

Thực Hành Tự Cứu

Thực Hành Tự Cứu gồm những lời chỉ dẫn và hình ảnh về cách tập trong vòng sáu tháng một số các phương pháp căn bản để ổn định cơ tạng, lập lại sự quân bình và giúp ích cho việc tu thiền. Được trích ra từ các buổi hướng dẫn phương pháp công phu, thuyết giảng và một ít các bài viết của Thiền Sư Lương Sĩ Hằng.

... Con người muốn tìm ra hạnh phúc thì phải tìm tâm linh, chứ thể xác không có hạnh phúc thật sự, nay khỏe mai bệnh không giải quyết được. Chỉ có tâm linh mới giải quyết trọn lành! ... Tôi ngày đêm lo tu có kết quả tốt, thanh nhẹ, tôi muốn cống hiến phương pháp tôi đã và đang hành cho nhân loại đang khao khát, đang tìm khả năng của con người, tìm nội khoa tâm lý của chính mình. . .

Lương Sĩ Hằng

Ông Lương Sĩ Hằng bắt đầu tu học theo Pháp Lý Vô Vi Khoa Học Huyền Bí Phật Pháp năm 1957 do chính Cụ Đồ Thuần Hậu (1883-1967, Việt Nam) phát minh và truyền lại. Đây là một pháp môn tu thiền tại gia, đời đạo song tu để khai triển tâm linh. Thiền Sư Lương còn được gọi là Ông Tám, hiện cư trú tại Gia Nã Đại. Dầu đã 74 tuổi Ông vẫn thường đi khắp nơi trên thế giới để phổ hóa đạo pháp, thuyết giảng về sức khoẻ và tâm linh cùng hướng dẫn và trình bày các chứng nghiệm thực tiễn do kết quả hành thiền.



VOILED PUBLICATIONS
Sunnyvale, California

ISBN 1-887845-01-1



9 781887 845014

50495

