

# 實 行 自 救



梁仕鏗先生於1957年開始修習無微法理科學玄秘佛法，此法乃是由杜順厚先生(1883-1966，越南)親自發明，傳留至今。

這是一門可在家修煉、世道雙修來發展心靈的方法。

梁仕鏗先生現居於加拿大，雖然年近八十，但仍然不辭勞苦，走遍世界各地去普弘此法，傳揚有關體康與心靈之道，並指導和講解一些修禪所得的悟證。

本書的內容及圖片，是指示各位在最初頭六個月練習的幾項基本方法，藉以令大家肌臟安定，回復平均，以備日後坐禪之用。

此書乃是根據《無微法理科學玄秘佛法修行方法》一書的部份內容，再從梁仕鏗老師所著寫的書籍中，選輯其有關要點而編成的。

……人想要找到幸福，就必須要找到心靈，事實上，此軀體怎有幸福可言？今天壯健，而明日弱疾是沒法預知的，唯有向心靈發展才可徹底解決……

本人日夜勤修，練至有好成績，達至清淨，故此，我想將多年來，至如今仍在修煉的這一套功夫方法，獻給世人。

—— 梁仕鏗



VOVILED  
香港無微佛法會印製

ISBN 962-7420-08-38



9 789627 420187

Printed in Hong Kong