



Thực Hành Tự Cứu gồm những bài thuyết giảng, giải đáp thắc mắc, vấn đáp về đạo lý, và chỉ dẫn phương pháp thực hành thiền tại gia - đời đạo song tu, dựa trên căn bản tu hành theo Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp do Cụ Đổ Thuần Hậu (1883 - 1967, Việt Nam) khai sáng và trao pháp lại cho ông Lương Sĩ Hằng.

“Trang sử động loạn đã và đang bước qua thiên-cơ biến chuyển cực khổ vô-cùng, bắt đầu mới tìm đến nguyên lý sanh tồn của Trời Đất. Khi cảm thức được sự ồn ào ào ào rồi đâu cũng sẽ về đây, và rồi trật tự của chính mình hòa hợp với Trời Đất là quý giá thì mới bằng lòng tìm một lối thoát cho chính mình, tức là Tu. Tu sửa trong trật tự, tự đạt đến thanh tịnh, chỉ có thiền mới đạt được sự quân bình và giác tâm, phát triển huyền bí nội tâm.”

Thiền sư Lương còn được gọi là Ông Tám, hiện cư trú tại Gia Nã Đại. Dầu đã 75 tuổi Ông vẫn thường đi khắp nơi trên thế giới để phổ hóa đạo pháp, thuyết giảng về sức khỏe và tâm linh cùng hướng dẫn và trình bày các chứng nghiệm thực tiễn do kết quả hành thiền.