên hậu chúng ta mới có cơ hội giải thoát mà diện kiến Ngài.

Cho nên chúng ta đã áp dụng cái phương pháp Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí do Ngài truyền bá xuống cho chúng ta. Ngày hôm nay chúng ta huynh đệ tử muội đã thực hành và thấy rõ mức tiến trong nội tâm có. Trước kia chúng ta sân si, ngày nay chúng ta đã giảm bớt rồi, dần dần sẽ không còn ôm lấy sự sân si, mà ôm sự sáng suốt để tận độ chúng sanh đúng theo thiên ý.

Cho nên các bạn nên nhớ kỹ rằng chúng ta phải dùng ý niệm, không được khẩu khai thần khí tán. Tiện đây tôi xin đóng góp một phần, tôi niệm ra bằng âm thanh nhưng mà các bạn chỉ ngậm miệng co lưỡi, răng kề răng, dùng ý niệm để theo dõi cái chấn động lực khai mở lục tâm bên trong. Lục tâm các bạn thông, các bạn mới xứng đáng là Phật tử, còn lục tâm không thông, bây giờ các bạn có nói bao nhiêu cũng chẳng có ai tin. Chính chúng ta xây dựng cho chính ta chứ không phải người khác xây dựng cho ta; ta phải đào từ trong ra, bộ đầu chúng ta phải khai thông bằng luồng điện, lục tâm của chúng ta cũng phải khai thông bằng luồng điện thì lúc đó chúng ta mới cảm thấy nhẹ nhàng và an ninh.

Đây các bạn nghe theo những lời niệm của tôi rồi chuyển ý cho lục căn lục trần đồng hành cùng các bạn trong ý niệm thâm tu thâm tiến.

Nam Mô A Di Đà Phật (4 lần)

Cốt ý là chấn động lực về ở phía sau của mỗi chữ. Ví dụ Nam (um.. um.. um..um..) chấn động lực cuối cùng nó chạy ngay trung tim chân mày, Mô (ô..ô...ô...ô...) cuối cùng nó chạy trung tim bộ đầu, A (a...a...a ...a...) cuối cùng nó chạy nơi trung tâm hai trái cật, đó là một cái luân xa, Di (i...i...i...i...)

ngay trước ngực đó là nơi phát hiện chữ vạn, Đà (à ...à... à... à...) tất cả lỗ chân lông phát quang trong thanh tịnh sáng suốt, Phật... Tứ hải quy gia mình hiểu chuyện nhà của mình phải lo quét dọn để tiến hóa.

Cho nên cái nguyên ý này là nó phù hợp với cơ tạng tiểu thiên địa này và để khai huệ trong nội tâm. Cho nên chúng ta phải trì tâm niệm mãi, niệm lúc rảnh, niệm nhiều lần, niệm thường niệm, vô biệt niệm, dùng ý niệm tập trung trên bộ đầu, niệm quen rồi thì có thể nghe trong nội tạng của chúng ta đồng niệm và đồng khai mở. Lúc đó cái thức hòa đồng công bằng bác ái của các bạn sẽ lộ ra rõ rệt, và pháp tướng của các bạn sẽ thay đổi, nhãn quang của các bạn cũng được sáng suốt và cởi mở, trí óc thay đổi lạ thường, thi thơ không có khó khăn đối với các bạn.

Cho nên các bạn nghe lại một lần nữa, tôi tiếp tục niệm để các bạn cảm thức chân động lực và học nơi đó, tiếp tục triển miên niệm như vậy thì tự nhiên các bạn sẽ mở ra tất cả những sự bế tắc ở bên trong và sẽ sáng suốt mở tâm mở trí.

Nam Mô A Di Đà Phật (4 lần)

Mỗi người có một hơi thở dài hay ngắn tùy sức, nhưng dùng ý niệm rất cuộc chúng ta cũng niệm

đủ sáu chữ trong một hơi, lần lượt tập thét nó quen.

Cho nên cái nguyên ý của Nam Mô A Di Đà Phật này làm sao cứu được khổ, cứu được nạn. Khi các bạn co lười thâm nín giữ nguyên ý để khai thông luồng điển trong cơ tạng của các bạn từ trước biến thành thanh, thì làm gì có trước mà để rút trước. Nạn là gì? Nạn là trước, nhưng mà trong cơ biến nạn các bạn biết niệm Nam Mô A Di Đà Phật là các bạn khú trước lưu thanh, đâu còn rước trước vào thân, thành ra có thể tránh được nhiều tai nạn đường tơ kẽ tóc.

Cho nên các bạn nên lưu ý, thường niệm đi tới vô biệt niệm; tập lần lần chúng ta niệm, thường niệm, vô biệt niệm là không niệm một cái gì hơn là nhớ cái nguyên ý Nam Mô A Di Đà Phật.

Tất cả, cả càn khôn vũ trụ phối hợp bởi gì? Nam, thu ngắn thấp xuống để mà nói Nam là lửa, Mô là không khí, A là nước, Di là phát triển, Đà là màu sắc, Phật là linh cảm, mình biết chuyện mình. Thì cọng cỏ nó cũng bao nhiêu công chuyện đó, vạn linh đồng nhất. Chúng ta hiểu cái nguyên lý này, cho nên chúng ta càng ngày càng áp dụng nhiều hơn, càng thực hành nhiều hơn. Các bạn xuống thế gian chỉ học vồn vện có bao nhiêu đó mới có cơ hội thức

tâm, hiểu được cái nguyên ý từ cạn cho tới sâu và từ nặng cho tới nhẹ, các bạn mới đạt tới được sự quân bình thăng tiến tâm linh sẵn có của các bạn.

Cho nên chúng ta cứ trì niệm mãi như vậy sẽ được cơ hội đọc kinh vô tự trong nội tâm và vạn vật thể hiện trong tâm chúng ta, chúng ta sẽ gặp chư Phật dễ dãi, chư Tiên dễ dãi, Thượng Đế dễ dãi, không có gì khó khăn; vượt khỏi cảnh trần trước của địa ngục cũng không sao, chúng ta cũng có thể thông qua được bằng thanh điện sáng suốt tận độ chúng sanh.

Cho nên các bạn giữ lòng thanh tịnh, trì niệm mãi, có nước miếng, ngó phía bên tay trái nuốt, tập lần lần nước miếng của các bạn sẽ keo lại, đó là linh đơn dược sẽ cứu tâm lẫn thân của các bạn. Ngay những bạn nằm ngay trong giường bệnh, biết ăn năn hối cải, biết niệm nguyên ý Nam Mô A Di Đà Phật cũng có thể trị bệnh tận gốc tận căn để cứu vớt tình trạng đau khổ quần quại trên giường bệnh.

Cho nên tôi đã thực hành và tôi cũng đã mang cái xác bệnh hoạn nhưng mà tôi nhờ cái nguyên ý này đã cứu rồi tôi rất nhiều, cho nên tôi đem ra công hiến cho quảng đại quần chúng. Ai thực hành người đó được, chỉ dày công một chút, trở về với chính mình và hộ độ cho mình, sửa trị cho mình, đó là điều cần thiết. Chứ ở thế gian ai cũng có thể nói, có

thể chê, có thể cười, có thể phê phán bạn, nhưng không có ai giúp bạn đâu. Chính bạn là người giúp bạn, là người tự thức mà thôi, không có ai thức dùm cho bạn hết. Cho nên chư Phật tu thành đạo cũng đã nhấn lại cho chúng sanh biết rằng: “Nhơn nhơn giai thành Phật”. Ta trì niệm thống nhất và buông bỏ trần trước thì ta trở về nơi thanh giới.

Phật là vô danh, Phật là thanh nhẹ cõi mở, khai triển tự lực cánh sanh, tự tu tự tiến không còn nhờ đỡ tha lực nữa. Cho nên ngày hôm nay các bạn niệm theo tôi, vì tôi đã lượm được chìa khóa này và tôi tận tâm trao lại cho các bạn, các bạn cứ dụng chìa khóa này để mở những cửa tâm tối trong nội tâm nội tạng của các bạn, và các bạn mở tất cả các cửa nơi càn khôn vũ trụ với lòng thành kính khai mở của chính bạn; các bạn sẽ đạt tới mục đích rõ ràng mà không còn ỷ lại nữa.

Tiếp theo tôi niệm một lần nữa để cho các bạn đồng theo, và hiểu rõ cái ý nghĩa đó để thực hành khai mở tâm trí của chính bạn.

Nam Mô A Di Đà Phật (4 lần)

Các bạn niệm cho đến lúc các bạn cảm thức sự thay đổi trong nội tâm nội tạng của các bạn, lúc

đó các bạn mới thấy rằng khoa học huyền bí trong nội tâm các bạn. Cho nên sáu chữ này sẽ giải tiền cho các bạn và dẫn các bạn tiến tới rõ rệt khoa học huyền bí của cả càn khôn vũ trụ; lúc đó các bạn mới cảm thức được giá trị, lúc đó các bạn mới đem lòng nhớ thương Trời Phật, lúc đó các bạn mới đem lòng thương vạn linh tại thế.

Cho nên cố gắng trì niệm, thành tâm, thanh tịnh, ăn năn sám hối, hối cải, biết ta là một tội hồn chưa hoàn tất, một con bệnh tại thế, ta phải cố gắng tự trị bệnh chứ chẳng có ai có khả năng trị bệnh chính ta ngoài ta. Nên cố gắng thực hiện cho kỳ được điều này thì các bạn sẽ được cứu rỗi đời đời ở tương lai.

Nam Mô A Di Đà Phật (4 lần)

Lúc ban đầu mới niệm Nam Mô A Di Đà Phật, ai cũng có cái thành kiến là không minh bạch đường lối, cho nên khó niệm, niệm không vô.

Vì sao? Vì chúng ta hướng ngoại động loạn, chúng ta bao giờ có hướng nội đâu cho nên niệm nó hơi trở ngại, cho nên các bạn phải tập. Khi đi làm về rảnh rồi ngồi một mình, nghĩ rằng tôi đang làm việc cho tôi và tôi khai mở những gì ở trong nội tâm nội tạng tôi đang bị nghẹt, và tôi là người gia công

khai mở cho chính tôi, bạn mới tập dùng nguyên ý thâm niệm, co lưới, răng kè răng, dùng ý niệm một chặp thì các bạn thấy rõ có nước miếng ra. Đó là vị thuốc linh đơn. Tại sao nước miếng nó thành ra một vị thuốc linh đơn? Các bạn ăn những gì: thảo mộc, kim, mộc, thủy, hỏa, thổ phối hợp thành một luồng điện, có sức mạnh các bạn mới đi làm được. Ngày nay các bạn phối hợp, phối hợp cái luồng điện đó chuyển chạy trong cái nước miếng, vừa lọc máu các bạn, vừa khai tâm mở trí các bạn, đó là một thần dược để trị tâm bệnh cho các bạn.

Cho nên các bạn cứ trì niệm Nam Mô A Di Đà Phật mãi mãi như vậy thì các bạn được cứu, nhưng mà giai đoạn đầu nó khó khăn. Ban đầu chúng ta làm 5 phút, sau 10 phút, sau 20 phút, lần lần đi tới 30 phút, lần lần đi tới cả giờ, lần lần đi tới suốt ngày; khi mà trụ đỉnh trung tim bộ đầu rồi thì lúc nào luồng điện ngay trung tim bộ đầu cũng rút bộ đầu các bạn, lúc đó là các bạn vô biệt niệm rồi, luôn luôn nhớ Nam Mô A Di Đà Phật. Nhớ nó khó hơn niệm, niệm là tập tành thôi, còn nhớ nó khó hơn, cho nên tôi cũng phải niệm để hỗ trợ cho lục căn lục trần các bạn trong lúc thiền, để các bạn có cơ hội thức tâm và nhắc đi nhắc lại nhiều lần những cái cơ cấu tâm tối bên trong nó có cơ hội tiến tới học hỏi và thức tâm.

(Trích từ băng giảng “Nam Mô A Di Đà Phật”)

10 Điều Thực Hành Tâm Đạo

1. Nhịn nhục và cần mẫn.
2. Dứt khoát thất tình lục dục.
3. Tha thứ và thương yêu.
4. Nuôi dưỡng tinh thần phục vụ tối đa.
5. Bồ thí và vị tha.
6. Đối đãi thật tâm và lễ độ.
7. Sống tạm để cứu đời, không phải để hưởng thụ.
8. Giữ tâm thanh tịnh bất cứ trường hợp nào xảy đến.
9. Quên mình trì niệm Lục Tự.
10. Hòa tan trong khổ, mưu cầu sớm thức tâm.

Mental Invocation

“ NAM MO A DI(YI) DA PHAT ”

The practitioners of the VO-VI method of meditation constantly strive to fulfill their goal of spiritual deliverance. To achieve this goal, they devote themselves to the practice of meditation, and they have also been practicing the mental invocation of the six vibratory words “NAM MO A DI DA PHAT”.

Why do we need to keep our mouth closed, teeth touching together and tongue curled up to the upper gum, and mentally invoke the six vibratory words “NAM MO A DI DA PHAT”? Because we will form a closed circuit to let these vibrations circulate through the whole body, and consequently release all blocked up energies in our organism.

The principle “NAM MO A DI DA PHAT” is a very intense vibratory force in harmony with the whole universe.

- **NAM** : represents the South, and is the symbol of Fire.
- **MO** : corresponds to the invisible world.
- **A** : is the symbol of Energy-Water, and is located at the kidneys

- **DI** : means to preserve the three jewels :
 - The energy of seminal essence
 - The energy of vital breath
 - The spiritual energy
- **DA** : is the golden light emanating from the whole body
- **PHAT** : is serenity within.

Why is it possible to release the energy in our five organs and our five meridians by mentally invoking these six vibratory words? Because the energy at the center top of our head will develop and harmonize with the whole universe. We practice the silent invocation of these six words in order to thoroughly understand and achieve the full intensity of their vibratory force. This silent invocation is the key to release all blocked energies within ourselves and it is also a miraculous medicine to heal the whole body.

Keeping our mouth closed, teeth touching together and tongue curled up to the upper gum, we constantly invoke NAM MO A DI DA PHAT. We will feel an abundant flow of saliva which will help to heal our incurable disease, i.e., our sick spiritual heart.

With time, we will reach the unification stage : The energies in the three body parts (high,

middle, and lower parts) will be unified at the center top of our head. At that time, all worries, sorrows, and errors in our inner consciousness will slowly disappear. We feel that our microcosm, i.e., our physical being improves every day; we become purer, lighter, and more generous, and we are no longer imprisoned in our worldly character nor limited by our mundane way of thinking.

We should invoke the six vibratory words mentally and not vocally. Invoking them loudly will waste our spiritual energy and our vital breath energy. How could we then preserve our original energy in order to heal the incurable diseases in our inner self?

Human beings are naturally attracted to the material world. We limit ourselves and are unable to develop ourselves. As a consequence, we easily express words of anger and passion. On the other hand, the spiritual practitioner turns within to cultivate his serenity. He keeps positive thoughts, closes himself to the terrestrial world to open up to the celestial world and harmonizes with the whole universe. The Buddhas and Immortals will attest to his sincerity, and bestow their light and energy upon him when he mentally invokes NAM MO A DI DA PHAT to develop his spiritual heart and mind.

How can we receive negative energies in our consciousness when our thoughts are pure?

How can our body be possessed by evil forces when our mind no longer nurtures negative thoughts?

By practicing this method, we learn to save ourselves, and it is the key to penetrating all three spheres.

There are three spheres in our microcosm: the high, middle, and lower spheres. When these three spheres are purified and unblocked, we can easily traverse the celestial sphere, the terrestrial sphere, and the human sphere. We will be able to go any place and communicate immediately in any domain with a pure mind in accordance with the Divine Will. Our earthly heart will open up, and we will no longer be hindered.

In this universe, humans live in delusion and darkness because they have not understood the value of the unification of energies, so how can they awaken their spiritual consciousness?

On this fortunate day, the Lord « DI DA » transmits his pure energy to us, with its permanent healing power, so that we can develop ourselves and unify our inner consciousness and spiritual

knowledge. Only then will we be able to liberate ourselves and meet Him. Therefore, we practice the method of Vo-Vi Meditation, Spiritual Science of Buddha, that the Lord « Di Da » has made available to us. Today, as brothers and sisters, we have practiced and we have clearly seen the progress in our inner consciousness. Before, we were passionate and angry, now, we have lessened our anger and passion. Slowly, we will no longer hold to anger and passion, but we will hold to wisdom in order to fully serve all living beings, in accordance with Heaven's will.

My Friends, remember that we should only invoke these vibratory words mentally, not vocally, to avoid wasting our spiritual energy and our vital breath energy.

Now, please allow me to contribute my part. I will invoke these six vibratory words vocally, but you will keep your mouth closed, teeth touching together and tongue curled up to the upper gum, and mentally follow the vibratory force of these sounds in order to open up your six psychic centers.

When your six psychic centers are opened, you deserve to be identified as the children of Buddha. If your six psychic centers are blocked, you will not convince anyone with your words. We

must work for ourselves, no one else will do it for us. We must work from the inside, purify our head through the flux of spiritual energy, and unblock our six psychic centers with the flux of energy. Only then will we feel light and secure.

Now listen to my oral invocation, then use your mind to direct your twelve visceral entities to practice the mental invocation with the sole purpose of self-perfection and self-progress.

NAM MO A DI DA PHAT
NAM MO A DI DA PHAT
NAM MO A DI DA PHAT....

The important point is the vibratory force at the end of each word, for example :

NAM The final resonance of this word ends at the frontal psychic center, in the middle of the eyebrows.

MO The final resonance of this word ends at the cranial psychic center, on the top of the head.

A The final resonance of this word ends at the renal psychic center, in the middle of the two kidneys at your back.

DI The final resonance of this word ends at the

cardiac psychic center, at the chest level.

DA All the pores of the skin light up within serenity and wisdom.

PHAT This is the unification of all four seas. The spiritual practitioner knows what is going on in his inner house, and he must clean it up in order to evolve further.

This principle is suitable for our organism and our microcosm because it helps to open our mind to attain clarity and wisdom. We should practice this mental invocation with perseverance, continually during our leisure time, as frequently as possible, until we reach the state of a frequent mental invocation, and even a permanent invocation. Focusing our mind on top of our head, we keep practicing the mental invocation until we are able to feel that our body and spirit are unified in the invocation of NAM MO A DI DA PHAT, and that they develop equally to become more lucid.

At that time, our consciousness of harmony will develop clearly, as well as our sense of equality and compassion. Our physical appearance will also change, and our mental outlook will become wiser and more tolerant. So, dear friends, you will experience an extraordinary change in your spirit,

and the poetic inspiration will come easily.

Please listen again to this mental invocation. I continue to invoke NAM MO A DI DA PHAT so that you can feel the vibrations of these words and learn how to invoke them infinitely, with persistence. You will naturally release all blocked energies within, and wisdom will develop in your heart and mind.

NAM MO A DI DA PHAT, NAM MO A DI DA PHAT..

Everyone has a different length of breath, whether long or short depending on our physical health. But if we apply ourselves, we will be able to mentally invoke NAM MO A DI DA PHAT in one single breath. With regular practice, gradually, we will become skillful at it.

How can the principle NAM MO A DI DA PHAT relieve you of suffering and misfortune? When you keep your mouth closed, tongue curled up to the upper gum, and maintain silence to mentally invoke NAM MO A DI DA PHAT to release the flux of energy in your body, you will purify all impure energies in your body. Having no impure energy, how can you attract other negative energy?

What is misfortune? Misfortune is impure energy. But in the moment of danger, if you think of the mental invocation NAM MO A DI DA PHAT, you will preserve your pure energy and release the impure energy. Since you no longer attract impure energy into your body, you will be able to even narrowly miss many accidents. So, dear friends, please note carefully : Practice the mental invocation of NAM MO A DI DA PHAT regularly, and gradually advance to a permanent invocation. There will be no other thought in your mind, except the principle NAM MO A DI DA PHAT.

What forms the whole universe? Let's simplify things to make them more understandable:

NAM : represents Fire.
MO : represents Air.
A : represents Water.
DI : represents development.
DA : represents color.
PHAT : represents insight and self-knowledge.

All living beings have the same constitution. A blade of grass has the same constitution. We understand this original principle, and we apply ourselves to utilize and practice it more every day.

We descend to this earth to uniquely learn this principle which will allow us to awaken our spirit. We learn from the superficial to the depth of things. We progress from heaviness to lightness. Then we will reach the state of equilibrium and our spiritual consciousness will evolve to the highest spheres.

When we mentally invoke NAM MO A DI DA PHAT with great perseverance, we will have the opportunity to read the « Sutra Without Words » in our inner consciousness and the whole nature will appear in our spirit.

We will meet The Buddhas and The Immortals easily. We will see God without any difficulty, and we will overcome the heavy and impure scenes of hell without being hurt. With our pure and wise energy, we will be able to overcome obstacles and provide infinite guidance to the living beings.

Dear Friends, maintain your serenity and mentally invoke NAM MO A DI DA PHAT with perseverance.

When the saliva accumulates in your mouth, slightly bend your head to the left to swallow it. With continual practice, your saliva will thicken and become a miraculous medicine to heal your

mind and spirit at the root. Even people who are ill and bed-ridden could be totally healed of their illnesses if they repent for their mistakes and apply themselves to practice the mental invocation of the principle NAM MO A DI DA PHAT. They could be lifted from their state of suffering with this mental invocation.

Personally, I have practiced and used this principle to help heal my ill body. The mental invocation of this principle has saved me from many misfortunes. Therefore, I want to offer it to humanity. Those who practice will benefit. One only needs some persistent efforts to return to and help oneself. To heal and correct oneself is the necessary thing. On this earth, anyone can talk, anyone can blame and laugh at you. They can criticize you, but they cannot help you. You must help yourself. You must awaken your consciousness by your own efforts, no one can do it for you.

The Buddhas who attained spiritual perfection reminded us human beings that we were similar to Them and we could also become Buddhas, like Them.

We practice the mental invocation of NAM MO A DI DA PHAT with perseverance, by concentrating our energy on the top of the head

and by releasing all earthly impurities to reach the inner unification of our energies. We will then be able to return to the sphere of lightness and purity. BUDDHA has no name. This is a state of purity and lightness, where everything is open. BUDDHA means an independent spiritual development with our own efforts to reach self-perfection without relying on any external force.

I was able to find this key and I am giving it back to you with my whole heart. Please take it, dear friends, to open the dark doors in your body and spiritual consciousness. You will open all the doors of the various spheres of the Universe. When your heart is sincere and respectful with the intent to open up to the inner light, you will surely reach your goal and no longer depend on others.

Now, I will repeat the mental invocation of the six vibratory words so that you can follow the sounds and clearly understand the meaning to practice them and open up your spiritual heart and mind :

NAM MO A DI DA PHAT, NAM MO A DI DA PHAT....

Keep practicing the mental invocation of this mantra with perseverance until you feel a

change in your inner self and your body. At that time, you will see that the Spiritual Science exists in your inner consciousness.

These six vibratory words will purify your energy and help to resolve your difficulties. They will clearly lead you to the Spiritual Science of the whole universe. You will then understand the true value of this science. You will feel love and respect for The Lord and The Buddhas, you will feel compassion for all living beings on earth.

Keep practicing the mental invocation of this mantra with perseverance. With a sincere heart, we cultivate our serenity, repent for our mistakes, and mend our ways. We know that we are sinful souls on earth with an incomplete mission, that we are impure people. We want to cleanse the impurity in us, since no one else is capable to healing us but ourselves. We should practice the mental invocation of this mantra at any price, then we will be saved forever in the future.

NAM MO A DI DA PHAT, NAM MO A DI DA PHAT....

At the beginning, practicing the mental invocation of NAM MO A DI DA PHAT is difficult because we all have prejudices and do not see the

spiritual path clearly. Therefore, we have difficulty with the invocation. Why? Because we normally turn outward and thus attract agitation. We seldom turn inward, so we have some difficulty with the practice of the mental invocation. But you must practice.

For example, after work, you can set aside some free time and sit alone. Think to yourself : *"I am working for myself now, I am developing my inner consciousness and releasing all blocked energies in my body. I must apply effort to develop my inner self. "*

Learn to practice the mental invocation of the mantra with mouth closed, teeth touching together, the tongue curled up to the upper gum. After practicing the mental invocation for a certain time, you will feel the saliva accumulating in your mouth. This is a sacred medicine. Why does the saliva become a sacred medicine? You eat food composed of the five elements : metal, wood, water, fire, and earth. They give you strength and energy for your work. Now, you channel the energy of these five elements into a flux of energy which will bring saliva to your mouth. It will purify your blood and open up your heart and your mind. Thus, it is an unailing medicine for the illnesses of your soul. So, let's persevere in the mental invocation of these vibratory words in order to improve ourselves.

All practices are difficult at the beginning. At first, we start with 5 minutes of practice, then 10 minutes, then 20 minutes, and slowly increase to 30 minutes, then one hour, then the whole day. When we succeed in concentrating our energy on the top of our head, we will always feel this flux of energy pulling upward on the top of the head. At that time, we will achieve the state of permanent invocation. We will always think of NAM MO A DI DA PHAT. This is more difficult than the invocation. Mentally invoking NAM MO A DI DA PHAT is only a training stage. To think about it is even more difficult.

So, I must also invoke these six vibratory words to help your twelve visceral entities during the practice of meditation; this will give you the opportunity to awaken your spiritual consciousness and repeat these vibratory words to the uneducated parts of your body to allow them to progress, to learn and to awaken.

I continue the invocation of :

NAM MO A DI DA PHAT...

THE TEN RULES FOR THE PRACTICE OF SPIRITUAL CONSCIOUSNESS

- 1: Practice Patience, Resignation, and Work with Diligence
 - 2: Abandon resolutely the seven passions and the six desires
 - 3: Forgive and Love
 - 4: Nurture a spirit of total service
 - 5: Practice charity and altruism
 - 6: Treat everyone with sincerity and courtesy
 - 7: Lead a temporary life to save humanity and not to enjoy earthly pleasures
 - 8: Keep a serene heart in all circumstances
 - 9: Forget the self and practice constantly the silent invocation of the mantra Nam Mo A Di Da Phat
 - 10: Blend with suffering in the hope of an early awakening of the spiritual consciousness
- 

Địa Chỉ Liên Lạc/ Contact Addresses

Texas

Hội Ái Hữu Vô-Vi Dallas-Fortworth
Thiền Đường Thông Hải
4806 La Rue St
Dallas, TX 75211
Tel. (214) 331-9124

Hội Ái Hữu Vô-Vi Houston
11804 Adel Rd
Houston, TX 77067
Tel. (281) 704-2314 hoặc (832)863-5753

California

Hội Ái Hữu Vô-Vi Nam California
Trụ Sở Xây Dựng Vô-Vi
7622 23rd Street
Westminster, CA 92683
Tel. (714) 891-0889
email: info@vovilax.org

Hội Ái Hữu Vô-Vi Bắc California
P.O. Box 18304
San Jose, CA 95158
email: vovikinhsach@gmail.com

Xin quý vị vào mạng lưới www.vovi.org để theo dõi về các tài liệu tu học của Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp, và xem các địa chỉ của các HAHVV, Trung Tâm hoặc Thiền Đường gần nơi địa phương mình cư ngụ. Please visit the website www.vovi.org to get more information about the Vo-Vi meditation materials and current addresses of the Vo-Vi Friendship Associations and local meditation centers.

NOT FOR SALE / FREE DISTRIBUTION ONLY

Chúng ta thầm niệm nguyên ý Nam Mô A Di Đà Phật...chính nó là phương châm để khai mở những sự bế tắc bên trong và nó là một vị linh dược để cứu trị toàn thân.

The silent invocation of the six vibratory words Nam-Mo-A-Di-Da-Phat is the key to release all blocked energies within ourselves and it is also a miraculous medicine to heal the whole body.



Published by:

VO-VI Friendship Association of Northern California

P.O. Box 18304

San Jose, CA 95158, USA

www.vovi.org

NOT FOR SALE / FREE DISTRIBUTION